

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
1	個人山行	岩登り		丹沢	広沢寺弁天岩	12/25	12/25	12/25 本厚木駅東口改札前7:45...8:00本厚木バスセンター=(バス)=広沢寺温泉バス停...09:30~14:30弁天岩にて岩トレ...往路を戻る=本厚木駅解散	朝まで降っていた雨により、広沢寺の岩場は全面濡れていて、午前中は登ることが出来なかった為、樹林でハイキングロープワークのお遊びをして、午後トップロープで数本登った。2週間ほど前に岩場に向かう左側樹林の伐採が行われ、岩場へのアプローチが悪くなった。
2	個人山行	クライミング		伊豆・箱根	湯河原幕岩	12/28	12/28	12/28 湯河原駅7:35着 8:00発バス=鍛冶屋...暮山公園 幕岩・桃源台エリアにてクライミング 9:00~15:00	岩場は予想外に空いていたので、珍しく桃源郷エリアでフック船長5.10a、時計ワニ5.10cを登った。シンドレラ5.7、帰還兵5.10cも登ったが、やはり5.10cは難しく、ルートを探りながらセッション形式で練習した。マルチばかりではグレードが上がらないので、たまにはシングルフェイスも練習が必要と感じた。
3	個人山行	雪山		南アルプス	甲斐駒ヶ岳黒戸尾根	12/28	12/30	12/28夜 甲斐小泉山荘に集合 12/29 甲斐小泉0650=0730尾白川駐車場0745...黒戸尾根...1500七丈小屋 幕舎 12/30 テント撤収 0830...1300尾白川駐車場(解散)	一日目は晴天だったが、夜から雪となった。二日目の朝も雪を立てて振り続けていたので様子を見て、下山とした。
4	個人山行	ハイキング		丹沢	三ノ塔	1/1	1/1	愛甲石田=諏訪丸P3:05...牛首...三ノ塔尾根...6:26三ノ塔7:09...牛首...10:06諏訪丸P=愛甲石田	穏やかな天候の中、初日の出に今年の安寧を願うことが出来ました。
5	個人山行	ハイキング		富士・御坂	越前岳	1/1	1/1	長後=8:30十里木登山口...馬ノ背見晴台...10:30越前岳...往路を戻る...13:30登山口=長後	曇ひとつない好天に恵まれ、大きな富士山にパワーを頂いた。南アルプス南部の山まで見る事が出来た。
6	ハイキング企画部山行	ハイキング	⑧その他	中央沿線	九鬼山	1/3	1/3	町田=八王子=大月=永生8:35...弥生峠...10:45九鬼山11:30...礼金峠...馬立山13:45...沢井沢ノ頭...御前山14:50...神楽山...15:55猿橋=八王子=町田	午前中は暖かく富士山もパッチリ見ることができ山頂でお汗粉をいただき懇親を深めた山行でした。
7	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高尾山	1/3	1/3	八王子=大月8:20...むすび山...天神峠...11:30高尾山12:30...天神峠...むすび山...15:00大月=高尾	富士山を眺めながら、新年歩き始めを楽しんだ。
8	個人山行	岩登り		丹沢	広沢寺弁天岩	1/4	1/4	1/4 本厚木駅東口改札前7:45...バスセンター=8:00=広沢寺温泉...09:00~14:00弁天岩にて岩トレ...往路を戻る=16:00本厚木駅解散	平日の広沢寺は空いているが、この時期はとても寒い。
9	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高尾山	1/4	1/4	町田=高尾山登山口8:30...6号路...9:40高尾山...稲荷山コース...11:30高尾山登山口=町田	
10	ハイキング企画部山行	ハイキング	⑧その他	その他	七国山	1/4	1/4	薬師池公園10:10...万葉草花園(菖草) ...こみんか(鯛梅)...蓮池・椿園...ふるさと農具館...自由民権の森...野津田神社...12:00町田牡丹園...七国山...ふれあい原っぱ...鎌倉古道...西公園...忠生公園 鯛梅園...自然観察園	穏やかな天気に恵まれ 鯛梅の甘い香りを楽しみながら里山をゆっくり味わえた。西沢さんのガイドを頂大変有意義でした。また甘酒の献杯は好評でした。
11	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	明神ヶ岳・明星ヶ岳	1/5	1/5	町田=新松田=関本=道了尊8:15...神明水...11:15明神ヶ岳11:50...13:10明星ヶ岳...塔ノ峰...16:20箱根湯本	初夢山行に相応しく、穏やかな天候に恵まれました。明神ヶ岳までは乾燥した登山道、明星ヶ岳までが少し泥濘がある程度。かなり快れた登山道になっていますが、歩き応えのあるコースです。
12	個人山行	ハイキング		丹沢	大室山	1/5	1/5	古淵=道志の湯P7:00...加入道山10:00...大室山12:40...加入道山...15:50道志の湯P=古淵	登山道も困難な箇所はなく、ほぼコースタイムどおり歩くことができた。一日好天に恵まれ雲が少なかったため、箱根から富士山、南アルプス、八ヶ岳、奥多摩へと連なる山々のパノラマ展望ができて、充実した山行でした。
