

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
280	個人山行	岩登り	その他	丹沢	広沢寺	3/19	3/19	8:00本厚木バスセンター＝(バス)＝広沢寺温泉バス停…09:30～15:00弁天岩にて岩トレ…往路を戻る＝広沢寺温泉＝伊勢原駅解散	ミツマタを見に来た観光客で本厚木からのバスも帰りもこった返していた。広沢寺の岩トレも大分温かい中で実施出来るようになった
281	個人山行	岩登り	その他	伊豆・箱根	城ヶ崎	3/29	3/30	6:15南町田集合…城ヶ崎漁火ロック…17:00城ヶ崎(泊) 3/30 8:00宿…あかねの浜…19:00南町田解散	
282	個人山行	山スキー	守門大岳 保久礼尾 根ルート	越後	守門大岳	3/31	4/2	3/31 20:30デニーズ町田南口店集合＝沼田健康ランド泊(仮眠) 4/1 7:00沼田健康ランド＝9:30奥只見丸山スキー場13:00＝17:00旅館長者泊 4/2 6:00旅館長者＝7:00二分7:30…取り付き8:00…10:00保久礼小屋10:00…10:20キビタキ小屋10:20…12:20大岳12:40…14:15二分＝帰宅	4/1 奥只見丸山スキー場は、全面滑走出来た。車が多い割には、滑走者は少なかった。 4/2 今年は、雪が少なく除雪が進み駐車スペースから取り付きまで、20分歩く。沢筋の下部は、穴が空いている箇所もあり注意して登る。伏晴無風状態で、大岳山頂からは、浅草岳、越後駒ヶ岳、八海山等360度の眺望が楽しめた。
283	個人山行	岩登り	その他	伊豆・箱根	幕岩	3/31	3/31	町田駅6:00＝幕岩8:00～16:45＝町田駅 18:30	
284	個人山行	ハイキング		丹沢	菰釣山	4/1	4/1	自宅5:30＝7:00道の駅道志7:25…高指尾根(仮称)取付点…高指(四等三角点)…アノノ丸…10:40菰釣山11:05…中ノ丸手前北尾根11:55…落合橋…13:35道の駅道志14:00＝16:00自宅	高指尾根取付点まで、作業道延伸の為、前回より斜面の登りが短くなった。高指尾根(仮称)・中ノ丸手前北尾根(仮称)は他の人とすれ違わずとなく、静かな山行でした。東海自然歩道については、6名とすれ違う程度でした。
285	個人山行	ハイキング		富士・御坂	天上山	4/1	4/1	J町田6:30＝大月＝下吉田10:20…10:40新倉山…御殿…11:30霧山…13:30天上山(カチカチ山)・うさぎ神社14:00…15:00河口湖駅 解散	桜や桃の花が咲きそろう富士山も見えたとあって、下吉田駅は色々な人たちが大混雑。新倉山を過ぎるころからはハイキングを楽しむ人たちだけになりホッとしました。ルートは急坂あり穏やかな道ありでとても楽しめた。それにしても富士に桜は良く似合う。
286	個人山行	ハイキング		房総	大福山・鹿野山	4/1	4/1	町田駅6:10＝8:40梅ヶ瀬溪谷入口P8:55…9:50日高郡跡分岐…10:35大福山…11:35日高郡跡分岐…12:20梅ヶ瀬溪谷入口P12:30＝13:30九十九展望公園…14:10春日峰…14:30熊野峰…15:00白鳥峰…15:20九十九展望公園P15:30＝18:00町田駅(解散)	関東百名山・房総編、最後の2座となりました。梅ヶ瀬溪谷と大福山は新緑がきれいでした。
287	ハイキング企画部山行	ハイキング	⑤東京近郊の山	丹沢	大野山	4/1	4/1	JR松田8:47＝9:02谷嶺9:20…11:25大野山13:45…15:40山北駅	好天に恵まれ、大野山山頂で富士山を見ながら天ぷらとお蕎麦を楽しむことができた。ふもとでは桜が満開であったが(山北駅周辺で桜祭りをしていた)、大野山山頂付近では残念ながら葉桜が多かった。
288	個人山行	ハイキング		その他	花瓶山・三鑫山	4/1	4/1	相原5:15＝高尾山IC＝矢板IC＝花瓶山専用P8:30…うづぼ沢出合9:00…向山9:40…花瓶山10:50…11:17…花瓶山分岐11:35…うづぼ沢出合12:20…花瓶山P12:50＝矢板IC＝佐野藤岡IC＝みかも山公園東口P14:30…青竜ヶ岳(三鑫山) 15:05…中岳15:40…東口P16:00＝相原(解散)	山麓の花瓶山専用駐車場からしばらく単調な林道歩きだが、ニリンソウ、キクザキイチゲ、エイザンスミレ等が楽しめた。うづぼ沢出合から少く登った斜面はイワウチワのジュータン、蕾もあつたので、もうしばらくは楽しめよう。向山から花瓶山に近づくと尾根筋にカタクリの群生があちこちにあり、花の山としてベストシーズンだった。三鑫山ではニリンソウの群生は見られたものの、カタクリは残っているのはわずかで、ほぼ終わっていた。
289	安全山行推進部山行	雪山(アルパイン)	安全山行推進部山行 雪上訓練	谷川	谷川岳	4/1	4/2	6:30桜ヶ岳＝10:30土合山の家(荷物デポ)…11:20～15:45マチガ沢出合にて雪上訓練＝16:45土合山の家(泊) 4/2 8:00土合山の家＝8:30谷川岳ロープウェイ＝ベースプラザ(車デポ/準備)＝8:20(ロープウェイ)＝天神平駅…(天神尾根)…12:00谷川岳山頂(トマの耳)…オキの耳13:00…(往路を戻る)…15:00天神平駅＝ロープウェイ乗車＝15:30ベースプラザ＝(温泉)＝小田急線 適時駅前解散(渋滞次第)	行き高速渋滞の為、初日の訓練時間は短縮して行った。翌日天気に恵まれ、素晴らしい夜明けの谷川岳を満喫した。因みに天神平駅では片道(下り)のロープウェイチケットを購入出来る。
290	個人山行	ハイキング		奥秩父	四阿屋山	4/2	4/2	町田＝薬師の湯P8:30…鳥居山コース…奥社…10:40四阿屋山…山居…薬師堂コース…13:30薬師の湯P町田	桜、ツツジ、菜の花や小さな草花が咲き山笑う一日でした。
291	ハイキング企画部山行	ハイキング	⑨その他	房総	久留里城址	4/2	4/2	JR町田駅5:40＝(JR横浜線)＝6:09東神奈川6:15＝(JR京浜東北線)＝6:18横浜6:33＝8:36木更津9:16＝10:02久留里駅10:08…10:40城山隧道入口10:50…11:10古久留里城址(上の城址) 11:24…城山隧道入口11:45…(主尾根)…12:00久留里城址資料館12:25…天神曲輪12:30…12:40久留里城址13:32…天神曲輪13:40…駐車場13:50…城山隧道13:55…14:20久留里駅＝町田駅(解散)	古久留里城址へのルート情報が乏しいため事前にネット情報を頼りに目星をつけておき、地図読み要素も含む探検気分満載な城攻めだった。堀切や曲輪がわりと残っていて見応えあり。久留里城址へ入ると雷が鳴り、雨が降り出したため、怒田尾根や東尾根への侵攻は断念した。ヒル注意の看板があったため、攻城コースに注意。駅から城址への道の所々に名水が湧いていて汲み放題、コンコンと湧く美味しい水で作った日本酒の酒蔵が多数あり、お土産にも最適。駅横には飲み比べ出来る日本酒ミュージアムあり。
