

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
192	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	幕山	3/1	3/1	湯河原駅7:55→成願寺…9:30城山…しどの窟…一の瀬橋分岐…自漣水分岐…12:20幕山…幕山登山口…14:05幕山公園バス停=湯河原駅	行き交う登山者が多かったこと。強かった風も幕山を下る頃にはおさまり、園内斜面の約4,000本の紅梅白梅は香り良く見頃でした。湯河原駅から10分ほどの成願寺の樹齢800年以上のビャクシンは一見の価値あります。コース前半は舗装道路が多いです。
193	個人山行	ハイキング		南アルプス前衛	篠井山	3/1	3/1	愛甲石田駅6:40=厚木西IC=新清水IC=奥山登山口9:00=渡り場の頭10:00…11:15篠井山頂上11:50=渡り場の頭…14:00奥山温泉登山口駐車場=愛甲石田駅(解散)	登山口周辺にはミズマタの大群生があり10日くらい後が開花の様子。しかし標高を上げるとは従い登山道の積雪も増え頂上直下の急登は凍結もあり注意深く歩いた。沢沿いの登山道は清々しく、ヒノキの植林内ではブナの大木やヒメシャラが美しかった。
194	個人山行	ハイキング		奥多摩	麻生山～日の出山～吉野梅郷	3/1	3/1	町田5:55=6:21八王子6:31=(八高線)6:47拝島6:57=7:15武蔵五日市7:30→8:30琴平神社→11:00麻生山11:20→12:10日の出山12:50→吉野梅郷散策→15:54日向和町=町田	金比羅尾根は おおよそなだらかな整備された登山道、今回のコースは道標も所要所に設置され 7つのピークも踏み訓練山行になりました。吉野梅郷梅ノ木公園の梅はH26年に全伐採、H3 1年2月までに1200本が再植栽されました。未だ若木では有りますが この時期一見の価値有り。園芸種なのか 自生の3倍?程もあるセツブンソウも咲いていました。
195	個人山行	山スキー	山スキー滑走練習	上信越	志賀高原	3/2	3/4	3/2 町田=新宿6:20=6:59大宮7:17=8:37長野駅9:10=10:43焼額スキー場 午後練習 3/3 グレンデ内 終日滑走練習 3/4 グレンデ内 午前滑走練習 東館バス停15:00=16:45長野駅17:09=大宮駅=新宿=20:00町田	天候も穏やかでしたので春スキーに向けての滑走練習ができました。
196	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	3/2	3/2	矢部5:51=6:00町田6:17=6:39伊勢原=大山ケーブルバス6:50乗車大山ケーブル7:30出発→8:30大山阿夫利神社→9:50大山→11:00見晴台11:45→12:30大山阿夫利神社→13:25大山ケーブルバス停=13:45発バス乗車	天気の良い今日は登山者が少なかった。
197	個人山行	ハイキング		奥武蔵	宝登山	3/2	3/2	小田急相模原6:30=花園IC=長瀬IC=宝登山神社9:00=10:00宝登山…ロウバイ、梅鑑賞…11:00神社=Mahora稲穂山12:30→秩父紅蓮賞…13:40養山14:00→養山神社…登山口…15:15ahora稲穂山=花園IC=小田急相模原	宝登山のロウバイはまだまだ お花と香りを存分に楽しめました。白梅が見頃。 Mahora稲穂山 入園料¥600。珍しい(秩父紅) オレンジ色の福寿草が咲いています。黄色の福寿草も一面に咲いています。稲穂山からバリエートで養山(美ノ山)へ直登。深い落ち葉で歩き難かったですが所々テープもありました。
198	個人山行	ハイキング		丹沢	檜洞丸	3/2	3/2	相模大野5:40→立石建設採石場入口7:00→神ノ川ヒュッテ7:30→ヤタ尾根…11:30檜洞丸12:00→ヤタ尾根…神ノ川ヒュッテ15:00→15:30立石建設採石場入口=17:00町田	日差しは少なかったが、暖かく歩きやすい一日だった。帰路、西丹沢方面の眺望が開けて、御正体山から山中湖、箱根まで眺めることができた。また、稜線のツツジの芽が膨らみ始めていた。先週来の積雪の雪解が進み山頂付近はぬかるんでいてそのため雪埋められたピンカン類が地面から露出しており、その一部を回収した。拾ったゴミの量、燃えないゴミ(ビニール、割れビンガラス片630g、空きカン100g、朽ちたカン250g)1,080g、燃えるゴミ(ビニール、プラスチック類)570g、合計1650gでした
199	個人山行	ハイキング		八ヶ岳	高見石・縞枯山	3/3	3/4	3/3集合:茅野改札口 09:15(あずさ1号09:07着)09:20タクシー=10:20渋の湯登山口10:40→13:20高見石13:45→14:30白駒荘(泊) 3/4白駒荘07:50→08:40菱草峠→10:10茶臼山10:25→11:20縞枯山…12:20八ヶ岳ロープウェイ山頂駅 13:30タクシー=14:00茅野駅 解散	雪が少なく聞いていたので6本アイゼンで歩きました。気温は高めでしたが、前夜に降雪があったため、気持ち良いスノーハイクを楽しめました。高見石と茶臼山からの絶景は圧巻です。信州割割割割はタクシーにも使えました。
200	個人山行	雪山(アルパイン)		東北	安達太良山	3/3	3/5	集合小田急町田駅ホーム待合室付近6:50(新幹線車内)町田5:55=6:28新宿6:36=埼京線7:15大宮7:37=やまびこ123号=8:31郡山8:42=9:05二本松9:30=タクシー=あだたら高原10:30→勢至平12:15→13:15くろがね小屋(泊り)小屋7:45→安達太良山9:45→峰の辻→11:10くろがね小屋12:00→勢至平12:25→13:35高原14:30=二本松15:02=郡山15:31=大宮=新宿=17:58町田	4日はホワイトアウトの中行けるところまで行こうと出発して山頂直下まで行ったが強風とますます視界が悪くボールがあるルートで小屋に下山する。小屋まで降りると視界は開けていた。ジャンボタクシー代は¥8580でした。
201	個人山行	岩登り		伊豆・箱根	幕岩	3/3	3/3	9:15幕岩駐車場集合→終日クライミング…15:00解散	なし
202	企画部山行	山スキー	グライスBCスキー実技講習&グレンデスキー滑走練習	上信越	鍋倉山	3/4	3/5	3/3 池田・宮崎・安中・角田 戸狩温泉スキー場:グレンデ滑走練習 3/4 深澤・吉野・青木・佐藤(正)・永峯・佐藤(久)・地野・柳澤・池田・宮崎・安中・角田 戸狩温泉スキー場:グレンデ滑走練習 3/5 グレンデ組 池田・青木・安中 戸狩スキー場14:00まで滑走 BC組 宿9:00発=温泉井落除雪終了点9:30→北尾根取付10:50→尾根合流12:30→13:30鍋倉山山頂14:00→温泉井落除雪終了点16:00=宿でグレンデ班と合流帰路へ	春風情のボカカ陽気の中、BCスキー講習の総合滑走講習を行いました。チーム内のメンバーシップと情報共有で、安全な山スキー山行が達成できました。鍋倉山は、素敵な良い山です。
