

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 城	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
251	個人山行	岩登り		伊豆・箱根	湯河原幕岩	4/2	4/2	幕岩岩場クライミング8:30~14:30	希望峰、桃源郷で5.10~5.11ルートを取り付いたが、まだまだ力不足を痛感。
252	個人山行	ハイキング		中央沿線	達沢山~茶臼山	4/3	4/3	町田=勝沼ぶどう郷8:10(タクシー)=峰城山登山口8:30 9:00峰城山=10:00神橋山=10:50大横寺山=P1066 10:50~11:50~12:55達沢山=京戸山=14:30京戸山登山口 15:15二本木山=16:00大沢山=16:50茶臼山=17:30 茶臼山登山口(タクシー)=勝沼ぶどう郷=町田	ルートを違えて達沢山~茶臼山のリベンジ。神橋山~達沢山は謎図しながら荒れた登山道を倒木乗り越え歩く。京戸山山頂は気付かずに進む。二本木山~大沢山~茶臼山も荒れている箇所多く登山道も不鮮明だったがこのコースを踏破でき満足だった。謎図力を試される山行だった。
253	個人山行	ハイキング		湘南	大楠山	4/3	4/3	横浜7:25=新逗子=前田橋8:35~大楠山10:30~衣笠山公園14:15=三崎港=三崎口	三崎港の市場のお店は水曜日が定休日です。立ち寄る場合は、ご注意ください。
254	個人山行	ハイキング		丹沢	弘法山	4/3	4/3	秦野9:05~弘法山登山口~10:30権現山展望台 ~弘法山 ~弘法学園~14:20鶴巻温泉	花見をしながら、オリエンテーリングパーマメントコースの後半を歩きました。
255	個人山行	ハイキング		その他	小笠原・父島	4/3	4/8	4/3町田8:02=新宿=9:14浜松町~竹芝客船ターミナル 11:00出航(おがさわら丸)= 4/4=11:00父島二見港~バス バスアイランドHALE(宿) 午後三日月山とウエザーステー ションでクジラ探し 4/5宿8:30~11:30千尋岩~16:00宿 ※ハートロック・トレッキング ガイド・送迎付き(バス スタイビングスタジオ) 4/6父島島内観光・送迎付き(や まひこ・ツアー山本さん) 4/7父島8:30出航~母島上陸 ~クジラウォッチング~12:30父島15:00出航= 4/8= 15:00竹芝桟橋=町田	天気に恵まれ、クジラの体が海面から浮き出る姿も見られて大満足。
256	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	4/4	4/4	伊勢原8:00=大山ケーブルバス停~大山ケーブル9:00= 阿夫利神社~11:30大山12:00=見晴らし台~17:00日向薬 師バス停17:15=伊勢原	
257	個人山行	岩登り		丹沢	広沢寺	4/4	4/4	愛甲石田8:30=広沢寺9:00~広沢寺弁天岩~14:30P	天候が良いため今日は10名ほどの利用者がいた。リード、フォローのビレーを確認。ATCガイドロックの解除、仮固定を実施。
258	個人山行	ハイキング		上州	西上州・山倉山/ 裏紗義(風穴尾根)	4/5	4/6	4/5原当麻6:30=相模原愛川IC=松井田妙義IC=山倉山登山口 9:30~山倉山11:00~11:20~五輪岩12:05~13:10登山 口=もみじの湯=旧国民宿舎(仮眠) 4/6旧国民宿舎 6:00~鶴巻山8:30~風穴尾根の頭11:50~12:10~女道分岐 12:30~14:15旧国民宿舎=峠の湯=原当麻	山倉山は五輪岩からの下りが少し悪い、風穴尾根は鶴巻山~P7の岩峰のルートファインディングが核心。PAL=風穴がある。下山路に使った女道は破線ルートだが、後半が沢筋のトラバース道で良くない。
259	ハイキング 企画部山行	ハイキング	⑤東京近 郊の山	大菩薩	奈良倉山	4/6	4/6	成瀬6:26=町田=八王子=7:30上野原8:06=9:13鶴峠 9:30~奈良倉山11:10~松姫峠11:50~12:30~鶴寝山~ス タバ~橋の木巨樹13:50~14:15~わさび畑~15:05小菅の 湯15:22=上野原16:52=高尾=八王子=町田	天候に恵まれましたが富士山は見る事が出来ず、新緑のメルヘンの世界にまだ早く残念でした。しかし梅の花と桜の花を同時に見る事が出来ました。
260	個人山行	ハイキング		丹沢	葎釣山	4/6	4/6	自宅6:30=8:20道の駅どうし8:40~葎釣山10:55~城ヶ尾山 12:05~12:25~城ヶ尾峠12:45~14:40~15:21水晶橋 ゲート~15:50道の駅どうし16:10=19:00自宅	葎釣山山頂からは黄砂の影響で視悪悪。大界木山手前尾根より平指山に向かう尾根を誤って1本手前尾根に下るが、足場の悪さに断念。時間の関係上、城ヶ尾峠からの水晶橋ゲートルートに変更。次回は逆コースからの鳥ノ胸山に行ってみよう思う。
