

No	山行形態	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
646	無雪期ピークハント/縦走	上州	至仏山・皇海山	10/30	11/1	10/30(班) 町田20:30=相模原愛川IC=沼田IC=片品村(泊) ペンションてんと虫 10/31(班) 宿=待峠7:30…笠ヶ岳分岐9:15…小至仏…10:40至仏山…(往路下山) …13:30鳩待峠=宿 10/31(班) 町田12:00=相模原愛川IC=沼田IC=片品村(泊) ペンションてんと虫 11/1(班+B班) 宿=皇海橋8:00…二股…9:50不動沢のコレ…10:40皇海山…(往路下山) …13:10皇海橋=宿=町田※A班は至仏山と皇海山、B班は皇海山のみ登山	至仏山は積雪5センチ程、冬の始まり。皇海山の上の方は紅葉の後半、秋の終わり。
647	ハイキング	丹沢	塔ノ岳	10/31	11/1	10/31(班) 13:18=大倉13:35…14:40見晴茶屋(泊) 歌の会参加 11/1見晴茶屋8:20…塔ノ岳11:00【昼食】…14:00見晴茶屋…大倉発15:00=渋沢=町田	見晴小屋の歌声喫茶はテーマソングのカチーシャから高らかに始まった。秋の歌、ロシア民謡、山の歌、愛唱歌と四部構成で、2台のアコディオン、ギター、リコーダー、木コリナ、リコーダーなどの豪華伴奏で18:30～22:30までなんと4時間！丹沢の山に歌声が響いた。
648	ハイキング	上州	鹿岳・四ツ又山	11/1	11/1	橋本6:20=入間IC(圏央道、関越道)=下仁田IC=鹿岳登山口P8:55…大久保登山口9:15…分岐9:30…大天狗10:00…四ツ又山10:45…マメガタ峠11:40…12:00…コレ12:50…一ノ岳13:00…二ノ岳13:35…コレ14:00…鹿岳登山口15:00…駐車場15:05=下仁田IC=本庄児玉IC=相原(解散)	ぐんま100名山でもあるカシューナッツ型形の岩峰である鹿岳と四つのピークを持つ西上州のランドマークの2座を縦走した。歩く距離は比較的短い、紅葉の樹林帯、山頂からの大展望、痩せ根尾、鎖場、岩壁と変化に富んだコースのため、時間はそれなりにかかる。鹿岳登山口に近い路肩に10台程度停められる駐車場がある。
649	岩トレ	湯河原	幕岩	11/1	11/1	愛甲石田7:30=湯河原駅8:45=幕山公園9:00幕岩にてクライミング 幕山公園16:30=湯河原=愛甲石田	シーズン初めてとても混雑した幕岩。でも、1日で5.9までだけれど9本のルート全員がリードだけで登って、充実した一日になりました。シンデレラ、カボチャの馬車、ブライト、鼠返し、馬返し、ラットボイゾン、ひらけゴマ、道化師、あかずきんちゃん 5.6～5.9をリード練習。
650	ハイキング	丹沢	弘法山	11/3	11/3	町田8:47=秦野9:40…権現山展望台10:30…弘法山11:00…吾妻山13:00…鶴巻温泉14:00	しばらく山行から遠ざかっていたので、ゆっくりのんびりハイキングを気持ちの良い日差しの中楽しめました。
651	ハイキング	丹沢	畦ヶ丸	11/3	11/3	鶴川6:08=小田急町田6:15=7:03新松田7:20=大滝橋8:30…大滝峠上…11:40畦ヶ丸12:20…善六ノタワ…本棚…下棚…15:00西丹沢自然教室=新松田=町田=鶴川	紅葉前線は500m～800mでは若年、800m～1100mでは熟年、1100m～は老年になっていた。天気も上々、本棚、下棚を巡って帰途についた。
652	ハイキング	奥秩父	金峰山・小川山	11/3	11/4	11/3町田6:00=愛川IC=長坂IC=廻目平P10:00…(かもしか道) …小川山13:00…廻目平P16:00=町田市自然休暇村16:25(泊) 11/4町田市自然休暇村7:45=廻目平P8:30…金峰山小屋11:50…金峰山12:20…14:00金峰山小屋14:25…廻目平P16:20=町田21:00	2日間、腰かき絶好の秋晴れの下 岩稜と名残紅葉の眺望に何度もシャッターを！何度も登った金峰山山頂でのこのような爽快な日は初めてであった。360度の眺望を楽しむ！登山道は整備が行き届いていて安全で楽に登る事が出来るコースである。