292	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	陣馬山	4/2	4/2	相原駅BS7:15＝ネイチャーファクトリー東京町田BS7:34…草戸山8:20…四辻9:16…10:56高尾山11:08…12:00小仏城山12:20…13:12景信山…15:13陣馬山15:35…16:55陣馬高原登山口BS17:17＝藤野駅	コースを通して種々のスミレや、ヤマザクラがアクセントの淡い色の山肌感激しながらめくめくと歩いた。高尾山、琵琶滝コース分岐手前で、登山道からの清滝事故。救急バイクの機動力に感心した。大地沢青少年センターBSは「ネイチャーファクトリー東京町田」に変更されていた。燃えるゴミ(ビニール、ちり紙、マスク等)520g、燃えないゴミ(アルミ缶など)50g、計570g
293	ハイキング企画部山行	ハイキング	②スケッチハイク	その他	二ヶ領用水路沿い桜	4/2	4/2	JR登戸駅…多摩川沿いの路…宿川原水路沿い桜並木自由散策(温室・緑化センター・ヒスイカズラ・サクラツウ展)…11:00(昼食)12:00…登戸駅13:00解散(解散)	雄大な多摩川の流れて飛び跳ねるエイの魚に驚いた。桜が散り加減で水路を流れていく様は優しい一幅の絵を見るようであった。緑化センターの「ヒスイカズラ」も何となく持ちこたえて終盤の花が見られ、珍しいサボテンやランの花々も一見に値する。折しも「サクラツウ」展が開催されていた。雄大な二ヶ領用水路取水口を見ながら昼食を摂り近場の街歩きを楽しんだ。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
294	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	塔の嶺・鷹巣山	4/2	4/3	4/2 入生田駅…長興山紹太寺の300年超の枝垂れ桜見学…風祭駅下車10:00…林道ゲート11:00…塔の峰山頂12:00…阿弥陀寺12:40…塔ノ沢駅13:00…雄嶺で宿泊 4/3 宮ノ下駅9:30…宮ノ下分岐10:45…鷹ノ巣山11:20…飛竜の滝12:00…休憩…12:40…雄嶺バス停	
295	ハイキング企画部山行	ハイキング	⑤東京近郊の山	中央沿線	奈良倉山	4/2	4/2	町田7:19=7:45八王子7:49=7:56高尾8:02=8:26上野原8:50=9:57鶴峠10:20=11:45奈良倉山11:2:00…12:35松尾峠13:00…鶴塚山…ヌタバ13:50…橋の木巨樹14:05…ツギビ畑…15:25小菅の湯15:48=17:10上野原17:25=八王子=18:26町田	今年もブナの芽吹きには早いようで会うことができませんでした。【残念】来年もまた計画し挑戦してみようと考えております。
296	自然保護部山行	ハイキング	自然観察会	丹沢	大山寺	4/3	4/3	小田急線伊勢原駅北口 大山ケーブルバス停8:20集合8:30発乗車=大山小学校前バス停8:50…下大山桜…上大山桜…阿夫利神社社務局 (WC) …愛宕滝…とうふ坂…11:50茶湯寺 (昼食) 12:10…大山寺 (WC) …阿夫利隧道 (トンネル) …阿夫利林道…浅間山林道…大山古道…観の大滝…社務所 (WC) 入口14:30 バス停=伊勢原駅 (解散)	大山桜は満開のピークは過ぎていたが阿夫利林道のヤマザクラとの違いを植物図鑑図で見比べて検討した。大山参りの江戸時代の古道など古に思いを馳せながらたっぷり時間をかけて植物観察が出来た。
297	個人山行	ハイキング		八ヶ岳	飯盛山	4/3	4/3	相模大野9:49小淵沢9:55…飯盛山12:00…13:20清里=相模大野	青空に映える赤岳～権現岳は見るだけで満足だった。
298	個人山行	ハイキング		その他	町田市北部丘陵	4/4	4/4	バスターミナル⑤9:30=山崎団地センター10:00…薬師池…野津田公園…里山交流館 (昼食) …小野路城址…浅間神社…横山の道…多摩ニュータウン…15:40小田急・唐木田駅 解散	まだうっそうとした緑の残る町田の地域と大開発で高層住宅群の多摩市との境を行く。時代変化の一断面を感じるコースでした。
299	個人山行	ハイキング		丹沢	袖平山	4/5	4/5	JR古淵6:18=橋本駅北口BS6:40=7:20三ヶ木7:40=8:15東野BS8:20…10:50八丁坂ノ頭…11:25袖平山11:55…黍敷山13:00…焼山13:40…15:00焼山登山口BS16:21=16:40三ヶ木16:48=17:30橋本駅北口解散	袖平山からの展望がよく、畦ケ丸と檜洞丸の山間に観える富士山が非常に良かったです。また、焼山に下る後線道もまだ冬木だったので、こちらも展望がよく良い後線歩きが出来ました。焼山BSに早くに着いたため、待ち時間が長かったのは困ったものでした。
300	個人山行	ハイキング		丹沢	丹沢山	4/5	4/5	渋沢6:48=大倉7:10…10:30塔ノ岳…11:40丹沢山11:55…本間の頭…15:58宮の平14:02=本厚木 (解散)	結構なトレーニングとなった。ご褒美に期待していなかった富士山を眺めることができラッキーだった。高畑山から下るにつれ芽吹いた新緑にホッとする。丹沢山手前で絶滅危惧Ⅱ類になっているという花を見つけあまりの可愛さにしばしば見られる。
301	自然保護部山行	ハイキング	自然観察会	湘南	吾妻山公園	4/5	4/5	秦野駅南口バス①番乗り場 (二宮行) 9:05発=北窪入り口920…・・・巖島湿生公園…・・・北窪入り口10:20=中里バス停10:35…中里口10:40…11:30吾妻山公園 (昼食) 12:30…二宮役場…二宮駅解散13:00	
302	個人山行	ハイキング		その他	足利行道山～両崖山	4/5	4/5	町田5:55 (1号車乗車)=6:22代々木上原6:23=6:58北千住7:08 (東武スカイツリーライン区間準急急行林行き)=8:23館林8:24 (東武伊勢崎線伊勢崎行き)=8:43足利市=タクシーで浄因寺9:40…根積池…10:30行道山…10:50大岩山…11:05大岩見砂門天最勝寺…13:15両崖山…14:30織姫神社…15:10足利市15:24=町田	足利市駅から浄因寺までタクシー¥3200低山ながらも瘦せ尾根、岩稜の登山道なので楽しめます。浄因寺は関東の高野山とも呼ばれ歴史の建造物も残り景勝地です。2021年2月 両崖山一帯が火事に見舞われましたが、焦げた幹にも 新芽が芽吹き、根本にはヤマツツジ等が元気に育っていました
303	個人山行	ハイキング		丹沢	表尾根	4/6	4/6	座間7:46=8:17秦野8:25=9:15ヤビツ峠9:20…10:35三ノ塔11:00…12:00菩提峠…12:30岳ノ台…13:10ヤビツ峠…14:20養毛BS=秦野	平日で天気がよくないにもかかわらず、バスには数名の立人がいた。歩き始めるころには雨もやんだが、三ノ塔から烏尾山に下る時に強風が吹き荒れ立っていられず身の危険を感じたため、塔ノ岳は断念した。「てんくらC」を体験し、ようやく理解できた。柏木林道にも、ミツマタの群生地があった。
