

	山行区分	山行形態	タイトル	山 城	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
921	個人山行	岩登り		上州	妙義山	10/30	10/30	坂戸タイムズ11駐車場(集合)5:00=6:30中之嶽駐車場6:50…8:40筆頭岩…10:00中之嶽駐車場=11:20楢橋岳登山口…楢橋岳南麓…13:30楢橋岳登山口=坂戸タイムズ11駐車場15:20(解散)	秋晴れ快晴の天気の中、妙義山の筆頭岩のリッジライミングを楽しみました(上り4P、下り懸垂2P)、筆頭岩終了後に移動して楢橋岳の載岩クライミング2P(本来は4～5Pですが8人程のガイド講習会があったので2P分は飛ばして途中のコルから登攀)、下りは一般ルートからですが上部は急な岩稜帯で長いクザリ場でした。
922	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	11/1	11/1	鶴巻温泉駅7:30…善場峠8:30…11:30浅間山12:00…12:40養毛12:48=栗野駅	10/29の疲労も残っていた。午後は天候悪化の予報もあり大山には登らず浅間山分岐から下山した。
923	個人山行	ハイキング		上信越	四阿山	11/1	11/2	11/01町田11:50=12:23新宿12:40=13:10大宮13:29=14:35上田15:00(バス菅平線)=15:55菅平ダボス=宿泊地 11/02宿泊地7:00=菅平牧場登山口7:20…根子岳…12:00四阿山12:20…中四阿…15:20菅平登山口…16:20菅平ダボス16:35(バス)=上田=大宮=新宿=町田	一日中晴天に恵まれ、頂上からの展望は素晴らしい。一日中晴天に恵まれ、頂上からの展望は素晴らしい。
924	個人山行	ハイキング		北アルプス	上高地	11/1	11/4	11/1バスタ新宿22:25発=11/2上高地バスターミナル5:15着…小梨平9:00…大正池…12:30小梨平(露営)11/3小梨平8:30…明神…古池…明神…12:00小梨平(露営)11/4上高地バスターミナル13:20発=14:25新島々14:45=15:15松本15:50発=町田	クマ対策の食料コンテナ、初めは面倒であったが使い慣れた。他のキャンプ場はやらなくていいのだろうか。小梨平の冬季用トイレ、稼働開始。シャクナゲは来年当たり年の予感。
925	個人山行	ハイキング		関西	武奈ヶ岳	11/2	11/4	11/2相模原9:00=綾瀬スマートIC=京都東IC=和邇IC=道の駅妹子の郷17:00(仮眠) 11/3道の駅6:00=葛川市民センターP6:50…比良御殿山ルート登山口7:00…明王院…御殿山9:05…ワサビ峠9:20…10:00武奈ヶ岳10:30…コヤマノ岳10:53…中峠11:10…ワサビ峠11:40…御殿山12:00…P13:38=大津14:30(泊) 11/4大津10:00=栗東IC=綾瀬スマートIC=各宅	明王院から登る比良御殿山ルートは、最初急登の登りで標高をかせぐ。尾根に出て視界が広がること、一面雲海で覆われた琵琶湖と紅葉の絶景を見ることができた。下山コースとしたコヤマノ岳を経由しワサビ峠へ入るルートは沢沿いの変化に富んだ登山道で楽しめた。
926	個人山行	ハイキング		頸城	戸隠山	11/2	11/3	11/2自宅=園央道=中央道=信濃町IC=泊 11/3鏡池駐車場6:00…西岳登山口6:10…10:30第一峰…11:20西岳11:30…13:30八方堂13:40…15:20戸隠神社…15:45随神門…16:10鏡池駐車場=移動	稜線直下の山、下りの登山道の岩場が予想以上に険しかった。岩場は予想以上に少なく、登山道は急で、湿った場所が多くストックを持って行った方が良かったと反省している。この日は晴れて雪のかぶった後立山、富士山も見え暑い日だった。戸隠山に登れなかったが、残念だった。
927	アルパイン企画部山行	岩登り		丹沢	広沢寺アイゼントレ	11/3	11/3	先発 愛甲石田駅北口0630集合 後藤車乗車 0630=0700広沢寺温泉入り口…0730弁天岩右側の岩場にTR設置 アイゼントレ 後続は、広沢寺弁天岩に集合 トレーニング内容 昼前までアイゼントレ、昼過ぎは各自がそれぞれの課題によって岩トレ。15時30分終了、駐車場にて現地解散。	7:30前に岩場について、先着もいた。午前中は右側岩場でアイゼン、午後は中央スラブ・右スラブで岩トレを行った。めちゃくちゃ混雑していたが、天気良く暖かい一日を岩場がほほになるまで堪能した
928	個人山行	ハイキング		富士・御坂	鉄砲木の頭	11/3	11/3	桜ヶ丘7:30=10:00三国峠駐車場(車デポ)…10:45三国山…11:30樺木山…13:00三国峠…13:30鉄砲木の頭…14:15三国峠駐車場=(R413)=桜ヶ丘駅解散	終日快晴に恵まれ、鉄砲木ノ頭からの景観は素晴らしい。同山は、神奈川県側では「鉄砲木の頭」山梨県側では「明神山」と呼び方が異なるようだ。
929	個人山行	ハイキング		奥武蔵	伊豆ヶ岳	11/3	11/3	正丸駅08:40…馬頭さま09:05…09:30大倉山09:40…五輪山09:50…10:15伊豆ヶ岳10:40…11:00高山11:10…11:30正丸峠11:40…正丸峠分岐11:50…12:15正丸駅	文化の日は、天気にも恵まれて度良い山行を楽しめた。伊豆ヶ岳登頂は男坂を選択。3点支持を確保し安全に登りました。
930	個人山行	ハイキング		中央沿線	茅ヶ岳	11/3	11/3	マツキヨ前5:30=8:10深田公園入口8:30…女岩…11:00茅ヶ岳11:50…14:00深田公園14:20…14:30深田公園入口=17:30町田	一度は行きたいと思っていた「深田久弥終焉の地」茅ヶ岳、山頂では素晴らしい360度の展望をゆっくり楽しみ、金ヶ岳には行かず茅ヶ岳ピストンとしました。
931	ハイキング企画部山行	ハイキング	⑤東京近郊の山	大菩薩	大菩薩牛ノ寝通り	11/3	11/3	町田6:05=6:31八王子6:35=7:41甲斐大和7:43=(タクシー)=8:15小笠原8:30…9:54石峠10:00…11:33橋ノ尾山12:00…13:21大ダワ13:30…14:10モロコボ平14:15…15:10小笠原の湯=上野原駅=八王子=町田	天気に恵まれて、富士山やきれいな紅葉を堪能できた。牛ノ寝道は紅葉がきれいなのにあまり知られていないらしく、ハイカーもそれほど多くなかった。結構穴場かもしれない。
932	個人山行	ハイキング		九州	高千穂峰・桜島	11/3	11/4	11/3自宅=JR鹿児島中央駅(レンタカー)=鹿児島駅フェリーターミナル(フェリー)=桜島港=桜島北岳4合目(373m:湯之平展望所)=桜島港=霧島温泉(泊) 11/4 7:30高千穂河原P7:40…(自然探求路)…9:20 御鉢火口縁…青門丘…10:20高千穂峰山頂…青門丘…御鉢火口縁…古宮址…12:40高千穂河原P=鹿児島市内(泊) 観光後、帰宅	夏休みの家族登山が台風で延期になり、秋に簡単に登れそうな九州の山を選んだ。桜島は噴火で4合目までしか行くことはできなかったが、快晴で暑く、南国気分になった。高千穂峰は、細く阿爾が切れ落ちた御鉢の淵(馬の瀬)を歩き箇所と、ザレと落石の起る点については気が抜けなかった。
