

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
789	個人山行	岩登り	岩トレ	奥秩父	瑞躰山	8/29	8/29	瑞躰山自然公園駐車場8:30…地獄エリアでクライミング…駐車場16:30解散	朝のガスも上がり、晴天。地獄エリアにて、ワイド、オフィス、シンクラックの練習をした。肩、肘、背中、膝、あらゆる部位を使っているジャミングに思考錯誤の繰り返し
790	個人山行	ハイキング		南アルプス	北岳・間ノ岳・農鳥岳	8/30	9/3	8/30、8/31町田マツキ前22:30 = 6:00奈良田駐車場8:40 = 9:30広河原9:50 … 白根御池小屋12:20 (草3ペリ) … 15:50肩ノ小屋(泊) 9/1肩ノ小屋5:30…北岳6:10…北岳山荘8:20…間ノ岳11:00…12:50農鳥遊小屋(泊) 9/2農鳥遊小屋5:20…農鳥岳7:40…11:00大門沢小屋(泊) 9/3大門沢小屋6:40…10:00奈良田駐車場10:15=奈良田の里温泉=15:15町田マツキ前 解散	四日間を通じてこれ以上無い最高の天気でした。行程も十分すぎる程の余裕を持ったスケジュールリングでしたので、ゆったりとした時間を楽しみながら、爽やかな風の中、素晴らしい稜線歩きをする事ができました。夜、寝帳から見た一日遅れのスタームーンと富士山のコラボも良かったです。また、大門沢小屋前後のブナ林も気持ちの良いものでした。(農鳥小屋は、避難小屋表示。泊まり5千円、テント2千円。)
791	自然保護部山行	ハイキング	自然観察会	丹沢	行者ヶ岳	9/1	9/1	(集合) 愛甲石田駅北口7:30=新芽荘駐車場9:00…(鳥尾尾根)…鳥尾山(WC) 11:30…行者ヶ岳12:30…政次郎ノ頭13:30…(政次郎尾根)…戸沢(WC) 15:10…(林道)…15:30駐車場=愛甲石田駅(解散)	山中で出会う登山者が皆さんサガミジョウロウホトトギス目当てのようで、お互いに情報交換をしながら写真を見せ合っていた。登山道を外れて崖下へ行く人も見られた。途中で真つ赤なタマゴタケ、崩壊地のピランジの蘭花、縦走路のオヤマボクチ、すっかり種子となつてしまったジャケツイバラなど色いろと出会えた。
792	個人山行	ハイキング		北アルプス	穂高連峰	9/1	9/4	9/1八王子7:29=(あずさ1号)=9:41松本10:10=10:40新島々10:50=11:55上高地12:25…13:20明神13:30…14:25徳沢園14:33…15:30横尾(泊) 9/2横尾山荘5:08…6:51樺沢ロッジ7:04…7:43バス平テントサイト7:55…9:29天狗原分岐9:35…10:20天狗池(昼食) 10:50…13:07稜線分岐13:18…13:55南岳小屋(泊) 9/3南岳小屋5:20…9:15北穂高岳(昼食) 9:58…12:46沢沢岳12:56…13:17穂高岳山荘(泊) 9/4穂高岳山荘5:23…6:09奥穂高岳6:15…7:53紀美子平8:06…10:40岳沢小屋10:58…13:15上高地BT	天気に恵まれて、大キレットを歩くことができた。大キレットよりも北穂～南岳の岩稜帯のほうがスリルがあった。最終日は霧雨のため紀美子平までで前穂登頂は諦めて岳沢をした。今回、横尾～南岳～北穂～前穂～上高地のルートであったが、ドコモのスマホはこのルートすべてで電波が入ることが確認できた。
793	自然保護部山行	ハイキング	自然観察会	その他	野津田公園・小山西緑地	9/2	9/2	鶴川駅改札出たところ 8:00 バス=8:30袋橋・・・9:30上野原ススキ草地…9:50野津田公園…11:30小野路交流会館…万松寺谷戸…小野城址…小町井戸…11:30ならば谷戸(昼食)…小山西緑地・・・扇橋バス停 解散13:50	ナンバンギセルの花の探すのに 草が伸びていて宝探しのよう 小山西緑地では 暑いので 広場まで行かず野点を楽しみました
794	個人山行	ハイキング		富士・御坂	節刀ヶ岳	9/2	9/2	橋本6:10=中央高速=河口湖IC=すずらんの里P7:55…大石峠…10:50節刀ヶ岳11:35…大石峠…13:35すずらんの里P=河口湖IC=中央高速=橋本(解散)	大石峠までは九十九折れの登り、節刀ヶ岳では富士山は見えずとも大休憩。
795	個人山行	ハイキング		八ヶ岳	霧ヶ峰	9/2	9/2	町田6:58=八王子7:29=9:13上諏訪9:35=10:20八島温泉10:35…11:05霧ヶ峰手前ピーク11:45…八島温泉12:25…物見石…蝶々深山…車山乗越…コロポックルヒュッテ…14:45車山肩…15:10霧ヶ峰インターチェンジ15:52=16:25上諏訪16:39=17:07小淵沢	涼を求めて霧ヶ峰へ、霧ヶ峰手前ピークですべてのアルプスを望む360度の大展望に早速大休憩。八島温泉から車山肩まではかなりの稜線に癒され、秋へと変わり始めた草花や草原を眺めながらゆっくりと歩いた。
796	個人山行	ハイキング		富士・御坂	富士山	9/2	9/3	9/2新宿郵便局前22:00=(車中泊)=9/3 4:00富士スバルライン口5合目4:50…5:22 6合目5:30…7:07 7合目7:20…8:47本合目9:02…9:39 9合目9:56…10:18若田口・頂上10:55…11:00成岳岳11:07…11:26久須志岳…12:03本8合目12:13…13:30 7合目 13:43…14:13 6合目…14:49富士スバルライン5合目17:00=(日帰り湯、中央道)=21:30新宿郵便局前	今年度の富士山登山終了の1週間、熱帯低気圧の影響が心配したが、登り始めから登頂まで晴天に恵まれ雲の上からの爽快な景色を見ることができた。山頂ではブナお鉢巡りを楽しみ、火口底の迫力ある景色を見た。山頂の遙か上空の雲は秋雲。酷暑とは言葉、確実な季節が巡っていることを感じた。
797	個人山行	ハイキング		奥秩父	笠取山	9/2	9/3	9/2 7:00桜ヶ丘=10:30作業平駐車場(車デポ)…13:00笠取小屋テント場(テント設置)…15:30 テン場(泊) 9/3 5:45テン場…7:00笠取山…(水干)…8:00テン場(テント撤収)…10:30作業平駐車場=15:00塩山駅解散	笠取山は小屋までの登山道も穏やかで、テン場から水場も近い。初心者でテント泊をするのには良い条件が揃っている。
798	個人山行	ハイキング		上信越	巻機山	9/2	9/2	町田駅前2:40集合 … 6:20桜坂駐車場6:50 … 10:00前巻機山 … 10:50巻機山11:10 … 11:40牛ヶ岳 … 12:15巻機山 … 12:45前巻機山 … 15:21桜坂駐車場	天気は晴れたり曇ったり。初めての巻機山でしたが、樹林帯を抜けると笹と草原の世界が広がっており最高の景観でした。登山者も思ったより少なく、巻機山を楽しめた1日でした。
799	個人山行	ハイキング		富士・御坂	大室山	9/3	9/3	町田6:10=富士吉田=精進口登山口8:15…富士風穴…10:00大室山…10:20南峰…大室山…12:15精進口登山口=富士吉田IC=町田	地図とコンパスを見ながら進む。大室山への登山道からはアカブが所々あり確認しながら登った。山頂は半袖では寒い位だった。
800	個人山行	ハイキング		北アルプス	乗鞍岳	9/3	9/3	9/2相模大野=町田=八王子=松本(泊) 9/3松本駅5:30=新島々乗換=(アルピコ交通)=6:52乗鞍高原観光センター7:00=(シャトルバス)=7:50乗鞍3:05…8:30肩ノ小屋8:40…9:10剣ヶ峰9:30…10:30壘平(シャトルバス) 11:05=乗鞍高原観光センター(アルピコ交通)=新島々=松本駅(あずさ)=八王子=町田=相模大野	晴天の日曜日、壘平の標高2702mまでバスで上れるので多くの登山客で賑わっていた。山頂往復は短いが、乗鞍スカイラインが通行止めのため、長野県からのエコラインでのアクセスしか無く時間とお金がかかりました。それでも山頂の展望は素晴らしい絶景を堪能してきました。
801	個人山行	ハイキング		丹沢	三ノ塔	9/3	9/3	町田=秦野駅8:24=9:00ヤビツ峠9:10…岳ノ台…菩提峠11:00…日本武尊の足跡12:05…二ノ塔…12:40三ノ塔13:40…牛首…16:00大倉=渋沢=鶴巻温泉=町田	

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
802	個人山行	ハイキング		奥秩父	西沢渓谷・乙女高原	9/3	9/3	相模大野4:50=カインズ5:20=(中央道)=勝沼IC=フルーツライン=牛奥見晴らしの丘(休憩)7:00=8:30西沢渓谷入口P8:45=ネトリ大橋分岐=二俣吊橋9:25=七つ釜五段の滝=迂回路入口=11:05西沢渓谷終点11:45=大隈聖台=大久保橋12:20=ネトリ大橋分岐13:05=13:20西沢渓谷入口P=13:50乙女高原P=散策=14:50乙女高原P15:00=中央道=相模大野	西沢渓谷は人が少なく爽やかに涼涼をもとめて歩いた。乙女高原には、ハネ、オミナエシ、ワレモコリ、マツモジツウ、シヤジン、タチフウロ、タデなどが咲き、一面にスキの穂が風に揺られて秋の気配を感じました。拾ったゴミ:アルミ缶80g ペットボトル40g ビニール、チリ紙、たばこの吸殻など燃えるゴミ200g
803	個人山行	ハイキング		八ヶ岳	権現岳	9/3	9/3	自宅=高尾5:15=5:51大月5:54=6:41甲府6:46=7:25小淵沢7:30=観音平8:00=押手川9:00=編笠山10:30=青年小屋=権現岳13:00=三ツ頭13:30=16:00観音平=小淵沢=高尾	お天気の変化を心配したが、無事下山。太ももが頑張った!