653	ハイキング	身延	七面山・八絃嶺	11/3	11/4	11/3町田6:18=八王子=甲府=10:29下部温泉(777)=羽衣11:20…表参道…14:50敬慎院(泊) 11/4敬慎院7:00…7:50七面山…12:00八絃嶺…14:40梅ヶ島温泉=静岡=小田原=町田	七面山敬慎院のおもてなしには、感動でした。ご来光の様子もお寺の中にライブ映像が映し出されるようになっていて、またまたビックリでした。天候に恵まれ、七面山～八絃嶺の尾根道は景色が素晴らしい！右に南アルプス、左に富士山と堪能しました。
654	岩トレ	丹沢	広沢寺弁天岩	11/3	11/3	先発 愛甲石田駅6:30=広沢寺…弁天岩右側の岩場7:40TR設置、岩トレ、アイゼントレ・登山靴による岩トレ後続 愛甲石田・伊勢原7:40 終了15:50	朝から夕方まで、アイゼントレ、岩トレと充実した一日でした。広沢寺弁天岩；トレーニング内容 アイゼントレ、登山靴による岩トレ、ダブルロープによる岩トレ、クライミングシューズによる岩トレの中で各自が必要とするものを実施。
655	ハイキング	奥多摩	御岳山	11/4	11/4	町田=御岳=滝本8:20…9:30御岳山9:40…10:40日の出山11:15…12:40つるつる温泉=武蔵五日市=町田	平日だったため、人が少なく静かでした。日の出山の展望は360°で素晴らしい。
656	ハイキング	九州	屋久島 宮之浦岳	11/4	11/7	11/4羽田9:40=鹿児島13:05=屋久島13:40 ペンション蕨一笑(11/4,6の2泊) <屋久島ガイド協会主催の縦走> 11/5宿5:00=淀川登山口6:30…淀川小屋7:30…花之江河9:25…投石平10:15…翁岳分岐12:00…宮之浦岳12:20…12:45…平石岩屋13:40…第一展望台15:10…新高塚小屋16:25(泊) 11/6新高塚小屋6:30…高塚小屋7:30…縄文杉8:00…夫婦杉9:05…10大王杉9:10…ウィルソン株10:20…大株歩道入口11:05…楠川分岐13:00…辻峠14:05…太鼓岩14:20…白谷雲水峽登山口16:35=宿18:00 11/7屋久島12:30=鹿児島14:30=羽田16:10	11月5日は曇りから時々晴れ。宮之浦岳山頂では快晴で素晴らしい展望。直ぐに曇天になったが、頂上からの景色は素晴らしい。新高塚小屋は登山客もそこそこ快適だった。11月6日は朝から小雨。縄文杉も霧の中。白谷雲水峽では晴れになり、苔が光ってきれいだった。宮之浦岳は4月～5月の連休明けのシクナゲの時期か、11月の連休明けが登山客も少なく狙い目。淀川登山口は標高1300mのため縦走者にやさしい。縦走するのなら淀川登山口がお勧め。
657	ハイキング	丹沢	塔ノ岳	11/6	11/6	秦野08:18=神奈中バス(ヤビツ峠行)=ヤビツ峠9:05…9:30富士見山荘9:35…14:00塔の岳14:20…鍋割山…大倉16:22=神奈中バス(渋沢行)=渋沢	快晴の登山日和の中、テーマ通り、鎖場の通過と上り下り、ヘッドランプを使つての歩行を体験することが出来た。
658	ハイキング	丹沢	大山	11/6	11/6	秦野=養毛10:30…養毛越…大山山頂…大山下社…女坂…追分…大山ケーブル駅=伊勢原	
659	ハイキング	上越	雨飾山	11/6	11/7	11/6町田21:30 11/7雨飾高原キャンプ場P1:45(仮眠) 6:30出発…雨飾山10:00…雨飾高原キャンプ場P13:00=町田19:40	紅葉は既に終わっていた。積雪・霜等は無く、無事山頂迄に着くが、ガス発生により視界無。
660	岩トレ	湯河原	幕岩	11/6	11/6	湯河原幕岩でクライミング 8:30～15:30 シンデレラフェース、ガリバーの岩場、大滝フェースでリードの練習をした。	暑い位の天候で、登攀者も少なく充実したトレーニングができた。
