

No	山行形態	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
1	山スキー	上信越	野沢	12/27	12/28	12/27野沢温泉集合…野沢温泉スキー場(滑走練習)＝スノーフレンド(宿泊)12/28野沢温泉スキー場…灯籠木峠11:00…8:38m…尾根への分岐点…15:00七ヶ巻バス停15:20＝長野駅＝都内解散	初日雪交じりの曇り空の中、滑走練習。2日目 晴天無風 灯籠木峠より七ヶ巻を目指す。新雪の為、シール走行に時間をロスした。滑降は、十分に堪能出来た。途中、ラッセルするインジンを見た
2	ハイキング	丹沢	大山	1/1	1/1	伊勢原駅＝大山ケーブル駅3:20…女坂…4:20下社…5:50大山山頂7:10…8:10ヤビツ峠＝秦野	雲に隠されて、なかなか御日様は現れませんでした。
3	ハイキング	陣馬・高尾	南高尾山稜	1/2	1/2	JR町田駅 7:10＝高尾山口 タクシー＝大垂水峠9:00中…沢山…三沢峠…草戸山…下山口13:50	
4	ハイキング	上州	赤城山	1/3	1/3	町田6:00＝赤城山ビジターセンターP9:15…黒檜山11:30…赤城山ビジターセンターP13:50＝町田18:40	登山開始から強風により雪粉の嵐。身体に与えるダメージを痛切に感じる…こんな日もある、いい体験でした。
5	雪山	東北	安達太良山	1/3	1/4	1/3橋本4:45＝鶴川6:00＝東名川崎IC＝二本松IC…あだたら高原スキー場・奥岳登山口10:20…くろがね小屋12:02(泊) 1/4小屋7:45…安達太良山9:00～9:15…くろがね小屋10:00～10:50…奥岳登山口12:40＝二本松IC＝稲城IC＝1/3八王子20:34＝あずさ33号＝22:38松本23:07＝23:37新島々 仮眠 1/4新島々タクシー＝6:30＝中の湯7:10…釜トンネル…8:30西尾根…11:30 1960m付近 幕営 1/5テント7:10…11:10霞沢岳11:25…12:45テント13:30…釜トンネル…16:25中の湯17:15＝18:39松本＝八王子 解散	初日は天候不良のため、くろがね小屋までとし、温泉入浴とおいしい料理を堪能した。2日目も視界不良だったが、かすかに見える赤布を頼りとし、途中よりノートルブスの安達太良山を往復する。
6	雪山	北アルプス	霞沢岳西尾根	1/3	1/5	1/3八王子20:34＝あずさ33号＝22:38松本23:07＝23:37新島々 仮眠 1/4新島々タクシー＝6:30＝中の湯7:10…釜トンネル…8:30西尾根…11:30 1960m付近 幕営 1/5テント7:10…11:10霞沢岳11:25…12:45テント13:30…釜トンネル…16:25中の湯17:15＝18:39松本＝八王子 解散	オールラッセルの西尾根。1/4は曇りのち雪。1960mに幕営したら後に雪と風が夜半まで続いた。1/5は日目の後に晴れ間が広がり、霞沢山頂ではドビーカンの晴天と360°の展望を楽しんだ。ただ、テントを撤収後は、前日の雪でトレースが消えて吹き溜まり、下りルートを探すのに苦労した。でも、オールラッセルは雪山のどいづ味を一番味わわせてくれた。
7	山スキー	上信越	山田牧場	1/3	1/5	1/4 YAMABOKU ワイルドスノーパークにて終日スキー主に非圧雪(オフビステ)及び林間コースがメイン(リフト上部からの滑走のみ)山田温泉までのロングラン深雪滑走を楽しむ。バスにて戻る(救回実施)1/5 同上3時から温泉(雲の上の温泉 セルバン白雲館)026-942-9011にて休館後同上終路で帰路＝01時睡床大聖別荘	新雪滑降を3つのエリアで実施した。リフト待はなかったが旧式高速リフトの乗り降りは危険そのものです。また温泉は熱いが最高でした。(卵を持っていくと温泉たまごになります)