203	個人山行	ハイキング		上州	唐沢山	3/4	3/4	町田=東神奈川=小山=小俣9:44→10:22東澤寺10:27→10:49唐沢山10:52→11:15東澤寺→12:00小俣=小山=町田	一等三角点の山。登山者少なくて静かな山。東澤寺からの急登で昔登山道整備した際の鉄パイプが数カ所埋まったまま残っており、落ち葉に隠れていたため要注意。
204	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	沼津アルプス	3/4	3/4	8:00沼津市営宮貫駐車場(車デポ)…9:00黒瀬香貫山登山口…9:40香貫山…10:45横山…11:45徳倉山…12:30志下坂峠…13:00志下峠…鷲頭山…13:35多比峠…14:20多比峠…14:40大平山…14:50多比峠…15:30多比峠=沼津市営宮貫駐車場=島忠桜ヶ丘店(裏)解散	前回は徳倉山に登って下山してしまいましたが、沼津アルプスはそのから先が眺望も良く、変化が有って楽しい。また地元の方達はハイカーにとっても優しく親切に接してくれ嬉しかった。
205	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	小仏城山	3/4	3/4	JR町田駅7:19=八王子=7:56高尾駅8:12=大下8:35→9:10いろはの森→10:25小仏城山12:10→12:30神尾山→13:10千木良→14:15相模湖駅=町田	小仏山行きのバスは空いていましたが、陣馬高原下りきのバスはとても長い列が出来ていました。城山山頂広場は賑わっていましたが、コース内では登山者も少なく穏やかな山歩きを楽しみました。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
206	ハイキング企画部山行	ハイキング	①新入会 員歓迎山 行	奥武蔵	飯能アルプス	3/4	3/4	八王子6:59=7:40東飯能7:54=8:09東吾野8:30 …天笠山9:41…13:19多摩山…天笠山15:29… 16:10東飯能駅解散	穏やかな春の日差しを浴びながら、アップダウンを繰り返しのんびりと歩きました。飯能アルプスは、道迷いが多いとYAMAP情報があったので、皆で地図を確認し先頭を交代しながらの山行となった。YAMAPのおかげで、標識も多くなったようです。
207	個人山行	ハイキング		湘南	石垣山根府川～早川	3/4	3/4	JR小田原駅8:20=8:27根府川駅8:40…9:30江之浦 漁港…10:15相模川の碑…11:25離れの宿星ヶ山/星 食12:15…12:30お山のたいしょう/きのこ苑12:45 …13:00根府川駅…牧谷川橋…14:00米神水源池… 14:40石橋山古戦場…入の沢橋…大平橋…16:00石 垣山～夜城歴史公園16:30…17:05早川駅17:25= 小田原駅17:28(解散)	参考資料 根府川のおかめ桜やその他の桜も、満開でした。ウォーキングタウンおだわら散歩マップ西部版の、①根府川・江之浦漁港コース、②早川・片浦コースを歩いたが、殊に、②は、パンフレットが略図で、標識もわずか、確認する人もおらず、道は、大変分かり難かった。江の浦テラス、オーランジェ・ガルデン、早川駅周辺散策は、時間短縮のため省略した。
208	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	石老山	3/4	3/4	八王子7:24=7:31高尾7:39=7:48相模湖8:00…嵐山 登山口8:17…8:45嵐山8:55…10:07ねん坂10:09… 相模湖病院10:49…11:05彌鏡寺11:47…12:16融合 平展望台12:23…13:11石老山13:17…大明神 13:53…13:58大明神展望台14:08…14:40開川公衆 便所14:49…15:12渡し舟乗り場…15:45相模湖駅 16:22=町田(解散)	せっかくなのでバスを利用せず相模湖駅から嵐山経由で石老山まで歩いた。嵐山周辺は登山客もおらず静かだった。石老山山頂から若干霞んでいたが岳ヶ岳と富士山が確認出来た。帰りは渡し舟でのんびりと相模湖駅近くまで戻り、湖上から確認できる山々や石老山周辺の地質や石についてなど、船頭さんのお話しもまた興味深いものだった。
209	個人山行	ハイキング		上越	平標山	3/4	3/4	坂戸タイムズ11駐車場(集合)5:00=平標山登山 口駐車場7:30…ヤカイ沢沿いの積雪期ルート… 11:16平標山…ヤカイ沢沿いの積雪期ルート… 13:25平標山登山口駐車場=坂戸タイムズ11駐車 場(解散)	平標山から仙ノ倉山まで縦走しようとしたが、稜線(特に頂上付近)は体がもつてかれるほどの強風且つスライトアウト状態であったため平標山ビストンにしました。登山者のほとんどは山スキーヤーで、登山者は数人でした。
210	アルパイン企画部山行	雪山(アルパイン)		谷川	谷川岳西黒尾根	3/4	3/5	3/4 土合駅2000集合(参考高田馬場1619=1623池袋 1626=1804高崎1821=水上=1952土合)…2030指導セン ター(泊指導センター3/5 0730…西黒尾根…1110谷 川山頂1130…1400天神平=ロープウェイ 解散 * 荒天時は、途中にて撤退して、樹林帯にて基礎技術 を確認	下の雪は少なかったが、一応、熊沢小屋は埋まっていた。晴れて暑い一日だった。
211	個人山行	ハイキング		八ヶ岳	北横岳	3/5	3/6	3/5レンタカー店7:10=(レンタカー)=中央道・諏 訪南IC=9:30北八ヶ岳ロープウェイ駅10:00=(ロー プウェイ)=山頂駅10:55…11:15縮枯山荘11:55…北 横岳11:35…14:30縮枯山荘(泊) 3/6縮枯山荘 7:36…ロープウェイ山頂駅8:20…雨池峠8:35…9:20 雨池9:55…雨池峠10:45…ロープウェイ山頂駅11:35 …12:40呼庭・北横岳・縮枯山登山道入口=(往路を 戻る)=八王子解散	1ヶ月前に比べると雪はだいぶ少なくなっていたように思われたが、予報に反して2日間とも天気も良く、スノーシューで雨池まで散策をして、雪山の景色を楽しんできた。また、早朝のロープウェイ山頂駅から眺める南、中央アルプスの姿は影の深い姿をしており、その存在感は抜群で、とても印象的だった。
212	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	河津町・湯河原町	3/5	3/6	3/5 07:15JR長津田駅南口ロータリー集合=(水野 車利用)東名高速町田インター=小田原道路=12:00 稲取素戔鳴神社=13:00河津駅…遊歩道散策=18: 00伊豆高原宿泊 3/6 9:00宿泊先=伊豆高原散策 (昼食)=13:00湯河原梅林…園内散策=小田原厚 木道路=東名厚木=町田インター=町田駅解散	湯河原梅林公園の梅はちょうど見頃できれいでした。川津町の桜は見ごろを過ぎていましたが、途中、熱川付近の桜が満開でした。
