

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
583	アルパイン 企画部山行	岩登り	藤岩 クライ ミミング	丹沢	広沢寺	5/25	5/25	8:00愛甲石田駅集合(後藤車、池田車) =8:30広沢寺駐車 場…9:00藤岩にてクライミング練習… 15:30藤岩・・・16:00広沢寺駐車場(解散)	朝は遅りがあったが日差しもあり、快適なクライミングが出来た。 スラブ壁の登り方を練習した。ジムとは状況が異なり、クライミング の奥深さを知った。慣れの問題かなと自問した。各自、課題を少 し解決した人、現状維持の人、色々ありそれぞれの思いで、解散し た。
584	個人山行	ハイキング		九州	七ッ岳・父ヶ岳	5/29	6/1	5/29 7:00羽田空港=長崎空港=長崎港=12:55福江港=16:20登 山口…16:40鬼岳(315) …17:00下山=福江島泊 5/30 6:30宿 =8:00公園登山口…9:10七ッ岳(432) …14:30父ヶ岳(460.4) …16:40下山=宿 5/31 予備日でしたが、実施できたため島内観 光 6/1 9:00宿=福江港=長崎港=長崎空港 =羽田	前日まで天候に不安がありましたが、降られることなく実施できま した。七ッ岳～父ヶ岳は低山ですが、路線はのこぎりの歯のような 稜線で急登と急降下の連続で、登山を堪能しました。
585	個人山行	ハイキング		九州	開聞岳・高隅山・韓 国岳・高千穂峰	5/30	6/3	5/30羽田7:45=9:35鹿児島=開聞山麓ふれあい公園12:45…五合 目…15:30開聞岳…17:45登山口=宿 5/31宿=桜島観光=佐多 岬=宿 6/1宿=垂松登山口9:50…五合目展望所…11:45杖捲祠 …12:10高隈山(大のがら岳) …14:20登山口=キャンプ場 6/2キャンプ場=えびの高原韓国岳登山口6:30…硫黄山火口展望 所…五合目…9:00韓国岳…11:00登山口=高千穂河原ビジターセ ンター=12:00…霧島神宮古宮址…鹿ヶ原散策…13:20ビジターセ ンター=宿 6/3宿=南郷ジャカラダ=鶴戸神宮=青島神社= 鹿児島20:10=21:55羽田 解散	数年間チャンス求めて三百名山87座目達成!ミヤマキリシマの花が 見頃の韓国岳と 以前高千穂峰で出会った方のお薦め鹿ヶ原の散策で 1株しかない『幸せの白いミヤマキリシマ』に遭遇、なかなか見つけ られないとの情報でしたが、当に満開で一目で見つかりました。登山 以外に観光も楽しめ満足100%!
586	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	陣馬山	6/1	6/1	鶴川駅5:45=6:40高尾駅6:50…P421…高ドック…10:00狐塚 峠…黒ドック=惣場峠…12:10塋所…底沢峠…明王峠…奈良子 峠…13:40陣馬山14:10…16:10藤野駅	北高尾山は一般登山者・トレラン者は少なく、大きなアップダウ ンが無く歩き易い。身体ダメージが少ない。陣馬山山頂から見える 西武下丸に手を合わせる。願いが叶ったようだ。本日の試合はライ オンズが、巨人からサヨナラ逆転勝ちとなった。藤野駅で飲んだ ビールが美味かった。
587	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	草戸山	6/1	6/1	橋本駅北口バス(②三ヶ木行き)9:15=9:40峯の栗師入口… 峯の栗師…10:45草戸山…11:40金刀比羅宮・龍巖山展望台 12:30…(小松ハイキングコース)…金刀比羅宮参道入口…川 尻八幡宮…13:30城山総合事務所入口バス停=橋本駅	登山にも木陰の登山道を心地よく歩くことができ、展望台では 経過する時間を忘れてしまったようです。
