

| No  | 山行形態  | 山 城    | 山 名                     | 出発    | 帰着    | コースタイム   | 感 想   |
|-----|-------|--------|-------------------------|-------|-------|--|---|
| 712 | ハイキング | 中国・四国  | 歩きへんろ・四国一周              | 9/24  | 12/6  | 9/24西新宿・バス2115⇒9/25⇒9/29四国引田 札所1〜20番 9/30〜10/3水井橋付近・高岡下山⇒帰京 札所21〜23番 10/4室戸岬・柿本下山⇒帰京 10/27〜12/1柿本復帰・室戸札所24〜88番〜1番 (大阪滞在) 12/5〜6高野山・金剛峯寺〜奥の院 (夜行バス帰京へ)  | 3人で出発したがそれぞれの事情で3人とも時期をずらして帰宅。いかに荷物を少なくするかがカギ。お寺とお寺の間に人の温かさあり。四国に遍路を受け入れている文化に感謝。   |
| 713 | ハイキング | 伊豆・箱根  | 伽藍山・天城山                 | 12/3  | 12/4  | 12/3町田7:00⇒町田横浜IC⇒冷川IC⇒修善寺9:00⇒戸田峠P11:20⇒達磨山12:40⇒戸田峠P 13:30⇒修善寺温泉⇒城ヶ崎駅15:30「城ヶ崎荘」(泊) 12/4宿9:00⇒天城高原ゴルフ場P10:00⇒万二郎11:30⇒天城高原ゴルフ場P12:30⇒町田 16:30  | 修善寺温泉辺りは晴れていたが、達磨山は霧雨で視界ゼロ。金冠山と達磨山は中止し修善寺温泉観光に変更。天城山は、寒さと強風の為、万二郎山頂から引き返す。気温は0°位の寒さで他の登山者も殆どの方が万二郎から下山していた。このような低山でも気象条件により急激な気温低下があり、無理をしない事の大切さを実感した。(充分に防寒対策は用意するも)  |
| 714 | ハイキング | 陣馬・高尾  | 高尾山                     | 12/4  | 12/4  | 高尾山駅10:10⇒稲荷山⇒高尾山11:40⇒6号路⇒高尾山駅13:30   |   |
| 715 | ハイキング | 奥秩父    | 茅ヶ岳                     | 12/5  | 12/5  | 109ビル中央公民館前集合6:15(YM交通利用)⇒相模原愛川=(中央高速)⇒菰崎⇒深田記念公園入口8:45⇒女岩⇒深田久弥終焉の地⇒11:30茅ヶ岳⇒13:20金ヶ岳⇒15:30ふれあいの里入口⇒菰崎⇒相模原愛川=18:10町田  | 晴天に恵まれ山行が無事終了しました。このコースはマイクロバスの利用はやはり便利な交通手段でした。  |
| 716 | ハイキング | 道志     | 峰山                      | 12/5  | 12/5  | 藤野9:00⇒東野9:30⇒天神峠⇒峰山13:30⇒14:30やまなみ温泉⇒藤野   | 広葉樹の感じの良い根根があります。朝の藤野駅はハイカーで大混雑でしたがこちらは静かな里山歩きを楽しむことができました。藤野⇒青根 タクシー約4000円、台数少ないので要予約。   |
| 717 | ハイキング | 丹沢     | 経ヶ岳⇒高取山                 | 12/5  | 12/5  | 本厚木7:05(バス)=半僧坊前8:30⇒経ヶ岳10:20⇒半原越⇒12:30仏果山13:00⇒高取山14:00⇒15:00仏果山登山口15:45=(バス)15:50宮ヶ瀬18:25⇒19:20本厚木   | 登山開始からまもなく、堰堤通過後登山道が途絶えたようになる。すぐに気づき標識まで戻り正規の登山道に戻れました。迷ったときには登山中のパーティがあり確認しましたが、その方々は外れたルートが正しいと主張し進みましたが、経ヶ岳では遅れて合流していました。メンバー全員で判断し無理ない行程で過ごせました。帰路はバスの遅延のため遅くなりました。   |
| 718 | ハイキング | 伊豆・箱根  | 金時山・明神ヶ岳                | 12/5  | 12/5  | 小田原9:17⇒9:34箱根湯本9:45⇒仙石10:18⇒10:40矢倉沢峠⇒11:20金時山11:30⇒矢倉沢峠⇒火打ち石山⇒13:20明神ヶ岳⇒15:00道了尊⇒関本⇒小田原  | 快晴の土曜日で急に思い立って登りました。一日素晴らしい登山日和。明神ヶ岳頂上広場は道の北側はロープが張られて立ち入り禁止となっていました  |
