

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
83	個人山行	山スキー	栴池高原滑走練習	北アルプス	白馬乗鞍岳	1/28	1/30	1/28 20:00JR町田駅ヨドバシカメラ前集合＝栴池高原「鷺の屋」泊 1/29 9:00栴池高原スキー場で滑走練習12:00～13:00早稲田小屋周辺（ビッドチェックの練習）14:00…スキー場…15:00宿1/30宿8:00＝8:30ゴンドラ乗り場[山スキー班]9:00～9:15林道入口…10:00成城大小屋10:30…12:20天狗原12:40…13:30スキー場…14:15宿15:00＝帰宅	1/30徐々に天気も回復し、気温は低く、風も弱かった。残念ながらガスで景色は見えず、時々白馬乗鞍が顔を見せてくれた。天狗原からの下りは、何と！ノートラックで、やや重めのパウダーだったが、快適に滑走できた。コロナ禍だろうか？BCのパーティーも少なかった。
84	個人山行	山スキー	滑走練習	北アルプス	乗鞍高原スキー場	2/2	2/3	2/2 町田6:00＝中央道＝松本＝乗鞍高原スキー場10:00…スキー滑降練習 泊 2/3 スキー滑降練習 スキー場発13:00＝松本＝町田18:00	連日、降雪がありノートラックのパウダーが楽しみ、平日ならでのスキー学習が出来ました。
85	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	陣馬山	2/3	2/3	高尾＝藤野＝（バス）＝登山口8:15…陣馬山10:15・10:40…明王峠…大平小屋…相模湖駅14:30	好天に恵まれ、のんびりとした山歩きとなる。
86	個人山行	ハイキング		上信越	湯ノ丸山	2/3	2/3	愛甲石田＝上信越自動車道・東部湯ノ丸IC＝湯ノ丸高原スキー場9:30＝リフト上…湯ノ丸山12:00…湯ノ丸山北峰…南峰…鐘分峠13:00…中分岐…14:00地蔵峠・駐車場＝東部湯ノ丸IC＝愛甲石田	スノーシューの威力でスノーハイクを楽しむ、アイゼンを効かせて急登を登る等、それぞれの雪山を満喫した。雪上に残るウサギの足跡が気絶して何とも可愛らしかった。頂上には雪煙が舞いても寒かったが澄んだ空気の中360度の眺望は素晴らしい。
87	個人山行	ハイキング		丹沢	岳ノ台	2/3	2/3	ヤビツ峠9:10…岳ノ台9:40…菩提峠…二ノ塔…三ノ塔12:00…大倉13:50	穏やかなお天気に恵まれ、素晴らしい富士山、雪を頂いた南アルプスを遠望できました。
88	個人山行	山スキー	山スキーのための滑走練習	上越	かぐらスキー場	2/3	2/4	2/3 池田自宅＝6:00小林宅＝7:00亀山宅＝練馬IC＝湯沢IC＝10:00みつまた駐車場…かぐらスキー場…16:00みつまた駐車場＝17:00宿 2/4 宿9:00＝神立高原スキー場…13:30宿温泉14:30 帰京	かぐらスキー場は前日まで雪がかなり降ったらしくいつものこぶバーンが新雪に覆われた普通のバーンになっていたほど。おかげで雪質は良好、いい練習になった。神立高原も雪がたっぷり。新雪の非圧雪コースはフワフワと滑れて最高の気分を味わえた。
89	個人山行	ハイキング		東北	蔵王（熊野岳）	2/5	2/5	町田＝東京＝山形＝（バス）＝10:57蔵王温…山麓駅11:50＝（ロープウェイ）＝地蔵山頂駅12:40…12:50地蔵山…13:00地蔵山頂駅＝山麓駅…宿泊地	大寒波の悪天候で地蔵山頂駅では気温は-17℃、風速20mもあり、ホワイトアウトで樹氷も見ることができなかったが、冬の厳しさの貴重な体験ができた。蔵王温泉バスセンターから2分位の日帰り温泉下湯共同浴場は200円おすすです。
90	個人山行	アイスクライミング		奥秩父	岩根アイズツリー	2/5	2/5	2/5 8:00相模湖＝11:00岩根山荘アイズツリーにてアイスクライミング（泊） 2/6 8:00～13:00アイズツリーにてアイスクライミング＝16:00相模湖駅解散	氷は硬く氷結し、ルートによってはかなり難易度も高かった。2日目は比較的空いたので、身の丈に合ったルートで楽しく登ることが出来た。
91	ハイキング企画部山行	ハイキング	⑤東京近郊の山	湘南	曾我丘陵	2/6	2/6	国府津9:10…西山…11:25高山12:00…曾我祐信印塔…13:10宗我神社…下曾我13:55＝松田	梅の花も咲き、童謡みかんの花畑丘が生まれたところを歩きました。海を眺め富士を仰ぎ、みかんを味わいました。
