

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
1000	個人山行	岩登り	岩トレ	丹沢	広沢寺	10/28	10/28	7:40愛甲石田駅=8:20広沢寺…8:40～12:30弁天岩にて岩トレ…往路を戻る=愛甲石田駅解散	弁天岩ではこの時期になるとアイゼントレするパーティーが増える。クライマー同士の接触事故が無いよう最大の注意が必要
1001	個人山行	ハイキング		上信越	信越トレイルS1-7	10/31	11/4	10/31町田4:58=5:38新宿5:55=6:36大宮6:53=8:16飯山8:50=9:15尻尾高原ホテルBS斑尾高原ホテル9:20…10:50斑尾山…12:15万塚峠…13:40袴岳…15:05赤池テントサイト 11/01赤池7:10…9:10毛無山…10:40浦井…13:28黒岩山…14:19桂池テントサイト 11/02桂池6:46…8:24仏ヶ峰登山口…11:56鍋倉山…13:24開田峠…13:50光ヶ原高原キャンプ場 11/03キャンプ場6:25…8:45牧峠…10:30宇津ノ俣峠…12:40伏野峠…15:25野々海峠…15:58野々海高原テントサイト 11/04キャンプ場6:15…8:15天光山…9:52里山山合…10:51森宮野原駅12:25=13:03十日町14:00=六日町=14:38越後湯沢=大宮=新宿=町田	信越トレイル全長110km、10セクションのうち72kmを歩いた。久しぶりのテント泊だったが全日快晴の下、プナの紅葉や落ち葉の積もったフカフカの登山道を楽しんだ。テントサイト、トレイルはよく整備されているが、小さいアップダウンが多く、標高も低いので夏に歩くのはお勧めでないようです。プナ好きにはセクション4-6。
1002	個人山行	岩登り	クライミング	甲府	暮岩	10/31	10/31	兜山駐車場9:00…9:30～16:00兜岩周辺で終日クライミング…兜山駐車場16:30	岩場目当たりよく、厚めのウェアを着ていた為、暑さに入らず全日快適。甲府駅3階のエリア（目当たり良い）からのろし台エリア（自除）に移動。クニマス、キープライト、カブトワブカ、タムラマンをトライした。
1003	個人山行	ハイキング		上信越	草津白根山	11/1	11/1	6:10朝野駅6:15=6:35原当麻6:40=10:40登山口（石津鉱山跡地）11:00…12:00カマツ台12:10…13:10分岐13:20…13:50草津白根山14:00…15:00カマツ台15:10…16:00登山口16:30=20:30朝野駅	噴火、藪こぎ、熊対策としてヘルメットを登山口から着用。平日にも関わらず登山口には10台近くの車と、行程でも多くの登山者と出合った。紅葉は麓で見事な色合となっていた。山道は整備された大変歩きやすかった。熊対策で熊鈴、笛、歌、おしゃべりで始終賑やかに歩いた。心配した頂上直下の藪こぎは枝払い、ビックテープもしっかりしており、距離も短く助かった。暖かな陽ざしの中、雄大な景色と紅葉を満喫した山行でした。
1004	個人山行	ハイキング		北アルプス	上高地		11/4	11/1バススタ新宿22:25発=11/2上高地バスターミナル 5:20着…小梨平8:15…田代池…12:00小梨平（霧宮） 11/3小梨平8:45…明神10:00…古池10:30…明神11:00…12:30小梨平（霧宮） 11/4上高地バスターミナル13:20発=14:25新島々14:45=15:15松本15:50発=町田	小梨平野営場では、2020年のクマ騒動以来（ご存じない方はこちらを一読いただきたい https://dot.ssah.com/articles/-/19990?page=1 ）、夜間は食料などを食糧庫で保管するようキャンペーンに依頼しているが、誓約書にサインしても、全員が実行しているように思われたい。テントの敷に対して、保管されている食料が少ない。面倒であったり、自分は大丈夫とか、ジップロックに入れてあるとかの理由がありそうだが、クマはイヌよりも鋭い嗅覚を持つとも言われる。クマに限らず野生動物との適正な距離を保って、不幸な事故を起こさないようとした努力をセトの方でしたいものである。
1005	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	湯坂路・鷹巣山	11/2	11/2	小田急町田6:47=7:45小田原7:46=8:01箱根湯本8:15…城山…浅間山…11:40鷹巣山12:10…浅間山12:50…城山…13:55大平台登山口=小田原=町田	好天の下、秋の花がまだ咲いていて、白いハコネギクに、リンドウ、ハナラッキョウ、シモツクケウ、ハコネトリカブト、ワレモコウが彩りを添えていた。湯坂山で休憩していた人が、休憩後の先で「歩いていて沢山の八チにおいかけた」と話していた。
1006	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	矢倉岳	11/2	11/2	成瀬=新松田=関本=本村BS7:50…9:55矢倉岳10:40…山伏平…（山伏平コース）…12:20地藏堂BS=関本=新松田	関本からのバス乗客は我一人。登山道入り口に10月に熊目撃の情報あり。熊鈴を持参しなかったので笛を吹きながら歩く。山頂での展望はあったが気温高くカミガミが。
1007	個人山行	ハイキング		中央沿線	小樽山・乙女高原	11/2	11/2	自宅5:00=相模原愛川IC=中央道勝沼IC=7:30焼山峠7:45…9:00小樽山頂上9:50…10:50焼山峠10:55…12:00よもぎ頭12:15…乙女高原ロッジ跡12:20…12:55焼山峠P=はなかけの湯（入浴）=中央道勝沼IC=相模原愛川IC=自宅	小樽山は紅葉のピークは過ぎてはいたが、太陽の光に輝く木々がまだまだ美しかった。誰もいない山頂からの景色は素晴らしい。雪をまとった富士山、三つ峠、毛無山、甲斐駒ヶ岳、日向山、金峰山、瑞穂山と景色を楽しめた。乙女高原では富士山を眺めながら昼食を食べた。下山後、はなかけの湯に立ち寄った。（510円/人）
1008	個人山行	ハイキング		奥秩父	甲武信ヶ岳	11/3	11/3	相原5:00=高尾山IC（中央道）=長坂IC=毛木平7:45…水源地標10:20…甲武信ヶ岳11:15…毛木平14:10=並崎IC=高尾山IC=相原	連休初日、毛木平駐車場は満車。駐車場内のトイレは11/6まで利用可能となっていた。登山道下部はカマツツの紅葉が美しい。気温は比較的高く、一部鎖場や濡れた岩場があるものの、比較的高速に急降下できた。
1009	個人山行	ハイキング		大菩薩	牛ノ寝	11/3	11/3	JR町田6:05=6:31八王子6:35=7:40甲斐大和8:00=8:30小笠原バス停8:40…9:55石丸峠10:08…11:23雁ノ尾山11:30…12:00牛ノ寝12:05…13:15大マテ山13:20…15:22小笠原の湯（下山）解散	2022年登山学校、同期メンバーとまた山に行きたいとの思いで企画した山行。甲斐大和駅では臨時便が3台待機して、私はバスに乗車することが出来た。登山口からひとしきり登ると林道に出る。そこを進むと冠雪の富士山の姿を拝むことが出来た。YAMAPの投稿通り牛ノ寝は素晴らしい紅葉通りになっていた。展望は無いが、至る所に紅葉している木々があって絵の道具を持ってこれれば良かったと思わせるほど。大マテ山を過ぎると下りが続く。落ち葉で見えない木の根っこや石に気を付けながら下山した。絶好の紅葉日和で大満足の1日となりとても楽しかった。
1010	個人山行	ハイキング		中央沿線	七面山	11/3	11/4	11/3 5:50JR町田八王子行きホーム先頭車両付近 5:55=八王子=甲府（ふじかわ4号）=9:36身延（タクシー）=10:20明浄院10:30…12:00中瀬坊12:30…14:50歌仙院（泊） 11/4歌仙院7:00…8:00七面山8:20…9:30奥の院9:50…11:20安住坊11:40…13:30七面山登山口（バス）14:33=下部温泉=甲府解散	日蓮宗の聖地、七面山はなかなか難しい聖山でしたが、素晴らしい天気恵まれ、宿坊歌仙院での修行などの体験や、隨身門の遥拝台からの富士山と朝の光景の絶景を堪能できました。すれ違った外国の登山者のグループ中にロシア、ウクライナの方について世界平和を願わずにはいられません。歌仙院は山頂、ジュレットあり。身延から羽衣までジャンボタクシー13,000円
1011	個人山行	ハイキング		その他	根本山・装束丸山	11/3	11/4	11/3橋本駅6:10=11:40不死懸橋登山口12:00…14:00根本山…16:15駐車場 11/4宿6:00=折場登山口7:00…8:00賽の河原…9:00小丸山…10:30前装束丸山11:00…13:00賽の河原…14:00登山口	3連休の初日のため行きの高速が渋滞し、登山口への到着が2時間以上遅れてしまったため根本山をパスしました。装束丸山は変に富んで歩きやすい山でした、もう終わっているだろうと思っていた紅葉は真っ赤もみじがまだ残っていて青空に映えてとても綺麗でした。
