

No	山行区分	山行形態	タイトル	山城	山名	出発	帰着	コースタイム	感想
762	個人山行	ハイキング		その他	天上山・他	11/30	12/2	11/30竹芝22:00出港 12/110:00神津島港…黒島登山口11:00…10合目…13:00裏砂浜…不動池…14:00天上山…15:30白島登山口…宿 12/2箱9:00…西海岸ハイキングコース…11:30神津島港12:10=16:20竹芝桟橋	天上山!登山道の整備が行き届いた、きれいな山でした。お天気にも恵まれて周囲の高々がくっきり見えました。
763	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	草戸山	12/1	12/1	相原駅=陣馬7:20…多摩送信所跡…山王社分岐…館町清掃工場…8:40町田街道…市境尾根…権現平…草戸峠…10:50草戸山…大地沢青春少年センター…11:50間B S	他に歩く人もない草戸山への尾根をのんびりと歩いた。
764	ハイキング 企画部山行	ハイキング	⑦レジェンドと歩く	伊豆・箱根	湯坂道	12/3	12/3	町田=小田原=箱根湯本=湯坂道入口10:00…鷹巣山10:30…浅間山11:00…湯坂城跡13:30…箱根湯本駅14:10=小田原=町田	楓のトンネルの湯坂道を堪能しました。
765	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	12/4	12/4	小田急相模原=秦野6:40…弘法山…念仏山…9:30高取山9:45…浅間山10:50…養毛越…12:20大山12:35…下社13:45…14:25大山ケーブル駅BS=伊勢原=小田急相模原	お天気に恵まれ、稜線の両側に町並みや海を眺めながら楽しく歩けた。しかし、思ったよりもアップダウンがあり疲れた。最後の大山表参道16丁目から山頂まで、これまでの大山登山の中で一番、きつかった。低山だからと舐めていて反省した。山頂での行動食は控えめにして、下社の『石尊亭』というカフェでのケーキ&コーヒーを楽しみにして下山したが、あいにく臨時休業でガッカリ。
766	ハイキング 企画部山行	ハイキング	③誕生月山行	房総	龜山	12/5	12/5	京急横浜駅=京急久里浜=(バス)=東京湾フェリー乗り場=9:00金谷港…9:25龜山登山口…関東ふれあいの道…日本寺方向分岐…リュウの壁…石切場跡…地球が丸く見える展望台…龜山山頂12:25…車力道分岐…車力道…龜山登山口13:25…金谷港=東京湾フェリー	小雨の天気予報だったが、決行した。幸いにして降雨には遭わなかったが、房州石の学習をすることができ、昨年の台風15号の爪痕を間近に再認識できる機会となった。龜山は登山道も既に整備されているが、他の房総の山はまだまだ時間がかかる見込みである。
767	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	12/5	12/5	鶴巻温泉駅7:45…吾妻山…高取山…浅間山…14:00大山14:20…雷ノ木尾根…見晴台…クアハウス山小屋16:20(入浴送迎) 日向薬師BS=伊勢原駅	冬期の山行に備えたボックトレ。鶴巻温泉駅前でペットボトルに水を入れ、秤でリュックの総重量を男性25キロ女性20キロにセット。大山経由でクアハウスまでの約20キロ歩いた。全身から汗が噴き出し、塩っけで顔はパリパリになったが、火照った体は低温と雨がクールダウン。冬靴と足の相性も確認でき良いトレーニングとなった。
768	ハイキング 企画部山行	ハイキング	⑤東京近郊の山	陣馬・高尾	陣馬山、高尾山	12/5	12/5	町田=八王子=高尾=陣馬高原8:20…10:05陣馬山10:15…明王峠11:05…12:35景信山(昼食)13:10…城山14:10…高尾山15:10…16:20京王高尾山口駅=高尾=八王子=町田	朝、陣馬高原下の停留所を出るときは小雨であった。お昼ころ、山の上ではキリがかかっていたが、時折薄日もさすくらいになっていた。ただ、午後は、また、曇りに戻ってしまい、結局、天候は回復しなかった。陣馬高原下からの陣馬山登山道は、橋が崩壊しているとのことと通行止めだったため、和田峠から陣馬山に登った。
769	ハイキング 企画部山行	ハイキング	⑤東京近郊の山	奥武蔵	堂平山・久久戸山	12/5	12/5	町田=八王子=東飯能=飯能=(バス)=中沢9:00…権五郎神社…所原谷…庵村路堂平山往復10:15…最低鞍部…スルギ尾根合流十字路…久久戸山11:15…12:00…子の権現参拝13:00…小床峠入り口…小床…14:30西吾野駅解散	中沢行きバスは乾いた道路となり、晴れ間はなかったが、紅葉が残った晩秋の奥武蔵を満喫した。庵村までの道は台風の土石流のあとで荒れていた。何ヶ所か修正して歩き、再度歩きたい思いが残った。12年後に、歩いての権現の参拝をしようと草鞋をかけてきた。飯能百名山2区登頂!
