

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 城	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
246	個人山行	雪山	秘湯	上信越	黒斑山	3/25	3/26	集合6:30橋本駅6:30=10:30ピジターセンター…トミーの頭13:10…ピジターセンター=14:50=スキー場駐車場15:00…15:10雪上車=宿15:20 2日目宿11:00…雪上車=スキー場駐車場11:20=道の駅佐久=14:50相原駅	1日目天候に恵まれて雪山登山が楽しめた。2日目は強風、降雨の為、高峯山への山行を中止して正解であった。秘湯の湯宿は逸逸です。隣のアサマ2000スキー場も山スキーに良さそうでした。
247	個人山行	雪山		中国・近畿	水ノ山・武奈ヶ岳	3/28	3/30	3/28愛甲石田駅北口(日高屋前) 6:00=(東名・名神高速)=15:00道の駅若桜=わかさキャンプ場登山口(真祭)=16:30道の駅若桜(泊) 3/29わかさキャンプ場登山口6:00…水ノ山乗越7:49…9:29水ノ山頂上9:30…乗越10:35…11:35登山口=(湯原温泉ふれあいの湯入浴)=17:00道の駅びわこ大橋米プラザ(泊) 3/30道の駅5:00=坊村登山口6:00…御殿山9:00…10:30武奈ヶ岳頂上11:00…13:45明王路…14:00登山口=(朽木温泉天空入浴)=18:00道の駅びわこ大橋米プラザ(泊) 3/30泊地=近江八幡観光(名神・東名高速)=17:20愛甲石田駅北口(解散)	水ノ山の登り始めは夏道扱いではなく、その左手の緩い尾根の上を登るのが良い。水ノ山は雪が多く残り、雪山気分を満喫した。頂上からの眺めは雄大な。武奈ヶ岳の上部標高850m以下には雪がなかったが、上部は雪の斜面を歩いた。日差しも出て暖かくなり頂上でのんびり眺めを楽しんだ。水ノ山、武奈ヶ岳ともに天候に恵まれ春の雪山を楽しむことができた。最終日には風情ある近江八幡の街並みを散策した後に帰路に就いたが、高速道の周りは桜がちょうど満開で、長いドライブをお花見気分で見ることができた。
248	個人山行	クライミング	日和田山岩トレ	奥武蔵	日和田山	4/1	4/1	集合場所:西部秩父線高麗駅 午前8時30分(町田駅6:47発)高麗駅…日和田山の男岩女岩でトレ16:00…高麗駅16:30解散	前日からの降雨が岩場に到着するころには上っていたが、午前中は残念ながら岩が濡れていた。午後には乾燥して、貸し切り状態の男岩、女岩でクライミングの練習が出来た。沢靴は持参したが、時間の都合で使わなかった。
249	個人山行	雪山		谷川	谷川岳マテガ沢	4/2	4/2	土合駅 地上駅舎 10時5分集合土合駅1020…1035湯槍川河原 雪上訓練 1500終了…土合駅 又はベースステーション 解散ピッケル・アイゼンワーク、滑落停止、支点工作、確保、ロープ通過、ピーコン探索等	湯槍川付近の積雪は必ずしも多くなかったが、新道のベースステーション下を過ぎたあたりの雪の斜面で訓練を実施。気温が上がり雪が溶けて滑落停止は通常の方法では止まらず、軟雪での処理の難しさを実感した。また、雪上での様々な支点についてテストした。
250	個人山行	雪山		奥秩父	瑞垣・金峰山	4/2	4/3	集合6:50町田6:58=7:23八王子7:29=8:36龍崎8:50=10:09みずがき山荘1020…11:10富士見平小屋12:10…14:00瑞麟山14:30…16:30富士見平小屋暮営2日目富士見平小屋8:00…8:50みずがき山荘9:20=10:36龍崎=八王子=町田	龍崎からみずがき山荘間のバスが4/2から運行が始まった。料金は2100円 富士見平小屋も宿泊営業はなくなったが2日から開いていた。頂上には10張位のテントがあった。瑞麟山は山頂付近が特に雪が残っていてチェーンアイゼン、軽アイゼンの人ほとんどだった。3日は雪が降り天候回復が見込めたので、金峰山は中止にして下山した。
251	個人山行	ハイキング		奥武蔵	武川岳	4/2	4/2	町田駅6:05=相原駅=八王子駅=東飯能駅=名郷8:45…(天狗尾根)…武川岳…葛岩山…焼山…二子山…15:15芦ヶ久保駅=東飯能駅=八王子駅解散	車窓からは山桜を含めた木々の淡い色の芽吹きに癒され、天狗尾根は石灰岩の岩稜帯を気持ちよく登る。標高850メートルを過ぎると登山道に雪が残り雪山気分。二子山からは解けた雪のドロドロ急斜面をロープ道により慎重に下り、沢筋、降りると花ネコメソウが咲いていた。春と冬を感じる変化に富んだ楽しい山だった。
252	ハイキング企画部山行	ハイキング	⑨その他	陣馬・高尾	八王子城址	4/2	4/2	八王子6:04=高尾=川原宿大橋BS6:40…6:46心源院…向山磐…大六天…松竹分岐…八王子城址…天守閣跡(詰の城)…富士見台(昼食)…太鼓曲輪分岐…12:15第三堀切…中宿橋…宮の前BS13:36=13:48高尾 解散	出発地点である心源院はちょうど桜が満開であり、住職の話によるとライトアップもされているとのことだった。向山磐までの男坂ルートは通行止めと表示されていたので女坂ルートで登った。大六天から東方面(都心方面)の展望も良く、スカイツリーも見えた。澄んでいれば筑波山も見えるかも?富士見台先の熊笹山周辺は巻き道もあり、一部ルートが分り難い所があった。御主殿分岐、太鼓曲輪尾根への分岐があるが、太鼓曲輪尾根へは一旦駒木野方面分岐へ進み、途中から太鼓曲輪尾根への分岐が現れる。太鼓曲輪の5つの堀切はどれもサイズが大きく思っていたが、堀切を歩いて降りるルートが急でかなり滑っていて、ロープはあるものの落ち葉の影響もあり更に滑りやすかったので、注意して下った。
253	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	金時山・明神ヶ岳	4/2	4/2	鶴川駅5:12=御殿場線足柄駅7:05…金時山…明神ヶ岳…明神ヶ岳…塔ノ峰…箱根湯本駅17:15=鶴川駅	金時山から明神ヶ岳は家族連れでにぎわっていました。春の日差しを浴びた達成感ある山行でした。
254	個人山行	ハイキング		身延	身延山	4/2	4/2	町田発6:30=横浜町田IC=新清水IC=R52=R804=久遠寺P10:20…久遠寺…身延山ロープウェイP…身延山奥の院…奥の院参道(千本杉・妙石坊・洗心閣…西谷のしたれ桜)…ロープウェイ乗場P14:30…身延山神社敷地15:30=身延山IC=新富士IC=町田IC=町田19:00	・春の陽気の下、久遠寺山頂奥の院から雄大な富士山が眺められた(「ダイヤモンド富士」でもある)・樹齢400年の巨木枝垂れ桜は、次第に花の付き具合が減ってきたが、その大樹の幹は威厳を保っている。・久遠寺の辺りは全て枝垂れ桜が植えられ満開で色調の異なる彩りが一面に広がっている景色に癒された。少し満開の時期を過ぎていたが、十分に堪能出来た。
255	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	浅間山・河村城址	4/2	4/2	町田駅7:40=新松田=頂松田駅=8:56山北…10:30河村城址歴史公園…日向活性化施設…酒水の滝…山北駅=松田=新松田14:14=町田	現地ではガイド女の会の方々をお願いし、遺構だけでなく城址の歴史がよく理解できました。思いがけず三角点確認もできました。