588	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	金時山	6/1	6/1	箱根湯本駅BS9:00=9:30乙女口BS9:40…10:37乙女峠10:57… 11:23長尾山…12:35金時山13:00…13:24公時神社分岐…14:00金 時寄り石14:05…14:30金時神社=14:50石BS=箱根湯本駅=小 田原駅	金時山を乙女峠経由で周回。晴天だったが富士山は雲に隠れてい た。乙女峠から金時山の岩場は特に危ないところは無し。計画を変 更して公時神社経由とし、金時寄り石の大きさに堪能した。
589	個人山行	ハイキング		奥秩父	十文字峠・横尾山	6/1	6/2	6/1町田=モウキ平駐車場10:10…12:00十文字峠…15:10モウキ 平=川上休暇村(泊) 6/2休暇村=信州峠駐車場8:30…10:00 横尾山…11:30信州峠駐車場=町田	石楠花は終わり、ツツジが咲き始めていました。
590	個人山行	ハイキング		丹沢	大山南尾根	6/1	6/1	鶴巻温泉駅6:37…7:34善波峠…7:57念仏山…8:54高取山…10:17 養毛越…11:53大山12:31…13:34キピン峠13:56…15:20二の塔… 15:32三の塔15:39…16:57牛首…17:55大倉BS	3/9以来の大山南尾根トレ。今回はキピン峠・三ノ塔経由で「40周年 トレーニングコースNo5」にしてみた。三の塔尾根は単調な下り。牛 首からの林道は、作業中のため通行を避けるよう促す札あり。
591	個人山行	ハイキング		関西	六甲山	6/1	6/2	三ノ宮周辺(前泊) 6/1三ノ宮駅8:00=9:30ハープ園9:40…(六 甲縦走路)…11:15摩耶山10:30…11:30六甲山頂(記念碑)12:00 …15:30六甲山頂15:45…17:00有馬駅17:30=18:15三ノ宮駅 (泊) 6/2中止(雨/視界不良+バス運行廃止)=京都(観光)=自宅	2日目は六甲山頂から宝塚までの予定だったが中止。理由は天候だ が、加えてバス運行が廃止になっていたので断念。六甲連山から見 下ろす神戸市街地は絶景。ただ、観光道路と交差しての登山道が多 くハイクとしての満足度は高くない。
592	個人山行	岩登り	都連クライ ミングリー ドコース岩 講習	奥秩父	阿寺の岩場	6/1	6/1	6:00町田=8:00阿寺の岩場駐車場…8:20阿寺の岩場にて終日ク ライミング…16:00阿寺の岩場駐車場(解散)=18:30町田	岩場の登攀にも慣れていない講習生なので、トプロープを付けて リードの練習や短いルートでのリード練習、掛け替えの練習から長 いコースのリードへと練習を進めたので、徐々にクリップすること にも慣れてきて良かった。岩場は、人は多かったが、雨の影響も少 なく登れた。
593	個人山行	岩登り	広沢寺岩ト レ	丹沢	広沢寺弁天岩	6/1	6/1	集合:7:30 小田急愛甲石田駅 日高屋前 ※増田車利用 7:30愛甲石田駅=8:00広沢寺駐車場…8:30…14:00弁天岩にて 岩トレ…駐車場=15:00愛甲石田駅解散	弁天岩は濡れていて上部に行く事は出来なかった。下部にてマルチ ピッチの手順・支点工作・引き下ろし・倍力システム等を行った。
594	個人山行	沢登り		丹沢	マスク嵐沢	6/1	6/1	JR町田駅デニス前集合5:30=大滝キャンプ場付近P7:00… 8:00入渓地点…10:30権現山…南尾根…12:15大滝キャンプ場付 近P=帰宅	今シーズン初めての沢。前日雨であったが山行中止するよう な増水は無し。水を浴びる滝で一気に冷えて山頂まで雨具着用し た。