770		岩登り		奥秩父	阿寺の岩場	12/6	12/6	6:30相模大野駅南口 ローター=東吾野駅経由=8:00阿寺の岩場8:30=終日クライミング~15:40終了はじめに30分くらいレクチャーを受けてから練習に入った。現地にて解散。	覚悟したほどの冷え込みはなく、日差しがあるときは暖かかった。トップロープだったが、午前中は右側の5.9と5.9+の3本を、午後は移動して中央の5.6大野カンテと5.9、10.bcの3本から1、2本ずつ時間まで練習をした。すいていたのでじっくり登ることができた
771		岩登り		丹沢	広沢寺	12/6	12/6	本厚木駅改札7:40…本厚木バスセンター=8:00=(バス)=広沢寺…9:15~14:30弁天岩にて岩トレ…往路を戻る=16:00本厚木駅解散	広沢寺の岩場は若いクライマーで大変混んでおり、中央部もアイゼンレで一杯の状況でした。
772	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳	12/6	12/6	秦野7:35=ヤビツ峠8:20…三ノ塔9:35…11:15塔ノ岳11:30…13:15大倉=渋沢=相模大野	鎮場は渋滞。大倉尾根の紅葉のトンネルにシャッターを押す登山者多し。
773	個人山行	ハイキング		丹沢	加入道山(北西尾根)	12/6	12/6	愛甲石田=道志の湯7:45…縦走路…9:50加入道山10:10…(北西尾根下降)…10:50 P1262…(北西尾根下降)…13:05林道田代線(P735)…(林道田代線)…13:35駐車場=(入浴)=愛甲石田	加入道山北西尾根はヤマレコのアップもマージンも無い無印尾根でクモノ以外の踏み跡もほとんど無い。脆い足元は滑りやすくバリエーションルート下降に対するバランスも必要。地形図・コンパス・高度計を駆使して丁寧に周囲の状況を確認しながら、狙ったピンポイントに下降出来良かった。帰路の宮ヶ瀬湖周辺は年末のクリスマスツリー見物の車で混雑していた。
774	ハイキング 企画部山行	ハイキング	その他	奥多摩	城山	12/6	12/6	八王子=立川=武蔵増7:38…貴志嶋神社島居8:20…弁天山9:01…9:18網代城10:27…10:38広徳寺(昼食)11:07…沢戸橋…光蔵寺12:19…13:02戸倉城山13:46…14:15西戸倉BS…沢戸橋BS14:42=武蔵五日市=橋本	崩落のため通行止め箇所が3か所、迂回をした。全体的に登山道には危険箇所はなく、バリエーションとして綺麗に整備されていた。網代城山と戸倉城山の間は離れているため車道歩きが長くなくなってしまったが、途中の寺や秋川付近の民家の長閑な雰囲気をもつた。早出で時間に余裕があり、山腹の遺構をルンパでゆっくり確認する時間が取れた良かった。
775	個人山行	ハイキング		大菩薩	雁ヶ腹摺山	12/6	12/6	長津田=中央道=大峠7:50…雁ヶ腹摺山8:55…姥子山西麓9:42…姥子山東峰10:05…11:20雁ヶ腹摺山12:10…12:50大峠=町田	絶好の日とで、期待していた500円札の景色をこの目でしっかりと見ることが出来た。全体的に登山者も少なく、姥子山では山頂を独り占めできた。
776	個人山行	ハイキング		湘南	大丸山	12/8	12/8	鎌倉駅7:25…鎌倉宮…獅子舞谷…9:00天園…市境広場…10:05大丸山…(尾根道)…いっしんどう広場…池の下広場…横浜栄高校…12:35港南台駅	小春日和の典型的なような一日、紅葉と湘南の海と富士山を見ながらのんびりとしたハイクだった。
777	個人山行	ハイキング		丹沢	順礼峠=白山	12/8	12/8	本厚木…厚木バスセンター=9:10=温泉入口10:10…順礼峠…12:00物見峠…翁坂峠…13:00白山…長谷寺…観音前13:40=本厚木	青空と名残の紅葉と静かな山道を楽しんだ。
778	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	城山	12/8	12/8	JR高尾=(バス)=駒木野BS8:16…杉沢の頭…11:00城山12:00…壺園前BS13:00=JR高尾	高尾駅から近い割には余り人が登らない道で静かで良かったですが、八王子城跡はいっぱいいました。
779	個人山行	ハイキング		丹沢	鐘ヶ嶽	12/10	12/10	小田急町田=本厚木=バス広沢寺温泉入り口=鐘ヶ嶽登山口9:15…山頂11:30…広沢寺温泉入り口14:30	紅葉が里山まで降りてきていました。
780	個人山行	ハイキング		中央沿線	九鬼山	12/11	12/11	町田=八王子=大月=禾生駅9:10…9:30落合橋…9:50愛宕神社…12:00九鬼山12:30…14:25田野倉駅=大月=八王子=町田	駒橋発電所 落水路橋は今も現役、歴史を感じるレンガの橋は見ごたえがあった。山中で出会った人は4人のみ、静かな山歩きを楽しんだ。
