

No	山行形態	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
358	ハイキング	中央アルプス	烏帽子ヶ岳・小八郎岳	6/1	6/1	5/31池口岳登山口15:30=17:30松川温泉 6/1鳩打峠6:40 …小八郎山7:30…烏帽子岳10:40…13:30鳩打峠	池口岳の翌日、松川温泉から登山口の林道へ小八郎岳を経て烏帽子ヶ岳。昨日登った池口岳から甲斐駒ヶ岳まで、南アルプス全山が展望でき、後方には越百岳を仰ぎ見る素晴らしい眺めも堪能できる山でした。
359	ハイキング	中央沿線	雨乞岳	6/3	6/3	町田駅5:23=八王子=小淵沢駅(タクシー)=石尊神社8:50… 黒沢ノ頭…水晶ナギ…12:45雨乞岳13:10…ビレッジ白洲 14:50(タクシー)=小淵沢駅	水晶ナギは花崗岩が砂礫状に風化して神宮川に落ち込んだものだという。陽の光でキラキラ光る砂礫を拾い集めて楽しむ。見えるはずの甲斐駒などは雲に隠れてしまった。小淵沢タクシー(0551-22-2435)小淵沢～登山口約2500円、白州ビレッジ～小淵沢約4000円
360	ハイキング	道志	今倉山	6/3	6/3	聖蹟桜ヶ丘駅7:15=谷村駅9:20=道坂トンネル(タクシー) 9:50…10:58今倉山11:05…11:50赤岩12:30…13:25二十六 夜山…15:15芭蕉月待湯(タクシー)=15:45赤坂駅=16:15大 月駅=20:30町田駅	平日の為、貸切山行でした。途中の西ヶ原分岐点にて赤岩側にトロープ通行止め案内がありました。林道二十六夜山登山口付近が崩落とありましたが、都留市観光課に確認したところ、通行可能でした。二十六夜山登山口の林道部、崩落を確認。歩行等には支障ありません。二十六夜山山頂部にも同様の通行止め案内及びトロープ設置有。山行には問題ありません。気候的に爽やかな登山道ですがマムシと遭遇、足元の十分な安全確認が必要です。
361	ハイキング	伊豆・箱根	金時山・明神ヶ岳	6/3	6/4	6/3町田6:30=仙石原登山口…明神ヶ岳…仙石原登山口=ホ テル(泊) 6/4ホテル9:00=峠の茶屋…金時山…峠の茶屋= 町田	明神ヶ岳は地震のせいでしょうか、山頂が崩れていて様子が変わっているのに驚きました。
362	ハイキング	日光・那須	男体山・日光白根山	6/3	6/4	6/3町田5:30(車)=入間市6:40=9:10二荒山神社9:30…四合 目11:00…13:00男体山14:00…四合目15:40…16:10二荒山 神社16:50=18:00シャレー丸沼(泊) 6/4シャレー丸沼 7:30=山頂駅8:05…避難小屋8:40…10:40白根山11:30…五 色沼避難小屋12:00…五色沼12:40…座禅山14:10…14:30 山頂駅15:00…15:30座禅温泉16:30=21:40町田	2日間ともピーカンの天気恵まれ大満足。初日の男体山は、山頂到着が13時を回っていたので遠くの山は、少し薄くなっていましたが、山頂に案内おじさん(上州の観光協会の人)がいて山頂から見える57座の山々を説明してもらったのには感謝。日光白根山もそうだが、昭文社の主要時間は我々スローペースよりさらに遅いと感じました。
363	ハイキング	中央沿線	滝子山	6/4	6/4	町田駅6:06=八王子6:35=7:33笹子駅7:50…8:25寂ショウ 尾根…11:30滝子山12:15…12:45松平…14:20登山口… 14:55初狩駅15:41=八王子=17:11町田駅	天候に恵まれ、又、尾根歩きは風があり涼しく登れ、下山時は仲間以外は誰もあわず、貸し切りで静かな山行ができました。
364	ハイキング	富士・御坂	石割山 (富士五湖周辺)	6/4	6/4	町田7:00(車)=石割山P9:30…石割山10:30…石割山 11:00…平尾山12:20…石割山P13:15=17:10町田	平尾山は眺望よい。富士山を見ながら温かいラーメン美味しかった。
365	ハイキング	陣馬・高尾	高尾山	6/4	6/4	高尾山口駅9:15…(6号路)…高尾山10:00…(4号路)…高尾 山口駅14:00=町田駅	石斛の花はおわりでした。大勢の人でとてもにぎわってましたが、滑落事故があったようです。