595	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	金冠山・初島(海成 段丘)第一段丘	6/3	6/4	6/3愛甲石田駅=だるま山高原レストハウス駐車場9:30…(伊豆 山腰歩道)…金冠山10:45…11:30奥山11:50…(往路を戻る) …金冠山12:35…戸田峠…(自然観察路)…13:35だるま山高原 レストハウス駐車場=網代(泊) 6/4網代(宿)=熱海港8:40 =初島9:10…島内周回・散策…港11:20=熱海11:50=愛甲石 田駅(解散)	青空と伊豆の海、万緑の山々を眺め、気持ちの良い徒歩歩きを満喫 した。たくさん花をつけたガクウツギ、エゴノキに出会い、ヒメ シヤラかナツツバキかと立ち止まり検索して楽しい自然観察路だっ た。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想	
596	個人山行	岩登り	クライミング		伊豆・箱根	城山	6/4	6/4	8:30成山駐車場集合 =9:30~15:00ワイルドボアエリアにてクライミング練習・16:00成山駐車場(解散)	気温20度前後で過し暑く、岩場も乾いていた。他パーティー無く、人気のルートを繰り返して練習できた。ワイルドボアエリアにてカルカッタ(5.10c)、クロスロード(5.10a)でアップして、ジゴロ(5.11c)を登った。
597	個人山行	ハイキング			奥多摩	戸倉三山	6/5	6/5	八王子駅6:11=6:46今熊山登山口7:05=8:05今熊山=9:20刈寄山=11:00 P24 11:15=12:15市道山=13:45臼杵山=15:03荷田子峠=15:55十里木バス停16:08=18:15武蔵五日市駅(解散)	通過時刻の計算を1時間間違えていたため、西戸倉まで行かずに十里木バス停に下りました。3回目の戸倉三山でしたが、行くたびに厳しく感じます。
598	個人山行	ハイキング			奥多摩	惣岳山	6/5	6/5	町田5:53=6:22八王子6:31=6:46拝島6:50=7:08青梅7:27=7:40軍畑=45=沢井尾根=8:45テレビ塔=9:20丸山(P544)=10:25惣岳山10:35=沢井尾根合流点=P614=平藤尾根=12:15(P556)=13:05物見山=13:25しめ縄=日枝仁社=14:00東光寺墓地=14:05軍畑駅	登り口はちよっと意外なところ(一見、民家への道路みたい)配水所が見つかれば登りルートは確定、下りは中々手強い。何回かルートを外し登り返しを余儀なくされた。下りはルートを見失いがちで要注意だ。
599	個人山行	ハイキング			丹沢	檜洞丸	6/5	6/5	相模大野5:38=7:10神ノ川ヒュッテ7:15=ヤタ尾根=10:20熊笹の峰=11:00檜洞丸11:40=12:20熊笹の峰=14:30神ノ川ヒュッテ	前夜の雨も上がり、時折、涼しい風が吹き抜けるとても歩きやすい一日でした。ヤタ尾根入り口付近ではヒルが出現、いずれも持参した楯で駆除した。上部では霧雨がブオホに当たり、背空に映え美しかった。拾ったごみ(可燃プラスチックごみ80g 不燃空き缶ガラス片110g) 190g
600	個人山行	ハイキング			奥多摩	赤ぼっこ	6/5	6/5	JR町田=八王子=拝島=青梅8:57=9:10稲荷神社前=要害山=天狗岩分岐=天狗岩=11:20赤ぼっこ=11:50=馬引沢峠=P358=13:40天祖神社=青梅=拝島=八王子=町田	晴天の下、青葉と風が心地良く、天狗岩と赤ぼっこ山頂からの奥多摩の山々の眺めは素晴らしい。地図で読み切れない急な下りが、雨の後は赤土で滑りやすいので注意が必要。下山後の「青梅美酒」の地ビールは味わい深かった。