933	個人山行	ハイキング		関西	大杉谷、大台ヶ原	11/3	11/5	11/3町田5:18=5:40新横6:00=(ひかり533)=小田原6:16=7:24名古屋8:02=(JR関西本線特急・南紀1号)=9:47三瀬谷10:00=(タクシー)=11:15大杉峡谷登山口11:25…千尋庵休憩所13:40…16:10桃ノ木山の家(泊) 11/4桃ノ木山の家6:30…笠倉避難小屋10:50…日出ヶ岳13:40…14:55大蛇山15:15…16:20湯治館(泊) 11/5山口、福田、木村、内野、岡村) ビジターセンター=8:45…七ツ池9:50…たたら力水11:25…12:10ビジターセンター13:00=(タクシー)=14:20大和上市駅(解散) 大宮、寄藤、池田) ビジターセンター=7:45…シオカラ谷吊橋…9:15大蛇山9:35…10:00尾鷲辻…10:45正木嶽…11:30ビジターセンター13:00=(タクシー)=14:20大和上市駅(解散)	3日間晴天に恵まれ、紀伊山地の深山を堪能。大杉谷の平等岳の吊り橋、シシ淵、千尋庵、七ツ池などには、ここでしか見られない景色が。大蛇山では圧巻の景色に叫喚(笑)と歓声。前回は、07時に大台ヶ原から大杉谷に向けて下ったが、それに比べて、今回の登りの方が足元が濡れて滑りやすかったような気がする。
934	個人山行	ハイキング		富士・御坂	杓子山	11/3	11/3	富士山駅(8:45集合)=9:40忍野村役場前…10:20鳥居地峠…12:25杓子山13:10…大ダサ峠…15:20下吉田駅(解散)	曇のない秋晴れ、紅葉の杓子山ハイキングを楽しみました。頂上は、満員(約40人以上)多くの人で賑わっておりランチと富士山、南アルプスなど360度の景色を堪能後に下吉田駅に向けて下山しました。

	山行区分	山行形態	タイトル	山 城	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
935	都連山行	岩登り		伊豆・箱根	湯河原幕岩	11/5	11/5	湯河原駅8:50=幕岩公園 幕岩にて岩講習 幕岩講演 16:25=湯河原駅	芳山クライミングリードコースの外岩講習として、湯河原幕岩にて桃源郷のいんちきするな(5.7)とシルクロード(5.7)で終日リードの練習をしました。講師・スタッフの方々には、コースを通して丁寧に教えていただき、大変感謝しております。
936	ハイキング 企画部山行	ハイキン グ	⑤東京近 郊の山	丹沢	檜洞丸	11/5	11/5	7:00小田急線新松田駅西丹沢自然教室行きBS集合7:15 =8:26西丹沢自然教室8:40=ゴーフ出合9:30=11:40 檜洞丸12:20=ゴーフ出合=14:55登山口=西丹沢自然 教室15:40 (17:05) =新松田駅解散	予報通りの曇りで紅葉真っ盛りだったが、山頂付近の展望は無く、登山客は少なく静かな山行となった。標高差1100mはやっぱりきつかった。
937	ハイキング 企画部山行	ハイキン グ	⑥縦走を 目指した 山行	奥武蔵	越上山～黒山三滝	11/5	11/5	八王子6:59=7:41東飯能7:54=8:09東吾野駅8:20 =9:50 ユガタ =10:20 エビガ坂=12:20 越上山=13:10 顔振峠 =14:10 大平山=14:50 黒山三滝 =15:10 黒山バス停15:41=16:10越生駅	曇り空だが時折木漏れ日が射す、秋らしい天候の中、快適な山行ができた。ポイントごとに地図読みをしながら、山行を行った。
938	個人山行	ハイキン グ		奥秩父	両神山	11/5	11/5	集合マツキヨ前5:30=9:30白井差駐車場10:00=10:15 昇竜の滝=オオドリ河原=ブナ平=12:30両神山13:00=ブナ平=オオドリ河原=昇竜の滝=15:10 白井差駐車場=町田	白井差に住む山中氏が私有地の中に開いた登山道。環境整備料¥1000支払うが、整備され歩きやすい登山道でした。青空に映える、ブナの見事な紅葉が堪能できました。山頂は岩場で狭いうえに、紅葉を愛でる人で混雑していた。
939	個人山行	ハイキン グ		奥多摩	笹尾根 (三頭山)	11/5	11/5	8:50JR町田発八王子行き先頭車両集合=11:57奥多摩 駅BS11:00=11:20小河内神社BS (昼食) 浮橋11:50=三 頭山登山口12:15=イヨ山13:30=ヌカサ山14:30= ×事故発生14:40=入沢峠15:05=三頭山15:45=都 民の森BS17:15=18:00教馬BS	多少濡れていた下り坂を慎重に下っていたはずでしたが、事故は突然起こってしまうことを改めて感じました
940	個人山行	ハイキン グ		奥秩父	帯那山、要害山	11/5	11/5	橋本駅北口06:35=帯那山登山口09:35=11:05帯那山 11:40=奥帯那山12:00=帯那山12:10=帯那山登山口 13:50=横翠寺温泉14:15=14:55要害山15:10=横翠寺 温泉15:45=19:05橋本駅北口(解散)	暖かく天候に恵まれ、紅葉や周囲の山々の眺望を楽しむことができた。帯那山は、標識やリボンが少ないため、ルートが分かりにくい箇所が多かった。山頂付近にアヤメ群生地があり、また出かけたと思った、要害山は、駐車場、トイレ、登山道ともよく整備されていて歩きやすかった。
941	個人山行	ハイキン グ		関西	竜門岳	11/6	11/6	大和上市=竜門岳登山口6:10=竜門ノ滝=7:50竜門岳 8:10=9:50登山口=大和上市=京都 解散	奈良県の静かな三百名山、竜門ノ滝は 竜のごとく細長くうねって落ちていました。
942	個人山行	ハイキン グ		伊豆・箱根	矢倉岳	11/6	11/6	新松田駅・箱根登山バス停8:10登=8:40矢倉沢8:50 =10:20矢倉岳10:30=11:00山伏平=12:10万葉公園 12:30=12:40足柄峠=赤坂古道=13:20新旧道分 岐=14:00足柄峠14:26=14:51松田駅(解散)	10年ぶりの矢倉岳でしたが、頂上は記憶より狭く感じました。正面に見えるはずの富士山は隠れ、金時山は確認できました。
943	個人山行	ハイキン グ		北海道	海向山	11/6	11/6	五稜郭バス停7:24=8:59恵山登山口バス停9:25=9:35 高原コース登山口9:45=11:00海向山分岐=12:10 海向山12:30=13:00海法華コース合流点(十三曲 コース) =15:10恵風登山口(泊)	恵山登山口バス停で、はこだて未来大学在校の中国籍留学生在恵山に登山したいとの相談を受け、高原コース登山口まで、恵山登山ルート等の説明を行いながら同行した為、高原登山口の出発に時を要した。全体の登山案内ルート説明標識が新たにあり、登山道も以前に比べ歩かされた様子で明瞭になっていた。山頂で地元旧労山会員と遭遇し最後の紅葉風景で大量の落ち葉を踏みしめて、小春日和に恵まれてのゆったりした山行を楽しんだ。