366	ハイキング	奥秩父	甲武信ヶ岳	6/4	6/5	6/4町田6:00(車)=愛川IC=長坂IC=毛木平10:30…滑滝… 14:25信濃川水源地標…16:00甲武信ヶ岳…16:25甲武信小 屋(幕営) 6/5小屋6:30…三宝山…武信白岩山9:20… 12:00十文字峠12:35…14:20毛木平=長坂IC=愛川IC=19:20 町田	毛木平駐車場は満車。甲武信小屋のテンバも満員で張り場がなくテント泊をあきらめ下山するグループもあった。十文字小屋の上のシャクナゲは満開、大山より上のシャクナゲは殆どがまだ蕾であった。
367	沢登り	奥秩父	笛吹川東沢釜の沢	6/4	6/5	6/4集合6:15相模大野南口=8:30道の駅みとみ(五十畑氏 と合流)=9:00西沢溪谷入口村宮駐車場…9:30吊り橋… 11:30入溪点…15:30幕営(1500m付近) 6/5幕営5:50… 6:10阿門の滝…7:00広河原…大ナメ滝9:30…10:20稜線… 14:30西沢山荘…15:00西沢溪谷入口村宮駐車場=道の駅み とみ=帰宅	天気は今ひとつでしたが、新緑の渓谷、ナメの沢と、たき火、天ぷらとゆっくりと楽しめた。山々の深い新緑とつじ、シャクナゲも咲き、この季節ならではの山行でした。
368	沢登り	丹沢	小川谷廊下	6/4	6/4	新松田駅7:30=小川谷林道弥七沢先P9:00…小川沢出合 9:15…東沢出合15:40…弥七沢先P17:05	丹沢一美しい小川谷で4回目の沢トレを実施。目的は水に対する抵抗の払拭と防寒、防水対策を現場で実感してもらうこと。廊下状で視界の無い、威圧感ある中、シャワーを浴び、胸まで浸かりながら、石棚のゴルジュを突破しました。沢を初めて間もない方々には少々レベルの高い沢ですが、数々の滝を乗り越え、古代遺跡跡のような、石積み堰堤を潜ったあとの、開放感は最高だったのではないのでしょうか。
369	ハイキング	南アルプス前衛	楡形山	6/5	6/5	相原6:30(車)=高尾山IC=甲府南IC=峠の茶屋登山口9:30… 楡形山10:00…標山11:00…池の茶屋登山口12:15=甲府南 IC=高尾山IC=相原	池の茶屋登山口到着時に小雨が降っていたので、しばらく待機。やや小降りになってきたので、傘をさして出発。天候には恵まれなかったが、静かな山歩きを楽しめた。
370	ハイキング	日光・那須	鬼怒沼山	6/5	6/6	6/5淵野辺7:00=相模原IC=宇都宮IC=日光IC=11:00女夫淵 温泉11:30…奥鬼怒遊歩道…13:10加仁湯…プナ平…14:15 手白澤温泉(泊) 6/6手白澤温泉8:15…日光沢温泉… 11:00鬼怒沼…12:50鬼怒沼山…13:30鬼怒沼…日光沢温泉 …奥鬼怒歩道…17:00女夫淵温泉=日光IC=宇都宮IC=相模 原IC=淵野辺	湿原も雪解けが早く、はるりんど・ひめしゃくなげ・チングルマ・わたすげ等々お花がたくさん咲いていました。鬼怒沼山は視界も無く、訪れる人は少ないようでした。また、手白澤温泉は山の中とは思えない素晴らしい景観でした。
371	講習/岩トレ	伊豆・箱根	幕岩	6/6	6/6	JR湯河原駅8:30=幕岩公園駐車場…幕岩で岩トレ13:00… 14:00幕岩山15:00=帰京	日差しはつよいが、木が繁っているので木陰は風があって涼しい。午前中ならゆっくり練習できる。
372	ハイキング	上越	蒲生岳・会津朝日岳	6/9	6/10	6/9町田6:00=高尾IC=小出IC=会津蒲生駅…久保登山口 12:00…夫婦松…岩壁コース分岐…(西側コース)…13:15 蒲生岳…鼻毛通し…分岐…14:15登山口=只見荘 6/10宿= 会津朝日登山口6:40…7:40三吉ミチギ…8:45人見ノ松… 9:55避難小屋…11:00会津朝日岳11:40…人見ノ松…15:30 登山口=町田	只見の山々は雪食地形からなる岩の露出が際立った山容で珍しく趣きあり！山間部の直近で整備が行き届いていました。雪解け直後であるのか、カタクリ、イワウチワ、アカヤシオ、ツバメオモト、そして只見は一番のヒメサユリ自生地でもあり、勿論ヒメサユリも一時に見られました。
373	ハイキング	大菩薩	石丸峠～牛ノ寝通り	6/10	6/10	町田駅6:05=八王子=7:49塩山駅=小屋平8:50…石丸峠…樺 ノ尾山11:30…棚倉小屋跡…モロコボ平…15:15小菅の湯 17:58=奥多摩駅=町田駅	牛ノ寝通りの名のおりならかな尾根で登山道は足に優しく、よく歩かれていた。尾根上は見事な落葉樹の自然林で紅葉の時期に又歩いてみたと思った。
