

No	山行区分	山行形態	タイトル	山城	山名	出発	帰着	コースタイム	感想
169	個人山行	アイスクライミング		上州	西上州 碧岩三段の滝	2/24	2/24	自宅=8:00道の駅なんもく=8:20三段の滝P8:30~9:00三段の滝9:10~9:40P=暮積温泉P…暮積温泉周辺の氷瀑でアイスクライミング11:00~14:00~14:20P	三段の滝の氷結は悪く、暮積温泉に転進するも、壊れかけた氷柱しか空いていなかった為、氷瀑下部でスクリューの打ち方(アックスへのセルフドレインやフィアの利用)、V字スレッドの作り方などを復習した。西上州も暖かく、氷瀑スケールが前回の半分程度になっており、そろそろシーズン終了の時期。
170	個人山行	山スキー		上信越	鍋倉山	3/1	3/2	3/1JR相模原駅集合21:00出発=21:30京王北野駅=中央道八王子IC経由=圏央道=関越道=豊田飯山IC=泊 3/2宿泊地=8:00温泉集落(除雪最終場所) 8:30登高開始 13:00黒倉山/鍋倉山鞍部…黒倉山14:00滑走14:30~15:30温泉集落=16:00帰京	駐車場スペース確保の為、早めに行ったが、思ったより人が入っていなかったので余裕で車を止めることが出来た。気温も高く晴天だった為、昼過ぎには雪が腐って滑りづらくなった。何より天気が一番!
171	雪まつり	雪山(ハイキング)		日光・那須	玉原高原 丸沼高原	3/2	3/3	3/2町田6:00=相模原愛川IC=沼田IC=11:00たんばらスノーパークリフトセンター11:30~センターハウス 13:00=玉原温泉入口=ポナの清水=15:10リフトセンター ウエイ終点9:00=10:00七色平分岐=11:00七色平=遊歩道=12:00展望台=二荒山神社横=13:00ロープウェイ=丸沼高原P15:45=沼田IC=上里SA=圏央道=町田	2日たばら:ほとんどがゆるいアップダウンのあるコース。雪質が少し固めで歩きやすく、おかしな踏み抜き心配もないので安心。コースの案内もないのでGPSが必須。到着が遅れ本来のコースより短縮しました。事前に入力したポイントをショートカットしました。好きな方向に進み楽しさを味わい、雪の中でテーブル・椅子を囲むスノーシューならでは楽しんでいます。 3日丸沼高原: 本日は地形図とコンパスを使いながらのスノーシューです。トップを交代しながら軽いラッセを楽しむ。避難小屋の先の七色平より足跡を付けてのスノーシュー、軽いアップダウンを繰り返して六地藏に到着。道中の無事を祈りし、展望台へ向かう。展望台で昼食、ここからいっきに斜面を上がった間もなく二荒山神社の鳥居に出た。少し物足りなかったが楽しいスノーシューでした。避難小屋の内部は湿っている、小さなテーブルあり、屋根はしっかり補強されていた。
172	雪まつり	雪山(ハイキング)		日光・那須	玉原高原 日光白根山	3/2	3/3	3/2町田6:00=相模原愛川IC=沼田IC=11:00たんばらスノーパークリフトセンター11:50~12:15鹿ノ俣山1650m付近→13:20佐藤を戻る…グレンデに沿いに下る… 15:40スキーセンター=16:00=花咲き温泉「慶信館」(宿) 3/3宿7:30=8:20丸沼高原スキー場山頂駅8:50…七色平分岐…白根山山頂12:05~13:35七色平/大休憩14:15~15:00山頂駅=丸沼高原P15:45=沼田IC=上里SA=圏央道=町田	玉原高原は青空の下、気持ちよく獅子ヶ鼻山を目指したが時間切れとなり往路を戻る。下山路はグレンデの横をトラバースしたり横切ったりと滑降してくるボーダーたちに気を付けて歩かなくてはいけないのが難点だった。日光白根山は全員安全に登頂、下山を目指して丁寧に歩いた。頂上直下の残り200mくらいの急登、少し樹は強風が吹き飛んで天気が悪く増して核心部だった。しかし、誰も弱音を吐くことも無く時間的に若干の余裕もあったので、無事に登頂を果たせた。アイゼントラブル、雪道の踏み抜き等はあったが大きな問題も戻りも無かった。今回の「雪まつり」参加に際しては個人も会員が装備を貸してくれたりと、応援を受けての参加者もいたが、とても心強い目に見えないグラウスの力だと感じた。
173	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	巢雲山	3/2	3/2	熱海=宇佐美8:50…どっこい堀…巢雲山11:45~12:15…生仏の墓…14:15宇佐美…14:40宇佐美学園…15:15宇佐美=小田原	柑橘類が実っているのにも関わらず、収穫されていないのは淋しさを感じました。学園では、子どもたちがバスケットボールで元気な姿を見せてくれていました。
174	個人山行	ハイキング		奥武蔵	弟富士山	3/2	3/2	町田6:29=東飯能=西武秩父=9:15白久9:25…セツブソウ群生地…白久10:05=武州日野…弟富士山11:00…浅間神社…セツブソウ群生地12:35…民宿杉の子(庭)…13:30 J.Aちぶ蕎麦打ち道場亭14:20…武州中川14:40=東飯能=町田	白久駅の近くと弟富士山の遊歩道と民宿杉の子の庭の3か所でセツブソウを見学。小さくて可憐な春の妖精とのかたな鉄父路を楽しむ事ができた。富士山浅間神社の参拝後、お祭りが終わったばかりの社務所でお餅と漬物の思いがけないお接待を受け感激した。
175	個人山行	ハイキング		丹沢	大山三峰山	3/2	3/2	鶴川6:23=6:49本厚木6:55=7:30煤ヶ谷バス停7:50…10:25三峰山10:25~11:00~12:30不動岩…13:45広沢寺温泉入口バス停=15:25鶴川	標高1000mに満たない山なれど、常に緊張を強いられる山です。東丹沢としては静かな山行ができます。前週より花粉の飛散が多いです。
176	個人山行	ハイキング		奥秩父	茅ヶ岳	3/2	3/2	町田6:00=8:15深田公園P8:25~9:40女岩…茅ヶ岳11:00~11:50…(尾根道コース)…13:40深田公園P	
