

No.	山行区分	山行形態	タイトル	山 城	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
454	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	6/1	6/1	秦野駅8:25=ヤビツ峠…イタツミ尾根…10:13大山山頂…下社…女坂…11:45大山ケーブル駅B.S.=伊勢原駅	山頂園地にはテールやベンチが設置されていました。ヤマボウシの開花は、これからのようでした。
455	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	景信山	6/1	6/1	JR町田0710=高尾0820=小仏・1030・景信山・1300・堂所山・1400明王峠…1630相模湖駅=町田	
456	個人山行	ハイキング		奥秩父	瑞牆山	6/1	6/2	6/1愛甲石田11:30=厚木西IC=中央高速・須玉IC=みずがき山自然公園・キャンプ場(駐車場)14:50(霧宮)6/2キャンプ場6:15…林道終…不動滝…10:45瑞牆山…富士見平小屋…15:10みずがき山自然公園=愛甲石田駅(解散)	・山道に入るとすぐにクリソウの群生に出会い、登るにつれて見事なシャクナゲがあらここに現れた。見事な巨岩にも感動し、上りも下りもカメラタイムをたっぷりとり、青空のもと久しぶりの山行を楽しめた。
457	個人山行	ハイキング		丹沢	高尾山	6/2	6/2	本厚木駅1番バス停7:05発=高尾山…高尾山…八音山…10:20一本松バス停	地域の人の散歩コースらしくペットボトルだけ手に持って登ってくる高齢者が結構いました。桜の木がたくさんあり春がよさそうです。
458	個人山行	ハイキング		八ヶ岳	編笠山	6/2	6/2	町田マツキヨ前6:15=愛川IC=小淵沢IC=観音平P…雲海展望台…押手川…12:25編笠山…青年小屋…押手川…観音平P=小淵沢IC=愛川IC=町田(解散)	山頂から360度の展望を楽しんだ。特に墓科山から権現岳まで八ヶ岳連峰を一望できて息を切らしながら登った甲斐があった。山頂や青年小屋の日に雪が残っていたのにはびっくりした。
459	個人山行	ハイキング		丹沢	三ノ塔	6/3	6/3	小田急線秦野駅8:25=ヤビツ峠…富士見橋…二ノ塔…三ノ塔…三ノ塔尾根…牛首…13:12大倉=渋沢駅	午前中は、コケリンドウが咲いていました。午後は天候が急変、帰宅後に雷雨。
460	自然保護部山行	ハイキング		湘南	東慶寺・散在が池	6/3	6/3	横浜8:13=北鎌倉…東慶寺…明月院通り…六国見山展望広場…散在が池森林公園南口…パノラマの小径…のんびり小径…せせらぎの小径…馬の背の小径…13:00散在が池森林公園南口…半僧坊バス停=大船=横浜=解散	東慶寺や明月院通りには観光客や校外学習の学生がたくさんいたが、山道に入ると静かで時々吹き抜ける風が心地よかった。東慶寺や散在が池で、岩壁に張り付いて咲くクワタバコをたっぷり観察できた。せせらぎの小径は通行止めになっていたの省略した。
461	個人山行	ハイキング		北アルプス	西徳独標	6/3	6/4	6/3町田6:00=(長野道)松本=平湯=11:00新徳高・ロープウェイ…15:30西徳山荘・泊6/4山荘6:00…独標…11:00山荘…ロープウェイ=15:00新徳高=平湯=松本=20:30町田	ロープウェイ駅上部から西徳山荘間のみ所々残雪あり。2日目快晴、久しぶりに北アの眺望が楽しめた。週末と好天のためか登山者多し。
462	個人山行	ハイキング		奥多摩	三方山	6/4	6/4	青梅駅8:10…矢倉台…10:10三方山…雷電山…下山口…13:00軍畑駅(解散)	歩き出しは、ゼッケンを着けたトレイルランの団体に見舞われましたが、気持ちいい風が吹く、気持ちのいい山行になりました。
463	個人山行	ハイキング		奥多摩	大岳山	6/4	6/4	武蔵五日市駅7:01=軍道BS…馬頭駒山…鶴脚山…12:50大岳山…廻山…愛宕山…16:30奥多摩駅	久しぶりの8時間を超えるロングコース、天気にも恵まれて気持ちいい山行でした。
464	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳	6/4	6/4	大倉8:10出発…見晴茶屋…駒止茶屋…堀山ノ家…花立山荘…12:15塔ノ岳…往路を戻す…15:15大倉バス停	練習の為装備重量20kgでスタート。登りで足がすりそうになりゆっくり登った。登り花立で水を9L寄付、下りで3L寄付。
465	個人山行	ハイキング		上州	赤城山	6/4	6/4	6:30高座渋谷=大沼・おのこ駐車場(車デポ)…黒檜山登山口…11:50黒檜山(1828m赤城山最高峰)…天空の広場…駒ヶ岳…下降点…13:40おのこ駐車場下山=(温泉)=海老名駅解散	赤城山は何度も登っているお気に入りの山だが、考えてみると今回のコースばかりだと気付く。沢山のコースがあるこの山の一部しか知らないのは勿体ない。次回は別のコースで歩いてみよう。
466	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	十国峠(日金山)	6/4	6/4	鶴川駅6:03=小田原駅=湯河原駅=落合橋…登山口…東光寺…十国峠10:20…若戸山…湯河原駅15:00	沖電気健保前から湯河原駅までの車道約半分は藪状態で歩行に支障さした、迷いやい道でした。
467	個人山行	ハイキング		奥多摩	御岳山	6/4	6/4	八王子駅=古里駅8:10…寸庭…(鉄五郎新道)…金足羅神社…広沢山…11:15大塚山…12:10御岳山ビジターセンター…(表参道)…13:25滝本=御嶽駅=町田	鉄五郎新道は地形図にはないが守屋地図に記載されているルートで道標もあり道形もしっかりしている。両側切り立った尾根や急登もあり変化に富んでいる。入出が多くなったので御嶽神社には寄らずビジターセンターから表参道を下りた。
