

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
219	個人山行	山スキー	個人山行 深雪滑走練習	信州	志賀高原スキー場	2/9	2/11	2/9 町田6:00=愛川IC=長野道=信州中野IC=志賀高原スキー場 着11:00…滑走練習 2/10志賀高原スキー場…終日滑走練習 2/11 志賀高原9:30=信州中野IC=長野道=愛川IC=町田15:00	1日目は熊の湯、2日目は焼山地区で色々なシチュエーションの練習が出来た。3日目は天候が悪く早々に帰路に就いた。
220	個人山行	山スキー	個人山行	八ヶ岳	白駒池	2/28	2/29	2/28 自宅5:30=中央道・諏訪南IC=R299蓼科八ヶ岳国際自然学校ゲート9:30…7km…白駒池入口P…14:30白駒池 2/29 白駒池7:40…麦草峠…10:00蓼科八ヶ岳国際自然学校ゲート…11:00ピラタス蓼科スノーリゾート・スキー（山スキー練習）=帰京	白樺荘で上村パーティーと合流。楽しさが倍増でしたが、翌日の麦草峠が別れ場となった。麦草峠～蓼科八ヶ岳国際自然学校ゲートは、登りシール登り3時間、下りは1時間弱であった。
221	個人山行	ハイキング		丹沢	鐘ヶ岳・不動の滝	3/1	3/1	伊勢原駅北口8:20=広沢寺温泉入り口8:50 (WC) …半谷林道…15丁目分岐9:49…鐘ヶ岳10:50…山ノ神峠…二の足林道終点 (WC) …不動滝12:30 (WC) …山ノ神峠 (WC) …二の足林道…広沢寺駐車場 (WC) 13:45…14:05広沢寺温泉入り口BS14:16=観音平BS	二の足林道脇にはハコネシダが群生、フサザクラ、ミツマタは間もなく開花、オオバヤシヤシの新芽が明るく春の陽を浴びていた。厚木市では道標・案内板・トイレが充実している。
222	個人山行	ハイキング		丹沢	念仏山	3/1	3/1	相模大野=鶴巻温泉8:15…善波峠…念仏山9:40…弘法山…権現山10:35…弘法山…善波峠…12:00鶴巻温泉	プチレ。雨上がり相模の海は爽やかでした。
223	個人山行	ハイキング		奥秩父	四阿屋山	3/2	3/2	高尾駅6:30=8:40道の駅・両神温泉薬師の湯8:50…10:00柏沢分岐…10:20両神神社奥社…10:40四阿屋山…11:05両神神社奥社…11:20山居展望台11:40…12:50道の駅・両神温泉薬師の湯=14:40高尾駅(解散)	奥社から頂上までは雪が残っているためと団体が渋滞していました。福寿草・鯉梅・桜、きれいに咲いていました。
224	個人山行	ハイキング		奥多摩	赤ぼっこ	3/2	3/2	7:23八王子8:00=8:20拝島=8:40青梅=8:50日向和田駅着9:00…9:35梅の公園10:35…稲荷神社…11:30愛宕山…11:50要岩山…12:40天狗岩13:10…13:20赤ぼっこ…13:50馬引沢峠…旧二ツ塚峠…15:20青梅駅<解散>	朝 八高線にトラブルが発生し遅れたので三室山はカットした。梅の公園は丁度満開で梅祭り開催中だった。10日位迄は見頃が続くであろう。今回用意したアイゼンの出番はなかった。
225	個人山行	ハイキング		道志	朝日岳	3/2	3/2	町田6:10=道志村役場P7:40…8:15大栗登山口…10:00赤鞍ヶ岳10:20…11:10朝日岳11:35…12:05岩戸の峰12:20…ブドウ岩の頭…14:00菜畑山14:20…16:00和出村…16:20道志村役場P=町田	出発の時は良い天気だったが、午後2時頃から雪が降りはじめ寒かった。登山口から赤鞍が岳まで急登。そのうえコースにはほぼ積雪10cmあり、軽アイゼンかチェンアイゼンを付けて歩いたが、ずつとアップダウンを繰り返す、かなりきついつルートでした。菜畑山からの下山道はP843から先は地形図と変わっているようで、本来の登山道には枝打ちした杉の枝や、倒木がありとても歩きづらかった。
226	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	名倉金剛山、京塚山	3/2	3/2	自宅6:30=8:00藤野園芸ランドP8:08…坊主山8:42…8:52一本松山9:01…10:11名倉金剛山10:14…10:36天神峠10:43…10:57高倉見晴らし11:05…高倉山11:12…葛原神社11:39…一本松山登山口11:53…12:20京塚山12:28…12:38緑のプラテラ=12:45…12:51藤野園芸ランドP13:15=自宅	風は冷たいが陽気があたかく、休憩ベンチで食べるおやつも格別しながら、落ち葉堆積のなか上り下りを楽しんだ。しばらく冬紙で忘れた身体にムチを、冬からはきの良いストレッツになるほどのそそそこの勾配。踏み跡は若干あり。暖かい日差しの中、今しか見られない節分草、フクジュソウ、秩父紅がまだかろうじて咲いていて嬉しかった。
227	個人山行	ハイキング		奥武蔵	義山	3/2	3/3	3/2 自宅=道の駅みなみの(車中泊) 3/3 道の駅みなもの7:45=美の山公園第二P8:25…美の山公園8:28…義山8:30…9:28Mahaora稲穂山頂10:30…美の山公園11:07…11:13美の山公園第二P=秩父周辺観光=自宅	義山より先は昭文社にないルートなため、地形図と現地確認の上RFしながら、落ち葉堆積のなか上り下りを楽しんだ。しばらく冬紙で忘れた身体にムチを、冬からはきの良いストレッツになるほどのそそそこの勾配。踏み跡は若干あり。暖かい日差しの中、今しか見られない節分草、フクジュソウ、秩父紅がまだかろうじて咲いていて嬉しかった。
228	都連山行	岩登り	都連・東京岩学校 スタッフ研修会	伊豆・箱根	幕岩	3/2	3/2	8:15幕岩駐車場集合…幕岩の岩場…15:00幕岩駐車場解散	
229	個人山行	アイスクライミング	個人山行 アイスクライミング	八ヶ岳	夏沢鉱泉周辺の氷瀑	3/2	3/3	3/2 9:15相模湖駅=11:00桜平分岐駐車場ゲート…桜平上駐車場=11:30夏沢鉱泉(荷物デポ)…12:00～15:30周辺の氷瀑偵察…16:30夏沢鉱泉(泊) 3/3 7:00宿…8:30～13:00周辺の氷瀑…14:00夏沢鉱泉(送迎車)=15:30茅野駅解散	醤油樽は崩落。アイスギャラリーに人が集中したが、63は比較的空いていた。夏沢鉱泉周辺は良く冷え込み、朝は気温-12°。3/3(日)の模様は風速20mの防風で登山出来ない状況だった模様。
230	個人山行	雪山(アルパイン)	冬の北八ッ 彷徨	八ヶ岳	にゅう・楯枯・茶臼	3/2	3/3	3/2 湯の湖BS 10:41…13:20高見石小屋13:45…14:54青苔荘(散居) 17:16…(にゅう登山口下見) …17:48青苔荘イベント場【解散】 3/3 青苔荘5:46…6:34茶臼峠7:21…8:46茶臼山…9:57楯枯山…10:24雨池峠-坪庭…12:35北横岳…13:32ロープウェイ山頂駅	前日迄降雪で週末快晴。青苔荘会場は、ある日除雪の床板がプラスチックV500で利用できるが、折角スコップ持参したので、雪面整地を温めた。無料の水(融雪不要)と暖房付トイレは有難い。冬型配器で気温低い&風やや強かったが、殆どが樹林帯で展望地*は、赤岳・阿弥陀方面の他、南中北アルプスの360° 展望が楽しめた。 *茶臼・楯枯展望台・北横山頂
231	個人山行	山スキー	40周年記念私の推奨する山スキーコース 鍋倉山山スキー&野沢温泉ゲレンデ滑走	上信越	鍋倉山	3/2	3/3	3/2 11:00宿=12:30野沢温泉スキー場第一駐車場…長坂ゴンドラリフト…ゲレンデ滑走練習=16:00宿 3/3 大町7:30=平石=山止坊9:30…(大峰峠) …13:20赤壳山…16:30山之坊 3/4 グレンデ滑降=大町=町田	初日、野沢温泉スキー場は、雪質もよく滑走練習を楽しむことが出来た。2日目、鍋倉山は、大群の入山者でした。ルートは沢コース、プナの霧も溶けるほど快晴のなか予定通り山頂。鍋倉山の360度景観をたのしみました。南尾根からの下山は、少雪のためヤブが多く、重い雪質に苦労しましたが、チーム共助で無事下山できました。