804	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	9/5	9/5	自宅7:50=ヤビツ峠8:50=イタツミ尾根=10:30大山11:00=往路を戻る=ヤビツ13:00=自宅	尾根には涼しい風が吹き抜けて快適だった。頂上は22℃。爽しいほどの静けさの音が響く。入山者も少なく静かな山行となった。ツリバナの実、ヤマボウシの実など赤い実が可愛らしい。ヤマボトトギスが花盛り。
805	個人山行	ハイキング		北アルプス	徳高連峰・北徳高岳	9/5	9/8	8/5二子玉川ライズ22:30=(夜行バス)=5:20上高地 8/6上高地バスターミナル6:20=明神=8:25徳沢園8:45=横尾10:10=本谷橋=14:30瀧小屋アソビ場(無宿) 8/7アソビ場5:40=瀧小屋=南陵取付=11:20北徳高岳11:35=11:40北徳高小屋12:30=北徳高岳12:45=南陵取付14:30=15:50瀧小屋(無宿) 8/8アソビ場6:50=本谷橋=横尾10:00=11:20徳沢園(昼食)12:10=明神=14:00小泉平(入浴)=15:10上高地バスターミナル15:50=(バス)=21:00二子玉川ライズ	1日目は瀧沢手前から1時間半ほど小雨が降ったが、夕方には上がり星空を見た。2日目は快晴。北徳高山荘の絶景テラスで槍ヶ岳や表銀座の山々を見ながらランチタイム。カレーと美味しいコーヒーを頂き至福の時を楽しんだ。3日目は時半から台風の影響で一時雨風が強まったので出発を遅らせ、小止みになりテントを撤した。上高地まで時々小雨がばらばら程度で瀧沢に向かう沢山の登山客とすれ違った。二子玉川発のバスは往復空いていて、ゆったりとしてお勧め。拾ったゴミ:ビニール片、ペットボトル、タオル等燃えるゴミ250g、アルミ缶10g
806	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	景信山	9/6	9/6	高尾山口6:40=8:00高尾山(6号路)=9:10城山=10:00景信山10:40=11:30小仏バス停=高尾駅(解散)	曇り予報のはずが思いのほか晴れて、汗だくの山行になりました。さすがの高尾山も空いてました。
807	個人山行	沢登り	沢登り	日光・那須	白水沢	9/6	9/7	6日東京=那須白河IC=甲子温泉 7日甲子温泉=8:50甲子山登山口=9:15白水沢=10:30衣紋滝=12:40甲子山13:30=15:00駐車場	当日は天候は晴れでよかったが、前日まで相当の雨が降って、沢の水量が多すぎて滝の登攀が危険なので途中から登山道に逃避して甲子山に登った。
808	個人山行	ハイキング		富士・御坂	二ツ塚周辺	9/7	9/7	自宅8:30=東名高速=御坂IC=御坂峠新5合目駐車場9:40=大石茶屋=双子下=二ツ塚下塚11:30=四辻11:52=幕岩12:30=新5合目駐車場13:50=自宅	フジアザミの群生、富士山の雄姿を間近に眺めたくて御坂峠口新5合目から二ツ塚周辺を歩いてきた。御坂峠口は登山者も閑散として出会う人も数人のみ。期待を裏切ることなく素晴らしい景色と植生の変化を堪能できた。
809	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	9/7	9/7	自宅7:10=9:00大ヶケケーブル駐車場9:10=ケーブル駅9:25=男坂=10:20阿夫利神社下社10:30=16丁目11:10=12:00大山山頂12:30=13:35見晴台13:45=14:15下社下14:35=女坂=15:35駐車場	一日曇り空で、涼しかった。男坂女坂、下山の見晴台までも1人2人しか会わなかった。
810	個人山行	ハイキング		谷川	苗場山	9/8	9/10	9/8永峯宅19:00=23:00ホテル湯沢でんき屋泊 9/9ホテル6:30=7:10蔵川登山口駐車場7:30=9:20下ノ芝9:30=10:50小松原分岐11:00=11:10神楽峰=11:30雷清水=12:50苗場山山頂ヒュッテ 苗場山山頂ヒュッテ泊 9/10苗場山山頂ヒュッテ7:00=7:20苗場神社7:25=7:40苗場山山頂ヒュッテ8:00=8:50雷清水9:10=9:20神楽峰9:30=9:40小松原分岐=9:50上ノ芝9:55=10:50下ノ芝=11:20蔵川登山口駐車場 下山後、温泉に入り帰宅	第一高速リフトは、台風13号接近の急休していたので、蔵川駐車場から徒歩となった。頂上に着いた時は晴れて、9/9に苗場神社に行く予定であったが霧だったので、翌日神社に行くことにしたが、朝曇っていたので少し様子を見て、晴れ間がのぞき始めたので苗場神社まで行ったため、出発を1時間遅らせた。登り、下り共が濡れていたため、注意しながら歩いた。
811	個人山行	ハイキング		東北	八甲田山	9/8	9/8	八戸(友人宅)6:00=(自家用車)=酸ヶ湯薬師神社7:30=地蔵湯ノ沢8:49=仙人谷ヒュッテ分岐9:15=高田大岳分岐9:51=大岳10:17=大岳避難小屋11:10=宮様分岐11:41=毛無岳11:56=城ヶ倉分岐12:59=酸ヶ湯温泉13:18=薬師神社13:28	爽やかな秋風の吹く中での気持ちの良いお天気に恵まれ、山頂からは岩木山や陸奥湾を望むことができました。花の季節には少し遅かったのですが、ウメバチソウやイワイチョウ、選れた咲いたチンギルマなどを見ることができました。山頂は風がかなり強く、帽子が飛ばされそうでした。毛無岳を一壁できる下りでは眺望のすばらしさに山に来た幸せを感じながら歩きました。
812	個人山行	ハイキング		北アルプス	折立~壺堂	9/8	9/11	9/7新宿都庁23:00=(車中泊)=6:40折立 9/8 6:40折立7:10=五光岩=ベンチ11:05=太郎平小屋11:55(泊) 9/9太郎平小屋6:30=35薬師岳山荘=9:50薬師岳=11:30北薬師岳11:35=一周山13:20=14:15スゴギ乗越小屋(小屋泊) 9/10スゴギ乗越小屋6:30=スゴギ乗越=40=越中沢11:23=霧山13:45=14:13五色ヶ原山荘(泊) 9/11五色ヶ原山荘6:00=ザラ峠6:53=獅子岳8:35=鬼首9:40=龍王岳10:50=浄土山11:15=12:45みくりが池温泉(入浴)=壺堂平14:00=14:50美女平15:00=15:07立山駅15:33=16:28電鉄富山=JR富山17:07=18:54大宮	なだらかな山容の薬師岳とは対照的に北薬師岳は岩峰のそそり立つ厳しさが印象的。3日目、4日目は深く切れ込んだ峠と見上げるピークへの登りの連続だが、途中で見られる縦走路の景色に癒されながら登りきることが出来た。また、この縦走で雷鳥とオコジョに出会えて、女性陣の歓声の音が度々あった。
813	個人山行	ハイキング		北アルプス	薬師岳・龍王岳	9/8	9/11	9/8電鉄富山6:05=7:00有峰口7:05=(タクシー)=7:50折立8:05=五光岩=ベンチ11:35=太郎平小屋12:25(泊) 9/9太郎平小屋6:30=8:35薬師岳山荘=9:50薬師岳=11:30北薬師岳=13:00周山=14:10スゴギ乗越小屋(泊) 9/10スゴギ乗越小屋6:30=7:15スゴギ乗越=40=越中沢10:30=13:30五色ヶ原山(泊) 9/11五色ヶ原山6:00=6:35ザラ峠=7:45獅子岳=8:35=鬼首9:40=龍王岳10:30=11:30浄土山登山口=12:15壺堂平12:40=13:30美女平13:40=13:47立山駅14:00=15:04電鉄富山	4日間天候に恵まれ、最高でした。太郎平小屋から薬師岳への登りと五色ヶ原山荘から龍王岳への登り、きつかったけれど登り切った達成感を十分に味わえました。壺堂手前の浄土山周辺では七羽位の雷鳥に出迎えてもらえました。また、山口部長のグループと行程と山小屋が一緒で、安心感がありました。登山道は折立の登山口で提出予定でしたが、「太郎平小屋に提出してください」との張り紙があったので小屋に提出しました。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