374	岩登り(アルパインクライミング)	八ヶ岳	阿弥陀岳南稜	6/10	6/10	船山十字路5:35…旭小屋…立場山8:00…阿弥陀南稜…阿 弥陀岳11:05…中央稜下降…船山十字路14:30	梅雨の晴れ間に夏山トレーニングで阿弥陀南稜へ、阿弥陀中央稜を下降したが道はしっかりしている。権現岳から赤岳までのキレット縦走路はいつ見てもいい景色でした。
375	講習/岩トレ	丹沢	広沢寺	6/10	6/10	11:40自宅=12:00長後駅=13:00広沢寺駐車場(車デポ)… 13:30～16:30弁天岩にて岩トレ…往路を戻る	平日午後の岩場は空いていました。
376	ハイキング	丹沢	塔ノ岳	6/11	6/11	町田駅7:27=栗野駅8:18=ヤビツ峠バス停9:00…三ノ塔… 塔ノ岳14:00…大倉尾根…16:30大倉バス停=渋沢駅=18:00 町田駅	夏の長時間山行に向けてトボトボと歩行訓練中です。

No	山行形態	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
377	ハイキング	道志	御正体山	6/11	6/11	町田5:00(車)=道志の道=道坂峠7:40=御正橋…御正体山…牧ノ沢山…岩下ノ丸…15:00道坂峠	春蟬の鳴く樹林帯を涼風受けながら気持ち良く歩き、目的の踏査を予定通り出来た。今回から道志の道の周辺の詳細地図を作成する事となり、第1歩を踏み出した。GPSの有効な手段を改めて痛感した。ロードメジャーはUP Downや岩場では難しい操作を要す。
378	ハイキング	陣馬・高尾	陣馬山～影信山	6/11	6/11	藤野駅8:00=和田バス停…登山口8:30…陣馬山10:00…名王峠…堂所山…景信山…14:30登山口…小仏バス停=高尾駅	梅雨の合間の晴天で陣馬山からは富士山が見えた。ホトトギスのさえずりを楽しみ、名王峠には南北に爽やかな風が通りぬけ、梅雨時とは思えないほど気持ちの良い山行であった。
379	ハイキング	上越	御神楽岳	6/11	6/12	6/11自宅=新潟駅(車)=二王子神社登山口11:00…二王子小屋…定高山…油こぼし…二王子岳13:00…油こぼし…定高山…二王子小屋…16:30二王子神社=民宿(泊) 6/12宿(車)=車道終点5:30…鉢山跡…湯沢出合6:30…高頭9:30…湯沢の頭10:30…室谷コース分岐11:40…12:00御神楽山12:45…雨乞峰…大森山…水場…15:20室谷登山口(車)=新潟駅=自宅	灼熱地獄を汗だくになりながら登る。熱中症にならないよう水は2リットル持参し、水分補給に注意した。階段のような岩登りは一気に高度をあげるが、難しさはない。岩後のイメージが強い山だが、実際は原生林や沢が大変美しい山で、行程全体が楽しめた。
380	ハイキング	陣馬・高尾	高尾山	6/11	6/11	相模湖駅=高尾山口8:15…稲荷山コース…高尾山10:15…城山12:00…千木バス停14:46=相模湖駅	
381	ハイキング	日光・那須	奥白根山・長七郎山～地藏岳	6/11	6/12	6/11町田6:00(車)=沼田IC=丸沼高原山麓駅=ロープウェイ山頂駅10:10…12:30白根山…七色平…15:30山頂駅=山麓駅=民宿(泊) 6/12民宿=小沼P10:10…10:50長七郎山…八丁峠…11:45地藏岳…八丁峠…小沼P=沼田IC=町田	梅雨の晴れ間の2日間、石山桃子さんの百名山達成を全員で祝いました。
382	ハイキング	八ヶ岳	硫黄岳	6/11	6/12	6/11町田7:00(車)=愛川IC=長坂IC=本沢入口P10:40…13:00本沢温泉(暮営) 6/12本沢温泉6:30…夏沢峠7:40…8:30硫黄岳9:30…夏沢峠…11:00本沢温泉13:00…12:40本沢入口P=長坂IC=20:30町田	2日間ともに風もない晴天で、ゆっくり山行と雲上の湯を楽しんだ。硫黄岳頂上では八ヶ岳の主山、南アルプス、富士山、上州等の多くの山並を展望できた。
383	ハイキング	上信越	苗場山～佐武流山	6/11	6/13	6/11東京駅=越後湯沢駅15:00(タクシー)=和田小屋(泊) 6/12小屋4:10…8:50苗場山9:10…赤倉山…ナラズ山…16:20坊主平16:40…17:20佐武流山…17:45坊主平(暮営) 6/13テンバ4:25…ワルサ峠…7:15檜俣川下降点…10:00和山温泉入口(バス)=津南(バス)=越後湯沢駅	赤倉山からナラズ山過ぎまでは想像した通りの手強い藪漕ぎ2時間余り。暮営予定だった土舞台に早く着いたので、翌日の天候を考え坊主平で暮営することに。歩きに歩いた佐武流山でお互いの健闘を称え合う。越後湯沢駅内にお風呂有り。800円/人
