

No	山行形態	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
165	ハイキング	町田	成瀬丘陵	4/2	4/2	成瀬駅9:00→9:20成瀬城址→10:00成瀬丘陵→11:40子供の国駅	
166	ハイキング	丹沢	弘法山	4/2	4/2	秦野駅10:00→クリーンセンター→弘法山公園→11:30権現山14:10→弘法山→末広幼園→15:10秦野	弘法山公園は花見客で賑わっていました。ヒトリシズカの花なども咲いていました。
167	山スキー	上越	守門岳	4/3	4/4	4/3 町田午後8時～あきる野IC=湯沢IC 4/4 湯沢5:00=小出=守門登山口(二分)7:30=保久礼小屋9:20=キビタキ小屋10:40=大岳12:30=ピストン=二分14:00=小出IC=あきる野IC=町田19:30	天候にも恵まれ、春の山スキーを堪能しました。山スキーヤーやツボ足で登る人の多さに驚きました。
168	ハイキング	道志	今倉山～二十六夜山	4/4	4/4	鶴川5:44=町田=八王子=7:19=大月=7:37都留市8:10=8:40道坂隧道B S8:50→9:10今倉山→赤岩→12:00二十六夜山12:30→14:00「芭蕉月待ちの湯」14:07=都留市駅	予報通りの天気です道坂隧道の登りから霧雨が降ったりやんだり、二十六夜山山頂まで雨具を脱ぐことは出来なかった。この天気の為、土曜に開く予備1人も登山者に会うことはなかった。
169	ハイキング	丹沢	ミツバ岳～権現山	4/4	4/4	町田7:18=8:01新松田駅 バス8:10=9:30浅瀬入口→10:00=滝壺橋→11:30ミツバ岳→12:30権現山→13:50二本杉峠→14:45細川橋	
170	山スキー	北アルプス	白馬岳・梅池	4/4	4/4	上諏訪05:00=梅池ゴンドラ乗り場→天狗原(エートピアを滑走)→梅池ゴンドラ=上諏訪着	あいにくのガスでも見えない。天狗原上部から予定していた山の神に続く尾根が見えず、安全をとってエートピアを経由して梅池ゴンドラまで戻り、講習終了となった。
171	雪山	上越	マチガ沢出合	4/4	4/5	4/4開野辺=水上IC=2200土合駅(泊) 4/5土合駅0630→新道→0730マチガ沢出合 雪上訓練 1230→ノ倉沢出合→1400土合駅=入浴=淵野辺 解散 *新道のマチガ沢出合と旧道の出合との間で雪上訓練を実施。訓練メニュー予定 ビッケルワーク、つば足・アイゼン歩行、初期制動、滑落停止、固定ロープ通過	今年はマチガ沢出合の雪が多く、新道から旧道までの間で一通りのトレーニングをすることができた。アイゼンの練習には雪が軟らかかったが、怪我もなく終わられて有意義な一日だった。
172	雪山	尾瀬	燈ヶ岳	4/4	4/5	4/4町田(日生ビル前6時)=東北道=那須塩原IC=松枝岐=尾瀬ミニ公園11:00→御池15:00(泊) 4/5御池5:30→燈ヶ岳9:45→御池12:00=帰京	途中の雪崩れによって松枝岐近くの尾瀬ミニ公園から通行止め。ただ、除雪は御池までされていた。登山者のいない燈の山頂は独り占めだった。
173	ハイキング	伊豆・箱根	金時山	4/6	4/7	4/6町田 電車。バス=金時山登山口→山頂→仙石原温泉→宿 4/7宿10:00=小田原古城めぐり【八幡山】小田原=	雨の合間のお天気に行けてよかったです。最初の分岐にあるうぐいす茶屋が開いていておもてなしを受け長居してしまっ
174	ハイキング	陣馬・高尾	石老山～石砂山	4/9	4/9	石老山登山口8:50→石老山10:45→中村橋→石砂山13:30→伏馬田入口=菅下バス15:20=藤野駅	
