

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 城	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
785	個人山行	無雪期ハイキング		丹沢	三ノ塔	12/1	12/1	秦野=ヤビツ峠9:00…富士見橋…二ノ塔…10:25三ノ塔…牛首…三ノ塔尾根…12:30大倉=渋沢	稜線部は層雲に覆われ、眺望はなし。三ノ塔では山岳トイレ建設中。
786	個人山行	講習/岩トレ		丹沢	広沢寺	12/1	12/1	広沢寺余天岩8:30～14:20アイゼントレーニング&クライミング	岩場の周辺の紅葉も見ごろの中、充実したアイゼントレとクライミングができた。
787	ハイキング企画部山行	無雪期ハイキング	その他	奥多摩	戸倉三山・呼ばわり山	12/2	12/2	夕焼け小焼けバス停9:00…登山口9:40…刈害山(戸倉三山)11:30～12:00…呼ばわり山(今熊神社)13:30…金剛の雄滝・雌滝14:10…広徳院15:00…蕎麦処…五日市16:00=町田	幻の滝に感動。北条のゆかりの寺院は京都・おいしい江戸の蕎麦でした。
788	個人山行	無雪期ハイキング		丹沢	弘法山(権現山)	12/2	12/2	町田=秦野10:00…10:20登山口…権現山11:00～12:45…13:40秦野	名残の紅葉を楽しみ、おでんランチでまったりとした時を過ごした。
789	個人山行	無雪期ハイキング		富士・御坂	十二ヶ岳	12/2	12/2	十二ヶ岳P8:30…毛無山9:50…十二ヶ岳11:50～12:30…14:30十二ヶ岳P	毛無山から十二ヶ岳までは、ロープ、クサリ場、吊り橋と変化ある連続歩き。桑原尾の下りは登山道が以前より削られておりフィックスロープがあるが滑りやすい。
790	個人山行	無雪期ハイキング		奥秩父	御陵山・岩岳・林岳	12/2	12/3	12/2町田6:30=相模原愛川IC=須玉IC=9:50馬越峠10:05…11:45御陵山…14:10馬越峠=15:00町田市自然休暇村(泊) 12/3休暇村8:00…9:20岩岳登山口…岩岳9:35…10:05林岳登山口…10:37林岳…12:10休暇村=須玉IC=相模原IC=町田	両日とも天気に恵まれ冬枯れで展望の良い山を楽しみました。
791	ハイキング企画部山行	無雪期ハイキング	縦走を目指した山行	丹沢	孤釣山+加入道山	12/2	12/3	12/2相模大野7:08=新松田…JR松田8:04=8:26駿河小山(タクシー)=三國峠9:00…鉄砲山ノ頭…14:25孤釣山…14:50孤釣避難小屋(泊) 12/3小屋6:15…モロコバ沢ノ頭…加入道山10:50…11:30…白石峠…13:40西丹沢自然教室=新松田	1日目は曇り空で寒い中歩く。2日目は快晴の中、冬枯れの樹林から覗く真っ白な富士山を眺めながら快適に歩く。1日前城ヶ尾峠で熊に遭遇したとの情報があり、出だしは叫びや声を出しながら歩く。タクシー代4500円/台。
792	個人山行	積雪期ピークハント/縦走		上越	平標山	12/2	12/3	12/2 新宿=(首都高・関越道)=13:00平標山登山口P…林道…登山口周辺(テント泊) 12/3 テン場7:30…9:00平標小屋9:30…10:30平標山11:00…(往路を戻る)…13:30テン場…14:30P=15:00温泉入浴=南浦和駅	この時期として積雪は多いそう。山頂付近で20～30cm位。
793	アルパイン企画部山行	アイスクライミング		八ヶ岳	裏同心ルンゼ	12/2	12/3	12/2 町田=甲斐小泉(泊) 12/3 甲斐小泉5:40=美濃戸口=美濃戸6:25…8:20赤岳鉱泉8:50…9:25裏同心ルンゼF1…12:30大同心楼…14:00赤岳鉱泉14:30…16:00美濃戸=小淵沢=町田	ようやく凍結した裏同心は土曜に多くに登ったためゴボゴボの階段状。割合に多くの雪が降り、F4埋没していた。1人でリードして3人が上がるスタイルのため、他パーティの邪魔にならないように素早い行動を心掛けた。快晴の暖かい空の下、大同心楼上からは北アルプスもパッチリと見えて、その点では快適なアイス始めとなった。
794	個人山行	無雪期ハイキング		丹沢	弘法山	12/3	12/3	秦野9:00…権現山11:00…15:30秦野	行く年の山の反省やエピソードを語り合ったり、来年行きたい山を出し合ったりして昼食会をしました。晩秋の紅葉が陽に映え、暖かい1日でした。