| 719 | ハイキング | 九州     | 屋久島・宮之浦岳                | 12/5  | 12/6  | 12/4羽田7:55⇒9:55鹿児島13:05⇒13:40屋久島空港⇒安房(泊) 12/5安房6:00⇒タクシー⇒7:00淀川登山口(1360m)⇒9:14花之江河⇒11:45宮之浦岳(1936m)⇒14:30新高塚小屋⇒15:30高塚小屋(泊) 12/6高塚小屋7:00⇒8:50大株歩道入口(910m)⇒10:00楠川分れ⇒11:30白谷山荘⇒12:20白谷雲水峡バス停12:30⇒タクシー⇒13:00宮之浦(泊) 12/7民宿⇒9:45屋久島空港⇒10:20鹿児島空港11:45⇒羽田13:20   | 一日目は天候に恵まれて晴天の下、眺望を楽しみながら宮之浦岳に登頂した。しかし、頂上は強風でとても寒くて、すぐに下山開始。頂上直下の北斜面は先週の降雪が樹氷・エビの尻尾、アイスバーンとなり、短い距離だったが緊張しながらの下降となった。翌日は天気が崩れるのが予想されたので宿泊場所を1時間先の高塚小屋に変更。夜間は降雨と濃霧で視界不良だったが翌日は雨も止み視界も晴れた。屋久島の山の深さ、蒼むす森と美しい溪流、自然の大きさを堪能する素晴らしい山行だった。 |
| 720 | ハイキング | 海外     | ニュージーランド<br>ミルフォード・トラック | 12/5  | 12/13 | 12/05NZ090成田18:30⇒9:15オークランド 12/06NZ641オークランド 12:05⇒13:55クイーンズタウン=The station説明会⇒ホテル(泊) 12/07クイーンズタウン=(バス・船)グレートリク⇒グレートハウス⇒散策⇒グレートハウス(泊) 12/08グレートハウス⇒テックレック⇒ボンボローナツツ(泊) 12/09ワウキウ⇒ミタカマツ⇒アプガール⇒カカト⇒クイーンズタウン(泊) 12/10ワウキウ⇒マカイ滝⇒ドボ⇒イランドフレイム⇒(船・バス)マタービー⇒ワウキウ(泊) 12/11ワウキウ⇒港⇒ミルフォードサウンドクルーズ(船)=(バス)クイーンズタウン⇒ホテル(泊) 12/12NZ642クイーンズタウン11:10⇒13:00オークランド⇒ホテル(泊) 12/13NZ099オークランド09:55⇒16:55成田 | 深い原生林・サザンアルプスの眺め、ダイナミックな滝、前夜の雨に洗われ生き生きとした苔や崖壁から流れ落ちる幾筋もの滝、美しい鳥達のさえずりを聞きながらのトレッキングは言葉では語りつくせない感動でミルフォードトラックの自然を満喫した5日間でした。   |
| 721 | 雪山    | 上越     | 谷川岳西黒尾根                 | 12/5  | 12/6  | 12/5集合:JR相原駅 17時 横谷車使用 相原=水上IC=土合駅(泊) 12/6土合駅0610⇒ベースステーション0725⇒西黒尾根⇒1235肩の広場1245⇒1300谷川岳山頂1310⇒1320肩の小屋1340⇒1415熊沢沢⇒1500天神平⇒ロープウェイ駅=水上駅=相原駅 解散  | 土合駅他に誰もおらず、夜中は強い雨と風。でも、ベースステーションから歩き出したら、西黒尾根は雪になっていた。ラクダの背あたりは一枚岩にうっすらと雪がついて微妙な感じではなかなかに楽しい。山頂では晴れ間も見えだして、天神平に降りたら双耳峰がきれいに見えた。充実した雪上歩行訓練ができた。  |
| 722 | ハイキング | 身延     | 蛾ヶ岳                     | 12/6  | 12/6  | 町田マツキヨ前6:10⇒甲府南IC⇒四尾連湖P8:30⇒大島山分岐⇒西肩峠⇒10:00蛾ヶ岳⇒大島山⇒四尾連湖⇒12:00四尾連湖P⇒町田  | 登山口からわずか1.5時間で鳳凰三山、北岳、間の岳、八ヶ岳、金峰山、大菩薩そして子抱き山のパノラマが広がった。甲府盆地の先に見える八ヶ岳は富士山と背比べしたといわれる元の姿の八ヶ岳を彷彿させた。   |
