

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
184	個人山行	アイスクライミング		南アルプス前衛	入笠山・富士見パノラマサミットフォール	2/29	3/1	2/29 相模湖駅16:00=甲府市内(泊) 3/1 甲府7:00=7:45富士見パノラマリゾートP=人工グラウンデにてアイスクライミング8:30~14:00=P=16:00相模湖駅	サミットフォールは氷結しており、短いものを楽しんで登る事が出来た。
185	個人山行	ハイキング		奥多摩	川苔山	3/1	3/1	古淵=八王子=拝島=青梅=古里…赤根尾根…12:15川苔山12:50…13:50大ダツ…15:15湯ノ巣=古淵	予定より早めに川苔山に登頂したものの、メンバーに疲れが見られたので、本仁田山、大休場尾根をやめ、大ダツから直接湯ノ巣山に向かった。川苔山から大ダツまで、鋸尾根を使わず、まき道を利用したほうがかなり負担が少ないようです。天候、眺望に恵まれ満足できる山行でした。
186	個人山行	ハイキング		丹沢	丹沢三峰	3/1	3/1	自宅=広沢寺P6:15…見晴広場…梅ノ木尾根…唐沢峠9:10…大山三峰10:20…11:45不動尻…12:20広沢寺P=自宅	カモシカとシカに会った。不動尻付近のミツタは咲き始めていた。
187	個人山行	山スキー	滑降練習	東北	夏油高原スキー場	3/1	3/2	3/1 東京から新幹線北上駅8:55=夏油温泉スキー場にて滑降練習(宿泊入湯温泉) 3/2 エリア内のオフビステを滑降。当日のバス14:00=北上駅1529(新幹線)=大宮で乗り換え帰途につく	お天気はよくなかったのですがホワイト・アウトにもならず、風にも吹かれず幸運でした。
188	個人山行	ハイキング		大菩薩	小倉山	3/3	3/3	愛甲石田=厚木西1C=中央高速勝沼1C=玉宮ざぜんそう公園駐車場8:30…9:40小倉山(954m)…11:35上条峠展望小屋…ざぜんそう公園駐車場12:20=勝沼1C=愛甲石田	ザゼンソウ群生地は木道と電気柵に囲まれて野生動物等の侵入から厳重に保護されていた。週末は多くの訪問者があるよう、本日はTV山梨が群生地の様子を撮影していた。小倉山展望台からは雪化粧した南アルプスの峰々を眺め、山頂同定を楽しんだ。
189	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高尾山	3/3	3/3	町田=八王子=高尾=高尾山口7:10…琵琶滝…6号路…8:30高尾山…稲荷山コース…10:15高尾山口=町田	登山者が少なく静かな高尾山だった。
190	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	3/3	3/3	鶴岡=広沢寺温泉P9:30…不動尻10:20…唐沢峠11:40…大山山頂13:30…見晴台14:30…日向薬師…九十九曲ハイキングコース…広沢寺温泉P17:30	不動尻では、満開のミツタ群生が咲き乱れていた。登山者は少なく静かな山歩きが出来た。大山山頂辺りは気温の低く濃霧で視界は残念だった。大山からの下山は、見晴台から長い「九十九曲ハイキングコース」を下り、日向薬師から駐車場に向かった。8時間の歩程に満足！
191	個人山行	岩登り		沼津アルプス	鷲頭山	3/3	3/3	二宮6:00=沼津志下海岸P8:00…鷲頭山岩場9:00~16:00…P	正面壁の右(もぐもぐタイム、FinePitch、新ルート)、正面壁(メイズ、ETハンク、北嶺ダイレクト)の5.10a~11aルートをリードとトップロープで練習。
192	個人山行	ハイキング		丹沢	大山北尾根・支尾根	3/5	3/5	愛甲石田=R246=地獄沢橋・路駐8:15…橋ノ木沢左岸尾根…送電線鉄塔No.14…P1021…大山北尾根…大山山頂(1251.7m)11:20…(北尾根下降)…西沢ノ頭12:40…ズビノ頭…送電線鉄塔No.16…地獄沢橋14:30=愛甲石田	・送電線鉄塔14号尾根の超急登にはトロッコ軌道が設置されていた。登り途中では遠み渡った周辺の山塊を同定しながら休憩。北尾根に合流した途端強い強風と雲が上ってきて寒かった。北尾根下降は皆で確認しながら気持よく歩けた。ミツタの開花は週間くらい先が良さそう。夏坊主の黄色い花が満開だった。
