

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
372	個人山行	ハイキング		海外	マルディヒマール	4/12	4/28	4/12成田空港＝カトマンズ15:00 ネパール航空 4/13カトマンズ観光 4/14カトマンズ＝ボカラ（フ ライトキャンセルで車移動） 4/15ボカラ観光 4/16ボカラ→オーストリアンキャンプ(2060m) 4/17…フォレストキャンプ(2600m) 4/18…バーダ ルダグ(3289m) 4/19…ハイキャンプ(3600m) 4/20…ハイキャンプ…展望台(4200m) 4/21…展 望台(4200m) 2次グループ…バーダラダグ 4/22… レストキャンプ(2500m) 4/23…ドッドカカ (2588m) 4/24…ボカラ 4/25ボカラ空港＝カト マンズ 4/26ボカラ＝カトマンズ (Yeti航空) 4/27 カトマンズ観光 4/28カトマンズ観光 4/29カト マンズ＝カトマンズ空港(20:30)＝(8:50)成田＝成田 ＝帰京	コロナの影響で5年ぶりのネパール・トレッキングとなっ た。カトマンズへの直行便がネパール航空で運行させた ので初めて利用した。航空代は2倍以上に高くはな らなくて今後も安くなることはないでしょう。今回の ルートは最近人気でも整備されてきた。Hi-campから 4200mの展望台までは一部雪が残っていたが歩きやすい 石の階段が続いている。展望台ではアンナプルナ・サウスを 正面に、マチャプチャレをのぞみながらヒマチヤの雄大な 景観を楽しんだ。メンバーは皆一度風邪で食がなくなる など体調を崩したこともあったが、日程がゆっくりな でみな元気に回復した。またカトマンズでは3日の余裕が あり買い物を楽しんだ。
373	個人山行	雪山（ア ルパイン）	その他	北アルプス	燕岳	4/26	4/28	町田9:04＝9:32八王子9:41＝9:48高尾9:56＝13:51 松本14:09＝14:34穂高＝14:40南安タクシー（予約 済み 0263-72-2855/0120-722-854）＝有明荘(泊) 有明荘6:00…中房登山口6:10…9:20合戦小屋9:50… 11:35燕山荘11:40…12:30燕岳13:00…13:50燕山荘 (泊)燕山荘7:10…8:15合戦小屋8:20…11:25中房登 山口…12:00有明荘14:18(バス1500円)＝15:10穂高 駅穂高(あずさ46号)16:00＝18:30八王子	全般的に今年はどこも雪が少ないとされているが、燕岳 も雪が例年に比べ少なかった。だが、第三ベンチから上は 雪が有り。第二ベンチでアイゼンを付けた。合戦小屋根は12 本爪アイゼン・ピッケルで登った。合戦小屋根からの槍穂そ れにつながる後線、大天井岳、常念岳、鹿島岳の景色は素 晴らしかった。燕岳山頂から空・岳などの裏銀座の景色を 堪能した。下山後、有明荘で温泉と美味しい蕎麦食べた。
374	ハイキン グ企画部 山行	ハイキン グ	①新入会 員歓迎山 行	陣馬・高尾	坪山	4/29	4/29	上野原駅8:50＝(バス)＝9:42八ツ田BS10:15… (西コース) …12:20坪山12:55…P8 4 5…15:00び りゅう館…学校前BS15:31＝上野原駅	皆さんの情報通り、ヒカゲツツジやイワウチワは既に終 わっていたが、一方でイワカガは頑張って咲き出ており、 足元のイワカガと頭上に咲くシロヤシオなどを愛で ながらの山行となった。
375	個人山行	ハイキン グ		湘南	小網代の森	4/29	4/29	京急横浜駅9番ホーム集合8:00・京急三崎口行8:08 ＝8:57京急二崎口＝油壺行バス9:05＝引橋バス停… 小網代の森引橋入口…まんなか湿地…えのきテラス 12:00…河口干潟…宮ノ前峠入口…白髪神社…油壺 ＝直行バス二崎港(食事、買い物)＝三崎口15:10 ＝16:00横浜(解散)	小網代の森は、源流から干潟と海がつながっている貴重な 森です。今日見ました「蝶々」オナガアゲハ、モンキアゲ ハ、アオスジアゲハ、ヤマキタラヒカガ、 「トンボ」 アサヒナカワトンボ「カニ」アカデラニ、チゴカニ(想像 より小さかった) お天気でしたので家族連れやグループ の人達が多かったです。
376	個人山行	ハイキン グ		丹沢	檜洞丸	4/29	4/29	古淵5:00＝立石建設採石場入口6:40…神ノ川 ヒュッテ7:10…広河原8:10…ドラム岳広場9:30… 11:00檜洞丸11:40…熊笹の峰12:10…大越路13:50… 神ノ川ヒュッテ14:40…15:00砂利採石場入口＝ 16:30古淵	北尾根1200m地点のシロヤシオが開花し始め、多くのブナ の発芽みられた。山頂近くではマメザクラが見ごろ、ツツ ジの開花は連休明け以降と思われる。大越路に向かう後線 では、熊笹の峰前後で多くのオウゴンザクラの群落がみら れた。神ノ川林道工事は、新たな法面工事が始まり5月末 まで通行止め、道路面は、神ノ川ヒュッテの北、孫右衛門 トンネル手前のゲートまで補修されていた。拾ったごみの 量は、紙くず、ビニール片、タオルなど140gと少なかった。
377	個人山行	ハイキン グ		八ヶ岳	編笠山	4/29	4/29	町田6:00??社出発＝8:45富士見高原P9:00…12: 45編笠山14:00…16:45富士見高原P17:00＝町田 19:10	登山道は、一部アイスバーンになっているところも合った が、アイゼン無しで無事に上り下りする事ができました。 山頂下のガレ場は緊張する登山道で慎重に歩行しました。 山頂からの360度のパノラマは最高で、富士山、甲斐駒・ 仙丈・北岳の南アが間近にあり、遠くには中央岳、北アの 山々を展望する事ができた。なんと言っても権現岳・赤 岳・阿弥陀岳の八ヶ岳の大迫力の峰々の景色は最高に感動 ものでした。
378	個人山行	ハイキン グ		富士・御坂	節刀ヶ岳	4/29	4/29	マツキヨ前6:00＝9:20すずらん里入口P9:38… 11:29大石峠12:40…金堀山…13:42節刀ヶ岳… 14:58大石峠…16:23P	ミステリーなメンバー?で密かに企てたBirthday山行、大 きな富士山の前で賑やかにお祝いました。皆様、ご協力 有難うございました。すずらん里入口Pは、見落としてし やすいので、要注意です。
379	個人山行	ハイキン グ		その他	小野路五つ の谷戸 巡り	4/29	4/29	鶴川駅9:00＝9:20小野神社前バス停…9:25小野路 宿里山交流館9:35…①9:50万正谷寺…10:10小 野路城跡…10:35こうせん塚…②10:50白山谷戸… 11:00因幡半次道踏入口…③11:25反田谷戸/登 食12:00…④12:15神明谷戸…階段トイロ下コース …⑤13:00なほい谷戸…13:35小山田緑地…13: 50浅間神社14:00…14:30小野路バス停…14:40小 野路宿里山交流館…15:04小野神社前バス停＝15: 25鶴川駅(解散)	このコースが初めての友人達を案内しながら、里山いっ ぱいの春の花々楽しみました。5つの谷戸巡りは、道が入り 組んでいて、とても分かりにくいです。道迷いに注意し、 最終バスも早いので、無事に案内できて、安心しました。
380	個人山行	ハイキン グ		陣馬・高尾	陣馬山	4/29	4/29	成瀬駅6:44=7:14八王子7:24=7:31高尾7:39=7:52藤 野駅BS8:08=8和和田8:30…陣馬山10:10…明王峠…堂 所山11:35…三本松山…黒ドッケ13:10…狐塚峠…高 ドッケ…城山…15:45八王子城跡BS16:10＝高尾 16:30＝八王子16:40＝17:10成瀬	縦走に向けてボッカシアップダウンのあるコースを時間通 り歩き目的達成できた。高尾山北山塊は人も少なく静か でした。
381	個人山行	ハイキン グ		丹沢	湯船山	4/29	4/29	町田7:10＝7:52新松田…松田8:05＝8:27駿河小 山8:50＝9:10明神峠…湯船山…サンショウ原パ ラ11:35…12:15明神谷戸…階段トイロ下コース …13:00なほい谷戸…13:35小山田緑地…13: 50浅間神社14:00…14:30小野路バス停…14:40小 野路宿里山交流館…15:04小野神社前バス停＝15: 25鶴川駅(解散)	明神峠までのバスは空いていた。サンショウバラは咲いて いませんでした。不老山からバス停までの登山道はかなり 荒れ、不明瞭な箇所がありました。天候に恵まれたが隠れて いました。キセヤリハットではありませんが、家からの 出発後まもなく、草履をはいている感じがし確認したと ころ靴底踵の部分割れかかっていました。急遽引き返 し、靴を変えて出発し予定通り行きました。前日に確認し たはずですが登山回数が増えて用具への注意不足を痛感 しました。
382	個人山行	岩登り	その他	丹沢	広沢寺	4/29	4/29	8:00本厚木バスセンター＝8:50広沢寺…9:15～ 14:00弁天岩にて岩トレ…往路を戻る＝16:00本厚 木駅解散	中央ルートでマルチピッチのロープワークお疲れ。久々の ロープワークで難になり、無駄な時間が多くなる。
