

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
738	個人山行	ハイキング		その他	於茂登岳	12/1	12/1	BT=おもと9:20→9:35於茂登岳登山口11:00→10:30於茂登岳11:00→11:55於茂登岳登山口→12:10おもと=BT1	山頂で頼張るドンキのアンダーギーは格別!?! あの名店より美味くて大きくて安い。
739	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	生藤山	12/2	12/2	上野原=井戸BS9:10→生藤山11:10・11:30→醍醐丸峠→和田峠→陣馬高原下15:10=高尾	尾根沿いの道が歩きづらく声を掛け注意をしながら歩く。
740	個人山行	ハイキング		上越	春日山城跡	12/2	12/3	12/2町田=東神奈川=東京=上越妙高=春日山=9:30春日山城12:00=(タクシー)=直江津=新津=16:23村上駅=宿(瀬波温泉大和屋) 12/3宿=9:40村上城跡11:00=村上駅=新潟駅=東京駅=八王子=町田	1日目の標高差は90mですが、前夜の降雪でシャーベット状態でした。今季初めての雪歩きで緊張しました。2日目は三面川で鮭の遡上を見学し、山城では三角点と日本海や城下町を眺めのんびりでき、下山後は民家の軒先に干してある塩引き鮭に地域の豊かさを感ずる大人社会科見学を堪能できました。
741	個人山行	ハイキング		丹沢	高松山	12/2	12/2	新松田=田代向BS7:38→長寿橋8:15→タケ山→分岐→29号鉄塔→11:45高松山12:20→第六天→水落山→13:35田代向井BS	平日のせいか誰にも逢わず静かな山行でした。山頂は富士山がとても大きく直ぐ近くに見えて広々とした良いところです。水落山は地図には無いのでバス停へ行く近道かとおもいきやしっかり歩かされました。
742	個人山行	ハイキング		奥多摩	笹尾根(横寄山～三頭山)	12/3	12/3	成瀬=武蔵五日市=仲の平BS10:10→11:45横寄山→分岐→三頭山避難小屋→13:40三頭山西峰→鞘口峠→森林館→都民の森→15:55数馬BS 数馬BS16:09 (バス)	笹尾根の最終三頭山は好天に恵まれ大沢ノ頭からの富士山は特に素晴らしい眺めです。ただこの時期は都民の森からの無料バスは運休で50分歩くと覚悟が必要です。
743	個人山行	ハイキング		上州	鹿岳	12/3	12/4	12/3自宅=下仁田IC=道の駅オアシスなんもくP(仮眠) 12/4道の駅オアシスなんもくP=鹿岳登山口P6:45→大久保登山口→天狗峠8:00→四ツ又山8:40→9:30マメガタ峠→コル→10:50→ノ岳11:00→11:25二ノ岳11:50→コル→13:00鹿岳登山口P=下仁田IC=自宅	四ツ又山から見た岩峰は険しいかったが、登山道には要所に梯子・鎖が整備され難なく登れた。山頂からの景色は素晴らしい。妙義山、榛名山などの上州の山や浅間山が一望できた。コースは鹿岳から鹿岳登山口は下り一辺倒なので退屈、四ツ又山山ルートは変化に富んでおり、四ツ又山→鹿岳のコースを選んで正解だった。
744	個人山行	ハイキング		その他	多摩丘陵、小野路	12/3	12/3	鶴川=鶴川団地→給水場→東光寺→別所→関屋の切り通し→11:50小野路里山交流館12:40→六地藏、牛舎→見晴らし広場→奈良ばい谷戸→小野城跡→浅間神社→14:45小野路BS=鶴川	12月とは思えない天気にも恵まれ、木の葉や冬芽を見つけながら、雑木林の黄葉や里山の景色をのんびり楽しんだ。富士山もぼちぼち。
745	個人山行	ハイキング		丹沢	シダゴ山	12/4	12/4	町田=海老名=新松田=寄自然休暇村バスセンター8:30→大寺橋→10:00シダゴ山→タコチバ山→宮地山→12:00田代向=新松田	・お天気も良く、風も穏やかで気持ち良い山行でした。・シダゴ山の山頂は、見晴らし良く、綺麗に整備されていました。富士山の頭が少し見えました。
746	個人山行	ハイキング		丹沢	大山三峰山	12/4	12/4	鶴川=本厚木=土山峠BS7:50→辺室山→物見峠→11:50三峰山12:40→不動尻→山神隧道→15:10広沢寺温泉入口BS=本厚木駅=鶴川	三峰山直下のピークはロープ・鎖場等設置され緊張感が高まる痩せ尾根、標高1000mに満たない山ですが、何度来ても手強い山です。
747	個人山行	ハイキング		富士・御坂	鉄砲木ノ頭	12/4	12/4	御殿場=籠坂峠8:30→立山→9:40展望台→アザミ平→三国山12:00→12:30鉄砲木ノ頭→13:30三国山ハイキングコース入口→13:50中湖平野BS=中央道相模湖→相模湖	富士山を眺める絶好の季節になりました。木の葉も落ち展望も良くなります。コース取りはいろいろあり楽しめると思います。
748	個人山行	ハイキング		中央沿線	百蔵山	12/4	12/4	成瀬=町田=八王子=猿橋8:00→百蔵山登山口→浄水場→10:00百蔵山10:30→907→800→12:50戸並入口=大月=高尾=八王子=町田=成瀬	登山者も少なく富士山もはっきり見ることができた山行でした。帰りに大月でほうとうを食べてきました。
749	個人山行	ハイキング		日光・那須	高原山(釈迦ヶ岳)	12/4	12/4	長津田=10:30鷗頂山登山口→弁天沼→御岳山→13:10釈迦ヶ岳→16:00鷗頂山登山口	大間々台～釈迦ヶ岳を予定していましたが道が冬季閉鎖のため藤原コースからの登山になりました。登山道が凍結・雪が残っていたため下山は整アイゼンを装着しました。山頂からは素晴らしい景色、山頂に御釈迦様が安置してあったのは驚きました。登山口到着が遅れたため鷗頂岳に登れなかったのは残念でした。