232	個人山行	山スキー	小谷・赤壳山山スキー	頸城	赤壳山・小谷	3/2	3/4	3/2 町田=大町(前泊仮眠) 3/3 大町7:30=平石=山止坊9:30…(大峰峠) …13:20赤壳山…16:30山之坊 3/4 グレンデ滑降=大町=町田	数日前からの降雪が小谷地方で30cmあったので山之坊では誰もいない。昨日のトレースが残っていたので林道を進む。トレースが樹林帯にショートカットしていたので大峰峠には寄らないで直接尾根を目標が雪が深くてはかからない。午前中は靄が出て気持ちのいい雪山だったが頂上では強烈な風で早々に降る。ここからが大変。雪が重くてボードは登りができないので時間がかかると山之坊に着いたときは4時過ぎになってしまった。深雪と重い雪の経験の山スキーになった。
233	個人山行	ハイキング		丹沢	仏果山	3/3	3/3	橋木7:00=愛川公園7:30…高取山9:30…仏果山11:00…愛川公園11:30=橋木	高取山、仏果山から周りの山々を見渡すことができ山行日和だった。雪はほとんど残っていないぬかるんでもなく気持ちよく歩くことができた。
234	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳	3/3	3/3	町田6:02=沢沢6:39=7:03大倉7:15止茶屋…細山の家…花立山荘…10:35塔ノ岳10:45…花立山荘…堀山の家…駒止茶屋…13:40大倉登山口=沢沢=町田	夏に向けてのトレーニングのために登ってきました。靄がええたけど富士山の姿は見れなかった。山頂近くは凍結している箇所があったがチェンスパイクを付けるほどではなかった。ソロだったので無事下山出来てよかった。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
235	個人山行	ハイキング		奥秩父	横瀬二子山	3/3	3/3	町田6:17 = 6:43八王子6:59 = 7:40東飯能7:56 = 8:35芦ヶ久保駅→9:15二又→10:30尾根上→岩音山→雄岳→11:15雄岳→11:20雄岳12:00→12:30尾根上→13:35芦ヶ久保駅	尾根手前から登山道にも雪が残り、アイゼンを装着しました。雄岳へは急登で雪も多く慎重に登りました。
236	ハイキング 企画部山行	ハイキング	①新入会員 歓迎山行	伊豆・箱根	暮山・南郷山	3/3	3/3	小田急町田6:56=7:51小田原7:56=JR東海道本線熱海行き=8:12湯河原8:40(箱根登山バス、3番乗り場、鍛冶屋行き)=8:52鍛冶屋バス停9:05→10:55南郷山11:05→自衛水→11:55暮山12:25→暮山梅林梅鑑賞→暮山登山口13:30→13:40暮山公園バス停(第一駐車場そば)14:05乗車予定=14:20湯河原14:39=14:55小田原	天気恵まれ、心配した登山道の泥濘も思ったほどではなく、先輩会員と新入会員の交流を図りながら、気持ちよく歩くことが出来た。暮山山頂からは大島や、真鶴半島が見えた。下山後の小田原バスでの懇談会も全員参加で話が弾み、楽しいひと時となった。新入会員との交流を行い、グッズに親しんでいただくと言う山行の目的は達成出来たように思う。尚、梅の鑑賞の期間中は湯河原・暮山間のバスは臨時ダイヤでの直通運行となり、通常のバスは全て鍛冶屋行きである。直通臨時バスはドライバー不足で昨年比減便されており、乗り切れない方がいた。30分前位に並ばれることをお勧めする。
237	個人山行	ハイキング		丹沢	シダゴ山・高松山	3/3	3/3	橋本6:30=新松田7:55=(バス)音8:20→シダゴ山9:50→高松山13:00→15:00東山北15:20=橋本16:50	怪我のリハビリでゆっくり歩いてきました。シダゴ山から高松山は破線コースですが、道はしっかりしています…ただしずっと松の樹林帯の中なので少し退屈でした。
238	個人山行	ハイキング		中央沿線	倉岳山	3/3	3/3	相原駅6:05=6:13八王子駅6:20=7:06大月駅7:20→菊花山→九鬼山10:10→鈴ヶ音峠12:30→大桑山→高畑山→14:42倉岳山14:52→立野峠→16:30梁川駅	登山道は一部雪が残り凍結している場所があったが、アイゼンを付けるほどではなかった。未だ冬枯れの景色だがアブラチャンの花が咲き始めていて、春の足音を感じながらロングコースを歩いた。
239	個人山行	ハイキング		奥武蔵	越生アルプス(関八州見晴台)	3/3	3/3	東武越生駅着 9:05 →9:22 越生駅バス停=9:46黒山 10:00→10:30 黒山三滝10:50→11:50花立松ノ峠 → 12:30 関八州見晴台(昼食) 13:10 →13:40花立松ノ峠13:45 → 14:15 傘杉峠 14:20→15:05 顔振峠15:30→16:00顔振峠登山口→16:30吾野駅	快晴に恵まれ、素晴らしい山行ができた。黒山三滝ではひな祭りにならぬ滝行を見学できた。顔振峠では桜と梅が満開。源義経が京落ちでこの峠を越えて奥州へ逃れる際、峠からの絶景を何度も振り返ったと言われる春の景色を楽しんだ。
240	アルパイン 企画部山行	岩登り	広沢寺岩場 清掃&岩トレ⑥	丹沢	広沢寺	3/3	3/3	7:30広沢寺駐車場 弁天岩および轟岩にて午前中岩場清掃に参加、午後岩トレ・ロープワーク 16:00広沢寺駐車場=各駅解散	広沢寺の清掃に参加し、鐘が岳トンネルの手前まで林道沿いのゴミ拾いをした。参加者との交流もでき、クライマー・地元との良い関係を感じた。今回は見城山登山道整備の為、丸太運びも清掃活動の中にとり、登山道整備の協力も活動の一環となっているので良いと思った。主催者からの豚汁・おにぎりを頂き、午後は藤岩でのクライミング練習をした。現地であった、他会の方と一緒に登り、指導を仰ぐ形になり、充実した練習の場となった。
241	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	六方の滝～暮山	3/4	3/4	湯河原9:00=9:18暮山公園→登山口9:35→ノ瀬→10:00大石ヶ平→土肥大杉跡分岐→11:20六方の滝11:50→土肥大杉跡分岐→大石ヶ平→大石ヶ平分岐→暮山13:50→14:35暮山登山口(解散)	六方の滝春色の登山靴。聞きしに勝る柱状節理の景観に感嘆の声をあげる。梅の見頃が過ぎてもし入園料はしっかり払う。
242	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	南高尾周回	3/4	3/4	町田5:24=5:49八王子5:51=5:57高尾駅6:05 → 草戸山7:55→11:00 城山11:15→11:55 高尾山12:10→稲荷山→高尾山駅→13:40高尾駅=八王子=町田	午前中はひんやりとした空気の、城山から先のぬるみもひどくなく歩きやすい道で足慣らしができた。
243	個人山行	ハイキング		丹沢	経ヶ岳	3/4	3/4	町田6:37=6:50本厚木7:00=7:30平山坂上バス停→登山口8:00→10:30経ヶ岳山頂11:00→12:00華厳山→高取山12:40→13:30大沢登山口→14:30上沢野バス停=本厚木駅=町田	早春の山行となりスカイツリーは展望できませんでしたが、大山の景色が町田付近とは違い三峰を前景として楽しめました。下山路ではスミレやフザザクラも見られ楽しめました。
244	個人山行	岩登り	個人山行	伊豆・箱根	暮岩	3/4	3/4	湯河原暮山駐車場(8:00)・・・9:30→15:00クライミング練習=湯河原暮山駐車場	梅の見頃は過ぎて、梅まつりも数日で終了予定。日中は暑いくらいの陽気になった。正面壁でベビーピナクル、ピナクルカント、馬が躍る、ジョリーを登る
245	個人山行	ハイキング		大菩薩	小倉山	3/5	3/5	JR塩山駅9:00=タクシーで玉宮サゼンソウ公園9:22→10:12小倉山→11:19上条峠→12:07玉宮ざぜん草公園=タクシーにて塩山温泉入り口13:20→13:59塩ノ山→14:26向嶽寺→15:09塩山駅	7年ぶりに小倉山のザゼンソウを見てきました。まだ咲きだての初々しいお花がありこれから成長しそうな個体も多くまだ楽しめそうです。水芭蕉も芽を出しています。塩ノ山は電車やバスなどから眺めていましたが、今回初めて上りました。地元の方がお散歩するような雰囲気整備されたハイキングコースです。曇りが多い日でしたので景色が見えなかったで、お天気の良いときにまた来てみたいです。
246	個人山行	ハイキング		丹沢	弘法山	3/7	3/7	自宅=9:15栗野駅→10:10弘法山→11:00吾妻山11:15→11:30鶴巻温泉駅=自宅	浅間山・吾妻山ですれ違ったのは21人で、静かなハイキングが出来ました。