177	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高尾山南稜	3/2	3/2	町田7:19=八王子=高尾=8:18相模湖8:39=8:55大垂水9:00=中沢山10:19=西山峠10:59=三沢峠11:59…車戸山12:21~12:34…四辻13:36…14:27高尾駅	春先の汗をかきたくない程好い気候。高尾駅へ向かう際に、分岐で迷いがあつた。SLの指標で正しい方向へ向かった。初歩的確認を怠ってはならないと思った。
178	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	3/2	3/2	伊勢原7:25=大山ケーブル入口8:00~9:00阿夫利神社…大山10:45~11:40…12:40見晴台…14:40日向薬師=15:00伊勢原	下見をかねて急遽計画した。見晴台に向かう危険箇所にて60代の男性が1名滑り少し落ちたが自力で登ってきたのに遭遇した。
179	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	南郷山	3/2	3/2	町田6:37=湯河原8:20=鍛冶屋8:30…10:00南郷山…自釜水分岐…幕山11:00~12:30…幕山公園13:20~14:20…15:10湯河原	
180	山スキー企画部山行	山スキー	雪まつり・山スキー班	上州	玉原高原、前武尊山	3/2	3/3	3/2町田6:10=相模原愛川IC=(圏央道、関越道)=上里SA=沼田IC=たんばらスノーパーク11:00…たんばらスノーパーク11:30…グレンデトップ12:20…鹿俣山1637m13:00…1650m13:30…北面夜後沢…1380m…鹿俣山西尾根1450m地点(シール脱着)…グレンデ15:15…15:30スキーセンター=16:00=16:30宿(宿)慶信館藤野駅品村花吹1673 3/3バス出発7:30=8:30丸沼高原スキー場=9:10オグナはたかスキー場…第2ロマンスリフト…第7ペアリフト…第5ペアリフト…第6ペアリフト…グレンデトップ10:30…11:30前武尊山12:00…十二沢…第6ペアリフト中間…13:00オグナはたかスキー場…14:30駐車場15:00=丸沼高原スキー場16:00=沼田IC=20:45町田	初日、春の陽気の天候、時間の制約もあり2017年雪まつりコースを基本に鹿俣山過ぎて1640mで北面夜後沢を下降開始。1380mから登り返しグレンデ。ショートツアーを楽しんだ。2日目、スキー場トップより前武尊山へ、氷化した急斜面をジグを切って登高。前武尊山頂までは1時間程度でハイクアップ。十二沢を下降する。カリカリの凍った雪面の滑走を経験出来る有意義な山行であった。
181	山スキー企画部山行	山スキー	雪まつり・グレンデ班	上州	玉原高原、前武尊山	3/2	3/3	3/2町田6:10=相模原愛川IC=(圏央道、関越道)=上里SA(15分休憩)=沼田ICたんばらスノーパーク11:00到着たんばらスノーパークにてグレンデ滑降10:00~15:30バス出発時間16:00=宿 3/3起床5:30 朝食6:30~(荷物を全部持参)バス出発7:30=8:30丸沼高原スキー場=9:10オグナはたかスキー場…グレンデ滑降…スキー場駐車場出発15:00=丸沼高原スキー場16:00=沼田IC=町田	3/2グレンデ滑降は記載者全員 3/3は廣川、中山、田村
182	個人山行	岩登り		伊豆・箱根	湯河原 幕岩	3/2	3/2	8:33湯河原駅…幕岩9:00~15:00	梅が満開で、素晴らしい景色の中でクライミングを楽しめた。
183	個人山行	岩登り		伊豆・箱根	湯河原 幕岩	3/2	3/2	8:07湯河原(タクシー)=幕山公園…幕岩クライミング8:30~15:00	朝一で壁が濡れていた為、トップロープを張り練習。カマクラの左のクラックとフェース、その後ボニーデールを登って、No7クラックにてカムセットとワイドクラックの練習をした。
184	個人山行	岩登り	沢登りのための岩トレ	奥武蔵	日和田岩(男岩女岩)	3/2	3/2	高麗駅8:10…日和田岩9:00…トレーニング15:30~16:30高麗駅	沢登りは軽量化のため最小限の装備で適行します。その装備で複数のシステムを作るスキルを必要とします。一方フェルト底の沢靴はクラッシュに比しホールド力は弱いので、靴底の面で登攀する力も求められます。沢登りにベテランはありません。基本を確認することで、応用力も磨かれます。今回の訓練で見つけた課題を自宅で復習し、今期も怪我事故を起さぬよう、一年前と今の自分は年齢を重ねてくることを認識し、自身を更に律することが重要と感じました。
185	個人山行	雪山(アルパイン)		上越	タカマタギ山	3/2	3/3	3/2 藤沢16:29=高崎19:33=水上20:50=21:07土樽(仮眠) 3/3 土樽駅6:30~10:40タカマタギ山10:50~14:00土樽駅15:24=水上=上牧(入浴)=高崎=横濱=町田	首都圏は雨の一日だが、上越は午後まで青空が見えた。土樽駅周辺の雪は少な目。雪は締まっており、ツボ足4途中からアイゼンでタカマタギ山まで復旧した。山は春の風が吹いていた。
186	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	金時山	3/5	3/5	小田原7:30=8:10仙石原文化センターバス停…8:25レストラン35…登山口9:17…矢倉沢峠…金時山10:50~11:30…矢倉沢峠…12:30登山口…仙石バス停=小田原	登山開始前に箱根湿生花園のそばのレストラン35に立ち寄り「35にまつわる山」の記念撮影をする。(本日は3/5)未明までの雨も上がり爽やかな山行でしたが、山頂到着後富士山は雲に隠れてしまった。昼食時に現れた猫は次々に増え4匹の大家族だった。登山口の道路を渡った食堂横に、箱根町設置のトイレと洗い場があり、靴の泥を落とすことができた。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山城	山名	出発	帰着	コースタイム	感想