750	アルパイン企画部山行	岩登り	室内確保講習	その他	クライミングジム「レッジ」	12/4	12/4	12/4 集合13:00 <講習内容>確保講習・確保の理論 トップロープクライミング確保実践 リードクライミング確保実践	安全にクライミングをするための講習で、確保者の注意点や、リード者も墜落時の危険回避注意点を学んだ。墜落の仕方等、壁に着地する練習方法を学んだ。特に確保者ができる限界(クライマーをグランドフォールさせない事)があるので、クライマーは落下中にロープに引掛からない事や、振られて壁に着地する時のイメージを持って体勢を整えたり、スラブ壁では擦り傷にならないように駆け下るような受け身をする事等を再認識した。これらをくり返し練習する事に怪我を回避できる方法を習得していきたい。
751	個人山行	岩登り		丹沢	広沢寺アイゼントレ	12/4	12/4	7:45 厚木駅東口改札前→本厚木バスセンター8:00=広沢寺温泉バス停→09:30→14:30弁天沼にてアイゼントレ→往路を戻る=本厚木駅解散	当日の広沢寺は空いていて順番待ちも無かった。岩場近くの樹木の倒木作業が始まった。
752	個人山行	ハイキング		丹沢	岳ノ台	12/4	12/5	12/4春野7:20→ヤビツ峠→8:50岳ノ台→菩提峠→表丹沢林道→桜沢林道→葛葉の泉→10:47表丹沢野外活動センター(群馬)12/5活動センター9:45→葛葉の泉→二ノ塔尾根→11:17大平橋→牛首→12:27大倉=渋沢	ツェルトでの宿泊体験。ディナーはローストチキン。夜は双眼鏡で星を観察したり、流れ星も見ました。
753	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高尾山	12/5	12/5	町田=八王子=高尾山口8:15→6号路→9:30高尾山10:00→3号路→11:20高尾山口	朝は早いのでそうでもなかったがだんだんと、混んできて帰りはすれ違いの待ち合わせにたいぶ時間がかかりました。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
754	ハイキング企画部山行	ハイキング	⑤東京近郊の山	丹沢	ブツツエ平 (日影山)	12/5	12/5	新松田＝神縄トンネル9:23…秦野峠分岐…小毛坊ノ頭10:56…展望地…11:50ブツツエ平 (日影山) …急尾根下降…林道12:45…32号鉄塔…小豆畑沢橋…塔ノ平橋…玄倉BS15:06＝新松田	澄んだ空気の中、赤・黄・オレンジ・ピンクと紅葉した樹々を楽しみ歩いた。プチバリエーションのコースはやがて、倒木乗り越え、急尾根の登下降を皆でRしながら歩いた。下山路に利用した落ち葉林道は今年8月の大雨でいたる所に道路陥没や土砂崩れがありとても荒れていた。
755	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	聖武連山・八重山	12/5	12/5	八王子＝高尾＝上野原＝尾籠BS9:13…9:50聖武連山…(昼食)…能岳…15:55八重山…秋葉山…14:39上野原	穏やかな天気にも恵まれた中、登山学校17会チームの忘年会山行を楽しんだ。八重山では、数輪の花をつけている10月桜を見つけた。展望台からは、富士山は隠れていたが、山々のパノラマが広がっていた。
756	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	草戸山・城山	12/5	12/5	相原＝6:50青少年センター前BS…本館前…(都境尾根)…7:50草戸山…中沢山…12:00大垂水峠…小仏城山…(北東尾根)…日影BS＝高尾	南高尾山稜の7つのピークとプラス1(東山)を歩きました。山名板が木の高いところにあり、探するを楽しみました。
757	個人山行	アイスクライミング		八ヶ岳	裏同心ルンゼ	12/5	12/5	12/4八ヶ岳甲斐小泉山荘集合 12/5 甲斐小泉0620=0720美濃戸…0900赤岳鉱泉…裏同心ルンゼ…1230大同心後…1400赤岳鉱泉…1520美濃戸=甲斐小泉 解散	堰堤広場から凍結した氷が見られ、結氷は良好。多くの人が入ってステップができていたが、氷は発達していた。風がなく、日なたは暑い位の八ヶ岳アイスはじめだった。
758	個人山行	ハイキング		丹沢	日向山	12/6	12/6	伊勢原＝日向薬師BS…日向薬師…日向山8:50…見城山…巡礼峠…白山…飯山観音前BS12:35＝本厚木	標高は低いながい階段あり急坂ありで変化に富んでいて良い山でした。紅葉はもう終わっていましたが、モミジの木がたくさんありました。
759	個人山行	ハイキング		丹沢	タケ山	12/9	12/9	新松田＝田代向BS9:30…虫沢橋…タケ山12:45…林道…シダゴ山13:30…14:20寄BS＝新松田	小春日和の中、気持ちよい歩きが出来た。眺望に恵まれた銀洞・山座固定ポイントも多く、雪を付けた樽酒丸やアラチャンの大群生の尾根を堪能できた。のんびりし過ぎて、バスの発車時刻にギリギリとなってしまい最後は焦った。
