

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
424	個人山行	岩登り		伊豆・箱根	城山	5/3	5/5	5/3 秦野8:00=城山10:30~15:00クライミング練習 5/4 城山9:00~15:00クライミング練習 5/5 城山9:00~15:00クライミング練習=18:00秦野	クライミングの基本を練習した。
425	アルパイン 企画部山行	岩登り		奥多摩	越沢バットレス	5/26	5/26	鳩ノ巣駅7:35…越沢バットレス8:30~17:00…18:00鳩ノ巣駅	
426	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	陣馬山	6/1	6/1	町田7:09=八王子=高尾=相模湖8:10…与瀬神社…大平…明王峠10:50~11:20…陣馬山…14:30上沢井=藤野	樹林帯を歩くコースなので、暑い時期でも比較的歩きやすい。この日は好天に恵まれ、涼風の吹き抜ける青葉に染まる景色の中を歩いた。
427	個人山行	ハイキング			北アルプス 上高地	6/1	6/3	6/1バスタ新宿22:25(バス)= 6/2=5:20上高地バスターミナル…小梨平キャンプ場…岳沢小屋…小梨平キャンプ場(泊) 6/3小梨平キャンプ場…ウエスタン祭…小梨平キャンプ場…上高地PT13:20=新島々駅14:45=16:20松本=新宿	両日ともすばらしい晴天に恵まれ、ゆっくり、じっくり上高地の花を観察できた。2日目はウエスタン祭に参加した。
428	個人山行	岩登り		奥武蔵	日和田岩	6/1	6/1	昼過ぎまで、日和田岩において、岩稜を想定したロープワークのトレーニングを実施	久しぶりのロープワーク、毎年実施の思いを再確認した。
429	個人山行	ハイキング		道志	二十六夜山	6/2	6/2	愛甲石田7:35=道志・道坂隧道8:50…林道ゲート…(パライマ沢コース)…西ヶ原10:10…10:48倉山…11:22赤岩…12:40二十六夜山…(林道下降)…14:30道坂隧道・駐車場=(いやしの湯/立ち寄り)=愛甲石田	近くて、短くて、静かで、景気が良く、山ビルがいなくて、最後に温泉に入れて…等の条件を満たしてチチバリルートっぽいRFも必要なルートを歩いてきました。
430	個人山行	ハイキング		沼津アルプス	沼津アルプス	6/2	6/2	町田6:05=8:04沼津8:30=大平車庫バス停8:50…大嵐山(日守山)登山口10:00…大嵐山10:30…大平山12:50…鷺岡山14:20…志下山15:20…徳倉山16:10…横山峠16:30…沼津バス停16:50…17:10沼津=小田原=20:00町田	快晴の下、沼津アルプスの南端「大嵐山(俗称日守山)」から入山した為時間的に約1時間以上ロスした。大嵐山から大平山まではかなり長く時間を要した。時間的制約から途中の徳倉山の先横山峠からエスケープし沼津バス停に下山。(予定の横山・香貫山はパスした)。道中は余り登山者に逢わず静かな山歩きを堪能できた。
431	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	明神ヶ岳	6/2	6/2	町田6:21=7:13小田原7:30=宮城野支所前バス停8:15…鞍部9:40=明神ヶ岳10:30…火打石岳11:40…13:00矢倉沢峠…仙石登山口13:50=小田原=町田	明神ヶ岳山頂は、石が敷かれベンチが付けられていました。
432	ハイキング 企画部山行	ハイキング	⑥縦走を 目指した 山行	奥多摩	姫尾根から大岳山 ・馬頭刈尾根	6/2	6/2	町田=立川=奥多摩8:30…壺山11:30…大岳山13:00…白倉分岐14:00…つづら岩14:45…馬頭刈山16:00…17:35瀬音の湯=五日市=立川	縦走を目指す山行にふさわしく8時間を超える行程となったが、これが最長歩行記録となった参加者も含めてしっかり歩ききった充実した山行となった。瀬音の湯に直接下りるコースに変更したが、一度集落に下りそうになってから再度山中に登り返しとなるので気持ちの立て直しに一苦勞。馬頭刈山付近からの下山道に群生しているキイチゴが、6匹の餌となった。
433	個人山行	ハイキング		日光・那須	男体山(日光富士) ・日光白根山	6/2	6/3	6/2町田6:00=相模原IC=宇都宮IC=二荒山神社中宮9:50…四合目…男体山13:00~13:40…15:50二荒山神社中宮=湯元キャンプ場(泊) 6/3湯元キャンプ場=菅沼登山口5:50…弥陀ヶ池…日光白根山8:50~9:20…五色避難小屋…弥陀ヶ池…12:20登山口=沼田IC=町田	男体山の登山人気は抜群！塔並みに多い、4合目から6合目辺りまでシロヤシオの群生が見事でした。湯元キャンプ場はトイレも遠くお奨めはしません。日光白根山からの展望は間近に霧ヶ岳、平ヶ岳など、遠くに富士山も見えました。幾つもの連山の展望が有り、更なる登山の思いが高まりました。
434	個人山行	ハイキング		奥秩父	甲武信ヶ岳	6/2	6/3	6/2町田6:05=八王子=7:49塩山=西沢渓谷入口8:30…(徳ちゃん新道)…分岐11:30…14:30甲武信小屋(幕営) 6/3テンプル6:00…三笠山7:20…十文字峠10:35~11:00…12:30毛木平=信濃川上13:36=小淵沢=八王子=16:32町田	徳ちゃん新道のシャクナゲは稜線近くが盛りでしたが2日目十文字峠は満開で十分堪能できました。タクシー代:塩山=西沢渓谷入口¥6760 毛木平=信濃川上¥7080
435	個人山行	ハイキング		八ヶ岳	赤岳~硫黄岳	6/2	6/3	6/2愛甲石田7:00=厚木西IC=小淵沢IC=10:30美濃戸口=11:00美濃戸P…13:20赤岳鉾(泊) 6/3赤岳鉾7:15…8:00行者小屋…(文三郎尾根)…10:15赤岳…12:15奥ノ院…14:00硫黄岳…16:00赤岳鉾泉…17:00美濃戸P=美濃戸口=小淵沢IC=22:00湘南台	6/3は赤岳の開山式。山頂は多くのハイカーで賑わっていた。
436	個人山行	ハイキング		南アルプス深 南部	不動岳	6/2	6/3	6/2戸中川林道P5:40…戸中川ゲート6:00…(矢筈尾根)…矢筈山9:10…六呂場峠11:24…六呂場山12:00…14:40鹿ノ平テント場 6/3鹿ノ平テント場5:20…不動岳6:00~6:15…鹿ノ平テント撤収6:40~7:10…鎌崩岳8:00…(鎌崩尾根)…不動岳登山口10:20…13:00駐車場	南アルプス深南部の魅力はハンゴやフィックスロープ設置等がほとんどなく、自然のままの状態が保たれている事や訪れる登山客も少なく静かな山行が出来る。山の奥深さと大きさにも圧倒され難しさもある。不動岳麓ノ平の笹原は天空の楽園である。