256	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	生藤山	4/2	4/2	海老名駅6:21=八王子=高尾=陣馬高原下8:10…和泉峠…生藤山…三園山…熊倉山…浅間峠…15:00上川原=武蔵五日駅=拜島=八王子=海老名	・山の上の方には、昨日の雪が山肌に残っていた。空気がひんやりとして、日差しはあったが、寒かった。・上川原から上がってくる人もあり、頂上は賑やかだった。生藤山の頂上より、すぐ近くの三園山の頂上のほうが広くて、テーブル、ベンチもあり、ランチをするには良い。
257	個人山行	雪山		谷川	谷川岳西黒尾根	4/3	4/3	指導センター0700…西黒尾根…1110谷川岳山頂…1240天神平ロープウェイ駅 解散	朝は晴れていたが、ラクダの背の前でガスとなり、山頂は真っ白な中となった。雪は河原はともかく、今まで見た中では最も多く、まったく地形が違って見えていた。
258	個人山行	ハイキング		丹沢	三ノ塔	4/3	4/3	表丹沢野外活動センター9:30…葛葉の泉…三ノ塔尾根…大平橋…牛首…三ノ塔尾根…12:10大倉=渋沢	天候不良のため、表丹沢林道合流点よりエスケープ。マメザクラが見頃でした。
259	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	陣馬山	4/3	4/3	集合町田マツキヨ前7:00=8:40和田峠9:10…陣馬山…和田峠=12:45町田(解散)	運良く山行中は雨に会わずに済んだ。
260	個人山行	ハイキング		上信越	雁田山・角田山・鴨が嶽	4/3	4/5	4/3愛甲石田6:40=信州中野IC=岩松院駐車場…雁田山登山口…雁田山(759m)…展望園地(756m)…姥石…千僧坊(786m)…岩松院駐車場15:10=温泉立寄り=ロッジ新(泊) 4/4宿5:30=登山口…(桜尾根コース)…角田山…(灯台コース)(ロッジ新オーカーのご案内)駐車場13:45=温泉入浴…宿17:30 4/4宿7:30=日本上杉資料館駐車場…鴨が嶽(688m)…往路を戻る…駐車場10:20=16:00愛甲石田(解散)	雁田山は登り下りとも急登で、落ち葉が深く、太いロープを伝ってゆっくり下山しました。角田山はロッジのオーカーのご案内で、雪割草、カタクリの密集している道をゆっくり登りました。雨も少しだけでした。鴨が嶽は往復2時間半の道で、春蘭がこちらに見られ、感動しました。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 城	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
261	個人山行	ハイキング		上州	仙人ヶ岳 (途中撤退)	4/5	4/5	小田急相模原6:30=相模原・愛川IC=鶴ヶ島JCT=岩船JCT=北関東自動車道・足利IC=猪子トンネル東口登山口9:45…猪子峠…猪子山…権の岳…大崩り巻き道…猪子山…14:45登山口=小田急相模原	足利市のハイキングマップの周囲コースタイムは5時間30分とあるが 猪子山から先は 岩稜尾根のアップダウンが続く登山道。決してファミリー登山の山とは信じ難い。下山時刻を考えて 犬崩りから先の地点から引き返す。アカヤシオは 5分咲きの感じで楽しめました。
262	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	4/6	4/6	秦野駅バス8:21発=ヤビツ峠(9:15)…イタツミ尾根…大山…表参道…(12:30)ケーブル駅=伊勢原駅	山頂の修復工事はまだ終わっていません。春休み中なので大勢の家族ずれで賑わっていました。
263	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	八重山	4/6	4/6	上野原駅南口バス①のりば7:36=7:50大堀…八重山登山口…八重山…能岳…虎丸山…八重山登山口…秋葉山…根本山…新町13:22=上野原駅	
264	個人山行	ハイキング		日光・那須	石裂山	4/6	4/6	町田6:15=圏央道・東北橋本都賀Jct=北関東自動車道・都賀IC=県道177、240=加蘇山神社事務所前9:50…加蘇山神社…竜ヶ滝休憩舎…東剣ノ峰…西剣ノ峰…石裂山…月山…竜ヶ滝休憩舎…加蘇山神社…15:45加蘇山神社事務所前=(往路を戻る)=町田解散	期待したアカヤシオは残念ながら蕾の状態。長い鎖とハシゴと千年カヅラが印象に残る山。
265	個人山行	ハイキング		中央沿線	要害山・兜山	4/7	4/7	八王子6:35=甲府(タクシー)=要害山登山口8:43…要害山…深草観音…岩堂峠…兜山…夕狩沢古戦場…14:40春日居町駅=八王子	甲府駅から登山口までのタクシー料金は、2000円。深草観音の20mの梯子をクリアできたが、降りるとなると、かなりの勇気が必要? 甲府は、桃の花が咲き乱れていた。
266	個人山行	ハイキング		丹沢	弘法山 他	4/7	4/7	町田6:31=鶴巻温泉7:15…吾妻山…善波峠…弘法山…権現山…13:30秦野	お花を探しながら のんびり歩きました。弘法山へ向かう登山道の両脇の桜並木も未だ染め、レンゲツツジ ニリンソウも1株見つけました。
267	個人山行	ハイキング		奥多摩	御前山	4/7	4/7	立川 6:45発・拝島7:03発青梅行き=青梅7:22着・7:29発=奥多摩8:03着…霧山10:40…御前山12:15…土地寄ノ大滝14:10…栃寄沢14:50…境橋15:20=奥多摩	長い行程だったが、注意をしながら歩く。
268	ハイキング企画部山行	ハイキング	⑤東京近郊の山	富士・御坂	新倉山〜三つ峠	4/7	4/7	下吉田駅8:46…新倉富士浅間神社…忠霊塔…ゴゴン石…新倉山…御殿…霧山…天上山…ナカバ平…護国神社…14:37河口湖駅15:20=大月駅=八王子駅	新倉山浅間公園では桜は1分咲きもいかない程度、富士山も雲の中で忠霊塔との有名な景色は見れず、御殿あたりでは素晴らしい富士山が姿を見せてくれた。今回三つ峠山は40センチの積雪あり、三つ峠山までの縦走は中止し、霧山から天上山、河口湖駅のコースに変更。登山道は所々ドロドロしていたが雪もなく快適に歩けた。大きく迫力のある富士山を見ながら、アブラチャンとダンコウバイの見分け方、もみの木、ヒノキ、スギの違いなど教えてもらいながら有意義な山行ができました。
269	個人山行	ハイキング		中央沿線	扇山	4/7	4/7	安達野バス停9:40…荻野丸…犬目丸…分岐…扇山…14:00梨ノ木平…ウエルネスパーク…15:10鳥沢駅=矢部	4/4から富士急行バスも時刻改正されていました。
270	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	草戸山	4/7	4/7	相原駅西口7:17=青少年センター入り口7:30…草戸山…覆蓮山…社龍龍山…金見羅宮…ふれあい休憩所…龍籠…川尻…13:00橋本駅解散	相原は町田街道沿いから春爛漫。草戸山は、待つてきたとばかりに山野草が咲いていた。城山湖の桜に惹かれ、湖からの若葉萌と山桜を飽きずに眺めた。龍籠に降り小松川沿いでは日当たりのよい崖下の山野草にも思いがけず見え、近隣の山行で春を満喫できた。
