

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
430	個人山行	山スキー	山スキー	東北	鳥島山・月山	5/17	5/19	5/17 小田急相模原駅11:00=圏央・東北・山形道=秋川ヒュッテ(泊) 5/18 秋川ヒュッテ発 矢島口7:45…七釜避難小屋9:00…七高山11:10…七ツ釜避難小屋11:40…12:30秋川ヒュッテ 5/19 月山スキー場リフト降場9:30…姥が岳10:10…月山スキー場駐車場10:50 秋川ヒュッテ 素泊まり1800円/泊、18日:志津野営場 1,000円/泊	秋川ヒュッテは改装により一階にシャワーが設置され、そのため一階の宿泊部屋は撤去されていた。志津野営場は3月の降雪の影響で幕場に残雪があり、駐車場に幕営。両日とも好転に恵まれ、大きなスプーンカット、縦溝もなく快適な春スキーを堪能。月山は牛首〜夏道入山口〜駐車場まで積雪あり。両山ともあと2週間くらいはスキーができる積雪状況。 秋川ヒュッテ 素泊りのみ 1,800円/泊 由利本荘市 矢島総合支所 産業課 商工観光班TEL 0184-55-4953 志津野営場 1,000円/泊 弓張平公園パークプラザ事務所受付0237-75-2117
431	個人山行	ハイキング		海外	ハルラ山・智異山	5/24	5/28	5/24成田12:45=14:55韓国釜山=ホテル(泊) 5/25チンジュ=智異山内大理(ネアリ)登山口9:30…17:00場基項山荘(泊) 5/26山荘6:00…智異山・天主峰7:10…ロータリ山荘…11:40中山里登山口=釜山空港=済州空港=ホテル(泊) 5/27ハルラ山城板岳登山口…ハルラ山…観音寺登山口=ホテル(泊) 5/28ホテル=済州市内観光=済州空港12:00=釜山空港=18:45福岡空港	韓国特有の淡いピンク色のツツジ満開の時期に智異山に登り、溪谷沿いの見事なおオヤマレンゲにも出会って感激した。頂上近くの登山道にはカタクリの群落が続き、日本には無いというクリスマスツリーとして使われる桜の木に似た「シラバ」の高木を目にした。残念ながら済州では暴風雨に見舞われハルラ山には登ることが出来なかった。
432	会山行	ハイキング	その他	丹沢	権現山・弘法山	5/26	5/26	町田8:46=9:23秦野(開会式:まほろば大橋)10:00…河原町…名水はだの富士見の湯(休憩・トイレ)…女坂(男坂…めんようの里)…弘法山公園…12:00女坂上広場(昼食・イベント実施)13:45…名水はだの富士見の湯(休憩・トイレ)…15:30(閉会式)秦野=町田	連日の季節外れの猛暑で熱中症が心配されたが、会員の配慮(日傘をさしかける、団扇た扇ぐ等)により体調不良は無かった。イベントは新しく取り入れた「パン食い競争」が大変好評であった。
433	個人山行	ハイキング		関西	熊野古道・小辺路	5/29	6/3	5/29新横濱6:46=新大阪=極楽橋=13:00千手院橋…大門…根本大塔…16:00高野山宿坊(金剛三昧院) 5/30宿8:20…薄峠9:25…丁石…水ヶ峰分岐11:40…12:10…東屋13:10…平辻14:25…15:20登山…大股泊(のせ川) 5/31宿7:50=登山口8:10…萱小屋跡9:05…松峠10:00…伯母子岳11:15…11:45…上西家跡13:00…水ヶ元14:00…15:45登山口…三浦口(政所) 6/1宿7:10…登山口7:30…三十丁の水8:55…三浦峠10:00…古矢倉跡10:40…五輪の塔11:55…12:20…観音堂13:10…西中14:00…16:45十津川温泉泊(やまと屋) 6/2宿7:45…登山口8:15…果無集落9:20…観音堂11:00…果無峠11:45…12:15…三十丁13:20…八木尾15:00…三軒茶屋跡16:30…17:20熊野本宮=川湯温泉泊(立石) 6/3宿8:40=本宮大社=新宮=名古屋=18:51新横濱	小辺路は深い、深い山の中でした。
434	個人山行	岩登り		上州	西上州・妙義山	5/30	6/1	5/30 愛甲石田16:00=相模湖IC=道の駅下仁田 5/31 道の駅下仁田=道の駅みょうじょうき6:00…妙義神社…大の字…7:00…見晴…大のぞき…天狗岳…9:00妙義山(相馬岳)…パタ尾根のピーク…10:30ホッキリ(堀切)…石門…14:30中之嶽神社=道の駅下仁田(泊) 6/1 道の駅下仁田=中之嶽神社6:15…轟岩…コル…西岳…星岳…射抜き穴11:30…結び穴…轟岩…14:30中之嶽神社=帰宅	5/31:表妙義、妙義神社より大の字でひと汗かく。稜線に出ると鎖場が多くなる。ピピリ岩でガイドパーティーに追いつく。ルートは岩の摩擦抵抗が結構あるのと、出っ張ったコブでホールドが取れたり、木の根をホールドになる。相馬岳を過ぎた頂より空模様が怪しくなってきたので堀切より下降して中間道の穴巡りを楽しむ。6/1:仲之嶽神社よりコルを目指す。コルには一般や入山禁止の看板、これより本格的なバリエーションに入る。西岳で40mの懸垂、トラバースしながら小さな岩場を通過する。途中のトラロープが太いロープに交換されていた。射抜き穴の懸垂支点も立派なもの。星岳岳のプレートはなくなっていた。懸垂支点より懸垂2回(空中懸垂あり)テラスにザックを置き、結び穴見学。あとはマーキングに導かれ仲之嶽神社に。
435	個人山行	ハイキング		日光・那須	男体山	5/31	6/1	5/31鶴川15:44=北千住=南栗橋=19:32東武日光(泊) 6/1東武日光(東武バス)6:55=7:48二荒山神社中宮祠 8:00二荒山神社登山口8:55…四合目10:05…10:15…七合目11:25…八合目12:20…九合目12:50…男体山13:10…13:50…五合目16:20…四合目16:35…二荒山神社登山口17:20…17:41二荒山神社中宮祠(東武バス)=東武日光=北千住=鶴川	曇天予報でしたが、青空も出るほどに天気が好転。気温もそれほど高くなく、風があったため気持ち良い山行ができました。「まると日光東武フリーパス」は経済的で使い勝手がよく、お奨めです。東武日光駅近所に早朝オープンのコンビニ、店舗がなく、食糧・水調達は前夜にスーパーで済ますように。
436	個人山行	沢登り		奥秩父	大荒川谷	5/31	6/2	5/31 町田22:00=24:00出合の丘 6/1 出合の丘6:00…入川溪流観光釣場6:45…赤沢出合8:00…金山沢出合10:00…13:00大荒川谷(釣り、泊) 6/2 天場7:00…大荒川谷…1570m二俣8:30…1790m三俣9:30…登山道(奥秩父主脈縦走路・破風山東側2178m付近)11:00…雁坂峠12:00…雁坂小屋12:30…黒岩尾根登山道…出合いの丘16:00	この時期だと本流の遡行は水が冷たくて大変そうです。今回は本流の遡行はせず、「十字峠」の看板のある所から、金山沢出合に下りました。三俣は標高1800m付近で、ここから少し行くとガレ場ができて、稜線近くまでそのガレを踏めます。ガレの一番上部からガレを放って稜線にです。雨が降っているときは、別のルートのほうがよいと思います。天場は大荒川谷出合から50mほど上流に適地があります。釣行には手ごろな沢でした。