814	個人山行	ハイキング		湘南	鎌倉衣張山	9/9	9/9	JR鎌倉駅集合8:30＝杉本観音バス停・・・杉本寺8:55・・・9:40衣張山山頂・・・分岐点・・・巡礼古道・・・旧華頂宮邸11:10・・・報国寺12:00・・・浄明寺バス停＝JR鎌倉駅13:20解散	曇雨の中歩き出し「平成巡礼道」表示にしたがって進もうとしたところ、太い倒木が7本位道を塞いでいましたが、跨いで奥へ進みました。衣張山や巡礼古道は人にも会わず静かな歩き、旧華頂宮邸は素晴らしい洋風建築、報国寺は見物人が多く（外国人）さすが鎌倉だと思います。楽しい散策でした。
815	個人山行	ハイキング		北アルプス	唐松岳～五竜岳	9/9	9/11	9/9 6:20東京駅北陸長野新幹線ホーム21番線集合 6:28はくたが551号発＝8:03長野駅着＝8:20長野駅発＝9:30白馬駅着＝ゴンドラリフト10:00着＝10:10八方池山荘・・・11:30第3ケルン・・・14:10唐松頂上山荘14:30・・・唐松岳・・・15:15唐松頂上山荘(泊) 9/10唐松頂上山荘6:00・・・大黒岳・・・10:30五竜山荘11:10・・・12:10五竜岳・・・13:00五竜岳山荘(泊) 9/11五竜岳山荘6:30・・・遠見尾根・・・12:00五竜エスカルプラザ着 白馬五竜バス停14:27発＝新宿バスタ19:28着 適時解散	五竜岳の頂上は青空と雲海と素晴らしい眺望に恵まれました。下山中に遠見尾根で滑落事故の救助隊と遭遇して緊迫と怖さも感じました。
816	個人山行	岩登り	アルパインクライミング	南アルプス	北岳パトレス：下部フランケ～第四尾根～Dガリー奥壁	9/9	9/10	9日4:30モダ珈琲つきみ野店＝6:30芦安7:50～8:50広河原9:00～11:00二俣11:10～Dガリー大滝・・・15:30四尾根取付き（ピタパツ） 10日4:15ピタパツ地点・・・下部フランケ～第四尾根・・・8:00マツチ箱、懸垂・・・9:00ガリー奥壁・・・12:30北岳13:00・・・15:00白根御池小屋・・・17:00広河原＝18:00芦安＝帰宅解散	この継続登攀ラインは累計19ピッチ、懸垂下降6回、国内最長クラスのアルパインマルチクライミング。標高2850mの吹き降りフォールカストピバーク地点に水場は無く、朝は6℃まで下がり、ツェルトとシュラフカバーではとても寒い。が、そうした不条理を受け入れ、岩壁を同化することがアルパインクライマーの強みとしての「矜持」とも言える。
817	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高尾山	9/10	9/10	町田6:05＝6:31八王子6:35＝6:41高尾7:05＝7:23日影7:31・・・日影沢キャンプ場・・・8:10いろはの森分岐・・・9:03みやま橋・・・浄心寺・・・9:50薬王院・・・10:20高尾山・・・もみじ台・・・11:40～丁平・・・12:30城山・・・林道日影線・・・13:40日影＝高尾	今回のお目当て「ナンキンキセル」を求めて歩きました。3株ですが出会え、キンスヒキ、ツルニンジン（ジソフ）の蕾、ヤマボトギス他 初めて耳にしたり お花も目にすることが出来、高尾山の魅力を深めました。ツチアケビは不思議な植物でした。
818	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳	9/10	9/10	淵野辺6:13＝6:20町田6:37＝7:08栗野7:20＝ヤビツ峠8:05・・・三ノ塔10:00・・・行者ヶ岳・・・13:00塔ノ岳13:30・・・15:45大倉＝沢沢＝町田	サガミジョウロウホトトギスの開花に間に合うかと出かけたが結構沢山咲いていて、丹沢の名花に初めて会うことが出来た。雨上がりで湿度が高く体力を消耗したか、苦手なヒルやへは見かけることなく下山できた。表尾根は花を見に来ている人で結構にぎわっていた。
819	個人山行	ハイキング		南アルプス	新府城跡	9/10	9/10	JR町田5:55＝6:20八王子6:35＝8:32新府・・・9:00新府城跡11:40＝12:15穴山12:24＝13:20笹子14:28＝16:30町田	数年前より整備が進み、充実した城跡ハイクができました。「青春18きっぷ」使用最終日の為、列車が混んでいました。
820	個人山行	ハイキング		東北	泉ヶ岳・栗駒山	9/10	9/11	9/10仙台＝泉中央＝泉ヶ岳ふれあい館11:15・・・（かもしかコース）・・・3:25泉ヶ岳・・・（水神コース）・・・15:25泉ヶ岳ふれあい館＝山台＝一関(泊) 9/11一関＝須川温泉11:45＝名残ヶ原＝苔花台分岐＝昭和湖＝苔花台分岐＝うぶ沼＝13:50栗駒山＝名残ヶ原＝養の嶺・・・15:55須川温泉＝一関＝東京	えきねつと限定大人の休日倶楽部バスパスを使っての山行。泉ヶ岳は暑さと急登のトレーニング山行。須川コースは地獄谷のガス濃度が高く昭和湖で通行止め。苔花台分岐まで戻ろうぶ沼コースで山頂へ、いむかのみみからのコースとは違った景観。リンドウ、シロバナトウチソウ、イワショウブ、イワイチョウ、ウメバチソウ、初めてみたイオウゴケ等の花々と共に十分楽しむことができた。
821	個人山行	ハイキング		大菩薩	大菩薩嶺	9/10	9/10	成瀬＝甲斐大和（栄和交通バス）＝上日川峠8:50・・・福ちゃん荘・・・(唐松尾根)・・・雷岩・・・10:50大菩薩嶺・・・介山荘・・・福ちゃん荘・・・12:45上日川峠＝甲斐大和＝成瀬	上日川峠行のバス臨時便が定刻（8:10）より20分早く出発。1本早い電車で正解。10月、11月は平日も運行されるようだ。秋の便りは吹き抜ける涼しい風のみ。
822	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	堂所山	9/10	9/10	6:35八王子＝6:51相模湖駅7:10・・・子孫山ノ頭・・・明王峠・・・底沢峠・・・10:10堂所山・・・11:40景信山・・・13:20小仏BS＝高尾駅＝八王子駅解散	堂所山から高尾駅までは3時間かかるため、夕焼け小焼けのB S にエスケープを考えていたが、ちょっと物足りないこともあり相談して小仏BSに下山した
823	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高尾山	9/11	9/11	成瀬駅5:29＝5:49相原駅6:05＝バス＝6:18NF東京町田6:20～7:10草戸山～8:35四辻～高尾ミュージアム・・・(六号コース)・・・10:25高尾山10:45・・・(往復)・・・12:40四辻・・・13:55草戸山・・・14:30NF東京町田＝相原駅＝成瀬駅	高尾山は相変わらず混雑していました。
824	個人山行	岩登り	岩登り	奥秩父	小川山	9/11	9/12	11日福り目平駐車場8:00・・・周り目平周辺にてクライミング第1岩壁の山のバイオリン響き、見岩、スケアクロウなど。12日福り目平周辺にてクライミング・・・熊の洞窟エリア：マンシュ、ブラウンベアなど・・・週り目平駐車場16:00解散	自分にとっての高難度ルートをおブザーベーションし、トップロープで確認し、レッドポイントにつなげられた。クライミングのアプローチの仕方を実感できた。
825	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	日連アルプス	9/12	9/12	藤野駅8:10・・・登り口9:05・・・（もう一つの登り口を調べる）・・・室山登り口9:55・・・10:26室山10:35・・・10:45日連山・・・杉峠・・・11:50峠山12:30・・・12:55杉峠13:00・・・釜山・・・13:25八坂山・・・13:45日連金剛山14:15・・・金剛山登り口14:55・・・15:15藤野駅	天気にもまれ、湖からの（？）風が爽やかで、気持ちよく歩けた。ゆっくり登りながら、二つの登り口を調べたり、地図上の破線と実際の道を照らし合わせたり、充実した山歩きになった。低山の連なりながら、アツタツンが続き、登山道には端が崩れて注意を要する箇所もあった。
