

No	山行形態	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
1	ハイキング	丹沢	塔ノ岳	12/27	12/27	町田駅6:36=7:12渋沢駅7:17…大倉7:50…大倉高原山の家…堀山の家…10:50花立山荘11:05…11:35塔ノ岳12:05…14:55大倉=渋沢駅=町田	それぞれの目標に合わせ水を背負ってボッカ。金冷やりし切りから所々凍っていたが軽アイゼンには必要なかった。
2	ハイキング	丹沢	大山	1/1	1/1	伊勢原駅3:50=大山ケーブル駅4:14…女坂…5:04下社…6:24大山山頂…7:57ヤビツ峠…8:38養毛…9:25落合(自宅)	初日の出を拝むことが出来ました。
3	ハイキング	丹沢	檜洞丸	1/2	1/2	(マイカー使用)町田=道志=神野川=日陰沢橋8:00…ヤタ尾根…11:30檜洞山12:30…大越路…日陰沢橋16:00=帰着	
4	ハイキング	陣馬・高尾	陣馬山	1/2	1/2	町田駅=八王子=相模湖駅…与瀬神社8:30…大平…明王峠…奈良子峠…10:50陣馬山13:00…一の尾根…和田バス停14:20=藤野駅=八王子	晴天で富士山が綺麗に見えました。奥多摩方面の山座同定を楽しみました。
5	ハイキング	丹沢	大山地獄沢左岸尾根	1/2	1/2	秦野駅7:35=ヤビツ峠8:20…地獄沢左岸尾根9:10…co1021m10:40…大山北尾根11:30…大山11:45…雷木尾根…梅ノ木尾根…浄発願寺の奥…13:45クアハウス山小屋	大山の北尾根から札掛方面に派生する尾根。急登ですが、巨大鉄塔から先は美しい林相が続く女人好みのルート。取付きから北尾根直下まで索道が敷かれ、沿って歩けば迷うことはないでしょう。落葉する晩秋から冬場なら、三ノ塔越しの富士山や表尾根、丹沢三峰と北尾根稜線の展望も良好です。また、尾根から見上げる頂も遠く形見えるので、いつもの大山に飽きたら、足を向けてみるのも良いかと思えます。(冬でもヤビツ峠までバスが運行し便利です)、上社で初詣後、進路を東に。クアハウス山小屋というオアシスで入浴と食事をとる。伊勢原の地酒「沢心」で体を清めすぎ、撃沈してしまいました。
6	ハイキング	中央沿線	岩殿山	1/3	1/3	町田駅8:35=9:03八王子9:14=10:04大月駅10:30…11:250岩殿山12:30…筑坂峠…稚子落し12:55…浅利14:20…大月15:25=八王子=16:50町田	天候に恵まれ風もなく暖かい1日で、富士山も裾野からはっきり見え素晴らしい初登山行でした。又人も少なく静かなひと時を過ごしました。
7	ハイキング	中央沿線	権現山・扇山	1/3	1/3	町田駅6:06=八王子6:35=6:59上野原7:05=7:50和見峠…8:50扇山…9:40権現山…11:45扇山12:40…13:45大目…太田14:10…14:50梁川駅=八王子	1日中穏やかな天候に恵まれ、雨降山、権現山、扇山のピークからは秀麗富岳が望まれた。暖かくて里の陽だまりには紅梅やタンポポが咲いていた。太田から太田峠に入る道がわかりづらかったが、2012年版以降の昭文社には表示あり
8	ハイキング	房総	鋸山・富山	1/4	1/4	町田6:20=狩場IC=富津金谷IC=泉237=金谷海浜プール…鋸山登山口8:30…車力道分岐下部…8:50観月台…石切場跡…地獄覗き遠望…10:00地球が丸く見える展望台…10:40鋸山…車力道…12:00駐車場13:30=富山中P…伏姫籠穴…14:50富山北峰…15:10富山南峰…福満寺…16:15駐車場=鋸南富山IC=町田	ぼかぼか陽気の初山行。海から日の出と日入りも格別素晴らしかったです。鋸山登山は意外に急な階段の昇り下りが多く、房州石の石切場跡は切り立った岩壁の高さ、深さも見事。富山の登山道には水仙がそこかしこに咲き今年の干支でもある出会い今年縁起が良い予感。