795	ハイキング企画部山行	無雪期ハイキング	東京近郊の山	丹沢	丸淵	12/6	12/6	本厚木7:40(バス)=土山峠8:50…辺室山…11:10物見峠…廃道…13:20丸淵…一ノ宮沢左岸尾根…鍋島東尾根(稜線)15:00…能ノ爪…北尾根下降…16:55堤川林道終点…17:30土山峠バス停=本厚木	物見峠から丸淵まではかなり荒廃の進んだ廃道を辿った。RFと渡渉の繰り返しで時間を費やしてしまっただけ。5年ぶりの《丸淵》は土砂が流れ込み深みが減少で残念だった。一ノ宮沢左岸尾根は踏み跡等が全くない、急登と穏やかなアップダウンの繰り返し。最終は堤川林道終点を指してヘッドでほぼ直滑降。RFとバリエーションの醍醐味を堪能した。
796	ハイキング企画部山行	無雪期ハイキング	誕生月山行	陣馬・高尾	高尾山	12/9	12/9	町田7:08=京王高尾山8:01…清滝駅8:20…(稲荷山コース)…高尾山10:00…10:40…(吊り橋コース)…11:30浄心門…薬王院(12:00～13:00精進料理をいただく)…15:00清滝駅…高尾山口=16:15町田	薬王院の奥座敷は広く静か、時々ほら貝が聞こえる中、精進料理をいただく。大豆で肉の風味をつけたり一つ一つがすごく工夫されている。お料理に添えてあった小鳥の絵巻書と「慣れすぎない」「譲り合う心」などの言葉に今年一年の自分を振り返った。メンバー手作りのりんごワインをいただいた、おいしいん坊の集まりが美味しん坊の集まりになった。
797	ハイキング企画部山行	無雪期ハイキング	縦走を目指した山行	伊豆・箱根	三國山	12/9	12/9	小田原7:27=7:41箱根湯本=箱根町9:00…海の平…山伏峠12:10…三國山13:40…湖尻峠…桃源台バス停15:36=箱根湯本=小田原	とても眺望の良いコースで、青空をバックに芦ノ湖・伊豆七島・正面の真っ白な富士山を眺めながら歩いた。昨夜の降雪でうっすらと白くなった登山道も素敵だった。山伏峠の展望パノラマ台で温かいお雑煮を堪能した。
798	個人山行	無雪期ハイキング		丹沢	大山	12/9	12/9	町田6:47=7:21秦野8:00(バス)=8:40ヤビツ峠9:00…大山10:40～11:00…富士見台…12:45阿夫利神社下社12:45～13:00…(女坂)…14:00大山ケーブル道分岐…大山ケーブルバス停14:42…伊勢原15:12=15:36町田	秦野で臨時バスが3台出たが、3台目の到着が遅くバスの出発時間が遅れました。イタツミ尾根分岐(25丁目)付近から山頂まで雪があり慎重に登り、下山は山頂から見晴台までの雪の状態が不明の為、表参道を下山。天候は晴れていましたが、山頂付近では曇り、下山するにしたがってまた曇り。ゆっくらまた、慎重に山行をしました。帰路、大山ケーブルバス停から伊勢原までのバスも臨時便が出ました。この季節、軽アイゼンを使用せずともアイテムの一つとして持参することを考えました。
799	個人山行	無雪期ハイキング		丹沢	塔ノ岳	12/9	12/9	小田急相模原7:38=渋沢8:18=8:48大倉9:18…花立山荘12:00…塔ノ岳13:00…花立山荘14:30…大倉16:20=17:10渋沢	今シーズン初の軽アイゼン歩行が出来ました。山頂付近一帯積雪が凍結の為アイゼン未装着による転倒を2件目撃しました。残念ながら積雪量が少なく岩が露出しており新規購入の14本アイゼンをテスト予定でしたが止まりました。
800	個人山行	無雪期ハイキング		伊豆・箱根	西伊豆	12/9	12/10	12/9町田6:36=小田原=熱海=三島=8:55修善寺9:25(バス)=松崎11:50(バス)=12:00=里塚…石部…雲見温泉(泊) 12/10徳8:00…高道山10:10…小峠…14:20山口バス停(タクシー)=松崎14:48(バス)=15:38伊豆急下田16:07=18:23横浜	両日とも天候に恵まれ、駿河湾の向こうに富士山や雪を載せた南アルプスが美しく見えた。2日目は途中で道を探したり荒れた登山道で時間を食ってしまった為、大峠周りをあきらめ手前の小峠から下ったが、小峠～山口の道は倒木がすさまじく、何回も迂回を強いられた。西伊豆歩道を3回に分けて歩いたが、全く人に会うことは無かった。
801	個人山行	縦走(泊以上)		奥秩父	雁坂峠	12/9	12/10	12/9高座渋谷6:10=八王子7:13…高尾=塩山8:44(タクシー)=雁坂トンネル入口ゲート前9:30…雁坂峠12:45～13:20…雁坂小屋13:35…15:45榎小屋(泊) 12/10避難小屋7:20…雁道場8:20…登山口9:20～9:50…川又10:05～10:39=三峰口11:17=御花畑11:54…西秩父・日帰り温泉(祭の湯)14:08=東飯能=八王子=16:11町田	雁坂峠までの登山道はアイゼンなしで到着。雁坂峠からは積雪が増え、凍結した急下降やトラバースもあったので、軽アイゼンを装着して、榎小屋・榎小屋は、薪ストーブが完備し、やや煙が小屋内に漂うものの、暖かく快適。雁道場でアイゼンを脱いで、落ち葉で埋まった快適な登山道を下降する。
