

No	山行形態	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
110	ハイキング	房総	鳥場山	3/2	3/3	3/2町田6:30(車)=海ほたる=木更津JCT=富浦インター=館山9:40和田浦9:50→10:30花嫁街道入口→11:30じがい水→13:15鳥場山→13:30金毘羅山→14:45和田浦→15:30勝浦(ホテル) 3/3ホテル10:00=11:30千倉(花畑炊策) 13:30=房総フラワーライン=富浦インター=海ほたる=16:40町田(解散)	鳥場山は新日本百名山に挙げられている、房総の花栽培発祥地という海辺の低山です。上りの「花嫁街道コース」下りの「花婿コース」は山間集落と海辺の集落との交流の道として歴史的由来がある起伏のある楽しいコースで、菜の花や水仙が満開でした。
111	ハイキング	丹沢	田代向=最明寺史跡公園	3/3	3/3	小田急相模原=新松田駅 バス7:30=田代向7:55→ふれあい動物公園→最明寺史跡公園→松田山11:25→新松田駅	田代向から最明寺史跡公園まではほとんど人に合わなかったが、松田山は河津桜が満開で賑わっていた。
112	ハイキング	丹沢	松田山	3/5	3/5	町田8:12=9:00新松田→松田山→河津桜観察→酒蔵見学→新松田16:20=町田(解散)	森島は体調不良で不参加。満開の河津桜に出会えた。酒蔵「松美西」も見学。
113	ハイキング	奥多摩	高水三山	3/5	3/5	町田=軍畑9:10→高水山→岩茸石山11:20→惣岳山→御岳駅14:00=町田	
114	ハイキング	陣馬・高尾	陣馬山	3/5	3/5	JR高尾駅 バス7:32=8:15 陣馬高原下→陣馬山9:40→明王峠→影信山12:00→小仏峠→城山→高尾山15:00→高尾駅16:00解散	晴天の高尾山は花粉が激しく飛散していたが、想定したよりも順調に歩くことができた。
115	ハイキング	湯河原	幕山	3/6	3/6	自宅=湯河原=幕山公園P10:15→登山口→幕山11:30→幕山公園P13:10=自宅	梅は見ごろでした。
116	岩トレ	伊豆	城山	3/7	3/8	3/7 10:00現地集合 南壁エリア登攀 3/8南壁エリア登攀及び西南カント マルチピッチ登攀 ~16:30 研修内容 (1) ロープの結び方、用具の使い方の確認 (2) ロープワークの確認 (3) ビレール技術の確認(トップ、セカンドの確保技術) (4) マルチピッチ、ショートルートでのクライミング技術の確認	3/7(土)は、雨上がりの為、岩が滑りグレードが上がった。3/8(日) 午後から岩がほぼ乾き、当初の目的を達成出来た。
117	山スキー	上州	湯の丸山・根子岳	3/7	3/8	3/7町田6:10=相模原愛川IC(圏央道、関越道、上信越道)=小諸IC=湯の丸スキー場10:00ゲレンデスキー班(終日ゲレンデ滑降)、第一ロマンスリフト=リフト終点(1847m)10:30→湯の丸山11:45→11:55→北峰12:10→10鹿沢スキー場13:30→九十九番音観音14:05=湯の丸スキー場15:30=菅平(泊) 3/8ホテル8:30=奥ダボスノーパーク9:00...第一リフト山頂駅9:20→避難小屋10:10→スノーキャット折り返し場11:50→12:15→根子岳(2170m)12:25→滑降開始12:35→第一トリプル終点13:00	普段一緒に行動することが難しい山スキー、スノーハイク、ゲレンデスキーの各グループが湯の丸と菅平の両エリアでそれぞれ歩きと滑りを楽しむことができた。根子岳はホワイトアウトのため周囲の展望は得られなかったが、前夜に降った新雪の滑降ができた。
