

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
1	個人山行	雪山 (アルパイン)		北アルプス	燕岳	12/30	1/1	12/30 集合：八王子7:29あずさ1号=松本駅=穂高10:21 タクシー(予約)=11:00中房ゲート…16:00着 中房温泉(泊) 5H 12/31 7:00中房温泉…13:00燕山荘…燕岳往復…15:30燕山荘(泊)1/1 8.5H/17:10燕山荘…中房温泉…15:45中房ゲート=(タクシー)=穂高駅=八王子解散	中房温泉にて朝に「今日は燕山荘より晴天で無風の絶好の登山日和との連絡がありました。」とのアナウンスがあり、喜び勇んで出発しました。合戦小屋を越えたと寒くなく、燕岳も無事登頂出来ました。山頂は人が多すぎて写真を撮ったらずに下山しました。3日目の朝は吹雪で期待していた初日の出は見られませんでした。
2	個人山行	ハイキング		丹沢	三ノ塔	1/1	1/1	秦野(自宅)=大倉3:00…牛首4:00…三ノ塔尾根…5:45三ノ塔7:00…牛首…萩山林道…8:30大倉=秦野	今年も初日の出を拝むことが出来ました。終夜運転が無いためか、それほどの混雑はありませんでした。
3	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	1/1	1/1	自宅4:00=5:00ヤビツ峠…6:30大山7:30 …8:50ヤビツ峠=自宅	相変わらず大山の頂上には多くの方がご来光を待ち、混雑していた。初めて夜間登山をした中1男子は眼下に広がる夜景と夜明けの美しさを、真っ白な富士山の雲に感動していた。可燃ごみとしてフリースの上着、クッションシート、マスク4枚等落とし物が目立ち回収した。
4	個人山行	雪山 (アルパイン)		富士・御坂	二ツ塚(双子山)	1/2	1/2	集合場所2日JR御殿場駅前7時58分改札各自(電車)御殿場駅8:15(レンタカー)太郎坊P9:00…御殿場口新五合目…双子下…下塚11:00…上塚(二ツ塚)12:00…四辻12:25…双子下…旧二合目大石茶屋…新五合目…太郎坊P14:30(車)御殿場駅20:58(電車)帰京	近郊で直ぐ雪山気分を味わえる富士山二ツ塚。2000年前の噴火でできたスコリア丘の側火口で上塚下塚ともその頂より伽藍富士と豊かな眺望が得られるおもしろ場所。ハイクを始め、固めのバーンはアイゼントレに、御殿場スキー場跡地はススキーにも適しています。登り口の太郎坊の駐車場は冬期登山防止のためバリアゲートが張られ駐車できません。近隣の御胎内温泉センターで入浴し御殿場で新年を祝い帰京しました。
5	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	景信山	1/3	1/3	鶴川駅6:22=7:40高尾駅7:45=八王子霊園前7:50…八王子城跡…9:15城山9:30…10:00北高尾富士見台10:17…狐塚峠11:15…12:45景信山13:30…14:13小仏城山14:18…16:25高尾山駅16:46…17:52鶴川駅	景信山手前まで静かな登り、景信山より賑やかな山行でした。餅つき山行を懐かしみながらの下山でした。
6	個人山行	ハイキング		中央沿線	岩殿山・お伊勢山	1/3	1/3	成瀬駅6:25=八王子07:04=大月7:48 8:00…岩殿上8:40…岩殿山9:20…天神山10:50…稚子落し11:40…浅利登山口12:30…お伊勢山14:20 14:30…16:00初狩	浅利登山口に到着して、ここから花咲山経由してお伊勢山を登るのは大変で、時間的にも遅くなるかと反対意見が出たので、一般道でお伊勢山に行きました。結果、これで良かったのですが、山行前にチェックしてくれるともっと良かったと思います。
7	個人山行	ハイキング		富士・御坂	越前岳	1/3	1/3	8:30御殿場駅(バス)=9:13十里木バス停(1/4有り)…展望台…馬/唐…12:00越前岳…富士見台…14:00愛鷹山荘…15:20山神社…16:24愛鷹登山口(バス)=御殿場駅解散	天気予報が当たらず、出発時に大きな姿をみせてくれた富士山はその後雲の中に隠れていき、終日姿を見せなかった。山頂は小雪の舞う寒い一日だった。
8	個人山行	ハイキング		その他	七国山・薬師池公園	1/3	1/3	鶴川駅9:10…9:20鶴川…10:15薬師池公園11:15…11:30ボタン園/昼食12:00…12:20七国山12:30…12:40鎌倉古道上の路…13:40忠生公園/瓶梅園14:30…15:00町田駅(解散)	暖かな日差しの下、ゆっくりと散策したため、予定のコースの一部を省略しました。鶴川と薬師池公園では、カワセミを観ました。忠生公園の瓶梅は、満開でした。
9	ハイキング企画部山行	ハイキング	⑤東京近郊の山	中央沿線	要害山	1/3	1/3	町田8:00=8:25八王子8:36=8:36高尾8:45=9:02上野原9:12=9:30尾籠9:45…尾籠山…実勢山…11:05コヤシロ山11:25…風の神…12:10要害山13:25…鏡渡橋…14:20新井14:41=上野原15:11=高尾=八王子=16:21町田	山行中は暖かくコヤシロ山では富士山の絶景を堪能しました。要害山にて昼食とホットワインをいただきました。
10	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	箱根外輪山	1/3	1/3	町田6:16=新松田6:58…松田7:23=御殿場8:15=乙女峠登山口BS8:40…乙女峠9:20…丸岳10:00…長尾峠10:30…湖尻峠12:10…三国山13:10…山伏峠14:30…海平15:30…道の駅箱根峠16:05…16:30箱根町港BS16:45…小田原(解散)	箱根外輪山の西側の尾根道は乙女峠まで登ると、富士山だけでなく、左に芦ノ湖、右に駿河湾の大絶景が広がる。尾根道の大部分は芦ノ湖スカイラインの車道と並行しているが、笹藪に囲まれているので、気持ちよく歩けた。ただし、頻繁に飛び遊覧ヘリの騒音は気になった。
11	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高尾山	1/3	1/3	高尾山駅7:30…登山口8:00…薬王院…高尾山9:30…シモバシラツウ11:00…11:30展望所12:30…14:00高尾駅(解散)	予想に反して小さな小さな《氷の妖精》に会えました。しかし澄んだ真青な空に富士山が輝き見応えが有りました。