468	ハイキング企画部山行	ハイキング	⑤東京近郊の山	富士・御坂	御坂黒岳	6/4	6/4	河口湖駅9:50=天下茶屋…御坂山…14:00御坂黒岳…破風山…新道峠(FUJIYAMAツインテラス)=すずらん群生地=芦川農産物直売所上芦川バス停17:06=17:56石和温泉駅	梅雨入り前の天候が不安定な中、幸運にも晴れ間に恵まれ、新緑の緑を快適に歩くことができた。午前中は富士山の残雪の姿を見ることができました。
469	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	長九郎山・高通山	6/4	6/5	6/4町田6:15=新東名長泉沼津IC=修善寺=R136=宝蔵院P…長九郎山(996m)13:40…宝蔵院P=雲見温泉17:10民宿「富久三苑」泊6/5宿8:00=高通山P…高通山(519m)9:10…高通山P10:00=右部の棚田散策=堂ヶ島「天窓洞」散策…=修善寺=新東名長泉沼津IC=横浜町田IC=町田18:30	・長九郎山は、手入れされた杉の樹林帯で登山道・道標も整備されていて歩き易い山である。アマギ石楠花は、大木でトンネルのように被り茂っていたが残念ながら咲き終えていた。山頂直下に数輪の石楠花の花が二重に迎えてくれて感動の一瞬だった。・当初予定の三筋山は時間的に無理な為、宿に近い「高通山」に行く事とした。ヤマツツジは咲き終えていたが、山頂からの眺望は素晴らしい。・堂ヶ島では、亀岩・蛇島・満堂を覗ながら散策、丁度13時頃「トンボロ」現象を観られラッキーだった。
470	個人山行	ハイキング	②スケッチハイク	その他	ふるさと村寺家	6/4	6/4	集合8:00 鶴川駅北口…精進場橋…高蔵寺…白坂横穴古墳群…四つ木橋…第三公園…霜三輪噴火…ふるさと村入り口…ふるさと森…10:40四季の家…谷戸大池…水車12:05…ビジターセンター…バス13:40=鶴川	心地よい風を受けながら 田植したばかりの谷戸の美しい風景を楽しみスケッチでき手よかった。ふるさと森も新緑がさわやかでした。
471	個人山行	ハイキング		奥秩父	横尾山・小川山	6/4	6/5	6/4橋本駅北口06:50=信州峠…カヤトの原…11:50横尾山…カヤトの原…信州峠=廻り目平キャンプ場…(屋根岩根岩パノラマコース)…屋根岩第一岩峰分岐…16:10廻り目平キャンプ場(泊)6/5廻り目平キャンプ場05:35…カモシカコース分岐…展望台…09:30小川山…展望台…カモシカコース分岐…廻り目平キャンプ場=増富の湯=19:55橋本駅北口(解散)	・横尾山では、富士山・南アルプス・金峰山・瑞牆山の展望が素晴らしく、爽快な歩きを楽しむことができた。・小川山は岩場・ハシゴ場・倒木・枝木などがあり、歩きにくかった。ツツジとシャクナゲが綺麗だった。
472	個人山行	ハイキング		東北	新湯・二王子岳	6/4	6/5	6/4町田7:00=相模原IC=関越道=聖龍新発田IC=15:30二王子神社(テント泊)6/5二王子神社7:00…11:30二王子岳山頂…16:00二王子神社=帰京	飯豊連峰の展望台である二王子岳は期待を裏切らなかった。深く切れ込んだ胎内川を挟んで大日岳から秋岳岳まで一望できた。
473	個人山行	ハイキング		奥多摩	大岳山	6/4	6/4	相原5:50=立川=奥多摩…廻山…大岳山12:15…日の出山…金足羅山…武蔵五日市駅17:40=相原	前半の廻り目平は岩稜、ハシゴありの変化にとんだ登山道が廻り目平まで続く。後半の日の出山から武蔵五日市に下降した金足羅山はそれと対照的に、なかなか標高が下がらないならかな登山道。駅から駅までたっぷり歩いた一日となった。

No.	山行区分	山行形態	タイトル	山 城	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
474	個人山行	沢登り	沢登り	丹沢	畔が丸	6/4	6/4	9:00西丹沢バス停…10:00モロコボ沢出合…13:30稜線…15:20西丹沢バス停	鹿柵設置の為、モロコボ沢出合を確認しづらくなっていた。大滝の巻きは、安全の為ロープを使用した。二股で時間を見て左俣へ行き登り易い尾根を探して稜線に抜けた。1148mピークの先、畔が丸寄りの稜線に出る事が出来た。
475	ハイキング企画部山行	ハイキング	⑤東京近郊の山	陣馬・高尾	高尾山北尾根	6/5	6/5	八王子8:11=高尾駅…駒木野…唐沢山…熊笹山…富士見台…12:30八王子城址…東尾根コース…八王子城址…壺園前バス停14:10=高尾駅14:30解散	・趣きのある古い木造住宅が所々にある住宅地の庭を楽しみながらのんびり出立したが、登山口からは、一気に自然林の中の急登が続き、なかなか登りがいのあるコースだった。高校生の登山部の大会が行われていた。
476	個人山行	ハイキング		丹沢	湯船山・不老山	6/5	6/5	松田駅7:23=駿河小山 バス=明神峠…10:00湯船山…逢坂峠…13:00不老山…駿河小山駅=16:30松田駅(解散)	サンショウバラは明神峠の近くとその先鉄塔そば、不老山の頂上は咲いていて、ピンクで大輪の野生バラを見ることができた。登山道中には枝ぶりが見事なブナの巨木が並び、オレンジの山つつじとブナの緑が美しかった。
477	個人山行	ハイキング		日光・那須	諏訪山・唐沢山	6/5	6/5	小田急町田駅5:11=代々木上原=北千住=東武動物公園=館林=田沼駅…唐沢山駐車場…唐沢山城址…京路戸峠…京路戸公園=佐野駅…佐野城山公園…佐野駅=館林=北千住=18:10町田	唐沢山全体(550町歩)は唐沢山城址と呼ばれている。戦国時代から居城し、攻撃に備える工夫が施されて現在でも残っていました。
478	安全山行推進部山行	ハイキング	グラウス登山学校	丹沢	大倉尾根	6/5	6/5	町田発6:46=渋沢=大倉行バス発乗車=大倉バス停8:10出発…見晴茶屋…駒止茶屋…堀山ノ家…花立山荘…12:40塔ノ岳13:15…往路を戻る…16:20大倉バス停(解散)	雨に降られる事も無く無事にボッカ訓練ができた。今年も駅伝競走が中止になり混雑しなくて良かった。