247	自然保護部 山行	ハイキング	自然観察会	丹沢	鐘ヶ嶽・不動の滝	3/7	3/7	伊勢原駅北口8:20=広沢寺温泉入り口9:00(WC)→半谷林道→15丁目分岐→鐘ヶ嶽11:50→山ノ神峠→二の足林道終点→不動尻(WC)→不動の滝13:35→山ノ神隧道(WC)→二の足林道→広沢寺駐車場(WC)14:20→広沢寺温泉入り口BS15:41=伊勢原駅北口	ベテラン会員から新入会員までの大人数での観察会だったが、変化のあるコースをめぐりと楽しく歩けた。スキミングマシキミ、オシロイ、ダクコウバ、アサギクラ、ミツマタ、コガネノメソウ、ハナネコノメソウ等の開花も確認できた。
248	個人山行	岩登り	個人山行	丹沢	広沢寺	3/7	3/7	8:15広沢寺駐車場集合→広沢寺の岩場→15:00広沢寺駐車場解散	マルチピッチクライミングのシステム確認とセルフレスキューの練習
249	個人山行	ハイキング		丹沢	大山南山稜	3/8	3/9	3/8横浜=栗野万葉の湯(泊) 3/9栗野万葉の湯2:30-3:04権現山→3:27弘法山→3:47善波峠→4:14念仏山→5:19高取山→善毛越→7:51 16丁→8:09富士見台→8:42大山9:40-9:54不動尻分岐→10:33梅の木尾根分岐→10:56唐沢峠→11:24ミツマタ群生地分岐〔ミツマタ鑑賞〕→11:43不動滝〔ハナネコノメ鑑賞〕→12:36不動尻→13:44広沢寺温泉P→14:06広沢寺温泉入り口BS	大山は、善毛越の少し上から山頂経て唐沢峠まで積雪(下りはチェーン使用)。雷の木尾根唐沢峠分岐から唐沢峠間は、足跡に足深く入れ歩く箇所一部あり、スナゴツ持参が良。山頂イレ裏(40周年記念集合場所)からは、富士山をはじめ、雪景色の丹沢山系が望め、おな記念撮影していた。♪不動尻開花状況:ミツマタは多くこれから。ハナネコノメは開花(両花共撮影者多数)
250	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高尾山	3/9	3/9	八王子8:45=高尾8:51=高尾山8:58→高尾山10:30→小仏城山11:30→相模湖14:30	土曜日ということもあり高尾山頂はとて賑やかであった。城山も同様。登山道は降雪のあとで靴がドロドロになるような状況であった。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
251	個人山行	ハイキング		丹沢	仏果山・経ヶ岳	3/9	3/9	鶴川駅6:15=6:42本厚木駅6:55=7:38仏果山登山口BS7:55…宮ヶ瀬越…9:20仏果山9:45…葎籠石山…分岐…半原越…11:20経ヶ岳12:00…半原越…分岐…リッチランド…13:05坂尻BS	稜線では北風が強く、体感温度を下げる。稜線上、右側に目をやると、エンディング山行予定の大山が、薄っすら雪化粧を施していた。
252	ハイキング 企画部山行	ハイキング	⑤東京近郊 の山	湘南	鎌倉アルプス	3/9	3/9	9:10JR港南台駅…10:50ひょうたん池…11:10大丸山11:45…12:35天間…12:50大平山…13:45勝上山…14:30北鎌倉駅解散	足元は前日の雪や雨でスリーピーなところもあったが、参加者が声を掛け合い慎重に歩く事に心がけ、特に危ない場面も見受けられなかった。天気自体も良く富士山も良く見え、和気藹々と初春を噛みしめながら楽しく歩くことが出来ました。
253	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳	3/9	3/9	渋沢バス停8:20=大倉8:40…堀山の家10:30…花立小屋11:35…塔ノ岳12:35…大倉バス停15:40=渋沢=町田	登山者は今までになく少なかった。花立山荘からアイゼンを使用、山頂は雪景色でもまばらであった。
254	個人山行	ハイキング		上州	黒檜山	3/9	3/9	町田6:10=相模原愛川IC=赤城IC=赤城山おのこP10:25…黒檜山登山口10:55…12:25黒檜山12:45…駒ヶ岳…14:30赤城山おのこP=赤城IC=相模原愛川IC=町田(解散)	ときおりの強風やたつぷりの新雪に軽アイゼンを効かせるのに難儀した。山頂では青空に映える霧氷の景色に労が報われた。急斜面の下りは慎重に降りる。さながら冬山の雪割。密度の濃い山行だった。
255	個人山行	ハイキング		丹沢	鍋割山	3/9	3/9	新松田駅7:55=8:20寄8:40…樺山10:22…後沢乗越11:10…12:10鍋割山12:50…栗ノ木洞14:00…15:40寄16:40=(往路を帰る)=町田解散	快晴で鍋割山からの富士山の景色を堪能できた。泥濘は山頂付近で多少あったが、大したことはなし。
256	個人山行	ハイキング		奥多摩	高水三山	3/9	3/9	町田6:58=7:23八王子7:36=7:52野島7:56=8:17青梅8:24=8:35軍畑8:50…高水山10:50…若岩山12:00…惣岳山13:10…14:20御嶽駅=八王子=町田	雪があったもののアイゼンを履くほどではなく歩くことができた。風が強く冷たかったもの空気が澄み気持のよい山行となった。
257	個人山行	雪山(アルパイン)	個人山行 湯の丸山(雪山)	上信越	湯ノ丸山	3/9	3/9	坂戸駅 集合6:00 = 8:30地蔵峠駐車場9:15 … 鐘分岐 … 10:30湯の丸山 南峰 … 鐘分岐 … 11:50地蔵峠駐車場 = 坂戸駅 解散	スキー場は曇り時々雪、たまに日差しありの天気でしたが、山は雪が降っており景色もよい状態でした。またメンバーの連日の仕事疲れもありましたので鳥帽子岳まで縦走する予定でしたが、湯ノ丸山ピストンに変更し早々に下山しました。
258	都連山行	岩登り	都連・東京 登山学校 スタッフ研 修会	伊豆・箱根	城山・城ヶ崎	3/9	3/10	3/9 9:15城山駐車場集合…城山の岩場…15:00城山駐車場=伊豆高原キャンプ場(泊) 3/10 8:30伊豆高原キャンプ場=城ヶ崎の岩場でクライミング講習…15:00城ヶ崎駐車場=解散	
259	個人山行	山スキー	スキー合宿	尾瀬	尾瀬岩倉	3/9	3/10	3/8 拙宅20:00=関越道=道の駅23:15 3/9 道の駅7:00=7:30みよしの8:30=8:45尾瀬岩倉16:00=みよしの泊 3/10 みよしの8:30=8:40 尾瀬岩倉16:00=みよしの17:00=湯京22:30	尾瀬岩倉で開催された有資格者のスキー合宿にビジターで参加。自分は土日とも午前は正指導員に基礎スキーのいろはを教わり、午後にはクラウン&テクニカルメンバーとの総合滑走で技術向上に努めました。夜は撮影したビデオの講評会。コブ斜面を滑走する皆々のアウォーの美しさに見惚れ、「いつかはクラウン」の理想が、今回コブを作るためのメンバーに入ることでもできました。朝から体力の限界まで休む間もなく滑りまくる二日間でもまさに合宿でした。
260	個人山行	山スキー	一難波山、 乗鞍岳	北アルプス	乗鞍岳	3/9	3/10	3/8 集合場所、JR町田駅20:00集合=宿泊地 3/9 宿7:30=10:00山之坊10:30…12:00大峰峠…13:00=1959m地点13:30…14:30山之坊=宿 3/10 宿泊地7:30=9:00木地屋最終除雪地点9:30…10:30杉ノ平12:30…13:30木地屋最終除雪地点=町田	9日は、生地屋までの除雪が終わっておらず、赤荒山に変更をした。登り始めからラッセルで疲れ時間を決めて終了とした。10日は、昨日行けなかった一難波山に行くことにした。最終地点までの除雪も終了していた。杉ノ平の1本目の沢は、渡れたが、2本目の渡渉ポイントを探して歩いたがとうとう見つからず引き返した。雪質はよかった。
261	個人山行	ハイキング		丹沢	一ノ沢考証林	3/10	3/10	愛甲石田駅北口8:00=札掛駐車場9:20…札掛橋…11:55一ノ沢峠…P584 12:30…14:10駐車場=愛甲石田駅(解散)	「かながわ美林50選」に選ばれている「丹沢札掛のモミ・スギの林」は第二次世界大戦中の軍事需要からも逃れて生き残っているが現在はあまり管理されていない。登山道の荒廃著しく残雪と崩壊地・渡渉の難しさが時間が掛かった。しかし手つかずの巨樹は期待を裏切らなかった。