760	個人山行	ハイキング		東名	浜石岳	12/9	12/9	藤沢＝小田原＝由比8:49…浜石岳11:29～12:17…薩埵峠15:17…由比16:27＝小田原＝藤沢	由比からの登りは、多くが林道歩き、最後のみ登山道の急登だった。薩埵峠への下りは、急降下の後、暗い樹林帯のアップダウンが長く続いた。また、道標に書かれている峠までの時間が多めであることが判った。由比駅前の食堂での桜えび定食は美味だった。
761	個人山行	ハイキング		奥秩父	養山、宝登山	12/9	12/9	八王子＝高麗川＝寄居＝和銅黒谷9:10…10:20養山…11:45皆野駅＝長壽駅12:20…13:30宝登山…14:40野上駅＝八王子	冷え込み予想を覆し、温かい気持ちのいい山行になりました。
762	個人山行	ハイキング		奥多摩	日の出山	12/10	12/10	中野＝鳩ノ巣7:57…城山9:20…大樽峠…御嶽…日の出山12:30…日の出山登山口13:30＝武蔵五日市	曇りではあったが風がなく気持ちのいい山行でした
763	個人山行	ハイキング		丹沢	畦ヶ丸	12/10	12/10	相模大野＝西丹沢ビジターセンターP8:15…(畦が丸西沢コース)丸木橋…善六のタワ11:25…畦が丸12:45…畦が丸避難小屋…畦が丸…善六のタワ14:10…丸木橋…15:40西丹沢ビジターセンターP＝町田	西沢ルートの往復、いずれの橋も健んで全般的に歩きやすい良好な状況であった。山頂近くにはうっすらと雪が残っていたが持参したアイゼンを装着する機会はなかった。冬枯れの木立から、石棚山、樽洞丸、大室山、遠く雲取山まで同定できた。久々に目にした避難小屋は、コテージのような外見と複層ガラス窓を装備した最新設備の小屋となっていて感激しました。
764	個人山行	ハイキング		丹沢	畦ヶ丸	12/10	12/11	12/10相模大野＝西丹沢ビジターセンターP8:25…(畦が丸西沢コース)…本棚…善六のタワ11:25…畦が丸12:45…12:45畦が丸避難小屋(泊)12/11 丸木橋9:30…畦が丸…善六のタワ9:30…11:30西丹沢ビジターセンターP＝相模大野	登山道は、渡渉に手間取る所が1カ所あったが後は問題なし。畦が丸頂上付近で2日前に初雪が降ったらしく北側にうっすらと白く残っていた。昨秋完成した小屋は1年振りだったが、きれいに使われていて嬉しかった。時間をかけて掃き掃除やトイレの拭き掃除まで完璧にして帰ってきました。
765	個人山行	ハイキング		丹沢	飯山観音～日向薬師	12/11	12/11	本厚木＝飯山観音前8:51…白山9:52…翁坂峠…順礼峠…12:25見城山13:06…13:28日向山…日向薬師…14:17日向薬師BS	2月のスケッチハイクの下見を兼ねて、以前から気になっていた飯山観音と日向薬師へ。神社仏閣が多くあり絵心をくすぐられるも、途中の見城山と日向山は意外にアップダウンが多く、また建造物以外の自然の風景を描けるような良いスポットが見つからず、再検討することとしました。
766	個人山行	ハイキング		奥多摩	大岳山	12/11	12/11	町田＝八王子＝立川＝青梅＝御嶽駅＝滝本BS＝アケイ御嶽山9:00…大岳山12:00…磐山14:00…(銀尾根)…奥多摩駅17:20＝青梅線＝町田	御嶽山は人気の山で登山者で賑やかであった。大岳山からは眼前に大きな富士山が望めた。大岳山から磐山～奥多摩の銀尾根は、岩場あり、Updown、木の根等険しい登山道の連続だった(雨天時は要注意！)
767	個人山行	ハイキング		奥秩父	武甲山・大持山	12/11	12/11	八王子＝東飯能＝横瀬＝(タクシー)＝ノ鳥居登山口9:10…武甲山11:45…子持山…13:50大持山…妻坂峠…15:40…ノ鳥居登山口＝(タクシー)＝横瀬	当初暗くなる前に下山できるかととても不安でした。エスケープルートも視野に入れて出発しましたが、メンバーのご協力のおかげで下山到着予定時刻よりも30分早く下山できました。数回の尿もちはありました大きな怪我もなく、最終笑い声が絶えない楽しい山行でした。
768	個人山行	ハイキング		中央沿線	権現山	12/11	12/11	上野原＝用竹7:55…二本杉…雨降山…11:15権現山11:45…麻生山…三ツ森北峰…大寺山…西原峠…15:45小寺＝猿橋＝八王子	冬の日差しを浴び、木々の向こうに透けて見える富士山を眺めながら歩いた。権現山まではマウンテンバイクも入るような歩きやすい尾根道。その先のピークを超える二つ森は岩稜帯で落ち葉が降り積もり足元が見えにくく、通過に時間を要した。西原峠からの下山路もトラバース部分に落ち葉が降り積もっていて、慎重に通過した。
769	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	霧山	12/11	12/11	町田＝小田原＝湯河原＝8:12鍛冶屋…白銀林道出合…南郷山…自鑑水分岐…11:20霧山12:10…大石ヶ平…分岐…登山道入口…城山隧道…しどの箱城山…16:30湯河原＝小田原＝町田	好天に恵まれ予定通りあるけた。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
770	個人山行	雪山		上越	谷川岳	12/11	12/11	12/11 タイムズ坂戸第10駐車場集合5:00=谷川岳バスプラザ駐車場7:30 =ロープウェイで天神平8:50=熊穴避難小屋…トマの耳11:00…熊穴避難小屋…田尻尾根…谷川岳バスプラザ駐車場14:20=タイムズ坂戸第10駐車場18:00 解散	天神平は曇、積雪は20~30cmくらいだろうか。熊穴沢避難小屋をしばらく過ぎてからガスの中に突入、ザンゲ岩あたりから小雪交じりで風が強くなってきた、視界も50M~80Mくらいで冬の谷川岳らしい天気になったので、トマの耳から早々に田尻尾根経由で下山した。土曜日なので登山者もそれなりにいて視界が悪くても下山ルートを見失うことはなかった。