213	個人山行	アイスクライミング		南アルプス前衛	入笠山サミット フォール	3/5	3/5	集合=8:00 相模湖駅ロータリー=8:00駐車場=10:00 富士見ノラマリゾート=10:30=14:00サミット フォールでアイスクライミング=17:00相模湖駅解散	サミットフォールは今シーズン営業最終日。アイス初体験のスキーヤーが沢山いた。
214	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高尾山	3/6	3/6	高尾山口8:45…清滝駅…6号伊路(琵琶滝コース) …11:15頂上12:15…(吊橋コース)…いろはの森 コース…13:00日影バス停…15:00JR高尾駅(解 散)	日影バス停から駒木野公園までの遊歩道はたくさんの梅林がありいい香りが漂っていた。ヨレネコノメツに会えたがハナネコノメツを見つけることができなかった。
215	個人山行	ハイキング		奥秩父	秩父札所⑤	3/6	3/6	集合=八王子連絡通路ベンチ6:25頃町田西秩父駅 =(バス)9:22栗尾山下…31観音院…栗尾(バス) =32法性寺…長若中学前BT=西秩父駅=町田	
216	個人山行	ハイキング		富士・御坂	蛾ヶ岳	3/6	3/6	自宅6:00=四尾連湖P8:45…西尾峠…10:10蛾ヶ岳 …大島山分岐…11:45大島山…四尾連湖…四尾連湖 周囲…13:00P=自宅	西尾峠から山頂までが急峻だが、あとは緩やかな登山道なので落葉で滑ることもなく、膝に優しい山だった。山頂からは目の前に富士・南アルプス、八ヶ岳の展望を望めた。富士八海の一つである四尾連湖は神秘的なエメラルドグリーンでメダカのような小魚が沢山いた。
217	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	小仏城山	3/6	3/6	JR高尾駅北口バス停8:09=8:40日影…10:00小仏城山 10:10…高尾山…12:00高尾山口駅	朝方雨だった為登山者は誰もいなくて静かだった。次第に天気が回復するにしたがってたくさんの人が登ってきた。
218	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高尾～陣馬縦走	3/7	3/7	町田6:34=7:30高尾山口7:40=9:10高尾山9:20… 10:15城山10:30…11:20景信山11:30…12:50明王峠 (昼食)13:20…14:10陣馬山14:20…15:40陣馬山登 山口	平日のため、登山者も少なく静かな登山を楽しむことができた。花粉が大量に空中に舞っているのを目視できた。
219	個人山行	雪山(アルパイン)		東北	安達太良山	3/8	3/9	相原6:45=高尾山IC=二本松IC=あだたら高原ス キー場P11:00奥岳登山口11:25…勢至平分岐13:10… くろがね小屋13:45(泊)3/9くろがね小屋7:45…峰 の辻8:20…安達太良山9:10…仙女平分岐9:40…薬師 岳10:10…五葉松平…奥岳登山口11:10=相原(解 散)	いつも強風が吹き荒れる安達太良山頂は、めずらしく穏やかな春の陽気に包まれて、ゆったりと記念写真を撮り、周辺の雪景色を楽しむことができた。建て替え予定のくろがね小屋では最後の乳白色の温泉を存分に味わえた

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
220	個人山行	ハイキング		奥多摩	青梅丘陵	3/9	3/9	成瀬駅6:21=6:50八王子駅7:01=8:14軍畑駅8:25=8:55榎峠=9:35番霞山=10:30名郷峠=11:20三方山=40番鉄塔=12:30宮ノ平駅分岐=12:35矢倉台=13:45青梅鉄道公園=14:00青梅駅14:06=八王子駅=15:30成瀬駅	3月にしては暖かい山行日和、ただ花粉はすごい。コースは変化にとんだいいコースでした。
221	個人山行	岩登り		伊豆・箱根	城山	3/9	3/9	6:15南町田集合→城山クッキングワールド→19:00南町田解散	なし
222	個人山行	ハイキング		その他	難台山	3/10	3/10	新宿=8:26岩間駅8:40→愛宕山9:30→南山1025→団子山→大福山→11:50難台山12:10→吾国山13:30→14:50福原駅14:56=町田(解散)	笠間市で力を入れているハイキングコースだけあって吾国山から下山駅の福原までしっかり整備された登山道だった。小粒のアップダウンが多かったが天気恵まれ気持ちよく歩く事ができた。吾国山直下のカタクリは開花すれば圧巻の群生!
223	個人山行	ハイキング		南アルプス前衛	入笠山	3/10	3/10	日生ビル前6:00集合出発=中央道=富士見パノラマリゾート 駐車場9:00→ゴンドラ アカノラ山→9:20山頂10:30→マナスル山荘11:30→ゴンドラ12:20 P=15:30城山福寿草(鑑賞)=帰京	朝雨があり心配しましたが、歩き始めるとやみお青空も見えて 気持ちよく歩きました。念願のビーフシチューを食べることができ 何よりでした。福寿草園は一山花でふめられて見事でした
224	個人山行	山スキー	イグルー講習	頸城山塊	妙高高原	3/11	3/12	3/11 各所=妙高高原IC=妙高青少年自然の家11:00自然の家敷地内の雪原にてイグルー構築講習12:30~16:00 (泊) 3/12 (雪山班) 自然の家9:00=休暇村妙高P9:20→藤巻尾根取りつき10:10→885m10:30 →休暇村妙高P11:10=相原(解散) (BC班) 自然の家9:00=赤倉観光リゾートスキー場=グレンデトップ10:15→妙高前山12:00(滝沢尾根)→グレンデ14:30→ゴンドラ山麓駅15:15=各所(解散)	イグルー構築に必要な積雪は十分あったが、気温が高く、細長い雪のブロックがなかなか切り出せない。そんな雪質でも参加メンバーは、各自工夫をして短いブロックをうまく組み合わせ、屋根まで構築できていた。作ったイグルーの様子を翌朝確認したところ、夜間の冷え込みがなかったためか、屋根部分のブロックが溶けて、崩れているのが確認できた。寒いとまは良いが、気温が高い時や雨の時は、ブロックは壁だけにとどめて、屋根はシュルトやタープで覆う方が良さそう。
225	個人山行	ハイキング		丹沢	大山(北尾根)	3/11	3/11	鶴川駅6:16=6:42秦野駅7:20=8:08ヤビツ峠8:30→地獄沢橋(北尾根入口)9:00→上野ノ頭→境沢ノ頭10:15→ミズビノ頭10:44→西沢ノ頭→モノレール分岐→11:40大山12:05→見晴台12:55→14:15日向薬師BS14:35=14:55伊勢原駅	北尾根は明瞭な尾根です。途中、痩せ尾根と木の根張り出しの為、歩行時に注意が必要です。静かな山行ができました。
