

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 城	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
1	個人山行	積雪期ピークハント/縦走		北アルプス	燕岳	12/30	1/1	12/30冬P(宮城ゲート)6:15→観音峠7:50→10:10中房温泉(温泉泊) 12/31 中房温泉6:00→第一ベンチ6:40→第二ベンチ7:10→第三ベンチ7:50→富士見ベンチ8:30→合戦小屋9:05→10:30燕山荘(小屋泊) 1/1 燕山荘7:25→7:50合戦小屋8:00→富士見ベンチ8:20→第三ベンチ8:40→第二ベンチ9:00→第一ベンチ9:15→9:30中房温泉9:50→観音峠11:20→12:30冬P	ご家族が急病のためメンバー1名はキャンセルになり、3名での山行になりました。合戦小屋から燕山荘までの歩きは、前線通過時間と重なり少し吹雪いていましたが、それ以外は林道歩きも含めて大変快適に歩きました。また燕山荘での大晦日と元旦の時間、楽しい時間になりました。天気が曇りつつあったため、山頂からの景色や初日の出は次回楽しみに持ち越しになりました。
2	個人山行	積雪期ハイキング		東北	蔵王	12/31	1/3	12/31下和田7:00=蔵王ライザワールドP(車中泊) 1/1 悪天の為停滞 1/2蔵王温泉山麓駅9:00=(ロープウェイ駅)=山頂駅=往路を戻す=道の駅(車中泊) ※悪天候の為登山中止下山 1/3道の駅8:00=17:00下和田	予備日も使い登頂を狙ったが、蔵王連日悪天候で登頂叶わず。
3	個人山行	無雪期ハイキング		丹沢	大山	1/1	1/1	伊勢原=大山ケーブル駅3:40→女坂→下社→大山6:20→7:10→8:20ヤビツ峠=秦野	霧氷が初日の出の光をあびて輝いていました。
4	個人山行	無雪期ハイキング		丹沢	丹沢山→塔ノ岳→鍋割山→寄	1/1	1/2	1/1本厚木6:55=三叉路7:40→高畑山9:10→10:15→本間(平元野)→丹沢山14:20→15:20塔ノ岳・寿仏山荘 1/2 寿仏山荘6:40→鍋割山→樽岳10:00→秦野11:30→11:55→13:40寄	1日は登ったり降りたりの連続で大変だったが計画より早く塔ノ岳に着くことが出来た。2日はずっと富士山を目の前に見ることが出来心癒される山行となった。
5	個人山行	無雪期ハイキング		陣馬・高尾	陣馬山	1/2	1/2	町田=八王子=相模湖→9:00与瀬神社→10:00矢ノ音→10:30明月峠→11:45陣馬山→橋谷尾根→13:10落合陣馬山登山口→摩野=町田	風は冷たかったが気持ちの良い初春山行を楽しめた。
6	個人山行	無雪期ハイキング		陣馬・高尾	高尾山	1/2	1/2	町田8:22=八王子=9:03高尾9:12(バス)=9:30小仏→高尾山13:30→高尾山口=八王子=16:45町田	
7	ハイキング企画部山行	無雪期ハイキング	その他	富士・御坂	九鬼山	1/3	1/3	町田6:06=八王子=大月=7:32赤生→落合橋8:00→赤生(平元野)→7:40礼金峠11:00→11:45→馬立山12:30→御前山13:20→14:45猿橋14:50=八王子=16:11町田	他の人にはほとんど会わず静かな山行でした。また天候には恵まれましたが九鬼山より後継歩きでは風が強くて寒さにはまじりました。しかし富士山の姿はすばらしく見え今年の初夢を堪能しました。
8	個人山行	無雪期ハイキング		湘南	城ヶ島	1/4	1/4	三浦海岸駅8:45(バス)=9:15 尻山門天入口バス停→9:40尻山門天→11:20盗人狩→宮川港12:00→12:40→13:40城ヶ島大橋→14:00安房崎→15:00馬の背洞門→15:30灯台→15:40城ヶ島バス停15:52=三崎口	京急の三浦半島1DAY切符を利用。真冬の岩壁歩きだったが、風がなく、温かかった。盗人狩の橋が4本の細木だったが、真ん中の2本がなく、1本で渡らなければならぬ注意を要した。城ヶ島は、全島水鳥が咲いていてとても美しかった。
9	個人山行	無雪期ハイキング		丹沢	大山	1/5	1/5	町田7:15=7:49秦野8:02(バス)=8:24養毛バス停8:30→ヤビツ峠10:00→大山11:30→下社14:00→大山ケーブルバス停15:10=伊勢原=町田	
10	個人山行	無雪期ハイキング		関西	奈良・山の辺の道、甘樫の丘	1/5	1/7	1/5横浜23:10=奈良 1/6=天理7:50→東海自然歩道・山の辺の道→14:50熊内進路=橿原神宮=飛鳥(泊) アスカグスタハウスNo.0744-54-5659 1/7飛鳥8:40→10:40岡寺→14:40甘樫の丘→15:20グスタハウス=橿原神宮=京都=小田原	2日間良く歩きました。甘樫の丘からは2年前に登った大和三山がよく見えました。
