

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
20	個人山行	その他		陣馬・高尾	城山	11/4	11/4	小下沢梅林橋9:00…小下沢キャンプ場跡…景信山…小仏峠…11:40城山…日影沢林道…12:50ふれあい推進センター管理棟	多摩西部地区連盟主催 タイムトライアル大会参加。
21	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	景信山～高尾山	11/4	11/4	海老老7:20＝橋本＝八王子＝8:28相模湖駅8:40…小仏峠10:25…景信山11:00～11:45…城山12:41～13:00…高尾山14:02…15:18高尾山口＝高尾＝八王子＝町田	予報より早く雨が降り出し、景信山の頂上では本降りとなっていた。高尾山への下山の途中で雨は小降りとなったが6号路の下山は、滑りやすく注意が必要であった。高尾山の紅葉は、少しくすんだ色で残念でした。(台風の塩害?)
22	個人山行	ハイキング		身延	八紘嶽～バラノ段	11/4	11/5	11/4町田8:09＝小田原＝熱海＝11:15静岡(宿の迎車)＝13:30宿 11/5①八紘嶽&バラノ段コース⇒梅が島6:45…9:45八紘嶽…14:30梅が島温泉 ②八紘嶽コース⇒梅が島6:45…10:30八紘嶽10:4…13:40梅が島温泉 ③バラノ段コース⇒梅が島6:45…8:10八紘嶽登山口…9:25安倍峠P…旧安倍峠…バラノ段10:20～10:50…安倍峠…(源流コース)13:10梅が島温泉15:00＝静岡	安倍奥の真っ赤な紅葉は見事でした。3コースに別れ、全コース毎 全員で登頂できました。八紘嶽～バラノ段の登山道はさほど荒れていませんが七面山へのコースはこの時点で、通行止情報有り。友人ご夫妻は登山には参加されず帰りにお帰りになりました。
23	個人山行	岩登り		甲府	兜岩	11/5	11/5	兜山登山口8:50…兜岩岩場クライミング9:30～15:30…16:00兜山登山口	岩の状態も良く他パーティーもいなく、ゆっくりと大門エリアで練習できました。
24	個人山行	ハイキング		その他	筑波山	11/6	11/6	町田発6:45＝土浦北IC＝筑波神社入口P10:00…筑波神社…(御幸ヶ原コース)…男女源流…御幸ヶ原…男体山12:00…ケーブルカー山頂駅＝宮脇駅…筑波神社入口P14:30…土浦北IC15:00＝19:00町田	筑波神社の到着時曇天、男体山登山途中から雨が降り出す。男体山山頂では本降りとなり霧も出て視界なし。その後女体山から白雲橋コースを下山予定であったが、雨足も強く濃霧の中危険を回避する為、女体山頂頂は諦めケーブルカーにて宮脇駅まで下り。紅葉も濃霧の為観られ残念な山行となった。
25	個人山行	ハイキング		身延	身延山	11/8	11/8	町田6:00(車)＝9:00身延山P…10:20大光坊…奥之院11:30～12:00…12:50感井坊…14:00妙石坊…14:30身延山久遠寺＝身延山P＝途中入浴＝18:20町田	感井坊から赤沢に向かう道が台風被害の為通れないので、日帰り登山とし、東回りハイキングコースを登り西回りハイキングコースを下った。天候に恵まれ、頂上からの眺望と西回りコースの紅葉を楽しんだ。
26	個人山行	ハイキング		丹沢	大山南尾根	11/8	11/8	大山ケーブル駅7:30…大山10:10～10:40…高取山12:15～12:50…14:40鶴巻温泉	