226	個人山行	ハイキング		大菩薩	小倉山〜高芝山	3/11	3/11	塩山駅7:30=(タクシー)=玉宮ざぜん草公園7:40→8:30小倉山→上条山→東屋→鉄塔→12:40高芝山→1518m地点→鉄塔→14:45大菩薩峠登山口バス停	充実したコースでこのコースを歩くには絶好の季節と天気でした。
227	個人山行	ハイキング		富士・御坂	長者ヶ岳・天子ヶ岳	3/11	3/11	集合=町田マツキヨ前6:10=横浜町田IC=富士IC=8:45田貫湖駐車場9:00→11:05長者ヶ岳11:30→12:15天子ヶ岳→13:15長者ヶ岳=15:15田貫湖駐車場=富士IC=横浜町田IC=19:30町田(解散)	良く手入れのされた歩きやすい道だった。長者ヶ岳は山頂が広く正面に見える富士山が素晴らしい。天子ヶ岳の山頂は広いが展望は良くない。
228	個人山行	ハイキング		丹沢	タケ山〜シダゴ山	3/11	3/11	新松田7:55(富士急湘南バス松51)=8:13田代向8:20→8:50長寿橋→10:00タケ山→11:40シダゴ山12:10→13:40寄14:15=新松田解散	2022年度の版昭文社地図ではタケ山は一部破線コースと記載されていますが、虫沢古道を守る会の方々のお陰で道標、登山道も整備されています。ダルマ沢の頭への登りにミツマタがミニ群生していた。
229	個人山行	雪山(アールパイン)		東北	安達太良山	3/11	3/12	3/11集合 八王子駅改札 7:00八王子7:10=圏央道・東北道=二本松ICよりR459=11:15奥岳登山口11:30→勢至平分岐13:25→13:55くろがね小屋(泊)3/12くろがね小屋7:15→峰の辻→8:35安達太良山8:50→薬師岳10:00→10:50奥岳登山口(入浴)=(往路を戻る)=八王子解散	2日間とも好天に恵まれ、雪山というより春の残雪ハイキングのような山登りになりました。くろがね小屋のお湯、乳首山頂からの景色、薬師岳の本当の空の碑、成駒の食事というテッパンコースの山行でした。
230	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	陣馬山	3/12	3/12	八王子駅6:35=6:55藤野駅7:05→岩戸山→小淵山→上沢井9:00→栢谷尾根分岐→11:00陣馬山11:19→12:04堂所山12:19→黒ドック→富士見台15:05→16:45高尾駅	気になっていた藤野から上沢井までの小淵山を経由する尾根道は、低山ながらアップダウンもあり歩きやすい楽しい道。栢谷尾根の陣馬登山口BSから531ピーク付近まで続く舗装道路を避けようと、地形図を見てショートカットの道を探そうとしたが、通行止めや、地元の方から「この道には入らないで」とお話しがあり、結局約1時間舗装道路を歩かねばならなかった。
231	ハイキング企画部山行	ハイキング	⑥その他	湘南	怒田城址・浦賀城址	3/12	3/12	町田7:04=7:37横浜7:47=(京急本線特急 京急久里浜行)=8:23京急久里浜8:40→9:04怒田城山(怒田城址・吉井貝塚)9:12→観音山付近(幕府御用林)9:27→吉井山9:36→10:22浦賀奉行所跡10:30→10:51千代ヶ崎砲台跡(ガイド見学)(昼食)12:50→13:20西叶神社13:25→13:30浦賀の渡し13:45→13:50東叶神社13:57→13:58明神山(浦賀城址)14:10→浦賀ドック(浦賀船渠)14:32→14:40京急浦賀駅(解散)	前半は里山、あとは住宅地を抜けて海岸付近の砲台跡地まで一般道をひたすら歩いた。怒田城址へのアプローチが住宅地なため、かなり分り辛い。砲台跡地のボランティアガイドさんのお話しがとて興味深く、メンバーも熱心に耳を傾け、質問し、とても有意義な時間を過ごせた。東西にある叶神社を結ぶ渡し舟が珍しく、短い渡航時間だが楽しかった。神社では各自御朱印やお守りを頂くことが出来た。
232	個人山行	ハイキング		関西	中辺路・小/大雲取越路	3/12	3/15	3/12田辺駅前8:02=8:40滝尻/滝尻王子社9:01→10:47高原霧の里休憩所→14:14道の駅中辺路→15:05近露王子跡→16:23野中の一杉→16:54 MUI(泊) 3/13 8:24宿→11:05 蛇形地蔵→13:37発心門王子跡→14:54三軒茶屋跡→15:38熊野本宮大社16:40=16:59湯の峰温泉(泊) 3/14湯の峰温泉7:03=7:14本宮大社前8:03→9:00蒲川→10:55百間ぐら→12:37桜茶屋跡→13:42小和瀬→14:25小口(泊) 3/15 6:58小口→9:22越前峠→11:20色川辻→12:53那智高原→13:22青岸渡寺/那智大社那智の滝前BS15:04=那智(補陀洛寺)=連玉大社→新宮駅前20:13=5:15横浜=町田	2日目未明の雷雨も朝には取まり4日間好天のなか歩き通すことができた。雲取越もよく歩かれている道で百間ぐらの大展望、大雲取の蒼むした道等楽しかった。外国の方が8割ほどと多く他の山旅とはかなり違った印象。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
233	個人山行	岩登り		奥多摩	高黒岩	3/12	3/12	集合場所：武蔵五日市駅午前8時 武蔵五日市8:42 (バス) 千足9:10…小怒田ノ尾根 (バリエート) 高黒岩…富士見台11:30…つづら岩 (岩トレ) つづら岩 (トラン) 高野山…瀬音の湯15:00 (バス) 武蔵五日市駅	小怒田ノ尾根は急登の連続。高黒岩の登攀は両手の使用を強制される厳しいルート。岩が脆くヘルメットとチェンソースパイクは必須。つづら岩を登るとあとはひたすら駆け下りた。蒸し暑く標高が下がるにつれ汗でしんどい下りとなった。瀬音の湯で汗を流し、昭和感全開の秘密基地で反省会を行い帰京。ホリデー快速運行最終日鉄ちゃんんで要所は駅は大混雑でした。
234	個人山行	岩登り		丹沢	広沢寺巖	3/12	3/12	各駅集合=7:30広沢寺駐車場 藤岩にて、岩トレ・ロープワーク16:00広沢寺駐車場=各駅解散	22年度アルパイン企画山行の最終案件。天候が良く無事開催出来た。グレードの高いルートは登れなかったがチャレンジ出来た。他のパーティ参加は無し。ゆつたりとクライミング練習が出来た。
235	ハイキング企画部山行	ハイキング	③誕生月山行	湘南	根府川おかもめ桜鑑賞	3/14	3/14	町田駅8:33=小田原駅9:43=9:50根府川駅10:00…11:00江の浦テラス…おかもめ桜公園 (昼食)…離れの宿 壱ヶ山 散策…13:50きこ苑おやまの大将…15:25根府川駅	おかもめ桜はまさにピークを迎え満開。相模湾は青くきらきら光り、橙色や黄色のたわわに実った柑橘類が見事で、好天のもと素敵な春の一日になりました。