9	ハイキング	陣馬・高尾	高尾山	1/4	1/4	八王子駅7:24=高尾=高尾山口駅8:00…高尾山10:00…城山11:00…小仏=高尾駅=八王子	本年初山行、薬王院で安全祈願、高尾山頂では青空の中に浮かぶ壺峰富士、白銀の南アルプス、丹沢の山並みの山座同定で楽しむ。城山へ向かう道は人数も少なく静かな散歩となった。城山で富士山を目前に饗済ランチとおしゃべりタイム。良い山行であった。
10	雪山ハイキング	上州	赤城山(黒檜山)	1/4	1/4	町田6:00=赤城山ビジターセンターP9:00…黒檜山11:00…駒ヶ岳12:30…赤城山ビジターセンターP13:15=町田18:00	毎年同時期に来ているが、これほど雪の無い黒檜山も初めてでした。視界良く、富士山・他の山々が見えました。
11	ハイキング	丹沢	大山	1/4	1/4	秦野駅=養毛7:15…養毛越8:00…女人禁制石8:25…9:35大山10:00…見晴台10:50…11:40日向キャンプ場12:30…13:50日向薬師14:15…15:00七沢温泉入口=愛甲石田駅	雪もなく、風もない爽やかな天気、軽快な新春山行となりました。
12	ハイキング	関西	高取山・大和三山	1/4	1/8	1/4横浜23:00 1/5=奈良=壺阪山9:15…一升坂…12:50高取山…14:20壺坂寺=壺阪山=大和八木(泊)あすかロードYH(0744-21-0988) 1/6YH6:30…7:00耳成山…7:30YH大和八木 喜雲亭(0744-23-0016) 1/7宿=権原神宮10:00…10:45畝傍山…11:15権原神宮=天香久山神社12:45…13:00香久山…13:20登山口=大和八木=大阪22:00 1/8=厚木=町田	高取山には日本三大山城のひとつ高取城の立派な石垣が残っている。高取山、耳成山、畝傍山には三角点が設置されている
13	ハイキング	丹沢	大山	1/5	1/5	伊勢原駅7:20=7:50大山ケーブルバス停8:00…8:30下社9:14…10:40山頂11:30…12:20見晴らし台12:37…13:03下社=大山ケーブルカー=大山ケーブルバス停14:05=伊勢原駅	正月明けの静かな山行を予想していたが、学校登山が数校同時に行われており賑やかな山行であった。初めて、ケーブルカーに乗りたくて乗りました。新品のきれいなケーブルカーでした。見晴らし台→下社のルートは整備が行き届きまるで遊歩道の様であった。
14	ハイキング	丹沢	大山	1/5	1/5	町田駅7:35=秦野8:18=ヤビツ峠9:10…青山荘…諸戸山林事務所9:50…カンスコロバシ沢右岸尾根…北尾根稜線…11:05大山11:50…諸戸尾根(金見羅尾根)…諸戸山林事務所14:05…青山荘…ヤビツ峠…養毛16:00=秦野駅	小春日和の中、山頂以外は他の登山者に出会うこともなく静かな初春山行を楽しんだ。
15	ハイキング	伊豆・箱根	矢倉岳	1/5	1/5	新松田駅8:45=箱根登山バス地蔵堂行き=矢倉沢9:25…10:35矢倉岳12:00…13:15矢倉沢矢倉沢…アサヒビール神奈川工場(見学)=関本=小田原駅	暖かな1日
16	岩トレ	湯河原	幕岩	1/5	1/5	湯河原幕岩でクライミング 8:30駐車場集合 9:00~15:30 桃源郷エリアでクライミング	1月とは思えないほどの暖かさで風がなく、梅も咲き始めていた。それぞれ5、7~11のルートで初登りを楽しんだ。全体的にレベル向上していた。今年も怪我をしないで更にレベルアップしたクライミングを目指したい。
17	山スキー	尾瀬	尾瀬戸倉スキー場	1/6	1/7	1/6町田駅6:00(車)=沼田IC=尾瀬戸倉スキー場10:05…滑降練習 1/7尾瀬戸倉スキー場8:00=尾瀬戸倉スキー場8:20…滑降練習=沼田IC=町田19:00	暖冬のため積雪も少なく、スキー場の一部しか滑走できなかったが、それなりに満足できました。