271	個人山行	ハイキング		富士・御坂	神山三山	4/8	4/8	愛甲石田駅6:40=厚木西IC=中央高速・勝沼 I C =登山口(440m)8:05…蜂城山(738m)…神領山(866m)…大久保山(664m)…13:10登山口=桃の里湯立ち寄り=愛甲石田駅(解散)	辺り一面を桃色の絨毯を敷き詰めたように染める景色を見たく山梨・神山三山(蜂城山・神領山・大久保山)を周回してきた。蜂城山〜大久保山は登山道の整備はされていないので多くの樹木を乗り越えたり潜ったりし、地図読み+GPSで現在地確認をして丁寧に歩いた。アップダウンが多い短いコースで冠雪の南アルプス連峰、桃の花のピンク、青空のコントラストが素晴らしい
272	個人山行	ハイキング		奥多摩	坪山	4/8	4/8	成瀬=八王子=上野原=八ツ田BS9:45…12:00坪山…阿寺沢分岐…14:10びりゅう館…学校前BS=上野原	ミツバツツジ、イワウチワ、ヒカゲツツジはところどころ咲き始めている。青空の下さわやかな一日だった。
273	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	伊豆山稜線歩道	4/8	4/9	4/8町田05:31=小田原=三島=修善寺=天城峠BS 9:09…天城峠…二本杉峠…ツグ峠…手引頭大ブナ…猫越峠…15:55仁科峠…民宿しみず 4/9宿=仁科峠7:49…宇久須峠…魂ノ山…棚場山…船原峠…達磨山…14:07 戸田峠BS 14:38 = 修善寺 == 町田	両日とも晴天に恵まれ初日はブナの大木の林の中を、2日目は富士山を前方に見ながら歩くことができた。仁科峠から宿の送迎(往復1000円)を利用。
274	個人山行	山スキー	山スキー滑走練習	東北	八甲田山	4/8	4/11	4/8 町田バスセンター5:20=6:50羽田空港7:50(JAL141)=9:05青森空港9:20=10:00酸ヶ湯温泉12:30=12:50八甲田ロープウェイ13:00=13:30山頂駅…フォレストコース…14:00八甲田ロープウェイ駅16:00=酸ヶ湯温泉(宿泊) 4/9 終日ツアー参加: 宿9:00=笠松峠9:30=11:00仙人伝遊難小屋12:00=12:30硫黄岳山頂…硫黄岳東斜面滑降…笠松峠14:00=14:10バス 4/10 終日ツアー参加: 宿9:00=八甲田ロープウェイ=山頂駅10:00=田茂沼斜面滑降…13:00大岳山頂…仙人伝ヒュッテ14:00…硫黄岳山腹巻きコースから水連沼へ15:00=15:15宿 4/11 宿16:00=青森空港17:30=羽田空港=19:30町田バスセンター	4/8はまれにみる悪雪、フォレストコースを1回のみ滑降(ちなみにこの日ガイドツアー参加者の中に骨折者が出たそう) 4/9は強風のためロープウェイが止まりツアーながら林道から登るコース。雪質が悪くガイドさんが唯一濡れそうな斜面に連れて行ってくれましたが、滑降中に風に押し戻されながら滑ったのは初めての体験でかなり恐怖でした。4/10も大岳山山頂は強風でしたが東側斜面が滑れました。情報: 帰路の保安検査で缶詰型固形燃料は廃棄対象品に扱われ没収となりました。
275	個人山行	クライミング		丹沢	広沢寺	4/9	4/9	集合: 7:40 本厚木駅東口改札前8:00本厚木バスセンター(バス=広沢寺温泉バス停…09:30~14:30弁天岩にて岩トレ…往路を戻る=本厚木駅解散	お天気に恵まれ、岩トレしていても寒さを感じない季節になった。岩登り初心者友人に、ヒレイや懸垂下降を経験して頂いた。秋には北アルプスの岩壁でこの経験が少しでも役に立て欲しいと思う

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
276	個人山行	クライミング		伊豆	湯河原幕岩	4/9	4/9	幕山公園8:00集合幕岩正面壁にてクライミング 9:00~16:30	日中はかなり暑く、日当たりのよい壁面は、まだ暑さに慣れていないので辛かった。久しぶりの外岩、登り始めは岩に慣れてなく怖々、しだいに感を取り戻し、リード、疑似リードで練習をした。外岩を登るために、インドア練習で2レベル、マルチで更に2レベルアップを常に登れるように更に練習したい。?5.9(クラック)、とどちらブライス5.10a、カマクラ5.10c、コナン5.9(クラック)、ペビーピナクル(クラック)、アジア5.10d
277	個人山行	ハイキング		その他	片所谷戸・絹の道	4/9	4/9	京王多摩線駅 9:40...片所谷戸10:00...小山内公園...絹の道資料館12:30...絹の道...鎌水峠13:20...坂上バス停 14:00(解散)	・23℃の暑い中、心地良い風で春を感じながら芽吹き初めの樹々の色あいが素敵だった。・桜はほぼ葉桜だったが、葉桜の桜も又趣きがあり画になる構図だった。・「絹の道」は里山らしい風情で歩き易く、資料館は立派な館で、館内の絹の道の系譜、写真や絹織り機、まゆ等が観られ、明治時代の経済を支えた面影が浮かんで来た。一見の価値あり。
278	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	石砂山	4/9	4/9	橋本駅北口06:20=(国道412号線)=08:15牧馬峠... (県道518号線)...篠原...(石砂山北尾根コース)... 石砂山...(石老山・牧馬峠ルート)...13:10牧馬峠= (国道412号線)=橋本駅北口(解散)	・晴れて暖かく無風だったため、ギフチョウの姿を多数見ることができた。・狭い石砂山頂はギフチョウ観察の人で賑わっていた。
279	個人山行	ハイキング		八ヶ岳	編笠山	4/9	4/9	マツキヨ前5:30発=富士見高原ゴルフコース8:10... 編笠山...16:00富士見高原ゴルフコース	5合目付近から、溶けた雪が氷になっていて、7合目からは完全な雪山登山となりましたが、天気も良くて温かかったので、楽しく歩くことができました。
280	ハイキング企画部山行	ハイキング	◎東京近郊の山	中央沿線	奈良倉山	4/9	4/9	町田7:19=八王子=高尾=8:25上野原8:50...10:10鶴 峠10:25...11:35奈良倉山...12:10松姫峠...鶴寝山 13:00...スタバ13:35...橋の木巨樹13:50...ワサビ畑 ...14:55小菅の湯15:00=16:20上野原16:40=八王子 =17:31町田	今年も芽吹き時期に合わず、「いわさきひろ」の世界を見ることができませんでした。しかし橋の木巨樹のエネルギーをいただくことができました。4月4日より大幅に上野原からのバス変更になり本数が少なくなっております。
281	個人山行	ハイキング		奥多摩	浅間嶺	4/10	4/10	09:00武蔵五日市駅=09:50上川乗...12:00浅間嶺... 13:00峠の茶屋...15:15弘沢入口バス停=武蔵五日市 駅=町田	隠れカタクリの群生地が今年はちょうど見頃でしたが、崖地の上のため注意がしつようです。ほつんと一軒家の美智子さんが、最後のこんやくを振舞ってくれました。
282	個人山行	ハイキング		奥武蔵	日和田山	4/10	4/10	長後駅=9:30日和田山駐車場(車デポ)...男坂... 11:00日和田山...日和田山...日和田の岩場... 13:30駐車場=長後駅解散	男坂の岩場でのロープの固定などについて下見した。