437	個人山行	岩登り		奥秩父	瑞牆山	5/31	6/2	5/31町田21:00=25:00みずがき自然公園 6/1 みずがき自然公園8:00…瑞牆山12:00…15:00みずがき自然公園(泊) 6/2 みずがき自然公園8:00…不動沢屏風岩9:00…15:00クライミング練習=20:00町田	不動沢からの瑞牆山周回ルートは岩場を見ながら静かな山行が楽しめた。頂上から富士見までは、人が多い。カサメリ沢の様子は時間無いのです。屏風岩、沢沿いの岩の位置関係は把握できた。公園奥の調和と幻想、ベルジュエールルートなどの様子を見に行く時間無く、次の機会にした。屏風岩が誰もいないので翌日、計画を変更して、クラッククライミングをした。おしん、同好会ルートで練習をした。
438	個人山行	ハイキング		大菩薩	小金沢連嶺	6/1	6/2	6/1町田6:05=八王子=甲斐大和=8:20小屋平BS8:35…石丸峠9:55…小金沢山11:35…牛奥ノ雁ヶ原摺山12:10…12:45…川胡桃沢ノ頭…黒岳14:00…14:15…白谷丸…湯ノ沢峠15:00…15:40大蔵高丸(泊) 6/2大蔵高丸5:15…ハマイバ丸5:50…大谷ヶ丸7:10…分岐8:20…滝子山8:40…9:10…松平…林道11:10…12:00初狩=八王子=町田	雲が低くて縦走中は富士山を見ることが出来ませんでした。夕食時見せてくれ満足しました。甲斐大和〜大菩薩のバスは八王子6:35発の電車で大勢降りると8:10発の前に臨時バスを出してくれました。
439	ハイキング企画部山行	ハイキング	⑤東京近郊の山	奥多摩	御前山	6/1	6/1	町田6:29=八王子=拝島=8:21奥多摩8:35(バス)=奥多摩湖BS9:00…惣岳山11:50…御前山12:10…12:40…箱口山13:30…大ダワ14:10…龜山14:25…16:40奥多摩=八王子	御前山までの登りは、想像以上の急登。ただ、ブナの若木の中を抜けて歩く道は気持ちのいい道でもあった。
440	個人山行	沢登り		奥多摩	北秋川クドレ沢左俣	6/1	6/1	武蔵五日市駅7:35=神戸岩入口8:10…林道…神戸岩…クドレ沢出合入沢9:20…左俣遡行…13:00 1130m付近登山道13:15…大岳山…鶴脚山…馬頭山…光明山…瀬音の湯16:30…1武蔵五日市駅17:45	徳兵衛滝25mは左から入る中岩沢F1の滝を登りトバースした。切り立っていて慎重に下った。沢中は倒木が多く右俣も同じ深瀬だと判断し登山道から下山した。
441	個人山行	沢登り		奥多摩	軍刀利沢	6/1	6/1	相原5:50=落合橋付近7:15…軍刀利沢出合7:50…大滝8:30…三国峠10:40…生藤山10:45…熊倉沢左俣東沢下降点11:15…熊倉林道13:20…落合橋13:40…瀬音の湯=橋本	落合橋付近に、「山林伐採及び木材搬出」、「銃器によるニホンジカ捕獲作業のため6/3-6」の二つの立ち入り規制の表示あり。山林伐採は当日はやっていなかった。通行には支障はなかったが、伐採作業時には矢沢林道は通行できない模様。軍刀利沢は倒木も多くなく、順調に大滝も登って三国峠につめ、生藤山に至る。下降した熊倉沢左俣東沢は上部は水量はないが、水流が出てきた下部の滝では3回の懸垂下降で下山した。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
442	個人山行	岩登り	ハイカーの為の岩登り講習会	奥武蔵	天覧山の岩場	6/1	6/1	飯能駅7:40…8:10～15:00天覧山の岩場にて講習会8:10～15:00…飯能駅	本格的な夏山シーズンに先駆け、他会へハイカー向けの岩登り講習会を行った。講習内容：裝備の確認と装着・ロープの結びの種類と結び方・三点支持による登り方と降り方・確保の仕方（デモンストラーションのみ）・岩場のトラバース・懸垂下降・鎖場の通過・ロープワークの使い方(実践)・ツェルトの利用法・他
443	個人山行	沢登り		奥多摩	軍刀利沢	6/1	6/2	6/1 武蔵五日市駅7:35=矢沢林道落合橋ゲートP8:30…軍刀利沢出合…入沢9:10…三国峠13:00…熊倉山手前co940m13:40…軍刀利沢左岸尾根…co844m…co474m…落合橋15:15…瀬音の湯…焚火場	参加メンバーに5年振りとは今年初の沢の方がおられたので、足慣らしに丁度よい沢を選定。この沢の醍醐味は滝が次々と現れ、登れる滝が多いところだろう。緊張する大滝もあるが、残置ロープに巻き道がしっかりあるので不安は少ない。今回最後の10m滝にトップロープをセット。チャレンジした二人は無事登攀でき進行充実。帰路左岸尾根から熊倉林道へ。アップダウンと急坂あるものの、踏み跡あり総じて歩きやすいバリエーションだった。夜はアルコール滝をシャワークライム。こちらは滑って布団に沈みました。
444	個人山行	山スキー	山スキー	富士・御坂	富士山	6/1	6/2	6/1 21時～22時頃くらい水ヶ塚駐車場集合 6/2 7:00水ヶ塚駐車場発=8:00富士宮口五合目…12:009合目13:00…6.5合目まで滑降…15:15富士宮口5合目着	9合目までシートラで登ったのでつらかった！男性陣は9.5合目まで登って滑降したが、自分は高山病が出てきたらしく、調子がわるかったため、9合目で待機。9合目から滑降した。雪が少ないため雪を拾いながらの滑降であったが、十分に楽しめた。
445	個人山行	ハイキング		富士・御坂	十二ヶ岳	6/2	6/2	町田6:00=7:45毛無山登山口P8:00…毛無山9:20…十二ヶ岳11:10～11:35…金山12:20…鬼ヶ岳12:50…鍵掛峠13:50…根場BS15:15…15:35毛無山登山口P=町田	天候曇り・風和風・気温20度前後。毛無山から鍵掛峠迄、稜線のアップダウン岩稜歩行は緊張感有って面白い。周辺に富士山・西湖・河口湖の眺望は良い。
446	個人山行	ハイキング		丹沢	檜洞丸	6/2	6/2	町田6:21=7:04新松田7:20(バス)=西丹沢ビジターセンター8:31～8:40…用水沢出合9:10…大越路避難小屋10:40…大笈12:40～13:10…13:45檜洞丸…分岐…展望園地…ゴウラ沢出合…16:25西丹沢ビジターセンター 16:25(バス)=新松田	シロヤシオが少し残っていてホットした。割と涼しく快適な山行が楽しめた。
447	個人山行	ハイキング		大菩薩	大菩薩峠	6/2	6/2	上日川峠09:30…福ちゃん荘…大菩薩峠10:30…丸川峠…大菩薩峠登山口:1500	絶対道迷いしないと思われる初級の山。この日は富士山はみることができなかった。
448	個人山行	ハイキング		南アルプス	源氏山・大峠山	6/2	6/2	橋本6:30=8:55丸山林道/池の茶屋林道分岐…源氏山10:40…大峠山11:45…13:35丸山林道/池の茶屋林道分岐=橋本	山梨県丸山林道は毎年冬期通行止め期間が長いので、通行には電話またはインターネット等で確認が必要である。大峠山の登山道と林道足跡線は一部崩壊地点があるものの、迂回路がつけられており、危険箇所等はない。山頂付近にエレンレイソウと白花のイワカガミが咲いていた。