13	個人山行	ハイキング		湘南	大楠山	1/6	1/6	町田=藤沢=大船=逗子=前田橋8:10...大楠山9:35...北武バス停=横須賀=藤沢	予報より早く雪が降り始めましたが無事に下山できました。
14	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	岩戸山、小淵山、鷹取山	1/6	1/6	駐車場9:10...藤野神社...岩戸山10:05...小淵山10:35...鷹取山12:00...14:00駐車場	急坂に落ち葉が厚く積もっていて、気を付けて上り下りした。以前に登った時より、新しい道標が所々にあり、分かりやすかった。細かな雪が舞っている程度のうちに下山できて良かった。
15	個人山行	山スキー	山スキーのための滑走練習	上越	かぐらスキー場	1/6	1/7	1/6 池田自宅5:45=6:00吉村宅=6:10角田宅=あきる野IC=湯沢IC=9:30みつまた駐車場...かぐらスキー場...15:00みつまた駐車場=15:30宿 1/7宿9:00=10:30川場スキー場14:30=18:00角田宅	年末年始で積雪量が一気に増えグレンデの雪質は大変良かった。非圧雪のコースはかなり荒れてはいたが雪が柔らかく山スキーの練習には丁度良かった。7日のかぐらは終日強風悪天候の予報。ゴンドラが止まる可能性もあるため、行先を川場スキー場に変更。取りあえず滑り始めたが、こちらもかぐら同様、強風で雪、視界も悪く、2本程度滑って休憩。様子を見ていたが、強風が収まらないため早々に引き上げることにした。
16	個人山行	山スキー	山スキー滑走練習	上越	かぐらスキー場	1/7	1/7	1/6 自宅=17:00越後湯沢駅=17:30宿(池田パーティ)と合流、以降行動を共にする) 1/7 宿9:00=10:30川場スキー場14:30=18:00町田	低気圧通過後冬型が強まったため群馬県側に転戦したが、川場スキー場も強風吹雪で数本滑って引き上げた。非圧雪斜面の滑走が自分の課題なので、滑走練習にはなった。
17	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高尾山	1/8	1/8	町田=八王子=高尾山8:20...高尾山9:50...11:20高尾山登山口	前日の雪で道が所々氷っていた。山頂の富士山は雪が裾野までつもっていて素晴らしい。
18	個人山行	ハイキング		八ヶ岳	北横岳	1/8	1/8	愛甲石田=北八ヶ岳ロープウェイ山麓駅=山頂駅10:40...坪庭...北横岳北峰12:20...双子池方面(経路不明で引き返す)...北横岳...山頂駅14:15...山麓駅15:20=愛甲石田	雲一つなく晴れ渡り、北横岳は多くの登山者で賑わい、360度の眺望に恵まれた。頂上から双子池方面は腰くらいの積雪があり、強風でトレースが全て消えてマーキングも無く、読図・GPSで到達するのは危険と判断して往路を戻った。電波が繋がりにくく、小屋への連絡が難しかったが「無理してこないでください」と言われ、日帰りとした。
19	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳	1/8	1/8	洪沢=7:18大倉...見晴茶屋...堀山...花立...金冷やし...12:00塔ノ岳12:30...金冷やし...花立...16:20大倉	花立山荘より上は積雪あり、安全確保のためアイゼンを装着してゆっくり歩行しました。感染予防のため出発時間はやめです。
20	個人山行	ハイキング		富士・御坂	新倉山	1/8	1/8	町田=新倉富士浅間神社P8:05...ゴンゴン石...9:40新倉山...御殿...富士山 大瀬の滝分岐...入山川大堰堤...11:30新倉富士浅間神社P=町田	大きな大きな富士山が目があった。新倉山の先に御殿という展望抜群のピークがあるがそこまで地元の人々のトレッキングコース。大瀬の滝分岐に「滝方面は急坂のため立ち入りご遠慮ください」と注意書きがあり滝には寄らず下山した。
21	個人山行	アイスクライミング		南アルプス前衛	入笠山サミットフォール	1/8	1/8	1/8 8:00 JR相模湖駅ロータリー=相模湖=10:00美濃戸口(混雑の為駐車出来ず、赤岳温泉周辺の氷瀑を要り入笠山に転進=11:00富士見パノラマスキー場駐車場(車代泊)=11:30(ゴンドラ乗車)=11:30~15:00サミットフォールにてアイスクライミング=往路を戻る=17:20相模湖駅解散	当日、美濃戸口駐車場手前まで駐車待ちの渋滞。止む無くサミットフォールに転進した。同人工ゲレンデは当日がシーズン初のオープン日。通常は初心者向けのアイス体験が中心だが、一般でも予約可能(¥3,000/日)。標高1,700mの場所で良く氷結していた。硬くて傾斜も強い為、シーズン始めとしては難しく感じた。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