92	ハイキング企画部山行	ハイキング	①新入会員歓迎山行	丹沢	弘法山	2/6	2/6	鶴巻温泉8:00…吾妻山…念仏山9:55…11:00高取山11:45…念仏山…弘法山13:20…権現山…14:50栗野	新入会員歓迎山行と銘打った山行でしたが、ベテランの方々による楽しい山行になりました。低山とはいえアップダウンもあり、快晴無風の中、楽しい山行ができました。
93	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	2/6	2/6	栗野BS＝ヤビツ峠8:40…9:50大山…唐沢峠…不動尻12:00…13:00河鹿の沢BS＝本厚木	アドバースを受けて煤ヶ谷へは抜けずに広沢寺温泉へ向かって歩きました。不動沢からの1時間は舗装路歩きでした。
94	個人山行	ハイキング		奥武蔵	丸山	2/6	2/6	相原＝八王子＝東飯能駅＝芦ヶ久保駅8:50…10:20丸山10:50…白石峠…堂平山…笹山のタル…笠山…14:37白石車庫＝小川町駅＝高麗川駅＝八王子＝相原	冬の天気の良い日の丸山からの眺めを楽しみに計画したが、天候に恵まれ丸山からも堂平山からも360°の眺望を楽しむことが出来た。奥武蔵は山の上の方まで舗装道路が張り巡らされ登山道と交差しているのがちょっと残念だが、地形を見てショートカットしたり、林道を歩いたりとそれもまた楽しい。
95	個人山行	ハイキング		丹沢	檜洞丸	2/6	2/6	相模大野0＝立石建設採石場入口6:30…神ノ川ヒュッパ…ヤタ尾根…10:30檜洞丸11:30…ヤタ尾根…神ノ川ヒュッパ…14:50砂利採石場入口＝相模大野	朝のヤタ尾根は-7度と気温が低く、強い風が吹くとさらに寒さを感じた。日が昇るにつれ寒さも緩み歩きやすくなった。天候が良かったので左に蛭ヶ岳、右手に大室山を見ながら登り、熊笹の峰の稜線に出ると富士山はじめ西丹沢方面が一望できた。山頂付近、例年より少ないものの残雪や凍結箇所あり。ごみの量は910グラムで、内訳、もえないゴミ、酒瓶450グラム、空き缶10グラム、もえるゴミ350グラムでした。
96	個人山行	ハイキング		上信越	湯ノ丸山	2/6	2/7	2/6町田＝関越道＝小諸IC＝地蔵峠10:00発＝湯の丸スキー場リフト…池の平インフォメーションセンター12:00…村塚の丘…池の平歩道…地蔵峠＝宿 2/7宿＝地蔵峠＝湯の丸スキー場リフト9:30…湯ノ丸山11:00…地蔵峠13:00＝小諸IC＝帰京	晴天の湯ノ丸山頂から富士山、八ヶ岳、北アルプスなどの眺望を楽しむ。
97	個人山行	ハイキング		南アルプス前衛	入笠山	2/7	2/7	町田＝諏訪南IC＝入笠山登山口（沢入P）9:50…御所平峠…12:15入笠山…御所平峠…14:40入笠山登山口（沢入P）＝諏訪南IC＝町田	雲一つない青空のもと雪の入笠山を楽しんだ。
98	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	幕山	2/8	2/8	愛甲石田＝幕山公園8:15…林道終点取り付き…P662頂上10:10…南尾根…樺台そば10:30…しとの窟…菜畑林道起点…幕山公園散策…P13:00＝愛甲石田	ずっと気になっていた幕山南側の名もなきピーク（662m）を訪問してきた。思っていた通りの自然林の美尾根でマナーキングは一切なし、踏み跡もナシ、ケモノの気配いっぱい。アプローチの林道は崩壊、倒木多く入山者の気配は薄く、短いながら良い尾根でした。
99	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	影信山	2/8	2/8	高座渋谷＝町田＝八王子＝高尾＝日影7:45…（東尾根）…9:15景信山…小仏城山…（北東尾根）…12:30日影＝高尾＝八王子	景信山山頂直下のヤゴ沢コースは、まだ通行禁止だった。
100	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳	2/9	2/9	渋沢＝大倉8:00…堀山の家…塔の岳11:30…鳥尾山…大倉16:30＝渋沢	時間の関係で鳥尾山より大倉に降りる
