

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
462	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高尾山	5/1	5/1	6:00自宅→7:00高尾山駐車場(車デポ)→7:20高尾病院裏登山口(3号路)→8:30高尾山山頂→4号路→稲荷山→10:20駐車場下山=帰宅	高尾山山頂で休憩中小雨となり、先は断念して下山した。
463	個人山行	ハイキング		関西	大峰奥駆道：大峰山ほか	5/1	5/5	4/30町田=新幹線等=近鉄下市駅→(松月館泊) 5/1松月館→5:30柳の渡し→金峯山寺→玉峯閣(女人結界門)→16:30洞川温泉(白の平オートキャンプ場) 5/2 5:30白の平オートキャンプ場→みたらい溪谷→奥駆道出合→14:00弥山小屋(テント泊) 5/3 5:45弥山小屋→八経ヶ岳→釈迦ヶ岳→18:00神経宿(小屋泊) 5/4 5:10神経宿→笠捨山→地藏ヶ岳→16:30玉置神社(テント泊) 5/5 5:20玉置神社→大森山→14:00熊野本宮大社→15:30川湯温泉(ホテル泊) 5/6帰路=町田	修験道信仰の道「大峰奥駆道」を全縦走しました(女人結界区域は通行できないため、下山してロードを遠回りして通行)。アップダウンの多い道でしたが、山深く紀伊半島にこんな場所があるのかと感慨深いルートでした。何とか完歩でき厳しかった分、思い出に残る山行となりました。
464	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高尾山	5/2	5/2	鶴川駅7:32=8:47高尾山口駅→9:18稲荷山9:22→9:52高尾山10:00→10:22→丁平展望台10:29→10:49城山11:09→11:56小仏BS12:40=高尾駅=鶴川駅	前日の雨上りの高尾山。少々絶頂だが危険箇所は無い。噂には聞いていたが改修された稲荷山コースは階段だらけの道に。土を踏む感覚が無いので物足りなさを感じた。
465	個人山行	ハイキング		丹沢	念仏山	5/2	5/2	相模大野=鶴巻温泉6:50→普渡峠→念仏山8:15→弘法山→権現山9:15→弘法山→10:15念仏山10:25→普渡峠→11:45鶴巻温泉=相模大野	雨上がりキンランが輝いていた。盗掘に遭いせんように！星には遭遇しなかった。
466	個人山行	ハイキング		富士・御坂	宝永山・浅黄塚	5/2	5/2	愛甲石田駅・北口6:30=御殿場IC=富士山スカイライン=富士宮口5合目8:30→宝永第一火口→10:30宝永山10:50→馬の背→第1火口→第2火口線→5合目駐車場12:30=13:20浅黄塚登り口→浅黄塚14:00→水ヶ塚駐車場15:00=御殿場IC=愛甲石田駅(解散)	歩き始めはすっぽりとガスに包まれていたが次第にピーカンの中と残雪の富士山、宝永火口の大きさが目の前に広がった。宝永山は強風で長時間の休憩は出来なかった。ずつと気になっていた(浅黄塚)はブナやモミ、ヒメシャラなどの巨樹の自然林で美しい所だった。
467	個人山行	ハイキング		奥秩父	西沢溪谷	5/2	5/2	成瀬=山梨市駅=西沢溪谷入り口10:25→西沢山荘→三重の滝→七ツ釜五段の滝→12:35旧森林軌道→大久保沢→ネトリ大橋→14:20溪谷入り口=塩山=成瀬	七ツ釜五段の滝までのルートが復活した西沢溪谷。人影もまばらで雨上がりの新緑と溪谷美をゆっくり楽しんだ。シャクナゲの花がちらちら。山梨市駅からの山梨市市民バスの運賃支払いは現金のみ。
468	個人山行	ハイキング		丹沢	檜洞丸	5/2	5/2	相模大野5:40=7:00神ノ川ヒュッテ7:10→ヤタ尾根→10:20熊笹の峰→11:00檜洞丸11:30→13:50大越路→15:30神ノ川ヒュッテ	雨上がりであったが、低温であったためヤタ尾根下部でのヒル出役もなく、全体的に歩きやすい天候であった。ヤタ尾根上部では、ブナの新鮮、ラチガイソウ、シロクスマシ、山頂付近では、ヤマザクラやエイゲンスミレ、熊笹の峰付近からの縦走では、多くのコイザクラが迎えてくれた。拾ったゴミ量は、燃えるゴミ210g、ビンカン金属ゴミ390g、合わせて500gでした。昔に埋められていた大越避難小屋周辺のゴミが相変わらず多かった。
469	個人山行	ハイキング		中央沿線	四方津御前山・東稜	5/2	5/2	相模大野6:40=8:00四方津→8:30御前山東稜→11:35御前山12:00→西峰13:00→14:30四方津15:00=17:00相模大野解散	新緑のなか快適な岩稜歩きを楽しんだ。40mロープを適宜使用するが、トレイルバイスは不要。ムンターヒッチ(+ミュール)(その容量があれば)で十分。靴はハイキングシューズではなく、アプローチシューズがいいと思う。
470	個人山行	雪山(アルパイン)		北アルプス	瀧沢・北穂高岳	5/2	5/4	5/2甲斐小泉0545=沢渡0800=0830上高地→1055横尾→1420瀧沢霧宮5/3 瀧沢0630→0930北穂高岳1140→1250瀧沢 霧宮5/4 瀧沢0620→0800横尾→1055上高地=沢渡=甲斐小泉 解散	三日間、ピーカンの晴天に恵まれた。雪は例年よりもかなり少なく、本谷橋が架設され、北穂高の一部は底雪崩で地面が露出していた。
471	個人山行	沢登り	沢登り&大滝登攀	大台ヶ原	堂倉谷 東ノ川中の滝	5/2	5/6	5/2集合：近鉄大和八木駅19時20分 トヨタレンタ大和八木0744251620 車:プロボックス 大和八木駅22:50=買出し(コンビニ)=あきつ小野スガーツ公園23:30 5/3公館=5:30=大台ヶ原P7:20→7:30ピジターセンター講習7:55=日出ヶ岳8:40→栗谷小屋→10:35堂倉橋11:10→堂倉谷11:40→アザミ谷15:30 5/4泊場6:50→堂倉谷→尾鷲辻14:45→大台ヶ原P15:15=湯治館5/5 泊場5:50=滝見尾根→8:45東ノ川中の滝19:00→21:40大台ヶ原P22:10=桜井駅24:00 *青木：湯治館7:40→西大台周回→大台ヶ原P→東大台周回→大台ヶ原P15:30 5/6大和八木駅13:02=近鉄=名古屋=新幹線=新横浜16:40	5/3-4は溪中泊で関西の黒部と称される大杉谷の堂倉谷へ沢登り。5/5は日本のグランドキャニオン東ノ川へ。大台ヶ原のテールマウンテンから流れ落ちる落差350mの中ノ滝を登りました。前者は大量の水で冷水で試練の廻行。後者は9時間12ピッチで突破。小生は前日の沢登りで足の爪が腫み、単車で東と西大台ハイクとなりましたが、大台ヶ原一帯の美しさに感動です。去年も連続でチャレンジするエネルギーを細胞の隅々に蓄え帰京しました。
472	個人山行	ハイキング		奥秩父	乙女高原	5/3	5/3	町田6:10=愛川IC=勝沼IC=10:36焼山峠駐車場11:00→焼山→12:45乙女高原グリーンロッジ→13:00ヨモギ頭13:15→乙女高原グリーンロッジ→14:15大窪山→15:00焼山峠駐車場15:15=勝沼IC=愛川IC=17:30町田(解散)	連休初日、混雑を予想していたが大幅に到着が遅れる。スミレやヤマザクラは咲いていたが、まだレンゲツツジは蕾もたくさん花の季節には、少し早かった。ヨモギ頭は、富士山のビューポイント。人も少なく静かで穏やかな山行でした。携帯エリア、圏外。
473	個人山行	ハイキング		道志	今倉山	5/3	5/3	相原駅6:47=6:55八王子駅7:04=7:48大月駅7:55=8:10都留市駅8:15=8:45道坂隧道入り口BS88=50=道坂峠→9:40今倉山10:00→11:55二十六夜山12:20→上戸沢13:09→14:16赤坂駅14:20=大月駅=八王子駅=相原駅	登山道いにずっと狭く小さくて可愛いコケ林ドウ、見上げるとブナの大木の吹き、遠くには富士山や南アルプス、かすんだ槍ヶ岳の遠景も。毎年訪れたい、お気に入りの山！残念ながらミズナラの大木は奈良枯れ病なのか、枯れていた。
474	ハイキング企画部山行	ハイキング	⑤東京近郊の山	丹沢	大野山	5/3	5/3	頂松田8:47=9:02谷崎9:26=11:45大野山14:00→15:09旧共和小学校15:25→16:15山北駅	好天の中、新緑を眺めながら気持ちよく歩くことができた。大野山頂上で皆で協力してバスと鍋を作り、富士山を見ながら食べるのができた。大野山頂上のトイレは閉鎖中で、簡易トイレが置かれてあった。
475	個人山行	雪山(アルパイン)	常念岳(残雪期登山)	北アルプス	常念岳	5/3	5/4	5/2日 府中日進町駐車場集合22:00 = 01:00 5/3-ノ沢登山口駐車場5:40 → ノ沢 → 10:35 常念小屋11:30 → 12:40 常念岳13:20 → 14:00常念小屋(泊) 5/4常念小屋6:50 → 常念岳 → 9:45ノ沢登山口駐車場 = 府中日進町駐車場 解散	5/3-4日ともに快晴で暖かい日でした。一の沢雪渓は雪がすっかり春の雪山を染しめましたが、後継上は夏道がでておりアイゼンを外して常念岳に登りました(頂上行近は残雪あり)。10年程前にもGWに常念岳～大天井岳に登りましたがその時は後継上も雪水でしたのですいぶん様相が変わりました。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