12	個人山行	ハイキング		奥多摩	御岳山	1/4	1/4	鶴川駅07:08=09:23古里駅09:27…09:37大塚山登山口…10:51中ノ棒山…11:05大塚山11:19…11:36御岳ビジターセンター…12:02御岳山12:04…12:17御岳ジッターセンター…12:51滝本駅…12:54ケーブル下BS13:10=13:18御嶽駅13:32=15:29鶴川駅	新年初回の山行は、参拝も兼ねて御岳山へ。御嶽駅から行くのはよっぽど物足りないので、古里駅から大塚山を經由するルートを選択。古里駅から登頂する登山者はまばらで静かな山行だった。山道は危険箇所も無く、無難に登ることができた。
13	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	陣馬山	1/4	1/4	町田7:39=8:33相模湖…矢の音…明王峠…12:20陣馬山12:55…14:00陣馬高原下=高尾=町田	与瀬神社を通るマイナーなコースであったが、登山者は結構いるものだ。
14	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	巢雲山	1/5	1/5	小田原駅=熱海駅=宇佐美駅9:30…大丸山…12:05巢雲山13:06…生仏の墓…14:55宇佐美駅	山頂からは、相模灘と駿河湾の両方が望めます。富士山の左側には、冠雪の南アルプスも。
15	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	石老山	1/5	1/5	相模大野5:45=6:45相模湖病院登山口P6:55…頭鑑寺…8:00松山展望台(ゴミ拾い)8:25…石老山9:00…9:50大明神展望台10:20…相模湖休養村キャンプ場…船着き場看板…(東海自然歩道)…12:35登山口P=日帰り温泉=相模大野	曇一つない好天で今年初めての真っ白な富士山に接捗する。大明神展望台下の途中中ノ岳も見えた。松山展望台の周辺で少し、相模湖休養村近くの車道脇では心ない人が捨てた沢山のゴミを拾った。燃えるゴミ:850g、ペットボトル:190g、缶:1020g、瓶:2260g、金属類:400g合計4,720g
16	個人山行	山スキー	八甲田山スキー	東北	八甲田	1/6	1/9	1/6 15:00東京駅集合15:20=新青森=19:00青森駅(青森泊)1/7 青森駅7:30=(レンタカー)=8:30酸ヶ湯温泉9:30…12:00仙人伝ヒュッテ12:30…13:201120m地点…(登り返し)…13:40 1180m地点13:50…15:00酸ヶ湯温泉 1/8 酸ヶ湯温泉7:30…箒場8:30…11:20難走山頂11:30…12:10 750m地点12:20…13:05 960m地点13:15…14:00箒場14:15=酸ヶ湯温泉1/9 南八甲田山横往復(国道394より)酸ヶ湯温泉7:40=8:00R394=8:20…10:05 1250m地点10:15…11:30R394=12:00酸ヶ湯温泉=新青森駅17:22=20:32東京駅20:32(解散) 宿泊:酸ヶ湯温泉	雪が予想以上に少なく、針葉樹の樹林は埋まり切っていない。滑走に苦労した。広葉樹の中は風でバックされており、楽しむ事が出来た。八甲田は、雪が少なくても場所を選べば楽しめる。
17	個人山行	ハイキング		富士・御坂	思親山・白鳥山	1/6	1/6	愛甲石田駅8:00=東名高速=新東名高速=佐野峠10:25…思親山(1031m)昼食12:00…佐野峠12:50=白鳥森林公園14:00…白鳥山(568m)…駐車場P14:35=新清水IC=厚木西IC=16:30愛甲石田駅(解散)	小田急線人身事故により出発時間が1時間以上遅れたが最終的には予定時間に下山出来て安堵した。思親山頂上には新しいベンチが設置され、2座ともに大きな富士山を眺めてゆっくりと休憩することが出来た。
18	個人山行	ハイキング		その他	七国山	1/6	1/6	薬師茶屋10:00…萬葉園…薬師堂…鎌倉井戸…七国山…萬葉園…自由民権の森…野津田神社…12:00ボタン園…鎌倉古道…七杭に山緑地…鶴見川…萬葉園…忠生公園 蠟梅苑 3:30 解散	お天気に恵まれて 新春らしい順梅を見ながらまちだの里山を楽しむことができた。普段なかなか一緒にできない皆さんと交流できていいスタートができました

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 城	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
19	個人山行	岩登り		上州	武尊山	1/7	1/7	坂戸タイムズ11駐車場(集合)6:00=川場スキー場8:30=リフト9:00…10:10剣が峰山…12:30武尊山12:50…剣が峰山…14:40川場スキー場=坂戸タイムズ11駐車場(解散)	直近数日の降雪で前日まで登山禁止のため累積積雪量は1m以上でしたが、早くにスタートした超タフな若者3人組がトレースをつけてくれたおかげで好天のなか新雪とモンスター樹木の景色を楽しみながら、初めての上州武尊山を堪能しました。超タフな3人組には頂上でお礼を言いましたが、「趣味でワッセル」してますとどこやかに応えてくれました。ありがとうございます。
20	個人山行	雪山(アルパイン)		上越	鹿俣山〜獅子ヶ鼻	1/7	1/8	集合:7日荻窪駅午前6時1/7荻窪駅6:10=沼田IC=10:00玉原スキー場P12:10=鹿俣山テント泊15:101/8テン場7:35=獅子ヶ鼻手前1750m付近8:50=テン場11:10=玉原スキー場P12:20=帰京	鹿俣山は玉原スキー場の上部にある峰でアプローチ容易な初級ルート。展望優良でお薦めです。スキー場のPは夜間駐車禁止で日帰りのみ可。当方は追い出されました。今回同行者のスノーシューが故障しレンタルしたペンションに駐車できた。中腹までトレースなく他の登山者もやむなく場内の隅を肩狭くアプローチした。自宅でも事前チェックしてもスノーシューのゴムストラップは低温環境だと経年劣化等で前触れなく破断するため要注意です。
21	個人山行	ハイキング		湘南	吾妻山と湘南アルプス	1/7	1/7	小田急町田駅8:22=8:46藤沢駅JR8:55=9:15二宮駅北口9:20=10:00吾妻山(136.2m)…10:30二宮駅10:36=10:41大磯駅…11:15高来神社(男坂)…高麗山(167・3m)…八俣山(160m)…12:30浅間山(181・3m)(昼食)13:00=湘南平13:40=(善兵衛池コース)…14:30大磯駅	好天に恵まれ、吾妻山での大きな富士山と湘南平で湘南の海、360°の絶景を堪能する事が出来た。
