

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 城	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
84	個人山行	山スキー	山形蔵王	東北	蔵王	1/31	2/3	1/31町田=新宿8:00=山形蔵王 2/1~2ゲレンデ滑降 2/3ゲレンデ滑降=帰京	出発直前、蔵王の噴火レベルが「2」に引き上げられたので馬の背が禁止区域に入り、ゲレンデ滑降のみとした。
85	ハイキング 企画部山行	積雪期ハイ キング	新入会員 歓迎山行	南アルプス前 衛	入笠山	2/3	2/3	町田6:20=相模原愛川IC=諏訪南IC=沢入登山口9:40… 入笠山11:55~12:20…林間12:30~13:00…14:20沢入登山 口=諏訪南IC=相模原愛川IC=町田	登山口までの路面、登山道共に雪が多かった。天候に恵まれ新 旧の会員と和気あいあいですノーハイキングを楽しむことが できた。安全に短時間で登山頂からの大パノラマを堪能でき雪 山を楽しみたい初心者にとっていいコースである。
86	個人山行	積雪期ハイ キング		中央沿線	扇山	2/3	2/3	鶴川6:30=町田=八王子=8:12四方津8:34=犬目9:00… 扇山11:05~11:20…13:05鳥沢	安達野からの登山道は膝まで雪で埋まっていた急きよ犬目から 登ったがこちらも終始凍上までの積雪に加わり何度も膝上まで のラッセルとなる。後継に出るまで結構時間がかかってしま ったのと扇山~百蔵山までのトレースが無かったためもう ラッセルは懲り懲り鳥沢に下りてきた。
87	個人山行	積雪期ハイ キング		南アルプス前 衛	守屋山	2/3	2/3	町田5:00=高尾山IC=茅野IC=杖突峠8:15…分杭平9:20 …守屋山東峰10:30…守屋山11:00~12:10…守屋山東峰 12:30…立石登山口13:40=杖突峠14:00=下諏訪日帰り 温泉=岡谷IC=高尾山IC=相原	前日に降雪があり、快晴、絶景の雪山ハイクを楽しめた。山頂 からの眺めは一等三角点のある西峰より東峰山頂の方が良い。 下山はいろいろな巨岩を眺めながら立石登山口への急坂を下り て杖突峠に戻った。
88	個人山行	積雪期ハイ キング		丹沢	塔ノ岳	2/3	2/3	小田急相模原7:15=7:55沢沢8:08(バス)=8:23大倉8:30 …花立13:00…塔ノ岳13:30~14:00…花立14:40…18:00大 倉=沢沢=小田急相模原	初めてアイゼン歩行する同行者のサポートをしました。5分程 度の休憩を複数回取りながらゆっくり登り平均コースタイムより 1時間多くかかっています。
89	個人山行	アイスクラ イミング		上州	霧積温泉周辺の氷瀑	2/3	2/4	2/3自宅=上信越道SA(車中泊) 2/4SA=松井田妙義IC=7:30 霧積温泉から氷瀑にてアイスクライミング8:00~12:00… P=13:30おぎのや=17:00自宅	氷の状態が良く、アックスとアイゼンが気持ち良く決まる。上 手くなったと勘違い。
90	個人山行	山スキー	梅池高原 スキー場 から天狗 原(雪洞 泊)	北アルプス	梅池高原スキー場から 天狗原	2/3	2/4	2/3町田駅北口6:20=圏央道=中央道(安曇野IC) = 10:32梅池高原スキー場…梅池ゴンドラ…11:25梅の森駅 …シール登坂…13:30早大小屋南側…雪洞泊(完成 16:30) …雪洞泊 2/4雪洞8:50…シール登坂…11:15天狗 原11:33…滑降…11:27雪洞(解体) 11:57…13:27駐車場 =入浴後帰宅	体力全快で十分楽しめました。
91	ハイキング 企画部山行	無雪期ハイ キング	東京近郊 の山	丹沢	シダゴ山	2/4	2/4	新松田7:55(バス)=8:20田代向8:45…宮地山入口…宮地 山9:40…シダゴ山11:10~12:25…13:40寄…瓶梅公園… 寄バス停15:40=新松田	頂上付近には積雪があったがアイゼンは不使用。頂上では和食 でお腹を満たし、下山後はロウバイ鑑賞、黄色い花と甘い春の 香りを楽しんだ。バスは往復割引、入園料は20名以上の団体割 引を利用。メンバーの協力のもと何事もなく終了できました。
