

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 城	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
1	個人山行	アイスクライミング		八ヶ岳	広河原沢右俣、左俣	12/22	12/24	12/22 八王子14:37→17:26小淵沢=甲斐小泉(泊) 12/23 甲斐小泉6:30→7:00船山十字路→8:30二俣(幕営)9:30→右俣周辺偵察→二俣(幕営) 12/24 テント6:30→クリスマスツェンゼでアイストレ→二俣(撤収)12:45→13:55船山十字路14:20→鹿の湯=小淵沢=町田	23日は気温が高くて夜は雨となったが、夜半から雪となり、24日は冷え込んだ。クリスマスツェンゼは左俣は水が溜っていたが、その他はよく凍結していたが、ともかく氷が堅くて大変だった。山荘からは日帰りでも十分に楽しめそうなので、また行ってみたい。
2	個人山行	雪山(ハイキング)		中央アルプス	恵那山・風越山	12/27	12/29	12/27相模原5:00=高尾山IC=飯田山本IC=広河原登山口林道ゲートP9:00→恵那山13:10→13:30山頂小屋(泊) 12/28山頂小屋9:25→恵那山9:35→広河原登山口11:40→林道ゲートP12:00=日帰り温泉=道の駅信濃路下條(仮眠) 12/29道の駅8:45=滝の沢登山口P9:25→虚空蔵山10:40→風越山12:00→滝の沢登山口14:00P=日帰り温泉=飯田IC=高尾山IC=相原	年末最強寒波到来の中、広河原から南アルプスの山並みを眺めながら雪の恵那山をめざす。日帰りでも往復可能な行程を、あえてマイナス17℃の山頂小屋泊まりとした。山頂小屋のトイレは水洗式と非水洗式があり、11月～5月は非水洗式。厳冬期でもトイレが使えるのがありがたい。翌日は、開山1300年の記念の年という飯田の風越山を往復して、今年の山じまいとする。
3	個人山行	山スキー	山スキートレーニング	東北	夏油高原スキー場	12/27	12/30	12/27八王子集合12時=圏央道=東北道=夏油高原スキー場着21時後、宿泊 12/289時から夏油高原スキー場にて山スキー、16時終了後、宿泊 12/29同上 12/30夏油高原スキー場8時発、逆経路で帰宅=解散17時	毎日降雪60cmパウダーの中、上級者コースにて山スキー滑降トレーニングを完了した。
4	個人山行	岩登り		伊豆・箱根	城ヶ崎	12/28	12/28	城ヶ崎フナムシエアクライミング10:00～15:00	みぞれが舞っていて寒かったがクラック練習を実施した。
5	個人山行	アイスクライミング		八ヶ岳	南沢大滝小滝アイス	12/28	12/29	12/28 中央道初狩PA19:45→21:30八ヶ岳山荘(泊) 12/29 八ヶ岳山荘6:30=美濃戸P→南沢小滝にてアイスクライミング9:00→13:00=16:50初狩PA=18:30自宅	寒波により急激に滝が氷結しようだが、小さなツララで滝が形成されている。寒暖を繰り返すことで、ツララ形状がなくなると思われる。当日の陽の当たらない滝の前の気温はマイナス15°。まだ寒さに身体が馴れていないせいか、とても寒かった。大滝は状態悪く、当日取り付いたパーティーはいなかった模様。
6	アルパイン 企画部山行	雪山(アルパイン)		北アルプス	爺ヶ岳東尾根	12/28	12/31	12/28 町田15:15=信濃大町(仮眠) 12/29 信濃大町=鹿島山荘7:30→爺ヶ岳東尾根→12:00 1850M付近に幕営 12/30 幕営地8:00→白沢天狗尾根分岐→12:30 P1(撤退)→14:40幕営地 12/31 幕営地8:30→11:00鹿島山荘=町田	入山日からずっと雪の中を行動。29日はJPからは自分たちでラッセルして幕営。30日は先行に追いつき、ピークは首までラッセルを越えて白沢天狗分岐に出た。しかし、P1でホワイトアウト気味となり、撤退を望む声も出たので、ここまでとした。31日は下界は晴れたが、山頂は終始、雲の中だった。ラッセルの雪山を楽しんだ年末だった。
7	個人山行	ハイキング		丹沢	東丹沢 華厳山西尾根	12/29	12/29	愛甲石田8:40=清川遠寿病院P9:20→宮ヶ瀬みち→10:08 登山口→仏果山分岐→半原越→経ヶ岳11:46→13:00→華厳山13:45→(華厳山西尾根下降)→坂尻15:30=愛甲石田	冬の澄んだ空気で縦走路からは丹沢山塊・奥多摩の山々・東京スカイツリー等素晴らしい眺望を堪能した。華厳山西尾根下降は森林作業用のマーキングはあるが登山者のマーキング・踏み跡も無く、読図必須。幅広尾根は凍う尾根を下降してトランプスして戻った。里山ながら読図は手強い忘年山行だった。
8	個人山行	ハイキング		中央沿線	権現山～不老山	12/29	12/29	猿橋=浅川入口8:40→浅川登山口10:00→浅川峠→権現山12:00→雨降山12:40→高指山→不老山→不老山下16:32=上野原	バスの降り口を間違え登山口まで徒歩1時間以上かかった。バスは1日に1本のみ。倒れた木は多くあるが、歩きやすく、踏み跡もところどころ道標もしっかりある。今の時期、あまり人がこないのか、獣の気配がすごく、さるの大量の糞、実際にはシカもみかけた。クマやイノシシとも鉢合わせるのでは?と思わせる山域だった。
9	個人山行	岩登り		伊豆・箱根	湯河原幕岩	12/29	12/29	湯河原駅9:00=幕岩9:45→15:00=湯河原駅16:30	
10	個人山行	雪山(アルパイン)		南アルプス	甲斐駒ヶ岳・小仙丈岳	12/29	1/2	12/29 小田急相模原10:15=八王子=小淵沢=岡谷=15:38伊那市駅(市内宿泊) 12/30 宿6:00(タクシー)=戸台6:40→12:20北沢峠(こもれび荘泊) 12/31 小屋6:00→仙水峠7:31→駒津峠9:35→11:05甲斐駒ヶ岳11:20→(往路を戻る)→15:00小屋 1/1 小屋5:50→8:05大滝ノ頭8:20→9:35小仙丈岳8:40→(往路を戻る)→12:00小屋 1/2 小屋6:40→10:20戸台(車)=仙丈峠→入浴(車)=茅野駅 13:18=15:03八王子=小田急相模原	積雪量は少なかった。甲斐駒ヶ岳は駒津峠から山頂までは岩稜の稜線を直登する。岩にアイゼンをひっかけないように注意しながら登下りする。この日は快晴で風も穏やかで絶好のコンディションだった。翌日の仙丈岳は天気は良かったが、稜線にでるなり、強風にあおられる。あまりの寒で、小仙丈岳までで撤退した。こもれび荘は大雪の晩、元旦の晩とも御馳走と、飲み放題のお酒が提供され、大賑わいだった。暖かく清潔な水洗トイレが使える、快適。