1012	アルパイン企画部山行	岩登り	岩トレ②	丹沢	広沢寺	11/3	11/3	7:30広沢寺駐車場 弁天岩および藤岩にて、岩トレ・ロープワーク16:00広沢寺駐車場=各駅解散	広沢寺、藤岩は貸し切り状態で、5ルートにトップロープを張って練習ができた。基本動作の確認できるルートから細かいスラップルート、3段ハンクの乗越など、盛んにチャレンジできた。バックアップの疑似リード体験も積極的に実施するメンバーもいた。クライミングの楽しさを満喫できたようだ。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
1013	個人山行	岩登り	クロス山行 登山&スラブ岩	東北	飯豊山・御前ヶ遊箱	11/3	11/5	集合場所=東北道=五百川P A24:15 P A6:15=磐越道=西会津IC=弥平四郎登山口 P9:00=岩岩山…三田岳小屋14:00 小屋3:20=切合小屋4:50=飯豊山6:50=本山小屋7:30=9:40三田岳小屋10:40=弥平四郎 P13:45=入浴食事=麒麟山公園20:00 公園6:15=喜多方8:50=9:40会津若松11:20=中三依=日光=帰京20:00	飯豊山名といびつな県境を持つ飯豊山へ、いろいろあって初日は三田小屋まで、翌日は午前3時に出発。本山を往復し弥平四郎登山口へ下山。2日目26kmの長丁場は流石に足音にきましたが大気と絶景に恵まれた山行に。3日目予定した新潟の奇岩のスラブ登り御前ヶ遊箱は天候不良のため中止。早朝喜多方でラーメン、会津若松で観光、中三依(なにかみより)で新そばを食し帰京しました。
1014	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	日連山	11/4	11/4	藤野駅(8:20)……金剛山…杉峠…鉢岡山…杉峠…(11:00)日連山(11:30)…(13:00)藤野駅	低山ながらアップダウンがたくさんあり訓練山行に良い山だと思えます。木は11月なのに青々として紅葉は無しで年越ししそうです。
1015	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	11/4	11/4	伊勢原駅8:30集合=9:15大山ケーブルバス停…9:30ケーブル駅…(女塚)…10:30阿夫利神社11:00…12:00大山山頂12:30…13:45見晴台…14:15阿夫利神社…(ケーブル)…15:00大山ケーブルバス停…15:45伊勢原駅着	天候は快晴、季節外れの気温で半袖でも暑い。まだ紅葉には早いが3連休なので普段の土曜日より登山者が多い。山頂の碑では写真撮影に列ができるような状態。下りは膝が痛いという方が出たのでケーブルカーを利用して下山。名物の豆腐料理を食べてからバス停に向かう。
1016	個人山行	ハイキング		奥秩父	笠取山	11/4	11/4	町田6:00= (中央自動車道) 勝沼IC=9:00作場平…一休坂分岐…11:10笠取小屋…水干…12:30笠取山…笠取小屋…一休坂分岐…15:30作場平=町田解散	作場平到着時すでに駐車場は満杯状態、でも何とか駐車できた。紅葉は終わりのようでしたが、カラマツ林の中に赤く染まったカエデの葉が何とも素敵でした。
1017	個人山行	ハイキング		上越	黒姫山	11/4	11/4	11/3長後=戸隠キャンプ場(前泊) 11/4 5:20キャンプ場=5:30大橋駐車場(車デポ)…5:45大橋登山口…6:10古池…7:40新道分岐…(新道)…9:40峰ノ大池分岐…9:10=10:00黒姫山山頂…(往路を戻る)13:30駐車場=21:00長後駅解散	戸隠キャンプ場は広い芝生のオートキャンプ場で、北信登山の絶好のキャンプ場。今年の営業は11/5まで。
1018	個人山行	ハイキング		丹沢	鐘ヶ嶽	11/4	11/4	本厚木駅7:30…バス停7:40=清川村役場…福神山…鐘ヶ嶽…12:10不動院…広沢寺温泉14:30…バス停15:13=本厚木駅16:30解散	お天気も良く暑いくらいだった。蛭も元気に活動中。帰りのバスは本厚木手前の2、3kmあたりから大渋滞で時間がかかった。
1019	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	湯坂路	11/5	11/5	海老名駅6:27=7:09小田原駅7:39=7:54箱根湯本駅8:00=9:30湯坂山…湯坂路ハイキングコース…城山…10:45洞窟山11:00=宮ノ下分岐…12:20宮ノ下駅=箱根湯本駅=海老名	足に優しいコースだった。
1020	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	城山周辺	11/5	11/5	9:00釜尾根入口…釜尾根…雨乞山…明日原…10:30久保田酒造=11:30県立津久井湖城山公園駐車場…城山山頂(津久井城址)…13:00花の苑地駐車場=町田	釜尾根は静かで、登山者にはあわなかった。城山は駐車場待ちがありました。ナラ枯れで小倉方面からの登山道が一部閉鎖されているので、注意。
1021	個人山行	ハイキング		奥多摩	御前山	11/5	11/5	八王子武蔵五日市線6:36=6:51拝島6:58=7:15武蔵五日市BS7:40=8:12小沢8:20=10:15湯久保山…11:30御前山12:05…登計峠…16:05奥多摩駅	歩き始め、オープンした、椋原森の美術館の庭を突っ切っていく。気温が高く午前、曇りの植木の道は、久しぶりに汗だくだった。御前山山頂の紅葉は終わっていたが、高度1200mトラス道では日光が出てきて、光と紅葉の別世界に入ったようだった。950mあたりまでの紅葉の登山道は、トレーニングのご褒美だった。しかし700m近辺の岩壁は、登りより下りの方が要注意。
1022	ハイキング 企画部山行	ハイキング	㊦誕生月山行	陣馬・高尾	要害山	11/5	11/5	町田7:41=8:07八王子8:11=8:37上野原BS8:50=9:08尾続BS9:20=尾続山…11:00コヤシロ山…12:24要害山13:40…14:38新井BS=上野原解散	気温が上昇し、こまめに休憩と水分補給をしながらゆっくり歩いた。11月生まれがリーダーのみだったので、皆様からのお祝いも独り占めし、美味しいお雑煮・デザートまであり1時間以上も居座ってしまった。参加の皆様、有難うございました。
1023	個人山行	ハイキング		南アルプス前衛	日向山	11/6	11/6	町田マツキヨ前6:15=9:15矢立石駐車場9:30…11:10雁の原(日向山天空ビーチ)12:25…12:30日向山三角点…(往路を戻る)…13:40矢立石駐車場13:50…日帰り温泉 尾白の湯15:15=18:15町田マツキヨ前(解散)	午後から天気が崩れる予報だったので、駐車場を矢立石登山口駐車場に変更。ハイキング中の天気は薄曇りでしたが、暑くもなく気持ちの良い状態で歩きました。登山道や山頂から見る紅葉は色鮮やかで最高でした。甲斐駒ヶ岳は、雲が掛っていて全容は観れなかったが、頭の辺りはだけ観ることが出来たそれはそれで感動ものでした。
1024	個人山行	岩登り	クライミング	甲府	幕岩・兜岩	11/6	11/6	甲府兜岩駐車場9:00=9:30=16:00兜岩周辺で終日クライミング…兜岩駐車場16:30	甲府幕岩が前日の雨で濡れていたため、兜岩に転進した。大手門エリガにて、始めの一本、祝退職、チキン、プリムオブスカム、由布姫、火山というルートに登った。
1025	個人山行	ハイキング		上信越	甲州高尾山	11/7	11/7	勝沼ぶどう郷駅 9時 8時55分の電車で集合=9:10タクシーで大滝不動尊まで…09:36 大滝不動尊…09:52 展望台 09:52…10:49 柳橋手 …11:15 富士見台分岐…12:27 甲州高尾山12:35 …13:35 柏尾山 13:45…14:15 大善寺 …16:00 勝沼ぶどう郷駅	9時以降天気が回復し標榜山山に到着することは晴れました。大滝不動は2本の滝が雨が降った翌日なので、水量もありきれいでした。2度の山火事があった山と聞いていましたが今は緑が回復し、焼け跡は探さないとないようです。気温が高く暑くなりましたが吹く風は心地よく雨アルプスや富士山を眺められました。国営大善寺で拝観料500円に追加する00円円でワインやぶどうジュース、抹茶を淹れていただきました。単独の男性一人しかあわず、静かな山歩きができました。