118	雪山ハイキング	上信越	湯の丸山・根子岳	3/7	3/8	3/7町田6:10=相模原愛川IC(圏央道、関越道、上信越道)=小諸IC=湯の丸スキー場10:00ゲレンデスキー班(終日ゲレンデ滑降)、スノーハイク班(湯の丸山・北峰往復)、雪山班(角間峠を経由旧鹿沢スキー場Pへ) 第一ロマンスリフト=リフト終点(1847m)10:30→湯の丸山11:45→11:55→北峰12:10→10鹿沢スキー場13:30→九十九番音観音14:05=湯の丸スキー場15:30=菅平(泊) 3/8ホテル8:30=奥ダボスノーパーク9:00→第一リフト山頂駅9:20→避難小屋10:10→スノーキャット折り返し場11:50→12:15→根子岳(2170m)12:25→滑降開始12:35→第一	普段一緒に行動することが難しい山スキー、スノーハイク、ゲレンデスキーの各グループが湯の丸と菅平の両エリアでそれぞれ歩きと滑りを楽しむことができた。根子岳はホワイトアウトのため周囲の展望は得られなかったが、前夜に降った新雪のスノーハイクを楽しめた。
119	山スキー	上信越	鍋倉山	3/7	3/8		
120	ハイキング	富士・御坂	春日山→滝戸山	3/8	3/8	淵野辺駅6:30=高尾IC=甲府南IC=駐車場8:40→黒坂峠9:45→春日山10:00→名所山11:00→黒坂峠12:00→駐車場13:40=甲府南IC=愛川IC=町田18:00(解散)	黒坂峠の手前で「通行止め」の看板があり、一時間程歩いて峠まで行った。時間の都合上滝戸山を断念し、笛吹みさかの湯でのんびりした。
121	ハイキング	丹沢	大山	3/10	3/10	町田7:15=秦野 8:05バス=養毛8:45→(柏木林道)→ヤビツ峠→大山山頂→見晴台→二重滝→下社→養毛越→養毛16:00=秦野=町田(解散)	大山の野草はお寝坊さん?小さなタチツボスミレが3輪と見落とすほど小さなマルソウが2輪咲いていただけで、春の日差しと春の風を感じ、いっときアラレも降って、のんびり大山を歩きました。
122	山スキー	上信越	山田牧場	3/10	3/12	3/10成城駅北口6.30=(関越経由)=山田温泉スキー場→山田牧場→宝来館(泊) 3/11タココース 1日滑降2回 3/12空が岳の林道コースでシールをつけて歩行練習とゲレンデ=帰宅	3日間20cmも積り 真冬並みの天気で滑降楽しめた。来シーズンもまた行きます。
123	ハイキング	富士・御坂	五湖山、三方山	3/11	3/11	淵野辺5:00=城山登山口7:30→城山8:00→鳥帽子岳8:40→パノラマ台9:15→精進山10:40→三方山11:10→女坂峠11:40→五湖山12:30→南尾根分岐12:40→登山口14:00→城山登山口14:15=淵野辺17:00	
124	ハイキング	丹沢	大山	3/12	3/12	町田7:02=秦野=養毛8:25→養毛越→10:40大山11:00→見晴台→12:30日向キャンプ場13:30→14:35日向薬師=伊勢原=町田	懸念した風もそれなりで、雪は無く、天気も上々、愉快なハイキングでした。
125	雪山	北アルプス	蝶ヶ岳	3/13	3/16	3/13町田駅=八王子 3/14八王子=松本=中の湯6:30→上高地B. T. 12:00→明神14:00→17:00徳沢(暮営) 3/15徳沢7:40→10:15長壁尾根1800m(蝶ヶ岳)→10:55徳沢12:30→14:30明神→16:30小梨平(暮営) 3/16小梨平8:10→9:30大正油ゲート→10:45中の湯12:20=平湯温泉	積雪が多く途中から引き返す。明神からは梓川の雪原の化した河原を歩行。往路は青春 1 8 切符と快速夜行列車を利用。復路は平湯の森で入浴し、高速バスで新宿へ。