11	個人山行	積雪期ピークハント/縦走		上越	平標山	1/5	1/5	相模原4:00=あきる野IC(圏央道、関越道)=月夜野IC=火打峠トンネル脇駐車7:55→林道平標山登山口8:30→40(リフト上)→9:40飯沼→10:55地藏岳分岐→11:30天鏡荘12:30→13:15赤岳13:30→文三郎屋敷→14:10行者小屋→中山峠→15:00赤岳鉱泉(テント泊) 1/8赤岳鉱泉(撤収)8:00→10:30美濃戸口→11:00樫の湯入浴=小瀬沢駅	ヤカイ沢の積雪は2〜2.5m程度あったが、灌木はまだ埋まりきってなかった。翌週に予定されている雪前講習の下見として、標高1500m付近の尾根取りまで登高し、講習場所に向いている斜面の積雪状況を確認した後、往路を戻った。
12	アルパイン企画部山行	積雪期ピークハント/縦走		上州	武尊山	1/5	1/7	1/5相原22:00沼田道の駅白沢 1/6白沢7:00=川場スキー場(リフト上)10:00→剣ヶ峰直下11:15→1870mテント設営12:10→13:15 1/7泊場9:00→(リフト下山)川場スキー場11:00	6日は強風との戦いで、剣ヶ峰直下まで歩きましたが危険だと判断し引き返してきました。泊場300m以上の積雪が7日も強風が収まらなかったためブチラッセル訓練をして帰ってきました。
13	個人山行	積雪期ピークハント/縦走		八ヶ岳	硫黄岳→赤岳	1/5	1/8	1/5小瀬沢駅22:30=道の駅(仮駅) 1/6 小瀬沢6:30=7:10美濃戸口7:30→美濃戸9:00→11:30赤岳鉱泉(テント設営)→中山展望台まで往復 1/7赤岳鉱泉6:00→8:15硫黄岳(硫黄山荘) →9:40飯沼→10:55地藏岳分岐→11:30天鏡荘12:30→13:15赤岳13:30→文三郎屋敷→14:10行者小屋→中山峠→15:00赤岳鉱泉(テント泊) 1/8赤岳鉱泉(撤収)8:00→10:30美濃戸口→11:00樫の湯入浴=小瀬沢駅	天候予報の通りに晴れて後継から北アルプス、富士山、南アルプスなどがずっと見えて楽しめた。硫黄岳の登りではやはり強烈な西風で苦労した。ルートは雪が少なく、ほとんど驚き通りに登り、ハンゴも露出していた。8日昼からは予報通り雪がちらつき天候が悪化してきたので最高のタイミングとなった。
14	個人山行	無雪期ハイキング		奥多摩	大岳山	1/6	1/6	古里8:10→丹三郎→大塚山→御岳山V.C.11:15→11:55→14:00大岳山→白倉分岐→16:10白倉=武蔵五日市=町田	大岳山からは丹沢の山々も望めました。初めてのコースだったので、地形図を読みながら歩きました。
15	個人山行	無雪期ハイキング		伊豆・箱根	金時山	1/6	1/6	高座渋谷6:23=松田8:04=足柄8:40→足柄峠10:20→金時山11:50→12:30→乙女峠14:00→14:32乙女口→仙石原15:00=箱根湯本=高座渋谷	
16	個人山行	無雪期ハイキング		丹沢	大室山	1/6	1/6	自宅6:30=道志の湯8:30→加入道山→大室山12:00→(往復)→道志の湯=帰宅	
17	個人山行	無雪期ハイキング		丹沢	雨乞山・津久井城山	1/6	1/6	橋本7:55(バス)=8:25上稲生バス停→9:00筆尾根BS付近→9:50雨乞山→11:35無料庵BS→12:00津久井パークセンター→13:00→14:00津久井城山→津久井城山公園(花の苑地、水の苑地)15:10→15:45→16:00城山高校前バス停(バス)=16:30橋本	昭文社の地図には、雨乞山やコースの詳細は掲載されていないため、「関東ふれあいの道」のホームページの地図を持参した。津久井城山は、古の歴史に触れあえる他、はるか遠くの都心も遠望できて良かった。
18	個人山行	無雪期ハイキング		伊豆・箱根	箱根外輪山	1/6	1/6	小田原7:10=仙石→金時登山口8:10→矢倉沢→火打石岳10:20→明神ヶ岳11:30→明星ヶ岳14:10→塔ノ峰→箱根湯沢17:00=箱根湯本	新品の雪山の靴の足慣らし歩行山行。霧と雪で登山道は白かったが、新品12本アイゼン持参したが装着する機会がなく練習でなく残念。途中から霧が解け視界はどろどろ。明神でお昼会をしたので最終下山が直前になった。次回は外輪山完結で金時から三島まで歩くと思う。
19	個人山行	アイスクライミング		上州	西上州 南牧川岩岩三段の滝	1/6	1/6	自宅4:00=磐岩P→9:00→9:15三段滝氷結しておらず撤退→9:50P=温泉入浴=16:00京浜幕張駅	「今年は氷結時期が前倒し」の情報から期待して出掛けたものの、1段目から氷結甘いどころか、水が勢い良く流れている状況だった。2月初旬以降からが良いと思われる。
20	個人山行	積雪期ピークハント/縦走		北アルプス	焼岳	1/6	1/8	1/6八王子6:06=高尾6:14=松本駅9:55(バス)=11:10中の湯温泉12:30→焼岳温泉(P1830付近)14:15→15:00中の湯温泉(泊) 1/7中の湯温泉6:30→9:30 P2037手前9:40→12:10焼岳12:50→P2037手前14:15→16:20中の湯温泉(泊) 1/8 中の湯温泉(送迎バス)=松本=八王子	積雪期しか行けない南峰に登った。好天に恵まれ、景色もよく山頂からの眺めは素晴らしい。広場付近(標高2000→2050付近)の樹林帯に霧登可能な場所が沢山有り、5張り有った。但し、中の湯バス停からの湯温泉まで歩く必要がある。(宿泊の場合は宿の迎え)降雪直後でラッセルを強いられる場面もあったが、連休で登山者も多く助けられた。
