

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 城	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
306	個人山行	山スキー	立山カルデラー一周	北アルプス	立山・五色ヶ原	4/20	4/22	4/20都内18:30=諏訪南=塩尻-安房トンネル-24:30立山駅 4/21立山駅6:20=室堂8:11-9:00展望台…国見谷滑走…10:12滝の巻き…10:51湯川谷出合…14:00ザラ峠…15:22五色ヶ原…16:34麩山…17:25麩谷上部落滑走地点…18:25麩谷c1630泊 4/22泊地7:08…8:26c1913…9:40石碑のある小屋…10:35白岩堰堤…10:56インクライン下林道終点…13:23天鳥トンネル…14:46立山駅=諏訪南=22:00横浜青葉【松尾峠への登り返しは雪が少なくひどい藪又は急傾斜の沢となるので断念】	酒井氏ガイド本のこのルートは、スキーでの登降が豪快で、トレースがない純白の五色ヶ原を進み、滅多に行けないカルデラ内に滑り込んで構築物・歴史に触れるなど変化に富んだ充実した山行だった。国見谷の滝の下降及び麩山ハイマツ帯の下降(両手を空けて通過)、C1913への登降の沢の特定がポイント。立山駅への林道歩きが長く、途中、天鳥トンネルで車を乗り越える箇所あり。
307	個人山行	山スキー	白馬金山沢	後立山	白馬岳	4/21	4/21	4/21大町=樽池高原駐車場8:30=ゴンドラ=9:00榎ノ森=ロープウェイ=9:30自然園9:45…12:00金山沢源頭部…金山沢…13:00猿倉…15:00二股=15:30樽池高原駐車場=帰京	絶好の快晴の天候に恵まれて、金山沢も一部崩壊した部分があったが滑るには問題なく春スキーを楽しめた。下部の猿倉でも雪は十分にあり安全に渡ることができた。猿倉荘からは林道の歩きになった。
308	個人山行	ハイキング		九州	市房山・尾鈴山・大崩山・傾山・大船山・浦蓋山(玖珠富士)	4/26	5/2	4/26町田5:19=東神奈川…仲木戸=6:40羽田空港=熊本空港=市房神社13:40…16:00市房山…17:30神社P=西米良子キャンプ場(泊) 4/27キャンプ場=尾鈴山キャンプ場=正面登山口P8:30…10:20尾鈴山…11:30長崎尾…13:40正面登山口P=祝子川キャンプ場(泊) 4/28キャンプ場=大崩山登山口P5:00…大崩山荘…(ワケ塚コース)…大崩山10:30…11:00…(坊主尾根)…大崩山荘…14:30登山口P=道の駅きよかわ(泊) 4/29道の駅=冷水6:00…ソデ尾…傾山12:30…13:00…九九越…15:00黒田=道の駅竹田(泊) 4/30道の駅=長者原P8:30…雨ヶ池越…大船山13:00…13:30…15:00法華院温泉(泊) 5/1法華院7:40…9:20長者原P=ひぜん湯P10:40…湧蓋越…湧蓋山(玖珠富士)12:30…12:40…14:10ひぜん湯P=湧蓋温泉(泊) 5/2宿=熊本空港12:40=14:10羽田空港	6日間晴天に恵まれた恩恵で6座登頂!例年より早い開花のアケボノツツジ、ミヤマキリシマを堪能できた登山となりました。山開きの傾山登山について冷水コースで登りましたが、観光協会の不正確な情報(メジャーコースと言われたにも拘わらず林道歩きは2時間弱、登山道は地図読み状態)の為大幅に時間を要しました。山頂で山岳救助隊に訴えたところ、地元の方のご親切で最短コースにて下山しました。
309	個人山行	ハイキング		その他	笠間市・富士山(笠間つつじ山)	4/27	4/27	秋葉原8:20(バス)=9:45やまの通り…笠間稲荷神社11:20…富士山(つつじ山)12:10…12:40…佐白山(笠間城址)13:15…笠間16:45(バス)=19:00秋葉原	笠間の富士山はつつじの花盛り。麓では西洋シャクナゲも華やかに咲き匂いも楽しんだ。秋葉原=笠間の高速バスは片道1,600円が2枚券購入で2,800円とお得。笠間も大きく快晴だった。
310	個人山行	ハイキング		上州	四ッ又山(下仁田富士)~鹿岳	4/27	4/27	相模大野5:20=相模原愛川IC=下仁田IC=大久保登山口P7:40…天狗岳…四ッ又山8:50…9:10…マメガタ峠…一ノ岳…二ノ岳(鹿岳)11:00…11:45…高原下降点12:15…木々岩峠登山口13:00…13:40大久保登山口P=下仁田IC=相模原愛川IC=相模大野	新緑に映えるミツバツツジやアカヤシオにしびし歩を止めながらも二ノ岳までは順調に歩く。二ノ岳までの展望を楽しんだ後は、遅った急峻なルンゼを慎重に下り高原下降点へと進む。下降点から下る地点では5m程進み変だと気が付き地形を確認して下る。その後急な下降が続いた。静かな心地よい山行だった。
311	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	鷹取山~雲影山	4/27	4/27	町田6:05=八王子=藤野7:15…岩戸山…小淵山…鷹取山10:20…10:50…林道…14:10佐野川バス停=上野原	藤野駅から鷹取山は整備されていて、富士山を眺め草花を楽しみながら歩けるコースです。急坂も多く思ったより歩きがありました。くらご峠手前のp417が見つけられなくて、今回はこの近辺を探索して、ここからは次回にとしました。
312	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	4/27	4/27	秦野=ヤビツ峠9:15…(イタツミ尾根)…10:45大山…見晴台…下社…(女坂)…13:40大山ケーブル駅=伊勢原	山頂付近ではタチツボスミレの他にツボスミレやシコクスミレ、エイザンスミレなどが咲いていました。
313	個人山行	ハイキング		九州	久住山・祖母山・阿蘇烏帽子山	4/27	4/30	4/27横浜6:27=羽田空港8:05=9:40大分空港(レンタカー)=長者原・くじゅう登山口12:40…雨ヶ池越…14:55法華院温泉小屋(泊) 4/28法華院温泉小屋7:30…北千里浜…久住分かれ…久住山9:45…10:20…中岳11:05…11:20…久住分かれ…羅織守越…14:20長者ヶ原・くじゅう登山口=高千穂町ゲストハウスいわた(泊) 4/29宿=北谷登山口6:35…(風穴コース)…祖母山9:20…9:50…国観峠…三峯境…12:25北谷登山口=熊本空港(市川綿宅)=熊本ゲストハウスリトルアジア(泊) 4/30宿=草千里ヶ浜P6:40…阿蘇烏帽子岳7:30…8:10草千里ヶ浜P=阿蘇火口P9:00…中岳10:40…高岳11:30…中岳…13:00火口P=熊本空港17:15=18:50羽田空港	同じ火山でも全く景色の異なる久住山と阿蘇山を堪能しました。阿蘇は最近、火口付近の規制が風向き次第ですが解除され、多くの観光客と登山者が賑わっていました。祖母山ではアケボノツツジ、阿蘇ではミヤマキリシマが咲いていました。
314	個人山行	雪山(ハイキング)		東北	八幡平~秋田駒	4/27	5/4	4/27町田=新宿バス21:40= 4/28=5:05盛岡6:54(バス)=8:51松川温泉…14:50大深山荘(避難小屋泊) 4/29大深山荘6:30…12:30八瀬森山荘(避難小屋泊) 4/30八瀬森山荘6:30…14:00大森山荘(避難小屋泊) 5/1大森山荘6:15…13:30代平山荘(避難小屋泊) 5/2代平山荘6:15…8:00乳頭山…17:45阿弥陀池小屋(避難小屋泊) 5/3阿弥陀池小屋7:30…駒ヶ岳登山口…14:00田沢湖高原温泉郷(泊) 5/4田沢湖高原温泉郷=田沢湖駅=町田	八幡平エリアから乳頭山・秋田駒への縦走は、雪のブナ林が延々と続く複雑な地形ですが、コンパス片手に根掛けのブナ林を楽しんだ。が、一転、秋田駒、阿弥陀池から八幡平への下山路は、ガスで視界が取れない為に急傾斜の雪渓は警察の一瞬で閉鎖された。行き交った登山者は大森で1人、乳頭山代平で1人、全ての避難小屋は貸切りでした。
315	アルパイン企画部山行	沢登り		奥秩父	丹波川 小常木谷	4/27	4/28	4/27 藤が丘21:30=23:50道の駅丹波川 4/28 道の駅6:45=余慶橋P7:25…火打石谷出合7:50…12:05ねじれの滝13:00…co1080m左枝沢14:25…15:45ハンカキノタル16:00…17:55余慶橋P	小常木谷は前飛竜の南西面を源に丹波川に合流する溪。花ノ木沢から岩岳沢の間に懸かる、兆ノ滝からねじれ滝、岩岳沢の先の12m滝まで、いずれも切立つ崖壁に登り応えのある大滝が連続します。この山域を代表する険谷と謂ってよいでしょう。のめこいの湯は閉館時間変わらずとも、2018年は3月リニューアルオープンしてました。
316	アルパイン企画部山行	雪山(アルパイン)		北アルプス	白馬岳	4/27	4/30	4/28 樽池公園駅8:40…天狗原…乗鞍岳…13:15白馬大池(テシ泊) 4/29 白馬大池6:00…小蓮華山8:05…10:30白馬岳11:15…小蓮華山13:00…14:50白馬大池(テシ泊) 4/30 白馬大池6:10…乗鞍岳…天狗原…8:40樽池公園駅	白馬大池のテント数も15張位で静かな3日間でした。好天に恵まれ後継から素晴らしい春山の眺めを堪能できました。