384	積雪期ピークハント/縦走	富士・御坂	富士山富士宮口	6/11	6/12	6/11町田16:30=御殿場IC=19:00富士宮口新五合目駐車場(暮営) 6/12駐車場4:30…(富士宮口ルート)…10:30富士宮口山頂10:50…(御鉢巡り)…12:00剣ヶ峰12:30…16:10駐車場=21:00町田解散	梅雨の合間の晴天に恵まれた。山頂までほとんど雪が無く夏道を辿る。山頂の鳥居も完全に露出、例年になく雪が少なかった。御鉢巡り、剣ヶ峰登頂後下山。雪上訓練はできなかったが良い体力強化トレになった。
385	岩登り(アルパインクライミング)	上越	谷川岳ノ倉沢烏帽子沢奥壁中央カテ	6/11	6/12	6/11高崎16:32=17:36水上17:48=17:57土合駅18:15…19:15一の倉沢出合 暮営 6/12 *アプローチの調子からルートを中央壁に変更。出合4:50…テールリッジ…6:30取付7:10…中央稜 9:40折り返し点10:00…同ルート下降…11:40取付12:00…テールリッジ…13:20出合 テント撤収13:50=14:35ベースステーション14:55=水上=高崎=新宿解散	雪が少なかったため、ノ倉沢出合の水場は枯れていた。上部の雪渓は例年の秋より少ない。アプローチでの調子から中央壁に変更して登攀したが、中央カテは先行があり、派手に巨大落石が降っていた。やはりノ倉沢は緊張感が違う。また、衝立岩ハンクに支点整備をしているパーティがいた。
386	ハイキング	丹沢	塔ノ岳(大倉尾根)	6/12	6/12	町田駅6:36=7:12渋沢駅7:37=大倉バス停8:20…見晴茶屋…駒止茶屋…堀山ノ家…花立山荘…12:50塔ノ岳13:30…往路を戻る…16:50大倉バス停	参加者全員頑張り塔ノ岳山頂まで登り切りました。各人目標を持ち達成されたと思います。大変お疲れ様でした。
387	ハイキング	丹沢	三ノ塔	6/12	6/12	大倉バス停7:30…三ノ塔尾根…9:00屏風岩橋…牛首…萩山林道…10:20大倉バス停=渋沢駅	植物観察をしながら、三ノ塔尾根途中の牛首まで歩きました。
388	ハイキング	上信越	湯の丸山	6/12	6/12	町田6:00(車)=あきる野IC=小諸IC=地藏峠P9:30…湯の丸山11:00…角間峠12:00…湯の丸橋13:50…地藏峠P14:15=池の平P15:00…湿原散策…池の平P16:00=高峰高原経由=小諸IC=あきる野IC=20:40町田	山頂付近のイワカガミの群落が見られなくなっていた。
389	沢登り	丹沢	マスキ嵐沢	6/12	6/12	小田急町田駅7:06=7:49新松田駅 西丹沢自然教室行きバス8:10=大滝橋バス停9:18…9:30林道・登山道分岐駐車場…10:10入渓点…12:00 880m二俣…13:30登山道…14:40西丹沢自然教室15:00解散=小田急新松田駅=小田急町田駅	天候晴れ後、曇り。沢登りの確認事項をおさらいしつつ、安全第一に進行の注意点・懸垂下降などを確認しました。受講生、スタッフ共に、足並みが揃っていた為、予定より早く下山できました。
390	ハイキング	奥多摩	倉戸山(山野井妙子さんと登る倉戸山)	6/13	6/13	町田駅6:05=8:01奥多摩駅8:35=倉戸口9:30…倉戸山…山野井宅10:30…倉戸口バス停14:10=奥多摩駅=町田	あいにくのお天気で、急登の倉戸山は滑るため途中で引き返し、会食しながら山野井さんと交流した。
391	ハイキング	東北	帝釈山・田代山	6/13	6/14	6/13柏20:30(車)=24:00道の駅田島(仮眠) 6/14道の駅田島4:30…6:00馬坂峠6:40…7:35帝釈山…9:10田代山避難小屋…田代湿原周遊…10:25田代山避難小屋…11:50帝釈山…12:20馬坂峠=14:00松枝岐=20:30柏	川俣から馬坂峠への林道は半分通行止めとのこと。峠からの登山道のおきにはオサバグサが沢山咲いていたが、やや盛りを過ぎた感じだった。アカヤシオの花も少し残っていた。眺望には恵まれなかったが、田代山頂の広々とした湿原歩きを楽しんだ。ヒメシヤクナゲ、チングルマ、タテヤマリンドウなどが咲いていた。