661	ハイキング	奥多摩	蕎麦粒山	11/7	11/7	町田6:29=八王子6:58=立川7:15=奥多摩8:35=東日原9:00…一杯水小屋11:35…蕎麦粒山12:35～13:00…鳥屋戸尾根…笠ノ岩山14:20…川乗橋16:00=奥多摩16:30	山の中腹辺りが紅葉の時期らしく登りながら、又下りながら楽しむ。中でも、真っ赤な紅葉は一層目を引き季節の豊かさを感じさせた。下りは当初の予定を変更し川乗橋に出る鳥屋戸尾根を下る。長丁場の尾根が元気に下ることができた。
662	ハイキング	伊豆・箱根	矢倉岳・酒水の滝	11/7	11/7	新松田バス8:10…8:40矢倉沢9:00…10:50矢倉岳山頂11:10…12:40セントラル広場13:20…15:00酒水ノ滝15:10…15:45山北駅	酒水ノ滝に感動と美食ランチと地元みかん地場野菜のお買い物ハイキングでした。
663	ハイキング	奥多摩	三頭山	11/7	11/7	町田6:29=八王子6:59=拝島7:29=武蔵五日市8:10=都民の森9:20…森林館9:30…鞘口峠9:40…三頭山10:55～11:20…ムシカリ峠11:30…三頭大滝12:20…都民の森13:05=温泉センター(入浴)13:20～14:35=武蔵五日市15:39=拝島=八王子16:29=町田16:51	午前中は晴れて、山頂では富士山を眺める事が出来、楽しい同世代女子会山行でした。
664	ハイキング	丹沢	鍋割山・塔ノ岳	11/7	11/7	町田6:36発=7:12渋沢7:36=大倉8:00…鍋割山12:05…14:05塔ノ岳14:40…大倉尾根…17:20大倉=渋沢=町田	紅葉は見頃。大変な混雑で、渋沢発のバスは予定の1台後に乗車。ジバン履きの人、梅酒を片手に登る人、サンダル履きの人、日の落ちた大倉尾根でヘッドランプを持たない人…いろいろ人が居た。
665	ハイキング	上州	立岩	11/7	11/7	自宅=6:30中富宅=県央道海老名入口=上信越道松井田妙義IC出口=10:15立岩登山口(県道行止り/車デポ)…威怒辛幾不動分岐…12:00立岩…13:00経塚山分岐…13:30威怒辛幾不動…14:00登山口=往路を戻る=21:00長後	ザレ場・痩せ根尾・岩の登り下りなど通りの岩稜ハイクの要素が有りました。紅葉見納めの時期でした。
666	ハイキング	南アルプス	日向山	11/7	11/7	橋本7:15=相模原IC=小淵沢IC=10:00矢立岩…日向山12:10…矢立岩14:00=小淵沢IC=16:30橋本	紅葉も見ごろ、八ヶ岳の展望にも好適しかもお手軽コースで駐車場も満杯でした。雨乞岳の南面水晶ナギを眺めて「おでん山行」を楽しみました
667	ハイキング	奥多摩	雲取山	11/7	11/8	11/7町田6:30=高尾山IC=上野原IC=雲取山登山口10:00…七つ石山12:00…ヨモギノ頭…14:00小雲取山…14:30雲取山避難小屋(泊) 11/8雲取山避難小屋8:00…小雲取山…ヨモギノ頭…七つ石山10:00…雲取山登山口11:30=青梅IC=高尾山IC=町田	登り始めは晴れており、紅葉を楽しみながらの山行でしたが、七つ石の水場あたりより濃霧で頂上は白濁の世界で早々に避難小屋に入り居場所を確保したが、この日は10名程度の宿泊であった。翌日も濃霧ときどき小雨のあいにくの天気であった。避難小屋はガイドブックでは20名とあるが、土間も有りもつと入れそうでした。

No	山行形態	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
668	ハイキング	中央沿線	滝子山	11/11	11/11	笹子8:40＝道証地藏9:55＝12:00広場(昼食) 12:35＝12:55滝子山山頂＝13:35絵平＝林道終点＝15:55初狩	紅葉あり、滝ありの綺麗な山だった。参加の皆様どうも有り難うございました。
669	ハイキング	上州	鹿岳	11/12	11/12	町田6:20＝愛川IC＝下仁田IC8:30＝大久保登山口集会場P9:25…マメガタ峠10:25…ノ岳11:40…二ノ岳12:20…下高原登山口14:00…大久保集会場P14:20＝下仁田IC＝町田19:30	南牧町の辺りの山々は岩稜の山で山容は見応えあり(妙義山もその一つ)。曇天の下、ラダラのコブが2つある山容は、紅葉に映えて凛として見事である。道中も変化があり、なかなか面白い山である。登山道はロープ、鎖場、梯子など整備されている。登山者10名程と会う。山頂から観るパノラマ紅葉は、少し鮮やかさを過ぎてはいたが周囲の山々の紅葉は素晴らしく紅葉見頃の時期にリベンジしたい山ではある。
