

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
575	都連山行	無雪期ハイキング		海外	カザフスタン：イルアラタウ、コルサイレイク、チャレンキヤニオン、アルティンエメル国立公園（デンジャン山脈北側）	8/25	9/2	8/25国内各空港＝ソウル＝21:55アルマティ空港＝アルマティ・ホテル（泊） 8/26ホテル＝メデオ・ゴルジュ…午後コク・ザイラウ高原ハイク山歩きハイク（9:30から5時間）…アルマラサン渓谷＝アルマトイ湖＝山ホテル カザフスタン山岳連盟と労山の交流会開催（活動報告、討論）（泊） 8/27山ホテル＝カザフ・アウル・エツノ湖村＝黄金マン博物館＝ツルゲン渓谷＝バタン村トレッキングキャンプ（幕営） 8/28キャンプ＝アッシイ峠・宇宙観測所10:00…（アッシイ川沿い）…14:30＝17:00トレッキングキャンプ（幕営） 8/29テント＝パティルマ峠＝バカリー峠＝バルトガイ湖10:40…国立公園…13:00＝16:00コルサイ・コルダリ＝国立公園…カインディ湖…（湖畔歩き）…カインディ湖17:00＝19:00コルサイ湖畔のゲストハウス（泊） 8/30ゲストハウス9:00…（コルサイ湖畔トレッキングコース）…ゲストハウス12:30～13:00＝17:00チャレン・キヤニオン国立公園（150kmの長さ、湖…谷底へのハイキング）…18:30エルト（バオ泊） 8/31エルト9:00…（チャレン・キヤニオン歩き）10:00＝アルチュン・エメル国立公園＝アクタウ山脈18:00…（山歩き）…下山19:30＝21:00ゲストハウス（泊） 9/1ゲストハウス8:00＝9:30「唄う砂丘」（シンギング・デューン）…砂丘頂上…砂丘下山11:00＝アルマティ・ホテル＝アルマティ市内観光＝21:00アルマティ空港23:10＝ 9/2＝7:10ソウル国際空港＝帰国	天候は良好で、大きい怪我もなく、概ね安全山行ができた。安全山歩き、カザフスタン山岳連盟との交流、参加者同士の交流の目的を、ほぼ達成できた。詳細は、登山時報に報告予定である。
576	個人山行	無雪期ハイキング		北海道	空沼岳・塩谷丸山・チセヌプリ岳・シャクナグ岳	8/28	8/31	8/28羽田7:00＝千歳8:30＝空沼岳登山口11:45…14:45万計沼 万計山荘（泊） 8/29小屋6:30…9:00登山口＝（観光）＝小屋（泊） 8/30宿7:00＝神沼入口9:30…チセヌプリ岳12:00…シャクナグ岳14:00…16:40神沼登山口＝五色温泉旅館（泊） 8/31宿8:00＝（観光）＝千歳18:30＝20:05羽田 彦丸山 五色温泉9:00…イワオヌプリ…（鉱山コース）…14:30五色温泉	空沼岳の万計荘は、札幌方面のものでとてもきれい。鍋、釜、穴かんあり。ダルマストーブの薪も割っており、シュラフカバーでも十分だった。チセヌプリ、シャクナグ岳は変化に富んだおもしろいコース。神沼山はゆっくり、くつろげる。この時期は人も少なく静かでわれもこう、ウメバチ草が一面に咲き、秋の気配でした。五色温泉の自炊館は、次に泊りたい。
577	個人山行	縦走（1泊以上）		北アルプス	薬師岳・黒部五郎岳	8/31	9/5	8/31八王子5:30＝信濃大町10:20＝扇沢11:00＝宝堂13:10…14:10霊島荘（幕営） 9/1登山場5:50発…一の越山荘…17:45五色ヶ原山荘（泊） 9/2小屋6:00…16:15薬師岳山荘（泊） 9/3小屋5:55…北ノ俣岳…14:15黒部五郎小屋（泊） 9/4小屋5:30発…鏡平山荘…14:20新穂高温泉0＝宝岳館（泊） 9/5宿8:20＝14:20八王子	天気良く最高の縦走でした。
578	個人山行	無雪期ハイキング		東北	焼石岳・早池峰山	9/1	9/3	9/1町田＝東京＝水沢＝焼石クアパーク（泊） 9/2宿＝中沼登山口6:35…8:50銀明水避難小屋…10:50焼石岳…12:30銀明水…14:20中沼登山口＝水沢江刺＝新花巻・フクロクローノ花巻東（泊） 9/3宿＝河原坊7:10…7:35小田越…9:20五合目…10:10早池峰山…五合目…12:35小田越…河原坊P＝新花巻＝東京	台風15号の進路予想に振り回されたが幸い二つの山に登ることができた。焼石岳では銀明水避難小屋脇の敷で熊が昼寝していたとかで地元の人山岳者の方々が泊まり込みで草刈りをしていた。実際我々も避難小屋近くの斜面で熊を目撃した。早池峰山は快晴だったが台風余波で風が変な強かった。なお河原坊コースは崩落のため通行止めである。
