





No	山行形態	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
104	アイスクライミング	八ヶ岳	南沢大滝	2/28	3/1	2/28 湖野辺駅南口2100集合・湖野辺=0020道の駅小淵沢仮眠 3/1道の駅0630=美濃戸口0730…1000南沢小滝・大滝：アイスクライミング1430…1540美濃戸口=入浴=相模大野	週末ごとに低気圧で八ヶ岳・南沢大滝に転進したが、昼からは吹雪が強まり、早めに下山した。南沢小滝はすでに一杯、大滝も数Pで混んでいた。大谷さんのリードで登攀。氷はやわらかくて良く刺さった。そろそろアイスも終盤かな。
105	山スキー	上越	八海山	2/28	3/1	2/28 AM6時、JR橋本駅南口 集合=関越道=八海山スキー場…車中泊 2/29 神立スキー場=16時帰宅	初日、新雪を求めて岩原スキー場を探索したが滑走できそうもないため、スキー場を八海山に変更、林間に残る新雪をトライできた。2日目天候不順、強風と小雨のためスキー場を神立に変更、45度と書かれた新雪の残る斜面を救回トライした。高温による雪の溶解が思ったより早く、新雪といえども重く春スキーに近い状態であった。
106	山スキー	上越	志賀高原・山田牧場/草津ルート	2/28	3/1	2/28上諏訪(車)5:00=志賀高原 熊の湯…笠が岳…山田牧場タコチコース…山田温泉15:00(車=志賀高原石の湯(泊) 3/1志賀高原渋峠…(草津ルート) …草津国際スキー場13:30(車) =草津温泉=志賀高原石の湯18:00=上諏訪着20:30	初日は晴天で、笠が岳を経由して1.3KMの山田温泉の林間タコチコースに滑り込む。2日目は吹雪いていたが、森をぬけて芳が平経由で草津国際スキー場までのスキー縦走。志賀高原まで車で3時間かかって戻ったことを考えると山スキーの機動力は素晴らしい。「私をスキーに連れてって」の舞台となる美しい雪景色と最高のパウダーが味わえる「イチオン」の楽しいルートだが、草津白根山は噴火警戒レベル2で火口周辺の規制が天候に恵まれ気持ちのよい山歩きであった。御前山にちかひ1000Mあたりは雪も少しはあったが雪解けが凍っていてアイゼンが必要かと思われる。又頂上からの下りは少しの間アイゼンが必要だったが、南面の下山道なのでほとんどアイゼンなしで大丈夫である。藤倉までの時間は普通に歩いても、昭文社の地図の時間より2.0〜3.0分ぐらい多くかかる。
107	ハイキング	奥多摩	御前山	2/28	2/28	立川6:58=武蔵五日市 バス7:40=宮ヶ谷戸8:15…仏岩の岩10:40…11:45御前山避難小屋12:10…御前山12:35…大河内峠14:00…藤倉15:15=武蔵五日市16:20	
108	雪山	奥秩父	金峰山	2/28	3/1	2/28町田ヨドバシカメラ前6:15 町田=相模原愛川IC=須玉IC=8:40瑞垣山荘9:45…富士見平…12:00大日小屋(テント場) …13:35大日岩…15:35大日小屋 3/1大日小屋6:20…砂払ノ頭…2400稜線…砂払ノ頭…9:30大日小屋(テント撤収) 10:30…富士見平…12:00瑞垣山荘=須玉IC=相模原愛川IC=15:25町田	瑞垣山荘までは除雪してあり道路中央部には雪がない。7日はよい天気なので大日岩まで行き展望を堪能する。翌日8日は朝から雪が降っていたがいけるところまでと出発するが稜線に出ると強風のため撤退する。
109	雪山ハイキング	八ヶ岳	高見石～稲子湯	2/28	3/1	2/28町田6:06=八王子=茅野 バス=11:30渋の湯…養の河原…14:30高見石小屋(泊) 3/1 7:35高見石小屋…9:10中山峠…10:00黒百合ヒュッテ…13:00渋の湯15:00=茅野16:20=18:30町田駅解散	初日夜、高見石小屋での星座観に感動した。尚、例年中山峠から稲子湯へのルートは問題無く下降出来たが、今回は下降が難しく、渋の湯に下山した。