479	アルパイン企画部山行	岩登り	岩登り	丹沢	山岳スポーツセンター	6/5	6/5	集合 9:00 クライミングボード前にて 9:10開始セルプレスキュー訓練 と 胸骨圧迫練習 9:00~16:30	充実した訓練であったと思う。必要なことを、それなりに理解し身につくくらいまで練習できた。とはいつても復習しないと身につかない。実践で使えるように心がけていきたい。胸骨圧迫訓練も可能なときに確認できると、もしもの時に、より正確に落ち着いて行えると思った
480	個人山行	ハイキング		大菩薩	黒川鶏冠山	6/8	6/8	愛甲石田6:40=勝沼IC=柳沢峠駐車場(1470m)…六本木峠…横手山峠…黒川山(1701m)…見晴台…11:20鶏冠山(神社)…往路を戻る…(往路を戻る)六本木峠…柳沢峠駐車場14:00=勝沼IC=愛甲石田駅(解散)	梅雨入り後のブナ・ミズナラの森林に折り返射しが差し込み、生き生きとしている。苔むした大岩、樹木は日本庭園のようである。頂上直下の岩壁や足元の根っこは滑りやすく注意が必要だった。(計画書の1名は不参加となった)
481	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	景信山	6/9	6/9	成瀬=藤野=陣馬山登山口BS7:45…(一の尾根)…陣馬山…明王峠…13:00景信山…小仏峠…14:50小仏BS=高尾駅	雨上がりであってコース上水たまりができて滑りやすかった。梅雨の平日であるがトレランを含め20組ぐらいの人と出会った。
482	個人山行	ハイキング		奥多摩	戸倉三山	6/9	6/9	武蔵五日市駅7:10=今熊山登山口…今熊山…10:10刈寄山…12:45市道山…14:00白杉山…荷田子峠…15:30荷田子バス停	標高は低いがアップダウンが多く距離も長いのでの長い今の時期が最適かもしれません。下山道や巻道がたくさんありました。
483	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高尾山	6/10	6/10	高尾山口8:30…高尾山頂…城山…相模湖14:00=高尾	途中雨がばらついたがすぐに止む。道々の草花を楽しみながら歩く。
484	個人山行	ハイキング		南アルプス前衛	入笠山	6/10	6/10	愛甲石田駅北口6:40=中央高速諏訪南IC=富士見ファミリーゾート駐車場9:00=ゴンドラ頂上駅…入笠湿原(散策)…14:40入笠山(1955m)…山野草公園(散策)…14:45ゴンドラ駅=駐車場=中央高速=愛甲石田(解散)	終日天候に恵まれ爽やかな一日で多くの山野草(二ホンズラン・ドイツズラン、クリソソウの群生、アツモリソウ、イチヨウラン…等)に出会え、ズミの一番の開花は見応えがあった。ゴンドラ乗車券購入で山野草(1株)プレゼントがありちょっとお徳感があった。
485	個人山行	雪山(アルパイン)	雪山(アルパイン)	尾瀬	燧ヶ岳・会津駒ヶ岳	6/10	6/12	北千住駅尾瀬夜行ホーム23時40分集合北千住(尾瀬夜行)0:00=3:08会津高原尾瀬口4:20(バス)=5:30駒ヶ岳登山口バス停5:45…6:10滝登り登山口6:30…8:10水場8:20…10:20駒野小屋10:30…10:50会津駒ヶ岳…11:20駒野小屋11:30…14:10滝登山口…14:40駒ヶ岳登山口バス停…15:00宿泊地宿8:00=8:30御池…8:40広沢代9:40…10:40燧ヶ岳登山口…御池代…11:00御池 11:30(バス)=13:00会津高原尾瀬口駅=北千住解散大雨が降り天候回復が午後の子報のため広沢代で撤退	尾瀬夜行を利用して計画、会津駒ヶ岳は水場から山頂まで雪がたくさん残っていた。シャベット状で整アイゼン・チェーンアイゼンがあれば安心。燧ヶ岳は雨で広沢代代までで撤退。広沢代代近くまではほぼ雪は無かったが、木道は雨で滑りやすく、壊れているところも多く気を付けて歩いたが、水芭蕉、ショウジョウバカマ、ムラサキヤシオなどのお花を楽しむことができた。
486	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	陣馬山	6/11	6/11	町田=相模湖駅7:10…与瀬神社…明王峠…10:25陣馬山…一の尾根…和田…13:30藤野(解散)	山頂はガスに包まれ何も見えなかった。
487	個人山行	ハイキング		上州	荒船山	6/11	6/12	6/11上発地9:20…八風山…香坂峠…物見山…14:30荒船パロナマキャンプフィールド(テント泊)6/12荒船パロナマキャンプフィールド7:00…熊倉峠…内山峠…鱧岩…経塚山…星野峠…イモリ滝…15:30登山口	初日は曇り空の中キャンプ場に到着できたが、夜中陡峻で降雨となった。翌日、午前中は曇りで麓からの絶景を望めなかったが、午後から晴れ、無事予定の行程を進ることができた。
488	個人山行	ハイキング		上州	吾妻那山・白砂山	6/11	6/12	6/11八王子8:10=仏岩トンネル登山口…仏岩峠…12:00吾妻那山…13:15登山口 6/12宿6:00=野反湖駐車場…堂岩山…漁師ノ頭…10:40白砂山…14:10野反湖駐車場=八王子	吾妻那山は登り始めからヒルトとの戦いでした。仏岩からの登山道にはヒルトはないと思いついて対策をいかなかったで酷い目にあいました。白砂山の登山道には雪がたくさん残っていて驚きました。ガスでほぼ眺望は無かったのですがシラネアオイ、イワカガミ、ジャクナゲ等お花が満開でした。
489	安全山行推進部山行	ハイキング	グラウス登山学校	中央沿線	倉岳山・高畑山	6/12	6/12	JR町田6:30=八王子=梁川駅…登山口…(P496)…立野峠…11:25倉岳山…穴時峠…13:30高畑山…(P704)…地蔵…小篠貯水池…16:20鳥沢駅(解散)	梅雨時の安定しない天気で、予報通り午後から急な雷雨も経験し中身の濃い実践山行となったと思う。