579	個人山行	無雪期ハイキング		奥多摩	御岳山	9/2	9/2	八王子7:18＝拝島＝青梅＝8:28御嶽…バス停8:36＝8:46ケーブル…滝本9:00（ケーブル）＝9:06御岳山…9:25富士峰園地…御岳山10:45…11:32七代の滝…ロックガーデン…12:10飯坂の滝…11:35長尾平分岐…食事13:00～14:25…14:45ケーブル…15:00バス＝御嶽15:24＝青梅＝拝島＝16:35八王子	天気予報が当日になって変わって迷ったが、現地は雨が上がっていて気持ちの良いハイキングとなった。登山届を駅の箱に入れられず、ビジターセンターに寄り提出した。職員が今見ることのできる花やツリーノワの斜面について丁寧に教えてくれたので、花を見つける楽しさや親しみが増した。次回もセンターに寄ってから歩き出すようにしたい。
580	個人山行	無雪期ハイキング		上州	飯盛山・八風山・物見山	9/2	9/3	9/2池袋7:00＝平沢峠10:30…飯盛山…13:00平沢峠＝佐久の万里温泉（泊） 9/3宿＝八風山9:30…矢川峠…物見山…物見岩…13:30神津牧場＝池袋	ジャクマ雨からお天気回復、飯盛山ではお花の宝庫マツムシソウが咲き乱れていた。マイナーな山が楽しい。
581	個人山行	無雪期ハイキング		北アルプス	霞沢岳	9/2	9/4	9/2相模原6:00＝圏央道相模原IC＝10:00沢渡P10:40（シャトルバス）＝上高地バスターミナル…明神12:00～12:40…15:30徳本峠小屋（泊） 9/3小屋6:00…小遠地…10:30K1ピーク…K2ピーク…12:00霞沢岳（往路を戻る）…16:30徳本峠小屋（泊） 9/4小屋7:00…白沢出合…10:00明神…11:00上高地バスターミナル＝11:50沢渡P＝浅間温泉＝18:30町田	徳本小屋は小さな小屋だが、旧館は有形文化財にも指定される人気の小屋。霞沢岳には登らず、この小屋を目的として訪れる登山者も多い。霞沢岳はその名の通り、殆どガスの中。山頂までのアプローチはアップダウンの連続だった。
582	個人山行	無雪期ハイキング		東北	月山・羽黒山	9/2	9/4	9/2渋谷22:30（バス）＝ 9/3＝5:55鶴岡6:00（バス）＝8:00月山八合目8:30…月山11:50～12:40…15:40月山八合目16:00…17:15では文化記念館前…宿坊（神林坊）9/5宿坊8:00…羽黒山11:30～12:30…14:00宿坊…いでは文化記念館前14:35＝15:10鶴岡16:17＝新潟＝20:12東京	
583	ハイキング企画部山行	無雪期ハイキング	東京近郊の山	陣馬・高尾	陣馬山～高尾山	9/3	9/3	町田6:39＝八王子＝7:21高尾7:35（バス）＝8:08陣馬高原7:30…陣馬山10:00…4天王峠10:50…景信山12:05…12:48…城山13:50…高尾山14:55…16:10高尾山口＝高尾＝八王子＝町田	天気が良くて、非常に気持ち良く歩くことができた。陣馬山～高尾山のトレランは年々増えているような気がする。この日の午前中は、会う人の半分がトレランのような感じを受けた。このルートはのんびり歩けるが、トレランの注意が必要。
584	個人山行	無雪期ハイキング		富士・御坂	富士山（馬返し～五合目）	9/3	9/3	町田6:29＝八王子＝大月＝8:35富士山駅9:10（バス）＝9:35馬返し9:40…一合目10:00…三合目11:00…五合目12:45…六合目…五合目バス停14:00＝富士山駅＝八王子＝町田	馬返しの駐車場は満車。富士山を一合目から登る人が多いのに、ビックリ。歩き始めてすぐ、お休み処でお茶の接待を受け、静かな樹林の中を暑さを忘れて歩いて良かったです。
585	個人山行	無雪期ハイキング		大菩薩	滝子山	9/3	9/3	町田6:06＝八王子＝7:33笹子…8:15吉久保入口…9:20道証地蔵…12:00滝子山…13:10滝平…15:40初狩＝八王子＝17:30町田	天気よし、景色よし、秋色の風を心地よく感じながら、沢沿いをとても楽しく歩きました。