944	個人山行	ハイキン グ		奥秩父	秩父札所	11/7	11/7	町田=8:38横瀬駅8:50=10番札所大慈寺(10番札所大 慈寺=11番札所までは尾根道) =19番札所龍石寺=視 点下バス停=西部秩父=町田	武甲山や両神山を眺めながら歩く。
945	個人山行	ハイキン グ		富士・御坂	王岳	11/8	11/8	自宅5:00=根場民宿P7:20=登山口=9:00王岳9:30 =鍵掛=鍵掛峠=12:30P=自宅	一日中、富士山に見守られ、心地よい山行であった。下山時に、主のようなカモシカに見つめられ(？)、怖くて写真を撮る余裕がなかった。根場民宿村の紅葉は美しく、今が見頃。
946	個人山行	ハイキン グ		奥秩父	唐松尾山、飛龍山	11/8	11/9	11/8相模大野5:40=8:20三ノ瀬P8:40=10:30将監小 屋(昼食、テント設置)11:30=13:30唐松尾山=14:20 西御殿岩=15:40将監小屋(テント泊) 11/9将監小屋 6:00=9:20売岩=9:50飛龍山10:10=13:00将監小屋 (昼食、撤収)14:00=16:00三ノ瀬P=19:30町田	2日も天候に恵まれ、初日の西御殿岩、2日目の売岩からの展望が素晴らしい。将監小屋のテント場も25年前と変わらずに豊富な水量で、日中は暖かく人気の場となっているのも頷けた。二日間に回収したゴミ量は、もえるゴミ1.2kg(ビニール、プラスチック、ペットボトル)、もえないゴミ0.5kg(ピンカン220g、ガラス片・金属類280g)合計1.7kgでした。
947	個人山行	ハイキン グ		陣馬・高尾	高尾山	11/9	11/9	町田=高尾山山7:30=6号路=8:50高尾山=稲荷山コース =10:30高尾山山7:30=町田	
948	ハイキング 企画部山行	ハイキン グ	⑤東京近 郊の山	奥多摩	笹尾根 (田和峠～三頭山)	11/10	11/10	町田駅7:17=7:43八王子駅7:49=7:56高尾8:01=8:25 上野原駅8:50=9:34田和B S9:45=11:20田和峠=11:45 横寄山12:10=13:55三頭山西峰=15:00 峠口峠=15:15都民の森B S=教馬=武蔵五日市駅	横寄山からの富士山は雄大で大きく素晴らしい。ただ雪がなくちょっと残念。

	山行区分	山行形態	タイトル	山 城	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
949	個人山行	ハイキング		奥多摩	大塚山	11/10	11/10	町田＝古里8:10…寸庭…(鉄五郎新道)…金毘羅神社…広沢山…11:20大塚山…(大塚山北尾根)…北尾根登山口…14:10古里＝町田	鉄五郎新道は急登、大塚山北尾根は比較的のんびりした下り。紅葉がきれいだった。帰路、電車を待ちながら気持よく歩いた。リュウノウキも随所に。このコースは低山ながら駅から駅までそこそこのアップダウンがあり、トレーニングにも良いと感じた。
950	個人山行	ハイキング		中央沿線	九鬼山	11/10	11/10	相原駅6:21=6:30八王子駅6:35=7:19大月駅7:25…7:55菊花山8:05…沢の井之頭…馬立山…10:45九鬼山11:07…馬立山…御前山…神楽山…13:50猿橋駅=八王子駅=解散	色とりどりの落ち葉と頭上の赤く色づいた紅葉をめでながら気持ちよく歩いた。リュウノウキも随所に。このコースは低山ながら駅から駅までそこそこのアップダウンがあり、トレーニングにも良いと感じた。
951	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	発端丈山	11/10	11/11	11/10愛甲石田駅北口6:40…長浜登山口8:45…10:15発端丈山10:30…12:00葛城山12:30…14:10発端丈山14:20…15:30長浜登山口=17:00城ヶ崎荘 11/11宿8:00=9:40…碧湖(周遊) 11:40=12:00万葉の小道=15:00愛甲石田	発端丈山は急坂が長く、下りではかなり時間がかりました。葛城山の直下も急坂で上りが15分、下りが30分かかりました。けがをしないように慎重に降りてきました。あけびがたくさんなっていて、薄甘い果肉を初めて味わいました。
952	個人山行	ハイキング		日光・那須	太郎山	11/10	11/11	11/10小田急町田駅5:49=6:58北千住=浅草7:30=9:13下今市9:16=9:23東武日光10:37=12:00光徳温泉…太郎山入り口…光徳温泉(泊) 11/11光徳温泉5:15…5:40山王峠…6:50山王帽子山…10:00小太郎山…10:50太郎山…お花畑…12:50林道合流…14:30光徳温泉14:37=東武日光16:21=北千住=19:22町田	軽アイゼンを使用せずに済みました。しかし小太郎山までの登山道や剣が峰の岩壁では、日陰で残雪が凍結していたので不用意に着地できませんでした。小太郎山の北側は筋状に雪が積っていた事もありピストンの予定でしたが、日当たりの良い草場コースに変更しました。帰路のバスは混雑渋滞で予定より1.5倍くらい時間がかかりました。
953	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	陣馬山	11/10	11/10	高尾山口8:30…高尾山頂9:40…城山10:30…12:30陣馬山13:00…和バス停14:30=藤野	天気恵まれ気持ちの良い歩きでした。
954	個人山行	岩登り		丹沢	広沢寺	11/12	11/12	8:00本厚木バスセンター=(バス)=広沢寺温泉バス停…09:30～14:30弁天岩にて岩トレ…往路を戻る=広沢寺温泉(15:06バス乗車)=本厚木駅解散	晴天の岩トレだったが、意外と空いていた。初めてのリード訓練とロープの回収(モリーネット)のやり方などを行った。
955	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	11/12	11/12	鶴川駅5:45=6:21鶴巻温泉駅6:30…7:00吾妻山…7:45善波峠…8:00念仏山…8:50高取山9:00…10:00浅間山…11:40大山11:55…12:50見晴台13:25…14:40日向薬師バス停=伊勢原駅	十六日目追分碑より、下社からの登山者で賑わい、見晴台まで続いた。見晴台から日向薬師バス停までは僅かな登山者のみ。紅葉は見晴台付近でわずかに観られた。
956	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳	11/12	11/12	自宅=渋沢駅6:48(バス) 大倉BS7:30…花立…10:00塔ノ岳11:00…新大日…co1209m12:05…政次郎尾根…戸沢…13:00新茅山荘立寄り14:00(報告)…15:25大倉BS15:55(バス)…渋沢駅=自宅	晩秋と初冬の様相が混在する塔ノ岳へ。体力向上のため殆ど休まず歩いた結果2時間30分登山頂へ。小春日和の大倉尾根は大混雑。往復のバスも超満員でした。下山路の政次郎尾根は着れぬ。新茅山のご夫婦に鈴木志保美さんのことを報告し帰京した。久闊を詫言訪れた塔ノ岳は丹沢の咽喉の頂であると感じた。