| 723 | ハイキング | 丹沢     | 仏果山                     | 12/6  | 12/6  | 田名バスターミナル=猿糸組合前⇒登山口10:00⇒仏果山12:00 ⇒高取山12:40⇒登山口15:30⇒宮が瀬湖=田名バスターミナル  | 今回はグループ登山者が多かった。二つの山をゆっくりと歩き下山後、宮が瀬湖の巨大イルミネーションを見物する。5時点灯の瞬間は必見である。広大な宮が瀬湖のあちこちのイルミネーションも綺麗で、我々が帰る頃には大勢の人々が押しかけて来た。   |
| 724 | ハイキング | 富士・御坂  | 三方分山                    | 12/6  | 12/6  | 長後駅⇒9:00精進湖集落景賞PK(車デポ)⇒9:40精進バス停⇒10:30女坂峠⇒11:40三方分山(1422m)⇒13:30精進峠⇒14:00根子峠⇒14:45PK(車回収)⇒19:00長後駅   | 三方分山の稜線は富士山と南アルプスを望める好展望コース。今回はパノラマ台は割愛し、次回の楽しみとしました。   |
| 725 | ハイキング | 伊豆・箱根  | 明神ヶ岳                    | 12/9  | 12/9  | 海老名7:27⇒8:11小田原8:20⇒8:34箱根湯本8:48⇒仙石9:20⇒矢倉沢峠⇒10:20金時山10:40⇒矢倉沢峠⇒火打ち石山⇒13:45明神ヶ岳⇒15:15道了尊15:20⇒関本⇒小田原⇒海老名   | 仙石に降りた時から硫黄のにおいが強くなった。噴煙もかなり登っていた。10日の読売朝刊では大涌谷で火災があった様子。   |
| 726 | ハイキング | 丹沢     | 大山三峰山                   | 12/12 | 12/12 | 本厚木6:55⇒煤ヶ谷⇒(谷太郎林道)⇒鳥屋待沢手前8:10⇒P415⇒P616⇒10:15稜線⇒三峰山11:15⇒11:40⇒七沢山⇒P777⇒P512⇒清川室の山の碑14:40⇒煤ヶ谷⇒本厚木   | 七沢山に山名の標識が設置されていた。みんなで読図しながら納得して歩いた。登山者には全く会わず私達のパーティだけの静かな山行を楽しんだ。   |
| 727 | ハイキング | 沼津アルプス | 沼津アルプス                  | 12/12 | 12/12 | 沼津バス9:15⇒多比9:45⇒大平山⇒鷲頭山⇒徳倉山⇒14:00木の宮バス停⇒沼津駅  |   |
| 728 | ハイキング | 丹沢     | 大山                      | 12/12 | 12/12 | 秦野駅8:55⇒ヤビツ峠9:45⇒11:30大山山頂⇒12:30見晴台⇒14:05日向薬師⇒伊勢原  | ツルウメモドキやマユミの実が目立ちました。トウゴクミツバツツジの花芽が多く、来年の開花が楽しみ。下山後、東海大学駅近くのさざんかの湯に入浴。  |
| 729 | 雪山    | 上越     | 谷川岳天神尾根                 | 12/12 | 12/13 | 12/12町田、相模原6:00⇒高坂SA合流7:30⇒水上IC⇒谷川岳ロープウェイBP9:30⇒谷川岳ロープウェイ天神平駅10:35⇒11:00⇒<ツボ足歩行>熊沢沢避難小屋12:45⇒13:30(テント設置)⇒<ピッケル・アイゼン歩行講習>⇒天神尾根1600m付近14:50⇒15:00⇒テン場15:50(幕営) 12/13テン場7:15⇒谷川岳オキノ耳9:20⇒トマノ耳9:50⇒肩の小屋9:55⇒10:05⇒熊沢沢避難小屋テン場(テント撤収)11:00⇒12:15⇒天神平駅13:15⇒ベースプラザ13:30⇒日帰り温泉(水上ふれあい交流館)14:20⇒15:40⇒相模原、町田18:00  | 近年にない小雪のため、例年雪上講習を実施している天神平ではなく、熊沢沢の避難小屋周辺でテントを設置。初日はロープウェイ天神平駅から避難小屋までは雪が付いた夏道をツボ足歩行の講習をしながら歩く。テント設置後ピッケル・アイゼンにより天神尾根を登下り。2日目は谷川岳を復讐した。肩の小屋直下では滑落停止等の訓練を実施しているパーティーあり。   |

| No  | 山行形態      | 山 域   | 山 名          | 出発    | 帰着    | コースタイム   | 感 想  |
|-----|-----------|-------|--------------|-------|-------|--|--|