92	個人山行	積雪期ハイ キング		中央沿線	角研山~清八山	2/4	2/4	笹子8:05…角研山10:55…本社ヶ丸13:10…清八山14:10… 16:30笹子	降雪直後の秀麗富岳十二景12番の2座へ。笹子駅から角研山間 の破線急登は先行者のトレースを頼りに、先行Pにトレースの お返し、角研山から本社ヶ丸間は当方が先行。ノートレースの 雪深い後継は、先頭を交代しながら進む。co1370mの鉄塔と本 社ヶ丸の大展望に酔いしましたが、清八峠までの不安定に雪 が付着する岩稜帯とヤセ尾根はヒヤヒヤでした。清八山を往復 し、峠から笹子駅へ。笹子酒造で購入した純米吟醸酒に酔いし れ帰京しました。
93	ハイキング 企画部山行	積雪期ハイ キング	地図読み	中央沿線	高柄山南尾根	2/4	2/4	町田=上野原8:15=古福志登山口8:45…金山峠9:30…金 山大社10:15…P596 11:15…高柄山12:45…千足峠…14:15 四方津=町田	想定していた南尾根末端近くの取り付けは厳しく、西に移動し て尾根に直登しましたが雪と落ち葉、泥濘の急登に悪戦苦闘で した。上野原駅~古福志登山口 タクシー=¥3,000、4~5人 まとまればバスよりお得です。
94	個人山行	無雪期ハイ キング		丹沢	大山	2/4	2/4	秦野8:05=養毛8:30…16丁目…10:45大山11:00…見晴台 …13:10クアハウス山小屋=日向薬師=伊勢原	雪の丹沢と思ったが、雨が降ったのか意外にも雪は少なか った。また、今回の目標であったクアハウス山小屋はなかなかこ じやれたお店だった。
95	個人山行	積雪期ハイ キング		富士・御坂	二ッ塚	2/4	2/4	水ヶ塚P8:30…南山休憩所…幕岩10:25…二ッ塚下塚12:15 …14:15水ヶ塚P	幕岩から新五合目方面に少し下り、下塚に上がる尾根をスノー シューでラッセルしながら登った。今年は雪が多く楽しいス ノーシューハイキングが出来た。
96	個人山行	無雪期ハイ キング		伊豆・箱根	幕山	2/5	2/5	成瀬=湯河原=幕山公園9:15…梅林…10:30幕山…11:40 幕山公園=湯河原	陽は暖かく海はたり、歩毎にうすらと汗さえ進むが風は震 えるように冷たく春はまだの感梅花はちらちら。おかげで梅園 入園料は徴収されず。
97	個人山行	無雪期ハイ キング		丹沢	仏果山	2/6	2/6	本厚木7:40(バス)=8:40仏果山登山口…10:30仏果山… 14:00経ヶ岳…15:20半坊坊前バス停=本厚木	
98	個人山行	積雪期ハイ キング		その他	生瀬富士	2/6	2/7	2/6相模大野=新百合ヶ丘=川崎1C=那珂川1C=袋田の 滝・宿(泊) 2/7滝本第一P7:15…8:20生瀬富士…8:55 立神山…10:30袋田の滝…11:10生瀬滝…11:30袋田の滝 =那珂川1C=川崎1C=相模大野	生瀬富士山頂からは日光、那須連山 他の展望良好、滝上から の滝を覗きこむ高所感はかなりワクワク。袋田の滝の水瀑は一 見の価値有りです。
99	個人山行	アイスクラ イミング		富士・御坂	芦川蛇沢 千波の滝	2/6	2/7	2/6鶴川18:35=20:45道の駅とよみ 2/7道の駅6:00=中 山集落6:45…7:15千波の滝14:30…中山集落16:00=19:00 鶴川	
100	個人山行	山スキー	滑走トレ	北アルプス	乗鞍高原スキー場	2/7	2/8	2/6町田19:00=相模湖IC=中央道=松1C本=松本仮泊 2/7松本7:30=乗鞍高原スキー場8:30…スキー…=乗鞍高 原泊 2/8乗鞍高原スキー場9:00…乗鞍高原14:00=松本 IC=町田18:00	オフビスタもあり、新雪を楽しめた。
101	個人山行	無雪期ハイ キング		丹沢	弘法山~大山周辺	2/8	2/8	愛甲石田9:00=弘法山~大山支尾根(約10本)踏査=15:00 愛甲石田	