383	個人山行	沢登り	40A	奥多摩	軍刀利沢	4/29	4/29	集合場所：29日午前7時40分 武蔵五日市駅前セブ ンイレブン地野車：地野、宮崎、青木 町田駅南口 6:10佐藤車：山本 武蔵五日市駅：濱田(佐藤 車)相原駅東16:45集合地＝武蔵五日市駅7:40＝南 郷＝林道ゲートP8:25…矢沢林道…軍刀利沢9:20… 14:10軍刀利沢14:25…軍刀利沢14:30…長尾尾根 …熊倉林道…林道ゲートP16:15＝瀬谷の湯＝武蔵五 日市駅18:00＝集合地五日市警察042-595-0110	沢登りが初めての方もおられたので原則すべての滝でロー プを出し安全第一で進んだ。天候に恵まれたが隠れて浸 かる箇所も多く日向ぼっこしながら後線へ。沢登りは一 体力に体力三四がなくて後体力、多くの沢を経験する ことで臨機応変に対応できる進歩が身に付きます。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
384	都連山行	岩登り	その他	上州	神流の岩場	4/29	4/29	6:05用賀駅集合6:05=8:30駐車場8:45=9:00 神流の岩場15:15=15:30駐車場15:45=18:00用 賀駅	コメントなし
385	個人山行	岩登り	その他	伊豆・箱根	幕岩	5/1	5/1	湯河原駅7:00=幕岩駐車場・・・幕岩7:30~15: 00=湯河原駅	GW狭間の平日で桃源郷は3パーティのみ、周りを気にせず のんびりと登ることができた。雲空、風が強かったので暑 くなく快適だった。リハビリの外岩、手足に負担をかけな いように、無理せずテンションしながら、ホールド・スタ ンスやムーヴを探しての登攀は逆に良い練習になった。難 しいルートでもムーヴを工夫して何度もトライしトップア ウトするパートナーの様子を見て流石だと感服。フィジ カルの強さや日頃のジム練習の大切さを思い知らされた。 これからは少しずつ練習を重ねてレベルアップを図りたい。
386	個人山行	ハイキン グ		奥多摩	市道山・刈寄山	5/2	5/2	成瀬駅6:01=八王子駅6:35=6:55藤野駅7:25= 7:39和田7:45=9:10山ノ神=9:50醍醐丸=11: 20市道山=トッキリ場分岐=13:15刈寄山=15:40 今熊山=16:20今熊山登山口BS=武蔵五日市駅=八 王子駅=成瀬駅	ゴールデンウィークの中の山行は静かな山行でした。醍醐 丸から市道山への吊尾根はトレランのコースでもあり中々 良いコースです。
387	個人山行	ハイキン グ		陣馬・高尾	南高尾山稜	5/2	5/2	自宅=相原7:17=旧青少年センター入口=大地沢 =8:15草戸山=大垂水峠=11:20城山=景信山= 14:35陣馬山15:15=陣馬高原下16:30=高尾=帰 京	
388	個人山行	ハイキン グ		南アルプス	鳳凰三山	5/2	5/4	5/2集合:11:30 古淵駅(中原、志賀、木下) 12:00ina21(いなげや)町田相原駅前店(溝口) 古淵駅11:30=12:00いなげや12:30=高尾山IC=(園 央道・中央道)=韭崎IC=15:10青木鉱泉(泊) 5/3志賀、木下 青木鉱泉5:15=7:34南精進ヶ滝 7:41=9:22白糸の滝9:40=10:11五色ヶ滝10:25= 11:24鳳凰小屋12:15=13:25地藏ヶ岳13:35=15:21 鳳凰小屋(泊)※ドンドコ沢ルート 5/4 5:24鳳 凰小屋=6:47赤坂沢ノ頭6:53=8:20観音岳8:40= 9:15薬師岳9:25=10:25御座石10:35=13:45中道 ルート登山口=14:40青木鉱泉(温泉組と合流) 5/3中原、溝口青木鉱泉=温泉巡り(御座石温泉な ど)=青木鉱泉 5/4青木鉱泉=青木鉱泉周辺散策 =青木鉱泉=韭崎IC=(中央道・園央道)=高尾山 IC=相原駅 解散	晴天に恵まれた山行。鳳凰三山からの大パノラマに息をの む。今年は残雪が少ないと言われているが中道ルートでは 50cmの残雪もあり慎重に進む。温泉組の温泉巡り(青木鉱 泉、御座石温泉)も楽しめたようである。
389	個人山行	ハイキン グ		北アルプス	唐松岳、蝶ヶ岳	5/2	5/4	5/1集合:21:00 町田駅マツコヨ前 淵野辺=原 当麻=24:00 道の駅風穴の里(泊) 5/2 道の駅 7:40=8:00沢渡P8:30=(シャトルバス)=9:00上 高地(岳沢温泉散策、昼食) 11:30=明神分岐(明 神池散策) =15:00徳澤園(幕営) 5/3 徳澤園 6:40=長堀山11:05=妖精ノ池11:40=12:13蝶ヶ岳 13:15=長堀山=16:45徳澤園(泊) 5/4 徳澤園 9:00=11:00上高地BT11:15=(シャトルバス)= 11:45沢渡P12:00=(往路を戻る・途中入浴)=町 田駅解散	長い道のりを歩いて、最後の尾根に登った時に一気に展望 が開ける。苦しい登りだった分、目の前に展開するパノラ マの景色には感激もひとしおだった。
390	個人山行	ハイキン グ		道志	道志主脈	5/2	5/3	5/2橋本6:40=8:20月夜野8:30=平野峠=(ブドウ岩 ノ頭での登返し0:30)=朝日山15:35=18:45菜畑山 (泊) 5/3菜畑山5:30=今倉山=道志峠=11:40御正 体山=石割山=16:40 石割の湯17:30=富士山= 21:57橋本	快晴の連休中日に、道志主脈を甲相国境の平野峠から、御 正体山、石割山を越えて、山中湖まで縦走してきました。 静かで歩きやすい道でしたが、1箇所降りる尾根を間違え 30分登り返しました。ピバークも含め、初夏の道志を満喫 できました。
391	個人山行	ハイキン グ	⑤東京近 郊の山	中央沿線	八重山	5/3	5/3	町田6:40=7:06八王子7:14=7:20高尾7:24=7:40上 野原7:50=8:04大塚=10:26展望台10:49=11:21八 重山11:28=11:48展望台12:45=13:08大塚=上野原 =八王子=町田	今回も八重山のヌシ(通称:こばじい)と出会い、色々 お聞きしました。
392	個人山行	ハイキン グ		丹沢	鍋割山稜	5/3	5/3	渋沢駅 バス6:48=7:03大倉7:20=(西山林道) =二俣=後沢乗越=10:30鍋割山=(鍋割山稜)= 金冷シ=(大倉尾根) =14:50大倉バス停	
393	個人山行	ハイキン グ		谷川	平標山	5/3	5/3	長岡6:00=元橋7:50=松手山10:05=平標山 11:20/11:50=12:30平標山の家13:15=登山口 14:00=元橋15:00=長岡17:30	・天気にも恵まれ、遠くに小さく富士山、浅間山噴煙が見え た。雪は平標山の家の手前に少しあったが、登山靴で対応 できた。・実家の地元の日岳会(創立70年をこえる)の山 行に参加したが、高齢化がすすみ、参加者は私一人だっ た。・病み上がりで、急登と格闘しながら、何とか登れ た。
394	個人山行	ハイキン グ		富士・御坂	十二ヶ岳	5/3	5/3	自宅4:00=7:45毛無山登山口P8:10=毛無山9: 45=11:20十二ヶ岳11:30=12:00金山12:40= 鬼ヶ岳13:15=鍵掛峠14:05=15:05根場バス停 15:10=15:35毛無山登山口P	十二ヶ岳上下下り下りの鎖場は、緊張する。稜線左側に富 士山が気持ちよく見え、鬼ヶ岳山頂では、南アルプス山々 が良く見えた。天気にも恵まれ気持ち良かった。
395	個人山行	ハイキン グ		陣馬・高尾	高尾山・城山	5/3	5/3	7:40JR高尾駅 北口改札外 集合7:52 小仏行バス 乗車=日影3:30=いろはの森=高尾山10:30 =城山12:00=14:30相模湖=15:50相模湖駅	好天に恵まれた連休後半初日、メインストリートはひどい 混みようだが脇道はそれほどでもなく、ツツドリやアオバ トの声、いつもより早いキンラン・ササバギランを楽し みながら歩く。
396	個人山行	ハイキン グ		富士・御坂	三つ峠山	5/3	5/3	相原駅5:50=5:58八王子駅6:04=7:06笹子駅7:13=角 研山9:14=10:26本社ヶ丸10:39=清八峠11:04=大 幡山=三つ峠(開運山)13:38=八十八大師=達磨 石15:17=16:06三つ峠駅=大月=高尾=八王子駅解散	今回のメインは本社ヶ丸の登りに沢山咲いていたコケリン ドワ。優しい色合いで小さくて可愛い!!もちろん富士山 も。1年ぶりのコース。御巣鷹山への登りは相変わらず厳 しいが、秋冬に歩きこんだ効果が少しだけ感じられたよう な気がした。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
397	個人山行	ハイキング		丹沢	湯船山	5/3	5/3	松田8:05=8:27駿河小山8:50=明神峠9:30…湯船山10:20…11:20サンショウバラの丘11:50…世附峠…12:25不老山…番ヶ平…14:15山市場…道の駅山北15:00=新松田(解散)	連休とあって明神峠までのバスも満員だったが不老山方面に向かう人は数人。世付峠までは新緑の稜線歩きを堪能。サンショウバラの丘では富士山を眺めながらのんびり。サンショウバラの花芽は全く無し。山市場に向かう下山道は落ち葉の急斜面で神経を使った。