586	個人山行	縦走（1泊以上）		丹沢	丹沢山・蛭ヶ岳	9/3	9/4	9/3寮野7:35（バス）＝ヤン津峠8:40…二ノ塔…三ノ塔…13:50塔ノ岳…15:35丹沢山（みやま山荘泊） 9/4みやま山荘6:20…8:30蛭ヶ岳…姫次…寮野山避難小屋11:25～11:50…（釜立立コース）…14:10東野バス停＝三ヶ木＝橋本	台風一過を期待したが、両日ともガスの中がほとんどでした。2日目の丹沢山から蛭ヶ岳までは富士山や周りの山々・海までが見られました。みやま山荘は我々二人の貸切りで、気持ちよく過ごしました。
587	個人山行	縦走（1泊以上）		北アルプス	表銀座縦走	9/3	9/6	9/3町田6:38＝3八王子松本＝10:19徳高10:55＝11:50中房温泉12:00…合戦小屋…16:10燕山荘（泊） 9/4小屋6:00…大下リノ頭…大天荘…大天井8:40～9:40…10:20大天井ヒュッテ…13:00西岳ヒュッテ（泊） 9/5小屋5:30…水俣乗越…8:30ヒュッテ大樽…9:30槍ヶ岳山荘…槍ヶ岳…槍ヶ岳山荘11:00…ヒュッテ大樽12:00…16:30横尾山荘（泊） 9/6横尾山荘6:00…8:30上高地BT9:30＝松本12:00＝町田	文句無しの晴天の表銀座縦走は素晴らしい事、感激です。燕山荘で同室になった北海道山岳連盟の常任理事の女性の方と知り合い、横尾山荘までご一緒しました。
588	個人山行	沢登り		丹沢	西丹沢 箱根屋沢	9/3	9/3	渋谷7:00＝箱根屋沢出合8:00…人口登攀の滝でアプミ練習…下降開始13:00…15:00箱根屋沢出合	計画通り登りました。全部の滝を直登でき、人口登攀の滝はロープで2回づつ練習でき貴重な経験ができました。懸垂下降も立ち木を利用して効率よく下降できました。ロープは9m m50m 懸垂に丁度ピッタリでした。人口登攀の滝のハーゲン類はしっかりしているので次回はこちらでそぞろです。
589	個人山行	無雪期ハイキング		丹沢	塔ノ岳	9/4	9/4	栗野8:18＝ヤン津峠9:10…（表尾根）…塔ノ岳12:25～12:45…（大倉尾根）…14:55大倉＝渋谷	塔ノ岳までは雨でした。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
590	個人山行	無雪期ハイキング		富士・御坂	富士山 (0~五合目)	9/4	9/4	十日市場5:46=八王子=富士山駅8:10…浅間神社8:30…中ノ茶屋10:20…一合目11:40…二合目…三合目…四合目…吉田五合目13:24…六合目13:40…富士スバルライン15:10=町田=十日市場	結局富士山駅から富士吉田6合目まで25キロ近く登った。駅から馬返しまでは平行移動、それ以降6合目までは階段登山。富士に熊はいないと思っていたが、浅間神社からの吉田口登山道は熊注意の張り紙が五合目までいたるところに張ってあり驚いた。山梨側から入ってくるらしい。
591	個人山行	講習/岩トレ		奥秩父	瑞牆山 カサメリ沢	9/5	9/5	瑞牆山自然公園 P8:30…カサメリ沢エリアでTR練習…18:00P	周囲を美しい広葉樹に囲まれたカサメリ沢の岩場は、明るく開けていて、沢を見下ろす大変美しい場所だった。同じグレードの岩場でも、小川山よりも難しい気がした。
592	個人山行	無雪期ハイキング		上信越	五味池高原・破風山	9/6	9/7	9/6町田19:00=相模原愛川IC=22:40小布施IC(仮泊) 9/7小布施IC6:30=須賀=五味高原P7:40…大平分岐9:20…北嶺山10:20…破風岳11:40…五味高原P13:20=須賀IC=相模原愛川IC=18:50町田	リンドウ群落の開花は1週間ほどあとが満開と思われました。
593	個人山行	無雪期ハイキング		陣馬・高尾	陣馬山〜高尾山	9/8	9/8	座間=町田=八王子=高尾=小仏8:40…影信山9:50…堂所山…明王峠…陣馬山12:30…和田13:50=藤野=座間	登山口から影信山頂までの登山道沿いにヤマホトトギスがたくさん咲いていた。
594	ハイキング 企画部山行	無雪期ハイキング	スケッチ ハイク	日光・那須	那須高原(那須岳)	9/8	9/9	9/8町田6:00=那須IC=那須町10:30=乙女の滝11:20=沼原温泉P11:30…沼原温泉…沼原温泉P12:30=那須平成の森散策13:00~14:00=15:30宿 9/9宿8:30=大丸温泉P9:30…茶臼岳P7:45(10:20=山麓駅10:25…那須岳(茶臼岳)11:20…峰の茶屋跡避難小屋11:55…大丸温泉P13:30=那須IC14:30=愛川IC=19:00町田	2日間秋晴れの下秋の風情を満喫した。沼原温泉では、大勢の入道がお花鑑賞に来ていた。アザボノソウ・サウギキョウ・アブカヤ・など珍しい花達に逢えた。那須岳は、ロープウェイ駅到着9時頃と遅くなり駐車場は待ち状態の為、大丸温泉に戻り登山道をロープウェイ駅へ、連休と秋晴れで登山者は超混雑状態。山頂からの眺望は最高。朝日岳も時々クッキーと顔を出して茶色の山肌が綺麗に見られた。(朝日岳は時間切れで断念す)