476	個人山行	ハイキング		奥多摩	赤ぼっこ	5/4	5/4	矢部7:06=7:23八王子7:36=7:52拝島7:56=8:17青柳8:24=宮之平8:26出登8:35=9:40要寮山…10:15天狗岳…10:40赤ぼっこ…11:20馬引沢峠…旧二ツ塚峠…13:20青柳駅 <解散>	車道歩きは暑かったが登山道は杉に覆われて涼しく歩けた。
477	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	景信山・高尾山	5/4	5/4	鶴川駅6:03=7:00高尾駅7:15=7:30八王子公園8:00…八王子城跡…富士見台…狐塚峠…12:05景信山12:55…小仏峠…城山…14:55高尾山15:05…16:35高尾山駅=17:49鶴川駅	餅つき山行で盛り上がりがあった。景信山南面の(景信茶屋青木)・テラス・椅子無く広場となっていた。高尾山山頂は凄い人集りであった。大半が観光客で賑わっていた。高尾山に個性豊かな「シャガ」呼ばれる花が、目を楽しませてくれた。
478	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	陣馬山	5/4	5/4	相模湖駅7:10…存瀬神社…矢ノ音…明王峠…10:25陣馬山…明王峠…底沢峠…小仏峠…小仏城山…五ヶ野路…稲荷山…4:25高尾山口駅	夏山縦走に向けて9時間の計画を立ててきましたが予定どおり歩いてまずは一安心です、金蘭の花が思いのほか沢山見ることができました。
479	個人山行	ハイキング		丹沢	湯船山・不老山	5/4	5/4	町田7:10=7:52新松田…松田8:05=8:27駿河小山8:50=9:10明神峠9:20…10:10湯船山…11:00峰坂峠…11:35世附峠11:40…12:15不老山12:40…13:10番ヶ平…15:10道の駅山北15:18=新松田駅解散	爽やかなお天気で、木漏れ日の歩きやきやすい登山道を楽しんで来ました。不老山からの下山道は赤布が少なく、大きく崩壊している箇所もありこまめに位置確認しながらの歩行でした。カクショウバラの丘はまだ蕾もついていなかったため、今後後半にもう一度花を愛でに行きたいと思います。
480	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	矢倉岳	5/4	5/4	新松田駅バス8:10=8:40矢倉沢…公民館(トイレ)9:00…12:50矢倉岳(870m)…山伏平…足柄万葉公園…聖天堂(トイレ)…12:55足柄城址…公園(昼食)13:50…聖天堂…(足柄古道)…14:50地藏堂(トイレ)バス15:25=新松田	富士山と新緑の美しさに堪能した一日でした。
481	個人山行	ハイキング		大菩薩	大菩薩嶺	5/4	5/5	5/4JR町田駅6:05=八王子=高尾=甲斐大和駅7:40 甲斐大和(宗和交通バス)8:00=8:40上日川峠BS8:50…9:15福ちゃん荘(テント設置)…雷岩…11:30大菩薩嶺…雷岩…12:30大菩薩峠…13:30福ちゃん荘(宿) 5/5福ちゃん荘(テント撤収)6:30…コップ長兵衛…上日川峠…8:40石丸峠…天狗淵山…10:05小金沢山…11:10牛久保…雁ヶ坂登山…12:45すずらん昆虫館前バス停(宗和交通バス)=甲斐大和駅=町田駅解散	初日甲斐大和駅ではたくさんの方がバスを待っていたが、臨時便が出ていてスムーズに乗車することができた。だが2日目すずらん昆虫館前でバスに乗ろうと待っていたが満員ということで乗車拒否をされてしまった。出発する上日川峠BSから満員で出発するためだった。バス会社は連絡し次に来る便は2番遅くて出発してもらうことにした。宗和交通に途中で乗車する人もいることを考えてほしいと思った。
482	個人山行	ハイキング		上越	西蒲三山縦走(角田山・弥彦山・国上山)	5/4	5/5	5/4古淵駅6:00=あきるのIC=圏央道=関越道=北陸自動車道=12:00三糸IC=14:00国上山ビジターセンター駐車場=15:00宿(ゲストハウス くちなし) 5/5 5:00宿=5:30福島登山口5:40…角田山7:00…8:10五ヶ峠…福井山…種曾山…10:50石丸峠11:07…12:30多宝山…弥彦山ロープウェイ駅…13:50弥彦山…妻戸山…15:00八枚沢登山口…15:30観音寺16:00…タクシー=16:30国上山ビジターセンター駐車場=17:30三糸三条=長岡市	晴天に恵まれ、右側に日本海、左側は田植のために水田の張られた越後平野、その間のブナなどの新緑に囲まれた後継を歩くのは、気持ちの良いものだった。早朝、角田山に登る時、たくさん下りてくる人に会った。日の出が水田に写って、この時期の天気の良い日にしか見られない絶景が見られるのだそうだ。熱中症注意風が出るくらいに暑くなり、観光客があふれた弥彦山の台の自販機の水は全部売り切れだった。さらに重い荷物(地元の縦走する人たちはかなり身軽なザックだった)のため五ヶ峠から石丸峠までのアップダウンと多宝山までの長い上りで体力が奪われ、休憩を多くとらざるを得ず、予定の時間からかなり遅れてしまった。日没までに間に合わないかと判断し、八枚沢登山口で下山した。
483	個人山行	雪山(アルパイン)	A計画書240504北穂高岳(増田)前夜発1泊2日	北アルプス	北穂高岳	5/4	5/5	5/3(金)集合22:00新宿駅南口バスター新宿4階(Cエリアバス停)(さわやか信州号上高地バスセンター行き22:25発車予定)5/4(土)5:20=6:00上高地バスターミナル…8:30穂沢…10:00横尾…12:00本谷権…15:00横尾山荘登山場(池)5/5(日)登山場…12:00上高地バスターミナル下山=松本駅=自宅	メンバーの体力的な事情により、本谷権から少し登った辺りから横尾に戻り、翌日穂沢を1日縮縮下山した。北穂への登頂は叶わなかったが、明神岳や屏風岩の景観は堪能出来た。
484	個人山行	ハイキング		大菩薩	大菩薩嶺	5/5	5/5	町田駅5:48=相原駅6:23=6:31八王子駅6:35=7:40甲斐大和駅=上日川峠BS8:40=9:50大菩薩嶺10:15…大菩薩峠…石丸峠…12:20小屋平BS13:05=甲斐大和駅	涼しい風に吹かれて美しい富士山を眺め、樹林のコケの中にバイカオウゴンも見つけて大満足！石丸峠から下山することにし小屋平BSから乗車。乗車予定だったすずらん昆虫館から先のBSは通過したがバスに乗れない人がいることを無縁で連絡していた。連休中は乗車BSも考慮しなければならぬほどの人気なのだ。
485	個人山行	ハイキング		丹沢	弘法山	5/5	5/5	秦野駅9:40…権現山…弘法山11:13…吾妻山…12:45鶴巻温泉駅	お天気も良く、気持ちよく歩くことができた。権現山展望台からきれいな富士山を見ることができた。
486	個人山行	岩登り	湯原原幕岩クライミング	伊豆・箱根	湯原原	5/5	5/5	7:33着湯原原駅集合 タクシー(1,800円) =8:00幕山公園…8:30幕岩・正面壁にてクライミング練習…15:00幕山公園バス15:20=湯原原駅解散 登攀ルート:いつか、コナン、かずえちゃんとしおちゃん、カマクラ、?、ともだちブライス、リフレクション	ゴールデンウィーク最終前日、晴天の湯原原幕岩正面壁は貸し切り、渋滞を避け電車&タクシーで早めに到着したため午前中は涼しく爽やか、午後からは日影がなくなり暑さでばてたが一日たっぷり練習が楽しめた。
487	個人山行	ハイキング		奥多摩	日の出山	5/6	5/6	相原6:05=7:27御嶽7:50…ラニヘッドルート…10:00高峰…11:30日出山…13:00麻生山…14:00金毘羅山…14:50武蔵五日市駅=相原	
488	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	陣馬山・景信山	5/6	5/6	藤野駅6:04=(バス) =8:08陣馬登山口BS8:18…(一ノ尾尾根)…10:20陣馬山10:35…12:25景信山12:57…14:16小仏BS…14:35ふじだん…14:55高尾山BS	昨日までの暑さが嘘のように涼しい風が吹いて、とても気持ち良い山行となった。小仏のバス停からさらに足を延ばし、以前から気になっていた川本さんお薦めの自家焙煎珈琲店ふじだんに寄っておいしいコーヒーをいただきました。
489	個人山行	ハイキング		丹沢	弘法山	5/6	5/6	成瀬8:38=鶴巻温泉9:30…吾妻山…弘法山…権現山12:20…秦野=成瀬	連休最後の日で天候も良くなかった為か人が少なかつたり山行だった。風が少々強かったが涼しく快適な山行だった。
490	個人山行	ハイキング		中央沿線	扇山	5/6	5/6	成瀬=鳥沢(富士急バス)=梨の木平BS9:20…(ツツジ新道)…11:00扇山…山の神…梨の木平…13:40鳥沢=成瀬	花のトンネルというわけではないが新緑は山ツツジの朱が映えていた。山頂からは富士山中腹に雪形の農鳥を見ることができた。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
491	個人山行	ハイキング		その他	谷戸巡り	5/6	5/6	鶴川駅9:00=9:25小野神社前バス停…小野路宿里山交流館9:40…9:50①方正寺谷戸…10:00小野路城跡…10:40竹林…11:00②ならばい谷戸…11:45③神明谷戸…12:00④五反田谷戸/昼食12:20…12:35⑤白山谷戸…⑥関半沢道路…ろうわ学校交差点…13:00並木交差点…13:10鶴見川/並木橋…13:20丸山橋…13:35牡丹園…14:00薬師池/萬葉草花苑14:30…薬師池バス停14:46	前日迄の夏日と違い、曇りの涼しい里山を快適に歩いた。期待の藤は、観られなかったが、ならばい谷戸で、ホタルカズラが咲いていた。雨が降ってきたため、七国山へ行かず、ボタン園を通過して薬師池公園へ向かった。