304	ハイキング企画部山行	ハイキング	⑤東京近郊の山	丹沢	畦ヶ丸	4/6	4/6	集合 8:15西丹沢ビジターセンター(540m)8:30=西沢・下ノ権現沢出合 (小山沢右岸尾根) …10:30ショウチボノ頭付近 (1033m) …P1119…11:25善六ノタツ11:50…西沢沿い (一般登山道) …14:00西丹沢ビジターセンター (解散)	久しぶりの激登り (ショウチボノ頭南尾根 (仮称) とP1119の東尾根) を楽しんだ。ミツバツツジ、マメザクラと新緑が山肌を彩って春山を満喫。天候の崩れが予想されるような冷たい風と黒雲の発生のため畦ヶ丸登頂は割愛して善六ノタツから一般登山道で下山した。
305	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	石砂山	4/6	4/6	橋本駅北口07:20=(国道412号線等)=牧馬峠10:00…(県道518号線)…篠原集落10:45…(石砂山北尾根コース)…11:40石砂山12:35…(石砂山・東尾根コース)…13:50牧馬峠=(国道412号線等)=16:45橋本駅北口 (解散)	暖かく・天候に恵まれ、ギフトウを見て・撮影することができた。石砂山東尾根コースは、急坂であり階段や掴まるものがない箇所あり、雨天等は通過が非常に困難と思われる。往復移動を利用して、八重桜(開山、普賢象、御衣黄)やしたれ桜、キモクレンなどの花を楽しむことができた。
306	会山行	ハイキング		陣馬・高尾	陣馬山	4/8	4/8	町田6:48=7:14八王子7:24=7:31高尾7:39=7:52藤野8:08=8:22和和8:50…(コナラ尾根) …一ノ尾尾根合流9:40…(一ノ尾尾根) …10:50陣馬山 (11:00～11:30セレンゴニア) 11:50…(陣馬新道) …12:50陣馬新道分岐…13:20陣馬高原下バス停13:32=高尾駅北口・解散	最短コースをじっくり自然観察しながら歩いた。何種類ものスミレやヒトリシズカ、シロバナエンレイウ、ちようど花をつけたフタバアオイの群生、シュラン等々。オープニング山行でたくさん仲間と会える楽しさと花に出会う楽しみを満喫した。
307	会山行	ハイキング		陣馬・高尾	陣馬山	4/8	4/8	相模湖駅7:19=7:23底沢7:30…8:00美女谷温泉…9:20底沢峠…10:20陣馬山11:40…12:30明王峠…14:00相模湖駅 (解散)	底沢からの登山道を初めて歩きましたが急登が続く厳しい登りとなりました。明王峠で他のパーティーと合流してやっと一息つきました。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
308	会山行	ハイキング		陣馬・高尾	陣馬山	4/8	4/8	町田＝相模湖駅7:15…与瀬神社…明王峠…10:30陣馬山…一ノ尾根…12:30和田(バス)＝藤野駅	
309	会山行	ハイキング		陣馬・高尾	陣馬山	4/8	4/8	町田駅6:05＝6:30八王子駅6:35＝6:51相模湖駅…7:10與瀬神社7:25…8:05子孫山ノ頭8:15…8:33太平小屋…9:17明王峠9:26…10:11陣馬山11:26…12:18陣馬新道…12:39陣馬高原下BS13:32＝高尾駅＝八王子駅＝町田駅	天候に恵まれた山行を楽しみました。山行能力に差があるパーティーでしたが急坂を過ぎるとペースを掴んで、予定より早く山頂到着できました。感謝しますし、メンバーに自信を付けて山行へ行っていただきたいと思います。
310	会山行	ハイキング		陣馬・高尾	陣馬山	4/8	4/8	町田6:48＝7:14八王子7:24＝7:31高尾7:39＝7:52藤野駅8:08(バス)＝8:13陣馬登山口BS8:25…(一ノ尾根)…10:45陣馬山11:45…明王峠12:31…矢ノ音13:20…大平小屋13:30…見晴台…与瀬神社…14:45相模湖駅＝高尾＝八王子駅解散	ゆっくりとしたペースで登る。足元の山野草に足を停めたり、山の話に興じながらの楽しい山行となった。
311	会山行	ハイキング		陣馬・高尾	陣馬山	4/8	4/8	藤野駅07:35…陣馬登山口BS08:05…(一ノ尾根)…10:20陣馬山(11:00～11:30セレモニー)11:35…奈良峠12:00…明王峠12:20…矢ノ音12:45…子孫山ノ頭付近13:15…14:10相模湖駅(解散)	爽やかな風と新緑を楽しみ、頂上でオープニングセレモニーに参加した。桜、桃、シモンランなどの花が美しかった。上沢井BSと陣馬登山口BS間に、登山者用駐車場あり(2箇所で8台位)。
312	会山行	ハイキング		陣馬・高尾	陣馬山	4/8	4/8	町田6:40＝7:06八王子7:14＝7:20高尾7:24＝7:36藤野駅8:00＝陣谷温泉入り口8:15…10:00陣馬山(オープニングセレモニー11:00～11:30)11:40…明王峠…大平小屋…小孫山の頭分岐…与瀬神社…14:45相模湖駅＝八王子駅解散	ゆっくり歩いて、花を見て、山頂で沢山の仲間と集い、下山後は有志で乾杯!笑顔あふれる1日でした。藤野駅から陣谷温泉入り口までのタクシー代1300円(7人乗り)で、舗装道路を歩く時間が短縮され、かなりのお得感あり。
313	会山行	ハイキング		陣馬・高尾	陣馬山	4/8	4/8	藤野駅…陣馬山登山口(一ノ尾根)…10:30陣馬山11:45…明王峠…イタドリ沢の頭…藤野駅(解散)	昨年9月から会合を重ね、練り上げてきた40周年記念行事がスタートした。①イタドリ沢の頭コースは足並みも揃い、雨に降られることもなく萌黄色の自然林を楽しみ、参加者メンバーと話に花が咲き交流を深めることが出来た。
314	会山行	ハイキング		陣馬・高尾	陣馬山	4/8	4/8	八王子7:04＝藤野7:35…陣馬登山口8:00(一ノ尾根)…陣馬山10:20～11:32…明王峠12:15…与瀬神社13:55…14:10相模湖14:42＝高尾＝八王子15:00(解散)	低気圧が深夜に通り過ぎ、天候は回復したものの、陣馬山頂から富士山は望めなかったのは残念だったが、新緑の鮮やかな山々や春の草花を楽しみながらゆったり歩き、予定通り全パーティーがオープニングセレモニーに集うことができた。天候と仲間に感謝。
315	会山行	ハイキング		陣馬・高尾	陣馬山	4/8	4/8	自宅＝八王子城址付近駐車場5:40…八王子城址5:55…富士見台6:55…狐塚峠…開場峠…堂所山9:30…10:30陣馬山11:25…堂所山12:15…狐塚峠…杉沢の頭 14:25…八王子城址15:25…15:35駐車場＝自宅	40thおめでとうございます。七重八重 十二衣の山並に一人静の華歌一蹴りすれば暁の糧。ビバビバ北高尾!
