

No	山行形態	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
209	山スキー	越後	浅草岳	4/1	4/2	4/1町田=浦佐12:48=小出13:11=大白山駅13:56=大雲沢ヒュッテ(泊) 4/宿6:00=旧ホテル大自然館前6:30…山頂11:20…大自然館前13:20=浦佐駅=新宿=町田(主催:浅草岳スキーツアー実行委員会)	前日に実行委員の方が宿まで来ていただき直接注意事項など確認いたしました。こちらからは翌日の装備、クトールを伺いましたが、不必要との回答を得ました。ところが、現地では発行時点から標高差400mまでは必要でした。しかしその後温度が上がりシールだけで山頂に到着しました。下山は快適な滑降を楽しみました。ちなみに今回の参加者は44名でした、その割には早いペースと感じました。
210	無雪期ハイキング	丹沢	ミツバ岳・権現山	4/2	4/2	町田駅6:21=新松田7:03…御殿場線松田7:23=谷峨駅(タクシー)=滝壺橋8:00…ミツバ岳9:30…権現山11:10…二本杉峠12:50…細川橋14:10(バス)=新松田14:52=町田15:45	三極の花は満開。ミツバ岳頂上は前日降った雪が有、権現山付近は10センチ位積雪で雪踏みハイイクとなった。この時期でも気温が低い時は軽アイゼン必携。
211	無雪期ハイキング	丹沢	弘法山	4/2	4/2	秦野10:15…権現山11:25…弘法山13:30~14:00…吾妻山15:00…鶴巻温泉15:30	
212	無雪期ハイキング	丹沢	弘法山	4/2	4/2	秦野駅9:00…権現山10:30…弘法山…吾妻山…鶴巻温泉15:00	桜の開花は今一つでしたが、たくさんの人で賑っていました。途中渡部さんご一行3名と出会いました。
213	無雪期ハイキング	湘南	三浦アルプス 仙元山・乳頭山・二子山	4/2	4/2	京急新逗子駅8:00…仙元山9:20…観音塚10:20…送電鉄塔13:00…乳頭山13:30…中尾根…森戸林道終点14:30…16:10京急新逗子駅	桜は、満開とつぼみの木が半々。昨日の雨で、坂道が泥状にぬかるみ滑りやすかった!南沢を計画したが、南中峠(六把峠)で間違えて中尾根を歩く。二子山は、沢道と日没時間を考慮して省略する。雨後の場合、沢道は転倒、汚れ、時間超過等の可能性があり回避が安全です。
214	積雪期ハイキング	大菩薩	大菩薩嶺	4/2	4/2	町田6:15(車)=愛川IC=勝沼IC=大菩薩峠入口=丸川峠分岐8:15…丸川峠10:20…大菩薩嶺11:50…雷岩13:00…大菩薩峠14:00…上日川峠15:00…丸川峠分岐16:40=勝沼IC=愛川IC=町田19:45	前日の雨が山では雪で雷岩付近では30cmぐらい積もっており雪山を楽しみました。富士山を見ることができず残念でした。今年の上日川峠への林道開放は雨が少ないので遅れるようです。
215	無雪期ハイキング	丹沢	経ヶ岳~仏果山	4/2	4/2	本厚木7:20(バス)=僧坊前8:00…経ヶ岳10:00…仏果山13:30…高取山14:30…仏果山登山口バス停15:50=本厚木16:30	稜線には前日降ったと思われる雪が10cm程度積もっていた。木々には新芽が見られ、春の訪れを感じた低山ハイイクだった。
216	無雪期ハイキング	上越	角田山・弥彦山	4/4	4/5	4/4東京8:24=燕三条10:15=弥彦13:10…弥彦神社13:30…弥彦山16:00…ロープウェイ…登山口17:00=弥彦=燕三条(泊)「アパホテル<燕三条駅前>」 4/5ホテル8:00=五ヶ所P9:00…樋曾山…角田灯台P10:30…(桜尾根コース)…角田山12:10…(灯台コース)…角田岬灯台P14:00=燕三条20:00=町田	弥彦山、五ヶ所、角田山で何れも春を告げる「オオミスミソウ」「カタクリ」の花達他が、今が見頃とばかりに競うように咲乱れていたお花畑に感激。陽気な快晴に恵まれ竹田さんのご案内で見どころがちな様々な花達が観られ、新しい発見もあり快適な山歩きを満喫出来ラッキーな2日間だった。特に、角田山の「オオミスミソウ」と「カタクリ」の群生地には色合いの違う花々が沢山あり、時を忘れシャッターを切るのも又楽し。流石に登山者も想像以上に大勢で賑わっていた。