826	個人山行	ハイキング		奥秩父	唐松尾山	9/13	9/13	9/12愛甲石田駅14:30＝勝沼IC＝一ノ瀬登山口（仮駅） 9/13一ノ瀬登山口5:00・・・牛王院下・・・（七石尾根）・・・7:10山ノ神土7:30・・・（西仙波への途中で引き返す）・・・山ノ神土8:35・・・9:55唐松尾山10:30・・・13:40一ノ瀬駐車場＝勝沼IC＝愛甲石田（解散）	当初の予定から紆余曲折があり、最終的には和名倉山の予定を途中で引き返してのんびりと眺望を楽しみながら唐松尾山まであるいた。標高1872m周辺の植生保護帯内のスズクエの群生を茶畑のように刈り込んでいるのが不思議だった。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
827	個人山行	沢登り	沢登り	その他	沢上谷	9/13	9/14	13日東京＝松本＝平湯キャンプ場 14日6:30＝上宝村＝峠道87＝8:00入浜…五郎七郎庵（往復） 9:30…沢上谷…藁谷大滝…12:00峠道…13:30駐車場＝松本＝東京	上宝村から峠道89に入る道が目印がなくわかりにくかったが何とか入浜地点に車を駐車できた。沢自体はそれほど難しくなくてナメが多く癒しの沢と言える。メインの藁谷大滝は30mだぞぞぞですが、50m位はありそうなきれん感はずがでず。巻道も迷うこともなく降りられて長いナメの歩きを楽しんだ。
828	個人山行	ハイキング		東北	真昼岳・虎毛山・摩耶山・光鬼山	9/14	9/18	9/14大宮07:37 つばさ123号新行行き＝10:06山形＝焼地台公園キャンプ場 9/15キャンプ場＝駐車遊歩6:10…赤倉登山口6:40～9:10やせつる尾根…9:40赤倉分岐…10:40真昼岳…やせつる尾根…13:35登山口…14:00駐車場＝キャンプ場 9/16キャンプ場＝赤倉沢登山口7:15～7:30車道分岐…8:30赤倉沢渡渉点手前…9:00車道分岐…登山口＝宿 9/17宿＝越沢登山口8:35～9:00中尾根分岐…10:20追分分岐…11:50摩耶山12:10～13:10追分分岐…13:50中尾根分岐…14:20登山口9/18宿＝中尾登山口5:40～7:10真山…虚空蔵峰…7:25観音峰…8:10雷峰…9:30光鬼山10:10…11:05雷峰…11:55観音峰…虚空蔵峰…12:15真山…13:25登山口＝山形18:04つばさ156号20:23大宮	秋雨前線を避けながら 毎日登山出来ました。標高1000mを少し越す位なので曇りが厳しかった。今回の山々は登山者も少なく、沢沿いの登山道。特に虎毛山は崩落箇所が多いので、外へ外へ前日の降雨で増水し、へつりを歩くのも難儀そう。渡渉地点は橋も流され間違って増水で渡れないだろうと登頂するには時間切れの判断で引き返しました。今年の千支の山の光鬼山はアップダウンの繰り返しで大変でしたが光鬼の私にとって満足するものでした。
829	個人山行	ハイキング		北アルプス	水晶岳～読売新道	9/14	9/18	9/14町田10:53＝11:15八王子11:30＝あずさ17＝13:35松本14:09＝15:05信濃大町15:30＝七倉山荘 9/15七倉山荘5:30＝高瀬ダム5:55＝ブナ立尾根…10:15烏帽子小屋10:45…烏帽子小屋…12:45烏帽子小屋 9/16烏帽子小屋4:45…三ツ岳…8:05野口五郎小屋8:25…野口五郎小屋…真砂岳…11:35水晶小屋 9/17水晶小屋3:30～4:30水晶小屋…8:10赤牛岳…13:55奥黒部ヒュッテ 9/18奥黒部ヒュッテ3:30…5:55平の渡し場6:45…11:05ロジ黒四11:15…11:40黒部ダム12:05＝扇沢12:30＝大沢温泉＝信濃大町15:53＝松本18:40＝あずさ20＝41八王子＝21:23成瀬	雨に降られず縦走でき特に赤牛岳での展望は青空の360度のパノラマで白山まで見れ満足した山行でした。追記：昭文社の歩行時間で2005年版と2020年版とで奥黒部ヒュッテからダムまでの時間3:00の開きがあり今後最新版での調査をするようにしたい。
830	都連山行	岩登り	岩トレ	奥武蔵	阿寺	9/14	9/14	6:15用賀駅＝8:00阿寺の岩場着8:30～15:00 クライミング研修15:30＝18:00帰宅	記載なし
831	個人山行	ハイキング		中央沿線	乾徳山	9/16	9/16	拙宅（電車）8:14塩山駅8:30（バス）乾徳山登山口9:20…国師ヶ原12:30…道満尾根…乾徳山登山口15:40（バス）塩山駅16:40…入浴飲食…塩山駅19:15	30年振りの探訪に久闊を詫い臨時バスで乾徳山に望んだが、同行者が熱中症気味で避難小屋のある国師ヶ原で引き返しました。時折風は吹くが涼しい。水分補給には注意しながら登った。小屋は内装とトイレがリノベーションされていた。水も超晶水のみ。登山口バス停そばにあるギョギョPEAT&MOOと超美人の湯塩山温泉中村屋、とん作はお勧めです。
832	ハイキング 企画部山行	ハイキング	③誕生月山行	中央沿線	九鬼山・御前山	9/16	9/16	JR町田6:30＝8:03末生駅8:15…8:40落合水踏橋…10:20富士見平…10:28九鬼山（昼食）11:17…12:20札金峠12:30…13:18馬立山13:35…13:46沢沢ノ頭13:55…14:20駒橋御前山14:50…15:00神楽山…15:47九鬼山登山口…16:00猿橋解散	前日の午後には降水確率も10%に下がり快行となった。当日は青空も見えたが期待していた富士山は雲を理してはくれなかった。時折風は吹くが涼しい。水分補給には注意しながら登った。急登あり岩場ありロープあり、下りは非常に滑りやすくて注意しながら下った。この山は2年前に登ったことがあったので今回選んだ山だったが、こんなに大変だったのか？美しい富士山の記憶しか無かった。大変だった記憶は忘れてしまっていた。13名怪我無く無事に下山出来たことを②班リーダーとメンバーに感謝したい。
833	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	高根山	9/16	9/17	9/16（町田）6:56＝7:07海老名7:08＝7:51小田原7:56＝8:19熱海8:26＝9:17伊豆急下田＝（下田ロープウェイ）登梁山山頂＝下田11:40＝代々木…細間の段…多賀神社…津島神社…須崎…15:00宿 9/17（宿）須崎8:40＝海邊公園＝下田プリンス9:30…11:30高根山12:00…13:40運台寺＝熱海＝小田原（解散）	1月に狩猟期だったため、途中ではひかえした高根山のリベンジ。夏の気候なので、誰一人虫食わなかったが、各種のシダを確認できた。高根山から運台寺への下りは、台風による多くの倒木とインシシによる掘り返しで、かなり荒れていた。
834	個人山行	ハイキング		日光・那須	日留賀岳	9/16	9/18	9/16町田9:00＝西那須野・塩原IC＝16:00キャンプ場（泊）9/17キャンプ場6:00＝登山口P6:45～12:25日留賀岳12:45～16:15登山口P＝キャンプ場（泊）9/18キャンプ場6:00＝西那須野・塩原IC＝10:10町田	樹林帯をひたすら登る。最後の高度80mは濡れた木の根と段差が多く特に下りは慎重に下った。展望の山頂には立派な社殿が祭られていた。展望がいいはずだがガスで全く無し。連日1日は大渋滞。露天風呂で汗を流せるキャンプ場はgood。登山口の駐車場は小川さん宅の庭。感謝！
835	個人山行	ハイキング		北アルプス	白馬岳	9/16	9/18	9/15町田16:30＝安曇野IC＝道の駅小谷22:00（幕営）9/16道の駅小谷6:00＝6:30榑池高原スキー場…ゴンドラ榑池高原7:15＝7:45ロープウェイ自然園駅8:15～9:40天狗原…12:00風吹山荘（昼食）12:30…14:30風吹大池入口…15:30蓮華温泉ロッジ（宿）9/17蓮華温泉ロッジ5:15～8:05大池山荘…9:25船越の頭…10:35小蓮華山…12:20白馬岳12:50…13:00白馬山荘…13:35白馬岳頂上宿舎（泊）9/18白馬岳頂上宿舎5:20…5:40白馬岳…8:25白馬大池山荘9:00…10:40天狗原…11:50自然園駅12:00＝12:30榑池高原駅（入浴）＝23:00町田	直前の天気予報が悪く白馬岳の山荘はキャンセルが多数でたことだった。しかし雨に降られることはなく天候に恵まれ、白馬大池、船越の頭や小蓮華山の穂積、白馬岳など美しい山々の眺望を楽しめた。蓮華温泉の外湯は黄金の湯。仙気山荘までのはつは水不足の為閉鎖されていた。自然園から風吹山荘まで蓮華温泉のルートは面白みが無かったが、その他の白馬岳のルートはバリエーション豊富で本当に素晴らしい。冬に山スキーで来たルートを回想するのも楽しかった。