316	会山行	ハイキング		陣馬・高尾	要倉山陣馬山	4/8	4/8	高尾駅北口6:48(臨時バス)開場バス停7:15…要倉山8:50…本宮山10:00和田峠10:45…11:10陣馬山11:50…13:30景信山13:45…東尾根…15:10日影バス停15:23(バス)高尾駅15:40	要倉山から和田峠に至るルートと景信山から木下沢梅林に至る東尾根ルートは、踏み跡はあるものの道標が一切ないバリルート。前者は和田峠まで小刻みなアップダウンで時間を要します。今回すれ違った人は一人。陣馬と景信間を除くと静かなハイイクが保証されます。開場から陣馬山まで4時間弱。スタートから日影バス停迄休息含め8時間。歩行距離約16キロと足腰鍛錬に適するコースでした。
317	会山行	ハイキング		陣馬・高尾	陣馬山	4/8	4/8	9:00陣馬山高原下…10:30陣馬山12:00…14:20景信山…小仏コース分岐…15:20小仏バス停＝JR高尾駅解散	40周年記念オープニング山行でこのコースを久し振りに歩く機会を得、改めてこのコースの素晴らしさを感じた。次の山行計画にも話が弾んだ。
318	会山行	ハイキング		陣馬・高尾	陣馬山	4/8	4/8	町田駅6:30＝6:55JR八王子駅7:04＝藤野駅…神奈中藤野駅8:08バス(180円)…陣馬登山口バス停…登山口石碑…一ノ尾根コース…陣馬山(セレモニー11時から30分)下山12:30…奈良子尾根…奈良子尾分岐…14:00 タクシー【6人乗り1700円】＝藤野駅14:38＝高尾＝八王子＝町田15:30	一ノ尾根コースは山野草がたくさん見られる歩きやすい道だった。山頂でカレーうどんを炊いたが、どうやら私達のグループだけかな。帰りは橋ノ谷コースで林道に出て、6人乗りのタクシーを呼んだら、すぐ来てくれた。おかげで早く帰ることができた。これはお助めです。
319	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	坪山	4/10	4/10	自宅5:50＝羽置の里びりゅう館8:00(車デポ)…八ツ田バス停付近の登山口8:20…(西ルート)…9:50坪山10:10…11:40びりゅう館＝自宅	今年の山は季節が早くヒカゲツツジの季節は終了(少しは有りました)、ミツバツツジが鮮やかに咲いていた。イワウチワも咲いていました。イワカガミはこれからの様でつぼみを持っていました。びりゅう館で山菜天ぷらそばを食べました。美味しかったです。
320	個人山行	ハイキング		丹沢	岳ノ台	4/10	4/10	秦野駅8:25＝ヤビツ峠9:25…10:30岳ノ台…11:30パラグライダー発射台…菩提峠…表丹沢林道…桜沢林道分岐…13:00葛葉の泉…14:35菩提原＝秦野駅	公民館行事の下見。岳ノ台ではクザイイチゲなどの開花を確認。ヤマザクラの開花は早まっているようだ。
321	個人山行	ハイキング		その他	武奈ヶ岳	4/10	4/11	4/10町田市9:45＝横浜町田IC＝土山IC＝琵琶湖大橋＝17:30大津市妹子の里道の駅(車中泊ローソン有)4/11 道の駅5:45＝6:00イン谷P6:15…大山口6:47…金釜峠8:05…ワサビ峠9:30…(西南稜)…10:00武奈ヶ岳10:15…八雲ヶ原11:05…11:15北比良峠11:30…大山口12:50…13:20イン谷口P13:45＝15:15高槻市	天気の崩れはありませんでしたが、山頂は風が強く山頂での滞在時間は15分ほど。山頂からは、北に伊吹山、南に蓬萊山(琵琶湖バレイスキー場)、西には京都北山山地から遠く丹波山地までの低山。そして東の眼下には琵琶湖が横たわり、竹生島も見える事が出来た。なんとと言っても、ワサビ峠から武奈ヶ岳までの西南稜の稜線歩きは最高でした。標高1,000メートル位の登山道に雪が残っていたのは、ちょっとビックリしました。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
322	個人山行	ハイキング		丹沢	三ノ塔	4/11	4/11	秦野駅=ヤビツ峠9:05…富士見橋…二ノ塔…10:52三ノ塔11:01…11:54牛首…三ノ塔尾根…12:45大倉=渋沢駅	コイワザクラの開花を確認。例年より2、3週間早い感じがある。コケリンドウも開花していた。
323	個人山行	ハイキング		上州	大山～天丸山～横付山	4/11	4/12	4/11古淵5:30=高尾山IC=本庄児玉IC=天丸橋登山口P9:15…10:50大山11:05…12:00天丸山12:15…馬道のコル13:00…社壇の乗越…14:40天丸登山口P=はこだたみキャンプ場(泊)4/12 キャンプ場5:00=天丸橋5:30…社壇の乗越…7:20馬道のコル…8:42横付山9:00…馬道のコル10:15…社壇の乗越…11:45天丸橋P=本庄児玉IC=高尾山IC=町田(解散)	3山共にそれぞれ手強い山だった。安全を考えると横付山を翌日に登って正解だった。心算した天候の崩れもなく山頂からの展望も楽しめた。車は天丸橋から社壇の乗越までは通行止め。猛毒植物のハンドリコロが群生していた。
324	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高尾山	4/11	4/11	高尾山口8:00…登山口(4号路)…ケーブル駅…9:20高尾山10:10(4号路)…登山口…高尾山口	車窓はソメイヨシノに変わり八重桜、ハナミズキ、高尾山口からはスミレ数種、ヤマブキ、セツリュウ、シヤガと美しい!今年ほとんどの花々が早咲きなので「セッコク」を期待して登ったが、残念ながら早すぎた。かすんだ富士山を見ながらゆっくりコヒタイムを取り下山した。高尾山は現在、ワカバ祭り開催中!