670	ハイキング	丹沢	弘法山	11/12	11/12	町田9:04＝9:30鶴巻温泉9:41…10:15吾妻山10:25…11:20弘法山12:30…13:05めんようの里15:00…16:35秦野	紅葉の始まった弘法山でスケッチ。めんようの里での羊は想像を逸した毛並みの汚れて描く気になれず、「羊さんごめんさい」。浅間山経由で秦野駅まで歩きました。
671	ハイキング	丹沢	大山	11/12	11/12	成瀬＝伊勢原＝大山ケーブル＝阿夫利神社9:20…10:50大山…見晴台…12:30阿夫利神社＝大山ケーブル＝伊勢原	ケーブルカーは新しくなったばかり。窓は大きくて気持ち良い。平日にもかかわらず始発から満員。帰りは乗りきれず1台待ちました。
672	ハイキング	奥多摩	三頭山	11/13	11/13	町田7:02＝7:29八王子7:34＝7:50拝島7:54＝8:13武蔵五日市パ8:20＝都民の森9:30…三頭の滝…三頭山11:30…鞘口峠…都民の森13:30	都民の森付近はとても紅葉がきれいでした。標高が上がるにつれてだんだんもみじのじゅうたんがみられて感激しました。しずかな晩秋を堪能できた。
673	岩トレ	奥多摩	天王岩	11/14	11/14	町田ヨドバシカメラ前6:45大谷車使用＝天王岩8:00クライミング 雨のため10:20終了 その後Jwallに転進	天候回復を期待して出かけた。少雨の中、人気ルートである上の岩場のクラックジョイを登ったが、これは面白かった。その後、下の岩場に移動したのが9:00雨は本降になった。岩がかぶり気味であったのでまだできると中央付近の5.8、次はすく左の5.9ルートに挑んだ。しかし岩はヌメヌメの沢状態。トップロープで弱点をついてかろうじて登って撤退。Jwallへの転進となった。
674	ハイキング	丹沢	大山	11/15	11/15	伊勢原11:05＝大山ケーブルバス停11:37…下社13:10…14:45山頂14:45～15:20…見晴らし台16:30…下社・ライトアップ見学16:50～17:30…18:10大山ケーブルバス停＝伊勢原	餅つき山行が中止になってしまったので、大山の紅葉ライトアップを見に行きました。毎年、この時期に開催されていて、大山寺と下社の真っ赤な紅葉、そして、相模湾の夜景を楽しむことができます。下社も大山寺も大勢の観光客で賑わっています。下社からの下社はヘッドライトが必須です。
675	ハイキング	身延	蛾ヶ岳	11/17	11/17	八王子6:30＝甲府8:11＝8:44市川大門＝(タクシー)＝四尾連湖駐車場9:15…大島山…西阿崎…蛾ヶ岳11:45…四尾連湖駐車場13:00＝市川大門13:51＝甲府	山頂まで散歩道のような穏やかな道。落葉が始まっていたが、もみじの紅葉が美しかった。
676	ハイキング	奥多摩	三頭山	11/19	11/19	淵野辺7:00＝榎原都民の森P9:15…森林館…(大滝の路)…ムシカリ峠…三頭山11:00～11:45…鞘口峠…P13:00＝(数馬の湯)＝淵野辺	松原村付近は紅葉がきれいでしたが都民の森～三頭山はすでに冬枯れの景色
677	ハイキング	中国・四国	石鐘山・剣山・伊吹山	11/20	11/23	11/20相模大野21:00＝11/21士小屋11:15…石鐘山13:50…士小屋国民宿舎石鐘16:00(宿泊) 11/22国民宿舎石鐘8:00＝剣山登山口13:00…剣山14:00…剣登山口15:00＝淡路島民宿 いまほ18:00(宿泊) 11/23淡路島民宿いまほ8:20＝伊吹山ドライブウェイP12:30…伊吹山13:00…伊吹山ドライブウェイ13:30＝町田20:30	車の移動に時間を取られる山行でしたが、天気に恵まれました。石鐘山では偶然にTさん・Mさんと会うプチ集中山行となり思わず感動です。四国は山に囲まれた秘境です。平家落人伝説、領けます。