102	個人山行	アイスクラ イミング		上州	霧積温泉周辺の氷瀑	2/8	2/8	相原5:15=松井田妙義IC=霧積温泉8:00…アイスクライ ミング8:30~14:30…P=相原	平日だったが5~6パーティー来ていた。斜度のない氷壁でリー ド、斜度のあるところではTRで練習した。
103	個人山行	山スキー	高峰山ク ロスカン トリー	上信越	高峰山	2/8	2/10	2/8新宿10:35=(バス)=アサマ2000スキー場=(雪上 車)=ランブの宿高峰温泉(泊) 2/9宿10:00…(スノー シューハイキング)…高峰山…14:10宿(泊) 2/10宿9:30… (クロスカントリー)…11:35宿15:50=(雪上車)=ス キー場16:17=20:25新宿	天気がよく、初めてのクロスカントリー・スノーシューを楽し むことができた。夜は星の観察。餌を食べに来たタヌキ、キツ ネ、テンを見ることができた。
104	個人山行	積雪期ハイ キング		陣馬・高尾	高尾山	2/9	2/9	町田7:29=八王子=高尾=高尾山口8:30…6号路登山口… 9:40稲荷山コース合流…11:10もみじ台(スケッチタイム) …12:40一丁平…高尾山…13:40薬王院…3号路…6号路… 14:20清滝駅…高尾山口=町田	よく晴れて無風の中気持ち良く登る。富士山がとてきれいに 見えた。この時期アイゼンは必携。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 城	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
105	個人山行	山スキー	八甲田山山スキー	東北	八甲田山	2/9	2/12	2/9バスタ新宿22:00＝東北海道＝青森駅 2/10青森駅9:10＝(買出し)＝酸ヶ湯温泉＝国道394スノーシェッド…13:00南八甲田山横岳(1900m) 往復…15:30スノーシェッド16:00＝16:30酸ヶ湯温泉(泊) 2/11酸ヶ湯温泉8:30＝9:30箒場…12:30離岳…15:30箒場＝酸ヶ湯温泉(泊) 2/12酸ヶ湯温泉9:00…12:00仙人岱ヒュッテ13:00…15:30酸ヶ湯温泉＝青森空港21:35＝23:30羽田空港＝帰宅	毎年行っている八甲田だが、雪の積雪量で景色が変わって道も分りづらくなっていた。でも雪質は良かったので楽しかった。
106	個人山行	積雪期ハイキング		丹沢	丹沢三峰	2/10	2/10	本厚木6:55＝三叉路…登山口7:55…12:44本間ノ頭…丹沢山15:35～15:50…16:40塔ノ岳…19:35大倉＝渋沢	山口が凍結していたので最初からアイゼン装着。金冷しまでは雪の無い箇所もあったが全体的に雪多し。本間ノ頭まで予想以上に時間かかる。その後もトレースは有るもの花魁歩きを強いられる。丹沢山からは踏み固められていて歩き易かった。駒止茶屋からヘッドランプ使用。安全第一で下った。
107	個人山行	積雪期ハイキング		富士・御坂	毛無山	2/10	2/10	町田6:10＝愛川IC＝河口湖IC＝朝霧グリーンパーク入口＝8:40麓P…12:30毛無山…16:15麓P＝河口湖IC＝愛川IC＝20:10町田	頂上で石川県から連休を利用して2百名山の毛無山。御正体山。三つ峠を登るといふ小学校2年生の女の子と父親に会う。女の子は百名山を86登っているとの事。あまりの凄さにただただびっくり。
108	アルパイン企画部山行	積雪期ピークハント/縦走	八ヶ岳ミニ集中	八ヶ岳	権現岳、茅ヶ岳	2/10	2/12	2/10 町田4:00＝相模原IC＝長坂IC＝天女山入口ゲート6:35…7:02天女山…7:28天の河原…10:02前三ツ頭10:31…11:26三ツ頭11:47…13:51天の河原…14:17ゲート＝道の駅崎崎 2/11 道の駅＝深田記念公園8:38…10:41深田久弥碑…11:02茅ヶ岳11:31…13:12深田記念公園＝甲斐小泉 2/12 甲斐小泉＝小淵沢IC＝町田	権現岳：天女山入口交差点からトレースのある尾根を三ツ頭まで登ったところで、メンバーの体調により、展望(予報に反し晴れが持つ)を楽しんで下山した。茅ヶ岳：一晩中降った新雪が茅ヶ岳で4cm程あったが日中の暖かさで解け、2月とは思えない気候の中、頂上をピストン。その夕方、某氏別荘でミニ集中の2パーティーで賑やかに過ごした。