325	個人山行	ハイキング		奥多摩	岩葦石山	4/12	4/12	町田駅6:47=7:14八王子駅7:22=7:39拜島駅7:44=8:02青梅駅8:03=8:20御嶽駅8:30…惣岳山10:30…11:20岩葦石山11:50…高水山12:30…14:00軍畑駅=八王子駅(解散)	サクラがアクセントの淡い色合いの山肌に癒されながら歩いた。惣岳山直下の岩場にイワウチワが沢山咲いていた。春からのプレゼント!
326	自然保護部山行	ハイキング	自然観察会	陣馬・高尾	高尾森林科学園	4/12	4/12	JR高尾駅集合8:40…高尾森林科学園9:00…夫婦坂…開山パンチ…遠見通…柳沢林道(昼食)…12:30樹木園…高尾駅=解散 13:30	天気予報は、曇りでしたが集合時から風は強いですが晴天です。各種の八重桜などの木も大木です(全部名札が付いています)足元はイチリンソウやワフドリンドウ、ジロボウエンゴサクなど可愛いお花の連続。樹木園では外国の木(セイヨウバクテノキ)も見られました。
327	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳・丹沢山	4/13	4/13	座間6:02=6:39渋沢駅=大倉行きバス6:48大倉7:15…10:18塔ノ岳…11:35丹沢山…12:43塔ノ岳…15:20大倉	自分のペースで歩くことにより、休憩時間・回数を減らすことが出来た。丹沢山まで足を伸ばす人が多くみやま山荘では荷揚げされた一番搾りを運んでいた。いつものことながら立花山荘からの階段に手こずるも必死で下山し、種類のわからないツツジや桜に癒された。
328	個人山行	岩登り	その他	富士・御坂	暮岩	4/13	4/13	JR町田駅南口デニーズ隣コインパーキング付近6:00=暮岩駐車場・・・暮岩8:00~16:30=町田駅18:30	正面壁にて。他パーティ二人のみ。7本のルートを楽しむ。
329	個人山行	ハイキング		奥武蔵	関八州見晴台	4/14	4/14	古淵6:28=橋本=6:59八王子7:22=東飯能=8:53西吾野9:00…10:00高山不動庵登山口…萩の平茶屋跡…11:05 高山不動庵11:25…11:50関八州見晴台(昼食)12:20…花立松ノ峠…13:15倉杉峠…尾根道入口…14:05顔振峠14:35…顔振峠登山口…15:25吾野駅	所々に道標があり、概ね安心して歩けたが、ヤマブキで確認することもあった。電車がトラブルのため止まり、予定より遅れて出発した。曇っていたので、見晴台での眺めはイマイチだった。計画では寄る予定の摩利支天尊展望台がわからず寄らなかった。
330	個人山行	ハイキング		丹沢	菩提峠	4/16	4/16	ヤビツ峠行きバス停7:30集合7:44=8:35ヤビツ峠9:00…岳の台10:40…11:30菩提峠。植樹受付、植樹に関する話を聞いたのち、植樹活動…菩提峠14:00=秦野駅14:50・解散	
331	ハイキング企画部山行	ハイキング	公開やさしい山登り講習会	丹沢	弘法山	4/16	4/16	鶴巻温泉9:15…11:40弘法山(集合・昼食)12:10…14:00鶴巻温泉 解散	前日の雨もやみ汗ばむくらいの良い天気になった。受講者の3人は慣れないコンパス片手に前日作成した地図とにらめっこ、10個のターゲットを探しながらほぼ初めでの山歩きを楽しんだ様子。無事10個のターゲットを見つけた鶴巻温泉駅に戻ってきた。これを機に山に親しんでほしいものだ。また当然のことながら参加スタッフも大いに楽しんだ。
332	個人山行	ハイキング		奥武蔵	武甲山	4/16	4/16	7:15橋本駅=7:30カインズ城山店(池田ビックアップ)=9:30武甲山神社駐車場(車デポ)…10:15不動滝…12:15武甲山山頂…(往路を戻る)…14:15駐車場=各集合場所解散	何度も登った武甲山。戦後日本の復興を支えた山だ。帰りに寄った羊山公園の芝桜越しに仰ぎ見る武甲山はかっこいい。
333	個人山行	ハイキング		丹沢	蛭ヶ岳	4/16	4/16	橋本駅北口BS6:20=6:50三ヶ木BS7:00=7:28平丸BS7:35…平丸分岐…12:10蛭ヶ岳12:40…14:05丹沢山14:25…15:25塔ノ岳15:40…18:05大倉BS=渋沢駅	姫次まではマメザクラ、蛭ヶ岳まではツルシロカネノウ、キクザキイチゲの群生に癒されて歩く。塔ノ岳までは延々と続く階段に辟易しながらも足元のキクザキイチゲに励まされた。鬼ヶ岩にはコイワザクラも咲いていた。春の山は素敵!