449	個人山行	ハイキング		丹沢	鍋割山	6/2	6/2	町田6:50=7:27沢沢(バス)7:50=8:05大倉BS8:15…二俣9:50…二股分岐手前12:00～12:30…二俣14:00…15:30大倉BS	大倉行きバスは混んでいて、予定のバスの次のバスに乗った。ポッカ駆伝大会が行われていた。
450	個人山行	ハイキング		奥多摩	馬頭刈山	6/2	6/2	千足9:00…つづら岩10:40…馬頭刈山12:00～13:00=武蔵五日市	土曜日に続く連チャン山行。千足からつづら岩までの急登は、二日酔いの身には堪えましたが、馬頭刈尾根は山ツツジが満開で、心癒されました。
451	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	天城山	6/2	6/3	6/2町田11:05=伊豆高原=伊豆高原荘…大室山荘…16:45伊豆高原荘(泊) 6/2宿8:40=天城縦走登山口9:20…四辻…万二郎11:10…馬の背…石楠立…万三郎12:35…13:15…酒沢分岐…四辻15:40…15:55天城縦走登山口=伊東	ミツバツツジは終わり、石楠花も終盤で、万三郎付近に少しだけ残っていた。その代わりに、鮮やかなヤマツツジの花の大本木があらこちで沢山咲いていて見事だった。今月下旬からは天城つつじが咲くとの事。花の百名山の名に恥じない素敵な山だと再認識。
452	個人山行	沢登り		丹沢	鬼石沢	6/2	6/2	7:15新松田駅7:15(バス)=8:00大滝橋…9:15一軒屋避難小屋10:00(入沢)…鬼石沢進行…13:00奥の二俣(右俣)…同沢下降…15:00一軒屋避難小屋…16:00大滝橋=17:20新松田駅	当日、同沢への入沢パーティーはいなかった模様。初心者に2名の同行で時間が押した為、同沢を下降した。
453	個人山行	ハイキング		奥武蔵	前坂・子の権現	6/3	6/3	吾野10:40…前坂11:10…525地点11:48…子の権現13:12～13:30…14:40吾野	他の登山者にほとんど会わず、静かな山歩きだった。
454	個人山行	ハイキング		北海道	アポイ岳	6/3	6/5	6/3帯広(バス)=4:12アポイ山荘(泊) 6/4アポイ山荘7:15…アポイ岳登山口7:30…アポイ岳9:50…吉田岳10:30…アポイ岳11:30…幌満お花畑…14:00登山口…アポイ山荘(泊) 6/アポイ山荘(バス)=帯広(泊)	今年の5月は気温の高い日が多く、花々は早目早めに咲いた(ジオパークビジターセンター談)とのこと。「花のアポイ岳」は少々残念でしたが九州から地元の方まで多くの単独の方達と会話をしながらの登山でした。天気は3日間とも断続的濃霧。
455	個人山行	ハイキング		頸城	飯縄山	6/3	6/5	6/3町田8:00=新宿バスタ9:55=16:19戸隠奥社入口=宿6/4宿8:30…スキー場…瑠璃山…飯縄山12:00～13:00…15:00中社=宿 6/5宿…10:10中社(バス)=11:23長野12:00(バス)=15:41新宿	梅雨入り宣言直前の好天気。新緑とつつじの花の真つ盛り。残雪の北アルプス連山がまぶしかった。
456	個人山行	岩登り		奥秩父	小川山	6/4	6/5	6/4 佐久市前山(ガイド宅)にてレスキュー講習9:00～16:30(泊) 6/5 6:20小川山キャンプ場…7:05小川山鳥帽子岩左稜線取り付き…13:00P18チムニー終了点…14:00キャンプ場=帰宅(青木 啓一氏(アルパインガイド)講習会)	1日目はレスキュー講習でチロリアンブリッジ、背負い、クイックドロワー使用タンカー等による運搬。救助者の引き上げ下降訓練を繰り返し、最後に救助者を下降して実際にナイフでロープを切断して介助体制の実施。2日目は小川山鳥帽子岩左稜線マルチを取り付きから終了点まで6時間の快適で楽しい登攀でした。レスキュー講習はこれからも受講予定。
457	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳	6/5	6/5	沢沢=大倉7:10…大倉尾根…金冷やし…塔ヶ岳11:15…日高…塔ノ岳…16:00大倉=沢沢	シロヤシオやトウゴクミツバツツジは盛りを過ぎていましたが、ヤマツツジは見頃でした。
458	個人山行	ハイキング		丹沢	西沢本棚沢	6/5	6/5	愛甲石田8:10=9:50西丹沢ビジターセンター…下棚分岐10:30…下棚10:35…本棚分岐10:48…本棚10:58…13:20西丹沢ビジターセンター=愛甲石田	涼しい沢沿いの登山道を歩いた。下棚、本棚共にダイナミックな滝で、沢の水も美しかった。本棚の巻き道の確認を行ったところで引き返した。西沢のみの山行では物足りない。しかし、だれでも参加できる誕生日には高巻きは適さないと判断した。
459	個人山行	ハイキング		丹沢	聖峰・高取山	6/6	6/6	座間=7:21伊勢原7:33(バス)=栗原8:15…聖峰…高取山10:00…念仏山…吾妻山…13:30鶴巻温泉	バスを降りてから登山口までの10分程の舗装された林道歩きが蒸し暑かった。が、山道に入った途端、すっと汗が引いた。鳥がさえずり風が心地よくて生き返った。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
460	個人山行	ハイキング		その他	大野亀、佐渡原生林、ドンデン山	6/6	6/9	6/6東池袋23:00=(バス)6/7 5:30新潟港6:00(フェリー)=8:30両津港(レンタカー)=二ツ亀10:15=大野亀10:40=二ツ亀13:20=山居の池14:15=14:30=大佐渡石名天然杉15:20~16:20=17:00宿(泊) 6/8宿8:30=登山口…原生林と杉巨木群トレッキングツアー-外海府ルート9:20…かわぐち荘15:30~16:30=(レンタカー)=21:00ドンデン山荘(泊) 6/9 宿7:50=(レンタカー)=トキの森公園8:40=宿根10:30木=棚田の展望12:25=13:50両津港16:25(フェリー)=新潟港17:25=新潟18:12=20:38新宿	原生林ツアーは、外海府の金剛杉ルート、宿は、登山口に近いかわぐち荘、季節は、大野亀のカンゾウの咲く6月が最高です。コンビニ、食堂が少ないので、事前の確認が必要です。ドンデン山荘へは、物凄い濃霧のため、到着が大幅に遅れました。
461	個人山行	沢登り		丹沢	神ノ川矢駄沢	6/6	6/6	愛甲石田6:40=神ノ川ヒュッテP8:35…矢駄沢橋入溪8:40…10:45神ノ川林道11:10…矢駄根…11:55P=愛甲石田	ここは無理だと判断した箇所は安心して巻くことができる沢だ。短いけど今回も十分楽しむことができた。
462	個人山行	ハイキング		奥秩父	瑞牆山	6/8	6/8	町田6:10=須玉=9:00瑞牆山山荘P9:10…富士見平小屋10:10…瑞牆山12:30~13:00…富士見小屋15:10…15:50瑞牆山山荘P=須玉=町田	心配していた雨もなく時々晴れ、山頂は残念ながら曇りでした。岩場は、ゆっくり慎重に歩きました。うるさいほどの春ゼミの声、ピンクのアズマシヤクナゲが満開でした。イワカガミも咲いていました。