490	都連山行	ハイキング	⑨その他	富士・御坂	三つ峠山	6/12	6/12	河口湖駅(貸し切バス)-9:30…天下茶屋…三つ峠山荘12:30…植物観察 13:30…アツモリソウ観察と保全活動三つ峠山荘…天下茶屋登山口=(貸し切バス)17:00河口湖駅(解散)	五つの山の会から22名が参加。山荘の中村さんよりアツモリソウの生態、保全についての説明を聞き、その後テンニン草の刈り取り作業を行った。中村さんより「盗掘の保護のための柵を飛び越えて鹿が植物を食べる被害が起きている。植物被害からも三つ峠の生態系が変わりつつある」と。また「三つ峠山荘」を営業して植物環境の調査、保護、保全を可能にしているので、山荘もぜひ利用してほしい」とお話があった。

No.	山行区分	山行形態	タイトル	山 城	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
491	個人山行	ハイキング		南アルプス	甘利山・千頭星山	6/12	6/12	橋本駅北口06:25＝(中央高速等)＝広河原(韮崎市営駐車場)…甘利山09:30…奥甘利山…11:20千頭星山…甘利山…広河原＝19:10橋本駅北口(解散)	・梅雨の合間の好天に恵まれ、富士山、八ヶ岳連峰、奥秩父山塊、鳳凰三山などを眺望することができた。・火の海のようなレンゲツツジの群生や、マイヅルソウ、ツマトリソウなど多くの種類と数の花に会うことができた。・駐車場付近につづい苑という山小屋風の喫茶店あり。スズランやウマノアサガタが咲いていた。
492	個人山行	ハイキング		奥秩父	西沢渓谷	6/12	6/12	6:00桜ヶ丘＝西沢渓谷駐車場(車がま)…西沢渓谷入口…ネトリ大橋…大久保沢出合…10:55大展望台…11:40～12:05黒金山登山口(西沢林道終点)…(往路を戻る)…14:00駐車場＝18:50鳥居桜ヶ丘店裏解散	西沢渓谷(林道)の「通行止め箇所」を確認した。基本的なことだが、そもそも西沢渓谷は左回りの一方通行で、右回りに進むと当然ながら通行止め箇所から先は渓谷に降りることは出来ない。
493	個人山行	ハイキング		丹沢	弘法山	6/12	6/12	秦野駅9:52…権現山…11:15弘法山…吾妻山…13:35鶴巻温泉駅	雨上がりではあったが、滑る危険のある場所は吾妻山の先の下りのみだった。5月のような爽やかな風を感じながら気持ちよく歩けた。ホタルブクロや色とりどりのアジサイの花を楽しめた。カラスアゲハが舞っていた。
494	個人山行	ハイキング		中央沿線	岩殿山	6/13	6/13	大月駅(バス)8:30＝自動車教習所前…畑倉登山口…鬼の岩屋…9:30岩殿山…天神山…稚児落とし…浅利登山口…13:40大月駅(解散)	畑倉登山口からは初めてでしたが、北側のせいか、ぬかるんでいて滑りやすい道でした。岩殿城址の説明をゆくりり読んだり、また富士山を眺めながら上のんびりと出来ました。稚児落としまでの岩場は整備されていますが、兜岩を囲む林間コースが急降下で滑りやすく慎重に歩きました。
495	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	達磨山	6/13	6/13	海老名6:43＝小田原＝修善寺＝大曲茶屋…船原峠…土肥分岐…伽藍山…13:30達磨山…小達磨山…戸田峠14:38＝修善寺＝海老名	梅雨の晴れ間に ゆったりとした草原の山歩きを楽しみました。
496	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高尾山	6/13	6/13	成瀬＝高尾山口駅7:05…四辻…草戸山…三沢峠…中沢山…大垂水峠橋…丁平…14:05高尾山…福荷山…15:45高尾山口駅＝成瀬	梅雨の合間の晴れの日で空気もカラツとしていた。高尾のメインルートは平日にもかかわらず多くの人が行きかっていた。
497	個人山行	沢登り	沢登り	奥多摩	南秋川・小坂志川ウールシゲ谷沢	6/13	6/13	武蔵五日市8:00＝8:30笹平＝駐車場…小坂志川林道…ウールシゲ谷沢…入溪…左保…11:30市道山…ウールシゲ谷沢下降…右保…15:00駐車場＝帰宅	コメントなし
498	個人山行	ハイキング		奥秩父	笠取山	6/15	6/16	6/15町田7:00＝作場平…ヤブ沢分岐…15:30笠取小屋(テング泊) 6/16笠取小屋7:10…笠取山8:30…黒エンジュ頭…水平…作場平P14:50＝19:00町田	作場平から笠取山を経て三ノ瀬への周回を予定していたが、メンバーの希望により黒エンジュ、ピストンに変更した。笠取小屋までは沢山のクリンソウが出迎えてくれ、下りでは春ゼミの初鳴きを聞く。ゴミの量は、もえないゴミ(一升瓶、他小瓶、空き缶類)1.9kg、もえるゴミ(プラスチック、ビニール片)0.5kgでした。
499	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高尾山	6/16	6/16	成瀬＝高尾山口駅7:05…(6号路)…(5号路)…8:40高尾山…(4号路)…(2号路)…高尾病院…10:40高尾山口駅＝成瀬	6号路でなにか考え事をしているためかに出会った。アッと声をだすとハッとあわてて草むらに逃げ込んだ。なにか悩み事があるようだった。
500	ハイキング企画部山行	ハイキング	⑤東京近郊の山	中央沿線	笹尾根(日原峠～田和峠)	6/16	6/16	町田駅7:17＝上野原駅＝新山王橋BS…日原峠…土依岳…丸山…敷馬峠…田和峠…15:15田和BS15:46＝16:32上野原駅	前日の雨で足元は少し湿り気が有り逆に歩きやすかった。予定の時間内に下山できた。