595	個人山行	無雪期ハイキング		上越	苗場山	9/8	9/10	9/8町田9:16=新宿=高崎=水上=14:13越後湯沢=(和田小屋の迎えの車)=和田小屋(泊) 9/9和田小屋6:10…下ノ芝…神楽ヶ峰=苗場山9:40~10:20…フクペノ平…14:20赤湯温泉(泊) 9/10宿6:10…林道終点…元橋バス停10:21=越後湯沢12:38=大宮=新宿=町田	百名山の苗場山は木道整備がされ多くの登山客でしたが 赤湯ルートは整備も悪く 急下降の登山道が続きます。赤湯温泉へは最後の橋を渡り河原を歩きます。増水時には小屋の方の案内で巻き道から入るとの事。ラップの宿で風情有り、食事も美味しい。宿からの登山道も急坂の登りで足元悪く、所々、急ごしらえの登山道です。
596	個人山行	縦走(1泊以上)		上越	越後三山縦走	9/8	9/10	9/8東京=越後湯沢=六日町11:10(バス)=八海山ロープウェイ駅=ロープウェイ山頂12:25…乗師岳…14:30千本槍小屋(茶泊) 9/9小屋4:30…八ツ峰…五電岳…荒山…御月山…15:00中ノ岳避難小屋…中ノ岳…小屋(泊) 9/10小屋4:50…越後駒ヶ岳8:40~9:00…小倉山…13:25駒ノ湯温泉(タクシー)=小出=浦佐=東京	八ツ峰へ中ノ岳の急下降連続は息を抜く暇が無い縦走路だった。滑る岩、刈り払われていない笹藪を漕ぎながら長時間歩くのは体力、気力も必要。しかしながら立ち止まっては詰る空に浮かぶ歩いて来た稜線を眺めて爽快感に浸ることしばし。中ノ岳避難小屋は20名ほどの宿泊者。千本槍小屋(八海山避難小屋) 2,000円。
597	アルパイン 企画部山行	講習/岩トレ		奥秩父	小川山廻り目平岩峰群	9/8	9/10	9/8 廻り目平露営 9/9 岩峰群での岩トレ。左岸スラブ、岩峰群での岩トレ。(ソラマメ5.9、ロングロングアゴ=5.10b、三色すみれ5.10a、甘食5.10b、スラブの逆巻5.11b) 9/10 リバーサイド(ブラックシープ5.8、ジョコング5.10d、アウトオブパラソル5.9、マダムバターフライ5.10b)、妹岩(愛情物語5.8NP、川上小唄5.8)	土日も天候に恵まれて秋晴れの山、パレエティのルートにトライすることができた。天気も味方でした。テン場はまだ混んでいなかったが人気ルートでは順番待ちになった。夜は鍋料理と壮大な焚き火を楽しんだ。
598	自然保護部 山行	無雪期ハイキング		伊豆・箱根	明神ヶ岳	9/9	9/9	新松田7:30=関本=道了庵8:35…最乗寺…見晴小屋…明神ヶ岳11:50~12:20…火打石岳…矢倉沢峠…15:25白石=箱根湯本	秋の七草には4種類しか会えなかったが、他の花にはたくさん会えました。
599	ハイキング 企画部山行	無雪期ハイキング	新入会員 歓迎山行	奥秩父	瑞牆山・金峰山	9/9	9/10	9/9町田6:06=八王子=8:28韭崎8:35(バス)=9:40瑞牆山荘9:55…富士見平(テント場)10:40~11:50…ヤナギ坂…瑞牆山14:10~14:30…ヤナギ坂…16:20テン場(幕営) 9/10テン場5:55…大日小屋…7:30大日岩…10:20金峰山…12:30大日岩…大日小屋…テン場(テント撤収)13:55~14:30…15:10瑞牆山荘15:20(バス)=韭崎=八王子=町田	テント泊経験者の参加であり無理の無いプランで計画し無事終えました。天気も味方楽しい山行になりました。金峰山では山頂直下でメンバーの1名が寝不足で体調不良を訴えた為、その場に残り待機。1時間後登頂組と合流し無事下山した。
600	個人山行	無雪期ハイキング		富士・御坂	富士山	9/9	9/10	9/9町田6:50(バス)=9:40河口湖10:00=五合目11:00…16:30本八合目富士山ホテル(泊) 9/10ホテル2:30…富士山5:00…五合目11:40=12:20河口湖	町田から河口湖駅までのバス使用は休日は大渋滞のため時間の余裕がある時がいくつか。富士山登山道も大渋滞、ご来光は霧の中、しかし時々見せてくれる山頂からの景色に感動!やっぱり富士は日本の山~!