781		雪山		上越	谷川岳西黒尾根~天神平	12/12	12/13	12/12 21:00土合駅 12/13 土合駅0610…0630ベースーション0650…西黒尾根…1200谷川岳山頂…1330天神平=ロープウェイ駅 解散	雪は標高1000m位からだが、上部はまあまあ歩きやすい程度にあった。朝はヒールだったが、ラケダの背を越えるし雪となり、織姫岩からは吹雪。久しぶりに少し弱めの吹雪と冬の風を味わった。土合駅は、駅の執務室が喫茶店となっていた。無人駅でいつまで続くかは不明だが、とりあえずコーヒーは大変に美味しかった。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山城	山名	出発	帰着	コースタイム	感想
782	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	藤野三名山	12/12	12/12	成瀬＝八王子＝上野原＝9:33沢井BS 9:40～10:15鷹取山10:15～15:00小淵山11:15～11:45岩戸山11:55～12:10藤野神社～12:20藤野駅	何時もの逆コースを今回はじめて歩いた。逆の感覚もいいものだ。
783	ハイキング 企画部山行	ハイキング	⑦レジェンドと歩く	伊豆・箱根	矢倉岳	12/12	12/12	新松田＝(バス)＝矢倉沢9:00～11:00矢倉岳12:00～山伏峠…浜居場城址…セントラル広場(21世紀の森)…林道終点…15:20の滝…林道終点…16:00山北駅(解散)＝新松田	日差しにも恵まれ富士山も鑑賞できた。頂上付近は雪も少なかった。矢倉岳の頂上は暖かく快適に過ぎた。コースは山伏峠より21世紀の森を経由するコースをとった。21世紀の森から酒水の滝への取り付きが分かり難く、踏み跡も薄かった。
784	個人山行	ハイキング		丹沢	菰釣山	12/12	12/12	湖野辺＝道の駅志7:00…高指尾根(仮称)取付点…8:20高指(三角点P)…白井平…11:20菰釣山12:00…中ノ丸手前北尾根…14:30落合橋…15:00道の駅志志＝湖野辺	落葉のブナ林越しに奥多摩方面、遠方の南アルプスまで見えた。菰釣山の三角点は山頂から200m離れていたが拜礼できた。
785	個人山行	ハイキング		甲府	源次郎岳	12/12	12/12	町田＝八王子＝甲斐大和＝嵯峨塩釜8:40…10:10源次郎岳10:50…13:55恩若ノ峰14:10…アールスライン…15:35塩山＝高尾＝八王子＝町田	青空の下暖かく風もなく1名しか他の登山者に合わず静かな山行が楽しめました。甲斐大和からのバスは12/13で終了します。
786	個人山行	ハイキング		大菩薩	高川山	12/12	12/12	湖野辺＝八王子＝高尾＝生8:35…11:00高川山12:00…13:15初狩＝八王子	登るときも下るときもほとんど人に会わなかったが、山頂は富士山を眺め、食事をする人でにぎわっていた。
787	ハイキング 企画部山行	ハイキング	①新入会員 歓迎山行	丹沢	岳ノ台・三ノ塔	12/12	12/13	12/12ヤビツ峠8:40…9:30岳ノ台…菩提峠…表丹沢林道…松沢林道…くずはの泉11:30…11:40表丹沢野外活動センター(岳ノ下山) 12/13表丹沢野外活動センター8:25…くずはの泉8:40…三ノ塔尾根…二ノ塔…11:55三ノ塔12:25…三ノ塔尾根…半音…15:00大倉BS＝渋沢	1日目は2班に分かれて自然観察しながらのロボ山行。のきしのぶ・ボタンツル・仙人掌・マユミ・夏坊主(オニシバリ)など丁寧に教えてもらった。ロープワーク講習・ツェルト張りのワンポイント講習等を熱心に行い、12月とは思えない気温で快適なツェルト泊となった。下山した大倉では真っ赤な紅葉と同時に早春の香りの水仙も咲いていた。
788		岩登り		丹沢	広沢寺	12/13	12/13	本厚木駅改札7:40…本厚木バスセンター8:00(バス)＝広沢寺広沢寺…9:15～14:30弁天岩にて岩トレ…往路を戻る＝本厚木駅解散	珍しく2週続けて岩トレした。空いていたが、労山会員が多い日でした。