836	個人山行	ハイキング		八ヶ岳	硫黄岳～東天狗岳	9/16	9/18	9/16 6:44あさま651号東京発＝7:55佐久平着＝8:05佐久平発＝8:49小海着9:38小海発（バス）＝稲子湯登山口10:30～15:10木沢温泉（テント泊）9/17 7:30木沢温泉…8:50夏沢峠…10:30硫黄岳…12:00オレン小屋（テント改修）13:00オレン小屋…夏沢峠（入浴）15:50オレン小屋（テント泊）9/18 6:30オレン小屋…7:10夏沢峠…9:10東天狗岳…10:10黒百合ヒュッテ…13:00唐沢温泉（入浴）＝16:20あずさ44号茅野発	下界の猛暑から抜け出し、初秋を迎える八ヶ岳を縦走。山に囲まれたテント泊と山の温泉につかる温泉巡りを満喫しました。
837	個人山行	ハイキング		東北	姫神山・早池峰山	9/16	9/17	9/16東京＝盛岡＝好摩＝一本杉登山口11:05…五合目…13:45姫神山…五合目…15:55一本杉登山口＝好摩＝盛岡（泊）9/17盛岡＝花巻（ファミリー観光手バス）＝小田越（おだこえ）11:10～11:50御前町あたり（引き返す）…小田越…13:55河原坊自然保護センター＝花巻＝盛岡	姫神山では昨年4月に80歳10か月で7000回の登頂をして8000回登頂を目標にしている仙人と出会った。ここにこそお話をしてくださる縁起ものなので一緒に写真も撮らせてもらった。早池峰山は林を抜け蛇紋岩の岩帯あたりからガスが濃くなり岩場も濡れてきたので補給を考え登頂を諦め下山した。バスの時間まで河原坊の自然保護センターで管理人さんから早池峰の動物、昆虫など貴重な標本も交えてお話を伺った。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
838	個人山行	ハイキング		奥多摩	白杵山	9/17	9/17	JR野田5:25=5:50八王子6:02(バス)=6:46武蔵五日市7:10=7:29元都7:40=9:40 75m地点10:10=11:45元都バス停12:36=13:00武蔵五日市駅13:35=14:20JR八王子駅=15:00町田	バス旅で行きました。八王子駅と武蔵五日市駅が近いことに気づきました。
839	個人山行	ハイキング		奥多摩	棒ノ折山	9/17	9/17	世田谷代田0621=0625代々木上原0631=0634明治神宮前06:44(副都心線準備)=飯能08:00 08:07(国際興業バス)=08:56さわらびの湯09:15=有間ダム9:30=白孔雀の滝=岩茸石=12:15棒ノ折山12:45=岩茸石=河又=15:15さわらびの湯=飯能=帰宅	連日30℃超えの酷暑の中で沢筋を歩き涼を味わった。
840	個人山行	ハイキング		上越	飯士山・大峰	9/17	9/18	9/17成城学園前=関越自動車道=湯沢IC=岩原スキー場駐車場10:30=飯士山頂上(昼食)13:45=15:40駐車場=宿9/18宿8:30=八木沢口9:00= (清津峡遊歩道) =栄太郎峠登山口12:00=往路戻る=駐車場14:20=湯沢IC=成城学園前(解散)	飯士山は岩原スキー場のゲレンデから上がり、最終的にはクサリ場・トラロープの急登も現れる。眺望に恵まれた秀峰である。清津峡遊歩道は秋の草花が次々と現れて渓流の景観・トチの実拾い等を楽しみ満足して往路に戻った。
841	個人山行	ハイキング		八ヶ岳	赤岳	9/17	9/18	9/17相原5:50=八王子6:04=6:11高尾6:14=8:48茅野9:20=9:58美濃戸10:10=美濃戸山荘=13:00赤岳鉱泉(蕎麦) 9/18赤岳鉱泉5:30=行者小屋=7:40赤岳8:05=横岳9:40=硫黄岳=コゴウト雨籠峠=12:00赤岳鉱泉12:40=美濃戸山荘=14:40美濃戸=茅野=八王子=相原	美濃戸、赤岳山荘P共に満車状態でバスも増便。赤岳鉱泉にも多くのテントが張られていたが、テント自体が広くスペースが十分に確保でき快適だった。赤岳への登りは崩壊が激しく危うい階段が続いた。横岳への縦走は快適な岩稜帯だが渋滞待ち。硫黄岳に向かう登山道脇の斜面にはコマサの株が沢山。来年は開花の時期に訪れたい。
842	個人山行	ハイキング		東北	飯豊山	9/17	9/19	9/16 6:30桜ヶ丘=民宿村杉荘(泊) 9/17 5:15宿泊先=6:00御沢野営場P登山口(車/着替えデポ)=9:50地蔵山分岐=11:30三国小屋(三國小屋)=14:10切合小屋(泊) 9/18 8:30小屋=7:40本山小屋=8:20飯豊山(2105m)=9:00本山小屋=10:00切合小屋=12:40三國小屋(三國小屋)=14:30地蔵山分岐=17:20御沢登山口=17:40野営場P下山=熱塩温泉宿泊先(泊) 9/19 8:30宿=14:30つくし野駅解散	飯豊山は想像以上に大きな山だった。登山道は急な急下降登が続き、体力を消耗する。苦勞して登った飯豊山頂上だったが、残念ながら山頂付近はガスが掛かり眺望には恵まれなかった。でも、とても印象に残る登山になった。
843	個人山行	ハイキング		丹沢	仏果山	9/18	9/18	自宅6:00=7:40大淵沢広場P8:00=10:20仏果山10:40=12:00大淵沢広場P	休日で晴天だったが、登山者は4組と意外と少なかった。昨日、今日と真夏に近い気温だったので低山に足を運ぶ人が少なくなったのかもしれない。それでも山頂展望台からの見晴らしは良好でした。拾ったゴミの量は、燃えるゴミ、ビニールや衣類など、1900g、燃えないゴミはビンやガラス片450gでした。
844	個人山行	ハイキング		東北	七時雨山、田代山	9/18	9/19	9/18盛岡=安代(タクシー)=七時雨山荘8:45=三合目=八合目=10:50七時雨山北峰=三合目=13:05田代平登山口=田代山つっしりサン線道13:20=二水沢山=14:45田代山=16:15七時雨山荘(泊) 9/19山荘=安代=盛岡=東京	七時雨山北峰～南峰間は背丈ほどの藪との山荘の御主人とすれ違いの下山者の情報があり南峰への往復は取り止めた。予定よりはやく七時雨山を下り翌日の天気も安定していいこともあって9/19予定の田代山を9/18に早めた。山荘周辺の牧場は高齢化のため廃業、パラグライダー場も営業を取り止めて登山道が藪化しているとのこと。
845	ハイキング 企画部山行	ハイキング	◎その他	その他	泉の森	9/20	9/20	町田8:43=(小田急小田原線快速急行藤沢行き)8:53大和9:20=ふれあいの森=彼岸花群生地=10:40自然観察センター=しらかしの家=山野草園=11:30自然観察センター=しらかしの家 昼食=句会 しらかしの家13:20=14:00大和駅(解散)	赤白のヒガンバナの群生やミズタマソウ、ツリフネソウ、キツリフネなどの山野草園を巡り、水草が美しい川にカモやコサギ、小さな魚の群れをながめたのち、自然観察センターの広い多目的室(無料)をお借りして句会を開いた。石田さんのわかりやすいご指導のもと、みな句作に励み成果のある句会となった。
846	自然保護部 山行	ハイキング	自然観察会	その他	牧野記念庭園・小石川植物園	9/22	9/22	白山駅=9:00「小石川植物園」12:20=白山駅=黒鴨=池袋=大泉学園=13:30練馬区立「牧野記念庭園」14:30(解散)	牧野記念庭園は博士が愛した植物園。住居と庭の跡地。当時は広々とした武蔵野の雑木林の中だったであろうと想像し、牧野博士が今も産んで植物の観察をしているような気がした。「小石川植物園」は日本最古の近代植物園。銃撃で焼けてもなお枝を伸ばすヒマヤシギの生命力、樹齢300年(推定)の大クスノキ、イチヨウ(精進の発見がされた)、他ユリノキ、トキワマンサク等の巨樹は見ごたえがあった。年間バスポートもあるとか、緑ただよふ静かな場所に季節ごとに通ってみたい。