217	無雪期ハイキング	海外	ネパールジバプリ国立公園 ナギゴンバ	4/4	4/13	4/4羽田10:35(CX543便)=14:10香港19:10(CX5104便)=21:55カトマンズ 宿:フジホテル 4/5カトマンズ 4/6カトマンズ8:30(フライト)=バイラワ(車)=12:00ルンビニルンビニ園見学13:00~17:30 宿:リトル・ブダ(ルンビニ) 4/7ルンビニ8:00(車)=クダン=ティラウラコット=アラウラコット他 宿:リトル・ブダ(ルンビニ) 4/8ルンビニ8:00(車)=デブーダハ=チトワン・ソウハラ村(チトワン国立公園)=12:00ホテルナショナルパーク 国立公園散策15~17時 宿:ホテルナショナルパーク 4/9ホテル7:30 ラプティ川をカヌーライド、エレファインド・ブリーディングセンター見学、ジープでジャングルサファリ 宿:ホテルナショナルパーク 4/10ホテル7:30 象に乗りジャングル=パラトプル空港11:50=カトマンズ 宿:フジホテル 4/11カトマンズ=ジバプリ国立公園…尼寺ナギゴンバ=カトマンズ 4/12カトマンズ 22:55(CX5103便)=4/13 5:35香港10:30(CX520便)=15:55成田	全員体調を崩すことも無く、天候にも恵まれ、ネパールの違った一面をみることもでき、所期の目的を達成した。
218	積雪期ハイキング	道志	御正体山	4/5	4/5	淵野辺6:30(車)=道坂隧道入口P8:15…岩下ノ丸10:10…白井平分岐12:10…13:05御正体山13:45…白井平分岐14:10…岩下ノ丸15:30…道坂隧道入口P17:10=淵野辺	良く晴れて暖かい一日。積雪が思ったより多く深い所で40cm以上あり、危険な所は山本さん後藤さんにロープを張って頂いたり、先輩の皆さんに助けて頂き初リーダー充実感一杯の山行でした。
219	積雪期ピークハント/縦走	奥秩父	甲武信ヶ岳	4/5	4/5	西沢溪谷P5:30…徳ちゃん新道登山口6:00…近丸新道合流点8:20…木賊山10:50~11:20…近丸新道合流点13:05…西沢溪谷P15:25	残雪が多く木賊山付近まではトレースがあったが、以後はラッセルとなり下山時間を考慮し木賊山で撤退する。ワカンでのラッセルの練習も行い有意義な山行でした。
220	無雪期ハイキング	丹沢	ユースン溪谷	4/8	4/8	町田駅7:19=8:01新松田駅8:10(バス)=8:56玄倉9:10…12:00ユースンロッジ12:30…(ビストン)…14:50玄倉15:06=新松田駅=町田駅	標高差410mの緩斜面であるが、殆どが舗装林道のため足に合った。昭文社は歩程7時間に対し、約5時間で歩けた。
221	無雪期ハイキング	中央沿線	坪山	4/8	4/8	上野原10:07(バス)=八つ田11:02…登山口11:20…西尾12:30…坪山13:25…びりゅう館(食事)15:30…中学校バス停17:01=17:50上野原	ルートに残雪、凍結なし。初級中から中級上まで楽しめるロープありの短いバリエーションルート。4月上旬から中旬は雨や雪がふりやすいので日程設定に注意が必要。カタクリの花の群生、日陰つづき群生とイワウチワの花開始。びりゅう館の手打ちそばは絶対おすすめ。そばを打つのに30分かかるので、そばを事前に電話予約するのを勧める。
222	無雪期ハイキング	陣馬・高尾	八王子城址	4/8	4/8	高尾9:00…小仏間跡9:35…11:40富士見台11:45…11:55杉沢ノ頭547.3m 12:05…壺園前14:20…15:00高尾	雨具が必要なほどの雨にはならなかったが、終日、霧の中で、展望はほとんどなかった。グループの先頭をメンバーで順番に替わりながら、分岐の度に地図で確認し、ゆっくり丁寧に歩いた。晴れている日にもう一度、歩いてみたい。
223	積雪期ピークハント/縦走	谷川	白毛門	4/8	4/8	水上9:30=土合10:15…白毛門1200m付近13:00…土合15:00	朝に出ても10時には土合近くから行動できるのは発見だった。しかし、雪は腐って歩きにくく、松の木沢の頭が見えた所で時間切れとなった。
224	積雪期ピークハント/縦走	谷川	谷川岳(天神尾根)	4/8	4/9	4/8 町田6:00…橋本6:30(圏央道、関越道)=高坂SA7:45=水上IC=谷川岳ロープウェイBP10:00=天神平10:35…天神尾根スキー場上部テント設営、雪洞堀り11:30~13:30…熊穴沢避難小屋付近(雪上歩行訓練)14:30~15:20…テント15:50(泊) 4/9 テン場7:10…天神平7:30=BP7:50=日痛り温泉(温泉センター諏訪の湯)9:00~9:50=相原12:15or町田	2日目悪天予報だったため、初日にテント設営の後、一部のメンバーは雪洞堀り。残りのメンバーは熊穴沢避難小屋付近まで登り、メニューに沿って雪上講習(ワカン、アイゼン)を実施。湿雪・軟雪につき、滑落停止は実施できず。2日目は、午前強雨予報につき、早朝にテントを撤収して下山した。

No	山行形態	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