21	山スキー企画部山行	山スキー企画部・初滑り		上信越	志賀高原横手山スキー場	1/6	1/7	1/6町田=11:00ホテルラフォーレ志賀12:00→グレンデ滑走→16:00宿(泊) 1/7宿9:00→グレンデ滑走(一ノ瀬エリア)または横手山エリア) →15:00ホテルラフォーレ志賀集合解散(延泊メンバーを除く)	6日は小雪が降り視界が悪かったが、雪質は良かった。7日は11時ごろから靄空が広がり、好天のもて快適なスキーが楽しめた。一ノ瀬スキー場は広いコースが沢山あり、スキーの練習に良い。
22	個人山行	無雪期ハイキング		奥武蔵	伊豆ヶ岳	1/7	1/7	愛甲石田7:20=正丸9:00→9:20(車デポ)→登山口→9:40馬頭さま→伊豆ヶ岳11:30→12:00→高畑山12:50→天目指峠13:40→千ノ権現14:40→15:10→小床→16:30西吾野→17:30正丸=19:20滝老名	地図読み、岩登りなど充実したハイキングでした。
23	個人山行	無雪期ハイキング		道志	御正体山	1/7	1/7	町田6:10=8:20御正体山入口→10:40峰宮跡→御正体山11:20→12:00→12:30峰宮跡→13:50御正体山入口=18:00町田	注意事項：静かな山歩きを楽しんだ、峰宮跡では素晴らしい富士山を見ることができた。
24	個人山行	無雪期ハイキング		丹沢	渋沢丘陵 頭高山～養生湖	1/7	1/7	新松田8:15=神山滝9:00→頭高山9:50→若竹の泉10:30→浅間山11:45→12:40→養生湖→13:00→14:00秦野	渋沢丘陵は迫力ある丹沢の後継を間近に見られる大展望ルート。浅間台は湘南も一望でき、振り返ると丘陵のミカン畑の奥に、絵になる箱根と富士が見え隠れする。変化に富んだコースです。今日は1月7日、若竹の泉で取込んだ名水で七草粥を作り、一年の健康を祈願しました。歩行距離は約14キロ。初春から早春の春うららの日に、手弁当持参でプチハイターにお勧めです。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 城	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
25	個人山行	無雪期ハイキング		丹沢	表尾根～塔ノ岳	1/7	1/7	町田6:41=7:18秦野7:35=8:23ヤビツ峠8:30…三ノ塔…新大日12:00～12:20…13:00塔ノ岳…壺山ノ家…15:30大倉=渋沢=町田	北ア大キレットは確認できました。登山道は霜柱が無いので土埃立つほどカラカラ。三ノ塔に今年の3月から使用できるトイレが設置されました。
26	個人山行	無雪期ハイキング		伊豆・箱根	矢倉岳	1/7	1/7	相模大野7:21=8:01新松田8:10=地蔵堂9:00…10:38山伏平…矢倉岳11:00～11:20…万葉公園12:14～12:45…足柄万葉公園13:10…14:05地蔵堂14:25(バス)=新松田	小春日和で楽しかったです。下山時の足柄古道は舗装道路が多かった。
27	個人山行	積雪期ピークハント/縦走		八ヶ岳	天狗岳	1/7	1/8	1/7 名古屋5:15=8:30渋の湯8:50…10:35黒百合ヒュッテ11:30…東天狗岳12:25…12:40西天狗岳12:50…13:35黒百合ヒュッテ(幕営) 1/8 黒百合ヒュッテ6:55…渋の湯7:50=名古屋	2日目の天候が良くないことから、1日目に天狗岳を復讐し、山頂からは360度の展望を楽しむことができました。雪は思ったより少なかったのですが、美しい雪景色を堪能できて充実した山行になりました。
28	個人山行	アイスクライミング		南アルプス	戸川赤河原	1/7	1/9	1/7 町田18:15=21:45南アルプスむら長谷道の駅 1/8 道の駅5:10=戸台5:35…上ニゴリ沢出合い(テント設営)10:00…上ニゴリ沢11:30～14:00…15:15上ニゴリ沢テント 1/9 上ニゴリ沢テント8:00…戸台9:45=14:00町田	8日夕方から大雨。9日の計画は中止。雨が止むのを待ち下山。
29	山スキー企画部山行	山スキー	山スキー企画部・初滑り+1日	上信越	志賀高原焼額山スキー場	1/8	1/8	1/8ホテルフォーレ志賀8:30=焼額山スキー場9:00…グレンデ滑走…15:00焼額山スキー場=町田	午後からゴンドラも動き、ロングコースで滑走練習を楽しみました。
30	個人山行	無雪期ハイキング		丹沢	弘法山	1/9	1/9	鶴巻温泉9:20…L.パーマメントコース…12:20弘法山…グリーンセンター…13:30秦野	落葉後で見通しが効いたので、難関のポストも簡単に発見。
31	個人山行	無雪期ハイキング		中央沿線	大山	1/10	1/10	小田急相模原7:38=8:05伊勢原8:17=大山ケーブル8:40…大山寺…阿夫利神社…大山11:40～12:40…見晴らし台…14:40大山ケーブル=伊勢原=町田	昨日の雨で登山道も湿気をおび 土ぼりも無く快適でした。さすがに富士山は真っ白になっていました。ケーブル駅付近では桜、桐梅、梅の花も見られました。