317	個人山行	山スキー	山スキー朝日岳・雪倉岳・五輪山	後立山	北アルプス白馬	4/27	5/1	4/27町田19:00=23:05道の駅小谷 4/28木地屋に車泊=樽池高原駅=自然園駅9:25…11:07天狗原…13:14蓮華温泉 4/29蓮華温泉6:39…8:47ヒョウタン池…13:20朝日岳13:51…14:41五輪山c1983手前…16:02瀬戸川橋…18:08蓮華温泉 4/30(酒井・毛利) 蓮華温泉6:33…8:21高池沢橋…11:50五輪山c2150 12:11…13:50瀬戸川橋…15:42蓮華温泉 5/1蓮華温泉6:55…9:17角小屋峠…11:51木地屋=樽池=18:00町田	4日とも快晴に恵まれたが、気温が高く雪が少なかったため、雪倉岳の沢コースは瀬戸川のスノーブリッジが落ちて通行不可。角小屋峠からの滑走も直に終了が予想される。朝日岳へは白高池沢沿いではなくc1838、c1705、を通る右岸のルートがよい。3日目は五輪山往復に変更したが、快適な大斜面で満足度が高かった。
318	個人山行	山スキー	立山山スキー	北アルプス	劔、立山エリア	4/27	5/1	4/27JR町田駅南口デニーズ前21:00出発=相模原相川IC=安曇野IC=扇沢駐車場 4/28扇沢7:30=10:30室堂…11:30雷鳥平テント設置14:00…大走尾根15:30…16:00テント場 4/29テント場7:30…雷鳥坂…10:00劔御前小屋…10:30劔御前11:00…11:45劔滑走12:00… 13:00劔御前小屋13:30…14:30テント場 4/30テント場7:30…10:00一の越10:30銅山谷滑走…11:00:2350m地点11:15…12:30一の越13:00…14:00浄土山14:30…15:00室堂ターミナル…16:00テント場 5/1テント場8:00…9:30室堂ターミナル10:15…10:30大観峰=11:10黒部ダム11:35=12:00扇沢=掃宅一の越から東一の越までの斜面に雪が少なかった為、室堂からアルペンルートを使い扇沢まで帰る。	この時期に4日間共好天に恵まれたのは運がよかった。アルペンの風景、開放感のある斜面、滑走を十分楽しめた。全国的に雪が少ない中、立山も雪が少なく滑走する場所に制限が来てしまったのは残念だった。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 城	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
319	個人山行	ハイキング		奥多摩	御岳山	4/28	4/28	登戸6:38=御嶽8:15=8:25ケーブルカー滝本=8:30御嶽山駅8:45=御嶽山9:00=9:30=(ロックガーデン周遊コース)13:20御岳山駅13:50=14:10御嶽山14:20=16:30八王子=17:00町田	新緑が降り注ぎ、この時期ならではの萌える緑に、心も洗われる思いでした。シロヤシオは気品ある美しい花でした。
320	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	明星ヶ岳	4/28	4/28	町田6:21=7:42箱根湯本=阿弥陀寺8:30=塔ノ峰9:20=明星ヶ岳11:45=12:10=鞍部12:50=14:20宮城野バス停=小田原=町田	箱根外輪山の1回目、湯本～明星ヶ岳鞍部まで歩き、登山者も少なく静かな山歩きが出来ました。
321	個人山行	ハイキング		その他	大岩山・両崖山(栃木県)	4/28	4/28	足利織姫神社P=入名草11:50=名草上町分岐=藤坂峠=馬打峠=行道山14:00=大岩山14:55=両崖山16:00=16:30足利織姫神社P	真夏のように熱く、関西の六甲山のような山の縦走でした。栃木&群馬の低山は1ミリくらいのパージョ色のマダニが大量発生していて登山中もすぐにマダニがズボンにたくさんついてきました。この近辺の低山パリエーション、沢などはとくにマダニに注意です。
322	個人山行	ハイキング		丹沢	菰釣山	4/28	4/29	4/28町田6:05=6:50新松田7:20(バス)=8:25大滝橋8:50=10:10一軒家避難小屋=11:10大滝峠=12:20畦ヶ丸避難小屋=13:15モロクボ沢ノ頭=14:10大界木山=14:40城ヶ尾峠=15:50中ノ丸=16:30菰釣山避難(泊) 4/29小屋6:50=7:20菰釣山=7:55ブナの丸=8:20石保土山=8:50松ノ木の頭=11:45高指山=13:50鉄砲ノ木頭=14:10三国峠(タクシー)=駿河小山=松田=新松田	天候に恵まれ気持ちよく歩けた。二日目は終始富士山に向かって歩いた。この避難小屋泊は縦走登山訓練に持って来いのコースだと感じた。※三国峠～駿河小山：御殿場タクシー0550-82-1234 1台:4,590円(迎車料金含む)
323	個人山行	雪山(ハイキング)		尾瀬	景鶴山	4/28	4/30	4/28新宿=沼田=戸倉=鳩待峠13:00=14:00山ノ鼻(幕営) 4/29山ノ鼻5:10=下田代十字路=東電小屋8:30=与作岳=12:30景鶴山=与作岳=14:30東電小屋=下田代十字路=17:10山ノ鼻(幕営) 4/30山ノ鼻8:10=9:40鳩待峠=戸倉=沼田	積雪期のみ登頂可能な三百名山。今年は、雪解けが早く、ミズバシヨウが咲き始めていた。
324	個人山行	雪山(アルパイン)		北アルプス	唐松岳	4/28	4/29	4/28 鶴川16:15=国立府中IC=安曇野IC=八方池P10:20=八方ゴンドラ駅10:40=八方池山荘11:15=12:15第3ケルン12:42=15:20唐松岳頂上山荘(泊) 4/29 頂上山荘6:20=6:40唐松岳7:00=頂上山荘7:20=第3ケルン9:03=八方池山荘10:16=10:45八方ゴンドラ駅=P=安曇野IC=鶴川	八方ゴンドラ駅では、登山者は登山届提出と引き換えにチケットを購入できます。登山道はこの時期としては例年よりも雪はかなり少なく、夏道が露出しており、扇雪渓のあたりでアイゼン取り付けました。雪質ザラメ状態。二日とも晴天。頂上山荘はGW中営業。6月から本格的に営業するそうです。
325	アルパイン企画部山行	雪山(アルパイン)		上越	八海山	4/28	4/29	4/28 町田4:00=あきる野IC=六日町IC=八海山スキー場8:00八海山ロープウェイ山麓駅8:40=山頂駅9:00=女人堂避難小屋10:30=薬師岳11:30=11:45八海山避難小屋(泊装備デポ) 12:30=八海山・白河岳道下13:30=八海山避難小屋14:50(泊) 4/29 避難小屋6:55=薬師岳7:05=山頂駅9:00(ロープウェイ)スキー場山麓駅9:10=日帰り温泉=六日町IC=高尾山IC=相原	八海山ロープウェイ山頂駅から、八海山避難小屋に1泊して大日岳を往復する予定でしたが、白河岳手前の東面の鎖場が雪に覆われ、雪面もやや柔らかいため通過不能と判断し、撤退しました。避難小屋は他に1名のみで、ゆつたりと周辺の残雪の山々を眺め、下山しました。
326	アルパイン企画部山行	雪山(アルパイン)		東北	飯豊 秋差岳～飯豊山	4/28	5/2	4/28 下和田6:00=圏央道海老名IC=荒川胎内IC=17:00道の駅下関(仮眠) 4/29 道の駅4:45=5:00越後下関駅P(タクシー)=東飛彫刻公園=5:35林道終点=11:50カモネジ=15:15千本峰周辺の登山道上にビバーク 4/30 ビバーク地点6:00=9:30前帆差岳=10:20帆差岳=11:20針立峰=13:30大石山=14:50頼母木避難小屋(泊) 5/1 小屋7:10=7:35頼母木山=8:40三凹穴=9:20大ドミ=13:20大曲分岐=14:00西俣下山口=14:30梅花庄荘=民宿越後屋(泊) 5/2 民宿9:00=12:00越後下関駅=23:20下和田	5/2から悪天予想の為、飯豊山には進まず、帆差岳のみ登頂した。飯豊の登山道は何処も急坂で体力的には相当厳しい。GWの登山者は少なく、特に遇の山である帆差岳に入門する登山者は稀である。地元登山者からのアドバイスで頼母木山から最短のバリエート西俣を降りた。
327	個人山行	山スキー	山スキー	後立山	針ノ木岳	4/28	4/28	大町=6:30扇沢=大沢小屋=針ノ木雪渓=11:15ナデクボ沢出合11:45=大沢小屋=13:00扇沢=13:30大町	今年はどこでも雪が少なく扇沢登山口からしばらくはスキーを背負って歩いた。デブリは意外と少なく滑りやすかった。針ノ木峠へは行かず、ナデクボ沢に入って昼食を食べて下山した。雪は柔らかく滑りやすかった。