501	個人山行	ハイキング		上信越	浅間隠山・湯ノ丸山	6/16	6/17	6/16町田駅発7:00＝高崎＝二度上峠…浅間隠山…二度上峠＝北軽井沢＝鹿沢温泉16:40 6/17鹿沢温泉8:50＝地蔵峠…鐘分岐…湯ノ丸山10:30…鞍部…キャンプ場12:20…地蔵峠12:40＝小諸＝町田駅前17:30	天候に恵まれ浅間山系の眺望とレンゲつつじの花見が楽しめました。
502	個人山行	ハイキング		上信越	烏帽子岳～湯ノ丸山	6/17	6/17	中央林間6:00＝相模原受川I＝小諸IC、県79＝九十番観音駐車場…鐘分岐…中分岐…小梨平分岐…小鳥帽子岳…12:15烏帽子岳…小鳥帽子岳…鞍部…14:00湯ノ丸山…鐘分岐…15:50駐車場	レンゲツツジが咲く牧場を歩く。こんなに素晴らしい牧草畑にいる牛は幸せと感じる。烏帽子岳への登山道は展望と高山植物も楽しめます。
503	個人山行	ハイキング		中央沿線	帯那山・大蔵経寺山	6/17	6/17	愛甲石田6:40＝勝沼IC＝帯那山登山口駐車場…(アヤマ群生地)…帯那山(1422m)…奥帯那山…(往路を戻る)…駐車場＝大蔵経寺山登山口…大蔵経寺山(716m)13:00…登山口14:20＝一宮御坂IC＝愛甲石田駅(解散)	帯那山アヤマ群生地はシカの被害にあっているようで、金網に囲まれた中以外は数株が咲いているだけだった。梅雨の中休み、蒸し暑い一日だったが2座とも甲府盆地越の富士山が大きく眺められた。
504	個人山行	ハイキング		奥多摩	雲取山	6/17	6/18	6/17自宅23:30＝鴨沢P 6/18鴨沢P5:50…堂所…七ツ石小屋…ブナ坂…小雲取山…10:50雲取山…小雲取山…ブナ坂…七ツ石小屋…堂所…15:10鴨沢P＝自宅	5時には鴨沢Pは満車となる。ロングコースでの歩幅訓練には膝に優しいコースでした。
505	個人山行	ハイキング		奥秩父	和名倉山	6/17	6/18	6/17相原20:00＝道の駅たばやま(仮泊) 6/18道の駅たばやま4:30＝三ノ瀬民宿みはらしP…牛王院下…山の神土…東仙波…二瀬分岐…10:10和名倉山…二瀬分岐…東仙波…西仙波…山の神土…14:22民宿みはらしP＝柳沢峠相原	山の神土から30分ほどは、笹が覆った登山道が外傾している部分も多く、笹をつかんで滑らない様に通した。他は歩きやすい道だった。
506	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	北高尾山稜	6/18	6/18	鶴川06:16＝町田＝高尾＝陣馬高原下BS…底沢峠…堂所山…間場峠…黒ドック…狐塚峠…杉沢ノ頭…富士見台…地蔵峠…駒木野…高尾＝15:47町田＝15:57鶴川	北高尾山稜はトレイルランニングの方の人気の場所。20名位の方とすれ違いました。さて、ルートは低山に合わないくらい細かいインターバルの急降と急降下の連続。膝に自信の無い方は行かない方がいいでしょう。この山行の山飯は、エバラの「プチっとうどん」の温うどんを作りました。山行にも使えるアイテムです。お試しください。
507	個人山行	ハイキング		奥武蔵	武甲山	6/18	6/18	古淵6:33＝橋本＝八王子＝東飯能＝横瀬＝(タクシー)一の鳥居9:10…林道終点…11:40武甲山…水場…林道終点…橋立…15:15浦山口駅	・登りは危険なところもそれほど急登もなく、リハビリ山行に最適と思ったが、下りは急な下りや敷き詰められた小石が滑りやすいところがあり、慎重に下り疲れた。・久々の晴れの休日で、たくさん登山者が行き交い、大きなザックの高校や大学の登山部のグループと4組もすれ違った。・登りは図書館に囲まれて暗い。二人静の群生とマムシ草がたくさん。花はなし。下りは明るい。コアジサイが咲いて、マタタビの葉っぱが白いのがあちこち。庭園のような川の流れと大岩と紅葉など。多分秋は美しいだろう。

No.	山行区分	山行形態	タイトル	山 城	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
508	個人山行	ハイキング		富士・御坂	蛾ヶ岳	6/18	6/18	橋本駅北口06:30=(中央高速等)=四尾連湖蛾ヶ岳登山口(水明荘)…大畠山分岐…西肩峠…10:55蛾ヶ岳…西肩峠…大畠山分岐…四尾連峠…(四尾連湖周回)…13:55四尾連湖蛾ヶ岳登山口(水明荘)=(中央高速等)=橋本駅北口(解散)	・四尾連湖から蛾ヶ岳のコースはよく整備され歩きやすい。富士山周辺や南アルプスの眺望が素晴らしい。・四尾連湖は、1周15分。キャンプやサップなどのアウトドアが盛んで、夏のシーズンは多くの人で賑わうらしい。・帰路に寄ったみたまの湯は夜景やダイヤモンド北岳等が見られ、眺望が良い。農産物直売所を併設している。
509	個人山行	ハイキング		上越	高妻山、雨飾山	6/18	6/19	6/17町田14:30=圏央道・関越・上越・信濃町IC・R36号=18:30戸隠キャンプ場(泊) 6/18戸隠キャンプ場6:00…一不動避難小屋…五地藏山…高妻山12:40…五地藏山…(弥勒尾根)…弥勒新道分岐…17:30キャンプ場(泊) 6/19戸隠キャンプ場5:00=雨飾高原キャンプ場…笹平…雨飾山12:10…笹平…15:50雨飾山高原キャンプ場=(入浴)=中央道or上越・関越道=町田解散	高妻山は変化に富むコース。一不動先から見る高妻山の山容は、ピラミッド型の山容で印象的。雨飾山は笹平から山頂へと続く道が気持ちよく開けており、それまでの疲れを忘れさせてくれる眺めである。
510	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	沼津アルプス	6/18	6/18	原木8:40…大嵐山9:00…太平山11:40…鷲頭山…徳倉山…横山…香貫山…沼津	梅雨の中 登山口までもじめじめで暑い 大嵐山では地元の方が大勢いて話が進みました。大平山はくさくさやばしなどでスリル感あり 山頂近くから突然の大雨でたちまち登山道は川のようでした。この先も難所があるので下山してバスで沼津に出た