22	個人山行	ハイキング		南アルプス前、八ヶ岳	入笠山、美し森	1/8	1/9	1/8町田=八王子=小淵沢(衛本夫妻と合流)入笠山沢入登山口10:15…入笠湖原…12:35入笠山13:05…14:20沢入登山口=川上村町田自然休暇村泊1/9町田自然休暇村=美し森P10:10…天女山分岐…羽衣池…展望台…12:10美し森P(解散)=小淵沢=八王子=町田	沢入登山口駐車場までは、多少の雪はあったが無事到着。何回か入笠山には来ていますが、今回は風がほとんど無く、山頂で360度の景色を存分に楽しめました。2日目の美し森ではスノーハイクを楽しみ、展望台からは富士山、八ヶ岳連峰の雄姿が圧巻でした。
23	個人山行	ハイキング		丹沢	鍋割山	1/8	1/8	渋沢=大倉7:45…二俣…林道終点9:36…後沢乗越…11:25鍋割山12:00…二俣分岐…(小丸尾根)…二俣14:55…16:00大倉	鍋割山の頂上にはそこそこの雪があったがアイゼンを装着するほどではなかった。登山客は多くなく、鍋焼きうどんも 待ち時間はなかった。鍋焼きうどんは1500円と値が上がったが美味しく食べることができた。
24	個人山行	雪山		八ヶ岳	権現岳(甲斐小泉口)	1/8	1/10	1/8夜 甲斐小泉山荘に集合 1/9 甲斐小泉0630=0700甲斐小泉口0710…1000ヘリポート跡(幕営)1030…1300三ツ頭…1400権現岳…1600幕営地1/10 テント0830…1000甲斐小泉口(解散)	ヘリポート跡は風もなく展望も最高のためここにテントを設営してから山頂往復した。甲斐小泉口登山道は人が少なく、静かで山に浸る気分だが、平坦な雪道は一步が滑り 時間を要した
25	個人山行	ハイキング		日光・那須	大平山	1/9	1/9	町田=北千住=南栗橋=新大平下駅…下皆川登山口…11:00大平山…見石山12:15…馬不入山14:00…頂上毛線岩岩場15:03=R橋木駅=東武新橋木駅=南栗橋=北千住=向ヶ丘遊園=町田	「栃木県の山」から選んだ山です。初めての山で驚くことが多々ありました。①北関東では有名な山城(下車駅から8人も登山者らしき人が降車)②車で山頂付近まで行かれるので年齢関係なく団体も多い。登山道といえば栃木市・鹿沼氏付近の山城は岩塊がゴロゴロしており、標高だけでは安易な判断はしないほうが良いと思いました
26	個人山行	ハイキング		中央沿線	八重山	1/9	1/9	町田=八王子=上野原=9:26光電製作所前BS…登山口①…能岳11:15…八重山1…展望台13:00…大堀BS14:00=上野原=八王子=町田	登山口に向かって歩いていたら、バイクに乗った近くに住むおじさんが話しかけてきた。八重山の手書きのガイド地図をくれ、私が作ったと注意事項を説明してくれた。見える山々の名前なども、彼は富士急行バスを定年退職し、地域のことを手伝っているらしい。その後、消防車が「みかんとを配ってます」という地域を回っていた。どうやら、一軒ずつたずねられているらしい。私達にもくれた。6日の雪の日を変更し、今日の小春日和の中、富士に見られながら、上野原の地域を愛する心にみんなうれしくなった。
27	個人山行	ハイキング		丹沢	浅間山	1/10	1/10	鶴巻温泉7:10…善波峠…念仏町…9:40高取山…10:45浅間山11:15…阿夫利神社…見晴台…13:45日向薬師=伊勢原	浅間山でぜんざいを食べながらSさんの誕生日を祝う。阿夫利神社は老若男女、家族連れで賑わっていた。
28	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	景信山	1/10	1/10	海老名=八王子=高尾山口=8:00大垂水峠…小仏城山…9:15景信山…明王峠…12:45陣馬山…14:10陣馬高原下=高尾	曇が多く寒かったが、歩き始めれば体が温まり快適な山行だった。都内に比べれば、雪はあまり降らなかったよう、歩きやすかった。
29	個人山行	ハイキング		丹沢	不老山	1/10	1/10	鶴川=新松田=向河原08:15…番ヶ平…11:00不老山11:30…大久保山…14:00駿河小山=松田…新松田=鶴川	向河原からスタート後30分は、ザレ場のトラバースの登りが続くので足元に注意が必要。以降では、瘦せた道とロープが組み合わさった橋の通過に注意。守屋さんの西丹沢地図を持って行ったのですが、「不老の活路コース」上の鉄塔Noが地図上のNo10ではなく、No9でした。
30	個人山行	ハイキング		上信越	黒斑山	1/10	1/10	相原=高尾山IC=小諸IC=車坂峠=9:00高峰高原ホテルP9:30(表コース)…トーマの頭…黒斑山11:50…蛇骨岳12:45…黒斑山13:12…トーマの頭…中コース分岐13:30…高峰高原ホテルP14:15=相原	市街地は曇りだったが、標高があがると青空に。快晴微風の中、多くの登山者に踏まれた雪道はアイゼンが長く。展望が開けた箇所、北アルプス他周辺の山々の山頂同定を楽しみながら、気持ちよく雪山の登下降を楽しめた。