328	個人山行	山スキー	山スキー	東北	八甲田山	4/28	4/30	4/28小田急町田駅発5:39=東京駅7:04=新青森駅=12:47八甲田ロープウェイ駅=山頂駅=八甲田温泉ルート=田代平バス停16:10=16:51酸ヶ湯 4/29酸ヶ湯8:20=八甲田ロープウェイ=9:30山頂=帯場信コース=帯場バス停14:40=(シャトルバス)=15:15八甲田ロープウェイ=16:10酸ヶ湯 4/30酸ヶ湯8:00=硫黄岳ルート=宮様ルート=12:30酸ヶ湯16:38=17:44新青森駅18:32=東京駅21:30=町田	八甲田山の地形を確かめながらスキーと温泉を味わえました。2日目は山頂駅に到着後ロープウェイが強風で運休になりました。大岳山頂では体が揺られる状態でした。3日も同じような天候が考えられたので、シール登行で仙人俗避難小屋まで登り、宮様コースで酸ヶ湯まで戻りました
329	個人山行	ハイキング		丹沢	丹沢三峰	4/29	4/29	本厚木6:55=7:40三叉路7:45=9:20高畑山=11:50本間ノ頭12:15=丹沢山14:30=塔ノ岳15:30=15:45=18:20大倉=渋沢	先輩方の力をお借りし、夏に向けてロングコースに挑戦しました。同じベース配分で確実に歩く事、身をもって教えて頂きとても有意義で楽しい山行となりました。
330	ハイキング企画部山行	ハイキング	⑤東京近郊の山	大菩薩	奈良倉山	4/29	4/29	町田6:39=八王子=高尾=上野原8:10=9:15鶴峠9:45=奈良倉山11:15=松尾峠12:00=12:30=鶴寝山=大ガワ13:35=大栃の木=あさび畑=15:05小菅の湯16:33=上野原18:21=八王子=19:20町田	天候にも恵まれ新緑の美しさと見とれた山行でした。バス25分前に着いたのに多数の人が死んでおり増発を出し長く乗る人たちは増発で座っていくようにアナウンスがありました。
331	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳(表尾根)	4/29	4/29	大倉7:10=塔ノ岳10:30=11:10=15:15ヤビツ峠	行者ヶ岳の下り鎖場の順番待ちが約100人。
332	個人山行	ハイキング		上州	鳴神山～吾妻山	4/29	4/29	鳴神山登山口6:45=鳴神山=萱野山13:00=吾妻山14:00=吾妻公園15:52=16:34桐生	この山とその近辺の山、沢にはマダニがたくさんいます。登山中も気をつけていないとズボンに沢山ついてきます。このマダニは0.5～1ミリくらいでしかもパージョ色なので分かりにくく、登山者のマダニに関する基本知識と注意が必要です。ヒルはいませんでした。
333	個人山行	岩登り		奥多摩	天王岩	4/29	4/29	自宅=天王岩9:00=16:00=自宅	
334	個人山行	雪山(アルパイン)		北アルプス	常念岳～蝶ヶ岳～上高地	4/29	5/2	4/29 小田急相模原=八王子=高尾11:29=小淵沢14:09=15:18松本(泊) 4/30 松本5:58=6:27穂高(タクシー)=7:00ヒノ平=常念岳登山口7:10=12:10常念小屋(泊) 5/1 常念小屋6:10=7:40常念岳7:55=12:20蝶ヶ岳12:30=13:30蝶ヶ岳=蝶ヶ岳ヒュッテ(泊) 5/2 蝶ヶ岳ヒュッテ5:30=長堀山6:30=9:00徳沢9:30=10:30嘉門次小屋11:00=11:40上高地	この時期、常念乗越へは笠原沢から夏道を離れ、急な雪渓を直登する。例年に比べ雪はかなり少なく、常念岳～蝶ヶ岳の稜線でアイゼン・ビッケルの出番は一時的であった。気温もかなり高く、夏のような軽装で歩け、ザックの中の冬用ウェアが重かった。終日、穂高の雄姿を眺めながら縦走を楽しんだ。蝶ヶ岳から徳沢への下りでは標高2000m地点でアイゼンを外した。
335	個人山行	ハイキング		大菩薩	鶏冠山	4/30	4/30	町田6:18=塩山8:30(バス)=鶏冠山登山口9:30=11:20鶏冠山=黒川山11:50=12:15=六本木峠=丸川峠14:25=15:55大菩薩峠登山口(バス)=塩山	新緑の山をのんびり歩く。鶏冠山(黒川山)山頂は狭いが富士山、大菩薩嶽の展望良好。三角点のある黒川山は広いが展望はあまり良くない。「大菩薩の湯」からの乗客が多く超満員だった。
336	個人山行	ハイキング		湘南	三浦アルプス・乳頭山～二子山～阿部倉山	4/30	4/30	逗子7:05=7:30境橋バス停=9:15大沢谷出口=9:40乳頭山=10:00南ノ沢=林道終点11:00=11:30=上二子山12:15=12:30=12:45下二子山=13:30阿部倉山=13:50阿部倉山登山口=14:30六代御前バス停=15:00森戸神社バス停=森戸川河口=15:20森戸神社バス停=15:30葉山御用邸バス停=海岸散策=葉山御用邸バス停16:00=16:50逗子	大沢谷、南ノ沢、二子山へは、水量の少ない川底を歩くため、晴れが続いた日を選んだ。標高の低い山々ではあるが、各々変化に富んだコースを歩くことができた。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 城	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
337	個人山行	ハイキング		丹沢	半原高取山 ～仏果山(半原富士) ～荻野高取山	4/30	4/30	淵野辺6:45(バス)=田名バス停7:12=燃糸組合前バス停 …仏果山登山口8:20…半原高取山9:40…仏果山10:15～ 10:30…12:50陸ヶ岳13:10…華厳山14:00…14:15荻野高取 山(発句・ヒスト)14:40…15:20仏果山登山口…バス停	薫風を受け、新緑に映えるヤマツツジの鮮やかな橙色、紫色の ヤマツツジを楽しみながら相州アルプスを歩いた。
338	アルパイン 企画部山行	雪山(アル パイン)		北アルプス	前穂高岳北尾根及び北 穂高岳・奥穂高岳・瀧 沢岳	4/30	5/6	4/30(先発) 町田=22:30甲斐小泉(泊) 5/1甲斐小泉 6:00=8:00沢渡=上高地9:30→12:10横尾13:00→16:10瀧沢 (幕営) 5/2ペース5:10…北穂高岳東峰…8:50北穂高岳 10:00ペース5/3(先発) ペース…白出コル…奥穂高岳 …ペース/下山9:20…16:00上高地=沢渡=帰宅(後発) 相原13:30=沢渡(仮眠) 5/4(先発) 停滞(後発) 沢渡 上高地6:00…横尾…14:00瀧沢 5/5 ペース(概収)7:30… 9:30横尾10:00…13:30上高地=沢渡…小瀧沢(解散)=甲斐小 泉(泊) 5/6甲斐小泉=相原	入山日は天候が良かったが5/2午後からは雨、5/3午前中に上 がったが、午後遅くから吹雪となった。このため後発は一日遅 らせたが、寒気がさらに流れ込み天候回復が遅れて、瀧沢まで で往復して5/5に下山となった。テント番で太ってしまった。
339	個人山行	山スキー	山スキー	後立山	白馬鍾温泉	4/30	4/30	大町=7:00白馬猿倉…長走沢…9:00小日向のコル…11:40 鍾温泉12:30…コル…14:00猿倉=大町	猿倉の駐車場からスキーにシールをつけて登る。小日向のコル までは急な雪渓を登るが暑くて汗がでる。コルから一度白馬鍾 温泉に下って白馬鍾温泉に向かっていたら登る。今の時期の温 泉は、山小屋が解体されていて浴槽のみがあって20人ほど 入っていた。熱い温泉に入ってから同じルートで猿倉まで下山 する。
340	個人山行	ハイキング		奥多摩	大岳山	5/1	5/1	町田6:31=武蔵五日市=8:31軍道8:33…10:00馬頭刈山… 大岳山12:30→12:45…13:45鷗山…15:10奥多摩	途中から関東ふれあいの道となり、道幅も広く歩きやすい道。 今回は単独での山行でしたので、クマよけとしてラジオを携 行。大岳山までは行き交う登山者も数人程度だったので、ウ ォリュームを上げてNHK第2の外国語講座を聞きながら歩きた した(笑)。
341	個人山行	山スキー	山スキー	東北	八甲田山	5/1	5/6	5/1大町、五十畑で即集合 5/2移動=八甲田、酸ヶ湯温泉にて車中泊 5/3雨のため、散策のみ 5/4道路場10:02…すいれん沼ルート…大岳13:32…硫黄岳 14:30…15:29戻る 5/5酸ヶ湯温泉8:24、大岳環状ルート…10:21仙人岳遊 難小屋…11:29分大岳遊難小屋…12:52宮様ルート29と 合流…14:07戻る=移動 5/6移動=帰宅	絶好の快晴の天候に恵まれて、金山沢も一部崩壊した部分が あったが滑るには問題なくスキーを楽しめた。下部の猿倉で も雪は十分にあり安全に渡ることができた。猿倉荘からは林道 の歩きになった。
342	個人山行	ハイキング		関西	天見富士とダイヤモンド トレイル	5/2	5/6	5/2町田23:00= 5/3=14:20天見富士(旗尾岳)登山口… 15:15天見富士…16:00登山口=明日香(泊) 5/4宿6:40= 7:25葛城相模館P…9:00二上山…11:40岩橋山…12:50持尾 辻…14:40大和葛城山…15:10葛城高原ロッジ(泊) 5/5宿 8:00…水越峠…10:10カヤンボ…葛木岳11:40→12:30… ノ鳥居…13:40伏見峠…天ヶ滝道…北宇智駅15:30=麻生 寺駅…駐車場=葛城の森(泊) 5/6宿8:20=町田	開花時期の早い今年は、葛城山のつづじも2週間早く見頃で した。