601	個人山行	無雪期ハイキング		南アルプス	北岳	9/9	9/10	9/9広河原6:50…白根御池小屋9:00~9:20…二俣9:45…12:00肩ノ小屋(幕営) 9/10テント場5:10…北岳5:45…八本歯ノ科7:00…嶺間尾根下降点8:10…12:10広河原	嶺間尾根は急坂や倒木があるが、マーキングは多数あります。ボコン沢ノ頭から見るパットレスは素晴らしい。また嵐風三山も正面から見える。北岳からの下降ルートとして一味違った楽しい尾根です。
602	ハイキング 企画部山行	縦走(1泊以上)	縦走を目指した山行	上越	苗場山	9/9	9/11	9/9町田7:39=新宿=上尾=高崎=水上=12:14越後湯沢14:00(小屋の迎車)=和田小屋(泊) 9/10和田小屋4:30…神楽ヶ峰8:00…苗場山9:10~10:00…フクペノ平12:50…14:45赤湯温泉(泊) 9/11山小屋館8:00…鷹ノ巣峠…小日橋10:45~11:00=越後湯沢13:08=新宿=町田	和田小屋に宿泊すると無料で迎えてくれます。小日橋より湯沢駅までのジャンボタクシー代は¥12000ぐらいです。苗場山から赤湯までのルートは下刈りも出来ておりしっかりと道でした。天候に恵まれ充実したい山行でした。
603	個人山行	無雪期ハイキング		道志	二十六夜山	9/10	9/10	町田7:00(車)=道坂隧道入口8:45…10:00二十六夜山…今倉山12:45…14:10動坂隧道入口	
604	個人山行	講習/岩トレ		丹沢	広沢寺 弁天岩	9/10	9/10	本厚木…厚木バスセンター8:00(バス)=広沢寺温泉…9:15~14:30弁天岩にて岩トレ…15:10広沢寺温泉=本厚木	久々の岩トレ。以前よりヒルが多い。
605	個人山行	沢登り		丹沢	葛葉川本谷	9/10	9/10	秦野=7:35葛葉の泉8:00…横向きの滝…9:20板立ノ滝9:35…富士形ノ滝…11:30 950m右岸11:45…12:10三ノ塔尾根12:30…14:10大倉バス停=沢沢	葛葉の泉駐車場はトイレ建設の為使用できません。11月30日完成との事です。地図読み、ルートファインディング等3人で考えながら進行ができて楽しいひと時でした。
606	個人山行	無雪期ハイキング		丹沢	塔ノ岳	9/11	9/11	小田急相模原5:42=6:20沢沢6:48(バス)=7:03大倉7:10…(大倉尾根)…塔ノ岳11:10~11:45…(大倉尾根)…14:15大倉=沢沢	前回の20kgより軽い16kgをポッカし3時間半で登頂を目指したが、前回より30分縮めたものの4時間かかってしまった。前回登山から赤湯までのルートは下刈りも出来ておりしっかりと道、老若男女多数が登っていた。花立から上はガスがかかっていて、にわか雨に降られた。
607	個人山行	無雪期ハイキング		北海道	阿寒岳・斜里岳・羅臼岳	9/14	9/17	9/14羽田7:10=女満別空港9:20=阿寒岳温泉登山口11:00…阿寒岳13:05…阿寒岳温泉登山口15:00=16:30宿 9/15宿7:30=清岳荘9:00…二俣…(沢コース)…上二股…斜里12:10~12:30…上二股…(新道コース)…下二股…清岳荘15:25=17:10知床野営場 9/16知床野営場5:00=岩尾別温泉P5:40…羅臼平…羅臼岳10:10~10:25…羅臼平…岩尾別温泉P13:55=16:00網走(泊) 9/17宿8:30=網走市内観光=女満別空港14:55=17:00羽田空港	台風18号の影響無く3山実施できた。北海道は紅葉が始まっている。本州と違い標高1300m程度で道松が群生している。羅臼岳の行きと帰り、羅臼平にてヒグマの出現の為、15分程止められる。(レンジャーさん指示により)道松帯の中、約100Mの距離にて確認。あまりの大きさに圧倒される。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
608	個人山行	無雪期ハイキング		奥秩父	両神山(梵天尾根)	9/14	9/15	9/14秩父・大滝温泉道の駅(仮眠) 9/15中双里登山口6:30…白井差峠8:35…梵天ノ頭9:25…大峠9:55…両神山11:55～12:30…白井差峠15:10…16:30中双里登山口	赤岩尾根の計画でしたが雁掛トンネルが通行禁止の為、梵天尾根ルートから両神山に変更。長い尾根でしたがトレーニングが長い尾根歩きができました。入山者は他ルートと比べると少ないようです。
609	個人山行	無雪期ハイキング		上州	岩櫃山	9/15	9/15	相原6:10=高尾山1C=渋川伊香保IC=古谷登山口P9:20…10:20岩櫃山11:00…古谷登山口P13:00=渋川伊香保IC=高尾山1C=相原	登山口からの標高差300mの山だが、岩堆帯を含み変化のある山でいろいろな岩に「天狗の～」と名付けられていた。岩のテーマパークみたい！箱庭みたい！とは、メンバーの言。真田幸村はこの山で政権争いをしたが、もつと昔の天狗たちはこの岩が遊び場だったのだ。天狗様はすごい！