492	個人山行	ハイキング		八ヶ岳	小橋山	5/6	5/6	7:10八王子=9:10焼山峠…10:30小橋山…12:30焼山峠	薄曇りの中ででしたが富士山と南アルプスはくっきり見えた。頂上は風が強く凍えるような寒さでした。登山道の両側にはワラビが沢山生えていました。
493	個人山行	岩登り	岩トレ	丹沢	広沢寺	5/6	5/6	愛甲石田7:00=広沢寺駐車場7:20…8:00~13:00クライミング…駐車場13:50=橋本14:50	連休最終日に広沢寺・藤岩で岩トレに。他1組のみで、各人の課題をゆっくり練習した。
494	個人山行	ハイキング		奥多摩	井戸沢尾根～鏡山	5/8	5/8	相模大野=町田=八王子=立川=青梅=8:01白丸8:10…9:45梅沢園地10:05…三ヶ滝10:15…12:45トバノ岩山(井戸沢尾根)12:50…13:30鏡山13:40…15:50奥多摩駅16:06=町田解散	白丸駅から梅沢園地まで林道で2時間のアプローチ。三ヶ滝から標高800までの取付きから井戸沢尾根にのりまで、地図、コンパス、GPSを使ってルートを探した。赤布はあったが雨具を15時から雨予報の為大岳山にはいかず、トバノ岩山から鏡山へ下山とした。奥多摩駅まで小雨で雨具を着ることなく下山できた。
495	個人山行	ハイキング		丹沢	高取山	5/8	5/8	伊勢原北口BS(鶴巻温泉駅行)6:25=6:33神戸BS…東京農大前…保国寺登山口7:10…聖峰8:20…高取山9:10…念仏山10:15…善波峠…11:45鶴巻温泉駅	山ツツジが咲いていた。ヒル対策をしっかりしたので被害なし。拾ったゴミ:アルミ缶(3缶)50g、ビニール類210g合計260g
496	個人山行	ハイキング		関西	大天井ヶ岳～釈迦ヶ岳	5/8	5/12	5/8新横浜=京都=樺原神宮=下市口(松月館)(泊)5/9下市口6:50=7:05吉野7:10=7:50心見茶屋跡8:00…12:10大天井ヶ岳12:30…13:25五番関13:40…15:20洞川温泉(翠嶽館)(泊)5/10(男性):洞川温泉5:50…6:30登山口6:38…9:55山上ヶ岳10:54…11:40洞辻茶屋11:47…12:27一本松茶屋…13:30母公堂…13:50洞川温泉(泊)(女性):洞川温泉5:50…8:45山上辻11:20…9:50稲村ヶ岳10:10…10:20大日山10:30…11:00山上辻11:20…13:40洞川温泉(泊)5/11洞川温泉6:00=6:50ソコ西口…8:00奥駈道出合8:10…10:43弥山10:46…12:03八経ヶ岳12:29…13:06弥山小屋(泊)5/12弥山小屋7:17…8:40弁天ノ森8:42…10:13ソコ西口10:20=12:25下市口12:28=13:00樺原神宮前13:37=14:48京都15:13=17:07新横浜	時間節約の為、吉野⇒心見茶屋跡、洞川⇒ソコ西口、ソコ西口⇒下市口はバスを利用した。弥山、八経ヶ岳は、日の為か多くの登山者がいたが、他は、登山者はまばらで歴史の重みを感じる静かな山行が味わえた。最終日、弥山小屋から釈迦ヶ岳は強風、雨の天候で断念し、下山した。宿泊した下市口松月館、洞川翠嶽館、弥山小屋共個室で過ごしやすかった。
497	個人山行	ハイキング		丹沢	檜洞丸	5/9	5/9	5:40相模大野=7:00神ノ川ヒュッテ7:10…ヤタ尾根…10:50熊笹の峰…11:50檜洞丸12:40…15:30大越路…17:00神ノ川ヒュッテ=18:20湖野辺	小雨の中のヤタ尾根の登りであったが、肌寒い気温でヒルの被害はなかった。ブナの新鮮、ワチガイソウ、シロクミシ、山頂付近では、マメザクラやエイザンスミレの開花を楽しむことができた。ヤタ尾根上部や日蔭沢の木製階段には、こけが付着して大変滑りやすく注意を要した。拾ったゴミ、燃えるゴミ40g、空き瓶170g、アルミ缶10g 合わせて220gでした。
498	個人山行	ハイキング		上越	斑尾高原	5/9	5/10	5/9町田日生ビル前06:00集合出発=圏央道=上信越道=斑尾高原スキー場10:00…00:スキ場中腹にて山菜採り14:00駐車場発=14:30斑尾の湯キャビンコテージ泊5/1010:00キャビンコテージ発=沼の原産原10:30産原散策13:00産原出発=18:00町田着	沢山のコシアブラとタラノメが採れました。沼の原産原の水芭蕉はやや盛りを過ぎていました。
499	個人山行	ハイキング		奥多摩	愛宕山、赤ぼっこ	5/10	5/10	長津田駅5:58=7:30宮ノ平駅7:45…愛宕山9:00…要書山…赤ぼっこ10:05…旧二ツ塚峠10:40…11:40青梅駅	愛宕山への道はやや細く分かりづらい箇所もあり。一方、東方向の尾根道はよく整備されたハイキングコースで特段問題箇所もなし。赤ぼっこ以外は眺望は望めないが、木漏れ日の中を気持ちよく歩けるコースだった。
500	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高尾山	5/10	5/10	相模湖駅=高尾山山頂7:15…高尾山9:15…小仏城山11:00…千木良12:00=相模湖	早朝のせい、人が少なく静かな山行が出来た。
501	個人山行	ハイキング		湘南	高麗山・湘南平	5/10	5/10	大磯駅9:30…オープンガーデンのお庭巡り…高来神社…11:35高麗山…13:00湘南平…高田公園…オープンガーデンのお庭巡り…14:40大磯駅(解散)	大磯町ガイド協会の方にガイドして頂いたことでオープンガーデンの手入れの行き届いた園芸種の植物、自然林の野草ともに楽しめた。コースも無駄なく、安心して歩くことが出来た。
502	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	湯坂路、鷹巣山	5/10	5/10	小田急町田6:56=小田原8:04=8:19箱根湯本8:30…城山…浅間山…11:26鷹巣山11:56…浅間山…12:30大平台分岐…13:15大平台=小田原	みどりのそよ風とうぐいす鳴く、古道を気持ちよく歩いた。
503	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳(表尾根)	5/10	5/10	秦野BS8:25=9:10ヤビツ峠9:17…富士見橋…二ノ塔…三ノ塔…13:10新大日岳…13:50塔ノ岳…大倉尾根…17:00大倉BS=渋沢駅	新緑と澄んだ青空がきれいだった。
504	個人山行	ハイキング		北陸	荒島岳	5/10	5/10	勝原スキー場跡登山口5:10…シヤクナゲ平7:26…前荒島8:14…荒島岳8:34…(往路を戻る)…12:16勝原スキー場跡登山口	登山道は分かりやすいが、このところの異常気象による大雨やハイカー増加でいたるところで崩れて段差も大きくなり歩きにくい。地元のボランティアが階段状に修復しているが追いつかない状況とのこと。ブナの深い森は規模としても圧巻である。山頂からは残雪の美しい白山を遠望できた。
505	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	八王子城址	5/11	5/11	高尾8:30=霊園前8:45…八王子城址10:00…富士見台11:20…病院前13:10=高尾駅13:30	さわやかな一日で心地よい山歩きでした。八王子城址も整備されて広い芝生でのんびりしました。
506	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	石老山	5/11	5/11	相模湖駅10:20=10:30石老山山頂BS10:44…11:21願鐘寺11:31…12:55石老山13:40…14:30大明神展望台14:45…15:42石老山の渡し船乗り場=相模湖駅(解散)	友人の寝坊と中央線の遅延のため予定より2時間遅れのスタートとなったが、行程が短いため、ルートを変更することなく歩くことが出来た。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
507	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳	5/11	5/11	奈野駅7:20=ヤビツ峠8:30=二ノ塔…三ノ塔…12:30塔ノ岳…13:40丹沢山…15:30塔ノ岳…18:10大倉=渋沢	丹沢山まで行くことができた。風が強かったが1日中富士山を見ながらの山歩きであった。
508	個人山行	ハイキング		上州	妙義山	5/11	5/11	桜ヶ丘駅=10:00妙義神社南門前辺り駐車場(車デポ)…10:15中間道登山口…10:35第一見晴…12:00社…12:30大の字…13:30白雲山登山口…13:45中間道登山口下山…13:50駐車場=随時解散	お天気に恵まれ、久々の妙義ハイキングを楽しんだ。これから気温が上がるとヒル対策が必要。
509	個人山行	ハイキング		南アルプス	雨乞岳	5/11	5/11	橋本駅北口06:25=09:25ヴィレッジ白州09:55…運が良ければ水場11:40…13:15雨乞岳13:50…運が良ければ水場14:45…16:00ヴィレッジ白州=20:05橋本駅北口(解散)	晴天で風が涼しく、登山道の整備も良く気持ちの良い山歩きであった。富士山、鳳凰三山、甲斐駒ヶ岳、窟岳、日向山など周囲の山々の眺望が素晴らしい。往路で渋沢よりヴィレッジ白州到着が遅れ、雨乞岳…水晶ナギの往復は断念した。