511	ハイキング企画部山行	ハイキング	②スケッチハイク	奥秩父	瑞牆山	6/18	6/18	相原駅 5:20(自家用車)=8:00みずきキャンプ場・芝生広場 8:20…富士見平小屋…瑞牆山12:40…不動滝…林道終点…みずきキャンプ場・芝生広場 16:40=17:20相原駅 解散	心配した天気は梅雨の晴れ間になり登山中は薄日の射す中を時には難所で渋滞に会いながら、多くのハイカーと一緒に山頂に立つことができました。瑞牆山自然公園キャンプ場・芝生広場から一望できる瑞牆山を今回は周回した事でこの山が巨大な岩峰でありまた全山がジャクナゲに覆われている感じにより花のシーズンはさぞかしきれいなことなどから岩と花の山との思いを強くしました。
512	個人山行	沢登り	沢登り	奥秩父	両神山	6/18	6/18	6:30落合橋…金山沢右出合6:40…大岩…岩尾根…9:30稜線1650m地点…10:00両神山山頂…東岳…西岳…13:00八丁峠…13:30落合橋	両神山域に入るのは今年二回目、赤岩尾根から岩稜、深いゴルジュ、奥壁を見て、この山城の沢は難しだろうと思っていた。今回、手頃なナメ沢を見つけたのでトライした。ナメの連続する沢で分岐を間違え易い沢で、ツメを間違えると非常に困難になるらしい。ツメで奥壁の切れたコルに抜ける沢で、地形を確認しながらの遊歩となった。ナメ滝のホールド・スタンスは落ち葉と泥に埋まっていた、たまししながら登った。両神山から八丁峠までは岩稜のアップダウンが連続し辞易した。
513	個人山行	岩登り	岩登り	丹沢	広沢寺	6/18	6/18	集合:7:40 本厚木駅東口改札前8:00本厚木バスセンター=(バス)=広沢寺温泉バス停…09:30~14:30弁天岩にて岩トレ…往路を戻る=広沢寺温泉(15:06バス乗車)=本厚木駅解散	前日の雨で岩は濡れていたが、団体で大変混んでいた。
514	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	6/19	6/19	相模大野6:19=秦野=養毛…養毛越…9:50大山…見晴台…日向ふれあい学習センター…日向薬師バス停12:35=伊勢原=相模大野	お天気は良かったが、湿度、気温が高く水分を沢山とるように気をつけた。見晴台から日向薬師に向かう道では5人の方とすれ違っただけでした。
515	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	御正体山	6/19	6/19	町田駅 マツコヨ前6:00=道坂峠駐車場7:55…岩下丸…白井平分岐…12:00御正体山…白井平分岐…15:10道坂峠=町田	登山道は、幅広く、木道も階段なく、足に優しい道でした。山頂までの長い尾根歩きは、新緑の中、風を感じながら心地よかったです。道坂峠のトイレは、最新式(?)のものでした。山頂からの眺望は良くなかった。
516	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	天城・八丁池	6/19	6/19	愛甲石田駅6:40=水生地…旧天城トンネル…天城峠…向峠…(上り御幸歩道)…見晴台(トイレ)…八丁池…(下り御幸歩道)…駐車場15:50=愛甲石田駅(解散)	ヒメシャラとブナの原生林にパワーをもらう山行だった。道標も整備されて歩きやすいが出会う人も僅かで静かな日だった。モモンチゴのオレンジ色のおやつが甘酸っぱさと瑞々しさを至福の時だった。
517	個人山行	ハイキング		奥多摩	小坂志川	6/19	6/19	成瀬=武蔵五日市=笹平BS11:15…笹平橋から入溪…秋川本流…小坂志川…大野橋300m上流まで…13:35大野橋で林道へ上がる…(小坂志林道)…14:10笹平BS=武蔵五日市	小坂志川下流域の沢歩き。沢をジャブジャブと歩いて気持ちよかったです。
518	安全山行推進部山行	ハイキング	⑨その他	奥武蔵	日和田山	6/19	6/19	6:18町田出発=(JR八王子発6:59)川越行乗換/西武池袋線東飯能7:54発長行乗換)=8:00西武池袋線高麗駅…8:30~14:30日和田山 子供・男坂の岩場にて講習…15:00高麗駅解散	幸いなことに子供岩は我々のみしかおらず、時間は限られるもの有意義な講習会が出来て良かった。
519	個人山行	ハイキング		奥多摩	浅間嶽	6/21	6/21	町田6:38=八王子=立川=武蔵五日市=浅間尾根登山口…数馬分岐…人里峠…12:20浅間嶽…私沢の滝入口=武蔵五日市駅=16:30町田駅	山行中出会ったのは、単独行の二人だけ。雨に降られることなく静かな山歩きを楽しみました。
520	ハイキング企画部山行	ハイキング	⑨その他	八ヶ岳	天女山・飯盛山	6/22	6/23	6/22町田06:25=八王子 中央線=高尾=甲府=小淵沢(小海線)=清里駅 美し森ロッジ11:20…羽衣池…(八ヶ岳横断自然歩道)…展望台…14:30奥宮牧場公園(歩行2時間半)=ペンション 6/23平沢峠(獅子岩)09:50…飯盛山…大盛山…平沢山…12:30平沢峠(歩行2時間半時間)=ペンション清里駅14:02=14:24小淵沢 解散	八ヶ岳横断自然歩道は観音平から美し森に続くハイキングロード。適度なアップダウン、渡渉、清里らしい牧場があり、快いハイキングを楽しめる。大盛山(昭文社では平盛山)は飯盛山頂上から下りてすぐの三ツ沢山に向かって5分の頂上で、飯盛山よりも広くお花も綺麗。休憩にお勧めです。
521	個人山行	ハイキング		丹沢	檜洞丸	6/23	6/23	町田発5:45…立石建設採石場入口…神ノ川ヒュッテ…ヤタ尾根…11:30檜洞丸…ヤタ尾根…神ノ川ヒュッテ…15:40立石建設採石場入口=16:40町田	朝から降ったり止んだりの天気でしたが、お昼過ぎには止み、下りの稜線ではクイズ、ホトトギス、ヤタ尾根では春ゼミの音がした。木の階段、岩、林道の舗装部分などずばりやすくなっているところが多く注意を要した。神ノ川ヒュッテ付近では、これまで経験がなかったが、今後は十分にヒル対策をする必要がある。