27	個人山行	ハイキング		頸城	笠ヶ岳・高社山(北信)	11/8	11/10	11/8相原駅18:00＝中央道＝長野道＝ロジック(泊)11/9宿7:40＝熊の湯スキー場8:30…登山口…茶小屋10:30…笠ヶ岳11:00…茶小屋…山頂牧場スキー場13:10＝宿 1/10宿8:30＝よませスキー場から高社山下見、天候悪化のため下山	スキーオフトレとして笠ヶ岳を登頂して山頂牧場までの様子もわかり有意義な山行となった。
28	個人山行	ハイキング		上州	表妙義山	11/10	11/10	中之嶽神社P8:30…10:00東岳…12:30ホッキリ…14:30中之嶽神社P	天候に恵まれ、紅葉の妙義を堪能できました。
29	アルパイン 企画部山行	岩登り	アイゼン トレ	丹沢	広沢寺	11/10	11/10	愛甲石田＝広沢寺P…広沢寺弁天岩7:30～13:30…広沢寺P	前日に降った雨で岩場は濡れており、他にクライマーはなく、トプロープを3本張って、登山靴及びアイゼンによる登下降を各自数回繰り返し練習した。その後、アイゼンでのトプロープ練習をおこなった後、お昼前からは岩場が乾いてきたので、最後にクライミングシューズでの登攀練習を行った。
30	会行事	ハイキング	餅つき山 行	陣馬・高尾	景信山	11/11	11/11	町田7:08＝八王子＝7:46高尾8:12(バス)＝小仏バス停8:35…影信山10:00～13:10(身支度・設営・調理・餅つき・記念撮影・歌・あいさつ)…14:20小仏バス停＝高尾＝八王子	例年と同じ量の5臼の餅をついた。今年は参加人数が多かったため餅も早々に完食し皆さん楽しんでいただけたと思う。日頃のハイキングでこー餅するの少ないメンバーとの短い時間のハイキングだったが交流も出来た良かった。調理担当&歩荷・餅つき班ともに大活躍していただいた。
31	会行事	ハイキング	餅つき山 行	陣馬・高尾	高尾山～景信山	11/11	11/11	町田6:05＝八王子＝高尾＝6:56高尾山口…ケーブルカー滝渡駅7:15…(稲荷山コース)…高尾山8:45～9:00…城山10:00…景信山11:00～12:55…14:00小仏バス停＝高尾＝八王子	「やさしい山登り講習会」参加者、新入会員、ベテラン会員が、和気藹々と、そしてしっかりと歩き、計画よりも早く、景信山山頂に到着する事が出来ました。皆、おいしいお餅と豚汁をお腹いっぱい食べて、大満足でした。準備・ポッカ班の皆様、ありがとうございました。
32	会行事	ハイキング	餅つき山 行	陣馬・高尾	景信山 (北高尾山山腰コース)	11/11	11/11	町田6:05＝八王子＝6:41高尾(タクシー)＝夕焼け小焼けふれあいの里7:25…狐塚峠9:45…11:20影信山…高尾14:10＝17:15町田	焼きたての餅、温かい鍋美味しかったです。
33	会行事	ハイキング	餅つき山 行	陣馬・高尾	景信山 ～ 高尾山	11/11	11/11	町田6:39＝八王子＝高尾＝7:35相模湖8:00…小仏峠10:15…景信山10:55～12:55…城山14:00…もみじ平15:00…高尾山15:15…16:40高尾山口＝高尾＝八王子＝町田	午前中は雲が多かったが、曇りながら晴れ間が出てきて、餅つきを楽しむことができた。高尾山は紅葉には少し時期が早いようであったが、山頂は人が多くびっくりした。六号路の下山路は、岩が湿っており滑りやすく、少々歩きにくかった。
34	会行事	ハイキング	餅つき山 行	陣馬・高尾	景信山	11/11	11/11	湘野辺＝相原＝八王子＝8:01高尾8:32(バス)＝小仏B8:50…ヤゴ沢林道9:10…(671mピーク尾根)…671mピーク10:10…景信山10:30～12:55…671mピーク13:08…小仏13:50＝高尾＝八王子	景信山～小仏峠の稜線中央付近にある671mピークに小仏から直登する尾根は、一部急傾斜の箇所があり、踏み跡はやや薄いのもの、比較的短時間で登下降できるルート。初めて歩くコースをゆっくりと登り、快晴の景信山に至り、餅つきに合流、楽しむことができた。