610	個人山行	無雪期ハイキング		上州	赤城山	9/15	9/16	9/15町田6:00=黒檜山北登山口8:50…黒檜山11:40…駒ヶ岳13:40…15:30大洞15:30 9/16信8:30=湖畔の宿記念公園=榛名神社=町田	集中山行が中止になり、急いで計画を立てました。赤城山は秋の装いの前でしたが空気がひんやりして登りやすかったです。翌日の榛名山は登山口まで行きましたが霧雨が降ってきたので、台風の影響もあり中止し、榛名神社をお参りしてきました。
611	個人山行	沢登り		尾瀬	片品川根羽沢大滝沢左俣・右俣下降	9/15	9/16	9/15 藤ヶ丘21:30=24:00道の駅白沢 9/16 道の駅白沢=大清水P7:00…物見橋入込8:20…二俣左俣9:45…後線11:50…四郎峠12:10右俣下降…二俣13:40…物見橋14:30…15:05大清水	集中山行南ア小仙丈沢は台風のため中止。天候が持ちそうな一粒二度美味しい尾瀬の沢に急遽転進です。単調な河原は二俣までで、左俣に進路を取るとコケと深い森に美しいスラブ滝がいくつも懸かり後線に導かれます。四郎峠から下降した右俣は黄土色のナメが「これでもか」と続く癒し系の沢でした。下山後秘密の小屋に寄り道し翌日帰京。地元産の野菜とトンカツ、りんごは絶品でした。
612	個人山行	無雪期ハイキング		中央沿線	九鬼山	9/18	9/18	壬生(かせい)9:00…九鬼山11:00～12:30…馬立山…神楽山…17:15猿橋=町田	
613	個人山行	講習/岩トレ		伊豆・箱根	湯河原 幕岩	9/19	9/19	愛甲石田8:00=8:20広沢寺P…弁天岩=10:00湯河原・幕岩/トレ14:00=愛甲石田	広沢寺の岩場は混みあっていたので湯河原に移動。残暑厳しく汗だくで登った。
614	個人山行	無雪期ハイキング		丹沢	丹沢山	9/20	9/20	渋沢=大倉6:20…(大倉尾根)…9:15塔ノ岳…10:25丹沢山…11:30塔ノ岳…(大倉尾根)…13:30大倉=渋沢	ホトトギスや、リンドウなどの花が咲いていました。
615	個人山行	無雪期ハイキング		中央沿線	九鬼山	9/20	9/20	壬生8:20…弥生峠…九鬼山10:00…馬立山12:00…御前山14:00…15:00猿橋	
616	個人山行	無雪期ハイキング		丹沢	ヨモギ平	9/21	9/21	町田6:34=秦野=菩提原バス停=桜沢橋…葛葉の泉8:40…二ノ塔…三ノ塔…ヨモギ平…三ノ塔…牛首…大倉バス停14:30=渋沢	人と会わないのも寂しい。フジヤザミ、ホトトギスが咲いていた。
617	個人山行	無雪期ハイキング		奥武蔵	天覧山	9/21	9/21	東吾野10:00=天覧山11:00=久須美坂12:50=武蔵横手13:40=16:00高麗	天候にめぐまれ、帰りは曼珠沙華を楽しんで高麗駅で散会した。
618	個人山行	無雪期ハイキング		北アルプス	雨飾山	9/21	9/22	9/21相原17:10=21:30大町(仮眠) 9/22大町5:30=雨飾高原キャンプ場・雨飾登山口P6:50…荒普沢8:30…笹平11:00…雨飾山10:15…笹平11:00…荒普沢12:00…登山口P13:20=雨飾荘・日帰り温泉=安曇野IC=高尾山1C=20:00相原	登山道は変化に富んでおもしろく、後線から日本海も見えて感激。天候はよかったものの、上部は西風が強く吹いていたので、早々に山頂を後にした。平日だったが、登山者は多く、人気がほかうかがえた。
619	個人山行	講習/岩トレ		富士・御坂	三つ峠	9/21	9/21	三つ峠でクライミング9:00～15:00(T字クラック、アブミ練習)	素晴らしい秋空の中、岩場は2組のみでゆっくり練習できました。
620	個人山行	無雪期ハイキング		陣馬・高尾	高尾山	9/22	9/22	高尾山入口8:30…(稲荷山コース)…高尾山10:20…(吊り橋コース)…浄心門…東京高尾病院…13:20高尾山入口	雨の予報のせい、人は少なく静かで、みず引草の濃い色がとてもきれいでした。また、巨木の原生林の間より高速道の陸橋が見えるのも高尾(東京)です。
621	個人山行	無雪期ハイキング		北アルプス	唐松岳	9/22	9/23	9/22町田(車)=八方尾根P(仮眠) 9/23駐車場=(ゴンドラリフト)=8:00八方池山荘…9:00第3ケルン…11:00唐松岳頂上山荘…11:20唐松岳…12:00山荘…14:00第3ケルン…14:40八方池山荘	紅葉は結構進んでいて、カエデやナナカマドなど、きれいに色づいていた。ゴンドラ・リフトは、モンベル会員の優待サービスがあり、往復2900円の一割引き。
622	個人山行	無雪期ハイキング		上信越	戸隠山	9/23	9/24	9/23下和田15:30=海老名IC=黒姫野尻湖P(車中泊)9/24 P15:30=信濃町IC=6:30戸隠神社奥社入口P7:00…7:30奥社…9:00百間長屋…蟻の戸渡…10:30八方院…12:00戸隠山…13:00丸頭籠山…14:00…不動遊覧小屋…番岩…戸隠牧場15:00…15:30…キャンプ場…(ささ川歩道)…16:00奥社入口P=戸隠神社湯泉=信濃町IC=22:45下和田	天候に恵まれ、戸隠山の高度感を味わったが、改めて自分は高所恐怖症で有る事を再認識した。