175	ハイキング	津久井	津久井観音霊場めぐり	4/10	4/10	町田駅=八王子7:18=7:48藤野駅8:05→第20番増埜寺8:22→第23番福王寺9:06→第2番藤野観音堂9:15→第26番香蓮寺10:19→第21番観音寺10:54→第20番慈眼寺11:45→第19番長福寺13:09→第18番善福寺13:51→第17番大通寺14:28→第16番福寺14:58→バス停停柳15:51=三ヶ木16:10=橋本駅16:45	昨年本開帳のにぎわいはどこに行ったのか！ひっそりとした津久井観音霊場を巡るウォーキングでした。
176	山スキー	北アルプス	雪倉岳	4/10	4/12	4/10上諏訪5時=岩間スキースクール=梅池ゴンドラ→梅池自然園→天狗原→振子沢→蓮華温泉 泊 4/11蓮華温泉→兵馬ノ平→滝見尾根→瀬戸川→雪倉ノ滝直下(滑走2回)→瀬戸川へ→滝見尾根→兵馬ノ平→蓮華温泉 4/12蓮華温泉→振子沢→天狗原→梅池自然園→梅池ゴンドラ下→岩間スキースクール解散=上諏訪	2度目の雪倉岳への挑戦だが、朝から雨とガスで上部は視界がない。滝への上り口の雪渓の両側が大きく割れており、雪倉ノ滝直下までで断念。ここは沢地形のためデブリがある。滝直下の左右の大斜面を2回登り返して滑降。木地屋方面は混雑しており、最終日は梅池に登り返して掃雪。蓮華温泉で退会した0嬢に遭遇。
177	ハイキング	丹沢	弘法山	4/11	4/11	秦野駅10:05→クリーンセンター→弘法山公園→12:00権現山展望台12:50→弘法山→吾妻山→15:10鶴巻温泉駅	ソメイヨシノは盛りを過ぎていましたが、オオシマザクラは満開。クサイチゴやヒトリシズカなどの花にも会えました。
178	ハイキング	茨城	八溝山、奥久慈男体山、高鈴山	4/11	4/12	4/11町田6:30=三郷JCT常磐道→那珂IC=国118=11:00八溝山神社P→八溝山→神社P11:30=男体山神社P13:30→14:40奥久慈男体山14:50→16:00神社P=みさと野外活動センター泊 4/12センター=御岩神社P9:20→10:30御岩山→11:00高鈴山11:30→御岩山→12:50神社P=町田	高萩市の横根山を計画して事前チェックで 今年の2/15「入山禁止」の立て札が有ると分かってはいましたが現地で確認し取り止めました。バス一台で来た山岳会は入山しました。別提案の御岩山～高鈴山で春を感じて歩きました。みさと野外活動センターは一泊寝具付 ¥9910、 厨房使用料(調理器具有り) ¥1000で古い施設ですが、活用できます。
179	ハイキング	関西	愛宕山	4/11	4/13	4/11新横浜6:46=京都=法隆寺駅10:35→矢田丘陵・斑鳩の里→松尾山13:10→矢田峠14:15→萩ノ台駅16:00=新大阪泊 4/12新大阪7:50=京都=清滝10:10→茶屋跡11:15→水尾分岐11:15→愛宕山13:00→月輪寺→空也滝14:45→清滝15:30=大覚寺→宇多野泊 4/13宇多野9:00=京都市内観光=藤森駅→深草高速バス停11:4/11 相模原11:00=各名=横浜青葉IC(東名、首都高、東北道)=西那須野IC=日帰り温泉・塩原あかつきの湯17:00=道の駅番屋22:00(仮眠) 4/12道の駅5:30=下大戸沢スノーシュッド槍枝岐側出口860m付近6:40→1553mピーク10:00→大戸沢岳12:00→12:30→車デゾ地点14:15=日帰り温泉・塩原16:00→16:40=西那須野IC=横浜青葉IC=各名=相模原9:30	新緑の大和路を楽しみました。
180	山スキー	尾瀬	大戸沢岳	4/11	4/12	4/11 相模原11:00=各名=横浜青葉IC(東名、首都高、東北道)=西那須野IC=日帰り温泉・塩原あかつきの湯17:00=道の駅番屋22:00(仮眠) 4/12道の駅5:30=下大戸沢スノーシュッド槍枝岐側出口860m付近6:40→1553mピーク10:00→大戸沢岳12:00→12:30→車デゾ地点14:15=日帰り温泉・塩原16:00→16:40=西那須野IC=横浜青葉IC=各名=相模原9:30	登りの取付きの尾根を1本誤り、スキーをザックにつけて急斜面の枝尾根を220m登り尾根に合流。ここから、シールナクトーで1000mを登り大戸沢山頂へ。三岩岳、会津駒、燈ヶ岳等雪をまとった山々の360°の大展望を楽しんだ後、山頂直下のザラメ大斜面を自由なコースで一気に滑り降りる。登りに5時間30分を要した尾根も、下りは1時間45分程度で快適に楽しみながら下降