187	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	津久井小倉山	3/5	3/5	橋本6:55(バス)=7:15小倉バス停7:35=8:55小倉山 9:15 313峠=9:30小倉山展望台・湘南寺明音園10:20=10:55=11:50 313峠=14:10明日原集落=14:35無料庵バス停	指導標や案内板等は全くなく、入口がわかりにくい、山道は比較的明瞭であった。小倉山林道山、地図に載っていないコース等、国土地理地図を見ながら歩いた。この時期にしては暖かく、他の登山者は全くおらず、里山らしい静かな歩きでした。
188	個人山行	岩登り		丹沢	広沢寺	3/5	3/5	伊勢原9:30=広沢寺P10:00=広沢寺弁天岩=15:30P	先日の雨の為スタート時間を遅らせる。トブルーブで準備後石ブレース、一般中央ルートよりリードの訓練を実施。
189	個人山行	山スキー	滑走トレ	北アルプス	乗鞍高原	3/6	3/7	3/6町田・発19:00=相模湖IC=中央道=松本IC 23:00 飯沼3/7松本=乗鞍高原スキー場8:30=ススキー レ=乗鞍高原スキー場15:00=松本IC=町田19:30	春の猛雪は重く、悪雪の研修にはなった。
190	個人山行	岩登り		伊豆・箱根	西伊豆雲見 海金剛	3/7	3/8	3/7 愛甲石田21:00=23:00大仁 3/8 大仁6:00=雲見キャンプ場7:00=海金剛8:00=ススキー(7P) 8:00=終了点13:00=下降(懸垂) 14:30=雲見キャンプ場 15:15=20:00愛甲石田(粥地敷のブローによるクラックルートガイド)	1P目、前パーティの落石があり、取り付きで緊張する。クラックのマルチピンはハンド、フィンガージェムやレバック、等の多彩な登り方が次々と出てくるので非常に楽しかった。カムセットの仕方が参考になった。課題が沢山見えてきて、今後の練習の参考になった。
191	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高尾山	3/8	3/8	高尾9:12=大下バス停=木下沢梅林=日影=高尾山12:00 =13:00=(4号路)=登山口=14:00京王高尾山口	小仏行きバスは平日にも関わらず高尾梅郷「梅まつり」見物の臨時便が出る賑わい！中でも木下沢梅林は一番規模が大きく、紅、桃、白色の梅林で見ごたえがあった。高尾山頂上から仰ぐ富士山もこの時期にしてはくっきりと見え至福の時を過ごした。
192	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳	3/8	3/8	秦野8:25=ヤブ峠9:20=三ノ塔=書斎小屋跡12:15=12:40=塔ノ岳13:40=16:10大倉=大沢	三ノ塔新休憩所4月1日オープン予定。表尾根は青空のとも思われぬスノーハイキングを楽しむ。かと思うと泥田状態が山頂まで繰り返される。泥田は歩き難いことこの上なし。大倉尾根は金冷やしまで雪があるもののそれ以降は全く雪無し。
193	個人山行	沢登り		奥多摩	盆堀川 桐葉産(ゆずりはくぼ)	3/8	3/8	武蔵五日市駅7:43(バス)=7:49沢戸橋=盆堀川=8:40桐葉産9:10=11:25グミ御前付近11:45=グミ尾根=城山13:10=戸倉14:10(バス)=14:20武蔵五日市駅	沢の名前は「ゆずり葉産」何ともいい響きたが、前半の連続する滝は一時間ほどで終わってしまう。Co500付近で水が濁り、滝は倒木で埋まる。前日のまとまった雨で水量をそこそこの滝では真新しいジュレンが多数打ち込まれ、どの滝も楽しめました。タノ尾根から城山を経由し戸倉のバス停へ城山は東京神奈川埼玉方面の展望最大穴場でした。
194	個人山行	雪山(アルパイン)		北陸	荒島岳	3/8	3/9	3/8 相模原17:30=相模原愛川IC=白鳥西IC=23:30道の駅九頭竜(仮眠) 3/9 道の駅6:30=旧勝原スキー場P7:00=元リフト終点7:45=ジャクナグ平9:30=ちが壁10:00=荒島岳1523m10:40=11:35ジャクナグ平12:00=P13:25=白鳥IC=各宅	後線は断続的に強い風が吹いており、後線の各方面の雪積は多少緊張感があったが、快晴雪景と白鳥、中央アルプス、北アルプス等の雪山の絶景を見ながら快適に登下りを楽しめた。
195	個人山行	ハイキング		丹沢	松田山	3/9	3/9	町田=新松田9:05(バス)=田代向9:45=10:50 P324=12:00最明寺自然公園=15:45松田山桜まつり会場=16:15新松田	全身真っ白な富士山が目に入って見えた。暖かな天気にも恵まれ、最明寺自然公園では桜の下でのんびりと昼食を楽しんだ。松田山自然園では河津桜と菜の花が楽しめた。
196	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	霧山	3/9	3/9	湯河原駅7:45=バス=鍛冶屋=霧山公園9:00=霧山10:40=目籠水分岐=大石ヶ平12:20=しどの窟14:00=しどの窟バス停14:57=湯河原駅15:30=小田原=18:00町田	霧山公園は、春の陽気で大勢の人達で賑わっていた。真っ青な空と赤・白・ピンクの梅の花との素晴らしいコントラストに感嘆の声！丁度見頃との事で最高だった。山頂も大勢の登山者で一杯状態、暖かい無風の中、コーヒータムとのんびりと休憩す。相模灘も見事な出来た。しどの窟は、荘厳な雰囲気でも暫し心を癒す。「しどの窟」バス停の時間に間に合い湯河原から帰路に着く。(一日2本のバスで要注意)
197	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	阿夫利山	3/9	3/9	上野原7:30(タクシー)=奥牧野バス停付近7:50=網子川=大平山9:05=網子峠=ムギ子口11:30=11:50=厳道峠12:05=池ノ上=金波美峠13:40=阿夫利山14:30=富岡=秋山温泉15:35=16:30=16:50上野原	アップダウンを繰り返すコースで展望は良い、天気には恵まれたが強風であらちの木の葉から花粉が飛んでいるのが見られた。下山を秋山温泉にすれば上野原駅まで無料送迎バスあり。