437	個人山行	ハイキング		北陸	金剛堂山・位山	6/2	6/4	6/2藤沢10:00=新東山=東海北陸道=五箇山IC=スノーパレーP(仮眠) 6/3湯谷登山口5:00…前金剛8:00~8:20…中金剛(金剛堂山)…奥金剛8:50…前金剛9:20…11:30板谷登山口=五箇山IC=道の駅モンデウス飛騨位山(仮眠) 6/4登山口4:30…6:45位山…8:00至川上岳P1475…位山9:00~9:30…11:30登山口=松本IC=相模原愛川IC=相模大野	金剛堂山は山開きとあって多くの登山者で賑わっていた。「新」を作るイデイの木を献上したことから「位山」の山名が付けられたという位山。山頂近くにある天孫降臨の伝説がある「天の岩戸」は真新らしいしめ縄で囲まれていた。また、道の駅モンデウス脇には太平洋と日本海の分水嶺にある公園があり興味満載の山行だった。川上岳は時間的に無理と判断し1時間を目途に引き返すこととした。
438	個人山行	ハイキング		奥秩父	金峰山	6/2	6/3	6/2東=甲府(泊) ※ドリーミン甲府 6/3甲府=大池峠6:00…6:30朝日峠…8:00朝日岳…金峰山8:50~9:40…10:40朝日岳…11:30朝日峠…12:00大池峠=東京	駐車場は、5時の段階ではほぼ満車、ギリギリで駐車できた。大池峠~朝日峠間の登山道は一部整備され、ルート変更されていたが、迷うことはなかった。
439	個人山行	岩登り		丹沢	広沢寺弁天岩	6/2	6/2	広沢寺P9:20~16:00(岩登攀、ロープワークの基本練習・支点の作り方、トップロープ、リード、セカンドのピレイ、マルチピッチ・ダブルロープ・クライミング)	他2パーティーですいていた。マルチピッチ、ダブルロープなど予定していたメニューがとおり練習できた。
440	山スキー企 画部山行	山スキー	35周年記 念山行 山スキー 納会・ス ノーハイ キング	北アルプス	霧訪山・乗鞍岳	6/2	6/3	6/2町田6:00=塩尻IC=山ノ神自然園10:30…霧訪山12:00…大芝山…洞の峰…14:30山ノ神自然園15:00=16:30(一般道利用) 乗鞍高原泊(山荘) 6/3山荘=乗鞍高原観光センター8:30=9:16乗鞍肩の小屋口9:40…乗鞍岳…肩の小屋口13:16=14:02乗鞍高原観光センター=乗鞍高原15:30=松本IC21:30町田*6/3の行程は 肩の小屋口からハイキング班と山スキー班に分かれましたが帰路の肩の小屋口発バスは同一の行程です	山スキー企画ではありませんが、スノーハイキングとの合同山行です。レンタカー利用で10人乗りワンボックスとワゴン扱いの車両を使用しました。割安でした。ハイキング班は剣ヶ峰まで到達できました。今年度6月の乗鞍岳の雪は例年より少し少しく感じましたが、今年度の滑り納めは堪能できました。
441	ハイキング 企画部山行	ハイキング	③誕生月 山行	富士・御坂	高川山	6/3	6/3	町田駅6:18=八王子=高尾=7:50初狩駅8:05…8:40登山道入り口…高川山10:10~10:25…13:30天姥峠…14:40むすび山…15:15大野	適度な人数と、ベテランの方が多かったせいか、アットホームな誕生月山行となりヤレヤレし、すっかり甘えてしまった感が否々。高川山からの富士の景観はこの時期としては120点!!!お世話になりました。
442	個人山行	ハイキング		上州	赤城山 (地藏岳・長七郎山)	6/3	6/3	町田(車)=ビジターセンターP9:20…地藏岳10:30~10:50…11:40八丁峠…小沼…12:45長七郎山…小地藏岳…13:30鳥居峠…覚満淵…14:00P=前橋市敷島公園バラ園(鑑賞)=19:00東京	快晴で心地よい風が吹き絶好の登山日和。白ヤシオツツジ、真っ赤な山ツツジが緑の木々に映えてとてもきれいだった。
443	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	6/3	6/3	阿夫利神社駅9:50…大山11:05~12:10…(見晴らし台コース)…13:45阿夫利神社駅	日曜日なので若者が多かった。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 城	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
444	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	6/4	6/4	秦野=ヤビツ峠9:15…(イタツミ尾根)…10:30大山…唐沢峠…14:30広沢寺入口=本厚木	前回、不明だった植物の同定のために歩きました。
445	個人山行	ハイキング		湘南	大楠山 (三浦半島)	6/4	6/4	相模大野5:54=7:24衣笠7:35(バス)=7:45横須賀しょうぶ園9:50…溪谷の道…大楠山11:30~12:20…湘南国際村13:15~14:00…大楠山15:00~15:20…16:30湘南国際村バス停16:40=17:10京急汐入	横須賀しょうぶ園は、花の時期のため、月曜日でも8:30~特別開館していた。しょうぶ園~大楠山は、溪谷の道、湘南国際村で、忘れ物をしたことに気づき、大楠山まで探して戻ったため、予定の下山コースは次回のお楽しみとなった。
446	個人山行	ハイキング		東北	セツ岳・二岐山	6/4	6/6	6/4友人宅9:30(自家用車)=23:00道の駅番屋(仮眠) 6/5道の駅番屋5:45=6:10たかつえスキー場6:20~9:40七ヶ岳10:10…スキー場13:00~13:20=15:00二岐温泉(泊) 6/6二岐温泉8:00=8:30御崎神社…男岳10:35…女岳11:10…11:40男岳…13:00御崎神社13:10=21:00北小金	5日は好天に恵まれ、会津駒、燈、日光、高原山、男鹿、那須の山々の眺め、サラサドウダンの花とワラビ採りを楽しんだ。たかつえスキー場内の車道は無理をすれば車で上まで登れそうだが、6日は曇りだったが雨には会わずに済んだ。歩きやすい道。途中ブナ林が見事。
447	個人山行	ハイキング		中央沿線	生藤山	6/5	6/5	町田6:47=八王子=高尾=7:48藤野8:10(バス)=8:24和田…山の神11:30…生藤山12:45=13:15=13:45三国山…佐野川峠14:35…15:35鎌沢入口バス停15:47=藤野	梅雨入り前の天気にも恵まれ、和気あいあいと話しながらゆっくり歩いた。
448	個人山行	ハイキング		丹沢	大山山南面	6/5	6/5	愛甲石田8:00=8:35聖峰登山口…9:15聖峰…10:00高取山…聖峰…女坂…11:00登山口=13:00日向ふれあいセンター…九十九曲がり…14:00地蔵…15:00ふれあいキャンプ場…林道…15:15駐車場=15:45愛甲石田	クマを目撃。伊勢原市ふれあい日向キャンプ場のキャンピングより直線距離で200mくらい。「林間歩道」とプレートの掲げられた登山道。伊勢原市農業振興課(担当者)へ詳細を連絡して注意喚起依頼した。