771	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高尾山	12/12	12/12	町田=高尾=高尾山口7:25…清滝口…十一丁目茶屋8:20…薬王院…高尾山頂…もみじ台…9:50…丁平10:15…稲荷山コース…高尾山口11:50=八王子=町田	まだ紅葉が少しだけ残っていてきれいでした。
772	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	明神ヶ岳・明星ヶ岳	12/12	12/12	仙谷BS8:20…金時登山口…倉沢峠…火打石岳10:25…11:20明神ヶ岳12:50…明星ヶ岳13:10…14:15宮城野	風が強かったが、背の高い笹に守られ軽快に歩けた。要所所で貰った富士山を堪能した。日曜日も開けず箱根は外国人がいないせいも、入出が思ったほど多くはなかった。下山後の強風の温泉が良いお湯を楽しんだ。
773	個人山行	ハイキング		富士・御坂	黒岳	12/12	12/12	桜ヶ丘=9:00笛吹すずらの里P=9:20登山口…すずららん峠…11:20黒岳…12:10破風山…ツインテラス…14:00駐車場=桜ヶ丘	登山道の一部が氷結しており、大事を取ってエスケープルートに変更した。新しく完成したツインテラスからの富士山の眺望は最高。
774	個人山行	ハイキング		八ヶ岳	信玄峠道	12/12	12/12	町田=八王子=小瀬沢=火の見橋9:00…信玄峠道…女取湧水分岐…甲斐小泉駅10:15=10:41野辺山駅…野辺山登山口…12:00平沢峠12:35…平沢山分岐…13:30飯盛山…平沢山登山口…清里15:20=町田	快晴の一日でした。峠道では戦国人に思いを馳せ、眺望の良い飯盛山では、青空に雪を被った山々を間近に見ることが出来ました。
775	ハイキング企画部山行	ハイキング	①地図読み山行	丹沢	屏風岩山	12/12	12/12	町田=新松田=ホテル時之栖入口BS8:40…笹子沢左岸尾根…11:35屏風岩山12:05…屏風岩山東尾根…14:25大滝橋BS =新松田	笹子沢は主に左岸に踏み跡があるが、ところどころは崩れていて、渡渉を何回か繰り返した。尾根取付点の先に大きな滝があるということで見物したかったが、途中に釜があって行けなかった。屏風岩山東尾根の下降は急なところが続くので疲れた。
776	ハイキング企画部山行	ハイキング	②スケッチハイク	沼津アルプス	沼津アルプス	12/13	12/13	町田=小田原=沼津=多比BS=40…大平山…鷺頭山…12:10小鷺頭(スケッチ)12:30…14:00徳倉山…15:15香貫台入口…下香貫BS=沼津=小田原駅	低山ながら手強い山でした。天候に恵まれたので岩場でも安全に通過できました。鷺頭山手前の分岐で迷いましたが全員で地図確認を行い無事通過できました
777	個人山行	ハイキング		丹沢	三ノ塔	12/14	12/15	12/14秦野=昔地原9:40…10:20表丹沢野外活動センター(蕎麦) 12/15活動センター=8:45…蕎麦の泉…二ノ塔尾根…二ノ塔…11:55三ノ塔12:25…13:55牛首…大平橋…二ノ塔尾根…15:25表丹沢野外活動センター…昔地原=秦野	昼食はBBQを楽しみました。未明には双子座流星群の観察。明け方、ツェルトの表面は凍結していました。
778	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	刈寄山	12/15	12/15	武蔵五日市=今熊山登山口8:55…今熊山…刈寄山12:05…入山峠…弾左衛門ノ峰…開場14:25=高尾	今日も天気に恵まれ心地よい山行でした。
779	個人山行	ハイキング		丹沢	聖峰・高取山	12/15	12/15	町田=伊勢原駅北口=保国寺9:15…10:00聖峰…11:00高取山12:15…念仏山…善波峠…吾妻山…14:50鷗湯温泉	伊勢原からのバスは聖峰の登山口に近いところで降りしてもらい便利でした。聖峰では眺望の良さに感嘆の声が上がりました。皆さんが良く行かれるのが理解できました。
780	個人山行	ハイキング		その他	座間谷戸山公園・かしの木山自然公園	12/15	12/15	座間駅西口8:00…座間谷戸山公園西入口8:15…里山体験館…伝説の丘…パークセンター…森の学校…南入口広場…里山体験館10:20…座間駅10:40…町田駅11:00…町田駅東口カリメン広場11:50…町田第2小学校…芹が谷公園内12:10…版画美術館側出口…成瀬街道…恩田川遊歩道…南大谷…かしの木山自然公園12:50…玉川学園前駅14:00	座間谷戸山公園は座間駅至近でありながら自然豊かで、しかも車椅子でも比較的走行し易い道で、多目的トイレも数カ所設置され、イベントが出来るような広場もいくつか有って、交流ハイクには良い場所でした。かしの木山自然公園は町田駅から公園まで一般道で1時間以上歩行する必要があり、公園も敷地が狭く、多目的トイレも1ヶ所だけだったので物足りなさを感じました。
781	個人山行	ハイキング		道志	御正体山	12/15	12/15	町田=山伏峠BS9:19…山伏峠…石割山分岐…送電鉄塔…11:30中ノ岳…前ノ岳…12:49御正体山13:23…前ノ岳…14:19中ノ岳…送電鉄塔…奥ノ岳…石割山分岐…山伏峠…15:54山伏峠BS	高速道路の事故による通行止めで、急遽先行を乾徳山から御正体山へ変更。歩き始めはまだ霧が残りところどころ凍っていましたが、尾根に出たら霧が差して寒さは感じられませんでした。澄んだ空気に、曇っていない富士山の絶景を堪能することができ、大満足の山行となりました。