957	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	岩殿山	11/12	11/12	海老名駅6:21=7:06八王子7:15=8:23大月駅8:30=9:38自動車教習所前8:45…羽倉登山口…鬼の岩屋…9:20岩殿山…10:40天神山…稚児落とし…12:10浅利登山口…12:50大月駅	・中央線から見える岩山、気になっていた山でした。・スリリングな鎖橋、断崖絶壁な岩は迫力満点でした。・「稚児落とし」、「岩殿山」の城跡がここに現れ、歴史を感じさせる山でした。・富士山、紅葉楽しみました。
958	ハイキング企画部山行	ハイキング	⑤東京近郊の山	奥秩父	ウノタウ	11/12	11/12	町田6:05=6:31八王子6:35=7:21東飯能7:50=(バス)=8:46名郷BS9:00…鳥首峠11:25…12:30ウノタウ13:10…鳥首峠14:10…15:40名郷BS15:42=東飯能解散	紅葉の盛りはやや過ぎた感じで、落ち葉に埋め尽くされた道をカサカサと歩く。往復のバスが劇混み。帰りのバスでは、途中のバス停では乗車を拒否される利用者も出る始末。理由としては、さわらびの湯に隣接してできたグランピング施設ノア名栗を目的に若者がたくさん来ているように思われる。この路線のバスを土日で利用される方は、要注意です。
959	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	浅間山	11/12	11/13	11/12 9:30 箱根湯本駅 … 09:40 湯坂道入口 … 10:00 湯坂城跡 … 11:10 湯坂山 … 11:30 大平台分岐 … 12:00 浅間山 … 12:30 宮ノ下分岐 … 13:00 千条ノ滝 … 13:30 小涌谷駅13:37=14:30湖尻…15:00芦ノ湖キャンプ村(テント泊) 11/13芦ノ湖キャンプ村7:00…桃源台7:25=8:30小田原	13日の会結成山行に備え前泊として12日キャンプ場にテント泊、中止のため13日はそのまま帰った。
960	個人山行	ハイキング		丹沢	高取山	11/13	11/13	鶴巻温泉8:10…吾妻山…9:35念仏山…10:25高取山10:45…念仏山…吾妻山…12:35鶴巻温泉	高取山では遠望の紅葉と舞い落ちる枯れ葉に心を和ませられました。いいトレーニングとなりました。
961	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	11/13	11/13	相模大野6:19=6:48秦野7:00=7:20養毛7:25…8:10養毛越8:15…9:40大山10:00…11:00大山阿夫利神社11:20…12:20大山ケーブル駅=伊勢原=相模大野解散	大山山頂付近は紅葉は終わっていたが、阿夫利神社下社付近は真っ赤な紅葉が楽しめた。登山客が多かった。風が強く天気も下り坂の予報だったのでコースを変更して早めに下山した。
962	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	明神ヶ岳・奥和留沢みはらしコース	11/13	11/13	町田6:16=小田原7:10(タクシー)=奥和留沢登山口7:50…宮城野分岐9:40…10:30明神ヶ岳10:45…宮城野分岐11:10…宮城野営業所12:15=(バス)=大平台(登山電車)=箱根湯本=小田原(解散)	午後から天候悪化が予想されたので、休憩時間は最小として行動。機嫌に近づくにつれて風が強くなり、登山道の両脇に生えた笹に遮られた箇所では影響はなかったが、山頂などオープン場所では、飛ばされやすいように慎重に歩いた。積雪期には笹のトンネルとなり通過に苦労することも過去にあったが、強風時の風除けには笹竹が効果満点だった。帰路について紅葉時期は道路渋滞が酷いので、登山電車利用がオススメ。

	山行区分	山行形態	タイトル	山 城	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
963	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高尾山	11/13	11/13	家用車＝7:10高尾山駅前駐車場8:15集合①…ケーブルカー清滝駅8:30集合②…(6号路)…10:19高尾山11:11…11:29薬王院11:40…(2号路)…12:09霞台園地12:11…12:52高尾山駅12:56…(1号路)…13:38ケーブルカー清滝駅13:47(解散)	紅葉はほとんど終盤ではあったが、所々に残る紅葉の彩りにメンバーは喜んでくれたようだ。写真撮影タイムや休憩タイムを極よく取り、ゆっくりペースで無理なく歩いた。やはり紅葉シーズンとのこと登山客観光客は大変多く、マスクをしましようとの看板が出ていた。
964	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	箱根・湯坂路	11/14	11/14	町田6:31＝7:26小田原7:28＝7:42箱根湯本8:00＝(箱根町港行きバス・約30分)＝8:35六道地蔵9:00…精進池・石仏群…芦の湯…9:40湯坂路入り9:50…鷹巣山…小涌谷分岐…11:00浅間山11:30…大平台分岐…13:00湯坂山…15:00湯本駅(解散)＝町田	一週間後の自然保護部企画植物観察会の下見として歩いた。湯坂路入り口～湯坂山では各種のカエデやハゼノキの紅葉・黄葉がかなり進んでいて、図鑑片手に種類を調べた。湯坂路の後半は紅葉はぐっと減り、また常緑樹も増え、木の根が多い下りと不揃いな石畳の連続にはやや閉口した。
965	個人山行	ハイキング		丹沢	檜洞丸	11/14	11/14	相模大野5:30…立石建設採石場入り7:00…神ノ川ヒュッテ7:30…ヤタ尾根…11:00檜洞丸11:40…ヤタ尾根…14:30神ノ川ヒュッテ…15:00立石建設採石場入り＝17:20相模大野	神ノ川林道付近の紅葉まっさかりであった。1400m以上は小雨のため木製の階段や根っこが滑りやすく足下に注意しながらの山行であった。神ノ川ヒュッテまでの林道は、台風19号の法面の崩壊部分の工事が一段落し、昨夏の大雨による施設修復工事が始まっていた。今年度内の工事との表示あり。回収ゴミの量は、燃えるゴミ(ビニール、ちり紙など)50g。
966	都連山行	岩登り		伊豆・箱根	幕岩	11/16	11/16	9:15幕岩駐車場集合…クライミング研修会…15:00解散	都連・東京登山学校クライミングスタッフ(講師)研修会