283	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	山中城址・箱根八里	4/10	4/10	小田急町田駅7:10=小田原=熱海=三島駅着バス 発9:15=山中城跡着9:45...山中城跡(城内全ての コース巡り...2時間)...山中城跡バス停12:00=箱 根八里の路山中城跡...腰巻地区石畳...富士見 平...三島駅14:07=12:50...伊豆フルーツパーク着 15:30(バス)=三島駅16:00(解散)	・日本百名城であり国指定史跡「山中城跡」は、駿河湾や富士山を背景に位置し、戦国時代後北条氏が築城した城で発掘、復元された広大な城跡である。本丸、二ノ丸、西ノ丸、西櫓、お堀等整備されていて満開の大島桜・ミツバツツジ・根節の富士山と三拍子揃った景観に感動した。何処を時間かけて廻った。・特長的なのは、西ノ丸西側にある「障子堀」には驚きだった。城防備の工夫の一つである。・箱根八里の道を山中城跡から伊豆フルーツパークまで歩いて旧中山道の後歩きを堪能した。「石畳」の道は、旧石畳のモノと新しい石を敷いて再現整備された道で自然豊かな風情があり、楽しく歩く事が出来た。約6kmを歩いた。箱根八里の道の途中にある「三島スカイウォーク」に立ち寄った。
284	都連山行	ハイキング	都連登山学校	陣馬・高尾	陣馬山	4/10	4/10	町田8:09=高尾=川原宿大橋9:30...9:40心源院 ...八王子城址...富士見台...狐塚...黒ドック...15:40 夕焼けの里=高尾=18:05町田	
285	個人山行	ハイキング		奥武蔵	蔵山	4/10	4/10	さわらびの湯バス停7:57=名郷8:20...10:50蔵山 (展望台)...11:30藤棚山...12:10大ヨケノ頭... 12:40中登坂...13:20金比羅神社跡13:50さわらびの 湯駐車場=相模大野	直近の暖かさで一気に開花が進み 今年のアカヤシオをを求める3回の山行で最も多くの花を楽しめました。蔵山 手前の岩に咲いたばかりのイワウチワ4輪 密かに貴重な存在でした。さわらびの湯まで里山の花の競演も見事です。
286	個人山行	ハイキング		奥武蔵	伊豆ヶ岳	4/10	4/10	正丸駅8:55... (男坂経由) ...伊豆ヶ岳11:11...11:35 古御岳(昼食)12:03...天目指峠...子の権現...15:42 吾野駅	天気が良く暑いくらいの陽気で、ふもとでは桜やつつじなどが満開でもきれいであった。伊豆ヶ岳に向かうルートや頂上の桜は、未だ全然咲いてなく、あと2~3週間後くらいではないかと思われる。
287	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	4/10	4/10	町田=伊勢原駅北口 バス大山ケーブル駅行き6:05= 大山小学校6:22...大山桜ハイキングコース1時間... ケーブル駅(女坂)...12:00大山13:00...14:10ヤビツ 峠=秦野=町田	樹齢400年の「大山桜」3本はまさに見頃、4本目の桜は散りかけていた。ヤビツ峠からのバス道路も沢山の桜が有り、ヤマブキの黄色と相まって綺麗であった。大山の桜の多さを再認識した。
288	ハイキング企画部山行	ハイキング	◎誕生月山行	中央沿線	棚山	4/10	4/10	町田6:15、愛甲石田6:35=(中央高速)=8:20 ほつたらかし温泉P8:30...重ね石コース...10:40 棚山...山の神コース...12:30分岐...13:20ほつたら かし温泉(入浴)12:40=(中央高速)=町田、愛甲 石田	素晴らしい好天に恵まれハイキングと温泉を楽しんだ。登りの途中でカタクリ、ニリンソウ、ハンシロコロの花とオオキツネノカミソリの葉を見つけた。棚山の山頂からは雪に輝く南アルプスの山々が眺められた。ほつたらかし温泉でまったりし眺めを楽しんだ。
289	自然保護部山行	ハイキング	自然観察会	上越	角田山	4/10	4/11	4/10 東京発7:52はくたか553号=飯山9:43 =ロッ ジ薪 そば昼食=登山口13:20...駒ヶ岳...登山口 15:30=宿 4/11発7時=登山口10:00...桜コース ...山頂展望12:10灯台コース登山口14:40 =三条駅 =東京	ようやく実現した角田山 想像以上のミスミソウの色の多さ美しさに感動しました。かたくりの花は雑草のように足元で咲きみだれて 本宮に花の山です。下山の灯台コースは日本海に飛び込むようにとりましたがまさにそのようでした。素晴らしい天気にも恵まれて心に残る山行になりました

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 城	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
290	個人山行	ハイキング		湘南	三浦アルプス	4/10	4/10	橋本6:49=逗子8:12=風早橋BS8:40…仙元山登山口8:50…仙元山…戸根山…観音塚…栗坪分岐…三国峠…乳頭山… 田浦梅林12:45…田浦13:15=橋本	主要なピーク、鞍部、分岐で回りの地形を確認しながら読図を兼ねてゆったり歩いた。三浦アルプスは低山ながら、やや複雑な地形で、見通しが悪い箇所も多く、現在地の確認に注意を要する。
291	個人山行	ハイキング		関西	葛城山	4/11	4/12	4/11二上山駅06:36 … 07:21 ダイトレ北入口…09:10 二上山離岳 … 竹内峠… 平石峠… 持尾辻 … 山麓公園分岐… 14:36 大和葛城山(泊) 4/12葛城山ロープウェイ=登山口BS=近鉄御所=京都=新横浜=町田	ダイヤモンドトレールは整備された歩きやすい道。残りの桜や春の山野草を楽しめた。
292	ハイキング企画部山行	ハイキング	⑨その他	伊豆・箱根	丸岳	4/12	4/12	小田急線町田発 6 : 3 1 = 御殿場駅8 : 15 = 乙女峠BT8 : 40…9 : 25乙女峠…丸岳…長尾峠…富士見公園…芦ノ湖展望公園…桃源台…レイクアリーナ16 : 45…温泉荘前BT16 : 57 = 小田原	快晴の穏やかな一日でした。富士山や駿河湾を目前に、時々俳句タイムを取りながら尾根歩きを楽しみました。
293	個人山行	ハイキング		奥多摩	坪山	4/12	4/12	町田7:17=八王子=上野原8:46=八ツ田BS9:55…11:20坪山…阿寺沢分岐…13:30びりゅう館…15:41学校前BS=上野原	標高1000mまでは、ヒカゲツツジ、ミツバツツジ、イワウチワが咲き誇っていた。それより上はこれから。上野原発着バスダイヤが4/4で変更になったが、ネット情報には反映されておらず調べきれなかったため、びりゅう館でのんびりとバスを待った。
294	個人山行	ハイキング		丹沢	岳ノ台	4/12	4/12	秦野駅8:25=ヤビツ峠9:10…岳ノ台…菩提峠…富士見橋…ヤビツ峠…柏木林道…12:48糞毛=秦野駅	公民館行事の下見。キクザキイチゲやナガバノスミレサイシンなどの開花を確認。マメザラは満開。