35	会行事	ハイキング	餅つき山 行	陣馬・高尾	景信山	11/11	11/11	町田7:00＝八王子＝7:50高尾(バス)＝小仏…小仏峠…10:30景信山…小仏＝高尾	
36	会行事	ハイキング	餅つき山 行	陣馬・高尾	景信山 (小仏基本コース)	11/11	11/11	町田7:30＝八王子＝8:14高尾8:32(バス)＝9:00小仏バス停9:30…景信山11:30～13:00…14:40小仏バス停＝15:20高尾	3歳のお子さんも参加頂きましたが、転ぶ事も無く元気歩きました。子供は元気です。
37	会行事	ハイキング	餅つき山 行	陣馬・高尾	陣馬山～景信山	11/11	11/11	町田6:05＝八王子＝6:41高尾6:55(バス)＝7:30陣馬高原下7:45…陣馬山9:25…奈良子峠10:05…明王峠10:15…底沢峠10:25…11:15景信山(食事、餅つき)…小仏(バス)＝町田	
38	会行事	ハイキング	餅つき山 行	陣馬・高尾	景信山 (相模湖コース)	11/11	11/11	町田6:29＝八王子＝7:20相模湖7:46(バス)＝7:51 千木良8:00…城山9:30～10:00…10:20小仏峠…景信山【餅つき】11:00～13:00…14:00小仏バス停14:20＝高尾＝町田	富士山の展望は無かったが、暖かく無風で楽しい笑い声と共に登った。子供たちもとても喜んでた
39	会行事	ハイキング	餅つき山 行	陣馬・高尾	景信山	11/11	11/11	八王子7:24＝7:55相模湖8:21(バス)＝底沢バス停8:30…10:00小仏峠…景信山10:50～13:00…堂所山…底沢峠14:50…15:50陣馬高原下バス停＝高尾	底沢バス停より甲州街道の古道を小仏峠に登った。静かで歩きやすい道だった。景信山では、つきたての美味しいお餅でお雑煮などを頂き大満足。堂所山経由で陣馬高原下バス停には初めて下った。全般的に歩きやすい道でした。
40	会行事	ハイキング	餅つき山 行	陣馬・高尾	景信山	11/11	11/11	町田7:08＝八王子＝高尾＝小仏バス停8:40…小仏峠…10:50影信山…小仏バス停＝高尾	楽しくて美味しい餅つき山行をありがとうございました。お世話になった方々、こー餅した方々にお礼を申し上げます。
41	会行事	ハイキング	餅つき山 行	陣馬・高尾	景信山 (小仏コース)	11/11	11/11	自宅6:00＝7:30小仏峠登山口7:40…小仏峠…景信山9:40～13:10…(ヤゴ沢コース)…14:40小仏峠登山口P＝八王子救急医療センター＝自宅	
42	会行事	ハイキング	餅つき山 行	陣馬・高尾	景信山	11/11	11/11	町田6:05＝八王子＝高尾＝6:56高尾山口7:15…高尾山8:45…9:25城山…10:00小仏峠蘆林道分岐…景信山11:00～13:00…13:20小仏峠…13:40城山…14:20高尾山…1号路東京病院前ルート…15:30高尾山口	観光客が多いもの予定時間通りに到着出来ました。餅つき後の帰りルートも時間通り下山出来ました。
43	個人山行	ハイキング		東北	大東岳	11/11	11/11	二口登山口7:30…9:30五合目…大東岳11:10～11:40…13:00五合目…14:30登山口	標高差1000m。表コースは渡渉や鎖場があるバラエティに富むコース。裏コースはやや険しく、昨年地元の方の事故があってから敬遠されているようでした。三合目付近までは紅葉も残っていて楽しい山歩きでした。