181	山スキー	東北	月山	4/11	4/14	4/11町田12:00(車)=東北道・山形道=寒河江SA 4/12寒河江=志津=姥沢=リフト9:00→鍛冶小屋→月山→姥ヶ岳→石跳沢=ネイチャーセンター=志津 4/13志津=姥沢=リフト9:00→姥ヶ岳→石跳沢→湯殿山=志津 4/14志津=姥沢→姥ヶ岳→石跳沢→ネイチャーセンター=志津=月山IC→山形道・車止道=町田 4/11町田集合(109付足) 10:00=松本IC=中の湯温泉旅館15:00(泊) 4/12中の湯温泉6:00→・・・焼岳9:30/10:00→・・・中の湯温泉12:30/14:00=松本IC=八王子21:00解散	
182	雪山	北アルプス	焼岳	4/11	4/12	4/11町田12:00(車)=東北道・山形道=寒河江SA 4/12寒河江=志津=姥沢=リフト9:00→鍛冶小屋→月山→姥ヶ岳→石跳沢=ネイチャーセンター=志津 4/13志津=姥沢=リフト9:00→姥ヶ岳→石跳沢→湯殿山=志津 4/14志津=姥沢→姥ヶ岳→石跳沢→ネイチャーセンター=志津=月山IC→山形道・車止道=町田 4/11町田集合(109付足) 10:00=松本IC=中の湯温泉旅館15:00(泊) 4/12中の湯温泉6:00→・・・焼岳9:30/10:00→・・・中の湯温泉12:30/14:00=松本IC=八王子21:00解散	好天に恵まれ山頂(北峰)から360度の絶景を楽しむことが出来た。雪は適度に締まっていてアイゼンで山頂直下で快調に登ることが出来た。
183	ハイキング	丹沢	大山三峰山	4/12	4/12	鶴川7:03=7:09町田発7:18=7:33本厚木7:50=8:22煤ヶ谷BS煤ヶ谷8:35→9:40物見峠分岐→11:30三峰山11:50→13:20不動尻→14:45七沢温泉入口B S=本厚木=町田	晴天に恵まれたのんびりした山行が出来ました。久しぶりに登った三峰山でしたが斜面の崩落が進んでいるようでした。不動尻で一休みしたら、蛭が1匹手に当たったのに気が付きました
184	ハイキング	諏訪	守屋山	4/12	4/12	町田マツキヨ前6:00=愛川IC=諏訪IC=杖突峠P 9:10→9:45分杭平→東峰→11:00守屋山11:50(往路下山)→13:25杖突峠P=町田	花は満開の桜と分杭平の欄内に水芭蕉とひと株だけの坐禅草。景色は浅間山、北から南までの八ヶ岳、甲斐駒、仙丈をはじめとする南アルプス、中央アルプス、煙は御嶽山、穂高、槍から白馬までの北アルプスと360度の絶景。
185	ハイキング	丹沢	丹沢三峰	4/12	4/12	大倉7:20→塔ノ岳10:20→丹沢山11:20=昼食(1h)→本間の頭13:30→高畑山15:00→宮ヶ瀬湖16:40	出発時刻が計画書より約1時間早くなり、その分だけ各ポイントの通過時刻は計画書より早めの時刻になった。丹沢山を過ぎると、登山者もめっきり少なくなり、静かな山を楽しめた。
186	沢	丹沢	弥七沢	4/12	4/12	6:40中井SA=7:30弥七沢出合付近(駐車)→8:00弥七沢入溪→12:30左股出合→13:15中股出合→往路を戻る→16:50弥七沢出合=山北道の駅解散	シーズン沢始めの沢としては難しかった。殆どの滝にロープを出すか巻くかした為に時間を要した。中俣出合から往路を懸垂しながら戻った。沢は倒木や流木が多く、景観を損ねていたが、登り甲斐のある良い沢だった。