8	ハイキング	茨城県	筑波山	1/4	1/4	町田 6:11＝新宿＝7:14秋葉原＝7:24(つくばエクスプレス快速)＝8:09つくば バス8:30＝9:20つくば丘9:40…母の胎内めぐり…11:20女体山…11:35昼食12:10…男体山…御幸ヶ原…筑波神社…14:25筑波神社入口 バス14:40…つくば北千代田代々木上野町田17:30	交通の便利も良く空いていて予定通り行動出来た。登山道は学生の団体が多くいたが時間の余裕も有り気にならなかった。
9	ハイキング	大菩薩	雁ヶ腹摺山	1/4	1/4	町田6:06＝八王子7:19大月7:40金山鉱泉山口館7:50…9:05金山峠…11:40雁ヶ腹摺山12:30…姥子山…14:25金山峠…大信山入り口…15:30金山鉱泉山口館＝大月16:33＝八王子17:52町田	天候に恵まれ500円札裏の富士山を堪能することが出来ました。大月～金山鉱泉山口館復々コース代は約¥600、山口館前ではNNTドコモの携帯は通じました。
10	ハイキング	関西	佐和山・八幡山・天王山	1/5	1/7	1/5小田原7:18＝13:39近江八幡＝14:00日牟礼八幡宮…15:10八幡山＝16:00日牟礼八幡宮＝近江八幡＝太秦(宿)1/6休養日1/7太秦＝8:30山崎…8:40宝積寺…旗立松展望台…10:00天王山…11:20山崎＝厚木＝町田	東海道線は関ヶ原あたりから積雪が急に多くなり佐和山はかなりの積雪との情報があったので予定変更して八幡山に登ることにした。山頂からは雪をかぶった近江八幡市街地の湖などの大パノラマを楽しんだ。天王山では途中にある酒解神社をたまたま整備中の地元の人が日本最古の板倉式建築物、神輿庫の車を丁寧に説明して下さいました。
11	ハイキング	丹沢	弘法山～高取山	1/7	1/7	町田7:51＝8:25秦野…弘法山9:40…善波峠10:00…高取山11:40…善波峠…吾妻山11:40…鶴巻温泉駅14:40	
12	ハイキング	丹沢	鍋割山	1/8	1/8	渋沢 8:12 バス＝8:25大倉8:40…10:15二俣…11:10後沢乗越…12:30鍋割山13:30…14:30後沢乗越…15:20二俣…16:30大倉17:22 バス＝17:35(解散)	快晴、風なし、暖かい日射しの中での山行き、富士山・南アルプス連山等が鮮明に見え、「鍋焼きうどん」も全員頂き、幸せ一杯の山行でした。
13	ハイキング	中央沿線	百蔵山～扇山	1/9	1/9	八王子6:33＝高尾6:42＝猿橋7:15＝バス7:28＝戸並入口7:45…百蔵山9:30…宮谷分岐10:40…11:30扇山12:10…鳥沢	雪も無く天気も上場で気持ちのよいハイキングであった。
14	ハイキング	道志	二十六夜山	1/10	1/10	町田6:00(貸切バス)＝中央道＝都留IC＝7:40道坂トンネル西口8:00…9:20今倉山…赤岩…11:30二十六夜山12:00…14:00芭蕉月待の湯(入浴・懇親)16:00＝18:00町田駅周辺	三連休のため、八王子ジャンクションの渋滞が懸念されたが、非常にスムーズに通過出来た。運転先生の話だと9月の連休以降そんなに混雑はないそうです。雪は無く(所々凍っていた)。富士山をはじめ360度の展望を楽しんだ。懇親会も大変盛り上がった。
15	雪山	八ヶ岳	硫黄岳	1/10	1/11	1/10相原駅西口6:05＝美濃戸口9:30…赤岳硫黄岳テント13:45 1/11赤岳硫黄岳6:45…硫黄岳9:15…赤岳硫黄岳10:35…美濃戸口13:30＝美濃戸口(増田車)＝相原	