967	個人山行	ハイキング		奥多摩	蕎麦粒山	11/16	11/16	八王子6:21＝6:31立川6:45＝7:22青梅7:29＝8:05奥多摩8:10＝8:23川乗橋8:30…(鳥屋戸尾根)…崖ノ岩山10:50…蕎麦粒山12:45…一杯水避難小屋14:10…天目山14:40…一杯水避難小屋15:10…(ヨコスズ尾根)…17:15東日原17:50＝奥多摩＝八王子	登りの鳥屋戸尾根は、はふくらはぎに優しい急登がある。下りのヨコスズ尾根は脚に優しいなだらかな道。平日ということもあり、林業関係者に一人会っただけで、他とは誰とも出会わない静かな山行になりました。
968	個人山行	ハイキング		上州	赤久縄山	11/17	11/17	橋本駅6:10＝8:50赤久縄登山口9:00…11:30赤久縄12:00…13:15赤久縄山登山口13:30＝16:20橋本駅(解散)	ほぼ安全な登山道でしたが、たぐさんの落ち葉の下に潜む石車。木車に足を取られました。
969	個人山行	ハイキング		道志	菜畑山	11/17	11/17	自宅6:00＝道志役場P7:30…道志口峠…9:47ウドウ岩ノ頭…11:22菜畑山11:57…林道出合…13:38P＝自宅	林道終点から沢を離れるまでの3ヶ所の橋が壊れていたため渡渉した。登山道は落葉で埋もれ、道標は少ないが、迷うことはなかった。行きの車から、雪をかぶった富士様を見ただけで、山頂からは見ることができなかった。
970	個人山行	ハイキング		奥秩父	横尾山・天狗山	11/17	11/18	11/17愛甲石田駅7:30＝厚木西IC＝須玉IC＝信州峠①(1480m)10:00…11:45横尾山(1818m)12:15…信州峠13:40…14:30町田市自然休暇村(泊) 11/18休暇村＝9:20馬越峠②…10:50天狗山頂上11:20…駐車場12:45＝須玉IC＝愛甲石田駅(解散)	2日間とも天候に恵まれて大展望・冬枯れの自然林を堪能することが出来た。町田市自然休暇村は我々だけの宿泊で貸し切り状態だったが夜は天体観測を提供してくれ、天体望遠鏡により300倍の木星を見ることが出来た。星空がとても美しかった。
971	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳	11/17	11/17	町田06:02＝06:39渋沢06:48＝07:03大倉07:30…11:40塔ノ岳12:15…15:00大倉＝渋沢＝町田	久しぶりに15kg以上を担ぎゆっくり歩いた。天気よく、塔ノ岳は結構な人出だった。
972	個人山行	ハイキング		その他	不動山	11/18	11/18	御殿場線「上大井」8:30…9:30いこいの村…浅間山…12:00不動山…六本松…13:30JR「国府津」駅＝JR「松田」駅	穏やかな晴天に恵まれ、富士山や海を見ながら、紅葉の中の山歩きでした。
973	ハイキング 企画部山行	ハイキング	⑤東京近郊の山	陣馬・高尾	小仏城山～南高尾山稜	11/18	11/18	町田駅7:17＝8:10相模湖駅8:20…千木良…10:55小仏城山…大垂水峠…12:40大洞山…三沢峠…15:00城山湖コミュニティ広場…評議原…16:00林寺前BS＝橋本駅	天気は良かったが少し曇が出てきて富士山は見えなかった。ロングではあるが良いコースだ。
974	個人山行	ハイキング		関西	八経ヶ岳	11/18	11/19	11/18 22:02町田＝22:38新宿…バスタ新宿23:15＝(夜行バスやま号・車中泊) 11/19 6:50大和八木駅集合＝(家用車)9:40行者環トンネル西口9:50…10:50奥野道出合…11:40聖宝ノ宿跡…12:35弥山小屋13:00…13:30八経ヶ岳13:00…14:10弥山小屋…14:45聖宝ノ宿跡…15:40奥野道出合…16:15行者環トンネル西口16:40＝(温泉立ち寄り・家用車)大和八木駅21:00 解散	集合場所から出発直後に車の調子が悪くなり、友人宅に戻り別の車で再出発。予定より50分遅れのスタートになったためややペースで進んだ。頑張った成果が出て暗くなる前に下山できてよかった。風が無くお天気に恵まれ、頂上では幻想的な眺望を楽しめた。登山道は樹林の葉が落葉していたせいかととても明るく気持ちがよく、整備されていて比較的歩きやすい道だった。
975	個人山行	ハイキング		関西	京都トレイル	11/18	11/20	11/18小田原6:56＝9:09京都(ひかり631号)9:33＝東福寺＝出町柳＝八瀬比叡山口…ケーブル八瀬＝10:39①ケーブル比叡駅11:00…比叡山…12:00釈迦堂…13:25横高山…水井山…仰木峠…16:00②戸寺＝大原文宿(大原の里) 11/19 9:00＝②戸寺9:30…江文峠…兼王坂…散電数馬12:05＝二ノ瀬…12:30二ノ瀬ユリ道15:00…③二ノ瀬＝出町柳＝16:50宇多野YH 11/20 7:35＝8:30出町柳＝④登山二ノ瀬駅9:25…夜泣き峠10:00…向山…12:00⑤5山幸橋…12:30市原＝出町柳＝京都14:33＝小田原	・今回は、比叡山、鞍馬あたりの山の中のコースになったので、交通の便が悪くコース設定が思うようになり「二ノ瀬ユリ」のコースを入れたり、3日目は2日のコースタイムになったりした。・雨が降る予報が出たのでコース変更をしたが、朝には雨が上がり、青空に映える紅葉が楽しめました。
976	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳	11/19	11/19	渋沢7:35＝大倉7:55…見晴茶屋…12:00花立12:30…15:25大倉＝渋沢	職場のメンバーとの山行。ゆっくりのほりました。
977	個人山行	ハイキング		富士・御坂	鉄砲木ノ頭	11/19	11/19	御殿場駅バス7:45＝8:18籠坂峠8:30…9:20須走立山展望台…アザミ平…11:30三国山…12:30鉄砲木ノ頭…13:55山中湖平野バス14:25＝16:40(定刻16:02)中央道相模湖バス停…16:50相模湖駅	行楽日和とあって帰路の高速バスは渋滞で時間は取られたが心地よい一日に満了。

	山行区分	山行形態	タイトル	山 城	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
978	個人山行	ハイキング		奥武蔵	嵐山溪谷	11/19	11/19	小川町(埼玉)9:10→10:40仙元山→12:10物見山→13:00小倉城跡→14:30嵐山溪谷パーベキュー場→15:30武蔵嵐山駅	小川町をスタートし、好天に恵まれ奥武蔵の快適な登山道を嵐山溪谷までハイキングした。途中、青山城跡、小倉城跡を経由し、山城を堪能できるコースが興味深い。嵐山溪谷パーベキュー場にはまだ本格的な紅葉ではなかったが、休憩舎付近の紅葉は色づき始め、緑、黄、赤のグラデーションが印象的だった。
979	個人山行	ハイキング		その他	多摩丘陵・小野路谷戸巡り	11/19	11/19	鶴川駅9:15→小野神社前→小野路宿里山交流館→万正寺谷戸→小野路城跡→こうせん泉→山山谷戸→五反田谷戸12:20→神明谷戸→ならばい谷戸→小野路バス停(解散)15:30	小春日和の下、紅葉した樹々の中、5つの谷戸巡りは、色々な鳥の鳴き声、アオサギ、ススキの穂、ハサ掛け稲穂と里山らしい風情を堪能出来ました。癒しの日でした。秋もよし、又来春が楽しみに!