32	個人山行	無雪期ハイキング		丹沢	塔ノ岳	1/10	1/10	小田急相模原7:55=8:37渋沢8:45=大倉9:25…花立山荘12:30…塔ノ岳13:20…花立山荘13:50…16:15大倉	ザック重量を10kgに調整してトレーニング山行です。タイムは標準でした。
33	個人山行	無雪期ハイキング		丹沢	塔ノ岳	1/10	1/10	相模大野6:08=渋沢6:48=大倉7:10…塔ノ岳10:20～10:50…13:20大倉=渋沢=相模大野	山頂を含めて雪は全く無し。登山道は融けてないので歩き易かった。
34	個人山行	無雪期ハイキング		丹沢	弘法山	1/11	1/11	秦野10:00…11:20弘法山…善波峠…12:25吾妻山…12:50鶴巻温泉	
35	ハイキング企画部山行	無雪期ハイキング	東京近郊の山	丹沢	手沢右岸尾根～大室山	1/11	1/11	愛甲石田6:40=用水沢出合P8:00…手沢右岸尾根取り付き…P1055…中間尾根乗換…12:00甲相国境尾根…13:20大室山…大越路…用水沢出合P16:00=16:00愛甲石田	手沢右岸尾根は取り付き直後から手足総動員の急登、白ザレのヤセ尾根アリ。しかし手付かずの自然林が美しい。1050m付近の鞍部より中間尾根に乗り換え体力勝負の岩尾根も楽しんだ。終日富士山や相模湾・駿河湾・周辺の山々の展望が素晴らしい冬枯れの木々が紺碧の青空に映えていた。
36	個人山行	アイスクライミング		富士・御坂	三つ峠 金ヶ窪沢	1/11	1/11	三つ峠P8:00…金ヶ窪沢アイスクライミング9:00～14:00	昨年より氷結状態は良く、大滝及び堰堤で楽しんだ。平日あり貸し切り状態でした。
37	個人山行	無雪期ハイキング		陣馬・高尾	景信山	1/12	1/12	高尾8:12(バス)=小仏バス停8:25…登山口…10:10景信山…小仏峠…12:00城山…13:45高尾山…葉王院…金比羅台=16:00高尾	天気に恵まれ寒いながらも楽しく歩きました。しもばら草(?)も思いのほかたくさん実る事が出来感激しました。
38	個人山行	無雪期ハイキング		中央沿線	高川山	1/13	1/13	高座渋谷5:37=町田=相原=八王子=7:26 初狩7:35…屏風岩8:45…大岩…鍵掛峠9:50…羽根子山10:30…高川山11:30～12:00…むすび山14:40～15:00…15:25大月=八王子	羽根子山、高川山の下りなど急坂は、凍てついている土に小砂利があり慎重に歩いた。地図読みには屏風岩からの方が面白かったが、いくつかの急坂は登りに使った方が安全。又、景観からもむすび山から歩いた方が富士を前方に見ながら歩けて良いと感じた。
39	個人山行	無雪期ハイキング		奥多摩	鷹ノ巣山	1/13	1/13	町田6:29=八王子=立川=8:21奥多摩8:35(バス)=9:02東日原9:15…稲村岩…鷹ノ巣山13:00～13:15…水根山…14:50六ツ石山…17:10奥多摩17:18=町田	全く積雪は無し。しかし気温は水点下。登山道は整備され 長丁場ですが歩やすいです。ポッカに最適コース！
40	個人山行	無雪期ハイキング		丹沢	塔ノ岳	1/13	1/13	小田急相模原7:55=秦野=ヤビツ峠9:30…塔ノ岳14:30…花立山荘15:00…17:00大倉	1月10日の山行で疲れていたのか足が重くなってました。ザック重量10kgに調整して行きましたが標準コースタイムと同じになりました。冬山装備一式ですと15kg程になりますので練習でもう少し重くする必要があります。ヘッドライトは使わずに下山出来ました。
41	個人山行	積雪期ハイキング		八ヶ岳	蓼科山	1/13	1/13	町田6:05(車)=9:00女神茶屋P9:40…蓼科山13:05…15:15女神茶屋P=21:00町田	森林限界を過ぎると風が強くなり、山頂部気温-15℃・風速15m程度。体感温度-30℃程。手袋の中、指第一関節部痛い。日頃ハイキング主体の山行では初めての寒冷体験。寒さ対策を再認識させられた。
42	個人山行	無雪期ピークハント/縦走		奥多摩	雲取山	1/13	1/14	1/13 町田6:18=奥多摩8:30=鴨沢9:15…セツ石小屋…14:20奥多摩小屋15:15…16:00雲取山16:20…雲取小屋(幕営) 1/14 小屋6:55…セツ石山…10:45鷹ノ巣山11:15…六ツ石山…16:00奥多摩	水が枯れているためセツ石小屋裏の水場から飲料水を担ぐ。一節凍結あった。雪が無かったが越冬期の雪山テント泊の訓練、出発時の気温-16℃&強風時のテント撤収の体験もできた。端正な富士山と雪を被った南アルプス遠望に感嘆する。登山道終了後舗装道路を速回りし大幅に時間を費やす。
43	個人山行	積雪期ピークハント/縦走		八ヶ岳	硫黄岳	1/13	1/14	1/13 小淵沢9:57=松原湖-稲子湯11:50…しらびそ小屋…15:15本沢温泉(泊) 1/14 本沢温泉7:30…夏沢峠…硫黄岳10:50…赤岳鉱泉…美濃戸山荘…15:20美濃戸口=茅野駅	本沢温泉はこの冬一番の寒さで室内でも-5℃で冷蔵庫の中より寒く、宿泊者は雪山テント泊装備の服装だった。前日までは60cmくらいの降雪で夏沢峠へのトレースは無かったそうだがこの日はしっかりと歩けて素晴らしい雪景色とアイゼン歩行を楽しめた。美濃戸林道のアイゼンは通行に支障なく多くの4WD車が美濃戸まで入っていた。