802	個人山行	講習/岩トレ		伊豆・箱根	城山 インナーウォール	12/9	12/9	城山インナーウォール「インスタンブル」5.8「榎の森の中で」5.9「InkingString」10b「スクウェア」5.9「インベンダンス」10b/c「ザ・ロック」10b「失楽園」10b	
803	ハイキング企画部山行	無雪期ハイキング	地図読み	丹沢	遠見山・大ノ山	12/10	12/10	町田6:21=7:03小田急新松田7:25(バス)=8:23中川橋バス停8:40=P540…P880遠見山10:15…P223大ノ山11:20～11:45…P525…12:50今日沢橋…13:10玄倉バス停(タクシー)=新松田	ミツマタ、カエデの木々が多くあり、季節を変えても楽しめるコースであるが、急斜面が多いので足元が滑りやすい時は難易度が上がる。西丹沢自然教室は西丹沢ビジターセンターと変更になっていた。玄倉=新松田は、ジャンボタクシー(中川ハイヤー(有)0465-78-3214)でバス同等以下の金額で行けることが分かった。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 城	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
804	ハイキング 企画部山行	無雪期ハイ キング	新入会員 歓迎山行	その他	筑波山	12/10	12/10	町田6:09=新宿=秋葉原=8:30つくば(バス)=10:00みやまき駅カープルカー=山頂駅10:20…男体山…11:10女体山…大仏岩12:05~12:40…13:50つじが丘バス停14:00=つくば=秋葉原=新宿=町田	筑波山フリーパスを利用して山頂まで行ったが北斜面は少し雪があり当初計画していた筑波高原キャンプ場は諦め、急遽コース変更しつじが丘に下山した。アイゼンの準備をしていなかった。
805	個人山行	無雪期ハイ キング		陣馬・高尾	陣馬山〜高尾	12/10	12/10	小田急相模原駅6:18=高尾=陣馬高原下8:14…9:30陣馬山…明王峠…11:30景信山…城山…14:00高尾山…(稲荷山コース)…15:00高尾山口=小田急相模原	晴天、風もなく暖か一日だった。数年ぶりに稲荷山コースを歩き、木道や階段が増えているのを見てさまざま感じました。
806	個人山行	無雪期ハイ キング		丹沢	大山	12/10	12/10	町田8:27=伊勢原9:05=9:32大山ケーブル9:50…大山寺…阿夫利神社…大山12:15~13:30…見晴らし台…16:10日向薬師16:25=伊勢原=町田	未だ黄葉は残っていました。ヤビツ峠分岐辺りから雪があり、山頂では融けぬかるみ状態。それにしてもとても寒く、煮炊きに時間がかかりました。日向薬師への道は静かでした。
807	個人山行	無雪期ハイ キング		丹沢	塔ノ岳	12/10	12/10	戸沢P7:45…(烏山仲尾根)…烏尾山9:05…新大日…塔ノ岳11:20…(大倉尾根・天神尾根)…14:15戸沢P	烏山仲尾根はこの時期木々の葉も落ち、見晴らよく歩きやすい尾根です。表尾根は所々凍っており、融けている場所はぬかるんでいました。天神尾根は歩きにくい登山道になっています。
808	個人山行	無雪期ハイ キング		中央沿線	高川山	12/10	12/10	町田7:40=八王子=初狩9:45…10:30登山口…12:00~13:00高川山12:00~13:00…馬頭観音…天神峠…15:00おむすび山…16:00大月	天候に恵まれ山頂は超満員でした。
809	個人山行	無雪期ハイ キング		奥多摩	高水三山	12/10	12/10	町田7:40=八王子=立川=青梅=軍畑9:10…高源寺…高水山11:10…岩置石山13:20…惣岳山14:00…15:00御嶽15:24=八王子=16:06町田	歩行時間は短いですが急坂、岩場などあり面白いコースでした。またコース途中凍結している箇所があり、冬場は低山でも軽アイゼンが必要と感じました。
810	個人山行	アイスクラ イミング		八ヶ岳	南沢大滝・小滝	12/10	12/11	12/10 町田18:30=20:45小淵沢道の駅 12/11 小淵沢道の駅5:00=美濃戸6:30…大滝・小滝8:30~15:00…美濃戸16:00=19:00相模大野	
811	個人山行	無雪期ハイ キング		奥多摩	本仁田山	12/11	12/11	鳩ノ巣10:25…大根の山の神…本仁田山13:15~13:30…15:00奥多摩…氷川キャンプ所下見	都連盟50周年FESTA記念登山の下見として。