198	個人山行	ハイキング		富士・御坂	愛鷹山 黒岳=越前岳=呼子岳	3/9	3/9	町田6:00=横浜町田IC=御殿場IC=山神峠P8:15=富士見峠=黒岳9:25=富士見峠=富士見台=越前岳11:40=12:30=高場所尾根への分岐=呼子岳=13:30割石峠=15:20山神峠 P=町田	富士山の展望は黒岳が一番、先日の降雪で見事な白い姿。途中、鯉魚の展望所は見応えあるが 越前岳からの富士山展望は以前より木々が邪魔して残念です。越前岳へ割石峠の瘦せ尾根は海も見える楽しい歩きが楽しめます。
199	ハイキング 企画部山行	ハイキング	③誕生月山行	奥多摩	高水三山	3/9	3/9	町田7:08=八王子=立川=8:40軍畑9:00=登山口9:30=10:50高水山=若岩山11:30=11:55=12:40惣岳山=14:05御嶽	初リーダーの山行、お天気にもメンバーにも恵まれ楽しい1日になりました。
200	個人山行	ハイキング		その他	八丈富士	3/9	3/10	3/9羽田7:30=8:25八丈(レンタカー)=10:15八丈富士登山口=11:10分岐(お鉢巡り)=11:40八丈富士=12:15分岐=13:00登山口P=島周回=15:40宿(泊) 3/10宿8:00=8:25滝P=8:50滝黄沼=9:20滝=10:20駐車場=10:45三原山登山口P=11:55三原山=12:35駐車場=名古屋展望公園=慶愛奥宝明神社(レンタカー)=16:00空港	八丈の富士山は、2日間見飽きぬ山容でした。
201	山スキー企画部山行	山スキー	BCスキー講習実技3	上信越	野沢高原・鍋倉山	3/9	3/10	3/9JR町田駅中央南口デニーズ町田南口店前集合06:00=12:00野沢温泉=駐車場=野沢温泉スキー場=16:00官坂屋(泊) 夕飯=官坂屋 P=389-2502 長野県下高井郡野沢温泉村豊原9 3 2 5 電話: 0269-85-2216 3/10官坂屋: 30=温井集落9:00=創立小屋9:40=12:20鍋倉山山頂12:40=13:30温井集落=20:30町田駅	晴天 春の陽気。BCスキー講習総合実技として受講生に山行Lの役割を担当して貰った。山行Lの選択したコースで登頂をした。鍋倉山山頂への巨木の森右尾根は、最初急登。山頂は、360度の景観があった。夏の下見ハイキングでの鬱蒼とした樹木で視界を遮っていた事が信じられない。雪は重かったが、下山は、爽快であった。
202	個人山行	山スキー	深雪滑走練習	上越	シャルマン火打ちスキー場	3/9	3/9	2/11町田=東京駅=28=8:44糸魚川9:00=10:00(シャトルバス)スキー場=滑走練習=スキー場15:45(シャトルバス)=16:30糸魚川駅17:00=19:15東京駅=町田	3/8の降雪予報から計画しました。10:00滑り始めは非圧雪コースは荒らされていましたが、練習には適していました。佐渡島が冠雪されていて、数年前に登った金北山を思い出しました。(高速船の事故は個々まで届きませんでした)
203	都連山行	山スキー	(都連盟)東京山スキー学校 16期第2回実技講習《山スキー雪洞講習》	上信越	鍋倉山	3/9	3/10	3/820:00JR相模原駅南口集合=宿 3/98:00宿出発=8:30温井集落=9:30都立大小屋=12:00=15:00黒倉山麓で雪洞設置15:00以降、夕食・寝床準備等、22時頃就寝 3/107:00起床、朝食&準備、9:00雪洞出発=鍋倉山山頂方面に登頂、鞍道にて荷物デポ9:30鍋倉山山頂上=鞍道10:30デポした荷物を回収後滑走下山=12:30温井集落=13:00温泉入浴後次回山行計画の班分け、役割分担等の説明15:00頃温泉入浴=帰京 ※宿泊 グリーントップBanba 長野県飯山市大字豊田4684 Tn0269-2529-0339	雪洞掘りにはやはり大変だった。重い荷物を背負ったスキー滑走は転ぶと起き上がるのに大変なのでかなり慎重に滑走した。
204	個人山行	山スキー	赤谷川源頭横断大郎山	谷川	谷川連峰	3/9	3/10	3/9ゆざわ健康ランド泊 3/10健康ランド15:00=毛渡橋に車デポ=ロープウェイ土合口駅7:00=天神平7:26=9:43層の小屋10:04=11:12オジカ沢ノ頭11:38=赤谷川源頭滑降=12:08=1470m12:22=13:46大郎山13:54=大笹谷滑降=15:14毛渡沢=16:03群大ヒュッテ=17:00毛渡橋=湯沢IC=ロープウェイ土合口駅=自宅	天候により1週延期して実施。赤谷川源頭は一本もない静かな別天地で滑りを楽しめた。乃木登山の登りは上部が僅か出てきたので、車上付近はシュラブ多数で鞍道まで下ってから大笹谷目指して滑った。急だが幅が広く、大笹谷より下は最初尾根、木が出てきて谷を行き、毛渡沢にいた。毛渡沢はまだ雪が十分あり問題なく滑って渡れた。時間的にも体力的にも一杯の日であった。
205	個人山行	岩登り		伊豆・箱根	湯河原 幕岩	3/9	3/9	8:07湯河原=幕岩9:00=15:00	とても良い天気で、暑くらいであった。混んではいたが、十分楽しめた。
206	個人山行	雪山(アルパイン)		北アルプス	乗鞍岳	3/9	3/10	3/9 八王子6:06=高尾6:14=松本10:10=新島々10:55(バス)=11:43スキー場前バス停12:00=リフト3本乗り継ぎ=スキー場トッパ12:30=14:15ツアークコース分岐14:25=15:30位ヶ原山荘 3/10 山荘6:10=9:15層の小屋9:40=ツアークコース分岐11:00=スキー場トッパ12:00=13:15スキー場前バス停14:05=新島々=松本16:58=19:02八王子	数日間の降雪により山荘から上部は凍った深雪でノートレース。雪崩の走路に入らないうえ、コース取りに注意した。位ヶ原まで膝丈ラッセルの急登で時間がかった。位ヶ原は一面、シュカブラで美しいがズボズボ歩きにくかった。層の小屋着が予定より1時間遅れ、帰りのバスの時刻、午後からの天候悪化を考慮し、ここで撤退した。もっと時間的に余裕のある計画が必要だと感じたが、大展望と深雪を満喫できた。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山城	山名	出発	帰着	コースタイム	感想