225	無雪期ハイキング	関西	高島トレイル 六甲山・葛城山・金剛山	4/12	4/14	4/11町田＝新宿20:46＝東京22:00(車中泊) 4/12三宮6:37(市営地下鉄西神山手線)＝谷上(神鉄有馬線)＝有馬温泉7:18…登山口8:05…六甲山最高峰10:10…雨ヶ峠…風吹岩12:15…ロックガーデン13:10…高座ノ滝14:05…芦屋川駅14:17＝近鉄御所16:47(奈良交通バス)＝ロープウェイ駅17:00…葛城高原ロッジ0:15 4/13ロッジ8:00…葛城山…水越峠9:30…カヤンボ(ダイヤモンドトレイル)…一ノ鳥居…金剛山13:00…登山口15:51(南海バス)＝河内長野17:20(南海高野線)＝新今宮17:52(JR環状線)＝大阪18:22＝安曇川19:32 ※(婦京組)河内長野17:20(南海高野線)＝難波…なんば(市営御堂筋線)＝梅田18:06(大阪市営)…プラザモータープール(東京富士交通)22:30車中泊4/14安曇川7:39(江若交通/高島コミュニティバス)＝小入谷9:27…登山口11:00…焼尾地蔵11:25…根来坂峠分岐12:23…百里ヶ岳13:20…根来坂峠14:20…焼尾地蔵14:55…小入谷バス停17:21＝安曇川19:32(湖西線快速)＝近江塩津20:09(北陸本線)＝米原21:04(ひかり536)＝新横浜22:50	結果、予定通り四座の登頂は出来ました(最終日の高島トレイルの百里ヶ岳は川崎、高瀬、大宮)が、関西の山、交通機関の移動経路の難しさを痛感しました。
226	無雪期ハイキング	丹沢	エボシ山	4/13	4/13	伊勢原8:17(バス)＝大山小学校前バス停9:00…大山桜鑑賞…日向林道…林道終点10:43…雷神社訪問11:00…見晴台(縦走路)11:40…エボシ山12:10…社務局入ロバス停13:45＝伊勢原14:10	大山桜の満開は数日後のようだったが、4分咲の大山桜とミツマタのコラボレーションを楽しめた。社務所周辺はソメイヨシノが満開で圧巻だった。雷神社へはロープの設置されたヤセ尾根を下る。エボシ山からの下山路は地図を読みながらのプチバリエーションコースを堪能した。
227	無雪期ハイキング	丹沢	塔ノ岳	4/13	4/13	渋沢8:00＝大倉8:30…大倉尾根…花立山荘11:30…大倉14:00	下界では晴れていて予報も良かったが、花立山荘では濃霧で視界はなく、風も強くて寒かった。そのため塔ノ岳までは行かないで下山した。ネパールトレッキング・チームの親睦の山行です。
228	講習/岩トレ	奥多摩	天王岩	4/13	4/13	十里木P8:30…天王岩9:00～15:45…十里木P16:00	
229	岩登り(アルパインクライミング)	上州	妙義 金鶏山～筆頭岩	4/13	4/13	金鶏山登山口7:05…山頂奥の院8:05…松の木ピーク10:30…筆頭岩取り付き11:30…筆頭岩登攀12:05～13:35頂上…筆頭岩取り付き14:40…金鶏山登山口15:45	金鶏山登山口から落ち葉の急登が始まり、ルンゼを登り稜線へ。踏み後もあまりない岩稜をルート読みながらスラップラバス等で数か所ロープを出して筆頭岩取り付きへ。筆頭岩はやさしい数ピッチの登攀でしたが、頂上からの懸垂下降は空中になりロープ絡まりに注意した。表妙義の眺めは素晴らしい。
230	無雪期ハイキング	丹沢	華厳山～経ヶ岳	4/14	4/14	湖野辺＝田名バスターミナル＝登山口7:40…高取山・発句石8:50…華厳山9:20…経ヶ岳10:40…登山口11:20＝田名バスターミナル	意外にも山桜の多さに驚いた。里でも桜満開、山でも満開で散り始めの木もあり、そろそろ山ヒルの出る季節だがまだ安心して歩けた。
231	無雪期ハイキング	奥多摩	御岳山	4/14	4/14	町田6:15＝八王子＝立川＝青梅＝古里8:40…寸庭橋9:00…金比羅神社10:30…広沢山…大塚山12:30…御岳山13:00…日の出山14:00…つるつる温泉15:40～17:30＝武蔵五日市＝八王子	登山口から帰路の林道まで淡い色の花々が咲き乱れていた。スミレはすべて、ナガバノスミレサイシン、林道斜面では一か所、自生のエイザンスミレが多数見られた。ヒカゲツツジは4輪ぐらい、御岳、日の出山の桜やミツバツツジは蕾がかかった。広沢山の下で、みごとに自生しているイワウチワにふたたび出会えた。
232	無雪期ハイキング	陣馬・高尾	影信山～高尾山	4/14	4/14	高尾8:12(バス)＝小仏8:30…景信山…城山…高尾山…4号路…6号路…高尾山口13:00	