343	アルパイン 企画部山行	沢登り		関西	南紀 熊野川立開戸 谷・小川滝本谷通 下降	5/2	5/4	5/2 新横浜駅6:11=新宮駅12:00(車)=樽谷と立開戸谷偵察 =16:00飛雪の滝① 5/3 CP8:00=立開戸谷入渓7:00→CP14 18:40→榎林小屋跡12:10→co690m13:10→榎林小屋跡 13:40→CP1415:00→16:00立開戸谷出合(泊) 5/4 泊場 6:15=滝本入渓8:00→取水口10:50→ナメラゴの滝13:50… 14:40co695m(泊) 5/5 泊場6:10(沢下流)…ナメラゴの 滝6:50(山道)→co605m境界根7:10→co405m導水路7:30 …滝本集落8:10=新宮駅9:20=入浴観光=新宮駅 14:49=19:54新横浜駅	いずれの谷も大水量に連続する巨瀑と巨岩が堆積する難度高い 圧巻の溪相でした。天候不良のため初日は開戸の谷の出合を偵 察し、飛雪の滝キャンプ場で停滞。立開戸谷は出合をペースに 日帰りにリベンジの滝本谷谷は溪中泊で行動しました。林道 や巻道山道は近時の豪雨で荒れており、高い難度力が必要で安 易な入渓は危険と感じました。また、立開戸はヘビが多い溪で した。
344	個人山行	雪山(ハイ キング)		上越	雨飾山	5/3	5/5	5/3町田11:00(車)=16:00雨飾山荘下バス転回所(幕営) 5/4幕営地6:45…7:40キャンプ場…8:55西面1,399地点(撤 退)…9:30キャンプ場…10:15幕営地 13:00キャンプ場…13:10夏道登山道入口…14:07プナ平… 15:20 1,730m地点(撤退)…16:00プナ平…16:40登山道入 口…17:20幕営地18:30=道の駅小谷(幕営) 5/5帰路 https://www.yamareco.com/modules/yamareco/detail- 1454845.html 次の日は高妻山を計画していたが、天気予報では朝は雪という 予報。夜中には雨が降り出し、6時時点でも幕営地では小雨状 況。よって、登山は中止とする。	午前：夏道の登山道を探しているうちに雨となり、幕営地に撤 退して、雨のやむのを待つ。午後：12時すぎに再度出発。途中 まで夏道を進んだが時間の関係でプナ平から山頂を目指して北 西斜面に向けてショートカットを試みるが、思いのほかの急登 で時間を食うことになる。15:30に1,730m地点で撤退となる。 積雪は予想以上にある。また、トレース跡はなく、地形図から の判断となる。一方、夏道用の幹の印は随所にあるので、慎重 にそれを辿れば山頂まで到達できたかもしれない。雪質はザラ メ雪で、12本アイゼンでも効きが悪い。また、午前午後それ ぞれ天気急変。午後は急斜面の下りの状況で吹雪に見舞われ る。道迷いをしないよう自分たちのかすかな踏み跡をたどりな がら急ぎ下山する。ヤマレコURL: https://www.yamareco.com/modules/yamareco/detail- 1454845.html
345	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高尾山	5/4	5/4	愛甲石田10:00=小仏…小仏峠(登山詳細図販売)…城山 14:11…(宝珠尾根下降)…15:10小仏=愛甲石田	箱根・湯河原登山詳細図「完成販売記念集」に立ち寄り、城山 から宝珠尾根下降=数か所の急下降があるが総じて歩きやすい小 仏への最良コース。
346	ハイキング 企画部山行	ハイキング	⑤東京近 郊の山	奥秩父	西沢溪谷	5/4	5/4	町田6:0=八王子=7:49塩山=西沢溪谷入口8:30…つり橋 …展望台11:00→11:15…ネトリ橋(宴)12:30→13:45… 西沢溪谷入口14:4=塩山15:59=八王子=17:52町田	車を降りたら肌寒かったが歩き始めると汗もかかず歩け新緑 に歓喜を上げながらの山行でまた、シャクナゲも咲き始めてお りました。ジャンボウツクサ・塩山→西沢溪谷入口¥740で8 人乗るとバスより安くなります。
347	個人山行	ハイキング		上信越	平尾富士	5/4	5/4	町田6:20(自家用車)=相模原愛川IC=佐久平スマートIC =平尾山公園10:00…忍野の小路…平尾富士11:10…郷愁 の小路…平尾山公園12:30=13:00草笛(蕎麦店)14:30=佐 久平IC=相模原愛川IC=町田	富士のつく山ゆえに眺望が良く、眼下には佐久平が大きく開け 正面に八ヶ岳や蓼科山を望む。信州の春は茂くヤマツツジは蕾 が多く、華リンドウやニリンソウもちらほら。お昼は横古園前 の蕎麦店・草笛でクルミおはぎ付きの美味しい蕎麦定食を頂いた。
348	個人山行	ハイキング		富士・御坂	大室山	5/5	5/5	愛甲石田6:00=8:30県道71号1101m付近…富士風穴…プナ 広場…(大室山北東尾根)…10:16大室山北峰(1468m)… 10:34南峰(1447m)…展望地…火口…トラバース…北東尾 根…13:20県道71号=18:00愛甲石田	約3000年前に噴火した富士山の寄生火山、大室山は富士山が子 供を抱えているように見える。登山道は無くどこでも登れる。 しかし北東尾根の1300m以上は明らかに踏み跡と無駄に多い マーキングがあり残念。北峰は展望の利かない樹林の中。南峰 は三角点があり、正面に富士山の大展望地あり。火口の西側を 回り、背丈以上のスタックのヤブを漕いで北東尾根の下部に 戻った。
349	ハイキング 企画部山行	ハイキング	その他	その他	町田北部丘陵の里山から 谷戸	5/5	5/5	町田9:00=扇橋9:40…奈良ばい谷戸…浅間神社…小野路 城…尾根道…新明谷戸…12:30バス停=町田	新緑の薫る気持ち良いなか谷戸田は水をはってあった。キラ ン銀ランには会えなかったが、かえるの鳴き声に癒された。
350	ハイキング 企画部山行	ハイキング	⑥縦走を 目指した 山行	奥武蔵	伊豆ヶ岳	5/5	5/5	町田6:29=八王子=東飯能=8:29正丸8:53…伊豆ヶ岳 11:00…古御岳11:20→11:44…高畑山12:22…天目指峠 13:19… …子の権現14:15→14:32…16:00吾野=東飯能=八王子= 町田	好天に恵まれ、クサリ場の練習を行うことができた。思った よりも暑くなく、快適な山行であった。
351	個人山行	雪山(ハイ キング)		東北	磐梯山	5/5	5/5	道の駅吾野の郷9:30=八方台P10:40…中ノ湯11:10…弘法 清水12:30…磐梯山13:00…八方台P15:10=会津若松	天候が回復するのを待って、遅めの出発としたため、八方台の 駐車場はほぼ満車状態。登山道下部は雪解けが進み雪泥で滑り やすい。山頂直下は、樹木に白い花が咲いているような霧水が見 られた。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 城	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
352	個人山行	ハイキング		湘南	大楠山	5/5	5/5	逗子7:34=8:00立石バス停…立石海岸…8:40前田橋バス停…9:30前田川遊歩道終点…9:50四段の滝…大楠山10:20～11:30…12:45沢山の池…13:00虫山の池…14:00ほたるの里…14:20山科台バス停=14:30衣笠十字路…14:50衣笠	登りは、立石海岸を歩き、前田川河口から川底の前田川遊歩道を通り、大楠山に登る。下りは、分りにくく道や荒れた細い道があり、注意を要した。大楠山へは、様々なコースがあり、いくつかのコースも歩いてみたい。
353	個人山行	ハイキング		中国・四国	石鎚山・瓶ヶ森・伊予富士・笹ヶ峰・東赤石山・剣山・三嶺	5/5	5/9	5/5羽田空港7:30=8:55松山空港=石鎚山小屋登山口13:00…二の峰小屋…石鎚山14:50～15:10…16:45登山口=瓶ヶ森登山口P(幕営) 5/6登山口6:00…男山…瓶ヶ森(女山)6:40～7:00…避難小屋…瓶壺…8:00登山口=伊予富士登山口9:40…伊予富士10:20～10:40…11:20登山口=下津池=笹ヶ峰登山口12:20…14:40笹ヶ峰…16:20登山口=西条市ホテル 5/7停泊日 5/8宿=床鍋登山口8:00…権現山手前…権現越…12:20東赤石山(直下)…権現越…15:30床鍋登山口=道の駅にしいや(幕営) 5/9道の駅=名頃登山口7:30…ダケモミの丘…三嶺12:20～12:40…15:30登山口=高松=岡山=町田	瓶ヶ森林道は標高1600mなので瓶ヶ森、伊予富士は短時間で登れる石鎚山ほか展望が素晴らしい。翌日は雨予報でしたので笹ヶ峰も登り、一日で3座登頂。遠望の東赤石山ギザギザ後線でした。床鍋から巡視路を歩いたので権現山に近い後線に出て予定の権現越を通過し赤石山荘との分岐迄は整備された登山道。そこからは足元見えない藪?茨のような硬い枝、根っこに阻まれ、岩場もあり困難になる。山頂近くになると岩場だけになりマークも無い。雨も降っていたので山頂直下で待機、山頂はSLに確認してもらい引き返す。権現越からのコースは沢が増水しロープでわたり、もう一箇所は橋が落ち、敷しかったが無事下山。往きはこのコースを登っていたら増水を懸念し登山は断念していたでしょう。東赤石山の床鍋からの登山道は整備はされておらず 分岐表示は視界から外れている箇所にも有るのがあった。未だ未だ 咲いてるアケボノツツジに癒されました。