31	個人山行	雪山		上越	谷川岳天神尾根	1/10	1/10	1/10 水上バス9:57=10:17ロープウェイ駅=天神平駅11:00…12:00能沢穴避難小屋…14:10天神平駅=天神平ロープウェイ駅15:10=水上駅	天神平の積雪215cm、日中の気温は-1℃、風も無く青空。登山日和でした。
32	個人山行	ハイキング		湘南	鎌倉アルプス	1/10	1/10	高座渋谷=9:00JR港南台…10:00円海山…大丸山…12:00天園…大平山…鷲峰山…明月院分岐…13:30北鎌倉=横浜	天園茶屋は平日でも営業。名物の「おでん」も健在です。
33	個人山行	ハイキング		丹沢	檜洞丸	1/10	1/10	向原東交差点先ロソソP=立石建設採石場前6:50…神ノ川ヒュッテ…北尾根…12:10檜洞丸(青ヶ岳山荘)13:10…ヤタ尾根…神ノ川ヒュッテ…17:00立石建設採石場前=相模大野	北尾根の自然林は積雪があり、1100m付近で軽アイゼンやチェーンソーバイクを装着した。暖かい日で柔らかい雪が続いていたが、1500m付近からは雪も硬く締まり、そこでは大いに役立った。曇天で遠望は利かなかったが、山頂付近では霧水が美しかった。
34	個人山行	ハイキング		丹沢	高松山	1/13	1/13	自宅=9:07ヒネゴ橋…ヒネゴ沢乗越…11:10高松山12:10…尺里峠…水落山…尺里峠…虫沢…14:02ヒネゴ橋=自宅	丹沢山塊の未踏のエリア、高松山のピークを初めて踏んだ。広々として素晴らしい眺望、誰もいない静かな頂上ではのんびりと休憩してしまつた。ミツマタの群生、アラブチヤンの群生など花の季節はなお素晴らしいだろう。しかしナラ枯れの樹木も目立った。
35	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	小仏城山	1/13	1/13	成瀬=高尾=日影BS7:25…(小仏城山東尾根)…9:15小仏城山…小仏峠…底沢…11:30相模湖駅=成瀬	東尾根の取り付き、沢を渡る箇所の対岸部分が崩れていて崖状になっていた。下山口の底沢は中央高速道の3車線化、新底沢大橋や新小仏トンネルの一大建設現場になっていた。
36	個人山行	ハイキング		奥武蔵	天覧山	1/13	1/13	町田=八王子=東飯能7:50…天覧山下バス停…能仁寺…8:15天覧山8:40…多峯山…久須美峠…天覧山…13:00東吾野駅	天覧山多峯山は地元の人たちの散歩コースらしく沢山男性があるにいて賑やかでした。多峯山を超えると急に静かな道とまります
37	個人山行	ハイキング		奥多摩	日の出山	1/14	1/14	立川=青梅8:04…鳩ノ巣…城山10:10…大樽峠…御嶽11:50…日の出山12:40…13:10…軍畑15:10	雪はほとんどなく順調に歩けた。
38	ハイキング企画部山行	ハイキング	④地図読み山行	丹沢	大杉山~弥七沢ノ頭	1/15	1/15	新松田=中川橋BS8:40…遠見山…P876…11:10大杉山11:40…小割沢ノ頭…撫ノ平…弥七沢ノ頭13:50…1/16 8:20箭沢バス停付近=10:00新松田駅	最終尾根標高650m地点にて尾根を間違えるが下る。急斜面に細引きを使用難儀する。翌日に何とかならずバス停先にて下山。
39	個人山行	ハイキング		南アルプス前衛	入笠山	1/15	1/15	町田6:15=圏央道・中央道=R20号=沢入登山口9:10…山彦荘…11:50入笠山12:30…14:30沢入登山口=(往路を帰る)=町田	雪も豊富で、アイゼン歩行の練習をしっかりとしてきました
40	個人山行	ハイキング		八ヶ岳	北横岳・縞枯山	1/15	1/16	1/15愛甲石田=(圏央道・中央道)=北横岳ロープウェイ駐車場(山麓駅)=12:00坪庭駅…北横岳山頂…15:00北横岳ヒュッテ(泊) 1/16:15北横岳ヒュッテ…坪庭…縞枯山荘…10:15縞枯山…11:00雨山峠…11:30北八ヶ岳ロープウェイ坪庭駅=ロープウェイ駐車場(山麓駅)=(中央道・県央道)=海老名	今年の北横岳・縞枯山はたっぷり雪が有り、登山道はしっかりトレースされている。北横岳ヒュッテは小さな山小屋だが、清潔で食事も美味しくオススメです。
41	個人山行	山スキー	イグルー講習	八ヶ岳	坪庭周辺	1/15	1/16	1/15 各所=北八ヶ岳ロープウェイP10:45(各車合流)(ロープウェイ)=頂上駅11:15…坪庭11:50…縞枯山北西2260m地点(終日イグルー講習1)16:00<イグルー泊>1/16 8:30(イグルー講習2)14:00…ロープウェイ頂上駅14:30…山麓駅P15:00(解散)	坪庭の登山道から外れた斜面に移動。講師にイグルー設置手順の手ほどきを受け、3つのグループに分かれて、初日の宿になる3人用イグルーを構築。翌日は、別の斜面で一人ずつイグルーを再度構築し、講師の講義を受けて終了した。これまでの雪山で最も多くの雪のブロックを切り取り、ひたすら積み上げた2日間だった。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