392	ハイキング	北アルプス	上高地	6/13	6/15	6/13新宿バスターミナル22:25「さわやか信州号」=6/14上高地バスターミナル5:30…小梨平キャンプ場…ビジターセンター9:00…明神…白沢出合12:15…徳本峠方面途中までピストン…明神…15:00小梨平(キャビン泊) 6/15小梨平…ビジターセンター8:45…田代池…大正池…河童橋12:30…岳沢風穴…岳沢湿原…14:30河童橋=上高地バスターミナル16:15「さわやか信州号」=21:00新宿	上高地も極端に雪が少なかったといい、花が2～4W早く、例年見られる春の花は大方終わり、夏花との端境期。白い小さな花が多い中、大株のショウキラン、林床に群生するペニバナイチャクソウ、谷筋沿いのノビネチドリピンク色が鮮やかだった。70種ほどの花が確認できた。岳沢風穴では中に水塊があり、まさに天然クーラー。

No	山行形態	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
393	ハイキング	上信越	岩菅山・カヤの平高原	6/17	6/19	6/17町田15:00(車)=あきるのIC=信州中野IC=20:00ロッジ薪(泊) 6/18宿7:20=岩菅山登山口8:00…岩菅山12:00…岩菅山登山口14:30=宿 6/19宿8:00=カヤの平高原8:30…ブナ原生林散策11:30…12:30宿14:00=20:00町田	2日間快晴の下、沢山の珍しい花達と逢え、カヤの高原ではブナの原生林でセラピー効果を満喫す！珍しいお花、イチヨウラン、ムシトリスミレ、キヌガサソウ、タチツボスミレ、サンリソウ、アカモノ、ミヤマリンドウ…北志賀のエリアの珍しい花々達に感動す。民宿「ロッジ薪」は、アットホームな雰囲気と山ならではの様々な食材(焼曲がり竹…)、オーナー手造りのお蕎麦等とお薦め宿ではある。
394	ハイキング	中央沿線	甘利山～御所山	6/18	6/18	町田駅6:06=8:28韭崎駅(タクシー)=登山口9:20…甘利山…11:10千頭星山12:00…御所山…15:15青木鉱泉(タクシー)=韭崎	甘利山～千頭星山は満開のレンゲツツジを期待した登山者で一杯だったが今年の満開は2週間早かったとのこと。千頭星山までは癒される笹山歩き。御所山からは登山客は全く無く、スリリングな下山道だった。マーキングはバッチリ。韭崎タクシー(0551-22-2235) 韭崎～甘利山 約6000円、青木鉱泉～韭崎 約8000円
395	ハイキング	八ヶ岳	南八ヶ岳 真教寺尾根と赤岳キレット	6/18	6/19	6/18八王子駅6:35=9:02小淵沢9:16=9:40清里(タクシー約10分1700円)=サンメドウズ清里スキー場(リフト)=1900m地点10:21…11:33牛首山11:40…14:15赤岳 赤岳頂上荘(泊) 6/19赤岳頂上荘5:34…キレット小屋7:39…権現小屋9:17…青年小屋10:33…押手川分岐11:45…雲海展望台12:16…12:45観音平(タクシー約2500円)=延命の湯(無料バス乗車券)=小淵沢駅	夏のアルプス縦走のための岩歩修行訓練。真教寺尾根は1900m地点までリフトを利用。後半は岩場の連続だったが鎖もしつかりしており、問題なく通過。2日目のキレットは赤岳から急峻な下りで、鎖場やはしごはもちろん、足を取られやすいザレ場にも注意を要した。途中、逆コースで歩くグラウスの他の2チームとすれ違った。これはこちらが仕組んだ計画で、相手チームを驚かせることができた。梅雨の時期、高山植物が新鮮で生き生きとしており、目を楽しませてくれた。
396	ハイキング	八ヶ岳	編笠山～権現岳～赤岳	6/18	6/19	6/18町田駅6:06=八王子6:35=9:02小淵沢(タクシー)=10:00観音平…雲海展望台11:00…編笠山13:30…青年小屋14:00…16:30権現小屋(泊) 6/19権現小屋6:00…キレット小屋8:00…赤岳11:30…行者小屋13:30…美濃戸山荘14:30…15:30美濃戸口16:30(タクシー)=17:00茅野駅	18日:快晴。360度のパノラマ景色を楽しむ。19日:赤岳から行者小屋への下山途中から雨。ただ、小雨程度で山行には影響なし。