126	ハイキング	丹沢	鍋風	3/14	3/14	本厚木6:55=三叉路8:50→取り付き8:40→P6 7 7 →鍋風→熊の爪P740→P5 9 7 →P6 1 7 →P5 2 5 →林道15:10→土山峠=本厚木(解散)	熊の爪までは歩かれているが宮ヶ瀬尾根は気を許して地形図を見ないと言う尾根に入り込む。P5 2 5 林道に下る尾根もいろいろあり、今回は秘密のルート以外を歩く。宮ヶ瀬の水量が多く1.0mほどの区間は歩けず3mほど高い場所を巻く。
127	ハイキング	丹沢	松田山・最明寺史跡公園	3/14	3/14	町田駅8:47=新松田駅9:50→10:00延命寺10:20→10:50松田ハーブガーデン→最明寺林道→12:30最明寺史跡公園→中尾農道→酒匂川河川敷歩道→14:20新松田駅	松田さくら祭り(早咲き桜)でたくさん桜。天候、曇り。最明寺史跡公園の桜は、まだ蕾。菜の花、タチツボスミレなど春の花を眺めながら穏やかな山行になりました。
128	雪山	奥秩父	甲武信岳	3/14	3/15	3/14相原駅 6:30=西沢溪谷入口8:38→徳ちゃん新道→甲武信小屋(テント) 14:35 3/15甲武信小屋7:00→甲武信岳7:20→甲武信小屋8:15→徳ちゃん新道→西沢溪谷入3/14各所=豊田・飯山IC=戸狩温泉アルペンプラザ9:10:30→戸狩温泉スキー場 3/15アルペンプラザ8:45発=鍋倉山登山口8:30→9:00小屋→10:00沢出合...11:00黒倉山鞍部→11:10鍋倉山山頂11:40→巨木の森→12:40小屋→13:00温泉集落13:30=湯路へ	高気圧の中、快晴の開田山脈を遠望出来た。雪は湿雪。地元のスノーモービルの1団が爆走していた為、景色と違和感の音響であった。
129	山スキー	上信越	鍋倉山	3/14	3/15	鶴川=立川=武蔵五日市7:35→8:30金毘羅山→10:35麻生山→11:20日の出山12:00→12:55三室山→14:15吉野梅郷→日向和向=立川=鶴川	歩き易い金毘羅尾根であるが、メンテナンスが行き来して危険なこともあった。吉野梅郷の梅は伐採されてしまし頼梅、まんざく、早咲きの團圓で花まつりであった。
130	ハイキング	奥多摩	日の出山	3/15	3/15	町田6:18=八王子=甲府=9:15甲斐岩間=平須登山口9:45→平須口稜線分岐→13:10展望台→13:40富士見山→16:30平須登山口=甲斐岩間=甲府=八王子=町田	標高1500m付近より積雪がありました。単独行の男性2名と出会っただけの静かな山行でした。
131	ハイキング	身延	富士見山	3/15	3/15	町田7:38=八王子=拝島=青梅8:53→9:08軍畑9:25→登山口→高水山11:00→岩茸石山11:45→惣岳山13:00→御岳駅14:25	春一番の暖かさの中、15年前に歩いた道もすっかり忘れて初めての道のように新鮮でした。
132	ハイキング	奥多摩	高水三山	3/17	3/17	淵野辺駅6:00=土山峠BS(自転車デポ)=広沢寺温泉P7:10→鐘ヶ嶽8:40→不動尻9:30→大山三峰山11:30→物見峠12:40→辺室山13:20→土山峠BS13:55=広沢寺温泉P15:00=淵野辺駅16:30(解散)	不動尻ではミツマタが咲き始めていた。大山三峰山の登下降路には新しい鎖が設置されていた。
133	ハイキング	丹沢	大山三峰	3/17	3/17	3/20 8:03八王子発=11:28白馬着 13:00みねがたスキー場→14:00頂上→15:00駐車場=山荘 3/2 17:15山荘=8:15 アルプス平駅=とおみ駅→9:00地蔵ノ頭→10:25小遠見山頂上→12:55アルプス駅=とおみ駅=14:00山荘 3/22 9:00山荘→9:30松川の河原二股→11:30駐車場=12:00山荘 14:38白馬=八王子=18:05町田着	天気恵まれ曇一つないに青空にそびえる、白馬三山、鹿島槍、五竜など360度の展望を楽しんだ。リーダーの杉安さんが、「スノーシューに慣れたと雪山ハイキングの幅が大きくなるので、是非活用して楽しんでほしい」と話していた。