42	個人山行	雪山		八ヶ岳	天狗岳	1/15	1/16	1/15 JR町田駅=着八王子7:29(あずさ)=茅野9:20=渋の湯・臨時バス停10:30 渋の湯11:00...15:00黒百合ヒュッテ(泊) 1/16 ヒュッテ7:00...中山峠...天狗岳9:00...西天狗岳9:45...黒百合ヒュッテ11:45...渋の湯13:30...渋の湯・臨時バス停15:00発=茅野駅=帰京	バスは渋の湯までは入らず、1km手前の渋の湯・臨時バス停まで。16日朝、黒百合ヒュッテの気温は-15℃、微風の西天狗岳からは北ア、南ア、中央アと360°の展望を楽しんだ。
43	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高尾山	1/16	1/16	鶴川=町田=相原=8:15青少年センター入口BS...大池沢青少年センター...境川源流...草戸山08:54...見晴台...大垂水峠橋...11:30...丁平12:00...12:20高尾山...薬王院...13:27高尾山口=京王片倉駅...片倉=町田駅=鶴川	快晴の好天の中、絶好のトレーニング山行でした。富士山は見晴台、一丁平で絶景でした。
44	個人山行	ハイキング		南アルプス前衛	入笠山	1/16	1/16	愛甲石田=圏央道=中央高速小淵沢IC=富士見パノラマリゾート駐車場9:30=ゴンドラ山頂駅10:10...御所平峠...入笠温泉...12:10入笠山...往路を戻す=15:00駐車場=中央高速=愛甲石田	スノーシュー3名、アイゼン1名で履き抜く深雪もあったが、尻セードなども含めてスノーハイクを楽しんだ。頂上直下の急斜面では滑落停止などの雪上訓練をしているパーティーもいた。
45	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	巢雲山	1/16	1/16	海老名=小田原=8:14宇佐美駅...花岳院...峰コース...10:50巢雲山11:25...12:00大丸山...見晴らし台...みかんの花咲く丘コース...13:50宇佐美駅=海老名	草原の山頂で富士山や相模湾を眺め、みかん畑の中をのんびり下りました。
46	ハイキング企画部山行	ハイキング	②スケッチハイク	その他	多摩丘陵・小野路	1/19	1/19	鶴川=小野神社前9:35...小野路宿里山交流館...万正寺谷戸...小野路城跡...こうせん塚...白山谷戸...五反田谷戸11:30...神明谷戸12:10...ならび谷戸...扇沢バス停14:41	田んぼは、薄水が張りキラキラ輝き里山ならではの光景に感動しました。この時期の谷戸は、静かな中に独特の景観があり何処を切り取っても「画になる」構図が満載でした。素敵な場所を見つけては、スケッチに夢中？が一番癒されました。整備された谷戸は人気のコースです。
47	個人山行	山スキー	山スキー滑走練習	東北	夏油高原スキー場	1/19	1/22	1/19 東京駅6:04=北上駅9:00=夏油スキー場10:00...ススキー 泊 1/20・21 終日スキー滑降練習 1/22 スキー場発15:00=北上駅16:38=東京駅18:56	新雪に恵まれなかったが、平日のため十分な滑降練習が出来た。
48	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	鉢岡山	1/20	1/20	藤野駅8:00...日蓮山...10:40鉢岡山...11:40金剛山12:20...13:00藤野駅	静かな日連れアルプスを堪能しました。金剛山からの下りは急坂でした。
49	ハイキング企画部山行	ハイキング	①新入会員歓迎山行	丹沢	高松山	1/20	1/20	新松田=田代向BS7:50...長寿橋...9:10ヒネゴ橋登山口362m... (花じよろ道) ...ヒネゴ沢乗越...10:45高松山11:30...尺里峠13:00...水落山...尺里峠13:10... (虫沢古道) ...14:10《解散》...長寿橋...田代向BS=新松田駅	高松山では陽だまりハイクでのんびりと眺望を楽しめたが下山時12:30くらいから気温が下がり、いつ雪が舞っても不思議でない空模様となった。現在地と地図上のポイントを確認しながら、新入会員を先導会員みんなで大歓迎した。花じよろ道、虫沢古道、高松古道と地元の方達に手入れされた登山道を堪能した。
50	個人山行	ハイキング		奥武蔵	蔵山	1/20	1/20	相原=八王子=東飯能=名郷BS8:50...蔵山10:50... (金見羅尾根) ...藤棚山...大ヨケノ頭...金見羅山...13:09さわらびの湯=東飯能=八王子=相原	蔵山までの登りどころどころ岩稜があるが岩がしっかりといて快適に登ることが出来る。下りの金見羅尾根も気持ちよく歩いた。冬の間に、埼玉の山を何度か訪れた。
51	ハイキング企画部山行	ハイキング	⑧その他	陣馬・高尾	八王子城山	1/20	1/20	八王子=高尾=霊園前BS9:00...北条氏照墓...管理事務所...ご主殿...本丸跡(深沢山) 13:00...13:40詰の城...管理事務所...15:00霊園前BS=高尾駅	オフィシャルガイドさんに3時間超に御礼主殿から本丸まで八王子城のいろいろを説明してもらい、実際に戦で落城した城跡に思いをさせた。