109	山スキー企画部山行	山スキー	深雪滑走訓練、BC講習	北アルプス	梅池高原・天狗原	2/10	2/11	2/10町田他各所＝圏央道＝中央道(安曇野1C)＝梅池高原スキー場着10:30…スキー場にて自由滑走(ロッジわしざわ泊) 2/11林道シール登行開始09:50…成城大学小舎11:15…天狗原13:00…スキー場13:45…宿15:00＝町田21:30	天狗原は風が強くシールの収納が大変でした。十分な新雪が有り良い深雪訓練になりました。
110	個人山行	無雪期ハイキング		丹沢	鐘ヶ岳	2/11	2/11	広沢寺P6:40…山神隧道手前7:00…鐘ヶ岳7:30～45…山神隧道奥8:00…8:10広沢寺P	集中山行出発が午後のため、午前中近郊の山をトレランでウォーミングアップしました。林道はところどころ雪が凍り、アイゼンをつけましたが、山道はほとんどなく、薄日も差し、快適に走行できました。
111	アルパイン企画部山行	積雪期ピークハント/縦走	八ヶ岳ミニ集中	八ヶ岳	編笠山	2/11	2/12	2/11相原13:30＝16:00甲斐小泉(泊) 2/12富士見高原登山口P6:00…編笠山直下10:30…12:30富士見高原登山口P	登山道はトレースもあり歩きやすかった。標高2400mから二人が頂上を目指したが強風のため頂上直下で撤退した。ほとんどの登山者が撤退していた。
112	個人山行	無雪期ハイキング		道志	秋山二十六夜山	2/12	2/12	町田6:06＝八王子＝7:08梁川7:20…寺下峠…9:55下尾崎…二十六夜山11:45～12:15…14:00浜沢…15:00立野峠…16:10登山口…梁川＝町田	秋山二十六夜山は急斜面、冬枯れの時期は木々の間から展望も有り。雪景色の時期 お楽しみです。北斜面は雪もガチガチ、アイゼン必須。
113	個人山行	無雪期ハイキング		陣馬・高尾	榎窪山・草戸山	2/12	2/12	橋本7:03＝7:30峯の薬師入口BS…8:00峯の薬師8:30…9:00榎窪山…10:10金刀比羅神社…コミュニティ広場10:30～11:30…12:30草戸山…14:00四辻…15:15浅川金刀比羅宮…15:50高尾	冬枯れの木立から見える津久井湖、城山湖が美しかった。城山湖散策路の本沢ダム部分が路面凍結により閉鎖されていたため、コースを一部変更した。東高尾山麓北端のゴルフから高尾駅間は三和団地内ではなく、浅川金刀比羅神社を通る金比羅尾根コースを辿った。
114	個人山行	無雪期ハイキング		陣馬・高尾	高尾山	2/12	2/12	町田8:07＝高尾8:50…(6号路)…高尾山10:15～10:30…(琵琶滝コース)…11:35高尾	日影は凍っている箇所があったがアイゼン不使用でも大丈夫だった。
115	個人山行	積雪期ハイキング		丹沢	丹沢山	2/12	2/12	町田＝6:21本厚木6:55＝三叉路7:50…高畑山分岐9:40…丹沢三峰(太礼ノ頭、円山木ノ頭、本間ノ頭)…丹沢山14:00～14:40…塔ノ岳15:35…18:05大倉＝秦野	標高1000m以上の登山道は雪に覆われ快適に歩を進めたが、雪の解けた階段をアイゼンで通過する箇所はとも歩きづらかった。
116	個人山行	アイスクライミング		丹沢	西丹沢 沖箱根沢	2/12	2/12	自宅＝大滝橋(林道)…沖箱根沢F1にてアイスクライミング8:00～14:30…15:20大滝橋＝中川温泉入浴＝19:00帰宅	初めて丹沢でアイスクライミングを楽しんだ。滝はほぼ全域に水が流れていたが、中央付近は問題無く登れた。スクリューは15cm位入った。最後になってロープ回収が出来ず、3回登り返す羽目となった(F1終了点の倒木を支点とした)。この倒木は曲者で要注意。F2以降は氷結未発達。
117	個人山行	無雪期ハイキング		丹沢	塔ノ岳	2/13	2/13	自宅＝8:00渋沢＝大倉8:40…9:55堀山の家…花立10:50…塔ノ岳11:15～11:30…12:25堀山の家…13:40大倉＝渋沢	