980	個人山行	ハイキング		中央沿線	棚橋手・甲州高尾	11/19	11/19	勝沼ぶどう郷駅(車)＝大滝不動尊9:00→棚橋手11:00→甲州高尾山12:20→柏尾山14:00→大善寺14:45→勝沼ぶどう郷駅(解散)	眺望に恵まれた自然林の良いコースだが、乾燥した滑りやすい裸地の急傾斜の下降路をロードメジャーを転がしながら歩くのは厳しかった。3グループに分かれて効率的な踏査が出来た。
981	個人山行	ハイキング		奥多摩	大岳山	11/19	11/19	武蔵五日市駅バス停8:22西東京バス＝8:47養沢バス停→9:00登山口→10:45高岩山→11:50芥場峠→12:50大岳山→14:25鍋割山→15:15御岳山＝15:45ケーブルカー駅	久しぶりの大岳山は多くのハイカーで賑わっていた。御岳ケーブルカー駅は紅葉を見に来る観光客でこぼれ返り、ケーブルカーも8分間隔でフル稼働していた。
982	個人山行	ハイキング		奥多摩	御前山	11/19	11/19	奥多摩8:02→鋸山分岐10:35→大ダワ→12:37御前山12:57→湯久保山→とうとう岩→14:47小沢BS14:52＝武蔵五日市	奥多摩駅～鋸山～御前山はアップダウンを繰り返すきつい登山道だった。小沢BSへの下りは穏やかな傾斜の登山道でもとても歩きやすかった。標高900m程の尾根筋には楓の紅葉が残り、陽だまりにはリンドウが咲いていて心とまされた。
983	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	金時山	11/19	11/19	小田急町田駅5:06→7:01御殿場(タクシー)箱根スカイライン入り口7:40→8:00長尾峠→丸岳→9:30乙女峠→金時山11:00→12:10金時神社→12:30仙石バス停＝強羅＝町田	乙女峠までは富士山、駿河湾、芦ノ湖などの快適な山旅を楽しめた。金時山山頂で嘔吐しました。小山町スポーツ課の文書と縄が張っており、通行禁止となっており。事前の確認不足を痛感しました。乙女峠には何の表示もなかったのですが、下山口の金時神社にはA4で「足柄峠方面は崩落のため通行禁止」とありました。ちなみにHPに記入はありませんでした。後日現場に確認のつもりです。
984	個人山行	ハイキング		丹沢	大山三峰	11/19	11/19	自宅5:05＝6:40本厚木駅6:55＝土山峠7:50→辺室山→物見峠→三峰山→唐沢峠→大山12:50→14:18養毛14:28＝奈野駅＝自宅	土山峠は自分のみで数人が手前の煤ヶ谷で下車。こちらが無難と思う。落ち葉のじゅうたんで踏み跡を見失って、最初のピーク503mで違う尾根を降りそうになった。ルートを外れないよう神経を使う。物見峠から三峰山さきの七沢山あたりまでは崩壊した部分もあり丁寧に進む必要。大山から迷い込む人もいたためだろうか、注意喚起の標識が何か所もあって正直ビビった。大山山頂は稠密状態。さすがに行楽シーズンだ。
985	個人山行	ハイキング		中央沿線	要害山	11/19	11/19	成瀬7:56＝8:16八王子8:19＝8:27高尾8:45＝9:02上野原9:12＝9:30尾籠9:40→尾籠山10:25→実勢山→11:00コロシロ山11:15→風の神11:40→12:05要害山12:35→鏡渡橋→13:20新井13:36＝上野原13:59＝高尾＝八王子14:40＝15:10成瀬	暖かくハイキング日和の中静かな山行でした。
986	個人山行	ハイキング		丹沢	大山南尾根	11/19	11/19	鶴巻温泉駅前から大山山頂までの13.5キロ累積標高1900mを6時間30分かけ登りました。今回男性の最高重量は28.5キロ。女性のそれは15キロ。大腰むしの頂で寒風に水を散水しました。雷ノ峰尾根は途中から見晴台まで渋滞しましたが、下山口のクアハウス山小屋方面は皆無。山小屋で絶品のハーブソーゼージュ食べ、偶然開催していた伊勢原の花火大会をプチ観覧し帰京。大汗書いた高取山の頂で角田さんからキンカンが、安西さんからミカンが。柑橘系はモチベーションアップの特効薬でした。	
987	ハイキング企画部山行	ハイキング	①新入会員歓迎山行	丹沢	大野山	11/19	11/19	JR松田8:47＝9:02谷城9:15→11:40大野山(昼食)12:20→13:35旧共和小学校13:40→14:15大野山入口→14:43山北駅	快晴で素晴らしいお天気のもとで、素晴らしい山行ができました。山行中はいつも富士山の景色が見られ、山頂からは丹沢山系の山々の素晴らしい展望が見られました。素晴らしい富士山を中心に新旧会員同士、交流も盛り上がりがありました。
988	個人山行	ハイキング		奥多摩	雲取山	11/19	11/20	11/19矢部6:13発＝6:31八王子6:38＝6:50拜島6:59＝7:18青梅7:32＝8:14奥多摩バス8:35発丹波行＝9:29丹波着10:00→11:30サガラ峠→御岳沢→15:20三條の湯(浴)11/20箱根6:00発→9:10鴨沢バス10:08発＝奥多摩＝八王子＝矢部(三條ノ湯より下山した)	雨は大したことはなかったが、展望も期待できない事から雲取山は諦め、下山した。温泉だけは楽しむことができた。
989	自然保護部山行	ハイキング	自然観察会	伊豆・箱根	箱根・湯坂路	11/21	11/21	町田6:56＝7:53小田原8:04＝8:20箱根湯本8:38(箱根登山バス箱根町港行き)＝9:10湯坂路入り口9:30→小涌谷分岐→11:00開間山(昼食)11:40→大平台分岐→12:40湯坂山→15:30箱根湯本駅(解散)	微妙な天気予報に山行実施か否か大いに迷ったが、予報より早くスタート時にはほとんど止んでおり、昼からは青空が広がり、紅葉・黄葉がひととき鮮やかに見えた。いろいろなエデュやヤマハの紅葉をみんなで確認した。またヤブコウジやミヤマシキミ、ヤマハゼ、イズセンリョウ、トリカゴなどの実を確認した。