52	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	1/20	1/20	町田=鶴巻温泉北口0642...善波峠...高取山0913...浅間山...大山1224...1400阿夫利神社下社1440...大山ケーブルバス停1545=伊勢原=町田	朝日に当たり赤く染まった山々が美しかった。大山では雪がちらほら舞う中、阿夫利神社に参拝した。GPS(スマホ)の挙動で確認したいこと(停滞中の高度変化)があったが再現できなかった。腕時計(GALAXY Watch4)をヤマレコと同期させGPSナビ表示ができることを確認した。下山時バッテリー残り77%
53	個人山行	ハイキング		湘南	六国見山	1/21	1/21	北鎌倉9:00...明月院前...三等三角点ピーク...9:40六国見山...森林公園広場...権兵衛踏切...10:50北鎌倉駅=大船駅...11:10大船軒11:45...大船=鉄砲宿...12:100侯野別邸庭園13:20...鉄砲宿=藤沢	山中では思いのほか人が少なく、六国見山の名の通り見晴らし台からは、房総や大島が見えました。
54	ハイキング企画部山行	ハイキング	⑤東京近郊の山	富士・御坂	倉見山	1/22	1/22	町田=八王子=大月=東桂駅8:05...長泉院登山口...10:40倉見山...見晴台11:30...堂尾山公園...13:35駅解散	山頂の手前できなりのドーンと富士山がお目見え感動。小春日和の中、のどかなハイキングを楽しんだ。
55	個人山行	ハイキング		丹沢	弘法山	1/22	1/22	鶴巻温泉7:45...吾妻山...念仏山...高取山10:40...念仏山...12:15弘法山12:40...権現山...14:00秦野	風も無く晴天の尾根道をゆっくりと歩くことができました。木々の間から時折、雪を被った富士山や相模湾、三浦半島、房総半島を眺めることができ、心身の癒しになりました。弘法山→権現山にかけての桜並木もオフシーズンのため、人もまばらで、のんびりと山行を楽しめました。
56	ハイキング企画部山行	ハイキング	③誕生月山行	丹沢	仏果山・高取山	1/22	1/22	本厚木=燃糸組合前BS8:40...神社口トイレ...9:00仏果山登山口...11:10仏果山...12:40高取山...下山始...野外センター前BS=本厚木	この日は、晴れて風もなく歩きやすかった。集合した6人は、全員1月生まれということで盛り上がり、久しぶりに会う方も多く、歩きながら思い出話も尽きることがなかった。さて、仏果山からの登り途中では、鉄塔を過ぎた辺りに霜柱草があり、遠くに目をやれば、景色は関東一帯、赤城山の雪景色から、江の島三浦半島まで楽しめた。高取山に向かって、宮ヶ瀬越の辺りでは、霧が木にとまって見えづらかったのを肉眼で見えた。
57	個人山行	雪山		中央アルプス	木曾駒ヶ岳	1/22	1/22	1/22 7:30菅ノ台バスセンター駐車場=バス8:40/ロープウェイ=千畳敷10:00S... 宝剣山荘10:50...木曾駒ヶ岳11:40...宝剣山荘12:50...千畳敷14:30= バス/ロープウェイ= 菅ノ台バスセンター駐車場 (16:00解散)	厳冬期に3000M級の山を日帰りしようと思うと余り選択肢がなく木曾駒ヶ岳に行ってみました。当日は快晴で稜線まではほぼ無風、稜線に出るとさすがに冬らしい風が吹いていましたが、雲ひとつない木曾駒ヶ岳頂上からの南北アルプス、富士山、御嶽山、上越の山々など360°の大展望に満喫した山行でした。
58	ハイキング企画部山行	ハイキング	⑥縦走を目指した山行	八ヶ岳	中山、竊枯山	1/22	1/23	1/22茅野=(バス)=渋の湯1キロ手前臨時バス停10:45...渋の湯...渋の湯・唐沢鉱泉分岐...黒百合平...中山14:35...15:50高見石小屋(泊) 1/23高見石小屋7:50...高見石...8:30白駒の池9:15...麦草峠...茶臼山...竊枯山12:30...13:10山頂駅=茅野	全コース、しっかりと踏み固められたトレースがあり、歩くうえでは問題はなかった。高見石小屋、2年前にオーナーが変わったらしく、サービス、料理共によくなったように感じた。
59	個人山行	ハイキング		その他	大福山・鳥場山・高塚山	1/22	1/23	1/22横浜=8:30高塚不動尊...9:30高塚山...11:00高塚不動尊=11:40鳥場山花緑街道入口...経文石...13:30鳥場山...はなぞの広場...14:50駐車場=民宿 1/23民宿=9:00梅ヶ瀬渓谷入口...大福山分岐...11:20梅ヶ瀬渓谷入口...休憩舎...12:00大福山...12:30駐車場	梅ヶ瀬渓谷から大福山への登山道は山道が崩れ通行止めのため、梅ヶ瀬渓谷、大福山はピストンになりました。梅ヶ瀬渓谷はつらつらが沢山下がっていました。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