510	個人山行	ハイキング		上州	兜岩山	5/11	5/11	町田マツコ前6:00 = 上信越道下仁田IC = 9:45荒船不動駐車場…10:40尾尾峠…11:20御岳山12:00…P1…13:00兜岩山…13:50御岳山…14:30尾尾峠分岐駐車場近道…15:10駐車場 = 町田	新緑がみずみずしく足元に美しい雑木林の中を歩きました。又、ローソク岩付近では、展望広がるスリリングな岩峰もあり、変化あるコースを楽しみました。
511	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	天城山	5/11	5/11	伊東7:55=8:55天城縦走路入口9:10…10:20万二郎岳…12:00万二郎岳…15:00八丁池…17:20天城峠…17:45天城峠バス停	登山口へのバスが混雑で乗り切れない場合、増発無しとの情報があったので心配したが、増便が出て予定どおり出発できた。登山道は荒れていたが、倒木の箇所が目立ったが、万二郎岳を超えてからの後半はなだらかで歩きやすい道が多かった。天候に恵まれ、木漏れ日のブナ林がきれいだった。
512	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高尾山・陣馬山	5/11	5/12	5/11高尾山山頂(集合)9:00…(稲荷山コース)…10:00稲荷山10:15…11:15高尾山11:45…12:45城山13:00…14:00景信山14:15…15:15小仏BS15:40=16:00高尾駅(泊) 5/12相模湖駅(集合)7:30…9:00明王峠9:20…10:30陣馬山11:10…(一の尾根)…12:30和田BS13:42=藤野駅	5/11は快晴、雲一つない富士山を堪能。5/12は曇りのため涼しい山行。雲の切れ間から勇壮な富士山。今回、高尾山山頂から5分程度のところにあるゲストハウス(Mt. Takao Base Camp)に宿泊。週末¥4400、以外¥3850でお手頃です。
513	都連山行	ハイキング		東北	水沼山	5/11	5/13	5/11小田急町田駅7:22=8:12JR飯田橋駅8:30=15:30石巻・構造センター(泊) 5/12石巻・構造センター8:30…10:30水沼山…14:00石巻・構造センター=16:30南相馬(農家民宿泊) 5/13南相馬(農家民宿) 8:30=福島県被災地視察=17:00町田	5/12(日)水沼山ツツジ園での、撫育とツツジ、紫陽花等22本の植樹と、市民ハイキング支援、水沼山祭り参加(約100人参加)、現地山岳会との交流を行った。5/13(月)は、富岡町に設置されている「東京電力廃炉資料館」でのレクチャーを受け、原子力事故の反省と教訓、伝承する意義について実践した。
514	個人山行	岩登り	クライミング	奥武蔵	二子山中央陵	5/11	5/11	5/11 二子山登山口駐車場6:30=中央陵取りつき7:30…二子山西岳山頂14:00…二子山登山口駐車場15:00=帰宅	晴天、気温も丁度良い。ルート取り付きに先行パーティ1組がいた。初心者を含むパーティで、遅々として進まず、テラス毎にのんびり休憩と日向ぼっこを楽しみ、終了。
515	個人山行	ハイキング		中央沿線	高川山	5/12	5/12	成瀬=初狩7:40=新ルート登山口…(男坂)…9:15高川山…(シラノサワコース)…古宿…11:15禾生=成瀬	松本行の電車も山頂もガラガラ。曇天ながら富士山は良く見え農鳥の雪形も解けずに残っていた。
516	ハイキング企画部山行	ハイキング	⑤東京近郊の山	丹沢	不老山	5/12	5/12	駿河小山駅BS8:50=9:15明神峠9:30…10:20湯船山…峰坂峠…世附峠…12:10サンショウバラの丘12:40…13:35不老山…16:30駿河小山駅	ブナ林の新緑の中、心地よい機線歩きを楽しみました。サンショウバラは沢山の蕾をつけていましたが、開花には少し早かった様です。サンショウバラの丘からの富士山はとても青く、まるで絵のようでした。下山直前の休憩時にヒルに襲われてしまいました。これからはヒル対策が必須です。
517	個人山行	ハイキング		九州	宮之浦岳	5/12	5/15	5/12羽田6:25=9:30屋久島空港=淀川入口11:40…12:30淀川小屋(泊) 5/13小屋5:40…9:45宮之浦岳9:55…堀野三叉路…11:15永田岳11:25…堀野三叉路…14:10新高塚小屋(泊) 5/14小屋5:35…漣文杉…ウイソクソシ株…楠川分岐…13:20白谷雲水峡13:45=宮之浦(泊) 5/15宿=屋久島空港10:05=鹿児島空港=14:30羽田(解散)	淀川小屋では夜強い雨。翌朝霧雨になるのを待って出発。宮之浦岳では雨も上がり永田岳へ。そこからはシヤクナゲのオンパレード。特に平石かの展望は緑の山々に大小の岩、紅白のシヤクナゲのコーラが圧巻だった。ヤクシカ&ヤクザルにも遭遇。新高塚小屋からは淡いピンクのサクラツツジに心が和まされた。両道難小屋からは8割の混みだった。
518	個人山行	ハイキング		奥武蔵	伊豆ヶ岳	5/12	5/12	正丸駅8:48…(男坂経由)…10:50伊豆ヶ岳11:00…11:22吉御岳(昼食)11:50…12:25高畑山12:30…13:20天目指峠13:30…14:28子の権現14:45…16:10吾野駅	日曜日の割にはハイカーが少なく、のんびり歩くことができた。下山の吾野駅に向かう車道沿いにシヤガの群落がありきれいであった。
519	個人山行	岩登り		奥秩父	小川山	5/12	5/12	甲斐小泉0750=0850廻り目平・小川山 岩トレ 尾根岩など 1400 終了=ヘルシーの湯=甲斐小泉 解散	取り付きまでさまよったが、生木が倒れた、三色すみれ 等に於て岩トレ。その後、尾根岩のアプローチを探索した
520	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高尾山	5/14	5/14	相模湖駅7:08=高尾山山頂7:27…高尾山9:10…小仏城山10:40…千木12:00=相模湖	
521	ハイキング企画部山行	ハイキング	⑤東京近郊の山	奥多摩	三釜山・高峰山	5/14	5/14	JR青梅駅9:17=9:32即清寺9:40…11:20愛宕山…11:40三釜山…12:00要吾山…12:40梅野木峠…13:10高峰山…14:30ラニヘッドトレイル登山口…15:10楓橋…15:40JR沢井駅	前日の大雨を伴う前線も速やかに通過したおかげで、午前中の基本登りのコースも快適に歩けた。要吾山は植林が伐採されはげ山のようにになって、だれも立ち寄りそうもないが、そこからの眺めは奥多摩原野部を一望できる絶景のスポットである。ラニヘッドトレイルも行く度にトレイルが踏み固められ歩きやすくなっている。
522	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	丸岳・金時山	5/14	5/14	小田急町田6:02=新松田駅…JR松田駅7:23=7:57御殿場駅(タクシー) 8:30箱根スカイライン料金所P8:50…長尾峠…丸岳…乙女峠11:00…12:20金時山12:45…矢倉沢峠…14:00金時登山口…仙石原バス停14:20=小田原=16:30町田	御殿場駅から見た箱根外輪山は曇りがかかっていたが、出発地点では富士山が裾野まで見えました。乙女峠までと金時山山頂での富士山の雄姿に癒された一日でした。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
523	個人山行	ハイキング		奥多摩	蕎麦粒山	5/15	5/15	八王子6:31=拝島=青梅=8:05奥多摩8:10=8:23川乗橋8:30…(鳥屋戸尾根)…10:30笠ノ岩山…12:05蕎麦粒山12:30…13:50一杯水避難小屋…(ヨコスズ尾根)…15:38東日原=奥多摩=八王子	平日なのに奥多摩8:10鐘乳洞行バスは満込み、増発便を出さないで詰まれました。鳥屋戸尾根からは我々だけで軽いばりの新緑を堪能しました。残念なことにシロヤシオは一輪も咲いていませんでした。
524	個人山行	ハイキング		奥秩父	笠取山	5/15	5/16	5/15渋沢駅7:00=中央自動車道勝沼IC=10:20作場平駐車場10:34…11:10一休坂分岐…12:10ヤブ沢峠…12:40笠取小屋(テント泊) 5/16笠取小屋7:55=8:22笠取山西…笠取山9:06=9:25水干…10:00笠取小屋(テント撤収)11:20…11:35ヤブ沢峠…12:16一休坂分岐…12:40作場平駐車場=17:00渋沢駅解散	初日は天気も良く、ブナやカエデやミズナラなど新緑と、時折吹く爽やかな風に癒されながら、テニ場までノンビリと行く。テニ場は私達ともう1組ソロの男性のみの貸し切り状態。夜間は雨が降り続き、朝方からは小雨から霧雨となり、出発を1時間遅らせる。山頂ではピンクのシヤクナゲが咲き始めていて癒された。岩場は雨で濡れて下山には危ないような箇所があった為、水干から周りテニ場まで下山、テニ場からも安全を考慮して来た道で下山した。