812	個人山行	無雪期ハイ キング		丹沢	大山	12/12	12/12	秦野=ヤビツ峠9:05…(イタツミ尾根)…10:05大山…下社…男坂…11:30大山ケーブル駅=伊勢原	寒気の振り出しがあったが関東平野は快晴。霜柱が融ける前に下山。
813	個人山行	無雪期ハイ キング		丹沢	塔ノ岳(表尾根)	12/13	12/13	渋沢=大倉7:10…(大倉尾根)…10:40塔ノ岳…三ノ塔…富士見橋…青山荘…15:25ヤビツ峠=秦野	午前中は快晴。午後は曇量が増えて気温が低下。ヤビツ峠からのバスは空いていました。
814	個人山行	山スキー	初すべり	北アルプス	乗鞍高原スキー場	12/13	12/14	12/13(水) 18:00町田集合=相模湖IC=中央道=松IC本=22:30松本(仮泊) 12/14(木) 7:00松本=8:15乗鞍高原スキー場=スキー滑走練習…16:00乗鞍高原=松本IC=20:30町田	積雪もあり初すべりを楽しめた。
815	個人山行	積雪期ハイ キング		上信越	高峯山・黒斑山	12/14	12/15	12/14東京=佐久平=高峰高原10:05…粒ヶ平…11:00高峯山…高峰温泉…13:55水ノ塔山…16:10アサマ2000P=高峰高原H(泊) 12/15高峰高原H9:30…(表コース)…トミーの頭…11:50黒斑山…(中コース)…13:40高峰高原H=佐久平=東京	初日高峯山、水ノ塔山は雪上のトレースはなく小動物の足跡をたどって歩いたが膝までもぐる雪に苦労した。高峰温泉から車坂峠にいたるバス道はスキー場OPEN中は閉鎖となりスキー場を迂回して下山した。2日目黒斑山は先行者が1名。途中から2名の登山者が追い越して行き雪を踏んでくれたので楽だった。うしろから来たふたりの若い外国人女性がほとんど夏山スタイルであったのでメンバーのひとりが装備不足で危険と説得し、納得したらしく引き返していった。
816	個人山行	無雪期ハイ キング		丹沢	鍋割山	12/15	12/15	町田7:02=7:42渋沢8:00(タクシー)=8:30県民の森ゲート…9:00二俣…10:05後沢乗越…鍋割山11:40~13:00…後沢乗越…15:00二俣…ゲート15:40=タクシー15:40=16:00渋沢	鍋割山頂上は寒く雪が舞っていた。軽アイゼン携帯したが道は乾燥して使用しなかった。
817	個人山行	無雪期ハイ キング		伊豆・箱根	万二郎岳・金冠山	12/15	12/16	12/15 座間8:00=海老名IC=10:50天城高原ゴルフ(登山口)11:00…万二郎岳12:30~13:10…14:40天城高原ゴルフ(登山口)=16:30熱川温泉 ホテル(泊) 12/16ホテル9:00=戸田峠=達磨山登山口10:30…達磨山11:00…登山口=戸田峠11:20…11:40金冠山…戸田峠12:20=15:40町田=16:30座間	万二郎岳登山道の一部はわずかながら氷状になっていた。達磨山、金冠山はそれぞれ車道より登ったが伊豆山稜線歩道として稜線歩き(縦走)ができるコースである。
818	個人山行	無雪期ハイ キング		富士・御坂	黒岳・節刀ヶ岳	12/16	12/17	12/161高尾7:47=9:34河口湖9:40(バス)=9:50三つ峠入口10:10…11:40御坂峠…12:50黒岳…14:00新道峠…15:40大石峠…16:40登山道入口…17:20大石(泊) 12/17大石8:00…登山道入り口8:40…10:15大石峠…11:30節刀ヶ岳手前(引き返し)…大石峠12:30~13:00…14:00大石峠登山道入り口…15:30河口湖自然生活館15:42=16:09河口湖16:29=大月=18:17高尾	2日目、節刀ヶ岳手前でメンバー1人がけいれんを起こした。道は、雪と凍った岩場が多く、歩きにくいことを考慮し、引返しを決定した。2日も天気良好であった。
819	アルパイン 企画部山行		雪上訓練	上越	谷川岳西黒尾根	12/16	12/17	12/16 淵野辺19:00=水上IC=ベースステーション(泊) 12/17 ベースステーション6:45…西黒尾根…11:20最初の鎖場上…13:10ベースステーション=水上ふれあい交流館(解散)	16日夜は霧雨から吹雪となり、17日は朝から吹雪。風も強くラクダの背までと考えて行動。西黒尾根の樹林帯でワカン歩行の練習、ラクダの背でアイゼンをつけての岩場の通過などを行う。下で途中でワカンで横に広がっての歩行練習などを行った。