463	個人山行	ハイキング		東北	荒海山・大白森山	6/8	6/10	6/8北小金駅前18:30=22:00道の駅番屋(泊) 6/9道の駅番屋5:30…戸坪沢6:00…荒海山9:40…13:30戸坪沢=二岐温泉(泊) 6/10宿9:30=白河見物(小峰城、南湖、白河関跡)=17:30北小金駅前	戸坪沢の入口には入山禁止の看板があるが、戸坪沢から稜線までの道ははっきりしており、目印も多い歩きやすい道である。稜線で八総鉱山からの道に合流する(現在通行止め)。稜線の少し下を通る道は木の根を一々登り下りするので意外に疲れる。途中からは山頂が見えたが、頂上は雲の中で全く展望が無かった。大白森山登山は雨が降っていたので観光に切り替えた。
464	個人山行	沢登り		奥秩父	竜喚谷	6/8	6/8	道の駅たばやま8:15=二ノ瀬下山口8:50=石桶花橋P8:55…入溪9:00…竜喚谷出谷…下駄小屋ノ滝9:45…曲がり滝10:25…12:45大常木林道13:10…二之瀬14:30=石桶花橋P14:45=日帰り温泉	以前遡行したときより、岩についた茶色い苔が非常に滑りやすく、過去に登った滝も安全を期して巻いた箇所も多かった。梅雨入りした日の遡行で、天気予報では途中雨が降ることが懸念されたが、幸い天気は良い方にかわり、快適に遡行できた。
465	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高尾山	6/9	6/9	高尾山口10:15…(びわ湖コース)…12:00高尾山山頂…(稲荷山コース)…14:30高尾山口	小雨の高尾山は登山客も少なくてリハビリに最適。セッコクやヤマボウシなど白いお花が生き生きと咲いていました。
466	個人山行	ハイキング		奥多摩	御岳	6/9	6/9	御岳溪谷7:30~多摩川沿いの山道~10:00白丸ダム	予報通り雨のハイクとなりましたが、食事処、入浴処、前泊処など新しい発見多数あり、実り多き山行になりました。御岳溪谷はカヌー大会で朝から賑わってましたが、御岳駅前のセブンイレブンは閉店されました。
467	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高尾山	6/9	6/9	町田7:40=八王子=8:26高尾山口8:40…6号路…山頂10:20…ビジターセンター…薬王院…ケブル…清滝口…12:00ビジターセンター…高尾山口=町田	雨でしたが6号路は歩きやすい、セッコクの花が見れてよかった。雨でも山頂は幼児の団体、若者でとてもにぎわっていた。
468	個人山行	ハイキング		奥秩父	乾徳山	6/9	6/9	塩山8:30(バス)=9:30乾徳山登山口BS…登山口10:00…銀晶水…錦晶水…高原ヒュッテ12:00~12:30…扇平13:20…鎮場…往路を戻る…15:50乾徳山登山口BS=16:30塩山	終日雨の中の山行となった。鎮場で運悪く20数名のツアーと出くわし、時間切れで登るのを諦め下山した。梅雨時の2000m級の山は寒い。濡れない事が大事だ。
469	個人山行	ハイキング		北海道	駒ヶ岳	6/9	6/9	大沼公園駅(タクシー)=赤井川登山口6合目9:30…駒ヶ岳(馬の背)10:30~11:30…6合目12:15…13:40赤井川	よく見かけていた駒ヶ岳の美しい姿からは剣ヶ峰の荒々しさは想像できない。登るにつれ大沼小沼が眼下に広がる。晴天の日曜日、老若男女で賑わっていた。登山は赤井川登山口のみ可能。登山可能期間6/1~10/31登山可能時間9:00~15:00までに6合目駐車場に下山
470	個人山行	ハイキング		尾瀬	尾瀬ヶ原	6/11	6/12	6/11稲城5:00=10:00戸倉P(バス)=鳩待峠10:40山の鼻11:40…牛首分岐12:40…竜宮十字路13:20…14:00尾瀬小屋(泊) 6/12尾瀬小屋発6:30…東電小屋7:00…牛首分岐9:00…山の鼻10:00…研究林散策…11:30鳩待峠(バス)=戸倉P=16:00稲城	水芭蕉は小さな群生で大きく育ったものが目立つ。研究林の水芭蕉はまだ見ごたえがありました。前日の雨で池糖がくっきりと形よく数多く表れ、見事な景観です。大きな池糖では逆さ燧ヶ岳が、「竜宮の入り口」は2本の強い水流が交差する所で伏流水のように噴き上げており、この時期のおすすめです。
471	個人山行	ハイキング		上州	五味池高原	6/12	6/13	6/12町田19:30=相模原受川=23:30松本(泊) 6/13松本7:00=須坂=五味池高原8:30…大平11:00…大池13:00…五味池高原14:30=須坂=入間=20:30町田	天気にも恵まれ、北アルプスや善光寺平の眺望を楽しめました。リングツツジの大群落の花見と大池周辺でのワラビ摘みに大満足の日でした。
472	個人山行	ハイキング		南アルプス	鳳凰三山	6/13	6/13	相模原3:00=高尾山=葦崎=青木鉱泉P5:00…鳳凰小屋9:30…地藏岳11:00…赤坂沢ノ頭11:15…観音岳12:20…薬師岳12:50…青木鉱泉P16:15=相原	梅雨合間の天候に恵まれ、予定した行程よりも早めに歩くことができた。薬師岳からの中道下山路の上部には残雪が見られた。青木鉱泉に向かう道路は、落石が随所にあり、車の通行には注意が必要。
473	ハイキング企画部山行	ハイキング	その他	陣馬・高尾	藤野・生籐山・茅丸	6/13	6/13	町田=高尾=上野原=井戸BS9:15…奥の院…生籐山11:15…茅丸12:00…連行峰…醍醐峠…14:40和田BS=藤野	上野原発のバスから生籐山まで40名くらいの団体と同じコースだった。ほとんど木陰のルートで爽やかだった眺望はあまり得られなかった。途中の山の神分岐が見つからず醍醐峠より和田へ降りた。
474	個人山行	岩登り		丹沢	広沢寺	6/13	6/13	広沢寺P9:00…広沢寺弁天岩…15:30P	本日は我々だけで独占することが出来た。リードビレー、リードの登攀、ツルベ登攀を実施した。ヒルがかなり出ています。
475	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高尾山	6/14	6/14	町田=高尾山口10:00…琵琶滝…2号路…11:20高尾山…6号路…12:45高尾山口=町田	
476	個人山行	ハイキング		富士・御坂	富士山/精進口登山道天神峠~五合目	6/14	6/14	本厚木7:30=10:00精進口登山道三合目…四合目11:35…富士スバルライン五合目12:15=12:35三合目=本厚木	午後の天候不順を予想し、大幅にルートを短縮した。
477	個人山行	ハイキング		奥多摩	馬頭刈根周辺	6/14	6/14	武蔵五日市7:43(バス)=白倉BS8:30…大嶽神社…茅葺尾根…縦走路…富士見台…つづら岩…馬頭刈根(周辺一帯踏査)…馬頭刈山…長岳…15:50追分=武蔵五日市	梅雨の狭間に爽やかに歩くことが出来た。しかし山中では出会う人も少数で毒蛇のヤマカガシや猿の威嚇に出会った。つづら岩ではクライマーがマルチを楽しんでいた。