193	個人山行	ハイキング		丹沢	高尾山	3/5	3/5	橋本=高尾山口…9:30稲荷山コース…11:00高尾山…いろはの森分岐…12:20日影バス停…14:15高尾=橋本	梅は八分咲き～散り始めている所もあり、木下沢梅林のフェンス越しからは紅梅が少なく物足りなさを感じた。
194	個人山行	岩登り		丹沢	広沢寺弁天岩周辺	3/5	3/5	広沢寺P9:30…クライミング…16:00P	3/14の岩講習の下見を兼ねて、講習に使えそうな5.7~5.10のルートをも10本ほど登った。前日の雨の影響もなく、岩は湿っていたが日中の日向でボカボカ陽気で快適にクライミングが出来た。少し岩が付き始めているので、次回はワイヤーブラシで岩を落とそうかと思っています。
195	個人山行	雪山(アルパイン)		八ヶ岳	権現岳	3/5	3/6	3/5 甲斐小泉山荘 3/6 山荘7:30=女玉山入口8:00…11:25三ツ頭11:55…14:30P=大泉温泉=山荘=小淵沢	雪は少ないものの前日の降雪が女玉山から続いていた。あまり調子が上がらず、三ツ頭で引き上げた。
196	個人山行	ハイキング		大菩薩	小倉山	3/6	3/6	相模大野=愛川IC=勝沼IC=玉宮ザゼンソウ公園9:10…群生地…10:15小倉山10:55…分岐…11:20上条山…上条峠…12:40公園=勝沼IC=愛川IC=相模大野	薄黄緑色、斑模様ザゼンソウもあるのかと再認識、株数は想像以上に多く、二つ、三つ並んでいる裂いている姿は可愛いしかった。小倉山山頂からは南アルプス全山望め、嵐山の町の中の小高い丘は「塩の山」と言い塩山の地名の元になったそうです。
197	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高尾山	3/6	3/6	町田=高尾山口9:40…6号路…12:00山頂13:00…いろはの森コース…4号路…15:00高尾山口	
198	個人山行	ハイキング		丹沢	三ノ塔	3/6	3/6	伊勢原=菩提峠P9:55…日本武尊足跡…11:10ニノ塔…11:35三ノ塔12:15…ニノ塔…菩提峠14:30=伊勢原	澄み渡った青空の下、子供たちは時折滑りながらも元気よく歩いていた。三ノ塔からは富士山の後ろに雪を被った南アルプスの山々も眺められる。ニノ塔、三ノ塔鞍部の大崩壊地は更に補修され歩きやすくなった。
199	個人山行	山スキー	滑降練習	頸城	アライスキー場	3/6	3/6	東京駅5:56=8:30上越妙高駅8:40=9:15アライスキー場ツリーランドスキー場のバス16:45=上越妙高駅17:57=東京駅=帰宅	前の日に60センチの積雪が降りパウダーに恵まれてとても良かった。里の雪景色もまた格別な美しいです。
200	個人山行	ハイキング		上州	大岩 三段の滝	3/7	3/7	愛甲石田=厚木西IC=下仁田IC=三段の滝入口駐車場(車デポ)9:00…居合沢遊歩道…9:30~10:00三段の滝…10:30駐車場(天狗岩に転道)=11:20天狗岩登山口駐車場(車デポ)…廃小屋…12:20おこもり岩…展望台…13:00天狗岩…14:10廃小屋…14:40駐車場=やまびこ荘温泉=愛甲石田	大岩に向かう三段の滝へのルートは崩壊の為、基本的には通行止めになっている。一旦下山後、近く天狗岩に転道。こちらの登山道は整備され歩き易い。冬枯れの静かな山歩きを楽しんだ。また山頂手前の展望台からの眺望は素晴らしい、ツツジの狭く頃には多くのハイカーで賑わうことだろう。
201	個人山行	ハイキング		丹沢	加入道山・大室山	3/7	3/7	町田=道志の湯=駐車場P8:20…加入道山11:00…大室山12:40 13:00駐車場P=道志の湯=町田	登山口Pには、既に数台の車が来ていた。人気の山ではある。大室山山頂でも大勢で賑わった。大室山は、前夜の冷え込みで全山真っ白の霧水で覆われて銀色に輝き素晴らしい。登山道は、土砂崩れの影響で3ヶ所程狭く、足場は悪く滑り易い状態があり要注意！