261	個人山行	ハイキング		上州	大山	4/6	4/6	町田6:00=秩父IC=9:30登山口P9:50~11:35倉門分岐 ~大山12:00~12:35~13:10倉門山~13:50馬道のコル ~水場~林道出合15:15~登山口P16:00=町田	西上州の秘峰と言われるほどの岩山でした。山頂近い登山道には少し凍結あり、慎重に登りました。
262	個人山行	ハイキング		富士・御坂	大橋山	4/6	4/6	橋本6:30=相模原IC=一宮御坂IC=檜峰神社P8:30~高尾 峠~大橋山9:35~9:50~鹿島峠~11:50神座山~尾根路 12:50檜峰神社P=一宮御坂IC=橋本	大橋山は山梨百名山、桃源郷が見渡せる季節と重なり 登山客は多い。神座山からは三角の形の釈迦ヶ岳と富士山が大きく見える。峠山麓に 花桃園を解放している駒沢農園があり立ち寄りお薦めです。
263	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	日連金剛山~鉢岡山	4/6	4/6	町田6:29=八王子=7:24藤野7:35~8:00金剛山BS8:10~ 金剛山BS8:45~鉢岡山8:55~9:10~杉峠9:25~鉢岡山9:50~ 10:10~10:45日連山~宝山10:55~11:10~11:40日連クラ ウンド~13:15藤野	木々の新芽が芽吹き始め天気にも恵まれ気持ちのいい山行でした。気温が高くなった関係でやや霧がかかったようでした。
264	個人山行	岩登り		丹沢	広沢寺 弁天岩	4/6	4/6	本厚木7:45=広沢寺弁天岩9:00~15:00	天気は快晴、桜満開の中でも、クライミングを楽しんだ。
265	個人山行	沢登り		丹沢	葛葉川本谷	4/6	4/6	愛甲石田8:30=葛葉の泉9:40入渓~11:00林道~富士形の 滝~三ツ俣850m12:15~(往路を下降) ~ (林道より二 の塔尾根を下る) ~14:20葛葉の泉=愛甲石田	今年の沢始めとして青空にも恵まれ風もなく、とても良い状況で歩けた。沢靴のフェルト底はプリクッションもよく効いて全く滑ることも無かったが、逆にアクアステルスはスルスルの音には効果ないようだった。三ツ俣からは沢下降し林道から尾根下降とした。
266	個人山行	沢登り		東名	安倍奥 藤代川左俣	4/6	4/7	4/6 道の駅真富士の里 4/7 道の駅6:30=藤代集落=林道 終点P7:10~入渓7:45~左俣7:50~1025m奥の二俣12:30~ 1135m枝沢12:40~13:40 1401m14:00~1035m~1001m15:15 ~藤代集落16:10=林道終点16:25	安倍奥の主に誘われ、山椒の効くビリリと辛い絶妙な溪に足を踏み入れる。入渓直後いきなりステーキ300gに値する大滝に行く手を塞がれ高巻き後、空中懸垂で下降。その後は巨岩のゴローと絶妙なステップの大小幾重もの滝が、適度に現われ飽きがこない溪でした。時間切れて1135mから体が反り返るような平端ない急斜の枝沢を這い上がり1401mのビークへ。帰路は安倍奥のリニューアルした旅館の露天風呂に浸かり、帰京しました。
267	都連山行	山スキー	(都連 盟)東京 山スキー 学校 16 期第4回実 技講習 《卒業山 行》	北アルプス	天狗原~蓮華温泉	4/6	4/7	4/5 21:00JR相模原駅南口集合=宿(梅池高原 鷺の家) 4/6宿8:00~8:30梅池ゴンドラ乗り場~9:30ロープウェイ 自然園駅~10:40天狗原~(フリコ沢) ~12:50蓮華温泉 (泊) 4/7宿7:30~8:30ヤッホー平~10:00角小屋峠~13:00木地 屋=タクシーにて宿=帰京 ※宿泊 蓮華温泉ロッジ 新潟県糸魚川市大所 TEL090- 2524-7237	初日は快晴強風、2日目は雨予報がはずれて穏やかな天候。また数日前に降雪があり、例年になくよいコンディションのもと卒業した卒業山行を終えることができた。蓮華温泉ロッジの露天風呂まではシューズをつけて登り、帰りはスキーで滑って宿まで降りるなど、この時期ならではの体験もできた。
268	個人山行	山スキー	山スキー	北アルプス	蓮華温泉	4/6	4/7	4/6梅池ゴンドラ駐車場(8:30)=梅ノ森ロープウェイ= (9:30)自然園~(11:00)天狗原~振子沢~蓮華温泉 (12:45) 4/7蓮華温泉(6:30)~ヤッホー平~(10:15)角小屋峠~白 池~(11:45)木地屋(デボ車で梅池高原に戻る)	天狗原では強風になったが視界があったので振子沢への下山口がわかって素晴らしい滑降を楽しめた。蓮華温泉へのルートは標識がしっかりついて迷うことなく蓮華温泉へ到着できた。木地屋への下山は予報では雨だったががうす霧りで昼前には車のデボ地に到着できた。蓮華温泉では100名の宿泊客がいて人気に驚いた。