22	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	明神ヶ岳	1/7	1/7	鶴川駅6:34=7:38富水駅7:45=西相模変電所8:20=御岳神社8:40…△442.5 10:15=12:54明神ヶ岳13:30=志刈尾根分岐13:40=見晴台14:20=登山口15:30=西相模変電所16:05=16:40富水駅17:04=18:07鶴川駅	境界尾根は、小田原市プラスチック杭高さ70cm・南足柄市石杭高さ20cmの杭が伸びく並んで30m程の間隔で設置され、地図上のコンパスの方位角と一致して進路の目安となった。登山者は無く、林業関係者1名とすれ違った。多少のヤブ箇所があるが、歩行に支障無い。△点手前と明神ヶ岳への分岐路手前が急斜面の為、苦戦する。帰路の柴刈路は、会結成山行が懐かしく思い出された。
23	個人山行	ハイキング		丹沢	大野山	1/7	1/7	JR松田駅8:05=8:14山北駅8:30=8:45大野山入口…9:45共和小学校…11:30大野山13:00…14:40谷根駅=15:25新松田駅(解散)	予報が悪く心配したが、良いお天気に恵まれた。新年会(芋煮会)をみんなで楽しんだ。
24	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	八王子城山	1/7	1/7	高座渋谷5:20=町田5:39=JR町田5:48=6:13八王子6:20=6:27高尾6:35=駒木野…p421=8:45富士見台…八王子城山…10:30八王子城址BS=高尾解散	富士見までトレランのメインコースだが、丸の内線が運休のため静かな登山道だった。
25	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	嵐山津久井城山	1/8	1/8	橋本駅北口BS②=7:20城山登山口7:45登山口…9:15城山…津久井湖城山公園…クラブ前BS10:19=10:40プレジャーフォレスト前BS…12:15嵐山…弁天橋(銭洗弁天)…14:10相模湖駅=八王子駅解散	小春日和の中、人も少なく、まったりした山行ができた。
26	個人山行	ハイキング		奥秩父	茅ヶ岳	1/8	1/8	自宅6:10=深田公園8:10=10:50茅ヶ岳11:30…13:30金ヶ岳…15:30PICA明野上林道…17:10深田公園=19:30自宅	快晴の小春日和のなか、気持ちのよい日だまりハイイクと、凍ったガレ場を楽しんできました。夏には大汗しかかかない茅ヶ岳が冬にはこんなに楽しいところになるとは。
27	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	十国峠	1/8	1/8	成瀬6:54=6:58町田7:10=8:04小田原8:20=8:43熱海BS9:18=9:45姫の沢公園10:00…11:10十国峠11:30…12:10姫の沢公園BS12:30=13:02熱海=小田原=成瀬	姫の沢公園のアスレチックコースは山の自然をそのまま利用して思ったり登りやすいところがあった。十国峠からの景色は富士山が真正面に見え最高。
28	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	1/8	1/8	小田急相模原6:15=6:24海老名6:27=6:41鶴巻温泉6:50…7:20吾妻山…8:00善波峠…9:25高取山…11:00養毛越…13:10大山…14:45ヤビツ峠14:51=秦野	高取山から見える大山は遠く見えたが 順調に進めた。阿不利神社からの合流地点までは静か、しかし その後はすれ違いなど時間かかりました。
29	ハイキング企画部山行	ハイキング	⑤東京近郊の山	中央沿線	高川山	1/8	1/8	町田7:09=7:34八王子7:49=7:57高尾8:02=8:52初狩駅9:13=9:40登山道入口9:45…10:08男坂女坂分岐…11:06高川山(昼食)11:50…15:08大月駅	天気に恵まれて高川山頂上からきれいな富士山を見ることができた。頂上はハイカーで結構混んでいた。女坂経由で登ったが、登山道がやせているところがあり、注意が必要。
30	個人山行	ハイキング		甲府	帯那山、兜山、要害山	1/8	1/8	自宅5:00=圏央道、中央道=勝沼IC、フルーツライン=7:20太良峠7:30…穴口峠分岐7:50…見越山…帯那山8:35…(林道)…9:10太良峠=要害山登山口9:50…要害山10:25…10:45要害山登山口=大蔵経寺山P11:25…山神宮11:45…大蔵経寺山12:25…13:05大蔵経寺山P=兜山駐車場14:20…兜山15:05…15:40兜山駐車場=自宅	帯那山はアヤマの群生地らしい。山頂からの眺望もいいので、その時期に再訪できるといいか。要害山は、信玄ゆかりの城山跡。歴史好きには外せない城跡かも。大蔵経寺山は山神宮からの登りが急登だが、雑木林が登っていても気持ちがいい。兜山は少し岩山っぽく、楽しく登れる山。
31	ハイキング企画部山行	ハイキング	⑨その他	奥武蔵	鍾撞堂山〜羅漢山	1/8	1/8	八王子6:09=(JR八高線)=6:56高麗川7:00=7:46寄居7:52=(秩父鉄道)=7:55桜沢8:03…8:13八幡神社WC8:25…8:45八幡山8:49…9:08南飯塚三角点9:10…谷津池分岐9:38…10:10鐘撞堂山10:20…羅漢山10:51…11:00花園御岳山(花園御岳城址)11:07…羅漢山11:16…11:26少林寺(昼食)WC12:02…諏訪神社12:20…12:33花園城址12:51…諏訪神社13:04…13:18善導寺WC13:25…13:59鉢形城址15:05(解散)…15:14寄居駅WC15:25=八王子	晴天無風で山行日和、草も生い茂らず、まさに攻城に相応しい一日。健脚揃いで行軍は、三城も攻城のものともせず、大儀であった。(長距離の車道歩き、本当にお疲れ様でした)三城々に全く違う雰囲気を持つが、特に花園城址はかなり急登、滑りやすく落葉も多い、下山時もトラップはあるものの緊張感を強いられた。遺構がかなり残っており、三の曲輪、二の曲輪、本曲輪と壘堀兼ねた深い横堀が印象的で素晴らしい。Mの鉢形城址はか〜の大きさにMバー同感動し、さすが今も日本百名城と認定されるだけの違いを実感した。
32	個人山行	ハイキング		湘南	乳頭山、仙元山	1/8	1/8	9:00安針塚駅…乳頭山11:10…観音塚13:20…仙元山14:30…15:30風早橋バス停(バス)=逗子駅解散	このコースは分岐が多く、沢山地図を見て確認しながら歩きました。乳頭山に向かうまでに一度コース違いはしましたが、GPSと地図の両方で予定のコースに戻ることができました。冬のトレーニングに適したコースです。
33	個人山行	ハイキング		丹沢	大山(南尾根)	1/9	1/9	鶴巻温泉6:50…吾妻山…念仏山…9:05高取山…16丁目合流点…11:45大山12:15…13:05見晴台…14:20日向薬師14:35=伊勢原	南尾根にはトレランを含め登山者が意外と多かったです。見晴台への登山道は階段また階段。筋力の無さを痛感!