207	ハイキング 企画部山行	ハイキング	その他	陣馬・高尾	茨菰山～三角山 ～仙洞寺山	3/10	3/10	橋本6:55＝7:38鳥居郵便局前バス停8:00～茨菰山9:05～ トツジ峠9:55～三角山10:45～11:45仙洞寺山林道11:45～ 12:30～仙洞寺山13:10～14:40三ヶ木バス停	地図に載って無いコース等を、国土地理地図を見ながら歩いた。 茨菰山周辺は道が細く、間違えやすい箇所あり。三角山・仙洞寺山周辺は比較的明瞭であった。現在地の登攀・目標の方向・周囲の地形地物と照合含め、地図読みの勉強となった。
208	個人山行	ハイキング		中央沿線	小倉山	3/10	3/10	町田7:40＝9:37塩山(タクシー)＝玉宮ざぜん草公園…小倉山…玉宮ざぜん草公園(タクシー)＝塩山15:30＝町田	
209	個人山行	ハイキング		奥武蔵	四阿屋山	3/10	3/10	町田7:19＝東飯能＝西武秩父10:20＝節分草園前…節分草園…ツツジ新道登山口…(ツツジ新道直登ルート)…四阿屋山12:00～13:00…山居…(業師堂コース)…業師の湯14:30＝西武秩父＝東飯能＝町田	低山ながらマニアックな垂直の岩場鎖場&やせ尾根の綱渡り歩行が楽しめる直登ルート。関東一のセツブンゾウ大群生のある節分草園にもたちよるが、枯れ葉がカマフラージュになり一面の群生が分りにくかったのが残念。このルートは先週も先々週も人が落ちたと行ききのバスの運転手におどされた。その日我々以外誰もこのルートを選択していない。短いながら確かに中上級者向けのルート。
210	個人山行	岩登り		奥武蔵	天覧山の岩場	3/10	3/10	自宅6:00＝9:00飯能駅…天覧山の岩場にて岩トレ9:30～14:45～15:30飯能駅	天覧山の岩場は初心者向けの小さな岩場。当日もハイカー対象にガイド講習が行われて岩場は一掃だった。午後から上部の岩場は移動して、久々にクライミングを楽しんだ。天覧山の岩場利用に当たっては、能仁寺に事前の届けが必要だが、現在届け用紙がダウンロード出来ない状態。
211	個人山行	ハイキング		奥多摩	大岳山 (御坂尾根)	3/12	3/12	武蔵五日市8:17(バス)＝8:44大岳橋洞下車…林道大岳線終点…9:40御坂尾根取付…(御坂尾根)P966…11:18登山道合流…大岳山荘跡…11:40大岳山…13:35観音山…(観音根下降)…15:51奥多摩＝拜島	御坂尾根は大岳沢右俣・左俣中間尾根のため濃密して尾根に取付く。総じて急登が多く、特に登山道に合流前が核心部となるが3ヶ所ほどはお助けロープが下がっていた。P966付近は林相美しく気持ちよい尾根。大岳山頂上からは少し霞んでいたが180度の素晴らしい眺望でしばし山頂固定を楽しんだ。
212	ハイキング 企画部山行	その他	その他	伊豆・箱根	湯河原幕岩 (悟空スラブ)	3/13	3/13	秦野・愛甲石田7:30＝幕岩P8:30…桃源郷…9:30悟空スラブ…15:00幕岩P	天候が良かったが風が強かった。ブルージックに登攀、ムンターヒッチの確保、下降を重点に実施した。ムンターヒッチによる懸垂も実施、トラロープの設置方法も実践した。ハイキングや岩歩行は基本的なロープワークのマスターが必要と思われる。
213	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	3/13	3/13	秦野＝ヤビツ峠9:05…(イタツミ尾根)…大山10:15～10:30～16丁目分岐…養毛越…12:35養毛＝秦野	麓のミツマタは満開でした。
214	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	高山	3/14	3/14	下曾我9:30＝城前寺…六本松跡…見晴台(往復)…12:00高山…13:20国府津駅	富士山と相模湾を望みながら、のんびりと35' 18' の高山に行ってきました。
215	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳	3/14	3/14	小田急相模原6:49＝海老名＝7:26渋沢7:40＝7:55大倉8:05…堀山ノ家…塔ノ岳12:00～12:45…堀山の家…17:00大倉	やはり塔ノ岳は、厳しい歩きになったようです。時折、粉雪も舞いました。
216	個人山行	アイスクライミング		八ヶ岳	角木場/南沢大滝	3/14	3/15	3/14 美濃戸角木場アイスクライミング9:30～15:00＝佐久市(泊) 3/15 南沢大滝アイスクライミング10:00～14:30(青木啓一氏(アルパインガイド)アイス講習会)	氷の状態は硬くアックスを打ち込むが大変でした。南沢大滝は4月上旬まで楽しめそう。
217	個人山行	ハイキング		その他	三龜山 (栃木県)	3/15	3/15	町田7:00(車)＝相模原愛川IC＝佐野IC＝三龜山 カタクリの里9:30～10:00…11:10青竜ヶ岳…中岳12:05～12:50…東口広場…青竜ヶ岳…15:20カタクリの里＝佐野IC＝相模原愛川IC＝18:10町田	カタクリは午前には2分咲だったが、午後は7分咲き位と思えるほど開花していた。白いアズマイチゲも午後には一面に開花していた。
218	会山行	ハイキング		富士・御坂	竜ヶ岳	3/17	3/17	町田6:25＝相模原愛川IC＝河口湖IC＝本栖湖キャンプ場(1・2コース)県境(3コース)…竜ヶ岳11:30～12:30…石仏…本栖湖キャンプ場14:30～15:00＝河口湖IC＝相模原愛川IC＝18:10町田	参加者76名。登りは3コースに分かれてスタート。3コースが山頂に着いた時は小雪が舞い散らうという状態。山頂で集合写真撮影のみを行い山後キャンプ場でセレモニーを行う。富士山の眺望は叶わなかったが35周年のフィナーレを飾る記念山行を無事終えることができた。
219	個人山行	岩登り		伊豆・箱根	湯河原 幕岩	3/19	3/19	幕岩岩場クライミング9:00～15:00	正面壁でクラックを中心に練習した。