187	ハイキング	丹沢	弘法山	4/15	4/15	町田 7:51=秦野→権現山→弘法山→吾妻山→鶴巻温泉	天気がいい原に変わり、穏やかなてんぷら日和となった。さわやかな新緑の下でふきのとう、タラの芽、タケノコをはじめ10種類以上の山菜でてんぷらを味わえた。下山の途中でははたらくずらの鮮生がコバルト色でとてもきれいだった。
188	ハイキング	奥武蔵	大持山～小持山～武甲山	4/16	4/16	町田6:05=八王子6:34=7:18東飯能→駅前広場7:48=8:39名郷→10:30鳥首峠→天神山→ウノタワ→12:00大持山12:30→13:10小持山→シラノボ→14:20武甲山→大杉の広場→16:00一の鳥居=横瀬16:43=町田	急登のロングコースでしたが順調に歩きました。鳥首峠からはカタクリの花が多く見られ、小持山にはアカヤシオの木がありました。見頃は一週間後位でしょうか…。一の鳥居からはこの携帯も圏外で20分付近の所から通話可能になりました。三菱マテリアルの工場付近から横瀬駅まで2170でした
189	沢	丹沢	勘七沢	4/16	4/16	愛甲石田駅6:30=表丹沢泉の森駐車場→小草原ノ沢・勘七ノ沢出合(入溪)9:00→15:00花立山荘→大倉尾根→堀山の家→16:20表丹沢泉の森駐車場=愛甲石田駅	全ての滝が登攀出来て、天候にも恵まれ気持ちよく進行出来た。ゴルジュ帯のへつり・つっぱり・季節外れのシャワーも楽しめた。ツメの急登は長く、厳しく、ルートを開通ええ方思ったが、花立山荘のベンチ横に登りあげた。下山路の堀山の家→一の保は路路差が激しかった
190	山スキー	尾瀬	大戸沢岳	4/17	4/19	4/17 町田=那須塩原=槍枝岐(アルザ尾瀬駐車場) テント泊 4/18 9:00小豆温泉入口→1386m→1738m→13:00大戸沢岳→往路を滑降→13:00下大戸沢入口 4/19 槍枝岐=町田	積雪の状況を判断して、大戸沢岳にルートを変更した。会津駒ヶ岳、大戸沢岳、三岩岳はつながった連峰で、どこでも滑れる素晴らしいルートだった。積雪も例年より多くザラメ状で柔らかくすべりやすかった。これから病みつきになりそう。
191	ハイキング	奥武蔵	美の山・羊山	4/18	4/18	町田6:29=八王子=東飯能7:54=9:14観音3:00→萬福寺→11:00美の山12:00→和銅峯12:55=お花畑→羊山公園→横瀬=町田	美の山公園は10000本の桜の出。まだまだ桜が咲き始めました。一人静、イカリソウ、チゴユリも咲いていました。羊山公園の桜は5部咲きでした。綺麗な景色を楽しみました。
192	ハイキング	奥武蔵	武甲山	4/18	4/18	横瀬8:47=一の鳥居(タクシー)9:15→武甲山11:05→秩父鉄道浦山口駅14:05=秩父鉄道三峰駅→民宿さよとじ15:00(宿泊)	武甲山迄の登り途中、ピーク無、下りも同様一辺倒。浦山口駅14:20頃S L通過のサプライズ。
193	ハイキング	愛媛連峰	越前岳	4/18	4/18	町田=御殿場=山神社駐車場7:30→富士見峠→越前岳10:00→石割峠→大沢橋→駐車場13:00=町田	

No	山行形態	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
220	ハイキング	丹沢	弘法山	4/26	4/26	町田8:27=9:03秦野…権現山11:00…弘法山…吾妻山… 鶴巻温泉16:00=町田	
221	ハイキング	大菩薩	滝子山～大谷丸	4/26	4/26	八王子6:35=7:33笹子7:50…(寂シヨウ尾根)… 11:00滝子山11:40…アモウ沢乗越…大谷丸13:00…米背 負峠分岐…大蔵沢…15:00大和天目温泉=甲斐大和駅 4/26町田6:21=新宿7:18東京7:48=9:39新潟駅=新 潟湯11:00=12:05両津港…レンタカーにて散策17: 15…両津泊 4/27両津宿8:00=白雲台9:15…マツムシ …11:15金北山…石花越分岐…15:30マツネ…17: 00ドンデン山荘(泊) 4/28ドンデン山荘周回散策…バ スにて10:00=10:40両津港12:40=15:10新潟湯=新 潟湯16:15=18:20東京駅=町田駅	新緑の中、静かな尾根歩きを楽しんだ。標高1200mぐらいでツツジがきれいだった。