782	個人山行	ハイキング		丹沢	南山	12/16	12/16	橋本=鳥居原ふれあいの館7:55…権現平…南山10:10…半原BS11:00=本厚木	宮ヶ瀬湖を始めから終わりまでずっと観ながら歩いて静かで良い山でした。
783	個人山行	ハイキング		その他	座間谷戸山公園・かしの木山自然公園	12/17	12/17	座間9:00…座間谷戸山公園西入口…里山体験館…伝説の丘…パークセンター…森の学校…南入口広場…西入口11:30…座間駅=町田駅…町田駅東口カリメン広場13:00…芹が谷公園内…版画美術館側出口…成瀬街道…恩田川遊歩道…南大谷…14:00かしの木山自然公園…15:05玉川学園前	座間谷戸山公園は座間駅から近く公園内の散策も楽しめる。かしの木山は町田駅から1時間の距離、設備面では物足りない気がする。
784	個人山行	山スキー	山スキー滑走練習	上越	かぐらスキー場	12/17	12/18	12/17 町田駅周辺7:00=12:00かぐらスキー場…(終日滑走練習)…15:30=宿 12/18 宿9:00=大雪・強風・道路事情悪化のため滑走練習は中止して帰宅	初日はかぐらのメインゲレンデのみ滑走可能だったが、雪の感触と滑走の勘を取り戻すことができた。二日目は大雪と道路事情悪化のため、滑走練習は中止と帰宅した。
785	個人山行	ハイキング		丹沢	大室山・畦ヶ丸	12/18	12/18	新松田=西丹沢ビジターセンター8:45…用水沢出合…大越路…11:35大室山…加入道山…モロコボ沢の頭…14:15畦ヶ丸…16:00西丹沢ビジターセンター=新松田	天気は良く富士山もクッキリ見えたが、風が強くて寒かった。
786	ハイキング企画部山行	ハイキング	⑤東京近郊の山	丹沢	大野山	12/18	12/18	松田=谷峯9:21…11:20大野山休憩所(昼食)12:30…大野山頂上12:55…14:53山北駅	天気も良く、空気が澄んでいて富士山や相模湾の眺望が良かった。伊豆大島や江の島もくっきり見ることができた。昼食は頂上までの途中の休憩所で豚汁をみんなで作り、富士山を見ながら食べることができた。帰りの下山道では最後の紅葉も楽しむことができた。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
787	ハイキング企画部山行	ハイキング	③誕生月山行	伊豆・箱根	三原山	12/18	12/19	12/18町田=横浜=京急久里浜=久里浜港久里浜=伊豆大島(レンタカー)=大島温泉ホテル12:00…火口一周・火口見学・表砂漠コース…15:45三原山頂ログリーンホテルたかた(泊) 12/19ホテル=月と砂漠ラインP9:30…櫛形山…10:30月と砂漠ラインP=岡田港=久里浜港	1日目は風が穏やかだったので、温泉ホテルから山頂のお鉢巡りをした後、表砂漠コースを辿り山頂口にて下山した。2日目は、強風のため、裏砂漠の櫛形山までのビストンとした。両日とも好天に恵まれ、三原山を堪能した。
788	個人山行	ハイキング		丹沢	甲相国境尾根縦走	12/18	12/19	12/18新松田=(TAX)=西丹沢VC8:55…12:33畦ヶ丸避難小屋泊 12/19畦ヶ丸避難小屋5:00…9:52菰釣山…14:10高指山…15:35山中湖平野16:40=相模湖=(高速バス)=八王子	畦ヶ丸避難小屋では、夕焼けとスーパームーンを見ながら夕食を食べた。翌日は、時折冷たい風が吹いていたが、菰釣山・高指山からの富士山の眺望は最高で、縦走は良かったけれど、とても楽しい山行でした。良きメンバーのお陰で3年越しの思いが叶いました。感謝です♥
789	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	三原山	12/18	12/19	12/18東京(竹芝)=船内泊 12/19岡田港=大島温泉ホテル7:00(樹海コース)…9:30三原山神社…お鉢巡り…温泉コース分岐11:15(樹海・温泉コース)…12:40大島温泉ホテル=岡田港=横浜港	晴天に恵まれ三原山から相模湾をはさんでの富士山・大島の景色は素晴らしい。三原山火口は風が強かったがすべい迫力だった。帰りに、岡田港でのグラスボーツチームのお迎えに感激。今回は東海汽船G.O.P.先駆けキャンペーン「大島往復5000円」コース利用。大型船さるび丸で、暮れゆく海からの月、東京湾、横浜港の夜景を見ながらの船旅も味わえた。
790	安全山行推進部山行	雪山	雪上訓練	上越	谷川岳	12/18	12/19	12/18愛甲石田19:00=厚木西IC=前橋IC=21:00仮眠施設(泊) 12/19 6:00仮眠施設=みなかみIC=7:30谷川岳ロープウェイベースプラザ(車デポ/準備)=8:00ロープウェイ乗車=天神平駅…8:20~14:30スキー場斜面適地で雪上訓練…天神平駅=ロープウェイ乗車=15:00ベースプラザ=(温泉)=19:40海老名駅解散	コロナの関係で今回も日帰りの訓練メニューとしたが、久々に雪がたっぷり有り、最初の2時間は講習ポイントまでラッセル訓練に終了した。参加メンバーもとても良い経験になったと思う。天神平の下部を中心に多くの雪訓パーティーが来ていた。