220	個人山行	ハイキング		奥武蔵	大ドッケ	3/20	3/20	小田急相模原6:10＝愛川IC＝入間IC＝清流荘P9:30…天目山林道入口…地藏峠…沢出合…福寿草群生地12:30～13:30…独標13:15m…大ドッケ1275m…鉄塔61号…地藏峠…16:00清流荘P＝飯能＝成瀬	清流荘に断り駐車できます。道標は全く無いので注意を要す。ヤマレコでは多くの情報があるので取り付きが難しい。数年前に比べ崩壊地にはロープの設置があり少し安堵感有り。ツアーも入り 福寿草は満開の頃を迎えていました。
221	個人山行	ハイキング		丹沢	寿岳～丹沢山	3/20	3/20	愛甲石田6:30＝塩水橋8:30…(本谷林道)…9:40キュウハ沢出合…11:40三角沢/頭/寿岳…日高…13:20丹沢山…天王寺尾根14:40…クモガチ経路下降…15:45キュウハ沢出合…16:50塩水橋	今年度のハイキングスタッフ研修山行のような内容になった。歩きなれた周囲の山々(表尾根・丹沢主脈・主稜線・丹沢三峰)をいつもと違う角度から眺め、誤図で現在地を確認しながらの良山行になった。寿岳東尾根は下部の植林地を抜けたら明るいパノラの多い美しい自然林が待っている。ヤセ尾根の展望地を注意深く越えると突然日高の道標裏に飛び出せるのは快感。クモガチ経路はP1129よりキュウハ沢出合までモノレール軌道が設置されていて驚いた。
222	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	生藤山	3/21	3/21	町田7:30＝八王子＝拜島＝8:48武蔵五日市9:00(バス)＝9:35上川乗9:45～浅間峠11:15…熊倉山12:00…軍刀利神社12:15…三国山12:25～13:00…13:05生藤山…13:25茅丸…連行峠13:40…龍淵峠15:00…和田峠15:20…16:10陣馬高原下16:25(バス)＝17:10高尾＝八王子	強風の中の山行になりました。午後になると晴れ間もぞく天気になりましたが、富士山は残念ながら見る事ができませんでした。関東ふれあいの道の一部になっており、よく整備され歩きやすい道でした。笹尾根というらしいですが、こまめに歩いて三頭山から陣馬山までつなげてみたいですね。
223	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	3/21	3/21	新百合ヶ丘7:52＝8:22伊勢原8:45(バス)＝9:20大山ケーブル駅9:40＝9:50阿夫利神社駅…富士見台11:00…本坂道分11:17…11:45大山11:45～12:00…不動反分岐12:16…見晴台13:15…14:00阿夫利神社駅14:20＝14:30大山ケーブル駅14:42＝伊勢原15:28＝16:04新百合ヶ丘	出発時間が、予定より遅くなりました。山頂は、強風・雨と少し寒かったですが、食事をしているうちに雨が上がりはじめ、孫の良い卒業記念となりました。
224	個人山行	ハイキング		丹沢	日向薬師～大山	3/21	3/21	伊勢原8:05(バス)＝8:30日向薬師バス停…9:00日向ふれあい学習センター…10:30見晴台…12:15～12:45大山12:15～12:45…14:45阿夫利神社＝15:15伊勢原	雨にはならなかったが、強い南風が吹いていた。
225	個人山行	ハイキング		丹沢	七沢山	3/22	3/22	本原木6:50＝煤ヶ谷7:30…(谷太郎林道)…林道終点8:25…(境界尾根)…10:35P900…七沢山10:50…P777…P512…清川宝の山12:44…(谷太郎林道)…13:03煤ヶ谷13:04＝本原木	久しぶりの境界尾根P800～P900はこんなに荒れていた？と思うほど崩壊が進んでいた。このコース初参加のMさんはまるで岩登りたねとのこと。芽吹き前の静かな山歩きを楽しんだ。
226	ハイキング 企画部山行	ハイキング	①新入会員歓迎山行	丹沢	大山北尾根	3/23	3/23	秦野7:44＝ヤビツ峠バス停8:30…青山荘…地獄沢橋周辺散策8:00…8:30分岐…10:00中山展望台…10:40中山峠…養毛バス停＝秦野	早朝より天気の良い崩れが大きく【中止】として全員に連絡した。しかしどうしても連絡できない人、「雨が降っても行きたいです」という人がいたので、ヤビツ峠…地獄沢橋周辺…ヤビツ峠…養毛バス停付近でミツマタの開花状況確認に歩いた。ミツマタ交じりの水雨が降ったり止んだりで寒さ厳しい中、爺山山荘事務所周辺から地獄沢橋周辺まで群生のミツマタを眺めて歩いた。ミツマタの写真撮影のために悪天候の中でも数人がカメラを構えていた。婦りの車窓からは雲が取れた大山が眺められた。
227	個人山行	雪山(ハイキング)		八ヶ岳	高見石～白駒池～中山峠～黒百合平	3/23	3/24	3/23町田5:55＝八王子＝9:23茅野10:25＝11:22渋ノ湯11:50～13:50高見石小屋14:10～14:40白駒庄(泊) 3/24白駒庄8:00～8:30分岐…10:00中山展望台…10:40中山峠…黒百合ヒュッテ11:00～11:40…14:00渋の湯14:55＝15:52茅野16:19＝18:34町田	昨秋再建された白駒庄は木のぬくもり、明るい快適な山荘です。翌朝は雪が降りましたが8時頃には止み登山道はまわっているの夏道より歩き易い所もありました。風は強く吹いていますが何とか予定通り周回できました。
228	個人山行	雪山(ハイキング)		八ヶ岳	ミドリ池～中山峠	3/23	3/24	3/23愛甲石田6:30＝厚木西IC＝小淵沢IC＝10:00稲子湯P…12:00らびそ小屋(泊) 3/24らびそ小屋7:00…9:45中山峠…らびそ小屋11:15～12:00…13:30稲子湯P＝(温泉入浴)＝18:00海老名	24日は強風で中山峠までとし、下山した。らびそ小屋は家族で営む小さな小屋だが、心温まるサービスで人気の山小屋。鳥やリスが小屋の窓からも見ることが出来る。稲子温泉は、蛇口には有るがお湯は出ないの、洗髪も浴槽のお湯を使う。炭酸泉の源泉は飲料可で大変身体に良いらしい。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山城	山名	出発	帰着	コースタイム	感想