398	個人山行	ハイキング		中央沿線	草戸山	5/3	5/3	成瀬7:28=八王子=高尾…金見羅神社登山口8:20…四辻9:30…10:35草戸山10:55…青少年センター11:35…12:05法政大学入り口BS12:25=相原12:49=13:10成瀬	登山口より四辻までは誰にも会わず。草戸山山頂も10人位しかいなく静かな山行ができました。
399	個人山行	ハイキング		北アルプス	蝶ヶ岳	5/3	5/4	5/3 12:00上高地バスターミナル(昼食・準備)12:33…13:26明神13:33…14:20徳沢園14:31…15:30横尾(泊) 5/4横尾山荘6:55…7:30檜見台7:40…稜線分岐10:55…11:11蝶ヶ岳11:38…12:27蝶ヶ岳ヒュッテ(泊) 5/5蝶ヶ岳ヒュッテ7:15…8:15長堀山8:20…10:45徳沢園11:04…11:51明神(昼食)12:20…13:36上高地BT	天気に恵まれ蝶ヶ岳から雄大な槍・穂高連峰を見ることができた。蝶ヶ岳では増田パーティーと合流して懇親を深めた。徳沢から横尾の間で工事をしており、登山道が大きく迂回していた。昭文社のコースタイムより10～15分くらいはプラスして計画を立てたほうが良いと思われる。
400	個人山行	沢登り	その他	上州	小室川谷三つ峠屏風岩	5/3	5/5	集合3日:青木拙宅5:15=相模大野駅南口5:52(山田・渡邊)相模大野6:00=高速道路=三条新橋9:40…泉水谷林道…小室川谷入渓10:10…11:20泊14:55…テン場6:35…ツルコンパシ11:10…大菩薩嶽14:00…丸川峠15:15…林道…三条新橋P17:25…大菩薩の湯=小室沢公園21:15公園6:20=三つ峠登山口P8:40…10:00三つ峠屏風岩トレ16:00…登山口P17:00=霞之池温泉温泉=帰京24:00	天候の関係で紀伊半島の沢を奥秩父の小室川谷に変更。クロストレーニングとして三つ峠山屏風岩での岩トレを組入れた。小室川は10年振り。溪中に堰堤のない数少ない沢の一つで変わらずの美溪が保たれていた。Co1120mでタープ泊。盛大な焚火で仲間の絆を深めた。3日目三つ峠の屏風岩に移動し登攀力強化とマルチピッチの練習に明け暮れ密度濃いGW山行となった。
401	個人山行	雪山(アルパイン)	その他	北アルプス	濁沢・北徳高岳	5/3	6/5	甲斐小泉0600=沢渡0900=1000上高地…1230横尾1250…1600濁沢 暮蒼濁沢0700…1030北徳高岳1200…1330濁沢 暮蒼濁沢0630…0800横尾…1100上高地=沢渡=甲斐小泉 解散	教年ぶりに三日共に晴れたGW。雪は下は少なかったが、山頂の積雪は例年以上にあった様に思う。
402	個人山行	雪山(アルパイン)	40A	北アルプス	蝶ヶ岳	5/3	5/5	集合:6時30分小田急線桜ヶ丘駅西ロータリー6:30桜ヶ丘=13:00沢渡駐車場(車デポ)=タクシー=14:00上高地バスターミナル…16:00徳沢園(テニ場泊)6:30徳沢園…(長堀尾根)…11:00長堀山…12:30蝶ヶ岳ヒュッテ(テニ場泊)7:00蝶ヶ岳ヒュッテ…7:45分岐…8:30蝶ヶ岳…9:00分岐…11:00横尾…12:00徳沢…13:00明神分岐…14:00上高地バスターミナル(タクシー)=沢渡駐車場=愛甲石田駅解散	3日間、絶好の好天に恵まれ、特に蝶ヶ岳からの北アルプスの展望は素晴らしい一言。徳沢で山口パーティー、蝶ヶ岳山頂では稲生パーティーの皆さんにお会いすることが出来て良い思い出になる。
403	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳	5/4	5/4	町田=渋沢=大倉BS…10:50塔ノ岳12:00…大倉BS=渋沢=町田	渋沢、大倉間は行きも帰りも臨時バスに乗車。頂上には150名位の登山者が居た。専ら山荘からシロヤシオの様子を見に降ったがまだ固い蕾だった。しかしハコネマサクラが満開でこの時期にしては珍しく雲が掛かっていたものの富士山がくっきりと見られた。下山は「大倉山の家」へ廻ったが何とノロセントが沢山張られ、丹沢にもテニ場が出来たのだと驚いたのは私だけか?6月4日大倉～花立山荘間はボッカ大会が開催される。
404	個人山行	ハイキング		身延	山伏、八絛嶽、十枚山	5/4	5/6	5/4橋本駅北口06:25=(新東名等)=山伏登山口駐車場10:05…大岩11:25…蓬嶽12:10…13:40山伏14:10…蓬嶽15:35…大岩16:05…17:05山伏登山口駐車場…17:30梅ヶ島温泉(泊) 5/5梅ヶ島温泉05:00…八絛嶽登山口06:10…富士見台06:55…08:15八絛嶽08:55…富士見台10:05…八絛嶽登山口11:10…11:55梅ヶ島温泉=黄金の里湯キャンプ(泊) 5/6黄金の里湯キャンプ05:00=十枚山中の段登山口06:05…直登分岐06:30…08:30十枚山09:20…直登分岐10:55…11:10十枚山中の段登山口=(新東名)=15:30橋本駅北口	天候に恵まれ、新緑と爽やかな花を楽しみ、3日間で3座に登頂することができた。大型連休中にマイカー利用移動であったが、大きな渋滞はなかった。梅ヶ島温泉新田にある黄金の里湯キャンプは安く(テント1,100円)、温泉を併設し、安倍奥の山行にお薦めです。
405	個人山行	ハイキング		中央沿線	八重山	5/5	5/5	町田駅6:05=6:31八王子6:35=6:59上野原駅(集合)光電製作所前バス停7:05登乗車=光電製作所前BS下車7:30…8:30虎丸山…9:20能岳…9:50八重山…展望台・大休憩11:50…上野原中学(WC)…13:00大畑BS=上野原駅(解散)	キンラン、ギンラン、エビネ、フデラシッドウ、ジュウニヒトエなど足元の小さな花を愛でながらのんびり山行を楽しんだ。植物の案内、道標も整備され上野原中学校登山口からは多くの登山者が入山してきていた。展望台からは富士を中心に道志山塊、中央沿線の山が広く広がっている。
406	個人山行	ハイキング		中央沿線	八重山	5/5	5/5	町田8:22=八王子駅着8:49 8:54 9:01高尾9:17着=上野原駅着9:33富士急バス上野原駅9:40発==光電製作所前バス停9:55着…登山口…虎丸山11:00…能岳11:40…昼食…八重山13:10…展望台13:20…上野原中学14:00…バス停=上野原駅=八王子15:30(解散)	5月の猛暑の中、登山道は樹林帯の中で涼しい風を受けて爽快な山歩きができた。お花達にも沢山出逢って楽しく、写真に収めた(キンラン・ギンラン・ヒトリシズカ・ハンショウズル・コウヤボウキなど)GW中にも拘わらずこの山は登山者も少なく静かな雰囲気、見晴らし台から「富士山やパノラマ眺望」は素敵だった。
407	個人山行	ハイキング		大菩薩	牛奥ノ雁ヶ腹摺山	5/5	5/5	相原6:23=7:40甲斐大和7:50=すずらん昆虫館8:24…牛奥ノ雁ヶ腹摺山10:25…黒岳…湯ノ沢峠12:10…大蔵高丸…ハイバ丸13:20…大谷ヶ丸…大蔵山手前分岐15:30…景徳院入口BS16:17=16:30甲斐大和16:42=八王子=相原	牛奥雁ヶ腹摺山から南下する尾根筋は各所で富士山の展望を望みながらしっかりと歩ける好ルート。ハイバ丸付近では満開のヤマザクラに癒された。景徳院入口BSからは立ち席ながらバス利用で甲斐大和駅に戻った。
408	個人山行	岩登り	その他	奥秩父	天皇岩	5/5	5/5	武蔵五日市駅6:50集合 バス7:01=7:17曾利郷橋バス停…天王岩7:30~15:00 15:02曾利郷橋バス停=15:40武蔵五日市駅 解散	始発で行った甲斐があり2番着、下の岩場はすいていた。GW中の奥多摩は細光レジャーでどこも大混雑でバス&電車で行ったのは大正解だった。久しぶりのチャートの岩場は相変わらず登り難く、色々な岩質の岩場を経験するの必要を感じた。上の岩場は団体が占拠しており登れなかったのは残念だった。⑩春雷5.9、⑪鼠小僧5.8、⑫小僧小僧5.8、⑬ホウセンカ5.8、⑭つゆしらず5.9、⑮サンコウウオウ5.10a、⑯ノーリー5.10b/c

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
409	個人山行	ハイキング		中央沿線	八重山	5/6	5/6	上野原7:50=8:04大堀…展望台…八重山…10:25能岳11:15…向風…光電DS12:35=上野原=八王子(解散)	連休も終盤、静かな「五感の森」をのんびり歩いた。前回案内していた「コバジイ」さんとは出会わなかった。2週間後の植生の入れ替わりがあり八重山はいつ行っても楽しめる山。富士山を眺めるといつものことながら歓声が上がります。
410	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	天城山	5/6	5/6	自宅(車)=09:15天城縦走登山口9:30…四辻…10:40万二郎岳10:50…12:00万二郎岳12:15…濁沢…分岐点…14:25四辻…天城縦走登山口14:40 = (車) 帰宅	ヤマツツジやシャクナゲも咲き始め、つぼみの初々しさと満開のあでやかさに心が躍ります。新緑とのハーモニーがとっても鮮やかでした。アセビトンネルを楽しみにしていましたが、少し遅すぎました。車で行ったので周遊コースを歩きましたが、万二郎岳からのシャクナゲコースは道が荒れていてとても歩きにくく、今度は縦走したいと思います。