| 730 | 岩トレ       | 伊豆    | 城ヶ崎          | 12/12 | 12/13 | 12/12 6:30愛甲石田駅=伊豆・城ヶ崎海岸(終日クライミング) =民宿(大重丸)泊 12/13 9:00大重丸=雨天のためクライミングは中止=12:00愛甲石田駅《解散》   | 強風のため時折波しぶきを浴びながらのクライミングとなった。  |
| 731 | 岩トレ       | 湯河原   | 幕岩           | 12/12 | 12/12 | JR湯河原駅8:55=幕岩公園駐車場=幕岩で岩トレ15:00=補京 桃源郷、ダークヘラー3ルート、悟空スラブ   | さすがに土曜日で桃源郷はいっぱいなので、割礼塔(ダークヘラー)で練習した。その後、悟空スラブまで登ったが、上部でグループがアイゼントレしていたので懸垂下降しながら撤退。最後に桃源郷がすいてきたのでロードクライミングの練習。  |
| 732 | ハイキング     | 富士・御坂 | 足和田山         | 12/13 | 12/13 | JR町田6:18=八王子=大月=8:43河口湖9:08=一本木9:30=10:45足和田山12:30=段和山=羽根山=14:30勝山バス停=河口湖=大月=八王子=町田  | 忘年山行と山梨百名山達成を感謝して、山頂にて小雨降る中でも和気あいあいと楽しいひと時を過ごしました。   |
| 733 | ハイキング     | 丹沢    | 丹沢主脈縦走       | 12/13 | 12/14 | 12/13渋沢駅=大倉9:30=大倉尾根=13:55塔ヶ岳=15:40丹沢山(泊) 12/14丹沢山6:50=8:50蛭ヶ岳=姫次=12:15黍敷山遊離小屋=平丸分岐=14:05平丸=14:40いやしの湯=藤野  | 天候不良のため、双子座流星群は見えず、展望もほとんどなし。下山後、いやしの湯に入浴。   |
| 734 | ハイキング     | 中央沿線  | 滝子山          | 12/14 | 12/14 | JR海老名駅5:40=6:12橋本6:19=6:30八王子6:33=6:40高尾6:42=7:26初狩7:45=11:02滝子山11:10=11:20昼食12:00=14:20滝子山15:32=八王子=海老名   | 11月の誕生月山行で笹子から初狩に歩いたので、逆コースの初狩から笹子に歩いてみました。雨の低山歩きは、人に出会うこともなく素晴らしい一日でした。   |
| 735 | 山スキー      | 東北    | 奥只見          | 12/15 | 12/16 | 町田19:30(車)=越後湯沢23:15 仮泊(健康ランド) 12/15越後湯沢=小出=奥只見スキー場 P8:30滑降練習泊(緑の学園) 12/16宿9:00=小出=町田17:30   | 2日目、降雨のため滑走できなかった  |
| 736 | ハイキング     | 陣馬・高尾 | 北高尾山山稜       | 12/16 | 12/16 | 八王子駅7:30=高尾駅=八王子城跡BTS:00=富士見台10:00=開場峠13:20=堂所山14:05=影信山=小仏BTS:15:30=高尾駅   | こちらから登る人は私達だけで静かな縦走路です。まだもみじの紅葉がのこっていてきれいでした。城跡でのんびりしたため最後の下りは急ぎました。小仏バス停3:40分にみんな無事に乗ることが出来ました。   |
| 737 | ハイキング     | 陣馬・高尾 | 陣馬山          | 12/17 | 12/17 | 成瀬=藤野=和田7:45=(和田尾根)=9:00陣馬山=底沢峠=11:05陣馬高原下BT=高尾  | 人影もまばらな静かな山行だった。陣馬高原下の茶屋で「そば」を食すのを楽しみにしていたが店は閉まっていた。近くの人に聞いた「あそこは気まぐれだから」とのこと。がっかりした。  |
| 738 | ハイキング     | 陣馬・高尾 | 与瀬神社~景信山     | 12/18 | 12/18 | 町田駅6:33=八王子駅=高尾駅=相模湖駅7:30=与瀬神社=大平=明王峠=景信山11:50=小仏バス停14:10=高尾駅  | 紅葉シーズンの終わった山は静かですがすがしかった。朝方の風も収まり、陽だまりハイクをのんびり楽しんだ。  |