222	ハイキング	佐渡	金北山	4/26	4/28	4/26 川手宅6:00—中央高速—扇状地無料パーキング 10:00—立山黒部アルペンルート室堂12:00—雷鳥荘 着12:30—雷鳥沢にてスキー滑降—雷鳥温泉泊 4/27 浄土山にてスキー滑降—雷鳥温泉泊 4/28逆経路で帰 宅、	開山したばかりのこの時期残雪が多く、アヤマ平直前の急傾斜はトラロープ使用。待ち望んでいたオオミスミツウが開花していました。花の種類 量は情報誌では想像できないほどあふれていた。
223	山スキー	北アルプス	立山	4/26	4/28	4/28 町田5:55=7:33笹子7:45…道証地藏…分岐…12:00 滝子山12:30…14:00大谷ヶ丸…15:15ハマイバ丸…16:00 大蔵丸…16:40湯ノ沢峠避難小屋泊4/29避難小屋7:30 …黒岳…10:30牛奥ノ雁ヶ嶺山…11:30小沢山 12:00…13:00石丸峠…13:50大菩薩峠…14:00養ノ河原 避難小屋泊4/30避難小屋7:00…8:00大菩薩嶺…9:30丸川 峠…11:00六本木峠…12:00柳沢峠=大菩薩の湯=塩山= 4/28新宿駅西口高速バスターミナル 22:30集合 23:00 乗車 4/29 0610白馬八方…ロープウェイ0730=第一ケル ン0840…0910第二ケルン(幕営)0940…1250唐松岳1315… 1530テント場(幕) 4/30テント場0700…0720第一ケルン …0800ゴンドラ=白馬八方=白馬駅1014=1410八王子(解散) 町田5:46=八王子=拝島7:37青梅=8:04古里8:20…大 塚山9:57…ピジターセンター10:20…御岳山11:00… 11:50奥の院12:20…大岳山14:20…つづら岩16:00… 千足17:00=JR武蔵五日市=町田	3日間快晴、夏日で猛烈に雪解けが進んでいます。数日前に降った大雨のため室堂から雷鳥温泉まで雪がないところが多々ありました。また雷鳥沢も上部から100m位は雪がなく、山肌も雨水が流れて出来た縦溝(深さ5から20cm)がいたるところに発生しています。転倒せず降りるのがやっとなりました。幅広スキー板が有効と思います?
224	沢	丹沢	マスキ嵐沢	4/26	4/26	小田急町田駅07:06=07:49新松田駅 西丹沢自然教室 行きバス08:10=大滝橋バス停09:18…09:30林道・登 山道分岐駐車場…10:10入渓点…13:50 880m二俣… 15:00登山道…西丹沢自然教室16:28解散=小田急新松 田駅=小田急町田駅	今シーズン最初の沢登りでした。天候とメンバーに恵まれ、沢登り講習を終了する事が出来ました。懸垂下降の練習ができなかった事は、次回の宿題とさせていただきます。確保を慎重に行った分時間を要しましたが、事故・怪我なく講習出来た事を参加メンバーの皆さんに感謝します
225	雪山	北アルプス	西穂高岳	4/27	4/29	4/27町田10:00発=(中央道/長野道)=梓川IC=大町 17:00(五十畑邸)泊 4/28大町5:30=新穂高温泉=西穂 高口9:00…西穂高山荘10:10…独標…西穂高 12:40/13:00…西穂高山荘15:15…西穂高口 16:15/16:40=新保高温泉17:30=大町(五十畑邸)泊 21:00 4/29大町10:00=(松本)=町田15:30	午前中晴れ、午後より曇りが広がり、遅くには小雨もばらついた。西穂山荘からの上の稜線にはほとんど雪は無いさかさか拍子抜けの春山となったが、連休中とは思えない静かな山旅を楽しむことが出来た。行かれた方も思うが、帰りに立ち寄った平湯温泉の「ひらゆの森」温泉場は雰囲気、お湯ともに素晴らしい温泉だった(@500円)