118	個人山行	無雪期ハイキング		丹沢	大山三峰	2/14	2/14	本厚木6:50(バス)＝7:35榎ヶ谷7:45…三峰山10:30～11:00…不動尻12:20…13:30広沢寺	宮ヶ瀬川のバスがなく、急遽三峰山に計画を変更しました。ヤセ尾根の三峰は、残雪と氷結した登路で緊張の連続でした。今日はバレンタインデー。互いに持参したチョコレートを山頂で交換しました。
119	個人山行	無雪期ハイキング		丹沢	日向薬師～広沢寺周辺の山	2/14	2/14	愛甲石田8:30＝広沢寺…日向薬師…梅の木尾根…見城山＝七沢森林公園…順礼峠＝15:00愛甲石田	昼間は陽だまり山行のような暖かさになった。広沢寺の弁天岩の下の方は残雪が見られたがクライマーの姿もあった。
120	山スキー企画部山行	無雪期ハイキング	スケッチハイク	陣馬・高尾	城山	2/14	2/14	高尾駅8:12＝日陰バス停…(いろはの森コース)…高尾山(スケッチ)…城山(スケッチ)…(東海道自然歩道)…千木良＝15:00相模湖駅	軽アイゼンを忘れたメンバーがいたため安全をとり「日陰コース」から「いろはの森コース」に変更。高尾山や城山では最高の富士山に出会う事が出来ました。日中は暖かく楽しいスケッチ山行が出来ました。
121	個人山行	積雪期ハイキング		東北	イエローフォール	2/16	2/16	愛甲石田5:00＝相模原愛川IC＝猪苗代警備IC＝裏磐梯スキー場10:30…グレンデトップ11:00…銅沼入り口…12:20イエローフォール13:00…銅沼入り口…14:00グレンデトップ＝リフト乗り場＝猪苗代警備IC＝19:00相模大野	裏磐梯スキー場のリフト運行日は金～月曜。グレンデトップからはしっかりトレース有り。磐梯山を仰ぎ見ながら、イエローフォールに向かう。黄金色の氷瀑ではあるが着雪の為、少し白っぽい珍しい光景です。噴気口から水蒸気が上がっているのか靄の虹も綺麗でした。
122	個人山行	無雪期ハイキング		伊豆・箱根	幕山・南郷山	2/16	2/16	小田原8:30＝8:53湯河原9:00(バス)＝幕山公園入口9:10…幕山登山口9:20…幕山11:00…自艦水11:40…南郷山12:00…13:20鍛冶屋バス停13:50＝14:06湯河原14:10＝14:40小田原	天候に恵まれ、海山の景色を存分に楽しんだ一日でした。
123	個人山行	積雪期ピークハント/縦走	雪山&温泉	東北	安達太良山	2/16	2/17	2/16相原6:10＝高尾山IC(圏央道、東北道)＝二本松IC＝あたら高尾スキー場P10:30…奥岳登山口11:00…13:30ころがね小屋14:00…峰ノ辻14:45…15:20ころがね小屋(泊) 2/17ころがね小屋7:10…峰ノ辻8:00…8:30ころがね小屋9:05…奥岳登山口11:00＝日帰り温泉(岳の湯)11:30＝相原	初日のころがね小屋到着時に、2日目天候悪化との情報があったので、初日に安達太良山を往復することとしたが、装備の不具合もあり、峰の辻まで登り安達太良山を仰ぎ見たところで下山。2日目冬型の気圧配置となって北西風が吹く中、安達太良山を目指したが、ホワイトアウトで風雪がさらに強くなったため、安全を期して峰の辻までの往復とした。
124	個人山行	無雪期ハイキング		丹沢	丹沢三峰	2/17	2/17	町田6:21＝6:35本厚木6:55(バス)＝7:35三叉路8:00…本間の頭…丹沢山…塔ノ岳…16:00大倉＝渋沢	雪も少なく歩きやすい状態でした。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 城	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
125	個人山行	無雪期ハイキング		丹沢	大越路～加入道山	2/17	2/18	2/17町田9:30=12:00西丹沢自然教室P=14:50大越路(避難小屋泊) 2/18大越路(避難小屋)7:00=9:05大室山…加入道山10:55=11:20…14:00西丹沢自然教室P=18:10町田	西丹沢自然教室から大越路までは雪は無く、アイゼン不要。大越路より大室山、加入道山、白石沢途中は凍結の為アイゼン使用。穏やかな神奈川県自然歩道を満喫しました。