233	無雪期ハイキング	丹沢	ヨモギ平～三ノ塔～二ノ塔～岳ノ台	4/15	4/15	秦野(バス)＝ヤビツ峠8:18…(門戸ロコース)…OBOSCOキョウ 場8:56…ヨモギ平10:00…三ノ塔…二ノ塔11:40…日本武尊足跡入口…菩提峠12:30…岳ノ台…ヤビツ峠14:10＝秦野	青山荘～ボスコキャンプ場の林道沿いはミツマタの群生。三ノ塔までは全く登山者に会わず静かな山行だった。
234	無雪期ハイキング	伊豆・箱根	金冠山・達磨山	4/15	4/15	町田6:06＝小田原7:08＝三島7:57＝修善寺8:46(タクシー)＝戸田峠9:15…子達磨山…達磨山10:30…戸田峠11:00…金冠山12:00…沼津市民の森13:45…木負(きしょう)農協前バス停16:17＝沼津17:05＝小田原17:58＝町田	強風の為、金冠山からの尾根歩きはできず沢道コースで下山をしましたが、跡も少なく読図の山行となりました。奥山は強風の為、廻りませんでした。
235	無雪期ハイキング	伊豆・箱根	明神ヶ岳	4/15	4/15	新松田8:25＝関本(大雄山)9:02＝最乗寺道了尊9:20…明神ヶ岳12:00～13:00…摂政宮登山碑…鞍部…宮城野橋バス停15:00＝小田原＝町田19:00	快晴なれど山頂辺りは風強し、砂埃が吹き荒れていた。山頂では大勢の登山者で賑わっていた。山頂は、昨年より崖崩れが進み、登山道はロープで整備されているものの休憩地は狭く山屋さん達の自然環境保護に対する配慮が必要であろう。
236	無雪期ハイキング	陣馬・高尾	裏高尾	4/15	4/15	高尾8:40…多摩森林科学園…高尾12:12＝日影…キャンプ場13:20…日影沢林道…城山…相模湖駅18:37＝三ヶ木＝橋本19:35	ハイカーに荒らされた日影沢のニリンソウ群落はなかなか再生できていない。帰路、中央線が不通の為、バスを乗り継いで橋本に出た。
237	無雪期ハイキング	丹沢	ミツバ岳・世附権現山	4/15	4/15	町田6:21＝新松田7:10＝浅瀬入ロバス停8:00(県道729)…滝壺橋8:45…ミツバ岳10:15…世附権現山11:00～11:40…P755(小池平)12:40…(北東方向の尾根)…細川橋バス停13:30＝谷峨	予定のコース通りに歩き通せた。ミツバ岳、P755小池平にはミツマタの大群落があり見事であった。思わず長居してしまった。細川橋バス停～新松田方面の14時台のバスは無いので要注意。
238	無雪期ハイキング	中央沿線	鷹取山	4/15	4/15	上野原9:46(バス)＝10:00沢井入口…登山口10:15…11:01鷹取山11:10…12:30小淵山12:45…岩戸山…藤野14:00	アップダウンの少ない穏やかなコース。3つのチームに分かれて歩く。標識はしっかりしているが、あちこちに地図にはない巻き道や作業道や通行止めの道があった。そのたびに地図とコンパスで位置を確認しながら丁寧に歩いた。私の属したチームは予定のコースを迷わずに歩けた。展望の開けた場所では山座同定をした。初めて地図読みの勉強をするのに適したコースだと思えます。
239	山スキー	越後	巻機山	4/15	4/16	4/15 町田18:55＝関越道＝南魚沼道の駅22:30(仮眠)4/16 5:58発…キャンプ場…井戸尾根ルート…ニセ巻機山10:35…井戸尾根ルート10:58…道路上12:58＝橋本16:16	民宿前の道路には7台の車、横からシール登坂可能、雪山登山は清水集落から歩いていました。天候良好、サラメ雪良好、快適登高でしたが、井戸の壁とニセ巻機山直下の急登はかなり厳しいです。つぼ足で登れますが、滑落すると止まらないと思いました。ニセ巻機山到着後、雨雲が迫って着ていたので計画変更即下山しました。40分滑った頃から雨が降ってきました。ジャストタイミングでした。富士山みたいな広大な斜面に思いっきり山スキーを楽しみました。

No	山行形態	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
240	講習/岩トレ	富士・御坂	十二ヶ岳	4/15	4/15	秦野6:30=十二ヶ岳でクライミング8:30~14:30	風が強くやや寒かったが、暖かい氣候で他に1パーティのみでゆっくり練習できた。またマルチピッチの練習もできて有益だった。
241	沢登り	奥多摩	軍刀利沢	4/15	4/15	藤が丘6:00・武蔵五日市8:00=矢沢林道落合橋8:45…軍刀利沢9:40…三国峠14:00…熊倉山手前co940m…軍刀利左岸尾根…co844m…落合橋15:40	ゴルジュチックな溪相に多くの滝が懸かり登攀が楽しめる。沢始めに最適な場所です。強風の稜線に反し溪内は穏やか。春の日差しのおかげ、全員果敢に水線遡行とシャワークライムを堪能。帰路は読図訓練も兼ね、熊倉山手前のピークから矢沢と熊倉沢の中間尾根で落合橋まで下りました。