262	個人山行	ハイキング		湘南	湘南アルプス	3/10	3/10	10:00大磯駅前…10:20高田公園…11:30~12:00湘南平…楊谷寺谷戸横穴群…浅間山…高麗山…13:30高栗神社下山=(バス)=14:15平塚駅解散	湘南アルプスは昭文社発行の地図にも掲載され、最近地元ハイカー以外にも多くのハイカーが訪れている。大磯駅から直ぐに取り付けのお手頃な山。今日はお天気に恵まれ楽しい低山縦走を楽しんだ。
263	個人山行	ハイキング		奥秩父	飯盛山・岩殿山	3/10	3/10	鶴川5:05=西府5:52=(自家用車)=平沢峠8:00…平沢山8:53…飯盛山9:13…平沢峠9:59=(自家用車)=畑倉登山口12:30=岩殿山13:27=畑倉登山口13:58=(自家用車)=西府15:30=鶴川16:30	飯盛山はまだ雪山、一方岩殿山は春の気配が感じられる山、この2座を1日ではしこしました。飯盛山は360度の雄大なパノラマを満喫しました。雪はそこそこあり、チェーンスバイクの人がほとんどでしたが、12本アイゼンの人やスノーシュー、地元の方は長靴と様々な装備が見られました。2時間ほどで飯盛山から下山し、車で大月まで移動して岩殿山にも登頂しました。岩殿山は雪は全くなく、木々の新芽があちこちに芽吹いていました。頂上からは真正面に富士山がどーんと見えて感動しました。気軽に登れる山ではありますが、とどこころ霜柱が溶けてぬかるんでいたり、倒木が道をふさいでいたり慎重さを要するところもありました。お天気に恵まれた大満足の山行でした。
264	個人山行	ハイキング		丹沢	不老山	3/10	3/10	橋本6:06=新松田=8:01駿河小山=(タクシー)8:25三国峠8:30…三国山…世附峠…不老山14:00…16:15樺沢…17:15谷職17:27=新松田=18:53橋本	足慣らしに山中湖→丹沢湖の根根を歩いてきました。意外に雪が多く、大きな富士山を見ながらスノーハイクが楽しめました。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
265	ハイキング 企画部山行	ハイキング	◎その他	富士・御坂	都留アルプスと勝山城址、夏狩湧水群	3/10	3/10	八王子6:04=6:11高尾6:14=6:51大月7:03=7:21谷村町7:35 …勝山城跡駐車場7:54…8:18勝山城址9:20…勝山城跡駐車場 9:34…9:50谷村町駅9:55…谷村城址10:05…西原寺10:15… 10:22富士山展望台10:36…11:02観音山11:04…11:50…/77展望台 11:55…12:05総治屋坂分岐12:08…天神山12:21…栗山公園分岐 12:53…13:23都留77 山13:24…又山分岐13:32…14:05栗山 球場分岐14:09…14:40田原ノ滝14:46…14:55水寿院15:04… 15:21長慶薬師堂水原15:28…15:42太郎滝…次郎滝15:55… 16:07東桂駅(解散) = 町田	晴天のもと、城の縄張りを確認しながら城の遺構を大いに楽しんだ。公園として整備が行き届いており、富士山をはじめ眺望も素晴らしい。花見に好適だ。新ルートを通ったが、こちらはまだ整備途中であった。都留アルプスのミツツグ群生地では開花にはまだ早かったが、可憐らしい蕾が影らんでおり、週末以降気温が上がれば期待できただろう。太郎・次郎滝は一風変わった滝で一見の価値あり、他にない自然美とスケールの大きさに思わず見とれ、圧巻の穴場スポットを発見できた。
266	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	堂所山	3/10	3/10	自宅7:00=八王子城址付近8:00…八王子城址…富士見台…狐塚峠…間場峠…11:42堂所山12:05…間場峠…狐塚峠…富士見台…八王子城址…15:45八王子城址付近P	雪の影響が少し心配だったが、雪が残っていたのは堂所山山頂付近のみで登山道もぬかるんでおらず歩きやすかった。
267	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	東高尾山麓～金比羅尾根	3/11	3/11	成瀬駅6:43=7:05相原駅7:17=(バス)=7:24円林寺BS7:25…(小松)ハイキングコース…9:05葎山…回注…11:30金刀比羅神社…(往復)…15:20円林寺BS=相原駅=成瀬駅	
268	自然保護部 山行	ハイキング	自然観察会	陣馬・高尾	高尾山	3/11	3/11	JR町田駅7:30発=8:23高尾山口駅…高尾599ミュージアム…ハイキングコース1号路…高尾山頂(昼食)…いろはのみちコース…日影バス停14:43(解散)=JR高尾駅	高尾599ミュージアムで「高尾山の樹木探し」のパンフレットをもらうことができたのでそれを参考に樹木探しが楽しい山行となった。
269	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高尾山	3/11	3/11	高尾7:12(バス)=7:23日影7:50…日影キャンプ場(WC)…いろはの森…10:20高尾山山頂…琵琶滝…蛇滝…蛇滝口…14:50高尾駅	ハナネコノメソウが見たくて歩いて来ました。絶対にあると思った日影の沢では見る事ができずっかり、気を取り直して歩き進めると琵琶滝の手前、蛇滝を過ぎたところで見ることができました。クワイスカグラがすでに咲いていました。
270	個人山行	岩登り	鷲頭山岩場 クライミング	伊豆・箱根	鷲頭山	3/11	3/11	鷲頭山登山口駐車場(8:00)…8:30～15:00クライミング練習=鷲頭山登山口駐車場	嵐もなく、穏やかな一日。沼津アルプスから見る駿河湾の景色は奇麗でした。鷲頭山の岩場、メインウォールでマンボウ、メイズ、ETハンク、北稜ダイレクト、ギブマインドロー、右壁クラックにトライ。
271	個人山行	ハイキング		大菩薩	小倉山	3/13	3/13	町田駅ヨドバシ側6:20=6:45原当麻駅=玉宮ざぜん草公園P8:30…ざぜん草群生地9:00…小倉山分岐9:30…小倉山9:45…小倉山分岐10:15…上条山10:35…上条峠分岐10:57…11:00玉宮ざぜん草公園P=11:33=13:00ほったらかし温泉14:00=17:00町田駅ヨドバシ側解散	前夜、雪が降ったようで、公園にも登山道にも所々雪が1～2センチ程あった。天気は良く、小倉山からの眺望楽しみにしていたが、展望台より背の高い木に邪魔され、せっかくの富士山が見れなかったのは残念。ざぜん草は、今年は寒い日が続いていた為、咲かずに地元の方が教えてくれました。それでもチラホラ咲いている姿が見られて良かったです。
272	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	景信山	3/13	3/13	八王子=高尾=日影BS7:30…(城山北東尾根)…日影乗鞍…9:20小仏城山…10:35景信山…(景信東尾根)…大久保山…13:05木下沢梅林…梅の里入り口BS=高尾	雨上がりの空気の澄んだ1日だった。山も海も街も良く見えた。景信山の下の茶屋青木はすっかり解体されて廃材が積まれていた。小仏城山に移るとの情報がある。木下沢梅林はまだまだ見ごろ。少し足を延ばせばハナネコノメソウに会えるかも。
273	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	3/14	3/14	秦野8:25=9:00ヤビツ峠9:20…11:00大山12:20…13:50ヤビツ峠15:46=秦野駅	ヤビツ峠のトイレは3/1～5/17まで改修工事のため、代わりにボックス型の仮設トイレが並べられていた。大山山頂のトイレは使用できる。(トイレチップを入れる人は少ない)ヤビツ峠レストハウスは水・木定休日。朝のヤビツ峠行きは1本だけが増便が出た。帰りにヤビツ峠から乗る人は数人。日陰などには雪が残っているが凍ってはおらず、かき氷状態。雪のためか、春の花はほとんど顔を覗かしていない。
274	個人山行	ハイキング		富士・御坂	須山古道・宝永火口(三合目)	3/14	3/14	愛甲石田駅=東名高速御殿場IC=水が塚駐車場(1448m)8:30…須山口登山道…御殿場下11:15…御殿場中(二合五勺)12:30…三合目(2150m)13:00…(往路を戻る)…15:00水が塚駐車場=愛甲石田駅(解散)	出発時には曇一つない青空に真っ白な富士山がくっきりと出迎えてくれた。しかし歩き進めるとガスが広がり富士の姿は全く見えなくなってしまう。シラネの広がる樹林の中をひたすら登った。雪原では小さな野ネズミの走り回る姿が見られた。3合目(2150m)より先は膝丈以上の積雪でトレースも無くタイムアウトとして往路を引き返した。凍結も無く歩き易い締まった雪質だったのでアイゼンもワカンも使わなかった。