449	個人山行	ハイキング		北アルプス	野麦峠	6/5	6/6	6/5淵野辺6:30=松本IC=奈川=11:50野麦峠オートキャンプ場12:20=登山口12:30…(旧野麦街道)…野麦峠13:20~13:40…地蔵堂14:30…野麦峠15:10…登山口15:50=16:00オートキャンプ場(泊) 6/6オートキャンプ場9:00=猿山美術館11:00~13:00=16:30淵野辺	1日目天気はまずまずだったので2日目の予定を繰り上げて、旧野麦街道(野麦峠=地蔵堂)をトレッキング。新緑と峠からの乗鞍の雄大な眺望を楽しんだ。2日目は雨、早めに帰途に就いた。
450	個人山行	ハイキング		上州	赤城山	6/8	6/8	成瀬5:30=小田急相模原6:00=高尾愛川IC=前橋IC=黒檜山登山口9:15…10:35黒檜山展望台…黒檜山11:05…駒ヶ岳11:55~12:25…13:10大洞…覚満淵…散策…P=新坂平…白樺牧場散策=前橋IC=町田	黒檜山 登山道にはシロヤシオ、紅サラサドウダン、山ツツジが競い、新緑とのコントラストが見事であった。やはり色彩のある季節の登山は格別です。覚満淵のレンゲツツジが見頃であったが 白樺牧場のレンゲは最盛期が少し過ぎていて残念でした。
451	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳 (表尾根~大倉尾根)	6/8	6/8	相模大野7:35=秦野8:18=ヤビツ峠…三ノ塔…13:00塔ノ岳13:30…16:00大倉=渋沢	憩時は佐々木さんご夫妻と談笑しながらのんびりと歩く。
452	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳 (表尾根~大倉尾根)	6/8	6/8	秦野8:25=9:05ヤビツ峠9:15…三ノ塔…塔ノ岳13:10~13:45…16:15大倉バス停=渋沢	梅雨の合間、平日にもかかわらずバスの増発。表尾根はヤマボウシ、ウツギが満開。昨年閉鎖された大倉高原山の家が気になり立寄る。キャンプ場は整地されていたが残念ながら水は断水。千葉パーティーも同コースで、休憩時を共にできるように待っていてくれる。嬉しいですね。
453	個人山行	ハイキング		上信越	五味池高原	6/8	6/9	6/8町田20:00=相模原愛川IC=23:00松本IC(仮泊) 6/9松本6:00=須坂IC=五味池高原7:30…大平10:20…破風岳11:20…大平12:30…五味池高原14:30=須坂IC=相模原愛川IC=19:00町田	レンゲツツジの満開で花見と蕨摘みを満喫しました。
454	アルパイン 企画部山行	沢登り	奥秩父	東沢 東のナメ沢	6/8	6/9	6/8 柿生21:30=23:40道の駅のみとみ 6/9 西沢渓谷P6:10…東のナメ沢出合10:00…一ノ沢13:50…1730m三又15:00…鶏冠尾根16:00…鶏冠沢出合18:45…西沢渓谷P19:20	越後ジロ対策第2段は東沢の大スラブ東のナメ沢に。落差300mのスラブ滝を5~6ピッチで登攀し何とかの沢へ。さらに奥にツメメしたが、10m級のスラブ滝が幾つかあり、高巻きの勉強ができるルートでした。メンバー全員参加型で各自レベルアップできたと思います。沢の季節到来か道の駅はテントの花でした。	
455	個人山行	ハイキング		中央沿線	岩殿山	6/9	6/9	八王子7:24=8:28大月8:45…岩殿山9:25~9:45…筑坂峠…天神山10:50~11:10…11:30権尻落し…12:30大月13:13=八王子	梅雨入り宣言したばかりの好天気にも恵まれ、夏の雲が浮ぶ中、富士山を見る事が出来た。兜岩の銀葉は、足の置かずに苦戦しながら必死で登った。低山ながら変化に富んだ山であった。
456	個人山行	ハイキング		奥秩父	西沢渓谷	6/9	6/9	町田6:10=愛川IC=勝沼IC=9:00西沢渓谷入口9:15…つり橋…三重の滝…母胎湖…七ツ釜五段の滝11:00~11:25…大展望台…ネトリ大橋…13:30西沢渓谷入口=勝沼IC=町田	好天に恵まれ春ゼミの声・新緑・水の碧と「森林セラピー」を十分に堪能しました。
457	個人山行	ハイキング		大菩薩	滝子山 (寂しよう尾根)	6/9	6/9	高尾7:06=笹子8:10…8:40寂しよう苑庵屋…9:17送電線鉄塔…P932…浜立尾根分岐11:26…滝子山12:03…寂しよう尾根(寂しよう尾根)…12:50浜立山…14:12(P961)…鉄塔…登山道14:50…笹子15:43=八王子	寂しよう尾根、浜立尾根共に危険を感じる所は無く、赤テープが豊富にある。滝子山頂上では満開の山つつじの群生と360度の眺望でしばし山座同定を楽しんだ。尾根は急傾斜が多く下降には注意が必要。浜立尾根下降の1190m以降は読図必須となり楽しかった。滝子山頂上直下からの下降は岩が濡れていて本日の核心部だった。
458	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	天城山・万二郎岳 ・万三郎岳	6/9	6/9	町田5:34=小田原=熱海=伊東7:55=8:50天城縦走登山口…四辻…10:30万二郎岳…12:00万三郎岳…濁沢分岐点…四辻…14:30天城縦走登山口15:15=16:15伊東=熱海=小田原=町田	山頂付近でサラサドウダン、ベニサラサドウダンが可憐に咲いていました。交通手段が便利な山域と知り季節を変えて訪れたと思います。
459	個人山行	ハイキング		富士・御坂	富士山	6/9	6/9	相模原3:30=町田=大和=海老名IC=御殿場IC=富士宮合目P7:25…富士山剣ヶ峰12:50~14:00…富士宮口5合目P17:20=ごてんば市温泉会館=御殿場IC=海老名IC=海老名=淵野辺	梅雨入りし台風5号の影響も心配されたが、下部雲海、上部は快晴の絶好の登山日和となり、交通規制前で雪渓が残る富士山を往復した。残雪は9合目以上に一部残っているが、登山道はノーアイゼンで足で登下りできた。頂上浅間大社奥宮周辺では重機で雪かきをしていた。
460	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳	6/9	6/9	小田急相模原=渋沢7:18=大倉7:45…塔ノ岳12:45~13:45…16:30大倉=渋沢=小田急相模原	各自、20キロ弱を背負った。こんなに遠くつらい塔ノ岳は初めて。専仏山荘に担ぎ上げた水15.5Lを寄付したら、モナカを御馳走してくれた。
461	都連山行	ハイキング	都連登山 学校	奥多摩	雲取山	6/9	6/10	6/9奥多摩8:35=鴨沢バス停9:40…奥多摩小屋14:30…雲取山15:40…16:30雲取山荘(幕営) 6/10雲取山荘テニ場6:25…白岩小屋7:58…お清平9:15…10:55三峯神社	一日目は天気も良く、気持ちよく登ることができたが、雲取山からの眺望は曇りが多く残念ながら良くなかった。二日目は、朝から雨模様で、雨具をつけての下山であった。リーダー研修の仲間とのテント泊で交流を深めることができた。