525	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	天城嶺山	5/15	5/16	5/15JR小田原6:44=熱海=河津8:45=(友人の車)=萩ノ入ゲート登山口P9:30…萩ノ入林道…諸峠峠(P730)…13:00嶽山(P1,000)13:30…清沢峠…16:30萩ノ入P=稲取(泊) 5/16泊9:30=伊豆急稲取駅10:03=熱海=小田原=町田	色鮮やかなアマギシヤクナゲ、大きく枝をのびた巨大なブナたち。久し振りの天城に大満足。稲取駅そばのスーパーで、350円のお得な大束のカーネーションを購入した。拾った燃ゴミ:180g、不燃ごみ:230g(缶頭190g、ガラス片40g)合計410g
526	自然保護部山行	ハイキング	自然観察会	尾瀬	上高地	5/15	5/17	5/15町田6:55=7:22八王子7:29(あずさ1号)=9:38松本10:15(パークライナー)=12:00上高地BT…小梨平キャンプ場 テント設営 小梨平14:00…樺高橋…(軽川右岸)河童橋…小梨平キャンプ場(泊) 5/16キャンプ場8:00…明神…12:00古池…明神…小梨平キャンプ場(泊) 5/17小梨平8:00…河童橋…岳沢温泉…天然クレーン10:00…往路を戻る…12:00小梨平キャンプ場 テント撤収…上高地BT14:05=新島々15:25=16:02松本16:30(あずさ46号)=19:00町田	二晩とも夜中はザーザー降りが続いたが、朝には何とか雨が上がり、出発を少し遅らせた。当日のエリクソンはまさに最盛期。サンカヨウやツバメオモト、オオカタツボシミなど数えきれないほどの花を観察した。また、ミヤマシシレイヨウウラン、カミヨウチテナンショウ等希少な花も確認できた。初めてキャンピング TENT を併用したが、なかなか快適に過ごせた。
527	個人山行	ハイキング		九州	由布岳・九重山・阿蘇山・祖母山	5/15	5/22	5/15相原=成田空港13:10=15:05大分空港15:20=16:07別府北浜(別府現地手配泊) 5/16別府駅7:37=8:02登山口8:10鶴見岳登山口…10:30鶴見岳…11:50猪ノ瀬戸園地…12:45日向越…14:45由布岳西峰…17:05西登山口17:30由布院駅 5/17由布院駅 9:00=9:52九重登山口10:00…種が森越…12:50三俣山…美又山南法…14:00坊ガツル…段原…15:30北大船山…16:20大船山…段原…17:30坊ガツル(暮営) 5/18坊ガツル6:00…法華院温泉…7:50白岳…稲屋山…8:55中岳…天狗ヶ城…9:40久住山…久住分かれ…10:30星生山…扇ヶ鼻分岐…11:50萩ノ戸峠15:32=17:15阿蘇駅 5/19阿蘇駅4:00…杵島登山口…8:00烏帽子岳…杵島登山口…9:10阿蘇山西駅…砂千里…11:00中岳…11:30高岳…13:00山崎峠…15:30阿蘇駅 5/20阿蘇駅6:32=7:49豊後竹田9:15=9:45祖母山登山口10:00…五合目避難小屋…国観峠…14:00祖母山…14:30九合目小屋(泊) 5/21九合目小屋7:30…7:45祖母山…9:00天狗岩…11:30尾平登山口=13:00緒方駅14:10=別府 5/22別府北浜=大分空港15:45=17:30成田空港=相原駅	
528	個人山行	ハイキング		南アルプス	丸盆山	5/16	5/18	5/16下麻生=青葉SIC=浜松北IC=16:00水窪(中村館)(泊) 5/17水窪12:00=4:20水窪P4:30…6:00P…6:10…8:48登山口8:53…12:17等高尾根1856m地点12:40…14:58登山口15:05…18:30P…18:40…19:10水窪P4:19:50…20:30水窪(中村館)(泊) 5/18水窪10:00=浜松北IC=青葉IC=16:00下麻生	水窪ダム上流のダートでの落石による車バンク多発情報により、ダムから上流約10kmの林道を折り畳み自転車で登降した。事前情報はあったが、林道車止め少し先の土砂崩れ部のトラバは踏む石が落下する等かなり臆どく、慎重さが求められた。水窪の旅館から21:00迄に帰らないと警察へ連絡せよ、と言われていて、自転車、トラバに焼かす掛かり稜線直下で下山とした。帰路、自転車の故障(チェーン外れ+チェーンが壊れ外れ)で修理に時間を要し、ぎりぎりの旅館帰途となった。今回の自転車+登山はマブ上登りの累積標高差2490m、往復距離35.4km、14.5hrとハードだった。詳細はマブブログを参照。ダム上流は排雪も通じず、等高尾根は樹立+踏み跡が薄く、南マブは深南部の洗孔を受けると共に山深さを味わうことが出来た。
529	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳	5/17	5/17	伊勢原=大倉8:20…見晴茶屋…堀山…花立…12:10塔ノ岳12:50…花立…堀山…見晴茶屋…大倉16:05=伊勢原	日差しは夏だったが湿度が低く快適な登山日和で、終日富士山を眺めながら楽しく歩けた。登山者が多く熊は見かけなかったし、ヤマビルも出なかった。
530	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高尾山	5/17	5/17	鶴川8:30=高尾山口駅 9:30…清滝駅9:45=(ケープルカー)=高尾山頂駅10:00…(3号路)…高尾山頂11:30-12:30…(4号路)…高尾山頂駅13:30=(ケープルカー)=清滝駅13:40…高尾山口駅13:50=鶴川15:00	平日だったため、小学生の遠足の団体が複数来ていてとても賑やかでした。3号路は樹林帯歩きなので涼しく、登りもつきました。登りもつきたため、予定を変更して帰路に就きました。今回一度目の正直で大台ヶ原へ行くことができ、感動もひとしおでした。
531	個人山行	ハイキング		関西	大杉谷大台ヶ原	5/17	5/19	5/17新横浜6:00(みかり533号)=7:25名古屋(JR関西本線南紀1号紀伊勢浦行12番線)8:02=9:47三瀬谷(タクシー)=10:00=大杉谷登山口11:30…千尋滝13:35…播磨川15:06…16:30桃ノ木山の家(泊) 5/18桃ノ木山の家6:30…堂倉避難小屋11:13…日出ヶ岳14:00…大台ヶ原VC(レクチャー=15:00)…15:30湯治館(泊) 5/19湯治館8:30タクシー発	美しいエメラルドグリーンの沢と、次々に現れる雄大な滝に感動！さすが日本三大浴槽でした。最終日は早朝から雨で気温も低かったため、予定を変更して帰路に就きました。今回一度目の正直で大台ヶ原へ行くことができ、感動もひとしおでした。
532	個人山行	ハイキング		丹沢	大倉尾根=表尾根	5/18	5/18	渋沢駅 5:16=48=7:03大倉7:15…(大倉尾根)…10:50塔ノ岳11:25…(表尾根)…15:10ヤビツ峠 5:15=39=薬野駅	天気も良く気温も高い一日。久々の丹沢でしたが新緑、展望、心地よい風に救われました。ツツジも所々で咲き始めていました。大倉出発から10分ほどの所に水場・大倉の清沢、大倉高原テントサイトの様子(トイレ、水場あり)、新大日小屋跡地など気にかかっていた事を確認することができました。
533	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳	5/18	5/18	矢部6:24=6:33町田6:46=7:23渋沢 5:17=36大倉行 大倉8:00出発…大倉尾根…12:50塔ノ岳13:40…下山開始…大倉尾根…17:00大倉登山口 バスにて渋沢駅	他人数のパーティーが何組も有り道を譲ると中々時間がかり自分のペースで歩くことが終始出来なかった。今回のトレーニングで自分の体力を思い知らされた。又近いうちにトレーニングしないと迷惑を掛けることになる。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
534	ハイキング 企画部山行	ハイキング	⑤東京近郊 の山	奥多摩	西谷山	5/18	5/18	町田駅6:05=6:31八王子駅6:36=6:51拜島駅7:00=7:18青梅駅7:32=8:12奥多摩駅8:35=9:02東日原BS9:05=日原種乳洞ウ トウの頭13:10=西谷山15:10=西谷避難小屋…三ツドック17:20 …一杯水避難小屋…19:35東日原BS=(タクシー)=青梅駅=八 王子駅=町田駅(解散)	登りのタワ尾根は、緩やかな傾斜の尾根で、脚にも優しい尾根 (ただしP1602からは資料運杯のレールが出てきて興奮)。予 想より時間がかかることが途中で分かり、メンバーと相談の結果、 最終バス時刻には拘らずに歩き、タクシーで青梅駅まで帰ることに した。ただ、教社のタクシー会社には断られた。
535	個人山行	ハイキング		甲府	興因寺山	5/18	5/18	町田マツキヨ前6:10 = 中央道一宮御坂1C = 9:30白山神 社駐車場…10:10=ノ森…11:35穴峠12:10=12:20興因寺 山…13:00P701…東屋…14:10駐車場 = 町田	穏やかな一日を一人も会わず、静かな山歩きを楽しみました。標識 無く踏み跡の薄い箇所もあり、地図読み確認しながら歩きました。 山頂は展望も良く、富士山や南アルプスの山々が周辺に見る事が出 来ました。