678	岩登り	八ヶ岳・甲府	稲子岳南壁左カンテ・兜岩	11/20	11/22	11/20相模大野20:00 大谷車使用＝小淵沢道の駅・きよさと南(仮眠) 11/21道の駅＝稲子湯7:00…みどり池8:40…9:50取付10:25稲子岳南壁左カンテ…後継13:20…みどり池14:15…稲子湯15:00＝買出し＝道の駅小淵沢11/22道の駅9:00＝駐車場9:05…甲府兜岩 9:25クライミング15:30…駐車場16:00＝町田21:40	一日目は、稲子岳南壁をアイゼン・手袋で登攀。10月の陽気で暑かったが、充実した。二日目は、兜岩でフリー。難しいけど、とても面白い岩場。最後に渋滞にはまった以外は、とても素晴らしい2日間でした。
679	ハイキング	中国・四国	石鐘山・剣山	11/21	11/22	11/20徳島15:00＝松山自動車道＝いよ西条IC＝伊予西条周辺(車中泊)増田車使用、堤＝高速バス横渡22:15＝徳島6:36 11/21伊予西条7:10＝石鐘山登山ロープウェイ山麓下谷駅8:40＝山頂成就駅9:00…(1～3の鎖)…石鐘山頂上山荘13:00…天狗岳(1982m)13:30…往路下山…山麓下谷駅駐車場16:40＝松山自動車道いよIC＝徳島自動車道美馬IC＝剣神社簡易宿泊所(泊) 11/22見ノ越/剣山神社7:50…剣山9:45～10:15…見ノ越/駐車場11:20＝徳島自動車道＝道名原IC＝徳田7:00	石鐘山は表参道より、1～3の鎖(27m/49m/62m)はそれぞれフリクションも良く効いたが、登り応えがあり楽しめた。山頂で沖さん達パーティーと出会い、プチ集中山行となった。剣山は下山後の交通事情を考えて最短コースで往復。
680	ハイキング	富士・御坂	足和田山	11/21	11/21	町田6:18＝八王子6:54＝大月7:51＝河口湖(風穴行き)8:58＝紅葉台入口9:50…紅葉台10:25…三湖台10:35…足和田山11:50…勝山14:57＝河口湖16:00＝八王子	11月入会者3名を迎え、穏やかな小春日和の中、大きすぎる富士と紅葉を写す湖を眺めることができ、ラッキーな1日でした。足和田山から先は人気もなくあまり歩かれていない様子で、途中狼の家族に出会った。富士急電車は帰路、混雑したため回数券、ホリデー快速利用は有効だった。
681	ハイキング	富士・御坂	足和田山	11/21	11/21	町田6:18＝6:44八王子6:54＝大月7:51＝8:43河口湖8:58(風穴行)＝9:21紅葉台入口9:30…紅葉台…10:30三湖台(スケッチを行う)12:30…五湖台13:40…15:00勝山15:24＝15:33河口湖16:00＝大月駅＝17:26八王子＝町田	三湖台では360度景色が楽しめました。スケッチには2時間とることができ、充実してきました。休日のためバスが遅れ16:00発のホリデー快速に間に合うかヒヤヒヤでしたが3人揃って席は確保できました。この列車始発の河口湖駅からは満席状態でした、15分前には入場しましたがやっと4両目に座れた状態です。
682	ハイキング	丹沢	塔ノ岳	11/21	11/21	相模大野6:39＝秦野7:47＝ヤビツ峠8:25…三ノ塔…行者ヶ岳…11:35塔ノ岳11:55…大倉13:50＝渋沢＝相模大野	連休中の天気がいいのは今日だけとの予報だったからかヤビツ行きの乗客はバス通りまで長蛇の列。3台目のバスに乗ったがこの少くとも3台の臨時便が出たのでは?行者ヶ岳の先の鎖場は順垂待ちだった
683	ハイキング	上州	妙義山	11/21	11/21	町田6:20＝愛川IC＝松井田妙義IC＝中乃岳P8:40 登山口9:10…第1石門…第2石門…第3石門…第4石門…見晴台11:30…中乃嶽神社12:20…中乃岳P14:00＝松井田妙義IC14:00＝19:00町田	予報より暖かい日和に恵まれて、妙義山特有の様々な奇岩と名残の紅葉を愛でながら、大満足な山歩きが出来た。立ち寄り温泉「もみじの湯」でサッパリして歓談す(お蔭の湯である)。尚、帰路世界遺産である「富岡製糸場」を見学した。大勢の見学者で混雑していた。百聞は一見にしかず!