269	個人山行	山スキー	山スキー 唐松沢、 横前倉山	北アルプス	梅池・横前倉山・北野	4/6	4/6	4/5青葉区=上山小田町=道の駅小谷(仮眠) 4/6道の駅=来馬温泉車デボ=梅池ゴンドラ駐車場8:00= 梅池ロープウェイ自然園駅9:23~10:28天狗原10:44~ 11:36唐松沢1600 11:57~12:58風吹大池13:10~13:41横 前倉山13:58~14:32刀渡り尾根14:40~15:06南沢沢15:26 ~16:52来馬温泉上e569 =梅池=上山小田町=青葉区	日曜予報悪化により焼山・昼曇山1泊計画を中止し本計画に変更。強風の天狗原から唐松沢に入ると風は和らぎ快適な滑降だったが2か所キャップに要注意。C1600から台地状の登り返しは視界がないと迷いやすいが山深さを感じさせる。横前倉山からの滑降は上部がかなりの急斜面で徐々に緩くなって刀渡り尾根まで高度差がある快適な滑降。そこからの林道滑りが長くシールを付けての登りあり。地形の変化に富み、大滑降を2本楽しめる好ルート。
270	個人山行	ハイキング		丹沢	権現山・弘法山	4/7	4/7	町田=秦野9:30~河原町~ロズン~名水はだの富士見 の湯~女坂~弘法山公園(権現山展望台)~めんようの 里~農道~名水はだの富士見の湯~まほろば大橋~秦野	快晴無風のコンディションに恵まれ充分下見が出来た。桜も満開で大勢の花見客でぎわっていた。
271	ハイキング 企画部山行	ハイキング	⑤東京近 郊の山	丹沢	三ノ塔	4/7	4/7	秦駅=蕨8:00~柏木林道~ヤビツ峠~岳ノ台~菩提峠 ~日本武尊足跡~三ノ塔~13:50三ノ塔~牛首~三ノ塔尾 根~16:50大倉=渋沢	自然保護部とのコラボレーション。9種類のスミレや50種近い花を確認できました。花見をしながら歩いたので、時間がかかりました。
272	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高尾山	4/7	4/7	成瀬=八王子=高尾山口7:30~(6号路)~8:45高尾山~稲 荷山~10:00高尾山口	小学生に追い抜かれないように頑張って歩きました。帰りに清滝駅前かわいいうみササビのデザートを食べました。若葉まつりの最中だったようでした。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
273	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	石砂山・峰山	4/7	4/7	橋本6:38=8:00牧馬峠…8:35藤原集落…石砂山10:05=11:08…12:10牧馬峠=12:40藤野やまなみ温泉…13:50峰山…14:44小舟集落…15:25藤野やまなみ温泉=18:30橋本	マイカーを利用し登山口を変え、藤野15名山の石砂山と峰山をそれぞれ周回した。一部急坂や谷側に傾斜した箇所あり、石砂山…牧馬峠は標識等全くないが、全体により整備され歩きやすい。石砂山周辺で多くのギンチョウ、(下山後マイカー利用)稲生周辺で野生のかたくり、多く場所で満開の桜を見ることができた。
274	個人山行	岩登り		伊豆・箱根	湯河原幕岩	4/7	4/7	8:13湯河原駅=幕岩9:00~15:30	天候は良く、岩場も乾いており最後のコンディションでしたが、桃源郷はガラガラ。外岩デビューには最適で、クライミングを楽しめた1日でした。
275	個人山行	岩登り		奥多摩	天王岩	4/7	4/7	天皇岩クライミング9:30~15:30(午前中は下の岩場 ちいせみ、ひとりしずかイカルなど。午後上の岩場 クラックジョイ他)	久しぶりの自然の岩。お天気も良く気持ちよいクライミング日和、日曜日とあって大勢のクライマーで賑わっており登攀意欲も高揚してきました。
276	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	生藤山・茅丸	4/9	4/9	鎌沢9:05…鎌沢休憩…軍刀利神社10:05…佐野川峠…三国山11:00…11:20…生藤山…茅丸12:15…連行峰…山の神13:05…やさか茶屋14:15…14:45鎌沢P	天気が良く富士山がよく見え、歩きやすく整備された登山道だった。生藤山頂上への登り下りは急坂。生藤山までの登山道には桜がたくさんあったが、開花しているのは少ない。むしろ佐野川集落の桜、桃、シシトウや周りの山の山桜などが満開だった。県立鎌沢駐車場は10台駐車可だが、平日の今日9:00到着で最後の10台目だった。登山道では登山者にほとんど会わなかったが、三国山、生藤山の頂上にはそれぞれ10人位いで賑やかだった。
277	個人山行	ハイキング		丹沢	弘法山	4/9	4/9	秦野9:30…権現山10:30…弘法山…吾妻山…14:00鶴巻温泉	春爛漫、そよ風に舞う桜の花びらのなか、ゆっくり歩きました。
278	個人山行	岩登り		伊豆・箱根	湯河原幕岩	4/9	4/9	幕岩岩場正面壁9:30~15:30クライミング	正面壁の コナンクラック、いつか、ジムシー他10cルートで次に繋がる練習できた。
279	個人山行	ハイキング		丹沢	弘法山	4/12	4/12	町田8:05=8:45秦野9:30…権現山11:40~13:00…弘法山…吾妻山…15:00鶴巻温泉	花曇りで寒い中であつたが、やっぱりこの時期は天ぶらがおいしい。特にタケノコ、蒨、うど、よもぎ、は好評。安田さんが食材を届けに来ていただきました。ありがとうございます。