990	個人山行	ハイキング		富士・御坂	足和田山	11/21	11/21	相模大野駅＝(圏央道・中央道)＝河口湖IC＝7:45道の駅なるさわ8:30一本木BS→9:16登山口→霧岩1→10:35足和田山→11:48三湖台→13:08紅葉台→13:48紅葉台入口BS→14:48道の駅なるさわ＝河口湖IC＝(圏央道・中央道)＝相模大野駅(解散)	道の駅に着いたころには雨も上がりかけていたが、ティータイムをしてからゆっくり出発した。富士様を眺めながら登山口まで行き、山頂では青空が広がっていた。三湖台では、あまりの景色の良さについてしまった。志賀さんと中原さんが沢山のゴミを収集しました。

	山行区分	山行形態	タイトル	山 城	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
991	個人山行	ハイキング		丹沢	石老山～嵐山	11/22	11/22	相模湖駅バス7:35(①三ヶ木行き)⇒7:41プレジャーフォレスト前7:45⇒8:45願鏡寺⇒10:00石老山⇒大明神展望台⇒12:20嵐山入口⇒13:35嵐山⇒14:40相模湖駅	
992	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	南高尾山稜	11/22	11/22	町田7:39=橋本駅7:54=8:05八王子8:17=8:33相模湖(バス)8:39=8:55大垂水峠9:00⇒12:30草戸山⇒15:00青少年センター入口=相原(橋本)	
993	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	南高尾山稜	11/22	11/22	町田7:02=7:26片倉⇒京王片倉7:48=8:00高尾山口8:10⇒(ガラガラ道・1号路)⇒薬王院9:15⇒(富士道)⇒高尾山10:15⇒もみじ台⇒(学習の道)⇒大垂水峠11:00⇒12:15中沢山13:00⇒西山峠13:40⇒梅ノ木平⇒15:00高尾山口=町田	平日にもかかわらず山頂は紅葉を求めて訪れた多くの人でにぎわっていましたが、コース後半の南高尾山稜コースは、思った通りハイカーも少なく、所々できれいな紅葉を愛でながら静かな山歩きを楽しむことができました。
994	ハイキング企画部山行	ハイキング	⑦レジェンドと歩く	丹沢	弘法山	11/24	11/24	秦野駅北口9:10⇒10:35権理山(昼食)11:50⇒弘法山12:10⇒鞍部(往路を戻る)⇒秦野駅北口(解散)14:00	グラウス最高齢のレジェンドとの山行を小春日年中、ゆったりと楽しむことが出来ました。新しい年への抱負、皆さんに勧めたい山等話題もたくさんでした。弘法山境内の大イチョウの下には銀杏が一面絨毯のようにピシッと落ちていました。
995	自然保護部山行	ハイキング		丹沢	大山	11/25	11/25	秦野駅=養毛8:32⇒養毛越⇒12:09大山山頂⇒見晴台⇒下社⇒大山寺⇒女坂⇒16:12大山ケーブル駅B.S.=伊勢原駅	大山寺の紅葉は、オオモミジであることを確認。マユミの、色着いた果実が目立ちました。
996	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	11/25	11/25	町田駅14:01発⇒14:24伊勢原駅北口4番バス停14:37発⇒15:02大山ケーブルカー乗り場⇒大山寺=ケーブルカー乗車、バス停=伊勢原駅=町田駅	大山寺のライトアップが素晴らしい。
997	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	浅川金毘羅山	11/25	11/25	成瀬=高尾駅7:50⇒登山口⇒8:20浅川金毘羅山⇒高尾寺⇒紅葉台⇒10:00初沢山⇒みころも公園⇒11:10高尾駅=成瀬	低山でもアップダウンがあり、落ち葉の下には匂を使った。浅川金毘羅山登山口には案内標識はないがきょうろすればわかります。
998	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	八丁池	11/25	11/25	町田5:30、愛甲石田北口6:25=(東名⇒伊豆縦貫等)=道の駅天城越え8:25=8:45水生地橋P9:00⇒田天城トンネル9:25⇒上り御幸歩道⇒見晴台13:00⇒13:15八丁池13:50⇒15:35水生地⇒15:45水生地橋P=16:00道の駅天城越え=愛甲石田、町田	真っ白な富士山を朝から夕暮れまで眺め、真っ赤なミネカエデなど名残の紅葉も楽しんだ。1年半ぶりの上り御幸歩道は、崩落のため歩きづらい箇所が数か所あった。
999	個人山行	沢登り		丹沢	追悼山行 沢登り&登山	11/26	11/27	集合場所:25日丹沢湖畔 大仏大橋近隣公園23時30分26日登山班:焼津P8:40⇒二本杉峠入口⇒10:00二本杉峠10:25⇒11:25屏風岩山12:05⇒往路を戻る⇒焼津P14:00=世附川ロッジ15:00沢班:大滝橋P7:00⇒沖箱根沢7:40⇒10:50屏風岩山12:05⇒箱根屋沢左岸尾根⇒大滝橋P13:30⇒世附川ロッジ15:00 27日ロッジにてレスキュー訓練後解散8:30⇒15:30	鈴木志保美さんの追悼山行。箱根屋沢の源頭屏風岩山に集中する形で実施。山頂で線香をあげ黙とうを行い供養。涙雨降りしきるスタートとなったが、山頂では雨も止み、世附川ロッジでは14名集まり追悼式典を行い献杯した。丹沢湖周辺はもみじの彩が鮮やか最高潮で明日行われる丹沢湖マラソンで周辺は盛り上がりつつあった。翌日はレスキュー訓練を実施し各自スキルアップを図った
1000	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	三原山	11/26	11/27	11/26 9:20久里浜港フェリーターミナル入口集合9:40⇒10:40伊豆大島岡田港=レンタカー=島一周⇒14:30ホテル白岩⇒11/27ホテル白岩8:20⇒8:45三原山頂⇒山頂遊歩道⇒火山一周コース⇒表砂濱コース⇒12:25三原山頂口13:00⇒14:00岡田港14:45⇒15:40久里浜港	2日目は天気に恵まれ、迫力の火口、三原山からは富士山・箱根山・丹沢・大山・伊豆七島・半島も望め、最高の景色でした。山茶花や椿もちらほら咲き始めています。ヤブツバキの花期の1月〜3月は島中赤く染まって美しいと思います。お勧めは三原山頂で作ったカップアイス300円、あっさりしていて美味しいです。事故や怪我がなく山行を楽しめたことが何よりでした。