462	個人山行	ハイキング		その他	赤沢富士(富士ヶ平山) ・赤沢富士(眉山) (茨城)	6/9	6/10	6/9内原駅9:40(車)=鶴足山P10:15…赤沢富士(富士ヶ平山)11:10…鶴足山11:55~12:25…13:00駐車場=道の駅かつら…登山口13:50…赤沢富士(眉山)15:10…道の駅かつら16:30=35周年の城里町ふれあいの里(ケン宿泊) 6/10城里町ふれあいの里8:20…朝房山登山口9:00…朝房山(休憩、ヨガ)10:00~11:30…13:10ふれあいの里14:30=内原駅	鶴足山駐車場はウォシュレットトイレや水飲み場、靴洗いの場も完備され完璧。35周年の城里町ふれあいの里が安価で車の手配もしてくれ、ウェルカム・メッセージ、フルーツ等の温かいおもてなしを頂く。パーベキューセットの城里キングオブボーカは美味しくて完食。美味しいものばかり並ぶ道の駅かつらで食材を購入。朝房山頂上でヨガをした。楽しい35にまつわる山だった。
463	個人山行	ハイキング		上越	湯沢高原	6/9	6/10	6/9町田6:30=上越道=湯沢IC=湯沢高原スキー場アルプの里=清水・雲天(泊) 6/10清水=湯沢IC=町田	梅雨空、水蒸気のため遠く山々はやって見えず、2日目は宿の近くでスケッチ。巻機には登らないでしまった。
464	アルパイン 企画部山行	沢登り		丹沢	モロクボ沢	6/9	6/9	愛甲石田6:30=西丹沢自然公園8:00…モロクボ沢出合9:30…峠が丸12:00…15:00西丹沢自然公園	久しぶりの沢歩きでとても気持ち良かった。久しぶりに調子を少し戻せたかなと感じた山行でした。ザレ歩きがなかなか楽しかった。
465	個人山行	岩登り		奥多摩	つづら岩	6/9	6/9	渋沢=武蔵五日市7:39=千足8:20…天狗滝…綾滝…千足分岐…綾滝…9:50つづら岩…天狗滝…15:20千足=武蔵五日市	天候も良く混雑していた。3ルートをつるべ登攀を実施した。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
466	個人山行	岩登り	ハイカーのための岩登り講習会	奥武蔵	天覧山の岩場	6/9	6/9	飯能駅8:00→天覧山の岩場にて講習会9:00→16:00→飯能駅 ①岩登りの基礎 ②ハイキングで使うロープワーク	
467	都連山行	岩登り	都連 岩学校	富士・御坂	三ツ峠山	6/9	6/10	6/9 新宿6:00→ 三ツ峠10:00→17:00→三ツ峠山荘 6/10 三ツ峠山荘 11:30→12:00	1日目は天候がもち、マルチピッチのフォロー、懸垂下降の練習ができた。2日目は雨のため、小風のクライミングボードでセカンドビレイと、支点回収結び変えの練習をし、下山した。
468	個人山行	ハイキング		丹沢	鍋割山	6/12	6/12	渋沢→大倉9:55→二俣→後沢乗越→13:00鍋割山→小丸尾根→二俣→16:05大倉→渋沢	鍋割山山後では、ヤマボウシだけではなくナツツバキの花も満開。
469	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高尾山～陣馬山	6/13	6/13	町田→高尾山口9:00→(稲荷山コース)→紅葉台→一丁平→11:30城山→12:30景信山→明王峠→14:20陣馬山→15:48和田→藤野→町田	山中は涼しい風が吹いて気持ち良く歩くことができた。
470	個人山行	ハイキング		丹沢	丹沢山	6/13	6/13	渋沢駅→大倉7:40→大倉尾根→11:15塔ノ岳→12:45丹沢山→塔ノ岳→大倉尾根→16:30大倉→渋沢駅	バイタインソウが咲き始めていました。
471	個人山行	沢登り		丹沢	ヤビキ沢	6/13	6/13	愛甲石田6:00→西丹沢ビジターセンター7:30→ゴウラ沢出合8:30→ヤビキ沢→11:30テシロノ頭標識11:50→石棚沢→ヤビキ沢中間尾根→ウルクキャンプ場→14:10西丹沢ビジターセンター→中川温泉ふなの湯→愛甲石田	ゴウラとナメの沢だった。左保から左沢を通行したが、ロープを出す箇所はなかった。石棚沢・ヤビキ沢中間尾根は迷いやすい箇所が4～5か所程あったが、下山路として使うのにいい尾根だった。
472	個人山行	ハイキング		頸城	雨飾山・高妻山	6/15	6/17	6/15町田16:00→圏央道→中央高速→豊科インター→白馬道の駅(仮眠) 6/16白馬道の駅5:30→雨飾高原キャンプ場6:50→荒菅沢→笹平→雨飾山10:40→11:100→笹平→荒菅沢→13:20雨飾高原キャンプ場→戸隠キャンプ場(蕎麦) 6/17キャンプ場4:50→7:00→不動避難小屋→五地蔵岳→八丁ダルミ→高妻山10:45→11:40→八丁ダルミ→五地蔵岳→11:40→不動避難小屋→15:00キャンプ場→妙高高原→関越高速→21:30町田	雨の予報でしたが天候に恵まれ、キバナアツモリ草に出会う事が出来ラッキーでした。
473	ハイキング 企画部山行	ハイキング	⑥縦走を目指した山行	北アルプス	有明山(信濃富士)	6/16	6/17	6/16町田8:50→八王子→高尾=松本=14:36穂高14:45(バス)=15:37有明山(泊) 6/17有明山4:35→登山口4:45→8:30有明山北峰→山頂→8:45南峰(奥社)9:15→北峰9:30→13:15有明山(入浴)15:00(タクシー)=15:59穂高駅=松本=八王子=町田	早朝出発が功を奏し、樹林帯の急登を量さに苦しめられることなく登ることが出来た。登山道は木の根が露出していて滑りやすく、下山時は特に注意が必要。岩場のトラバース・壊れかけた梯子・鎖場が連続し、登り続けたため、山頂では奥社まで足を伸ばし、たっぷり時間を取り、絶景を楽しんだ。
474	都連山行	ハイキング		富士・御坂	三ツ峠	6/16	6/17	6/16Aコース:河口湖駅9:08(バス)=10:10河口湖前→母の白滝→13:30三ツ峠山荘(泊) Bコース:河口湖駅9:40(バス)=10:50三ツ峠登山口→休憩所→12:40三ツ峠山荘(泊) ※14:00アツモリソウ観察・保全作業 ※19:00→20:00交流会 6/17山荘5:30→6:40三ツ峠山→7:00山荘※8:30→9:30保全作業 山荘11:00→霜山→13:50天上山ロープウェイ=バス停→14:45河口湖駅	赤紫の可憐なアツモリソウが今年も見られた。数は少しずつ増えているとのことと、天敵のテニンソウ刈り取りの保全作業にも力が入った。すっきりした姿を見た富士山が遠くからじっと見守っているようだった。