1026	自然保護部 山行	ハイキング	自然観察会	伊豆・箱根	矢倉岳	11/8	11/8	万葉公園9:20…清水峠…12:06矢倉岳12:40…(往路を戻る)…14:40万葉公園…足柄峠(W)=万葉公園(解散)=町田駅周辺・愛甲石田駅	自然観察にたっぷり時間を費やしてしまし矢倉岳登頂が予定より遅くなってしまった。アブラチャンの株立する林と杉・ヒノキの植木の違い、カエデの葉の微妙な違いを見出し納得があった。リ、ムラサキキャンプやスルデ、リンドロの楽しさに感動したり…内容のある自然観察会だった。万葉公園周辺にはゴミが目立ち、続クリーンハイクを行った。 可燃ゴミ1.2kg 不燃ゴミ2.5kg
1027	個人山行	ハイキング		富士・御坂	三ヶ峠山・清八山	11/8	11/8	永峯宅5:30=8:15三ヶ峠山登山口8:30=9:15清八山9:40…9:45大幡八丁峠…10:00大幡山…10:18茶臼山…11:05御泉鷹山11:25…11:35三ヶ峠山11:50…13:00三ヶ峠山登山口(下山)=結城宅15:30	三ヶ峠山登山口の駐車場は5台ぐらいますが、他にも停められそうな場所がありました。歩き始め、思っていたコースの反対回り方向に歩き出し引き返した。歩き始めは最も注意が必要でした。本日2021年5月から登り始めた大月秀麗富嶽十二景を全て登り終えた。最後の清八山では青空と見事な富士山で締めくくることが出来、大満足の山行となった。
1028	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	11/8	11/8	秦野8:25=ヤビツ峠9:30…イタツミ尾根…11:05大山11:50…見晴台…阿夫利神社下社13:45…大山寺…14:45大山ケーブルBS=伊勢原	平日なのにヤビツ峠行きのバスは2便増便の盛況。大山寺のモミジはまだ青かった。
1029	個人山行	岩登り	クライミング	伊豆・箱根	湯河原幕岩	11/8	11/8	湯河原駅8:10=8:30藤山公園…9:00岩トレ15:00…藤山公園15:20=湯河原駅 解散	平日ではあるが、人は結構たくさんいた。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
1030	個人山行	ハイキング		丹沢	高取山	11/9	11/9	伊勢原駅7:33=7:56栗原8:00=8:20三ノ宮=9:40高取山11:00普渡峠11:35吾妻山12:00=12:35鶴巻温泉駅(解散)	会結成山行を目前に控え、準備山行してきました。三ノ宮からはあまり人が入っていないため、道は荒れています。登山口へ向かう途中に、現地の方に「危ないから音がするものをしていきなさい」と注意されました。今回は大丈夫でした。
1031	自然保護部山行	ハイキング	自然観察会	その他	牧野記念庭園、小石川植物園	11/10	11/10	町田駅ホーム前7:22=新宿=山手線池袋=西武池袋線会館駅能行8:30石神井公園 8:35大泉駅 牧野記念庭園9:00・・・10:00大泉駅=池袋=東武=白山駅 小石川植物園10:40=13:00白山駅=東武14:00(解散)	心配した雨にも合わず 予定のコースの見学ができました。牧野記念庭園は書斎など当時思いをはせながら、邸宅も好きな植物に囲まれ スエコサなど妻への愛情を思い出させてくれ興味深いものでした。小石川植物園は背の高いクスノキ・ユリノキ・イロハモミジなども古木がおおく 生命を感じました。季節を変えて 訪ねたいものです。
1032	個人山行	ハイキング		上州	裏妙義山	11/11	11/11	坂戸駅前駐車場5:30集合 = 7:20国民宿舎跡駐車場7:40 … 8:55丁須の頭… 10:50烏帽子岩 … 11:15三方塚 … 12:15谷急山12:45 … 13:50三方塚 …14:55国民宿舎跡駐車場 = 坂戸駅前駐車場	ヒルのいないと思われ秋晴れの裏妙義の丁須の頭=妙義山の最高峰 谷急山まで縦走してきました。表妙義よりは少し簡単かなと思いましたが急なクサリ場、トラロープなどが続きます。定場が落ち葉で隠れているので注意が必要箇所がいくつかありました。一応ロープを持参しましたが、表妙義同様に未使用でした。
1033	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	曾我丘陵	11/11	11/11	小田急町田駅7:10=新松田7:52=JR御殿場線 松田8:24=上大井8:30上大井駅8:40=10:00いこの村=浅間山=不動山12:30六本松・休=14:30JR下曾我駅=新松田=町田	斜面に広がるミカン畑の黄色が鮮やか。
1034	都連山行	岩登り	都連・東京救助隊「搬出訓練・技術交流会」	上州	神流の岩場	11/11	11/12	橋本6:20=9:30=16:00神流の岩場で搬出訓練・技術交流会(泊) = 帰宅	チームレスキューとしての沢・岩場搬出訓練。負傷者の救出、ツェルト細包、流動分散搬送、1/5システムによる25mライジング及びアセンディングとデセンディングの応用。例、ユマリングの後、空中セクションでレレイドハイス=ミュールヒッチ設定、次にアセンディングデバイスと解除し、レレイドハイスをラベリングモードに変換後、空中ラベリングを行う、等。
1035	会山行	ハイキング	会結成記念山行	伊豆・箱根	明神ヶ岳	11/12	11/12	小田急線新松田駅7:25=大雄橋=飯沢=道了8:10=見晴小屋=神明水=11:00明神ヶ岳=宮城野分岐=14:25宮城野支所前=宮城野温泉会館=強羅駅=小田原駅	日中は日差しがあり、リンドウが開花。宮城野温泉会館は銭湯の感覚。
1036	会山行	ハイキング	会結成記念山行	伊豆・箱根	明神ヶ岳	11/12	11/12	愛甲石田駅北口・日高屋ラーメン前(7:10)=厚木西IC=(小田原・厚木道路)=小田原西IC=矢佐芝登山口ゲート前8:15=見晴台=11:45明神ヶ岳(集中:記念撮影)12:45=見晴台14:00=登山口ゲート15:45=愛甲石田駅(解散)	メンバーの一人が膝の手術後5ヶ月ぶりの山行だったため、安全に丁寧に歩いた。登山道はカエデやヒノキの落ち葉でフカフカで歩き易かった。頂上では安田さんのパーティーと合流してトン汁、甘酒で久しぶりの会結成山行を祝した。空き瓶やガラス瓶、空き缶等、不燃ゴミが多く2.8kgを回収した。
1037	会山行	ハイキング	会結成記念山行	伊豆・箱根	明神ヶ岳。明星ヶ岳	11/12	11/12	町田6:16=7:09小田原7:25(箱根登山バス)=8:04仙石8:20=9:00矢倉沢峠9:05=10:25火打石岳10:30=11:40明神ヶ岳12:15=鞍部12:50=13:50明星ヶ岳14:10=宮城野登山口15:00=15:30強羅駅(箱根登山鉄道)=箱根湯本=小田原	心配された雨は無く、天望もなかったものの、秋枯れの中、時々出てくる日差しの中、気持ちよく歩くことが出来た。一緒に歩くのが初めての方もおり、おしゃべりをしながら楽しく歩いた。明神ヶ岳山頂では、他のパーティーと集中、交流を楽しんだ。
1038	会山行	ハイキング	会結成記念山行	伊豆・箱根	明神ヶ岳・奥和留沢コース	11/12	11/12	小田原駅7:30 = 8:00和留沢公民館=和留沢林道8:40=林道9:30=明星ヶ岳分岐10:20=20:00=2:00明神ヶ岳山頂12:40=4:00=明神分岐12:55=奥の院コース=1:5:15最乗寺=導了導B16:00=湯本 = 新松田	久しぶりの会結成記念山行、楽しい交流の日でした。下山 奥の院コースは、前半 道は荒れ慎重に歩きました。
1039	会山行	ハイキング	会結成記念山行	伊豆・箱根	明神ヶ岳・明星ヶ岳	11/12	11/12	町田6:16=6:58新松田7:10=タクシー=7:30最乗寺7:45=奥の院=鞍部=10:45明神ヶ岳(集合写真)12:05=13:25明星ヶ岳13:35=15:25塔の峰15:30=阿弥陀寺16:05=16:35湯本16:40=小田原解散	暗くなる前にみんなよく歩いていただき阿弥陀寺につき安堵する。塔ノ峰=阿弥陀寺の登山道縦列しており特に阿弥陀寺前は注意が必要でした。
1040	会山行	ハイキング	会結成記念山行	伊豆・箱根	明神ヶ岳	11/12	11/12	町田6:56=新松田7:39(タクシー)=二宮金次郎柴刈路登山口ゲート前8:25=見晴台9:10=分岐10:25=11:00明神ヶ岳12:10=明星ヶ岳13:20=塔ノ峰15:00=箱根湯本16:00=小田原(解散)	新松田駅前から利用したタクシーは二宮金次郎柴刈路登山口までは初めて乗せたことで慎重に林道を進む。早めに明神ヶ岳山頂に着き、おでんを食べて体を温める。各パーティーが集合し、挨拶を交わし記念写真を撮った後、すぐに出発し箱根湯本駅まで慎重に下山。
1041	会山行	ハイキング	会結成記念山行	伊豆・箱根	明神ヶ岳	11/12	11/12	小田原=宮城野営業所前9:00=宮城野分岐11:00=11:55明神ヶ岳12:45=奥和留沢みはらし分岐コース14:05=登山口15:24=15:35公民館=小田原駅 解散	和留沢コースは今回初めて下りで歩いてみたが、あまり歩かずにいいように、そこそこ荒れ模様の道、特に2ヶ所くらいはロープを使いながら滑りやすい所を下る場面もあり。天気も良くなかったので、みはらしコースの所以は分からないままに下山となる(笑)。