126	個人山行	積雪期ハイキング		大菩薩	小金沢連嶺	2/17	2/18	2/17町田6:06=八王子=7:49塩山(タクシー)=丸川峠登山口8:30=上日川峠10:30=10:45…13:15丸峠…狼平…介山荘…15:20福ちゃん荘(幕営) 2/18福ちゃん荘7:00=上日川峠7:30=丸川峠登山口9:35=9:55登山口バス停10:00=塩山=高尾=八王子=12:27町田	タクシー代:塩山駅から丸川峠登山口¥3470 帰りのバス代は市民バスの為¥300、稜線に出たら数歩しか歩けないほどの強風の為、縦走をあきらめ福ちゃん荘にテントを張る。朝方の気温はマイナス17の耐寒訓練をすることになる。
127	個人山行	講習/岩トレ		伊豆・箱根	城山 南壁	2/17	2/17	愛甲石田6:30=城山P8:10…城山にて終日クライミング8:30=15:30…P16:00=17:30愛甲石田	バトランナーは朝一で取り付く。風が強く寒いので、鎌形ハンゲ越えたところで、懸垂で降りた。その後、4本ほどのルートを登った。風が強く、懸垂後のロープ回収の時にロープが大きく流される可能性があったので、登攀中の他パーティ状況、風の状態をみながら回収をした。
128	個人山行	山スキー	深雪滑走練習	東北	夏油高原スキー場	2/17	2/18	2/17町田駅5:42=6:47東京駅7:16(東北新幹線)=9:51北上駅10:40=11:30夏油高原スキー場…午後滑走トレ(泊) 2/18終日滑走トレ…夏油高原スキー場17:00=18:00北上駅18:14=21:12東京駅=帰宅	転倒回数はグレンデ雪面でのことです、問題ありません。1日目は暴風雪で2時にゴンドラが停止。2日目はゴンドラも開始が遅れましたが、グレンデ内ツリーランを4コース楽しみ深雪練習は充実できました。積雪40cmにしては軽く感じました。尚全員が装着しましたが、ツリーランはヘルメット必携です。
129	個人山行	積雪期ハイキング		南アルプス前衛	入笠山	2/18	2/18	相模湖駅6:55=沢入登山口P9:25…山彦荘…マナスル山荘…12:00入笠山…(往路を戻る)…14:15駐車場=諏訪南IC=相模湖駅	流石人気の雪山で沢山の登山者で賑わっていた。犬もゴンドラに乗れるとの事で犬の散歩の登山者も多くみられた。凍結したところも無く、アイゼンもワカンも出番がなかった。
130	個人山行	無雪期ハイキング		中央沿線	鍋割山	2/18	2/18	新松田8:25=8:50寄9:00…栗の木洞…鍋割山12:00～12:30…丸…14:30二俣…15:30大倉=渋沢	雪は上部のところどころのみ。ドロドロの所も多かった。
131	個人山行	無雪期ハイキング		丹沢	丹沢山	2/18	2/19	2/18町田6:41=7:22渋沢=7:40泉の森7:50…8:00二俣…9:30後沢乗越…鍋割山10:45=11:30…13:30塔ノ岳…15:30丹沢山…みやま山荘(泊) 2/19みやま山荘7:00…8:20塔ノ岳…9:20堀山の家…(大倉尾根)…12:00大倉	お天気に恵まれ、富士山・南アルプスなど一望でき、暖かい日差し、頬をうつ冷たい風と丹沢山満喫しました。
132	個人山行	沢登り		丹沢	西丹沢 中津川虫沢川 ダルマ沢左俣	2/18	2/18	新松田7:55=田代向バス停8:13=8:57虫沢橋9:25…ダルマ沢入渓9:27=左俣…13:30登山道13:45…西ケ尾…高松山15:00…高松山南尾根コース…16:40山北	南面で暖かい沢ですが今年は残雪があったり滝が凍っていたりして寒かった。登山道に出てからの下山はアップダウンが続くトレッキングになった。
133	個人山行	アイスクライミング		南アルプス	芦安 上荒井沢、尾白溪谷	2/18	2/19	2/18町田6:15=芦安上荒井沢=道の駅白州 2/19道の駅白州6:30=尾白溪谷	氷結状態はよかったです。