44	個人山行	ハイキング		丹沢	鐘ヶ嶽	11/12	11/12	愛甲石田9:00＝9:30広沢寺温泉P…11:10見晴広場…11:36中弁天…弁天見晴12:00～12:30…鐘ヶ嶽13:47～14:10…15:10広沢寺温泉P	11月24日地元誌みハイク本番に向けての下見に行ってきました。作業道を行くだけではつまらないということで、見晴広場の方まで足を伸ばしました。が、登りが急すぎるのでやはり本番は作業道を行くことにしました。堤先生ご指導の元、今回もスリリングで楽しく有意義な山行でした。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
69	ハイキング 企画部山行	ハイキング	④地図読み山行	丹沢	鐘ヶ嶽	11/24	11/24	厚木バスセンター8:00=8:40広沢寺温泉9:00=9:10大釜 弁財天道標=弁財天見晴11:30=鐘ヶ嶽12:50=13:15=15: (北尾根)=別所温泉15:20=15:30別所温泉バス停16:08 =17:00本厚木	清々しい秋晴れの中紅葉がとても美しかったです。途中弁 財天見晴からは江ノ島やみなとみらいも眺めることができ最高 の山日和でした。地図読みは 鐘ヶ岳までは順調に登れたの ですが、やはり下りで何度か道迷いをして 暗くなる前に下山 をしなければと影のリーダーの判断で当初の予定から少し ショートカットして下山しました。不甲斐ないリーダーでし たが一人も怪我もなく下山できて良かったです。
70	個人山行	ハイキング		上州	岩櫃山	11/24	11/24	町田6:00=渋川IC=9:10平沢登山口P9:30=真田路… 10:40舟窪の名水=11:00古谷…十二様通り…9合目12:30 =13:10…13:15岩櫃山…13:50尾根通り…14:40平沢登山 口P=町田	真田の遺構を歩き、名残りの紅葉を楽しみました。
71	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	鷹巣山～浅間山	11/24	11/24	箱根湯本8:25=畑宿8:40=飛竜ノ滝9:25=9:45=鷹巣山 10:35=浅間山11:00=11:30=湯坂路…13:00箱根湯本	術後の心拍確認のため、飛竜ノ滝ともみじで有名な癒し系 のハイコースをのんびり歩きました。紅葉の箱根路は観光 客であふれかえり、ハイコースも同じく終始賑やか。色紅 葉に包まれた飛竜ノ滝と山道は文字通り錦絵でした。
72	個人山行	ハイキング		奥多摩	雲取山	11/24	11/25	11/24町田6:29=八王子=拝島=8:21奥多摩8:35=9:13 お祭り9:30=塩沢橋10:45=向後山11:25=15:12奥多摩 小屋(蕎麦) 11/25奥多摩小屋6:00=雲取山7:10=三条 ダルミ8:00=三条の湯10:10=10:30=青岩谷合出11:05 =塩沢橋12:05=13:20お祭りバス停13:41=14:22奥多摩 もえぎの湯入浴後解散	今回の初日のルートは昭文社の地図では破綻のコースとなっ ているためか、我々以外には登山者はなし。お陰で、静かな 山行が楽しめた。落葉で踏み跡が分りにくくなっている箇 所が何か所かあったが、注意してみるとテープが貼ってある ので、それを目印に行けば大丈夫。奥多摩小屋の水場の水は 枯れてはいないが、ごくごく少量の水しか出ていない。水を くむのに時間がかかり、順番待ちをしている間に、身体が冷 えてくる。計画では、三条の湯入浴の予定であったが、そ の後のバス停までの距離を考えて、入浴は奥多摩のもえぎ の湯に変更。