1001	個人山行	ハイキング		上州	鹿俣山・山神山	11/26	11/27	11/26八王子7:30=10:10駐車場⇒10:35玉原センターハウス⇒11:00プラ平⇒12:00鹿俣山⇒14:40駐車場=民宿⇒11/27民宿8:00=8:30戸神山登山口⇒9:30戸神山⇒10:30戸神山登山口	お天気に恵まれ2座ともものんびりしたハイキングでした。山神山は閑越高速道路から眺められる三角形の山です。1時間で登ることができるのですが頂上は360度の絶景浅間山や赤城山がよく眺められます。山道には木彫りの動物があちこちに置いてあり可愛かったです。
1002	都連山行	ハイキング		その他	鷹取山	11/27	11/27	町田駅7:37⇒8:03藤沢=大船⇒8:55東逗子駅9:30⇒神武寺⇒11:50鷹取山⇒公園13:00⇒磨崖仏⇒14:30京急追浜駅(解散)	六の山の会から16名と講師、スタッフと合計20名が参加した。ミニ岩場で三点支持を学び、磨崖仏の先で長い岩場にも挑戦。その他、斜面の歩き方、丸木橋の渡り方、鎖場でのバランスの取り方、足が滑ったときの対処方法など、実際に山を歩きながら学んだ。
1003	個人山行	ハイキング		奥多摩	赤ぼっこ	11/27	11/27	成瀬駅6:01=6:31八王子駅⇒7:35宮ノ平7:40⇒9:00栗雲山⇒9:45赤ぼっこ⇒11:05ニッ塚峠⇒13:05浅間岳⇒14:05大澄山⇒14:45福生駅	日曜日なので多くのハイカーに会う。16キロと長いコースだが危険なところは長く長い距離を歩きたい人向け。
1004	個人山行	ハイキング		丹沢	三ノ塔	11/27	11/27	渋沢駅7:36⇒7:51大倉8:05⇒牛首9:30⇒11:00三の塔11:50⇒二ノ塔12:15⇒菩提峠13:00⇒岳ノ台13:55⇒14:30ヤビツ峠14:51=(バス)=秦野駅=町田解散	昭文社の地図に載っている日本武尊の足跡なる場所を確認してきました。この三ノ塔から菩提峠のルートは初めて通りましたが、中低木の木が多くて見晴らしがきいて、歩いていて気持ちがいいルート。次回は季節を変えて歩いてみたい。
1005	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	堂所山	11/27	11/27	自宅6:30=八王子子城址P⇒八王子城址7:40⇒城山⇒杉沢の頭⇒11:32堂所山11:50⇒杉沢の頭⇒城山⇒15:16八王子城址⇒八王子子城址P=自宅	いつもながら小さなアップダウンの繰り返しが脚に効く!
1006	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	明神ヶ岳	11/27	11/27	宮城野橋8:30⇒明神ヶ岳⇒鞍部⇒12:30明神ヶ岳⇒神明水⇒見晴小屋⇒最乗寺⇒17:30道了尊バス停	秋晴れの中スタート。最後の紅葉を楽しむ。明神山頂に60人ほどいました。明神ヶ岳分岐では薄紅色のマユミの実が登山者を引きつけていて和む光景でした。

	山行区分	山行形態	タイトル	山 城	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
1007	個人山行	ハイキング		大菩薩	大菩薩嶺	11/27	11/27	町田＝甲斐大和駅＝上日川峠9:00…唐松尾根…10:30雷岩…賽の河原…大菩薩峠…石丸峠…石丸峠入口…13:50上日川峠＝甲斐大和駅＝町田（解散）	富士山や南アルプスを眺めながら良い山行が出来ました。
1008	個人山行	ハイキング		奥多摩	馬頭苜山	11/27	11/27	武蔵五日市駅8:42＝9:07千足9:15…9:45天狗の滝…11:00つづら岩…12:00鶴脚山…12:30馬頭刈山…12:50高明山…13:10祠…13:40橋…14:00瀬音の湯…14:10十里木BS＝武蔵五日市駅	天気が良く、アウターなしで歩いて、汗ばむほどだった。瀬音の湯には大勢の人がいて、駐車場があくのを待つ車が列をなしていた。
1009	個人山行	ハイキング		富士・御坂	大洞山	11/27	11/27	小田急町田駅7:10＝7:52新松田…松田8:05＝8:27駿河小山8:50＝9:20明神峠9:35…10:50三国山…12:00大洞山…13:00アザミ平…13:35籠坂峠バス停＝御殿場駅＝16:10町田	マユミのピンクのみが目立つ山道でした
1010	ハイキング企画部山行	ハイキング	⑨その他	奥多摩	加住丘陵（滝山丘陵）	11/27	11/27	八王子駅7:26＝（JR中央線中央特快東京行）＝7:36立川7:44＝（JR青梅線武蔵五日市行）＝8:10武蔵増戸8:25…8:55重忠の駒繋ぎ石9:05…9:23番留山9:30…10:15戸吹城址（根小屋城址、二条城址）10:46…11:30落合橋BS11:45＝11:51滝山城址下BS12:00…12:15滝山城址13:15…13:45高月城址14:10…14:21高月BS14:46＝拜島＝八王子駅（解散）	いつも青梅線から見える秋川沿いの丘陵は、最後の紅葉を所々楽しみながら、危険箇所も無くとても歩きやすく気持ちの良いハイキングコースだった。滝山三城とされているそれぞれ趣きの異なった3つの城跡を実際に訪れ、関心を持って城の遺構を楽しんで頂けたようで、とても嬉しかった。滝山城址入口付近で原木しいけの直売があり、そこで思いがけないお土産購入が出来た。また滝山城址ではイベントが行われており、たまたま昼食にと立ち寄った中の丸広場で敵陣からの豚汁の無料ふるまいを受け、さらに甲冑姿の敵らと我々グレイウス攻城軍12人とが記念撮影するという想定外なサプライズがあった。
1011	個人山行	ハイキング		丹沢	三ノ塔	11/30	11/30	秦野駅8:25＝ヤビツ峠9:20…青山荘…ボスコキャンプ場…11:10ヨモギ平…12:50三ノ塔…牛首…萩山林道…15:50大倉＝渋沢駅	ボスコキャンプ場内の小さな橋は無くなっていました。尾根までの登山道は作業道に寸断されて不明瞭。