478	個人山行	沢登り	沢レスキュー訓練	丹沢	中川ロジックとその裏山	6/15	6/15	中川ロジック8:30…8:55多目的ホール…訓練終了15:00…15:30現地解散	三角巾と新聞紙と銀マの骨折処理から捻挫のテーピング。ラテックスグローブ使用の注意点と止血と保温措置の救急法を冒頭に行ったのち沢レスキューチームに。搬送法は徒手、リュック、シート搬送。ザイルワークはレスキューで使用する結び方を。倒れている人へのチェストハーネス装着。負傷者のザイルによる移動は介助懸垂と1/2、1/3、1/6システムで。カラビナとプーリーの相違点を実際に感じてもらった。最後にザイルの登り返しをパッチマンで行い終了する。
479	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高尾山	6/16	6/16	成瀬=片倉=高尾山口9:25…稲山コース…高尾山10:50~11:25…3号路…高尾山口13:17=片倉=成瀬	昨日の雨の影響で登山道はぬかるみが多かったですが山頂ですんだ富士山を見ることが出来ました。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
480	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳	6/16	6/16	大倉7:30…大倉尾根…塔ノ岳10:30…大倉尾根…13:10大倉BS	
481	個人山行	ハイキング		奥武蔵	大霧山	6/16	6/16	西武秩父9:20(バス)=定峰BS9:50…旧定峰峠11:30…大霧山12:10…14:00高原牧場入口BS=皆野	大霧山の登山道は歩きやすい。陽が差さず暗いが、山頂付近では展望が開け感動に値する。
482	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	天城山	6/16	6/16	町田=天城高原ゴルフ場P8:50…万二郎岳10:05…万二郎岳11:50…酒沢分岐点…14:25天城高原ゴルフ場P=町田	山頂は風が強かったしいくつか渡った小さな沢は増水していましたがが樹林帯は風も暑さも遮ってくれて予想したほど汗はかきませんでした。
483	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳	6/16	6/16	町田6:50=秦野7:44(バス)=8:30ヤビツ峠8:40…二ノ塔10:20…三ノ塔10:35…烏尾山11:10…新大日13:00…13:30塔ノ岳13:55…堀山の家15:25…見晴茶屋16:25…17:10大倉BT=渋沢=町田解散	湿度が低かったのか、気持ちよく歩くことが出来ました。途中で、夏山に向けた歩荷訓練の中高の学生さんたちと沢山行き違いました。夏山に向けて始動しているんですね。
484	ハイキング企画部山行	ハイキング	グラウス登山学校	丹沢	西沢左岸尾根	6/16	6/16	町田6:21=7:04新松田7:20(バス)=8:31西丹沢ビクターセンター9:00…西沢650m左岸尾根取り付…P819…11:30稜線P1033 12:00…P849…14:40丹沢ビクターセンター=15:30新松田	殆んど道標の無いコースで勉強した。かなり細かくコンパスを合わせ現在地の確認。目的地に到着しホットした。
485	個人山行	沢登り		大菩薩	日川 曲り沢	6/16	6/16	9:10甲斐大和(タクシー)=景徳院 09:30…10:00入渓点10:15…二俣 12:15…登山道13:30…大谷ヶ丸 14:20 …17:00天目山	前日の雨で水量がやや多かったが特に危険を感じるころはなく、却って詰めの前まで水があり、長く楽しめた。
486	個人山行	沢登り	沢渡渉トレ	奥多摩	多摩川鳩ノ巣溪谷	6/16	6/16	町田7:08=八王子7:38=立川7:57=鳩ノ巣9:02…鳩ノ巣キャンプ場前の河川敷にて沢渡渉トレーニング9:30～14:00(渡渉技術の基礎を繰り返し練習)…鳩ノ巣=町田	梅雨の晴れ間、天候に恵まれ、予定していた徒渉の訓練が出来ました。鳩ノ巣溪谷は、堆積物により川底が浅くなった分だけ水流が増していた。
487	アルパイン企画部山行	岩登り	レスキュー訓練	丹沢	大倉・山岳スポーツセンター	6/16	6/16	セルフレスキュー訓練9:00～16:30 <実施内容> 1. 各種フリクションノット&ロープ連結 2. 登り返し(自己脱出) 3. 新懸垂下降のシステム(仮固定方式、バックアップ方式) 4. 負傷者ローダウ(＋ミュールノット) 5. ピッチクライミングでの支点構築	フリクションノットの確認は丁寧にやった。ミュールノットは普段はなかなか使わないのでこういう機会があるとありがたい。新しい支点構築方法が研究され、いくつかが雑誌にも紹介されているという。今回、新しく、しかも実用的なやり方を知ることができてよかった。1/3など時間切れできないものもあったが、実習内容はそれぞれがしっかり練習できてよかった。
488	個人山行	ハイキング		丹沢	丹沢山	6/17	6/17	相模大野6:05=渋沢6:48…大倉7:10…塔ノ岳9:35…丹沢山10:20～10:40…塔ノ岳11:30…13:10大倉=渋沢	平日でもバスは満員だった。
489	個人山行	岩登り		甲府	太刀岡山	6/17	6/17	原当麻5:40=太刀岡山登山口P8:00…左岩稜取り付き8:30…14:00ハサミ岩(終了点)14:30…15:00P	太刀岡山左岩稜はアルパイン的なマルチルートで、前半はクラック、後半は岩稜(ロケーションが良く、前半より易しいがトラバース等でプロテクションが取れない)。平日の為、ゆっくりクラック練習ができたが、カムのセットに時間がかかり過ぎなので、もっと練習していかなければと思った。
490	個人山行	沢登り		丹沢	白石沢モロクボ沢	6/18	6/18	愛甲石田6:50=用木沢出合8:40…やまびこ橋…モロクボ沢入渓9:00…F1…水晶沢出合…縦走路12:50…水晶沢ノ頭13:25…雷木沢右岸尾根下降…モロクボ沢出合15:00…用木沢出合P15:25=愛甲石田	去年は撤去されていたF1のお助けロープが今年は掛けられていて難易度が少し下がった。雷木沢右岸尾根下降を予定していたので時短のためモロクボ沢を詰めないで、水晶沢の遡行とした。楽しく登れる滝が続き、明るい光の中をそこそこシャワークライミングをしながらを気持ちよく歩けた。
491	個人山行	ハイキング		丹沢	檜洞丸	6/19	6/19	町田6:17=7:04新松田7:15=8:20箒沢公園橋BS8:40…板小屋沢ノ頭10:55…1325付近…14:05箒沢橋BS	檜洞丸には届かず残念でした。丹沢の緑を堪能しヤマボウシがお日様をうけて輝いていました
492	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	醍醐丸	6/20	6/20	町田=藤野=和田=和山BS8:40…山の神10:00…醍醐丸11:00…和田峠…陣馬山12:20…13:50和田BS=藤野	木陰は涼しい風も吹いていたが日の当たるところでは蒸し暑く、冷たい飲み物の季節到来を感じた。