202	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	霧山へ湯河原城山	3/7	3/7	橋本=町田=小田原=湯河原=森下公園下BS8:50…霧山南東尾根登山口9:15…520m地点10:25…10:40霧山11:00…目録水分岐11:10…大石ヶ原11:35…ししの窟12:25…つばき石12:45…城山13:35…湯河原14:45=小田原=町田=橋本	霧山へ登路として、南東尾根の激ヤブの怪しい踏み跡をたどり、520m地点で一般登山道に出る。城山からの下山路は城山ゼネックグラウンドからダイレクトに湯河原駅方面に繋がる尾根を選択した。踏み跡はやいわかりにくい箇所もあるが、ヤブは比較的薄く降りやすい。
203	個人山行	ハイキング		大菩薩	小倉山	3/7	3/7	町田マツキヨ=勝沼IC=玉宮ざぜん草公園P8:10…9:15小倉山…上条峠分岐…公園分岐…11:30公園P=町田	ざぜん草公園駐車場に着いたとき最初の1台だった。誰もいないざぜん草公園を楽しんだ。お昼に公園駐車場に戻ったら満車だった。ざぜん草も南アルプスもすばらしかった。
204	個人山行	ハイキング		丹沢	石割山	3/7	3/7	古淵=登山口8:30…富士見平9:25…石割神社9:15…石割山9:35…平尾山10:15…大平山11:00…11:15平尾山12:00…登山口12:30=町田	「石割山から平尾山、大平山に向かって富士山を眺めながら山行を楽しめる」というフレーズに惹かれ、いつか行ってみたい山に行ってきました。登山口にある赤い鳥居をくぐると400mの長い階段が待っていました。更に平尾山から大平山の間にもかなりの木製の階段があり、極まされました。石割山の山頂からは、ぬかるみ、登山者に踏まれて荒れ気味でした。ストックは必須です。お天気は曇り、富士山は姿を現しませんでした。次回の楽しみにです。
205	ハイキング企画部山行	ハイキング	⑤東京近郊の山	丹沢	丹沢三峰	3/7	3/7	本厚木BS=三又路7:50…高畑山9:33…12:00本間の頭12:30…14:35丹沢山15:05…塔ノ岳16:25…19:25大倉BS=渋沢	メンバー全員の協力により、ほぼ計画書通りに歩き通すことが出来ました。感謝。
206	個人山行	ハイキング		丹沢	丹沢三峰	3/7	3/7	渋沢=大倉7:15…塔ノ岳10:35…丹沢山11:55…本間の頭13:40…15:50三又路=本厚木	バスの混み具合は想像していたより多かった。富士山とご対面そして丹沢山手前で幻想的な霧水に遭遇。ツイエました。どこで出会うかなと楽しみにしていた山口パーティーと出会った時はみんなで歓声を上げてしばし交流。
207	個人山行	岩登り		伊豆・箱根	湯河原幕岩	3/7	3/7	湯河原駅(バス)7:55=宮滝橋…霧山公園幕岩・正面壁にてクライミング9:00~16:00…霧山公園16:15(臨時バス)=湯河原駅	前回2/15と比べて物凄く混んでた。岩場には上がると冷たい風で手足がかじかむほどだった。No.1ルート、No.3ルート、アジアを練習した。
208	個人山行	岩登り		湘南	鷹取山	3/7	3/7	追浜駅7:35…鷹取山8:00~15:30…16:00追浜駅	
209	個人山行	岩登り		日光・那須	古志山の岩場	3/7	3/7	三軒茶屋5:00 古賀志の岩場16:00	なんとか、天気も持ってしっかり練習できた。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