820	アルパイン 企画部山行		雪上訓練	上越	谷川岳天神尾根	12/16	12/17	12/16 町田=橋本=相原=高坂SA=水上IC=谷川岳ロープウェイBP10:30=天神平10:40…テント設置(天神尾根スキー場上部尾根)11:55~13:20=雪上訓練1…テント15:30(泊) 12/17 テン場8:00…雪上訓練2=谷川岳ロープウェイ天神平駅10:00=BP10:30=日帰り温泉「ふれあい交流館」=水上IC=各所	初日は、快晴のもと天神尾根上にテント設置後、登山道をアイゼン登高しながら、ピッケルの使い方、転倒・滑落しない歩き方を確認後、テン場に戻り初期制動、耐風姿勢、滑落停止の方法等について学びました。夜から翌日にかけては、50~70cmほどの降雪があり、初日は快晴、翌日は風雪というコンディションで、両方の気象条件を1回の雪訓で経験することができました。
821	個人山行		雪上訓練	南アルプス	千畳敷カール周辺〜木曾駒ヶ岳	12/16	12/17	12/16 新宿7:50=10:30葎の台バスセンター=ロープウェイ=12:00千畳敷駅=カール内で雪上訓練12:30~16:00…千畳敷ホテル(泊) 12/17 カール内で雪上訓練8:00~12:00=往路を戻る=17:00八王子	天候悪く、木曾駒登頂せず、カール下部で訓練した。
822	個人山行	無雪期ハイ キング		陣馬・高尾	高尾山	12/17	12/17	町田発8:07=橋本=日影登山口9:30…10:30薬王院…11:40高尾山…丁平…(北尾根)…13:30日影(車)=橋本	冬枯れの山を楽しみました。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 城	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
823	個人山行	無雪期ハイキング		富士・御坂	九鬼山	12/17	12/17	猿橋8:10…御前山9:20…馬立山9:50…10:05…九鬼山11:30…天狗岩11:50…12:10…13:20禾生	大月駅から登る計画だったが一駅前の猿橋駅で降りる計画に変更した。九鬼山からは木々の間から富士山が見られるくらいで展望は良くなかったが御前山は360度の展望で楽しむことができた。
824	個人山行	無雪期ハイキング		丹沢	塔ノ岳	12/17	12/17	渋沢=大倉8:30…11:15塔ノ岳…13:45大倉	登山道は比較的おり良好。天気よし、空気よし、眺めよし、汗をかきすぎなくてよし。冬の丹沢はおススメです。
825	ハイキング企画部山行	無雪期ハイキング	スケッチハイク	丹沢	南山	12/19	12/19	橋本駅6:55(バス)=7:44鳥屋ふれあい館8:10…展望台…9:30(スケッチ)権現平10:00…11:20(スケッチ)南山12:00…13:00清正光入口バス停…志田峠…三増合戦跡地…14:20田代(バス)14:39=田名バスターミナル=淵野辺=町田	天候に恵まれ 宮が瀬湖の上に広がる焼山から経が岳、大山、仏果山までのパノラマは圧巻でした。近場で楽しめる絶景ポイント山行です。又地元詳しい方の説明で山行がより充実できました。
826	個人山行	無雪期ハイキング		奥多摩	西谷山	12/20	12/20	奥多摩=東日原8:55…滝入ノ峰…12:10ヨコスズ尾根途中12:40…滝入ノ峰…13:25東日原=奥多摩	ヨコスズ尾根途中のトラバースで、不安を感じる場所があったので引き返す。
827	ハイキング企画部山行	無雪期ハイキング	東京近郊の山	丹沢	水晶沢の頭	12/21	12/21	愛甲石田6:30=用水沢出合P8:05…雷木沢・モロコボ沢出合…8:25雷木沢左岸尾根根取付き…P751…10:40水晶沢ノ頭11:10…雷木沢右岸尾根根取付き…13:45モロコボ沢出合…14:00用水沢出合P=愛甲石田	登りの雷木沢左岸尾根、標高800mくらいまでは倒木・シカ柵が多く歩き難い。それ以降は踏み跡もマーキングもない自然林の奥尾根のVルート。下山路の雷木沢右岸尾根は読図が必須。モロコボ沢の入渓ポイントにロープ使用で降り立った。天気も良かったので短い行動時間で周回できた。
828	個人山行	無雪期ハイキング		陣馬・高尾	石老山	12/22	12/22	八王子8:15=8:31相模湖8:35(バス)=石老山入口バス停9:00…顕鏡寺…石老山11:00…大明神展望台…プレジャーフォレスト前バス停13:10=相模湖=八王子	
829	個人山行	無雪期ハイキング		丹沢	ヤビツ峠～岳ノ台	12/22	12/22	秦野9:02(バス)=9:24養牛9:45…ヤビツ峠11:30～12:00…12:55岳ノ台…13:00ヤビツ峠=秦野=渋沢=大倉	岳ノ台をピストンの後、時間があつたので、ヤビツ峠バス停・駐車場周辺と林道周辺とに分かれてゴミ拾いをした。空き缶やタバコ吸殻等、細かい物だけでも30kgのゴミを回収した。