34	個人山行	ハイキング		奥多摩	日の出山	1/9	1/9	成瀬駅6:44=7:14八王子駅=8:16二俣尾駅8:20…10:00愛宕山…10:30三室山…11:35高峰…12:30日の出山13:20…14:20滝本不動尊…14:35つるつる温泉BS	一月にしては暖かい日で成人の日の休日和と相まって山頂はかなりの賑わいで混雑していた。二俣尾駅からのアプローチは登る人も少なく静かな上りだ。
35	個人山行	ハイキング		丹沢	仏果山	1/9	1/9	海老名7:22=7:24本厚木7:40=8:12坂尻8:30…10:00半原越え…11:45仏果山12:45…14:30樺系組合前15:02=本厚木=海老名	お天気が良く、気持ちの良い山行でした。頂上には多くの人がいって、グラブスのメンバーと出会った。仏果山の近くは、細尾根が続きスリル十分でした。半原側の登山口付近の民家でたくさんサルを見かける。
36	個人山行	ハイキング		丹沢	仏果山	1/9	1/9	自宅=大瀬沢広場駐車場11:00…仏果山登山口…宮ヶ瀬越…12:30仏果山13:00…宮ヶ瀬越…13:40高取山14:00…宮ヶ瀬越…15:15大瀬沢広場駐車場=自宅	整備された気持ちの良い登山道でした。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 城	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
37	個人山行	ハイキング		奥多摩	白杵山(戸倉三山)	1/9	1/9	相原6:47=6:55八王子北口7:10=7:45今熊山登山口バス停7:55=8:23P9:02…刈香山10:00=12:08市道山12:24=白杵山13:45=城山15:42=16:05西戸倉BS=武蔵五日市駅	ロングコースだが、展望もよく飽きさせない。地形図では今熊神社分岐から523ピーク迄ルートがあるが、沢筋から離れた後踏み跡がきえていたので尾根を登り登山道に出た。
38	自然保護部山行	ハイキング		丹沢	岳ノ岳	1/10	1/10	秦野駅8:25=ヤビツ峠9:15=岳ノ岳ノ方面ヤビツ峠周辺…ヤビツ峠10:50=柏木林道…13:35養毛=秦野駅	ヒメシヤラやヤマボウシなどの冬芽を確認しました。
39	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	1/10	1/10	小田急相模原6:15=6:36伊勢原6:50=7:15大山ケーブル7:30=8:35下社8:45=10:20大山10:50=12:00見晴台12:20=12:50下社13:30=14:20大山ケーブルバス停	大山初詣は誕生日山行となった。大山阿夫利神社で昨年のお守り破魔矢を納め、今年のお守り、破魔矢を入手、茶寮石尊で柿テイルミスでお祝いした。山には臘梅、寒桜が咲いていた。ミツマタもつぼみを持っていた。登山道は安全面の改修が行われ各所に安全対策が施されていた。
40	個人山行	ハイキング		丹沢	高松山	1/10	1/10	新松田バス7:20(寄行き)=7:38田代向バス停7:50=長寿橋=10:00高松山(801,2m)…ピリ堂=11:50高松山入口バス停	風を受けることも無く今日も富士山が良く見えました。一昨下山時に利用した仮設登山道「新東名高速道路高松トンネル工事」はどこまで行くのか先が見えなくて疲れたが今日はストレスもなく下山できた。仮設登山道の下山所要時間は15分ほど。梅の木選定作業中の方から一抱えもある新芽の枝を頂いた。バケツに入れておくと花が咲くからと。楽しみです。
41	ハイキング企画部山行	ハイキング	②スケッチハイク	湘南	高麗山	1/10	1/10	町田駅8時07分発==快達藤沢行==8時34分着 JR藤沢駅8時41分発==大磯駅8時56分着…10時高麗神社…高麗山頂…八俣山…11時30分浅間山…12時湘南平…13時30分 大磯駅==小田急藤沢駅==町田駅	高麗神社から浅間山まで、エノキやなぎなどの大きな珍しい木が目についた。湘南平は見晴らしが抜群で、広い相模湾とドンと大きな富士山、大島、箱根、丹沢が360度のパノラマ、冬に来る良さが満喫できる近場の山だ。山を下りたら海で、大磯港で安く、新鮮な魚を買って帰った
42	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高柄山	1/11	1/11	中野5:35=6:50四方津7:00=千足峠8:50=高柄山9:10=新矢ノ根峠10:00=11:00御前山11:30=上野原駅13:30=高尾	コース全体では下りの道がとても険しい。特に御前山の下りは要注意だと思われる。
43	個人山行	山スキー	個人山行(スキー)	上越	神楽ヶ峯かぐらスキー場	1/12	1/13	1/12 5:00永峯山出発、地野宅にてピックアップ相模原愛川IC 5:30=8:30かぐらスキー場…バックカントリースキー、ボード練習フリー滑走=宿1/13 宿=かぐらスキー場…永峯9:30=11:30 体験入門バックカントリー受講、地野バックカントリーボード練習フリー滑走…かぐらスキー場14:00=17:30町田 宿泊:湯沢でんき屋	2日目、初めてバックカントリーツアーに参加し、本格的な登り(小一時間ですが)、滑りを体験した。この上ない天候に恵まれ、雪もそれ程深くなく、最高のコンディションだったと思う。一方、同日、半端山では外国人が遭難、死亡事故が発生していた。今回の体験は、かなり恵まれたコンディションの中での経験と感じている。バックカントリーは、常に危険と隣り合わせとされている。できれば、今後行われるガウスの講座も、熟練のガイドを付けることにより、更に安全が得られるのではないかと思います。
44	個人山行	山スキー	日本雪崩ネットワーク Avser基礎コース受講	北アルプス	樽池高原	1/12	1/13	1/12 自宅=樽池スキー場(泊) 1/13 宿=9:00樽池村営社会体育館(AvSAR基礎コース講習)17:00終了・解散 主催:特定非営利活動法人日本雪崩ネットワーク	参加者約20名。午前中はシグナルサーチ・コースサーチ・ファインサーチ。スピードと電波曲線に乗ることを反復練習。午後はコンパニオネスキュー。様々なケースのあと、ピーン装着不明の埋没者4名を6名で捜索するという課題まで出された。会の仲間とのトレーニングも大切だが、初対面の登山者とも協力して救出するために何が必要なのかを学び有益だった。
45	個人山行	山スキー	山スキー滑降練習	上越	かぐらスキー場	1/13	1/13	1/13 東京駅6:36=8:05越後湯沢駅8:20=8:40かぐらスキー場(終日山スキー滑降練習)14:00=越後湯沢駅16:00=東京駅=18:30町田	今季初めてのスキー経験でした。装備の不備はもちろんですが、昨年度との体調の変化(膝・腰)が不安でしたが、しかしそちらは問題ありませんでした。過日ラジオで喋ったクロコンでギネス登録された佐伯克己さん(87才)の談話では「昨年はこんな事が出来たのに今季はどうかしらと不安になる」との事を実感しました
46	個人山行	ハイキング		湘南	太平山	1/13	1/13	金沢文庫駅9:00=能見堂跡…金沢自然公園…11:30大丸山12:15=13:00大平山(天園)…獅子舞谷…鎌倉宮…鶴岡八幡宮…14:45 鎌倉駅(解散)	快晴無風の絶好の日より。楽しい山行が出来た。ウィークデーにも拘わらず結構登山客がいて、特に鎌倉は大勢の観光客で賑わっていた。