280	個人山行	ハイキング		丹沢	弘法山	4/12	4/12	自宅9:00…富士見の湯…権現山展望台…10:00弘法山…11:00自宅	サクラの見頃は過ぎましたが、新緑が鮮やかな季節になりました。
281	個人山行	雪山(ハイキング)		奥多摩	飛龍山	4/12	4/13	4/12愛甲石田7:30=厚木西IC=日の出IC=(R411)=「道の駅 たばやま」10:00…サオラ峠12:40…15:00三条の湯(泊) 4/13三条の湯5:50…(大崩壊地)…9:15北天ノタル9:45…往路を戻る…三條の湯12:30…林道ゲート14:54…15:25お祭BS=村民タクシー=15:50丹波「道の駅たばやま」=日の出IC=(圏外道)=愛甲石田	平成最後の大雪直後、サオラ峠~三条の湯は真っ白な雪原が広がり人の踏み跡はなく鹿と猿の足跡・手形が残っていた。鹿も食べないハシロドロコの群生があちこちに広がっていた。三条の湯~北天のタルまで着雪のある大小の崩壊地を慎重に越えて到達したが、それ以降は膝までの積雪もあり崩壊地通過は余りにも危険すぎるかと判断して往路を戻ることとした。往路と帰路の時間差で雪も緩み逆に歩きやすくなった。登山道のすぐ横に真新しい鹿の滑落死体が横たわっている痛々しく合掌した。三条の湯は肌にしっとり心地よい山の温泉でこの日は7名の宿泊者だった。
282	個人山行	山スキー	東北の山・月山	東北	月山	4/12	4/14	4/12新宿集合 夜行バス 4/13山形駅高尾バス7、20分一月山口下車、乗換え一月山リフト…姥が岳…柴灯森から湯殿山スキー場迄一田安荘(宿) 4/14山菜取りとゆーちエリー温泉入浴一帰途に着く	お天気に恵まれラッキーでしたが、危険な尾根があり高齢者にはハードルが少し高いと感じた雪山でした。
283	個人山行	山スキー	山スキー	東北	月山	4/12	4/14	4/12八王子12:00=18:30道の駅にしかわ(泊) 4/13道に駅にしかわ07:00=五色亭08:00=月山スキー場09:30…月山山頂12:10 12:30下山開始…月山スキー場14:00=五色亭1500 4/14五色亭08:00=八王子16:00	13日は天候が良く山頂付近はアイスバーンであつたが全員山頂まで行けました。雪質も良好でした。
284	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高尾山	4/13	4/13	高尾10:12(バス)=10:25日影…11:00登山口…高尾山12:00~13:20…(4号路)…15:20京王高尾山口	日影の沢沿いで可憐なニリンソウを見ながら歩く。花の百名山にふさわしく、タカオスミレ、エイザンスミレ、ナガバスマミレサイキ等々たっぷり楽しんだ。先日の雪で富士山も五合目で雪をかぶり青空に映え素晴らしかった。
285	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	八王子八峰	4/13	4/13	鶴川5:12=6:50今熊登山口バス停7:15…7:45今熊山…8:50狩野山…市道山11:10~11:30…醍醐丸12:35~12:50…陣馬山13:45~14:00…景信山15:45…城山16:40…高尾山17:30~18:30京王高尾山口	地図上28km。歩程時間11時間15分。8峰制覇!!頑張りました。夏の縦走に向け良いトレーニングになりました。出発地、今熊神社のツツジが鮮やかでした。高尾山の桜も満開でした。
286	個人山行	ハイキング		大菩薩	滝子山	4/13	4/13	笹子8:07…道証地蔵9:08~9:27…滝子山・権子駅分岐11:47…鏡西ヶ池11:54…滝子山11:57~12:45…男坂・女坂分岐13:02…槍沢13:22…北方川西尾根…14:50藤沢子神社…15:13初狩	小金沢連嶺の予定が、降雪のためバスの運行が中止になり、急ぎ行き先を滝子山に変更。滝子山は先週の寒さのために凍結していた地面が、この日の温かさでちょうどぬかるみ始めたところを登っていくため、急斜面では足元が度々滑る。また、倒木が数本あり、これも迂回を強いられて面倒。ただ、天気が素晴らしく、山頂で富士山をバックに記念写真を撮ることが出来ました。
287	個人山行	ハイキング		丹沢	岳ノ台	4/13	4/13	秦野駅=ヤビツ峠8:10…8:45岳ノ台…9:35ヤビツ峠=秦野駅	ヒゴスミレは確認できなかったが、オトメスミレは数株を確認。午後は、神奈川県植物誌調査会の総会に参加。
288	個人山行	ハイキング		道志	秋山二十六夜山 ~棚ノ入山	4/13	4/13	町田6:30=上野原=35号線=観光スポーツ広場P8:35…二十六夜山10:30~10:50…棚ノ入山12:30~13:00…三日月峠…15:00駐車場	あまり人が入っていないようで登山道の崩れている所が数か所あった。大きな岩を超える所は岩の両側の道が崖で難儀した。