601	個人山行	ハイキング			中央沿線	倉岳山	6/5	6/5	成瀬6:01=八王子6:35=7:15鳥沢7:25=貯水池=地蔵=穴路峠=10:15倉岳山10:50=立野峠11:30=12:35登山口=12:55梁川13:25=高尾=八王子=14:45成瀬	行程中2組しか会わず静かな山行でした。立野峠への下り踏み跡が多数あり間違えやすいので注意が必要である。
602	個人山行	ハイキング			東北	屏風岳	6/5	6/5	6月4日ペンションウッドチャックに前泊。東京駅7:12登りまびこ123号=9:03白石蔵王駅 ミヤコバス。白石遠刈田線(白石蔵王駅-リゾーツ) 9:38=10:23遠刈田温泉 6/5 08:02 刈田峠=09:16 杉ヶ峰=10:32 屏風岳 10:52=12:33 不忘山(御前岳) 12:44 = 14:22 白石女子高小屋跡=14:41 無料休憩所=15:00 ペンションの送迎車でウッドチャック 遠刈田温泉17:22 の高速バス=18:25 山台駅前18:57 山台駅発はやぶさ40号で帰宅	登山口、下山口往復の送迎があるペンションはお料理もお弁当もおいしく良い宿でした。南蔵王縦走コースは高山植物が多く、私が行った時期は不忘山の周りに雪割小桜、白山小桜、ハクサンイチゲ、チングルマが多く咲きこの山狙いで登る方が多いようでした。湿原の花はまだこれからで、難航しか映ってなかったのですが、屏風岳周辺はイワカガミが多かったです。時期に花の咲く時期、場所も変わる花好きにおすすめのルートだと思いました。
603	個人山行	ハイキング			中国・四国	剣山・石鐘山	6/5	6/8	6/4バスタ新宿(高速バス)集合 21:15= 6/5=6:36JR徳島駅8:15=(レンタカー)=10:30見ノ越駐車場10:45=見ノ越駅10:50=11:09西島駅11:15=11:34大剣神社11:39=12:01剣山頂上ヒュッテ12:04=12:24剣山12:47=13:49次郎峯13:57=剣山14:54=剣山頂上ヒュッテ15:13=15:29刀掛の松15:34=西島駅15:45=16:00見ノ越駅16:12=16:28剣神社=16:50剣神社簡易宿泊所(泊) 6/6剣神社簡易宿泊所6:00=8:40金刀比羅宮10:40=湯神社14:30=道後温泉本館16:00=17:50石鐘ふれあいの里(泊) 6/7石鐘ふれあいの里6:30=6:45石鐘山温泉旅館京屋P8:00=8:10石鐘山ロープウェイ下谷駅8:40=8:53成就駅8:55=9:16成就山9:24=八丁坂鞍部9:43=10:33前社森林休憩所10:47=12:35祭山13:11=前社森林休憩所14:04=八丁鞍部14:36=成就山15:10=成就山15:40=下谷駅16:00=16:10石鐘山温泉旅館京屋P(温泉)16:50=18:30松山駅=松山駅ホテルニューカジワ横19:30=(高速バス)(解散)=6/8=横浜YCAT6:30、バスタ新宿7:20	全日とも晴天に恵まれ、素晴らしい展望からは四国の山々はじめ太平洋や瀬戸内海の島々まで望め、霊験あらたかな西日本高峰の第1位と第2位の2座を大いに満喫した。石鐘山温泉旅館京屋はパークウェイ乗り場に近く、500円駐車場代さえ一人分無料、500円で温泉利用可。1000円超えうじんまりとした施設だが、日本6か所しかない白色炭酸泉で珍しい泉質とのこと、優しいお湯で下山後の疲れを癒してくれた。
604	個人山行	ハイキング			丹沢	塔ノ岳(表尾根)	6/6	6/6	相模大野=秦野8:25=ヤビツ峠9:08=三ノ塔=12:35塔ノ岳12:45=15:00沢沢=相模大野	半年ぶりの塔ノ岳。ヤビツ峠のトイレが改装?とてもきれいになっていました。新大日の跡地は綺麗に整備されていて気持ち良かったです。ウツギの花やワタリンドロ、名前の分からない花がけっこうあった。(分かると楽しいので調べます)