847	個人山行	ハイキング		北アルプス	槍ヶ岳	9/22	9/24	9/22八王子7:29=(あずさ1号)=9:41松本10:10=10:40新島々10:50=11:58上高地12:28=13:19明神13:27=14:16徳沢園14:25=15:21横尾(泊) 9/23横尾山荘4:57=6:43槍沢ロッジ6:55=水俣乗越分岐8:08=9:08天狗原分岐9:20=12:10槍ヶ岳山荘着13:10=13:40槍ヶ岳14:05=14:30槍ヶ岳山荘(泊) 9/24槍ヶ岳山荘5:03=千丈沢乗越の途中で滑落5:45頃=7:00槍ヶ岳山荘7:45=9:35天狗原分岐9:43=12:00槍沢ロッジ12:05=13:45横尾山荘14:10=16:51上高地B T	天候に恵まれて、槍ヶ岳を登ることができた。3日目に槍ヶ岳山荘から双六を経て鏡平山荘に向かう予定だったが、西鎌尾根に向かう途中の千丈乗越の手前で滑落事故。5mほど滑落したが、手足の損傷はなく自力で登山道に戻る。裾を裂傷して応急止血をして予定を変更して槍沢から上高地へ下山した。
848	個人山行	ハイキング		東北	秋田駒ヶ岳	9/22	9/24	9/22 6:30橋本駅=一般乗降場 6:30=東北道=16:30宿9/23宿8:00=あるばこまき=10:30 8合目=登山口新道コース=片倉だけ展望台=阿弥草池=12:10男女岳=馬場の小道=13:10横岳=姥倉=15:00八合目=宿 9/24宿7:30=8:00乳頭山登山口=11:10乳頭山=14:20登山口=帰京	天気に恵まれて 秋空の元展望を楽しみながら気持ちいいハイキングができた。乳頭温泉は趣あり とても癒されました

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
849	個人山行	ハイキング		上州	大鐘原ヶ岳	9/23	9/23	町田マツキヨ前6:10 = 渋川伊香保IC = 9:50榛名神社 駐車場10:10…天狗山登山口…10:50地蔵峠…11:15 大鐘原ヶ岳山頂…地蔵峠…12:10登山口…12:40榛 名神社13:00…13:30駐車場 = 町田	大鐘原ヶ岳山頂直下、雨も降り出し濡れて滑りやすく、安全確保の為、往路を戻りました。榛名神社は、幾つもの圧迫的大岩の奥に本殿があり、その大きさに驚きました。
850	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	9/23	9/23	秦野駅8:24=9:15ヤビツ峠9:28…イタツミ尾根…10:46大山山 頂11:21…12:44下社12:56…女坂…13:52大山ケーブルBS14:02 =伊勢原駅(解散)	大山頂上までは小雨から段々強くなり、頂上でピークを迎える。その後は段々と小雨になり下社では曇りとなる。普段、歩き慣れているルートも滑りやすい状況であったが、各メンバー共に注意深く歩き、怪我も無く終わりホッとしている。風景などはあいにくの雨模様となったことから数十メートル先が霧で見えない状況であったが、雨の中の山行訓練になった。
851	個人山行	ハイキング		頸城	雨飾山、大湫山	9/23	9/25	9/23橋本駅北口06:30=釜池駐車場12:00=12:10雨飾高原キ ャンプ場(テント泊) 9/24雨飾高原キャンプ場05:05…荒菅沢 07:00…笹平08:30…09:05雨飾山10:00…笹平10:25…荒菅沢 12:00…13:30雨飾高原キャンプ場(テント泊) 9/25雨飾高原 キャンプ場=湯峠07:10…大湫山東峰08:25…08:35大湫山 09:15…大湫山東峰09:25…10:10湯峠=16:50橋本駅北口(解 散)	初日、釜池周辺は雨のため中止した。雨飾山と大湫山は眺望が良く、北アルプスと頸城連峰の山々や雲山湾を一望できた。雨飾山の登山口付近にある雨飾キャンプ場は、予約不要で格安(1,320円/1人)なのでお勧めです。
852	個人山行	ハイキング		南アルプス	アサヨ峰	9/23	9/24	9/23八王子7:30=12:00仙流荘バス停12:10=13:00北沢峠 13:10…14:40仙水小屋(泊) 9/24仙水小屋5:30…6:20仙 水峠…7:40栗沢山…8:50アサヨ峰8:40…10:20栗沢山… 12:10北沢峠	仙水小屋はこじんまりとして食事も良く快適でした。最初霧が出ていたのですが山水峠から栗沢山に登る途中取り返ると雲海の上に甲斐駒がそびえたち圧巻でした。アサヨ峰の頂上は甲斐駒、仙丈、北岳に囲まれていて360度のパノラマが楽しめました。
853	個人山行	ハイキング		北アルプス	朝日岳・鉱山道	9/23	9/26	9/23 8:15相模大野=15:30蓮華温泉(幕) 9/24蓮華温泉 5:10(五輪尾根)…9:55花園三角点10:00…13:00朝日岳13: 15…14:20朝日岳小屋(幕) 9/25朝日岳小屋4:10…9:00雪 倉岳9:20…鉱山道分岐10:45…(鉱山道)…15:30蓮華温泉 (幕) 9/26蓮華温泉7:30=相模大野(解散)	終日晴天に恵まれ、蓮華温泉から朝日岳・雪倉岳の稜線を歩く 厳しく長い周遊ルートでしたが、満天の星空や白馬に連なる稜 線、御海新道の基点の日本海までを臨みながら歩いて大満足で した。登山道は運気もあり、よく整備されていますが木道多く とても滑りやすい。下山の鉱山道も一般ルートですが、渡渉、 ザレ場、沢沿いのため難所が次々と出てきて細心の注意を払い 歩かなければなりませんでした。山頂付近は紅葉が少し始まっ ています。
854	個人山行	ハイキング		北アルプス	裏駒	9/23	9/26	9/22バスタ新宿23:05=(夜行バス)=6:05JR富山駅北口… 9/23電鉄富山・富山駅6:40=8:30千奈月温泉…黒部峡谷鉄道 宇奈月駅9:00=10:18 樺平駅10:50…水平歩道始点12:15…大 太敷14:55…折尾ノ大滝15:50…17:40阿智原温泉小屋(泊) 9/24阿智原温泉小屋5:30…仙人谷夕24:50…雲切新道最高 10:15…仙人温泉小屋11:30…14:05仙人池ヒュッテ(泊) 9/25仙人ヒュッテ6:20…仙人峠6:40…二股吊橋8:20…真砂沢 ロッジ10:40…長次郎出合11:30…13:55鶴沢小屋(泊) 9/26 鶴沢小屋6:00…別山乗越7:20…雷鳥沢8:40…9:25室堂(入 浴、昼食等) 12:00=(高原バス)=12:50美女平13:00= (ケーブルカー)=13:07立山駅14:00=(富山電鉄)= 15:04富山16:17=(北陸新幹線かがやき510号)=18:03大宮 =新宿・渋谷	この夏の長引く猛暑のために、裏駒の紅葉は未だだったが、朝 日に照らされるその山並みと仙人池に映る裏駒の姿は、ここで しか見られない絶景。来た甲斐があったと感じさせる瞬間だっ た。このコースのもう一つのハイライトである鶴沢の雪渓は、 やはり猛暑のために通行することが出来ずに、復道を歩くこと になった。雪渓が十分ある時に歩いてみたいコースでもある。
855	個人山行	ハイキング		富士・御坂	富士山	9/23	9/25	9/23ふじの国田子の浦みなと公園7:45…10:35最後のセブンイ レブン…15:20FICA表富士(泊) 9/24FICA表富士6:30… 7:45旧料金所ゲート…8:45芽ラン沢…11:00宝永第二火口… 11:30富士宮五合目(泊) 9/25富士宮五合目5:00…9:00 御殿場口頂上…9:30剣ヶ峰…10:00金明水…10:15吉田、須走 口…12:30佐藤小屋…15:20中の茶屋…16:20富士浅間神社… 17:00富士山駅=帰宅	3日間は長かったが、天気が良かったので、歩き通せた。吉田口 登山道の5合目から下が、歴史を感じさせてくれて面白かった。