475	個人山行	沢登り		丹沢	鬼石沢	6/16	6/16	新松田駅7:20→大滝橋バス停8:30→軒家避難小屋前入渓10:00→尾根(1,240m)13:30→大滝橋バス停16:00→17:30山北駅	寒いであろうと覚悟していたが、思ったほど寒くなく、沢日よりでした。水量が少ないと感じた。皆でルートを確認しながら楽しく遊ばされた。
476	個人山行	沢登り		東北	奥只見 赤崩沢	6/16	6/17	6/16 新宿駅8:00→真奈川P13:30→15:50ぞうさんテンバ6/17 ぞうさんテンバ7:00→笠の沢出合8:00→赤崩峠11:40→往路を戻り→16:30真奈川P (食料は現地調達:山菜と魚)	奥只見の八十里越え裏街道を真奈川出合から赤崩峠まで往復しました。中盤径路は朽ち果て沢歩きに。Co600mから峠まではブナの木のナタ目を頼りに歩きました。一方取巻は上流に鉱山跡があり魚影はありませんでしたが、山菜は豊富で朝夕のおかずは山菜のてんこ盛り。夕食の締めはコシアブラご飯。朝食は山菜うどんとお腹はパンパン。天候にも恵まれ有意義な二日間でした。
477	安全山行推進部山行	ハイキング	グラウス登山学校	丹沢	西丹沢・西沢左岸尾根(仮称)	6/17	6/17	町田6:05→6:50新松田7:20(バス)=西丹沢ビジターセンター9:00→西沢左岸尾根取付9:30→P819→後線(P1033)12:40→(P849)→13:40西丹沢BC(バス)=新松田	登り、下りとも急峻で、派生する尾根も複雑だったが「地図を読む楽しさを実感した」との受講生の評価があった。
478	ハイキング 企画部山行	ハイキング	⑥縦走を目指した山行	奥武蔵	日和田山	6/17	6/17	八王子6:59→東飯能→高麗8:00→日和田山登山口8:20→男坂8:35→神社下(岩稜歩行講習)9:30→11:45→こども岩(トップロープ登攀)11:50→14:10→高麗14:50→八王子	日和田山神社下の岩場及びこども岩にて、岩稜の登下降、トラバース、基本的なロープワーク等に関する岩稜歩行講習を実施した。天候不良のため順延となったため、比較的小人数での講習となり、繰り返し練習をすることができた。
479	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳(表尾根)	6/17	6/17	秦野8:05(臨時便)=ヤビツ峠8:35→二ノ塔9:47→三ノ塔10:00→行ヶ岳10:45→新大日11:17→塔ノ岳11:50→12:30→花立山荘12:45→堀山の家13:10→駒止茶屋13:25→14:15大倉バス停	雨上がりで足元が悪く、慎重さが要求されました。特に、木道は滑りやすく、小股で歩くようにしました。
480	個人山行	ハイキング		富士・御坂	宝永山	6/17	6/17	町田6:10→富士山スカイライン→富士宮口5合目9:00→宝永山荘→第一火口→宝永第一火口→馬ノ背→10:50宝永山→宝永第一火口→第一火口→第二火口→12:45富士宮口5合目=町田	雲を抜けると青空だった。まさに「頭を雲の上にした」富士山でした。雲海を見ながら荒々しい宝永火口を歩きました。
481	個人山行	ハイキング		富士・御坂	本社ヶ丸	6/17	6/17	八王子6:35→7:33笹子7:40→角研山10:00→11:00本社ヶ丸11:20→清八峠11:50→大沢山13:40→16:00笹子	雨にもあわず歩けたのは良かった。しかし山頂付近は霧で全く視界はきかず残念。前日の雨上がりで滑りやすいところもあり慎重に下山する。
482	個人山行	ハイキング		日光・那須	高山	6/17	6/17	町田5:39→代々木上原→表参道→浅草→9:20東武日光9:30→10:30滝上→高山11:50→12:10→13:00熊鷹→13:30千手ヶ浜14:15(遊覧船)=14:35菖蒲が浜14:47→16:00東武日光17:23→北千住19:12=町田	日光到着時の駅周辺は雨でした、薄返し付近は路面がぬれていません。中禅寺湖辺に来るとは薄日があり青空もみられました。700mの高度差と地形での変化に驚きました。千手ヶ浜のクリンソウは見事でした。
483	個人山行	ハイキング		湘南	六国見山(鎌倉)	6/17	6/17	北鎌倉9:47→明月院前→六国見山登山口11:08→三等三角点ピーク11:13→六国見山11:30→12:50北鎌倉	登山口がわからず、難儀した。(どうやら登山口が変わった? ようだった。)ハイキング自体は短い時間であったが、登山道までと下山後駅まで歩く道中が綺麗なあじさいを見ることができ、良かった。
484	個人山行	ハイキング		中央沿線	扇山～百蔵山	6/17	6/17	鳥沢9:00(バス)=梨ノ木平扇山登山口バス停9:30→10:00→扇山11:30→12:15→13:50宮谷分岐→14:50百蔵山→15:30金見羅宮→16:40戸波入口バス停=17:15大月	快晴とはなりませんが、雨に降られず、梅雨のシーズン中、楽しくハイキングが出来ました。
485	個人山行	ハイキング		頸城	戸隠高原周辺	6/17	6/19	6/17町田10:00→信州中野IC14:00→一本木バラ園=高橋まゆみ人形館=ロジック17:30(泊) 6/18宿7:00→一の鳥居登山口P9:00→飯綱山11:30→戸隠神社中社P13:30→鏡池散策=ロジック17:30(泊) 6/19宿8:00→かやの高原P9:00→ブナ原生林散策→かやの高原P11:30→宿12:10=信州中野IC14:30→18:30町田	3日間快晴に恵まれ、飯綱山山頂では360°パノラマの景観を堪能した。雲海に浮かぶ白馬連峰、アルプス、権ヶ岳など。お花にも沢山出逢え大満足な山旅が出来た。
486	個人山行	岩登り	確保技術講習会(愛知県連盟主催)	関西	比良山岳センター	6/17	6/17	9:30→17:00 1. 確保操作(タイヤ落とし)、2. セカンドビレイ状態からの自己脱出、3. 懸垂下降、4. 宙吊り状態からの登り返し	4つのチームに分かれ、タイヤ落とし、セカンドビレイ状態からの自己脱出、懸垂下降、宙吊り状態からの登り返しをそれぞれのスタッフから説明を受けて実際に行ってみた。忘れていたことや、懸垂になっていた部分を改めて確認できて良かった。定期的に確保技術の確認することは大切だと感じた。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
487	アルパイン 企画部山行	岩登り		谷川	一の倉沢衝立岩中央稜	6/17	6/18	6/17 相原16:30=谷川岳バスステーション19:30→20:30 一ノ倉沢出合(幕営) 6/18 テント4:50→テールリッジ 6:15取付6:35→中央稜→9:35同ルート下降→10:20取付 10:45→12:58出合(テント撤収)13:20→14:00バスステ ーション=18:20相原	梅雨の隙間で二年ぶりの一の倉沢は、雨に降られずに終える ことができてホッとした。登壁面ではSさんがほとんどのピッチ を頑張ってリードしてくれた。GJ!!