18	ハイキング	丹沢	弘法山	1/7	1/7	町田駅9:22=秦野9:55…浅間山10:45…11:05権現山12:05…弘法山12:25…吾妻山13:20…13:45鶴巻温泉=弘法の里湯15:10…15:28鶴巻温泉駅=16:00町田	前半は暖かい好天に恵まれ、美味で温かい味噌汁で昼食を楽しみ、後半は晴天の予報に反して一時小雨に遭ったが、無事新春の山行を楽しむことができました。
19	山スキー	八甲田	八甲田山、南八甲田山	1/8	1/11	1/8 21:40新宿駅西口集合21:55発=東北道 1/9 8:30青森駅着=8:00レンタカーで酸ヶ湯温泉=1250m迄登高14:30…横岳往路滑走15:30…酸ヶ湯温泉(泊) 1/10 7:20酸ヶ湯温泉…レストハウス等場…11:00難岳…12:00レストハウス等場 14:00八甲田ロープウェイ=15:00ゴンドラ下コース滑走…16:酸ヶ湯温泉 1/11 8:30酸ヶ湯温泉…11:00仙人岱ヒュッテ…14:30酸ヶ湯温泉=18:30青森駅=21:30東京着	例年より雪が少なくフッシュがうるさく滑走が大変だった。難岳は人が入っていない、プナの疎林はかつそうによかった。仙人岱ヒュッテまでは前日の40cmの積雪でラッセルが大変だったが、ラッセルも人数が多いので、こんな体験はめったに味わえないと思い、楽しんでやった。
20	ハイキング	陣馬・高尾	石老山	1/9	1/9	町田駅7:41=八王子8:21=8:35相模湖9:00=9:10石老山入口BS9:15…10:00願観寺…11:10石老山山頂11:40…12:20大明神展望台…関川=筑石橋…13:10プレジャーホレスト(相模湖温泉うり)15:00=16:00橋本	快晴の連休なので大勢の登山者で賑わっていました。中央線の遅延でバスが一台後の出発となってしまいました。
21	山スキー	妙高	妙高池の平温泉スキー場	1/9	1/10	1/8 23:00原宿駅(車中泊) 1/9 7:30妙高池の平温泉=妙高池の平温泉スキー場…滑走練習…宿 1/10 宿…妙高池の平温泉スキー場…バス集合場所15:30=21:50新宿	積雪50cmと暖冬のため、グレンデ滑走練習。1日目湿雪、新雪を楽しむことができた。2日目湯雪晴天にて雄大な妙高をバックに気分が高揚した。
22	雪山	八ヶ岳	赤岳・阿弥陀岳	1/9	1/11	1/9町田駅発5:55横浜線先頭車両内集合=王子6:35=9:23茅野9:30=10:20美濃戸口10:50…11:50美濃戸…15:10行者小屋 幕営 *車にて入山組(長沼・横谷・鈴木裕)は、10時美濃戸口にて合流。1/10全員で赤岳に変更 行者小屋7:10…9:20赤岳9:40…地蔵尾根…10:50行者小屋 幕 青木・鈴木志は下山。下山後に下山MLに連絡。1/11行者小屋7:20…8:40阿弥陀岳…10:10行者小屋 撤収11:00…12:45美濃戸13:00…13:45美濃戸口14:45=茅野15:50=17:50八王子 解散	9日は無風快晴の中を八ヶ岳へ入山。10日は冬の八ヶ岳としては弱い風の中、たくさんの人でにぎわう赤岳に全員で立った。11日は、無風の阿弥陀岳に登る。ややガスっていたのは残念だが、天気にも恵まれた三日間だったが、雪があまりに少なかったのは驚きだった。

No	山行形態	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
23	雪山	上越	谷川岳天神尾根	1/9	1/10	1/9新宿集合10:12発(湘南ライン特別快速4番ホーム)=大宮=高崎=水上=土佐13:50…土合山の家(宿泊)14:30…一の倉沢出合往復…17:30 1/10土合山の家8:00発…谷川ベースプラザロープウェイ=天神平駅9:30…天神尾根…12:30谷川岳(トマの耳)…14:30天神平駅=ロープウェイ=谷川ベースプラザ=16:00バス=16:30水上駅=東京	例年比べ雪は少ないようだが、山頂付近は荒れて上越の山らしさを呈していた。次回は西黒尾根から登って見たい。