605	個人山行	ハイキング			丹沢	塔ノ岳	6/6	6/6	8:00秦野駅8:25=9:10ヤビツ峠=三ノ塔=行者岳=13:45塔ノ岳=花立山荘=16:25大倉バス停16:52=沢沢	三ノ塔以降はガスで視界不良でした。トレーニングの目的は達成できました。
606	個人山行	ハイキング			上越	守屋山(1651m) 虫倉山(1378m)	6/6	6/7	6/6愛甲石田駅6:40=諏訪IC=9:30杖突峠=東峰12:00=守屋山12:45=立石コース=杖突峠15:30=16:30浅間温泉(宿泊)6/7宿7:15=松本IC=長野IC=不動滝駐車場(WC)9:30=不動滝入り口=金倉坂権堂10:20=休憩小屋11:40=虫倉山12:10=(往路を戻る) =入口駐車場13:45=長野IC=18:45愛甲石田(解散)	守屋山は花の百名山、レンゲツツジ、クリソウが咲き春霞の合戦の中を歩いた。立石コースへの周囲コースは大岩等変化があり楽しいコースだった。守屋山分岐平野周辺では中州小中学校の子供たちの書いた「絵入り木札」が各本にかけられてあり気持ちがよい。また虫食い山では中条中学校の保護グループによる「サンショウウオの保全にご協力」の看板が何か所もあり登山者への注意事項が書いてあった。子供たちが自然保護に取り組んでいる様子が伺えてうれしかった。地元の出発会が定期的に整備しているという登山道を木漏れ日の中気持ちよく歩けた山行だった。
607	個人山行	ハイキング			富士・御坂	越前岳	6/6	6/6	相模大野6:40=(東名高速)=十里木高原P8:50=展望台=馬の背見晴台=平地=11:15越前岳11:50=往路を戻る=13:50十里木高原P=相模大野=古淵	登山開始後に1本、展望台から馬の背見晴台周辺で予想以上に沢山のサンショウバラを発見。盛りは過ぎていたが濃いピンクの蕾もあり、十分楽しませてくれました。拾ったゴミ800g: 可燃(プラ、ビニール類) 500g、不燃(空き缶、空き瓶) 300g

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
608	個人山行	ハイキング		八ヶ岳	高ボッチ・天狗岳	6/6	6/7	6/6町田日本生命ビル前 6:30＝ 中央道＝高ボッチP…11:20山頂…P12:30鉢伏山＝ 16:30唐沢鉱泉 6/7 8時出発…11:10展望台…12:30天狗岳…16:00唐沢鉱泉P＝帰京（解散）	高ボッチ高原の蓮華つつじは咲き始めてとてもきれいでした 展望も素晴らしい。天狗岳はやはり天気の変化に敏感で曇りは 霧あられ 雨などに遭遇。唐沢鉱泉は私たち以外は一人で 静かで食事もよく 山菜料理を楽しめました
609	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳（表尾根）	6/7	6/7	町田7:23-8:10泰野8:25=ヤビツ峠9:15…三ノ塔…13:00塔ノ岳13:10…15:12沢沢=町田	何回歩いても表尾根は結構大変。延々と続く階段、木道に嫌気がさし「丹沢階段山塊」と名付けてしまった。それでも手当てしなければ丹沢の登山はそのうちに難しくなるかも。雨後3日目とあってヒールには会わずにはっとした。
610	自然保護部山行	ハイキング		その他	チバニアン	6/7	6/7	J R 町田駅南口デニーズ前 8:00発＝東京湾アクアライン/国道409号経由＝10:00市原田淵地磁気逆転地層ビジターセンター 11:00…巡検チバニアン＝亀山湖道の駅…13:30濃濃の滝/亀山の洞窟＝14:00弘文洞入口P…14:30弘文洞跡…15:00弘文洞入口P＝17:30JR町田駅	地磁気逆転地層(チバニアン)をビジターセンターのガイドと奇跡の地層を巡りました。興味のない方から見ればナンテ事のない場所ですが、前知識を持ち知的好奇心を刺激しての自然観察です。約77万年前の水深500m以上の貴重な地層が眼前にある凄いパワースポットです。皆で生成化石を探しながら有意義な時を過ごしました。