275	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高尾山	3/14	3/14	8:12高尾駅北口2番バスのりば=8:19蛇滝口 小仏行き 高01京王バス220円…蛇滝口 08:30…9:59 高尾山薬王院…10:38 高尾山…11:23遊沢作業道口…12:19 日影キャンプ場…12:57 木下沢梅林…13:22梅の里入り口13:41=14:00頃高尾駅北口行き 高01京王バス	小仏行きのバスは平日の木曜ですが満員でした。蛇滝口で降りたのは私たちだけで、ゆっくりハナネコノメ、ユリワサビなどの花を観賞できました。山頂近くの春蘭はまだ花芽程度、山頂から富士山は見えないものの雪化粧した丹沢がきれいでした。日影のハナネコノメ群生地は台風被害の前に見ていたため数年ぶりに訪れたら少ししか映っていない印象でした。
276	個人山行	ハイキング		南アルプス前衛	入笠山	3/14	3/14	日生ビル前6:00集合出発=中央道=富士パノラマリゾート 駐車場9:00…ゴンドラ アカノ山…湿原…山頂10:40…マナスル山荘…12:00ゴンドラ P=13:30城山福寿草(鑑賞)=帰京18:00解散	先日の雨が雪になって積もっていた。汗ばむほどの天気に乗せて雪山を楽しめた。福寿草もみごとで今年もいいことありそうな気配を感じた。片倉官の入浴が初めてのメンバーもいたので とてもよかったです。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
277	個人山行	アイスクライミング	ハヶ岳南沢大滝	ハヶ岳	南沢大滝	3/14	3/15	池袋18:05=小瀬沢IC=原村(泊) 21:00 原村1:30起床6:00発=小瀬沢=美濃戸口=8:00美濃戸8:30 発=10:00南沢大滝アイスクライミング15:00発=美濃戸16: 30=20:00池袋・解散	氷結はとも固く最良のコンディション。しかしながら、この青白く美しい氷壁はアイス・リードが出来ないと「定番のRセット」は望めない。またTRやローワダウンは、50mロープ2本を連結し「結び目」通過の交代トレイをすることになる。事前にこのトレイシステムを確認しておきたい。
278	個人山行	ハイキング		丹沢	聖峰	3/15	3/15	伊勢原駅7:33=保国寺8:00=8:50聖峰=9:40高取山=普波峠=12:00弘法山13:00=13:30富士見の湯=秦野駅	春のような天気誘われて多くの人が高取山に登ってきました。富士山も良く見えて楽しい山行でした。富士見の湯は毎月24日が“ふじの日”でビールや一部のおつまみがお得だそうです。
279	会山行	ハイキング	自然観察会	丹沢	大山	3/16	3/16	秦野駅8:00=糞毛8:39=ヤビツ峠10:19=イタツミ尾根=12:02 大山山頂12:51=16丁目分岐=糞毛越=不動越14:51=15:29 中丸橋=秦野駅	沢沿いの道ではユリワサビやヤマリソウなどが咲き始めていました。石庄庵下の春めき桜は満開、香りも確認。
280	会山行	ハイキング	自然観察会	丹沢	大山	3/16	3/16	秦野9:04=ヤビツ峠10:00=11:50大山(エンディングセレモニー参加)12:50=14:40ヤビツ峠=秦野駅(解散)	最高のお天気の中美しい富士山や周りの山々を眺めながらのんびり歩いた。雪のせいか草花はほとんど顔をだしていなかったが、オニシバリの花の造りやアブラチャン、リュウノヒゲなどの幹の様子、木に絡みついたコボタンツルの網の様な果穂などを観察した。コースの途中や山頂で、また下山口などで仲間に見えるのは本当に嬉しい。大塚賀さんは体調不良で不参加。休憩場所の周辺では綺麗なゴミを拾った。
281	会山行	ハイキング		丹沢	大山	3/16	3/16	町田駅6:56=7:18伊勢原駅7:30(タクシー)=ふれあい学習センター8:00=見晴台=11:10大山12:30=浅間山=高取山15:00=17:10鶴巻温泉駅=町田駅(解散)	大山山頂で多くの山仲間会うことを楽しみに、春まだ浅き大山を歩いた。山頂までは時間に余裕があったのでゆっくりと、下山は長丁場なのでサクサクとあるき、充実感のある山行になった。
282	会山行	ハイキング	自然観察会	丹沢	大山	3/16	3/16	秦野駅7:20=ヤビツ峠8:10=・・・ 諸戸山林事務所9:20=・・・ (カンスコバシワサワ左岸尾根) =・・・11:30大山(ソデノツ) セレモニー参加)12:40=・・・イタツミ尾根=・・・14:25ヤビツ峠14:51=15:37秦野駅=伊勢原駅(懇親会に参加)	当初の予定より出発時間を早めたので余裕をもって歩くことが出来て、途中で眼下に広がる丹沢の山々や雄大な富士山・相模湾の景色を堪能しながら登頂できた。一般登山道までは誰一人会うことなく静かな大山を歩いた。2週間前よりアセビの開花も進み、所々の残雪も美しかった。
283	会山行	ハイキング		丹沢	大山	3/16	3/16	町田発=秦野=糞毛7:50=糞毛越=富士見台=11:35大山=富士見台=分岐=阿夫利神社下社=女坂=16:00バス停=伊勢原	久しぶりのメンバーもいて楽しく登った。
284	会山行	ハイキング		丹沢	大山	3/16	3/16	町田駅=伊勢原駅=7:22広沢寺温泉入口BS7:30=8:15山神隧道8:25=8:50不動尻9:00=9:55唐沢峠10:05=11:40大山12:30=13:10 16丁目 13:25=13:55糞毛越14:00=14:40糞毛BS=秦野駅	最高の登山日和。不動尻のミツマタも開花し、じっくりと鑑賞できた。コースには等間隔にベンチ、トイレがあり適宜適切に休憩を取りながら安全に山行ができた。長いコースですが完歩できました。メンバーに感謝します。
285	会山行	ハイキング		丹沢	大山	3/16	3/16	小田急町田6:16=6:48秦野駅7:00=7:22糞毛BS7:45=糞毛越=16丁目10:15=11:20大山(セレモニー、昼食)12:25=見晴台=16:00日向薬師BS16:05=16:25伊勢原駅解散	大山の参道らしい段差のある階段にやや手こずりながらも、予定通りの行程で歩くことが出来た。予定駅のキャッチコピーでは脚に優しいコースと書いたが、一部メンバーからキャッチコピーに偽りありとの声も挙がった(笑)
286	会山行	ハイキング		丹沢	大山	3/16	3/16	橋本7:10=広沢寺8:10=不動尻=11:50大山12:50=日向薬師バス停15:20=広沢寺17:30=橋本18:30	不動尻からは満開のミツマタの大群落を掻き分け歩いて遊歩道が最高でした。
287	会山行	ハイキング		丹沢	大山	3/16	3/16	町田6:37=秦野駅北口7:15=地獄沢橋8:10=境沢ノ頭9:30(大山北尾根) =ミスセノ頭=香沢ノ頭10:30=大山(セレモニー=12:00=12:30) =見晴台13:45=日向薬師BS15:35=伊勢原駅(解散)	大山北尾根は混み合う大山のメインルートと比較して他に登山者はなく、上部は残雪を踏みしめて変化に富んだ歩きが楽しめた。大山山頂でエンディングセレモニーを行い、下山後の打上げ会では多くの仲間と懇親を深めることができた。
288	会山行	ハイキング		丹沢	大山	3/16	3/16	秦野駅北口07:25=07:47糞毛BS08:00=糞毛越09:05=16丁目10:10=10:55大山(昼食、エンディングセレモニー参加)12:35=見晴台13:55=下社14:20=大山ケーブルBS15:20=15:40伊勢原駅北口(解散、希望者は打ち上げ参加)	少しガスがかかっていたが、晴天・無風・陽気に恵まれ、眺望に恵まれ爽快であった。往路、復路とも至るところでガラス他パーティールと離合・追い越しなどがあり楽しかった。多くの石仏、地蔵、石碑、石塚、丁目石、龍の像などやミツマタの花を見ることができた。
289	会山行	ハイキング		丹沢	大山	3/16	3/16	秦野駅8:00バス乗車=8:22糞毛バス停8:35=(柏木林道)=10:00ヤビツ峠10:20=(イタツミ尾根)=12:15大山山頂(昼食・公衆トイレ裏にてエンディングセレモニー)12:30=13:00 16丁目=(裏参道)=14:30糞毛バス停=秦野駅解散	糞毛コースはベテランと新入会員の交流が図れ、楽しく山行出来た。久々の大山で、実はコロナの病み上がりの方に結構応えた。