242	無雪期ハイキング	丹沢	三ノ塔	4/16	4/16	渋沢7:50=秦野戸川公園9:00…三ノ塔尾根・牛首…萩山林道…秦野戸川公園…大倉15:00=渋沢	素晴らしいお天気のもと、植物園鑑やルーベ、虫眼鏡を片手に、ゆっくり春の草花を観察しました。10種のスマイレのほか、さまざまな可愛い野草に出会えました。
243	無雪期ハイキング	奥武蔵	二子山	4/16	4/16	愛甲石田6:30(車)=厚木西IC=関越道花園IC=二子山登山口P9:30…股峠10:00…東峰…股峠12:15…西峰取付き12:30…二子山14:00…岩稜歩き(周回)…股峠15:30…P14:00=愛甲石田21:30	春満開の岩稜は、時折風が強く吹きましたが、初心者も無事に通過しました。
244	無雪期ハイキング	奥武蔵	美の山・羊山	4/16	4/16	町田6:29=八王子=東飯能=親鳥9:14…萬福寺9:35…展望台、広場11:20~12:10…和銅黒谷13:19=お花畑13:30…羊山公園14:45…横瀬15:11=町田17:11	晴天に恵まれ、いっけに夏日のような日差しの中の山行でした。美の山山頂で、心づくしのお赤飯やお惣菜、ケーキで花見気分が盛り上がりまりました。羊山では芝桜ばかりでなく、周辺の里山でもあちこちで桜が満開を迎えていました。まさに春を満喫出来た山行でした。
245	山スキー	出羽	月山	4/17	4/20	4/17 山形にて宿泊 4/18 宿7:20=月山(ツアー参加)リフト下…姥ヶ岳山頂…ネイチャーセンター=宿 4/19~20 月山スキー場グレンデにて滑走練習=東京	
246	無雪期ハイキング	丹沢	塔ノ岳	4/19	4/19	小田急相模原=渋沢6:48(バス)=大倉バス停7:10…(大倉尾根)…塔ノ岳10:25~11:15…(大倉尾根)…大倉バス停13:30=渋沢	14kgを背負ってのボッカ訓練。尊仏山荘に背負った水を寄付した。小屋から丹沢山方面へ少しだけ下ったところに、かわいらしいキクザキイチゲが一輪だけ咲いていた。小丸尾根は「無期限通行止め」のこと。
247	無雪期ハイキング	関西	奈良・二上山	4/19	4/23	4/19横浜23:10(ナイトライナーα) 4/20=JR奈良=桜井=長谷寺駅…長谷寺散策…=室生寺散策=八木西口…嘉雲亭(泊) 4/21八木西口=櫻原神宮前=二上神社口…二上山…当麻寺…当麻寺駅(タクシー)=千光寺YH(泊) 4/22YH=東山=近鉄奈良=破石町…春日山原始林周遊コース…興福寺…JR奈良22:45(直通バス) 4/23=5:40横浜	長谷寺、室生寺のボタンやシャクナゲはまだ早かったが、二上山では新緑に映える山桜やヤマブキを楽しみ、大阪平野を見渡せた。ヒメハギやセンボンヤリ等小さな花も多い。春日山原始林は静かで歩きやすいが、ユースホステルで聞いた通り、橋の木の病虫害による立ち枯れがかなりあった。カエデが多いので、紅葉の時も良いと思う。
248	無雪期ハイキング	丹沢	玄倉〜同角ノ頭〜石棚山	4/20	4/20	秦野6:00=丹沢湖ビジターセンター7:00…仲ノ沢林道…小川谷出合…敷地山ノ頭…芋ノ沢ノ頭9:00…ワナバノ頭…大タル丸…女郎小屋ノ頭11:30…東沢乗越12:30…ヒデ沢ノ頭…同角ノ頭14:10…中ノ沢乗越…テシロノ頭…石棚山15:45…仲ノ沢林道…丹沢湖ビジターセンター18:00	小川谷出合〜同角ノ頭はバリルート。沢に降りて渡渉してから、尾根に取り付く。敷地ノ頭まで作業道が整備されているが、その後はマーキングなし。キレット多く、ロープが設置されているところもかなり悪路。東沢乗越の先で懸垂下降あり(30m1本)。その後、崩れそうな急登で尾根に乗り、さらに1時間程急登を行くと同角ノ頭にて。その後は一般登山道。
249	無雪期ハイキング	丹沢	岳ノ台	4/20	4/20	秦野=ヤビツ峠9:10…岳ノ台10:05…菩提峠…表丹沢林道…牛首…三ノ塔尾根…大倉15:30=渋沢	スマイレは11種類、キクザキイチゲやハタルカズラなども観察できました。
250	無雪期ハイキング	塩尻	霧訪山・守屋山	4/20	4/21	4/20町田日生前6:00(車)=塩尻IC=山ノ神自然園P9:40…霧訪山11:15…分岐…大芝山11:50…洞ノ峰…P14:30=高遠青少年自然の家 4/21宿8:30=高遠城址公園=杖突峠登山口10:30…東峰12:10…守屋山西峰12:40…登山口14:20=町田	霧訪山は360度の展望、後立山連峰まで望めました。大芝山經由周回コースには道標が少なく洞ノ峰からはGPSと地形図を基に下山しました。オキナ草は蕾。守屋山のゼンソウは一つ顔をかせていました。高遠の桜は見事!国立信州高遠青少年自然の家 一泊二食 ¥2100は快適な宿でお奨め!