789		岩登り		西上州	銀橋岳南稜	12/13	12/14	12/13 町田21:00＝JR駅又は道の駅で仮眠 12/14 銀橋岳登山口7:30…岩壁取り付き8:00…銀橋岳頂上10:30…登山口11:00…小沢岳…七久保登山口12:15…13:15小沢岳頂上13:30…登山口14:15	銀橋岳 下仁田道の駅から不帰橋を渡り登山口へ。登山道の取り付きを過ぎたところに駐車場がある。ここから30分ほど登ると銀橋岳と大桁山の分岐。ここが岩壁基部。分岐から大桁山方面に僅かに進むと、このルートの取り付き。4P フェースを登り上しリッジへ30m III+, このルートの核心。2Pリッジをたどりギャップまで 30m II～III, 3P 引き続きリッジを登る。30m II～III 4P 10m II～III下山は一般道を鎖を頼りに下山。小沢岳 七久保の登山口から林道を棚峠までたどり、そこから稜線へ。登山口から1時間で頂上。展望はよい。特に浅間山が印象的。45分で登山口に戻る。棚峠までの林道は以前、無理をすれば車で入れたが水害で林道が崩壊し通行不能
790	個人山行	ハイキング		中央沿線	要害山	12/13	12/13	上野原＝鏡渡橋BS9:00…9:50要害山10:00…風の神様…11:00コヤシ山11:30…尾続山12:30…尾続山バス停…13:30聖武運橋…14:00新井BS＝上野原	要害山コースにゆっくり時間をとったため、聖武連山には立ち寄らなかった。冬の暖かな陽だまりの中を、落ち葉をふみながらのんびりと歩くことができた。
791	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	堂所山	12/13	12/13	八王子城址駐車場…城山登山口7:30…城山…杉沢の頭…11:06堂所山11:35…杉沢の頭…城山…14:52城山登山口…八王子城址駐車場	登山口に車を置いて、小さなアップダウンを繰り返す山頂までのピストン。よいトレーニングになった。
792	個人山行	ハイキング		上信越	榛名山	12/13	12/13	長津田＝團丸道＝明越道＝渋川伊香保IC＝湖畔の宿記念公園P9:00…榛名山10:50…磐梯山11:50…榛名山富士13:50…ピジターセンター14:30…14:50湖畔の宿記念公園P＝入浴後往路を帰る＝町田解散	棚部岳、鬮掛山、榛名山と巡ってきたが、標高のわりに急登が厳しく、朝にくる。途中で雪も舞い始めたので予定していた島帽子ヶ岳はショートカットして、湖畔の日帰り温泉を楽しんで帰ってきた。
793	個人山行	ハイキング		丹沢	大山三峰山	12/14	12/14	本厚木6:50…煤ヶ谷7:40…11:00三峰山11:25…13:25不動院…14:35広沢寺温泉入口＝本厚木	台風19号の影響で更に登山道の崩壊が進んでいると感じた。小滝と紅葉の映し出す景観に足を止めながらの静かな山行だった。
794	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	壽山・南郷山	12/15	12/15	自宅＝壽山登山口P7:45…8:55壽山…自籠水…9:55南郷山…大石ヶ平分岐…ノ瀬橋…12:05P＝自宅	穏やかな小春日和の中、久しぶりに海を眺めながらまったりと歩いた。
795	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	草戸山	12/16	12/16	相原＝円林寺6:45…多摩送信所…法政大学ジョギングコース…館町清掃工場…市境尾根…権現平…草戸峠…9:50草戸山…草戸峠…拓大分岐…拓大西尾根…登山口…初沢山…13:05高尾駅＝町田	拓大用地の周囲はでるりと鉄条網があっけずと鉄条網を脇にして歩くことになる。フェンスは仕方ないとしても、もう少しセンスのあるものにしてほしかった。
796	個人山行	山スキー	その他	北アルプス	梅池高原スキー場	12/17	12/18	12/17町田12:00＝高尾1C＝安曇野IC＝梅池高原17:00泊 12/18スキー場＝梅池高原14:00＝安曇野IC＝町田19:00	大雪で急遽、白馬エリアに変更して梅池高原にしました。梅の葉の最頂部、深雪が楽しめたのとトップよりベースまで滑れて満足初滑りでした。
797	個人山行	ハイキング		中央沿線	生藤山	12/18	12/18	成瀬＝八王子＝上野原＝岩橋尾神社BS9:00…佐野川峠…10:10甘水休憩所…12:45…谷川岳B14:10…土合13:50…三国山…10:50生藤山…茅丸…11:30運行峰…12:05山の神分岐12:15…13:10和山BS＝藤野	平日なので山はひっそりと静かな山行、天気にも恵まれ富士山も良く見えた
798	自然保護部 山行	ハイキング		丹沢	菩提峠	12/18	12/18	奈野＝養毛BS10:40(柏木林道)…龍僧の滝…ヤビツ峠13:00…菩提峠(表丹沢林道)…半音…16:10大倉(解散)	朝の小田急線不通の影響で出発時刻が大幅に遅れた上、養毛からのスタートになった為、二ノ塔三ノ塔は到着した。ハンノキとヤシロブシの冬の違いを確認したほか、色々な木の実草の実などを観察。絶好の天気で大島や富士山もくっきりと眺められ有意義な忘年山行となった。