134	雪山ハイキング	北アルプス	白馬山麓遠見尾根・八方尾根	3/20	3/22	相模大野駅6:46=横浜駅=浦賀駅8:30→愛宕山公園→浦賀奉行所跡→渡し船乗場=対岸→東叶神社→明神山→観音崎大橋→観音崎灯台12:00→馬場海岸→堀ノ内駅15:10=横浜駅(解散)	シヤガの花、ハナネコノメソウ、シダの種類に歓声をあげ、春を探しながら登った。昼食は豪華海鮮鍋で記念の山行となった。春霞のような天気の中、ゆっくりと高尾山を味わえた。
135	ハイキング	三浦半島	浦賀から横須賀	3/20	3/20	3/20町田=相模原愛川IC=水上IC=土合駅(仮駅) 3/21土合駅=谷川岳ロープウェイ駅=天神平駅7:30→天神平尾根→谷川岳トマの耳→オキの耳10:00→10:30→天神尾根→13:00天神平駅=谷川岳ロープウェイ駅=水上IC=町田	無風快晴の群青の空に光輝く山姿。天候の関係で、雪のある時期にオキの耳まで行けたのは初めてというメンバーばかりだったので景色を堪能しながら下った。
136	ハイキング	陣馬・高尾	高尾山	3/20	3/20	高尾山山口→6号路コース→山頂11:00→薬王院→城見台→高尾保養院→高尾山山口14:30	塩瀬沢取付から登り途中、歩行困難の為、代替尾根(境界尾根)に切替、登頂するが林道建設による切通しでルート遮断、他ルート探索進行するが途中歩行困難の為、断念。
137	雪山	上越	谷川岳天神尾根	3/20	3/21	町田駅6:39=梁川駅8:30着→塩瀬沢取付9:00→代替尾根→境界尾根→梁川駅15:05	
138	ハイキング	中央沿線	矢平山北西尾根	3/21	3/21		

No	山行形態	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
139	山スキー	北アルプス	金山沢	3/21	3/22	3/21集合: 樺池駐車場 8:00 樺池ゴンドラ 8:45=樺の森9:00=ロープウェイ=自然園9:40...12:30昼食(2400m地点)13:00...金山沢...大雪渓出合...14:00猿倉...14:30二股=大町...3/22大町=岩岳スキー場=大町=帰宅 3/21相原駅前21:00=関越道・沼田 I C =沼田健康ランド 3/22健康ランド=戸倉5:40...津奈木橋...9:10湯待峠...13:10至仏山...10:00待峠...19:30戸倉=入浴・道の駅白沢 3/23道の駅白沢8:00=10:00相原北鎌倉9:45...10:00建長寺(拝観料300円)...11:10大平山11:40...天園公園...瑞泉寺...鎌倉宮...13:20鶴岡八幡宮13:50...14:20鎌倉駅(解散)	金山沢では前の週に降雪があり、その影響でデブリが発生していた。表層雪崩の跡がいくつかあったので慎重にルートを選びながら滑降した。雪はやわらかかったのでなんと滑れた。天候は暑いくらいに晴れていたのが残念な気がした。至仏山登頂の23日は荒天が予想されたため、好天の22日、戸倉までの車道でヘッドランプ使用を前提に計画を日帰りに変更。(戸倉の手前1時間余りヘッドランプ使用) 大展望の静かな残雪の山でした
140	雪山	東北	至仏山	3/21	3/23	成瀬6:30=町田=秦野=ヤビツ峠8:15... (表尾根) ...10:00三ノ塔...新大日...13:15塔ノ岳... (大倉尾根) ...花立...16:10大倉=渋沢	穏やかな春を思わせる一日。家族連れには歩きやすいコースです。鎌倉駅から5分のKIBIYAペーカリーというところでパンを買ってきましたが、とても美味しいパンでした。ヤビツ峠行きは長蛇の列で増発便がでた。途中まで春らしい天気だったが三ノ塔あたりで塔ノ岳方面に黒雲が。塔ノ岳山頂で小雨、白いものも落ちてきたらしい。堀山の家から雨がけっこう降り出し雷も鳴ったが大倉では何事もなかったような空模様となった。観音茶屋がめずらしく開いていた