397	ハイキング	八ヶ岳	西岳～阿弥陀岳	6/18	6/19	6/18船山十字路5:30…広河原ゲート…西岳8:50…青年小屋10:15…権現岳12:05…旭岳…14:15キレット小屋(幕営) 6/19キレット小屋5:15…赤岳7:25…中岳…阿弥陀岳9:40…御小屋山12:15…13:25船山十字路	梅雨時期であったが天候も良く、下山時に少し雨が降ったが快適な縦走ができた。キレット小屋は営業して少ないが、テント場には8張と多かった。クロロリ、コマクサ、イワベンケイ等が咲いていた。
398	ハイキング	上州	武尊山	6/18	6/19	6/18町田8:30(車)=水上IC=宝台樹キャンプ場(泊) 6/19武尊神社P3:30…手小屋沢避難小屋…武尊山10:00…剣ヶ峰山…15:00武尊神社P=町田	武尊神社からのコースは、鎖場が4か所あり山頂までも長丁場でした。剣ヶ峰山からの下山道は悪路の急降下の連続で久しぶりに登り応えのある山でした。往路で落石に見舞われましたが、事なきを得ました。
399	ハイキング	奥多摩	雲取山	6/18	6/19	6/18長後(車)=9:30小袖乗越雲取山村営P…10:45堂所…12:00七ツ石山13:00…14:00奥多摩小屋(幕営) 6/19奥多摩小屋6:00…7:00雲取山7:30…8:20奥多摩小屋10:00…12:00小袖乗越P=16:00長後	今年は熊の目撃情報が多い。初めて熊鈴を付けて歩いた。奥多摩小屋のテント場は景観も良く、水場も近い。おススメのテント場。
400	ハイキング	東北	小野岳・安達太良山・常葉鎌倉岳・蓬田岳	6/18	6/20	6/18町田6:30(車)=白河IC=塔のへつり(散策)=11:40登山口…15:00小野岳15:20…16:30駐車場…大内宿散策…駐車場=リステル猪苗代(泊) 6/19宿6:30=安達太良高原スキー場ゴンドラ8:30…11:00安達太良山乳首…14:00駐車場=宿 6/20宿7:30=雄国沼(散策)=喜多方市熱塩(散策)=会津若松IC=相模原愛川IC=18:00町田	100低山の小野岳は急登の連続で、安達太良山より脚力を要した。安達太良山はたくさんの花を楽しめた。
401	ハイキング	中国・四国	大山	6/18	6/20	6/18町田4:55=6:00羽田空港6:55=8:10米子空港9:00(車)=夏山登山口10:40…六合目避難小屋12:00…13:30弥山(山頂)…六合目避難小屋…16:30大内宿…駐車場=大山ロイヤルホテル(泊) 6/19ホテル9:00=安来=足立美術館見学=三朝ロイヤルホテル(泊) 6/20ホテル=三徳山P9:00…10:00三徳山投入堂…三徳山P11:30=米子空港20:50=23:30町田	大山は登山者が多く、駐車場捜して手間取りました。気温が高く虫に悩まされましたが、山頂から日本海や裾野の風景は素晴らしい。三徳山投入堂は日本遺産第一号との事で。登山口で輪廻袋をもらい参拝登山料を支払い、服装チェックまで受け、出発しました。岩場もあり慎重に登った先に岩に張り付いたお堂が現れたときは感動でした。
402	沢登り	東北	二口山塊 小松原沢～南沢	6/18	6/19	6/18仙台駅8:40=二口林道ゲート10:30…小松原沢10:40…テン場17:50 6/19テン場7:20…co1035m左保7:30…co1135m左沢8:20…タンゴ平9:00…9:40仙台神室岳10:20…清水峠13:45…二口林道ゲート15:15	レベルを少し上げた遠方の沢とタープ泊を経験する目的で仙台二口山塊の小松原沢に行きました。中盤は登攀的な沢になりますが、前半と後半は美しいブナ林フラッシュのヒタヒタ沢旅が楽しめる素晴らしい沢です。詰めあげると名峰神室岳(かむろだけ)がドーンとそそり立っています。この山は笹谷峠からの登山者がほとんどですが、不便な二口側の沢からその頂を目指すのもなかなか通な方法です。
403	沢登り	大菩薩	丹波川小室川谷	6/18	6/19	6/18相模大野南口6:10=9:00奥多摩三条新橋駐車場(五十畑と合流)=9:15駐車場…9:40小室向…10:30小室川谷出合…S字峠…15:00/1100m(幕営) 6/19幕営地7:00…小室の淵…二保…蛇抜沢…13:40登山道…14:15大菩薩嶺…13:00丸川峠…17:00三条新橋駐車場=帰京	小室川谷は大菩薩嶺に突き上げる長い沢で水量も多く釣りでも知られている。深い森林と両岸が崖壁のため淵が多く通過にはある程度の技術と経験が必要とされる。水は澄んでいて快適なテンバもあり焚火を楽しめた。残念ながら先行者もいたので釣果は見込めなかった。