334	個人山行	ハイキング		南アルプス前衛	白州中山	4/16	4/16	町田マツキヨ前=須玉IC=台ヶ原宿駐車場9:05…中山峠…展望台…11:05中山…透電鉄塔…曲足林道…13:00台ヶ原宿P=町田	前日の雨で空気が洗われたのか中山展望台からの眺めは圧巻。360度の眺望で周りの山々が迫って見えた。中山は地域的武士集団武川衆の砦跡、台ヶ原宿は甲州街道の古い街並みが残る宿場町。
335	個人山行	ハイキング		大菩薩	源次郎岳	4/16	4/16	八王子6:35=7:40甲斐大和8:10=8:30嵯峨塩釜泉BS8:45…10:08源次郎岳11:35…14:00恩若ノ峰…15:25塩釜駅解散	マイナーな山のイメージがあったが、山頂は明るく開けており、富士山・南アルプスの素晴らしい眺望の中で、Fさんの誕生日を祝った。当初は、2班に分かれて下山する予定であったが、みんな一緒にアップダウンのある長〜い下りを駆けて歩いた。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
336	個人山行	ハイキング		上州	鳴神山	4/16	4/16	長津田駅7:30=10:00駒形登山道…11:40鳴神山…12:40カッソウ群生地…13:40駒形登山道	カッソウはまだ早いと思っていたのですが群生地にちらほらピンクの可愛い花を咲かせてくれました。アカヤシオやヒラギソウも満開で、晴天の中気持ちのいいお花見山行を楽しむことができました。
337	自然保護部山行	ハイキング	自然観察会	丹沢	三ノ塔尾根	4/16	4/16	大倉=8:00秦野戸川公園 開山祭 9:00…三ノ塔尾根…11:30牛首…萩山道…秦野戸川公園…13:30…大倉 解散	4年ぶりに開催された開山祭に参加し三ノ塔尾根の植物観察を行いながら牛首まで歩きました。あめあがりの気持ちの良い天気にも恵まれて、丹沢まつりイベントにも参加できました。シャトルバスあり 山ヒルにあう
338	個人山行	岩登り	その他	奥武蔵	日和田山	4/16	4/16	集合場所:西武秩父線 高麗駅 午前8時2分改札高麗駅…10:…コンビニ…9:15日和田岩13:15…高麗駅15:00	大賑わいの日和田岩でした。ザイルワークのあと沢靴を履き、女岩で登攀とクライムダウンの練習を。13時頃雷雲が発生し曇り出し豪雨に、装備すべてがドロだらけ。沢を通行した後のような実践訓練になりました。懸垂下降、荷揚げ、後続確保は後日補講できればと思います。帰路八王子でグラスに赤星を注ぎ反省会となりました
339	個人山行	山スキー	山スキー滑降練習	東北	八甲田山	4/17	4/19	4/17 町田駅=新宿=大宮7:57=10:52新青森11:10=12:22ホテル(ロープウェイ強風のため運行停止) 4/18 終日ガイドツアー参加=ロープウェイ9:50…田茂沼山頂…大岳中腹…仙人伝遊小屋13:00…硫黄山頂…14:00水連沼=ホテル 4/19 半日ガイドツアー参加=ロープウェイ9:50…田茂沼山頂…銅像コース…11:45銅像茶屋…12:10ホテル15:20=新青森駅16:38=大宮=新宿=21:10町田	到着日は吹雪でした。2日目雪はザラメの上に新雪で、あまり滑らない雪でした。3日は雪場コースでしたが山頂では視界20メートルくらいでしたので、銅像コースに変更雪質はまあまあでした
340	個人山行	ハイキング		丹沢	岳ノ台	4/17	4/17	秦野駅=ヤビツ峠9:30…10:35岳ノ台10:45…菩提峠…表丹沢林道…桜沢林道分岐…葛葉の泉…表丹沢野外活動センター=14:00秦野駅	公民館行事の講師として参加。参加者の笑顔が励みになりました。
341	個人山行	ハイキング		上州	鹿岳・四ッ又山	4/19	4/19	5:45長津田=8:50大久保駐車場…9:50天狗峠…10:20四ッ又山…11:20マメガダ峠…12:20ノ岳…13:20二ノ岳(鹿岳)…15:30大久保駐車場	四ッ又山は随所に石造・石祠が祭られていた。四ッ又山から鹿岳への下りはロープの続く急下降でしたが問題なく歩けコースタイムより1時間早く鹿岳のコルに到着することができました。ノ岳・二ノ岳は鎖や梯子が続きすがやはり問題なく通過、頂上からのパノラマは最高でした。
342	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高尾山	4/20	4/20	高尾山口…稲荷山登山口…東屋・稲荷山…4差路…9:50高尾山10:50…4差路(6号路)…琵琶滝…高尾山口(解散)	高尾山は若葉祭り真最中、新緑に心まで洗われそうの中でトレーニングが出来た。麓で頭だけ出した富士山を見ながらゆっくりと昼食を摂った。下山の琵琶滝+は登りに使う人が多くかなり待たされた。中でも、杉並区から来た小学生50名。まだ、山頂まで2/3を残してソウルが剥がれ座り込んでいた50代女性5人組、F(男性)さんが結束バンドとテープで応急処置をしたが、無事に登れたのだろうか? *4/29=5/7日8:00~PM2:00の間、琵琶滝コースは登りのみの方通行になると注意書きが出ていた。
343	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	天城山	4/20	4/20	伊東=天城高原ゴルフ場9:00…万二郎岳…11:15万二郎岳11:35…小岳…13:30八方池13:50…大見分岐点…天城峠…旧天城トンネル…16:30天城峠バス停17:09=修善寺=19:23小田原	山のいたるところにマメザクラが新緑の芽吹きと相まって天城の山々を彩っていた。GW前の登山者のほとんどいない静かな山行だった。万二郎岳のシヤクナグはGW後半が見ごろか?
344	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	草戸山	4/20	4/20	八王子駅バス停 9:57=高尾山口駅10:24=10:29山下バス停10:40…12:00西山峠(昼食)12:30…14:00三沢峠…15:00草戸山…15:56青少年センター(解散)	今年暖かいためかニリンソウの花は終わりかけで少なかった。ヤマブキソウ、クマガイソウ、キンラン他の花がたくさん見られた。
345	個人山行	ハイキング		奥武蔵	蔵山	4/21	4/21	町田駅6:25=6:50八王子駅7:01=7:44東飯能駅7:57=8:48名郷BS9:00…11:30蔵山12:00…(金尾羅尾根)…藤棚山…大ヨケノ頭…金尾羅山…14:50さわらびの湯BS=東飯能駅=八王子駅	トレーニングのつもりで出かけたが尾根筋に次々と現れるシロヤシオ、ミツバツツジ、ヤマツツジ、登山道に散ったアカヤシオの花に思わず足を止め、お花見山行の様だった。次はアカヤシオの時期に訪れたい。
346	個人山行	ハイキング		北アルプス	上高地	4/21	4/24	4/21バスタ新宿22:25発= 4/22上高地バスターミナル 5:20着…小梨平8:00…11:00大正池11:30…13:30小梨平(蕎麦) 4/23小梨平8:00…梓川左岸…9:30明神…古池…明神…梓川右岸…13:30小梨平(蕎麦) 4/24上高地バスターミナル13:20発=14:25新島々14:45=15:15松本15:50発=町田18:43	雪解けの具合と新緑の具合が常と違って、変な感じがした。大正池のお手洗いの改築が終わり、団体にも耐える立派なものに。冬季用もあり。