141	ハイキング	鎌倉	鎌倉アルプス	3/22	3/22	鶴岡5:30=町田5:40=愛川 I C =入間 I C =7:40三峰口駅 (P) 8:00...8:30強石 B S ...9:00強石登山口...杉ノ峠...11:00秩父御岳山11:35...タツミチ... (町分コース) 山ノ神...町分登山口...13:40三峰口駅=日高 I C =愛川 I C =町田	天気には恵まれた休日の割には登山者は少なく、ノンビリ、静かな山行が出来た。急騰はあるし、岩場の痩せ尾根はあるし、変化に富んだおもしろい山です。
142	ハイキング	丹沢	塔ノ岳	3/22	3/22	伊勢原駅6:55=広沢寺温泉入口7:45...8:30広沢寺弁天岩の裏取り付き...9:19弁天オグシ尾根...10:40すりばち広場...北尾根下降...11:30不動尻...13:30P881南東尾根...P865...14:00P849.3...不動尻...16:20広沢寺温泉入口17:01=伊勢原	広沢寺弁天岩上部の尾根は自然林で気持ちよい。すり鉢広場へ不動尻は幅広くて誤国の急下降。不動尻中間尾根 (P881南東尾根) は踏み跡・マーキングなしの自然林の急登で4足歩行を堪能した。P871付近でアラレが降りだし、その後天候悪化でドシャ降り＆雷鳴轟き大山三峰は断念して一般道で下山した。不動尻付近はミツマタが連綿だった
143	ハイキング	奥武蔵	秩父御岳山	3/22	3/22	町田=橋本駅=鳥居原ふれあい館9:20...権現平11:00...南山...愛川公園...半原16:00=本厚木=町田	角川さんの送別山行でしたが、暖かく風もなく権現平で天ぷらを楽しました。
144	ハイキング	丹沢	大山三峰	3/22	3/22	3/22長岡駅東口4:45(送迎車)=登山口発6:30...礼小屋8:30...キビタキ小屋9:30...大岳山頂着11:00...大岳山頂発11:30...中津又岳...保久礼小屋着12:15...昼食...保久礼小屋発13:00...二分登山口着14:30現地解散14:45(送迎バス)=長岡駅	15年続く地元(とちお)の地域振興事業イベントに参加。夏の姫さゆりも良いが、この時期は東洋一と呼ばれる守門の大雪庇が有名。出発時はアイスバーン。山頂からは快道なザラメ滑降だが、下の林間通過時に重い湿雪に変わる。杉の林間は花粉が飛来し始めており花粉症には辛い。大岳山頂から満々大雪庇を持つ中津川岳の斜面に滑り降りる時点で緊張するが、主催者側が危険箇所の境界線に立てくれるので安心。キビタキ小屋は雪に完全埋没していた。山滑走は3月までが最盛で、4月には雪も落ちて小さくなっていく、との事。スノーシュー、左野原バス停発出=老の滝の地蔵を基に説明の方が居られ見所のアドバイスを受けました。能岳へ八重山の登山道ではシュランが此処そこに 咲き始め 珍しいお花に出会え感激しました。「五感の森」と言われ 植物の写真も設置さ春～秋 沢山の種類のお花が楽しめます
145	ハイキング	丹沢	南山	3/22	3/22	町田7:16=八王子=8:25上野原8:39 飯尾行きバス=新井バス停...向風...八重山ハイキングコース入口9:40...能岳...12:10八重山12:40...上野原中学校...秋葉山...根本山...14:50上野原15:07=町田	枕原郷の人気のルートは混んでいたのですが、いんちきするな5.8でウォーミングアップをしたあと右奥に移動。おたまたま10.5、5.6でリードとリードビレイの練習、アブラカタブラ5.1a、ゼルダ5.11aで、それぞれ課題に取り組んだ。