289	個人山行	ハイキング		奥秩父	天狗山・小川山	4/13	4/14	4/13町田6:30=相模原愛川IC=長坂IC=R2P9:45…馬越峠10:45…12:10天狗山12:10~12:45…馬越峠13:15~13:30…御陵山後線13:50…馬越峠…14:40R2P=町田自然休憩村(宿) 4/14休暇村=廻り目平P8:30…シヤクナゲ遊歩道…金峰山荘…小川山パノラマコース周遊…金峰山荘…シヤクナゲ遊歩道…13:15廻り目平P=長坂IC=相模原愛川IC=町田	干支生まれ・同年代で親睦山行。1日目は軽アイゼン装着となり安全を考慮して途中で撤退したが全員で快晴のスノーハイクを楽しむ。2日目は廻り目平の周遊ハイク組とクライミング組に分かれて行動。周遊ハイク組はクライミングを行っている2人の様子も観て楽しむ。
290	個人山行	沢登り	沢登りとレスキュー訓練	丹沢	大滝沢藤嵐沢と中川 ロッジ	4/13	4/14	4/13 大滝林道ゲート8:30…藤嵐沢…権現山11:20…尾根下降…大滝橋12:40=風呂=中川ロッジ 4/14 中川ロッジ8:30…多目的ホール…15:00現地解散	藤嵐沢は短いながら、フリクションや登攀訓練となるナメヤルンゼと滝があり、レベルアップのグレンデとして良いグレンデ。レスキュー訓練は人を運ぶことが如何に大変かを体験できる貴重な機会。繰り返し参加し、体で覚えることが大切と感じました。
291	個人山行	岩登り		伊豆・箱根	城ヶ崎	4/13	4/14	4/13 町田6:30=富戸8:35…フナムシエリアにてクライミング練習15:00=伊豆高原16:00…17:00城ヶ崎海岸(泊) 4/14 城ヶ崎海岸7:30=あかね浜にてクライミング練習8:00~14:00…伊豆高原15:00=18:00町田	1日目、フナムシ・ロック:フラッシュダグズ、ネッシー、パープルシャドウ、純、鬼ごころし、オバステ正宗。2日目、あかね浜:カムフライデー、ラッキーストーン、ツワブキ、イソギクでジャミングの練習をした。各人はそれぞれの課題を主に練習した。
292	安全山行推進部山行	雪山(アルパイン)	春の雪上訓練	谷川	天神平~谷川岳	4/13	4/14	4/13 橋本6:20、愛甲石田6:10=水上IC=9:20ロープウェイ=ベースプラザP10:20(谷川岳ロープウェイ)=天神平11:00…12:00天神尾根、雪上訓練13:00~15:00(幕営) 4/14 テン場6:10…熊沢穴避難小屋6:45…谷川岳トマの耳8:20…オキの耳8:40…肩の小屋9:00…10:40テン場(テント撤収)11:25…天神平11:45(ロープウェイ)=ベースプラザ12:15=13:00日掃り温泉(風和の湯)13:40=解散17:00	初日は快晴の下、天神平からスキー場脇をひと登りした展望台の尾根上にテントを設営後、ピッケルを持っての登下路。急斜面トラバース、滑落停止姿勢の雪上基礎訓練を実施。翌日は谷川岳のオキの耳まで天神尾根の雪道を往復した。谷川岳を往復していた登山者は多かったが、雪上訓練をやっていたのは、日曜日に1グループのみしか見かけなかった。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
293	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	京塚山(石山) ～名倉金剛山	4/14	4/14	橋本6:37=8:20園芸ランド事務所前BS…9:20京塚山(石山)…10:00一本松山(雲影山)…10:55石橋山…葛原神社12:05～13:05…13:40名倉金剛山…14:25高倉山…15:25園芸ランド事務所前BS=17:30橋本	藤野15名山の石塚山と名倉金剛山等、多くのピークを踏むことができた。秋山川橋周辺は、通行止めの情報あり、迂回した。旧藤野町名倉地区は、全てのお岐に名前がつけられ、標識があり、地区マップも作成されており、迷うことが殆どない。正念寺付近の御衣黄の開花には早かったが、多くの場所ですくさんの桜を見ることができた。
294	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	上二子山	4/14	4/14	大和=元箱根7:55…甘酒茶屋…飛竜の滝…湯坂路10:30…上二子山…お玉池…元箱根13:30=大和	上二子山付近のバリエーションルートは先週の積雪から人が入っていないためスノーハイクを楽しめた。ふみあとも雪で埋まっているところが多く、細かい地図読みとナビゲーションの練習をした。
295	個人山行	ハイキング		中央沿線	高川山	4/14	4/14	町田=八王子=初狩9:40…登山口分岐…男坂…高川山11:20～12:20…女坂…登山口…13:35初狩=町田	山頂に着いた時は座る場所もないほど登山者がいたが帰る頃にはいっせいに人がいなくなった。どうやら同じ団体であつたらしい。富士山の山頂は雲の中だった。