60	個人山行	アイスクライミング		八ヶ岳	湯川	1/22	1/23	1/22夜 八ヶ岳甲斐小泉山荘集合 1/23 甲斐小泉0710＝0820湯川0830…TRにてアイトレ1310＝ヘルシーパーク川上村＝甲斐小泉 解散	白髭エリアにてTRでアイトレ。本流には簡易な橋をかけたくれた人があり、渡渉しなくて済んだ。暖かい一日だったが、他に2パーティしかおらず、せつせと登って、早めに引き上げた。
61	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳	1/23	1/23	大倉8:30…花立木…塔ノ岳12:20…大倉14:40	塔ノ岳山頂は、風が強くて、とても寒かったです。富士山の頂上には、笠雲が掛かり、頂上は見えなかった。
62	個人山行	ハイキング		奥武蔵	天覧山	1/23	1/23	相原＝八王子＝7:35東飯能…天覧山…多峯主山…天覧山11:50…大高山13:00…前坂…13:50吾野＝東飯能＝八王子＝相原	多峯主山から市街地を抜け尾根橋に入ると、大高山を越えるまでは低山ながらアップダウンの連続。天覧山、多峯主山、天覧山のピークからは南側の展望がよく、富士山も望めた。
63	個人山行	ハイキング		南アルプス前衛	入笠山	1/23	1/23	愛甲石田＝(圏央道・中央道)＝諏訪南IC＝9:10沢入駐車場…マナスル山荘…11:30入笠山山頂…マナスル山荘…14:30駐車場＝海老名	とても寒かったが、入笠山は相変わらず人気の山。踏み固められた登山道では、スノーシューやワカンは意味の無いものだと思うが、多くの登山者がスノーハイクを楽しんでいた。途中山路パーティーとも会うことが出来て楽しく過ごせた。
64	ハイキング企画部山行	ハイキング	⑤東京近郊の山	南アルプス前衛	入笠山	1/23	1/23	町田＝愛川IC＝諏訪南IC＝入笠山登山口(沢入) 9:40…御所平峠…12:20入笠山…御所平峠…14:40入笠山登山口(沢入)＝諏訪南IC＝愛川IC＝町田	うす曇りだったが山頂からの展望はすばらしかった！雪山が初めての人もいたが良い雪山入門山行になったと思う。
65	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	1/24	1/24	伊勢原＝(バス)＝大山小学校10:00…大山桜探勝コース…11:20社務所バス停…12:15あさだ旅館…大山ケーブルバス停	大山小学校の裏に登山口があり、大きな山桜が2本ありました。社務所側から下山する道はかなり荒れていました。
66	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	影信山	1/25	1/25	町田＝高尾山口7:45…琵琶滝…9:30一丁平…9:55小仏城山…11:05景信山…12:10小仏バス停＝高尾＝町田	山は空いていた。霜解けで登山道が滑りやすかったが気分よくあけた。稲荷山コースの一部が工事中のため通行止め。
67	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	やまなみ・天園	1/25	1/25	逗子駅9:00…久木大池公園…やまなみルート…見晴台…11:10熊野神社…朝比奈切通…12:50吉沢川・番場ヶ谷…13:45天園14:08…15:15北鎌倉駅	天気予報では雨または雪だったが、直前に好転し快行した。曇天の下、切通感を感じながら、鎌倉の秘境を含め、のんびり歩いた。
68	個人山行	ハイキング		沼津アルプス	鷲頭山、太平山	1/25	1/25	町田＝相模大野＝沼津長泉IC＝伊豆縦貫道＝御前畑公民館P7:45…中将宮…志下峠…小鷲頭山…鷲頭山9:15…多比口峠…10:15大平山11:25…鷲頭山…小鷲頭山…奥駿パノラマ台13:30…さざなみ展望台…千金岩…馬込峠…15:30御前畑公民館P＝相模大野	高速道路でモルゲンロートの富士山を見る。鷲頭山～多比口峠の下りはいくつかの急坂。馬込峠からの下山はロープがあるが、滑りやすく大変だった。奥駿パノラマ台とさざなみ展望台からの駿河湾の眺望は素晴らしい。千金岩の先で小雨になり下山した。
69	個人山行	ハイキング		丹沢	穴ノ平沢ノ頭	1/26	1/26	愛甲石田＝帯沢公園橋P8:10…板小屋橋…8:20取り付き(530)…P(600)…590…600…650…680…本さん引き返し地点9:22…730(往路を戻す)9:47…取り付き(530)…11:05帯沢公園橋＝愛甲石田	1/15の事故の正規ルートを下部、取り付き点から高度720迄歩きました。取り付き点は、左より、高度590～680の痩せ尾根は往復とも慎重に歩いた。
70	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	陣馬山	1/26	1/26	中野＝高尾山口7:08…高尾山8:50…城山…景信山11:00…11:20…陣馬山13:00…和田BS＝藤野	トレーニングのような慣れたコースで特に問題はなく終わる。
71	個人山行	ハイキング		丹沢	シダゴ山	1/27	1/27	新松田BS＝田代向BS7:45…9:20タケ山…ダルマ沢の頭…10:50シダゴ山…11:50寄BS＝新松田BS	シダゴ山までは他のパーティーとすれ違うこともなく歩きました。シダゴ山からの下山では寄から登る2～3組すれ違いました。蠍梅は真っ盛りようです。