| 739 | ハイキング     | 中央沿線  | 源次郎岳         | 12/18 | 12/18 | 淵野辺6:01=相原6:12=八王子6:30=甲斐大和7:38(タクシー)=嵯峨塩温泉8:10=9:20源次郎岳9:30=11:30恩若ノ峰12:00=文殊院=13:10塩山13:38=相原=淵野辺  | 冬晴れの1日。気温は低かったが、風邪もなく日差しが暖かった。源次郎岳からは破線の道だが、踏み後ははつきりしていた。源次郎岳からの下り始めが少し広い尾根で尾根筋をたどるのに少し手間取った。  |
| 740 | 岩トレ       | 伊豆    | 城山南壁         | 12/18 | 12/18 | 秦野駅6:00=城山登山口7:30=バトルランナー・エクスカッション=城山登山口15:00=秦野駅16:45   |  |
| 741 | ハイキング     | 丹沢    | 大山北尾根~西尾根    | 12/19 | 12/19 | 秦野7:30=ヤビツ峠=諸戸8:45=P1021=11:00大山11:40=P1021=No.14=清滝橋14:10=ヤビツ峠=秦野   | 頂上付近にはうっすら雪がありました。素晴らしい富士山を見ながら昼食をする。下山のP1021から14号鉄塔までの距離と鉄塔から林道迄の距離を比べると、鉄塔からがとて長かった。   |
| 742 | ハイキング     | 奥秩父   | 伊豆ヶ岳         | 12/19 | 12/19 | 町田駅6:29=8:50正丸駅=10:40伊豆ヶ岳=13:30天目指峠=14:50子の権現=16:10西吾野駅=18:12町田駅   | 正丸駅~伊豆ヶ岳迄の歩行時間は昭文社とほぼ同じ。伊豆ヶ岳~西吾野駅迄の歩行時間は実際よりも1時間早い設定のようだ。天気が良い為、伊豆ヶ岳山頂より東京方向スカイツリー・高層ビル等が確認できた。  |
| 743 | ハイキング     | その他   | 筑波山          | 12/19 | 12/19 | 町田6:11=6:40代々木上原6:44=7:18北千住7:26=8:09つくば つくばセンター=8:30=9:06筑波山神社入り口筑波山神社9:35=(白雲橋コース)=女体山11:50=(昼食)=男体山13:05=(御幸ヶ原コース)=14:40筑波山神社15:10=16:00つくばセンター   | 天気恵まれ、関東平野の広さを一望できる関東の名山に登ることができました。ベテラン会員、新入会員の交流もできて、頂上では12月生まれの会員を祝いました。  |
| 744 | ハイキング     | 丹沢    | 塔ノ岳          | 12/19 | 12/19 | 渋沢駅7:17=大倉8:30=9:55堀山の家10:00=10:50花立山荘11:05=11:35塔ノ岳12:10=14:50大倉=渋沢駅  | 1名はボッカ訓練で。土曜の快晴とあって、渋沢のバス停はすでに行列でバスが増便。若者の数が多かった。  |
| 745 | アイスクライミング | 八ヶ岳   | 南沢小滝・三叉峰ルンゼ  | 12/19 | 12/21 | 12/19相模大野0620=0930美濃戸=1045南沢小滝・大滝にてアイストレ1400=1500行者小屋(幕舎) 12/20テント0620=0740三叉峰ルンゼ=1130上部で石尊棲に出る=上部岩壁にて状況が悪く撤退1400=三叉峰ルンゼ及び石尊棲を下降=1940登山道 下山について連絡 1950=2030テント2100=2315美濃戸=小淵沢 仮眠 12/21小淵沢0330=0540町田 解散 | 三叉峰は氷の発達は例年の写真より少なく感じた。上部はベルグラを登る処が続くので石尊棲に迷ったが、ミックスの感覚と技術を求められるルートだと感じた。また、何度も登った石尊棲だが、ほとんど雪がなく、岩も凍結しておらず、上部岩壁のルートが判然としないうえ、稜線目前で撤退した。撤退も難行苦行で下山が遅れた。       |
| 746 | 山スキー      | 上越    | 志賀高原 熊の川スキー場 | 12/19 | 12/20 | 12/19町田109ビル先集合6:14=相模原愛川IC=鶴ヶ島JCT=信州中野IC=熊の湯視川ホテル11:10 志賀高原熊の湯スキー場、横手山スキー場(グレンデ滑走練習) 熊の湯視川ホテル(泊) 12/20志賀高原熊の湯スキー場、横手山スキー場滑走練習8:30=熊の湯視川ホテル14:50=町田20:00   | 総勢29名の参加で盛大に開催できました。志賀高原熊の川スキー場と横手山スキー場の限られたグレンデ滑走でしたが2015-16シーズンの足慣らしトレーニングになりました。2日目は曇りつつない快晴で、横手山山頂からの山岳展望を楽しむことができました。                                   |