493	個人山行	ハイキング		海外	ドロミテ	6/20	6/30	6/20成田22:00=6/21 3:40トバイ 6/21トバイ9:05=13:25ベネチア 6/22ベネチア 6/23ベネチア=(バス)=コルチナダンベツイオ=Mクリスタッロ(ロープウェイ)=コルチナダンベツイオ 6/24宿=ミズリーナ湖=オーロンツォ小屋(トレチメ一周ハイキング登山口)10:00…ラパレード小屋…ロカッテリ小屋…ランパアルム小屋…15:10オーロンツォ小屋=ミズリーナ湖=コルチナダンベツイオ 6/25宿=ファルツァーレゴ峠=ボルドイ峠=Mサッス・ボルドイ(ロープウェイ)=カナツエイ湖=コスタルンガ峠=カレツツア湖=シウジ高原散策=ボルツァーノ 6/26宿=オルティゼイ=セツ峠(リフト)=トニ・デメツツ小屋=ガルディーナ峠=コルバラ=サン・マルティノ=エルベ峠=サンタ・マッダレーナ/フネス谷=ボルツァーノ 6/27ボルツァーノ=ミラノ 6/28ミラノ 6/29ミラノ 22:20=6:25トバイ8:00=6/30 22:45羽田	ヨーロッパ山岳の縦横無尽に設置されたゴンドラ、ロープウェイには感心させられた。夏はトレンキンギン、冬はスキーが存分に楽しめる。スイスアルプスも望めた晴天続きのドロミテ周遊は、残雪もあるが高山植物も種類多く咲き 感動は想像以上でした。
494	個人山行	ハイキング		日光・那須	大山(戊辰道経由)	6/21	6/21	町田5:09=北千住=8:22東武日光8:45(バス)=隠れ三滝入口BS8:58…登山口9:30…高原ハウス分岐11:00…大山12:00…12:30…高原ハウス分岐…14:00霧降キスグ平=東武日光=北千住=町田	登山口から高原ハウス分岐までの間にヒルの洗札を受けました。虫除けスプレーのみの持参で対処しましたが、かなり大変でした。帰路、日光市市街の店舗の方も庭でヒルに刺されたとの事でした。日光でもヒル対策が必要と思いました。ヒルに遭遇はしましたが、被害はないと思っておりました、しかし参加者から帰道後報告があり、1ヶ所刺された痕跡があったとのことでした。
495	個人山行	ハイキング		奥武蔵	倉戸山	6/21	6/21	町田6:05=8:03奥多摩駅(バス)=倉戸山入口…山の井宅8:40…倉戸山10:40…山野井宅にてランチ交流=14:30奥多摩=帰宅	山野井さんが奥多摩駅までの送り迎えをしてくださり、一緒に倉戸山にのぼる。心配した雨にも合わず春ゼミの鳴き声と新緑を楽しむことができました。おみやげに丹精込めて育てたサニーレタスとあさどりの蕨をいただく。10年ほど毎年おたずねしますが変わらずぬ人柄にますます惹かれしまいました。
496	個人山行	岩登り	レスキュー訓練	丹沢	モミソ岩	6/21	6/21	新芽山荘P7:30…モミソ岩レスキュー訓練8:00～15:00=帰宅	カム、ナッツ、ハーケンの適正確認後、先日学んだレスキュー操作の確認。負傷者ワリターンで降ろす。負傷者をロープ固定し登り返して介助懸垂。負傷者引き揚げ操作。ロープ連結での介助懸垂操作。2人同時懸垂。ワリターン懸垂操作等を訓練した。今後も負傷者運搬訓練を予定したい。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
497	個人山行	ハイキング		奥秩父	西沢渓谷	6/22	6/22	町田＝塩山＝西沢渓谷入り9:40…西沢山荘…三重の滝…七ツ釜五段の滝11:35…旧森林軌道12:10…ネトリ大橋…14:15渓谷入口＝塩山＝町田	乗り換え時間4分のところ横浜線4分遅れで八王子駅で乗り換えできず。次の電車で高尾駅乗り換え時間1分でなんとか予定の甲府行きに間に合う。いつもの八王子4分の乗り換えはやはり危ないかも。西沢渓谷では梅雨時の水量の多い渓谷を楽しむことができました。
498	個人山行	ハイキング		大菩薩	大菩薩嶺	6/22	6/22	町田6:05＝八王子＝甲斐大和＝小屋平8:35…石丸9:55…大菩薩峠10:25～10:35…大菩薩嶺12:00…丸丸峠13:10～13:30…ゲート15:00…大菩薩登山口…16:40大菩薩の湯＝塩山＝八王子＝町田	小屋平登山口に着いたら小雨が降り出し雨具を着て丸丸峠登山口まで久しぶりに雨具の厄介になりました。バス代 甲斐大和～小屋平¥950 大菩薩登山口～塩山¥300
499	安全山行推進部山行	ハイキング	その他	伊豆・箱根	湯河原幕岩 悟空スラブ	6/22	6/22	町田7:28＝小田原＝湯河原9:00…幕岩公園9:30…悟空スラブへ…(悪天の為、往路を戻す)…幕岩公園10:45…幕岩公園東尾にてロープワーク講習11:00～14:00…14:30鍛冶BS＝湯河原＝小田原	予想に反し、当日は雨となり、悟空スラブに向かう途中で岩稜歩行は中止を決定。早速往路を戻り、急遽幕岩公園の東尾でロープワーク講習会を実施した。ロープワークは繰り返して練習し、いざとなった時には正確に、素早く出来る必要が有る。中途半端なロープワークほど危険なものはない。
500	都連山行	ハイキング	その他	富士・御坂	三ツ峠山	6/22	6/23	6/26町田6:18＝大月＝8:52河口河口湖9:05(バス)＝三ツ峠登山口9:40…12:15三ツ峠山荘14:00～15:00アツモリソウ保全作業 6/27 5:30～7:00自然観察(三ツ峠山往復)8:45～9:45アツモリソウ保全活動 三ツ峠山荘10:30…13:40天上山ロープウェイ＝河口湖＝町田	女性ネットでアツモリソウの保全に関わって3年目。可憐なピンクの花びらに雨の滴をつけてしっとり花を咲かせていた。「保全に継続してきてくれるのがとてもうれしい!アツモリソウも生きもの。皆が大事にしてくれるのを解るのでしょうか!」と中村氏。登山に来た他山岳会の方「当日ですが」「と保全作業に積極的に参加していた。
501	ハイキング企画部山行	ハイキング	◎誕生月山行	丹沢	畦ヶ丸	6/22	6/23	6/22町田6:45＝8:40中川ロッジ＝13:00西丹沢ウェルキャンプ場 6/23 解散	現地は大雨との情報が入り、しばらくして、大粒の雨が降ってきた。先行していた沢コースの判段から中川ロッジに向かい、HA合同でロープワーク(ハイキングで必要なもの)救急搬送の訓練に変更。午後からウェルキャンプ場に移動し総勢14名(内7名の誕生者)で6,7,8月の誕生祝いができた。
502	個人山行	ハイキング		北海道	十勝岳	6/22	6/24	6/22鶴川5:16＝17:04 美瑛(レンタカー)＝17:30道の駅びえい「丘のくら」車中泊 6/23 3:30道の駅びえい「丘のくら」＝4:15望岳台P4:35…十勝岳避難小屋5:40…十勝岳7:45～8:00…十勝岳避難小屋9:45～10:00…10:50望岳台P＝美瑛「民宿クレス」宿泊 6/24美瑛6:54＝鶴川	地元登山者からの情報で十勝岳山頂～大砲岩迄は登山道があるが、大砲岩～三段山の登山道は通行止め(昭文社地図は記載有)の為、周囲コースを止めて、ピストンに変更。前日の雨模様から好天となるが、吹き下しの風が強く登りに難儀する。