488	個人山行	岩登り		奥武蔵	黒山 聖人岩	6/18	6/18	町田6:00=黒山P8:00→聖人岩8:30→14:00→黒山 P14:30→17:00相模大野	
489	個人山行	ハイキング		東北	栗駒山	6/20	6/21	6/20東京8:48=11:13くりこま高原駅=ハイルザーム栗駒 →周辺散策(泊) 6/21宿=いわかがみ平9:15→(東栗駒 コース)→渡渉点10:45→いわかがみ平11:45→12:10→(中 央コース)→栗駒山14:20→(須川コース)→16:15須川温泉 16:35=一関=大宮=21:37新宿	東栗駒コースを登ったが、渡渉点での水量が思いのほか多く、 雪渓が覆っているため、それ以上進むのは無理と判断し、いわ かがみ平に引き返し、中央コースで登った。下りの須川コース はほとんどが階段状で水浸しになっており、欄干を歩いている ようだった。
490	個人山行	ハイキング		北海道	トムラウシ山	6/21	6/24	6/21羽田空港7:40=9:10とかち帯広空港→タムシノカ→帯 広空港店=17:00トムラウシ温泉PK(泊) 6/22悪天候の 為、停滞 6/23トムラウシ温泉5:00=5:40短縮コース登 山口P→7:15カムイ天→9:30コマドリ沢分岐→10:50前 トム平→12:50トムラウシ分岐→トムラウシ山(2142m)往 復13:20→14:00→15:30前トム平→15:00コマドリ沢分岐 →16:30カムイ天→17:30短縮コース登山口P=18:00ト ムラウシ温泉=帯広駅周辺P(泊) 6/24駐車場=観光)= 18:00タムシノカ→帯広空港店→19:10とかち帯広空港= 21:00羽田空港	
491	個人山行	ハイキング		中央沿線	高畑山〜倉岳山	6/22	6/22	町田6:56=八王子=高尾=鳥沢8:30→小藤貯水池→地蔵 →11:20高畑山11:50→穴路峠→13:00倉岳山→立野峠→登 山口→15:30梁川=町田	梅雨晴れの日、万緑の谷と尾根を歩いた。出会った登山者は6 組7名。沢の音と野鳥のさえずりに満ちた一日だった。
492	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳	6/22	6/22	渋沢6:48=大倉バス停7:25→見晴茶屋→9:00駒止茶屋→ 堀山の家→10:40花立山荘→塔ノ岳11:30→12:05→13:10 堀山の家→駒止茶屋→15:15大倉	渋沢駅発バスは満員でした、非常に蒸し暑い一日でゆっくり ペースで登る。
493	個人山行	ハイキング		北海道	利尻富士	6/22	6/25	6/22羽田空港10:00=11:35千歳空港12:50=13:40利尻空 港=宿(尻山羽田9:30) 6/23宿5:00=利尻北麓野営場 5:20→8:30八合目→10:00容形分岐→利尻岳10:20→10:40 → 11:00容形分岐→12:10八合目→14:35利尻北麓野営場=宿 6/24宿=鷺泊PT(尻山・衛本帰宅)=10:05香深PT=12:00 桃岩展望台→13:00元地灯台→14:00知床→14:30宿 6/25 宿=香深PT8:45=10:40善権内FT11:55=12:30権内空港 15:30=17:25羽田空港 ※6/22・23利尻夕陽館 0163- 89-2525 6/24礼文民宿はまなす 0163-86-2811	午後から雨予想の利尻岳、朝から強風で宿のご主人から8合目 で判断するようにと注意を受けて宿を出発。8・9合目から身体 を持っていかれそうな強風に足踏まれ、登山道にへばりつきな がら登りました。
494	個人山行	沢登り		奥秩父	東沢 鶏冠谷右岳	6/22	6/23	6/22 藤が丘21:30=23:30道の駅のみとみ 6/23 西沢溪谷P 6:10→鶏冠谷出合7:20→右沢9:30→12:20徳ちゃん新道 12:50→16:00P	奥秩父の鶏冠尾根と徳ちゃん新道の間に切れ込む鶏冠谷。右俣 は大滝の巻きに慎重を要するも、ナメ滝で構成され大変美しい 癒しの溪相。心配した天気も沢の中は影響なく、梅雨の隙間を 縫って進行することができました。帰路のみとみ堰場の湯で汗を 流し、いつものラーメンめんで特製ソーメンを食し帰京 しました。
495	ハイキング 企画部山行	ハイキング	⑥縦走を 目指した 山行	大菩薩	滝子山 (寂ショウ尾根)	6/23	6/23	町田5:55=八王子=笹子7:45→寂梢苑分岐8:20→送電線 鉄塔8:45→(寂ショウ尾根)→浜立尾根分岐11:05→滝子山 11:40→12:15→浜立山12:50→スミ沢登山道14:25→笹一 15:30→16:10→笹子16:21=八王子	天気予報通り、午前中は雨に降られず寂ショウ尾根をほぼ予 定した時間で登ることができた。浜立山からの下山路は、やや滑 りやすい急傾斜の箇所もあるが、赤テープが適度にあった。
496	個人山行	ハイキング		大菩薩	金峰山	6/23	6/23	鶴川7:30=11:45大池峠12:00→金峰山14:45→15:00→ 17:30大池峠=鶴川	車渋滞で登山開始が遅れた。当初は、テント泊・翌日小輪山登 山予定であったが、雨が激しく登山道を断念、日帰り登山に 変更した。雨の中寒かった。多数の人が登っていた。
497	個人山行	ハイキング		東北	白神岳	6/23	6/25	6/23東京7:40=盛岡=秋田=東能代(レンタカー)=十二 湖リフレッシュ村(宿泊) 6/24リフレッシュ村=登山口 4:30→マテ山→8:10白神岳→大峰岳→崩山→14:00奥十二 湖P(タクシー)=登山口=東能代=民宿十三夜(泊) 6/25 宿=東能代9:25=新青森	見事なブナ林を歩くも山頂での展望は望みず残念。大峰分岐〜 大峰岳は藪っぽく歩き難い。ニッコウキスゲ、ユキザサ、ハク サンチドリ、シラネアオイ、チシマフクロ、スミレサイシン、 ツバメオモト、スダヤケユキ等多くの花を見ることができた。 宿泊禁止の休憩舎は広くて立派。リフレッシュ村のログハウス は快適。16,200円/棟。