24	ハイキング	丹沢	経ヶ岳・仏果山	1/10	1/10	淵野辺駅6:45=星が丘=田代…半僧坊…経ヶ岳登山口8:00…経ヶ岳9:30…仏果山13:30…高取山14:00…仏果山登山口15:00…燃糸組合前=星が丘=淵野辺	以前から気になっていた淵野辺からのバスを使って経ヶ岳へ仏果山を歩いた。登山口が分かりづらく時間を取られたが快晴の中、良い山行が出来た。経ヶ岳の林道は台風の影響で荒れていた。
25	ハイキング	伊豆・箱根	猿山	1/10	1/10	町田=海老名SA=長泉沼津IC=遊々の森近隣P9:00…天城遊々の森…(二本杉歩道)…二本杉峠(旧天城峠)…10:40滑沢峠…小僧山…12:50猿山…(往路下山)…16:00遊々の森=町田	滑沢峠から先はこぼりが幾つもありUP、DOWNが続く。尾根をはずさなければ猿山に到達するのは問題なし。ブナの大きめやしゃくなげ、ひめしゃらなどが繁殖している静かな山でした。
26	ハイキング	大菩薩	大菩薩嶺	1/10	1/11	1/10町田5:33=7:22塩山7:35=大菩薩峠登山口(裂石)8:00…上日川峠…大菩薩峠…大菩薩嶺…14:00丸川峠・丸川荘(泊) 1/11丸川荘8:00…大菩薩峠登山口…10:00大菩薩の湯(入浴)=塩山駅	普段は通過する小屋、ホームページを見ていて泊まりたくなりました。見た目通りの昔ながらの小屋ですが、快晴、新月、動物の出現、小屋番さん、客(4人)との触れ合い。良かったです。登山道は嶺からの下りが氷ついていたので雪もなくバサバサでした。
27	ハイキング	中央沿線	九鬼山	1/11	1/11	大月8:00出発…8:30菊花山…10:00馬立山…11:50九鬼山…12:30杉山新道…13:40禾生駅	心配した氷も無く安心して歩けた。コースタイム通りお試し山行のお二人も元気に歩いて居りました。
28	ハイキング	身延	三石山・身延山	1/11	1/11	相原6:20=中央道高尾IC=甲府南IC=国道140号線=国道52号線=大崩地区P8:40…見晴台…10:40三石山11:10…大崩P12:10=身延山登山口13:00…14:40身延山15:00…登山口15:30=東名高速=町田	三石山の登山口までの道路は、急勾配で狭い上にガードレールもない部分が多く、とても緊張した。山頂には社があり、地域の方により手入れされていたが、参道は廃道になっているとのこと。登山道は管理されていた。身延山へは、参道をひたすら登る修行のような時間だった。山頂からの富士山や南アルプスの眺めは抜群。富士山の着雪の少なさに驚いた。
29	ハイキング	丹沢	大山三峰山	1/11	1/11	本厚木6:55=煤ヶ谷…水ノ尻沢橋8:10…水ノ尻沢右岸尾根…稜線…11:50三峰山12:30…七沢山…P777…P512…清川山の山の碑15:20…煤ヶ谷=本厚木	登りの尾根にはいろいろなマージングがあり煩わしかった。七沢山の標識が取り払われていて戸惑った。
30	ハイキング	伊豆・箱根	金時山	1/11	1/11	小田原8:45=仙石9:30…矢倉沢峠…10:45金時山11:15…13:00夕日の滝13:15…13:25地藏堂14:25=新松田駅=海老名駅	インフルエンザで2名、前日のレースで足首捻挫1名がキャンセルして2名での登山となった。家を出る時に見えていた富士山も山頂では見えず、次回のリベンジ山行に期待しておひらき
31	ハイキング	伊豆・箱根	金時山・矢倉岳	1/14	1/15	1/14町田7:20=町田横濱IC=御殿場IC=うぐいす茶屋P10:00…金時山12:00…うぐいす茶屋P14:30=箱根甲子園15:00=時の檜(休メゾウ)18:00=19:30箱根甲子園(泊) 1/15宿9:00=御殿場IC=大井松田IC=足柄万葉公園P11:00…矢倉岳12:10…足柄万葉公園P13:50=大井松田IC=町田IC16:00	2日間風もなく暖かい春日和に恵まれ、澄んだ空気・青空・枯葉の音・富士山の雄姿を堪能しながらゆったりとした山旅を楽しんだ。どこのコースも歩き易く特に「足柄万葉公園からの矢倉岳ハイキングコース」はなかなかお薦めのコースではある。初山行としては、軽快で道中笑いの絶えない歩きに大満足であった。