236	個人山行	ハイキング		奥武蔵	大ドッケ	3/15	3/15	6:00長津田=9:15大日堂駐車場9:30…10:30細窪集落跡…12:50フクジソウ群生地…14:00独標…14:20大ドッケ…15:30新秩交線61号鉄塔…16:10駐車場	今回の登山ルートはルートに破線もなく、ヤマレコの軌跡が頼りの山行でした。何度か道を間違えては戻り、ざれ場やトラバースをかくぐりやとの思いで福寿草の群生地にたどり着くことができました。遠くに黄色い絨織を見つけた時は歓声を上げてしまいました。帰りは一部ぬかるんでいて怖い箇所はありましたが比較的歩きやすい行程でした
237	個人山行	ハイキング		その他	七国山 谷戸巡り	3/15	3/15	薬師茶屋10:00…梅園…薬師堂…鎌倉古道…アブラチャンの花…境川…12:30白山谷戸…五反田谷戸…神明谷戸…ならばい谷戸…万正寺谷戸…交流会館16:00 解散	アブラチャンの花は 八分咲き カタクリがもう咲いている。谷戸は耕されて着々と準備がされていました。気持ち良い春探しができてよかった
238	個人山行	ハイキング		その他	神峰山	3/16	3/16	新宿=小木津10:00…小木津自然公園北展望台 (小木津山)…小木津山分岐…12:00羽黒山12:20…12:00神峰山12:20…13:50日経記念館前= (バス) =日立=町田	小木津山自然公園内からハイキングコースが始まる。羽黒山&神峰山の山頂には日立鉱山だった時、気象観測 (煙害観測?) をしたという朽ちた鉄塔があった。気持ちの良いコース。日立駅は目の前が海、歩く歩道があるという豪華な駅。流石日立! (蛇足です)
239	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	巢雲山	3/16	3/17	3/16愛甲石田駅6:40=8:00宇佐美留田海辺駐車場8:15=富士見展望台…11:10大丸山…11:50巢雲山12:30…生仏の墓…15:00駐車場=15:40城ヶ崎荘 (泊) 3/17宿9:20=城ヶ崎海岸=10:30小室山公園駐車場…11:30小室山頂上12:30…13:00駐車場=小田原厚木道路=14:20愛甲石田駅	頂上からは相模灘、駿河湾の両方と富士山も見え素晴らしい景色だった。巢雲山からの下りが舗装道路で長かった。
240	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳	3/16	3/16	成瀬=渋沢=大倉7:10… (大倉尾根) …花立…11:45塔ノ岳12:10… (大倉尾根) …15:10大倉	大倉行始発バスは空席が数席。塔ノ岳山頂は15-20人くらい。海の眺めも山の景色も申し分なかった。
241	個人山行	ハイキング		八ヶ岳	北八ヶ岳縦走	3/16	3/17	3/16茅野駅9:20=10:19北八ヶ岳ロープウェイ駅山麓=山頂駅11:00…12:25北横岳12:40…13:00七ツ池…14:00縮枯山荘 (泊) 3/17山荘6:40…7:20縮枯山7:30…8:10茶臼山8:25…9:10英草峠9:30…10:40丸山…丸山展望台…11:25高見石小屋12:15…13:40沢の湯14:10 (タクシー 0266-71-1181) =茅野駅 解散	平日にもかかわらず北横岳ではそれなりに登山客がいて驚いた。山頂からは北アルプスまで眺めることができた。縮枯山荘は我々だけの貸し切り状態。小屋の方はとても親切。布団にはアンカを入れてくれており、ボカボカ気持ちよく眠れた。二日目は急なアップダウンの繰り返し、最後の丸山の急登がこの日の核心部。積雪期限定の丸山展望台は雪が少なすぎて樹林が雪に埋もれておらず、雪を踏み抜きながら到達するのに苦労した。高見石小屋のココアと揚げパンが美味しかった。沢の湯への道も雪が少なく、雪の踏み抜き、岩、氷、土がミックスしており、アイゼン歩行の良い練習になった。
242	個人山行	ハイキング		湘南	高麗山	3/17	3/17	(JR藤沢駅9:00=)大磯9:30…高来神社入り口…高来神社10:57…11:45高麗山12:20…浅間山13:16…湘南平…15:20大磯駅解散	鶯の鳴き声聞きながら、二輪草、タチツボスミレ、シヤガ、百合山葵、等のお花と樹木を観察しながらユックリと歩き楽しい山行でした。
243	個人山行	ハイキング		南アルプス前衛	高ドッキョウ・貫ヶ岳	3/18	3/19	3/18市川宅08:05=JR相模線海老名駅西口10:05=15:25奥山グリーンロッジ (泊) 3/19奥山グリーンロッジ05:00=05:35樽峠登山口…樽峠06:30…高ドッキョウ08:20…樽峠09:45…平治の段10:35…11:00晴海展望台 (昼食) 10:30…貫ヶ岳12:20…平治の段13:25…樽峠14:00…14:30樽峠登山口=18:50JR相模線海老名駅西口 (解散) =21:10市川宅	3/18は雨のため貫ヶ岳の山行は諦め、3/19に高ドッキョウとセットで日帰りに変更した。登山道はよく整備され、歩きやすかった。樽峠…高ドッキョウ間に2カ所崩落が進んでいる箇所があった。車窓からであるが、富士川上流/奥山温泉付近のミヅタの群生が素晴らしい。3/19は快晴、無風状態の中、予定通りの登山が出来た。
244	個人山行	ハイキング		八ヶ岳	北横岳=蓼科山	3/18	3/19	3/18町田駅5:33=5:58八王子6:04=6:11高尾6:14=8:48茅野駅西口②バス乗場9:20=10:19北八ヶ岳ロープウェイ山麓駅 (7分) =山頂駅11:00…雨池峠…12:10大石川林道分岐池…15:20双子池ヒュッテ (泊) 3/19双子池ヒュッテ7:15…9:10大石川林道分岐…10:20雨池峠…10:30坪庭…12:10北横岳12:30…13:50ロープウェイ山頂駅=ロープウェイ山麓駅 (バス) 15:00=15:52茅野駅=八王子=町田	茅野山岳地方積雪30cm以上の状況で蓼科山登山を次回に持ち越し、大石川林道往復の後北横岳登山に変更した。大石川林道コースは全くトレースが無く、全工程3時間半程ラッセルして予定時間にヒュッテに到着した。3/19は快晴、無風状態の中、予定通りの登山が出来た。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
245	個人山行	ハイキング		奥秩父	金峰山・瑞籬山	3/18	3/20	3/18前泊 増富温泉 (圭崎=増富温泉 他2名は車で移動) 3/19増富温泉7:00(車)7:30瑞籬山荘…富士見平…11:30金峰山12:00…富士見平…瑞籬山荘15:00…増富温泉15:30 3/20増富温泉7:00(車)7:30瑞籬山荘…富士見平…11:00瑞籬山11:30…富士見平…瑞籬山荘13:30…増富温泉14:00 解散(=圭崎 他2名は車で移動)	3/18 前泊 増富温泉 3/19 増富温泉7:00(車)7:30瑞籬山荘…富士見平…12:40金峰山(手前で断念)…富士見平…瑞籬山荘16:00…増富温泉16:30 3/20増富温泉7:00(車)7:30瑞籬山荘…富士見平…10:30瑞籬山11:50…富士見平…瑞籬山荘13:00…増富温泉13:30解散3/19金峰山は、1名体調がすぐれず遅延、金峰山手前(コースタイム40分程)で全員登頂断念。登頂者から山頂手前の急登は前日の積雪が多くチェーンスノーバイクの方は登頂できなかったとのこと(我々は途中からアイゼン装着)。3/20瑞籬山は、新雪は前日に融けてアイスバーン状態、金峰山より登り易かった。天候は360度展望の快晴、ほぼ無風の登山日和。