799	個人山行	ハイキング		奥多摩	浅間尾根	12/18	12/18	武蔵五日市＝人里8:06…人里峠9:00…一本松9:50…数馬峠10:30…風張峠12:20…12:40…小河内神社14:47＝奥多摩	天候にも恵まれ且つ他の人とも会わず尾根あるきを楽しんだ。
800		雪山	雪山&雪上 訓練	上越	谷川岳西黒尾根～天神 平	12/19	12/20	19日 5:20東飯能駅＝谷川岳B P 8:00…西黒尾根9:00…coll14:00…7:12…谷川岳B P 14:10…土合13:50 20日 山の家8:30…山の家周辺で雪上訓練13:30…＝帰京	両日とも異常降雪の中での訓練となった。初日は西黒尾根に取付きラッセルワーク。先頭を5分交代で前進したが、鉄塔を越すと地吹雪級の横風となり、背丈を越す雪掻きも要所に表れ、なかなか進まず、12時以降天候は更に悪化したので小ピークに到達後引退した。翌日はロープウェイも運転中止。土合山の家周辺で訓練したが、降雪が強くと、斜面を踏み固めて滑落停止と支点作成を集中的に行った。山の家の人も12月でこんな雪量は初めてと皆声を揃えて話していた。
801	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳	12/19	12/19	相模大野＝渋沢＝大倉7:25…駒止茶屋…堀山の家…10:40塔ノ岳11:20…堀山の家…駒止茶屋…14:00大倉＝渋沢＝相模大野	久しぶりの単独山行でペースを上手くコントロールできず、下山時に思ったように歩けなかった。やっぱり塔ノ岳は昔くない山と実感。山頂では雪も降ってきてとても楽しかった。登山者は多かった。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山城	山名	出発	帰着	コースタイム	感想
802	ハイキング 企画部山行	ハイキング	⑤東京近郊 の山	伊豆・箱根	矢倉岳	12/19	12/19	町田=新松田8:10=(バス)=矢倉沢8:55...11:00矢倉岳11:10...山伏平...21世紀の森テレビ塔13:25...酒水の滝...15:15山北駅	矢倉岳の山頂の展望は期待通り、富士山こそ見えなかったが、明神ヶ岳、金時山などが間近に見られて、富士裾野の雄大さを感じられた。21世紀の森は、車道歩きが続き、帰って遠迷いが起こりそう(笑)。酒水の滝は、奥の奥の滝まではいかなかったが、修復工事も土日は休みで、すぐ近くまでは行くことが出来る。
803	個人山行	ハイキング		丹沢	ユウシンロッジ	12/19	12/19	湘野辺南口6:00=寄大橋駐車場8:00...10:15雨山峠10:40...11:50ユウシンロッジ12:00...雨山峠...15:40寄大橋駐車場=湘野辺	ユウシンロッジは固く閉じられていた。庭には鹿糞が沢山あり誰も人がはいてはいないようだった。令和4年3月まで玄川からの通行が可能な予定と看板あった。
804	個人山行	ハイキング		奥秩父	金ヶ岳他	12/19	12/20	12/19 町田=明野ふれあいの里P10:00...12:40金ヶ岳13:10...15:25ふれあいの里P=増富温泉泊 12/20宿=9:25登山口P...10:10魔子...10:45人穴...展望台...本谷釜瀬分岐...12:10駐車場=町田	1日目目標の予定でしたが通行止めの為、2日目予定の金ヶ岳に変更し、2日目は魔子の周囲を歩きました。
805	岩登り			丹沢	広沢寺	12/20	12/20	本厚木駅改札7:40...本厚木バスセンター8:00=(バス)=広沢寺広沢寺...9:15~14:30弁天岩にて岩トレ...往路を戻る=本厚木駅解散	冬の広沢寺はとても寒く貸し切りに近い状態だった。午後になると晴天ではあっても陽が当たるのは、上部だけとなってしまふ。
806		アイスクライ ミング		八ヶ岳	裏同心ルンゼ	12/20	12/20	12/19 八ヶ岳甲斐小泉山荘集合 12/20 甲斐小泉06:00=06:40美濃戸07:00...08:40赤岳温泉09:20...裏同心ルンゼ...12:00...13:00赤岳温泉13:30...14:40美濃戸=甲斐小泉 解散	ようやく凍結した裏同心ルンゼだったが、氷は硬いものので大きく割れやすく、F2上で気が乗らずにアバルコフを作って降ってきた。いきなり冷えたので割れやすい様だ。