411	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳	5/6	5/6	渋沢駅7:00集合 = 7:40大倉8:00 … (バカ尾根) 花立 … 11:35塔ノ岳12:30… 花立 … 15:30大倉 = 渋沢駅(解散)	強風の日であった。そして花立からはガスガス且つ時々雨粒の天気であったが、10年振りに再開した大学時代の先輩という人と語りあひながら久しぶりの丹沢山行を楽しみました。
412	個人山行	ハイキング		奥秩父	御陵山	5/6	5/7	5/6集合:町田マツキヨ前6:10=愛川IC=長坂IC=川上村役場=9:30馬越峠P9:50…11:25御陵山12:00…13:25馬越峠P9:45=14:30町田市自然休暇村(泊) 5/7町田市自然休暇村9:45=長坂IC=愛川IC=13:00町田(解散)	行き帰りと渋滞に合わずに済んだ。1日目 駐車場は私達の車のみ、山行中も誰にも会うことがなかった。山は芽吹きが始まったばかりだった。2日目 雨天のため金峰山は中止した。*町田市自然休暇村2023年10月1より2024年3月31日迄修繕工事により休館です。
413	個人山行	ハイキング		富士・御坂	越前岳	5/8	5/8	大和駅6:35=(東名高速)=十里木高原展望台P9:20…馬の背見晴台10:40…12:15越前岳12:35…往路を戻る…14:20十里木高原展望台P=(東名高速)=大和	一旦晴れて富士山も見えたが、頂上前から小雨となり下山するまで続いた。しかし、念願のアタカツジに初めて会う事ができた。その上品な雰囲気感動。いっぱいつぼみをつけた木があらこちこちあり、先に咲くトウゴクミツバツジの蕾の木も多く、あと半月位は楽しめそう。山椒バラの木も見かけた。登山道はかなり荒れていて歩きづらかった。
414	個人山行	ハイキング		九州	宮之浦岳	5/8	5/13	5/8羽田空港JAL643便8:05=鹿児島空港=11:10屋久島空港=安房=コテージ森のこかげ(泊) 5/9宿4:00(タクシー)=淀川登山口5:30…宮之浦岳12:30…新高塚小屋16:30(泊) 5/10新高塚小屋6:00…楠川分かれ…白谷雲水峡…バス停16:10=船行…コテージ森のこかげ(泊) 5/11宿10:00レンタカー観光=羽生の郷(泊) 5/12宿9:00=10:30ヤクスギランド13:00=羽生の郷(泊) 5/13宿=屋久島空港11:00レンタカー返却 13:40=18:45羽田	屋久島に着いた時から連日晴天に恵まれました。宮之浦岳の山頂までは遠く、登山道は歩きにくく上級者コースなのを実感しました。
415	個人山行	ハイキング		丹沢	檜洞丸	5/10	5/10	相模大野5:45=立石建設採石場入口7:10…神ノ川ヒュッテ7:35…広河原8:45…ドラム缶広場10:10…12:10檜洞丸12:50…熊笹の峰13:30…ヤタ尾根…神ノ川ヒュッテ16:00…16:30砂利採石場入口=18:00相模大野	1300~1400m地点のシロヤシオが見頃。稜線でも開花が見られ始めていた。トウゴクミツバツジは1300m付近で一部開花していたが、稜線では多くつぼみであった。10日前にはまだ多くの群落が見られたコイワザクも、今回は花輪、見ることができた。拾ったゴミの量は、ビニール、ちり紙等で350g、山頂の昔のゴミが一部露出して回収した。
416	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	南高尾山稜	5/10	5/10	相模湖駅バス8:39発=大垂水下車…(9:10)大垂水峠…大洞山…中沢山…三沢峠…(12:30)草戸山…(14:00)高尾山山頂	今年は花が早く咲くことが多いので諦めていた金蘭があらこちこち咲いていてカメラで撮りながらのんびり歩きました。
417	個人山行	ハイキング		東北	鶴岡金峯山・羽黒山	5/10	5/12	5/10バスタ新宿21:55=(夜行高速バスタ陽号) 5/11 5:40鶴岡エスモールターミナル7:40=8:03山添バス停…9:00天澤寺・丸岡城…10:30金峯山登山口…金峯山13:00…15:30湯田川温泉=エスモールターミナル…では文化記念館前…宿坊「神林坊」泊 5/12宿4:00…陸神門…の坂茶屋…羽黒山頂・三神合祭殿・羽黒三山歴史博物館13:00=13:14いでは文化記念館前13:17=13:55鶴岡駅前15:00(特急いなほ10号)=16:49新潟17:04(特急とき336号)=19:00東京	両日も快晴で、雪を載せた月山、鳥海山と庄内平野の眺めが素晴らしい。金峯山は458mの低山だが、山頂から湯田川温泉側への下りは結構急でセリヤやロープもあり、ほとんど踏まれないならしく落ち葉が厚くつもり、神経を使った。おまじに標識もほとんどなく、林道に出ても10余りかり不安を感じるほどだった。羽黒山は幼稚園の親子遠足の団がにぎやかで微笑ましく、またギフチョウが何度でも近くに飛んでき嬉しかった。
418	個人山行	ハイキング		丹沢	檜洞丸	5/11	5/11	新松田7:15=西丹沢ビジターセンター8:30…ゴーラ沢出合…11:30檜洞丸11:45…ゴーラ沢出合…14:10西丹沢ビジターセンター=14:40=新松田(解散)	平日にも拘わらずバスは混んでいた。1250m付近からシロヤシオは満開。白トウゴクミツバツジの紫と木々の緑の3者の共演に感動。1500m付近は蓋、ゴーラ沢出合は水量がやや多く靴を濡らさないように渡る。
419	個人山行	ハイキング		関西	三上山・金勝アルプス・霊仙山・御池岳・竜ヶ岳	5/11	5/13	5/11相模大野=町田IC=栗東IC=御上神社P12:40…表参道コース…14:00三上山…裏参道コース…15:00御上神社P=道の駅せせらぎの里こら 5/12道の駅=落合登山口…今畑登山口6:20…7:35笹峠…8:40近江展望台…9:40南霊岳…10:00霊仙山最高峰…10:40霊仙山…11:10経路山…12:00霊仙山…13:25汗拭き峠…14:15落合登山口=道の駅せせらぎの里こら 5/13道の駅=鞍掛トンネル東口P6:30…6:50コグルミ谷登山口…8:20カタクリ峠…9:50御池岳10:10…10:20アル平…10:35ポタンブチ…11:00御池岳…12:00鈴北岳…13:10鞍掛峠…13:30駐車場=大安IC=海老名IC=海老名	カルスト地形の鈴鹿山系、花の百名山2座。霊仙山のヤマシヤクヤクの群生に歓声！石灰岩の間の急斜面を登ると野焼きをしたような台地が広がり、その変化の山容に吃驚。御池岳も樹林帯と平原状の山肌とはっきり分かれる。リスの戯れている姿、ハクビシンも目の前を通過したり動物にも居心地良い山のようなです。
420	個人山行	ハイキング		中央アルプス	恵那山	5/11	5/12	5/11 20:30海老名駅=途中の駒ヶ岳SAにて仮眠 5/12 6:00広河原登山口入口駐車場…7:02広河原登山口…8:11尾根広場1716m地点…10:10恵那山神社…10:25恵那山山頂(昼食・休憩) 11:00下山開始…11:10恵那山神社…12:40尾根広場1716m地点…14:00広河原登山口…14:40広河原登山口入口駐車場(途中昼神温泉入浴・駒ヶ岳SAにて夕食) 21:00海老名駅(中央道途中渋滞)	金曜日近くでキャンプし土曜日に登山を予定していたが雨予報になったので一日前倒しし終日好天で気持ちいい山行となった。恵那山は山頂の展望が無いなどネガティブな評判に触れていたが、水は豊富で清く、イワウチワなど花々も豊富で、途中の山道からは南アルプス等の山々が展望でき、登山道、避難小屋、トイレ等きれいに維持されている。事前情報からチェーンバイクを持参したが雪は全く使用せずに済んだ。反省点は話に夢中で登山口を通り過ぎてしまい20分ロスした。が、チームワーク良く、楽しい山行となった。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
421	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	5/12	5/12	愛甲石田駅9:00=ヤビツ峠9:50--諸戸山林事務所10:30--(カンスコロバシサワ左岸尾根)--12:10大山13:00--イタツミ尾根--14:00ヤビツ峠=愛甲石田駅	標高1000m辺りからあちこちに華やかなトウゴクミツバツツジが見られ、相模湾・箱根の山並み、丹沢の山並みの眺望も素晴らしい。爽やかな薫風の中気持ちよく歩け、対策をバッチリ施していたがヤマビロの姿を見ることも無かった。
422	個人山行	ハイキング		その他	三叢山	5/12	5/12	町田日生ビル前6:00=愛川IC=佐野藤岡IC=みかも公園東口P8:10--湿性植物園9:30--花センター10:00--青竜ヶ岳11:00--万葉公園--山頂広場12:00--中岳12:30--三叢神社13:00--わんぱく広場--アジサイの路--東口P13:30=道の駅みかも=佐野藤岡IC14:00=愛川IC17:00=町田17:30	・五月晴れに恵まれ、「みかも山公園」内のハイキングルートを周回した。この中に「青竜ヶ岳」と「中岳」の山頂に向かい少し登山気分を味わう事が出来た。公園内は整備された沢山のハイキングルートがあり夫々好きなコースで散策を楽しんでいる人達に出逢った。なかなか手入りの行き届いた素敵な公園だった。矢張り「カタクリ」の名所でこの頃が一番の見頃でしょう。桜の時期も良い！「三叢山」は栃木百名山且つ花の百名山でもある。