1042	会山行	ハイキング	会結成記念山行	伊豆・箱根	明神ヶ岳	11/12	11/12	町田駅6:56=7:51小田原駅7:59=8:13箱根湯本駅8:26=9:03強羅駅9:15=10:58鞍部11:05=11:50明神ヶ岳12:28=13:50明星ヶ岳14:10=15:35強羅駅(解散)=箱根湯本駅=小田原駅	3人キャンセル(木下、東夫妻)となり13名の山行となった。登っている途中は、風もなく(樹林帯で遮られているようであった)汗ばむほどであったが、頂上では風が強く寒かった。紅葉は登りの途中で始まったばかりというところ。強羅駅への近道の増りの階段(登り)が非常にきつかった。大勢で山行後の憩いを深めることができた。
1043	会山行	ハイキング	会結成記念山行	伊豆・箱根	明神ヶ岳	11/12	11/12	小田原駅7:24=大雄山駅7:50=8:00道了8:40=11:45明神ヶ岳12:30=二宮金次郎柴刈路=矢佐芝登山口14:20=塚原駅15:40=小田原駅16:00	コロナ禍を経て数年振りに行われた会結成山行。次節に空音が響くのを抑す明神の頂でグダグダの経験が一になりました。当チームは600年の歴史をもつ大雄山最乗寺からのスタート。稜線を除き終始グレースケールでしたが、メンバーに恵まれ充実の一日に。下山は二宮金次郎柴刈路から大雄山線の塚原駅まで歩き、小田原で反省会を行い家路に着きました。
1044	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	11/13	11/13	秦野駅8:25=ヤビツ峠9:04=イタツミ尾根=10:30大山山頂10:44=12:00下社12:15=女坂=12:56大山ケーブルB.S.13:15=伊勢原駅	天候の変化を楽しむ。虹、雨、あられ、そして快晴。明神ヶ岳も薄化粧。
1045	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	11/13	11/13	自宅9:30=ヤビツ峠10:30=イタツミ尾根=大山12:30=往路を戻る=ヤビツ14:20=自宅	ヤビツ峠の気温は3℃と厳しい寒さで、雨が上がった相模湾がキラキラと輝いていた。しかし一時は米雨・みぞれも降っていた。下山時は静岡駅側の3合目くらいまで雪を纏った美しい富士山が観られた。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
1046	個人山行	ハイキング		丹沢	三ノ塔	11/14	11/14	秦野駅8:25=ヤンピ峠9:10=富士見橋=三ノ塔=11:15三ノ塔11:30=牛首=三ノ塔尾根=13:57大倉=沢沢駅	天候に恵まれ、利島や冠雪の南アルプスなど遠望が利きました。
1047	個人山行	ハイキング		丹沢	檜洞丸	11/14	11/14	吉瀬5:00=神ノ川ヒュッテ6:15=ヤタ尾根=9:15熊笹の峰=9:45檜洞丸9:50=源蔵尾根10:15=広河原11:20=12:00神ノ川ヒュッテ=町田	天候に恵まれ、冠雪した富士山や南アルプスの連嶺が一望できた。花に関しては、林道で野菊、ヤタ尾根でリンドウの開花が見られずかであったが、林道から風巻の尾根や地蔵尾根方面の紅葉が美しく最盛期と思われた。林道は、ヤタ尾根入り口、袖平入り口までは復旧したものの、その先の階段は工事中、その先のトンネル出口の法面が8月に崩壊しており、かなり歩きづらい状況となっている。拾ったごみ、空き缶4個で80g、ビニールごみ60g、合わせて140g
1048	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	九鬼山	11/14	11/14	9:18猿橋富士急バスにて=09:37 朝日小沢 … 11:59 九鬼山 …12:25 久美山 …12:40 富士見平 … 12:51 天狗岩 … 13:28 地の山 … 14:18 田野倉駅	気温が下がり初霜を見てから登山口へ行きました。あまり歩かれてなかったり崩落箇所があり道がわかりにくかったのですが何とか山頂に到着できました。山頂からは白銀の輝きの美しい富士山を眺められました。下山は田野倉駅に向け、久美山、天狗岩に立ち寄り向かいました。こちらのルートは落ち葉に気を付ければ問題なく歩きました。
1049	個人山行	ハイキング		富士・御坂	毛無山	11/15	11/15	町田駅6:15=原当麻駅6:50=中央道河口IC・R139=8:10毛無山P・登山口8:50=不動の滝見晴台9:40=五合目11:00=12:25毛無山(天子山地) …毛無山12:45=毛無山(天子山地) 13:30=地蔵峠15:08=比丘尼の滝16:25=17:08毛無山P	地蔵峠からの下りのコースは、崩落気味の沢があり、通過には注意がいる。ただ、後半からは金山沢の清流や滝を眼下に見ながらの下りになり、天気が良ければ楽しいルートかと思われる。
1050	個人山行	ハイキング		関西	六甲山	11/15	11/17	11/15町田=新横浜=新大阪=JR三宮=神戸市営三宮=地下鉄谷山=有馬口=有馬温泉駅=瑞宝公園=有馬温泉散策=宿 11/16宿 …六甲有馬ロープウェイ=山頂駅10:00=11:00西のおたふく山南面馬走=13:00六甲最高峰13:30=ロープウェイ山頂駅=六甲ケーブル山上駅=摩耶山ロープウェイ山上駅=摩耶山散策=摩耶山ロープウェイ山上駅=摩耶ケーブル駅=三宮=宿 11/17宿=神戸散策=三宮=新大阪=小田原=新横浜=町田	3日間とも天気に恵まれました。紅葉の美しい森の中に、スマレやつつじなどが咲いていました。宿は二か所ともとても良かったです。グリーンリッチホテルは今年出来ればかりで、とても綺麗です。特に肌に優しい山頂温泉が良かったです。
1051	個人山行	岩登り	クライミング	丹沢	広沢寺	11/15	11/15	9:15広沢寺駐車場集合→広沢寺の岩場→15:00広沢寺駐車場解散	
1052	個人山行	岩登り	アイゼントレ	丹沢	広沢寺弁天岩	11/15	11/15	伊勢原0815=0850広沢寺温泉入口→0940広沢寺弁天岩 アイゼントレ 1400→広沢寺温泉入口=本厚木解散	平日だが混雑していた。午前中はアイゼントレ、昼を挟んでクライミングシューズで岩トレした。
1053	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	陣馬山	11/16	11/16	成瀬駅6:30=八王子駅=7:22相模湖駅7:30=9:55明王峠=10:50陣馬山11:30=13:10陣馬登山口(ノ尾尾根) …13:40藤野駅=八王子駅=成瀬駅	
1054	個人山行	ハイキング		中央沿線	石老山	11/16	11/16	相模湖駅7:20=7:27石老山入口7:30=8:20願成寺=9:40石老山=10:45大明神展望台11:00=11:50プレジャーフォレスト前バス停12:09=相模湖駅(解散)	今年2回目の石老山は変わらずに大きな奇岩が迎えてくれました。下山は岩や根が露出した急な尾根を慎重に下りました。急な斜面にはロープが設置されていました。
1055	個人山行	ハイキング		富士・御坂	三方分山	11/16	11/16	相模線厚木駅5:35発=6:12橋本6:19=6:30八王子6:35=7:19大月7:24=8:18河口湖駅①乗り場9:05=9:40精進B T9:50=11:00女坂峠=11:35三方分山12:00=12:20精進峠=14:00パノラマ台=14:55パノラマ台下B T=河口湖駅=海老名	お天気良好、富士山に見守られながらの山行でした。・パノラマ台からは、まじかにきれいな富士山が良く見えました
1056	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	矢倉岳	11/16	11/16	町田6:02=6:57小田原7:12=7:33関本7:40=(タクシー) 矢倉岳登山口8:00=9:30矢倉岳10:00=山伏平=11:00浜居場城跡11:10=11:30セントラル広場12:00=テレビ塔分岐=21世紀の森=内山バス停14:25=関本15:00=新松田=町田	テレビ塔分岐から変更したのは、洒水の滝付近が通行止めになっておりました。表示が分岐にて突然出てきましたので、山北駅方面は断念しました。市町村の境界ルートはそれぞれの情報を確認する必要があると痛感しました。