684	ハイキング	中央沿線	曲岳・羅漢寺山	11/21	11/21	相原＝高尾山IC(圏央道、中央道)＝双葉スマートIC＝観音峠P9:00…曲岳9:45…観音峠P10:10＝羅漢寺山登山口P10:45…パノラマ台11:15…11:30羅漢寺山(弥三郎岳)12:00…羅漢寺山登山口P13:00＝昇仙峡(散策)＝双葉スマートIC＝相原	曲岳は観音峠駐車場からの登山道は距離は短いものの、急登、疲れた岩稜のトラバサなど変化があり、八ヶ岳や南アルプスの展望が素晴らしい。羅漢寺山はパノラマ台ではロープウェイで上がってきた観光客で混雑していたが、弥三郎岳まで行く観光客は少なく山頂でゆったりと富士山などの大展望を楽しめた。
685	ハイキング	北アルプス	燕岳	11/21	11/22	11/21松本9:54＝徳高10:19＝中房温泉登山口11:17…合戦尾根…燕山荘15:10(泊) 11/22燕山荘7:40…燕岳8:10…北燕岳8:40…燕山荘9:15～11:10…合戦尾根…中房登山口14:30…有明荘14:45(入浴)	この時期の北アルプスにしては珍しく、ほとんど雪がなく、快適に歩けた。天候は曇りがちでしたが、白く凍っていた槍ヶ岳の勇姿を望むことができました。日中は登山にはちょうど良い気温でしたが、午後3時を過ぎると急激に気温が下がってきて、急いで小屋に入りました。小屋閉め直前の燕山荘は夏の最盛期と同じくらいにたくさんの登山客で賑わっていました。
686	ハイキング	奥多摩	雲取山	11/21	11/22	11/21奥多摩＝9:05東日原…八丁橋…富田新道…15:50奥多摩小屋(泊) 11/22小屋7:00…鷹巣山…稲村岩根根…日原…13:35東日原＝奥多摩	出発時、奥多摩駅前は登山者でごった返していた。往路のコースは、ほとんど利用されていないようだった。復路は大谷経由の計画だったが、崩壊箇所があるよなので稲村岩根コースに変更。天候不良のため、雲取山山頂も割愛。
687	ハイキング	奥多摩	海沢園地	11/22	11/22	鳩ノ巣8:20…城山…大檜峠…海沢園地11:00…大岳山13:50…15:30御岳山＝滝本16:30＝御岳17:00＝河辺入浴＝八王子	霧雨降る中のスタート、気温は低いが湿度があるため登りは汗をかき、止まったと一気に冷えるため服装の温度調整を頻繁に行う必要があった。海沢園地から大岳山は破線、悪路とあるも問題なく行くことができた。紅葉は終盤、次回は新緑の季節にゆっくり海沢園地をめぐるたい。
688	ハイキング	丹沢	大山	11/22	11/22	町田12:50＝秦野＝養毛BS14:00…養毛越…15:15下社16:20…大山寺…17:15大山ケーブルBT＝伊勢原＝町田	

No	山行形態	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
689	沢	丹沢	大山川	11/22	11/22	伊勢原7:30=大山ケーブルP8:25=阿夫利神社下社9:05 F1二重滝9:40=10:30=F2-5m10:40F4ハングの滝11:05 =11:50=F5-8m=奥の二俣14:00=970m地点アイゼン脱 着14:30=小尾根=1030m14:55=登山道15:30=下社=大 山ケーブルP17:30=日帰り温泉泉法の湯=鶴巻温泉	表丹沢大山川でのアイゼンを装着しての濁沢登り。二重ノ滝は慎重に50分ほどかけて直登。ハング滝は残置スリングを使ってAOで登る。核心のF7トイ状5m滝は、傾斜が強く上部の足がかりがないため、一般的に左から巻くようだが、際どいフックジョーンで突破。アイゼンの歩行、登攀と終始気の抜けない濁沢登り(アイゼントレ)だった。下社まで降りてくると観光客で大混雑
690	ハイキング	中央沿線	二十六夜山	11/23	11/23	町田7:08=八王子=高尾=8:08上野原8:30=9:15浜沢 9:30=11:10二十六夜山11:20=12:05下尾崎12:45=14:00寺下峠 =15:30梁川=八王子=町田	浜沢で出来たての手のひらサイズのお饅頭を食べ発！最初は直登の連続でしたが、他に誰も出ない静かな道落ち葉を踏みしめて歩きました。晴れていたらもっと黄葉がきれいに映えたかもしれませんが、雨にならなかったことに感謝しました