72	ハイキング企画部山行	ハイキング	⑨自然保護部コロボ	丹沢	岳ノ台	1/28	1/28	秦野＝ヤビツ峠9:11…10:00岳ノ台10:25…菩提峠…表丹沢林道…牛首…萩山林道…14:57大倉＝渋沢	ヤシヤブやヤマハノキなどの冬芽を観察しながら歩きました。
73	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	爪木崎	1/28	1/29	1/28長津田＝町田IC＝小田原厚木道路・R135＝12:00爪木崎P…グリーンエリア遊歩道…水仙まつり会場散策16:00＝伊豆高原コテージ泊 1/2907:00伊雄山散策…コテージ＝城ヶ崎駅…城ヶ崎自然研究路 散策…駐車場＝熱海梅まつり散策＝R135経由17:30小田原駅解散	何事もなく計画終了しました。
74	ハイキング企画部山行	ハイキング	⑤東京近郊の山	丹沢	ブツエ平・大野山	1/29	1/29	新松田＝玄倉ビジターセンター裏側取り付き8:20…10:35ブツエ平…小毛坊ノ頭…熊山分岐11:40…大野山14:00…谷崎駅15:08＝松田駅(新松田)	日影山北尾根、取り付きから思いつきの急登は植生保護帯を脚立で越える。更に西尾根は倒木を跨ぎ、劇ヤブ漕ぎから穏やかな大野山へ。静かなバリエーション縦走を満喫した。
75	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	朝日山	1/29	1/29	相原6:40＝道志村役場7:47…大栗登山口8:00…赤鞍ヶ岳…朝日山…岩戸の峰…ブドウ岩の頭…12:30菜畑山12:47…13:47和出村…14:25道志村役場P＝相原	急登を経て緩線に出た後もアップダウンを繰り返す。850mから下は尾根筋を辿る。歩き始めは寒さを感じなかったが、標高1200mを過ぎるとリュックにつけた手ぬぐいが凍るほどの寒さだった。土日はバスの便がないせいか静かな山だった。
76	個人山行	ハイキング		丹沢	大山、ヨモギ平	1/29	1/29	秦野＝ヤビツ峠8:08…大山9:30…境沢ノ頭…地獄沢橋10:55…札掛吊り橋…ヨモギ平12:40…三ノ塔13:30…ヤビツ峠＝秦野＝長津田	札掛吊り橋から三ノ塔への尾根(ヨモギ尾根?)は、踏み跡も明確で問題なく歩くことが出来ました。
77	個人山行	ハイキング		奥秩父	瑞籬山	1/29	1/29	愛甲石田＝(圏央道・中央道)＝鎌崎IC＝9:40瑞籬山荘上P…10:10富士見平小屋…桃太郎岩…13:45瑞籬山…(往路を戻す)…富士見平小屋…16:00P	瑞籬山は雪山初心者の山だが、今年は登山道の雪は少なく凍った場所も有り、岩場のアイゼン歩行は難しかったと思う。
78	個人山行	ハイキング		丹沢	三ノ塔	1/30	1/30	秦野＝ヤビツ峠9:07…富士見橋…三ノ塔…11:24三ノ塔12:04…三ノ塔尾根…牛首…14:23大倉＝渋沢	オフピークハイクの為、ヤビツ峠行きのバスや大倉の蕎麦屋は空いていました。
79	個人山行	ハイキング		丹沢	ヨモギ平	1/30	1/30	ヤビツ峠(8:35)…青山社…オートキャンプ場…ヨモギ平…三ノ塔…14:20大倉バス停	ヨモギ平へ入る道の標識がないのでわかりずらく時間がかかった。ヨモギ平から三ノ塔の間はしっかりと道はあるが行き会う人は、誰もいなかった。
80	個人山行	ハイキング		奥秩父	羅漢寺山	1/30	1/30	町田＝羅漢寺山登山口P8:50…パノラマ台…10:00弥三郎岳…パノラマ台…11:10白妙山…獅子平分岐(刀の抜き岩)…パノラマ台…14:30羅漢寺山登山口P＝町田	花崗岩に松が点在する眺めが初めての景色で、素晴らしい。弥三郎岳や白妙山の山の形、そこからの眺めの対岸の山並み、渓谷は素晴らしい。
81	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	奥雲山、城ヶ崎海岸	1/30	1/31	1/30町田＝(横浜町田IC～小田原西IC)＝宇佐美・留田浜公園P8:45…どっこい処…大丸山…11:30奥雲山12:00…生仏の墓…14:20公園P＝伊豆高原学園(泊) 1/31伊豆高原学園P8:30…対馬の滝(城ヶ崎自然研究路コース)…大淀川淀…橋立つり橋…八幡野港…11:30宿P＝いしが根P…12:10いしが根13:10…P13:40＝町田	1日目、大丸山からの眺めは良かった。奥雲山の山頂は風が冷たく実際の気温5度よりも寒く感じた。2日目は暖かで海岸線からは、大島、利島、新島、が見えた。熱海の系桜は5分咲き、宇佐美の河津桜は数輪咲き始めたばかりでした。
82	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	1/31	1/31	秦野＝ヤビツ峠9:10…イタツミ尾根…10:27大山山頂10:40…下社…大山寺…女坂…12:10大山ケーブル駅B.S.＝伊勢原	山頂園地は3月25日までの予定で大規模整地工事中。富士山は勿論、南アルプスも望めました。