830	個人山行	積雪期ピークハント/縦走		上越	谷川 白毛門	12/22	12/22	土合駅7:45…白毛門登山口8:00…松ノ木沢ノ頭11:05…白毛門下11:30…13:25…松ノ木沢ノ頭13:40…白毛門登山口15:00…15:15土合駅	無風、快晴で谷川岳ノ台の眺めが素晴らしかった。今回はワカンの練習山行であり白毛門直下で練習して下山した。
831	アルパイン企画部山行	アイスクライミング		南アルプス	黄蓮谷右俣	12/22	12/25	12/22 町田19:00=韭崎=白州道の駅 12/23 道の駅=駒ヶ岳神社6:45…黒戸尾根…13:00玉木(霧)偵察 12/24 五合目4:00…7:00黄蓮谷…右俣…16:15黒戸尾根…七丈小屋(泊) 12/25 七丈小屋8:00…8:40五合目撤収9:10…13:30駒ヶ岳神社=小淵沢	長年の目標だった黄蓮谷右俣。アプローチのルート探しやツメの腐り雪に苦しんだ。しかし、カッチリと凍った坊主の滝から奥千丈の滝を登り、黒戸尾根上部に至ることができた。
832	個人山行	山スキー	山スキー	北アルプス	樽池高原・天狗原	12/22	12/22	8:30樽池ロープウェイ駅=樽ノ森…10:30自然園…12:00天狗原(往復) 14:00樽池スキー場(スキー滑降練習)=大町	天気予報でも安定した晴天で、登りでは暑いくらいであった。天狗原では日が陰ってきて寒くなった。平日でゆっくり初滑りを楽しめた。
833	個人山行	山スキー	山スキー	北アルプス	樽池高原・天狗原	12/22	12/23	12/22(金) 20:00町田=大町(泊) 12/23(土) 7:30大町=8:30樽池ロープウェイ駅=9:00樽ノ森…10:30成城小屋…11:30天狗原(往復)…13:30樽池スキー場(スキー滑降練習)=大町(泊)	土曜日の割には、それほど混んでいなくてゴンドラに乗れた。天候は一時雪が結構降っていたが天狗原では雪もやみ、新雪の中気持ちよく滑降できた。
834	個人山行	無雪期ハイキング		陣馬・高尾	陣馬山	12/23	12/23	町田=八王子=相模湖…9:00与瀬神社…10:30明玉峠…11:45陣馬山…13:50和田(バス)=藤野	風がないので日向は暖かく山頂でのんびりできました。
835	ハイキング企画部山行	無雪期ハイキング	東京近郊の山	丹沢	七沢山	12/23	12/23	本厚木6:55=煤ヶ谷7:30…水ノ尻沢橋8:00…P370…P540…P760稜線10:15…三峰山11:30…13:15…七沢山…P777…P512…15:15清川室の山の碑…15:40煤ヶ谷=本厚木	取り付きを間違わなければ稜線まで問題なし。七沢山からはザレているので慎重に下る。三峰山頂でメンバーお手の美味しいお汁粉でお腹を満たした。
836	ハイキング企画部山行	無雪期ハイキング	東京近郊の山	伊豆・箱根	浜石岳	12/23	12/23	町田5:41=東神奈川=横浜=熱海=由比=浜石岳外センター9:40(タクシー=利用)…浜石岳10:20…12:10…但野分岐…立花山…薩峠展望台…15:45由比=熱海=町田	富士山やみかん畑を楽しみながらの緩かい歩き、当に、ザ！日本です。由比駅～野外センターまでタクシー¥1810。浜石岳山頂の方位盤の端に目線を揃えたと同時に富士山が映る。逆さ富士も楽しめます。由比駅正面の食堂「あおぞら」桜海老定食¥1200
837	個人山行	無雪期ハイキング		伊豆・箱根	奥沼津アルプス大嵐山～鷲頭山	12/23	12/23	町田6:00=東名沼津IC=大嵐山P9:00…大嵐山9:25…新城分岐10:50…大平山11:45…広場12:00…13:15…新城分岐13:45…大嵐山15:00…登山口P15:20=町田	低山ですが、崩れて緊張する箇所もありました。
838	個人山行	無雪期ハイキング		日光・那須	鳴虫山	12/23	12/24	12/23代々木上原7:23=北千住8:28=南栗橋10:44東武日光…宿(風のひびき) 午後:日光東照宮見物 12/24宿8:45(タクシー)=9:00匠町・化地蔵(鳴虫山登山口)9:15…11:45鳴虫山11:45…12:30…14:45御幸町…15:00東武日光15:35=帰宅	日光駅から歩いて入る鳴虫山コースは下山が厄介だと聞き、逆のコースを歩いた。正解だったと思う。宿「風のひびき」からのタクシー代は1台1600円。雪、氷の心配はいらなかった。