1057	個人山行	ハイキング		中央沿線	滝子山	11/16	11/16	町田5:32=5:58八王子=6:04高尾6:10(松本行)6:15=7:06椎子7:20=吉久保入口8:00=森林公園=寂シヨウ尾根分岐8:40=鞍ヶ谷9:20=寂シヨウ尾根取付き10:00=12:00滝子山12:30=大谷ヶ丸分岐=鎮西池=大谷ヶ丸分岐=15:00道記地蔵=16:00笹一酒造(解散) …16:46椎子駅=八王子=町田	寂シヨウ尾根分岐の表示が消えかかり岩場取付きまでにかなり時間を要した。偽滝子山からの眺望は富士山、南アルプス、八ヶ岳等々素晴らしい。滝子山に毎週登っているという地元の若者に記念写真を取ってもらい昼食を摂って下山にかかるのが落ち葉で道が不明瞭、コンパスで最後の分岐までは気が抜けなかった。1500円付近の紅葉に励まされて下山し「笹一酒造」で新酒やワインの試飲で喉を潤して各々家族への土産を手に帰るの途についた。拾ったごみ ベン及びガラス片 1,150g 空き缶及びスプレー缶 450g 合計2,980g 燃えるごみ 1,380g
1058	個人山行	ハイキング		関西	武奈ヶ岳	11/16	11/17	11/16小田原=米原駅(レンタカー)=駿ヶ岳リフト駐車場登山口12:30=駿ヶ岳山頂13:30=往路下山14:10=カモンカ森のキャンプ場泊 11/17キャンプ場9:00=武奈ヶ岳山頂12:30=キャンプ場16:00 解散	17日朝は雨が強く降っていたため、天気予報通り9時になって雨がやんでから歩きました。カモンカ森のキャンプ場のバンガロー1棟(5名定員)1万円。炊事場はお湯も出て快適。コインシャワーもありました。
1059	個人山行	ハイキング		上州	大新山・銀柄山	11/18	11/18	相模大野駅6:15=下仁田・道の駅=9:00銀柄山登山口9:20=10:05銀柄山10:15=11:50大新山12:20=13:30銀柄山登山口=下仁田・道の駅=相模大野駅解散	良いお天気に恵まれましたが、上州のからっ風は冷たかった。銀柄山登山口には4台程の駐車スペースがあります。銀柄山は短いですがスリリングなツクリ場の続く岩場を登りきったところが立派な、360度の大展望が楽しめます。帰りに道の駅下仁田で立派な下仁田ねぎを買って帰りました。
1060	個人山行	ハイキング		中央沿線	九鬼山・御前山	11/18	11/18	JR長津田6:33=町田6:40=8:30末生駅:45=9:00落合水路橋 …10:20富士見平 …10:30九鬼山10:50=11:30札金峠 …12:25馬立山=12:40沢井沢ノ頭=13:00駒橋御前山13:20=13:25神楽山=14:00九鬼山登山口=14:10猿橋駅=15:19=15:03高尾山口(温泉立ち寄り)=町田 解散	秀麗富嶽十二景に選ばれているだけあり、雲はかかっていたが雪化粧の富士山と周りの景色のバランスが良く素晴らしい眺めを楽しめた。風が強く雲が厚くなったタイミングは寒さを感じ気持ちは焦りスピードが上がってしまった。やかハードな印象で臨んでいたが、急登、急な下りが多く歩きごたえのあるコースだった。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
1061	個人山行	ハイキング		丹沢	蛭ヶ岳、丹沢山	11/18	11/18	長津田5:49⇒6:11橋本6:20⇒6:50三ヶ木7:00⇒7:16焼山登山口町田駅7:25⇒焼山8:50⇒黍殿山9:30⇒短次10:15⇒蛭ヶ岳11:55⇒丹沢山13:05⇒塔ノ岳13:50⇒15:20大倉BT⇒渋沢駅⇒長津田	
1062	個人山行	ハイキング		身延	七面山	11/18	11/19	11/18相模大野駅南口ロータリー6:00集合(東名経由)⇒七面山羽衣駐車場9:40⇒(表参道)⇒13:40歌懐院(泊) 11/19歌懐院7:30⇒8:30七面山(希望峰)⇒10:30歌懐院11:00⇒(裏参道)⇒14:15角瀬(裏参道登山口)⇒(タクシー10分)⇒羽衣駐車場⇒町田	初日の夜は雪が無い地面が白くなったが朝顔には溶けた。再びとも毎日に恵まれ、二日目はご来光や富士山や希望峰からの絶景がすばらしかった。歌懐院は夏以来最も参観客が多かった夜とのこと、ご開帳は三交代で行われた。
1063	個人山行	ハイキング		奥多摩	雲取山	11/18	11/19	11/18集合:町田マツキヨ前6:30⇒9:00丹波山村村営駐車場9:20⇒小箱⇒12:40七ツ石小屋(泊) 11/19 7:00七ツ石小屋⇒7:30七ツ石山⇒8:40ヨモギの頭⇒10:00雲取山10:40⇒14:40丹波山村村営駐車場⇒町田(解散)	曇一つ無い晴天に恵まれた。雲取山の山頂から見る雪を被った富士山は何度見ても感動する。
1064	個人山行	ハイキング		大菩薩	滝子山	11/18	11/18	7:50初狩駅8:10⇒藤沢子神社⇒13:10滝子山13:20⇒桜森林公園15:40⇒16:10滝子駅 解散	紅葉は終わりに近かった。
1065	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	扇山	11/18	11/18	町田駅7:31⇒7:57八王子駅8:11⇒8:49島沢駅9:00⇒9:15梨木平BS9:30⇒11:45扇山12:15⇒大目⇒14:35梁川駅14:59⇒八王子駅(解散)	11月末までの土日祝日に運行しているハイキングバスを利用しおしゃべりを楽しみながらゆっくりと歩いて山頂へ。尾根筋に出るとカエデの紅葉が美しかった。
1066	都連山行	ハイキング		伊豆・箱根	鎌倉	11/18	11/19	11/18港南台駅9:00⇒瀬上沢⇒12:10上郷森の家 泊 11/19上郷森の家9:10⇒横浜自然観察の森⇒天園⇒瑞泉寺⇒12:35鶴岡八幡宮	関東ブロック自然保護集会に参加。内容は都連盟ニュースに寄稿予定。
1067	個人山行	ハイキング		その他	神峰山・佐白山・雨巻山	11/18	11/19	11/18神峰山向陽台駐車場10:50⇒11:30神峰山⇒12:40駐車場佐白山麓駐車場14:10⇒14:35佐白山⇒15:10富士山⇒15:50駐車場 11/19 8:30大川戸駐車場⇒9:30足尾山⇒10:00御岳山⇒11:10雨巻山⇒12:25三登谷山⇒13:00駐車場	関東百名山 栃木県茨城県山三座に登ってきました。神峰山は頂上から日立大煙突と太平洋が見えます。佐白山は頂上の佐志能神社の石垣が崩落していた。雨巻山は4つの山頂を箱根コースで変化に富んで面白いコースでした。
1068	個人山行	岩登り	岩&アイゼントレ	丹沢	広沢寺	11/18	11/18	本厚木駅7:30⇒広沢寺P8:00⇒8:30広沢寺の岩場⇒対岸の岩場15:15⇒広沢寺P15:45⇒町田16:40	極寒予報のため十二ヶ岳から広沢寺へ。前日の雨で壁は半乾きながら先行2組の岩場は2時間後40となり大盛況でした。何本か登攀後冬靴で緊張強いアイゼントレ。午後対岸の岩場に移動し、苔むしい壁と格闘。前腕をプルプルさせながら何本か。日没後町田に戻り沢仲間2名と合流し反省会。ゴールのない壁でアルトレとなり肝臓が筋肉痛になりました。
1069	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	11/19	11/19	妻野駅 臨時バス8:30⇒ヤビツ峠9:30⇒(イタツミ尾根)⇒10:45大山⇒見晴台⇒阿夫利神社下社⇒(女坂)⇒13:45大山ケーブルバス停	
1070	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳	11/19	11/19	町田駅6:46⇒7:23渋沢駅7:50⇒8:05大倉8:20⇒9:20見晴茶屋⇒10:25鳩山の家10:30⇒11:25花立山荘11:35⇒12:10塔ノ岳13:00⇒13:30花立山荘13:55⇒14:30鳩山の家⇒15:10見晴茶屋⇒16:00大倉	本日は最高のお天気だったからか、塔ノ岳登山者はとても多く、当初予定の、渋沢駅発7:36のバスが満員で乗れず、次のバスに乗ったため出発が20分ほど遅れましたが、無事下山いたしました。
1071	個人山行	ハイキング		奥多摩	大岳山	11/19	11/19	相原6:05⇒6:13八王子6:21⇒6:31立川6:35⇒7:06青梅7:07⇒7:46奥多摩8:00⇒観山⇒11:40大岳山12:00⇒馬頭山14:00⇒軍道分岐⇒15:15瀬音の湯BS15:18⇒武蔵五日市	何処までも澄み渡る空気の中、富士山を眺め、紅葉最盛期の尾根歩きを楽しんだ。
1072	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	明神ヶ岳	11/19	11/19	鶴川6:03⇒小田原7:09⇒小田原駅東口7:25⇒仙石BS8:04⇒金時登山口8:30⇒矢倉沢峠9:10⇒火打石岳10:20⇒明神ヶ岳11:30(休憩)12:30⇒鞍部13:10⇒宮城野14:20⇒強羅駅14:30⇒箱根湯本15:20(休憩)17:20⇒鶴川18:50	前の週のお盆結成記念山行に続いて再び明神ヶ岳を訪れました。1週間前に紅葉が進んでおり、お天気にも恵まれて気持ちいい山行でした。気温も高く、少し登るとすぐに暑くなり、Tシャツ1枚で歩けるほどでした。前回何も見えなかった景色も、富士山はもろんこと、南アルプス、丹沢、大山、相模湾、伊豆の天城山まで見渡すことができました。