47	個人山行	山スキー	赤赤山	北アルプス	赤赤山	1/14	1/14	1/14 大町=平岩=山之坊9:00=9:30大峰峠…12:15赤赤山…14:30大峰峠…14:50山之坊=平岩=大町	予報が雨だったので行き先変更して赤赤山に行った。天候は曇りだったが暑く大雨を降らした。下山時には小雨が降ってきたがなんと下山した。積雪がまだ少なくて雪が残って上り下りとも滑りずらかった。やはり3月頃が適期ということ。
48	個人山行	ハイキング		その他	雨巻山・佐白山	1/14	1/14	町田6:00=相模原愛川IC=真岡IC=大川戸登山専用駐車場9:30=11:20雨巻山11:45=三登谷山…13:10大川戸登山専用駐車場13:20=笠間稲荷P14:00=佐白山…15:00笠間稲荷P=友部IC=稲城IC=19:00町田(解散)	大川戸登山専用駐車場には多くの車があった。近隣の登山者から愛されている山のようです。広い笠間城址公園にある佐白山は、笠間市が百名城跡として大切に管理している中であつた。名物の笠間いなりは食べそこなつた。
49	個人山行	岩登り		丹沢	広沢寺	1/15	1/15	愛甲石田駅集合8:20=広沢寺駐車場 弁天岩にて岩トレ11:20広沢寺駐車場=愛甲石田駅解散	会山行の岩講習が中止のため、個人山行で岩トレに行きましたが、各自本登ったところで降雨により終了しました
50	個人山行	岩登り		丹沢	広沢寺	1/15	1/15	集合場所:本厚木駅7時30分集合 本厚木駅=広沢寺入口…コンビニ…9:00広沢寺トレ10:45=本厚木駅=相模大野駅…12:20D I C E 14:20	中央の左ルートシングルロープでマルチトレ。一本登ったところ雨が降り出したためためた。相模大野駅前にオープンした漫画喫茶D A C 内に併設されたボルダリングジムに移動。2時間ほど練習し帰った。オープン記念で入会金なし2時間800円。ドリンクとアイスクリームがフリー。ロッカー、貸靴、お湯の出る洗い場あり、室内で飲食もでき格安快適でした。
51	個人山行	ハイキング		中央沿線	倉岳山	1/15	1/15	成瀬6:26=町田6:30=6:55八王子7:04=7:37梁川7:50=登山口8:10=10:05倉岳山10:30=穴路峠10:50=12:45鳥沢=八王子=町田	天気予報より早く雨が降り始めたためエスケープルートで下山した。倉岳山山頂への最後の登りは急登、コースタイムは短い登りがいのあるコースでした。
52	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	景信山	1/15	1/15	町田駅8:36=9:02八王子9:12=9:20高尾(バス)9:32=9:40小仏9:50=11:10景信山11:50=13:30高尾山…14:30高尾山口駅=町田	予報が予想より早まり、11時頃頃から降り出し、登山道を濡らしたが、おおむねコースタイム通り歩くことが出来た。また、景信山山頂で、杉並山の会主催の「餅つき山行」(約30名程参加)と交流する事が出来た
53	ハイキング企画部山行	ハイキング	⑤東京近郊の山	丹沢	大山(北尾根)	1/15	1/15	秦野駅7:20=8:08ヤビツ峠8:15=地獄沢橋9:40=分岐…(北尾根)…大山13:05=見晴台…16:05日向薬師BS=伊勢原駅 解散	天気予報が見事に外れて、午前中からの雨。ぬかみりがらの尾根道に足を取られながらも、予定時間内に歩き通すことが出来ました。メンバー皆さんの歩きたい気持ちの強さに敬服しました(笑)。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
54	個人山行	山スキー	山スキーのための滑走練習	上越	かぐらスキー場	1/18	1/20	1/18 10:00みつまた駐車場…かぐらスキー場…15:30みつまた駐車場=16:00宿 1/19 9:00みつまた駐車場…かぐらスキー場…15:30みつまた駐車場=16:00宿 1/20 9:00田代駐車場…田代スキー場…13:00田代駐車場=13:35宿=温泉=帰京 宿泊:湯沢でんき屋	18日は曇天、強風、降雪あり。固い雪面に新雪が乗っかっている状態。19日は晴天、非圧雪のコースへ入ると前日の積雪で雪面もソフトになっておりスムーズな山スキーの練習ができた。
55	個人山行	山スキー	深雪滑走練習	東北	夏油高原スキー場	1/18	1/21	1/18 東京駅7:16=9:42北上駅発10:40=11:30夏油高原…滑走練習(泊) 1/19・20 終日滑走練習(泊) 1/21 夏油高原9:00=9:50北上駅発10:30=13:30東京駅 宿泊:夏油高原スキー場	18日・21日天候不順で待機する。例年に比べ降雪が少なかった。
56	個人山行	ハイキング		南アルプス前衛	入笠山	1/18	1/18	トヨタレンタカー八王子店8:10=(レンタカー)=10:40沢入登山口11:05…山彦荘…御所平峠…13:25入笠山14:10…平原…山彦荘…15:45沢入登山口16:00=(往路を戻る)=18:00八王子解散	沢入駐車場までの道に雪はない。登りは山彦山荘まではツボ足で歩ける状態。
57	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高尾山	1/19	1/19	高尾山口8:00…高尾山頂10:00…11:00城山12:00…相模湖14:00=高尾	低山とは言え、結構寒い。ゆっくりのんびり山行を楽しむ。
58	個人山行	ハイキング		丹沢	仏果山	1/19	1/19	古淵10:00=10:50宮沢大橋下11:00…12:10仏果山13:00…13:50高取山 14:00…15:00宮沢大橋下=16:00古淵	宮沢から仏果山山頂近くまで、新たな作業道が設けられ伐採や間伐作業が行われていた。その木材搬出車両の出入りのため宮沢大橋下での駐車スペースは1~2台分となっていて、今後は半原から歩くことになるかもしれない。回収したごみの量は燃えるゴミ(ビニール、プラスチック類)1,150g、燃えないゴミ(アルミ缶60g、金属10g、ビン600g)660g、合計1,810g
59	個人山行	山スキー	深雪滑走練習	東北	夏油高原スキー場	1/20	1/22	1/20 東京駅7:16=9:42北上駅10:40=11:30夏油高原…滑走練習(泊) 1/21 終日滑走練習(泊) 1/22 滑走練習…夏油高原15:15=16:45北上駅17:30=19:56東京駅 宿泊:夏油高原スキー場	豪雪で有名な夏油も今年は雪が少ない。二日目は強風吹雪のためゴンドラが運休になり宿で待機した。三日目はコンディションがよく、林間ではパウダーが楽しめた。休みなく滑ってよいトレーニングができた。
60	個人山行	山スキー	第30回関東ブロック「雪崩事故を防ぐための講習会」	谷川岳	谷川岳	1/20	1/22	1/20 20:30自宅=水上IC=11:00土山の家 1/21 土山の家9:00…9:30土山の家広場(現地実習)…16:00(泊) 1/22 土山の家3:00=谷川岳ロープウェイ=10:00天神平…10:30田尻尾根(現地実習)…12:00谷川岳ロープウェイ12:30=13:00土山の家14:00=帰宅 宿泊:土山の家	1/21風が強くロープウェイが止まったので、講習内容を入れ替えピーコン特性、ブローピング、ピーコンを使った捜索、雪面観察等を行った。1/22田尻尾根でCTの雪柱の作り方、テスト方法を実習する。天気が良く、谷川岳に向かう登山者が列をなしているのが見えた。