354	個人山行	雪山(ハイキング)		東北	二王子岳	5/5	5/6	5/5会津若松17:00=19:30二王子神社P(仮眠) 5/6二王子神社P6:00…一王子小屋7:15…二王子岳10:00～10:30…二王子神社P13:00=聖籠新発田IC=高尾山IC=相原	二王子神社が建つ登山口付近には残雪はないが、3合目付近から残雪あり。山頂からは、縦走予定だった飯盛峠や朝日連峰の山並みが一望できた。雪が解けた箇所にはツバキ、イワカガミ、イワウチワ、カタクリ等が見られた。
355	ハイキング 企画部山行	ハイキング	その他	富士・御坂	倉見山	5/6	5/6	町田=八王子=大月=三つ峠…登山口…枯れ沢…倉見分岐…倉見山…富士見台…堂尾山公園…マガイ草園…三つ峠駅=大月=八王子=18:00町田	
356	個人山行	岩登り		丹沢	広沢寺弁天岩・藤岩	5/6	5/6	弁天岩・藤岩8:00～15:00クライミング	GW最終日であったがゲレンデは比較的空いていた。午前は弁天岩、午後は藤岩で練習。
357	個人山行	ハイキング		関西	八経ヶ岳、釈迦ヶ岳	5/7	5/9	5/7新宿バスタ23:15 5/8=7:00大和八木7:28=7:33福原神宮前7:38=下市口駅8:04(タクシー)=行者選トンネル9:50…弥山13:00～13:40…八経ヶ岳14:00…楊子ヶ宿小屋16:30(泊)※天川タクシー0747-63-0015 5/9小屋5:00…釈迦ヶ岳8:20…太尾登山口10:30(タクシー)=五條=大阪(バス)=帰宅	奥深い山城なのでアプローチが悪く入山も下山も不便。初日は奥駈道出合から雨になり、後の行者を思いつたただひたす歩く。翌日晴れ、釈迦ヶ岳は大峰山系屈指の展望といわれていたので、山頂から360度山々を見ることが出来感激する。山頂に立つ釈迦如来像のおかげかな。因みに、楊子ヶ宿小屋は新しく綺麗な(無料)。
358	個人山行	雪山(ハイキング)		九州	英彦山・由布岳(豊後富士)・大崩山・尾鈴山・市房山	5/7	5/11	5/7羽田6:25=8:10熊本(レンタカー)=熊本IC=把木IC=英彦山豊後殿12:30…中岳(英彦山)13:40～14:10…15:10豊後殿=日田IC=湯布院IC=道の駅湯布院(仮眠) 5/8道の駅=正面登山口6:35…マタエ…由布岳(西峰)9:25～9:40…マタエ…10:00東峰…11:20日向岳分岐…12:15正面登山口=別府IC=都農IC=尾鈴キャンプ場(幕営) 5/9キャンプ場5:30=林道P5:45…正面登山口6:35…尾鈴山8:00～8:30…長崎尾…シヤクナグ本林…10:40登山口…11:20林道P=都農IC=延岡IC=大崩登山口…大崩山荘(泊) 5/10山荘4:50…ワク塚分岐5:15～5:45…袖ダキ…大崩山9:45～10:20…小積ダキ…象岩トラバース…13:40渡渉分岐14:10…大崩山荘14:35…15:00登山口=延岡IC=西都IC=市房キャンプ場(幕営) 5/11テン場=鳥居登山口5:20…市房神社…市房山8:30～9:10…11:30鳥居登山口=キャンプ場=人吉IC=増城IC=熊本空港17:10=羽田(解散)	2年前の熊本地震のため中止になった山行。5座それぞれの山容を満喫した。由布岳は豊後富士に値する山。10年前は西登山口から入山し時間切れの為マタエで撤退。今度は東登山口分岐まで廻ることができた。大崩山は絶好の晴天だったが3日間降り続いた雨のため増水して渡渉に時間を要した。山頂はアケボノツツジの大群落。特に坊主尾根コースは鎖、梯子、ロープの連続でよくぞこのようなコースを切り開いたものと驚嘆しながらの山行だった。
359	個人山行	ハイキング		道志	二十六夜山	5/10	5/10	自宅7:30=8:50道坂峠9:00…9:40枯沢(110m)…往路を戻る…10:00道坂峠=11:40自宅	歩き始めて40ほどで土砂降りの雨がアラレに変わり、登山道があつという間に白くなった。踏査が出来る状態ではないので下山とした。舗装道路は水路になっていたが午後からはビーカンに変わった。
360	自然保護部 山行	その他		丹沢	グラウスの森	5/11	5/11	町田9:00=魚止めの森(旧観光センター)10:30～14:00現地解散 ※作業の説明、用具等の準備、植樹地の観察・補修・施肥、上段の耕地他、用具の片づけ	
361	個人山行	ハイキング		丹沢	丹沢山	5/11	5/11	渋沢6:48=7:03大倉バス停7:20…堀山の家9:15…金冷し10:26…塔ノ岳10:55…丹沢山12:04～12:25…円山木ノ頭13:18…本間ノ頭13:58…高畑山15:15…16:40三差路バス停16:51=17:43本厚木	快晴のなか、紫・白の花の群落、疲れを癒しながらの山行でした。
362	個人山行	沢登り		丹沢	源次郎沢	5/11	5/11	秦野6:30=戸沢7:45…源次郎沢出合…10:15 F7 10:40…12:20 1300m13:00…源次郎尾根…14:20戸沢=名水はたの富士見の湯=秦野	ヒルはいましたが、ここ2～3日の雨により水量がやや増えている水がきれいでした。弘法山の麓にある名水はたの富士見の湯は施設が新しくキレイです。
363	個人山行	岩登り		奥多摩	御前岩	5/11	5/11	自宅=御前岩9:00～17:00=自宅	
364	ハイキング 企画部山行	ハイキング	⑥縦走を目指した山行	丹沢	丹沢主脈・主稜縦走	5/12	5/12	松田6:50=谷蔵(タクシー)=つじ新道登山口7:40…檜丸11:00…蛭ヶ岳14:30…丹沢山16:50…塔ノ岳18:00…大倉バス停21:00(タクシー)=渋沢	素晴らしい好天気恵まれて終日、明るいロングコースの縦走を楽しめた。つじ新道から蛭ヶ岳まではロギヤシオと東国ミツバツツジの競演に歓声を上げて疲れを癒しながら歩けた。暑さのため水分補給が必須だったっぷり持ってきたはずの飲み物も営業小屋で追加購入もあった。花立より先にヘッドランプ点灯となったが、昼間と同じ速度で歩き通すことが出来て心地よい疲れの12時間歩行だった。
365	個人山行	ハイキング		富士・御坂	精進口登山道入口～天神峠	5/12	5/12	町田6:30=精進口登山道入口9:10…乾徳道場分岐…県道71号…富士風穴11:40～12:00…軽水林道…13:20天神峠(一合目)…15:20(鳴沢林道)道の駅なるさわ=町田	針葉樹林の苔むした深い森のつづく青木ヶ原樹海を抜け、やわらかな新緑に包まれる広葉樹の森を通り、富士山麓の豊かな自然の恵みを感じながら、今回は一合目の天神峠まで歩いた。
366	個人山行	ハイキング		中央沿線	倉岳山	5/12	5/12	相原6:35=八王子=鳥沢7:25…穴路峠10:10…10:40倉岳山11:10…立野峠11:35…梁川=八王子12:40=相原	やさしい山登り教室地図読みの確認を兼ねて、要所でコンパスによる山座同定、地形図と実際の登山道との違い、地形等を確認しながらゆっくりと登り降りする。
367	個人山行	ハイキング		中央沿線	扇山・百蔵山	5/12	5/12	鳥沢駅8:30…ツツジ川道分岐9:10…扇山10:00…宮谷分岐…コタラ山分岐…百蔵山13:30…猿橋…15:10猿橋駅	有名な扇山の赤いつじの群生はほぼ終わっていたが、扇山、百蔵山、ともに山頂から1日中富士山がきれいに見えた。行きも帰りもバスを一切使わずコンクリ舗装道を歩き、ついでに猿橋もよったら結構疲れた。猿橋のアジサイはまだ先です。
368	個人山行	岩登り		丹沢	広沢寺弁天岩	5/12	5/12	愛甲石田8:00=8:40広沢寺P…弁天岩にて岩トレ(9:00～15:00)=15:30愛甲石田	トップロープでの登り降・確保・懸垂下降の訓練後、マルチピッチを経験して頂いた。久々の弁天岩は3パーティーのみしかおらず、大変空いていた。
369	個人山行	岩登り		甲府	甲府幕岩	5/12	5/12	町田6:30=甲府幕岩クライミング～15:30	クライミングの基本を練習。
370	個人山行	ハイキング		大菩薩	倉掛山	5/13	5/13	町田6:10=柳沢峠8:30…ハンゼノ頭…10:00藤谷ノ頭…(雨のため引き返す)11:00…12:45柳沢峠	途中から雨で残念ながら引き返しました。期待していた山菜がまだまだ早すぎでちょっとがっかりでした。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 城	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