807	個人山行	ハイキング		丹沢	不老山	12/20	12/20	愛甲石田=金時公園P8:40...不老山12:00...林道経由...金時公園P15:00=愛甲石田	金時公園到着時は-2℃の寒さだったが陽だまりは気持ちよく歩けた。あまり登山者が入らないコースを始め、大小の発見が数か所あり爽やかな山行だった。
808	個人山行	ハイキング		奥多摩	雲取山	12/20	12/20	相模原=小袖乗越村営P6:35...ブナ坂9:00...小雲取山10:10...雲取山10:25...七ツ石山12:05...七ツ石小屋12:35...小袖乗越村営P14:00=相模原	天気には恵まれたが、少し油断すると指先の開閉がなくなるほど北風の冷たい風が吹ける箇所もあった。雪山に限らずインナー子袋を脱がずに作業ができることが必須と感じた一日だった。
809	個人山行	ハイキング		丹沢	大山・南山稜縦走	12/20	12/20	小田急相模原=秦野6:40...7:50弘法山...念仏山8:40...高取山9:50...浅間山...養毛越...12:30大山13:15...14:15下社14:45...15:20大山ケーブル駅BS=伊勢原=小田急相模原	終日、天候に恵まれ、富士山や太陽の光で輝く海を眺めながら楽しく歩けた。大山の表参道167目にも合流すると、途端に人が増え、山頂は大勢の登山客でにぎわっていた。下社では『茶寮・石尊』のテラスで海を眺めながらティータイムを楽しんだ。
810	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳、鑛割山	12/20	12/20	相模大野=渋沢=大倉8:00...塔ノ岳11:10...12:10鑛割山12:25...後沢乗越...13:45二俣...14:50大倉=渋沢=相模大野	天気が良くて、眺望を楽しめた。頂上は0℃ほどで、少々風もあり、さすがに寒かった。
811	個人山行	ハイキング		丹沢	仏果山、高取山	12/20	12/20	本厚木=燃糸組合前BS8:30...登山口9:10...仏果山11:30...12:15高取山12:45...宮ヶ瀬越...13:50仏果山登山口BS(宮ヶ瀬湖側)=本厚木	登山開始後約1時間、眺望が開け送電線の鉄塔No.38の手前辺りの山側に「シモバシラの花」を沢山見ることができた
812	個人山行	ハイキング		富士・御坂	春日山、滝戸山	12/20	12/20	橋本=島坂トンネルBS8:15...春日沢ノ頭...09:30春日山...名所山...滝戸山登山口...11:55滝戸山12:25...滝戸山登山口...名所山...14:20春日山...春日沢ノ頭...15:35島坂トンネルBS=(中央高速等)=橋本	日中時間が短い時期であったが、離れた山梨百名山の春日山と滝戸山の2座を踏むことができた。天候に恵まれ展望を楽しむことができ、特に滝戸山から南アルプスの大パノラマ、雪化粧が素晴らしい。出会った登山者は滝戸山山頂で2人のみで、静かな山行であった。
813	個人山行	ハイキング		奥多摩	川苔山	12/20	12/20	橋本=奥多摩=川苔橋7:45...9:10百尋ノ滝...10:50川苔山11:20...13:20本仁田山...湯奥多摩17:47=橋本	かぐら山スキーが大雪のため中止となったので、逆に快晴の奥多摩、川苔山に行ってきました。本仁田山からのゴンスケ尾根はあまり踏み荒らされておらず気持ちの良いコースでした。
814	個人山行	ハイキング		奥多摩	飛龍山	12/22	12/23	12/22愛甲石田=圏央道日出IC=道の駅たばやまP9:50...丹波天平11:50...サオラ峠12:55...御岳岳...15:00三条の湯泊 12/23三条の湯6:30...カンバ谷...北天のタル...飛電近道分岐...9:40飛龍山10:00...飛電権現...前飛電...12:34熊倉山...サオラ峠...15:20道の駅たばやま=圏央道日出IC=愛甲石田	2019年4月大雪直後に同じルートを目指したが今回は無雪で全く違った風景が広がっていた。二日間ともヒールカンの中、気持ちよく明るい広葉樹の自然林を歩けた。前回は北天のタルを過ぎたところで膝までの積雪でルート不明・危険で引き返したが今回は問題なく通過。飛龍山山頂には樹林に囲まれて眺望はないが所々のポイントで澄んだ空気に相模湾越への房総半島や雪を冠った南アルプス等も眺められ陽だまりハイテクのようだった。