11	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳 (表尾根縦走)	12/30	12/30	秦野7:44=8:32ヤビツ峠→8:55富士見山荘峠→三ノ塔→行者ヶ岳→11:58新大日→13:03塔ノ岳→15:35大倉バス停=沢沢	年の瀬だったが、臨時便のバスも出るほどだった。穏やかな天候に恵まれ、相模湾の輝く海を眺め、富士山を拝みながら今年最後の山行を楽しんだ。
12	個人山行	雪山(ハイキング)		東北	金華山	12/30	1/1	12/30増田宅16:00=東北自動車道/安達大良SA(車中泊) 12/31SA=山形自動車道/山形蔵王IC=9:00蔵王温泉スキー場/ロープウェイ山麓駅=山頂駅9:00→9:30天候不良・ホワイトアウトのため山行中止(往路を戻る)→山頂駅=山麓駅11:00=蔵王温泉(日帰り入浴)=山形蔵王IC=三陸自動車道/河北=道の駅「上品の郷」(車中泊) 1/1道の駅=三陸自動車道/石巻IC=鮎川港9:00→9:30金華山港→金華山黄金山神社→頂上→13:30金華山港=鮎川港=石巻IC=帰路=22:00増田宅	東北地方内陸部と太平洋側の天候の違いが大きく、熊野岳は吹雪でホワイトアウトのため危険と判断して山行を中止とした。太平洋側の金華山はニホンシカが多数生息し穏やかな信仰の山だった。
13	個人山行	雪山(アルパイン)		八ヶ岳	蓼科山	12/30	12/30	自宅スズラン峠蓼科山登山口9:00→12:00蓼科山12:30→14:30登山口	自宅出発は予定より遅くなりましたが、渋滞が全く無く、逆に予定より早く着きました。天気も快晴で素晴らしい山々の眺望が楽しめました。山頂での風は強く体感温度は零下20度位だったと感じました。雪は寒波にも関わらず少なく、多くても3～40cm程度でした。翌日はピラタススキー場でグレンドスカー。人工雪ですが、連日の快晴で快適な足馴らしになりました。
14	個人山行	雪山(アルパイン)		八ヶ岳	東天狗岳～西天狗岳	12/30	12/31	12/30 茅野駅9:20=洪の湯10:17→黒百合ヒュッテ13:00→中山展望台往復→15:30ヒュッテ(アン泊) 12/31 ヒュッテ7:05→中山峠→東天狗岳8:15→西天狗岳8:45→東天狗岳→中山峠→10:00ヒュッテ11:40→13:35洪の湯14:55→茅野駅15:52	谷川岳での雪訓を経て、今週は基礎トレーニングとして、雪山初級の日狗ルートを選択。寒波の影響は積雪より気温と、黒百合展望台は烈風吹き荒れ耐えがたい低温で大歓迎した。黒百合ヒュッテも15時半に既にマイナス16度。不運にエアーマットに穴が。厳しい耐寒訓練にモードダウン。幸い0時から寒波が後退したのか、耐えられた温度に。天気にも恵まれ360度の大展望と「八ヶ岳ブルー」と「ぶるっ」とを終日堪能できた。2018年の山行納めとなりました。
15	個人山行	岩登り		海外	ライレイ	12/30	1/4	12/30 成田空港10:55=13:50上海18:20=23:10クラブ空港=24:00アオナのホテル 12/31 アオナ10:00=10:15ライレイウエスト→11:00ライレイウエストホテル→ワンツースリー等の岩場 1/1 ライレイ、プナンにてクライミング=クラブ空港 1/2 クラブ空港0:00=5:00上海10:00=14:00成田	ライレイエリアを中心にクライミング。ダイヤモンドケープ、タインドウォール、ワンツースリー、プナンの5～6B+クラスを20数本登った。クライミングエリアは多数あるが難易度の高いところが多く登れるところは限られたが、それでも充実したことができた。食事もタイ料理ということで心配していたが普通に美味しかった。ホテルはイースト側にあったが、宿泊するなら断然ウェスト側。海の状態で全く違う。ウェストは海水浴場で海がきれい。イーストは遠浅で潮が引くと干潟の泥溜みみたいな状態でも泳げる海ではない。準備しておいた方がよいものはタイのシムカード。シムフリーでなければ使えないので、事前にドコモショップ等で手続きしておく必要がある。今回はアマゾンで使用期間7日間のものを600円程度で購入できた。ランチパックと冷たい水のためにテルモスもあれば便利。
16	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高尾山	12/31	12/31	成瀬=八王子=高尾山口6:50→稲荷山→8:10高尾山→(3号路)→(2号路)→高尾病院→10:00清滝→高尾山口=成瀬	都心の彼方に筑波山、すっきりと見える丹沢、富士山、南アルプス、小さいながらもきれいに巻いているシモバシラ。下りてきたら蕎麦屋がちょうど暖簾をかけていたのでせいろ1枚とコップ1杯の冷酒で平成三十年の山行のメとしました。
17	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高尾山	12/31	12/31	高尾登山口8:15→稲荷山コース→9:30高尾山→薬王院→琵琶滝→11:10高尾山口=町田	高尾山頂より富士山を望み2018年の年越しをしました。
18	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳 (表尾根縦走)	12/31	12/31	長津田6:33=7:23秦野7:44=ヤビツ峠8:25→二ノ塔9:35→三ノ塔9:45→鳥尾山荘10:05→行者ヶ岳10:21→正次郎ノ頭10:35→新大日10:55→木ノ又小屋11:05→塔ノ岳11:25→金冷々11:40→花立山荘11:45→12:15→堀山の家12:35→駒止茶屋12:45→見晴茶屋13:05→13:35大倉バス停	大晦日。さすがに丹沢も登山客が少なく気持ちよく歩けた。下りで、正月を山小屋で迎えるために登ってくる登山者数組とすれ違う。
19	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	1/1	1/1	伊勢原駅=大山ケーブル駅3:40→女坂→大山下社→大山6:20→6:55→(イタツミ尾根)→8:00ヤビツ峠=秦野	雲間から赤ら顔の初日の出を拝むことが出来ました。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 城	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