295	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	4/13	4/13	秦野駅8:25=ヤビツ峠9:10…イタツミ尾根…10:20大山山頂…下社…女坂…12:38大山ケーブル駅B.S.=伊勢原駅	3月に完成予定の山頂園地は、まだ工事中でした。キクザキイチゲやナガバノスミレサイシンなどの花が咲いていました。
296	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	生藤山	4/13	4/13	上野原駅=石橋尾神社前(9:10)…佐野川峠…(10:40)生藤山…連行峠…山の神…和田…(13:30)和田バス停=藤野駅	桜並木の登山道は木が大きくなりすぎてはるかなたに見えた。二つ葉ツツジの紫色が芽吹き前の木の間に華やかに色を添えていた
297	個人山行	ハイキング		日光・那須	赤城山(黒檜山)	4/13	4/13	町田6:10=相模原愛川IC=前橋IC=9:30おのご駐車場9:43…黒檜山登山口…11:40黒檜山…駒ヶ岳13:46…14:28おのご駐車場=前橋IC=18:30町田	登山口から登り始めて約1時間経過後、黒檜山頂までは深い所で40cm程度の残雪に覆われた。アイゼンを装着すべからず迷ったが、装着せずに慎重に雪を踏みしめながら歩いた。暖かい日の中、登山者は少なく雄大な景色を堪能できた。
298	個人山行	ハイキング		塩尻	光城山・長峰山	4/15	4/17	4/15八王子7:29=9:38松本…市内観光…プレミアムホテルCABIN松本(泊) 4/16宿8:00…松本=田沢…9:30光城山登山口…10:50光城山11:20…天平の森…13:00長峰山14:00…金玉池…16:00明科=VII安曇野バストラル(泊) 4/17宿 8:00…安曇野散策(絵本美術館・森のおうち他)…穂高16:00=18:30八王子	16日はお天気に恵まれ、光城山登山口から山頂まで桜の回廊は満開。長峰山では広々とした山頂の桜と雪を載せた北アルプスの連なり。安曇野の田園地帯が同時に眺められ感動した。またその間の登山道にカモシカが悠然と現れ、一瞬目を疑った。長峰山から明科への後継では松の倒木・枯れ木が異様に目立ち、松本全体でマツクイムシによる被害が急速に増加していると聞いた。
299	個人山行	山スキー	蓮華温泉山スキー	北アルプス	白馬乗鞍岳	4/15	4/17	4/15 自宅19:30出発=圏央道/中央道八王子IC経由=安曇野IC=白馬宿泊1:00着 4/16 白馬8:30=9:00梅池ゴンドラ乗場=9:30ロープウェイIC10:00…11:30天狗原着…12:30白馬乗鞍斜面…13:00振子沢…14:30蓮華温泉(泊) 4/17 7:30宿舎出発…8:30キツホー平…11:00角小屋峠…白池…12:00木地越着(公共交通) =14:00梅池スキー場=15:00中央道経由帰宅	梅池スキー場下りは、小雨でロープウェイ終点に来ると雪に変わった。風が弱く薄日も差してきたので、寒くは無かった。天狗原に着いたらガスも切れかしまし、唐松岳、妙高などが顔を出してくれた。振子沢は、新雪がわずかに積もっていたが、寒さのせいで斜面はガリガリで辛かった。2日目の蓮華温泉から林道を歩く部分は、例年だとフラットになっているが、雪が多く斜面になっていた。角小屋峠の上部5mは雪が無く板を脱いだ。
300	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	金時山	4/16	4/16	御殿場駅8:15=8:35乙女峠BS8:40…乙女峠…長尾山…10:40金時山…矢倉沢峠…12:00仙石バス停(解散)	新緑の金時山は雨上がりの清々しい空気で満ちていて気持ちよく、楽しく歩きました。雨に打たれたためさくら、カントウタンポポ、コケリンウツ？きれいでした。
301	個人山行	ハイキング		東北	安達太良山	4/16	4/17	4/16 6:30高滝谷駅=緩瀬IC=(東名・圏央道・東北道)=二本松IC…10:00奥岳登山口駐車場(車ずき)…勢至平分岐…14:00ころがね小屋(泊) 4/17 7:30小屋…9:00峰の辻…10:00安達太良山(乳首)…薬師岳展望台…山頂駅=(ロープウェイ)=11:30山麓駅…11:50駐車場=岳温泉(入浴)=二本松IC=18:00海老名駅解散	土曜日の雨予報が外れ、青空が広がる登山日和になった。日曜日も好天で幸いにも乳首にも登ることが出来た。積雪は小屋周辺が1.5m位。
302	個人山行	ハイキング		上州	浅間隠山・鼻曲山	4/16	4/17	4/16八王子8:00=浅間隠山登山口11:50…浅間隠山…14:20登山口 4/17宿8:50=二度上峠…氷妻山…11:10鼻曲山…12:10氷妻山…12:45二度上峠=八王子	浅間隠山山頂上からは浅間山や北アルプスの立山から唐松まで綺麗に見ることができました。山頂は寒いと思っていたのですが、風は微風で長居することができました。鼻曲山は駐車場の二度上峠からの景色が一番良かったです。
303	個人山行	ハイキング		その他	西山(八丈富士)	4/16	4/17	4/16 7:30羽田空港出発ANA1891便→8:25到着 レンタカーレンタル観光～温泉～足湯 あしたば荘宿泊 4/17 8:40八丈富士合目登山口～登頂～11:10下山～昼食～温泉～観光～レンタカー返却17:25出発ANA1896便→18:25羽田空港到着	台風の影響を減らすため、17日にハイキングを変更しましたが、晴天にはならず、強風の為、お鉢周りは断念しました。頂上からの眺望はある程度あり、楽しむことは出来ました。小雨は降りましたが雨具を着用しなくても大丈夫でした。カメデラの中にある浅間神社が神秘的な空気を放っており、感動しました。
304	個人山行	クライミング		上州	赤岩岳	4/17	4/17	ニッツツ鉱山住宅跡集合 赤岩岳登山口7:00…赤岩峠…赤岩岳…前衛峰…P3…P2…P1…八丁峠…落合橋…16:00赤岩岳登山口	懸垂下降1回、他はロープの出番なし。ルートが分かりにくい箇所あり、地図より藪岩塊のトボが参考になった。クライミングというよりは岩稜ハイキングという感じで、基本ロープ無しでも行けなくはないが、確実な登攀力、判断力が必要なバリエーション山行となった。
305	ハイキング企画部山行	ハイキング	①新入会員歓迎山行	丹沢	弘法山	4/17	4/17	鶴巻温泉10:00…弘法山13:05…15:05鶴巻温泉 解散	3班編成で行動。各班とも、無事にすべてのチェックポイントをクリアして、鶴巻温泉の下山場所に集合できた。各人が地形図やPCコースを丹念に眺めながら歩き、読図のスキルアップに寄与したのもと思われ。事前に配布された山野草のチェックリストも活用しながら歩き、普段よく目にする草花の名前を改めて知ることが出来て、個人的には大いに勉強になった。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
306	個人山行	ハイキング		甲府	荒倉山	4/17	4/17	町田=中央高速並崎IC=龍珠院駐車場8:55…平川峠…円井ノ松…10:45荒倉山…龍珠院駐車場…13:00=町田(解散)	登山口から案子の案内板が有り迷うことはなかった。スマイル、ヒトリシズカ、タンポポの花がかわいかった。