246	個人山行	山スキー	BCスキー&グレンデスキー滑走練習	北関東	武尊山	3/19	3/19	オグナほたかスキー場9:20…第6ペアリフト終点10:15…11:35前武尊山頂12:30…2040m鞍部12:40…荒砥沢1660mゲレンデ登高14:20…1802m15:25…第6リフト中間ゲレンデ16:20…オグナほたかスキー場17:00=帰路へ	関東近郊の初心者向け日帰りコースとして計画しました。快晴の中、前武尊山頂で360°の展望を楽しむことが出来ました。スキー滑降は、前日の雨の為、雪質が悪くモナカ雪と格闘することになりました。ゲレンデまで標高50m地点で転倒による足背挫傷の怪けがあり、ゲレンデよりスキーパトロールに救助していただきました。オグナほたかスキー場からの入山は、各自コホリが必要で。レンタルもあります。
247	個人山行	ハイキング		丹沢	蛭ヶ岳→塔ノ岳	3/19	3/19	鶴川駅5:24=橋本駅6:20=6:50三ヶ木7:00=7:16純山登山口7:35…平丸分岐…9:50黍藪避難小屋10:00…10:30飯沢10:40…12:00蛭ヶ岳12:20…13:40丹沢山13:55…14:50塔ノ岳15:00…堀山の家…17:15大倉BS=17:50渋沢駅	前回、平丸スタート時の苦い経験を活かし、ひざ痛対策、オーバーペースをマイペース、適度な水分補給が良かったため、トラルル等無く、下山できました。前日の雨のためか、飯沢から塔ノ岳間は泥濘箇所が多く難儀しました。
248	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	要倉山～陣馬山	3/19	3/19	高尾駅北口6:50(バス)開場7:10…要倉山8:20…和田峠9:50…10:00陣馬山10:20…11:20景信山11:40…東尾根…12:30日影バス停12:43(バス)高尾駅(バス)13:20八王子公園15:00(バス)高尾駅15:10(陣馬山～景信山間はトラン)	高尾駅から臨時急行バスに乗車し夕焼小焼の次の開場まで下車。今回のメインディッシュは要倉山のある中谷山尾根と景信山からの東尾根。誰にも会わず道標もゼロで地図読みもできるベストルート。大賑わいの陣馬山から景信山まではトランで移動。下山口となった小下の梅林は最後の輝きを発していた。
249	個人山行	ハイキング		奥多摩	富士見台	3/19	3/19	海老名駅6:38=7:23八王子7:36=7:52拝島8:13=8:31武蔵五日市8:42=9:05弘沢の滝入り口…千束…天狗の滝…綾滝…12:10富士見台…大滝…大岳鍾乳洞14:30	つづら岩がそびえる馬頭刈尾根から、富士見台への道が、細く、岩場で険しかった。風なく心地よい山行でした。
250	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	矢倉岳	3/19	3/19	町田駅7:10=7:52新松田駅8:10(箱根登山バス)=8:50地藏堂BS9:10…10:40矢倉岳11:15…山伏平…足柄峠城址…虎御前入口…(足柄古道)…14:00足柄駅14:26=松田駅…新松田駅=町田	新松田駅BSからはミツマタ鑑賞目当てなのか寄りの長い行列ができていたが、我々はゆったりと座って地藏堂に向かう。富士山は雲に隠れていたが、広い山頂で多くのグループがのんびりと食事などを摂っている姿が印象的だった。
251	ハイキング企画部山行	ハイキング	⑤東京近郊の山	丹沢	大山三峰	3/19	3/19	本厚木バス停6:55=7:25鎌ヶ谷バス停…登山道入り口7:50…11:10大山三峰11:40…不動尻分岐12:20…13:25不動尻13:45…14:35谷太郎林道終点P14:45…15:40鎌ヶ谷バス停16:14=本厚木	前日の雨の影響で、序盤では少しぬかるんでいたものの、その後は問題なく歩けた。しかし、大山三峰の稜線の崩壊は年々、ひどくなっているような気がする。崩れかけた狭い稜線、鎖、梯子が連続したが、声を掛け合いながら慎重に歩いた。不動尻のミツマタはちょうど見頃、ミツマタの芳香に包まれ、大勢の人で賑わっていた。不動尻広場は一面に緑のカバーが敷かれていたが、ヒル対策だろうか。ベンチも設置されていた。
252	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	伊東アルプス大平山	3/19	3/19	マンキョ前6:00=9:00伊東市丸山公園…11:00大平山…四辻…三叉路…14:30…伊東駅(解散)	伊東駅から歩いても行ける、稜線をたどる変化のある山でした。ハルバ村採取の目的で植えられ伐採されずに残ったユウカリの太木を見上げながら歩きました。
253	個人山行	岩登り		伊豆・箱根	広沢寺弁天岩	3/19	3/19	厚木バスセンター0800=0840広沢寺温泉…0900弁天岩岩トレ 1430終了…広沢寺温泉1510=1615本厚木解散	広沢寺温泉行のバス、帰りのバスは人があふれる行列。ミツマタが良いらしいが、あまりの人の出にびっくり。岩場はそこまで混んではいなかった。
254	個人山行	雪山(アルパイン)		北アルプス	焼岳	3/19	3/21	集合:八王子駅 7:50八王子8:00…(レンタカー)=圏央道・中央道・松本IC・R158=14:00中の湯旅館(泊)3/20 中の湯旅館8:40…13:50焼岳14:40…17:05中の湯旅館山行時間8時間17分(歩行時間7時間36分 休憩時間53分)3/21中の湯旅館10:00=(往路を戻る)=14:00八王子 解散	快晴の中の焼岳に登頂。360度のパノラマの中に、徳高連峰の白い峰々をはじめ、乗鞍、遠く中央アルプス、南アルプス、白山の姿が認められた。
255	個人山行	ハイキング		奥多摩	川苔山	3/20	3/20	成瀬駅5:29=八王子駅7:25鳩ノ巣7:35…8:30大根ノ山ノ神…10:10大ダケ分岐…10:55舟井戸…11:15東の肩…11:25川苔山11:40…11:43東の肩…11:50曲ヶ谷北峰…13:10赤抗山…13:45川井分岐…14:30古里駅14:48=八王子駅=16:57成瀬駅	天気の良い月曜日の山行、鳩ノ巣駅に降りたのは2~3人、川苔山へは自分一人で他は本仁山山行に行ったのか、山は芽吹き始めてもうすぐ新緑に覆われるのか。