290	会山行	ハイキング		丹沢	大山	3/16	3/16	町田=7:50大山ケーブル駅BS・徒歩組=8:00(女坂) =おいわけ=大山寺=8:50社本殿前=ケーブル組=8:00ケーブル乗り場9:00=ケーブル上駅9:10=9:30社本殿前9:40=11:20(昼食) 大山山頂(セレモニー=12:00=12:20) 大山山頂12:30=13:50ヤビツ峠BS14:35=15:20秦野駅(解散)	40周年の締めくくりとして100数名の仲間が集結して盛大なエンディング山行となった。新入会員を見守りアドバイスしながらの楽しい山行であった。早め早めの行動で余裕を持って「打ち上げ会」に参加できた。コロナ以来こんなに大勢の会員が集まった宴会は無く談笑する姿に嬉しいものを感じた。みんなの気持ちにお天気も応援してくれて感謝である。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
291	会山行	ハイキング		丹沢	大山	3/16	3/16	秦野駅…神奈川中央交通バス9:04⇒9:52ヤビツ峠10:00…11:30大山(セレモニー、昼食)12:50…唐沢峠分岐…13:55唐沢峠…不動尻…山神隧道…16:00広沢寺温泉入口BS16:16=17:15小田原厚木駅解散	春の陽気な中、足並み揃って山頂到着。足元に注意しつつ下山。このコースを選んだ時、おぼけトンネル(山神隧道)があると脅されましたので、「山神隧道を敬って通過」することにしましたが、「登山客が多く、気温ずかしい中、山神隧道を石川さゆりの「天城越え」を全員で合唱出来たことは、良い思い出になりました。
292	会山行	ハイキング		丹沢	大山	3/16	3/16	町田駅8:00=8:35秦野駅 北口4番乗り場9:04ヤビツ峠行き=9:50ヤビツ峠BS…12:00大山(セレモニー)13:00…見晴台15:00…下社ケーブル15:30=大山ケーブル=伊勢原駅(解散)16:50	リーダーとして反省の数年。頂上から見晴らしまでは、ほとんど階段になっていて、段差があるため、下山が厳しく時間がかかった。橋川さんは、やはり、鉄人だと思った。
293	会山行	沢登	40周年記念エンディング山行沢登り	丹沢	大山 春岳沢	3/16	3/16	秦野駅7:00発=糞毛7:30⇒8:00春岳沢8:40⇒co780m湧水帯10:45⇒南尾根co835m11:40⇒12:25大山13:15⇒雷ノ峰尾根…唐沢峠分岐14:15⇒co893m梅ノ木尾根…16:05クアハウス山小屋(入浴)…日向東郷18:40=伊勢原駅	春陽が心地よく沢とハイク双方とも満足の一日。春岳沢はこの時期にしては水量多く、短いながら寒さが凝縮された涙でした。みな今年が今年の沢初め。沢足袋のフックションを確かめながら足裏の感力を確認。足並み揃ったメンバーで、脱後山頂までコースタイムの半分の時間で駆け上がりギリギリでしたが集合時間に間に合うことができました。
294	個人山行	雪山(アルパイン)	天狗岳	八ヶ岳	天狗岳	3/16	3/16	御射鹿池駐車場7:30集合 = 7:50沢の湯駐車場8:00 … 9:50黒百合平 … 11:10東天狗岳 … 11:30西天狗岳12:20 … 12:35東天狗岳 … 13:30天狗の奥庭 … 13:35黒百合平 … 14:55沢の湯駐車場 = 御射鹿池駐車場 解散	前日の天気予報(登山ナビ)は、12時頂上付近は風速2.8Mと爆風でしたが、登頂してみるとそよ風程度で最高でした。西天狗岳で360度の大絶景を堪能しつつランチをとり下山しました。
295	個人山行	山スキー	大漕山、白馬乗鞍岳	北アルプス	大漕山、白馬乗鞍岳	3/16	3/17	3/15 20:00相模原駅集合(自動車で移動)=白馬宿泊 3/16 宿8:00=8:30ゴンドラ乗り場9:00⇒9:15林道入口⇒9:45成城大小屋10:00⇒11:30自然園 経由⇒13:00船越の頭方面2.340m滑走13:15⇒14:00成城大小屋14:15⇒14:30梅池高原スキー場⇒ゴンドラ乗り場15:30=宿 3/17 宿7:30=8:30山之坊8:45⇒9:30大峰峠9:45⇒11:15赤壳山山頂11:30⇒12:45山之坊13:00⇒帰宅	3/16:暖かく雪質を考えると北面が標高の高い場所のどちらかで、梅池にしたが、風も強そうだったので、白馬乗鞍から変更して船越の頭方面にした。日差しも強く暑いくらいだったので、雪も緩み滑りずらかった。 3/17:風が強く梅池のロープウェイが運休していたので、風が当たらない赤壳山に変更した。前回は違い雪も締まっていたので、上りには時間がかからなかったが、山頂に着いたら風が強かった。そして滑りは辛かった。
296	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳	3/17	3/17	町田6:02=6:39沢沢6:48=7:03大倉7:15⇒10:45塔ノ岳11:10⇒14:00大倉=沢沢=町田	残雪はほぼなくチェーンバイクも不使用。久しぶりに立ち寄った大倉高原テントサイトはトイレが整備され沢沢が引かれていた。
297	個人山行	ハイキング		中央沿線	権現山～要害山	3/17	3/17	町田6:30=6:55八王子7:04=7:44篠橋BS8:23=9:00浅川BS9:05⇒10:50権現山⇒11:37雨降山⇒10:26ニックラ山⇒12:36二本杉山13:08⇒14:02コヤシロ山⇒14:39要害山⇒16:07新井バス停	事故や怪我等はありません。縦走中出会った登山者は2人だけで、静かに歩くことができました。下山後バス停に向かっているとお婆さんが声を掛けて下さり、一杯の夏みかん狩りを楽しみました。
298	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高尾山	3/18	3/18	高尾7:12(バス)=7:25大下BS⇒小下沢林道⇒日影キャンプ場(WC)⇒いろはの森⇒11:00高尾山山頂⇒琵琶滝⇒14:30高尾山口駅	小下沢林道脇のハナネコノメソウが1週間前より見事に咲き誇り、感嘆の声を上げるほどでした。コチャルメルソウ・キクザキイチゲ・ニリンソウ・シュンラン・エイザミミレ・ナガバノミレサイレン・ダンコウバイ・アブラチャン・ヨゴレハナネコノメ・ヤマルリソウ等春の花を満喫しました。
299	個人山行	ハイキング		丹沢	弘法山	3/19	3/19	鶴巻温泉駅9:10⇒秦野弘法山オリエンテeringコース⇒弘法山⇒12:30権現山13:40⇒弘法山⇒オリエンテeringコース⇒15:30鶴巻温泉駅	道を間違えることなく、最短ルートが歩くことが出来ました。 タチツボスミレやセントウソウなどが目立ち始めていました。
300	個人山行	ハイキング		中央沿線	八重山	3/19	3/19	小田急相模原=上野原8:50=バス(飯尾行き)=9:05新井9:10⇒鳥居⇒9:40虎丸山9:45⇒10:20能岳10:30⇒八重山10:45⇒シエンラン鑑賞⇒11:40展望台12:10⇒12:45上野原中学横12:50⇒13:00大堀BS13:06=13:20上野原駅	多くの会員の八重山詣りが気になっていた。そんなに素敵なところなのかと行ってみたら、多くのシエンランが出迎えてくれた。シエンランのオンパレード。ウグイスカグラも可憐に咲いていた。山頂からは雪を被った富士山はじめ三つ峠、扇山、丹沢山塊を眺めることが出来、皆が大挙して行かれる理由が分かった。上野原の駅のお土産物屋の2階は甲州ワインを売っている。有料だが試飲も可能。お土産に2本購入した。
301	個人山行	ハイキング		丹沢	赤鞍ヶ岳	3/19	3/19	橋本駅6:35=道志村役場駐車場7:40⇒入道山⇒秋山峠⇒10:00赤鞍ヶ岳⇒高丸⇒本坂峠⇒戸渡⇒大川戸⇒12:30道志村役場駐車場	登り、下り共にかなり急坂で用心しながら歩いた。誰にも逢わず静かな山でした。村役場の駐車場は平日だったので前日に電話しました。
302	個人山行	ハイキング		丹沢	弘法山	3/19	3/19	鶴巻温泉駅0940⇒吾妻山⇒善波峠⇒権現山⇒弘法山⇒11:30権現山1530⇒1620秦野駅(解散)	