| 747 | ハイキング     | 身延    | 蛾ヶ岳          | 12/20 | 12/20 | 町田6:06=6:31八王子6:35=8:09甲府8:11=8:46市川大門=四尾連湖9:15=分岐=西肩峠=10:30蛾ヶ岳11:15=西肩峠=分岐=12:45四尾連湖=仏岩大展望台=13:35狼煙台=ひらしお源氏の館=14:40市川本町15:11=町田   | 山梨百名山の蛾ヶ岳。簡単に登れる山としては超、頗る大展望を得られる山です。八ヶ岳連山が独立峰のように望めたのにビックリしました。   |
| 748 | ハイキング     | 丹沢    | 弘法山          | 12/20 | 12/20 | 秦野10:30=権現山=弘法山=15:00鶴巻温泉  |  |
| 749 | ハイキング     | 中央沿線  | 百蔵山(山の神ルート)  | 12/20 | 12/20 | 町田駅7:30=7:55八王子駅8:04=8:53猿橋駅9:10=陸上競技場9:40=百蔵山登山口(山の神ルート) 10:00=11:45百蔵山山頂12:30=百蔵浄水場13:30=14:20猿橋駅14:51=15:30八王子  | 快晴の天気に恵まれて、富士山を眺めながら素晴らしい山行ができました。百蔵山の山の神ルート登りは、やさしい山登り教室に使えそうなコースだが、下りルートは、最初の15分ほどは急な勾配の下りのため、参加者皆、細心の注意を払った。山頂は広く、展望も素晴らしい。グライスの会では珍しく、6名全員が山男ばりのパーティだった。 |
| 750 | ハイキング     | 丹沢    | 岳の台          | 12/22 | 12/22 | 秦野9:35=養毛10:05=ヤビツ峠11:35=12:15岳の台12:45=菩提峠(表丹沢沢道)=牛首(萩山林道)=16:00大倉   | 冬至というのに風もなく暖かな一日、青空のもと、紅葉が終わった静かな丹沢歩きができた。梅か桜かと思わせるようなセンソウの花殻やヒヨドリジョウゴの透き通るような赤い実が目を楽しませてくれた。  |

| No  | 山行形態    | 山 域   | 山 名         | 出発    | 帰着    | コースタイム   | 感 想  |
|-----|---------|-------|-------------|-------|-------|--|--|
| 751 | ハイキング   | 丹沢    | 仏果山         | 12/22 | 12/22 | 淵野辺駅＝星が丘＝田名BT＝燃糸組合前…登山口9:50…高取山11:20…仏果山13:00…燃糸組合前14:20＝田名BT＝星が丘＝淵野辺  | 冬枯れて眺望抜群の陽だまり山行を楽しみ、今年一年の納めの山行とする。   |
| 752 | ハイキング   | 富士・御坂 | 三国山         | 12/23 | 12/23 | 御殿場8:10(河口湖行きバス)＝8:43龍坂峠9:00…須走立山展望台…大洞山…12:00三国山…13:15明神峠(タクシー)＝13:45駿河小山駅  | 龍坂峠電光掲示板の気温は0度。バスの中から富士山を望むことはできたが、生憎の天気の中を静かな三国山稜を歩く。   |
| 753 | ハイキング   | 丹沢    | 華厳山・高取山     | 12/23 | 12/23 | 本厚木6:50＝坂尻8:00…法輪堂8:30…9:40華厳山10:20…11:40<br>高取山11:10…464…327…13:00寺鐘13:10＝本厚木   | 曇の寒い日でありましたがゲ行し予定通り歩く事ができました。途中で小雨がばらつきましたが降られることなく良かったです。   |
| 754 | 雪山ハイキング | 上信越   | 高峰高原・黒斑山    | 12/26 | 12/27 | 12/26町田06:15＝10:10アサマ2000スキー場/雪上送迎車10:30＝10:40高峰温泉(2,000m)12:45…高峰山(2,092m)…15:00高峰温泉 宿：高峰温泉 (Tel: 0267-25-2000)<br>12/27高峰温泉/送迎車09:00＝09:10アサマ2000スキー場9:40…中道…12:00黒斑山(2,404m)12:20…(中道)…13:55車坂峠＝町田  | 素晴らしい樹氷と雪の模様を見た浅間山を見ることができました。中道は雪や風が強い時も安心して歩けるルートです。今回は雪が少なくスノーシューは無理でしたが、ツボ足歩きにはちょうど良く、快適な雪山ハイキングを楽しみました。高峰温泉は温泉、サービス・食事ともにピカイチの宿でした。   |