101	ハイキング企画部山行	ハイキング	⑨その他	中央沿線	要害山・兜山	2/9	2/9	八王子＝甲府＝積翠寺登山口8:40…9:20要害山…深草観音…岩堂峠…13:00兜山…夕狩沢古戦場…15:25春日居町＝町田	天気が良くて要害城からも兜山展望台からも甲府盆地の街並みと御坂山塊、富士山がきれいに見えていた。兜山からの岩場コースの下りは落ち葉で覆われていたこともあり緊張した。
102	個人山行	ハイキング		その他	富士居山	2/11	2/11	町田＝本厚木駅＝町代…農業改善センター…登山口9:20…富士居山10:00…向山…志田山朝日寺（清正光）…志田峠…旗立峠12:30…改善センター…14:00…町代＝本厚木	前日に降った雪が解けて滑りやすくなり登山に苦戦したり、積雪が深い場所があったり、低山ながら思わぬ醍醐味に山歩きを堪能した。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
103	個人山行	雪山 (ハイキング)		東北	蔵王・後鳥帽子岳	2/11	2/12	2/11 白石蔵王 = (タクシー) = みやぎえぼしスキー場 = リフト上10:30...13:00後鳥帽子岳13:30...ゴンドラ = 駐車場 = ペンション (泊) 2/12 ペンション = 遠刈田温泉 泉策 = 白石蔵王	抜けるような青空に真っ白なスノーモンスターの林立の中を歩いた。雪質も良く山スキー、スノーシュー、ワカンとそれぞれの装備で登った。頂上からは熊野岳、屏風岳等蔵王連峰の山々とその樹氷を大迫力で眺める事が出来た。
104	個人山行	山スキー	北海道山スキー	北海道	羊蹄山チセスプリ	2/11	2/13	2/11 自宅 = 羽田空港11:00 = 千歳 = 宿泊地 (知人山荘) 2/12 山荘8:00 = 9:00羊蹄山自然公園...南コブ分岐...11:30 970m付近 (滑走) ...12:30羊蹄山自然公園 = 山荘 2/13 山荘8:10...8:30旧チセスプリスキー場下...10:30 840m付近 (滑走) ...11:15スキー場下 = 千歳 = 自宅	2/12羊蹄山 しばらく降雪がなく南面なのでクラスト雪だった。微風快晴。950m付近から表面の硬度が増しハイクアップも難しくなったため滑走を開始した。板が回りにくかったが樹林帯の中の滑走が楽しかった。2/13 チセスプリ 前後来終日降雪。風は弱かった。840m付近からオーブパバーンを偵察したが、降りたてですぐに崩れるので来た道を戻って滑走した。やが底付きしたがパウダーを楽しむことができた。両日、初めての北海道での山スキーを満喫した。
105	個人山行	ハイキング		陳馬・高尾	高尾山	2/12	2/12	鶴川 = 町田 = 片倉...京王片倉 = 高尾山口08:03...7 稲荷山...09:15高尾山09:45...薬王院 = 殿台園地...10:48高尾山口 = 京王片倉...片倉 = 町田 = 鶴川	積雪だけど快晴の高尾山は歩行で著くなりました。チェーンスパイクは稲荷山ルート入口から装着。凍った雪を踏みしめて山頂へ行きました。ただ、滑り止めを着けていない登山者も多く、雪道に対する注意が疎かになっている感じがしました。
106	個人山行	ハイキング		中央沿線	能岳	2/12	2/12	上野原9:30...根本山...秋葉山...11:50八重山12:15...能岳12:30...新井...上野原	風もなく穏やかな富士山が見える晴天の一日でした。昨日降雪があり登山道は雪が積もっている所、凍っている所、溶けている所もありました。標高が低いのでアイゼンを付けることなく歩きました。
107	個人山行	ハイキング		奥武蔵	宝登山	2/12	2/12	野上駅9:10...萬福寺...野上峠...11:20宝登山...ロープウェイ山頂駅...12:30長壽駅	宝登山山頂は蠟燭が満開で多くの人で賑わっていた。
108	個人山行	ハイキング		丹沢	タク山、シダゴ山	2/12	2/12	新松田 = (バス) = 田代橋BS8:20...タク山10:15...ダルマ沢ノ頭...12:10シダゴ山13:30...14:35寄BS = 新松田	北側斜面。杉木立の中の道には多少の積雪が残っていたが、問題なく歩けた。日が当たった場所では、暖かくのんびりとした山行が楽しめた。