229	個人山行	山スキー	山スキー	上州	上州武尊、谷川岳	3/23	3/24	3/23 自宅6:00=7:30上里SA(集合)8:00=10:30宝台樹スキー場11:00=グレンデトッパ11:30…宝台樹尾根…13:00名倉のオキ下1,530M付近13:20…名倉沢滑降…14:00宝台樹スキー場湯けい温泉「ホテル湯の陣」泊事故のため月夜野湯間が通行止め。その影響で宝台樹スキー場への到着が大幅に遅れた。 3/24 谷川岳山スキーは悪天候のため宝台樹スキー場でのグレンデスキーに変更。	23日武尊。22日(金)に雪が降って歩きやすかったが、新雪の下はアイスバーンという感じだった。平均年齢が70歳近いのでシール登高は時間半程度、ペースもゆっくり。斜面も楽な山行で、気温も低く汗をかくこともなかったのが非常に楽しかった。名倉沢を下った。樹林帯が続き沢になっていくので多少滑りやすいが、尾根よりも雪の状態が良かったのでまあまあ楽しめるかなという感じだった。24日は前日夕方から雪が降り続け風も強かったので山スキーは取りやめ宝台樹スキー場で滑った。グレンデは深夜から降った雪がそのまま圧雪の状態になっていたため、新雪・深雪(20~30cm)を大いに楽しめた。
230	個人山行	山スキー	山スキー	北アルプス	梅池・風吹大池・北野	3/23	3/24	3/23 町田=大町 3/24 梅池ゴンドラ駐車場(8:30)=梅ノ森ロープウェイ=自然園(9:40)=(11:30)天狗原…(14:00)フスプリ山…風吹天狗原…(15:00)風吹大池(テント泊) 3/24 風吹大池(7:30)…吹雪山荘…登山口…(12:30)東馬温泉…小谷道の駅…小谷道の駅に車をデポ。	天候が冬型になって気温が下がり、天狗原では風が寒くて冬のよう。吹雪大池では強風と吹雪で視界不良になった。日程に溶融があったので慎重にルートファインディングして無事下山することができた。いろいろ経験できた山行であった。
231	個人山行	沢登り		丹沢	世附川勘測沢とフタマンザイ沢	3/23	3/24	3/23 世附川橋14:00=大滝橋16:00…16:15取水口ゲート(泊) 3/24 ゲート6:45=世附川橋7:00…勘測沢7:25…右俣…570m左岸尾根9:05…世附川橋9:40…フタマンザイ沢出合10:00…25m滝10:20…560m湯水帯…10:55左岸尾根11:05…11:30世附川橋	23日は極寒での雪の前夜祭テン泊となる。24日気温マイナス3度のなか、最初は勘測沢へ、短いなながらも滝がコンスタントに流れ、3/24 ゲート6:45=世附川橋7:00…勘測沢7:25…右俣…570m左岸尾根9:05…世附川橋9:40…フタマンザイ沢出合10:00…25m滝10:20…560m湯水帯…10:55左岸尾根11:05…11:30世附川橋
232	個人山行	ハイキング		丹沢	シダゴ山	3/24	3/24	相模大野7:38=8:22新松田8:25=8:45田代向バス停8:50…9:10虫沢…9:58里峠…高松山10:50…11:15…11:48フトウ山…12:35桜丸…シダゴ山13:50…14:20…15:05客バス停	前日の雪の影響で山道には雪が無いもののスリッパな状態であった。天気にも恵まれ、歩いていても気持ちの良い山行となった。
233	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高尾山	3/24	3/24	相武台下8:08=八王子=高尾=高尾山口9:28…(箱荷山コース)…高尾山10:45…11:00…もみじ台…(6号路)…13:10高尾山口	風が少し冷たく感じたが穏やかな天候に恵まれ、雪を被った富士山を眺める事が出来た。
234	個人山行	ハイキング		丹沢	屏風岩山	3/24	3/24	新松田8:10=9:05細川橋…二本杉峠…千鳥橋方面大崩落地で往路を戻る。二本杉峠12:00…さかむせ古道…崩落地で往路を戻る。二本杉峠…毛田峠…屏風岩山13:40…南東尾根下降(ミツマタ群生地)…岳山堰堤…時之栖バス停15:40=新松田	《西丹沢・登山詳細図》の再踏査。道標の場所や名称、経路の状況を確認した。二本杉峠から千鳥橋は荒廃激しく詳細図に掲載は即時消去が必要と思われる。ミツマタの開花状況は東丹沢より1週間程度遅いように今週末が満開と思われる。お花見目的と思われる多くのハイカーで臨時バスも出てミツバ岳方面は賑わっていたようだ。
235	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	玄岳	3/24	3/24	熱海=ハイキングコース入口9:00…熱海新道…分岐…玄岳10:20…水ヶ池…玄岳IC…熱海新道13:00…ハイキングコース入口12:45=熱海散策	ロープが設置されていて滑りやすくて転びやすい箇所が何か所かあり、池経由で玄岳インターから新道に向かう登山道はわりやくよく、しかも地図読み必須のフリーエントリルートとなる。熱海新道を歩くのは禁止されている。その旨の道標もある。
236	個人山行	ハイキング		富士・御坂	九鬼山	3/24	3/24	町田6:29=八王子=大月=8:04赤生8:30…杉山新道…10:00弥生峠…11:00九鬼山…12:15札金峠…14:10田舎倉=大月=16:15町田	良いお天気に恵まれて楽しい山行でした。
237	個人山行	ハイキング		身延	真富士山	3/24	3/24	静岡8:36(バス)=9:40平野…フイ平…13:20真富士山…大滝…引落峠…16:00俵峰登山口…17:00俵沢	快晴。大粒のミツマタの花の香をかきながら歩き始める。山頂から富士山や駿河湾の眺めが素晴らしい。俵峰から両側は一面の茶畑道。静岡らしい風景でした。下りの登山道は若干荒れ気味です。