73	アルパイン 企画部山行	岩登り		八ヶ岳	八ヶ岳稲子岳南壁	11/24	11/25	11/24 町田16:00=長坂IC=甲斐小泉山荘(泊) 11/25 山 荘5:40=ミドリ池入り口7:00=8:00ミドリ池=9:30稲子 岳南壁左方カランダ=12:30稜線=14:50ミドリ池入り口 =町田	直前に天狗岳稜線が降雪で真っ白と聞いて、バールなど冬山 装備で出かけたが、稲子岳南壁は日当たりがよいからか、全 く雪や凍結箇所はなかった。また、南壁のアプローチに赤布 が長くよく設置された。アイゼンでの登攀は久しぶりで、 ロープが岩に絡まったりしたが、後半は感覚が戻ってきた様 に感じた。終始、晴天で風は冷たいが充実した一日だった。
74	個人山行	ハイキング		丹沢	聖峰	11/25	11/25	成瀬=伊勢原=保国寺7:50=8:35聖峰=9:30高取山…念 仏山…善波峠…吾妻山…12:20鶴巻温泉=町田	聖峰は初日の出スポットで湘南の海からあがる初日の出を拝 みに200人くらいの方が訪れるそうです。バスを降りて1時間 弱で登頂できます。
75	個人山行	ハイキング		奥多摩	石老山・相模嵐山	11/25	11/25	橋本7:36=8:10三ヶ木BT8:47=8:54石老山登山口BS… 9:40願鏡寺=石老山11:15=11:40=13:40嵐山=15:00相 模嵐山=16:30相模湖駅	秋晴れの好天に恵まれ、見頃の紅葉を楽しむことができた。 巨大な奇岩怪石を見ながら、富士山・丹沢・高尾の山々や相 模湖を見下ろす絶景の良日。とても多い。無敵や嵐山道は 良く整備され歩きやすく、家族連れやハイカー等で賑わっ ていた。
76	個人山行	ハイキング		奥多摩	大塚山	11/25	11/25	町田5:55=八王子=立川=青梅=8:06鳩ノ巣駅8:25=… キャンプ場…金尾羅神社9:50=P848=大塚山11:45=… 12:10=P846=P583=P452=14:43御岳駅	10/21の山行で気になった越沢バットレスの頭への登りを検証 できた。蜂の巣はそのままだったが東屋に入れないように ロープで囲ってあった。昔、作業道だったというP846からの 境界尾根コースは歩きやすい尾根だった。下山のお宅であ る北島さんからいろいろ話を伺うことができ御岳駅までの近 道も教えていただいた。
77	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳 (表尾根)	11/25	11/25	秦野7:40=8:20ヤビツ峠8:25=三ノ塔9:35=書策小屋後 10:35=塔ノ岳11:10=11:25=13:20大倉13:38=13:55渋 沢	秦野始発の前に2本の臨時便が出て、2本目に乗った。乗客の 数で判断してくるようだ。表尾根は前に通った時よりも整 備されていた気がする。木道、階段だらけの大倉山はでき れば避けたいところだったが、表尾根はヤビツから上る方 がいいように思った。
78	個人山行	ハイキング		その他	奥三河 鳳来寺山	11/25	11/25	宿舍7:30=8:20東照宮P(行者越え登山口)…10:00鳳来寺 山…東照宮…11:20鳳来寺本堂=12:20宿舍	天候に恵まれ、もみじ祭り(11/1～11/末)開催期間に重なった 為、観光客、駐車場が大混雑状態で、秋のもみじを観ながら の秋の1日の登山を楽しんだ。