251	無雪期ハイキング	陣馬・高尾	城山北東尾根	4/21	4/21	高尾8:00(タクシー)=日影8:15…P446…P621…城山10:10…一丁平…高尾山…(稲荷山コース)…14:30高尾山口	生憎の曇り空だったが曇前から薄日も差し、城山から高尾山まで満開の桜を楽しんだ。
252	無雪期ハイキング	丹沢	ヤビツ峠	4/21	4/21	秦野=ヤビツ峠9:00…岳ノ台…ヤビツ峠10:20…柏木林道…養毛11:25=秦野	曇天のため植物写真撮影には好条件。ただし、暗すぎてキクザキイチゲは俯いたまま。
253	積雪期ピークハント/縦走	上越	雨飾山	4/21	4/22	4/21 相原19:00=高尾山IC=安曇野IC=道の駅おたり0:10(仮眠) 4/22 道の駅6:30=雨飾荘P7:00~9:00…雨飾高原キャンプ場10:00…1460m地点12:00…雨飾荘14:00=長野IC=高尾山IC=相原	朝方、雨飾荘Pに到着したときには小雨だったので、2時間程度天候回復待ちの後出発。大海川沿いから急斜面の尾根に上がる箇所はややわかりづらい。出発を遅らせたこともあり、1460m地点から引き返す。
254	無雪期ハイキング	中央沿線	滝子山	4/22	4/22	町田6:39=八王子7:13=高尾7:26=笹子駅8:28…吉久保・稲村神社…寂憚尾根8:52…滝子山11:48~12:21…桧平12:53…藤沢川14:39…初狩	寂憚尾根にはイワカガミが多く群生していたが、花はまだ咲いていなかった。
255	無雪期ハイキング	丹沢	丹沢三峰	4/22	4/22	塩水橋7:00…P1137…10:00本間ノ頭…円山木ノ頭…大札ノ頭…11:35丹沢山12:00…(天王寺尾根)…天王寺峠…14:30塩水橋=橋本	塩水橋の駐車場は7時の段階で10台余りが駐車。塩水橋~P1137~本間ノ頭へ突き上げる尾根ははつきりした尾根で、取り付きさえ間違わなければ安心して歩ける。誰とも会うことの無い静かな山行が楽しめた。
256	無雪期ハイキング	伊豆・箱根	矢倉岳	4/22	4/22	大雄山10:25(バス)=矢倉沢バス停10:40…本村バス停10:45…矢倉岳12:20…清水越…地藏堂分岐…足柄万葉公園13:25=大雄山13:55	今にも雨が降りそうな天気。案の定頂上付近で雨に降られ、昼食時にはヒョウにも降られた。万葉公園でバス停がなかなか見つけられず、13:30発のバスに乗れなかったが、近くにいた林業の方の車に乗せてもらい、大雄山駅まで戻ることができた。悪天候ながらも、なかなかおもしろい山行であった。

No	山行形態	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
257	無雪期ハイキング	丹沢	頭高山・弘法山	4/22	4/22	渋沢7:30…八重桜の里…泉蔵寺8:30…白山神社8:45…頭高山9:35…10:10…神山滝10:40…新松田12:00	渋沢駅で、ハイキングマップをもらう。詳細で分かりやすい！コース中の八重桜やチューリップの寺をゆっくりと楽しむ。頭高山は、八重桜、菜の花が満開！神山滝を眺めて登り返そうとしたところ、雨が降り出したので、新松田駅に変更し帰宅した。
258	積雪期ピークハント/縦走	八ヶ岳	赤岳東稜	4/22	4/23	4/22 相模大野5:30=キッズメドブズスキー場8:10…扇山11:50(テント設営)…2540mまで偵察のため往復12:30～14:40 4/23 テント4:15…2540m地点5:30…東稜…竜頭峰8:05…赤岳8:20…テント10:15…キッズメドブズスキー場13:00	
259	無雪期ハイキング	陣馬・高尾	北高尾山山稜	4/23	4/23	町田6:39=八王子=高尾=藤野8:00(バス)=陣馬登山口8:15…一ノ尾根…陣馬山10:20…明王峠…堂所山11:40～12:10…杉ノ丸…杉沢の頭…城山…八王子城跡バス停17:00=高尾=町田	新緑の中の長い道のりを足並みが揃い、楽しい山行ができました。
260	無雪期ハイキング	丹沢	高取山	4/23	4/23	藤が丘6:30(車)=愛川ふれあいの村P8:15…(首都圏自然歩道)…仏果山10:00…高取山11:00…愛川ふれあいの村11:50	退院明けのリハビリ山行。山の芽吹きを感じる山路でした。関東ふれあいの道より、高取山から愛川ふれあいの村の山道の方が整備されてました。帰路、服部牧場に立寄り、動物と戯れ、ジャーゼンソフトを頬張りました。里山もたまにはいいですね。
261	無雪期ハイキング	その他	鳴神山	4/23	4/23	橋本6:15(車)=あきる野IC=太田藪塚IC=大滝登山口9:00…鳴神山10:40…栢田峠…コナギ橋…大滝登山口13:00=太田藪塚IC=16:00相模原	アカヤシオは6部咲き程度、カコウソウは葉が確認できる程度でしたが、日光方面の山々(皇海山、袈裟丸)が確認でき位置関係を知りました。
262	無雪期ハイキング	中央沿線	高川山～むすび山	4/23	4/23	町田7:19=八王子7:53=初狩8:53…登山口9:20…男坂女坂分岐9:35…高川山10:40…天神峠12:40…むすび山…大月14:40=町田	お天気に恵まれ気持ちのいい山行でした。が、高川山からむすび山までのアップ・ダウンの多さにびっくり。ツツジの季節はきれいかな？