226	ハイキング	大菩薩	笹子駅～滝子山～大菩薩～柳沢峠	4/28	4/30	4/28 町田5:55=7:33笹子7:45…道証地藏…分岐…12:00 滝子山12:30…14:00大谷ヶ丸…15:15ハマイバ丸…16:00 大蔵丸…16:40湯ノ沢峠避難小屋泊4/29避難小屋7:30 …黒岳…10:30牛奥ノ雁ヶ嶺山…11:30小沢山 12:00…13:00石丸峠…13:50大菩薩峠…14:00養ノ河原 避難小屋泊4/30避難小屋7:00…8:00大菩薩嶺…9:30丸川 峠…11:00六本木峠…12:00柳沢峠=大菩薩の湯=塩山= 4/28新宿駅西口高速バスターミナル 22:30集合 23:00 乗車 4/29 0610白馬八方…ロープウェイ0730=第一ケル ン0840…0910第二ケルン(幕営)0940…1250唐松岳1315… 1530テント場(幕) 4/30テント場0700…0720第一ケルン …0800ゴンドラ=白馬八方=白馬駅1014=1410八王子(解散)	縦走装備の良いトレーニングになりました。 湯ノ沢峠避難小屋は蛍光灯があり明るいです。
227	雪山	北アルプス	唐松岳	4/28	4/30	町田5:46=八王子=拝島7:37青梅=8:04古里8:20…大 塚山9:57…ピジターセンター10:20…御岳山11:00… 11:50奥の院12:20…大岳山14:20…つづら岩16:00… 千足17:00=JR武蔵五日市=町田	二日間共に晴天に恵まれたので展望は素晴らしかったが、気温が高く暑く参った。雪は平年の5月下旬程度と少なく、日の出とともに雪が降り、スボズボと戻りながら歩いた。でも、雪山の眺めは素晴らしいのんびりできる山行だった。
228	ハイキング	奥多摩	大岳山・御岳山	4/29	4/29	町田5:46=八王子=拝島7:37青梅=8:04古里8:20…大 塚山9:57…ピジターセンター10:20…御岳山11:00… 11:50奥の院12:20…大岳山14:20…つづら岩16:00… 千足17:00=JR武蔵五日市=町田	ピジターセンターでイワイチョウの状況を聞くことができ、奥の院で見る事ができた。新緑の山々を眺め、御岳山、大岳山のピークを踏み、つづら岩の急斜面を下り、綾滝、天狗滝を経てバス停、千足に出た。バスは1時間に1本なので事前に確認が必須ウゴクミツバツツジが咲き始め、新緑も鮮やか。下山後、豆腐料理を味わう。
229	ハイキング	丹沢	大山	4/29	4/29	秦野8:05=養毛8:30…ヤビツ峠…11:50大山山頂…大山 見晴台…大山下社…女坂…14:50大山ケール駅=伊勢 尾川5:45=6:00町田=町田IC=(首都高・東北道)= 日光IC=8:50懸崖ヶ淵P9:10…10:35独標…11:35合 峰…12:00鳴虫山12:35…13:50神ノ主山…15:20懸 崖ヶ淵P=日光IC=町田	懸崖ヶ淵の駐車場は2か所(40台・10台)ある。新緑とアカヤシオ、ミツバツツジ、シロヤシオ、カタクリの花を楽しまれたが花は少し盛りを過ぎていた。休日にもかかわらず高速道路は余り渋滞せず通れた。
230	ハイキング	日光	鳴虫山	4/29	4/29	本厚木駅 バス=広沢寺温泉バス停9:10…p515…p 674(見晴広場B)11:40…鐘ヶ岳…鐘ヶ岳バス停14: 50=本厚木駅(解散)	久しぶりの弁天尾根は急登の連続で緊張した。すがすがしい風と新緑その緊張をほぐしてくれた。時間の関係で北尾根を下りず、登山道を下山した。