32	岩トレ	丹沢	広沢寺	1/14	1/14	広沢寺弁天岩でクライミング 9:00~14:30	午前日差しがあり暖かったが、曇過ぎは日陰になり岩も冷たかった。3人でのマルチロープワークを中心に練習した。
33	雪山	南アルプス	甲斐駒ヶ岳	1/15	1/17	1/15町田=中央道=駒ヶ岳神社…5合目(15:30) 1/165合目(7:30)…甲斐駒(12:50)…5合目(15:30) 1/17 5合目(7:30)…駒ヶ岳神社(12:15)=帰宅	積雪は極端に少なく、登山道は5合目まで砂状状態であった。山頂は無風状態の快晴で360°の眺望をのんびり楽しんだ。
34	ハイキング	奥多摩	青梅丘陵(石神前駅~青梅駅)	1/16	1/16	町田駅6:29=八王子=立川=8:17石神前8:30…石神前駅北側の沢沿い…P454.3付近…P314…13:40黒沢BT…14:41青梅=町田駅	1~23のポイントのうち21までは順調に進んでいたが21~22間で進む尾根を間違えてしまい、予定していた場所よりも北側に下山してしまった。次回計画の際にリベンジしたいと思う。
35	ハイキング	丹沢	弘法山	1/16	1/16	鶴巻温泉駅9:25…オリエンテーリングパーマナントコース…弘法山公園…12:15権現山展望台…オリエンテーリングパーマナントコース…15:10鶴巻温泉駅	オリエンテーリングパーマナントコースを地図とコンパスを利用して歩きました。地図の整備と歩測を中心に実践。
36	ハイキング	丹沢	塔ノ岳・鍋割山	1/16	1/16	町田駅6:21=渋沢駅=大倉7:30…花立山荘10:10…10:45塔ノ岳11:20…金冷シ…大丸…12:25鍋割山12:40…後沢乗越13:17…13:45二股14:30…15:50大倉=渋沢駅=町田駅	天気も上々、風もなく、おまけに雪も無し。快適に、富士を仰ぎながら順調に歩んだ。
37	ハイキング	身延	竜爪山	1/16	1/16	町田6:10=穂積神社登山口駐車場9:20…文殊岳12:10…穂積神社登山口駐車場14:55=町田18:10	穂積神社からの杉巨木は圧巻、さらに薬師岳に行く長階段(鉄パイプ製)は難所。文殊岳山頂からの景観は最高です。
38	ハイキング	伊豆・箱根	玄岳	1/16	1/16	町田駅7:26=小田原8:30=9:00熱海9:25(バス ひばりが丘行)=10:00玄岳ハイキングコース入口…熱海新道…玄岳…熱海新道…2:10玄岳ハイキングコース入口(バス)2:36=3:00熱海の街(温泉)=町田	大物様と新人と新人候補との楽しい交流山行となりました。山頂からの眺めは富士山の頭が小さく箱根の山々、駿河湾など最高の眺めで、昼食は豚汁甘酒おいし〜!、無事下山の最も熱海の温泉と桜、街のぞろ歩きで大満足でした。
39	ハイキング	丹沢	仏果山・経ヶ岳	1/16	1/16	田名バスターミナル=燃糸組合…仏果山登山口8:20…仏果山9:30…経ヶ岳11:30…経ヶ岳登山口13:10…田代=田名バスターミナル	手軽に行ける近場山、仏果山。登山ルートも多く、やせ尾根、岩場歩き、アップダウンも適度に有り、展望も良い。山ヒルの出ないこの時期に楽しみたい山である。
40		かぐら	かぐらスキー場	1/16	1/17	1/16町田等6:00=相模原、愛川IC=湯沢IC=かぐら・ロジックいたしん9:45~11:30机上講習(装備確認・ピーコ基本操作)・苗場山林道折り返し地点周辺12:00~16:20雪崩実践講習(ピーコ探索、コンパニオンレスキュー訓練)…宿16:30(泊) 1/17【山スキー班】みつまたステーション8:30…かぐら第5リフト上部でビットチェック、CTテスト10:20~11:30…滑降開始12:40…コンパニオンレスキュー実技13:00~14:00…宿15:00 【雪山班:青木、鈴木】街道の湯BT7:52=二居田代スキー場BT8:25…旧三国街道8:35…二居峠9:15…高圧線鉄塔10:30…1235m地点11:25…二居峠12:10~12:40…二居田代スキー場BT14:05=街道の湯14:15 宿16:00=湯沢IC=町田駅	積雪量が少なく、初日の実践講習には雪をかき集めて模擬デブリを作って、コンパニオンレスキューのシミュレーションを行う。