20	個人山行	ハイキング		奥多摩	陣馬山	1/2	1/2	相模湖…与瀬神社9:40…明王峠11:40～12:30…13:10陣馬山…14:30和田BS=藤野=町田	2019年今年も元気で歩けることに感謝しながら楽しく歩きました。
21	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳 (表尾根縦走)	1/2	1/2	秦野駅=ヤビツ峠8:30…富士見橋…10:05三ノ塔…12:30塔ノ岳…14:30大倉=渋沢	三ノ塔休憩舎は3月一杯改築工事中。
22	個人山行	ハイキング		大菩薩	滝子山	1/3	1/3	滝子8:40…(R20大月方面へ)…9:40桜公園…南穂分岐…10:00道証地藏…10:30三丈の滝…大谷ヶ丸分岐…滝子山12:30…13:00…男坂…橋平…14:30沢沢山…立河原…16:00初狩16:25=17:30八王子	道証地藏から沢(すみ沢)沿いの登山道に入り、三丈の滝を過ぎてから再び沢沿いに下る所に「モチガ沢…」の消えかけた道標が有る。一見分岐に見えるが、浜立山方面に直進してしまうと不明瞭なフェンスに入ってしまうので要注意。
23	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高尾山	1/3	1/3	高尾山口…登山口9:10…薬王院…10:40高尾山(シメバシラ9)12:00…(4号路)…13:00登山口=相模原	新年、初山行安全祈願。大勢の人が参詣後高尾山頂上で晴れ渡った青空に浮かんだ見事な富士山に歓声を上げていた。毎年、シメバシラウを楽しみに見に行くが、残念なことに小さい氷の花がほんの数株、そのうちに儚く無くなってしまふのだろうか？
24	個人山行	山スキー	梅池高原 白馬乗鞍 岳	北アルプス	白馬	1/3	1/5	1/3JR町田駅南口18:00出発=圏央道相模原愛川IC=安曇野IC=23:00宿 1/4宿8:00=9:30梅池高原スキー場…10:00ゴンドラ乗り場…10:30ゴンドラ橋ノ峯…13:00天狗原…14:00 約2000m滑走開始…15:30橋ノ森ゲレンデ…16:00梅池駐車場=宿 1/5縮ヶ岳スキー場で滑走練習=帰宅	白馬乗鞍は、1月では珍しく気温も高く、好天気恵まれた。2日目は、天気が下り坂になったので、スキー場で滑走練習をした。
25	個人山行	山スキー	山スキー 講習	北アルプス	白馬コルチナススキー場	1/3	1/4	1/3八方インフォメーション集合8時=白馬コルチナススキー場上部…虫尾沢…役場迄BCスキー講習…スキー場に降り終了16時、宿泊 1/4白馬コルチナススキー場にて山スキー滑降トレーニング(8時30分から12時まで) 後帰宅	新しいBCコースを滑ることができた。
26	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	金時山	1/4	1/4	新百合ヶ丘7:00=8:13御殿場8:23(バス)=8:38乙女峠バス停8:50…乙女峠9:50…金時山11:15～12:04…うぐいす茶屋12:58～13:11…13:30金時登山口…万寿屋旅館(入浴)…仙石=小田原17:05=17:48町田	乙女峠からのコースは雪も残っており、意外に時間がかかりました。天気が良く、富士山の眺望を満喫できました。
27	個人山行	ハイキング		海外	ラオス	1/4	1/10	1/4移動日 1/5観光 1/6ナムサイトビューハイキング、ナンウアキアム洞窟ハイキング、観光 1/7ケンサイ、カンロイ滝ハイキング、観光 1/8観光 1/9ケンサイの滝のハイキング、観光 1/10帰国	クラブツーリズムの『ラオスでしたい10のこと 大自然癒しの秘境を歩く7日間』に参加した。様々な国の西洋人がたくさん訪れていた。特に、ナムサイトビューは、人気の山らしく、たくさんの西洋の若者たちと出会った。ケンサイの滝のハイキングは、雨のため中止になったが、バスで大きな滝まで行くことができ、見事な景観に感動した。移動は、観光バスの他に、トラックバスと呼ばれる日本では窓のない家畜用の運搬車で、舗装されていない道路は、土埃がすごくマスクは必携であった。
28	個人山行	岩登り		伊豆・箱根	城ヶ崎	1/4	1/4	小田原7:18=富戸8:35…城ヶ崎クライミング～15:00	トップロープとリードでカムセット、ジャミングの練習をした。ワイドクラック(体の挟まりそうな狭いチムニー)でのジャミングが難しい。フィンガージャムの利かせかたの練習をした。全員がリード出来そうな勢いになりつつ。
29	個人山行	アイスクライ ミング		八ヶ岳	広河原沢	1/4	1/5	1/4 町田5:20=舟山十字路9:00…広河原テント設営10:30…武藤返し…広河原(泊) 1/5 広河原6:00…広河原沢左股…中央後下降…広河原…舟山十字路	氷結良好
30	個人山行	雪山(アル パイン)		八ヶ岳	権現岳	1/4	1/6	1/4 桜木町18:33=甲府21:47=22:26小淵沢=甲斐小泉(泊) 1/5 甲斐小泉8:00=8:40天女山入口8:50…13:00三ツ頭(幕営) 1/6 テント7:20…8:20権現岳8:40…9:20テント9:40…11:50天女山入口=犬泉温泉=甲斐小泉=小淵沢=町田	6日は予報に反して曇が多く、夜は強風となった。しかし6日朝はピカンとなり、風も止んで山々の展望を楽しみつつ権現岳に立った。
31	個人山行	雪山(ハイ キング)		上州	赤城山	1/5	1/5	相原6:10=高尾山IC=赤城IC=おのこP9:20…黒槍山登山口9:40…黒槍山11:00…展望台11:12…駒ヶ岳12:00…おのこP13:00=相原	関東平野は快晴だったが、大沼Pに着くと赤城山上部は雪雲の中。雪上歩行訓練も兼ねて、ツボ足で1600m地点まで登った後、アイゼン装着。駒ヶ岳からの下山は、鉄はしがが雪で埋まりきっていない箇所もあり、アイゼンのひっかけに注意が必要だった。
32	個人山行	ハイキング		その他	鶴翁山(高天神山)	1/5	1/5	町田=掛川=土方BS14:00…高天神城入口14:30…搦手門…15:00鶴翁山…高天神社…搦手門…16:20土方BS=掛川=豊橋	富士山や牧ノ原台地、遠州灘が遠望できた。