231	ハイキング	丹沢	弁天尾根～鐘ヶ岳北尾根	4/29	4/29	町田6:21=新松田7:20=玄倉8:20…今日沢橋…P525… P723…P880…大杉山10:50…P956…P926…P1210 14:50… 常沢公園橋バス停16:15=新松田	今日橋を渡り直ぐの取り付きからいきなりザレの急登が続く。絶頂をしながらアップダウンのザレ登山道に登る。目にまぶしい緑の中にピンクのミツバツツジが散らばりてくれた。檜洞丸への登山道(P1210)に出てようやく2人の登山者に出会う静かな歩きがいのある山行だった。
232	ハイキング	丹沢	大杉山(南山陵～北山稜)	4/29	4/29	J R町田6:18=6:44八王子6:54=8:24山梨市(7/7)=兜山 登山口8:50…11:30兜山12:00…岩堂峠…15:00要害山… 15:30鐘翠寺温泉=甲斐駒ヶ岳=八王子=町田	岩堂峠から深草観音周りは二輪草の群生があり素晴らしかった。また一輪草も咲いており違いがよくわかりました。
233	ハイキング	中央沿線	兜山・要害山	4/29	4/29	JR高尾駅7:00=矢沢林道(落合橋)8:00…入渓点 8:45 …(軍刀利沢廻行)…三國峠12:45…軍刀利沢左岸尾根 …落合橋15:00=日掃り温泉・瀬音の湯15:30～16:15= 高尾駅17:15(解散)	伏晴、微風のもとゆっくりと廻行・滝登攀を楽しめたが、倒木と小虫が予想以上に多かった。下山路とした軍刀利沢左岸尾根は、踏み跡も適度にあり、地図読みを楽しみながら落合橋まで下降できる。
234	沢	奥多摩	軍刀利沢	4/29	4/29	愛甲石田駅=厚木IC=(県道)=日の出IC=南郷集落 =矢沢林道=東屋付近駐車(車デポ)…9:20軍刀利沢入 渓…12:50～13:20懸崖…軍刀利沢左岸源頭付近より下 降…15:30東屋付近駐車場所…=往路を戻る=18:00愛 甲石田駅解散提車利用	下山ルートの途中が分り辛い。尾根途中で懸垂下降の練習をしながら下降した。
235	沢	奥多摩	軍刀利沢	4/29	4/29	相原駅西口6時発(平野車使用)相原6:07=7:15道の駅な るさわ7:47=一本木バス停8:00…10:30足和田山11:00… 12:30三湖台13:30…紅葉台…紅葉台入口バス停14:29=道 の駅なるさわ15:30=相原16:45	新緑と野の花とおしゃべりでも目も口も耳も忙しかったが、足にはとてもやさしい山行だった。三湖台からの眺めも素晴らしかった。
236	ハイキング	富士・御坂	足和田山	4/30	4/30	4/25 長沼、安田車 沢渡第二駐車場(バスターミナ ル) 22:30 4/26沢渡5:30=上高地6:00～横尾8:58～濁 沢(幕営)13:30 4/27テン場5:48～北穂高岳8:43～濁 沢10:27～11:45テント撤収～徳沢(幕営)15:26 4/28徳沢 テン場5:52～長堀尾根～蝶ヶ岳10:05～10:55～徳沢テ ン場(幕営)13:50 4/29徳沢テン場6:35～上高地8:29～ 相模原口6:30=相模湖IC=諏訪IC=杖突峠登山口10:10…守 屋山登山口11:08…守屋山東峰11:55…守屋山西峰12:15 …杖突峠登山口2:50	今年のGW積雪量は4月に雨が少なかったため少なく、濁沢で4m位の事であった。開山祭の前日に入山したので、濁沢でもテント10張程度。天候に恵まれ頂上からの展望は良かったが暑かった。蝶ヶ岳の長堀尾根は雪の状態が良く、夏より歩きやすかった。表銀座稜線は雪がほとんど付いておらず夏道状態であった。
237	雪山	北アルプス	北穂高岳・蝶ヶ岳	4/25	4/28	相模原口6:30=相模湖IC=諏訪IC=杖突峠登山口10:10…守 屋山登山口11:08…守屋山東峰11:55…守屋山西峰12:15 …杖突峠登山口2:50	以前行った時よりも森の手入れがなされていて、すっきりしていた感じがしました。頂上から360度の展望はいつ行っても素晴らしいです。お昼もゆっくりと時間取れて楽しい山行でした。
238	ハイキング	南アルプス前衛	守屋山	4/30	4/30		