691	岩トレ	奥多摩	天王岩	11/23	11/23	町田6:29=八王子6:58=立川7:15=武蔵五日市8:22=曾 郷橋バス停8:38=天王岩 岩トレ9:00=16:00 曾郷橋 十里木16:50=武蔵五日市17:21=拜島17:52=八王子 18:03	下の岩場のグレードの低い右側は、取り付けが泥壁で滑り、かぶっている所が多いこともあり苦戦。最後にクラックジョイにチャレンジしたが、あと一手が未定で残念。ヒトリンズカ、ちいせみ、小便小僧、鼠小僧、春雷(未定?)、クラックジョイ(未定)。
692	ハイキング	丹沢	大山	11/25	11/25	伊勢原前=大山ケーブル駅10:30=大山寺=下社=12:00 見晴台=14:10大山山頂=15:20下社=大山ケーブル駅=伊勢原	天候不良のため観光客は少なかった。大山ケーブルカーやバスは、紅葉シーズンで臨時便が増発されていた。
693	ハイキング	丹沢	大山	11/26	11/26	秦野=養毛13:00=13:40養毛越=14:10下社=14:40大山 ケーブル駅=伊勢原	形や色の違う落葉を眺めながら歩きました。フリーバスA券でケーブルカーの片道利用ではペイしませんが、前日も使用。
694	ハイキング	丹沢	大山	11/26	11/26	町田7:35=秦野駅北口8:18=ヤビツ峠9:20=11:30大山 12:15=見晴台=下社=15:00大山ケーブル駅=伊勢原	見晴台=下社間は滑落防止柵が設置されていた。
695	ハイキング	丹沢	津久井観音霊場めぐり	11/27	11/27	橋本7:20=7:59青山=8:15第31番安養寺=34番宗安寺 8:55=第11番長成寺9:25=第35番實相院10:06=第10番 円蔵院10:27=第12番祥泉寺11:00=第9番観音寺11:50= (昼食) =第8番友林寺13:15=第1番雲居寺14:00=第37 番根本観音堂14:35=第3番中野堂15:20=第2番春日堂 15:50=第33番来迎寺16:10=串原診療所前16:52=橋本 17:27	晩秋の透명한空気、真っ青な空、まぶしい太陽を浴びながら、静寂な津久井霊場をウォーキングで17km巡りました。
696	岩トレ	湯河原	幕岩	11/27	11/27	湯河原幕岩でクライミング 9:00=15:30	正面壁で実施した。平日であり他のパーティも少なくゆつくり練習できた。
697	ハイキング	奥秩父	西沢渓谷	11/28	11/28	町田6:15=西沢渓谷入口8:25=10:40西沢渓谷終点11:05 =13:00西沢渓谷入口13:15=16:00町田	
698	ハイキング	丹沢	鐘撞山・大室山	11/28	11/28	町田5:30=日陰沢橋7:30=7:45登山口=8:40鐘撞山 11:30大室山12:00=13:00犬越路=日陰沢橋14:10=町田	1週間前に足和田山から見た富士山との冠雪の違いに驚きました。大涌谷の蒸気を火事の煙と勘違いしました。
699	ハイキング	丹沢	竜ヶ馬場東尾根本間ノ頭南東尾根	11/28	11/28	愛甲石田6:40=7:30塩水橋《集合》7:40=8:35キュウハ 沢出合=キュウハ沢廻行9:22[戦闘機のエンジン慰霊 碑]=9:48四町四反沢出合=竜ヶ馬場東尾根=12:00縦 走路=12:25丹沢山13:00=大礼の頭=円山木の頭= 14:45本間の頭=15:00南東尾根下降=16:40塩水橋 16:45=17:45愛甲石田	キュウハ沢4番目の堰堤は大高巻きした。竜ヶ馬場東尾根(4町4反沢/キュウハ沢中間尾根)は体力勝負の急登、ヤブ漕ぎあり。稜線上以外は他の登山者には全く会わず、静かな自然林の美尾根と眺望を楽しんだ。本間の頭南東尾根はしっかりと読図山行した。脚力も揃い日没前下山出来て良かった。
700	ハイキング	丹沢	仏果山・高取山《ランチハイク》	11/28	11/28	本厚木8:40=仏果山登山口10:00=11:32仏果山11:45= 12:20高取山《ランチ》13:57=愛川ふれあいの村セン ター15:00=本厚木15:32	天気に恵まれ、宮ヶ瀬湖と丹沢山塊の展望がすばらかった。途中、増子さん、古澤さんにもお会いできました。
701	ハイキング	陣馬・高尾	景信山	11/28	11/28	高尾8:12=小仏バス停8:33=セゴ沢登山口9:30=10:45 景信山頂《カッパ・食事》14:00=小仏バス停15:20=高 尾	おだやかな天候に恵まれて楽しいスケッチハイクになりました。9山岳会16名が描いた作品を講師が丁寧に講評してくれ交流もできました。時間短縮のためセゴ沢コースにしてみました