134	個人山行	積雪期ハイキング		富士・御坂	朝霧高原 毛無山	2/19	2/19	秦野6:40=毛無山登山口8:35…不動の滝展望台…毛無山12:45=13:10…16:00毛無山登山口	曇り空での出発でしたが稜線に着く頃青空が広がる。南アルプスと富士山の素晴らしい景色を見ることができた。登山道は凍りついている箇所が多かった。
135	個人山行	無雪期ハイキング		丹沢	エボシ山周辺	2/21	2/21	愛甲石田8:30=大山小学校…エボシ山周辺踏査…大山小学校=伊勢原C.C.周辺踏査=愛甲石田	前回踏査から6年も経過すると登山道の状況が大きく変わっていることが実感できることが良く分かった。
136	個人山行	アイスクライミング		八ヶ岳	河原木場沢 醤油樽の滝	2/21	2/22	2/21相原20:00=八ヶ岳SA(仮眠) 2/22諏訪南IC=桜平下P7:50…醤油樽の滝入口8:20…醤油樽の滝とその周辺にてアイスクライミング9:00=15:00…P16:00=相原	桜平下駐車場は20台程停められる。そこから醤油樽の滝入口は、林道で30分で標識あり。醤油樽の滝は右上に残雪点(スリリングカラピナ)があった。風がなくて暖かく、氷の状態も良く、貸切り状態だった。
137	個人山行	無雪期ハイキング		奥多摩	麻生山・日の出山	2/23	2/23	武蔵五日市8:15…金毘羅山9:15…日の出山12:15～13:00…三室山14:30…日向和15:30=拝島	日の出山周辺の登山道は薄く積もった雪の下はアイスバーンで危険性があり注意深く下山する。又ところどころ雪解けのため、ぬかるみがある。曇り空で眺望は全くなく残念であった。
138	ハイキング企画部山行	無雪期ハイキング	誕生月山行	伊豆・箱根	丸山	2/24	2/24	町田7:19=8:27箱根湯元8:50=9:17乙女口9:45…乙女峠10:40…丸山11:20=11:40…長尾峠11:50…昼食12:45～13:20…15:30桃源台	稜線を歩きながら富士山と芦ノ湖の風景を楽しみました。お天気もよく丸山日和でしたが、雪が解けて足元がぬかるんでいたの、滑り易く、皆で声を掛け合いながら下山しました。
139	個人山行	無雪期ハイキング		湘南	横浜・大丸山	2/24	2/24	町田=金沢文庫8:10…(六国峠ハイキングコース)…能見堂跡…9:30のりのはな館…清戸の広場…11:00大丸山…関谷奥見晴台…市境広場…鎌倉天園…13:00鎌倉瑞泉寺	春の訪れを感じさせる暖かさの中ワイワイとおしゃべりをしながら歩きました。道中ではリス、ごはん時にはトビの歓迎を受けました。
140	個人山行	無雪期ハイキング		奥多摩	雲取山	2/24	2/25	2/24町田6:29=八王子=立川=8:21奥多摩8:35=9:09鴨沢9:30=笠所…奥多摩小屋…15:40雲取避難小屋(泊) 2/25小屋8:00…七ツ石山…11:40鴨沢12:20=奥多摩=町田	バスは増便されました。奥多摩小屋の宿泊は出来ないようで雲取山荘へ遅くになって向かうグループがありました。避難小屋は15名ほどが利用、暖かく過ごせました。下りは凍っているのアイゼン装着しました。
141	個人山行	無雪期ハイキング		奥多摩	七ツ石小屋	2/24	2/25	2/24奥多摩8:36=鴨沢9:50…14:00七ツ石小屋(幕営) 2/25七ツ石小屋8:40…11:20鴨沢	雪が所々残っており、凍結もあって、下りはアイゼン装着が終始必要であった。
142	個人山行	積雪期ハイキング		日光・那須	奥日光 外山沢滝～切込湖刈込湖	2/24	2/25	2/24日光駅9:32=赤沼バス停10:40…弓張峠12:15…13:15滝沢滝滝水滝13:30…外山沢14:40…15:15(幕営) 2/25登山場5:40=赤沼バス停7:17=湯元温泉7:50…霧ノ海8:40…刈込湖9:50=10:05…山王峠13:15…14:15日光アストリアホテル15:27=16:31東武日光駅	人身事故のため急遽JRで日光へ。初日は赤沼から弓張峠を経由し滝へ、ヤマケイオンラインで紹介された多くの人が訪れていた。落差25m位で裏側にも入る見事な水瀑でした。翌日は湯元温泉から時計回りに刈込湖切込湖を雪ハイイク。刈込湖以降トレースなくスノーシューが大活躍。東武の日光フリーバスがコス包含め便利です。外国人旅行者多く夕刻帯の特急はすべて満席でした。