61	個人山行	アイスクライミング		南アルプス	尾白溪谷	1/20	1/20	6:15相模大野駅集合…尾白溪谷…19:00相模大野駅解散	ガンガノ沢・F1錦滝水瀑(40m)を、左側からの激しい水流と氷飛沫を浴びつつリード登攀した。とても厳しいクライミングで、このラインは大同心大滝左(Vー)よりワンランク難しい。(最右のヴァーチカルの水柱は友人がリード)
62	個人山行	ハイキング		湘南	三浦大楠山	1/20	1/20	町田=横浜8:00集合=8:45逗子駅=(京急バス)9:30前田橋…(前田山遊歩道)…12:00大楠平13:00…大楠山13:30…14:45大楠山名口=逗子駅=横浜(解散)	前田遊歩道は綺麗な水流に飛び石や木道が配され、なかなか面白かった。春を思わせる暖かさの中を、豊富なシダの種類を確認しながら歩いた。大楠山山頂ではほころび始めた河津桜の向こうに富士山や江ノ島などが眺められた。
63	個人山行	雪山(アルパイン)		南アルプス前衛	入笠山	1/21	1/21	集合場所21日 J R高尾駅 松本行のホーム午前6時高尾駅6:14=8:36富士見9:15(バス)富士見バノラマS(ゴンドラ)10:15…湿原…11:30入笠山11:50…12:50大阿原湿原周回13:50…林道経由…ゴンドラ上15:10=ゴンドラ下17:00(バス)富士見駅17:10=帰京シャトルバス15:00、17:00	入笠山はロープウェイで大名登山ができる冬山入門の高峰。展望と二つの湿原に、夏はお花畑と年中楽しめる。霧雪で静寂な大阿原湿原に足を伸ばしスキー場のロープウェイトップにあります。最寄り駅まで無料のシャトルバスあり。梅路富士見駅にあるお土産DanDanへ。店内にグラインドピアが銀座し、ミラーボールが回転する昭和のスナック造り。歌声喫茶風の食事処でお勧めです。
64	個人山行	ハイキング		中央沿線	塚塚山	1/21	1/21	厚木駅7:16=7:46橋本=8:07八王子=8:33藤野駅=9:00石橋神社…石橋山…9:55木松山…11:10塚塚山12:20…12:40緑のラブレター…13:05藤野駅=八王子=海老名	大勢の登山者が藤野駅で下車しましたが、南尾根に向かったのは私達だけでした。雑木林の見慣れたの良いコースで、丹沢山塊や生藤山など眺める事が出来ました。
65	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	陣馬山	1/21	1/21	成瀬=藤野=陣馬登山口BS9:35…(一の尾根)…11:40陣馬山…(柳谷尾根)…13:40陣馬登山口BS=藤野	バスは行き帰りとも満員。山頂も混雑していたが思ったほど寒くもなく爽やかな一日だった。
66	個人山行	ハイキング		奥武蔵	宝登山	1/21	1/21	野上駅9:40…11:00奈良沢峠…11:35宝登山12:05…13:00長瀬駅	好天の中、のんびり歩くことができた。宝登山の幅幅は3分映きといったところ。
67	個人山行	ハイキング		丹沢	聖峰・高取山・念仏山・吾妻山	1/21	1/21	伊勢原駅8:30=8:50保国寺…10:00聖峰…10:30高取山…11:40念仏山…13:40吾妻山…14:10鶴巻温泉	コロナの影響で延期していた干支山行(3回目)を実施することができました。楽しいと思われたのですが、風もなく歩いてると汗ばむくらいの陽気でした。念仏山で熱々のおでんを食べながら世代の違いも忘れ親睦を深めました。次回の幹事も決まり来年も元気で皆さんと集まらいたいと思います。
68	個人山行	ハイキング		房総	保田スイセンロード	1/21	1/21	7:14京急久里浜駅…京急久里浜駅前バス7:27=7:41久里浜港8:20=9:00金谷港9:02…9:12浜金谷駅/タクシー9:45=9:55保田駅10:00…10:15保田小学校/道の駅10:25…水仙ロード…11:30ベンチ/昼食12:00…12:20江戸山頂…12:40見返り峠…13:00阿弥陀堂…13:50船橋南役場…14:15大黒山…14:45安房勝山駅14:59=15:07浜金谷駅…15:20金谷港/軽食16:30=17:10久里浜港…東京湾フェリー/京急バス17:17=17:32京急久里浜駅前バス=京急久里浜駅(解散)	フェリー下船9:02→浜金谷駅9:10のため、走ったが、ギリギリ間に合わずタクシーを利用する。水仙の他、菜の花、河津桜、フェリー船上から見た海に沈む夕陽が、とても美しかった。大黒山は、JR安房勝山駅の時間が心配だったため、登らなかった。
69	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	玄岳・十石峠	1/21	1/22	1/21 鶴川駅7:15=9:14熱海駅9:25=9:43玄岳ハイコース入口バス停9:50…和天山…分岐…11:20玄岳12:50…水ヶ池…分岐…和天山…13:55玄岳ハイコース入口バス=熱海駅…15:00測量地質健康保組合薫風荘(宿泊) 1/22 薫風荘8:40…登山口…姫の沢公園分岐…東光寺…11:00十国峠11:25…東光寺…日金山山登山口…13:05落合橋バス停13:17=湯河原駅=15:18鶴川駅	玄岳から水ヶ池池周回コースは、笹藪の為、苦戦する。玄岳山頂は360度の眺望。南アルプス、伊豆大島が見える。熱海の宿泊所から登山口までは、きつし車道勾配の、難儀する。登山口の登りより芝地となり伊豆大島、初島を背にして心地良い登りが続く。十国峠はロープウェイ観光客で賑わっていた。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
70	個人山行	ハイキング		丹沢	栗ノ木洞	1/21	1/21	淵野辺6:37=6:44町田6:56=7:39新松田駅7:55=8:20寄B88:30…ロウバイ園地…樺山110:30…栗ノ木洞…後沢乗越11:00…13:00大倉=渋沢解散	ロウバイは見ごろを迎え、辺り一面良い香りに包まれていた。
71	個人山行	山スキー	個人山行(スキー)	南アルプス前衛	入笠山富士見パノラマスキー場	1/22	1/22	1/22 町田旧109前6:15=(ツアーバス)=到着後、バックカントリースプリットボードにてウォーキング、滑走練習。16:00富士見パノラマスキー場発=町田旧109前	ウォーキングからスノーボードに変えるとき、ペンディングに雪が詰まってやり難かった。BCの時、ブラシが必要。グレンデ滑走問題なし。
72	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	幕山	1/22	1/22	8:30湯河原駅前(タクシー)=9:00樺台PK…9:30しとどの窟…10:15分岐(一の橋)…10:20大石ヶ平…11:00自釜水分岐…12:00幕山…13:20幕山公園=(バス)=14:45湯河原駅前解散	しとどの窟からのコースはハイカーにも思わず静かな山歩きが出来る。幕岩公園の梅も咲き出して、一足早い春の訪れを感じさせてくれた。
73	ハイキング企画部山行	ハイキング	④地図読み山行	陣馬・高尾	藤野三山	1/22	1/22	町田駅7:41=8:07八王子駅8:11=8:33藤野駅8:50=藤野神9:20=9:55岩山…10:40小淵山…12:10藤取山12:45…(往復)…15:00藤野神社…15:10藤野駅(解散)=八王子駅=町田駅	一回目のH企画部 地図読み山行はお天気に恵まれ最高のコンディション。3班に分かたみんな地図と背負った冬着で藤取山までのコースを楽しんだ様子。これを機にもっと地図に親しんで欲しい。