33	個人山行	沢登り		丹沢	世附 大又沢笹子沢右俣	1/5	1/5	谷崎駅7:40(車)=浅瀬ゲート8:00…浅瀬橋…大又林道…笹子沢入渓8:50…右俣10:05～12:35 P838 13:00…P730…浅瀬橋…浅瀬ゲート15:00	冬の沢登りに適する条件は、南東面の湧水で始まる溪が開けた短い沢。それに多少のスバイスがあればベスト。笹子沢は西丹の中川川がメジャーですが、今回は条件に幾つか合致する世附大又沢右岸の笹子沢へ。冬傷を背に受けながら、スバイスパッチリの上よばい滝が3つ。急斜のツメは冷や汗ものでしたが、冬適の満足いく沢を一本見つけることができました。
34	ハイキング 企画部山行	ハイキング	その他	中央沿線	扇山	1/6	1/6	町田6:05=八王子=片倉…京王片倉=高尾7:36=鳥沢8:25…登山口9:25…扇山11:10～11:50…山谷…14:00鳥沢14:22=高尾=八王子=町田	JR事故が不通になり都留二十六夜山から扇山に変更する。山頂は非常に寒かったが参加者とホットワインでカンパいし体と心を温めた。
35	個人山行	ハイキング		御嶽	城山 (木曾)	1/6	1/7	1/6豊橋=恵那=岩村…岩村山荘 1/7岩村山荘9:00…藤坂…追手門…六段壁…10:00城山…11:00岩村山荘=岩村=名古屋=横浜	恵那山、御嶽山、空木岳などがきれいに見えた。
36	個人山行	ハイキング		湘南	三浦富士山	1/8	1/8	町田6:40=東神奈川=7:35横浜=8:25京急長沢8:30…平和の母子像…9:30三浦富士山…10:20砲台山…10:50武山…12:50津久井浜=13:10三崎口(バス)=13:30三崎港	2/1の山行下見。天気も良く、平和の母子像から見える海が広くきらきら輝いていた。三崎港の店も空いていて美味しいマグロ定食をゆっくり味わった。
37	個人山行	岩登り		伊豆・箱根	城ヶ崎	1/9	1/9	城ヶ崎クライミング9:30～14:30	フナシロックで一つ一つ課題に向けてクラック練習した。
38	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	1/10	1/10	秦野8:25(バス)=ヤビツ峠9:15…10:35大山…12:20養毛越え…高取山…弘法山…17:00秦野	天候に恵まれ富士山と遠望を楽しんだ。終盤振り返れば登ってきた大山の雄姿が遠くにあった。
39	個人山行	ハイキング		丹沢	聖峰	1/11	1/11	座間8:06=伊勢原8:40(バス)=登山口9:15…聖峰…高取山11:00～11:30…念仏山…弘法山…秦野15:05=座間	冬晴れの暖かな一日、雪化粧した富士山を眺め、光る相模湾を見、里山の風景を楽しみながらのんびり歩いた。
40	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳 (表尾根縦走)	1/11	1/11	秦野8:25=ヤビツ峠9:15…三ノ塔…新大日12:10～12:30…塔ノ岳13:20～13:40…16:15大倉=渋沢	無風快晴のもと富士山、遠望に南アルプスの山並み眺めることができ晴れやかな19年初山行となった。三ノ塔の休憩所が取り壊され建て替えの工事中。4月完成とのこと。
41	山スキー企 画部山行	山スキー	山スキー企 画部山行 初滑り	東北	天元台 西吾妻山	1/11	1/13	1/11町田21:00=米沢スキー場無料休憩所1:30(仮眠) 1/12米沢スキー場7:00=天元台ロープウェイ湯元駅P8:30…リフト終点9:30…テント設営11:00～12:00…西吾妻山14:00…幕営15:00 1/13幕営7:30…中大天山頂…テント撤収…天元台ロープウェイ終点12:00…ロープウェイ乗り場13:00=町田20:00	テント泊の山スキーを実施した。フル装備でのスキーはなかなか思った様には滑れないが、滑ることができそうな感触でした。テント設営からテント内の生活も楽しく過ごせたので、今後山スキーのやり方として取り入れて進めていきたいと思う。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 城	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
42	山スキー企画部山行	山スキー	山スキー企画部山行初滑り	東北	天元台 西吾妻山、若女	1/11	1/13	1/11相原駅19:00=髙尾山1C=米沢八幡1C=米沢スキー場23:30(仮眠) 1/12米沢スキー場7:00…天元台ロープウェイ湯元駅P8:40…リフト 終点9:30…梵天岩10:45…11:20西吾妻山11:50…12:15西吾妻小峠12:50…若女平14:30…若女平登山口15:50…白布温泉16:05(泊) 1/13箱8:30=天元台ロープウェイ湯元駅9:00=天元台高原スキー場トップにて、テント泊組と合流9:40 グレンド内にて山スキー滑降練習…天元台高原駅12:55湯の平コース…天元台ロープウェイ湯元駅P13:10=相原駅18:00	初日は、微風・快晴の絶好の山スキー日和の中、西吾妻山へのピークハントの後、若女平コースを滑降する。シーズン最初でもあり、中間部から下は灌木が埋まりきっていなかったため、ルートファインディングに気がついたが充実した山スキーとなった。2日目はスキー場内の非圧雪斜面を中心に深雪滑走練習を行った。
43	個人山行	山スキー	八甲田山スキー	東北	八甲田山、南八甲田山	1/11	1/14	1/11 21:50バスタ新宿4F集合22:20出発(ジャムジャムライナー901便) =東北道=青森駅8:30着 1/12 青森駅(朝食) レンタカーで酸ヶ湯温泉に移動=13:00…南八甲田山横岳往復…(国道394より) =16:00酸ヶ湯温泉 1/13 7:30酸ヶ湯温泉=8:30等場…11:30北八甲田離岳着…等場=八甲田ロープウェイ乗り場…寒水沢滑走…ロープウェイ乗り場=16:00酸ヶ湯温泉 1/14 8:00酸ヶ湯温泉…12:00硫黄岳…13:30酸ヶ湯温泉14:30=15:30青森空港JAL148便 青森16時50分発羽田18:15着 ※宿泊:酸ヶ湯温泉	
44	個人山行	ハイキング		丹沢	高取山～仏果山	1/12	1/12	田名バスセンター=撫系組合前バス停…登山口8:30…高取山10:25=仏果山10:55～11:25…12:35登山口…撫系組合前バス停=田名バスセンター	歩き始めて約1時間後から雨がぱらつき始め初雪に変わったが、ちらつく程度で途中で上がってしまった。
45	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	霧山	1/12	1/12	愛甲石田8:45=しとどの窟(いわや)P10:30…しとどの窟…駐車場…城山…12:30駐車場=湯河原温泉(入浴)=愛甲石田	天候不安定のためしとどの窟で引き返して城山までの散策で終了とした。