| 755 | ハイキング   | 中央沿線  | 高川山         | 12/26 | 12/26 | 町田7:08＝高尾8:01＝8:52初狩9:00…(玉子石ルート)…10:35高川山11:05…12:35天神峠…13:40おむすび山14:15…14:45大月＝町田  | 高川山から眺める富士山は雪煙があたり、荒々しく感じました。おむすび山までの道は楽しく、坦々と黙々と温かく進みました。   |
| 756 | ハイキング   | 奥秩父   | 笠取山         | 12/26 | 12/27 | 12/26町田6:00＝作場平駐車場9:00…一休坂分岐9:35…ヤブ沢峠10:45…11:00笠取小屋12:00…笠取山12:45…水干13:10…13:40小屋 12/27小屋6:50…燕山8:40…古礼山9:20…雁峠9:45…10:10小屋11:00…一休坂分岐11:30…登山口11:55＝町田   | 笠取山はほとんど雪が無く、辺りの雪景色も見る事が出来ませんでした。  |
| 757 | 雪山      | 八ヶ岳   | 東天狗岳        | 12/26 | 12/27 | 12/26《集合》10:10JR茅野駅 10:20茅野駅発バス＝11:23北八ヶ岳ロープウェイ＝11:50山頂駅着 12:00山頂駅発…12:20雨飾峠…13:00鍋枯山…13:30茶臼山…14:20麦草ヒュッテ…白駒池…16:00高見石小屋(泊) 12/27高見石小屋7:10…中山峠…11:45稲子湯12:30＝13:14松原湖駅＝小淵沢＝八王子《解散》  | 北八ヶ岳の積雪は20～30cm。ロープウェイ～高見石は登山者も少なく静かに雪景色を楽しめた。天狗岳は強風で天候不良のため中山峠より稲子湯へ下山した。中山峠からの下山は女子高の登山部やガイドツアーで大混雑。   |
| 758 | ハイキング   | 中央沿線  | 神楽山・御前山・菊花山 | 12/27 | 12/27 | 町田6:47＝7:13八王子7:15＝7:22高尾7:26＝8:11猿橋8:20…9:20神楽山…9:50御前山…10:30沢井沢ノ頭…10:50馬立山11:40…12:00沢井ノ頭…13:00菊花山13:20…14:20大月＝町田   | 道標がしっかり立っており 一般的には整備された登山道でした。馬立山への登りが細いのと、菊花山の下りが サレの急斜面なので注意が必要です。各々、ロープと鎖の設置はありません。菊花山からの展望は低山の割には良いです。今年最後の富士山展望に満足しました。   |
| 759 | 雪山      | 北アルプス | 槍ヶ岳中崎尾根     | 12/27 | 12/31 | 12/27町田駅ヨドバシカメラ前0600集合 清水車使用 町田0620＝新穂高1100…1450滝谷出合避難小屋泊 12/28滝谷出合0720…0830槍平0850…1050中崎尾根上 幕営 12/29雪のため停滞 12/30ベース0630…中崎尾根…0825西鎌尾根…0925槍の肩0935…1000槍ヶ岳1020…西鎌尾根…中崎尾根…1230ベース 12/31ベース撤収0630…槍平…1040新穂高＝入浴＝町田   | いつになく入山者が多い槍ヶ岳・中崎尾根。大学生や若い人たちの声が響いていた。中崎尾根上にベースを張り、雪と強風での一日の停滞の後、移動性高気圧でピーカンの晴天の中、槍の穂先に立つことができた。   |
| 760 | 雪山      | 日光    | 女峰山         | 12/28 | 12/29 | 12/28相原6:10＝高尾山IC(圏央道)＝久喜白岡JCT＝宇都宮IC＝日光IC＝滝尾神社P9:30…稚児ヶ墓11:00…七滝道祥石14:00…唐沢小屋16:40(泊) 12/29小屋7:45…女峰山8:45…唐沢小屋9:35＝10:00…七滝道祥石11:20…滝尾神社P14:40＝日光IC＝高尾山IC＝相原17:40  | 滝尾神社から女峰山への峰修行のルートは、標高差、歩く距離とも長い。緩やかなハイキング道、岩稜のトラバース道を経て七滝道祥石に至る変化に富んだ登山道。ここからみる雲竜谷は壮観。ここから上部はアイゼンを装着しての急坂を登る。唐沢避難小屋では他に登山者はなく、ツェルトを張って寒さを防ぐ。夜半から雪が降り、積雪は少ないものの、充実した雪山登山を楽しむことができた。  |