210	個人山行	沢登り		丹沢	水無川セドノ沢左俣	3/7	3/8	3/7 藤が丘6:00=7:50戸沢P8:20…水無川本谷…セドノ沢8:50…二俣9:05…左沢出合書策新道迄10:50…書策新道…水無川出合11:20…沖ノ源次郎沢復…書策新道11:50…12:50戸沢 P 3/8 戸沢P6:45=帰京	先週沢登りのための岩トレ終了、今週は体を沢に慣らす訓練。種々の具もあり、短時間で進行できる沢へ、冬の多雨でこの時期は水量多く、台風の影響で減速の変化も大の印象。左俣は10年振りで記憶も薄れてきましたが、右俣に対抗し登攀的で面白く感じました。下山路の書策新道は沢筋の崩壊で注意を要しますが、危険箇所はフィックスが張られてました。途中でカモシカ君と出会えた記憶に残る山行となりました。
211	個人山行	ハイキング		丹沢	大山(北尾根)	3/8	3/8	町田=秦野=ヤビツ峠8:40…9:10青山荘…10:00地獄沢橋…境沢の頭…ミズノ頭…西沢ノ頭…13:30大山…見晴らし台…16:30日向薬師=伊勢原	ヤビツ峠～青山荘の登山道は壊れられ随分荒れていた。地獄沢までの林道沿いと取り付き～100mあたりまでは三種の群生、残念ながら少し早かったが薄つてくす黄色を楽しめました。北尾根は歩きやすく表尾根、主脈と望の静かな尾根歩きが楽しめます。
212	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高尾山	3/9	3/9	小田急相模原=高尾山口(P)9:10…(稲荷宮コース)…10:55高尾山11:30…(4号路)…琵琶滝…高尾山口(P)13:20=小田急相模原	穏やかな一日でした。
213	個人山行	ハイキング		奥秩父	大ドック	3/11	3/11	町田マツキヨ前=浦山大日堂BS前駐車場9:35…天目山林道入り口…12:00カラ沢分岐…13:55カラ沢左沢源頭…15:30カラ沢分岐…16:55浦山大日堂BS前駐車場=町田	残雪は全く無かった。タイムリミットを過ぎたため大ドックには登らずカラ沢源頭付近で引き返した。
214	個人山行	山スキー	山スキー	上信越	鍋倉山	3/11	3/12	3/11 湯沢で前泊 3/12 クルマ利用=飯山市温井・県道終点8.30…水源地小屋9:10…12:40ブナの森1000M地点(休憩)…滑降…13:50林道終点	この季節には珍しい虹を登り始めと降りた時と2度も見た。山は春雪でザラメ、歩きにくい。藪もあるが歩行練習はスノーシューの感覚で楽しかった。
215	個人山行	岩登り		伊豆・箱根	湯河原幕岩	3/11	3/11	幕岩公園P8:30…幕岩岩場9:00～15:30クライミング	シンデレラでアップして、シャワーコロン、アリババ、アン、アニー、アラジン、魔法のランプ、クリスマスローズ、帰還兵をリードとトップロープで練習。
216	個人山行	ハイキング		中央沿線	九鬼山・菊花山	3/12	3/12	古淵=大月=栞生栞生8:10…分岐8:25…杉山新道…弥生峠9:35…九鬼山10:20…紺塘休場…札金峠11:55…沢井沢ノ頭13:10…菊花山14:00…14:50大月	咲き始めのアブラチャン、タチツボミレが所々で見られた。馬立山や菊花山の頂上ではヤマツツジも少しだけ咲いていた。
217	個人山行	ハイキング		丹沢	鐘ヶ嶽	3/12	3/12	本厚木=別所温泉入口7:15…取り付き7:40…(鐘ヶ嶽北尾根)…P420…9:15鐘ヶ嶽3:30…山ノ神降道分岐取り付き10:10…上弁天…P674…P893…大山分岐13:30…見晴台…下社…15:25大山ケーブル駅=伊勢原	山ノ神降道の取り付きまで下り、そこからまた急斜面を登った後もケ小粒ながらアップダウンが多く歩きが良かった。
218	個人山行	ハイキング		その他	多摩丘陵フットパス小野路の里山	3/12	3/12	鶴川9:30小野路BS…奈良谷戸…東谷戸…11:30浅間神社…小町井戸…13:00小野路城址…六地藏…小野神社…14:00 小野路里山交流館=鶴川	晴天に恵まれ早春の里山をのんびり歩きました。