238	個人山行	ハイキング		富士・御坂	清八山~本社ヶ丸	3/24	3/24	成瀬6:01=町田=八王子=7:33笹子7:50…8:50変電所…清八山10:50…本社ヶ丸11:45…分岐14:00…船橋沢…15:30笹子16:09=高尾=八王子=17:52町田	1350Mごろから足元の雪の下凍って歩いて歩きづらかったが後継に出るとほとんど雪は無くなっている。本社ヶ丸以降は誰もみおわす静かな山行でした。
239	個人山行	岩登り		伊豆・箱根	城ヶ崎	3/24	3/24	9:15伊豆高原駅…城ヶ崎10:00…15:00(保科クライミングスクール)	天気が良く、暖かくなかで練習できた。(於、門脇崎周辺)
240	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	中沢山~覆蓮山	3/25	3/25	橋本7:03(バス)=7:40尾崎記念館バス停…9:50中沢山…11:40覆蓮山…城山湖コミュニティ広場12:10…13:00…13:50城山カクタリ里バス停15:30(臨時バス)=15:50アリオ橋本店	一部地図に載っていないコース等を、地形図を見ながら歩いた。時間の関係で龍籠山(たつごやま)は省略した。ビューポイントが多く、見晴台では丹沢の山々・冠雪した富士山、山麓の街並み、津久井湖を一望することができた。たぐさんのアブラチャン・桜の花等を見ることができた。かたくり里では満開のカタクリをはじめ多くの春の花を楽しんだ。城山湖コミュニティ広場は、トイレ・水・ベンチ・テーブル等あり休憩に適している。
241	ハイキング企画部山行	ハイキング	その他	その他	町田の北部丘陵の里山から谷戸	3/26	3/26	薬師池9:30…七国山…アブラチャン…鎌倉古道…水辺のかわせみ…並木…白山谷戸10:30…五反田谷戸…小野城址11:40…尾根道…満谷寺谷戸…小野神社…14:10小野路交差流館	地元新鮮野菜を買ってから出ました。アブラチャンの花はじみに咲いていました。スミレ、一瀬園など見ながらのどかな里山、谷戸を満喫できました。
242	個人山行	ハイキング		丹沢	タケ山	3/26	3/26	愛甲石田駅6:20=田代向=龍王寺7:30…タケ山展望台10:19…タケ山山頂10:32…林道10:50…登山道で戻る…虫沢林道…龍王寺13:20=田代向=愛甲石田	タケ山は最近、松田町寄の有志「虫沢古道を守る会」のメンバーが整備した新しいハイキング道です。昭文社の「山と高原地図」と「西丹沢・登山詳細図」でも空白地帯。標高600mを越えると明るいアブラチャンの群生地となり視界も開けて「タケ山展望台」や「富士見台」と名付けられたビューポイントもある。
243	個人山行	ハイキング		上州	剣石山・子持山	3/27	3/27	町田=高崎=8:35横川…9:40登山口…覗き…10:30剣石山…山中茶屋跡…12:30子持山…13:30熊野神社…峠町…14:50軽井沢=町田	真っ白な浅間山と妙義山を眺めながら静かな山を歩きました。
244	個人山行	岩登り		丹沢	広沢寺	3/27	3/27	広沢寺9:00…広沢寺弁天岩…14:20P	平日であるが混んでいた。トップロープとリード及びリードの確保訓練を実施。
245	個人山行	岩登り		沼津アルプス	鷲頭山	3/27	3/27	自宅5:00=沼津志下海岸P8:00…鷲頭山岩場8:30~15:00	午前中はメインウォールで練習したが、午後から南風が強くなりカッチンロックへ移動した。
246	個人山行	ハイキング		丹沢	弘法山	3/28	3/28	鶴巻温泉7:35…坪ノ内…弘法山…権現山9:40…11:10…弘法山…野仏の道…13:00鶴巻温泉	権現山の八部咲きの桜の下でお花見と山ご飯を楽しんだ。平日なのに花見客も増え11時頃にはかなりの人となった。
247	ハイキング企画部山行	ハイキング	④地図読み山行	丹沢	ミツバ岳~付権現山	3/30	3/30	新松田8:10(バス)=9:01浅瀬入口バス停9:10(県道729)…9:40壺巻橋9:55…ミツバ岳11:15…世附権現山12:05…12:25…P75(小池平)13:20~13:50…(北東方向の尾根)…15:10細川橋バス停=新松田	天候が心配されたが、結局天気は恵まれ、ミツマタも満開で特に小池平はミツマタの香しい香りで満ちていた。全員地図を片手に地形図・コンパスを使い、計画通り歩き切った。急な所はあるが狭い尾根などの危険箇所が少ないので、地図読み初心者の勉強には良いコースであるとの意見が出た。
248	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	生藤山~茅丸	3/30	3/30	橋本6:40(車)=8:20駐車場…三国山10:58…11:31…11:35生藤山…12:05茅丸…12:30進行峠…13:45醍醐峠…14:20和田峠…16:15鎌倉P=19:00橋本	雨の心配があったが、まずまずの天候に恵まれ、のんびりと藤野15名山の2登を含むコースを周回した。一部急坂やガレ場があるが、全体によく整備され歩きやすい。生藤山桜のプロムナードの時期には早過ぎたが、他所でたぐさんの桜を見ることができた。
249	個人山行	ハイキング		富士・御坂	都留アルプス	3/30	3/30	町田=都留市駅P7:50…桂川神社…8:40蟻山…白山山…9:05長安寺山…天神山…展望台…古城山…13:20東桂駅=都留市駅=町田	都留アルプスにはファミリーコース(3H)、一般コース(4H)、がっつりコース(5,5H)とありそれぞれ富士急の最寄り駅に降りられる。途中には展望地が何箇所もあり周囲の山々や都留市街が展望できる。ピーヤと呼ばれる水道橋の下で手をたたく「鳴り龍」といわれる反響音が聞ける。みつまたの群生地もあり我々はそれを眺めながら昼食をいただいた。
250	個人山行	沢登り		丹沢	葛葉川本谷	3/30	3/30	相模大野7:00=8:30葛葉の泉9:00…横向き滝…板立ノ滝…富士形ノ滝10:50…950m右岸踏後11:30…11:50尾根12:20…三ノ塔…二ノ塔…葛葉の泉13:40	沢は特に荒れた様子は見られなかった。950m踏みながら尾根に詰め上げる所の崩壊があり左岸から回り込むようにした。三ノ塔には4月1日から使用できる避難小屋とトイレが出来ていた。