347	個人山行	ハイキング		日光・那須	仙人ヶ岳・鳴神山	4/21	4/22	4/21小田急相模原6:30=圏央道=高崎JCT=北関東自動車道=太田桐生IC=県254、218=小俣北町駐車場/岩切登山口10:00…10:45生不動…11:30熊の分岐…12:00仙人ヶ岳12:45…13:00熊の分岐…生不動…14:20岩切登山口=小平の里キャンプ場 4/22キャンプ場=駒形登山口6:25…8:00鳴神山8:40…カッソウ自生地…9:30們峠…10:00赤芝登山口…10:40駒形登山口=太田蔵原IC=小田急相模原	昨年 猪子峠から山頂目指しましたが、あまりの痩せ尾根のアップダウンの繰り返して大返しポイントで時間切れ、撤退。今回は沢コースで順調にリベンジできました。足利市のハイキング地図と難易度の差を感じました。鳴神山のカッソウの250株ほどの見頃に遭遇。固有種なのでネットの中で保護されています。小平の里キャンプ場 持込テント1張り¥550、入場料は1人¥250 ガス持込料1ヶ¥500
348	個人山行	岩登り	その他	甲府	甲府幕岩	4/21	4/21	6:05相模大野駅6:05=8:30駐車場8:45…9:00甲府幕岩・岩場15:15…15:30駐車場15:45=18:00相模大野駅	大野山林道は23.4.25まで通行止め

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
349	個人山行	山スキー	山スキー	北アルプス	白馬乗鞍岳	4/22	4/23	4/23 自宅=榑池高原(泊) 4/24 ゴンドラ乗り場8:10=ロープウェイ自然園駅 9:15~10:30天狗原11:00~12:30白馬乗鞍岳13:15~ 14:10ゴンドラ上駅=14:30ゴンドラ乗り場…宿=榑池 宅	予報に反し最高のお天気の中、鹿島槍から小蓮華まで白馬連峰を一望しながら、白馬乗鞍まで登ってきました。山頂直下の大斜面は転んだら下まで落ちていきそうでした。始めて自分で企画実行した山スキーは最高でした。
350	ハイキング企画部山行	ハイキング	⑤東京近郊の山	中央沿線	八重山	4/22	4/22	町田6:40=7:40上野原7:50=8:04大堀8:04~10:36展望台10:53~11:25八重山11:26~11:40能岳10:50~12:55光電製作所前12:10=上野原13:34=14:32町田	登山口で八重山のスシ(通称:こばじい)と出会い、展望台まで50分で行けるところを120分以上かけて説明を受けながら植物観察会ができました。展望台では逆コースで歩いていた川尻さんパーティーと遭遇しました。
351	個人山行	ハイキング		中央沿線	八重山	4/22	4/22	町田上野原=バス=三光電気下車…登山口8:40…尾続…9:50能岳…10:05八重山山頂…11:55上野原中学…大堀バス停=上野原=町田	八重山で漆原パーティとミニ集中の様に出会い楽しいひと時でした。
352	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	金時山・明神ヶ岳	4/22	4/22	松田駅6:20=6:52御殿場線足柄駅7:10~9:40金時山10:00~12:40明神ヶ岳13:15~14:35明星ヶ岳14:35~塔ノ峰16:20…箱根湯本駅17:10解散	前半は、御殿場演習場からの爆音、後半はウグイスの囀りで、薄曇りから小雨模様の山行でした。途中より雨もあがり、足取りも軽やか。下山後、湯本駅ホームベンチで飲んだビールが最高でした。今時期の箱根路は、泥濘も無く歩き易いです。
353	ハイキング企画部山行	ハイキング	⑥縦走を目指した山行	丹沢	円山木ノ頭、太礼ノ頭他(丹沢三峰)	4/22	4/22	本厚木BS6:55=7:39三叉路7:55…高畑山9:45…本間ノ頭12:25…円山木ノ頭12:55…太礼ノ頭13:25…14:20丹沢山14:45…塔ノ岳16:20…19:15大倉BS=町田解散	一日曇り空で、丹沢山や塔ノ岳での富士山の姿は残念ながら望めなかった。一方、やや涼しくらしい気温だったので、参加者も快調に歩かれて、ほぼ予定通りのタイムで歩き通すことが出来た。
354	個人山行	ハイキング		その他	小野路、五つの谷戸巡り	4/22	4/22	鶴川駅8:40=8:55小野神社前バス停…9:00小野路宿屋山交流館9:10…9:20万正寺谷戸…9:45小野路城跡…10:10こうせん塚…10:20白山谷戸…10:50園師半沢道路入口…11:05五反田谷戸/昼食11:35…11:50神明谷戸…12:17小野城址…階段トイレドコース…13:00なはい谷戸…13:50小野路バス停14:14=鶴川駅15:35(解散)	斎さんは、急用のため、不参加でした。時間の関係で、一部コースを省略しました。小鳥たちが、さえずる中、春の花々を愛でながら、楽しく歩くことができました。特に、藤の花がどこを歩いても、満開で、背丈も高く、立派で、見ごたえがありました。
355	個人山行	ハイキング		奥多摩	鷹ノ巣山、七つ石山	4/22	4/23	4/22八王子6:59=7:14拝島7:30=7:46青梅7:49=8:24奥多摩8:45…羽黒山…六ツ石山…15:25鷹ノ巣山…15:55避難小屋 4/23避難小屋6:20…高丸山…8:17七ツ石山…10:14避難小屋…榑ノ木山…12:37倉戸山…13:33倉戸山BS14:19=奥多摩駅解散	2日とも、天候に恵まれ、新緑の稜線を歩くことができた。避難小屋利用者5名テントツツエル泊が4名いた。水場の水は出ていた。帰りのバス時間を間違え時間があつたので、バス停でコーヒータイムをした。2人ともごめんない。
356	個人山行	雪山(アルパイン)	その他	中央アルプス	木曾駒ヶ岳	4/22	4/22	町田駅3:30集合 = 6:40菅の台バスセンター = 7:20バス = ロープウェイ = 千畳敷8:30…10:00乗越浄土…10:45木曾駒ヶ岳…12:10乗越浄土…12:50千畳敷 = ロープウェイ = バス = 15:00菅ノ台バスセンター駐車場 = 町田駅18:30解散	千畳敷の積雪は2m以上、土曜日で快晴なのでバスもロープウェイも満員、登り始めるのがでる陽気でした。頂上では360度の絶景、木曾駒ヶ岳を堪能した一日でした。
357	個人山行	沢登り	その他	丹沢	弥七沢~小割沢	4/22	4/23	青木宅6:00=山田宅=9:00小川谷林道分岐9:25…弥七沢10:00…co585左俣11:40…大杉山山北山稜14:35…小割沢乗越…弥七沢右岸尾根…小川谷林道16:00…玄倉林道16:25=落合館入浴=世附川ロッジ17:15 4/23世附川ロッジ7:50解散	9か月振りの沢登り「山椒は小粒でピリリと辛い」弥七沢へ。11年振りの探訪に久闊を詫び入浴した。極寒の一日でヒールと同様に当チームも動きは鈍く、計画した小割沢下降は次回に繰越となる。核芯はCo585mの左俣に連続する小滝と瀧の登攀に、最後地獄の詰め。大杉山北山稜から誤因で小割沢左岸尾根とco600mから弥七沢左岸尾根を下った。落合館で汗を流し、世附川ロッジで今年初の焚火を楽しんだ。