1073	個人山行	ハイキング		その他	筑波山	11/19	11/19	自宅⇒筑波山つじヶ丘PT10⇒筑波山⇒アケイツツジヶ丘駅7:16⇒7:46弁慶茶屋跡8:03⇒8:33女体山8:45⇒御幸ヶ原9:03⇒9:09男体山9:26⇒9:32御幸ヶ原9:40⇒10:03女体山10:05⇒10:21弁慶茶屋跡10:47⇒11:04筑波山⇒アケイツツジヶ丘駅⇒11:05筑波山つじヶ丘PT⇒筑波山神社⇒周辺観光⇒自宅	晴天の中、霞ヶ浦や富士山もはつきり見え、多くの祀られた奇岩を確認しながら気持ちよく歩けた。下りのアケイツツジの人で女体山山頂駅から神社まで長蛇の列だった。女体山男体山ともに山頂事務所は閉まっており、麓の筑波山神社で登拝印入りの御朱印を頂いた。
1074	個人山行	岩登り	クライミング	伊豆・箱根	城ヶ崎	11/20	11/21	(両日とも)城ヶ崎海岸9:00⇒16:00⇒周辺で終日クライミング	ファミリーエリア:シスター、マザー、ファーザー、アングル、サム、デルトイド、奔馬をトライした。あかね浜エリア:公目天、毘沙門天、持国天、増長天、帝釈天、コモドラゴンをトライした
1075	個人山行	ハイキング		湘南	鷹取山・三浦アルプス	11/21	11/21	京急田浦駅8:30⇒がらめきの切通し⇒鷹取山公園9:40⇒塔崖仏9:50⇒鷹取山公園⇒鷹取山10:20⇒根不堂10:45⇒大岩11:00⇒神武寺11:30⇒東逗子駅11:50⇒南郷上の山公園12:40⇒下二子山⇒上二子山13:30⇒下二子山⇒阿部倉山13:50⇒14:30マールウ15:00⇒15:50長柄桜山古墳群16:10⇒16:30京急逗子⇒葉山駅(解散)	天気に恵まれ、時折り海も見え、適度にアップダウンがあり漕ぎ足あり、歩きこたえがあった。あまり人もいなくて、静かな山歩きが出来た。マールウのブリンを堪能した。時間もおり古墳散策もしながら楽しかった。
1076	個人山行	ハイキング		丹沢	仏果山	11/22	11/22	本厚木7:40⇒仏果山入口8:35⇒高取山10:15⇒仏果山11:15⇒14:00半蔵坊前⇒本厚木	青空のもと歩ける喜びを感じながらのんびり歩いた。
1077	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	景信山	11/22	11/22	八王子⇒高尾(西東京バス)⇒日影BS7:40⇒(城山北東尾根)⇒日影乗鞍⇒9:30小仏城山⇒10:35景信山⇒(景信東尾根)⇒大久保山⇒木下沢梅林⇒13:30するさしBS⇒高尾	城山北東尾根は城山近くでズズメバチの巣ありとのことで林道へ迂回。景信東尾根は下山口にフェンスがあり施錠されていた。木下沢(こげさわ)梅林の開放は3月初めから。時間があってので「するさしのとうふ」まで歩いておからドーナツ他を購入。コンパスに下山通知を忘れて下山未確認メールが山ほどきていた。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
1078	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高尾山	11/22	11/22	町田7:02⇒7:29八王子7:38⇒7:44高尾7:58⇒8:00高尾山口8:10⇒清滝駅⇒9:10稲荷山⇒9:40稲荷山コース高尾林道分岐⇒10:10もみじ台⇒10:30大垂火神分岐⇒10:40⇒丁平⇒11:20⇒丁平展望台⇒11:40大平林道大垂火分岐⇒12:50稲荷山コース高尾林道分岐⇒13:25高尾山⇒14:00薬王院⇒清滝駅⇒15:10高尾山口	2ヶ月振りの山歩き。快晴のブルースカイの色と紅葉の赤、橙、黄色の マッチングが見事で足も快調に歩け大満足でした
1079	個人山行	ハイキング		湘南	大平山	11/22	11/22	相模大野9:12 ⇒ 10:02北鎌倉10:10 ⇒ 建長寺 ⇒ 11:00 十王岩 ⇒ 12:00 大平山 12:40⇒天園 ⇒14:20 鎌倉宮 ⇒鎌倉駅	大平山の山頂では、木の間から垣間見る富士山が、宙に浮かんでいるようでとても綺麗でした。
1080	個人山行	山スキー	立山初滑り	北アルプス	立山周辺	11/22	11/25	11/22 セブンイレブン相模湖インター店20:30⇒安曇野=大町(仮眠) 11/23 大町⇒扇沢8:30⇒10:40室堂⇒11:40雷鳥荘12:50⇒14:40雷鳥沢2570m地点⇒15:40雷鳥荘 11/24 荒天のため宿で停泊 11/25 雷鳥荘8:30⇒10:15室堂山2600m地点⇒11:00室堂12:15⇒14:00扇沢=帰宅	1日目暑いぐらいの好天、積雪135cm。雷鳥荘の北斜面は雪質が良かったが、雷鳥沢の清志は午後遅かったこともあり固く一部クラストも始まっていた。2日目荒天のため予定通り停泊。3日目新雪40cm。天候の回復も早く青空の下パタダランを楽しんだ。山行前は雪が降らずにやきもきしたが、よい初滑りができた。
1081	個人山行	ハイキング		奥多摩	大岳山	11/23	11/23	長津田6:51⇒8:13武蔵五日市駅8:22⇒8:36軍道BS8:45⇒馬頭刈山10:10⇒つらら岩10:50⇒大岳山11:55⇒龜山12:45⇒14:05奥多摩駅⇒長津田	
1082	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高尾山～陣馬山	11/23	11/23	吉瀬5:27⇒6:20高尾山口6:30⇒高尾山8:00⇒小仏・城山9:00⇒9:50信山10:10⇒堂所山11:00⇒12:10陣馬山13:20(一ノ尾尾根)⇒14:32陣馬山登山口BS=14:50藤野駅	人混みを避けるために早い時間に出発したが、見事に裏切られる。紅葉最盛期に人混みを避ける事ができない事を実感。特に、陣馬山バス停手前から観る駒ヶ岳尾根山肌の紅葉は、最高の景観でした。
1083	個人山行	ハイキング		中央沿線	倉岳山	11/23	11/23	町田5:48⇒相原駅6:13八王子駅6:20⇒7:06大塚7:24⇒7:34永生駅7:40⇒丸鬼19:20⇒高指⇒11:40鈴ヶ音峠12:00⇒大栗山⇒13:00高畑山13:15⇒14:05倉岳山14:30⇒立野峠⇒16:00栗川駅	尾根筋は紅葉が美しく、癒されながら歩いた。落葉で足元が見えにくく、分岐等を見通しそくなる箇所があり確認しながら進んだ。
1084	自然保護部山行	ハイキング	自然観察会	丹沢	大山	11/23	11/23	妻野駅14:30⇒15:18ヤビツ峠761m(準備)15:30⇒(イタツミ尾根)⇒17:20大山頂上(1251.7m)17:50⇒(表参道)⇒下社⇒大山寺(ライトアップ鑑賞)20:05⇒(女坂)⇒大山ケーブルバス停20:45⇒伊勢原駅北口(解散)	ヤビツ峠でバスを下車したのは我々以外1名のみ。「カエデあれこれ」のガイドを参考にカエデの種類を特定しながら歩いた。イタツミ尾根に自生するカエデ類と表参道のカエデが若干違うのが興味深い。大山寺の紅葉は(オオモミジ)と納得した。大山頂上から眼下に広がる夜の夜景は何度見ても圧巻！下社・大山寺の紅葉ライトアップ。今年は天候も時期もバッチリとあって写真のシャッターを切りまくった。下山のケーブルに乗るには80分待ちの長蛇の列が出来、神奈川県警が女坂下山者に装備チェックをして安全を確認していた。
1085	個人山行	ハイキング		奥多摩	鳩ノ巣溪谷	11/23	11/23	町田6:58⇒八王子⇒拝島⇒青梅⇒8:52古里駅9:05⇒寸庭橋⇒10:20松の木尾根展望台⇒鳩ノ巣小橋⇒11:05鳩ノ巣溪谷⇒白丸湖昨遊歩道⇒12:50鞍馬峠遊歩道⇒13:30鞍馬峠遊歩道出入口⇒14:05奥多摩駅(解散)	未年干支山行を初めて実施しました。のんびりと紅葉を眺めながら、3世代の懇親を深めました。鳩ノ巣溪谷から鞍馬峠遊歩道は紅葉が真っ盛りでした。白丸ダムは橋の工事で11月から2023/2月まで通行止めとなり対岸に行けず、ダムの見学と白丸湖遊歩道は見学できず残念でした。
1086	個人山行	ハイキング		丹沢	大野山	11/23	11/23	成瀬7:12⇒町田7:29⇒新松田8:25⇒大野山9:00⇒旧共和小学校⇒11:10大野山11:35⇒12:55谷城13:51⇒新松田⇒町田=15:21	紅葉の見ごろで旧共和小学校の銀杏の木は素晴らしいです。山頂で富士山見えなく残念でした。
1087	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高尾山	11/23	11/23	長後⇒7:15高尾山口駐車場(車デポ)⇒清滝⇒(稲荷山コース)⇒8:30稲荷山⇒10:30高尾山山頂⇒(6号路・琵琶滝コース)⇒12:30清滝下山⇒高尾山口駐車場=14:30長後駅解散	紅葉祭り開催中で、高尾山は何処も超満員。出発を早めて良かった。