522	個人山行	ハイキング		北アルプス	上高地・岳沢	6/24	6/26	6/24バスタ新宿22:25発 6/25上高地バスターミナル5:20着…小梨平…岳沢登山口…岳沢登山口…小梨平(ケビン泊) 6/26上高地バスターミナル7:50発=松本=町田18:26着	松本での串田孫一「山のパンセ」朗読会を聞く前に山の空気に浸りに行くという贅沢。残念ながら小梨平はクマのお出まし増加により暮営一時禁止。岳沢小屋見峠と、崩落箇所あり要注意。

No.	山行区分	山行形態	タイトル	山 城	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
523	個人山行	ハイキング		北海道	利尻島・大雪山	6/24	6/29	6/24成瀬8:12=羽田空港=稚内空港=稚内PT=礼文島香深PT…宿 旅館「桜井」 6/25宿8:30=知床…桃岩展望台…レプンツウツキソウ群生地…香深PT=利尻島葛泊PT…宿 民宿「なり田」 6/26強風のため山行やめる。宿8:30…島内観光…温泉…16:30宿「なり田」6/27宿7:45…葛泊PT=稚内PT=JR稚内=サロベツ4号=JR旭川…宿「東横イン旭川駅東口」 6/28宿7:00…JR旭川=旭岳口=すがたみ…11:45旭岳…すがたみ=旭岳口=17:00JR旭川…宿「東横イン旭川駅東口」6/29JR旭川11:00=旭川空港=15:20羽田空港=16:50成瀬	梅雨のないと言われていた北海道に低気圧が停滞しておりほとんど雨模様の天候でした。利尻山は前日からの強風で山行をあきらめました。雲に隠れて山並みを見ることができませんでした。28日の旭岳は雨こそ降られませんでした。8合目付近では雲が晴れて山並みを見ることができました。
524	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	霧山	6/25	6/25	町田駅7:00=霧山公園駐車場…12:30霧山…霧山駐車場=17:30町田駅(解散)	気温上昇をうけても敢えての霧山、山遊びのセンスが問われましたが、幸い強い風が吹いて気持ちよく歩きました。
525	個人山行	ハイキング		奥武蔵	蔵山	6/25	6/25	(駅前広場乗場) 8:03=名郷…12:00蔵山…大ヨケの頭…金比羅神社跡…さわらびの湯バス停16:33=17:23東飯能 解散	朝、バス乗を東飯能駅から乗車したが、飯能駅発のバスは既にいっぱいだった。飯能駅から乗るべきだった。登山口付近は標識も古く分りにくく、間違えそうになったが、皆の協力で登山道に居た。沢沿いの道であり、岩場や急登もありの、登りごたえある山だった。下りは長く感じたが、比較的歩きやすい道だった。猛暑だったので、こまめに水分補給し、熱中症対策を心掛けた。
526	ハイキング企画部山行	ハイキング	①新入会員歓迎山行	奥多摩	三頭山	6/25	6/25	町田駅6:05=八王子駅=拝島駅=青梅駅=奥多摩駅(丹波行バス)=小川内神社BS9:15…イヨ山…ヌカザス山…三頭山(西峰) 14:00…ムシカリ峠…三頭大滝…都民の森BS=17:53武蔵五日市駅解散	暑さが心配されたが、ほぼ樹林帯の中を歩くルートであったのと、尾根は終始涼しい風が吹き抜けており、思いのほか快適な環境での山行となった。
527	個人山行	ハイキング		大菩薩	大菩薩嶺	6/25	6/25	成瀬=甲斐大和=上日川峠8:45…福ちゃん荘…大菩薩峠…11:40大菩薩嶺…丸川峠…丸川峠入り口…14:55大菩薩峠登山口=塩山=成瀬	甲斐大和からのバスは臨時便がほどほどだった。大菩薩の稜線上は風が強かったがおかげで大汗をかかずに済んだ。
528	個人山行	ハイキング		奥多摩	大岳山	6/25	6/25	相原5:50=八王子=立川=奥多摩…窟山…大岳山12:35…馬頭刈山…瀬音の湯16:45=武蔵五日市	記録的な猛暑となった1日、縮尾根の急登で大汗をかき、大岳山に至る。体力の消耗が予想より激しく、ルートを短縮して下山することも考えたが、予定通り馬頭刈尾根に向かう。夏の縦走の良い訓練となった。
529	個人山行	ハイキング		大菩薩	滝子山	6/25	6/25	笹子駅7:50…道証地藏…11:00滝子山(1590m)…藤沢子神社…14:20 初狩駅(解散)	猛暑日であったが登りは樹林帯且つ沢沿いなので大滝、小滝、なめ滝を眺めながら登り、頂上では絶景を楽しめました。土曜日なのに頂上以外ではほとんど人と会うこともなく山を楽しめた山行でした。
530	個人山行	沢登り	沢登り	丹沢	マスギ嵐沢	6/25	6/25	相模大野駅前集合6:30=大滝橋P8:30…マスギ嵐沢…11:50権現山12:10…南尾根…13:30大滝橋P=帰宅	5mmロープを携行しましたが、細いので安心して荷重できなかった。下山中、ルート上にマムシがいた(小さかったので子供)
531	個人山行	沢登り	沢登り	奥多摩	真名井沢	6/25	6/25	愛甲石田=林道上成木川合線=国際マス釣り場=9:20林道真名井線(バス折り返し点先が通行止めの為、水根沢に転進)=9:45水根駐車場…10:15水根沢入渓…13:00右岸斜面から踏み跡を辿り下山…13:45水根駐車場=入浴=17:20海老名駅解散	水根沢は水量が多く、難易度が高かった為、途中から早めに下山する。
532	個人山行	ハイキング		南アルプス	入笠山	6/26	6/26	橋本駅北口06:30=(中央高速等)=ゴンドラズラン山麓駅=ゴンドラズラン山頂駅…入笠温泉…11:30入笠山…大阿原湿原周回…入笠温泉…15:00ゴンドラズラン山頂駅=ゴンドラズラン山麓駅=(中央高速等)=橋本駅北口(解散)	・ 沢入登山口駐車場が満車だったため、ロープウェイ利用に変更し、更に大阿原湿原に足を延ばした。・ いたるところでクリソウ、ホテイアツモリソウ、日本スズラン等、多くの花を見ることができた。・ 入笠山頂では富士山や南アルプスの山々を一望し、爽やかな風に吹かれた。