2日目はかぐら第5リフト上部で、ビットチェック、CTテストの講習を実施。最後に実際の斜面において、スキーを履いた状態でのピーコ探索、ショベルでの掘り出し方法を学ぶ。雪山班は東谷山を目指したが、積雪が少なく笹と木々に進路を遮られ、時間切れのため標高1250m地点から引き返す。
41	アイスクライミング	御坂	裏三つ峠	1/16	1/17	1/16八王子駅改札の中階段横20:55集合 八王子21:04=21:11高尾21:13=(小淵沢行)=21:50大月22:06=23:03河口湖駅=TAXI=裏三つ峠 幕営 1/17裏三つ峠登山道入口7:30…裏三つ峠講習場所8:00~14:50アイストレ15:20…15:40登山道入口16:00=TAXI=河口湖16:29=葭池温泉前駅…入浴…駅17:54=大月=八王子 解散	暖冬で凍るかどうかを心配したが、講習場所はやや未発達ながら結氷しており、誰も来ない中でゆったりとトレーニングができた。TRを設け、ダブルアックスでの登攀、シングルアックスでの登下り、スクリーンセットなどを予定時刻を越えて楽しく行うことができた。最後に帰りに葭池温泉に立ち寄ったが、とても雰囲気の良い温泉だった。
42	アイスクライミング	八ヶ岳	広河原沢	1/16	1/17	1/16集合:20:00 道の駅小淵沢(車デポ)テント仮眠1/176:00道の駅=7:00船山十字路(車デポ)…8:00広河原沢出合…9:00~14:00広河原沢周辺の氷瀑(武蔵返しの滝・周辺の小滝)にてアイスクライミング…16:00船山十字路=16:30道の駅解散	気温は想像していたほど寒くなかったが、武蔵返しの滝はアックスやアイゼンが跳ね返されるほど、硬く氷結していた。周辺のショボイ滝は、水が流れる中の登りとなったが、貸切状態で空いていた。
43	ハイキング	湘南	二宮 吾妻山	1/17	1/17	町田駅8:47=藤沢9:21=9:44二宮駅10:00…吾妻山山頂10:20…吾妻神社…12:30二宮駅12:46=藤沢13:20=町田駅	あきらめていた丹沢、富士山が見え、相模湾を一望できた。吾妻神社の祭りで賑わっていた。菜の花が花盛り、ミツバツツジ、梅が咲いていた。帰路の午後には日ざしもなくなり明日からの悪天候が予想された。
44	雪山ハイキング	谷川	宝台樹山	1/20	1/20	町田駅6:05=3:39新宿…東京都庁前(バス)7:20=11:30宝台樹スキー場センターハウス12:00…宝台樹第2リフト…宝台樹尾根分岐…15:00センターハウス4:30(バス)=20:10新宿=町田駅	高坂SAから雪が舞い、目的地への到着が遅れコースの短縮で出発。出発時から風雪が強くなり、非圧雪のグレンデを登る、傾斜が急でラッセルが大変でした。尾根分岐付近では風も強くブリザード状態のため下山、下山中バトロール員がリフトを止めるのでグレンデに残っている人の確認にきてくれました。スノーシューパーティは目立つようで「全員下山」と交信していました。
45	岩トレ	伊豆	城山南壁	1/21	1/21	小田急奈野駅集合 東名奈野中井イン6:30~大仁城山南壁8:30~15:30	この時期でも伊豆城山は暖かく登攀日和であった。午前中はマルチルート、西南カンテ、バルカンテと別れて登攀し、午後は下部岩壁で幾つかにルートに登った。

No	山行形態	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
46	ハイキング	伊豆・箱根	明神ヶ岳 (奥之院コース)	1/24	1/24	町田駅6:21=7:03新松田7:05=関本7:25(タクシー)=最乗寺道了尊7:55…奥之院…10:50明神ヶ岳12:05…秩父宮登山記念碑…1:50明星ヶ岳…15:00宮城野バス停=小田原駅	今回は少しの雪で返って歩きやすく山頂に到着する。下山では雪で登山道に笹が倒れとても歩きづらく注意しながらの山行であった。全体的には足並みが揃い予定どおり行動が出来た。