146	山スキー	上越	守門岳	3/22	3/22	伊勢原駅=日向薬師9:00...9:40登山口...11:00見晴台...12:35大山山頂13:05...14:10ヤビツ峠...15:25養基=秦野 秦野=ヤビツ峠9:00...10:30三ノ塔...11:20平首...三ノ塔尾根...12:00大倉=渋沢駅	ミツマタやクロモジ、ヤマルリソウ、ユリワサビなどの花が咲いていました。山頂では降雪、春と冬の両方の季節を感じました。麓ではヤマルリソウ、タチツボスミレなどの花が咲いていました。
147	ハイキング	中央沿線	能岳へ八重山	3/23	3/23	町田駅9:14=秦野駅10:00...権現山11:30~14:15...弘法山...鶴巻温泉駅16:00	上野原ハイキングコースは混んでいたのですが、いんちきするな5.8でウォーミングアップをしたあと右奥に移動。おたまたま10.5、5.6でリードとリードビレイの練習、アブラカタブラ5.1a、ゼルダ5.11aで、それぞれ課題に取り組んだ。
148	岩トレ	湯河原	幕岩	3/23	3/23	湯河原幕山公園駐車場集合9:00 幕岩でフリークライミング 15:00解散 湯河原幕山公園駐車場解散	枕原郷の人気のルートは混んでいたのですが、いんちきするな5.8でウォーミングアップをしたあと右奥に移動。おたまたま10.5、5.6でリードとリードビレイの練習、アブラカタブラ5.1a、ゼルダ5.11aで、それぞれ課題に取り組んだ。
149	ハイキング	丹沢	大山	3/24	3/24	伊勢原駅=日向薬師9:00...9:40登山口...11:00見晴台...12:35大山山頂13:05...14:10ヤビツ峠...15:25養基=秦野 秦野=ヤビツ峠9:00...10:30三ノ塔...11:20平首...三ノ塔尾根...12:00大倉=渋沢駅	ミツマタやクロモジ、ヤマルリソウ、ユリワサビなどの花が咲いていました。山頂では降雪、春と冬の両方の季節を感じました。麓ではヤマルリソウ、タチツボスミレなどの花が咲いていました。
150	ハイキング	丹沢	三ノ塔	3/25	3/25	伊勢原駅=日向薬師9:00...9:40登山口...11:00見晴台...12:35大山山頂13:05...14:10ヤビツ峠...15:25養基=秦野 秦野=ヤビツ峠9:00...10:30三ノ塔...11:20平首...三ノ塔尾根...12:00大倉=渋沢駅	ミツマタやクロモジ、ヤマルリソウ、ユリワサビなどの花が咲いていました。山頂では降雪、春と冬の両方の季節を感じました。麓ではヤマルリソウ、タチツボスミレなどの花が咲いていました。
151	ハイキング	丹沢	弘法山	3/25	3/25	町田駅9:14=秦野駅10:00...権現山11:30~14:15...弘法山...鶴巻温泉駅16:00	上野原ハイキングコースは混んでいたのですが、いんちきするな5.8でウォーミングアップをしたあと右奥に移動。おたまたま10.5、5.6でリードとリードビレイの練習、アブラカタブラ5.1a、ゼルダ5.11aで、それぞれ課題に取り組んだ。
152	岩トレ	湯河原	幕岩	3/25	3/25	湯河原幕山公園駐車場集合9:00 幕岩・桃源郷エリアでフリークライミング 15:00解散 湯河原幕山公園駐車場 鶴川6:47=町田=八王子=高尾=8:10四方津8:20...大丸...11:10高柄山11:35...14:25上野原=町田	シルクロード5.7、憧れのハイイロ航路5.11a、アポロジニ5.10a、夕暮れ時5.10bをトップロープとリードで、低山ですが山頂から上野原への下りは急な登下り降を何度も繰り返して、思っていたよりハードなコースでした。