611	個人山行	ハイキング		奥武蔵	物見山	6/8	6/8	成瀬6:26＝町田6:30＝八王子＝（JR八高線）＝東飯能＝（西武池袋線）＝8:01こま駅8:20…元宿…日和田山…高指山…物見山10:00…北向地蔵…ユガテ…新田…12:20東吉野駅	日和田山の男坂は岩の道で両手を使つての登り坂は久しぶりで慎重にあるいた。その他の道はなだらかで家族連れの人も結構いました。
612	ハイキング企画部山行	ハイキング	㊦誕生月山行	奥多摩	三頭山	6/8	6/8	上野原駅8:15＝（バス）＝9:22鶴峠BS9:30…向山分岐…三頭山西峰13:40…三頭山避難小屋…三頭大滝…15:46都民の森BS15:50＝（バス）＝武蔵五日市駅＝町田駅 解散	鶴峠から三頭山への尾根道は予想通り、高低差も少なくとても歩きやすいコース。広葉樹の緑が豊富だったので、秋にも歩きたいコース。スカガス山経由のルートの代替ルートとして使えるかと思われる。
613	個人山行	ハイキング		上越	谷川岳・朝日岳・笠ヶ岳（馬蹄形）	6/8	6/9	6/7八王子駅12:00＝16:00土合山の家 6/8谷川岳ロープウェイ7:00＝7:20天神平駅…9:40トマの耳…10:10オキの耳…11:20…一の倉岳…11:50成倉岳…13:50武蔵岳…14:40蘆ヒュッテ（飯） 6/9蘆ヒュッテ4:40…5:30七つ小屋山…6:20清水峠…8:40ジャンクションピーク…9:10朝日岳…10:40笠ヶ岳…11:30白毛門…14:15白毛門登山口駐車場	初日は晴れ。これから歩く果てしなく遠い山々を眺めつつ下を見れば数々のお花が出迎えてくれ快調に歩くことができた。蘆ヒュッテには時間通り到着。が疲れをいやすことなく小屋のお兄さんから午後20分の水くみを楽しませ、疲れた体に鞭打って水くみに…小屋は20名満員にも拘わらず山崩避難小屋に泊まらなかった人も入って来た。翌日は強風と霧。強風におおられながらひたすらアップダウンを繰り返して念願の朝日岳（関東百名山）に到着。白毛門の下りはバテバテでした。雨に降られず怪我もせず下山できたことに感謝。
614	個人山行	ハイキング		奥秩父	飛龍山	6/8	6/9	6/8海老名＝道の駅たばやま8:45…丹波大平…12:29サオラ峠…御岳沢…15:23三条の湯（泊） 6/9三条の湯6:15…天のタ…9:20飛龍山…飛龍権現…前飛龍…熊倉山…サオラ峠…15:00道の駅たばやま＝海老名解散	飛龍山山頂には展望はなく、シャクナゲはまだ蕾で開花の時期には早かった。やばり山の中に入るお風呂は、最高～へへに幸せ。
615	個人山行	ハイキング		奥秩父	鶏冠山	6/8	6/9	6/8成瀬19:15＝町田19:19＝19:33橋本19:40＝高尾1C＝勝沼1C＝21:50西沢渓谷入り口（テント泊） 6/9西沢渓谷入り口5:25…西沢山荘…鶏冠谷出会い6:05…第二岩峰9:30…9:50第三岩峰10:30…10:50鶏冠山10:55…13:55木賊山14:10…福ちゃん新道…17:05西沢山荘…17:35西沢渓谷入り口17:55＝勝沼1C＝相模湖1C＝20:50橋本解散	満開の岩鏡の花に迎えられ第三岩峰までは気持ちよく進みましたが木賊山までの道筋は不明確と倒木が多く長く疲れました。