358	個人山行	雪山(アルパイン)	その他	八ヶ岳	硫黄岳	4/22	4/22	6:30桜ヶ丘=11:00稲子湯周辺駐車場(車デポ)…14:30本沢温泉テント場(幕営)4/23 6:00テント場…8:10夏沢峠…9:10硫黄岳9:30…11:00本沢温泉(テント撤収)…14:00駐車場=稲子湯=20:00桜ヶ丘駅解散	お天気に恵まれ、硫黄岳の眺望が素晴らしい。野天風呂もメンバーのお二人には良い思い出になったようだった。
359	個人山行	ハイキング		富士・御坂	三国山	4/23	4/23	町田7:00=道志道=8:30パノラマ台P…鉄砲木ノ頭…10:00三国峠…三国山…榑木山…三国山…12:00パノラマ台P=町田(解散)	春霞で残念ながら富士山は見る事が出来なかったが花の写真を取りながらのんびりあるきました。
360	都連山行	ハイキング	自然観察会	丹沢	岳ノ台	4/23	4/23	秦野駅=ヤビツ峠9:20~10:30岳ノ台…菩提峠…表丹沢林道…屏風岩橋…三ノ塔尾根…16:50大倉=渋沢駅	都連盟自然観察会に参加。キクザチイデグヤヒトリシズカの花には、かろうじて会えました。三ノ塔尾根ではエビネの花が咲いていました。
361	ハイキング企画部山行	ハイキング	③誕生月山行	奥武蔵	関八州見晴台	4/23	4/23	町田6:30=6:55八王子6:59=7:40東飯能7:56=8:22西吾野駅 8:40…9:50萩の平茶屋跡…10:30高山不動尊10:35…11:00関八州見晴台(昼食)12:00…12:20花立松ノ峠…12:50傘杉峠…13:30 顔振峠13:35…13:45摩利支天尊展望台13:50…14:50吾野駅	天候に恵まれ、藤や山つつじ、シャガの群生等に迎えられ、春の誕生月山行にふさわしい穏やかな日和だった。高山不動尊に行く道が何コースかあるので入り口を間違えそうになり、引き返した。見晴台と、展望台からは八州の山々が見渡せた。
362	個人山行	ハイキング		丹沢	檜洞丸	4/23	4/23	湯本宅4:45=平野宅=相原駅西口=立石建設採石場入口6:11…神ノ川ヒュッテ6:30…熊笹ノ峰…檜洞丸9:42…熊笹の峰10:30…神ノ川ヒュッテ12:30…13:00砂利採石場入口=各宅	神ノ川林道情報 5/31まで封鎖、ただし、工事はほぼ完了し、封鎖フェンス左からすり抜け可能。フェンス手前右に仮駐車場解放(無料)。林道下見のつもりで出発。ワエルカムモードの神ノ川、シロヤシオ情報はまだ早いと伝え聞いても、ヤタ尾根登るせつからさん。お出迎えは、ブナの双葉の赤ちゃんとコイワザクラの群落そしてマメザクラ。歓声をあげて今日の成果を俯瞰す。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
363	個人山行	ハイキング		中央沿線	雨乞岳	4/23	4/23	成瀬5:29=町田5:33=5:48橋本5:55=相模原IC=須玉IC=白州登山口P8:00=タクシー=平久保池8:45=11:25雨乞岳12:00…ホクギノ平…14:50白州登山口P15:00=須玉IC=相模原IC=18:35橋本=町田=成瀬	山桜は満開で標高1500M位より芽吹きの新緑がきれいで静かな山行堪能しました。雪で化粧した甲斐駒ヶ岳や霧岳の展望も素晴らしいかったです。
364	個人山行	岩登り	その他	大菩薩	三つ峠	4/23	4/23	勝沼ぶどう郷駅0810集合0820=0930裏三つ峠登山口…1030屏風岩 岩トレ 1600終了…1700裏登山口=石和温泉駅 解散 一般ルート、中央カンテにてトレーニング	裏登山口への林道はゲートで冬季閉鎖されていた。以前は1月にも奥まで行けたのだが4/24に開くとの話だった。三つ峠は数年ぶりでなんだか慣れないで手間取った。
365	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	4/24	4/24	秦野駅8:25=ヤビツ峠9:10…イタツミ尾根…10:30大山山頂10:45…下社12:00…女坂…12:43大山ケーブルB.S.=伊勢原駅	山頂付近ではミツバツツジが花盛り。シコクスミレの群生も確認。
366	個人山行	ハイキング		奥秩父	秩父札所⑤	4/24	4/24	町田西武秩父駅=バス泉田下車9:00…菊水寺…吉田下橋=馬頭尊前10:40…12:00札立峠…12:30水潜寺…皆野駅=お花畑=西部秩父駅=町田	秩父札所巡り無事満願！
367	個人山行	ハイキング		中央沿線	坪山	4/27	4/27	上野原駅バス停8:50=9:42御岳神社前10:00…11:30坪山12:15…13:20阿寺沢分岐…13:15びりゅう館…学校前バス停15:41=16:32上野原駅・解散	ヒカゲツツジ、イワウチワ、ミツバツツジには間に合いませんでしたが、頂上近くにイワカガミの群生、下山ではイカリソウに間に合いました。前日の雨の影響もなく、気持ちよく歩きました。
368	個人山行	ハイキング		中央沿線	八重山	4/27	4/27	相模大野5:50=6:55八重山登山口P(上野原中学校そば)7:10…八重山展望台8:40…9:00八重山9:30…能岳9:50…虎丸山10:35…11:10登山口P=相模大野	中央高速沿いの山々は藤の花が満開。八重山展望台への歩き始めと虎丸山の下の駐車場に近所でギンランとキンランをたくさん見る事が出来た。展望台からの眺望は素晴らしい曇一つない富士山をゆっくりと眺め参道同定をした。
369	自然保護部山行	ハイキング	自然観察会	陣馬・高尾	草戸山	4/27	4/27	高尾山口8:15…8:50山下…(ニリンソウ・ヤマブキノソウ観察)10:30西山峠…三沢峠…12:00草戸山(昼食)12:30…草戸峠…13:50四辻…14:30高尾山口駅(解散)	今年は花の時期が早く西山峠のニリンソウやヤマブキノソウの花も終わりがけていたが、他の草花がたくさん観察できた。立派な紫のジュウニヒエ、真っ白なミツ葉リッギ、ツクバネウツギ、可憐なヒメハギ、ハンショウヅル等。自然観察にはいいコースだった。
370	個人山行	ハイキング		中央沿線	坪山	4/28	4/28	町田7:17=7:43八王子7:49=8:23上野原8:50=八ツ田BS9:45…11:40坪山12:25…阿寺沢分岐…14:20びりゅう館15:30…学校前BS=上野原	花の時期はもう終わりかなと思いつつ出かけたが、なんのなんの！尾根上部はイワカガミの群落が続き、下山路の阿寺沢分岐からは林床にイカリソウが沢山、シロヤシオやヒカゲツツジも確認でき大満足。びりゅう館のテラスから見上げる笹尾根の春の山肌と青空に乾杯して、のんびりとバスの時間を待った。
371	個人山行	ハイキング		その他	浜石岳	4/28	4/28	町田駅6:47=7:45小田原7:56=8:19熱海8:23=8:41沼津8:44=9:16由比駅① 由比駅=タクシー=浜石岳野外センター=9:50…薩摩峠分岐…10:30浜石岳11:00…薩摩峠分岐…立花池分岐…薩摩峠…15:00由比駅	天気は良かったが、富士山は雲が掛かり顔を見せず。薩摩峠への下山道は時々急斜面となり危険。慎重に通過したい。浜石岳では、毎年4月最終土曜日には「浜あげまつり」が開催され、桜エビ汁と、地元産の甘夏がふるまわれると。