46	個人山行	ハイキング		その他	吾妻山(桐生市)	1/12	1/12	町田6:30=9:15桐生駅P9:30…村松峠11:10…吾妻山11:50～12:30…13:20丸山下駅13:35=13:37西桐生駅…13:45桐生駅P14:00=17:15町田	桐生市街地から集落を経て登山道、静かな山行を満喫。吾妻山から下りルート吾妻公園経由、桐生駅の予定が西に偏心。上毛電鉄丸山下駅に出た為、1駅ローカル線に乗車。のどかな車窓に昭和の香する駅舎。面白かった。
47	個人山行	雪山(アルパイン)		日光・那須	日光高山とスキー	1/12	1/13	1/12 北千住6:42=東武日光駅=竜頭の滝9:50…12:25高山12:50…熊窪分岐…熊窪14:00…テン場15:30 1/13 テン場…竜頭の滝7:55=湯元温泉…湯元温泉スキー場=東武日光駅17:00	高山は日光の中禅寺湖と戦場ヶ原に挟まれた地味な山ですが、厳冬の冬枯れした木々から垣間見る奥日光の峰々はこの時期ならではの通ルート。白砂の熊窪の浜も美しく、グリーンシーズンはお手頃ハイクが楽しめそうですが、冬季は湖畔道も凍付き難度は高まります。好天に恵まれた初春の奥日光ですが交通至便な地。日光湯元でグレンデスキーを楽しみ、硫黄泉で疲れを流し帰京しました。
48	個人山行	雪山(アルパイン)		八ヶ岳	八ヶ岳	1/12	1/13	1/12 町田6:58=八王子(あずさ1号)7:29=茅野駅9:20(バス)=10:17渋の湯11:00…八方台・渋の湯分岐12:06…渋の湯・唐沢鉱泉分岐12:30…黒百合平13:35…中山峠14:00…中山14:40…15:40高見石小屋(泊) 1/13 高見石小屋7:30…白駒荘7:55…白駒池8:10…白駒池P8:20…妻峯9:00…大石峠9:10…中場9:35…10:50織枯山展望台11:00…11:00織枯山11:25…12:00山頂駅=茅野駅=町田	雪が少ない。2日目は快晴で、絶景を皆と堪能した。
49	アルパイン企画部山行	アイスクライミング	氷雪技術講習会	富士・御坂	裏三つ峠	1/12	1/13	1/12 愛甲石田/市が尾20:00=裏三つ峠(幕営) 1/13 裏三つ峠登山道入6:30…裏三つ峠講習場所7:00～13:30アイストレ…14:10登山道入口	堰堤の水は薄かったが、練習場所は例年より水が発達しており、しかも貸し切り。ダブルアックス、シングルアックスなど、様々な充実したトレーニングができました。
50	ハイキング企画部山行	ハイキング	⑤東京近郊の山	丹沢	大山	1/13	1/13	伊勢原7:33(バス)=8:20日向薬師…梅ノ木尾根…大沢分岐10:15…11:15 P893…大山12:20～12:45…下社13:50…バス停14:45=伊勢原	日向薬師は繻梅が、大山ケーブル駅周辺では寒桜が開花していた。梅ノ木尾根上部(850m)付近から昨夜の降雪が残り、ヤセ尾根のアップダウンに足元に注意を要した。標高1000m以上では雪景色となったがアイゼンは使わないで歩き通せた。一般登山道は多くの登山者で賑わっていた。
51	個人山行	ハイキング		丹沢	三ノ塔	1/13	1/13	秦野8:00=養毛8:30…ヤビツ峠…11:10岳ノ台…菩提峠…牛首…14:00大倉=渋沢	凍結箇所があるためにヤビツ峠行きのバスは養毛止まり。その為、三ノ塔はバスで表丹沢林道を利用してエスケープ。
52	アルパイン企画部山行	アイスクライミング		八ヶ岳	河原木場沢 醬油樽	1/13	1/14	1/13 アイスクライミング講習会終了後=長坂=甲斐小泉(泊) 1/14 甲斐小泉6:10=7:30桜平下…8:20河原木場沢…醬油樽・河原木場沢でアイストレ9:00=14:30…15:10P=みもの湯=市が尾	醬油樽の左側は氷が堅くて大変でしたが、休日なのに貸し切りで中央、右とルートを変えてたっぷりトレーニングしました。
53	ハイキング企画部山行	ハイキング	④地図読み山行	中央沿線	宮地山南東尾根～セーメーパン	1/14	1/14	町田6:18=八王子=7:44猿橋=用沢8:40…9:15南東尾根750m…10:00宮地山尾根分岐…宮地山10:10…10:30…分岐11:20…11:45…12:15セーメーパン…p867…南東尾根分岐13:10…p28…p599…14:30金見羅宮…p535…14:50東光寺…15:20日影バス停15:35=大月=八王子	穏やかな天気に恵まれ、コンパクトな範囲で、密な地図読みを楽しめた。山道には雪はないが倒木が多い。東光寺付近にて、日影バス停が近いことを聞き、猿橋を変更し大月駅までバス利用した。
54	個人山行	ハイキング		湘南	三浦アルプス・乳頭山～仙元山	1/14	1/14	京急田浦8:00…8:30池の谷公園…(234階段)…(東尾根)…10:00乳頭山…10:20茅塚…12:00観音塚…12:45仙元山…13:30風早橋(バス)=14:20逗子	お天気に恵まれ低山でありながら、眺望が素晴らしい山でした。
55	個人山行	岩登り		伊豆・箱根	湯河原幕岩	1/14	1/14	8:13湯河原駅…幕岩9:00～15:00	桃源郷で、終日練習した。天気もよく、暖かった。
56	個人山行	山スキー	山スキー	北海道	ニセコグランヒラフスキー場	1/15	1/18	1/15羽田7:30=札幌千歳JAL503(07:30-09:00)0千歳=ニセコ リゾートライナー103(10:30-13:10)午後深雪練習 ロッジ コロボックル泊 1/16終日深雪練習 (条件が良ければアナプリア山頂から北斜面とオープンゲートからスキー場外もいきます) 1/17同上 1/18午前深雪練習 リゾートライナー114ニセコ千歳(15:40-18:30) JAL528千歳-羽田(21:00-22:40) ※宿泊 ロッジコロボックル	2,3,4日目に十分な新雪が有りニセコパウダーを体感してきました。
57	個人山行	山スキー	滑走トレ	北アルプス	乗鞍高原スキー場	1/16	1/17	1/16町田19:00=相模湖1C=中央道=松本1C 仮泊 1/17松本=乗鞍高原スキー場8:30…スキーレ…乗鞍高原スキー場15:30=松本1C=町田19:30	積雪は少し少なかったが、初滑りとしては十分に練習が出来た。