498	個人山行	ハイキング		上越	荒沢岳	6/23	6/24	6/23相原15:00=圏央道・関越道=小出IC=20:30荒沢岳 登山口P(仮駅) 6/24P5:30→崩山→荒沢岳9:50→10:30→ 14:00P=前橋IC=16:30天神の湯(仮駅)	深南部に入る予定だったが、天気が悪いので越後方面に転進し た。当日が開山日だったので、登山口の駐車場に直行した。登 山道は良く整備されている。晴れてとても暑かったが、頂上か ら見える越後の山々は素晴らしい。また、開山日ということ でお礼を頂いた。
499	アルパイン 企画部山行	沢登り		丹沢	箱根屋沢	6/23	6/23	愛甲石田6:30=8:00箱根屋沢出合8:30→淵棚10:30→ 12:00(滝直登・アプミの練習)→懸垂下降→14:30箱根屋 沢出合15:00=17:00大倉スポーツセンター (泊)	全ての滝が登れる快適な沢です。最近の進行が無いようで、滝 のハーケンが苔に埋まっていた探しながら登る事も多かった。 午後から雨模様なので暗くハーケンが探し難かった。一部ピ ラー用の木が崩れて無い所があった。人口登攀の滝は雨が降り 始めたがアプミを使って登るの練習をした。人口登攀の滝から 懸垂で出合に戻った。クライミングの練習に良い沢でした。ヒ がもいませぬ。出合の駐車スペースが少ないのが難。雨に濡れ て沢靴のまま、ブナの湯に移動した。
500	個人山行	ハイキング		奥多摩	城山・海沢・大岳山	6/24	6/24	鳩ノ巣7:45→9:25城山→10:15大橋峠→11:10海沢園地→ 大滝12:00→12:30→海沢探勝路→15:00縮尾根→16:45白 倉バス停16:57=17:30武蔵五日市	城山への道は、工事の迂回路でした。海沢探勝路には、滝が 3つ。渡渉は1か所、道は細い。下山のバス時間が迫っていた ので、大岳山は省き白倉バス停へ急いだ！無事に間に合いほ つとした。白倉への下山路は、登りがなかったので歩き易か った。
501	個人山行	ハイキング		東北	明田富士(秋田)・ 白神山地十二湖めぐり	6/24	6/26	6/24東京7:36=11:25秋田駅→観光→秋田駅15:20=15:52 八郎湯駅(タクシー)=17:00大湯村さくら・イン(泊) 6/25宿8:15(レンタカー)=10:40十二湖入口P→(十二湖め ぐり)→青池→駐車場=12:50十二湖駅13:50=不老不死 温泉=泉象→お殿水=大湯富士17:40→17:55=宿 ※ガイ ド:写真家の江川正幸氏 6/26宿7:45→村宮バス停=八 郎湯駅=9:25秋田駅=9:45→明田富士(標高35M)10:05→ 10:35→千秋(城址)公園→秋田駅14:19=八郎湯駅 =秋田駅11:07=12:00田沢湖駅15:10(バス)=盛岡16:50 =19:04東京	大湯村の民宿に自炊3泊。写真家の江川正幸さんの案内で白神 山地の十二湖巡りや海岸線巡り。標高35メートルの明田(みよ うでん)富士は日本山岳協会認定。千秋公園ではボランティア ガイドのレクチャーあり。最後の日、強風雨のため田沢湖駅で 新幹線がストップ、車中で3時間足止めを食い、バスの代行輸 送で盛岡から東北新幹線に乗換えた。大人の休日倶楽部4日間 1万5千円を利用して秋田を満喫した4日間だった。
502	アルパイン 企画部山行	岩登り	セルフレス キュー 訓練	丹沢	大倉 山岳スポー ツセンター	6/24	6/24	山岳スポーツセンター 室内講習9:00→11:00(フリク ションノットの練習・「アンダービレイ(デイバース) 」のロック解除)のシステムの確認と練習・ヘリコプター 要請について 屋外のクライミングボードにてセルフレス キュー訓練12:00→16:00(登り返し・懸垂下降・「介助 懸垂」と「搬送」)	早朝には上がる予定の雨が最近まで続いたため、午前中は室 内研修室で実施した。そのため予定していた内容のうち1/3 システムなどができなかったのは残念であるが、基本の確認の 良い機会となった。
503	個人山行	岩登り		上州	裏妙義 木戸壁	6/25	6/25	裏妙義旧国民宿舎跡6:15→木戸壁クライミング7:20→ 11:30→12:30裏妙義旧国民宿舎跡→帰宅	木戸壁のアンカーはリボルトされており安心感があった。懸垂 下降はロープ引っかかりを避けるため短いピッチで下降した。
504	個人山行	ハイキング		富士・御坂	愛鷹連峰 越前岳	6/26	6/26	町田6:00(車)=6愛甲石田=愛鷹登山口=駐車場8:15→ (大沢コース)→10:30割石峠→11:45越前岳→黒岳→15:30 駐車場=町田	往復共に静かな樹林の中を歩く。山頂は風とガスのため雄大な 富士山を眺めることは出来なかった。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
505	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳	6/26	6/26	大倉バス停7:10…塔ノ岳10:20～11:15…13:30大倉バス停	
506	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳 (表尾根～大倉)	6/26	6/26	秦野8:25=9:14ヤビツ峠9:30…三ノ塔10:25…二ノ塔11:15…行者ヶ岳12:10…新大日12:25…塔ノ岳12:40～13:00…見晴茶屋15:40…16:10大倉	塔ノ岳山頂まで霧が有り視界は100m以下でした。今回はザック重量調整せず4kgほど。軽量化の為、楽でした。
507	個人山行	ハイキング		東北	早池峰山・岩木山 ・八甲田山	6/28	7/1	6/28東京16:56=19:32新花巻(悪天候により八幡平は中止) 6/29新花巻8:00(レンタカー)=9:30河原坊P9:40…早池峰山12:00～12:30…14:30河原坊P=16:00新花巻16:42=18:43新青森 6/30新青森駅10:00(友人3名と合流友人車にて移動)=11:45岩木山8合目=12:15リフト分岐…岩木山12:45～13:15…14:35岩木山8合目15:00=17:00酸ヶ湯温泉 7/1酸ヶ湯温泉8:30(バス)=ロープウェイ駅前9:00=9:05山頂公園9:10～10:30赤倉岳…10:50井戸岳…大岳11:30～11:50…14:35酸ヶ湯温泉14:50=16:00新青森18:05=17:57東京	梅雨時のため 雨の中の登山を覚悟しましたが、まずまずの天気でした。何より沢山のお花が満開でした。東北の山は雪解けで一気に咲くらしく、水芭蕉やシャクナゲ、イワカガミ、様々なお花が咲いていました。雨の予報で八幡平は中止したのですが残りの三座登頂できてよかったです。