536	個人山行	ハイキング		中央沿線	岩殿山、竜門峡	5/18	5/18	5/17自宅=道の駅つる(車中泊) 5/18道の駅つる6:30=岩殿 山公園駐車場6:57=岩殿山登山口7:10=畑倉登山口7:19=7 :24鬼の岩屋7:36=7:58岩殿山8:02=天神山9:21=9:51 稚児落とし9:56=花咲山方面分岐10:32=10:59岩殿山公園駐 車場11:15=12:25竜門峡駐車場12:34=(竜門峡遊歩道)… 14:05栢蓋寺14:11=14:51竜門峡駐車場15:00=15:07市宮 宗徳院駐車場15:10=宗徳院15:30=市宮宗徳院駐車場15:40 =甲斐大和駅=自宅	自分の誕生日だったので、かねてより行きたかった武田家終焉の地 巡りを家族にリクエストした。岩殿山の強瀬登山口は未だに通行止めの ため、北側の畑倉登山口より登城、おかげで鬼の岩屋を見学出来 た。山城の遺構や岩壁、付石、景色を思う存分堪能した。終焉の 地である宗徳院周辺の散策、竜門峡という穴場的なほ けでは清流 沿いの巨木巨岩も楽しめた。勝頼ゆかりの寺院で誕生日当日に奉拝 し御朱印を、また勝頼らの墓前て手を合わせる事が出来たのは何 より感慨深いものがあった。最後に甲斐大和駅前の勝頼像を拝み、 帰路についた。
537	個人山行	ハイキング		奥武蔵	雲取山	5/18	5/19	5/18自宅2:30=4:45鴨沢P5:15=堂所…ブナ坂…奥多摩小屋 跡…小栗取山…9:50雲取山10:10=10:10:25雲取山荘(雲取山荘 テント泊) 5/19雲取山荘5:25=三条ダルミ…8:45三条の湯 …青岩岩橋…塩沢橋…お祭…11:55鴨沢P	鴨沢P4:45到着も既に満車状態。辛うじて空きスペースに車を押し 込む。雲取山は以前以上に登山者で賑わっていた。雲取山荘テント 場は利用者の隙を狙い、カラスがザックから食料を掠め取っていた ので注意が必要。雲取山から三条の湯登山道は静かな山行となる が、崩落箇所の為、う回路が一部あった。
538	個人山行	ハイキング		南アルプス前衛	入笠山	5/18	5/19	5/18JR富士見駅10:00=10:40富士見バノラマゴンドラ山頂駅 …11:30ヒュッテ入笠…12:30入笠山…13:30大阿原原… 14:30入笠牧場…15:00ヒュッテ入笠(宿泊) 5/19ヒュッテ 入笠…00:09:30富士見バノラマゴンドラ山麓駅…11:00 JR富 士見駅	初日は晴天が予報されたため、入笠山周辺を周回するコースを踏破 し、翌日は天候が曇りから小雨が予報されたためゴンドラで下山し た。
539	個人山行	ハイキング		奥秩父	笠取山・古礼山	5/18	5/18	菊名駅5:10=7:45作場平橋…9:15笠取小屋…9:50笠取山西… 10:30笠取山…11:00雁峠…11:45燕山…12:30古礼山…11: 45燕山…14:00雁峠…14:20笠取小屋…15:20作場平橋	作場平橋の駐車場は7:45到着にもかかわらずほぼ満車だった。隙 間を見つけてどうにか駐車。笠取山からの富士山〜南アルプスは見事 な景色でした。雁峠〜燕山〜古礼山の稜線はそれを上回る予想以上 の景色、頂上は独占状態、新緑と残雪の山々を眺めながら歩ける最 高のルートでした。
540	個人山行	岩登り	クライミン グ	丹沢	広沢寺	5/18	5/18	8:30広沢寺駐車場…藤岩にて終日クライミング…17:00広沢 寺駐車場(解散)	岩場は、涼しくクライミングにはちょうどよかった。午後からは、 懸垂下降からの登り返しの練習をする。今回は、フルージック足+ ATCの組み合わせで初めて練習する。下降途中でシステムを作る ので非常に緊張した。1回/年やらないと忘れてしまう。
541	企画部山行	山スキー	山スキー企 画部山行 納会 乗鞍 岳	北アルプス	乗鞍岳	5/18	5/19	5/18 出発地=三本滝バス停12:15(春山バス)=12:35位ヶ原山 荘…Free滑走 5/19 2350m位ヶ原山荘6:10=剣ヶ峰に向かう2790m地点 10:07= 11:00位ヶ原山荘11:07(バス)=11:29三本滝バス停=松本1C =帰宅	「そこに雪はあるか」と問われつつ、ここならあるでしょう「乗鞍 岳」今シーズンの山スキー納会です。 乗鞍岳初日、晴天気温高く、2550m辺りのザラメ雪を楽しむことが 出来ました。融雪が進みハイマツが広がっている模様でした。 2日目、曇天7度、位ヶ原山荘より朝1番で登山開始、雪固くシール が良く効きました。肩の小屋を望む場所より、朝日岳の稜線に向か いきましたが、2790m地点氷結状の雪面を判断し、剣ヶ峰が手に届く この場所を下山としました。滑り始めは、アイスバーンでしたが、 大雪渓の幅広くダイナミックなフィールドのり大滑走を楽しませ ました。自然の壮大さとアウトドアの魅力を存分に味わえるアクティビ ティな山スキー納会となりました。
542	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高尾山	5/19	5/19	八王子6:54=7:00高尾7:12=7:23日影7:30…東尾根…10:25小仏城 山11:00…南高尾山腰…14:40草戸山…15:00ネイチャーファクト リーバス停15:48=16:00相原駅	南高尾山腰はたくさんの花が咲いていた。ネイチャーファクトリー ではジャクワイバラが満開だった。
543	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	陣馬山	5/19	5/19	成瀬6:42=7:14八王子7:24=7:31高尾7:39=7:52藤野8:04=陣馬山 登山口登山口8:15=棚谷尾根…1010陣馬山10:25=10:55明王峠 …11:30堂所山11:55=12:40景信山…小仏BS13:40=高尾14:09=八 王子14:20=14:50成瀬	棚谷尾根は他の登山者に会わず静かで曇り空のためちょうどよい気 温でした。小雨がはらついて歩き、最終コースで下山した。
544	個人山行	ハイキング		九州	宮之浦岳	5/19	5/21	5/19羽田空港6:45=8:35鹿児島空港10:30=11:10屋久島空港 11:40=12:40淀川登山口12:50=淀川小屋14:00(屋久島空港か らタクシー) 5/20淀川小屋4:45=花之江河6:45=7:35黒味岳 …11:15宮之浦岳11:35=高塚小屋15:30 5/21高塚小屋4:45= 6:15ウィルソン峠6:30=白谷山荘10:00=赤生杉11:25=12:40白 谷雲水峯(休憩90分) 13:45=16:00屋久島空港16:35=17:10鹿 尾島空港19:30=羽田空港21:15	初めての屋久島でした。初日は小雨でしたが、メインの2日は晴 れ、シャクナゲが満開の中歩くことが出来て素晴らしい経験ができ ました。皆さんにおすすりまれた永田岳は、私の足でこの日程では 厳しかったので、黒味岳を追加しましたが、360度のパノラマで、 種子島、宮之浦岳、永田岳など絶景を楽しむことが出来ました。反 省点は、荷物が重すぎたこと。軽量化を図らないとテント泊は厳し いと感じました。
545	個人山行	ハイキング		東北	徳仙丈山	5/19	5/21	5/19東京駅発 やまびこ63号13:36=一ノ関駅着16:10 泊 5/20 一ノ関発8:00=気仙沼=徳仙丈登山口9:30=徳仙丈山(711m) 10:30=…登山口11:30=気仙沼=一ノ関=須川高原15:00 泊 5/21須川高原9:00=一ノ関駅13:51=東京駅着16:24	開花情報が少し遅れたが、ヤマツツジ・レンジツツジ50万本の大群 落が全山を深紅に染まった山域は見事なものでした。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
546	個人山行	岩登り	岩トレ	湘南	鷹取山	5/19	5/19	京急追浜7:30→鷹取山8:00→13:30クライミング→14:00追浜駅	親不知で練習した。砂岩の垂壁は、他とはまた違った難しさがあつた。雨がパラパラ来ていたので、早めに引き上げた。親不知にTR張るには、展望台から行くのが安全。
547	都連山行	岩登り	都連・東京 岩学校ス タッフ研修 会		甲府幕岩	5/19	5/19	甲府幕岩駐車場8:30→甲府幕岩→15:30甲府幕岩駐車場解散	
548	個人山行	ハイキング		丹沢	弘法山	5/21	5/21	町田8:33→9:00鶴巻温泉9:20→吾妻山→善波峠→11:40木里館13:30→弘法山15:30→秦野 解散	ゆっくりとお馴染みの弘法山へ、まだ柔らかな緑の葉っぱが茂り目に優しくかったです。木里館のテラス席での食事もう心地満点！
549	個人山行	ハイキング		南アルプス前衛	入笠山	5/21	5/22	5/21JR富士見駅10:00発無料シャトルバス集合富士見パノラマリゾートゴンドラ山頂駅 11:14→11:38 山彦荘 → 12:00 御所平峠登山口→12:54 入笠山→ 13:17 仏平峠→13:34 大阿原窪原→14:59 御所平峠登山口 マナスル山荘天文館宿泊 5/22マナスル天文館→御所平峠登山口 08:21→ 08:45 入笠山 9:07 → 09:23 御所平峠登山口→09:30 マナスル山荘天文館→10:22 お花茶屋→ 11:30展望台→12:47 すずらんの里駅	普段は日帰りの入笠山を今回、マナスル山荘天文館に泊まって、花を楽しんだりすずらんの里駅まで歩くクラシカルルートを歩いたりして楽しめました。一葉蘭、山ジャコウヤクが見ごろでした。天文館は貸し切りでしたが、星空を眺める露天風呂は改装中で残念でした。また泊まりたい良い宿でした。