791	ハイキング企画部山行	ハイキング	⑤東京近郊の山	陣馬・高尾	高尾山	12/19	12/19	高尾=日影13:30…(城山東尾根バリエーションルート)…城山…16:00もみじ台(ダイヤモンド富士)…高尾山頂16:40…稲荷山登山道…18:30京王高尾山口	高尾山頂はかなりの混雑が予想されたため、手前のもみじ台でダイヤモンド富士を待った。高尾山頂に到着した頃はほとんどの登山客は下山したよう、トイ休後稲荷山ルートに入った。だんだん日が暮れ途中でかなり暗くなった時点でヘッドランプを全員消灯すると足下も見えない状態で、山道でヘッドランプなしの状態が自殺行為に等しいことを理解することができた。
792	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	九鬼山	12/19	12/19	相原=八王子=大月7:15…菊花山…沢の井之頭…馬立山…九鬼山11:15…馬立山…御前山…神楽山…14:00猿橋駅=高尾	低山ながら、そこそこのアップダウンあり。登山道が凍結していた。
793	個人山行	ハイキング		丹沢	菰釣山	12/19	12/19	町田=道の駅どうし7:55…10:10城ヶ尾山…ブナ沢ノ頭…菰釣避難小屋…12:30菰釣山…菰釣避難小屋…15:00道の駅どうし=町田	菰釣山頂から富士山の眺めを楽しみにしていたが雲が覆い良く見ることができなかった。
794	個人山行	ハイキング		奥多摩	雲取山	12/19	12/20	12/19奥多摩=鴨沢10:25…堂所…14:15七石小屋(蕎麦) 12/20テン場6:25…8:35雲取山9:00…10:25七石小屋11:00…13:05鴨沢13:52=奥多摩	夜は満月。朝は日の出の太陽に当たり赤く燃える山々。その空に大きな残月。真っ青な空に富士山と真っ白な南アルプスの山並み。素晴らしい景色との遭遇だった。雪に慣れていた軽アイゼンには使用する必要なし。セツ小屋のテン場代は来年1月1日から500円→1,000円に値上がり。小屋泊定員6名。テン場20名まで。
795	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	12/21	12/21	中央林間=ふれあいの森P7:26…浄苑願寺奥の院…梅ノ木尾根…大沢分岐9:17…久草の頭(日向薬師分岐)…大山11:46~12:01…見晴台…ふれあいの森P14:15=中央林間	梅ノ木尾根では誰とも会わず、瘦せ尾根、急急降下等スリルがある静かな山行ができた。所々で地図、GPSで確認しながら歩いた。また、下りに備えてステッピング運動を実施した。
796	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	明神ヶ岳	12/21	12/22	12/21町田=新松田=(タクシー)=最乗寺9:00…13:30明神ヶ岳(分岐)…鞍部…宮城野BS=姥子温泉山口BS…芦ノ湖山荘(泊) 12/22山荘9:40…芦ノ湖(眺台) BS=宮城野BS…強羅=彫刻の森美術館=箱根湯本=町田	下山時、太陽が山陰に隠れて夕陽が早く来ることを実感。ヘッドランプは早めに取り出せるように準備しておくことが必要と改めて感じた。2日目、予定変更。忘れ物回収して、彫刻の森美術館へ。敷地の広さにはびっくり。
797	個人山行	山スキー	山スキーのための滑走練習	上越	かぐらスキー場	12/22	12/24	12/22 池田自宅(駐車場) 6:00=6:20角田宅=相模原愛川=湯沢IC=10:00みつまた駐車場…かぐらスキー場…16:00みつまた駐車場=16:30宿12/23 宿8:30=9:00みつまた駐車場…かぐらスキー場…13:15みつまた駐車場=13:45宿12/24 宿8:30=9:00みつまた駐車場…かぐらスキー場…13:00みつまた駐車場=13:30宿=温泉14:30=18:00角田宅	今シーズンの初滑り。先週までのかぐらスキー場は、雪不足が続くグレンデコンディションはあまり良くなかったらしいが、12/18(土)の大雪で一挙に積雪量が増え、雪面のコンディションはまずまずの状態だった。非圧雪のジャイアントコースは適度な積雪量と柔らかい雪質で気持ち良く滑ることができた。一番上の第5ロマンスリフトが動いていなかったのが残念だった。
798	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	幕山	12/23	12/23	伊豆市=幕山登山口11:00…12:10幕山13:00…13:50幕山登山口=町田	天気は恵まれ、のんびり歩く事が出来た。ロッククライミンググレンデでは、大勢のクライマーで賑わっていた。
799	ハイキング企画部山行	ハイキング	⑧その他	丹沢	広沢寺西側周回	12/23	12/23	広沢寺P(1台デポ)=二ノ足林道終点ゲート(1台デポ) 8:45…小沢右岸作業道…上弁天…弁天オグシ尾根…大沢分岐12:00…梅の木尾根…日向山13:45…見城山…愛宕神社…広沢寺駐車場14:55=1台回収=広沢寺P	二ノ足林道終点ゲートから新しくできていた作業道は300mくらい先で行き止まりとなり、その先は薄氷踏み跡をたどり尾根を目指した。足場が悪く、一部は持参した補助ロープで確保した。眺望が素晴らしい弁天オグシ尾根、赤松尾根、梅ノ木尾根から日向山、見城山とぐるりと予定通りの周回が出来た。地形が複雑で急峻なエリアにはあるが眺望が良く、近くて何度訪れても面白い山域だと思う。2台の車を登山口と下山口にデポしたので林道歩きをカットできて良かった。