153	ハイキング	中央沿線	高柄山	3/26	3/26	町田ヨドバシ前6:00=八王子JCT=入間IC=浦山大日堂P9:30...細久保地蔵尊...11:00沢出合...12:30福寿草自生地13:10...13:40独標...13:50大ドック...15:05鉄塔61号...15:30浦山大日堂P=町田	沢入り口からは崩壊気味のトラバースが続き神経を使う。とにかく道標が無いのでコンパスを合わせ進路確認。急登の濁沢をつめると福寿草の群生が・・・凄い。快晴の空の下 全開、満開の福寿草に出会え感激!更に急登で尾根へ上がり 独標へ大ドックを通過 峰の尾根で下山。61号鉄塔からは再び不明の崩壊気味の道になり、最後まで気の抜けない歩きとなりまし
154	ハイキング	奥武蔵	大ドック	3/27	3/27	町田ヨドバシ前6:00=八王子JCT=入間IC=浦山大日堂P9:30...細久保地蔵尊...11:00沢出合...12:30福寿草自生地13:10...13:40独標...13:50大ドック...15:05鉄塔61号...15:30浦山大日堂P=町田	天候に恵まれ、頂上からは青空をバックに遠く妙高、北・中央・南アルプス等の山々を山座同定し、眺望を楽しんだ。雪は縮まり、アイゼンも効いて歩きやすかった。20分の定期便の他に臨時便が10分と30分に出た。いい得て妙々な2グループに分かれて登る。ミツバ岳のミツマタが今を盛りと光り輝いて咲く群生と雪を被った富士の姿に大満足。魔の2時、P900でアルパトをする。
155	ハイキング	八ヶ岳	蓼科山	3/28	3/28	愛甲石田駅6:20=厚木西 I.C.=諏訪IC=9:20女乃神茶屋駐車場9:40...12:40蓼科山頂上13:20...15:00登山口15:20=愛甲石田駅北口(解散)	天候に恵まれ、頂上からは青空をバックに遠く妙高、北・中央・南アルプス等の山々を山座同定し、眺望を楽しんだ。雪は縮まり、アイゼンも効いて歩きやすかった。20分の定期便の他に臨時便が10分と30分に出た。いい得て妙々な2グループに分かれて登る。ミツバ岳のミツマタが今を盛りと光り輝いて咲く群生と雪を被った富士の姿に大満足。魔の2時、P900でアルパトをする。
156	ハイキング	丹沢	ミツバ岳へ屏風岩山	3/28	3/28	町田6:21=新松田7:20=浅瀬入口...滝壺橋8:55...ミツバ岳9:55...権現山10:50...二本杉峠11:30~12:00...屏風岩山13:10...東峰...P96...P650...大滝橋15:10=新松田	天候に恵まれ、頂上からは青空をバックに遠く妙高、北・中央・南アルプス等の山々を山座同定し、眺望を楽しんだ。雪は縮まり、アイゼンも効いて歩きやすかった。20分の定期便の他に臨時便が10分と30分に出た。いい得て妙々な2グループに分かれて登る。ミツバ岳のミツマタが今を盛りと光り輝いて咲く群生と雪を被った富士の姿に大満足。魔の2時、P900でアルパトをする。
157	ハイキング	丹沢	大山	3/28	3/28	小田急相模原8:08=伊勢原 バス8:45=9:15大山ケーブル駅...大山ケーブル=阿夫利神社...12:30大山11:30...見晴台...15:30阿夫利神社=大山ケーブル...ケーブル駅=伊勢古淵駅6:50=八王子=高尾駅...バス8:15=陣馬高原下...和田峠...12:00生藤山...浅間峠...上川乗...バス15:08=武蔵五日市駅=町田駅	ケーブル利用客の多いことにビックリしました。