47	ハイキング	伊豆・箱根	明神ヶ岳 (道了尊コース)	1/24	1/24	町田駅6:21=7:03新松田7:10(タクシー)=最乗寺道了尊8:00…神明水9:50…11:15明神ヶ岳12:10…明星ヶ岳14:15…宮城野橋15:45…日帰り温泉(勘太郎の湯)=宮城野17:50=箱根湯本=町田駅	道了尊からの登りは、途中から程よくしまった雪を踏みしめて、絶景の海山を眺めながら明神ヶ岳山頂へ、明星ヶ岳、宮城野へ向かう稜線・下降路は、ところどころ凍結した登山道と降雪により倒れた笹ヤブに進路を阻まれ、やや時間がかかったものの、無事宮城野に下山できた。その後勘太郎の湯で汗を流し、懇親を図ることができた。勘太郎の湯の2階の休憩室は、なくなっており、食事は提供していないとのこと。
48	ハイキング	伊豆・箱根	明神ヶ岳 (矢倉沢峠コース)	1/24	1/24	町田駅6:21=7:13小田原7:24=7:38箱根湯本駅8:08=8:33仙石バス停…金時登山口9:00…9:40矢倉沢峠9:45…12:40火打石岳12:45…13:50最乗寺分岐=明神ヶ岳=最乗寺分岐14:50…16:10足柄林道…16:50最乗寺奥の院…17:05道了尊バス停=大雄山駅=小田原駅着18:00	金時登山口を1時間遅れで出発、火打石岳までは昨夜の雪で背丈の高い笹が登山道に左右から覆いかぶさり、通過に体力と時間の消耗を強いられ苦労した。集中時間には間に合わなかったが美味しい味噌汁で活力を取り戻し、明神ヶ岳山頂で青い空に白く優美な姿の富士山に感動しました。苦労の歩行でしたが小田原で今年1年の登山交流を誓った祝宴で盛り上がりました。
49	ハイキング	伊豆・箱根	明神ヶ岳 (奥和留沢コース)	1/24	1/24	町田駅6:06=小田原7:00=和留沢登山口7:45…(見晴らしコース)…明星ヶ岳13:50…明神ヶ岳12:00…二ノ宮金次郎芝刈り路…矢佐芝登山口14:15=塚原=小田原駅	アイゼンを付ける程の雪も無く、穏やかな一日でした。
50	ハイキング	伊豆・箱根	明神ヶ岳 (塔ノ峰コース)	1/24	1/24	町田駅6:21=7:03新松田7:10=道了尊8:00…10:50明神ヶ岳16:54=17:09小田原駅	天候に恵まれ予定どりの山行を行うことができた。雪は見晴小屋から明星ヶ岳下、高度700m位までであったが、明神ヶ岳の先から笹が、重い雪に倒れて山道は藪漕ぎ状態。思いのほか体力を消耗し疲れが溜まった。集中時間には間に合わなかったが青色に広がる相模湾、弘法山から連なる大山、丹沢山塊(雪の蛭ヶ岳・檜洞丸は男壮な姿だった)大室山から道志の山のパノラマが見渡せた。
51	ハイキング	伊豆・箱根	明神ヶ岳 (矢倉沢コース)	1/24	1/24	新松田駅7:20(タクシー)=東山BT7:40…P566.5…P661…P825…P858…明神ヶ岳14:45…16:30宮城野BT=小田原駅	明神ヶ岳の北尾根は、マークもあり地図読みする程ではありませんが、人が入っておらず、ラッセルで登らなければならなかったのと、途中、雪の重みで両側から腰の高さに倒れた笹の上に乗って歩かなければならなかったため、2時間くらい余分にかりました。でも、明神ヶ岳の手前で他のグループと会えたので、遅くなってしまいましたが、おしるこを作って食べました。
52	山スキー	北海道	ニセコひらふ山スキー	1/24	1/27	1/24羽田空港JAL501便6:30=千歳空港8:05=ひらふスキー場 12:00滑降練習 1/25ひらふスキー場キング第4リフト9:30 …アンスプリ山10:00…58号線11:00…花園スキー場12:30 1/26ひらふ・花園スキー場滑降練習8:15~15:30…宿 1/27 ひらふ・花園スキー場滑降練習8:30~14:00…ひらふ16:40=千歳空港19:30 21:00=羽田空港22:40	何年か振りにアンスプリ山の北斜面の深雪滑降が楽しめました。