1088	ハイキング企画部山行	ハイキング	◎縦走を目指した山行	陣馬・高尾	陣馬山・高尾山	11/23	11/23	町田6:30⇒6:55八王子7:00⇒7:07高尾7:30⇒8:00陣馬高原下8:20⇒9:44陣馬山9:55⇒10:35明王峠10:40 ⇒11:58景信山(昼食)12:25⇒13:19城山13:30⇒高尾山14:30⇒(稲荷山コース)⇒15:53京王高尾山口駅⇒高尾⇒八王子⇒町田	天気が良く、結構汗をかく陽気であった。陣馬山～高尾山にかけての紅葉は最盛期のようにとてもきれいであった。(若干時期を過ぎた木もあった) 予想はしていたが、高尾山山頂は激混みで、山頂は素通りして、稲荷山コースを下った。
1089	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳	11/23	11/23	町田7:14⇒渋沢7:59⇒8:15大倉⇒大倉尾根⇒堀山の家10:00⇒塔ノ岳12:05⇒(往復)⇒大倉バス停15:00⇒渋沢⇒町田	山頂は強風でとても寒かった。
1090	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	陣馬山	11/23	11/23	町田7:51⇒8:16八王子8:29⇒8:36高尾8:45⇒藤野8:58⇒バス9:06⇒9:30和田BS9:45⇒10:00陣馬山登山口⇒11:20陣馬山12:50⇒一ノ尾尾根⇒14:20陣馬山登山口⇒15:50藤野駅	歩きだしたら前夜の雨で木の葉が濡れて滑りやすかった。黄葉から頂上にはまさに見頃の真っ赤な紅葉が富士山、南アルプス、大山、大岳山等々の眺望が素晴らしい陣馬山は大勢の人々で賑わっていた。下山後無人スタンドで新鮮な野菜を買っている間にバスを逃し、藤野駅まで歩いた。平日でも雨の日以外は開けているという所が有り、お茶を頂き料理談義。手ごろな足履しになった。
1091	個人山行	ハイキング		身延	八紘嶺・山伏山	11/23	11/24	10/23瀬野辺5:12⇒新横浜6:00⇒静岡7:03⇒8:45梅が島温泉⇒八紘嶺登山口10:00⇒新富士見台10:40⇒八紘嶺11:30⇒新富士見台⇒三差路14:00⇒15:20梅ヶ島温泉 10/24新田7:30⇒山伏登山口駐車場8:30⇒蓮峰9:30⇒西日蔭沢10:40⇒山伏11:00⇒蓮峰12:00山伏登山口駐車場13:30⇒赤水	山伏登山道の渡渉は、難はないが、親切にかけてある橋の周囲が崩れかけていて要注意。
1092	個人山行	岩登り	岩トレ	伊豆・箱根	暮岩	11/23	11/23	湯河原駅集合⇒9:00暮岩公園行(バス) 暮岩にて、岩トレ・ロープワーク16:26暮岩公園(バス)⇒湯河原駅解散	体調不良にて1名不参加となり、3名で実施。悟空スラブにて、マルセッチのロープワークを練習するつもりで行ったが、先行2パーティーもいた。待ち時間に立木を利用してロープワークの練習を3分実施した。空きそうもないので悟空スラブの練習をいきなり、午後はシンデレラ、オズ、道化師、赤ずきんちゃん、シャワーコロンを登り、16:26分発のバスに滑り込み乗車終了した。
1093	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	矢倉岳	11/25	11/25	愛甲石田駅7:30⇒厚木西IC⇒御殿場IC⇒地蔵堂8:30⇒山伏平⇒10:24矢倉岳10:57⇒山伏平⇒万葉広場分岐12:00⇒(万葉ファミリーコース)⇒地蔵堂13:25⇒御殿場IC⇒愛甲石田駅(解散)	地蔵堂からの往路も下山路(万葉ハイキングコース)もスギ・ヒノキの植林が多く歩きながらの眺望は期待できない。紅葉は前回(11/8)よりかなり進んでいた。山伏平～万葉公園分岐の大崩壊地の通過は要注意。残りのアキノタムラソウ、早咲きのジコクノコマノアが見られた。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
1094	個人山行	ハイキング		房総	烏場山	11/25	11/25	鶴川駅6:00=9:30花線街道入口駐車場9:40…第一展望台…第二展望台…経文寺…11:45見晴台12:06…第三展望台…12:12烏場山12:30…旧烏場山展望台…見晴台…金見山…黒滝展望台…13:56花線街道入口駐車場14:05=18:30鶴川駅	低山ハイクなので、ひたすら樹林帯歩行でした。第一展望台は樹木成長の為、眺望がありませんが、他の展望ポイントは眺望があり、箱根側の眺めが良かったです。今の時期、紅葉はイマイチですが、千葉の低山ハイクお薦めです。
1095	ハイキング 企画部山行	ハイキング	⑤東京近郊の山	奥武蔵	嵐山溪谷	11/25	11/25	小川町(埼玉)8:30→10:10山元山→11:30物見山→12:40小倉城跡→14:00嵐山溪谷パーベキュー場→15:30武蔵嵐山駅	秋晴れのハイキング日和、冬型の気圧配置により北風が吹き付けたが、里山の雑木林のハイキングコースで日差しもなかったが、風の影響も限られ、快適なハイキングができた。パーベキュー場のイベント会場で遅い昼食となったが、地元野菜を買って駅に向かった。
1096	個人山行	ハイキング		丹沢	大野山	11/25	11/25	JR松田9:27=9:39谷峯9:55→12:27大野山13:10→15:25山北駅	谷峯駅→大野山→山北駅のコースの紅葉は最盛期でとてもきれいであった。天気がイマイチだったせいかもしれないが(残念ながら富士山は見えなかった)、ハイカーも少なくトレランもいなくて紅葉の穴場のように思えた。(前々日に行った高尾山よりよっぽど良いと思った)
1097	個人山行	ハイキング		その他	筑波山	11/25	11/25	6:30桜ヶ丘駅=7:00綾瀬IC=9:00筑波山神社入口駐車場(車デポ)→9:30筑波山神社→10:40つづしヶ丘→11:20弁慶茶屋跡→12:00女体山→13:10男体山→13:20御幸ヶ原→15:00(御幸ヶ原コース)筑波山神社下山=18:30桜ヶ丘駅解散	天候に恵まれ、関東平野・筑波連山・霞ヶ浦・スカイツリーなどの眺望を楽しめた。つつじヶ丘までは人も少なくゆっくり歩くことができたが、山頂近くになると観光客で賑わい、女体山頂へ行くにも長蛇の列でした。慎重に下山し、事故なく山行を終えることができました。
1098	都連山行	ハイキング	その他	湘南	鷹取山	11/25	11/25	野田7:53=8:18磯沢8:25=8:29大船8:35=8:56東逗子駅9:30→神武寺→ミエ岩場→飯場→12:15広場(昼食)13:00→13:20鷹座14:30→14:40広場14:50→15:20追浜駅(解散)	講師に陶山正氏を迎え、都連盟からサポート4名と各山の会から16名が参加し講習会を行った。登山道の歩き方(登り方/下り方)・傾斜道の注意、岩場の3点支持等登頂を利用して具体的に実践した。鷹座仏堂の岩場ではヘルメット着用し簡易ハーネスを付けて岩登りに挑戦した。
1099	個人山行	岩登り	岩トレ	伊豆・箱根	暮岩	11/25	11/25	湯河原駅7:40=(タクシー)=幕山公園8:00→8:45暮岩15:00→幕山公園15:20=(バス)=湯河原駅=帰京	野外フェスPAULFESTIVALが開催され暮岩含め大賑わいの幕山公園でした。今回徹底的にリードに壁を登ることを目標にオアシスを求めず岩場を転々とキヤラパン登るよう移動。グレード10aの2カ所は登れずトップロープで登攀となりいろいろ課題が、極寒予報でしたがボカボカの日となり、長袖一枚で過ごすことができました。
1100	個人山行	岩登り	バリエーション	上州	恩賀高岩	11/25	11/25	坂戸駅駐車場集合6:00 = 7:30高岩八風平登山口駐車場7:55 … 8:20高岩登山道入口: 9:30 P 1 … 9:50雄岳 … 10:50雌岩 … 11:10 P 2 … 11:55高岩八風平登山口駐車場 = 坂戸駅駐車場 解散	確氷軽井沢ICの上の聳える岩峰・妙義の高岩(バリエーション)を縦走してきました。最初のチムニー約3.5Mはツリがついていますが、上部は被り気味です。我々はツリをプロテクションにしてロープを出してクライミング、下りは懸垂下降にしました。雌岩に行くには切れたリッジ約1.5Mの先は高さ約1.0Mの垂直な壁がありボルトが連打されているのでロープを出しました。後線上の風は冷たかったですが紅葉の妙義を楽しみました。
1101	ハイキング 企画部山行	ハイキング	①新入会員 歓迎山行	中央沿線	百蔵山	11/26	11/26	JR野田7:17=8:42飯橋9:00(富士急バス)=9:06百蔵山BS9:20→9:51百蔵山登山口9:53→10:19展望ポイント10:32→10:57百蔵山11:48→12:39百蔵山登山口12:41→13:22飯橋駅	スタート地点の百蔵山登山口BSからいきなり道を間違えてしまったが、元の地点に戻り再スタート。皆の健脚もあって予定より早く登頂/下山をすることができた。天気にも恵まれ、富士山の眺望と紅葉を楽しむことができた。