79	個人山行	ハイキング		その他	房総 蛸山・鳥場山	11/25	11/26	11/25町田6:00=金谷海浜公園P8:00=登山口8:05=(車 力道コース)…見晴台9:00=蛸山9:50=日本寺北口11:00 …百尺観音11:10=地獄のぞき11:20=関東ふれあいの 道)…金谷海浜公園P13:00=16:30オートキャンプ場(泊) 11/26キャンプ場7:30=濃濃の滝8:15=花嫁街道登山口 P9:20…経文石10:30=鳥場山11:40=花婿街道…金尾羅 山11:50…黒滝13:00=花嫁街道登山口P13:10=館山 IC14:30=16:30町田	2日間小春日和に恵まれ、房総の暖かい日差しの下、穏かな山 歩きを楽しむ事が出来た。蛸山は休日とあり大勢の登山者で 賑わっていた。房総では人気の山ではある。地獄のぞきは30分 待ち状態で諦めた。展望台からは360度パノラマで東京湾や富士 山と素晴らしい眺望が観られた。石切場は、巨大な一枚岩 を切り出した形跡が圧巻であった。花嫁街道～花婿街道の周 回コースは、枯れ葉を踏みぬけながら少々のアップダウンを 繰り返しながら静かな山歩きが出来た。黒滝は見ごたえあり。 日の短い事もあり、予定の鴨川富士と養老溪谷はバスする事 としました。
80	個人山行	岩登り		湘南	鷹取山	11/25	11/25	鷹取山登山口10:00=クライミングトレーニング14:30	砂岩クライミングのトレーニングができました。
81	個人山行	岩登り		丹沢	モミソ岩	11/25	11/25	渋沢駅7:00=新茅橋=モミソ岩(岩トレ)8:00=14:00	沢靴・登山靴・クラッシュ・アイゼンを装着して各種トレー ニングを実施。リードはアルパインズストレッチと新型ナツ とカムの効き具合を確認しながら登攀。互いの改善点を指摘 し合うことで幾つかの気付きを得ることができました。良天 で終始快適なモミソでした。
82	個人山行	ハイキング		丹沢	弘法山	11/27	11/27	鶴巻温泉10:10=弘法山…権現山12:05=13:30=14:25秦 野	のんびりと歩きました。
83	個人山行	岩登り		伊豆・箱根	湯河原幕岩	11/27	11/27	幕岩岩場9:00=15:00クライミング	正面壁でクラック、10bc等ルートで練習。平日でしたが多数 来っていた。
84	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高尾山	11/28	11/28	高尾9:12=9:23日影9:45=日影園地…11:00高尾山… もみじ台=薬王院…12:50高尾山駅…リフト利用=13:30 高尾山口	小学校の同級生9人で歩きました。男性7人、女性2人、この 短いコースでも体力の差がありましたので日頃の歩きの大切 さを痛感 しました。高尾山の紅葉の時期の入人も多く、列 が切れないほどでした。
85	ハイキング 企画部山行	ハイキング	⑤東京近 郊の山	丹沢	大山三峰	11/30	11/30	町田7:20=7:35本厚木7:40(バス)=煤ヶ谷8:30=物見峠 …大山三峰11:40=12:30=不動尻13:50=広沢寺温泉入 口バス停15:30=海老名=町田	晴天で風もなく太陽に照らされて、紅葉も綺麗に見えまし た。
86	個人山行	ハイキング		丹沢	大山三峰	11/30	11/30	水の尻沢右岸/平成の森P9:40…八丁経路…(大山三峰縦 走路)…12:15大山三峰…14:05不動尻…谷太郎林道終点 …平成の森P15:05=自宅	通常下山に使っていた八丁経路を登り、縦走路に至った。残 りの紅葉が自然林の里山を彩っていた。一時間前に出発して いたH企画部山行のメンバーと大山三峰の頂上から不動尻ま でを同行出来た。
87	個人山行	岩登り		丹沢	広沢寺	11/30	11/30	伊勢原8:30=広沢寺P9:00=弁天岩…14:30P=伊勢原	平日の為非常に空いていた(3パーティー、12名ほど)。ツル ベのロープワーク、バリエーションのロープワークを実施。 休憩場所ほとんど日が当たらず。