303	個人山行	ハイキング		湘南	鎌倉アルプス	3/19	3/19	古瀬6:41=6:44町田6:50=相模大野=藤沢=大船=8:00鎌倉8:20⇒バス⇒大塔宮BS8:35⇒天台山⇒9:20大平山9:50⇒10:20鷲峰山⇒11:30北鎌倉駅⇒12:00源氏公園12:30⇒大仏切通し⇒13:40長谷駅解散	久しぶりの鎌倉アルプス。歩きやすそう整備されているが、岩つばい道や細かなアップダウンが続いて疲使った。
304	個人山行	ハイキング		奥武蔵	釜伏山	3/19	3/19	09:00 波久礼駅 ⇒10:13 日本の里風布館⇒11:59 釜伏山12:39 ⇒12:46 釜伏峠⇒13:20 中間平緑地公園⇒15:30 東武東上線 寄居駅	
305	個人山行	岩登り	岩登り		広沢寺	3/19	3/19	広沢寺駐車場(8:00)・・・8:30～15:00クライミング練習・・・広沢寺駐車場(16:00)	ミツマク開花の時期で人出は多かったようだ。弁天岩の対岸の岩場にてクライミングの練習をした。コケの影響か、岩が滑るようになって、ブラシで掃除しながら、6ルートトライした。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
319	個人山行	ハイキング		上越	角田山	3/23	3/24	3/23町田駅13:30=新宿駅=大宮駅=蕨三条駅 3/24宿=角田峠登山口P9:00=11:00角田山11:30=角田峠登山口P 13:30=蕨三条駅=大宮駅=町田駅 解散	ずっとう行ってみたかった角田山に40周年花の山の締めとして訪れた。登山道沿いに色とりどりのオオスミツクワキやクザキイチゲなどが目を休ませる暇なく咲き続けていてまさに花の山だった。
320	個人山行	ハイキング		丹沢	念仏山	3/24	3/24	相模大野=鶴巻温泉7:25=普波峠=8:50念仏山=弘法山=9:50権現山=弘法山=普波峠=10:45念仏山=普波峠=12:00鶴巻温泉=相模大野	権現山では一足早い桜まつり？か6店の出店があった。時間があつたので再度登った念仏山で歳空に富士山が姿を現していた。
321	個人山行	ハイキング		丹沢	ミツバ岳	3/24	3/24	矢部6:24=町田6:46=7:29新松田 バス7:45発 西丹沢行 浅瀬入口8:40下車=9:00滝蓋橋=10:30ミツバ岳11:00=権現山=二本杉峠=14:40細川橋14:56バス=16:15新松田駅	浅瀬入口バス停から長い落合トンネルを歩いたが電灯が一つも無く真っ暗な道路であった。何時も車で通過していたので気が付かなかったがヘッドランプが必要ほど暗かった。丁度ミツバ岳は満開で満足したが、帰りのバスが超混みで臨時便の手配等が遅れた。
322	ハイキング 企画部山行	ハイキング	④地図読み 山行	奥多摩	高峰	3/24	3/24	御旗駅9:25=ラニヘッドトレイル=P5810:55 =11:30高峰山12:10=P583=14:35下山駅	3班集体で参加メンバーが交代で先頭に立ちながら前日学習した内容に沿って現地での読図にチャレンジしながらの山行。参加したメンバーは皆さ意識も高く、コンパスの使い方などを反復して練習していた。
323	個人山行	ハイキング		奥武蔵	仙元山～嵐山溪谷	3/24	3/24	高麗川=小川町9:00=仙元山遊歩道=12:00みらしの丘公園=13:30仙元山=14:00大日山14:50=仙元山登山口=15:30小川町=町田	越生在住の方の案内で 季節の花巡りを楽しみました。カタクリ、アマナ、アヅマイチゲ、スミレサイシン、セントウソウ など！仙元山見晴らしの丘公園から西光寺のエリアは保護されたカタクリ群生地もあり 沢山の写真家が撮影していました。 このコースでも13.5"。 歩いていきます！ 時間切れでコースをカットします
324	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	浅間山	3/24	3/24	9:15小浜谷駅=千丈の滝=コース分岐10:00=浅間山10:40=大平台分岐10:50=大平台駅12:00=箱根湯本=小田原駅=成城学園前	千丈の滝からの登り口が良く整備され良くなっている。静かな山歩きに満足でした。
325	自然保護部 山行	ハイキング	自然観察会	湘南	大丸山	3/25	3/25	京浜東北・根岸線港南台駅10:32=県立横浜栄高校=瀬上沢=いっしんどう広場=12:38大丸山=横浜自然観察の森=14:49横浜公園前B.S.=金沢八景	谷戸の開発前と開発後の変化を確認。横浜自然観察の森の散策も行う。
326	個人山行	ハイキング		その他	野津田公園・山崎緑地	3/27	3/27	鶴川駅8:00=9:05野津田公園(町田ギオンスタジアム)10:15=町田かたかこの森11:00=11:05山崎緑地11:30=忠生公園=11:50忠生公園入り口BS	鶴川駅から鶴見川遊歩道を通って野津田公園入り口に。Jリーグの試合の時とは違い、静かな野津田公園内に散策した。マレットゴルフの高い音がやけに響いていた。野津田公園は、競技場の回りはよく知っていたが、以外は今回初めてで隅々まで歩いた。かたかこの森のカタクリは、最近の寒さで咲きが遅くなっているし、管理がラフな方の方の証があり、本格的に咲くのは開園期間終了後になるのではと心配されていた。今回、のみんわりウォーキングをする事ができ満足でした。
327	個人山行	ハイキング		丹沢	弘法山	3/27	3/27	自宅=11:00寒野駅=11:50弘法山=12:40吾妻山13:00=13:20鶴巻温泉駅=自宅	染井吉野はまだ咲いていませんでした。
328	ハイキング 企画部山行	ハイキング	②スケッチ ハイフ	丹沢	渋沢丘陵・頭高山、八国見山	3/27	3/27	渋沢駅9:00=頭高山13:25=八国見山15:15=渋沢駅=町田解散	春の長雨の合間を縫っての山行。願ってもない快晴の下で、春を告げる山野草に足を止めてばかりいて、予定時間を大幅に超過。このペースで養生湖まで足を延ばすと夕暮れを迎えるので、八国見山からエスタージュして、渋沢駅に戻る。珍しくスケッチ少々と写真取山、足より口を動かした山行でしたが、何故か参加者はそれなりに納得顔の山行でした。
329	個人山行	ハイキング		丹沢	大山三峰	3/27	3/27	自宅6:45=谷太郎林道終点P7:23=権現橋7:47= (惣久経路) =縦走路10:11=11:25大山三峰11:45=13:20不動尻=14:20谷太郎林道終点P=自宅	惣久経路にはモミヤアカマツの巨樹、シキミヤアセバが茂り自然林が美しい。タマキクラゲが多く見られ触ってみたかったがやめた。不動尻のミツマタは満開で見物のハイカーが広沢温泉から多数入っていた。不動尻より少し上流部には登山道の足元にハナネコメソウが数か所に見られ、エリワサビも確認できた。
330	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	草戸山	3/27	3/27	原原駅西口①バス8:36=8:43円林寺前=9:00城山かたくりの里11:00=(小松ハイキングコース)=11:40龍巖山展望台=はなさき休憩所=13:10草戸山=15:30R高尾駅	たっぷり太陽を浴びた一日でした。平日にもかかわらずどこか歩いていて多くの人と出会った。
331	個人山行	ハイキング		その他	盛金富士(340m)	3/27	3/27	東神奈川駅5:56=品川6:35=水戸9:23=10:18下小川駅10:30=イワウチワ群生地=11:50盛金富士12:25=13:35下小川駅14:12=水戸=日暮里=18:23東神奈川	青春18切符を使用してイワウチワ鑑賞の旅。イワウチワは例年よりもやや遅い開花でしたが、素晴らしい群生地でした。拾った可燃ゴミ:70g
332	個人山行	ハイキング		上越	弥彦山・角田山	3/27	3/28	3/27東京7:48(とき305)=9:38蕨三条 弥彦山裏参道登山口11:00=12:00能登見平=12:45弥彦山13:20=伊夜彦三角点=14:30八枚沢登山口=16:35裏参道登山口=宿 3/28宿=弥彦山参拝=角田峠台駐車場=桜尾根登山口9:00=10:45角田山11:15=11:20観音堂=角田山=梨ノ木平=13:25角田山灯台コース登山口=駐車場=蕨三条	弥彦山ではカタクリ三昧、妻戸尾根を下り八枚沢登山口でロープ頼りに沢を渡り 雨乞尾根を登り返す、これが厳しかったです。角田山では雪割草とカタクリ三昧。以前より大分花株が少なく感じたが登山者は列を成して登り、写真撮るものも無数。観音堂からの大展望は鳥海山から浅草岳まで！真っ白な山塊が見事に連なって見え大感激しました。