74	個人山行	ハイキング		房総	御殿山・鏡山	1/22	1/22	町田6:10=7:50高照寺8:05…9:00御殿山…10:00高照寺=10:40日本寺…13:00鏡山…14:30日本寺=18:00町田駅(解散)	御殿山の歩き始めは水仙・紅梅・桜梅が迎えてくれました。房総低名山とはいえ千葉の山が一望できました。姫山は日本寺から歩き出しましたが、アップダウンを繰り返す想定外のトレーニングとなりました。日本寺拝観料は700円でした。
75	個人山行	ハイキング		南アルプス前衛	入笠山	1/22	1/22	自宅6:00=圏央道=中央高速小淵沢IC=富士見パノラマリゾート駐車場3:30=ゴンドラ山頂9:30…御所平峠…入笠山11:00…往路を戻る=13:30駐車場=中央高速=自宅	最近降雪がないのか、昨年比で全体的に雪が少なく、雪原が足跡の凸凹でスノーシューを使えなかった。冬靴とアイゼン歩きにはなつた。八ヶ岳、甲斐駒や風風三山の雄姿は素晴らしいが、やはり雪は少な目に見えた。
76	個人山行	ハイキング		奥多摩	白杉山(戸倉三山)	1/22	1/22	町田相原6:47=6:55八王子北口7:10=7:45今熊山登山口バス停…今熊山…刈香山9:55…12:05市道山12:18…白杉山13:35…仁田子峠…城山15:30…16:00西戸倉…16:40武蔵五日市駅	2週間前に、今熊山迄地形図を見て進んだら道が消えていたので、今回は昭文社を見て歩いた。かかった時間はあまり変わらなかった。今熊山の展望台からは、雪を被った浅間山とその向こうの雪の山脈までもが見渡せた。
77	個人山行	ハイキング		丹沢	弘法山	1/22	1/22	駅前広場8:15…登山口8:30…吾妻山8:50…弘法山10:10…10:30権現山12:00…秦野駅13:00(解散)	天気予報に反して風もなく穏やかで、木の間越しに光る相模湾、コウヤボウキの綿毛、浅間山の見事な雄姿、極め付きは下山後、川沿いの遊歩道で河津桜が2、3輪ほころんでいたのを見たこと。権現山に於いて、心に残るパースデー山行が出来た。以前、登山前に飲み水を汲んでいた「弘法の清水」は秦野駅前に移設されていた。
78	個人山行	ハイキング		奥秩父	秩父札所巡り③	1/23	1/23	町田=西部秩父駅=バス=札所20番前9:30…20岩の上堂…21～23寄楽寺…長尾根ハイキングコース…24～25久昌寺…久那バス停=西秩父駅=八王子=町田	霜や凍結なども無く歩きやすかったが、江戸巡礼古道が分かりづらく道探しが少し大変だった。
79	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	1/24	1/24	秦野駅=ヤビツ峠9:16…イタツミ尾根…10:36大山山頂10:54…下社…女坂…12:30大山ケーブルB.S.=伊勢原駅	積雪を予想していたが無し。出発時からはアラレが降ったが、下山時からは天候回復。
80	個人山行	ハイキング		湘南	吾妻山公園	1/24	1/24	秦野駅南口9:05=9:31中里口9:35…10:30吾妻山公園11:2011:47二宮駅=(バス)12:15県立大磯城山公園14:00=14:11大磯駅=14:30藤沢駅(解散)	「強い寒波到来」報道と「二宮町吾妻山公園開かれ」の天気予報の中でコース変更も考慮して予定どおり実施した。吾妻山公園は風もなく青空の中富士も裾野を見せなほどの穏やかな天気。一面の花は青い海をバックに輝いていた。大磯城山公園はイチョウ、樫の木などの大木が多く、郷土資料館も見えがかった。
81	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	石老山	1/25	1/25	八王子=相模湖駅=石老山入口BS8:10…願鏡寺…10:40石老山…大明神展望台…箕橋…13:20プレジャーフォレスト前BS=相模湖駅	10年に一度の大寒波ということで身構えて出かけた。車内は暖かく日差しもあり汗もかいたが北面になると北風がもたらす指先が凍るほどで驚えながら歩いた。復旧した願鏡寺開登山道であるがところどころに崩壊の跡が見られた。
82	山スキー企画部山行	山スキー	BC深雪講習	北アルプス	樽池高原	1/26	1/28	1/26 各車集合場所=樽池高原「鷲の家」泊。1/27 8:30樽池高原スキー場雄の鳴る丘グレンデ…ビーコンチェック、シール脱着、シール登高練習、宇キックターン12:30-昼食13:30-滑走練習…15:30宿グレンデ滑走班 BC講習班に別れて行動。1/28 宿8:00=8:30ゴンドラ乗り場(山スキー)班]9:00…9:15林道入口…10:00成城大小屋10:20…12:30天狗原12:45滑走…14:30樽池高原スキー場…15:15宿16:00=帰宅。宿泊:鷲の家	講習では、タイミングよく降雪があったので、深雪の中でシール登高、滑走を行い雪下り斜面との違いを体で感じる事ができ、いい経験となったと思う。反面、金曜日の降雪が大量で雪崩が心配だったので、登高中に簡単な雪崩チェックや円柱テストを行い、滑走も一人ずつ滑走し注意をして行動した。
83	個人山行	山スキー	山スキー練習	山形東北	蔵王	1/26	1/29	1/26 自宅=山形蔵王…宿…スキー場にて練習。終了練習。1/29 帰宅	
84	個人山行	ハイキング		奥多摩	日の出山	1/26	1/26	武蔵五日市8:40…金毘羅山9:40(金毘羅尾根)…日の出山12:30(日の出山北尾根)…光仙橋14:30…御宿14:45=立川	電車が大幅に遅れよいて変更して上記コースにしました。山には人がほとんど入っておらず、静かなハイキングでした。
85	個人山行	ハイキング		丹沢	樽洞丸	1/26	1/26	町田5:15=立石建設採石場入口7:00…神ノ川ヒュッテ7:30…ヤタ尾根…11:10樽洞丸11:50…12:20源蔵尾根分岐…14:10瓜河原…15:15神ノ川ヒュッテ…15:40立石建設採石場入口=17:20町田	寒波による低温を心配したが、暖かく眺望も良い、登山日和の一日だった。帰路、神の川林道のひわた橋と大根橋の中間点付近で前を歩いていた2名が小根が前方を横切るので目撃した。ごみ取集量、燃えるゴミ(ペット90g、ビニール、プラスチック480g、作業用地下足袋920g)1490g、燃えないゴミ(スチール缶360g、アルミ缶80g、金属くず220g)660g、合計2150g
86	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	十国峠	1/27	1/27	町田7:19=8:21小田原8:30=8:59熱海BS9:18=9:45姫の沢公園10:00…11:20十国峠11:50…12:20十国峠登りバス停12:25=13:02熱海13:10=13:34伊東15:20…町田	姫の沢公園とあるので簡単な登りと思いきや結構な山道だった。曇りで残念ながら富士山は見ることができなかった。雨模様になってきたのでエスケープルートで下山した。
87	個人山行	アイスクライミング		南アルプス	尾白川アイス	1/28	1/29	1/28 八ヶ岳甲斐山荘集合 1/29甲斐小泉0810=0920日向山林道ゲート…1030鐘滝 岩間ルンゼにてアイスレ1450…1550ゲート=甲斐小泉解散	ガンガノ沢は水がしたたっていたので先に進み、二本先の沢の出合の滝でTRを張ってアイスレを行った。氷はねばりがある程度で登りやすく、充実したアイスレになった。
88	個人山行	ハイキング		丹沢	大山～弘法山	1/28	1/28	秦野駅バス7:20=糞毛7:45…8:50ヤビツレストハウス…10:30大山…糞毛越…13:35高取山…念仏山…善波峠…15:30弘法山…権現山…17:00秦野駅	新雪のため秦野=ヤビツ峠のバスは糞毛止まり(秦野駅バス停で説明有り)新雪2~3cm。大山山頂や表参道は賑わっていたが糞毛越を過ぎると数人にしか会うことは無かった。青空のスタート。穏やかな一日でした。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