| 761 | ハイキング   | 丹沢    | 西丹沢・菰釣山南側周回 | 12/29 | 12/29 | 道の駅どうし7:10＝7:35落合橋…8:30稜線…9:00菰釣山…10:00大梅(P1204)…大梅南東尾根…10:40(P1024)…11:00富士見峠…林道…12:00シキリ沢左岸尾根取り付き…シキリ尾根(菰釣山南東尾根)…13:50菰釣山…15:10落合橋＝道の駅どうし  | 菰釣山からは快晴の元、富士山・山中湖が美しかった。菰釣～大梅およびシキリ尾根上部は激ヤブ過ぎ。大梅南東尾根のP1024では突然西側の視界が開けすばらしい眺望。謎図通りに歩けたので行動時間が短く下山できた。   |
| 762 | 雪山      | 滋賀県   | 伊吹山         | 12/30 | 1/1   | 12/30集合：13:00下和田フットサルグラウンド裏 県央道海老名IC＝東名高速＝名神高速＝関が原IC出口＝19:30道の駅 伊吹の里(車中泊) 12/31 7:30道の駅＝8:30上野地区登山口(駐車場車デポ)…10:00三合目…11:20～12:30山頂…往路を戻る…15:00駐車場(車ピックアップ)＝道の駅 伊吹の里(車中泊) 1/1 8:00伊吹の里＝15:00下和田フットサルグラウンド裏解散  | 6合目から少し積雪が有ったが(山頂積雪20～30cm)、終始夏道通しに歩けるほど積雪は少なかった。  |
| 763 | 雪山      | 八ヶ岳   | 天狗岳～硫黄岳     | 12/30 | 1/1   | 12/30八王子6:06＝高尾6:14＝茅野8:49＝洪の湯9:50…12:30黒百合ヒュッテ13:20…14:20天狗岳14:40…15:25黒百合ヒュッテ(泊) 12/31黒百合ヒュッテ7:10…8:10天狗岳8:17…8:40根石岳8:45…9:27夏沢峠9:40…10:40硫黄岳10:52…11:17赤岩の頭11:30…12:25赤岳鉱泉(泊) ※赤岳鉱泉で小林光子Lのグループと合流 1/1赤岳鉱泉7:54…8:35中山乗越展望台8:55…9:07行者小屋9:18…12:00美濃戸12:15…13:00美濃戸＝茅野＝八王子 | 天気予報では2日目の暴風警戒の予報が出ていたため、初日、まず天狗岳に登頂した。2日目は風の状況を確認しながら天狗岳～根石岳～硫黄岳の縦走を決めた。根石岳付近は強風で時折、身体がおおられそうになったが、耐風姿勢をとるほどではなく、順調に歩けた。稜線では北アルプスや南アルプスの白い姿を見る事が出来た。赤岳鉱泉では年末恒例のビンゴゲームに参加。楽しい夜を過ごした。この冬は雪が少なく、南沢は石がコロコロ、アイスバーン状態の箇所もあり気を付けながら下山した。 |
| 764 | 雪山ハイキング | 八ヶ岳   | 赤岳鉱泉        | 12/31 | 1/1   | 12/31町田6:58＝7:23八王子スーパーあずさ1号7:29＝9:08茅野9:30＝美濃戸10:30…11:30美濃戸山荘11:50…12:40堰堤広場…14:10赤岳鉱泉 1/1赤岳鉱泉8:00…中山乗越…中山展望台…行者小屋…12:00美濃戸山荘…美濃戸13:10＝茅野  | 雪が少なくあたたかな八ヶ岳でした。赤岳鉱泉は人気で「ビンゴゲーム」は会場からあふれるほどの人でいっぱいでした。元旦は中山展望大か3朝日に輝く阿弥陀岳と赤岳からの初日の出を拝むことができた。   |
| 765 | 雪山      | 北アルプス | 西穂高岳独標      | 12/31 | 1/1   | 12/31新宿7:00＝平湯11:40＝新穂高温泉＝西穂高14:15…15:30西穂山荘 1/1西穂山荘8:10…丸山…9:15独標9:20…丸山…10:10西穂山荘11:30…12:20西穂口12:30＝新穂高温泉13:46＝立ち寄り湯＝平湯17:00＝新宿21:40  | 天候に恵まれ、360度の眺望に堪能。雪山初めてのメンバーもいたが、雪の状態が良くてとても歩き易く、雪山を楽しむことができた。西穂山荘は混雑していたが、年越しカウントダウン、新年の振る舞い酒、お雑煮、お汁粉とおもてなしが沢山だった。  |