16	雪山	八ヶ岳	硫黄岳	1/10	1/11	1/10集合6:30愛甲石田駅北口ロータリー 6:30愛甲石田駅＝9:00＝9:30美濃戸口9:50＝10:30美濃戸口駐車場(車デポ)…北沢…13:30赤岳硫黄(BC) 1/11 7:00BC…8:45赤岳の頭…9:15硫黄岳…10:30＝12:00赤岳硫黄(BC)…13:45美濃戸口駐車場＝14:30美濃戸口小淵沢IC＝19:00帰宅解散	11日は天候悪く、硫黄岳から赤岳の縦走は中止とした。
17	雪山	八ヶ岳	赤岳	1/10	1/12	1/106:30淵野辺＝9:40美濃戸口駐車場(車デポ)10:00…北沢…13:30赤岳硫黄(BC) 1/11別紙計画 増田Pに参加 BC…赤岳の頭…硫黄岳…赤岳硫黄(BC) *以上、増田P報告書 1/12赤岳硫黄7:30…8:00行者小屋…文三郎…9:45赤岳…地藏尾根…11:00行者小屋11:10…11:30硫黄(解散)12:20…14:30善濃戸口駐車場入浴＝小淵沢IC＝淵野辺1/10 北口集合＝(上信越自動車道)＝須坂長野IC＝国道406号＝11:30…ピラ藤屋…YAMABOKU ワイルドスノーパーク…タコチコース…山田温泉スキー場＝バス＝ピラ藤屋(泊) 1/12 YAMABOKU ワイルドスノーパーク…タコチコース…山田温泉スキー場＝町田駅6:30相模原駅	11日は一日雪が降ったが、12日の朝には雪はやんだため、40年ぶりの赤岳という久保さんと赤岳に文三郎から登頂した。しかし、風はめちゃくちゃ強く、中岳の丸では飛びそうになった。山頂では南アなどの展望が見られたが、下りも向かい風が強く難儀した。やはり八ヶ岳は風ヶ岳だな、と強く実感した。
18	山スキー	山田牧場	山田牧場	1/10	1/12	1/10 北口集合＝(上信越自動車道)＝須坂長野IC＝国道406号＝11:30…ピラ藤屋…YAMABOKU ワイルドスノーパーク…タコチコース…山田温泉スキー場＝バス＝ピラ藤屋(泊) 1/12 YAMABOKU ワイルドスノーパーク…タコチコース…山田温泉スキー場＝町田駅6:30相模原駅	非常なスムーズに通過出来た。運転先生の話だと9月の連休以降そんなに混雑はないそうです。雪は無く(所々凍っていた)。富士山をはじめ360度の展望を楽しんだ。懇親会も大変盛り上がった。
19	ハイキング	丹沢	畦ヶ丸～孤釣山	1/11	1/12	1/11町田駅6:21＝新松田駅7:25＝西丹沢自然教室8:36…畦ヶ丸12:20…城ヶ尾山14:30…孤釣避難小屋16:15(泊) 1/12孤釣避難小屋7:00…釣山7:30…笹ノ木沢の頭8:40…平野12:00＝町田17:30(解散)	雪はなかったが、所どころ凍って歩いて歩くのに難儀した。元ガラス会員でさわらび会長の篠原さんと孤釣避難小屋で一泊でした。
20	ハイキング	伊豆・箱根	金時山	1/12	1/12	小田原9:05 箱根登山バス＝仙石…蔵＝10:15…矢倉沢峠…11:58金時山…夕日の滝…14:55地藏堂15:25＝関本＝小田原(解散)	お天気に恵まれて美しい富士山をみる事ができました。積雪は全くなし。
21	ハイキング	陣馬・高尾	草戸山	1/13	1/13	町田駅7:16＝八王子＝高尾＝高尾山口駅8:20…四辻…草戸山10:00…三沢峠…中沢峠…コニピラ山…大垂水峠橋13:00／大垂水バス停13:29＝相模湖駅＝町田駅	日だまりハイクに楽しいコースです。大垂水バス停は大垂水峠橋下の国道20号を八王子方面に下ったところ。一日3本しかないバスなので要注意!