333	個人山行	ハイキング		丹沢	鳥ノ胸山	3/28	3/28	橋本=道の駅どうしP7:40=落合橋=9:40橋本ノ頭=平指山10:10=橋本ノ頭=11:10鳥ノ胸山=12:10道の駅どうしP=橋本(解散)	歩き出しは霧雨だったがすぐ止んだ。静かな山行だった。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
334	個人山行	ハイキング		奥武蔵	仙元山	3/28	3/28	8:33小川町駅 … 8:56榎木親水公園…9:25小川町桃源郷…9:56青山氷川神社…10:43仙元山…11:03仙元山見晴しの丘公園11:30…11:43カタクリとオオムラサキの林 展示館兼休憩所…12:19小川町駅	小川町の桃源郷に行ってみたかったので駅から歩いていきました。山菜粥、花粥、エドヒガン桜、おかめ桜が満開で、里山の春を実感できる良いところでした。仙元山からは浅間山やスカイツリーは見えませんが、仙元山見晴らしの丘、カタクリとオオムラサキの林のカタクリの大群生は見ごたえがありました。時間の都合でカタクリとニリンソウの里にも行きたかったと心残りでした。
335	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	玄岳	3/28	3/29	3/28愛甲石田駅=小田原厚木道路=11:00玄岳登山口…玄岳13:20…登山口14:30=網代(泊)3/29宿泊地10:30=(フェリー欠航の為、初島は中止) =小田原=愛甲石田駅(解散)	玄岳は天候不良が懸念されたが時折晴れ間も見られ、アセビの群生や伊豆の山々を含み眺望を楽しめた。初島へのフェリーは強風のため欠航となったのでゆっくりと帰路に着いた。
336	個人山行	ハイキング		丹沢	三ノ塔	3/29	3/29	秦野(自宅)=活動センター9:39=葛葉の泉…二ノ塔尾根…二ノ塔…11:56三ノ塔12:27…三ノ塔尾根…牛首…妻丹沢林道…大平橋…桜沢林道合流地点…桜沢林道…葛葉の泉…15:13活動センター=秦野	午前中は風雨強し。あらちこちらに滝が出現。アブラチャンやキブシの花が目立ちました。
337	個人山行	ハイキング		道志	赤鞍ヶ岳	3/30	3/30	自宅6:00=7:30道志村役場P7:40=和出村…菓昌山…アミバ峠…ブドウ岩ノ嶺…本坂峠…岩ノ嶺…12:05赤鞍ヶ岳12:30…秋山峠…入道山…14:05道志村役場P=17:30自宅	春らしく暖かい陽気で、すれ違う登山者は2名、静かな山行でした。
338	個人山行	ハイキング		房総	巖山	3/30	3/30	小田急相模原5:41=5:47町田5:49=6:25新宿6:37=中央総武線各停(千葉行13番線)=7:46千葉(2番線5号車3番ドア)7:50=内房線(上総線行)=8:58上総湯9:00=9:10浜金谷9:25…車力道…10:55巖山11:05…11:20展望台11:25…11:40地獄ノヅキ…12:30百尺観音…千五百羅漢道…13:40大仏13:45…仁王門13:55…14:25保田駅	車力道の尾根への最後の登りは段差の大きい急な階段、千葉のボカボカ陽気(汗だく)と相まって、侮りがたし。巖山山頂は家族連れ含む多くのハイカーで賑わっていた。山頂や東京湾を臨む展望台、十州一配石からは房総半島、三浦半島、畿内ではいたが富士山を見ることが出来た。地獄ノヅキは長蛇の列に並んだ。日本寺拝観料は¥700。保田駅前の『バクチャー銀行』で美味しいコーヒー、ビールを飲んだ。この日料金はペイフォワードだった。新宿から保田駅往復は大人の休日倶楽部30%割引で2,760円。新宿発6:37で浜金谷9:10着、千葉駅での乗り換えは4分でギリギリだが5号車3番ドアから降りれば目の前はエスカレーターで問題無し。
339	個人山行	ハイキング		奥武蔵	仁田山	3/30	3/30	相原駅5:50=5:58八王子駅6:09=6:46東飯能駅7:03=7:59名郷BS8:00…蕨山9:50…仁田山12:00…日向町の頭…15:25榎ノ折山15:40…17:25さわらびの湯BS=東飯能駅	気温が高く沢を汗山かいて歩いたが、3月の気温が低かったせいかなの中は春まだ浅く、木の芽も膨らんでいなかった。ツツジ類の開花ももう少し時間がかりそうな気配だった。
340	個人山行	ハイキング		丹沢	弘法山	3/30	3/30	鶴巻温泉駅9:15…9:58吾妻山10:05…10:45善波峠…11:15弘法山11:25…12:40権現山…13:30秦野駅(解散)	桜の開花にはまだ早いと感じたが、開花を予測していた人もいるようで、人も多く大変賑わっていた。この場所に限っては3~4日で満開になるのではないかと思った。
341	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	矢倉岳	3/30	3/30	小田急町田7:10=7:52新松田(箱根登山バス①地蔵堂行き)バス8:10=8:40矢倉沢…10:30矢倉岳…山伏平…足柄万葉公園…聖天堂…12:30足柄城址公園…聖天堂…(足柄古道)…13:50地蔵堂バス停14:15=関本=新松田	木陰に入るとホッとする陽気でした。矢倉岳山頂で富士山とミツマタ(数は少ない)のコラボを見ることができました。4/1バスのダイヤ改正で午後の地蔵堂発関本行は1日1本になります。
342	個人山行	ハイキング		丹沢	ミツバ岳・世附権現山	3/30	3/30	橋本駅06:10=(圏央道・東名高速等)=世附川橋付近駐車場08:15…滝寄橋08:25…ミツバ岳09:55…10:50世附権現山(昼食)11:25…浅瀬入口BS13:05…(県道729号)…滝寄橋13:35…13:45世附川橋付近駐車場=(圏央道・東名高速等)=16:00橋本駅北口(解散)	晴れて暖かく、絶好のハイキング日和であった。ミツマタの花は満開で多くのハイカーで賑わっていた。冠雪した富士山との競演も見事であった。予定していた寺ノ沢橋付近駐車場は満車だったため、世附川橋付近駐車場に駐車し、歩き始めた。
343	個人山行	ハイキング		丹沢	念仏山	3/30	3/30	鶴巻温泉8:25…善波峠…念仏山…弘法山…11:15権現山11:50…弘法山…13:10鶴巻温泉(解散)	弘法山&権現山は多くの人で賑わっていた。桜は1分咲き~3分咲き。
344	個人山行	ハイキング		奥武蔵	蔵山	3/30	3/30	町田マツキヨ前集合6:00=名郷P8:30…展望台…11:10蔵山…橋小屋ノ頭…14:30鳥首峠…15:50名郷P	蔵山山頂手前、鳥首峠手前、急傾斜。尾根は地味にアップダウンを繰り返す。お天気よし、風なし、たくさん歩きました。名郷駐車場、700円。
345	個人山行	ハイキング	都連・東京岩学校スタッフ研修会	その他	白山谷戸から万正寺谷戸	3/30	3/30	薬師茶屋9:30 10:00…梅園…薬師堂…鎌倉古道…11:00アブラチャンの花…城川…12:00白山谷戸…五反田谷戸13:00(群桜)…神明谷戸…ならばい谷戸14:10…万正寺谷戸…交流会館15:00(解散)	五反田谷戸の群桜はまだでしたが、穏やかに暖かい日差しに恵まれて野点を楽しむ 雨上りの気持ち良い風を感じてとてもいい山行になりました
346	個人山行	ハイキング		奥多摩	戸倉三山	3/30	3/30	JR町田5:23=5:48八王子6:02(バス)=6:46武蔵五日市7:10=7:29元郷…9:30臼杵山…11:10市道山…13:30入山峠…14:00刈寄山…15:30今熊山…16:20今熊BS16:36=17:20八王子=町田	芽吹き前の低山は景色が良く、雄姿富士山がクッキリと見えました。16.3kmをひたすら歩き良いトレーニングになりました。
347	個人山行	ハイキング		丹沢	鍋割山	3/30	3/30	新松田駅BS7:55=8:20寄8:30…10:20樺山…10:50栗ノ木洞…後沢乗越…12:40鍋割山13:25…後沢乗越…栗ノ木洞…樺山…16:35寄BS16:45	晴天で風もなく、美しい富士山を望むことができました。頂上は、鍋割うどんを食べる人達で賑わっていました。
348	都連山行	岩登り	都連・東京岩学校スタッフ研修会	日光・那須	古賀志	3/30	3/31	8:15古賀志駐車場集合…古賀志の岩場…15:00古賀志キャンプ場(泊)8:30古賀志キャンプ場…古賀志の岩場…15:00古賀志キャンプ場・解散	