423	個人山行	ハイキング		奥多摩	蕎麦粒山	5/12	5/12	八王子6:31=6:46拝島6:50=7:08青梅7:27=8:05奥多摩8:10=8:23川乗橋8:30--(鳥屋戸尾根)--至ノ岩山10:45--12:45蕎麦粒山13:00--一杯水避難小屋14:30--(ヨコスズ尾根)--東原16:10=奥多摩=八王子	登山道から杉林の急登を頑張って登ると、新緑が美しいブナと満開のシロヤシオ・ミツバツツジが現れ感激！疲れも吹き飛びました。巻き道は、滑落到十分注意して歩きました。
424	個人山行	ハイキング		奥武蔵	二子山	5/13	5/13	小田急江ノ島線 桜ヶ丘駅=9:30二子山登山口(車デポ)--10:00殿峠--11:00東峰往復--(上級者コース)--12:00二子山(西峰)山頂--14:00下降点(ハンゴ)--14:30殿峠--15:00駐車場=適時場所解散	小雨で岩は濡れていたがフリクションが効き、無事に岩後歩行ができた。
425	個人山行	ハイキング		上越	金北山(ドンデン山)	5/14	5/16	5/14小田急町田駅5:40=6:10新宿6:19=6:33東京7:04=8:56新潟駅(タクシ)=新潟港9:40=10:47両津港=アオネバ登山口11:30--アオネバ十字路--ドンデン山荘--ドンデン高原--ドンデン山荘 5/15ドンデン山荘7:00--アオネバ十字路--マトネ9:00--石橋越分岐9:30--11:45金北山12:15--14:00白雲台=旅のホテル佐渡=窪田キャンプ場 5/16キャンプ場--佐和田B=両津港9:15=11:45新潟港=12:27新潟=東京=新潟=15:40町田駅(解散)	何処を歩いても花がいっぱい、数えきれないほどの種類の花が密度濃く咲き競い、期待に違わぬ花の山。佐渡には鹿も熊もいないとのこと。食害がないためにあれほど沢山の花が咲いているのか？
426	個人山行	ハイキング		北アルプス	上高地	5/17	5/19	5/17バスタ新宿22:25発= 5/18上高地バスターミナル 5:20着--小梨平7:45発--明神10:30--白沢出合--徳本峠入り口--徳本峠への途中まで12:30--白沢出合13:10--古池--明神14:45--穂高神社奥宮--16:00小梨平(ケビン泊) 5/19上高地バスターミナル7:50発=8:55新島々9:22=9:52松本10:10発=12:11八王子12:20	自然保護部観察会に便乗。昨秋から見続けたシャクナゲの開花の、丁度良いときに会えた。期待通り、今年の上高地のシャクナゲはどの木も花が多い。今年出沒が増えているというアナグマは人を恐れている様子がなく、野生動物とヒトとの距離に少し不安を覚えた。
427	自然保護部山行	ハイキング	自然観察会	北アルプス	上高地	5/17	5/19	5/17町田=八王子7:29あずさ1号=9:38松本10:15(パークライナー)=11:46大正池12:30--田代池--(梓川右岸)--河童橋--15:00小梨平(キャビン泊) 5/18小梨平7:45--明神--白沢出合--徳本峠入り口--徳本峠への途中まで12:30--白沢出合--古池--明神14:45--小梨平(泊) 5/19小梨平9:00--上高地BT10:40=新島々=松本13:10あずさ30号=15:10八王子(解散)(雨のため、散策は中止)	青空に突き立つ明神の峰々と梓川の透き通る流れ、林床を埋め尽くすニリンソウに皆感激。ニリンソウの白いググが緑色に変化したミドリニリンソウもいくつも見つけた。オオタチツボスミとミヤマスミのの違い、エゾセンゴクとヤマエンゴクの違いなども確認。サンカヨウやツバメオモト、ウスバサイシン、シロバナエンレイソウ等々、50種以上の植物を確認した。また笹藪から登山道に出てきたアナグマや樹の上でピーピーと泣く(はぐれ?)子ザルにも遭遇。存分に自然観察を楽しんだ。
428	ハイキング企画部山行	ハイキング	⑤東京近郊の山	中央沿線	権現山・扇山	5/18	5/18	JR町田7:17=7:44八王子7:50=7:57高尾8:01=8:25JR上野原 8:50(南口 1番バス乗り場富士急バス鶴峠行き 740円)=9:27初戸(ハド)バス停9:40--11:55雨降山12:05--12:55権現山13:15--14:30浅川峠14:35--15:09浅川バス停15:15--15:47JR猿橋駅	この日は下界は30℃の真夏日、曇り中、時々涼しい風に助けられたが、権現山へ標高差約880mを登り、浅川峠へと460mを下ったところで、暑熱順化していない体には、厳しと判断し、扇山には行かず、浅川へ下山し、バスで猿橋駅へとルート変更した。権現山-浅川峠は昭文社の地図では45分、守屋さんの地図では1時間であるが実際に歩いてみると1時間見えていた方が良かった。
429	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	5/18	5/18	相模大野6:20=6:50秦野7:10=7:32養毛7:40--養毛越--16丁目-10:00大山10:10--11:40見晴台11:50--日向ふれあい学習センター--13:05日向薬師バス停13:20=伊勢原=相模大野	晴天でしたが平日のため静かな大山でした。久しぶりの山だったので、ゆっくり身体と会話しながら登りましたが、身体はすぐに衰えると実感しました。
430	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	景信山	5/18	5/18	相模湖駅バス8:39発=大垂水下車(9:00)--城山--小仏峠--(11:00)景信山--小仏バス停(12:30)--高尾駅	エビネが塊りになって咲いている場所が2ヶ所ありました。天気は夏日の予報でしたが、日陰の道が多いので思いのほか涼しく感じました。
431	個人山行	ハイキング		奥秩父	西沢渓谷	5/18	5/18	成瀬=山梨市駅(山梨市民バス)=西沢渓谷入口10:15--西沢山荘--三重の滝--恋糸の滝--12:10う回路--旧森林軌道--13:30シャクナゲ尾根--ネトリ大橋--14:30西沢渓谷入り口=山梨市駅	バス乗客は乾徳山で降りた2人を含め8人のみ。七釜五段の滝までは行けないが小滝や鮮やかな青色の樹が連続して現れ退屈させない。沢を渡る風はさわやかで避暑にきたようだと追い越していったハイカーが話していた。う回路は登り15分の垂直に近い急登。登り切った旧森林軌道は幅広、平坦なれど谷側が切り落ちているのでボーっとしては歩けない。シャクナゲは名残の花が一輪、二輪。
432	個人山行	ハイキング		富士・御坂	越前岳	5/18	5/18	町田6:31=小田急線新松田--JR松田7:23=7:57御殿場駅8:30=バス=9:13十里木BS--9:20登山口(WC)9:35--展望台9:50--見晴台--12:00越前岳12:10--富士見峠14:30--14:55山神社P--愛鷹登山口BS15:09=御殿場駅=JR松田駅	数日前に雪が降って真っ白くなった富士山を終日見ながら、愛鷹ツツジとトウゴクミツバツツジの花園に酔い溺れた1日だった。
433	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高尾山	5/19	5/19	町田駅8:20=8:49八王子駅8:56=9:03高尾駅9:09=9:11高尾山口駅9:30--琵琶滝--(6号路)--11:00高尾山11:38--(5号路)--12:38高尾山口駅=高尾駅=八王子駅解散	セッコクの花を見に出かけた。ケーブル駅付近と6号路の樹上で満開だった。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
434	個人山行	ハイキング		丹沢	檜洞丸	5/19	5/20	5/19古淵駅前6:00=立石建設採石場…7:30神ノ川ヒュッテ8:00…広河原9:20…北尾根…12:00青が岳山荘(泊) 5/20檜洞丸10:40…熊笹の峰11:00…ヤタ尾根…13:40神ノ川ヒュッテ…14:00砂利採石場入口=16:00古淵	1日目山頂近くで雨が降り始めたので、午後はのんびりと小屋で過ごした。2日目は後線部は霧雨だったので、北丹沢周回は断念して周辺のツツジ観察を行い、ヤタ尾根より下山した。シロヤシオは、今年は特に花付きがよく、北尾根、ツツジ新道、熊笹の峰手前それぞれに大量の小ぶりの花が迎えてくれた。1400m以上で見頃でした。拾ったごみの量は、スチール缶2個100g、燃えるゴミ(プラスチック、ビニール、紙類)100g、合計200g