404	ハイキング	丹沢	塔ノ岳	6/19	6/19	町田駅7:27=養野駅8:18=ヤビツ峠バス停9:00…三ノ塔…塔ノ岳14:00…大倉尾根…16:30大倉バス停=泷沢駅=18:00町田駅	夏の長時間山行に向けてトボトボと歩行訓練中です。前回(6/11)と所要時間は同じ、あと30分短縮が必要。
405	ハイキング	奥秩父	小檜山	6/19	6/19	町田6:00(車)=勝沼IC=焼山峠P8:25…一杯清水…9:40小檜山10:10…小檜峠…10:35大沢ノ頭…12:00焼山峠=グリーンロッジP…ヨモギ頭…ブナじいさん…グリーンロッジP=町田	一杯清水から小檜山のコース。鍋杖ヶ原一帯に朱色に近い濃いオレンジ色のレンゲツツジが群生しています。一週間前はさぞかし鮮やかな光景が飛び込んできたと思われるが、未だ白樺と葉の緑とオレンジ色がコラボして季節感を感じました。乙女高原一帯も、保護されたレンゲツツジの群生が楽しめます。
406	ハイキング	丹沢	権現山	6/19	6/19	新松田駅7:20=大滝橋バス停8:30…軒家避難小屋…北ピーク(1000m)…支尾根分岐(1030m)10:30…権現山12:30…967m…15:00西丹沢自然教室バス停=新松田駅	地図読みには良いコースだが、稜線上のヤセ尾根には注意を要した。何か所かの分かり難い分岐も受講生の読図でクリア、もなかなかのものでした。
407	ハイキング	富士・御坂	高座山・杓子山	6/19	6/19	町田6:00(車)=鳥居地峠8:40…高座山登山口8:50…高座山9:50…大権道峠10:30…杓子山11:10…大権道峠12:10…高座山12:40…高座山登山口13:40…鳥居地峠13:50=町田	いきなりの長い登りでしたが緑はきれいでしたし、風は冷たく気持ちのいい山行になりました。

No	山行形態	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
408	沢登り	丹沢	中川川・悪沢	6/19	6/19	町田6:21=7:04新松田7:20=8:20割沢橋…悪沢…13:00仕事道13:20…14:00道路=中川温泉(入浴)=新松田=町田	沢始めに悪沢へ。F2-4は巻いたが、久しぶりで緊張した。適度に難しい滝を登り、下りは沢から出た仕事道を右に下って40分で道路に出た。
409	ハイキング	大菩薩	大菩薩嶺	6/20	6/20	淵野辺6:30(車)=上日川峠P8:35…福ちゃん荘…10:15雷岩…10:30大菩薩嶺…11:30大菩薩峠12:00…12:30石丸峠…14:00上日川P=18:00淵野辺	当日は快晴に恵まれて素晴らしい青空でした。山ツツジが満開でとてもきれいでした。やはり平日はいいなー。
410	ハイキング	東北	飯豊山・大朝日岳	6/21	6/25	6/21愛甲石田9:00(車)=15:00川入御沢キャンプ場(泊) 6/22キャンプ場6:00…地蔵山…10:30三国山…切合小屋… 本山小屋…15:10飯豊山…15:30本山小屋(泊) 6/23本山 小屋6:00…切合小屋…地蔵山…登山口駐車場14:00=古寺 鉱泉(泊) 6/24古寺鉱泉6:10…古寺山…12:10大朝日岳 12:30…16:25古寺鉱泉=月山志津温泉(泊) 6/25月山志津 温泉9:00=17:50愛甲石田	開山前の飯豊山・朝日岳ともに入山者はほとんどなく、残雪の雪渓歩きと雲上の高山植物のお花畑、岩稜とクサリ場通過を堪能した。梅雨の真っ最中で飯豊からの下山時は朝から一日中降雨にあっけしなかったが、他の日程は好天に恵まれてヒメサユリ、シラネアオイ、ミヤマウスユキソウ、イワカガミ、ハクサンチドリ、チングルマ等が出迎えてくれ、後継や山頂では雄大な眺望が得られた。
411	ハイキング	八ヶ岳	蓼科山	6/25	6/25	町田6:00(車)=相模原愛川IC=諏訪南IC=女神茶屋9:45… 10:40途中迄…11:40女神茶屋12:20=ピーナスライン=車山 肩=諏訪IC=相模原=18:15町田	思ったより天候の回復が遅れたので途中で引き返した。ピーナスラインをドライブして帰ってきた。