263	無雪期ハイキング	奥多摩	大岳山	4/23	4/23	町田6:06=御嶽7:56=御岳山8:40…御嶽神社…七代の滝、天狗岩、ロックガーデン、綾広の滝…芥場峠…大岳山12:30…鍋割山分岐…奥の院…御嶽神社…御岳山15:30=滝本=御嶽	登山学校卒業生の荻野さんをお誘いし、春の大岳山を楽しんだ。山頂に近づくとつれ急勾配となり到着するまで長く感じたが、山頂から眺める景色がすばらしく疲れも吹っ飛んでしまった。多くの外国人を見かけ、御岳山、大岳山の人気を感じた。
264	無雪期ハイキング	奥武蔵	伊豆ヶ岳	4/23	4/23	町田6:29=八王子6:59=東飯能7:54=8:31正丸8:47…10:29伊豆ヶ岳10:35…高畑山11:26～12:00…天目指峠12:47…子の権現13:55…吾野15:05=町田駅	山の中腹では桜が最盛期を過ぎ、花吹雪状態でした。伊豆ヶ岳頂上の桜は、まだ咲いておらず、GWが最盛期と思われず。当日は天候も良く、男坂の鎖場は思ったより混んでいました。
265	無雪期ハイキング	丹沢	弘法山	4/23	4/23	秦野=養毛7:30…養毛越8:30…高取山9:40…善波峠10:40…弘法山11:00～11:30…秦野12:20	
266	無雪期ハイキング	伊豆・箱根	白銀山	4/23	4/23	箱根湯元8:55=上須雲川バス停9:20…白銀山…三所山…400m三角点…台の茶屋バス停17:27…箱根湯元17:50	白銀山の登山口に標識がなく、なかなか見つけられず難関あり、又山頂辺りの背丈3m程の笹が尾根全体に茂っていて登山道の跡はなし、何とか山頂に辿りつきほっとした。地味な山ではある。通常は逆コース「箱根湯元方面→白銀山」に登るコースが多く登山道も赤布あり明確であった。今回は藪こぎや地図読みの醍醐味を満喫した厳しい踏査であった。
267	無雪期ハイキング	丹沢	屏風岩山・畦ヶ丸	4/23	4/23	新松田7:20(バス)=8:20丹沢ホテル時之栖バス停8:30…笹子沢左岸尾根取付き…屏風岩山11:00…畦ヶ丸12:37～13:00…善六のタワ…P1119…P1033…P849…西丹沢公園橋下(渡渉)…16:33西丹沢自然教室16:34=新松田17:30	笹子沢左岸尾根の取り付きは特に問題なく見つけられた。この尾根はミツマタの群生地の中を抜ける急登の連続。予定時間を大幅に短縮するペースで踏破できた。下山路は読図必須のヤセ尾根・幅広尾根などが続き、最後の詰めは尾根乗り換えて河内川出合にロープを出して下降した。HLC、OBとのコラボ山行は臨時バスに駆け込みで乗車でき、かなりタフながら充実した山行となった。
268	沢登り	丹沢	大滝沢マスキ嵐	4/23	4/23	町田7:06=7:49新松田8:06=大滝橋バス停9:15…9:30林道・登山道分岐P…10:30入渓点…13:50 880m二俣…15:20登山道…西丹沢自然教室16:20	会員向けの沢として、公開沢講習の下見を兼ねて毎年開催しています。公開沢のシミュレーションで参加者を受講生に見立てで行いました。構成メンバーは、沢経験者でしたので適所のロープ確保で終わりました。懸垂下降の練習も出来ました。上部かなり荒れていて溪相が変化しておりました。880m二俣の手前で道迷いのあと修正出来ました。確認作業を怠るといけないよとの良い教訓となりました。
269	講習/岩トレ	奥武蔵	平戸の岩場	4/23	4/23	町田7:08=7:34八王子7:45=8:54東吾野9:30…現地15:30…16:09東吾野=八王子=町田	天気に恵まれ、予定通りのプログラムを消化できた。尚、当日東吾野の岩場で、10:00から15パーティ約80名が参加して安全祈願祭を実施し、都連盟代表として参加祈願した。
270	無雪期ハイキング	陣馬・高尾	高尾～城山城址	4/24	4/24	高尾7:50…登山口8:30…富士見台10:00…城山城址11:20～11:50=高尾	芽吹き色の緑のグラデーションを楽しみながら静かな尾根を歩いた。
271	積雪期ハイキング	北アルプス	室堂・立山雄山	4/25	4/28	4/25新宿23:25(バス) 4/26富山駅6:30=立山(写真先生と合流)=室堂…みくりが池温泉(泊)11:30 4/27みくりが池温泉7:30…一ノ越山荘10:00～11:00…室堂13:30…みくりが池温泉(泊) 4/28早朝撮影室堂=扇沢=信濃大町駅=松本=帰宅	初日室堂から宿に向かうわずかな時間に前が見えないほどの荒天に変わりようやく宿入りした。2日目は前夜の降雪で積雪50cmほどラッセルしながら一ノ越到着、雄山はガチガチの凍結と強風で登頂断念。穏やかな雪景色のなか被写体を探しながらゆっくり下山した。

No	山行形態	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