371	個人山行	ハイキング		海外	ドンデン山～ 金北山・両尾富士 (佐渡)	5/13	5/15	5/13新潟港7:55(船)⇒9:00両津港9:20(タクシー)⇒アオネバ登山口9:40⇒アオネバ十字路11:50～12:10⇒12:55ドンデン山荘(泊) 5/14宿7:10⇒アオネバ十字路7:50⇒マトネ⇒天狗の休み場11:00～11:30⇒夜の行者(夏道)⇒鏡池13:20⇒金北山14:50⇒防衛省管理道路⇒16:05白雲台16:20(タクシー)⇒津島荘(泊) 5/15宿7:30(タクシー)⇒登山口8:00⇒両尾富士8:35⇒8:50登山口(レンタカー・観光)⇒15:20両津港16:25(船)⇒新潟港17:35(タクシー)⇒17:45新潟駅	1日目はアオネバ十字路までは雪は無。2日目は金北山手前までは所々残雪と雪解け水が交互に現れ慎重に歩いた。鏡池の所では雪解け水が夏道まで溢れ散水をした。2日間、シラネアオイ、カタクリは、群れて群れて、二輪草、オオイワカガミ、タムシバなど20種類以上の高山植物に酔いしれながら歩いた。佐渡は、花の百名山ナンバワーンです。防衛省管理道路は事前に通行許可申請が必須。
372	都連山行	岩登り	都連 岩学校	丹沢	広沢寺岩場	5/13	5/13	広沢寺9:00～14:00	トップロープでのクライミングと、トップロープのバックアップをつけての懸垂下降を練習。天候の悪化で、14時に終了したが岩場が空いていたので、予定の内容を受講することができた。
373	個人山行	ハイキング		道志	二十六夜山	5/15	5/15	自宅8:10⇒9:30道坂峠⇒(パラジマ沢)⇒11:10西ヶ原⇒12:40二十六夜山⇒菅野盛里林道⇒13:40道坂峠⇒15:00自宅	西ヶ原南コース(パラジマ沢コース)はマーキング、ロープ、道標等が多数ある一般登山道。渡渉を繰り返す沢コースで国土地理院の地形図は大きくズレている。菅野盛里林道は良く整備された幅広い舗装道路で御正体山や鹿野山、富士山、三峰山等の展望の良い明るい林道。
374	個人山行	ハイキング		身延	大光山	5/15	5/15	梅ヶ島安倍峠8:40⇒バラの段9:40⇒大笹ノ頭10:50⇒奥大11:20⇒大光山11:45～12:10⇒奥大光⇒大笹ノ頭⇒バラの段⇒14:40安倍峠	シロヤシオとトウゴクミツバツツジの咲き乱れる後線は圧巻でした。登山者と出合いもなく静かな歩きでした。安倍峠から身延側の林道は通行止めでした。
375	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	三島クレマチスの丘・ 熱海玄岳	5/15	5/16	5/15成瀬⇒町田IC⇒長泉IC⇒クレマチスの丘⇒柿田川湧水公園⇒熱海網代(泊) 5/16網代⇒玄岳ハイキング登山口9:00⇒玄岳10:30⇒氷池⇒登山口13:30⇒15:00成瀬	クレマチスの花はちょうどいい時期で、いろんな種類がいろいろな方法で咲かせていたのを楽しんだ。柿田川湧水は富士山の湧水が何か所もあり、透き通ったブルー、癒される。玄岳山頂は風が強かった。
376	個人山行	岩登り		谷川	一ノ倉沢烏帽子沢奥壁 変形チムニー	5/15	5/16	5/15 鶴川18:00⇒21:30ベースプラザ 5/16 ベースプラザ3:50⇒変形チムニー⇒6:50⇒13:40⇒南稜テラス16:20⇒ベースプラザ18:20⇒22:15鶴川	
377	個人山行	ハイキング		丹沢	震生湖	5/16	5/16	渋沢13:15⇒国栄稲荷神社⇒榊窪会館⇒渋沢丘陵⇒14:20震生湖⇒白笹稲荷神社⇒今泉名水桜公園⇒15:10栗野	ヘラブナ釣りのホームグラウンドながら、交流ハイクでの道の確認のために歩く。
378	個人山行	岩登り		丹沢	広沢寺	5/16	5/16	藤が丘7:00⇒広沢寺8:00⇒13:30⇒15:30藤が丘	マルチの練習を何本か行ってきた。他パーティーは1組のみ。
379	個人山行	岩登り		東名	安倍奥 岩岳アイゼン ガルド	5/16	5/16	真先峠6:20⇒地蔵峠7:05⇒岩岳⇒8:40下十枚⇒岩岳岩場クライミング10:15⇒13:50⇒地蔵峠⇒14:55真先峠	クライミングとシロヤシオ鑑賞できる山域でした。十枚山への登山者も多数いました。
380	個人山行	ハイキング		房総	伊予ヶ岳⇒富士	5/17	5/17	町田6:15⇒鋸南富山IC⇒平群天神社P(登山口)9:00⇒9:50伊予ヶ岳⇒10:30サンショウワバラの丘11:00⇒世附峠⇒不老山P11:50⇒福満寺⇒12:50富山南峰⇒13:20北峰14:00⇒伏姫窟穴⇒15:20駐車場(往路を戻る)⇒町田	伊予ヶ岳は房総のマッターホルンと言われ房総では珍しい岩峰の山、展望台の東屋から先はロープの連続。山名版は南峰、三角点は北峰に。展望も良く富士の双耳峰も眺められる。富山も南峰、北峰には展望台もある。登山道はよく整備され無料駐車場も行き届いている。
381	個人山行	ハイキング		丹沢	不老山	5/17	5/17	成瀬6:00⇒小田急相模原6:30⇒明神峠8:20⇒湯船山⇒峰坂峠⇒10:30サンショウワバラの丘11:00⇒世附峠⇒不老山11:50⇒12:20⇒世附峠⇒15:50明神峠⇒小田急相模原⇒成瀬	明神峠から直ぐに樹齢42年の大きなサンショウワバラの木があるが まだまだ蕾は小さく硬かったが サンショウワバラの丘の木々には幾つのお花を確認できました。
382	個人山行	ハイキング		関西	大台ヶ原山	5/18	5/20	5/18道の駅伊勢大台10:30⇒11:50登山口⇒12:45日浦杉吊橋⇒14:00千尋滝⇒15:50ココニコ滝⇒17:00桃の木小屋(泊) 5/19桃の木小屋6:45⇒7:20七ツ釜滝⇒9:40堂倉滝⇒日出ヶ岳13:40⇒14:20⇒15:40心・湯治館(泊) 5/20宿7:40⇒8:40日出ヶ岳⇒9:20正木峯⇒11:20大蛇崖⇒13:15駐車場14:30⇒16:05大和上市駅	天候に恵まれ、水清き渓谷、数々の滝、満開のシャクナゲ、シロヤシオ、アカヤシオ、アケボノツツジの花々、大峯山脈、尾鷲湾の雄大な眺めを満喫した。大杉谷は登りの方がバスの時間を気にせずのんびり歩ける。
383	個人山行	ハイキング		奥武蔵	物見山⇒日和田山	5/19	5/19	町田7:08⇒8:44武蔵横手⇒物見山11:08⇒11:50⇒日和田山12:45⇒13:47高麗14:06⇒15:12町田	全体的に緩やかな勾配の歩き易い登山道です。物見山⇒日和田山に向かう途中、車道部東屋がある辺りに清潔で新しいトイレがあります。新緑の時期に駅⇒駅お楽しみです。
384	個人山行	ハイキング		奥多摩	三頭山	5/19	5/19	町田⇒7:14武蔵五日市7:39(バス)⇒8:27藤倉8:40⇒11:40風張峠⇒三頭山13:30⇒13:45⇒霧口峠14:30⇒15:30ふるさと村⇒16:30小河内神社⇒奥多摩	倉掛尾根への入り口が見つからず、少しやぶ漕ぎをしながら倉掛山頂上付近にでる。三頭山、さいり峠からふるさと村経由で帰る。
385	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	天城縦走	5/19	5/19	萩原7:15(バス)⇒7:50天城縦走登山口8:00⇒15:00八丁池口15:42(バス)⇒16:55修善寺	戸塚峠⇒八丁池は、まったく単調。
386	個人山行	ハイキング		富士・御坂	小富士	5/19	5/19	町田6:30⇒横浜IC⇒御殿場IC⇒須走り五合目9:40⇒幻の滝10:30⇒駐車場11:10⇒小富士11:50⇒13:30須走り五合目⇒御殿場⇒16:00町田	五合目では、天候も回復し富士山頂までの見る事が出来ました。幻の滝も前夜の雨で水流がありました。
387	個人山行	ハイキング		奥秩父	鶏冠山	5/19	5/20	5/19町田18:00⇒西沢渓谷P 5/20駐車場5:15⇒二俣吊橋6:00⇒鶏冠谷出合⇒チンネのCOL8:05⇒第一岩峰⇒第二岩峰⇒9:42第三岩峰の鶏冠山10:20⇒10:40鶏冠山⇒分岐11:00⇒14:10駐車場	ピンテープは分かりやすいですが何しろ急登です。第一岩峰、第二岩峰をこなし、第三岩峰は巻道より登頂！第三岩峰をロープで直登しているグループが居ましたが、随分時間を要していました。久々のクリアな視界の下、達成感でもう満足な鶏冠山でした。
388	個人山行	岩登り		関西	御在所岳 前尾根	5/19	5/19	裏道登山口7:40⇒藤内小屋8:10⇒藤内沢出合⇒8:40藤内壁(前尾根) P7P6で練習⇒裏道⇒藤内小屋14:10⇒14:30裏道登山口	久しぶりの外岩でハビロを兼ねての練習をしてきました。当日は御在所岳ロープウェイが止まるほどの強風だったため、前尾根のp7⇒p6を繰り返して練習するにとどめ、p5⇒p2には行けなかった。