307	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	中沢山	4/17	4/17	橋本駅北口07:03=尾崎記念館BS08:00…中沢山10:00…見晴台10:30…西山峠11:30…12:05山下13:35…14:25高尾山口駅(解散)	・尾崎記念館…名手集落…南高尾山稜のコースは、標識類は少なくハシゴ箇所があるが、よく整備され歩きやすい。・西沢峠付近のニリンソウは満開で数が多く、見応えがあった。山下のクマガイソウは、蕾が膨らんでいた。
308	個人山行	ハイキング		奥武蔵	武甲山	4/17	4/17	橋本4:48=八王子=東飯能=6:48西武秩父(タクシー)=橋立鍾乳洞橋立鍾乳洞7:00…武甲山…大持山…武川岳…伊豆ヶ岳…17:50子ノ権現…19:20吾野=20:26橋本	グリーンシーズンはじめの足慣らしに、武甲山から子ノ権現まで12時間、目一杯歩いてきました。
309	個人山行	ハイキング		上信越	四阿山	4/17	4/17	相原5:00=高尾山IC=上田菅平IC=あずまや山登山口P8:15…里宮分岐9:50…四阿山12:00…里宮分岐14:00…登山口P15:00=相原(解散)	登山道の各所で、残雪に覆われた中央アルプス、北アルプスは少なくハシゴ箇所があるが、よく整備され山座同定を試みた。登りの登山道は概ね固めの残雪に覆われ、沈まずに気持ちよく登れた。下山時には雪が緩み歩きにくかったが、何方所かでヒップソリを楽しむことができた。
310	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	草戸山・西山峠	4/18	4/18	町田0548=八王子=高尾=0641 高尾山口駅06:47…07:00 四辻…08:23 草戸山…09:25 西山峠…10:24 梅の水平…10:54 TAKAO 599MUSEUM 11:24…11:28 高尾山口駅	ヤマツツジやニリンソウが咲いていた。高尾山口駅そばに無料のMUSEUM(動植物情報が主)があったので寄ってきた。
311	個人山行	ハイキング		丹沢	飯山白山	4/18	4/18	厚木駅8:00=8:35尼寺BS8:40…桜山…11:00飯山観音…11:10飯山観音前BS11:42=12:10厚木駅(解散)	歩き始めて直ぐにヒルに襲われました。湿布材と塩水で対処しました。
312	個人山行	ハイキング		丹沢	弘法山	4/18	4/18	秦野駅改札出たところ…権現山…弘法山…鶴巻温泉駅 15:30 解散	心配した雨にも合わず 霧の薙。タラの芽 よもぎ タケノコ ドクダミ タンポポ 等の山菜を揚げて食べました。新緑の中で あげながらいただけるのは贅沢ですね
313	個人山行	ハイキング		丹沢	岳ノ台	4/19	4/19	秦野駅8:25=ヤビツ峠9:35…岳ノ台…菩提峠…富士見橋…ヤビツ峠13:00…柏木林道…14:30養毛=秦野駅	公民館行事に講師として参加。参加者の喜ぶ顔が励みになりました。
314	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	4/20	4/20	秦野=ヤビツ峠9:14…イタツミ尾根…10:37大山山頂…表参道 1 6 丁目…養毛越12:01…12:33養毛=秦野	天候不良のため、ヤビツ峠へのバスの乗客は18人。雨は上がったが、キクザキイチゲやエイザンスミレはうなだれていた。新緑は鮮やか。
315	個人山行	ハイキング		丹沢	樽洞丸	4/20	4/20	立石建設採石場入口6:25…神ノ川ヒュッテ…広河原…ドラム缶広場…11:00樽洞丸…熊笹の峰…大越路…神ノ川ヒュッテ14:30…15:00採石場入口	午前中は雨に降られ、滑りやすく慎重を要する山行でした。コウザクラ、アセビなど見られた。神の川林道の復旧工事が進められ、年内にはヒュッテの手前500m地点まで復旧しよう。大越路下の日陰沢ルートについても、登山道の付け替えの目印や手すり、えぐれてロープのみになっていた箇所へのステップの新設があり、歩きやすくなっていました。
316	個人山行	ハイキング		関西	ダイヤモンドトレール&小辺路	4/20	4/26	4/20町田=京都=御所=登山口駅=山上駅…葛城高原ロッジ(泊) 4/21(ダイトレ)6:00葛城山…水越峠…カヤンボ…金剛山…千早城址…10:30金剛登山口BS=河内長野駅=九度山駅…玉川亭 4/22(高野山町石道)5:15宿…慈徳院…古峠…矢立峠…高野山大門…昼食…奥の院…15:24慈光院宿坊 16:30阿字観、翌朝…前勤行/護摩祈禱 4/23(小辺路)宿坊8:47…薄峠…大滝…水ヶ峰分岐…14:53大股…民宿かわらび荘 4/246:37大股…樽峠…伯母子岳…上西旅籠跡…13:01伯母子岳登山口=農家民宿 山本 4/256:48三浦口BS…三浦峠…西中BS…那の郷…14:22民宿やまとや 4/265:51宿…果無登山口…果無…観音堂…果無峠…七色分岐…八木尾BS…三軒茶屋跡…熊野本宮大社…14:15本宮大社前BS=新宮=名古屋=新横浜=町田	24日伯母子岳は久しぶりに終日雨の中を歩いた。伯母子峠には春らす尾根通しに登下。下りの道は昭文社地図に記載ないが分岐に迂回路の表示、しっかりした踏み跡と赤テープあり。新緑、ツツジ、山野草の花々を楽しみながら歩くことができた。
317	個人山行	ハイキング		丹沢	弘法山	4/21	4/21	秦野=はだの富士見の湯9:58…権現山…10:25弘法山…めんようの里…10:57はだの富士見の湯=秦野	森林セラピーロードを歩きました。フデリンドウや関山などが花盛り。
318	個人山行	ハイキング		丹沢	弘法山	4/21	4/21	鶴巻温泉駅8:10…吾妻山…善波峠…弘法山…11:30権現山13:00…(往路を戻る)…14:50鶴巻温泉駅	鶴巻温泉駅からの往復はアプローチも短く距離も稼げ、足慣らしには持って来いのコースだと感じた。午前中は晴れ、新緑の中快適に歩けた。
319	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	八王子城址(向山北谷~太鼓曲輪尾根ルート)	4/22	4/22	小田急相模原5:57=町田=八王子=高尾(北口、美11)=川原宿大橋BS7:30…心源院…向山砦…大六天…松竹分岐…9:40八王子城址…10:50富士見台(昼食)…太鼓曲輪分岐…第三堀切…中宿橋…14:11宮の前BS(美01)14:11=高尾駅北口	前日の大雨にもかかわらず、登山道はぬかるんでなく、新緑の中、爽やかな尾根歩きを楽しんだ。山ツツジが咲き始めておりその赤色が新緑の中で美しくかった。堀切は人工的に切っただけあり、急な壁の登降を楽しめた。
320	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	幕山	4/22	4/22	湯河原駅8:12…城山…幕山登山口…幕山14:00…幕山登山口…鍛冶屋…湯河原駅16:00=小田原	城山から下り又幕山登りで時間はかなり要したが海と新緑の山々に感激しながらの楽しい山行でした。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 城	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