44	アルパイン企画部山行	講習/岩トレ	アイスクライミング講習会	富士・御坂	三つ峠 金ヶ窪沢	1/13	1/14	1/13 町田18:00=20:00道の駅富士吉田 1/14 道の駅6:00=7:15三つ峠…金ヶ窪沢大滝周辺にて講習7:45～13:00…14:00P ①アイゼンとビッケル(ケインボジションとダガーボジション)の使い方②大滝にトプロープクライミング・ロアダウン③アイスクリュアのセット(フィアの使い方)④アイスクリュアの回収⑤シングルアックスでの登り方⑥リードクライミング体験(トプロープでバックアップ)⑦その他	堰堤上は完全氷結していたが、大滝は水が流れている状態だったが、何とか登ることができた。
45	山スキー企画部山行	山スキー	雪崩実践講習、BC講習	上越	平標山、旧浅貝スキー場跡	1/13	1/14	1/13 (土) 町田他各所=9:00アネックスかしわや(着替え) 10:00=火打峠トンネル脇駐車帯(車デポ) 10:30…平標山ヤカイ沢…1500m付近まで登高13:50(オフビスイデ登高、ピット断面観察、CTテスト、コンパニオンレスキュー訓練) 14:30…駐車帯15:00=宿(泊) 1/14 (日) 宿8:40…8:50旧浅貝スキー場跡にて雪崩実践講習(ピット断面観察、CTテスト、コンパニオンレスキュー訓練、埋没体験) 12:20…宿13:30=各所	2日目悪天候の予報だったため、初日と2日目の講習内容を入れ替えて実施。初日に平標山ヤカイ沢を途中でピットチェック、CTテストを行いながら1500m付近まで登高し、コンパニオンレスキュー講習を行った。2日目は小菅の、旧浅貝スキー場跡で、予定したメニューすべて実施し、一部埋没体験も行った。
46	個人山行	無雪期ハイキング		中央沿線	大野野水池～扇山～百蔵山	1/14	1/14	四方津7:15…大野野水池7:30～40…大目丸9:25…扇山10:10～10:35…百蔵山12:00～12:25…13:45猿橋	冬晴れの日がサンサンと降り注ぐこの時期にピッタリのルート。中央東線四方津駅からカサの越冬池で有名な大野野水池へ。新田宿から人影薄い大目丸を經由し、王道ルートで扇山百蔵山を縦走し、猿橋駅まで18.5キロをハイイクしました。帰路は駅そばのセブンでおでんと地酒を購入し新年を祝いました。
47	個人山行	無雪期ハイキング		丹沢	塔ノ岳	1/16	1/16	小田急相模原7:38=渋沢=大倉9:05…花立山荘12:00…塔ノ岳12:30…花立山荘12:50…15:30大倉	トレーニング山行です。本来冬山装備一式で15kg程度の装備が必要と思いますがこの日は重量調整します。
48	個人山行	無雪期ハイキング		丹沢	塔ノ岳	1/19	1/19	町田6:50=7:28渋沢7:40=8:10大倉…扇山ノ家…塔ノ岳11:30…鍋割山12:40～13:00…15:30大倉=渋沢	前日の雨の影響で登山道のぬかみを心配したが、それほどなかった。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 城	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
49	都連山行	講習	関東ブ ロック 「雪前事 故を防ぐ ための講 習会」	谷川	谷川岳周辺	1/19	1/21	1/19 飯田橋労働事務所21:00=水上IC=土合山の家 1/20 土合山の家9:30…谷川岳ロープウェイ=天神平10:30… 田尻尾根(現地実習)…16:00天神平…谷川岳ロープ ウェイ…16:30土合山の家 1/21 土合山の家8:00… 8:30白毛門登山口(現地実習)…13:00土合山の家 14:00=帰宅	両日も天気恵まれ、講習をすることが出来た。雪面観察、 ビーコン操作、コンパニオンレスコース、雪崩捜索犬のデモン ストラ。捜索方法、掘り出し方など、年々変わっている方法もあつた。
50	個人山行	無雪期ハイ キング		道志	御正体山	1/20	1/20	柿生5:12=町田=八王子=大月=谷村町7:10(タクシー) =御正体山入口7:20…御正体山10:35…御正体山入口12:40… 都留市	細野鹿留林道途中の登山道は崩落しており通行止めになって いる(30年3月まで)。林道終点からの登山道で登り始めるが1300m 付近からは濃霧が立ち込めてきた。展望も山頂も霧が深くハ ガケ山方面を見ても視界が悪かったためビストンで下山した。
51	ハイキング 企画部山行	無雪期ハイ キング	新入会員 歓迎山行	中央沿線	高畑山	1/20	1/20	町田6:29=八王子=7:44旗橋(タクシー)=朝日大沢8:40 …10:00鈴ヶ峯峠…突坂峠…高畑山11:15~11:50…石仏 …14:00鳥沢=八王子	電車の乗り遅れで少し遅れたが歩きは順調で予定通り山頂に到 着した。富士山は生憎望めなかったがメンバーに恵まれ価値あ る登山山行に成りました。