856	個人山行	ハイキング		北海道	幌尻岳(額平川 ルート)	9/23	9/26	9/23自宅=12:10羽田→新千歳=豊穂・とよめか山荘(泊) 9/24とよめか山荘8:00=9:00第一ゲート…11:30取水ダム …13:30幌尻山荘(泊) 9/25幌尻山荘5:30…命の水7:30 …幌尻岳(2052) 10:00…命の水11:45…13:20幌尻山荘 (泊) 9/26幌尻山荘5:15…8:10取水ダム…10:45第一 ゲート12:00=とよめか山荘12:50=13:30平取温泉(入 浴) =新千歳19:30→羽田21:10=自宅	ゲンを抱いて、無事下山するまで、アルコールを控えることと 決め実行。渡渉なし、マキ履いたし、シマリスとキタキツネ の遭遇なし、風呂恋しの遠い山旅。色々な方々の事前情報のお かげで無事下山し、立ち寄った温泉で祝杯を挙げた。
857	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	矢倉岳	9/24	9/24	新松田駅8:10=8:40矢倉沢BS8:45…10:30矢倉岳…山伏平… 11:55足柄峠…夕日ノ滝分岐…(足柄峠ハイキングコース)… 14:05地蔵堂BS=関本=新松田(解散)	晴天に恵まれ山頂では大きな富士山に出迎えを受けた感じだっ た。地蔵堂のバス時刻14時台があるのは、日、夜のみ。
858	個人山行	ハイキング		中央沿線	岩殿山	9/24	9/24	タクシーで畑倉登山口9:00=09:05岩の岩屋…09:45岩殿山 10:00…天神山…稚児落とし…浅利登山口…13:45次月駅=高尾 駅(解散)	現在、岩殿山への登山は畑倉登山口と浅利登山口からのみ可能 で、大月畑倉登山口へは08:30のバス(日影行き)がある。今回、 電車の遅延でバスに間に合わず、タクシーを使った(1100 円)。前日までの雨で登山道は滑りやすく、特に第2頓場の迂回 道は繁盛した。岩殿山山頂から見る富士山と山々は素晴らしい。
859	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	生藤山	9/24	9/24	町田6:47=7:14八王子7:22=7:29高尾7:39=7:56上野原8:32 =8:56井ノ木8:10…生藤山…茅丸…山の神12:30…12:20醍醐 丸12:40…13:50陣馬山14:00…15:00和田BS=藤野駅	ずっと続いた異常な曇りから解放され、尾根筋は北よりの風が 吹き抜け涼やかな山行が楽しめた。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
860	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳・鍋割山	9/24	9/24	渋沢6:48→7:05大倉7:12→見晴茶屋→堀山の家→花立山荘 →10:45塔ノ岳11:45→金冷→12:38鍋割山12:43→三股 →15:43大倉16:10→16:25渋沢(解散)	時折突風に煽られたが、連日の猛暑とは一転し、涼しく歩きやすいコンディションであった。金冷してから鍋割山に続く鍋割山後は、何度歩いても素晴らしい景色で迎えてくれた。大倉下山後は、バス停前の『山カフェ』でお疲れ様一杯！他の居酒屋では見られなくなった大ジョッキ(本当にでかい!)と焼鳥3本のセットで、なんと1000円。大満足の日でした。
861	個人山行	ハイキング		中央沿線	高川山	9/24	9/24	町田5:33→5:58八王子6:04高尾6:11→6:14(松本行) = 6:59初狩7:10→7:25高川山登山口→7:50男坂女坂分岐→8:05沢コース合流→8:10高川山9:00→おむすび山→(爺爺返し)→10:30釜山→11:20ベンチ(480m) 昼食11:45→12:05登山口→12:25大月駅12:35→13:07高尾駅=八王子駅=町田	コロナ濃厚接触者として自宅待機、天候不順と山へ向かう気持ち落ち込み20日間ぶりの登山で気持ちを奮い立たせて歩いた。朝方は曇り空で肌寒く季節の移ろいを感じた。頂上に先客一人、記念の写真を撮ってもらい晴れてばっちり顔を出した富士山を撮すとしても写せず朝食を取りながらスマホを再起動。山頂の50分、その間にご夫妻が見えた。道標はしっかりと有り滑りやすい所はあるがいい訓練が出来た。早く下山なので悪夢をして帰った。おむすび山に標識見当たらず。
862	個人山行	ハイキング		南アルプス	白峰三山	9/24	9/27	9/24八王子6:53→(高尾駅乗換)8:38甲府駅南口BT①9:05→10:58広河原11:10→14:00白根御池小屋(泊) 9/25宿5:45→8:20小太郎尾根→9:20肩の小屋9:30→10:00北岳→11:30北岳山荘(泊) 9/26宿5:15→7:00間ノ岳→10:00農鳥岳→11:00大月沢下降点→13:20大月沢小屋(泊) 9/27宿4:20→8:00奈良田バス停→13:40→25広河原10:00→11:55甲府駅=八王子駅(解散)	大月沢にて休憩中にバラバラ降られるくらいで、4日間とも晴天に恵まれた気持ちのいい後継歩きの日となりました。「大変」と聞いていた下降点からの大月沢小屋までの下りは、想像を超える下りでした。
863	個人山行	ハイキング		北アルプス	蝶ヶ岳	9/24	9/26	9/24小田急相模原6:30→沢渡駐車場=上高地11:12→11:53→横尾山荘15:08(泊) 9/25横尾5:39→横尾分岐→蝶ヶ岳9:38→11:00→長寿山11:45→11:53→徳沢14:26→14:57→明神館15:52(泊) 9/26明神館8:00→上高地9:00→沢渡駐車場=小田急相模原16:00	横尾からは樹林帯の急登で途中の備見台で槍ヶ岳が見えた以外、展望なし。後継間近で森林限界を超えた所で好天の中、楢、雌高の大展望を満喫した。長寿山は、最後の徳沢迄1kmの表示付近から急下降となり、注意が必要だった。2日目宿泊の明神館は、登山客より観光客が多く、綺麗で食事も良かった。
864	個人山行	ハイキング		東北	栗駒山(須川岳)	9/24	9/26	9/24町田=東京駅=一の関・泊 9/25一の関・バス9:00→須川温泉10:34→13:00栗駒山→15:30須川温泉・バス16:35→18:00一の関・泊 9/26一の関=仙台=山形=東京=町田	最短コースは火山ガスのため通行禁止、登下降とも産沼コースを使用。
865	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	南高尾山稜	9/24	9/24	相模湖駅BS8:39→8:52大垂水峠9:10→中沢峠→三沢峠→草戸峠→四辻→13:55高尾山口駅解散	秋晴れの気持ち良い天気の中、のんびりと歩いた。
866	個人山行	岩登り	岩トレ	丹沢	広沢寺	9/24	9/24	7:30愛甲石田駅=8:00広沢寺駐車場→8:30→14:00弁天岩にて岩トレ→往路を戻る=愛甲石田駅解散	お天気も良かったにも拘らず、とても空いていて我々パーティーのみの貸し切りだった。
867	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	陣馬山	9/26	9/26	成瀬=藤野=陣馬山登山口BS7:45→(一の尾根)→10:10陣馬山→底沢峠→12:45陣馬高原下BS=高尾駅	秋の気配はあったが夏がしっかり残っていた。暑かった。リニューアルしたバス停脇の山下屋で十割そばをたぐりながらバス待ちをした。
868	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	明神ヶ岳	9/26	9/26	小田原駅発8:24=大雄山駅着8:45 伊豆箱根バス大雄山駅9:05発=9:15 道了尊→10:22見晴らし小屋→、10:45 神明水→12:00 明神ヶ岳→13:00宮城野分岐→、14:15 宮城野営業所前	道了尊からの登山道は個人的には3年ぶりでしたが、私が歩いた3年前より崩落していたように思いました。雨が多い土曜日の後だったので山頂手前がどろどろの滑る場所がありました。