272	無雪期ハイキング	丹沢	大山	4/26	4/26	本厚木6:50(バス)=煤ヶ谷7:30…三峰山10:30…唐沢峠11:40…大山13:20…16丁目13:40…養毛越14:20…高取山15:40…善波峠17:00…鶴巻温泉駅17:40	午後からは天気が崩れるのを覚悟していたが時折薄日もさし、強風ながら新緑とトウゴクミツバツツジ、コマツガザクラ、アセビ、アブラチャン、タチツボスミレ等の花々を愛でながらの長距離山行となった。唐沢峠北側の昭文社の赤の破線ルート、数年前はマーキングテープ過剰だったが今回はすべて撤去されてスッキリしていた。迷いやすくなっているので要注意。
273	無雪期ハイキング	奥武蔵	関八州見晴台～顔振峠	4/28	4/28	町田6:25=八王子=東飯能=西吾野駅8:40…(パノラマコース)…高山不動…関八州見晴台11:05…花立松ノ峠…傘杉峠…顔振峠14:00…阿寺…福徳寺…東吾野16:30=東飯能	山桜、ツツジ、ヤマブキが咲き競い、奥武蔵は春爛漫の風景だった。色とりどりの新緑も楽しんだ。
274	無雪期ハイキング	南アルプス深南部	岩岳山～竜馬ヶ岳	4/28	4/28	登山口P6:55…水道タンク7:05…入手山8:50…岩岳山9:35…北峰10:20…竜馬ヶ岳11:20…分岐12:35…荷小屋峠13:05…小侯事業所跡14:20…15:20登山口P	今年のアカヤシオは開花が遅いのか、裏年なのかはまだ少なかった。岩岳山からの稜線歩きは、アップダウンも少なく竜馬ヶ岳まで緩やかに続いている。竜馬ヶ岳からは木々の間から聖岳、赤石岳が見えた。
275	無雪期ハイキング	丹沢	塔ノ岳～鍋割山	4/29	4/29	渋沢6:40(臨時増発バス)=大倉7:00…塔ノ岳9:40～10:10…金冷シ…鍋割山11:15…後沢乗越…二俣…大倉13:40=渋沢	気温が15度以上あり暑く体力が消耗した。夏山同様に、服装、塩分・水分補給は十分に注意したい。渋沢、大倉ともにバスの増便があった。ヒルの被害なし。
276	無雪期ハイキング	丹沢	檜洞丸	4/29	4/29	町田(車)=道志=神野川=日陰沢橋9:00…ヤタ尾根…檜洞山13:00…大越路…日陰沢橋16:00=帰宅	
277	無雪期ハイキング	奥多摩	御前山	4/29	4/29	町田6:06=八王子6:35=立川6:52=青梅7:42=8:12奥多摩駅8:35(バス)=奥多摩湖9:00…サス沢山…12:00惣岳山12:30…御前山12:55…栃寄…境橋15:11(バス)=奥多摩湖	カタクリの花を期待していたが、昔の面影は今は無し。シカの食害とか、ネットを張った保護区域にわずかに残る。天気も良く、大勢の登山者がいた。
278	無雪期ハイキング	身延	篠井山	4/29	4/29	町田6:10(車)=奥山登山口9:00…篠井山11:30…奥山登山口14:00	心配していた蛭はまだ出ていませんでした。
279	無雪期ハイキング	道志	御正体山	4/29	4/30	4/29山中湖旭ヶ丘P=平野12:30…石割山13:30…平尾山14:00…平野15:00=富士重荘(泊) 4/30池ノ平10:00…岩戸山…(シキリ尾根)…御正体山13:00…峰宮跡…滝ノ口…池ノ平15:30=道志の道=橋本18:00	山中湖周辺の山域(高座山・杵子山・鹿留山・石割山・平尾山・御正体山・ハガケ山・文台山等)を3班に別れて踏査し、計画通り怪我もなく無事終了出来た。2日間快晴の下、木葉は芽吹き始め富士山の眺望を眺めながらの稜線は爽快であった。GWの中で、家族連れやグループでの人達の登山者で賑わっていた。
280	山スキー	南会津	会津駒ヶ岳	4/29	4/30	4/29町田7:00=東北道=檜枝岐民宿駒口(泊)14:30 4/30宿6:45…滝沢登山口7:30…駒の小屋…会津駒ヶ岳11:20～11:50…滝沢登山口13:50…宿=那須塩原IC16:45=東北道=町田20:00	お天気に恵まれ山スキー納会を終えることが出来ました。
281	沢登り	丹沢	勘七ノ沢	4/29	4/29	渋沢(タクシ-)=県民の森ゲート7:20…小草平ノ沢出合…勘七ノ沢入渓8:10…1170m付近左岸枝沢13:30…14:05花立山荘14:25…大倉尾根…大倉15:45	950m付近から左岸尾根を指すつもりだった枝沢が急だったのと花立山荘直下の草原が素晴らしいとのことで計画を変更して1170mの枝沢から花立山荘を目指した。暑かったため積極的に水流沿いを遡行し楽しい1日を過ごすことができた。
282	無雪期ハイキング	陣馬・高尾	陣馬山～生藤山～丸山	4/30	4/30	淵野辺6:13=八王子=上野原6:59=陣馬登山口7:30…陣馬山…醍醐丸…生藤山11:15～11:45…熊倉山…俣岳…丸山15:00…日寄橋16:12=上野原=八王子	おだやかな笹尾根を歩いた。美しい新緑に心も体も染まりそうだった。
283	無雪期ハイキング	丹沢	鍋割山	4/30	4/30	町田駅6:35=7:12渋沢7:18=大倉8:00…10:10堀山…11:00花立…11:40金冷やし…12:45鍋割山…14:30後沢乗越…15:30二俣…16:30大倉=渋沢駅	大倉から鍋割へのコースははじめての方が半数以上のため、初めての方には練習の意味で交代で先頭をあるいてもらいメンバーを誘導する行動をしてもらった。途中、足をつった人が2名ほどだったが、いずれもツムラ68を服用してことなきを得た。