616	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	6/9	6/9	自宅＝8:00ヤビツ峠…（イタツミ尾根）…大山10:00…ヤビツ峠12:00＝自宅	登山道は涼しく歩き易かった。ヤビツ峠のトイレがリニューアルされて明るく洋式便屋に変わっていた。 ウツギ、マルバウツギ、ヤブデマリ、カマズミなど白い花が目立った。
617	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳	6/9	6/9	小田急相模原駅5:37＝海老名乗換＝6:19沢沢駅沢沢駅6:48（大倉行きバス）＝7:03大倉バス停7:10…8:10見晴茶屋8:15…（大倉尾根）…9:20壺山の家9:30…10:30花立山荘10:35…金冷やし10:50…11:13塔ノ岳11:40…（大倉尾根）…14:50大倉バス停＝沢沢駅	リハビリを兼ね13キロを歩荷した。天候は曇りで気温も高くなく暑熱順化出来ない体には良かった。壺物山荘に担い水を送付した。ペットボトルごと受け取ってくれた。下山途中に花立山荘でグラウスの歩荷訓練パーティと出会った。皆さん元気そうだった。ミロクの会の方が登山道を整備されていた。NPOなので聞けばそういった仕組みがあるとか。
618	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	陣馬山	6/9	6/9	自宅＝相模湖駅8:30…10:40明王峠…11:30陣馬山11:50…13:15落合（陣馬山登山口）…13:45藤野駅＝自宅	曇りで暑くなくてよかった。いつも中央道でぐるぐるととる陣馬山の階段は、怖いらしい急だった。
619	安全山行推進部山行	ハイキング	グラウス登山学校	丹沢	大倉尾根	6/9	6/9	大倉8:05…見晴茶屋…駒止茶屋…壺山ノ家…花立山荘…塔ノ岳13:50…（往路を戻る）…17:40大倉バス停（解散）	今年の登山学校の生徒さん中心のボッカ訓練。とてもチームワークがよく、全員登頂、途中雨に降られたものの無事下山しました。
620	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	丸岳	6/9	6/9	小田急新松田駅7:10＝ J R 松田駅7:23＝ 7:57御殿場駅8:15＝8:35乙女峠BS…9:35乙女茶屋…10:50丸岳11:30…12:25長尾峠…13:30丸岳入り口…14:30桃渡台＝ 小田原＝町田	薄曇りの穏やかな一日でした。富士山や駿河湾を眺め、輝いている新緑の中にサイハイラン、エビネ、サンショウバウ、ヤブデマリなどが咲き、木イチゴの甘味を皆で確認しました。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
621	個人山行	ハイキング		南アルプス	入笠山 (1955m)	6/9	6/9	橋本駅北口06:30＝富士見パノラマリゾート山麓駅＝09:20山頂駅09:25＝入笠温泉10:00＝入笠山11:10＝11:40御所平峠12:10＝入笠温泉12:40＝13:40富士見パノラマリゾート山頂駅＝山麓駅14:30＝18:20橋本駅北口 (解散)	沢入登山口駐車場が満車だったため、富士見パノラマリゾート(ゴンドラ)を往復利用した。多くの場所で、スズラン、イチヨウラン、キバナアツメリソウなど多くに会うことができた。山頂は少しガスがかかっていたが、北アルプスや中央アルプスの山々を眺望することができた。
622	個人山行	ハイキング		富士・御坂	高川山～むすび山	6/11	6/11	初狩駅8:00～8:30登山口～9:25高川山～10:20田野倉分岐…12:10むすび山…12:40大月駅 (解散)	歩き出しは風がなく厳しい登りになりましたが、高川山からは涼しい風を追い風に乗りました。