219	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	生籐山～陣馬山	3/12	3/12	町田=八王子=藤野8:10=(バス)=8:25鎌沢入口8:31…生籐山10:45…山の神12:10…陣馬山14:06…16:03藤野駅=八王子=町田	好天で気温も高く、小鳥の鳴き声の中、気持ちのよいハイクを楽しめた。富士山は雲に隠れて残念ながら見えなかったが、真っ白な南アルプスが良く見えた。のんびり歩くにはちょうど良いコースということを確認できた。
220	個人山行	山スキー	深雪滑降練習	東北	八甲田山	3/12	3/14	3/12 小田急町田駅4:47=東京駅発6:32=9:49新青森9:58=10:04青森駅10:15=11:25酸ヶ湯温泉…午後酸ヶ湯ガイドツアーにて(鳴沢コース) 3/13 終日:天候不良の為 ツアー中止 3/14 午前:酸ヶ湯ガイドツアーにて(帯場コース) 参加酸ヶ湯発16:15=新青森駅17:44=21:03東京駅=町田駅	八甲田は雪が十分にありました
221	個人山行	ハイキング		丹沢	大山北尾根	3/13	3/13	秦野=地獄沢橋8:25…上野ノ頭8:40…境沢ノ頭9:10…16号鉄塔9:20…ミズノ頭9:45…西沢ノ頭10:00…10:40大山11:05…西沢ノ頭10:00(ミズノ沢左岸尾根)…15号鉄塔12:30…極楽橋12:50…地獄沢橋13:05=愛甲石田	地獄沢橋から大山北尾根へ向かう山麓付近のミツマタの群生は、見頃を迎え見事だった。は西沢ノ頭から15号鉄塔に向かう枝尾根の下降では、注意していた1050m付近で隣の尾根に誤って入ってしまった。緩やかな幅広い尾根から枝尾根に向かう場合は、細心の注意が必要なることを実感した。
222	個人山行	ハイキング		丹沢	大山三峰(境界尾根)	3/13	3/13	愛甲石田=谷太郎林道終点・駐車場8:40…(境界尾根)…七沢山…11:35大山三峰12:05…七沢山…不動滝…(木橋流失の為渡渉2回)…14:30谷太郎林道終点・駐車場=愛甲石田	境界尾根上部はざれたアップダウンが厳しく、安全のために一ヶ所はロープを出して下降した。期待していた三峰の大部分は不動滝を一面黄金色に染め、不動沢左岸・第一・第二の上部まで続いていた。植林地の中ではシキビの淡いクリーム色の花が満開だった。
223	都連山行	山スキー	都連盟東京山スキー学校17期第2回実技講習	頭城	梅池高原スキー場	3/13	3/15	3/13 JR中山20:30=中央道=安曇野IC=梅池高原「鷺の家」泊 24:00 3/14 8:30宿舎発=ゴンドラ、ロープウェイ乗り継ぎ着倉自然園…天狗原周辺でビバーク訓練…滑走…宿舎帰着 3/15 8:30宿舎発…梅池高原ゴンドラ、ロープウェイ乗り継ぎ着倉自然園…11:00天狗原…11:30振子沢1800M地点でビバーク訓練12:30…天狗原14:00…梅池高原スキー場ゴンドラ下まで滑走…15:00宿舎=帰京	天狗原下部では、思ったより雪があり雪洞が掘れた。今回は半雪洞を掘る講習も行い30分で掘る事が出来た。たつと思つた。スキー場の下部には雪も無くなりつつあり、何とかロープウェイ乗り場まで滑って来た。
224	個人山行	ハイキング		沼津アルプス	沼津アルプス	3/15	3/15	小田急町田=新松田=小田原=多比BS8:48…大平山9:54…鷺頭山11:05…12:03志下山12:26…分岐12:43…徳倉山13:38…香貫山15:24…15:56黒瀬BS=沼津=小田原解散	前日及び当日昼前に一瞬のみぞれ交じりの雨により、ぬかるみで歩きにくく滑る箇所が多々あり、慎重に歩いた。カラルで可愛い道標があちこちにあるため、迷いも無く安心して歩ける縦走路だった。特徴ある樹形のバメガンと岩場の道が沼津アルプス最大のハイライトポイントとして道標にも記載されていて、まさにその通りだった。雲多く富士山は拝めなかったが、駿河湾と伊豆の山々、町並みを見ながらのランチは気持ちが良かった。
225	個人山行	ハイキング		中央沿線	殿平	3/15	3/15	町田=八王子=高尾=初狩8:30…藤沢子神社9:15…百反刈山…10:30殿平11:10…子神社12:20…初狩=町田	昨日降った雪が北斜面にあり、安全確保の為、下山は往路を戻ることになりました。