22	アイスクライミング	御坂	三つ峠・金ヶ窪沢	1/16	1/17	1/16 19:30愛甲石田駅(一般道)＝21:00道の駅富士吉田(テント仮眠) 1/17 6:30道の駅＝7:30三つ峠駐車場(車デポ)…林道…8:00金ヶ窪沢出合…8:30～14:00大滝にてアイスクライミング…(往路を戻る)…林道…14:45駐車場(入浴)＝21:00愛甲石田駅解散	アイスクライミング初チャレンジの方にもいい体験になったと思います。大滝はこれまでに無い位の混雑振りでした。
23	ハイキング	富士・御坂	倉見山	1/17	1/17	東桂駅9:15…長泉院登山口…12:10倉見山…相定ヶ峰…堂尾山公園…富士見台…15:00奉駅	都留市ホームページに「15日に降雪があり、登山口付近15cmの積雪、山頂では20cmを超える積雪が予想される」と掲載されていた。それなりの心積りで臨んだが、吹き溜まりの深いところは膝までもあった。姿の見えない先行二人パーティのトレースに感謝の山行となる。富士山山頂は雲で隠されていたが、空は青く周りの山々も眼下の街も白く輝いていた。
24	ハイキング	丹沢	鐘ヶ嶽	1/17	1/17	厚木 7:30 バス＝7:55広沢寺温泉入口8:15…9:40鐘ヶ嶽…10:20山神降道…12:20日向山13:15…13:55日向薬師バス停14:15＝(バス)＝伊勢原駅(解散)	快晴の中、のどかな里山を楽しく歩きました。
25	ハイキング	奥多摩	高水三山	1/17	1/17	町田6:49＝八王子＝拜島＝飯畑8:30…高源寺…高水山…岩茸石山…惣岳山…13:30沢井＝町田	登り初めの高源寺と下山の沢井周辺では、楓梅が見事に咲き誇っていました。北斜面には雪が残っており、ミニ雪山を楽しみましたがアイゼンは不要でした。酒蔵見学では、日頃飲んでいるものに対して知識と味覚を知ることができました。
26	ハイキング	奥武蔵	堂平山	1/17	1/17	町田6:49＝7:14八王子7:18＝8:16高麗川8:20＝8:46小川町9:05＝白石車庫10:00…笠山峠…11:40堂平山12:15…剣ヶ峰…白石峠…高篠峠…大野峠…15:30芦ヶ久保＝町田	8時台のバス便が無いので小川町からのバスは満員。三日前の冷え込みで白石車庫から雪道。里山地域でも雪景色となり堂平山876mでも20cmの積雪。生憎の北風と粉雪が時々舞い降り低山でも天候如何では厳しい雪山と成りうると とても感じました。低山でも冬山装備を キッチリ支度です。どの山の山頂ポイントには造形物があり風確めでした。
27	アイスクライミング	御坂	三つ峠・金ヶ窪沢	1/17	1/18	1/17集合：久保車・淵野辺駅(上村・白川・熊野路) 横谷車・相原駅(山口・山本誠・久津間) 20:00集合 集合場所＝裏三つ峠 幕営 1/18裏三つ峠登山道入口7:00…裏三つ峠講習場8:00～14:30講習会…登山道入口15:40＝入浴＝各集合場所にて解散	積雪は多めだったが水はよく発達していた。途中で大変に混雑したが、トップロープを早い時刻に設置できたので、ダブルアクセスとビッケルだけのシングルアクセスでのアイストレを行った。

No	山行形態	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
28	山スキー	上信越	かぐら	1/17	1/18	1/17各所=湯沢IC=民宿10:15~11:30雪崩机上講習…苗場山林道折返し地点の斜面11:30~15:00ピット断面観察、CTテスト、コンパニオンレスキュー訓練 1/18宿=みつまたステーション7:45=かぐらスキー場（シール登高、新雪滑走）みつまたステーション13:00=民宿14:00=湯沢IC=各所（解散）	初日、往路の開越トンネルでの事故渋滞のため、かぐら到着が遅れたものの、降りしきる雪の中で雪崩実践講習として予定した積雪断面観察、ピットチェック、ビーコン探索、コンパニオンレスキュー訓練等の講習メニューはすべて実施することができた。2日目は、強風がかぐらスキー場の上部のリフトは連休していたため、グレンデ上部をシール登高し、新雪滑降を楽しんだ