869	個人山行	ハイキング		奥多摩	三頭山～草戸山	9/26	9/28	9/26自宅8:00=八王子10:50=武蔵五日市11:52=13:00都民の森→箱口峠→15:35三頭山(避難小屋) 9/27三頭山(避難小屋)4:10→笹尾根→16:00陣馬山 9/28陣馬山4:30→城山→南高尾山稜→(時間調整した)→草戸山→ナイチャー・ファクトリー町田(バス)16:00=町田(帰宅)	東京都シルバーバスによって一銭もお金をかけない山行でした。
870	個人山行	ハイキング		上州	榛名山(掃部ヶ岳)	9/27	9/27	榛名湖畔の宿記念公園10:05→登山口10:08→硯岩湖の分岐10:48→掃部ヶ岳10:59→11:07西峰11:36→11:46杖ノ神峠12:33→12:40榛名湖畔の宿記念公園13:27	当初の予定にあった硯岩は、割愛しました。硯岩の分岐までは急登であった。山頂から西峰までは急下降、西峰から杖ノ神峠までの間に一部登山道分岐にくい部分があり、杖ノ神峠からは1時間くらい林道歩きの為、長かった。掃部ヶ岳や西峰からは榛名湖や榛名富士が見えた。
871	個人山行	ハイキング		丹沢	高取山	9/28	9/28	相模大野=鶴巻温泉6:55→善波峠→念仏山→高取山9:00→念仏山→善波峠→弘法山10:25→善波峠→11:30鶴巻温泉=相模大野	晴れ続きで登山道も乾いていたのでヒルには遭遇せず。歩調訓練の木南さん、安中さんと弘法山下山途中で会いました。
872	個人山行	ハイキング		奥武蔵	武甲山	9/28	9/28	9/27道の駅ちちぶで車中泊 9/28武甲山御嶽神社一の鳥居駐車場7:49→不動滝8:33→大杉の広場9:12→武甲山山頂10:15→10:34シラジボが11:17→持山寺跡へ分岐11:42→11:54一の鳥居12:41着 湖野辺駅解散	山頂まではガスガスで、山頂では雲海のみ何も見えず。シラジボの先の持山寺跡分岐辺りが分岐にくくなった。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
873	個人山行	ハイキング		丹沢	弘法山	9/28	9/28	町田8:23⇒9:00鶴巻温泉9:30⇒吾妻山⇒普渡峠⇒11:20弘法山 12:00⇒権現山⇒14:00栗野駅	9月も末なのに30度を超える暑さの中でしたが、樹林では涼やかな風がふいていました。
874	ハイキング 企画部山行	ハイキング	②スケッチ ハイク	伊豆・箱根	箱根遊生花園・仙 石原自然探勝歩道	9/28	9/28	町田6:56 = 7:53小田原8:15 = 9:05仙石案内所⇒9:15箱 根遊生花園11:15⇒11:30仙石原自然探勝歩道⇒13:50桃源台バ ス停14:00 = 15:00箱根湯本駅	遊生花園では、ホトトギスやイワシヤジンなどが咲き、秋真っ 盛り。仙石原自然探勝歩道は、石畳の道やサイクリングコース と合流し、短い距離の中でのいろいろな景色が楽しめた。
875	個人山行	ハイキング		北海道	高原温泉・白雲岳	9/28	9/30	9/28 7:00羽田空港⇒8:30旭川空港⇒レイクサイト駐車場 10:40⇒11:30ヒグマセンター⇒12:00⇒キャンベータップ沢12:30⇒ 緑沼13:00⇒大学沼13:30⇒キャンベータップ沢14:20⇒14:40ヒグ マセンター⇒15:00⇒レイクサイト駐車場15:30 = 16:00層雲峡 9/29 6:02層雲峡バスターミナル⇒7:20銀泉台⇒8:50駒草平 8:40⇒9:40赤岳10:10⇒小泉岳10:40⇒緑岳11:30⇒第二花畑 13:10⇒14:00大雪高原温泉15:00⇒旭川17:30 9/30 13:25 旭川空港⇒15:10羽田空港 解散	9/28 ヒグマセンターが設けている時間制限により沼巡りは一周 はできず、大学沼までとなりました。高原温泉は紅葉のピーク を迎えておりとても綺麗でした。9/29 午後から天候が崩れる恐 れがあったことと、赤岳に到着してみると強風で車まで歩 けないと判断、またバスは高原温泉発の本数が多いため高原温 泉に下山しました。緑岳下山途中、ヒュウが降ってきてかなり 気温が下がりましたが、フリース、雨具で対応し無事下山しま した。
876	個人山行	ハイキング		丹沢	檜洞丸	9/29	9/29	相模大野5:40⇒神ノ川ヒュッテ7:15⇒ヤタ尾根⇒10:40熊笹 の峰⇒11:40檜洞丸12:30⇒ヤタ尾根⇒16:00神ノ川ヒュッテ ⇒17:30町田	湿度が高いものの日照がなく低温だったため大汗をかいては、 汗冷えに注意の繰り返し、それでも真夏と比べ涼に上れまし た。熊笹の峰の手前にはシロヨメナ満開の群落、檜洞丸から山頂 に向かって歩くとイワシヤジ、リンノウ、リュウノギクノ花 が、そしてセンブリの花、一方でトリカブトの花もまだ残って いました。山頂の小屋でのんびり過ごし、天候が不安定のため ヤタ尾根から下山しました。拾ったゴミの量は主にビニール片 で40gと少なかったです。
877	個人山行	ハイキング		南アルプス	鳳凰三山	9/29	9/30	9/29青木紅葉駐車場6:40集合 / 7:00S … (ドンドコ沢) … 11:00白糸滝 …13:00鳳凰小屋13:10 … 14:05地蔵岳 … 15:35鳳凰小屋 (泊) 9/30鳳凰小屋6:00 … 6:45地蔵岳 … 8:15観音岳 … 9:05薬師岳 …(中道から下山) … 12:35青木紅 葉駐車場 (解散)	初日は、ドンドコ沢の3名湯と紅葉が始まりつつある景色を堪能 しながら鳳凰小屋へ、小屋の受付後に地蔵岳まで往復。鳳凰 小屋は建て替えるため10/9小屋閉めとのことでした。2日目の 早朝は快晴でしたが、地蔵岳に着いたあたりからガスで 景色は時々雲海が見えるくらいでした。地蔵岳～観音岳～薬師 岳を縦走して昼頃に青木紅葉に下山しました。
878	個人山行	ハイキング		谷川	苗場山	9/29	9/30	9/29 9:05越後湯沢9:15⇒9:35蔵川登山口9:45⇒11:45 下ノ芝⇒16:00苗場山(山頂ヒュッテ泊) 9/30小屋7:20⇒ 11:10下ノ芝⇒12:40和田小屋⇒13:10登山口	朝まで大雨が降っていたようで、下ノ芝までの登山道は川のよう になっていて登りに時間がかかりました。お天気に恵まれ 湿原では草紅葉が楽しめました。帰りは天気が悪くなる予報 だったため、途中霧ノ塔へのピストンは諦めて下山しました。
879	個人山行	ハイキング		中央沿線	岩殿山	9/30	9/30	大月駅8:30 = 8:38自動車教習所前⇒畑倉登山口8:50⇒9: 40岩殿山⇒11:30畑倉登山口⇒12:10大月駅 (解散)	兜岩でまき道情報があったため、無理せず畑倉登山口へのピス トンとしました。
880	個人山行	ハイキング		中央沿線	高川山	9/30	9/30	町田駅6:05 = 6:30八王子駅6:35 = 7:26初狩駅7:45 … (男坂) ⇒9:05高川山9:25⇒天神峠⇒むすび山⇒12:50大月駅13:15 = 八 王子駅 (解散)	ハギやコウヤボウキの花が咲いていた。出会う人も少なく静か な山だった。
881	ハイキング 企画部山行	ハイキング	①新入会員 歓迎山行	陣馬・高尾	日連アルプス	9/30	9/30	藤野駅8:10⇒登り口8:50⇒宝山9:50⇒日連山⇒杉峠⇒11: 00鉢岡山11:30⇒杉峠⇒12:10峰⇒八坂山⇒日連金剛山⇒金 剛山登り口13:00⇒13:25藤野駅	体調不良等のため、3人が不参加で5人での山行になった。途中 から、霧雨に降られた。鉢岡山での昼食の頃止んだが、青空が 出て景色が見られたのは、案外来て良かった。雨のせいで蛭 が出て、休憩のたびに、歩きながらも蛭退治をした。帰りの駅 のホームでも、蛭が見つかり、退治した。日連アルプスは4回目 だったが、蛭に遭遇したのは、初めてだった。
882	自然保護部 山行	ハイキング	自然観察会	丹沢	岳ノ台	9/30	9/30	栗野駅⇒8:32ヤビツ峠 8:50 … 岳ノ台経由 … 10:50菩薩峠 11:00 … 林道経由 … 12:10薬師の泉12:40⇒13:30菩提原バス 停 菩提原からバスで栗野	見られたお花は、ホトトギス、ゲンノショウコ、トリカブト、 マツカゼツウ、ウリクサなど。岳の台でヒルに襲われました が、「サラテクト・ミスト」がヒルにも効果大だと証明された のが収穫でした。