296	ハイキング 企画部山行	ハイキング	③誕生月 山行	陣馬・高尾	境川源流・草戸山	4/14	4/14	町田6:48=7:40高尾山口8:00…四辻…9:30草戸峠…10:00境川源流…10:10草戸山…三沢峠…西山峠11:15～12:15…13:00中沢山…14:00山下…14:30高尾山口	穏やかな天気の中、のんびり歩いた。境川源流からそのまま尾根に上られる道が付けられていた。津久井湖北の道には、途中敷か所ベンチが設置されていて、お昼の休憩に好適。トレランの人が多かった。
297	ハイキング 企画部山行	その他	⑥縦走を 目指した 山行	伊豆・箱根	霧山・悟空スラブ	4/14	4/14	霧山P8:30…霧山悟空スラブ…14:30霧山P	悟空スラブは我々のみでゆっくり出来た。ブルージック、ロープマン、タイブロックでの登攀。ムンターヒッチでの確保で下降、ムンターヒッチ確保でのクライムダウン、ムンターヒッチでの懸垂下降を実施。最後にブルージックやカラビナでの支点の通過を確認する。
298	個人山行	岩登り		丹沢	広沢寺弁天岩	4/14	4/14	P9:00…クライミング9:45～15:30	日曜日はハイキングのための講習など大勢でした。基礎練習を沢山できた。
299	個人山行	岩登り		奥秩父	小川山	4/14	4/14	町田自然休暇村7:30=小川山クライミング12:30	
300	個人山行	山スキー	深雪滑走 練習	東北	夏油高原スキー場	4/14	4/14	4/14小田急町田駅4:47=5:25新宿駅(13番ホーム)=東京駅6:04=8:55北上駅9:10=10:00夏油高原スキー場(滑走練習)16:50=17:43北上駅18:14=21:12東京駅	悪雪ではありませんが、トレースが少ない中ツリーランを楽しめました
301	ハイキング 企画部山行	ハイキング	⑤東京近 郊の山	道志	赤鞍ヶ岳	4/17	4/17	愛甲石田6:40=道志村役場8:00…大川渡…入道山9:17…10:20赤鞍ヶ岳(朝日山)…赤鞍ヶ岳(ワラビタキ)11:36～12:05…大栗13:54…道志村役場14:20=愛甲石田	都連盟自然保護委員会・植物観察会の下見を兼ねての山行だった。入道山経由の登りに使った尾根もゴツゴツ岩經由の下りに使った尾根も標高1000m以上は急傾斜の連続、背丈以上のヤブ漕ぎもあり中々手強かった。肝心の春の植物たちはまだまだこれからようだがスミレは6種に出会えた。里のミツバツツジは満開だったが山中のトウゴクミツバツツジは堅いつぼみだった。
302	個人山行	ハイキング		丹沢	弘法山	4/17	4/17	町田8:02=鶴巻温泉8:50…吾妻山…弘法山11:00～11:30…12:50秦野	スミレやリンドウ、コトバキ等々春の花が咲き始めていた。平日でも結構な人でした。
303	ハイキング 企画部山行	ハイキング	その他	陣馬・高尾	藤野・石砂山	4/18	4/18	町田=八王子=高尾=藤野(タクシー)=篠原BS9:30…篠原登山口…石砂山10:50～11:30…伏馬田分岐…石砂山登山口…12:40伏馬田入口BS=三ヶ木=橋本	新緑、さわやかな風、山菜、暖かな日差しと春を感じながら歩きました。山の上では「ギョウチョウ」を見ることができました。昼食のあいだ周りを飛び回っていました。藤野～篠原BSのタクシーは約2000円/1車。
304	個人山行	岩登り		伊豆・箱根	湯河原幕岩	4/18	4/18	幕岩岩場クライミング9:00～14:00	希望峰のシャクシャインを繰り返しトライして登れるようになった。他、帰還後、もうじきバカンスをトライした。
305	個人山行	ハイキング		大菩薩	雁ヶ腹摺山	4/20	4/20	町田6:00=愛川IC=大月IC=山口館駐車場8:30…9:55金山峠…12:30雁ヶ腹摺山13:30…金山峠…16:00駐車場=大月IC=町田	金山峠までの林道は落石が多く、沢沿いを7～8回 渡渉し、崩れた登山道で注意を要す。急登が続き標高差1200m、丁度のがボッカになりました。百軒干場と姥子山分岐は林道と交わる。幻?の五百円札に描かれた富士山も眺められました。
306	個人山行	ハイキング		上越	坂戸山・六万騎山	4/20	4/20	町田6:00=六日市IC=六万騎登山口10:00…万騎山10:00…六万騎山登山口P11:40=坂戸山登山口P12:10…(城坂コース)…坂戸山14:00…(薬師尾根)…坂戸山登山口P15:30=越後湯沢IC18:00=愛川IC=21:00町田	六日町カクリ群生地で人気のある2座(「六万騎山・坂戸山」)で春を告げる花達に出逢いに行った。いずれの山も大勢の人達で賑わっていた。20度と暑い快晴の下、様々な花達は陽を浴びて満開状態!珍しい「白色のカクリ」を一輪見つけて感激す。真赤な空に映える自身のカクリ群生と満開の桜と。越後三山の白銀の稜線とのコラボは見事であった。一見の価値ありの山ではある。春の花(イカリソウ・キクザキイチゲ・アジサイ・ウツクサ・イワウチワ・エンレイソウ・タムシバ・アブラヤカン・マルバマンサク等)シャッターを切り続けて大満足な花旅だった。坂戸山山頂では、想定外の天然記念物「ギョウチョウ」の貴重な写真が撮れ大収穫だった…ラッキー!