550	個人山行	ハイキング		丹沢	三ノ塔	5/21	5/21	秦野駅8:25→ヤビツ峠9:28→富士見橋→二ノ塔→11:51三ノ塔12:28→三ノ塔尾根→牛首→15:30大倉=渋沢駅	ベテラン運転手の解説付きバスに乗車。コケリンドウやエビネ、ヤマツツジなどの花に会えました。
551	ハイキング 企画部山行	ハイキング	⑩その他	その他	新治市民の森	5/21	5/21	町田8:05→8:14十日市場駅→新治市民の森散策→句会→十日市場駅=15:00町田	爽やかな風が吹く森の中を句をひねりながら楽しい時を過ごしました。若竹を兼題として作りました。講師の石田さんからは色々なアドバイスを頂き、有意義な一日でした。
552	ハイキング 企画部山行	ハイキング	③誕生月山 行	丹沢	大野山	5/22	5/22	御殿場線松田8:05=谷崎駅8:20. . . 嶺9:00. . . 大野山10:30. . . イヌクビリ11:40. . . 152m分岐13:10. . . 山北駅13:56=松田駅解散	雨の後でもあり、ヤマビルを多数発見した。唯またかたもいた。お天気が良く、富士山が綺麗だった。平日のせいか、ほとんど人がいなかった。
553	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	5/22	5/22	秦野駅8:25→ヤビツ峠9:10→イタツミ尾根→11:10大山山頂→下社→女坂→13:10大山ケーブル駅B.S.=伊勢原駅	ヤマボウシは花着きが悪いだけでなく、蕾も小さく残念。トウゴクミツバツツジは盛りを過ぎていたが、ヤマツツジは花盛り。
554	個人山行	ハイキング		上越	西蒲二山縦走(赤彦山・国上山)	5/23	5/23	長岡=赤彦神社駐車場6:50→赤彦神社→8:40赤彦山8:50→妻戸山→10:10雨乞山10:35→11:40黒滝山12:10→剣ヶ峰→13:05国上山→国上寺→13:35国上山ビジターセンター=長岡	海からの風が気持ちよく、春の森の山歩きを堪能した。迷いや辛いところや急な下りや登りがきつところもあり、黒滝山と一緒に立った地元の方に国上山近くまで先を歩いてもらったら、スムーズに登れて助かった。
555	個人山行	ハイキング		身延	下十枚山	5/23	5/23	伊勢原8:30=新東名・新静岡IC=地蔵峠入口8:30→地蔵峠9:10→岩岳10:10→下十枚山11:30→岩岳13:45→地蔵峠13:30→地蔵峠入口14:15=伊勢原	稜線上には清々しい風が流れ心配していたヤマビルの姿は1匹も見なかった。出会った登山者もゼロ。縦走路では雪が残る荒川三山、富士山は裾野までスッキリと見渡せた。
556	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳	5/23	5/23	矢部6:25=6:33町田6:48=7:27渋沢 バス7:47大倉行8:15出発→大倉尾根→12:40塔ノ岳13:10→下山開始→大倉尾根→16:20大倉登山口バスにて渋沢駅	ボッカ訓練をしたが、相変わらずペースを上げることが出来なかった。前回とは違い登山者も少なく歩き良かった。帰りにオキナグサを一輪見つけることが出来ました。貴重な出会いでした。
557	個人山行	ハイキング		奥秩父	飛龍山	5/23	5/24	5/23道の駅たばやま8:30→10:40丹波大平→11:20サオラ峠→12:40御店沢→14:05三条の湯(泊) 5/24三条の湯6:10→8:40北天のタル→9:40飛龍山→10:00飛龍権現→10:40前飛龍→12:10熊倉山→12:45サオラ峠→14:30道の駅たばやま	サオラ峠から三条の湯までの道は崩落箇所が数か所あり注意が必要。一か所破れかけた木橋があり怖かった。三条の湯は個室でゆったり寝ることができた。食事はヘルシーで美味しく、お風呂は女性風呂独占であったりはいえることができ、メンバー全員大満足。飛龍山山頂ではジャコウタケとイワカガミが綺麗に咲いていました。
558	個人山行	ハイキング		丹沢	檜洞丸	5/23	5/23	相模大野5:40=7:00神ノ川ヒュッテ7:10→ヤタ尾根→10:40熊笹の峰10:50→11:20檜洞丸12:20→13:10熊笹の峰13:20→ヤタ尾根→16:00神ノ川ヒュッテ	曇が多く低温で歩きやすい一日で、そのためかセル出沒もなし。熊笹の峰からは富士山、南アルプスの山々を楽しむことができた。シロヤシオの花付きは、昨年の2分の1程度であったが、数株平年並みの開花が見られた。山頂のトウゴクミツバは今週末あたりが見頃と思われ。拾ったゴミの量、燃えないゴミ(一升瓶の欠片、ステール缶) 260g、燃えるゴミ(ビニール片) 10gの合わせて270g。
559	ハイキング 企画部山行	ハイキング	⑤東京近郊 の山	陣馬・高尾	景信山	5/24	5/24	高尾BS7:12=7:30下→登山口7:50→P478→P581→10:20景信山11:00→12:05小仏城山12:30→P621→P446→14:10日陰14:13=高尾(解散)	景信山東尾根は登山者皆無。比較的新しい会員と初めての山行という会員が多かったが、会話が弾み和やかに歩く事ができた。景信山の小屋の残骸等は一か所に寄せられていた。
560	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳	5/24	5/24	ヤビツ峠9:20→三ノ塔11:25→行者岳→新大日13:35→塔ノ岳14:30→花立山荘→見晴茶屋17:05→17:35大倉BT=渋沢駅=町田駅解散(解散)	時折吹き抜ける稜線の風を楽しみながら歩いてきました。以前より崩落が進んでいる箇所がいくつかあるような気がした。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
561	個人山行	ハイキング		湘南	大平山	5/24	5/24	小田急町田駅08:30発⇒09:17着JR北鎌倉駅⇒東慶寺⇒建長寺⇒半僧坊⇒勝上嶽展望台⇒十三王⇒太平山山頂⇒獅子舞の谷分岐⇒獅子岩⇒永福寺跡⇒鎌倉宮⇒鶴ヶ丘八幡宮⇒JR鎌倉駅⇒JR山手駅⇒妙春寺⇒石川町(元町・中華街)駅⇒17:30着JR町田駅	曇天 東慶寺・建長寺のさざれ石を探訪し、建長寺半僧坊を経て、天園ハイキング。十王岩で鎌倉市街を眺め朝食。太平山山頂を踏み下山。永福寺跡・鎌倉宮を巡り、鶴ヶ丘八幡宮のさざれ石の前で記念写真。移動し山手妙春寺で「君が代」発祥の碑で思いに残り今回の旅を終えました。
562	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳	5/24	5/24	8:30渋沢8:58⇒9:10大倉9:15⇒見晴茶屋⇒駒止茶屋⇒堀山ノ家⇒花立山荘⇒13:05塔ノ岳13:30⇒往路を戻る⇒15:30大倉バス停	当日は気温高め。 コースタイムより遅い53月に膝の怪我以来17kg背負ってなかったのできつかった。
563	個人山行	ハイキング		奥多摩	惣岳山	5/25	5/25	軍畑8:00⇒沢井尾根⇒10:30惣岳山10:45⇒沢井尾根合流点⇒P614⇒平澤尾根⇒P556⇒12:00物見山⇒しめ縄⇒日枝神社⇒東光寺墓地⇒12:45軍畑駅	6月の地図読みの下見。展望はあまり無いが、時々急登あり、間違いない分岐や尾根あったり、地図読みとしては楽しめるコースかと思えた。登り下りとも誰にも会わず、山頂で数人しか会ったのみ。塔さん岩葎石山から来るか向かう人がほとんど。爽やかな風を受けながら樹林帯を歩くのも楽しかった。
564	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	陣馬山	5/25	5/25	中野6:40⇒藤野7:52⇒陣馬登山口8:10⇒陣馬山9:30⇒明王峠10:30⇒笠所山11:15⇒最信山13:00⇒小仏バス停14:00⇒高尾	今日も天気に恵まれ気持ちの良いハイキングでした。土日は若者が多く掛け合う声も張り合いです。
565	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳	5/25	5/25	秦野駅⇒ヤビツ峠8:20⇒富士見橋⇒三ノ塔⇒12:50塔ノ岳⇒大倉尾根⇒17:30大倉⇒渋沢駅	行者ヶ岳の巖場では渋滞が発生。山頂直下ではツルシロカネソウやクワガタソウが目立った。トウゴクミツバツツジやヤマツツジは咲いていたがシロヤシオには会えなかった。代わりの白い花はカマツカ。
566	個人山行	ハイキング		奥秩父	笠取山	5/25	5/25	湯本宅5:00⇒平野宅5:20⇒作場平P8:05⇒一休坂分岐⇒笠取小屋⇒10:00笠取山10:20⇒雁峠⇒燕山⇒12:15古礼山12:40⇒笠取小屋⇒ヤブ沢峠⇒一休坂分岐⇒14:48作場平P⇒相原駅西口解散	新緑の頃に笠取小屋近くのヤブ沢峠に至る沢筋を歩いてみたくて計画した。良く整備された歩きやすい道に沿って降りていくと流れるせせらぎにクワガタソウや小さな白い花たちがアクセント、見上げると柔らかな緑のトンネル、まるで天国の道みたい。気持ちの良い緑線では、シャクナゲが満開、トウゴクミツバツツジやオサバザサも咲いていた。、
567	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳	5/25	5/25	秦野駅7:20⇒ヤビツ峠8:15⇒二ノ塔⇒三ノ塔⇒12:05塔ノ岳12:30⇒15:00大倉⇒渋沢	養毛行き6:25発がなくなっていた。調べて行くべきであった。