58	ハイキング企画部山行	ハイキング	⑤東京近郊の山	伊豆・箱根	玄岳	1/17	1/17	町田6:48=小田原=8:14熱海8:25=8:50玄岳ハイコース入口…10:30玄岳…氷ヶ池11:20～11:55…13:20玄岳ハイコース入口=湯前神社	体調不良のため、1名不参加となった。富士山は頂上付近しか見えなかったが、好天に恵まれて静かな登山道と360度のパノラマを満喫した。早めに下山できたので、大湯間欠など熱海市街を散策した。
59	個人山行	ハイキング		奥武蔵	宝登山	1/18	1/18	町田6:25=八王子=東飯能=御花畑=9:33長瀬9:50…氷池…氷池分岐…10:50野上峠…宝登山11:40～12:45…奥宮…13:55宝登山神社…14:20長瀬駅14:41=17:45町田	ロウバイは西ロウバイ園で7分咲、東ロウバイ園で2分咲でした。梅も一部開花していました。
60	個人山行	山スキー	山スキー	東北	八甲田山	1/18	1/20	1/18東京駅6:32新幹線=新青森駅9:49分=駅からバスで八甲田山荘…午後からロープウェイ運休の為リフト使用して途中で登り深雪講習 1/19綱俊コース、ダイレクトコース 1/20綱俊と前岳の分岐から廻り込みコース 現地解散 新幹線で帰る ※(八甲田山荘のガイドツアーに参加)	2日間風は穏やかでガスは山頂だけで視界もあり恵まれました。樹氷がなんとも美しく夢の世界に居るようでした。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
61	ハイキング 企画部山行	ハイキング	③誕生月 山行	丹 沢	仏果山	1/19	1/19	本厚木7:50=8:30半原8:50=8:55懸糸組合前=9:00愛川 ふれあいの村=高取山11:05=11:25=宮ヶ瀬越11:35=仏 果山12:05=12:25=馬渡分岐12:40=革籠石山13:15=土 山峠・半原越方面分岐13:35=14:15土山峠14:56=本厚木	山の木々が葉を落としており、冬しか見られない山並みの景色 を歩みながら歩くことが出ました。個人行には、今回初めて ご一緒させていただく方も多く、楽しい山行となりました。
62	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	焼津アルプス	1/19	1/19	町田=花沢の里P9:20=法華寺(工事中)…日本坂峠… 11:05 P433=満願峰11:35=12:15=鞍掛峠…高草山13:50 =14:05=15:22花沢の里P=町田	快晴雲一つない青空の下、日本坂峠から眺める焼津市街及び駿河 湾、伊豆半島、特に日本坂峠から満願峰にかけては、文字で表 せないほどの見事な富士山の眺望でした。高草山からの眺めも 良く遠くは御前崎から牧ノ原台地、駿河湾など飽きる事なく堪能 できました。
63	個人山行	ハイキング		奥武蔵	長壽アルプス 宝登山	1/19	1/19	町田6:18=八王子=高麗川=小川町=寄居=9:18野上 9:40=9:55高福寺=御嶽山=天狗山=野上峠=11:00小島 峠=13:00宝登山=14:30宝登山神社=15:00長壽駅	快晴の下、のんびりと歩いた。歩行途中の陽だまりでゆったり と熱い「おでん」を頬張った。「ロウバイ」は五分咲きだったが 、良い香りをふりまいていた。
64	個人山行	ハイキング		中央沿線	藤野三名山 (岩戸山・小淵山・鷹 取山)	1/19	1/19	高座渋谷7:06=町田=八王子=8:33藤野P9:00=藤野神社 9:30=9:50岩戸山=10:30=鷹取山11:35=12:05=12:25分岐 =13:30高速道路トンネル=14:45甲州街道=14:15藤野=八王子=町田	低山ではあるが、分岐、送電鉄塔なども多く、ピークも含めて 、コンパスで地図を確認しながら歩く訓練によいルートだった。 新入会員歓迎山行の下見で、下山路を計画書とは反対の金尾羅 神社方面に降りてみたが、甲州街道沿いを歩くので不可。当日 は鷹取山など三山往復と決めた。
65	個人山行	岩登り		伊豆・箱根	湯河原 幕岩	1/19	1/20	1/19 湯河原駅8:13=幕岩9:00=15:00=ゆとりの湯(泊) 1/20 幕岩8:00=15:00	1日目は晴天で暖かかったが、2日目は小雨がチラついて寒 かった。桃源郷で練習した。
66	山スキー企 画部山行	山スキー	雪崩実践 講習、BC 講習	上越	旧浅貝スキー場、かぐ らスキー場	1/19	1/20	1/19町田他各所=月夜野IC=苗場・旧白樺平スキー場跡 にて雪崩実践講習10:00=15:00=ゆざわ健康ランド(仮 眠) 1/20健康ランド7:00=かぐらスキー場つまたステーション 7:30=かぐらスキー場オフィスで山スキー滑降練習、 中尾根の頭=中尾根=つまたステーション15:00= 日帰り入浴=湯沢IC=各所(解散)	高連の事故渋滞で、現地到着がやや遅れ、講習場所として当初 予定していた旧浅貝スキー場跡は、一定間隔で植林されて講習 に使えず。急速旧白樺平スキー場跡に移動して雪崩実践講習を 実施した。講習場所の積雪は140cm程度あり、他の踏み跡もな かったので、予定した講習内容はすべて実施することができた。 。
67	都連山行	山スキー	(都連 盟)東京 山スキー 学校16期 第1回実 技講習	谷川	田尻尾根・白毛門登山 口	1/19	1/20	1/19土合山の集合・開会式8:30=10:30田尻尾根(ス キー場脇)にて講習(雪層断面観察・弱層テスト・雪庇 観察など)16:00下山(入浴・夕食)…19:00机上講習 20:30(宿泊) 1/20(起床)6:00早朝観察…(朝食)…8:00白毛門登山 口にて講習(初動探索デモ・ビーコン探索訓練・埋設体 験・弱層テスト)13:00=13:30閉講式=帰宅 ※宿泊 土合山の家	一日目はたいへん詳しい雪質断面観察とCTテストを行った。二 日目はコンパニオンレスキューのデモ、雪崩救助のデモの 後、ビーコン探索とシャベルの練習をした。関東プロック の雪崩講習とのタイアップで、講師陣・内容も充実した講習 だった。
68	個人山行	ハイキング		陳馬・高尾	陳馬山~明王峠 ~吉野矢ノ音	1/20	1/20	藤野7:52=8:19陳馬登山口BS=8:44上沢井BS=(一ノ尾 根)=10:43陳馬山10:43=11:55=12:22奈良子峠=12:40 明王峠=13:12吉野矢ノ音=13:58子孫山ノ頭付近=14:54 相模湖駅	天候に恵まれ寒くもなく、歩きやすかった。吉野矢ノ音…大平 小屋の下りは急坂でした。富士山が見えなくて残念でした。