389	個人山行	沢登り		丹沢	東沢ヤビキ沢	5/19	5/20	5/19 17:30ウエルキャンプ場 5/20 キャンプ場6:00⇒ゴラ沢出合7:00⇒ヤビキ沢7:30⇒テシロノ頭10:00⇒11:00増洞丸(ハイテクチームと集中) 12:00⇒13:30ゴラ沢出合13:50⇒14:30西丹沢ビジターセンターP	前日西丹沢のウエルキャンプ場に集まり焚火&大宴会、ヤビキ沢は美しいナメとナメ滝、淵れ瀬がポイント。増洞丸はミツバツツジとシロヤシオが満開満開満開。アカシロが咲き乱れる中、新緑、富士山、山中湖+快晴のロゴが参加者一同大歓声。記憶に残る山行になりました。
390	個人山行	山スキー	山スキー	北アルプス	乗鞍岳	5/19	5/20	5/19乗鞍観光センター前8:30⇒位ヶ原山荘(天候回復を待つ) 12:20⇒鶴が沢2590m⇒14:30位ヶ原山荘(泊) 5/20位ヶ原山荘7:10⇒9:10肩の小屋⇒10:20剣ヶ峰10:35⇒12:05位ヶ原山荘12:20⇒町田	積雪量はすでに例年の6月上旬並み。初日はガスが晴れるのを待って鶴が沢コースを上ったが、強風のため2590m地点から滑降。二日目は晴天、山頂付近は強風。肩の小屋を経由するコースは雪が途切れ夏道を歩く箇所があった。大雪渓は充分に雪が残っており、爽快な滑降を楽しむことができた。この時期はコース取りがポイント。
391	個人山行	山スキー	白馬岳 白馬大雪 渓スキー	後立山	白馬	5/19	5/20	5/19JR町田駅南口デニー前11:00出発⇒圏央道相模原愛川IC⇒安曇野IC⇒17:00宿 5/20宿6:00⇒7:00猿倉⇒8:30白馬尻⇒13:00白馬岳頂上宿舎⇒14:00白馬山荘14:30⇒白馬尻15:00⇒16:00猿倉⇒入浴⇒帰宅	残念ながら山頂には時間切れで到達出来なかったが、天候にも恵まれ、槍、穂高、妙高などが眺められた。行程中に徒歩や林道歩きなどがあり、春スキーならではの山行だった。また、北アルプスならではの北斜面の滑走は十分楽しめたが、新しい板では滑らないことを勧める。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 城	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
392	ハイキング 企画部山行	ハイキング	公開やさしい山登り教室	中央沿線	倉岳山	5/20	5/20	町田6:29=八王子=7:41鳥沢8:15=石仏…穴路峠…倉岳山11:45~12:20…立野峠…15:10梁川15:31=八王子	実践の一般参加者が10人から7人になってしまったが、先輩のご指導により充分教えられたと思います。爽やかな風と太陽を充分浴び、満足する山行になりました。講師の皆さん始め会員の皆様ご大変お苦勞様でした。
393	個人山行	ハイキング		富士・御坂	小富士・石割山	5/20	5/20	海老名7:00=海老名IC=御殿場IC=石割山P8:30…9:30石割山…平尾山…大平山…平尾山11:30~12:30…13:00駐車場=富士須走り五合目14:00…幻の滝…14:50五合目…15:20小富士…五合目16:00=御殿場IC=海老名IC=海老名	幻の滝は幻でしたが、久しぶりに富士山の雰囲気を楽しみました。
394	個人山行	ハイキング		その他	佐白山(さしろさん)・富士山(ふじやま)(茨城)	5/20	5/20	町田=秋葉原(高速バス)=笠間稲荷前10:10…笠間稲荷…佐白観音…11:45富士山…13:00佐白山…芸術の森公園…笠間駅15:00=秋葉原	水を張った田んぼに映るぐるりの山々。日本の早月の風景を山頂から楽しみました。
395	都連山行	ハイキング		奥多摩	川乗山	5/20	5/20	鳩ノ巣8:50…9:20大根ノ山ノ神分岐…11:40分岐…12:30舟井戸分岐12:55…13:50大ダマ…14:40大根ノ山ノ神…15:30鳩ノ巣	18キロ~20キロ背負ってのポッカ山行。少々ゆっくりに歩いた。舟井戸から大ダマまでの尾根は、ちょっとした岩場の急下降があった。トラロープが張ってあったところもあった。
396	個人山行	ハイキング		東北	滝富士・絹谷富士・絹谷小富士・石森富士(いわき市)	5/20	5/21	5/20町田6:20(車)=いわき中央IC=フラワーセンターP10:20…絹谷小富士11:00…石森富士12:00…絹谷富士12:30~13:00…駐車場14:30=中根の湯16:00=16:50遠野キャンプ場(泊) 5/21宿7:30=8:30田町編木・クマガイウ群生地10:30…下滝登山口11:20…滝富士12:15~13:05…登山口13:45=勿来IC=横浜町田IC=町田	ふるさとのナマリを懐かしみ富士のつく山を4座、新緑の木漏れ日の下を気持ちよく歩いた。どの山頂からも眺望が良く、滝富士山頂では歓声に熱中した。5万株のクマガイソウの群生地は見事だった。花の時期を逃したので花盛りになんて行きたい。
397	都連山行	岩登り	都連 岩学校	丹沢	広沢寺岩場	5/20	5/20	本厚木7:45=広沢寺9:00~16:00	マルチピッチのフォローでの、ピレイ、支点でのロープ付け替え、懸垂下降などを繰り返して練習した。
398	個人山行	沢登り		丹沢	モロクボ沢	5/20	5/20	愛甲石田7:40=10:00西丹ビクターセンター…やまびこ橋(入渓)…11:00モロクボ沢入渓…大滝(30m)…水島沢出合…16:30善六ノタワ…18:00西丹沢ビクターセンター…中川温泉(入浴)=(富士急行バス)=新松田	当日は西丹沢の山開きであつたらしく、多くの登山者が山に入ったようだが、ビクターセンターへの横着がなくなり、イベントは終わっていました。
399	アルパイン 企画部山行	沢登り		奥多摩	鷹ノ巣谷	5/20	5/20	橋本=東日原8:00…鷹ノ巣谷…鷹ノ巣山13:00…稲村岩尾根…東日原15:30=橋本	朝は少し肌寒かったが、気温も上がってシャワークライムなど楽しめた。詰めると富士山と花(ミツバツツジ?)のお出迎え。
400	個人山行	ハイキング		奥多摩	三頭山	5/21	5/21	町田6:56=八王子=拝島=武蔵五日市=都民の森9:40…森林官…プナの路…東峰…中央…西方(三頭山)12:00…三頭の大滝14:00…14:30都民の森…数馬=武蔵五日市	プナの新緑ベスト4とあり、やはり三頭山は素晴らしい山毛櫛でした。この日は都民の森が休館日とあってとても静かに新緑セラピーを充分味わえました。
401	個人山行	ハイキング		奥多摩	蕎麦粒山・仙元峠	5/21	5/21	奥多摩8:07(バス臨時便)=川乗橋8:30…(鳥屋戸尾根)…笠ノ岩山…蕎麦粒山…13:20仙元峠…一杯水避難小屋…(ヨコスズ尾根)…16:00東日原バス停16:10=奥多摩	鍾乳洞行きバス停は土日と錯覚するほどの長蛇の列。川乗橋行き臨時便が出る。お目当の仙元峠周辺の一面のシロヤシオはピークを過ぎており、メンターに想像力補ってもらうことにした。大好きな奥多摩の新緑。心地よい風を受けながら歩く。やっぱり山は良い。
402	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	南高尾山陵 小仏城山	5/21	5/21	高座渋谷8:09=町田=6:55相原7:09=7:30大戸…大池沢青少年センター野外炊事場7:50…葦戸山8:40…大洞山11:10…12:00大垂水峠…13:00城山…14:00日影=高尾=高座渋谷	ウグイス、ホトトギスの鳴き声にぎやがだつた。野草の開花にも、すれすれ間に合った。
403	個人山行	岩登り		湘南	三ツ峠屏風岩	5/21	5/21	登山口5:30…三ツ峠屏風岩クライミング7:00~15:00…16:00登山口	中央カンテマルチ、右フェイス、東面フェイスでアプミ練習を含め登った。岩の状態も良く午前はやや肌寒かったが虫もいなく快適でした。
404	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	幕山	5/22	5/22	町田7:11=8:33湯河原9:00=幕山公園バス停9:15…幕山登山口9:20…幕山10:30…大石ヶ平13:45…登山口14:25=湯河原14:45=小田原=17:00町田	絶好の山行日和の下、山頂辺りで少し咲き遅れたサンショウバラの花を見つけた感激。その他沢の花達に逢えてラッキーな山歩が出来た。山頂で偶然出会った幕山周辺に案内されているガイドさんに幕山山頂の周囲コース、下山まで詳しく案内して貰い、沢山の花を観る事が出来た。(タツナミソウ・オオバウマノズクサ・サンショウバラ・エビネ等)
405	個人山行	ハイキング		丹沢	樽洞丸	5/22	5/22	小田急相模原6:15=7:04新松田7:15=箒沢公園橋バス停8:50…11:05石棚山11:10…樽洞丸12:15~13:05…(つづき新道)…ゴウラ沢出合…つづき新道入口…15:10西丹沢ビクターセンター=新松田	新松田からのバスが渋滞で遅れたため、時間のロスと取り戻そうと、登山口からハイベスで飛ばしたら、途中で息が上がってしまった。慣れない単独山行でのペース作りは難しかった。シロヤシオはほぼ終わり、樽洞丸山頂付近のウゴクミツバツツジはまだまだ、見頃。特に山頂から大越路方面を見下ろすあたりのミツバは色鮮やかで見事でした。