568	個人山行	沢登り	A計画書 240525葛葉川本谷(増田)	丹沢	葛葉川本谷	5/25	24/05/25(土)	集合:7:00 小田急桜ヶ丘駅西口階段下 ※増田車利用 7:00桜ヶ丘⇒8:30葛葉の泉⇒9:00葛葉川本谷入渓⇒12:00林道 出合(表丹沢林道を下山)⇒14:00葛葉の泉⇒随時解散	今シーズン初めての沢登りで、水量も思った以上多く、滝の乗越しは緊張した。
569	個人山行	雪山(アルパイン)	宝剣岳〜木曾駒ヶ岳 (残雪を求めて)	中央アルプス	宝剣岳〜木曾駒ヶ岳	5/25	5/25	5/25日 府中日通町駐車場集合4:00 = 6:50菅の台バスセンター7:10 = 7:50しらび平 = 駒ヶ岳ロープウェイ = 8:10千畳敷8:40 = 9:20極楽平 = 10:05宝剣岳 = 宝剣山荘 = 11:10木曾駒ヶ岳 = 乗越浄土 = 13:00千畳敷 = 駒ヶ岳ロープウェイ = しらび平 = 14:05菅の台バスセンター = 府中日通町駐車場 解散	快晴のなか残雪の宝剣岳〜木曾駒ヶ岳を縦走してきました。残雪の極楽平への登りはトレスなく急な斜面を直登でトレスを付けました(しんどいが楽いです)。稜線上は雪がなく、念のために持っていたロープなどの登攀具は未使用でした。土曜日のこの時期は登山者も観光客もとても少なく、今シーズンたぶん最後になる雪山を楽しめました。
570	アルパイン企画部山行	沢登り	第3回沢実践	丹沢	源次郎沢	5/25	5/25	集合:JR町田駅西口前午後5時48分 地野車:スズキハスラー 町田5:55⇒新東名丹沢案内17:40戸沢P8:00⇒源次郎沢8:15⇒14:00花立山荘14:40⇒源次郎尾根⇒戸沢P16:15⇒湯花薬(入浴)⇒帰京 戸沢Pが満車の場合作治小屋P	沢実践3回目は初級ながら本格的な滝の登攀が経験できる源次郎沢へ。今年の丹沢は水量多く爽快な遊行が楽しめました。F10のCS滝以外全登。感化されたのか皆クワミシンの要素の強いルートも難なく進み、不確定要素高い沢の沢を習得できました。チェーンアップは高巻き、源頭の高め、バリ尾根の下山時に装着し威力を発揮。次回6月は溪中泊、タープの張り方、焚火の熾し方、米の炊き方々々溪中の生活術習得に沢下降を交えての訓練となります。
571	会山行	ハイキング	⑩その他	その他	樹形山	5/26	5/26	町田駅8:55⇒向ヶ丘遊園駅(7班に分かれて)⇒東口ビジターセンター⇒(園内周回・昼食)⇒12:00榊山広場・展望台(イベント)13:00⇒帰路は班ごと⇒東口ビジターセンター⇒向ヶ丘遊園駅⇒町田駅(解散)	心地よい天候に恵まれて爽やかな下りとなり公園内の散策、交流ができた。ゲスト・介助者27名+会員76名=103名 多くの会員の協力を得て事故も無く、無事に終了した。
572	自然保護部山行	ハイキング	自然観察会	湘南	小網代の森	5/29	5/29	JR町田7:06⇒7:43横浜7:49⇒(京急本線特急)8:44三崎口⇒(京急バス油壺行き等①②)⇒引橋バス停⇒ベイシア内インフォメーションセンター9:30⇒小網代の森入り口⇒まんなか瀧地⇒やなぎテラス⇒えのきテラス⇒河口千鶴⇒宮の前入り口⇒シーボニア入り口バス停12:30⇒油壺入り口⇒13:00三崎港(解散)	前日とは打って変わって青空に涼しい風が通り、気持ちよく観察できた。浦の川の流れて遊ぶアサヒサカサカトシボの姿や可愛い数種のシジメチョウにこそ癒された。また小網代海岸では無数の小さなゴガニがハマを掘り上げ求食のダンスをしており、宮ノ前からの道脇のけのげの間にはお目当てのアカテガニが見え隠れし、歓喜を上げたのをこらえて静かに観察した。三枝さんは都合により不参加でした。
573	個人山行	ハイキング		丹沢	湯船山	5/29	5/29	7:42駿河小山駅8:00(コミニティバス)⇒8:40神津9:00⇒9:50湯船山10:00⇒11:00逢坂峠11:10⇒11:40サンショウバラの丘13:20⇒13:55逢坂峠14:05⇒15:25湯船山15:35⇒16:15明神峠16:41コミニティバス⇒17:20駿河小山駅	サンショウバラの丘はすでに見頃を過ぎていたが、途中に何か所か綺麗に咲いているサンショウバラを見ることが出来た。心配していたヤマビルも1匹しか確認できなかった。オンデマンドへの迎えまで時間があったので、みんなでサンショウバラのスケッチを楽しんだ。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
574	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	狐塚峠	5/29	5/29	JR町田8:03=相原8:22=8:31八王子8:39=8:45高尾8:55=9:00壺園前…北高尾富士見台11:20…狐塚峠12:15…13:35日影13:43=高尾14:08	緑濃い北高尾は涼しかった。目利きの同行者が「ランだ！」と花がらの様なものを見つけた。ムヨウランとのことだった。光合成をせず、菌従属栄養植物で、花期が短いが、多年草ということなので、また来年見逃さないように会いに行きたい。
575	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	八重山	5/29	5/29	上野原中学校7:32…7:58八重山展望台…8:25八重山…8:39能岳…8:57虎丸山分岐…9:10虎丸山…9:37上野原中学校	八重山に行かれる方が多かったので、行ってみました。良く整備された歩きやすい道で植物や動物の案内メモがありました。エンディング山行の大山以来で、久しぶりに心地良さを味わいました。花の季節でなかったのが残念です。倒木で2か所程、歩きにくい場所がありました。
576	個人山行	ハイキング		奥多摩	三頭山	5/29	5/29	町田=8:30都民の森 駐車場9:00…森林館…三頭大滝…9:40…ブナの道…むしかり峠…11:30昼食 三頭西峰…中央峰…展望台…ブナの道…14:00蛸口峠…森林館見学…14:30駐車場=町田	台風の後で倒木など多かった。滝の水 登山道も川を超えるのに 水多く緊張した。ブナの新緑は美しく 木々には名前がついていて 気持ち良いハイキングを楽しめた
577	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	生藤山	5/30	5/30	上野原8:35=9:00井戸9:10…11:00生藤山11:20…12:20山の神…12:50醍醐峠…14:00和田バス停14:10=藤野駅(解散)	台風の前日か?のせいか、何組かのパーティーとすれ違いました。醍醐峠からの下りはザレ場が多いとわかってはいても、歩きにくかったです。
578	個人山行	ハイキング		奥多摩	惣岳山	5/30	5/30	小田急相模原5:46=5:51町田6:05=6:30八王子6:34=6:45立川6:54=7:25青梅7:27=7:40草畑8:00…沢井尾根…10:40惣岳山11:00…沢井尾根合流点…P614…平瀬尾根…P556…12:45物見山…しめ縄…日枝神社…東光寺墓地…13:50軍畑駅	軍畑駅から沢井尾根の取り付きは、地形図から想像する道とは印象が違った。標高550m付近の大岩は岩の中央を登ると良い。平瀬尾根は分岐が沢山あり、所々踏み跡も消えており、間違ひ箇所満載で地図読み訓練には良いが、一部急なところもあるが、気を付けて通過すれば問題ないと思われる。
579	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	東高尾山稜	5/30	5/30	町田10:25=11:50ネイチャーファクトリー東京町田…13:40四辻(往復)…15:00草戸山…15:40ネイチャーファクトリー東京町田16:00=町田	今回は町田コミュニティバスを利用してネイチャーファクトリー東京まで行った(①片道300)ただ便数が少なくちょっと時間がかかる。
580	個人山行	ハイキング		丹沢	湯船山	5/30	5/30	駿河小山駅7:50=8:15明神峠 08:21… 09:08 湯船山 09:10…10:27 峠坂峠 …11:08 世附峠 11:15…11:41 不老山 12:20…12:36番ヶ平…14:15 向河原15:15=15:49富士急モビリティ 新松田駅	火曜が天気悪く、木曜に変更して歩きました。サンショウバラの丘では見ごろが過ぎているようですが、不老山の山頂はまだサンショウバラが蕾もありました。下山で歩いた不老山東西山稜コースは倒木、崩落箇所もあり、道も細く緊張感がありました。山頂は、世附峠のトイレ近くに2匹、私の靴にも1匹上がろうとしましたが、崖で殺しました。雲の多い日でしたが晴れ間ものぞき、梅雨入り前の山歩きを楽しめました。
581	個人山行	ハイキング		丹沢	高取山	5/30	5/30	秦野駅BS7:40=養毛BS8:15…養毛越9:25…高取山11:05…不動越…12:15石庄庵13:25…13:45才戸入口BS=秦野駅BS	温度、湿度も高く多数のヒルに歓迎され1人が吸血した模様。石庄庵のお蕎麦は、お値段は高いが評判通りでとても美味しかった。拾った可燃ゴミ:ビニール、プラスチック類450g
582	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳	5/30	5/30	座間7:46=8:17秦野8:25=9:10キビ峠9:25…三ノ塔…13:11塔ノ岳…15:53大倉=沢沢=座間	カマツカのかわいらしい花が所々に咲いていた。教えてもらわなければスルーしていた。