412	ハイキング	上信越	八間山	6/25	6/25	町田6:10(車)=渋川・伊香保IC=野反湖P10:40…12:15八間 山…13:50野反峠…野反湖畔…15:15野反湖P=町田	キスグは咲き始め、コマカサ(地元の小学生により植栽された)は色鮮やか、ウラジロヨウラクがたくさん咲いていました。眼下に野反湖を望みながらのハイキングでした。
413	ハイキング	奥多摩	御岳山～日の出山	6/25	6/25	鳩ノ巣駅8:45…11:20大樽峠…12:40御岳神社…14:20日の 出山…15:30つるつる温泉=五日市駅	雨が上がり、気持ちよいグリーンのシャワーを浴びながら、誰にも会わず静かなコースでした。鳩ノ巣駅から峠まで2回、カモンカを目標しました。日の出山頂ではトンボの群衆が迎えてくれました。温泉も空いていて気持ち良かった。
414	沢登り	奥秩父	一ノ瀬川竜喰谷	6/25	6/26	6/24相原駅22:00=道の駅丹波山23:55 6/25道の駅7:00=石 楠花橋7:30…竜喰谷7:55…13:25大常木林道13:45…二 ノ瀬15:30…石楠花橋15:45	竜喰谷は多摩川源流一ノ瀬川の支流で曲滝や下駄小屋の滝で有名な苔生す秀溪です。滑りやすいヌメヌメの沢床や滝をフェルトのフリクションを使って進行しました。核心である曲滝の登攀はステップアップに良い滝です。帰路は地図にない大常木林道で二ノ瀬に下りました。
415	ハイキング	道志	高指山・石保土山・菰釣山	6/26	6/26	町田5:00=道志の道=平野P8:00…高指山…石保土山…菰釣 山…道志の道キャンプ場16:00=平野P16:30=19:00町田	梅雨の間の爽やかな快晴の下、前回「御正体山」の第2弾として「高指山・菰釣山・岩保土山」のコースを踏査した。ブナ林の中で爽やかに楽しく踏査が出来た。(今回のエリア全体の統括リーダーは前田京剛さん)。又、次回も参加したいと思う。GPSの威力は素晴らしい!
416	ハイキング	上州	碧岩～大岩	6/26	6/26	長後5:30=海老名IC=下仁田IC=9:00三段の滝P10:00三段の 滝…(往路を戻る)…11:00三段の滝P=18:00長後	三段の滝まで来た時、小雨となり雷の音も聞こえた為、残念ながら撤退とした。
417	ハイキング	陣馬・高尾	高尾山	6/27	6/27	高尾駅8:12=蛇滝口バス停…(4号路)…9:30高尾山…城山 …(城山東尾根)…12:00日影バス停=高尾	晴天。心地よい風を受けながら歩く。高尾山は天気や体調、体力でコースを選ぶことができ、改めて高尾山の良さを認識させられた。
418	ハイキング	丹沢	大山	6/28	6/28	秦野駅8:18=ヤビツ峠バス停9:05…10:20大山…女坂… 12:15大山ケーブル駅バス停=伊勢原駅	雨天のためヤビツ峠行きのバスの乗客は2名。ヤマボウシが花盛りでした。
419	ハイキング	北海道	駒ヶ岳	6/28	6/29	6/28座間駅=大宮=新函館北斗駅=池田園駅(泊) 6/29宿 舎・池田園駅=赤井川駅9:40…六合目登山口11:50…馬ノ 背13:10…六合目登山口14:10=宿舎(泊)	登山規制中の駒ヶ岳は六合目登山口から馬ノ背の往復のみ歩ける。コースタイム2時間。これに赤井川駅からの林道歩きを加えた。快晴の日の林道歩きは暑かった。その上、六合目からの登山道に日陰はない。砂礫地と砂利道の直登でさらに暑い。休み休み登った。ようやくたどり着いた馬ノ背は涼風がこちよよい。間近に見る剣ヶ峰に見惚れる。帰りは大沼・小沼を眺めながら慎重に下った。
420	ハイキング	丹沢	塔ノ岳	6/29	6/29	渋沢駅=大倉バス停7:00…大倉尾根…9:55塔ノ岳…11:00 鍋割山…後沢乗越…13:15大倉バス停=渋沢駅	ヤマボウシやバイカウツギが花盛り。ナツツバキの花が登山道を彩っていた。
421	ハイキング	東北	岩手山	6/30	7/2	6/30町田17:30=愛川IC=滝沢IC=25:30岩手山 馬返しキャ ンプ場(テントで仮眠) 7/1馬返しキャンプ場7:00… 11:40八合目避難小屋13:00…13:50薬師岳…お鉢巡り… 15:20八合目避難小屋(自炊泊) 7/2小屋6:30…7:50五合 目…9:30馬返し=11:20磐温泉=14:00盛岡=盛岡 IC16:10=23:30愛川IC=24:30町田	7月1日は岩手山の山開きで官庁、山クラブ、企業等の大勢のグループで賑わっていた。馬返しルート(柳沢ルート)の登山道は花の種類、数も多く、特にハクサンチドリが道標のように点在していた。シラネアオイも6月にみごとのこと。