321	個人山行	ハイキング		その他	県立座間谷戸山公園	4/22	4/22	町田駅カリヨン広場＝座間駅東口9:30…谷戸山公園長屋門西入口…伝説の丘…水鳥の池…10:40多目的広場…森の学校…パークセンター…水鳥の池…12:10里山体験館…座間駅	新緑が鮮やかだった。初夏はどのような景色だろうか
322	個人山行	ハイキング		九州	雷山	4/22	4/22	天神7:27＝筑前前原8:05 コミュニティハウス8:25＝雷山観音前…11:00雷山…雷山神社前13:00…コミュニティハウス1:55＝筑前前原＝天神（解散）	旧会員と背振山系の一つを歩いた。天候不順の中快晴に恵まれ、糸島の海、街並みと見事な眺望が得られた。登りは筑後川源流の素晴らしい滝を見て、急登の岩々の道、降りには粘土質の急降下と変化に富んだ雷山を楽しんだ。満足してくれた旧会員に感謝、話題は尽きず再会を約して別れた。実に5年ぶりの再会であった。
323	個人山行	山スキー	針ノ木岳・赤赤山スキー	北アルプス	針ノ木岳・赤赤山	4/22	4/23	4/22 大町＝朝沢8:00…針ノ木温泉…14:00朝沢＝15:30来馬温泉（泊） 当初予定の小日向山は積雪までの除雪が完了しないので針ノ木温泉に変更しました。 4/23 来馬温泉8:30＝平岩＝山之坊9:00…大峰峠…赤赤山途中…大峰峠…12:30山之坊＝帰宅	22日：前日の雨も正午まで降っては晴れることで朝沢駐車場にいくと平日でも全国から観光客が来ていた。最近数日の暖かさに急激に雪解けが進んでいる。履次からシールをつけて汚れた残雪を運びながら歩くのが難儀になって歩きづら。大沢小屋あたりではデブリが出ていたが、雪渓の雪はまらかく歩きやす。時刻は12時50分には針ノ木温泉に到着。岩場は2日前の雨でしみ出しが多く登れないルート多数。日差しが強くとても暑かったせいで正面壁は貸し切り状態。No.3ルートは蛇がクワック内にいる断念、峰や虫が出始めているので虫よけスプレーと日
324	個人山行	クライミング		伊豆	湯河原幕岩	4/23	4/23	幕山公園8:00集合幕岩正面壁にてクライミング 9:00～16:00解散 パワーアール（スラブ左・中央・右）と上部小ハンゴ右回角ルート、左回角ルート	
325	個人山行	ハイキング		丹沢	弘法山	4/23	4/23	秦野駅9:40…権現山（弘法山公園）…弘法山…善波峠…吾妻山…15:15鶴巻温泉駅	弘法山公園で串揚げ料理を楽しみ、新年度のハイキング企画部スタッフの懇親を図ってきました。
326	個人山行	ハイキング		中央沿線	倉岳山	4/23	4/23	17町田6:05＝八王子＝梁川駅7:20…7:40登山口…立野峠…10:00倉岳山…穴時峠…高畑山…地蔵…小篠貯水池…14:20鳥沢駅（解散）	駅から駅のコースが便利で良い、登りは沢コースで沢の水音がとても涼しく感じられ快適な感じが続き良かった。貯水池は工事中で池は空であった。
327	個人山行	ハイキング		大菩薩	滝子山	4/23	4/23	相原駅6:23＝八王子駅＝竜子駅7:45…吉久保入口…稲村神社…道記地蔵…8:50底立尾根分岐…浜立山…11:15滝子山11:35…槍平…北方川西尾根分岐…天神山…立河原…14:15初狩駅14:37＝八王子	北方川西尾根に標識はなかったが、境界石柱が尾根上に続くはっきりした尾根だった。斜面があり随所に虎ロープが下がっていたが、概ね滑らかで地面でロープに頼らず下ることが出来た。
328	個人山行	ハイキング		その他	県立座間谷戸山公園	4/23	4/23	座間駅西口9:50…座間谷戸山公園西入口…里山体験館…わかみずの谷…パークセンター…伝説の丘…森の学校…多目的広場…里山体験館12:30…座間駅12:50	2回目の交流ハイク下見はバリアフリーコースマップに基づき最終チェックとして行った。また、メインコースの他に寄り道可能な場所も確認した。今回は1回目の冬の冬下見時と違い木々の葉もみずみずしく繁茂し意外と日陰が有ることも確認出来た。更に既に多くの野花も咲き誇っていたので、本番当日も期待出来ると感じた。トイレの確認も改めて行った。
329	個人山行	ハイキング		日光・那須	石裂山	4/23	4/23	愛甲石田駅6:00＝加藤山神社社務所前P…竜ヶ滝休憩所…東刺ノ峰…12:35石裂山…13:20月山…14:57加藤山神社社務所前P＝鶴間駅解散	低山ではあるが、梯子・鎖場・岩場の練習には打って付けの山かもしれない。緊張感を持ちながらの山行であったが、まだ残っていたアカヤシオに和まされた。花の山でもあるらしく、登山客が多かった。
330	個人山行	ハイキング		丹沢	二ノ塔	4/23	4/24	4/23秦野駅9:25＝菩提原9:40…10:20表丹沢野外活動センター（幕営） 4/24活動センター11:06…葛葉の泉…二ノ塔尾根…表丹沢沢道…牛首…萩山林道…14:15大倉＝波沢駅	キャンプ場での幕営体験。イカル・オオルリ・キビタキなどの囀りを聴いて起床。ヤマツギは花盛り、ヒメウツギは咲き始め。
331	ハイキング企画部山行	ハイキング	⑥縦走を目指した山行	奥武蔵	伊豆ヶ岳	4/23	4/23	町田駅6:30＝八王子駅＝東飯能駅（西武池袋線快速急行）＝正丸駅…伊豆ヶ岳（昼食）…古御岳（昼食）…天目指峠…子の権現…16:46吾野駅＝東飯能駅＝八王子駅＝町田駅	男坂の鎖場は、2日前の雨の影響でまだところどころ濡っており、慎重に登った。伊豆ヶ岳山頂の桜は満開を過ぎて散りかけて花吹雪が見られた。 天気が予報よりもよく気持ちの良い山行であった。
332	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	南伊豆遊歩道	4/23	4/24	4/23町田＝下田＝落居口13:00…（子浦日和山遊歩道）…16:00民宿静海荘（泊） 4/24妻良8:00＝下田＝町田	23日、曇り空のなか海面が雲海のように見え200メートルに満たない山の尾根歩きも2000メートルの縦線を探っている錯覚を覚えた。2日目は西から降雨帯が接近したため中止とし、バスで下田に戻って駅で解散した。
333	個人山行	ハイキング		日光・那須	男体山	4/24	4/25	4/24町田集合7:39＝代々木上原＝北千住＝南栗橋＝東部日光（東武バス）＝中禅寺湖…14:50宿泊地4/25宿泊地5:40…二荒山神社…八合目…10:15男体山…八合目…二荒山神社…14:00宿泊地14:20＝15:10東武日光駅15:54＝北千住解散	最高のお天気に恵まれ、開山日のためか平日にも関わらず多くの登山者がいた。6、7合目と8合目から山頂近くまで雪があったがアイゼンには使わずに登る。雪はかなり積んでいた。登拝料1000円を払って入山。東武バス2日間中華温泉バス2300円。東武株主優待券1枚680円（北千住～東武日光駅）を活用した。
334	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	鷹取山	4/25	4/25	藤野駅8:00…岩戸山…小淵山…10:40鷹取山…小淵山…岩戸山…13:00藤野駅	小さい山ながらアップダウンが多くトレーニングに良い山だと思います。ヤマツツジの木も多く新緑の中で赤が良く映えてきれいでした。
335	個人山行	ハイキング		中央沿線	笹尾根（山の神～日原峠）	4/25	4/25	藤野駅BS7:25＝和井BS7:50…山の神…連行峰…生藤山…三国山…熊倉山…浅間峠…日原峠…14:30桐原局前BS16:07＝16:32上野原駅＝成瀬駅	まさに新緑真っ盛り。桜もまだ残っていた。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