435	ハイキング企画部山行	ハイキング	②スケッチハイク	中央沿線	八重山	5/20	5/20	町田8:22=八王子駅着8:49 8:54 9:01高尾9:17着=上野原駅着9:33富士急バス上野原9:40発=光電製作所前バス停9:55着…登山口10:10…能岳11:10…八重山12:00…展望台12:10…大堀バス停13:40=上野原駅14:10=八王子14:30(解散)	登山口に着いた時には雨はあがり曇り空。少し蒸し暑い中を濃い新緑の樹林帯をノンビリと歩を進める。能岳は、生憎の厚い雲に覆われて富士山の剪姿は望めず 残念!八重山では、空は明るくなり陽射しがでて見晴らしで眺望を覗いて下山す。大勢のグループで賑わっていた。この時期草花は観られなかったが、新緑の新鮮な空気を思っ切りお腹一杯に楽しい山歩きが出来た。
436	個人山行	ハイキング		八ヶ岳	三ッ岳	5/20	5/20	自宅4:00=7:10北八ヶ岳ロープウェイP7:30…9:50山頂駅10:00…北横岳ヒュッテ…10:30北横岳10:50…北横岳ヒュッテ…12:00三ッ岳12:20…雨池山…雨池峠…横枯山荘…13:50山頂駅14:20=北八ヶ岳ロープウェイP14:30=自宅21:00	自宅を出発してから雨模様で天気を心配したが、笹子トンネルを抜けると雨も上がり気持ち軽くなった。三ッ岳は岩稜歩行帯で緊張感が高まる箇所である。いつもの山行に比べ、短いルートであるが疲労感を増した。
437	個人山行	ハイキング		奥武蔵	二子山〜武川岳	5/20	5/20	町田6:30=6:55八王子6:59(八高線)=7:40東飯能7:56(西武秩父線)=8:35芦ヶ久保8:50…10:35二子山峠岳…10:50雄岳…12:15雄山…13:10蘆岩山…13:40武川岳…14:00前武川岳…14:50天狗岩…15:50名瀬15:52=16:41東飯能17:06=17:44八王子17:49=18:15町田	時折バラバラ雨が降る中 二子山直下の急登は粘土質でロープは有るものの滑りやすい。下りは止まらないと感じる。横に避けて登るのも良い。全体的に急なアップダウンの樹林帯の登山道で、天狗尾根の天狗岩通過に巻き道も有るが ロープも無く狭く急降下でかなり危なく緊張強いられた。2時間程で少し青空がでる天気回復したので無事下山。全行程雨の中では危険だったと感じました。
438	個人山行	ハイキング		上州	鹿岳・鼻曲山	5/20	5/21	5/20町田6:00=9:40長日向バス停9:50…11:50鼻曲山12:10…13:30長日向バス停=16:00はこだたみキャンプ場(泊) 5/21宿5:00=6:00鹿岳駐車場6:10…6:40四ツ俣山登山口…7:30鹿岳駐車場8:00=11:30町田駅(解散)	鼻曲は雨に降られることなく静かな山行を楽しめました。頂上ではミヤマツツジが迎えてくれました。四ツ俣山へ向かってすぐに、「ヒル」と遭遇し今年初のヒルとの攻防でしたがあえなく失敗。早々に撤退しました。観に取付いたヒルに「ハッカ油」を吹きかけたところ、コロロンと落ちていき、丸まったヒルは取り除くのが容易でした。
439	個人山行	ハイキング		丹沢	撫ノ平	5/20	5/20	新松田駅7:15=中川温泉8:45…762mピーク…11:50撫ノ平12:15…962mピーク…13:55大石キャンプ場14:30…笹沢公園橋バス停14:41 解散	地図アプリを見ながらルートを見つける練習をした。2か所でギンリウツツジ、落ちていた花弁に見上げると、はるかブナ樹頭の上に藤の花。
440	個人山行	ハイキング		南アルプス	白峰南嶺・笹山	5/20	5/21	5/20橋本5:45=奈良田8:40…11:45水場入口…16:45笹山南峰…17:50 2682点(泊) 5/212682点5:10…広河内岳10:15…下降点11:30…11:45雪渓(2640)13:30…ゴロー上14:10…ガレ上端16:00…17:00大沢小屋17:30…21:00登山道入口…22:00奈良田	初日の笹山ダイレクト尾根は、幽玄な霧の森の中の登り、翌日の白嶺南嶺縦走は、快晴の元での気持ちのよい機軸歩きを、我々だけで独占了しました。大門沢への下りでは、夏道が雪渓に隠され雪渓上を降りようになっていたところ、道が分からず、雪渓上を行き来して2時間近く時間を浪費してしまいました。
441	個人山行	岩登り	その他	大菩薩	三ッ峠山	5/20	5/20	府中目進町タイムズ駐車場6:00 = いこいの森駐車場8:30 …10:00屏風岩 …10:15開運山 …11:00クワイミング練習14:00 …15:00開運山 …16:45いこいの森駐車場 = 18:30 府中目進町タイムズ駐車場 解散	前日の予報から天気の回復が遅く屏風岩到着時も小雨が降っており、岩も濡れていたのとあえず三ッ峠山頂まで往復して様子を見ることに、戻ってきた頃には曇りになりあまり濡れていない一般右、左、中ルート、都立連を各2本づつトレ後に休憩を挟んで一般右からマルチ4ピッチで、本日2回目の三ッ峠山頂へ。今年初の外岩トレは充実した一日になりました。
442	都連山行	岩登り	その他	甲府	甲府幕岩	5/20	5/20	6:00武蔵溝ノ口駅6:05=8:30駐車場8:45…9:00甲府幕岩・岩場16:15…16:30駐車場16:45=19:00武蔵溝ノ口駅(林道状況、天候等により甲府兜岩へ転進あり)	コメントなし
443	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳	5/21	5/21	鶴川駅6:03=6:52渋沢駅7:02=7:17大倉BS7:21…8:02見晴茶屋8:06…8:56堀山の家9:06…9:48花立山荘9:58…10:30塔ノ岳11:00…11:53堀山の家12:02…13:20大倉BS=渋沢駅=鶴川駅	登頂開始直後は体調が思わしくなく、堀山の家まではペースが上がらない状態。それでも花立山荘まで到着して行動食を食べながら回復。トウゴクミツバツツジの赤紫色に癒されて山頂へ。下りでは堀山の家でニホンジカに出会いました。
444	個人山行	ハイキング		大菩薩	滝子山	5/21	5/21	7:35笹子7:40…吉久保入口8:00…道証地藏9:00…11:20滝子山11:50…檜平12:30…林道終点13:45…初狩駅14:20=高尾	雨上がりで滑りやすく、且靴は汚れる。特に下りは気をつけて歩いた。頂上からの眺望は全くなく残念であった。
445	個人山行	ハイキング		丹沢	高取山	5/21	5/21	伊勢原駅北口栗原行7:30発=栗原(保国寺)BS…登山口…聖峰…高取山(往復)…念仏山…12:00弘法山13:00…善波峠…鶴巻温泉駅(解散)	山ヒル忌避剤で入念に対策をして登山開始。聖峰は眺望抜群、地球が丸いの実感できる。またマイナーなコースで登山者が少ない。高取山で夏の北鎌根へ向けてポッカ訓練中の「相模アルパインクラブ50th」のTシャツを着た女性達と会った。念仏山で休憩中ヒルが取付いているのを見つけたが被害が軽くなることを願う。しかし、お山は盛況であった。
446	個人山行	ハイキング		丹沢	檜洞丸	5/21	5/21	町田駅6:16=6:58新松田駅7:15=(バス)=8:26西丹沢ビジターセンター8:50…ゴロー沢出合9:55…12:15檜洞丸12:50…犬越路15:15…用水沢出合16:20…16:45西丹沢ビジターセンター…17:05=(バス)=18:14新松田=町田 解散	山頂付近では沢山のシロヤシオを楽しむことが出来た。檜洞丸から犬越路までは露岩が多く、ロープ、鎖を使っている下りが多く、注意が必要。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
447	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	長九郎山	5/21	5/21	小田急線愛甲石田駅ロータリー6:40 = 東名沼津IC = 9:20富貴野山駐車場9:40……宝蔵院……11:20出会……11:55八瀬峠……12:40長九郎山13:30……14:00八瀬峠……16:00駐車場 = 愛甲石田駅	アマギジャクナガは盛りを過ぎ、山頂近くになり咲いていました。又、ガウツギや鮮やかなベニサラサドウダンを見る事が出来ました。
448	個人山行	ハイキング		中央沿線	高川山	5/21	5/21	成瀬6:13=町田6:17=6:43八王子6:53=7:00高尾7:06=7:50初狩8:05…大岩ノ頭9:30…向峠…11:20羽根子山11:50…12:15高川山12:25…馬頭観音…釜山14:30…おむすび山15:10…15:30大月15:43…高尾…八王子…町田…17:21成瀬	天候は思わしくなく曇りでしたが山頂では富士山も見れ、山行中も10名ぐぐりいしか会わず静かな山行ができました。
449	個人山行	ハイキング		丹沢	蛭ヶ岳	5/21	5/21	湯本宅5:00=日影沢橋6:40…熊笹ノ峰9:00…檜洞丸10:00…蛭ヶ岳13:00…炬次14:30…日影沢橋17:00=自宅	スクエア型コース、一辺～二辺は足に負担、三辺の蛭ヶ岳からの下山木道は破損有り、四辺はガラガラ。クルリンバの蛭の歓迎にもめげず、表年のシロヤシオとトウゴクミツバツツジの紅白景色を堪能。
450	個人山行	岩登り	その他	丹沢	広沢寺	5/21	5/21	愛甲石田駅8:30=広沢寺温泉駐車場・・藤岩9:00～15:00…広沢寺温泉駐車場=愛甲石田駅	前日までの雨の影響で岩は緑色、苔が生えていて、しっとり濡れていた。トップロープを張って安全に練習、午後は登り返しの練習をした。