109	個人山行	雪山 (ハイキング)		大菩薩	大菩薩嶺	2/12	2/12	八王子 = 塩山 = (タクシー) = 丸川峠分岐Pゲート8:50...丸川峠...大菩薩嶺13:55...雷岩...福ちゃん荘...上日川峠15:25...丸川峠分岐ゲートP16:50 = (タクシー) = 塩山 = 八王子	前々日に降った大雪のため、登山道は雪に覆われ、丸川峠に登る登山道の急斜面となる地点でアイゼンを装着。丸川峠までの登山道は狭くて登攀が高く注意を要する箇所や危険なトラバース道もあり、時間をかけて注意深く登った。下山時湿雪気味になった箇所では、雪が団子状に付き歩きづらかった。大菩薩嶺到着時刻が遅くなったので、雷岩からショートカットする行程に変更した。
110	個人山行	ハイキング		富士・御坂	毛無山	2/12	2/12	町田 = 愛川 I C = 河口湖 I C = 朝霧グリーンパーク入口 = 8:30麓P8:50...不動の滝...12:45 (8合目手前) ...不動の滝...15:30麓P = 朝霧グリーンパーク入口 = 河口湖 I C = 愛川 I C = 町田	一昨日の積雪が多く8合目手前 (12:45) で下山した。
111	個人山行	雪山 (ハイキング)		八ヶ岳	王ヶ頭	2/12	2/13	2/12上諏訪 = (無料送迎バス) = 山本小屋ふる里館16:10...牛伏山17:10...17:40宿泊地 2/13宿泊地 = 6:30王ヶ頭7:00 = 宿泊地 = 9:30王ヶ頭...王ヶ鼻10:00...王ヶ頭...11:30山本小屋ふる里館 = (無料送迎バス) = 上諏訪 = 八王子	素晴らしい天候に恵まれ、サンセットは牛伏山で、ご来光は宿の雪上車で王ヶ頭山頂まで行って、360度の大パノラマと、モルゲンロートを堪能した。夜の星空ウォッチングや餅つきと、パウダースノーの菅原のスノーシューハイクだけではなく、盛りだくさんの雪山山行となった。
112	個人山行	ハイキング		丹沢	六百沢ノ頭	2/12	2/12	本厚木 = 宮ヶ瀬BS8:00...金沢橋登山口...梅立根根ルート...10:00タロベエ峠の頭...11:00六百沢ノ頭...12:00梅立ノ頭13:00...六百沢ノ頭...タロベエ峠の頭...金沢橋登山口...16:00宮ヶ瀬BS = 本厚木	2日前に降雪、北斜面で雪が残っているような梅立根根ルートで丹沢三峰の東峰を目指した。青破線ルートだけあって先行者は一人、ツボ足で登るも予想以上の深雪にベースが上がらず、六百沢ノ頭手前で引き返してきた先行者とすれ違い、急登ノ頭12時到着で終了とした。上に行くほど雪質が良くなり雪山登りを存分に楽しむことができた。ただし、軽アイゼンで膝上のラッセルは不安定で登りにくく、丹沢とはいえず状況によってはしっかりと雪山装備が必要と反省。また、バリエーションは経験者と一緒でも少人数行動でないと危険とあらためて感じた。
113	個人山行	ハイキング		奥武蔵	宝登山	2/13	2/13	町田 = 八王子 = 東飯能 = 長瀬駅9:30...宝登山神社...11:50宝登山12:30...宝登山神社...不動寺...権田山14:05...14:25上長瀬駅 = 東飯能 = 八王子 = 町田	宝登山山頂付近は整備されていて雪はなかったが、その途中は圧雪された雪があり、軽アイゼンが活躍した。不動寺から権田山に入った際、道中10cm程度の雪が残っていたので、雪の感触を楽しみながら下山することができた。
114	個人山行	ハイキング		丹沢	鐘ヶ嶽	2/16	2/16	伊勢原 = 広沢寺温泉入り口BS...登山口7:50...鐘ヶ嶽9:40...10:50登山口...広沢寺温泉BS	上杉公内室の墓の破線の道は途中で消えていた。十八丁目付近の下山ルートは整備されていた。誰にも迷わず静かな山行でした。
115	個人山行	ハイキング		陳馬・高尾	陳馬山	2/17	2/17	藤野駅7:30...イタドリ沢の頭...9:45矢ノ音...明王峠...11:30陳馬山...陳馬山登山口...13:55藤野駅	標高550メートル辺りから雪が多くアイゼンを使う。山頂からの眺めも素晴らしい。
116	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	吾妻山、湘南アルプス	2/17	2/17	二宮9:40...10:00吾妻山...二宮10:36 = 10:41大磯...11:15高来神社...高麗山...八俣山...浅間山...12:20湘南平・千畳敷...14:00大磯駅	