1102	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	11/26	11/26	湖野辺駅=町田駅6:16=6:41鶴巻温泉駅6:50→高取山→浅間山→11:20大山12:00→浅間山→高取山→15:40鶴巻温泉駅=町田駅	歩き始めから展望もなく、時折弱い霧雨も降って、いつエスケープしようかと考えながら結局山頂迄歩いてしまった。大山下社分岐までは出会う人もまばらだったが、山頂では霧の中でも沢山の人が食事探っていた。下山も大社分岐までは意外と楽だった。このトレニングコース、登りは大変だが下りは意外と楽だった。
1103	個人山行	ハイキング		丹沢	高取山・仏果山	11/26	11/26	7:10本厚木駅7:40=8:21仏果山登山口8:28→9:41宮ヶ瀬9:42→10:00高取山10:10→10:54仏果山11:20→13:01換系組合前13:57=厚木駅	寒波襲来の中雨も少し降り、寒かったが山頂付近の紅葉が綺麗だった。仏果山山頂は多くの人でにぎわっていた。登山道は判りやすかったが、仏果山からの下り、車道に出てから判りにくく、換系組合前バス停で1時間一本のバスを逃してしまい、回りにほとんどお店が無く、ここが一番寒かった。
1104	自然保護部 山行	ハイキング	自然観察会	伊豆・箱根	箱根・湯坂路	11/27	11/27	町田6:31=7:26小田原7:46=8:01箱根湯本8:15→湯坂山→城山→12:00大平台分岐(昼食)12:20→浅間山→宮ノ下分岐13:00→14:30宮ノ下駅=小田原(解散)	前日までの寒さが嘘のように暖かな一日となり、のんびり自然観察ができた。カジカエデ、エンコウカエデ、ウリハダカエデ、コミネカエデなどの紅葉、黄葉が青空に映えて美しく、また、イズセリウウの実、ヤマハゼの真っ赤な葉のつくりや実の内部(ロウ質) ミヤマシキミの実のつぎや、シロタモの花や実などをじっくり観察した。ぼつりぼつりとゴミも落ちており、引き続きクリーンハイクを行った。
1105	個人山行	岩登り	クライミング	伊豆・箱根	城ヶ島	11/27	11/28	11/27 城ヶ島海岸9:00~16:00→周辺で終日クライミング 11/28 城山10:00~15:00→周辺で終日クライミング	城ヶ島海岸、シーサイドエリア;海賊フック、トムボーイ、チェンネコ人生苦業あり、ルースガール、タイトボーイ、をトライ。気温が高く条件が悪いので移動。城山、南壁;ブラウンシュガー、ハートルートを繰り返してトライした。
1106	個人山行	ハイキング		中央沿線	要害山	11/28	11/28	上野原8:50=9:08尾籠9:20→9:50尾籠山→10:30コヤシロ山→11:15要害山11:30→12:30新井バス停12:40=12:55上野原駅(解散)	コヤシロ山からの富士山は絶景でした。青い空、冠雪の富士、秋風と気持ちいい山行になりました。要害山からの下りは、滑りやすく注意が必要でした。
1107	個人山行	ハイキング		奥武蔵	嵐山溪谷	11/28	11/28	08:30 武蔵嵐山駅→09:16 嵐山溪谷 10:47 … 11:37 大平山→12:14 小倉城跡→13:32 大聖寺→14:57 小川町駅	紅葉の見ごろの嵐山溪谷はツアーなどの団体さんもいて平日でもにぎわっていました。快晴だったので飛び石からみる水がみみをに飛び石は人がいっぱいでした。小倉城跡は細かな案内がなくさん設置されませんでした。大聖寺までの山道はあまり歩かれていないようで樹木がやや荒れているものの危険はない雰囲気でした。10月に熊が出たようで注意書きがありました。季節外れの気温で暑く感じましたが紅葉は楽しめました。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 城	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
1108	ハイキング 企画部山行	ハイキング	⑩その他	その他	新治市民の森	11/28	11/28	町田9:00=9:08十日市場駅…9:20新治市民の森散策…13:00句会 14:20…14:40十日市場駅=14:50町田	講師の都合が悪くなり、3人だけの句会となりました。10月並みの暖かさで、森の中をゆっくり、植物を観察しつつ、句作に励みました。
1109	個人山行	ハイキング		関西	京都トレイル	11/28	11/30	11/28橋本5:55=古淵=新横浜6:39(新幹線ひかり631)= 9:09京都(近鉄京都線)=桃山御陵前10:00…大岩山展望所… 稲荷山…14:20剣神社…宿泊 11/29宿8:15…剣神社…東山山頂 公園…インクライン…14:00大文字山…15:00銀閣寺…宿泊 11/30宿7:15…哲学の道…白鳥山…石鳥居…12:10ケーブル比叡 駅=12:40ケーブル八瀬駅至ヶ池BS(京都市営バス国際会館行 き)=国際会館(京都市営地下鉄)=13:20京都駅	3日間天気に恵まれ、やや盛りは過ぎたものあちこちで紅葉を楽しみながら歩き、登った3日間だった。御陵の森の道や住宅地の道、荒れた沢沿いの道や見慣れた山道等々変化に富んだトレイルだった。所々にあるトレイルの道標とヤママップと地図で確認しながら行くが、2日目街中から大文字山への登り口が見つけられず苦労した。予約した宿が離れていたが、バスと地下鉄が充実していて問題なかった。
1110	個人山行	岩登り	クライミング	伊豆・箱根	霧岩	11/28	11/28	9:15霧岩駐車場集合…霧岩の岩場…15:00霧岩駐車場解散	
1111	個人山行	ハイキング		奥多摩	日の出山	11/29	11/29	成瀬駅5:51=八王子駅6:31=拝島駅6:50=青梅7:27=7:38 二俣尾駅7:40…9:25愛宕山…9:50三室山…10:55高峰…11: 50日の出山12:10…13:05高峰…14:25御嶽駅=拝島駅=八王子 駅=成瀬駅	
1112	ハイキング 企画部山行	ハイキング	②スケッチ ハイク	奥武蔵	嵐山渓谷	11/29	11/29	武蔵嵐山駅9:36…10:53大平山(17.9m)…岩畳…11:38嵐 山渓谷(昼食&スケッチ)13:26…飛石…14:30武蔵嵐山駅	心配していた冷え込みはなく、少し汗ばむほどの陽気で気持ちよく歩くことが出来た。嵐山渓谷では紅葉が真っ盛りで、赤や黄色に色づいた木々を見ながらスケッチや写真を楽しんだ。
1113	個人山行	ハイキング		丹沢	檜洞丸	11/29	11/29	相模大野駅東口(北出口)5:35=西丹沢自然教室8:00…つつじ新 道…12:00檜洞丸12:50…つつじ新道…16:00西丹沢ビジターセン ター=19:30町田	穏やかな晴天の一日で、つつじ新道の樹間からは西丹沢の山々や富士山が一瞥できた。またゴウラ沢出合より西丹沢ビジターセンターにかけて紅葉は見頃で、所々でモミジの見事な色づきを楽しむことができた。ゴミはあまり目立たず、燃えるゴミは80g、燃えないゴミ、(空き缶やストックの一部)120g、合わせて200gであった。
1114	ハイキング 企画部山行	ハイキング	⑩その他	奥武蔵	松山城址～岩室観音、吉見百穴	11/29	11/29	町田9:21=9:52新宿10:01=10:09池袋10:30=11:13東松山11:25 …百穴入口BS11:50…11:57松山城址(昼食)14:00…14:03岩室観 音14:23…14:27吉見百穴15:05…15:10百穴BS15:34=15:45東松山 =町田	城跡は想像以上に規模が大きく迷路のよう、曲輪や堀切、塹壕などの遺構がはっきりと遺っており、見ごたえがあった。カバ=全員健脚精鋭揃い、深い堀切の上り下りもなんのその、堆積した落ち葉に注意しつつ見事な遺構に終始感動しっぱなしだった。岩室観音堂にある胎内くぐりは驟然ハート型にくり貫かれており、カバ=は映えない写真を撮って盛り上がり、楽しんだ。カバは東松山名物のやきとりを頬張りながら城攻めの疲れを癒し、次なるいくさへの闘志を燃やした。(やきとりひびき東松山駅前本店)
1115	個人山行	ハイキング		丹沢	鐘ヶ岳・不動の滝	11/30	11/30	自宅8:40=広沢寺駐車場9:00…鐘ヶ岳BS…鳥居場9:30…(表参道) …鐘ヶ岳(561m)11:25…山ノ神峠12:20…不動尻・不動の 滝13:10…山ノ神隧道…二ノ足林道…14:50広沢寺駐車場=自宅	秋の爽やかな日差しの中、東丹沢の低山・鐘ヶ岳を一般登山道でのんびりと散歩した。周囲の風景を眺めてはパリエーションルートを詳細に歩いていたのが懐かしき思い出される。