256	個人山行	ハイキング		その他	座間谷戸山公園	3/21	3/21	町田駅8:40=座間駅…西入口・長屋門…里山体験館(WC)…湿生生態園…水鳥の池…伝説の丘(ビューポイント・休憩)…北入口(WC)…ふれあい広場…東入口広場・パークセンター(WC)…森の学校…11:30多目的広場(ラジオ体操・イベント打ち合せ・WC)…スギ・ヒノキ観察林…(野鳥観察小屋)…水鳥の池…里山体験館(WC)…西入口12:45…座間駅(解散)	交流ハイク当日の集合・受付から機動的に基本コースを歩き状況共有、および管理センターには緊急時対応駐車場の依頼をし快諾を得た。桜やハナモモの満開の時期と重なり春を満喫も出来た。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
257	個人山行	ハイキング		奥武蔵	仁田山	3/21	3/21	相原駅6:47=6:55八王子駅6:59=7:40東飯能駅7:50=8:46名郷BS8:50…蕨山10:52…仁田山12:45…オハバシの頭13:40…棒ノ折山16:13…17:30名栗川橋BS=東飯能駅	全体にアップダウンのあるコース。棒ノ折山から栗栗川橋BSへのコースは全体的に倒木やら、落ち葉で歩きにくい。特に標高540〜420m間の沢筋は崩壊も進んでいて、昭文社地図実線とは思えない危険区間だった。昭文社に情報提供する予定。
258	個人山行	ハイキング		丹沢	ミツバ岳	3/21	3/21	成瀬6:26=町田6:46=7:29新松田7:45=8:36浅瀬入口8:40…登山口9:15…10:20ミツバ岳10:40…11:20権現山11:40…14:35細川橋14:56=16:10新松田=町田=成瀬	三又の花は満開ですごい人でした。新松田からのバスは往復乗車券を買って15%安くなります。
259	個人山行	ハイキング		その他	満願峰	3/21	3/21	車2台で現地集合；焼津市花沢の里駐車場または花沢の里臨時駐車場08:20駐車場08:40…花沢の里…鞍掛峠…10:40満願峰11:20…日本坂峠…花沢の里…13:40駐車場 解散	全員が初めてのコースでしたが、とても楽しいハイキングでした。花沢の里はとても美しい山村で、広い頂上からは駿河湾の絶景、晴れば大きな富士山を愛でることができます。日本坂峠への下ルルートは少し荒れていました。帰りに焼津さかなセンターに寄りました。
260	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	3/21	3/21	鶴巻温泉駅8:10…善波峠…10:15高取山…養毛越…12:30 16丁目…13:10大山13:20…14:20下社…15:15大山ケーブル駅=バス停	花曇りで、展望はなかったが、暑くもなく寒くもなく、ちょうど良い気温だった。久しぶりに長時間歩いてへとへとだった。
261	個人山行	ハイキング		丹沢	檜岳	3/22	3/22	新松田6:50=7:15寄7:30…管理棟…鍋割峠分岐…雨山峠…10:55雨山11:20…檜岳…伊勢沢ノ頭12:30…(伊勢沢ノ頭南東尾根)…13:40林道…林管理棟…14:30寄=新松田 (解散)	雨山からは西丹沢の山々を眺めながら誰とも会うことなく静かな山行を楽しんだ。
262	個人山行	ハイキング		丹沢	高松山	3/22	3/22	新松田駅=田代向B.S…花じよる道…10:10高松山11:10…ピリ堂分岐…ピリ堂…山北中学校前B.S=JR山北駅=JR松田駅=新松田駅=町田15:30(解散)	花じよる道登山口までのしだれ桜、コブシ、ヤマブキ等の花満開。山北の桜を期待して下山コース変更(山行部長へ連絡)山北駅周辺の桜、鉄道公園のD52等を見て遊ぶ。桜が満開であれば見応えがあったであろう。駅傍の観光案内所では美味しい水とコーヒーを飲んだ。高松山の登山道にはヤマビル退治の看板、6ヶ所塩水や塩が瓶に入れて吊るしてあった。
263	個人山行	ハイキング		中央アルプス	岩村城址	3/22	3/23	3/22町田5:55=6:20八王子6:35=9:53塩尻駅10:54=12:54中津川駅=13:30遠山資料館=苗木城=16:00中津川駅(宿) 3/23中津川7:31=7:42恵那駅8:04(明智鉄道)=8:36岩村=9:20岩村資料館=城址…11:40岩村駅11:50=12:15恵那駅12:28=13:34名古屋=豊橋=浜松=熱海=横浜=20:40町田	城跡と恵那山とのツーショットが印象的でした
264	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	矢筈山	3/24	3/24	愛甲石田駅6:40=小田原厚木道路=伊豆スカイライン=鹿路庭峠8:55…10:35矢筈山11:00…(往路を戻る)…13:20鹿路庭峠=(往路を戻る)=愛甲石田駅(解散)	伊豆スカイラインの濃霧・視界10mが本日の核心部だった。矢筈山は私有地で昭文社の山と高原地図には赤の実線が記載されているが国土地理院地図にはルートナシ。岩・岩・苔・苔の山だがマナーキングと周囲の状況判断で歩けば問題ない、地形が不思議な形で飽きない、とても静かな山だった。
265	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	伊豆三山	3/24	3/24	沼津(東海バス)8:25=9:05三津バス停9:20…10:35登道山10:55…益山寺分岐点…11:15益山寺11:25…益山寺分岐点…葛城山分岐点…12:40葛城山13:20…葛城山分岐点…城山峠…14:50城山15:15…城山峠…16:00城山登山口…16:25大仁駅(解散)	暑い日差しの中、桜、桜、桜の山行となりました。山中では一人の方としか合わず、静かでした。途中益山寺に立ち寄り、大風・大銀杏からパワーをもらい、おおいに元気が出ました。天候を心配しましたが、危惧に終わりました。
266	個人山行	ハイキング		その他	八溝山	3/25	3/25	町田マツキヨ前5:40=相模原愛川IC=那須IC=日輪寺P11:15…登山口…金性水…12:30八溝山13:00…日輪寺P13:40=那珂IC=相模原愛川IC=町田	霊峰八溝山は茨城県の北端に位置し福島、栃木の3県にまたがる山。渋滞で時間がかかり日輪寺に着いた段階で2つ目の山は諦めのんびりと歩く。山中に五水ともいわれる湧水群があった。見事なブナ林は紅葉が期待できる。
267	都連山行	岩登り		上州	登山学校 神流の岩場講習	3/25	3/25	9:00古民家にてロープワーク15:30=神流の岩場(観察)17:30解散	芳山登山学校の岩場講習が開催されました。雨でしたので、岩場でのクラミングはなしで、神流の古民家にて、ロープワークと各種プロセスの実習を丁寧に行いました。経験深い白井氏と大谷氏を講師に迎え、各プロセスについてその意味と背景をしっかりと聞いて聞き直すことができ、前後祭での話も含め、大変有益でした。