117	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	2/17	2/17	秦野0 = 養毛...ヤビツ峠...イタツミ尾根...11:25大山山頂...下社...大山寺...女坂...13:20大山ケーブル駅B.S. = 伊勢原	天候に恵まれ、神津島の天上山も確認できました。
118	個人山行	ハイキング		陳馬・高尾	陳馬山	2/17	2/17	成瀬 = 藤野 = 陳馬登山口BS7:40... (一の尾根) ...10:10陳馬山...奈良子峠...明王峠...矢ノ音...与瀬神社...13:30相模湖駅 = 成瀬	一の尾根和田分岐から下り大平までチェーンスパイク装着。思わぬ雪の多さに近場の雪景色を楽しんだ。
119	ハイキング企画部山行	ハイキング	⑤東京近郊の山	沼津アルプス	大平山、鷲頭山	2/17	2/17	大和、愛甲石田 = (東名伊豆縦貫) = 御前帰公民館P8:20...山口登山口...大平山...11:10鷲頭山12:10...小鷲頭山...志下坂峠13:20...千金岩...13:50徳倉山14:45... (往路を戻る) ...志下坂峠...大井公民館...16:00御前帰公民館P	アップダウンが多くなどれなかったが、終日360度の展望で、真っ白な富士山、箱根や天城の山々、駿河湾の美しい景色を堪能。鷲頭山でお雑煮の昼食、徳倉山でSさんの誕生日を祝い陽だまり・デザートタイムを楽しみました。
120	個人山行	ハイキング		陳馬・高尾	要害山	2/18	2/18	相原 = 八王子 = 高尾 = 上野原 = 尾籠9:10... (尾籠尾根) コヤシロ山...要害山11:20...鏡渡橋...新井12:05 = 上野原 = 八王子 = 相原	登山口から要害山迄のいくつものピークで雪を被った美しい富士山を望みながら歩くことが出来るコース。登山道には雪が残っていたがアイゼンをつけるほどではなかった。
121	個人山行	山スキー	一難場山里山スキー	北アルプス	一難場山	2/18	2/20	2/18 20:30相模原駅集合 (自動車移動) = 白馬宿泊 2/19 宿6:30 = 7:10R148P車デポ = 7:40木地屋最終除雪地点8:00...8:30杉ノ平...12:00一難場山...12:45蒲原山13:00...14:40湯原集落...15:00車デポ地点 = 宿2/20 宿7:30 = 中土駅 = 9:30白馬コルチナススキー場 = 10:00スキー場林道...北東斜面...13:00中土駅 = 帰宅 (朝に中土駅に車をデポ)	19日は、気温が高かったため、雪が重めだったが、翌日は昨夜からの降雪が思ったより軽くブナ林は良いコンディションだった。二日間とも長い距離の滑りを楽しめた。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
122	個人山行	雪山		八ヶ岳	赤岳	2/18	2/18	5:00美濃戸口駐車場5:30…赤岳山荘 6:20… 赤岳 鉦泉8:30…行者小屋 9:30…お地蔵さんの手前 11:00…行者小屋12:30…赤岳鉦泉13:20…美濃戸口駐車場15:30	毎年この時期に赤岳に登っているが、今年は雪がとて多く(樹林帯で1M以上) 鏡/梯子は全て雪の下、また気温が非常に低いため(鉦泉でマイナス2.5℃/8:30) ハウダースノーでステップが直ぐに崩れて登りにくい状態でした。一相方が不調を訴えたためお地蔵さんの手前で撤退を決定、来た道を引き返しました。
123	個人山行	ハイキング		南アルプス前衛	守屋山	2/19	2/19	橋本=園央道、中央道=杖突峠9:30…避難小屋…東峰11:30…守屋山…東峰…守屋山…14:00杖突峠=諏訪片倉会館=帰京	人気の山で大勢の人が入ってました。山頂からの展望はすばらしかった。寒いのですぐ下山し片倉会館の千人風呂に入る。
124	個人山行	ハイキング		奥武蔵	宝登山	2/19	2/19	愛甲石田=(園央道・間越道)=花園IC=10:00二子山林道(凍結により通行出来ず)=11:00宝登山登山口P…12:30~13:00宝登山山頂…15:00P=海老名	二子山林道が凍結により、宝登山に転進した。
125	個人山行	ハイキング		丹沢	二ノ塔	2/19	2/20	2/19 藪野=菩提原B.S. …10:20表丹沢野外活動センター(幕営) 2/20表丹沢野外活動センター-9:47…葛葉の泉…桜沢林道…表丹沢林道分岐…表丹沢林道…二ノ塔尾根…12:22表丹沢野外活動センター…菩提原B.S.=藪野	天候不良のため、エスケープルートを歩きました。表丹沢野外活動センターを宿泊地としてのハイキングコースを、ほぼ確認し終わりました。