451	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高尾山	5/22	5/22	高尾山口駅9:15…6号路…11:40高尾山頂上（昼食）12:15…いろはの森コース…14:30日影バス停=15:00高尾駅（解散）	セッコクが満開でいい時期に観ることができた。念願だったイナモリソウとオオギギズラも観ることができた
452	個人山行	ハイキング		富士・御坂	越前岳	5/22	5/22	大和駅8:00=成瀬スマートIC=裾野IC=県24=山神社前駐車場9:50…富士見峠10:40…鯉岳展望台11:30…12:50富士見台13:10…富士見峠14:10…14:50駐車場	駐車場で裾野市の役所の方が待機されて5/10の熊出没情報の注意を受けた。当日は5台ほどの駐車。恐々登りましたが、初めて出会うアシカタツツジに魅了されました。個々に色味も違い登りでは バツと見 ミツバアオカヤシオ？ など？。富士見台の群生地では はっきりとアシカタツツジとミツバツツジの違いが分かり納得。山頂近くで駄貝がしたと言われ事と登山開始も遅かったので 富士見台でアシカタツツジを堪能し満足し下山しました。東富士演習場の砲撃訓練が打ち上げ花火のように鳴り響き恐かったです。
453	ハイキング企画部山行	ハイキング	⑨その他	湘南	衣笠山（衣笠城）	5/24	5/24	町田=衣笠駅8:30…衣笠公園…10:30衣笠城址…12:30大楠山…14:05大楠芦名口BS=逗子駅	晴天で太陽の下はさすがに暑かったが木陰や風が吹くと爽やかに気持ちよかったです。伊豆大島、富士山と海と山も良く見えた。前田橋コースは剛木のため通行禁止となっており大楠芦名口へ下山した。
454	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳	5/24	5/24	秦野（自宅）=大倉5:15…大倉尾根…8:55塔ヶ岳…日高…塔ヶ岳9:15…11:55大倉=秦野	紅白のツツジの競演を愛でることが出来た。特に今年は花着きが良い。
455	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	陣馬山	5/24	5/24	町田6:48=7:14八王子7:24=7:31高尾7:39=7:52藤野駅8:10（バス）=8:15陣馬登山口BS8:28…（←ノ尾尾根）…10:39陣馬山（ホットサンドパーティー）12:20…13:31陣馬高原下BS=高尾=八王子=町田解散	前日の雨が嘘のような気持ちの良いハイキング日和でした。入会を控えた2名に声をかけ、山頂でちょっとした歓迎会をしました。下りでは濡れた木の根や泥のぬるみもあり、慎重に下山しました。お二人とも全く問題なく歩いてらっしゃいました。入会されるのが楽しみです。
456	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	南高尾山稜	5/24	5/24	自宅=相原7:17=7:32ネイチャーファクトリー東京町田…大地沢…草戸山…大垂水峠…城山…13:15景信山14:15…15:10小仏BS=高尾=帰宅	ワークデイの山行なので比較的静かだった。
457	個人山行	ハイキング		丹沢	檜洞丸	5/24	5/24	大和駅6:10=西丹沢ビジターセンターP8:20…登山口8:45…つつじ新道…ゴウラ沢出合9:45…展望台…12:25檜洞丸13:20…往路を戻る…16:00登山口…16:25西丹沢ビジターセンターP=大和駅	駐車するのに手間取り、バスで来た白川さんにすぐに追いつかれ1回目の休憩を一緒に過ごす。ゴウラ沢の水量はやや多めだったが無事渡渉。標高の低い所のシロヤシオは散ってしまっていたが、花つきが良かったようで、真っ白な絨毯が美しい。頂上や周辺の山もシロヤシオとトウゴクミツバツツジで彩られ見事だった。好天で富士山、南アルプスの眺望も楽しんだ。
458	個人山行	ハイキング		丹沢	檜洞丸	5/24	5/24	自宅=新松田駅7:15=8:30西丹沢ビジターセンター8:45…ゴウラ沢出合…展望園地…檜洞丸…テシロの頭…石棚山…常沢公園橋14:41=新松田駅=自宅	思いがけず中原パーティーにお会いできたのは嬉しかった。天気が良くて、ツツジの赤とシロヤシオの白が映えた。展望地や頂上からの富士山は圧巻。中原さんに教えていただいた檜洞丸を少し下ったビューポイントからの景色はとて素敵であった。
459	個人山行	ハイキング		上越	ドンデン山～金北山から妙見山	5/24	5/26	5/24 5:30小田急線町田新宿行ホーム（待合室前）集合5:40=6:10新宿6:32（埼京線快速）=7:03大宮7:29（新幹線とき303号）=8:56新潟（タクシー10分）=9:20新潟港9:40（ジェットホテル）=10:47両津港10:50（タクシー）=11:10アオネバ登山口11:20…12:50アオネバ十字路13:20…14:20ドンデン山（尻立山）14:40…15:00ドンデン高原ロッジ（泊） 5/25宿7:00…7:30アオネバ十字路…8:20マトネ8:40…イモリ平…12:20金北山13:00…防衛省管理道路…14:00妙見山…15:00白雲台（タクシー）=両津・あおきや（泊） 5/26宿7:50レンタカー（観光）=14:00両津港16:05（カーフェリー）=18:35新潟港=新潟駅（解散）	お天気にも恵まれ沢山の花を愛でながら至福の山行でした。ドンデン高原周辺はオオイハカミ・ニンソウ・ヤマガキヤク等、金北山周辺はカタクリ、シラネアオイ、キザキイチゲ、レンゲツツジ等が花盛り。最終日には輝崎の大野亀を訪れ、トビシマカマツの黄色い群生に感動しました。佐渡トレッキング協議会に問い合わせると資料を送ってくれます。info@sado-trekking.com ☎0259-23-4472

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
460	個人山行	ハイキング		奥秩父	小鹿野アルプス	5/25	5/25	古淵5:30=高尾山IC=花園IC=法性寺7:50…法性寺…般若山…(釜ノ沢五峰)…中ノ沢分岐…文殊峠登山口…15:20法性寺P=花園IC=高尾山IC=古淵(解散)	季節を変えての変化満載のコース再訪。新たな発見もあり楽しむことができた。地形図に記載されている送電線が撤去され鉄塔のみ残っていた。燃えるゴミ260g。
461	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	草戸山	5/25	5/25	高座渋谷7:20=7:46町田…JR町田7:56=8:14相原8:36=ネイチャーファクトリー東京町田9:41…草戸山10:15…草戸峠…四辻…清滝…琵琶滝13:28…霞台園地13:50…蛇滝15:30…蛇滝口バス停15:46=16:00JR高尾=八王子解散	蛇滝の神社横で「鉄柵に蛇がいるので気を付けて」と、僧侶の方に言われ、早々にその場を離れた。横目で見たと茶色の蛇が本当にくねっていた。上から飛んでくるかと怖くて、種類、出てくる時期、頻度など、聞き忘れた。伝説の蛇は白蛇とこのであった。
462	個人山行	ハイキング		日光・那須	男体山・日光白根山	5/25	5/27	5/25 20:00淵野辺駅=20:20原当麻駅=23:00宇都宮スーパー銭湯(入浴・仮眠) 5/26 5:00宇都宮スーパー銭湯(入浴)6:20二荒山神社駐車場・男体山登山口6:44…8:03四合目…9:56八合目瀧尾神社9:56…11:02山頂(昼食休憩)11:30…11:40二荒山神社奥宮…12:25八合目瀧尾神社…14:40男体山登山口15:30中禪寺湖菖蒲が浜キャンプ場(テント設置・夕食・就寝) 5/27 7:30菖蒲が浜キャンプ場=8:20日光白根ロープウェイ駐車場=8:40山頂駅…10:40弥陀が池…11:36五色沼(昼食)…12:01五色沼避難小屋…13:17奥白根山頂…14:27地獄ナギ…14:42大日如來分岐…15:24山頂駅=16:00日光白根ロープウェイ山麓駅(入浴)=原当麻駅=21:00淵野辺駅	男体山は直登の単調で厳しい山との認識だったが、大木のシロヤシオと三つ葉ツツジの競演が続き、展望も良く、つづら折りの歩きやすい楽しい山道で飽きることがなかった。中禪寺湖菖蒲が浜キャンプ場は広々とした湖畔のキャンプ場でロケーションもトイレ施設も快適だった。日光白根山は丸々楽しむために一番大回りのコースを行った。途中すれ違う登山者も少なく、苔の林や美しい湖、荒々しい岩壁など多様な景色を堪能した。雪が所々残っていたが、歩行に支障は無かった。
463	自然保護部山行	ハイキング	自然観察会	丹沢	湯船山	5/25	5/25	松田駅7:23=7:42駿河小山 8:00タクシー=8:30明神峠8:45…9:35湯船山…11:45サンショウバラの丘(昼食) 12:20…(往路を戻る) 14:30湯船山…15:30明神峠タクシー=16:00駿河小山駅(解散)	新緑の大きな木の本とオレンジの山つつじが何とも美しく、さわやかな風の中気持ちいい山行だった。サンショウバラはほとんど散っていたが残りの大輪の野生バラを見ることができた。自然保護部企画で携帯トイレを使用し感想を出し合った。