29	ハイキング	丹沢	塔ノ岳	1/18	1/18	渋沢駅 バス7:50=大倉8:15…堀山の家10:00…金冷やし11:15…11:15塔ノ岳12:00…鍋割山13:15…二股15:00…大倉16:15	しばらく振りの塔ノ岳でした。相変わらず階段が多く下りを気にしながら登る。山頂付近は少々雪があるがアイゼンには必要なものであった。帰りは、少しでも膝への衝撃を避けたく予定を変更して鍋割山経由とする
30	ハイキング	大菩薩	滝子山	1/18	1/18	J R町田6:06=八王子=笹子駅7:33…道証地藏9:15…滝子山13:25…榎平14:20…初狩駅16:00=町田駅18:00（解	3日前の雨、滝子山は雪だったようだ、おかげで雪山を楽しむことができた。
31	ハイキング	中央沿線	高川山	1/19	1/19	八王子6:57=大月7:51=禾生8:15…古宿…11:00高川山12:40…稲村神社…田野倉駅14:30=大月=八王子	冬の陽だまりハイクを楽しんだ。登山道はところどころ雪が残り、凍っていた。
32	ハイキング	中央沿線	石老山	1/19	1/19	町田8:30=相模湖病院 P10:00…須鏡寺…石老山11:40…大明神展望台…相模湖病院 P15:00	
33	岩トレ	湯河原	幕岩	1/20	1/20	湯河原幕山公園駐車場集合8:30 フリークライミング16:00撤収、湯河原幕山公園駐車場解散	湯河原は暖か平日でも多くの人いた。桃源郷、マクロランド、アリババの岩場が5.8~11CでT/Rで楽しんだ
34	ハイキング	中央沿線	石老山	1/23	1/23	町田9:00=登山口10:00…12:00石老山…登山口=15:00町田	陣馬山登山を目指して出発したが、積雪かなりあるとの事なので、途中石老山に変更する。
35	ハイキング	伊豆・箱根	達磨山〜金冠山	1/24	1/24	成瀬5:20=町田=小田原=修善寺=大曲茶屋9:10…船原峠…11:20御藍山…古希山…12:30達磨山…戸田峠…14:15金冠山…14:30戸田峠=修善寺=成瀬	晴予報が思い切り外れて富士山は厚い雲に覆われたままであった。階段がたいへん多いコースで「伊豆山稜線歩道」寄り難しである
36	ハイキング	丹沢	大杉山	1/24	1/24	新松田駅7:25=（バス）8:20中川橋バス停8:40…（遠見山西尾根ルート）…遠見山10:35…（大杉山南山稜ルート）…大杉山11:10…（大杉山西尾根ルート）…中川温泉13:15=（バス）新松田駅	初めての企画でした。幸い、ベテラン勢の参加を得ましたので、ほぼ予定タイム通りに歩くことができました。大杉山から中川温泉に向けて西南西に下る尾根がやや分りづらかったのと、700前後のポイントで東南にクランクする箇所があり、そのポイントを結ぶのに多少時間を要しました
37	ハイキング	伊豆・箱根	明神ヶ岳・金時山コース	1/25	1/25	町田6:06=7:00小田原（東口）7:10=7:50仙石…金時登山口8:30…うぐいす茶屋…火打石岳…11:10:明神岳12:10…14:20最乗寺=アサヒビール園=新松田	今年は特に穏やかな天気に恵まれた結成山行でした。メンバー半分の方が明神岳は勿論、今回バスしました金時山の確認も始めてでしたので、その方々の初結成山行にご一緒できた事も嬉しかったです。富士山の雪の量も山ひたが見えなほど多かった。タクシー代金について！最乗寺からビール園 ¥2740（迎車代¥210+¥2530）ビール園から新松田 ¥1990（同日乗車したので迎車代は非課税）アサヒビール園の設営は2500
38	ハイキング	伊豆・箱根	明神ヶ岳・奥和留沢コース	1/25	1/25	町田6:06=足柄駅7:04=和留沢登山口7:40…明星ヶ岳10:00…明神ヶ岳10:30~12:10…塚原駅16:25=小田原駅16:47（解散）	天気良く、ほぼ無風で穏やかな山行でした。明神山頂、各ループ合流タイム差が大分あったようです。昨年比べ山頂スペースの狭さに驚きました。
39	ハイキング	伊豆・箱根	明神ヶ岳・奥の院コース	1/25	1/25	町田6:06=大雄山駅=道の尊8:25…奥の院…11:20明神ヶ岳13:00…秋山分岐・明神平別荘地…15:30宮城野…強羅=箱根湯本	積雪もなく穏やかな天候。下山後、勘太郎の湯に入浴。