126	山スキー企画部山行	山スキー	雪崩実践講習/個人山行山スキー	上越	苗場・かぐら	2/19	2/20	2/19 6:05JR相原駅西口ロータリー集合=高尾IC 夕夜野IC=9:30苗場スキー場…旧白樺平グレンデで装備点検、雪崩実践雪面観察、ビーコン探索、救出訓練、グレンデ上部までシール登高…15:30苗場スキー場=湯沢でんき屋泊 2/20 7:50箱=かぐらスキー場駐車場8:40…10:20第5 ロマンスリフト…オフピスタ消走…14:30かぐら駐車場=湯沢IC=高尾IC=17:40相原駅	1日目天候に恵まれて雪上でしかできない観察や救出の訓練ができた。シール登高に於いてグレンデ上部リフト跡に雪面下10cmの層が通過すると危険だったので樹林に回避した 2日目午後から雪の予報通り降雪が激しくなり早めに切り上げた。
127	個人山行	ハイキング		中央沿線	倉岳山	2/20	2/20	鳥沢駅8:00…穴路峠…11:00倉岳山11:30…立野峠…14:00梁川駅	頂上までと、頂上から立野峠まではアイゼンを使わずに歩きました。立野峠から月屋根沢までアイゼン装着しました。登り途中から霧雨が降ったりやんだりでしたが、風もなく気持ちよく歩きました。
128	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	明神ヶ岳	2/23	2/23	町田=小田原=宮城野営業所前9:00…鞍部…矢佐芝分岐…11:40明神ヶ岳12:05…奥ノ院分岐…奥ノ院14:20…14:40道了尊BS=大雄山BS=新松田	雪は、尾根の矢佐芝分岐から出て明神ヶ岳前後は泥まみれであった。北面の奥の院ルートの雪は多く、凍っている箇所もあった。持参したチエーンアイゼンを付け、履き心地を試した。チエーンのみ物は、軽いのが、凍っているところは不安だった。雪も付いているものは快適だった。
129	個人山行	ハイキング		奥多摩	川苔山	2/23	2/23	鳩ノ巣8:25…大根ノ山ノ神… 11:35川苔山 12:10…堀尾根…大根ノ山ノ神…鳩ノ巣14:20	大根ノ山ノ神からしばらく進むと積雪がありチェーンアイゼン装着、頂上では富士山が良く見えました。快晴、微風、積雪有りで最高のハイキングでした。
130	個人山行	ハイキング		沼津アルプス	大平山、鷲頭山	2/23	2/23	古淵=横浜町田=(東名→伊豆縦貫→清水町・県道138号→御園・県道140号)=御前婦公民館P7:30…多比呂山洞(山口登山口)…大平山8:50…多比呂…鷲頭山:30…小鷲頭山…志下山…千金岩…徳倉山10:50…(往路を戻る)…ばたもち岩…12:10御前婦公民館P=横浜町田	天気がとてもよくて、南アルプス北岳から光岳まで駿河湾も水平線までの好展望であった。祝日だったこともあって徳倉山では多くの登山者があった。
131	ハイキング企画部山行	ハイキング	③誕生月山行	中央沿線	百蔵山	2/23	2/23	町田=猿橋9:00…グランド…登山道入口…高度800mベンチ11:30…百蔵山12:00…百蔵浄水場…13:20百蔵山登山口…14:00猿橋=町田	樹林内の登山道に残雪があり登り始めから山頂まで滑りやすい箇所があったが、登りだったためアイゼンを着ける程ではなかった。予期せぬ残雪もあるもののこの時期には軽アイゼンが必須装備である。山頂直下の分岐では鎖場があり慎重に下山した。午前中は曇もなく富士がよく見えた。山頂は風が強いと予想されたため手前の800m地点のベンチで昼休憩とした。
132	ハイキング企画部山行	ハイキング	②スケッチハイク	伊豆・箱根	幕山	2/23	2/23	湯河原=幕山公園BS9:11…幕山登山口…幕山山頂10:54…11:40南郷山112:16…大石ヶ平…14:09幕山登山口14:40…14:45幕山公園BS=湯河原	梅の開花7分咲きの情報で大いに期待して幕山に行くも、花をつけている梅の木は全体の3~4割ほどで、例年の一面ピンクに染まる幕山の裾野をみる事が出来ず、少し期待外れ。途中、南郷山に向かう途中には雪もちらつき、今年の冬の寒さをあらためて実感。