268	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	八重山	3/27	3/27	町田6:00=上野原7:36=大場…八重山登山口8:10…八重山…9:20能岳10:30…大場12:06…上野原駅=八王子	雑木林の芽吹きが始まり、山は笑い始めていた。ヤマザクラやシラカバ、カタクリを見ながらのんびりと歩いた。
269	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	倉岳山	3/28	3/28	町田駅6:25=6:50八王子6:57=7:03高尾7:07=7:32栗川駅8:00…8:20登山口…8:25…10:30倉岳山10:45…11:45高畑山12:10…13:20石仏分岐13:25…14:30鳥沢駅	小雨が降る中での登山開始であったが、他に登山者も無く静かな沢沿いの道を満喫できた。
270	個人山行	ハイキング		丹沢	丹沢山	3/29	3/29	秦野=礼掛7:30…長尾尾根…10:50新大日…塔ノ岳…13:00丹沢山13:40…塔ノ岳…新大日…長尾尾根…18:00礼掛=秦野	台風で崩壊した長尾尾根の登山道の修復は完了。麓ではミツマタの花が見頃。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
271	ハイキング企画部山行	ハイキング	②スケッチハイイク	伊豆・箱根	石垣山一夜城・小田原城	3/29	3/29	入生田駅9:40…10:10長興寺しだれ桜10:35…10:55入生田駅…11:55石垣山一夜城13:15…13:55早川港14:20…15:00小田原城15:20(解散)	天気にも恵まれ、絶好の花見山行になりました。春の訪れを感じる素晴らしいスケッチがたくさん描けた事が良かったです。時間にゆとりがなく、漁港のおさかな通りに立ち寄りず残念でした。
272	個人山行	ハイキング		湘南	鷹取山・三浦アルプス	3/30	3/30	京急田浦駅8:30…がらめきの切通し…鷹取山公園9:40…磨崖仏9:50…鷹取山公園…鷹取山10:20…親不知10:45…大岩11:00…神武寺11:30…東逗子駅11:50…南郷上の山公園12:40…下二子山…上二子山13:30…下二子山…阿部倉山14:00…15:00京急逗子・葉山駅(解散)	メンバーが急用の為不参加、単独での山行となった。里山は春満開、桜もまだまだ見ごろ、シャガももう咲いている。登山道脇には花がたくさんあり楽しく歩けた。雨の次の日だったので、滑らない様に注意した。
273	自然保護部山行	ハイキング	自然観察会	丹沢	七沢森林公園-白山	3/30	3/30	愛甲石田駅8:20=七沢温泉入り口BS(WC)9:00…七沢森林公園…大山広場…尾根の散歩道…巡礼峠…11:40井出山(WC)12:10…物見峠…霧坂峠…白山展望台…飯山観音(WC)…14:42飯山観音前バス停=本厚木駅(解散)	参加者みんなで双眼鏡、ガイドブック等を駆使して観察三昧の山行となった。キセキレイの綺麗な姿も確認できた。春の芽吹きをいたる所で感じ、下山した飯山観音では満開の桜まわりに遭遇した。ベント用のおしっこシートを使用した携帯トイレを全員で試用してみた。
274	個人山行	ハイキング		中央沿線	百蔵山～扇山	3/30	3/30	小田急相模原6:23=6:29町田6:38=7:03八王子7:17=7:24高尾7:39=8:20猿橋8:45=8:51百蔵山登山口9:00…和田美術館…10:30百蔵山10:40…12:45扇山13:20…14:10梨ノ木平14:20…15:10鳥沢	百蔵山への登山道にトウゴクミンバツツジが咲き始めており(一本は満開)、初夏の装い、一方、百蔵山頂の桜は未だであった。登山道は道標がわかり易く設置されており迷うことはなかった。百蔵山へは急登、百蔵山から扇山への稜線は急降下の後、急登で、花粉煙る中、汗をかき、くしゃみをしながら登った。扇山から鳥沢駅への林道のヘアピンカーブは最初のヘアピンカーブのピークにショートカットルート入口がある。
275	個人山行	ハイキング		その他	奥久慈男体山	3/30	3/30	西金10:30…大円地…大円地越…13:00奥久慈男体山…男体山神社…長久保分岐…15:30上小川16:03=新宿(解散)	登りの登山道ではイチリンソウ、下りの登山道ではヒメイワカガミ、下山口ではショウジョウバカマの群落が見事だった。山々も春を感じさせる色彩でした。大子町観光協会の力の入れようを感じさせる山でした。
276	個人山行	ハイキング		中央沿線	達沢山・大橋山	3/30	3/30	橋本駅北口06:30=08:05達沢山林道ゲート08:10…京戸山分岐09:50…10:00達沢山10:35…京戸山分岐10:45…達沢山林道ゲート12:00=檜峰神社12:50…齋薬峠13:10…13:50大橋山14:10…齋薬峠14:45…15:00檜峰神社=17:40橋本駅北口(解散)	達沢山、大橋山とも全体に良く整備され、歩きやすい。どちらも国道137号線からの入り口と、駐車場の位置が分かりにくい。レンゲツツジ、キヤン、アブラチャンを見ることができ、車窓からも桜、桃等の花を楽しむことができた。
277	個人山行	ハイキング		丹沢	檜洞丸	3/30	3/30	古淵5:15=立石建設採石場入口6:20…神ノ川ヒュッテ6:45…広河原7:50…ドラム缶広場9:10…10:40檜洞丸11:30…熊笹の峰12:20…犬越路14:00…神ノ川ヒュッテ15:30…16:00砂利採石場入口=18:30町田	神ノ川ヒュッテ周辺で朝と夕方に若いカモシカの個体を確認した。山頂付近の稜線では早くもキザキイチゲの開花が見られはじめていた。拾ったごみの量、燃えるゴミ(ビニール、ペットボトル)190g、燃えないゴミ(びん1050g、缶480g、金属類320g)1850g、合計2040g
278	個人山行	ハイキング		北陸	宝達山・猿山	3/30	3/31	3/30金沢駅10:00=11:10こぶしの路登山口11:10…13:20宝達山(637m)13:50…14:05山の電音城…15:20こぶしの路登山口=輪島(泊)3/31輪島9:00=9:50猿山岬駐車場…猿山岬灯台…11:30猿山(332m)…12:00猿山岬駐車場=金沢駅(解散)	宝達山のこぶしの路はこぶしより樺ロードと言いたくなる登山道でした。日本海側多雪地帯特有植物のトクワカソウ(イワウチワに似ている)、ナカハシスミレが咲いていました。猿山は能登半島で最大級の雪割草群生地、他にイカリソウ、スミレ、イチゲ、ユリワサビもたくさん咲いていました。桜も含めてのお花見山行でした。
279	個人山行	ハイキング		その他	七国山、谷戸巡り	3/31	3/31	薬師池茶屋前9:30…薬師堂…七国山…鎌倉古道…鶴見川…白山谷戸…五反田谷戸(桜鑑賞)…神明谷戸…ならばい谷戸…小野城址…万正寺谷戸…里山交流館解散 15:30	曇りけいの天気にも恵まれて、桜を見ながら、気持ちいいハイキングができました。樹齢200年を超える五反田谷戸の山桜も見事なすがたを見せてくれ感動しました。