800	H企画部・自然保護部コラボ	ハイキング	⑧その他	陣馬・高尾	高尾山	12/23	12/23	町田=高尾=高尾山口7:20…清滝口…病院…十一丁目茶屋8:40…薬王院…富士道…高尾山頂…もみじ台巻道…11:00…一丁平…11:40小仏城山12:20…大垂水…14:20…一丁平…高尾山頂…稲荷山コース(②は1号路)…15:40高尾山口=八王子=町田	暖かい日差しの中、高尾山をゆったり歩きながら草木の観察をしたりアサギマダラの幼虫にも出会うことが出来ました。朝早く登ったにもかかわらず暖かい気温のためシモンベアには出発早急急、ダイヤモンド富士は見られなかったものの雲の上に幻想的な光景が見られました。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
801	個人山行	ハイキング		九州	霧島山、由布岳	12/23	12/29	12/23自宅=12/24古賀SA(仮眠) 12/25古賀SA=えびの高原P10:30…硫黄山火口展望所…韓国岳12:00…避難小屋…大浪池園地休息所…つづじヶ岳登山口…15:35えびの高原P=道の駅通潤橋(仮眠) 12/26道の駅通潤橋=由布岳正面登山口P11:15…由布岳東峰14:15…16:15由布岳正面登山口P=道の駅長湯温泉(仮眠)	霧島山(韓国岳)は霧模様で一瞬の晴れ間より高千穂連邦を確認。ミヤマキリシマは樹氷している。翌日の由布岳は強風と寒さで、歩みが進まず山頂付近3センチ程の積雪と凍結箇所の為、軽アイゼンを使用。山頂部は-8℃。翌日の博多へ移動途中は雪道で、久住連山は雪景色となっていた。九州も寒い。
802	個人山行	ハイキング		丹沢	七沢山	12/25	12/25	本厚木=煤ヶ谷…水の尻橋7:40…P370…P540…P760後線…10:40三峰山11:00…七沢山P910…P777…P512…13:45清川室の山の碑…14:10煤ヶ谷=本厚木	出がけはバットしない天候だったが山行中は青空も見えた。地形図とコンパスを確認しながら下ったがP777までは急傾斜でもあり気が抜けなかった。
803	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	12/25	12/25	町田=鶴巻温泉7:00…高取山…浅間山…大山分岐12:00…ヤビツ峠13:05…三ノ塔14:50…16:30大倉=渋沢=町田	歩き始めの弱い雨はほどなく止んだが展望が全くなく、滑って足元を足られない様に気を付けひたすら歩いたロングコースだった。
804	個人山行	ハイキング		道志	菜畑山	12/25	12/25	町田=道志道=曙橋BS=テレビ中継塔9:25…菜畑山10:10…今倉山…唐沢尾根…菜畑山…15:00テレビ中継塔	曙橋からテレビ中継塔までの道は車がめったに通らない所らしく枯葉や、木の枝や、とにかく悪路で怖かった。
805	ハイキング企画部山行	ハイキング	①新入会員歓迎山行	富士・御坂	石割山	12/25	12/25	中央道相模湖BS=(高速バス)=山中湖平野BS10:40…富士見平…石割山13:25…平尾山…大平山15:00…15:40大出山入口(下山)…16:35ホテルマウント富士入口BS=(高速バス)=中央道相模湖BS	寒さ対策万全で出かけたが、思いのほかの温かさで、脱ぎタイム連発となる(笑)。終日富士山が見られ、時刻とともに表情が変わる富士を眺める。クリスマスということで、皆さんからのお菓子やワインの振る舞いが沢山あり、クリスマスらしい雰囲気となる。また、クリスマスで土曜日ということで、帰りのバスが渋滞に巻き込まれることをひそかに心配していたが、大幅な遅れはなかった。今回、高速バスを利用したが、今後このエリアの山行には、この交通手段も選択肢に入れてもいいかもです。
806	個人山行	アイスクライミング		八ヶ岳	広河原沢	12/25	12/26	12/25 八ヶ岳甲斐小泉山荘集合 12/26 甲斐小泉0700=0740舟山十字路0800=0900二俣…本谷周辺にてアイストレ1200…1340舟山十字路=もみの湯=甲斐小泉 解散	冷えたものの雪が多く積もり、氷の発達は最悪。本谷の滝でTRを張ったが、スカスカ氷に穴が開いて水が流れており、早々に引き上げた。
807	個人山行	ハイキング		丹沢	鍋割山	12/26	12/26	大倉7:40…二俣…後沢乗越…10:50鍋割山11:10…小丸(訓練所尾根)…二俣13:10	山頂では、心配した雪は積もっていなかった。小丸からは誰にも会わず静かな山歩きを楽しめました。大倉から登山口まで、思ったより遠く感じた。
808	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	明星ヶ岳(市境尾根)	12/26	12/26	町田=新松田=富士水=小田原=御岳神社9:00…442.5m…12:30市境分岐…13:30明星が岳14:00…15:30宮城橋=箱根湯本=小田原=町田	予定では富士山からタクシーを予定しておりました。しかしタクシー会社は予約を受け付けてくれず、駅に到着後にタクシーがない場合は連絡先記入案内板からの方を知らせてくれ、それに従い40分待ちました。しかし、40分待たされ確認電話で5人乗車は現地まで1台にてのピストンになる事を知り急遽小田原まで行き報告書の行程になりました。小田原市・南足柄市・松田町ありのタクシーは鉄道駅と市・町の運行登録の難しさと不便さを知りました