839	アルパイン企画部山行		雪上訓練	上越	谷川岳	12/23	12/24	12/23 上毛高原駅(バス)=谷川岳ロープウェイ=天神平スキー場10:30…14:30雪訓…テント泊 12/24 テン場7:00…熊ノ沢避難小屋…谷川岳往復…テン場11:30…ロープウェイで下山 【初日訓練メニュー】歩行訓練(ツブ足、キックステップ、フラットフィッティング)、トラバース、アイゼン、ワカン、ラッセルワーク)ピッケル訓練(持ち方、使い方、体との連結、耐風姿勢)滑降停止訓練(初期制動、肩、腰、背面、軟雪)下山(グリセード、シリセード)確保技術(支点作成、スタンディングアックスビレイ、腰、肩がらみ)テント生活(水作り整理法トイレ作り等)	二日間とも天候に恵まれた山行でした。初日は雪の抵抗に体を慣らす訓練と滑降停止訓練と支点作りを念に、テント泊では、深い雪からのテン場整地とトイレ作り及び水作りを。翌日は谷川岳に登りながら、フラットフィッティングのアイゼン歩行とピッケルワークを実践でトレしました。
840	個人山行	無雪期ハイキング		陣馬・高尾	高尾山～城山	12/24	12/24	相模大野7:38…8:45高尾山口…9:00高尾登山電鉄清滝駅=高尾山駅…9:25栗王院…10:00高尾山…10:45…丁平…11:20城山…12:19小仏峠…12:45小仏バス停=13:37高尾	冬は綺麗な富士山をずっとみながら歩けるのでここ最近毎年行っているが、この日は生憎の天気で富士山は雲にかくれ、まったくみる事ができず、残念。しかし、ひさしぶりのハイキングを楽しんだ。
841	個人山行	無雪期ハイキング		丹沢	塔ノ岳	12/24	12/24	小田急相模原7:36=渋沢8:37(バス)=大倉9:00…花立山荘12:00…14:30大倉	山頂でアイゼンのセッティングをするべく2種類のアイゼンを持参しましたが雪が無いことが分かり、花立で引き返しました。
842	個人山行	無雪期ハイキング		道志	今倉山・二十六夜山	12/24	12/24	橋本駅北口6:45=8:37道坂トンネル…10:06今倉山東峰…10:33今倉山南峰…赤岩11:12=11:39…二十六夜山12:50…13:00…(林道 菅野盛里線)…14:06道坂トンネル=16:20橋本	赤岩から360度の眺望が得られ、特に御正体山、冠雪した富士山、三つ峠等が素晴らしい。登山道に雪は全くなかった。富士山は概ね5合目から上の谷筋に積雪があるのみであった。出会った登山者数は、1パーティ/2名と静かでした。復路はエスケープルート(林道 菅野盛里線)利用で下山した。帰路に道の駅道志に立寄った。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 城	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
843	個人山行	無雪期ハイキング		富士・御坂	三方分山	12/24	12/24	愛甲石田7:50=10:30精進湖集落県営P…10:40登山口…11:30女坂峠…三方分山12:30～13:10…根子峠…パノラマ台往復14:00～14:20…15:00県営P=温泉入浴=20:30愛甲石田	当日は曇りでしたが、富士山はバッチリでした。
844	個人山行	無雪期ハイキング		富士・御坂	都留アルプス	12/24	12/24	都留市駅9:20…谷村発電所…長安寺山12:20…天神山…友愛の森…都留文科大駅15:00=都留市駅15:15=自宅	踏査。都留市によって最近整備されたハイキングコース。下草を刈りこみ、ロープを張り、歩きやすくされていた。
845	個人山行	無雪期ハイキング		丹沢	仏果山～高取山～経ヶ岳	12/24	12/24	本厚木7:55(バス)=7:36仏果山登山口…高取山9:15…仏果山10:35…半原越12:15…経ヶ岳13:05…半僧坊前バス停14:05(バス)=15:15本厚木	
846	個人山行	無雪期ハイキング		丹沢	鍋割山	12/26	12/26	渋沢=大倉7:35…(西山林道)…二俣…(小丸尾根)…12:50鍋割山…後沢乗越…(西山林道)…16:50大倉=渋沢	小丸尾根は遭難が多いので警告がされていたが、標識も多く、新しい経路も整備されていた。
847	個人山行	講習/岩トレ		湘南	鷹取山	12/26	12/26	鷹取山親不知南面他9:00～15:00	
848	個人山行	山スキー	山スキー	北海道	ニセコヒラフスキー場	12/26	12/28	12/26(火)6:30羽田=8:00札幌千歳=バス=1210ニセコヒラフスキー場…午後深雪滑走練習(ニセコパークホテル泊) 12/27(水)終日深雪練習(ホテル泊) 12/28(木)午前深雪練習…15:40スキー場=バス=21:00札幌千歳=22:40羽田=帰宅	大寒波に大当たりで最高のパウダースノーが体感できました。やはりニセコの雪質は世界一だと思います。