503	個人山行	沢登り		奥多摩	軍刀利沢	6/22	6/22	武蔵五日市9:00＝南郷9:40…矢沢林道を歩いて入渓点へ11:20…軍刀利沢通行…14:50三国峠…15:40軍刀利神社…16:30井戸バス停16:39＝17:03上野原駅	入渓点を見落としてかなりスタートが遅れたかが、足並み揃ってロープを出さずに通行できたため、時間的には特に問題なく下山できた。水量も多めな上に、途中から雨量が増えたのでずぶ濡れとなったがとても楽しめた。
504	アルパイン企画部山行	沢登り	ハイクチームとのコラボ山行	丹沢	中川川 大滝沢マスキ嵐沢	6/22	6/23	6/22 中川ロッジ8:00(中川ロッジにてロープワーク、レスキュー訓練搬送法を行う)…ウェルキャンプ場12:30(パンガロー泊) 6/23 現地解散	現地に向かう途中から大雨となり大滝橋周辺は大粒の雨が降っていたため急ぎょ中川ロッジを予約しハイキングチームと合同でロープワーク、救急搬送の訓練に変更した。午後からウェルキャンプ場に移動し総勢14名で楽しいひと時をおくることが出来た。
505	個人山行	ハイキング		東北	七時雨山	6/23	6/26	6/23町田7:54＝新横浜＝東京＝13:02秋田13:52＝18:52弘前 6/24弘前14:51＝15:35大館16:20＝荒谷新町18:00(タクシー)＝七時雨山荘 6/25山荘6:00…七時雨山北峰8:00…南峰8:20…山荘10:30(タクシー)＝荒谷新町12:08＝13:30盛岡13:51＝15:7宮古 6/26宮古7:41＝久慈9:28＝龍泉洞観光＝久慈＝宮古(三陸鉄道リアス線)＝釜石＝新花巻＝21:00東京	七時雨山山荘の食事は味・内容ともにとても良かったです。宮古と大館の復旧はまだまだです。海岸には10メートル程の防波堤がありました。
506	個人山行	ハイキング		東北	霊山	6/23	6/24	6/23町田6:10＝福島西IC＝11:45登山口P…12:35宝寿台…見下し岩12:40～13:05…霊山城跡13:40…東物見岩14:00…15:10登山口P＝宿 6/24宿9:00＝山形＝11:20寒河江自然公園12:30＝19:00町田	825mの低山ですが、眺望の良い奇岩の山でした。
507	個人山行	ハイキング		奥秩父	国師ヶ岳	6/25	6/25	自宅＝大池峠7:35…北奥千丈岳8:35～8:50…国師ヶ岳9:00～9:15…前国師岳11:05…11:50大池峠＝自宅	梅雨の晴れ間に、のんびりと新緑の中を歩いた。国師ヶ岳から天狗岩を目指し巨岩の間を降りたが、思いのほか悪戦苦闘し時間を要したので途中で引き返した。
508	個人山行	ハイキング		奥多摩	六石山	6/25	6/25	町田6:46＝八王子＝拝島＝奥多摩8:38～9:00…六石山13:15…15:45奥多摩湖＝奥多摩	奥多摩駅から尾根筋に出るまでの道が入り組んでいて解り難く、植林帯を直登して尾根筋に出た。
509	個人山行	ハイキング		上信越	湯ノ丸山・鳥帽子岳	6/25	6/25	橋本6:30＝相模原IC＝小諸IC＝9:50登山口P…湯ノ丸山12:00…鳥帽子岳13:45…16:00登山口P＝小諸IC＝橋本	花満開＆最高の天気でのんびり＆まったりハイキングを楽しんだ。
510	個人山行	岩登り		丹沢	広沢寺	6/25	6/25	伊勢原8:30＝広沢寺P9:00…広沢寺弁天岩…15:30P	ツルベ登攀の実施、特にフォロービレーを確認。
511	個人山行	岩登り		奥秩父	小川山	6/25	6/26	6/25 廻り目平10:00…クライミング17:00…キャンプ場(泊) 6/26 キャンプ場7:00…クライミング13:30＝帰宅	一日目は妹岩に行ったが濡れていた為、八幡沢スラブ・ジャーマンスープレックス他、父岩・小川山物語等で8ルートのスラブ、フェースを登る。二日目は妹岩でクラック練習とマラ岩正面スラブ等で6ルートを登る。好天と平日で空いており絶好のクライミング日和でした。
512	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高尾山	6/26	6/26	成瀬＝八王子＝高尾山口7:25…(6号路)…高尾山8:45…(3号路)…(2号路)…高尾病院…10:40高尾山口＝成瀬	朝は人も少なかったが下山時は登ってくる多くの人とすれ違った。前日までの雨の影響が道は濡れていた。
513	個人山行	ハイキング		東北	八甲田山・岩木山	6/26	6/28	6/26東京7:40＝新青森＝酸ヶ湯温泉・薬師神社13:10…仙人岱…大岳(八甲田山)15:40…毛無岱…17:50酸ヶ湯温泉(泊) 6/27酸ヶ湯温泉8:50＝青森＝弘前＝嶺温泉＝岩木山八合目12:50～13:00…岩木山14:00～14:30…岩木山八合目15:30～15:50＝嶺温泉＝弘前(泊) 6/28弘前＝新青森＝15:00東京	梅雨期のつかの間の晴天広大な2山と高山植物を堪能できました。しかし雪渓多く(4月の大雪が残ってる。とのこと)難儀しました。(アイゼン必要だがなし)。よって岩木山は雪渓避けるため8合目までバスで登りました。
514	個人山行	沢登り		丹沢	マスキ嵐沢	6/26	6/26	愛甲石田6:50＝厚木西IC＝大井松田IC＝大滝橋P…8:50マスキ嵐沢看板・入渓点9:15…880m二俣…1050m登山道11:28…(鬼石沢左岸尾根下降)…12:44＝軒屋避難小屋…13:50P＝愛甲石田	次々と現れる滝はどれも気持ちよく登れる。丹沢の沢にしては倒木で荒れることも少ないように思われた。下山路はより安全で歩きやすい鬼石沢左岸尾根根由一軒屋避難小屋、東海自然歩道とした。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
515	個人山行	岩登り		奥多摩	天王岩	6/26	6/26	天王岩クライミング8:30～16:00	
516	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高尾山	6/27	6/27	町田＝高尾山口9:10…琵琶滝…2号路…高尾山10:40…稲荷山コース…12:00高尾山口＝町田	風がなく蒸し暑かったですが、珍しくすいていました。
517	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高尾山	6/27	6/27	高尾山P8:10…清滝8:16…(6号路)…高尾山9:43…薬王院9:58～10:26…震台園地10:43…高尾山10:56…震台園地11:03…清滝11:37…12:11高尾山P	天気予報を信じ前夜に急遽計画したが、母を連れての山行で、お馴染みの高尾山をゆっくり楽しめた。当初の計画より朝早く現地に到着したので、雨が降る前に昼頃に下山出来て良かった。初の計画表作成は難航し、しかも深夜からの作成で良く確認せず提出してしまったので、次回はしっかり見直したい。
518	個人山行	ハイキング		奥多摩	日の出山・麻生山	6/27	6/27	武蔵五日市8:05＝白岩滝BS8:22…白岩滝…麻生山10:30…周辺踏査…日の出山12:15…三宝山…金平神社…16:15日向和田	白岩滝～麻生山は涼しく静かな良いコースだった。麻生平・麻生山は展望地。日の出山東面にはヤマオダマキの群生地あり。