815	個人山行	山スキー	その他	上越	かぐらスキー場	12/23	12/25	12/23相模原6:00=練馬IC=湯沢IC=11:00みつまた駐車場...かぐらスキー場...16:00みつまた駐車場=16:30宿 12/24宿8:30=9:00みつまた駐車場...かぐらスキー場...15:00みつまた駐車場=15:30宿 12/25宿8:30=8:45神立高原スキー場12:30...宿:入浴14:00=帰京	23日、24日何れも快晴。先週の大雪で2m以上の積雪。グレンデコンディションも絶好。残念なのが、一番上の第5リフトは両日共動かず。ジオイントグレンデ方面も閉鎖。やむなく、メイングレンデ中心に。それでも、圧雪、不整地で初滑りの快適な練習ができた。25日は深雪から雪。宿の特別割引「神立高原1日リフト券1,200円(希望者が多い場合は抽選)」を購入できたので、変化を求めて神立高原へ、かぐらよりも滑れるグレンデが多く、初級コース以外不整地の状態。軽い新雪のパウダースノーを堪能できた。
816	個人山行	ハイキング		丹沢	檜洞丸	12/23	12/23	相模大野=神の川採石工場入口6:30...広河原8:00...北尾根...11:30檜洞丸12:30...源蔵尾根...広河原15:30...神の川採石工場入口17:00=相模大野30	一日快晴で、北尾根上部では遠く八ヶ岳、南アルプスまで一望でき、シロヤシオが芽をつけている様子も確認できた。眺望も良く檜洞丸や周辺は1時間余り過ごしたので、行動時間は、ほぼ予定どおりでしたが、帰りは1時間遅れになっています。
817	個人山行	ハイキング		奥秩父	堂平山	12/23	12/23	町田=八王子=高麗川=小川町=(バス)=白石車庫9:10...11:20堂平山11:50...笠山峠...笠山13:40...14:20白石車庫=小川町	お天気に恵まれ、堂平山頂上からは360°の大パノラマを楽しめました。笠山峠から笹山へは私有地のため入山できません。
818		アイスクライ ミング		八ヶ岳	広河原沢左俣	12/25	12/26	12/25 八ヶ岳甲斐小泉山荘集合 12/26 甲斐小泉06:30=舟山十字路07:20...08:20広河原沢左俣にてアイス練習 13:30~16:00舟山十字路=小淵沢 解散	温かい一日だが、アプローチは凍結もなく歩きやすかった。左俣の最初の8m滝とその次でtrを設置してルートを何本かとして練習した。まだ氷はやや薄く、情報ではクリスマスルンゼはまだ水も流れていたとの事だ。
819		沢登り		西丹沢	中津川虫沢川ダルマ沢右俣	12/26	12/26	新松田駅7:55=田代向バス停8:15...8:55虫沢橋ダルマ沢入渓9:20...登山道...西ヶ尾...高松山13:40...高松山南尾根コース=山北駅15:30	ダルマ沢は南面の沢なので暖かく通っていた。下山を高松山からにしたが東名工事の関係で途中で工事現場の足組の高巻きとなった。
820	個人山行	ハイキング		丹沢	畦ヶ丸	12/26	12/26	相模大野=新松田=大倉7:25...西丹沢ビジターセンター8:50...11:15畦ヶ丸11:50...軒家避難小屋13:00...13:30大滝橋BS=新松田=相模大野	西丹沢ビジターセンターゆきのバスは8割ほどの乗客。大滝橋への下山で出会ったのは4人グループだけ静かな山行となった。畦ヶ丸避難小屋は新しく綺麗な小屋でした。道標も沢山あり心配なく歩けます。
821	個人山行	ハイキング		丹沢	大山三峰	12/26	12/26	小田急相模原=本厚木=煤ヶ谷BS7:35...10:40大山三峰10:55...唐沢峠...13:30大山14:00...15:00下社15:30...16:10大山ケーブル駅=伊勢原=小田急相模原	大山三峰への登りは、これが一般道か?と思うほど、崩壊がすすんでいるように思えた。鉄道の通過はかえって安心できた。大山直下の不動岩分岐までは登山者も少なく静かだったが、大山山頂は静寂わらすの大賑わい。下社で食べたフランクフルトがおいしかった。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山城	山名	出発	帰着	コースタイム	感想
822	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高尾山	12/26	12/26	10:32高尾駅=11:00日蔭藤棚…14:00小仏城山…16:00高尾山…17:00高尾山ケーブル駅	
823	個人山行	ハイキング		丹沢	聖峰	12/26	12/26	成瀬=町田=伊勢原(神奈中バス原行)=聖峰登山口(自由乗降区間)8:00…8:40聖峰…高取山…普波峠…弘法山…13:30秦野=町田	日なたは大変暖かて聖峰では梅の花が咲いていた。ハイカーの中にはTシャツの人もいた。秦野で老舗の落花生屋さんで味付き落花生を購入したが220gで1200円超と国産物のそれなりの値段であった。