52	ハイキング 企画部山行	無雪期ハイ キング	地図読み	道志	石砂山北尾根	1/20	1/20	町田6:39=7:50藤野=8:15大石神社…8:30石砂山北尾根 取付口…10:15P499…石砂山11:40~12:10…P468…13:30 菅井バス停=やまなみ温泉=16:00藤野	取付口を慎重に確認後山行開始、各ピーク点にて地形確認及び コンパスの方向設定等、講師役のメンバーに親切なご指導いた だき、地図に慣れ親しんだ。石砂山手前ピーク点は急登で足場 悪く慎重を要する。全体的に良い地図読み山行ができ、地形確 認が解りやすいと思う。
53	個人山行	無雪期ハイ キング		丹沢	塔ノ岳	1/20	1/20	小田急相模原7:49=渋沢8:45=大倉9:05…花立山荘 13:30…塔ノ岳14:40…花立15:10…17:40大倉	アイゼンは持参しましたが積雪が不要でした。山頂付近に樹 木が見られ凄く綺麗でした。コースタイムは標準より遅くな りますが同行者の体力で調整した為です。
54	個人山行	無雪期ハイ キング		奥多摩	日の出山	1/20	1/20	武蔵野五日市8:15…(金比羅尾根)…日の出山12:15~ 13:00…14:00つるつる温泉	
55	ハイキング 企画部山行	積雪期ハイ キング	誕生月山 行	八ヶ岳	北横岳・楢枯山 ・茶臼岳	1/20	1/21	1/20町田6:06=八王子=9:23茅野9:40(タクシー)= 10:30北八ヶ岳ロープウェイバス停=北八ヶ岳ロープ ウェイ山頂駅11:00…北横岳ヒュッテ…北横岳12:15~ 12:35…13:50楢枯山(荘) 1/21楢枯山7:50…五辻 9:00~9:20…茶臼岳10:40…楢枯山11:50…楢枯山 12:30~12:50…13:10北八ヶ岳ロープウェイ山頂駅	両日も天気恵まれ北横岳山頂、茶臼岳展望台、楢枯山展望 台からの景色は北・中央アルプス、御嶽、浅間山、北岳、甲斐 駒ヶ岳、仙丈ヶ岳等全て見えた。この時期北八ヶ岳には多くの 登山者が入っており、山小屋、バスとも超満員であった。小屋 は早めの予約が必要。
56	個人山行	講習/岩ト レ		丹沢	広沢寺 弁天岩	1/20	1/20	愛甲石田8:40=広沢寺9:10…弁天岩にて岩トレ9:30~ 13:30→P	
57	個人山行	講習/岩ト レ		伊豆・箱根	湯河原露岩	1/20	1/20	湯河原露岩9:00…正面壁 (Noルート10a、アジア10c)	
58	個人山行			八ヶ岳	赤岳鉱泉～行者小屋	1/20	1/21	1/20 十日市場4:00=美濃戸口7:50…美濃戸山荘…11:35 赤岳鉱泉(小屋泊自炊) 1/21 赤岳鉱泉7:00…中山展望 台…行者小屋8:10…美濃戸口12:20=十日市場 (他会 の初心者雪上歩行訓練に参加。20日は雪上歩行、1 2本爪 アイゼン、ピッケルの使用、滑落停止、耐風姿勢などの 練習。21日は歩行実践練習。)	他会の初心者雪上歩行訓練に参加。美濃戸山荘先のアプローチ まではスバク使用、赤岳鉱泉より先は一般登山道でも積雪4 0センチ以上。硫黄、赤岳、同心、阿弥陀、バリエーション1 2本爪アイゼン装着必須。基礎的な雪訓にくわえ、コンパス無 使用での地形図読みも少し学んだ。テン泊組との共同自炊 のすき焼きがおいしかった。次回からアイスクライミングもす こしづつ始めてみたい。
59	個人山行	アイスクラ イミング		富士・御坂	三つ峠 金ヶ窪沢	1/20	1/21	1/20 17:00河口湖富士荘泊) 1/21 宿6:30=裏三つ峠駐 車場…金ヶ窪沢入渓…大滝にてアイスクライミング7:30 ~13:30~14:00P	
60	個人山行	無雪期ハイ キング		中央沿線	京塚山・名倉金剛山	1/21	1/21	藤野7:40…8:45京塚山…9:20一本松山…10:40名倉金剛 山11:16…12:03高倉山…(芸術の道)…14:25藤野	ルートはよく整備されていて、歩きやすかった。藤野駅で入手 した「藤野園芸ランド遊歩道 藤野・なぐら地区 ぐらてくてく マップ」が役立った。終盤の一部に通行止め区間あり、迂回 した。
61	個人山行	無雪期ハイ キング		富士・御坂	本栖湖 竜ヶ岳・雨ヶ岳	1/21	1/21	本栖湖7:30…竜ヶ岳9:25…端峰10:10…雨ヶ岳11:35 …端峰12:50~13:20…竜ヶ岳14:05…15:30本栖湖P	アップダウンのあり縦走トレーニングとしてよいコース。竜ヶ 岳から標高約200m下り、500m上り雨ヶ岳へ。帰路も同じコー スを、富士山、南アルプスの眺めが素晴らしい。この時期 チェーンアイゼンは必要です。
62	個人山行	無雪期ハイ キング		大菩薩	甲州高尾山～棚橋手山	1/21	1/21	勝沼ぶどう郷駅7:50(タクシー)=登山口8:10…甲州高尾 山10:10…棚橋手山12:00…大滝不動13:20…14:30ぶどう の丘温泉	展望良好な絶景ルートでした。
63	個人山行	無雪期ハイ キング		丹沢	渋沢丘陵・震生湖	1/22	1/22	渋沢駅8:35…国栄稲荷神社…稲窪会館…震生湖バス停… 10:00震生湖・福寿弁財天…白笹稲荷神社…今泉名水桜 公園…12:20栗野	32回交流ハイキングのコース下見を行い実施可能と判断した。 帰りの道「みぞれ」、町田では本ぶりの雪。