464	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	陣馬山	5/26	5/26	成瀬駅6:01=八王子駅=6:55藤野駅7:25=7:39和田BS7:45…9:10山の神…9:55龍騎丸…10:45和田峠…11:20陣馬山11:35…12:20明王峠…12:50矢ノ音…13:30イタドリ沢の頭…14:30藤野駅=八王子駅=成瀬駅	寒くもなく、暑くも無し。気持ちいい山行でした。
465	個人山行	岩登り	40A	日光・那須	桜沢スッカン沢	5/26	5/27	出発地26日:佐藤車メンバー間で決定 地野車:JR町田駅ヨドバシ側20:45東北道=西那須野塩原IC=最終集合場所:道の駅湯の香しおばら24時頃(コンビニあり) 道の駅6:15=コンビニ=山の駅たかはら7:15…桜沢右岸山道…スッカン桜沢分岐9:00スッカン沢途中迄…11:05桜沢11:25…おしらじの滝14:15…県道…山の駅15:05…小滝温泉16:00=とんとん亭=矢板IC=東北道=帰京	双壁を成す二つの沢は広い裾野を持つ高原山の東面に展開する渓。那須塩原と矢板の市境に位置し、山の駅たかはらはレンゲツツジが有名なところ。スッカン沢は温泉成分が混じるコバルトの沢でスッカンブルーが有名。一方桜沢は両峰縦断の滝とワイドなナメ滝にスダレが美しい。岩登りの構成され最後にエメラルドブルーのおしらじ滝で終わる。天気にも恵まれ満足いく運行になりました。道の駅湯の香しおばらは嬉しい朝となりましたが前泊に適した場所でした。
466	個人山行	ハイキング	⑤東京近郊の山	陣馬・高尾	草戸山	5/27	5/27	古淵=相原=ネチャーファクトリー東京町田10:34…11:27草戸山11:46…13:45高尾山口=町田	大地沢青少年センターはネイチャーファクトリー東京町田に名称変更していましたが、所々の看板標識は以前のままでした。
467	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	5/27	5/27	鶴川駅7:30=8:15伊勢原駅8:25=9:00大山ケーブルBS9:02…9:15大山ケーブル駅=9:26阿夫利神社下社9:45…10:15 16丁目10:20…10:42 23丁目10:47…10:57大山11:37…12:36見晴台12:53…13:02阿夫利神社駅13:14=13:27大山ケーブル駅…13:41大山ケーブルBS13:42=伊勢原駅=鶴川駅	晴天の大山は新緑を楽しむ登山道で混雑。丁度よく日光が遮られる木立は、紫外線の影響がなく涼やかな山行でした。ニホンジカ、カモシカに出会い面白い生態系を感じながらの山行でした。
468	個人山行	ハイキング		奥多摩	御岳山	5/27	5/27	海老名駅5:54=6:43八王子6:59=7:14群島7:35=7:54武蔵五日市8:22=8:52上養沢9:00…10:45日下山11:05…御岳山…13:10滝本駅13:35=13:10御嶽駅	上養沢の登山口から、キジがまとわりついてくる。先導されていると思ったが、縄跳りを荒らされると思い、威嚇されていたようです。新緑の中気持ちよく歩けた。
469	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	鷹巢山	5/27	5/27	小田原駅8:39発 箱根湯本行乗車=8:54箱根湯本駅=9:24発(箱根登山電車乗換)=9:40小涌谷駅…9:50小涌谷登山口…10:15千条の滝10:30…11:15浅間山11:45…12:20鷹巢山…13:10飛竜の滝13:25…畑宿14:10=箱根湯本駅解散	お天気に恵まれ穏やかな登山道歩くことが出来た。下山途中にある飛竜の滝は県内最大規模。紅葉の時期がおススメ。
470	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳	5/27	5/27	秦野駅BS7:20発ヤビツ峠行=ヤビツ峠…8:30登山口…二ノ塔…三ノ塔…烏尾山…行者岳…新大日(昼食)…13:50塔ノ岳14:40…花立…大倉BS=渋沢駅17:20(解散)	この時期の丹沢表尾根を再認識した。登山道直ぐ傍のミツバツツジの多さと綺麗さに感動。また、塔ノ岳の下山口からもミツバツツジが新緑に映えて綺麗であった。専仏山荘から少し下った所のシロヤシオも満開。大倉へ降りてついでオレンジ色のヤマツツジが現れ正にツツジのオンパレードで得た気分を味わった。行者岳のカサリ場では15分以上待たされた。
471	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高尾山	5/27	5/27	町田6:05=6:31八王子6:35=6:41高尾6:55=6:57高尾山口駅7:10…二松松…8:06霞台園地…飯盛杉…9:50高尾山…逆沢作業道上部口…10:10もみじ台…11:00大垂水峠(字習の歩道)分岐…もみじ台…逆沢作業道口…13:00琵琶滝…13:25高尾山口駅	ヤマレコ投稿の方のコースを参考に歩きました。サイハイラン、イナモリソウ、ムヨウラン、ホシザキイナモリソウ、カンアオイ、ツレサギソウ、スイカズラ、ワニグチソウ、ウリノキ、オカタツツミツク、クモキリソウそしてセッコク。見るもの初めでのお花逢で高尾山に拍手です。メインコースには映いていないので静かに歩きました。
472	個人山行	ハイキング		丹沢	湯船山	5/27	5/27	相原集合出発6:10=明神峠8:00…湯船山10:30…サンショウバラの丘…11:45不老山12:30…湯船山…明神峠15:30=相原	サンショウバラの花があちらこちらに咲き残り、不老山と湯船山付近の鉄塔下では満開。明神峠登山口にはまだ固いつぼみの株もありこれらも楽しめそう。サンショウバラの丘の沢山の幼木の無事の成長を願いたい。不老山山頂は多くの登山者でにぎわっていた。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
473	個人山行	ハイキング		奥多摩	高水三山	5/27	5/27	軍畑駅9:00…惣岳山…岩茸石山…11:50高水山 12:30…軍畑駅16:00 解散	花はあったが、小さくて色も淡くて地味だった。
474	会山行	ハイキング	⑨その他	その他	座間谷戸山公園	5/28	5/28	町田駅9:00=座間駅9:30…座間谷戸山公園長屋門 (自己紹介等・トイレ・車椅子ロープ装着等) 10:10…(谷戸山公園散策・トイレ・昼食=各班自由行動) …12:00レクレーション(ラジオ体操・スイカ割ゲーム・写真撮影)(解散)13:00…(各班自由なコースで帰路)…座間駅=町田駅	爽やかな風の中、熱中症の危惧も無くそれぞれのグループごとに安全に歩けることが出来た。ラジオ体操・スイカ割ゲームなどを動かすことにゲストの笑顔が多く見られた。グライウス会員皆さんの協力、若くて手慣れたヘルパー(支援者)の方達の参加により、安心・安全な実施が出来た。
475	個人山行	ハイキング		九州	韓国岳	5/30	6/1	5/30羽田空港発7:30=鹿児島空港着9:35 レンタカー=11:00えびの高原P13:00…白紫湖…二湖パノラマ展望台14:00…えびの高原15:00 泊 5/31降雨のためえびの高原散策 泊 6/1えびの高原8:30=高千穂河原=霧島神宮=桜島=鹿児島=鹿児島空港15:40=羽田空港着17:25	前線が停滞したため、天候不良で予定した山行ができず散策のみであったが、ミヤマキリシマの群落を楽しめました。
476	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳	5/31	5/31	長津田=町田=秦野駅8:25=ヤビツ峠9:10…三ノ塔…行者ヶ岳…塔ノ岳12:25…堀山の家13:30…14:30大倉B T =沢沢=町田=長津田	
477	個人山行	ハイキング		大菩薩	鶴ヶ島屋山	5/31	5/31	中野5:48=6:30八王子6:35=笹子7:33・7:40…角研山10:20…鶴ヶ島屋山11:20・11:30…恩方五十石標12:20…唐沢橋13:30…初狩駅14:00=中野	心配していた雨にもふられず助かりました。途中リニアの工事場所にぶつかったが、一応通れるようになっていた。
478	個人山行	ハイキング		富士・御坂	十二ヶ岳	5/31	5/31	町田6:05=古淵6:08=6:30八王子6:35=7:19大月(富士急行線)7:24=8:18河口湖駅8:30=タクシー=8:50毛無山登山口9:00…10:30毛無山10:40…キレット…12:45十二ヶ岳13:00…桑留尾・文化洞トンネル分岐…15:00十二ヶ岳登山口バス停15:18=河口湖駅	心配した雨はなく、下りで土が滑りやすいところがあったが、概ね岩や登山道も乾いていて、急登の上り下りに集中できた。登り初めは、ヤマツツジ、上の方はトウゴクミツバツツジが見事だった。ドウダンツツジやサラサドウダンツツジも見られた。下りたすぐにある桑留尾バス停ではなく、西に50mくらい行ったところにある十二ヶ岳登山口バス停が周遊バスで河口湖駅に行ける。今日は、外国人客で満員、笑顔で席を譲ってくれた。