824	ハイキング 企画部山行	ハイキング	④地図読み 山行	大菩薩	鶴ヶ鳥尾山	12/26	12/26	町田=八王子=笹子8:00…林道終点…主稜線…11:25鶴ヶ鳥尾山11:55…恩六二石標…恩六百五十三3:00…P750…登山口14:05…14:45初狩駅	参加者が多かったので、3班編成で実施。参加者はみな意識高く地図読みに取り組まれたように見受けられた。山は我々以外はほとんど他の登山者が入っておらず、たいへん静かで充実した山を楽しめた。
825	個人山行	ハイキング		大菩薩	高川山	12/27	12/27	各宅=大月駅近P7:30…むすび山…10:00高川山10:30…11:20初狩駅=大月駅…大月駅近P=各宅	朝の気温はそれなりに低かったが、風もなく穏やかなハイキング日和になった。
826	個人山行	ハイキング		奥多摩	三頭山	12/27	12/27	自宅=都民の森駐車場8:00…10:00三頭山10:30…12:00駐車場着=自宅	小さなシモバシラを見る事ができました。
827	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	要倉山	12/27	12/27	高尾=7:45開場…龍泉寺付近登山口…9:40要倉山9:50…10:30本郷山10:40…11:35 720m尾根合流点12:00…醍醐林道…12:20和国峠…13:05陣馬高原下=高尾	行きのバスは増発便の「急行」に乗れた。好天に恵まれ、暖かい日差しの中、地図読みの基本を確認しながら山行を楽しめた。途上の伐採地からはスカイツリーから筑波山まで眺められた。
828		雪山		上越	谷川岳	12/29	12/29	相模原5:00=あきる野IC=水上IC=谷川岳ロープウェイBP駐車場8:00=天神平9:20…熊沢沢邊小屋10:20…トマノ耳12:00…12:10肩の小屋12:30…天神平13:45=谷川岳ロープウェイBP駐車場14:15=各宅	快晴の穏やかな天候の中、年末としては雪がたっぷりの天神尾根を多くの登山者が蜂の行列のように続いていた。列の先頭多少ラッセルがあったようですが、だんだん踏み固められて快適な雪山登り納めとなりました。
829	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	草戸山	12/29	12/29	成瀬=相原=青少年センター入り口BS7:30…8:20草戸山…9:40峯の薬師…普門寺…若葉台北尾根…12:10境橋BS=橋本	2020年の歩き納め。峯の薬師で幸先参り。2021年の安全山行を願ってきました。
830	個人山行	ハイキング		大菩薩	大蔵高丸	12/29	12/29	自宅=9:00焼山沢林道ゲート…11:00湯ノ沢峠…大蔵高丸12:15…湯ノ沢峠…15:30林道ゲート=自宅	大蔵高丸は南アルプスの展望台、チョッピリ震んではいたが甲斐駒、北岳から赤石、聖までぼちぼちでした。
831		雪山		奥秩父	金峰山	12/31	1/2	12/31 各所…12:30瑞籬山荘前P14:00=富士見平テント泊15:00 1/1 富士見平7:50=大日岩9:15…13:10金峰山13:20…15:45富士見平16:20…瑞籬山荘17:00 1/2 瑞籬山荘8:00=帰京10:40	大雪のため越年山行を予定した戸隠山から金峰山に急遽変更する。富士見平で2020年を惜しみ、新年を金峰の頂で祝った。大寒波の影響で強風極寒の地であったが、元旦の午後は一時的に冬型も緩み、陽を浴びながらの下山となる。急いで帰宅する必要もないため、瑞籬山荘で一夜を過ごし親交を深め、翌日帰京した。
832	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	12/31	12/31	鶴川=鶴巻温泉駅7:30…7:57吾妻山…普波峠…念仏山…10:25高取山…11:35浅間山12:00…13:40大山13:55…15:40大山ケーブルバス停=伊勢原駅=鶴川	鶴巻温泉駅から下社合流点までは登山者少数、合流点からは登山者は多かった。大山山頂では30人程。上社で今年の感謝と来年の安全を祈願。大晦日の山行としては程良かった。
833	個人山行	ハイキング		甲府	兜山	12/31	12/31	長後=9:30兜山登山口P…(岩場コース)…11:00～11:20兜山…12:00神峰南尾根鞍部…(山腹コース)…13:00山腹コース入口…13:30兜山登山口P=長後	兜山山頂から僅かに行った展望台からは甲府盆地、その向こうには雪の付いた富士山が綺麗に見る事が出来た。好天に恵まれた山頂には、今年最後の低山ハイクを楽しむハイカーが次々と訪れた。山腹のロッククライミングのゲレンデではクライミングに興じるクライマー達も数パーティーおり、兜山の人気の高さが窺い知れた。