64	個人山行	積雪期ハイ キング		丹沢	大山	1/23	1/23	伊勢原=大山駅バス停=ケーブルバス停8:00…(女坂)… 下社8:15…(かごや道)…16丁目…12:00大山…唐沢峠… 不動院…16:30広沢寺温泉入口=伊勢原	伊勢原駅からのバスが遅れ、更にケーブル駅まで行かず大山 駅から歩く羽目になり出発が大きく遅れた。かごや道は一人の トレースがあったが所々RFとラッセルにはまった。頂上付近は 吹き溜まりでは腰の上までの積雪があり雪山になっていた。唐 沢峠への登山道ではワカを装着して深雪を楽しんだ。山神ト ネルマまで20cmくらいの雪が残っていた。
65	個人山行	積雪期ハイ キング		丹沢	三ノ塔	1/23	1/23	栗野=養毛6:40…9:00ヤビツ峠手前300m…10:10養毛= 栗野	降雪直後に入山。ヤビツ峠直前、雪の斜面の10mほどのトラ バースに不安を感じたので引き返す。
66	個人山行	山スキー	滑走トレ	東北	夏油高原スキー場	1/23	1/25	1/23東京駅7:16=9:51北上駅=11:30夏油高原スキー場 …午後滑走トレ(宿泊) 1/24終日滑走トレ(宿泊) 1/25 夏油高原スキー場10:00=北上駅11:29=東京駅14:20	豪雪地帯のスキー場で、山頂からバスまで全てのコースが新 雪、深雪で山スキーのトレーニングに最適でした。
67	個人山行	山スキー	山スキー	北海道	ニセコヒラフスキー場	1/23	1/25	1/23羽田6:30=札幌千歳8:00=バス=12:10ニセコヒラ フスキー場…午後深雪滑走練習(ニセコパークホテル泊) 1/24ニセコアンパル山山頂10:30…北斜面…13:30花園 (ホテル泊) 1/25午前深雪滑走練習…15:40スキー場= バス=19:00札幌千歳19:40=21:50羽田=帰宅	22日の天気は良くニセコアンパルの山頂から北斜面の大滑降 ができました。
68	個人山行	積雪期ハイ キング		丹沢	塔ノ岳	1/24	1/24	小田急相模原11:44=12:20渋沢12:35(バス)=大倉12:50 …標高1150m地点16:00…17:40大倉17:50(バス)=18:05 渋沢	12月の雪上訓練で具合が悪かったアイゼンのセッティングの為 遅れました。緩む事は無かったので2月3日の塔ノ岳本番でも大 丈夫でしょう。朝病院で検査受けたら混雑していたので登山開始遅 れました。途中5分程度の休憩はありましたが長時間の休憩なし で下山しました。
69	個人山行	積雪期ハイ キング		丹沢	大室山	1/25	1/25	伊勢原5:45=(道志みち)=久保登山口7:50…(茅ノ尾根) …大室山12:40~13:10…15:30久保登山口	登山口の久保吊橋からスノーシューを履くに十分な雪の量 だった。午前中は寒気と強風でかなり寒かった。他に一人だけ 入山しててトレースがあったが、行程の半分位で追いついて そこからは自分たちがラッセルした。後半の方が雪が深く大変 だったが、何とか想定内の時間で山頂についた。下りの途中から スノーシューを外してツボ足にした。
70	個人山行	積雪期ハイ キング		伊豆・箱根	明神ヶ岳	1/26	1/26	橋本5:36=小田原7:12=大雄山7:50=道了尊8:20…奥之 院8:45…明神ヶ岳12:30…火打石岳14:00…矢倉沢峠 17:20…仙石BS17:45=小田原	会結成記念山行の下見として奥之院から矢倉沢峠までの登山道 の状況を確認した。上部は積雪量が多く、火打石岳から矢倉 沢峠の稜線は降雪の影響で低く倒れている箇所が多く、かつ踏 跡がなかった。倒れた笹の雪は出来る範囲で払って、倒れた笹 を越えながら稜線を歩いたので、明神ヶ岳から矢倉沢峠まで 5時間かかったので、予定を変更し矢倉沢峠から仙石に下山し た。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 城	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
71	山スキー企画 画部山行	山スキー	グレンデ 滑走講習	上信越	菅平高原スキー場	1/26	1/27	1/26(金) 町田21:15=小諸(仮眠) 1/27(土) 菅平高原スキー場9:00…グレンデ滑走講習… 15:00スキー場16:00=町田	講師のわかりやすく熱心な指導で、参加者の滑走技術は著実にレベルアップ。忘れずに反復練習したい。菅平高原スキー場はグレンデ講習に最適。根子岳の山スキーとの組み合わせも今後企画したい。
72	個人山行	積雪期ハイ キング		丹沢	世附権現山～ミツバ岳	1/27	1/27	新松田7:23=谷峠7:51(バス)=浅瀬入8:10…世附権現山11:10…ミツバ岳13:25…滝壺橋14:15…14:45浅瀬入	降雪後のマイナールート、トレースなく、途中でワカンを付け、充実した山行となりました。今年も三冠山行で賑わう山域になることでしょう。