508	個人山行	岩登り		丹沢	広沢寺弁天岩	6/28	6/28	伊勢原8:30=広沢寺P9:00…広沢寺弁天岩…15:00広沢寺P	本日は2パーティーだけでグレンデを独占。午前中はプレゼントファイブ、午後からは一般中央ルートをトップロープで訓練する。各自の夏に向けた課題のトレーニングを実施。
509	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	6/29	6/29	座間=伊勢原7:20(バス)=大山ケーブル8:00…(女坂)…下社…大山11:00～11:40…ヤビツ峠…14:20養毛=栗野=座間	山頂からヤビツ峠まで下ったイタツミ尾根はたくさんあるヤマボウシの花がちょうど見頃だった。
510	個人山行	ハイキング		中央沿線	岩殿山	6/29	6/29	八王子7:34=高尾=8:27大月8:40…岩殿山9:00～9:30…天神山・稚児落とし11:00～11:30…13:00浅利川…13:30大月	兜者のトラバースは通行禁止になっている。迂回路があるが急峻な下りで雨後はスリッパに注意が必要(トラロープ在り)。
511	個人山行	ハイキング		東北	早池峰山・姫神山	6/29	7/1	6/29町田18:00=東北道=27:00早池峰山河原坊(泊) 6/30河原坊8:18=小田越8:30…早池峰山11:10～11:30…13:40小田越13:43=河原坊13:50=温泉=盛岡=19:15一本杉登山口(泊) 7/1一本杉登山口5:40…姫神山7:25～7:55…林道登山口9:00…9:30一本杉登山口9:50=温泉12:00=東北道=20:20町田	30日の早池峰山は山頂からの展望には恵まれなかったのですが途中のお花見は十分に堪能しました。1日の姫神山山頂での展望は岩手山を正面に仰ぎ見て大満足の展望でした。
512	個人山行	ハイキング		東北	大朝日岳	6/30	7/1	6/29鶴川11:00=16:00左沢(民宿泊；玉川旅館 TEL0237-62-2061) 6/30大江町夜場6:45=7:45古寺鉱泉8:00…ハナヌキ峰分岐10:25…古寺山12:10…小朝日岳巻道13:10…銀玉水14:50…雪渓アイゼン装着15:00…15:50大朝日岳山頂避難小屋(泊) 7/1避難小屋 4:00…大朝日岳4:15～4:30…避難小屋4:40～6:30…小朝日岳8:40…古寺山9:50…12:20古寺鉱泉12:30=デルメ柏隣健康温泉館13:30～14:30=14:40大江町夜場前=左沢16:16=21:00鶴川	大江山岳会が毎年、ヒメサユリは最盛期を見計らって開催する公募山行。今回もヒメサユリは満開。稜線はヒメサユリ街道の様子。今回は、全国から8名が参加。快晴で高温のため、熱中症気味での山行になりましたが、同山岳会がこの山行に合わせて、各水場の給水を開始したので、給水の心配なしで山行ができました。避難小屋直前の銀玉水は最高。夜の夕食では、同山岳会が素晴らしい「おもてなし」。山菜なべ、さくらんぼ等、お世話になりました。来年も是非、参加したくなる素晴らしい山行でした。
513	個人山行	ハイキング		奥多摩	川苔山	6/30	6/30	町田6:05=八王子=立川=青梅=8:13奥多摩8:25(バス)=8:40川乗橋8:50…細倉橋…百尋ノ滝11:00～11:15…川苔山14:10～14:20…船井戸…大根ノノ神…17:35鳩ノ巣=町田	百尋ノ滝は木々の間から太陽の光が差し込み、素晴らしい滝で思わず皆で歓声をあげるほどでした。たくさんの登山者がいましたが、さほど気にならず、また若い人たちのグループが多く驚きました。
514	個人山行	ハイキング		丹沢	表尾根	6/30	6/30	秦野7:44=8:32ヤビツ峠8:45…二ノ塔10:04～10:13…三ノ塔10:45…烏尾山11:30～11:50…【以降はエスケープルート】…三ノ塔12:40…午首14:15…庚申山14:45…15:21大倉バス停	暑さのせい、しよっぱなからメンバーのうち1名に脚のアクシデント発生。二ノ塔にたどり着く前から両足の攀りが発生。しばらく歩きながら様子を見るも、回復の見込みがないので、烏尾山で撤退を決定。エスケープルートは足に優しい三ノ塔尾根を下る。
515	個人山行	ハイキング		八ヶ岳	南八ヶ岳	6/30	7/2	6/30自宅=諏訪南IC=美濃戸口6:45…7:50美濃戸山荘8:00…尾11:40行者小屋(幕営) 7/1行者小屋6:20…7:44文三郎尾根分岐…赤岳8:30～8:50…11:10三叉峰…黄岳山荘12:35～13:08…15:22赤岳鉱泉…15:55行者小屋(幕営) 7/2行者小屋5:10…阿弥陀岳7:00～7:30…行者小屋8:45～10:30…13:00美濃戸山荘…13:50美濃戸口	2日は花・大展望に見とれ写真ばかり撮っていたので大幅に歩行時間オーバー。危険箇所は赤岳直下と横岳通過時の岩場。阿弥陀岳への登りの岩場。
516	個人山行	沢登り	レスキュー訓練	奥多摩	東日原 岳稜岩	6/30	6/30	東日原バス停9:00…東日原9:30…岳稜岩10:00…各種搬送訓練…介助懸垂他…16:00東日原 1. 搬送訓練(短距離～中距離 各種手法) 2. 応急処置 3. レスキューロープワーク 4. 滝場救出訓練	限られた装備と沢の中で、怪我人を運ぶことが如何に困難であることを、実体験する訓練。ドラック法、リュック雨具搬送、各種担架作成と介助懸垂による負傷者の斜面下降訓練等々のメニューを消化。梅雨明け最初の土曜の岳稜岩は溪中ながら地獄の暑さ。撤出+熱中症対策の訓練となりました。