307	個人山行	ハイキング		丹沢	大山(北尾根)	4/20	4/20	秦野7:20=ヤビツ峠8:10…(門戸口コース)…地獄沢橋9:10…10:05境沢ノ頭10:35…西沢の頭…12:05大山12:25…(イタツミ尾根)…13:20ヤビツ峠=秦野	クリーンハイクで綺麗にしたはずのヤビツ峠の建物の裏の斜面にはゴミが散らばっていた。何ともしやれない気持ちであった。北尾根は今日も静かななか歩く。3人の下って来る登山者と会っただけ。
308	都連山行	ハイキング	自然観察 会	道志	赤鞍ヶ岳	4/20	4/20	橋本=道志村役場9:20…大川渡…入道山…赤鞍ヶ岳(朝日山)11:50～12:30…赤鞍ヶ岳(ワラビタキ)…大栗…15:35道志村役場=橋本	稜線の花は少なかったが、麓ではミツバツツジが満開。観察りも楽しめた。
309	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	霧山	4/20	4/20	相模原5:30=霧山公園P7:30…幕岩(悟空スラブ取り付き点)8:10…3P終了点9:30…登山道10:00…霧山10:05～10:30…自鏝水10:55…南郷山11:15…五郎神社12:30…霧山公園P13:05=各宅	悟空スラブ最終ヒッチは50mロープ一杯、登山靴なので慎重に登る。終了点からはほぼまっすぐ尾根上の登山道をめざして登るが、登り始めはイバラが多く閉口する。傾斜が緩むとほどなく登山道へ出る。霧山からは南郷山を経由してふもと五郎神社に下山し、岩登りと日だまりハイキングの両方を楽しめた。
310	個人山行	ハイキング		丹沢	聖峰～塔の山	4/20	4/20	町田=伊勢原=保国寺BS9:00…聖峰9:45～12:10…保国寺…塔の山東入口…展望台…13:20塔の山…坪の内…14:15鶴巻温泉=町田	暑すぎず、寒すぎず、いい気候だった。
311	個人山行	沢登り		丹沢	神ノ川伊勢沢右俣	4/20	4/20	相模大野6:20=神ノ川ヒュッテ8:00…伊勢沢9:00…右俣13:10…原小屋平14:30…短次…神ノ川ヒュッテ17:00	GW紀伊半島対策のため、泊まりの装備で日帰りの長いルートを選択する訓練を行う。伊勢沢は補平山から短次と原小屋平の雨霖面の自然林が水源のため、年間を通して水量が安定する。伊勢沢50m大滝以外ほとんど登攀でき、流石も長いため、重い荷物を背負って体を慣らすには丁度よい。下山も東海自然歩道の最高点をピークに風巻ノ頭までアプダウンが続き、そこから神ノ川まで一気に下るため、足腰の鍛錬にもなります。沢のエッセンスが凝縮しており、下降に絵巻尾根を選択するとベストと思いました。
312	個人山行	岩登り		伊豆・箱根	湯河原幕岩	4/20	4/20	P9:20…クライミング10:00～16:00(午前中は桃源郷、午後から正面壁)	新緑が美しい中で気持ちよく練習できた。
313	個人山行	山スキー	かぐら春 スキー	上越	神楽が峰周辺	4/20	4/21	4/20町田ニッポンレンタカー前18:00=21:00飯沼(湯沢健康ランド) 4/21宿7:00=8:30かぐらスキー場みつまたステーション…10:00第5ロマンスリフト終点ゲート10:10…(中尾根ノ頭1984)…12:10三角…三角～霧ノ塔鞍部12:30…雁ヶ峰14:00…15:30みつまたステーション=町田	気象は薄曇り、無風の好コンディションだった。中尾根ノ頭から霧ノ塔鞍部までは登高とシール滑降の繰り返しで、シール滑降のコツがわかった。上部の斜面ではザラメ滑走を楽しみ、雁ヶ峰からは滑ってきたコースが一望でき、春スキーツアーらしい爽快さを感じた。下山路は急斜面に大粒ザラメが積もり砂山を下りているようだった。蔵川の沢も割れてきており、グレンデマでは細いスノーブリッジを渡って戻った。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
314	自然保護部 山行	ハイキング	自然観察 会	丹 沢	三ノ塔	4/21	4/21	渋沢7:30=秦野戸川公園9:00…三ノ塔尾根…牛首12:00～ 12:45…萩山林道…秦野戸川公園…14:30大倉	野神さんも合流して山開き式に参加。そのあと、いろいろなスミレ類やヤマルリソウ、ホタルカズラ、ヒメウズ等々、小さいながらも精巧にできている花々を、ルーペでのぞいたり、図鑑で調べたりしながら、楽しく植物観察をしました。
315	個人山行	ハイキング		丹 沢	三ノ塔	4/21	4/21	渋沢7:40=9:00大倉…12:00牛首…14:30大倉=帰宅	本日は森島グループと合流して行動する。丹沢山開きに参加後、お花を観察しながらの楽しい山行でした。