89	個人山行	ハイキング		南アルプス前衛	入笠山	1/28	1/28	町田6:10=相模原愛川IC=南諏訪IC=沢入登山口9:35…山彦荘…12:00入笠山…12:45山彦荘13:25…14:00沢入登山口=諏訪南IC=相模原愛川IC=町田(解散)	登山口からアイゼン装着。山彦荘からワカンで歩く練習をするメンバーもいて、真っ青な空のもとたっぷりの雪上歩きを堪能した。
90	個人山行	ハイキング		房総	伊予ヶ岳富士	1/28	1/28	6:30小田急桜ヶ丘駅西口ロータリー=綾瀬IC=アライオン=鍛冶山IC=平群天神社P8:45…展望台…9:08伊予ヶ岳南峰…北峰…10:53P=南房総市営駐車場P…登山口11:14…富士南峰…北峰…ピストン…14:20P=桜ヶ丘駅解散	伊予ヶ岳の鎖場は、意外と長く岩峰練習になった。里見八大伝で知られる富士は、伏魔の籠靴穴は現在通行止め。両方の山とも眺望が良く、冬の海は深いブルーでいくら見ても飽きない。
91	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	矢倉岳	1/28	1/28	町田駅7:10=7:52新松田駅8:10(箱根登山バス)=8:45矢倉沢BS…10:10矢倉岳10:50…山伏平…イモジ山…14:13山北駅=松田駅…新松田駅=町田駅	矢倉岳山頂からの眺めは西に富士山、南に駿河湾、三浦半島から相模湾まで広がっていて素晴らしいものだった。酒水の滝近くにある登山道のテレビ中継塔から林道終点までの区間の復旧工事は終了(中断?)していたが、トラバース部分の急峻な沢筋が2本も大きく崩壊していて、登山道も崩れかかったままだった。
92	個人山行	ハイキング		湘南	吾妻山公園と湘南アルプス	1/28	1/28	JR二宮駅北口9:05…9:42梅沢口…10:10吾妻山公園10:35…中里口…11:20二宮駅11:21=11:25大磯駅11:30…12:00高来神社(女坂)…12:15ベンチ昼食12:45…13:00高麗山…13:10八俣山…13:35浅間山…14:00湘南平/休憩14:20(善兵衛池コース)…15:15大磯駅…15:30大磯港15:45…16:10大磯駅16:21	吾妻山公園は、菜の花と富士山、湘南の海が美しかった！湘南アルプスは、水仙と椿が見頃でした。下山後は、大磯駅から、大磯港へ、漁船群を前景に、今、歩いた湘南アルプスの山並みが見えて、素晴らしい！
93	個人山行	ハイキング			八ヶ岳	1/28	1/29	1/28 長津田6:00=8:30富士見高原リゾート駐車場…9:10五又分岐…10:20白久保岩小屋…11:402200m付近(リタイヤ)…12:50駐車場=宿 1/29 中山峠10:00…10:30中山展望台…11:00中山山頂…11:20中山峠	編笠山は雪は少なかったのですが寒波の影響で2000mを超えると-15°となりました。友人が足をつってしまったため回復を待って留まっていたところ身体が冷え切ってしまった、これ以上の登山継続は危険と考え下山することにしました。2日目の中山は中山峠から1時間で登れます、頂上には立派な展望台があり360度のパノラマで南アルプスの山々が楽しめました
94	個人山行	ハイキング		日光・那須	庵滝と雲竜溪谷	1/28	1/29	1/28東武日光駅8:30(車)赤沼P9:30…小田代歩道…弓張峠…外山沢…12:25庵滝13:00…弓張峠…泉門池14:30…戦場ヶ原…赤沼P15:40(車)日光だいや川C P16:20(買だし等) 1/29C P6:50=雲竜林道ゲート7:50…溪谷入口10:00…10:50雲竜瀑11:20…展望台13:00…雲竜ゲート13:40=東武日光駅解散	日光のコテージを基点に厳冬のホットスポット庵(いおり)滝と雲竜瀑へ。双方とも真交に迫る大水瀑は形容に言葉がなく、前者はピラミダルな日光連山の一族眷類を眺めながら戦場ヶ原の横断を、後者は氷の芸術回廊をセツトに闊歩しました。泉門池近くで日光猿軍団と鉢合わせ緊張する場面もありました。赤沼の駐車場は今年から期間限定で開放中。施設充実交通至便。厳冬期登山が初めての方に適した域です。
95	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	矢倉岳	1/28	1/28	町田=新松田8:10(箱根登山バス)=矢倉沢BS8:45…10:45矢倉岳…山伏平…万葉公園…13:00聖天堂…(足柄古道)…15:00足柄駅(御殿場線)=松田	登山道2~3cmの積雪あり。御殿場線足柄駅までの足柄古道のほとんどもチェーンステイクで歩く。途中4~5匹の猟犬と猟銃を持つハンターに出会う。イノシシを狙っていることだった。
96	個人山行	ハイキング		丹沢	鍋割山	1/29	1/29	新松田駅7:55=8:20寄8:25…樺山10:15…後沢乗越11:05…12:20鍋割山13:00…栗ノ木洞14:20…16:10寄16:05=(往路を帰る)=町田解散	栗ノ木洞から後沢乗越への下りには雪が残っているため、軽アイゼンが必要。冬枯れの根尾道歩きを楽しめた。
97	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	高根山	1/29	1/30	1/29(町田6:38=6:47海老名6:48=)7:30小田原7:56=8:19熱海8:26=9:57伊豆急下田10:10(南伊豆東海バス須崎海岸行き)=爪木崎10:40(スイセン群生地、温室散策)…14:40須崎…宿 1/30須崎8:40=柿崎=9:12下田プリンスホテル…10:30高根山登山口11:00…12:30下田プリンスホテル=下田=熱海=17:00小田原(解散)	二日目、高根山登山口まで行ったところ、狩猟解禁期間でハンターが数人入っていたため、その先は断念し来た道を戻った。おかげで発信器を付けた猟犬やハンターに引きずられてきた50~60kgの丸々太ったイノシシを間近に見ることができた。解禁期間に再挑戦したい。
98	個人山行	ハイキング		丹沢	三ノ塔	1/30	1/30	秦野駅8:00=養毛8:25…9:50ヤビツ峠…富士見橋…二ノ塔…11:50三ノ塔12:10…牛首…萩山林道…13:40大倉=渋沢駅	ヤビツ峠行きのバスは、路面凍結で遅休。さか間蕎麦店は14時までに入店すれば、飲食可能。
99	ハイキング企画部山行	ハイキング	①新入会員歓迎山行	丹沢	鷹尾山	1/30	1/30	小田急町田7:55=本厚木8:25=鷹尾田地9:00鷹尾山ハイキングコース入り口…天覧公園…鷹尾山10:30…展望台…八音橋…一本松バス停13:30	新入会員の方々と交流しながら、冬晴れの鷹尾山を歩きました。
100	個人山行	ハイキング		丹沢	三ノ塔	1/31	1/31	相模大野5:50=7:40菩提峠7:45…青山荘…8:10ボスコートキャンプ場8:15…9:20ヨモギ平9:30…10:30三ノ塔11:20…二ノ塔…12:50菩提峠=15:00町田	キャンプ場付近のミツマタ、つばみが膨らみ始めていて、例年よりも早めに開花しそう。1,000メートル付近から積雪があるも、やわらかく、急登でもなかったので、滑り止めは使用しなかった。富士山から南アルプスまで行くことができ眺望にも恵まれた。拾ったゴミ。燃えるゴミ(プラスチック、ビニール)810g、燃えないゴミ(アルミ缶)60g 合わせて870gでした。