69	ハイキング 企画部山行	ハイキング	①新入会 員歓迎山 行	丹 沢	鍋割山	1/20	1/20	町田6:21=6:58洪沢7:18(バス)=大倉バス停7:45=11:30 金冷シ=鍋割山12:30=13:00=後沢乗越=栗ノ木洞=16:05 寄16:45=新松田	時々強風があったが雨が降らず予定通り歩く事ができた。ロン グコースにも拘らず全員元気に寄に下山しロウバイ鑑賞する。 丁度公園の下部は満開であった。
70	ハイキング 企画部山行	ハイキング	④地図読 み山行	陳馬・高尾	北高尾山麓 茗荷沢左岸尾根 ・轡沢左岸尾根	1/20	1/20	町田6:05=八王子=6:41高尾6:55(バス)=7:11佐戸バス 停7:25=9:20滝の沢林道出合=9:40板当峠=送電線下 11:10=11:30=12:40轡沢左岸尾根下降点=13:40陳馬 街道=14:10夕焼け小焼けバス停=高尾駅	登りは、地図読みの基本を確認しながらゆっくり上った。北高 尾山麓も上り下りがありそれぞれに手がたえがあった。轡沢 左岸尾根の下降点は、少しむづかしいが、足元に小さな看板 がある。帰りはバス待ちの時間がだいぶあったので、夕焼け 小焼けの里まで歩いた。
71	個人山行	ハイキング		丹 沢	弘法山	1/20	1/20	秦野9:30=権現山10:30=弘法山=権現山=13:20秦野	
72	個人山行	岩登り		丹 沢	広沢寺	1/20	1/20	愛甲石田9:00=広沢寺にて岩トレ10:00=15:00=16:00愛甲 石田	藤岩・藤左ルート、9、右ルート、7でアップ、強風のため、下部 のだご岩へ移動。りえちゃん、9、ちんちゃん、9、がんばれ あつこちゃん(下部のみ10a、上部まで10c)、コーナーワーク 10a、後藤ダイレクト10c、カーテンコール11c広沢寺はハイキ ング客で駐車場はいっぱいだったが、岩場は空いていた。藤岩 エリアは貸し切り状態。強風のため気温より寒かったが、各自 リード・トップロープにてバランスや手足位置など体の動かし 方を教わりながら練習できた。
73	個人山行	アイスクラ イミング		八ヶ岳	湯川アイスエリア	1/20	1/21	1/20 八王子18:11=20:33小淵沢20:50=21:10甲斐小泉(泊) 1/21 甲斐小泉6:30=8:00湯川林道付近=8:20湯川でアイ ストレ=P14=20=大泉温泉=小淵沢=八王子	一番乗りでTRをセットしてアイストレを楽しんだ。平日だが他 に2組が来ていた。なかでも佐久アソシエーションクラブの方は、華 麗なアイスクライミングを見せてくれた。
74	個人山行	ハイキング		上州	鍛柄岳~大桁山	1/21	1/21	町田6:33=下仁田IC=鍛柄岳P9:35=鍛柄岳9:50=大桁山 11:35=川後石峠=やすらぎの森=鍛柄岳P13:35=下仁田 IC=相模原	鍛柄岳はマイナー無名の里山といえど、西上州100mの鎮嶺& トラスの続く岩山とあり、気合を入れて登ったが、皆わず か10分程度で山頂を往復し拍子抜けした。積雪まったくなく、 天気も良く、冬に岩山体験を楽しめるいい場所です。
75	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	三坂富士・下田富士	1/21	1/22	1/21下田10:20(レンタカー)=10:50入間11:00=千畳敷 =12:10登山口12:38=三坂富士15:23=16:55入間=海蔵 寺17:25=17:55下田駅=18:10須崎(せいのや)泊 1/22 宿8:35=須崎・爪木崎遊歩道=11:15爪木崎11:50(バス) =12:15下田=登山口12:30=下田富士13:00=登山口 13:25=下田	入間からジオパーク・ガイドの案内で千畳敷の岩脈などを見学 後、地元の方と一緒に登山開始した。歩かれないため、敷 漕ぎ、急坂イバラあり。36度目で一番難儀な富士山だった。翌 日は爪木崎まで遊歩道を歩き水山の群生地を楽しんでから下田 富士に登った。駅に近いので登る人も多い。
76	個人山行	ハイキング		丹 沢	塔ノ岳	1/22	1/22	洪沢10:12=10:25大倉10:50=11:31見晴茶屋…花立 13:30=塔ノ岳14:00=14:25=15:48見晴茶屋=16:22大倉	計画書では2名でしたが体調不良により1名になりました。6月 のボツガ駅伝に向けて20kgで大倉から駒止茶屋まで、以降10L 水を捨てて山頂まで。タイムは前回と同じくらいで制限時間ぎり ぎりです。
77	個人山行	岩登り		伊豆・箱根	湯河原 幕岩	1/23	1/23	自宅8:00=9:15幕山公園=9:45岩場10:00=16:00岩トレ	湯河原幕岩は数年ぶり。確か2回ほど来ているとは思いますがその 時はまだクライミングを始めたばかりの頃で簡単なルートしか 登れなかった記憶がある。今回は、初心者向けのシンデレラ フェスでアップ2本。その後、アリババ、アン、クリスマス ローズ、掃退兵等グレード10a~10cのルートに登った。それほ ど寒くない一日だったので、16:00頃まで登っていたが、その 時には大勢いたパーティーはほとんどいなくなっていた。
78	個人山行	山スキー	深雪滑走 トレ	東北	夏油高原スキー場	1/23	1/26	1/23東京駅7:40=北上駅10:40=夏油スキー場11:30 スキー(泊) 1/24夏油スキー場 深雪滑降トレ(泊) 1/25同上 1/26夏油スキー場=14:00=北上駅=東京駅18:24	天候に恵まれず、少し残念なスキーでした。国際化がこんなに 顕著に進むのに驚きました。
79	個人山行	ハイキング		丹 沢	大山	1/24	1/24	愛甲石田7:00=日向ふれあいの森キャンプ場P7:40=(西 沢右岸尾根)=8:24地蔵=見晴台=9:55大山=10:56 P893 =P778=(鍛柄尾根下降)=12:55キャンプ場P=愛甲石田 駅	冬枯れで澄んだ青空の下、出会う人も極少なく、気持ちよく歩 けた。鍛柄尾根にはモノレール軌道が設置されていた驚いた。 ヤセ尾根の急下降には掴まらせてもらって助かった。。
80	個人山行	岩登り		伊豆・箱根	湯河原 幕岩	1/24	1/24	幕岩岩場10:00=14:50クライミング	正面壁でクラックルート、コナン・No.3ルート・小ハンダ右四 角ルートで練習した。
81	個人山行	ハイキング		その他	房総・鋸山	1/25	1/25	京急久里浜8:50(バス)=9:00フェリー乗り場=久里浜港 9:25=10:05金谷港=観月台=12:10鋸山=地獄のぞき =表参道=保田駅14:12=14:15浜金谷駅=金谷港フェリー 16:30=17:10久里浜港17:15(バス)=17:25京急久里浜	35° 09'の鋸山、地獄のぞき、フェリーから見る日没。3つ の山行目的が達成できました。