849	ハイキング企画部山行	無雪期ハイキング	東京近郊の山	丹沢	行者ヶ岳北東尾根	12/27	12/27	愛甲石田6:40=礼拝8:10…林道…10:35行者ヶ岳…新大日…(長尾尾根下降)…14:20礼拝=愛甲石田	行者ヶ岳北東尾根、取り付きから標高差100mくらいの急登は一気に直登し時短。その後は冬枯れの自然林を満喫。高度を上げるに使い右手に大がけ地が現れ足元は木の根だけが残るスケルトンもあるが注意して歩けば問題なく、素晴らしい眺望を楽しめる。下山路は安全で植林が多い長尾尾根とした。
850	個人山行	無雪期ハイキング		丹沢	塔ノ岳	12/27	12/27	自宅=渋沢6:48=大倉7:15…(大倉尾根)…10:15塔ノ岳…(大倉尾根)…13:10大倉=渋沢	
851	個人山行	山スキー	山スキー	北アルプス	乗鞍高原スキー場	12/27	12/28	12/27(水)19:00町田集合=相模湖IC=中央道=松IC本=23:00松本(仮泊) 12/28(木)7:30松本=8:15乗鞍高原スキー場…スキー滑走練習…16:00乗鞍高原=松本IC=21:00町田	降雪もあり、深雪滑降ができた。
852	個人山行	講習/岩トレ		伊豆・箱根	城山	12/28	12/28	秦野6:00=城山でクライミング8:00～15:00	暖かく、楽しく練習できた。たくさんパーティーが来ていた。
853	個人山行	講習/岩トレ	年忘れクライミング	伊豆・箱根	城ヶ崎～城山	12/28	12/29	12/28 城ヶ崎:ファザー、ブラザークラック、Jフェース 12/29 城山:パトルランナー、スタートマイアツ、ジプシーマリー等	違う性格の岩場で楽しめた。
854	個人山行	無雪期ハイキング		大菩薩	黒川鶏冠山	12/29	12/29	町田6:30=柳沢峠9:00…鶏冠山11:15～11:35…柳沢峠P13:20=16:50鶴川	大きな高低差が無く歩き易い登山道です。頂上直下部のみ岩場があり緊張しますが、やさしい山歩きができます。多少雪がありました。アイゼンの必要ありませんでした。
855	個人山行	無雪期ハイキング		伊豆・箱根	箱根外輪山	12/29	12/29	小田急町田5:34=箱根湯本=仙石7:40…7:45金時登山口7:50…矢倉沢峠8:30…火打石岳9:40…明神ヶ岳10:40～11:30…明星ヶ岳13:00…峰ノ塔14:40…15:40かつば天国…箱根湯本16:56=18:09町田	朝からどんよりした曇り空のもとスタート。火打石岳過ぎてから富士山の山頂付近が一目見えたのが、最初で最後の富士山でした。明神ヶ岳まで会った登山者は2人。楽しみの金時山は一度も顔を出さず、明神から明星ヶ岳は静かな山行となりました。塔ノ峰山頂に設置された、箱根駅伝実況用のTVカメラ3基に、正月の熱い息吹を感じながら外輪山を後にしました。
856	個人山行	無雪期ハイキング		湘南	三浦半島 円海山・大丸山・大平山	12/29	12/29	橋本7:14=8:29港南台…9:56円海山…10:57大丸山10:57～11:48…13:10大平山…15:04北鎌倉	冠雪した富士山・箱根・丹沢峰々、東京湾・相模湾、房総半島・伊豆半島、横浜・鎌倉の市街地、遅い紅葉等、多くの眺望を楽しむことができました。比較的距離で、駅から駅へ、標高差も少なく手頃なハイキングであった。コースと現地標識等はよく整備されているが、登山用のまとまった地図が少なく、計画がしにくく、登山口の取り付きも分かりにくかった。円海山・大丸山を中心に5つの市民の森や散策路が整備され、さまざまな楽しみ方ができる。
857	アルパイン企画部山行	講習/岩トレ		伊豆・箱根	城山	12/29	12/29	愛甲石田6:30=城山P8:30…城山にて終日クライミング10:00～15:00…16:00城山P	リードクライミングの練習をメインとした。アナザーステップ5.9、パトルランナー2Pまで、ロンググッドバイ10b、タナバタノタナボタ10c
858	個人山行	無雪期ハイキング		伊豆・箱根	金時山	12/30	12/30	古淵6:07御殿場8:15=乙女峠…10:50金時山11:30…矢倉沢峠…12:50仙石=箱根湯本	風もなく暖かく、富士山がとてもきれいだった。
859	個人山行	無雪期ハイキング		丹沢	白山～鐘ヶ岳～梅の木尾根	12/30	12/30	本厚木6:55(バス)=飯山観音前7:20…白山…順礼峠9:20…鐘ヶ岳11:30…山神隧道…(弁天御籠尾根)…P735大沢分岐13:40…梅ノ木尾根P535…浄発願寺…14:45クアハウス山小屋	タイトル通り?2017年の締めくくりに丁度良いルートでした。白山から順礼峠間でウォーミングアップ後、鐘ヶ岳から弁天御籠尾根と梅ノ木尾根に挑みました。急登とヤセ尾根の連続ですが、見晴らしBとAは展望雄大でお勧めです。下山口直下にあるクアハウス山小屋のお風呂で今年の疲れを流し、薪ストーブのそばで、沢心とハーブソーセージを楽しみました。