133	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	石老山	2/23	2/23	成瀬=相模湖駅=プレジャーフォレスト前BS7:35…(新ハイキングコース)…大明神展望台登山口…大明神展望台…10:20石老山…(往路下山)…12:55プレジャーフォレスト前BS=相模湖駅=成瀬	頭鏡寺からの登山口は相変わらず閉鎖されたままで、キャンプ場から大明神展望台までの直のルートも荒れているので注意との警告文がある。相模湖観光協会ではチャレンジコースと称して箕石橋から600mほど先の大明神展望台登山口からの登山を勧めている。(パンフレットもあります)
134	個人山行	クライミング		丹沢	広沢寺藤岩	2/23	2/13	愛甲石田駅8:30=広沢寺 藤岩9:30~14:30=愛甲石田駅	
135	個人山行	ハイキング		湘南	鎌倉天園	2/24	2/24	北鎌倉8:20…名月谷登山…3勝上献…十王岩…大平山10:31…天園11:49…獅子舞宮…永福寺跡11:38…鶴岡八幡宮…(小町通り散策)…14:00鎌倉	天園から瑞泉寺までのコースは相変わらず通行止めとの看板ありだが、今回は獅子舞宮から下のコースをはじめから予定していたので、特に危険箇所なし。天気が良く勝上献からの眺めは中々で、特に太平山からはうっすらと大島まで見えた。亀ヶ淵のあたりの雰囲気良かったらしく、メンバーが喜んでくれて良かった。
136	ハイキング企画部山行	ハイキング	⑨その他	湘南	三浦富士・武山	2/24	2/24	京急横浜=京急長沢駅8:20…平和の母子像…9:30三浦富士山…砲台山…武山…津久井浜駅=三浦海岸駅…(河津桜・菜の花鑑賞)…(バス)=三崎港=三崎口駅=横浜=町田	1977年厚木基地より空母ミッドウェーに向かっていた米軍機が横浜緑区に墜落炎上し、その犠牲となって亡くなった母子の慰霊像に往時を偲んだ。三浦半島ではマテバシイの群生林など、丹沢と同じ神奈川県内とは思えない植生の違いが興味深かった。今年の河津桜はの開花は例年より遅いようだったが、ホトケノザ・ヒメオドリコソウなど早春の草花の開花が見られ春の訪れを感じた。
137	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	小仏城山	2/25	2/25	成瀬=相模湖8:20…千木良…10:30小仏城山…大垂水峠…12:10大洞山…中沢山…西山峠…14:00三沢峠…14:30城山湖コミュニティ広場…評議原…15:10円林寺前BS	城山山頂手前の北側はアイスバーンになっていて慎重に歩いた。富士見茶屋からの富士山は素晴らしい。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
138	個人山行	雪山 (ハイキング)		東北	安達太良山 (途中撤退)	2/25	2/26	2/25 八王子=園田道・東北道=二本松ICよりR459=奥岳登山口12:10…勢至平分岐…15:00くろがね小屋 2/26くろがね小屋8:50…標高1476麓山稜線9:35…くろがね小屋…勢至平分岐…12:00奥岳登山口=(往路を戻す)=八王子	風が強く山頂登頂は諦め、麓山の稜線まで出て、山頂の景色を確認して下山。小屋は人数制限のため、広い部屋があてがわれ、ゆったりとした小屋泊となった。
139	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	鉢岡山	2/25	2/25	藤野7:54…日蓮山…鉢岡山10:00…金剛山11:00-12:00…藤野13:00	岩あり急坂あり変化に富んだ山歩きであり、ゆっくり、のんびり散策出来た。
140	個人山行	山スキー		頭城	妙高前山、ロッテアライリゾートスキー場	2/25	2/26	2/25 相原5:20=高尾山IC=妙高高原IC=赤倉観光リゾートスキー場9:30 (スキー場内ゲレンデ林間にて滑降訓練) ゲレンデトップ (1490m) 12:00…1735m地点から同尾根滑降13:30…ゲレンデトップ13:45=妙高青少年自然の家 (泊) 2/26 自然の家8:45=ロッテアライリゾートスキー場9:30… (スキー場ゲレンデ内圧雪・非圧雪コースにて滑降訓練) 13:30=中郷IC=高尾山IC=相原18:00	妙高前山北東尾根は、積雪量が多くシール登高に時間を要したので、登高した尾根を戻った。新雪が比較的軽くノートの斜面を運び伏せにて滑降できた。ロッテアライリゾートの上部のゲートは終日閉じていてゲレンデ外には出ることができなかった。ゲレンデ内の非圧雪斜面は、多くのボーダー、スキーヤーが入り、どの斜面も荒れて、雪面も固く滑りにくかった。