53	雪山ハイキング	富士・御坂	愛鷹山 (蓬萊山・呼子岳)	1/25	1/25	秦野駅6:15(自家用車使用)=愛鷹登山口山神社7:45…大杉…割石峠10:10…蓬萊山10:40…11:30呼子岳12:35…14:45山神社P	計画では位牌岳を目指したが、蓬萊山から先はトレースも無く雪の状態から断念し引き返し、割石峠から呼子岳を往復し下山した。呼子岳での展望は、位牌岳、越前岳、富士山、南アルプス全山、駿河湾の展望が素晴らしい。気温が低くパウダースノーの登山道を歩け雪山を堪能した。帰路、裾野ヘルシーパーク美人の湯で入浴。
54	ハイキング	丹沢	三ノ塔	1/31	1/31	渋沢駅=大倉8:05…9:20牛首9:35…11:20三ノ塔11:35…二ノ塔…13:20矢倉峠13:40…14:35養毛=秦野駅	牛首尾根、三ノ塔尾根とも林道が細分化されており、大規模な植林の伐採に向けての準備は整っていた。アイゼンは、海拔1,000m辺りから履いた。霧氷が凍り付き、木の枝が道に倒れこんでいるために歩き難かった。
55	ハイキング	丹沢	大山三峰山	1/31	1/31	町田駅6:23=7:30煤ヶ谷BT…12:00三峰山…15:35広沢寺温泉入口BT=16:20本厚木駅	物見峠・三峰山の分岐路から積雪があり、以前に比べ崩落が進み鎖場も増えたようです。物見峠からはスカイツリー都心のビル群が確認できました。緊張感があるが、楽しい山行でした。
56	ハイキング	丹沢	仏果山・経ヶ岳	1/31	1/831	本厚木駅7:20(半原行バス)=7:55半僧坊前BT8:05…9:49経ヶ岳10:00…11:55仏果山13:20…宮ヶ瀬越…14:48仏果山登山口BT14:54=15:42本厚木駅	前日降った雨が樹木の枝先に凍り付いた「雨氷」が太陽の光を浴びてキラキラと輝き、素晴らしい。しかし、気温の上昇とともに溶け出してパラパラと落下してきた。仏果山頂上での昼食時にはその猛攻撃を受け、頭も背中も氷があたって痛い！冷たい！空は晴れているのに雨具着用「雨の日山行」状態になってしまった。
57	ハイキング	道志	鳥ノ胸山	1/31	1/31	橋本7:00=道の駅どうし8:35…雑木ノ頭登山口9:10…雑木ノ頭10:30…鳥ノ胸山11:10…北西尾根…林道東屋12:40…道の駅どうし13:00=紅檜の湯…橋本	樹の枝に付着した氷の小片(雨氷)が、時々頭に降り注ぎ、きれいだけど痛い！時間に余裕があったので、下山は西尾根一般ルート1100m地点から踏み跡のない急な北西尾根を急下降。短い時間でしたが、ノートルズの雪山気分を味わえました。
58	アイスクライミング	御坂	四十八滝沢	1/31	1/31	JR八王子 6:25集合 八王子6:35=7:19大月7:22=7:37都留市駅=TAXI=宝蔵山8:10…北登山口8:40…四十八滝沢…10:00大滝手前左岸の滝 アイストレ13:55…15:00宝蔵山…15:40コンビニ=車に便乗=16:00都留市駅16:12=大月=八王子 解散	四十八滝沢の本流は水がジャージャーだった。雪も多く今シーズンは絶望的。左岸の滝が結氷しており、ここに割り込ませてもらってアイストレをTRで行った。帰りは宝蔵山に下山したがバスは一日二本しかなく、テクテク歩いていたらクライマーが駅まで乗せてくれた。感謝!!の多い一日だった。
59	岩トレ	湯河原	幕岩	1/31	1/31	7:00愛甲石田駅集合 8:30湯河原幕岩 9:30 クライミング 15:00幕山公園駐車場解散	8:30に到着するも桃源郷はすでに賑わっていた。サンバリーを指すも通り過ぎてしまい、濡れた落ち葉に手こずりながら振り出しに戻る。友人と合流。サンバリーはあきらめ、アプカタブラとゼルダ、フック船長。午後は更に人が増えてきたので早めに撤収。来週からは梅の宴なので駐車料金と入園料の支払いが必要。