336	自然保護部山行	ハイキング	自然観察会	陣馬・高尾	草戸山	4/25	4/25	高尾山口7:40→梅の木平→山下…(ニリンソウ観察) 西山峠→三沢峠→11:45草戸山(昼食)→草戸峠→14:00四辻→14:20高尾山口駅	クマガイソウはちょうど開花したばかり、ニリンソウの群落も見事に丘一面を飾っていた。休日はマニアも多く混雑することだが平日のためゆっくり観察できた。草戸山から四辻まではちょうど山つづじが咲いていて、新緑の中オレンジ色の花に囲まれながら静かな山歩きができた。
337	個人山行	ハイキング		丹沢	矢倉岳	4/25	4/25	新松田駅バス8:45=地蔵堂→万葉ファミリーコース→山伏平→12:30矢倉岳→14:20矢倉沢バス停=関本=新松田駅(解散)	青天で新緑がまぶしく輝く中、グラウス結成当時に矢倉岳で開催した交流ハイク前身の様子を覚えていたいたり、また下山初めにステップング運動を実施するなど、有意義な時間を過ごしました。
338	個人山行	ハイキング		中央沿線	棚山	4/25	4/25	JR相模湖駅7:30=中央道勝沼IC= ほんたらかし温泉P9:10→棚山11:00→14:00ほんたらかし温泉P下山	前日の雨が新緑を際立たせ、富士山と温泉を堪能しました。
339	個人山行	ハイキング		奥多摩	坪山	4/28	4/28	自宅5:50=羽置の里びりゅう館7:45(車デポ)→八ツ井バス停付近の登山口8:10→(西ルート)→10:15坪山10:40→12:30びりゅう館=自宅	標高1000m付近にイワカガミ、ヒカゲツツジが沢山咲いていた。ミツバツツジ、シロヤシオも咲き誇っていた。新緑も美しく、あでやかだった。登山道は両脇が切れ落ちているところが多く慎重に歩いた。下山後のびりゅう館の天ぷらそばがとても美味しかった。
340	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	権現山	4/28	4/28	上野原8:50=初戸9:27→権現山11:30・12:00→浅川峠13:00→扇山14:15→鳥沢15:20=高尾	新緑の山々を気持ちよく歩く。特に変わっているところもなく何時ものコースを順調に歩いた。
341	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	北高尾山稜	4/28	4/28	町田6:15=高尾→駒木野→登山口7:30→9:50富士見台(ランチ・ヨガタイム)→12:00ヤビツ峠P(解散)	北高尾山稜はすっかりトレランの若者たちの訓練場所になり、登山道もショートカットの道が出来て以前の面影がなくなった。それでも自然林の新緑に癒され下山口の心源院の萌黄色のモミジがまた素晴らしかった。前回おもしろいはずだった見事な山だけ桜に代わり秋の紅葉が楽しんだ。
342	個人山行	ハイキング		丹沢	岳ノ台	4/29	4/29	町田・相模大野・大和=ヤビツ峠P8:00→岳ノ台(ランチ・ヨガタイム)→12:00ヤビツ峠P(解散)	岳ノ台までは薄紅色のニリンソウの群生地やウラシマソウ、カンゾウなどの植物観察会、岳ノ台では早めのステーション、山ヨグタイムを楽しみ、雨の降りだす前にヤビツ峠Pに下山した。
343	個人山行	ハイキング		湘南	逗子二子山・森戸川林道	4/30	4/30	8:13横須賀線久里浜行き乗車=逗子駅 逗子28系統南郷中学校行きバス=南郷中学校前下車9:30→森戸川分岐→上二子山→森戸川分岐→うなぎ淵沢合流部→森戸川分岐→14:00東逗子駅=横浜駅 解散	前日の雨が嘘のような快晴のもと、清々しい新緑の中を二子山まで進んだ。森戸川分岐から森戸川林道終点へ抜ける道は岩が濡れているが慎重に進んだが、うなぎ淵沢が森戸川に合流した後は前日の雨で水量が多く、それ以上前進するのは無理と判断し、H企画部長に連絡の上、二子山ハイキングコースで東逗子駅に降りた。前半の二子山までは、すべてぬかるみ状態に近かった。とても面白いコースなので、雨後でないときに再挑戦したい。
344	個人山行	ハイキング		上州	鳴神山	4/30	4/30	町田(マツキヨ前)6:20=圏央道・関越・北関東・伊勢崎IC・県道73・県道338=9:40駒形登山口9:55→肩の広場→鳴神山→棚田峠→14:00駒形登山口=(往路を戻る)=町田解散	ここでしか見られないというカッコソウを見てきました。サクラソウ科サクラソウ属の多年草とのこと。スギ林の中に群生している姿が見られます。シカ対策のネットが至る所にあり、地の方々に大事に守られていることが分かりました。
345	個人山行	ハイキング		その他	多摩丘陵小野路谷戸 巡り	4/30	4/30	鶴川駅9:10=小野神社前→小野路宿里山交流館→万正寺谷戸→小野路城跡→こうせん塚→白山谷戸→五反田谷戸12:20→神明谷戸→ならばい谷戸→扇沢バス停(解散) 14:30	・4月らしい爽やかな日和の下、樹々は新緑に煌めき、お花達も雨後で息を吹き返したように生き活きと素晴らしい姿を誇らしげに観てくれました。今が旬とばかりに！キンラン・ギンラン・ウラシマソウ・アマドコロ・クサノオウ・ホウチャクソウ・巨大な朴木の花・桐の木の花(薄紫)・ヤマアジなどこの谷戸は正に植物の宝庫です。又、どこを切り取っても画になり景色も宝物です。・秋も切り姿をみせてくれるでしょう。お勧めの谷戸です。
346	個人山行	ハイキング		富士・御坂	三つ峠	4/30	4/30	町田駅6:05=相原駅=八王子駅=雀子駅7:45→角研山→本社ヶ丸→清八峠→大幡山→三つ峠(開運山)→八十八大師→達磨石=16:30三つ峠駅=大月=高尾=八王子駅解散	標高による新緑から芽吹きへの変化を楽しみながら、ロングコースを歩いた。三つ峠の屏風岩の岩肌にはコイワザクラがひっそりと咲いていた。
347	個人山行	ハイキング		丹沢	丹沢山	4/30	4/30	鶴川駅5:45=渋沢駅=大倉7:10 →塔ノ岳 →丹沢山→15:40三ノ塔→17:45大倉	丹沢山にて蛭ヶ岳へは断念する。三ノ塔を経て大倉下山としたが長いハードな山行であった。まだ、山桜が可愛げに咲いていた。
348	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳～三ノ塔	4/30	4/30	渋沢駅7:18=大倉7:43→塔ノ岳(昼食)→鳥尾山→三ノ塔→富士見山荘15:15→15:45ヤビツ峠	3年ぶりの丹沢表尾根で階段や木道の整備がかなり進んでいた。土の上を歩くより木道を歩く方が多いと感じるくらいであった。大倉から登りヤビツ峠に下るのは初めてであったが、こちらのコースのほうが観音堂など訓練になると感じた。ヤビツ峠にレストハウスがオープンしてバスの待ち時間に生ビールを楽しむことができた。
349	個人山行	ハイキング		房総	鳥場山	4/30	4/30	桜ヶ丘=8:00花線街道入口駐車場(車デポ)→(花線コース)→第一展望台→経文石→鳥場山山頂→(花線コース)→花園広場→抱湖園→12:30駐車場=18:00桜ヶ丘解散	鳥場山は標高267mながら観音と奥徳高岳に並び新日本百名山にその名を連ねている。南房総のこの小さな山の魅力とは…