82	個人山行	ハイキング		中央沿線	姥子山	1/26	1/26	町田=八王子6:48=大月=金山鉱泉8:20=姥子山12:00= 大岱山=セーラーバス=830分岐=(東尾根)=七保町林= 奈良子入口16:18=猿橋	山頂で富士山を望んだ後、下山時には折雪が舞っていた。金 山鉱泉からの沢筋の登りは、地形の道を探るが崩壊していて 見事ならず。昭文社おりの道を進む。渡渉が回廊。セー ラーバスからの東尾根では、標高830からは踏みあとが不明瞭 でしっかりと地形図を見ないと進むべき尾根を間違える。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 城	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
83	個人山行	岩登り		伊豆・箱根	湯河原 幕岩	1/26	1/26	湯河原駅8:13=幕岩9:00～15:00	曇りだったのでとても寒かったが、混んでいた。桃源郷で練習した。
84	個人山行	アイスクライミング		富士・御坂	三つ峠 金ヶ窪沢	1/26	1/26	裏三つ峠P7:00…金ヶ窪沢の氷瀑にてアイスクライミング 7:45～13:00…13:45P=14:40紅椿の湯温泉	気温が比較的高かった為、氷結は甘かったが十分楽しめた。M氏のアイス初リード、素敵でした。
85	個人山行	岩登り		伊豆・箱根	城ヶ崎	1/26	1/26	小田原7:18=富戸8:35…城ヶ崎クライミング～15:00	ハンドジャミングとフィンガージャミングの練習をした。
86	会山行	ハイキング	会結成記念山行	伊豆・箱根	明神ヶ岳 (道了尊コース)	1/27	1/27	新松田=関本=最乗寺8:10…見晴小屋…明神ヶ岳11:20～ 12:25…明星ヶ岳…15:00塔ノ峰…16:00箱根湯本	絶好のハイキング日和。展望を楽しみながら歩きました。
87	会山行	ハイキング	会結成記念山行	伊豆・箱根	火打石岳～明神ヶ岳～ 明星ヶ岳	1/27	1/27	小田原7:10=7:50仙石原…矢倉沢峠8:05…火打石岳…明 神ヶ岳11:00～12:05…明星ヶ岳13:40…塔ノ峰…16:20箱 根湯本=小田原	匍匐前進も積雪もない登山道。群青の空に映える富士山を何度も立ち止まって眺めながら登る。順調に着き山頂でゆっくり温かいトン汁を食べることができた。山行で多くの会員と交流できるのは結成山行ならではの行事。
88	会山行	ハイキング	会結成記念山行	伊豆・箱根	明神ヶ岳 (二宮金次郎芝刈り路)	1/27	1/27	町田6:05=小田原=7:27塚原(タクシー)=8:00矢佐芝登 山口…10:00見晴台…明神ヶ岳11:50～12:15…14:10宮城 野橋	これ以上は望めないような好天の下、富士山をはじめとする山々と相模湾の眺望を満喫した。頂上で他のグループとエールを交換し、新旧の会員との親睦を深めることができた。積雪も悪路もなく、35周年を最高のコンディションで祝福。
89	会山行	ハイキング	会結成記念山行	伊豆・箱根	明神ヶ岳(北尾根)	1/27	1/27	新松田6:20(タクシー)=東山バス停…明神ヶ岳北尾根取 付き7:15…登山道11:00～11:45…明神ヶ岳12:00…14:00 宮城野(バス)=小田原	明神ヶ岳北尾根は下草も刈られていて、マーキングもたくさんあった。雪が積もってはいなければ、林道手前の笹の群生地も問題なく、景色が良く静かな良い尾根だと思ふ。
90	会山行	ハイキング	会結成記念山行	伊豆・箱根	明神ヶ岳～明星ヶ岳 (道了尊基本コース)	1/27	1/27	町田6:21=新松田7:10(タクシー)=最乗寺7:50…明神ヶ 岳11:45～12:35…宮城野15:50(バス)=小田原	積雪なく、快晴微風の絶好のハイキング日和の中、途中時間調整のためハイキングロープワークのミニ実技講習も行い、明神ヶ岳山頂に集う。道了尊コースは登山道が崩れている箇所が増えた印象。
91	会山行	ハイキング	会結成記念山行	伊豆・箱根	火打石岳～明神ヶ岳～ 明星ヶ岳	1/27	1/27	町田6:21=7:13小田原7:30(バス)=8:16仙石8:23…8:33 金時登山口8:35…9:15矢倉沢峠…10:15火打石岳…1,120m 付近11:05～12:25…12:35明神ヶ岳…明星ヶ岳14:11… 15:03宮城野橋=15:45小田原	休憩時間を入れてもほぼコースタイムに近い時間で山行ができた。これは以下の要因が考えられます。①普段よく山行されているメンバーが集まっている②天気、山道の共によいロケーションだった。ただし、リーダー(私)の思い違いによりイベント集合時間に間に合うことができず、他会員へ待たすこととなり大変ご迷惑をおかけしたことを深く反省しています。今後このようなことが無いようにします。
92	会山行	ハイキング	会結成記念山行	伊豆・箱根	明神ヶ岳 (奥和留沢コース)	1/27	1/27	町田6:21=7:13小田原=和留沢登山口8:00…久野林道 8:30…(見晴らしコース)…9:50明星ヶ岳分岐…明神ヶ岳 11:45～12:15…(二ノ宮金次郎芝刈り路)…13:20見晴らし 台…14:30矢左芝登山口=塚原駅=小田原=町田	長い歴史の会結成記念山行の中でも、これほど穏やかな記念山行は初めてでした。
93	会山行	ハイキング	会結成記念山行	伊豆・箱根	明神ヶ岳 (奥の院コース)	1/27	1/28	1/27町田6:37=新松田(タクシー)=最乗寺8:30…奥の院 …11:00明神ヶ岳…火打石岳…矢倉沢峠…15:20仙石バス 停=蛸子温泉入口・宿(泊) 1/28宿8:30…湖尻…湖尻峠 …11:30三国山…箱根峠…15:30箱根町=湯本=町田	今までに経験したことのない快晴。翌日、湖東の外輪山縦走。快適なコースだが一部土砂崩れ箇所があり、通行禁止になっているのは残念。
94	個人山行	ハイキング		丹沢	弘法山	1/29	1/29	鶴巻温泉10:00…0Lパーマネットコース…弘法山12:05～ 12:35…0Lコース…14:50鶴巻温泉	オリエンテーリングパーマネットコースを歩きました。最短ではなく、明瞭なコースを選びました。
95	個人山行	岩登り		伊豆・箱根	湯河原 幕岩	1/30	1/30	つきみ野7:15=幕岩P…正面壁クライミング～15:30	