316	ハイキング 企画部山行	ハイキング	①新入会 員歓迎山 行	陣馬・高尾	南高尾山稜 裏高尾・小仏城山	4/21	4/21	町田6:39=6:58相原7:09=7:26大池沢青少年センター入り り口7:30…青少年センター野外炊事場8:30…源流…草戸 山8:30…三沢峠9:00…中沢山10:10…大垂水峠11:50…小 仏城山12:00～13:40…14:20日影…15:30高尾	目当ての山草の花はまだ早かったが、その他の多くの山野草の花を見ることのできた。6/2のランナーの大会と同一コースだったようで静かなはずのコースも少しにぎやかだった。新入会員の方々との交流を深められた。
317	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	石老山～石砂山～峰山	4/21	4/21	町田6:05=八王子=6:51相模湖7:00=7:07石老山入口 BS7:10…顕鏡寺7:50…融合平見晴台8:30…石老山9:10… 牧馬峠10:05…石砂山11:00～11:30…伏馬田城址12:35… 菅井下13:15…青根・峰山分岐13:35…綱子分岐13:45…峰 山14:15…14:50やまなみ温泉16:17=藤野=八王子	ギフチョウにも会えました。歩いているときには、他の登山者にはほとんど会うことがなく、静かな登山を楽しめました(下山後の藤野駅や中央線は登山者で一杯でしたが、、、)。登山道には、リンドウなどの小さな花が盛りで、目を大いに楽しませてくれました。
318	個人山行	ハイキング		その他	桐生市 鳴神山	4/21	4/21	町田5:10=代々木上原=北千住駅7:02=8:40新桐生(タク シー)=桐生駅北口(バス)=9:35吹上…駒形10:00…12:00 鳴神山…13:30金沢峠…15:30吾妻山…16:30吾妻公園(タ クシー)=新桐生駅17:10=18:43北千住=20:00町田	カッコウソウを期待しましたが、見られませんでした。アカヤシオは4部咲き・カタクリは終盤でした。町田市では春季の花が早いので早くに企画しましたが、桐生市では遅れていました。男体山・白根山・上州武尊は雪が見られた。
319	個人山行	沢登り		丹 沢	源次郎沢右侯	4/21	4/21	愛甲石田8:00=戸沢林道=9:00戸沢P…9:20源次郎沢出合入 溪…右侯通行…F8手前源次郎沢下降…15:20P=17:00愛甲 石田	早春の沢はミツバツツジが淡い緑の中に美しい。久しぶりの源次郎はまだヤマビルもおらず快適に楽しめた。
320	個人山行	ハイキング		その他	袈裟丸山 &地蔵～夕日岳	4/22	4/23	4/22成瀬5:10=小田急相模原5:30=愛川IC=伊勢崎IC= 折場登山口9:10…賽の河原…小丸山11:30～12:30…14:10 登山口=古峰神社P(露営) 4/23駐車場=ゲート6:30…林 道終点…ハガタテ平…8:50地藏岳…9:20夕日岳…地藏岳 …林道終点…12:10ゲート=鹿沼IC=小田急相模原=成瀬	アカヤシオの咲き具合も ますます咲いていると観光課に確認して行きましたが 全く蕾も固く 2週間先の開花と思われる。1400m辺りから残雪、小丸山からの登山道はアイゼン無では危険なので 引き返しました。アカヤシオ開花情報は直近のヤマレコが紹介されてから行くべきでした。但し 里山の木々の彩は素晴らしいです。日光連山も真っ白でした。
321	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	生藤山～茅丸	4/23	4/23	橋本6:45=8:25鎌沢P…9:40三国山…9:55生藤山…10:14 茅丸…11:00連行峰…11:50大蔵里山…12:45和田峠… 14:25鎌沢P=橋本	陽気に恵まれ、藤野15名山の2座を含むコースをのんびりと周回した。一部急坂があるが、標識等が多く、よく整備され歩きやすい。たくさんのサクラ、ツツジ等の花を楽しむことができた。
322	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	天城山	4/23	4/23	伊豆高原荘8:15=8:40天城縦走登山口8:55…四辻…万二 郎10:30…石楠立…万三郎12:03～12:33…分岐…瀬沢分岐 13:27…四辻…15:14縦走登山口=伊豆高原駅	登山口周辺は富士桜や馬酔木が満開で素晴らしい。万三郎の山頂で昼食中、消防、ヘリ、静岡県警山岳遭難救助隊の方が続々登ってきてびっくり。GWに向けての合同訓練で、ロープを持った消防隊員5名が一番元気だった。