73	会山行	積雪期ハイ キング	会結成記念山行	伊豆・箱根	明神ヶ岳 (道了尊奥之院コース)	1/28	1/28	町田6:06=新松田6:51(タクシー)=最乗寺7:30…奥之院8:00…林道分岐9:25…接線登山道分岐10:55…接線1169m11:03…11:45…明神ヶ岳11:55…12:20…鞍部分岐12:55…宮城野14:40(バス)=16:00小田原	林道分岐より終始アイゼンを装着。予定より早めに接線に出られたので、集合写真を撮る前に昼食をすませた。帰路は降雪に伴う笹の倒れによる下山遅れに配慮し、途中の鞍部から宮城野に下山。
74	会山行	積雪期ハイ キング	会結成記念山行	伊豆・箱根	明神ヶ岳・明星ヶ岳 (道了尊コース)	1/28	1/28	町田6:06=小田原=大雄山7:50=8:00道了尊8:15…神明水…明神ヶ岳11:30…12:30…明星ヶ岳14:40…15:00…16:10宮城野=小田原=町田	明星ヶ岳への登山道の笹の倒れよりも塔ノ峰へのコースの方が困難の情報を得ましたので宮城野へ下山。
75	会山行	積雪期ハイ キング	会結成記念山行	伊豆・箱根	明神ヶ岳・明星ヶ岳 (道了尊コース)	1/28	1/28	町田6:21=7:03新松田(タクシー)=最乗寺8:15…見晴小屋…明神ヶ岳11:45…12:45…明星ヶ岳14:45…14:55…16:15宮城野橋=小田原	いつもはドロドロの登山道は雪のため歩き易かった。食さんの素晴らしい心配で3班共通の美味しいお雑煮を食しながら歓談した。和留沢の分岐を過ぎた辺りから笹が覆いかぶさって匍匐前進を強いられる箇所があった。希望者で行なった懇話会は結成山行ならではの新旧会員の親睦を図ることができた。
76	会山行	積雪期ハイ キング	会結成記念山行	伊豆・箱根	明神ヶ岳 (道了尊コース)	1/28	1/28	町田6:06=小田原=大雄山7:50=8:00道了尊…9:35明神ヶ岳見晴小屋…明神ヶ岳11:20…12:35…13:15鞍部…14:25宮城野橋=小田原	安全を考慮し、火打石岳コースから変更となり残念ではあったが、数名が初アイゼンを経験出来き、有意義な山行となった。山頂で食べたおでんは、とても美味しく、コップでも温まった。先輩方や仲間を支えて頂き、何事もなく無事に下山できた事に感謝いたします。有難うございました。
77	会山行	積雪期ハイ キング	会結成記念山行	伊豆・箱根	明神ヶ岳 (二宮金次郎芝刈り路)	1/28	1/28	町田6:06=稲山(タクシー)=矢佐芝登山口…見晴らし台…明神ヶ岳12:05…宮城野16:00=箱根湯本(宿泊)	雪の山道をゆっくり歩きました。山頂で仲間と会えてホッとしました。
78	会山行	積雪期ハイ キング	会結成記念山行	伊豆・箱根	明神ヶ岳 (二宮金次郎芝刈り路 ～矢倉沢峠)	1/28	1/28	町田6:06=6:58稲山(タクシー)=矢佐芝橋登山口8:40…見晴台9:40…明神ヶ岳11:45…12:15…14:30矢倉沢峠…15:00山石バス停=16:45箱根湯本=町田	タクシーに他の班と相乗りしました。雪の影響で、タクシーが矢佐芝橋まで行ってもらえるかが心配でしたが予定どおりに入れて良かったです。明神ヶ岳から矢倉沢峠までは、よく踏みしめられてアイゼンも使用しませんでした。竹の倒壊もほとんどありませんでした。スノーシューは700m付近から使用したところ、歩行の助けにはなりました。
79	会山行	積雪期ハイ キング	会結成記念山行	伊豆・箱根	明神ヶ岳 (奥和留沢コース)	1/28	1/28	町田6:21=7:13小田原7:30=和留沢登山口8:20…(見晴らしコース)…10:50明星分岐…12:30明神ヶ岳…(二ノ宮金次郎芝刈り路)…見晴らし台14:15…15:10矢佐芝登山口=塚原 =小田原=町田	例年に比べ積雪多く、登山口より半数のメンバーがアイゼンを付けました。
80	会山行	積雪期ハイ キング	会結成記念山行	伊豆・箱根	明神ヶ岳 (道了尊奥之院コース)	1/28	1/28	町田6:21=7:03新松田(タクシー)=道了尊最乗寺7:50…奥之院8:00…明神ヶ岳11:20…12:00…分岐13:50…宮城野14:45=塔ノ沢 市の湯本館(泊)※宿の風景を描く	奥ノ院コースはほとんどが初めてで経験できよかった。時間的にも余裕があり雪山を楽しめた。寒さが強かったので明星岳はカットして下山。歴史ある趣の宿でゆっくりでき宿からの風景やたてものをスケッチできた。翌日は箱根美術館、彫刻の森美術館を見学し、心に残る山行となった
81	個人山行	アイスクラ イミング		上州	西上州 神津牧場、荒 船山仔犬殺しの滝	1/29	1/30	1/29 町田5:25=9:30神津牧場16:20=17:45下仁田道の駅1/30 下仁田道の駅6:00=荒船山登山口7:30…9:30仔犬殺しの滝15:00…荒船山登山口16:00=19:20町田	
82	個人山行	無雪期ハイ キング		丹沢	シダゴ山	1/30	1/30	新松田=寄9:35…ロウバイまつり…寄11:00…大寺休憩所…12:20シダゴ山12:55…宮地山…14:45寄=新松田	山頂付近では降雪。ロウバイは5分咲き。バスは往復乗車券だとい割引。
83	個人山行	アイスクラ イミング		富士・御坂	三つ峠 金ヶ窪沢	1/30	1/30	三つ峠8:00…金ヶ窪沢9:00～14:00	大滝、堰堤の水結状態も良く、今後に繋がる練習ができた。