141	個人山行	ハイキング		丹沢	念仏山	2/26	2/26	鶴巻温泉8:30…9:20善波峠…9:50念仏山…10:45善波峠…11:00弘法山…13:20秦野	
142	個人山行	ハイキング		丹沢	聖峰	2/26	2/26	伊勢原=栗原8:00…聖峰8:40…聖峰分岐…谷戸ノ頭…念仏山10:00…善波峠…弘法山11:00…浅間山…下山口11:50…秦野	雲一つない晴天に恵まれ、昨日とは打って変わった、春の訪れを感じる暖かい1日でした。
143	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	陣馬山・堂所山	2/26	2/26	成瀬=町田=八王子=高尾=藤野=和田BS8:20…9:30陣馬山9:55…堂所山11:10…杉ノ丸…15:25八王子城跡 (バス) =高尾=八王子=成瀬	風もなく暖かく、陣馬山頂は登山客が多かった。陣馬山、堂所山付近は雪が残っていて、堂所山過ぎてからチェンアイゼンをつけて歩いた。北高尾山稜はアップダウンが多くトレーニングには最適です。
144	ハイキング企画部山行	雪山 (ハイキング)	⑤東京近郊の山	八ヶ岳	高見石	2/26	2/27	2/26町田=八王子=茅野 (タクシー) =ロープウェイ→山頂駅11:00…五辻…大石峠…15:30青苔荘 (泊) 2/27青苔荘7:30…高見石9:00…渋の湯10:30…明治湯入り口=タクシー=茅野=帰京	1日目は快晴で、南から北の山々を見ながらのスノーシューハイイク、2日目は降雪もあってチョッピリ冬山も楽しんだ。このコースでは、ビッケル・アイゼンとスノーシューのパーティーが混在していました。
145	個人山行	アイスクライミング		富士・御坂	三ヶ峠金ヶ窪沢	2/26	2/26	8:00 裏三ヶ峠駐車場トイレ前8:30~13:30金ヶ窪沢の水瀑にてアイスクライミング…14:30駐車場解散	今シーズンの金ヶ窪沢の水瀑は見た目には厚さも十分。ただ氷の表面は硬く割れ易く、中はスカスカの状態ですクリューの利きはとて悪い。リードには適さない為、終日トップロープのみで登った。他パーティーはいなかった(堰堤に1パーティーのみ)。
146	個人山行	ハイキング		丹沢	高松山	2/27	2/27	海老名=新松田=高松山入り口7:45…農道終点…ピリ堂…10:10高松山10:40…尺里峠…最明寺史跡公園…新松田13:15	さくらまつりが始まっていたが、2~3分咲きでした。しかし松田駅周辺は多くの人、車が出ていた。高松山の頂上は広く、多くの登山者がいたが、蜜になることは無かった。
147	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	陣馬山	2/27	2/27	淵野辺=陣馬高原下8:30…10:30陣馬山12:00…和田峠…13:20陣馬高原下=淵野辺	食べて飲んで話して山頂に1時間30分もゆっくりした、楽しい1日だった。
148	個人山行	クライミング		奥武蔵	日和田山	2/27	2/27	8:01高麗駅8:10…9:10日和田岩の男岩女岩でトレ15:30…高麗駅17:00解散	毎年行う沢登りのための岩トレ。沢靴を履き、重いリックを背負い、登攀とクライムダウンの練習を行う。沢で多用するザイルワークと確保器を落としたり、忘れた場合の代替ワーク、ロープ投下の方法等訓練メニューを消化。一番搾りの花粉を浴びながら、早春の里山は、春を待つ匂いに包まれていた。地政学リスク高まる情勢ながら、訓練は足下のリスクを認識する良い機会ではないかと感じる1日になった。
149	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	2/28	2/28	相模大野=日向ふれあいキャンプ場P7:40…見晴台…大山11:20…13:00見晴台13:45…14:45日向ふれあいキャンプ場P=日向薬師P…(梅園散策)…日向薬師P=相模大野	見晴台から大山の間には、残雪とドロドロの箇所が交互にあり時間をかけて歩いた。下山時には少し融雪が進んでいた。大山の頂上は工事中で重機が入り3月25日終了予定。北側に回ると富士山が真正面に、右側には丹沢の山々や秩父連山が連なり素晴らしい眺めだった。