623	個人山行	無雪期ハイキング		南アルプス	笹山	9/23	9/24	9/23町田6:00=奈良山11:30…山の神…水場入口…15:30(霧宮) 9/24テン場5:00…笹山9:30～10:30…山の神…15:00奈良山	急登の連続でかなりハードな山でした。
624	個人山行	沢登り		上越	毛渡沢シッケイ沢～ダイコンオロシ沢下降	9/23	9/24	9/23 藤ヶ丘16:00集合(前夜泊) 9/24 毛渡沢ゲート6:15…毛渡沢入渓7:20～9:50シッケイ沢出合10:40…毛渡沢入渓点12:40～13:30毛渡沢ゲート	激務が続き、体調芳しくない中で計画を遂行しましたが、調子は今一かつ想定以上に時間を要し、シッケイ沢出合で時間切れと判断し引き返しました。最高の難行日和。秋の味覚キノコを探しながらの下降となりましたが取極ゼロ。湯沢で新米の塩漬コンヒカリを手土産に帰京しました。
625	個人山行	無雪期ハイキング		丹沢	丹沢山	9/24	9/24	相模大野6:10=渋沢6:55=大倉7:15…塔ノ岳10:05～10:20…丹沢山11:20…塔ノ岳12:20…三ノ塔…15:15ヤビツ峠=秦野=相模大野	渋沢のバス停は階段周辺まで長丁の列。2台目の臨時便に乗る。終始ガスで展望なし。ヤビツ峠までの車道歩きは辛いだけ。秦野は「たばこまつり」でたくさんの人出。
626	個人山行	無雪期ハイキング		奥秩父	乾徳山	9/24	9/24	町田6:06=八王子=7:49塩山8:30(バス)=9:02登山口…銀晶水10:10…国師が原…乾徳山14:20…月見岩…国師が原15:20…17:10登山口17:20(タクシー)=塩山17:40=20:05町田	頂付近はガスのため、視界は良くなかったが山頂の岩も無事登り切り全員そろって下山できました。昼食にガスを使って暖かい食事を作ったのは大変良かった。
627	個人山行	無雪期ハイキング		陣馬・高尾	高尾山	9/24	9/24	成瀬6:14=7:07高尾山口…ケーブル駅7:20…高尾山8:40…城山9:45…影信山10:40～11:20…12:20小仏バス停12:40=高尾=13:50成瀬	ピーカンの天気を期待して急遽出かけたが、生憎の曇り空で展望は無し。ただし、秋の草花が歓迎してくれた。
628	個人山行	無雪期ハイキング		陣馬・高尾	陣馬山(吊り尾根)	9/24	9/24	町田6:39=相原=八王子=高尾=7:50藤野8:00=和田8:15=陣馬山9:25=10:15=10:35和田峠…醍醐峠11:00…醍醐丸11:30…市道山12:40…臼杵山14:30…16:00元郷16:45=武蔵五日市=拝島=八王子	レースは11月に行われるからか、ランナーとすれ違うことが多かった。市道山からは、人と逢わず、静かな山行が楽しめた。臼杵山から元郷まで昭文社タイム5分は縦走者には厳しいかと思われた。
629	個人山行	無雪期ハイキング		丹沢	大山	9/24	9/24	秦野=ヤビツ峠8:30…9:50大山…表参道…11:30阿夫利神社…女坂…12:50ケーブル駅=伊勢原	秦野駅発ヤビツ峠行き始発バスは3台。山頂はガスの中。表参道は登ってくる登山者が行列。家族連れが多かった。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
630	個人山行	無雪期ハイキング		奥武蔵	日和田山・物見山	9/24	9/24	町田6:29=武蔵横手09:00…北向地藏10:50…物見山12:15…茶屋…日和田山13:06…金比羅神社13:20…女坂…鹿台橋13:40…高麗=町田	初級の山を使って、地形図をみながら、基礎からの地図読み練習、および地形図にある登山道確認、地図にのっていないかった獣道やまき道等の確認、地形図と実際の地形や建物等を確認しながら2人で地図読みを楽しみながらいつもよりかなりゆっくり時間をかけ、有意義な山行となった。
631	個人山行	沢登り		丹沢	水無川 セドノ沢右俣	9/24	9/24	秦野7:00=戸沢7:35…水無川本谷…セドの沢右俣…11:30大滝上12:00…13:00政次郎尾根分岐13:30…政次郎尾根…14:30戸沢	朝、所により雨が降った影響か、水量は若干多め、大滝は濡れていて滑りやすかった。ホトトギス、相模ジョウロウホトトギスも岩陰に咲いていて見る事が出来た。他パーティもないので静かな山行が楽しめた。気温が低く感じたが、水は冷たく感じない、嫌なヒルも見当たらず、丹沢の沢はこれからの時期が良いと思った。
632	個人山行	岩登り(アルパインクライミング)		谷川	一ノ倉沢烏帽子沢奥壁 変形チムニー	9/24	9/25	9/24 鶴川117:30=土合駅21:00 9/25 土合駅3:50=ベースプラザ…テールリッジ下約200m地点…ベースプラザ7:45=鶴川	テールリッジ直下の雪渓・スノーブリッジ・沢の増水箇所が越えられず、下山。