40	ハイキング	伊豆・箱根	明神ヶ岳・火打石岳コース	1/25	1/25	町田6:06=小田原7:10=7:50仙石…矢倉沢峠…火打石岳…11:20明神ヶ岳13:00…12:10…明星ヶ岳…塔ノ峰…箱根湯本16:00（解散）	霜柱をサクサク踏みながら匍匐前進をすることも無く富士の雄姿を眺めて山頂に着く。仲間と欲試し田んぼと化した山頂を下る。宮城の分岐からは歩きやすい道だった
41	ハイキング	伊豆・箱根	明神ヶ岳・火打石岳コース	1/25	1/26	1/25町田6:26=小田原 バス=宮城野8:30…明星ヶ岳10:10…分岐…明神ヶ岳11:40~12:50…火打石岳…仙石原15:30…仙石原はたごーの湯16:00 1/26宿8:30…仙石原…早川水門10:30…桃源台11:45=バス=小田原駅12:45=小田原町田14:00（解散）	二日とも春みたいな陽気でゆっくりとした山旅でした。下りた仙石原のはたご風温泉で疲れをとり、次の日は、仙石原自然探究路を湖尻まで歩き声の湖でスケッチ。改めて近くで便利、自然たっぷりの箱根の良さを実感しました。
42	ハイキング	伊豆・箱根	明神ヶ岳〜明星ヶ岳・道の尊コース	1/25	1/25	町田6:06=新松田7:10=最乗寺道の尊7:25~7:55…明神ヶ岳11:10~12:25…明星ヶ岳13:50…宮城野15:05…（日帰り温泉・勘太郎の湯）=箱根湯本=町田駅（解散）	快晴の1日、霜柱が溶けて滑りやすい泥道の箇所も多かったが、73名の会員が明神ヶ岳山頂に集った。今年入会された会員や羊年生まれの会員の紹介を行い、豚汁を各班で食しながら、富士山等の絶景を堪能した。宮城野に下山後は、日帰り温泉で泥で汚れた登山靴を洗い流し、さらに風呂がりに懇親を深めることができた。
43	山スキー	北海道	ニセコひらふ	1/25	1/28	1/25 羽田空港=千歳空港=ひらふスキー場12:00滑降練習 1/26-27 ひらふスキー場にて、深雪滑降練習 1/28 ひらふ=千歳空港=羽田空港2140	今年も天候が悪くアンズブリ山頂越えが出来なかった。
44	岩トレ	湯河原	幕岩	1/26	1/26	7:30愛甲石田駅=湯河原幕山公園駐車場集合8:30 フリークライミング 16:00撤収、湯河原幕山公園駐車場解散	途中から友人3名と合流して桃源郷をたつぷりと登った。シルクロード5.8、サンセット5.10a、ダイヤモンドヒップ5.11a、ダイヤモンドヘッド5.11c、伊豆の踊子5.12a、憧れのハワイ航路5.11a、アポリジニ5.10a、夕暮れ時5.10bをリードやトップロープでそれぞれの課題に取り組んだ。コンスタントに登って末期の目標へと駆け抜けたい
45	ハイキング	丹沢	大山	1/29	1/29	町田6:20=秦野=養毛7:25…矢櫃峠8:50…10:00大山10:25…見晴台11:20…13:00日向薬師=伊勢原=町田	
46	山スキー	上信越	落倉自然園、梅池早稲田小屋周辺	1/30	2/1	1/30 各所=安曇野IC=梅池民宿鷺の家1:30 1/31 9:45 宿舎出発=落倉自然園1015~15:00（雪崩ビーコン探索基礎訓練）=宿15:30机上講習（読図、救命、搬出）（泊） 2/1 宿7:50…梅池高原スキー場=ゴンドラ乗場=梅の森ゴンドラ終点8:20…早稲田小屋周辺にてCTテスト、コンパニオンレスキュー訓練9:00~14:00…宿15:00（解散）	初日は風雪の中、落倉自然園の中で、ビーコン探索、プロロープ等の使い方の講習を行い、2日目は梅池高原スキー場上部から早田小屋周辺までシール登高し、ピットチェック、積雪断面観察、CTテスト、コンパニオンレスキュー訓練を行った。最新ビーコンは初心者でも比較的短時間で探索可能であるが、短時間での掘り出しには相当の訓練が必要と感じた
47	山スキー	東北	蔵王	1/30	2/3	1/31蔵王センタープラザ=山形山岳会「蔵王山の家」・自炊の荷揚げ後、グレンデスキー 2/1グレンデスキー 2/2グレンデスキー 2/3グレンデスキー後、蔵王センタープラザ14:20=楡京	天候不順（風雪）により終日グレンデスキーとなった。
48	ハイキング	丹沢	塔ノ岳	1/31	1/31	渋沢7:18=大倉7:45…大倉尾根…11:30塔ノ岳12:30…大倉尾根…15:20大倉=渋沢	前日の雪は丹沢方面はあまり降っていなかったようで、花立山荘あたりから少し積っている程度、山頂は10cmほど。凍っているので軽アイゼンがあったほうが良い。