406	個人山行	ハイキング		中国・四国	笹ヶ峰・東赤石山・三嶽(四国)	5/23	5/25	5/23羽田7:25=松山(レンタカー)=松山IC=伊予西条IC=下津池=登山口12:40…丸山荘…笹ヶ峰14:55~15:15…16:45登山口=下津池=マントピア道の駅(仮眠) 5/24道の駅=大永山トンネル=後津6:10…赤石山荘…赤石越…八巻山…赤石越…東赤石山11:40=12:20…赤石越…瀬湯谷分岐…15:00後津=名頃登山口(仮眠) 5/25登山口4:40…ダケモミの丘…三嶽7:45~8:20…ダケモミの丘…10:10登山口=松山空港17:10=羽田	笹ヶ峰は霧雨の中山頂に立つ、屹立つる八巻山の岩場は慎重を要する。東赤石山頂から眼下に眺める瀬戸内海と山々のパノラマは圧巻。三嶽は気持ちのいいプナの樹林帯を抜けると一面の笹尾根の展望。剣岳に伸びる稜線を縦走したい思いを抱かせられる眺望だった。
407	個人山行	ハイキング		奥多摩	三頭山	5/24	5/24	町田7:03=八王子=拝島=8:14武蔵五日市(バス)=8:22都民の森9:20…森林館…大滝の路…三頭大滝10:00…プナの路…ムシカケ峠11:10…三頭山11:30…展望台…見晴らし小屋13:10…梢口峠13:25…森林館14:00…都民の森14:30=武蔵五日市駅17:00=18:30町田	プナの路は、濃い霧の中で山頂は視界なし。12時頃から山頂で急激は冷え込みと同時に雷と“あられ”が降り出し、1時間程あられの中を下山した。市民の森に着いた頃は青空が見え始めた。山の急激な天気変化には周到な装備が必要である事を痛感した山行ではあった。
408	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	薩埵峠~浜石岳(静岡)	5/25	5/25	興津9:10…薩埵峠…由比駅周辺(昼食)11:45~12:30…(西山寺コース)…14:20浜石岳…16:30由比駅	地元の方々と触れ合いながら、のんびりと薩埵峠ハイキングコースと浜石岳ハイキングコースを歩く。駿河湾越しの富士山も浜石岳からの富士山も望むことは出来なかったが、春のサクラエビ漁の最中であり、しっかりと食してきました。(さかえ食堂)
409	個人山行	ハイキング		丹沢	西丹沢 西沢左岸尾根	5/25	5/25	町田6:02=新松田7:15(バス)=8:26西丹沢ビクターセンター8:45…西沢650m左岸尾根取付9:20…P819…10:30稜線P1033…P849…13:30西丹沢ビクターセンター	コンパス、地形図だけでなく地図読みにはかなり難しいコースになります。西沢出合の下降地点末端の尾根では森林工事の為の作業用路が付けられていました。
410	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高尾北尾根~景信山~明王峠	5/25	5/25	町田=高尾(バス)=日影8:40…北尾根…城山…景信山…11:10明王峠…14:05相模湖駅=町田	涼しい風に吹かれながら気持ちの良く歩いた。
411	個人山行	ハイキング		九州	久住山	5/25	5/26	5/25鶴川15:00=羽田空港17:00=18:55福岡空港 5/26博多7:30=基山PA=9:40牧ノ戸峠10:00…香掛山10:30…扇ヶ鼻分岐11:25…久住山避難小屋12:00~12:30…久住山12:45~13:00…扇ヶ鼻分岐14:05…15:00 香掛山15:00~15:15…15:35牧ノ戸峠16:00=星生温泉17:00=基山PA=19:20博多=福岡空港21:20=23:00羽田空港=24:45鶴川	午前中は雨、午後は快晴に変わり、素晴らしい天気のおかげ、満開のミヤマクリシマを堪能することができました。
412	アルパイン 企画部山行	沢登り		丹沢	セドノ沢左保	5/25	5/25	戸沢P7:30…セドノ沢左保…12:00書斎小屋跡13:00…政次郎尾根…14:10戸沢P	苔の付いている箇所もあり滑りやすかった、10m滝後から書斎新道で表尾根へ。ヒルが何匹か付いていた。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 城	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
413	個人山行	岩登り		丹沢	広沢寺 弁天岩	5/25	5/25	渋沢7:30秦野8:30伊勢原=広沢寺9:00…弁天岩…16:00P=伊勢原 (ツルベロープワーク (3人、2人) の訓練)	本日は5パーティの13人ほどでゆっくりとロープワークが出来た。3人と2人で別れて、ツルベ登攀のロープワークを実施。注意点、フォロー登攀者のビレーの注意点ルベソやATCガイドのセット、フォローのビレー時は腰を広くしてビレーが楽に出来るように注意。
414	個人山行	ハイキング		富士・御坂	黒岳・破風山	5/26	5/26	自宅5:20=河口湖IC=河口湖自然生活館P6:45…新道峠9:10…破風山9:35…10:20黒岳…展望台10:25～11:15…13:30広瀬…14:10河口湖自然生活館P=河口湖IC=16:30自宅	雄大な富士をまじかで見ることができただけでなく、満開のレンゲツツジにも出会えました。展望台からの急な下りは、藪か所にロープがありますが滑らないように必死でした。
415	ハイキング 企画部山行	ハイキング	その他	丹沢	湯船山山稜	5/26	5/26	町田6:23=新松田…JR松田7:23=7:42駿河小山8:10(バス)=8:30明神峠8:40…湯船山9:45～10:00…サンショウバラの丘11:50～12:30…世附峠12:50…15:30駿河小山15:35=16:00新松田	サンショウバラはサンショウバラの丘～世附峠は満開、昨年より10日早く、ピンクの優しい花をたくさんつけていました。「場所を移して植えても死んでしまう絶滅危機の花」と看板に有り、大切にしたいです。また明神峠から湯船峠迄ブナの大本が多く、山ツツジとコントラストが素晴らしい光景でした。
416	個人山行	ハイキング		湘南	平塚富士 (高麗山)	5/26	5/26	大磯14:00…旧東海道松並木…高来神社14:40(男坂)…平塚富士(高麗山)15:20…八俣山…浅間山…楊谷寺谷戸横穴群…ふれあい広場…16:20大磯	大磯駅前の観光案内所はハイキングマップの交付もありとても親切。高来神社裏からすぐうっそうとした密林の登山口となり、男坂は急登で結構と面白いコースだった。「めしや大磯漁港」では新鮮な魚料理が味わえる。
417	アルパイン 企画部山行	岩登り		甲府	太刀岡山	5/26	5/26	太刀岡山岩場クライミング8:30～16:00	クラック3P登攀後懸垂下降し、下部岩壁メインエリアで5.9～10dで練習した。
418	アルパイン 企画部山行	沢登り		丹沢	西丹沢 小川谷廊下	5/26	5/27	5/26 丹沢湖ビジターセンターP8:50…小川谷出合9:10…ワナバ沢11:58…終了点17:25…18:30崩落した山道(ピバーク) 5/27 崩落した山道5:05…中ノ沢径路…7:35P	安全に対する声かけを10回以上実施して、確実に進行してきました。ほぼ貸しきり状態で人は見かけず、何度来ても美溪でスリルある進行を楽しめることができました。日没の関係でピバークして安全に戻りました。
419	会山行	ハイキング	交流ハイ ク	丹沢	震生湖	5/27	5/27	町田8:46=渋沢(開会式)10:00…榎窪会館…渋沢丘陵…震生湖(昼食・イベント)12:00～14:00…白笹稲荷神社…15:00秦野(解散式)=町田	天候にも恵まれ、多くの参加者がトラブルもなく楽しい交流ハイキングが実施できました。
420	都連山行	岩登り	都連 岩学 校	奥武蔵	平戸の岩場	5/27	5/27	東吾野9:00…平戸の岩場9:30～16:00	重りを使って落下時の確保、仮固定してビレイからの脱出の手順確認、フリクションノットを使用しての登り返し訓練を行った。平戸の岩場はきちんと管理されており、事前の使用許可取得と使用料が必要。
421	個人山行	ハイキング		丹沢	よもぎ尾根 ～タライ小屋沢方面	5/29	5/29	愛甲石田8:00=礼拝9:30…(長尾尾根)…13:10新大日礼拝…13:50境沢林道分岐…(長尾尾根)…丹沢ホーム…礼拝15:15=愛甲石田	尾根には時折涼しい風が吹き抜けて歩きやすかった。境沢林道は径路荒廃のため通行禁止。山ビルは1匹のみ、塩漬けにして撃退した。
422	個人山行	ハイキング		丹沢	三ノ塔	5/30	5/30	秦野8:00=ヤビツ峠9:05…富士見橋…二ノ塔…1135三ノ塔12:10…牛首…萩山林道…15:30大倉=渋沢	天気予報が悪く、バスは貸切状態。地の利を活かした観天望気が有効。
423	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	5/31	5/31	秦野=ヤビツ峠9:15…(イタツミ尾根)…10:20大山…唐沢峠…14:10広沢寺温泉入口=本厚木	ヤマボウシが花盛りでした。