809	個人山行	ハイキング		中央沿線	扇山	12/26	12/26	八王子=鳥沢駅8:30…梨の木平…大久保のCOL…11:00扇山11:30…犬目…大野貯水池 13:20…14:00四方津=八王子	天気良く順調に歩行出来ました。山頂は強風の為体感-5度。舗装路区間が良いので靴底柔らかいものがよいです。
810	個人山行	岩登り		伊豆・箱根	湯河原幕岩	12/28	12/28	12/28 7:35湯河原駅8:00=鍛冶屋…幕山公園 幕岩・桃源郷エリアにてクライミング9:00~15:00=湯河原駅解散	岩場は予想外に空いていたので、珍しく桃源郷エリアでフック船長5.10c、時計ワニ5.10cを登った。シンデレラ5.7、帰還兵5.10cも登ったが、やはり5.10cは難しく、ルートを探りながらセッション形式で練習した。マルチばかりではグレードが上がらないので、たまにはシングルフェイスも練習が必要と感じた。
811	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	南高尾	12/28	12/28	海老名=八王子=10:36大垂水峠…11:00大洞山…雨山10:30…檜岳11:15…伊勢沢ノ頭…南東尾根下降…林道…14:10寄大橋=愛甲石田	大垂水峠から歩き始めて、思いがけず「霜柱の花」がたくさん見られた。
812	個人山行	雪山		南アルプス	甲斐駒ヶ岳黒戸尾根	12/28	12/30	12/28夜 甲斐小泉 山荘に集合 12/29 甲斐小泉0650=0730 尾白川駐車場 0745…黒戸尾根…1500 七丈小屋幕営 12/30 テント撤収 0830…1300 尾白川駐車場(解散) 荒天のため撤収・下山した。	一日目は晴天だったが、夜から雪となった。二日目の朝も雪を立てて振り続けていたのが様子を見て、下山とした。
813	個人山行	ハイキング		丹沢	檜岳	12/29	12/29	愛甲石田=寄大橋P8:00…雨山南東尾根取り付き…雨山10:30…檜岳11:15…伊勢沢ノ頭…南東尾根下降…林道…14:10寄大橋=愛甲石田	雨山(成長の森) 下部では植林の作業道の整備が行われ、登山者にも注意喚起の声掛けをしてくれて有難かった。雨山までは作業道+急登がたっぷり。縦走路は冬枯れの自然林が広がり、薄っすらと雪化粧した檜ヶ岳、檜洞丸、同角ノ頭と山腰同定。しかし昼食を摂った後には丹沢山塊の雪はすっかり解け、富士山には絵に描いたように笠雲が掛かっていた。
814	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高尾山	12/29	12/29	橋本=藤野=和丹BSS:30…登山口…陣馬山10:15…明王峠…堂所山…景信山12:45…城山…高尾山15:10…稲荷山…16:10登山口=高尾=橋本	藤野駅発和丹バス停のバスは29日から3日まで年末時刻(休日時刻)になり、7:25のバスがなく、タクシーも営業開始時刻が8:00からなので使えず、40分駅で待った。それでも、良い天気と歩きやすい道で、予定通り下山することができた。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
815	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳	12/29	12/29	泰野=ヤビツ峠8:00…二ノ塔…三ノ塔…11:50塔ノ岳12:30…(大倉尾根)…17:22大倉BS=渋沢	
816	個人山行	雪山		上越	谷川岳	12/29	12/29	12/29 平野宅5:00=高尾山IC=水上IC=谷川岳 ロープウェイIP駐車場8:30=天神平10:00…熊穴沢ノ頭11:50…12:10熊穴沢避難小屋12:35…天神平13:20=谷川岳ロープウェイP=各宅	大雪の合間の晴れ間に恵まれた1日だったが、チケット売り場は長蛇の列。天神平に到着して斜面をみると、登山道も長蛇の列。先頭のグループが交代でラッセルしているのが見えた。グレンデを出て尾根上に達するまで1時間。下山時間を考慮して登頂は断念し、熊穴沢避難小屋までの往復とし、雄大な雪景色を楽しみながら、下山した。
817	個人山行	ハイキング		中央沿線	大蔵経寺山	12/30	12/30	町田=八王子=石和温泉駅8:40…大蔵経寺…11:00大蔵経寺山…山神宮…12:30石和温泉=町田	御坂山塊越しに富士山の上半分がいつまでも見えていた。ふもとは盆地特有の霧に覆われていた。帰りは山神宮社への直ルートで降りたが大石と枯葉の急な下りで積石塚古墳群の遺跡を見る余裕もなかった。
818	個人山行	ハイキング		丹沢	檜洞丸	12/30	12/31	12/30古淵= 9:00立石建設採石場…9:30神の川ヒュッテ…大越路…16:00檜洞丸(泊) 12/31檜洞丸7:00…10:00蛭ヶ岳…松次…12:00袖平山…神の川ヒュッテ…15:30立石建設採石場	北丹沢周回コース。2日目小雪バラつくも積雪はほとんどなくアイゼン使用なし。日陰ルート大越路400m下のルンゼが今年8月の豪雨でさらにえぐれて高低差が大きくなったため、ロープが敷設されていたもののザックを先に下ろして下降した。他は登山道の通行に問題なかった。小屋泊まりは11人で半数近くが常連。またほとんどのメンバーが翌日31日は、蛭ヶ岳、みやま、尊仏に宿泊予定であった。地蔵尾根のとりつきが崩壊著しく、這いつくばっての登攀になっており、下降は難しいとの情報があった。 蛭ヶ岳西面の登山道に徒長し通行に支障のあるメギの枝の剪定を行った。回収ゴミ量、燃えるゴミ1.04kg、不燃ゴミ(針金、空き缶、空き瓶)0.96kg。