158	ハイキング	陣馬・高尾	生藤山	3/28	3/28	町田6:06=八王子=8:09甲府駅=積翠寺8:50...9:30要害山...10:30岩堂...11:30鹿穴...14:00大蔵経寺山...15:00石和	東尾根取付の赤布のついた枝が折れ見落として西俣出合まで行ったが、二つ目の堰堤より取り付くのが正解。気温が高く雪が腐ってスズボコと大変だったが、一ノ沢の頭からの眺めは最高だった。ただ、夜中から強い雨となり、翌日も本降り雨で、とても雪壁は登れる状況でないかと判断して下山した。天気の良い時にリベンジしたい。
159	ハイキング	中央沿線	要害山へ大蔵経寺山	3/28	3/28	町田6:06=八王子=8:09甲府駅=積翠寺8:50...9:30要害山...10:30岩堂...11:30鹿穴...14:00大蔵経寺山...15:00石和	東尾根取付の赤布のついた枝が折れ見落として西俣出合まで行ったが、二つ目の堰堤より取り付くのが正解。気温が高く雪が腐ってスズボコと大変だったが、一ノ沢の頭からの眺めは最高だった。ただ、夜中から強い雨となり、翌日も本降り雨で、とても雪壁は登れる状況でないかと判断して下山した。天気の良い時にリベンジしたい。
160	雪山	北アルプス	鹿島槍ヶ岳東尾根	3/30	4/1	3/30相模大野駅東口19:00集合 相模大野=道の駅松川 仮眠 3/31道の駅松川=除雪終点7:00...大谷原7:25...8:30西俣出合...取付9:00...13:50一の沢頭(幕営) 4/1幕営地9:00...10:30取付...大谷原...11:00駐車地点=入浴=相模大野 *夜中から強い雨となり一の沢頭より撤退・下山	東尾根取付の赤布のついた枝が折れ見落として西俣出合まで行ったが、二つ目の堰堤より取り付くのが正解。気温が高く雪が腐ってスズボコと大変だったが、一ノ沢の頭からの眺めは最高だった。ただ、夜中から強い雨となり、翌日も本降り雨で、とても雪壁は登れる状況でないかと判断して下山した。天気の良い時にリベンジしたい。
161	ハイキング	道志	今倉山へ菜畑山	3/31	3/31	相原駅西口7:30=曙橋=道坂隧道8:40...11:30今倉山12:00...菜畑山14:40...曙橋15:30=町田	暖かな1日。気持ち良い風に吹かれながら、穏やかな寝起きを楽しんだ。道坂隧道から今倉山西峰近くに至る登山道は沢筋で、崩れてる部分もあり、少し歩きにくかった。
162	ハイキング	陣馬・高尾	津久井湖 峰の薬師	3/31	3/31	J R 町田駅8:20=橋本駅 バス=クラブ前9:20...峰の薬師(スケッチ) ...草戸山12:30...四辻...高尾山14:30	晴天で桜と湖の景色がすばらしく、気持ちの良いスケッチ山行を楽しみました。
163	ハイキング	丹沢	鍋割山周辺	3/31	3/31	愛甲石田駅6:40 車=7:25寄大橋駐車場7:35...7:45ウシロ沢出合...ウシロ沢遊歩...9:35ウシロ沢乗越...ミズヒ沢出合...10:05ミズヒ大滝...11:00マルガヤ尾根P928...12:00 P1300 12:30...12:45鍋割山...カヤノキ棚沢の頭...P1030尾根下降(懸垂下降あり) ...14:44寄沢...一般道...16:40寄大橋=愛甲石田駅(解散)	晴天に恵まれマルガヤ尾根からは壮大な富士山や相模湾等、素晴らしい眺望を楽しんだが、脆い岩やザレで落石に注意しながらの行動となった。カヤノキ棚沢/頭西側尾根の下降は地形図に現れない沢や尾根が派生し、誤図が難しかった。寄沢への下降は補助ロープ3ピッチ使用。充実した一日だった。
164	岩トレ	湯河原	幕岩	3/31	3/31	真鶴駅7:50 幕岩でフリークライミング8:30~15:00	トップロープをセットし、ランニングビレーのクイックドロウも設置したままで場を離れてしまうパーティがありました。昼食時などやっていた方がいいですが、やられてみると不快なものです。自分も気を付けなくてはと思いました。