143	個人山行	積雪期ピークハント/縦走	雪まつり下見山行	上越	日白山、天丸木山	2/24	2/25	2/24 相模原5:45=高尾山IC=月夜野IC=苗場10:30…旧白樺平スキー場跡…天丸木山(1346mピーク)12:20…毛無山13:00…苗場13:40=宿場の湯…二層登山者P(テント泊) 2/25 二層登山者P8:50…地王堂川右岸道除雪終了地点9:15…左岸910m取り付き…尾根途中1400m12:00…地王堂川右岸林道13:10…除雪終了点13:30…登山者P13:50…19:00相原	雪まつりの下見で予定しているコースを登下降した。天丸木山から毛無山への稜線尾根は雪庇が張り出している箇所があるが、尾根は幅があるので注意して歩けば特に問題なし。日白山は、予定したルートとは異なる明確なトレースがあったため、途中から想定したルートを外したため、予定した稜線鞍部に出る前に時間切れとなり引き返す。
144	個人山行	無雪期ハイキング		陣馬・高尾	草戸山	2/25	2/25	頂成瀬9:08=相原=バス=10:00少年センター入口…10:30少年センター…10:30…11:30草戸山11:40…13:40高尾山口=成瀬	静かな山歩きが出来た。尻餅は孫たち。
145	個人山行	無雪期ハイキング		奥多摩	御岳山～日出山	2/25	2/25	町田6:39=八王子=立川=青梅=8:28御岳8:36=0846グループ下8:50…8:50御岳山…日出山10:30=11:00…12:00つるつる温泉=武蔵五日市	雪は不思議な場所になかなか昼には温泉に。少しコース設定が短すぎたかな。
146	個人山行	無雪期ハイキング		丹沢	大室山	2/25	2/25	愛甲石田7:00=土山峠登山口=8:30久保の釣り橋…12:00大室山…(往路を戻る)…久保の釣り橋16:00=愛甲石田	当初の予定の土山峠登山口駐車場に停められずコース変更した。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 城	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
147	個人山行	積雪期ピークハント/縦走		上州	長七郎山	2/25	2/25	赤城山ビジターセンター10:30…覚満淵…鳥居峠…小沼見晴…小地蔵岳(ピストン)11:45…長七郎山12:10…小沼横断…小沼平…鳥居峠…覚満淵…14:40赤城山ビジターセンター	現地にてスノーシューレンタル可。鳥居峠からのアプローチがかなり急坂だがスノーシューの前歯をアイゼンのようにして登ることを学ぶ。小地蔵岳、長七郎岳、ともに360度の絶景。完全凍結した小沼は白い砂漠のよう。賢沢にも真ん中を横断。ほぼ100%他の登山者は黒檜山にいくのでここはとても静か。このルートは山あり、谷あり、沼ありで日帰りスノーシューには超おすすめです。
148	個人山行	無雪期ハイキング		丹沢	よもぎ尾根	2/27	2/27	愛甲石田8:30=札掛=清正光入口=大堀…南山周辺踏査=大堀=塩川滝=16:00愛甲石田	塩川滝は高低差15mでゴルジュも見ごたえのあるものだった。
149	個人山行	無雪期ハイキング		丹沢	松田山	2/27	2/27	新松田=田代向9:30…最明寺史跡公園11:50~12:10…12:50松田山…14:50新松田	松田山のカワヅザクラは満開。
150	個人山行	無雪期ハイキング		奥多摩	高水三山	2/28	2/28	立川7:31=青梅=8:15軍畑8:30…高源寺9:00…高水山10:30…岩茸石山11:30~11:50…惣岳山12:30…御嶽13:45=立川	のんびり山行で景色を楽しみながら歩く。
151	個人山行	講習/岩トレ		丹沢	広沢寺 弁天岩	2/28	2/28	伊勢原7:30=広沢寺弁天岩8:30~14:00アイゼントレーニング&クライミング	残雪期の雪、岩ミックス歩きトレーニングとしてアイゼンでのリードやクライミングでのリード練習をした。久しぶりの外岩の感触を楽しむ事ができた。