226	個人山行	ハイキング		中央沿線	滝子山	3/15	3/15	町田=八王子=高尾=笹子8:10…吉久保入口…(南稜コース)…12:15滝子山12:50…大鹿峠…16:00道証地藏…17:20笹子	思いもかけない冬山に登って来た。山頂近くは20cmの積雪があり午後から雪も降り始め印象の山行になった。アイゼン使用で少々時間がかかったものの良いトレーニングができた。
227	個人山行	ハイキング		丹沢	大山(北尾根)	3/15	3/15	秦野=養毛BS7:50…ヤビツ峠9:10…青山荘…地獄沢橋10:50…16号鉄塔11:40…西沢ノ頭12:35…13:25大山14:00…16丁目14:35…16:05養毛BS=秦野	14日(土曜日)の降雪により、ヤビツ峠までのバス運行がとまり、すべてのバスが養毛までとなる。メンバーと協議の上、少し時間がかかるが養毛から初期のコースを歩くことにする。三種の群生を見ながら北尾根を目指す、途中からはブチ雪山ハイクとなり、ガスに包まれた幻想的な大山(はからず)を楽しむことになった。
228	個人山行	ハイキング		上州	筑波山	3/15	3/15	小田急町田=代々木上原=北千住=つくば=筑波山神社8:45…鳥居…弁慶茶屋…10:45女体山…男体山12:00…中茶屋跡…13:30筑波山神社=つくば=北千住=町田	山頂では10cmの積雪ありましたが展望はあまりよくなかったです。各駅より電車とバセットの「つくばあるキップ」買うと¥300安くなります。
229	個人山行	ハイキング		丹沢	丹沢山・蛭ヶ岳	3/15	3/16	3/15本厚木=三ツ路7:50…12:05本間ノ頭12:25…円山木の頭…14:50丹沢山・みき山(荘) 3/16みやま山荘6:30…8:55蛭ヶ岳9:20…丹沢山11:55…13:15塔ノ岳14:00…17:00大倉BS	初日、三ツ路からのスタート。高畑山付近から雪道となる。2～3人の足跡があるのみだったのでありがたかった。2日目は蛭ヶ岳～檜洞丸～西丹沢への縦走に出発。蛭ヶ岳まではトレースがバッチリあり、青い空のもと、富士山を眺めながら、雪山ムードを堪能した。しかし蛭ヶ岳より先はトレースなし。若い二人組の男性も戻ってきたので、私達も撤退をきめ、丹沢山に戻る。大倉尾根はすでにほとんど雪が溶けていた。
230	個人山行	岩登り		奥多摩	天王岩	3/15	3/15	古淵6:00=十里木P7:15…天王岩8:00～15:30クライミング	涅槃の風、蜘蛛雨、蟹気候、クラックジョイ、ドロボーカササギ、亀の子束子を繰り返し練習。
231	個人山行	岩登り		伊豆・箱根	湯河原幕岩	3/15	3/15	湯河原駅7:05=7:20幕岩(桃源郷、シンデレラフェース、マコロンランド)で練習7:20～16:20=帰宅	早朝のみ小雨があり一日を通して肌寒かったが、いつも混んでいる岩場が空いていて、リードの練習が多くできた。
232	個人山行	沢登り		丹沢	野沢川棚沢遊歩・小野畑沢下降	3/15	3/15	駿河小山駅7:50…8:45山口橋入沢9:10…520m二俣右俣…大棚…650m付近林道11:45…南西方向…693m標高点…小野畑沢下降…390m付近左岸林道…柳島集落…駿河小山駅15:10	マイナーな沢であるがなかなか楽しめた。大滝の巻きは右岸から、踏み後もなくかかっているのが慎重に。新型コロナウイルスの為近辺の入浴施設は軒並み休館でした。
233	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高尾山	3/16	3/16	高尾山口9:30…6号路…12:00高尾山山頂…一丁平…13:45城山…日影=高尾	昨年の台風の傷跡があちこちに残っている中、ハナネコノメ・アズミチガはじめユリウサビ・ニリンソクなどお花がいっぱいの高尾山、いまでも元気で咲き続けていられるよう残していきたいと思った。お天気もよく足のはばった城山は、私たち以外誰も居ず、小屋の方も早く閉まっていた。コロナウイルスの影響がこんなところまでか。