633	個人山行	無雪期ハイキング		丹沢	大山	9/25	9/25	自宅9:00=9:45ヤビツ峠10:00…(イタツミ尾根)…大山11:55~12:45…(往路を戻る)…14:45ヤビツ峠=自宅	イタツミ尾根上郎のいつもぬかっている所に木製歩道や階段が設置されて歩きやすかった。
634	個人山行	無雪期ハイキング		丹沢	鍋割山	9/26	9/26	渋沢=大倉10:00…(西山林道)…二俣…12:00後沢乗越…13:00鍋割山…後沢乗越…15:30大倉=渋沢	ヤマボウシの果実が樹上で色づいていました。
635	個人山行	無雪期ハイキング		北アルプス	北穂高岳	9/28	10/1	9/28竹橋22:30(バス)=9/29=上高地5:40…横尾8:00~8:30~11:40瀧沢(暮営) 9/30瀧沢8:00…北穂北峰11:00~12:00…14:30瀧沢(暮営) 10/1瀧沢6:30…横尾8:30~8:50…11:10上高地=松本=町田	念願の紅葉とモルゲンロートを楽しむ事ができました。
636	個人山行	無雪期ハイキング		中央沿線	甲州高尾山	9/29	9/29	町田6:43=八王子=8:39勝沼ぶどう郷(タクシー)=大滝不動尊登山口9:20…大滝不動尊…10:15富士見台…11:10甲州高尾山…13:35大善寺(タクシー)=ぶどう園…勝沼ぶどう郷17:11=19:20町田	富士見台からの視線からは特に富士山、南アルプスのすばらしい景観であった。山頂から町への下山道は長いザグザグ急坂が数か所あります。
637	個人山行	無雪期ハイキング		奥多摩	高水三山	9/29	9/29	町田7:29=八王子=拝島=青梅=8:57畑畑9:10…高源寺…高水山11:30…惣岳山13:40…15:00御嶽	秋晴れの天気恵まれ、奥多摩の自然にどっぷりつかることができました。奥多摩名物のソバで美味しい新そばをたべ満足でした。
638	個人山行	無雪期ハイキング		富士・御坂	富士山御中道・奥庭	9/29	9/29	町田5:33=大月=富士山5合目10:00…御中道入口10:25…あすまや11:45…奥庭…奥庭荘12:30…3合目分岐15:20…3合目バス停15:30=河口湖=19:30町田	御中道は大沢崩れ崩落がかなり進み奥庭分岐以降は現在通行止め。3合目の登山道は倒木が障害物競走のようにずっと続く。登山道に危険箇所なし。道標あり。富士5合目はまれに晴天で八ヶ岳、南アルプス全山、本栖湖まではっきり見え3人で感動した。
639	個人山行	無雪期ハイキング		上信越	烏甲山	9/29	9/30	9/29瀧野辺7:10(車)=途中散策=15:00秋山郷切明りパークサイドハウス(泊) 9/30猪平6:00…7:30(体調不良で下山開始)…8:20猪平P(付近を散策)	
640	個人山行	無雪期ピークハント/縦走		北アルプス	六白山	9/29	9/29	上高地河童橋5:30…中畠沢堰堤…ガレ沢…尾根…岩場…六白山8:40(ピストンで往路を下山)…堰堤…上高地河童橋11:45=沢渡市営P=自宅	最近の登山ブームのせいとか、藪がかなり刈られていた。山頂界限では、相当な高度感で上高地を直下に見下ろすことができ、紅葉の始まった霞沢岳、噴煙をあげる焼岳や前穂、西穂、奥穂、明神岳などが眼前にそびえたつ光景は素晴らしい。下山時は、浮石、落石、滑落に注意が必要。
641	ハイキング企画部山行	無雪期ハイキング	東京近郊の山	中央沿線	高川山	9/30	9/30	町田5:47=大月7:15…むすび山…高川山10:25~11:15…羽根子山…鍵掛峠…大岩…屏風岩13:40…14:25初狩=町田	山梨百名山、大月市の秀麗富岳十二景、都留市二十一秀峰に選定されている山だけあって山頂は賑わっていた。下山はマイナーな登山道を歩く。すれ違いは独りだけ。屏風岩の標識と三角点の位置がかなり離れた位置にあった。
642	個人山行	無雪期ハイキング		東北	二ッ箭山(ふたつやさん)	9/30	9/30	町田6:10=常磐道いわき中央=根本集落=二ッ箭山入口P11:15…御神体滝…ア張場12:40…男体山…女体山…14:15二ッ箭山…月山…15:40駐車場=町田	歩き始めから鎮場の連続で緊張しっぱなしだった。標高709Mであるが30mの鎮場などコースのおもしろさや太平洋が見える眺望など楽しめる山であった。
643	個人山行	無雪期ハイキング		奥多摩	雲取山	9/30	10/1	9/30奥多摩8:35=9:10鴨沢9:37…13:10堂所…14:37七ツ小屋…16:29五十人平(暮営) 10/1五十人平4:47…雲取山5:47~6:45…五十人平7:26~8:55…9:42七ツ石山…七ツ石小屋10:42~11:28…12:01堂所…13:37鴨沢13:46=14:20奥多摩	朝夕少し寒い思いをしたが、風無く・快晴、眺望に恵まれ、絶好の日であった。雲取山は日本百名山、場所近く・交通便利、コースは水場あり・小屋あり、適度な距離・時間・標高差あり、歩きやすく、テント泊初心者・入門者等に適していた。登り尾根登山口と雲取山山頂に2017年記念標識あり、雲取山山頂と七ツ石山山頂に新しい山頂標識あり、11/30までスランプラリー実施中、往路のバスは増便が3両も出る等標高高山の人気と賑わいでした。