702	ハイキング	丹沢	仏果山	11/28	11/28	田名バスターミナル=燃系組合前=登山口9:30=高取山 10:20=仏果山12:40=燃系組合前14:00=田名バスター ミナル	久しぶりの青空にかなりの登山者、宮ヶ瀬湖も紅葉が綺麗で陽だまり山行を楽しんだ。この日は今年最後のダムの放水日だとかで、下山後に見物して帰る人もいた。
703		丹沢	畦ヶ丸	11/28	11/29	11/28道の駅山北11時=大滝橋=軒屋遊離小屋13:20 11/29避難小屋9:00=畦ヶ丸11:30=大滝橋15:10=町田	丹沢にも紅葉が訪れてきました。今年一年皆無事に山を歩けたことを祝いました。
704	アイスクライミング	八ヶ岳	裏同心ルンゼ	11/28	11/29	11/28相模大野19:30 大谷車使用=小淵沢=道の駅 ころ ちざわ 仮眠 11/29道の駅=美濃戸=美濃戸0600=0740赤 岳鉱泉0810 =0840裏同心ルンゼ=1310大同心楼=1340 赤岳鉱泉1410=1520美濃戸=小淵沢=相模大野	氷の登達は今一つだったが、ともあれ裏同心でアイスははじめとすることができた。すばらしい晴天で帰りに振り返ったら、阿弥陀岳がいつになく白く輝いていた。
705	ハイキング	中央沿線	高川山	11/29	11/29	初狩9:10=登山口(男坂)=10:30高川山=羽根子山 難掛峠=大岩=13:30屏風岩=14:30初狩	高川山の狭い山頂は相変わらずの混雑ぶり。秀麗富士山など楽しんだあと大岩、屏風岩に向かう。
706	ハイキング	沼津アルプス	沼津アルプス	11/29	11/29	町田6:21=小田原7:18=沼津8:40八重坂バス停9:00=横 山9:35=徳倉山10:20=志下山11:20=12:30=鷲頭山 13:15=太平山14:10=多比礼バス停15:10=沼津=町田	風も無く 静岡側からの冠雪した富士山も久々、その左手には真っ白な南アの連山をのんびり楽しめました。紅葉は期待以上に 柔らかなオレンジ、黄色を見せてくれました。
707	ハイキング	丹沢	大山	11/29	11/29	伊勢原8:00=大山ケーブル駅8:45=追分=女坂=大山下 社10:00=見晴台11:00=唐沢峠=不動尻=七沢温泉入口 16:20=本厚木	ケーブルカー乗場では長蛇の列ができるほどの混雑。あえて山頂を通過しないコースを設定。唐沢峠への道では、ソルゲモドキの実が目立ちました。
708	ハイキング	奥多摩	馬頭刈山	11/29	11/29	町田6:06=八王子6:35=立川6:58=武蔵五日市7:39=弘 沢の滝8:15=檜原小学校=茅倉尾根=馬頭刈山11:15= 12:00=泉沢尾根=乙津林道13:15=十里木14:40=武蔵 五日市15:03=八王子=町田16:10	目的達成できず残念。716下部分岐のわかりずらかったが少し行くとはっきりしたふみ跡があり安心したのか目的地下山口を外れてしまった。参加者再度の挑戦を確認する。
709	沢	丹沢	だるま沢	11/29	11/29	町田07:06=秦野7:50=虫沢橋9:50=ダルマ沢10:00=上 部二俣11:00=稜線12:30=ダルマ沢ノ頭(880m) 12:50 =虫沢林道=新秦野線30号高圧線鉄塔13:00=北東支尾 根下降13:30=虫沢橋14:30=秦野	冬の沢登りの条件の南面の廻行時間の短い沢である丹沢のだるま沢。小滝が連続する明るい沢です。上部は、脆い岩の為、注意が必要であるが、廻行始めや講習などに適する沢でした。
710	ハイキング	丹沢	三ノ塔	11/30	11/30	秦野=ヤビツ峠9:00=三ノ塔10:30=牛首=秦野戸川公園 =大倉11:50=浜沢	二ノ塔から三ノ塔への下り道は、霜柱がとけて春泥状態。冬場は凍結するので、軽アイゼンが必要と思われる。
711	ハイキング	奥秩父	小檜山・帯那山・大蔵寺山	11/30	11/30	相原6:15=高尾山IC=勝沼IC=焼山峠7:55=小檜山 9:15=焼山峠P10:15=乙女高原経由帯那山登山口11:15 =帯那山11:30=奥帯那山11:40=登山口P12:25=大蔵経 寺山登山口13:30=大蔵経寺山14:30=登山口15:20=一 宮御坂IC=高尾山IC=相原	焼山峠から小檜山への登山道はゆるやかなアップダウンの歩きやすい登山道。途中の登山道からは金峰山などの雪景色が見えた。小檜山からの展望は北方向はあまりよくないが、南方向の富士山等展望は素晴らしい。帯那山は林道の最上部まで車で入ったので、歩く距離はわずか。大蔵経寺山の神社横からの南面直登ルートは落ち葉のため登山道がややわかりにくい箇所が多かった。