533	個人山行	ハイキング		尾瀬	尾瀬ヶ原	6/26	6/28	6/26バスタ新宿21:40集合、22:00=尾瀬戸倉=5:35鳩待峠 6/27鳩待峠6:30…山の鼻…竜宮十字路…下田代十字路…東電小屋…ヨッピー橋…中田代三叉路…14:30山の鼻(山の鼻小屋泊) 6/28山の鼻7:20…尾瀬植物研究見本園…山の鼻…鳩待峠=尾瀬戸倉15:30=19:00バスタ新宿 解散	両日とも天気に恵まれ、ゆっくり草花の観察や鳥の声を楽しんだりスケッチして、初夏の尾瀬を楽しんだ。木道から10mほどのところに子熊がいたので、ビジターセンターに報告した。
534	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	セーメーバン	6/27	6/27	猿橋駅6:53=奈良子入口バス停…宮地山…14:20セーメーバン…サクラ峠…トズラ峠…運能戸16:24=大月駅	宮地山までは順調でしたが、昭文社地図の破線部分で道違い。GPS・コンパスを併せながらの山行になりました。トズラ峠から岩殿山へ下りる道が工事のため見つけられず、舗装路を歩いて下山しました。
535	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高尾山	6/28	6/28	町田=高尾山口8:50…稲荷山…10:20高尾山…12:00高尾山口=町田	危険を感じる暑さだった。水分を多くとり休憩も多めにとった。
536	個人山行	ハイキング		奥多摩	笹尾根(田和峠〜三頭山)	6/28	6/28	上野原駅BS8:50=田和峠…田和峠…積寄山…分岐…13:35三頭山西峰…粕口峠…14:45都民の森BS	下界は猛暑、田和のバス停は標高が600メートル、風が冷たくやはり涼しい。しかし山登りは厳しい。吹き出る汗と顔にまとわりつく虫との闘いだ。
537	個人山行	ハイキング		谷川	平標山	6/28	6/29	6/28 5:30常盤町=原当麻駅=平標登山口…水場…平標山ノ家(テント設置&昼食)…大源太山…16:30平標山ノ家(テント泊) 6/29平標山ノ家6:15…平標山…仙ノ倉山…10:00平標山…平標山ノ家(撤収&昼食)…水場…平標登山口=宿場の湯=19:00原当麻駅=19:30常磐町	気温が高く荷物も重いので、熱中症に気をつけ水分補給と休憩を多めにとって歩いた。心配していた天気の前もなく、稜線上の花畑では何度か足を止め、かわいい花たちを愛でたり、写真を撮ったりして楽しんだ。テント場、稜線上ともにアブやゴキブリなどの虫が多く、虫除けスプレーやネットをかぶっていても顔や首、腕などをたくさん刺された。
538	個人山行	ハイキング		南アルプス	塩見岳	6/28	6/29	6/28相模大野駅6:10=圏央道・中央道・松川IC=県道59号=鳥倉林道ゲート…鳥倉林道登山口…豊谷山間のコル…16:30三伏峠小屋(解散) 6/29三伏峠4:05…本谷山…塩見小屋…塩見岳8:50…本谷山…三伏峠(テント撤収他)…豊谷山間のコル…鳥倉林道登山口…16:50鳥倉林道ゲート	本谷山への登りの途中から見られる塩見岳の山容はどっしりとしていて、素晴らしい。また、山頂からは富士山が正面に見られるが、深田久弥の本でも、その景色のすばらしさが書かれているが、実際に見て納得の景色であった。
539	個人山行	ハイキング		奥多摩	月夜見山	6/29	6/29		陣馬尾根は最初は登りが多くきつかったが後半は比較的なだらかで歩きやすかった。水を多めに持つ。

No.	山行区分	山行形態	タイトル	山 城	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
540	個人山行	ハイキング		富士・御坂	越前岳	6/29	6/29	相模大野6:00＝（東名）＝裾野IC＝愛鷹山登山口＝駐車場…割石峠…12:20越前岳…富士見峠…15:00駐車場＝裾野IC＝（東名）＝17:10相模大野駅解散	4度目にして、見事な富士山を見る事が出来ました。
541	個人山行	ハイキング		上州	荒船山	6/30	6/30	町田＝高尾IC＝下仁田IC＝内山峠P8:00着…荒船山登山口…鱧岩…経塚山…往路を戻る…内山峠P＝下仁田IC＝高尾山IC＝町田	町田を出発した時の車の車外温度計は31度で暑さを心配しましたが、内山峠Pで25度、山頂22度とまるで避暑地を歩くような、気持ちの良い山行でした。途中の鱧岩からの展望は最高で、浅間山が良く見え感動ものでしたが、鱧岩からの下は足がすくみあまり見ることが出来ず。経塚山（荒船山）はブナの木に覆われ展望がゼロでしたが、葉がない時期は西方向もよく見えそうです。（帰りの車外温度が、高連の富岡付近で43度を表示。）
542	個人山行	ハイキング		南アルプス	仙丈ヶ岳	6/30	7/1	6/30仙流荘8:05＝（林道バス）＝北沢峠・長衛小屋…小仙丈ヶ岳…仙丈ヶ岳14:10…仙丈小屋…馬の背ヒュッテ…17:15長衛小屋（幕営） 7/1北沢峠10:00＝（林道バス）＝10:45仙流荘＝相模大野駅解散	登山口から小仙丈のルートで登る。ひたすらの登りだが、小仙丈ヶ岳登りの途中からは、振り返ると鍋岳、甲斐駒ヶ岳、北岳・間ノ岳などのパノラマが展開し、山頂からの360度の景色は圧巻。テレビなどでよく取り上げられる、富士山、北岳、間ノ岳という、日本の1位から3位の山を一望できるポイントも実際に確認してきた。
543	自然保護部山行	ハイキング	⑨その他	尾瀬	至仏山	6/30	7/1	6/30愛甲石田駅6:30＝戸倉＝鳩待峠…山の鼻…牛首…15:30山の鼻（尾瀬ロッジ泊） 7/1山の鼻7:00…研究見本園…高天原…至仏山…小至仏山…鳩待峠16:30＝戸倉＝愛甲石田駅	尾瀬ヶ原では、ミズバショウの開花は終わり、ニッコウキスゲが咲き始め。カキツバタやレンゲツツジは見頃。至仏山では、ユキワリソウとジョウシュウアズマギクの白花品種を確認。登山道の傷みは気になりますが、オゼソウなどの個体数は増えているように感じた。