519	ハイキング企画部山行	ハイキング		陣馬・高尾	城山・南高尾丘陵	6/27	6/27	高尾9:12＝(バス)＝9:30日影…登山口9:40…城山11:25～11:50…大垂水峠12:35…草戸山16:05…大地沢…17:00大戸BS	曇りがちであったが、湿度が高く蒸し暑い日で、城山、大洞山までの道程でエネルギーを消耗した。南高尾丘陵の尾根道に出たからは風があり、蒸暑さが少し和らいだ。暑さとメンバーの体調を考慮し、最終行程の大戸緑地を割愛した。バス停到着までに歩数は3万歩を超えていた。6月下旬の行程としては、距離が少し長すぎたようだ。参加者の平均年齢は73歳であったが、長い道のりを全員元気に完歩した。
520	個人山行	ハイキング		東北	赤水溪谷	6/27	6/29	6/27町田5:55＝東京7:40＝11:18角館13:58＝15:40阿仁前田 6/28阿仁前田5:40＝(タクシー)＝6:40鳥獣センター7:00…8:00桃洞・赤水分岐…桃洞滝…桃洞・赤水分岐10:00…赤水・玉川分岐12:30…赤水峠…林道終点16:00…柳沢林道…17:30新玉川温泉 6/29田沢湖13:15＝盛岡＝16:30東京＝町田	前夜雨で水量は多かったが、水が澄み川床のはっきり見えただけで催行しました。しかし鬼滝は取りやめました。赤水峠の直下近くまで沢が続いておりました。尚6/29は天候不安の為山行は中止いたしました。
521	個人山行	ハイキング		東北	八幡平・岩手山・岩木山	6/27	6/30	6/27東京7:56＝一ノ関＝(大船渡線)＝梶鼻溪(梶鼻溪船)＝梶鼻＝一ノ関＝(バス)＝巖美溪＝一ノ関＝16:54盛岡(泊) 6/28八幡平ハイツ8:30＝9:10八幡平頂上P10:30…八幡平11:00～11:20…茶臼岳14:00…14:42茶臼岳登山口15:10(バス)＝八幡平頂上P16:00＝18:00ゆっこ盛岡(泊) 6/29ゆっこ盛岡5:45＝馬返し登山口6:45…鉢立10:30…薬師岳12:05…15:30馬返しP＝盛岡＝18:43＝新青森(泊) 6/30新青森健康ランド6:00＝岩木山神社前7:34…岩木山13:10～13:45…八合目14:30＝15:30弘前＝新青森＝20:32東京	雨の中の登山を覚悟していたのですが、予想外に八幡平は晴れて岩手山、岩木山は曇りでした。 岩木山の雪渓は長かったです。
522	個人山行	ハイキング		日光・那須	備前橋山	6/28	6/28	船石峠P9:30…備前橋山10:30…12:00船石峠P	足尾の三川合流などの要所のよい山頂で登山道は整備された山、駐車場は広めでトイレもある。
523	個人山行	ハイキング		東北	八幡平・岩手山・岩木山・八甲田山	6/28	7/1	6/28東京7:36＝盛岡(レンタカー)＝11:15八幡平登山口12:05…鏡沼12:20…八幡平12:30～12:50…源太森13:35～13:45…安比岳分岐13:55…黒谷地蔵原14:20…14:30黒谷地口BS15:05＝15:15八幡平登山口＝盛岡(泊) 6/29ゆっこ盛岡5:45＝6:00岩手山馬返し登山口6:15…鬼又清水6:20…2.5合目分岐7:40…6合目展望地9:15…鉢立9:50…8合目避難小屋10:10…外輪山11:00…岩手山11:20…岩手山神社奥宮11:40…不動平11:55…12:10不動平避難小屋12:35…鉢立12:40…2.5合目分岐14:10…15:00馬返し登山口＝盛岡(泊) 6/30宿6:00＝7:35岩木山神社7:50…七曲8:30…カラスの休場9:00…鼻コクリ9:10…姥石9:25…焼止まり避難小屋10:20～10:35…種時苗代12:15…風鳴フェック12:30…12:45岩木山13:25…13:45風鳴フェック…9合目分岐13:50…14:20八合目P＝岩木山神社＝酸ヶ湯温泉(泊) 7/1酸ヶ湯温泉7:45…地獄湯ノ沢9:00…仙人岱(八甲田清水)9:30…小岳分岐9:30…鏡沼10:15…大岳10:25…大岳鞍部避難小屋10:50～11:05…宮様分岐11:30…上毛無岱休憩所11:40…毛無岱の階段11:50…下毛無岱休憩所12:00…城ヶ倉分岐12:25…12:50酸ヶ湯温泉＝新青森駅	天候不順をおしての山行で、雨に打たれることを覚悟していましたが、結果は岩手山の下山前に降られただけで、あとは雨具を出すまでもありませんでした。特に、初日の八幡平と最終日の八甲田は、途中で陽が差してきて、東北の伸びやかな山容と高山植物を楽しめました。岩木山は、焼止まり避難小屋から種時苗代までは雪渓が残っていたので、軽アイゼンを装着して慎重に登りました。
524	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高尾山	6/29	6/29	高尾山口8:00…稲荷山コース…山頂10:00…薬王院11:30護摩吹き参列…3号路…15:00高尾山口	雨上がりの幻想的な景色の中静かなハイキングを楽しめた。4薬王院での護摩だきの行事に参列しご本尊様をお参りさせていただき、お守りを授かった。
525	個人山行	雪山(アルパイン)		八ヶ岳	八ヶ岳・編笠山～権現岳、中ア・経ヶ岳	6/29	6/30	6/29 小淵沢駅8:30～観音平9:10…編笠山12:10…青年小屋13:10…観音平15:30 6/30 友人宅11:15＝横谷峡入口P11:35…横谷溪谷王滝12:45…P13:20＝帰京	綺麗すぎる小淵沢駅で友人と合流し、ほぼ満車の観音平Pへ、時おり薄日が差す空模様で何とか天候は持ちそうだが、内地なのに高湿度で蒸し暑い。カラ松と笹の緑が美しいならかな山道は押手川分岐まで。段差のある急登に胸が詰まりそうになると編笠山頂に。シルクスクリーンの頂を後に大岩礫を下ると遠い飲み屋で賑わう青年小屋へ。予報通り雨が落ちてきたので、権現を諦め観音平に下った。夜は友人宅で地元野菜とお肉を仕入れお腹を満たす。翌日は雨のため経ヶ岳は中止とし横谷溪谷に観瀑に。明け方までの大雨で溪谷は大増水。迫力ある滝群と大ナメを見ることできた。
526	アルパイン企画部山行	沢登り	沢徒渉実践講習	丹沢	玄倉川	6/30	6/30	古淵5:40、相模大野6:10＝玄倉バス停P7:50…玄倉川大ノ山沢出合～沢徒渉及び確保・ロープワーク技術実践講習>8:10～14:45…P15:00＝日帰り温泉<山北・さくらの湯>15:30～16:30	梅雨空で断続的な降雨があったため、2時間程度を徒渉講習とし、その後、やや玄倉川が増水傾向にあったため、林道からやや下がった地点まで上がり、沢の確保・ロープワーク技術について詳細な説明を受けながら、実習を行った。
527	個人山行	岩登り	都岳連クライミングスクール	湘南	三浦 鷹取山	6/30	6/30	追浜駅8:30＝鷹取公園…鷹取山クライミング15:00…追浜駅(都岳連クライミングスクールの外岩その1) 親不知フランチ、リッジ、凹角のトップロープクライミング、懸垂下降を練習	親不知フランチ、リッジ、凹角のトップロープクライミング、懸垂下降を練習した。