623	個人山行	ハイキング		日光・那須	千手ヶ浜	6/11	6/11	8:45東武日光＝10:00赤沼駐車場…10:05赤沼分岐…11:02泉門池11:16…12:33高川峠…12:59熊窪…13:15千手ヶ浜遊覧船乗り場…13:27仙人庵…14:09山の神分岐…14:29西ノ湖…15:03西ノ湖入り口＝低公害バスで西ノ湖入り口15:15発＝赤沼15:45着16:05発＝17:11東武日光駅17:24東武特急げこん46号＝19:10北千住	赤沼にバスで到着すると大型バスが3台停車しており、学校ハイキングの子供たちのたくさんのお花が咲いていました。すれ違いに時間がかかり、展望台がたくさんある戦場ヶ原ですが、子供たちが記念撮影をしていました。ワタタケが見ごろは終盤、レンゲツツジは咲き始めでした。小田代原はクワガタソウ、カラマツソウが群生してました。ツマトリソウやマイヅルソウ、白山フクロに大山ふすまなどたくさんのお花が咲いています。目当ての手巾着のクリンソウもたくさん見えて人が多かったです。西ノ湖は静かな場所でもあったのですが、西ノ湖バス停に向かう時、ツキノワグサが咲いているのを見ました。動きに注意しながら徐々に遠ざかりましたが、何か草を懸命に食べていたのに興味があったようで、良かったです。バス停にあるビジターセンターに目撃情報を報告してから、東武日光駅へ戻りました。
624	個人山行	ハイキング		その他	小野路～小山田緑地	6/11	6/11	町田＝結道バス停9:40～11:00小野路城址…12:30奈良林谷戸入り口…13:20小山田緑地みはらし広場＝13:30小山田緑地管理事務所＝町田	お目当ての「カキラン」を発見！小山田緑地は本当に山の中で同行者が居なければ迷子になりそうな道が沢山ありました。
625	個人山行	ハイキング		その他	小野路～小山田緑地	6/11	6/11	鶴川8:40＝8:46町田BS9:08(町31多摩丘陵リハビリステーション病院行き)＝結道バス停9:40～11:00小野路城址…12:30奈良林谷戸入り口…13:20小山田緑地みはらし広場＝13:30小山田緑地管理事務所…13:50大泉寺BS13:56＝町田＝鶴川14:50	当日は大宮さんのグループと一緒に行動しました。「カキラン」ほかにたくさんのお花を見ました。町田に残された素晴らしい自然を再発見しました。
626	個人山行	ハイキング		奥秩父	西沢渓谷	6/11	6/11	JR町田6:55＝7:22八王子7:32＝9:06山梨市駅9:12(山梨市民バス)＝10:10西沢渓谷入り口10:20…三重の滝…七ツ釜五段の滝…大久保沢出合…ネトリ大橋分岐…14:40西沢渓谷入り口15:10(山梨市民バス)＝16:08山梨市駅	都内は真夏日だったようですが、西沢渓谷は涼しく別天地でした。七ツ釜五段の滝はじいよくつもの滝・渓谷は圧倒的美しさでした。
627	個人山行	岩登り	甲府幕岩クライミング	甲府	幕岩	6/11	6/11	8:30着甲府幕岩駐車場集合・9:00幕岩にてクライミング練習…16:00甲府幕岩駐車場解散	日差しが強く、日当たりの良い岩場は暑いので日陰のルートを選んだ。ワササビ(10b)でアップ、ヒッコロ(10d)、スバイラリーフ(11b/c)、深海の幻想(11a)、ブラッキー(11b)、山椒は辛い(11a)を登った。
628	個人山行	ハイキング		奥武蔵	多峯主山	6/12	6/12	成瀬＝飯能7:30＝天覧山登山口…8:15天覧山…9:00多峯主山…見返り坂…天覧山登山口…11:00飯能＝成瀬	たいへん暑い半日だった。飯能駅前にはほてった体を冷やしてくれるお店多数あり。
629	個人山行	ハイキング		丹沢	念仏山	6/12	6/12	自宅＝秦野10:20＝弘法山11:25…12:10念仏山12:30＝弘法山…秦野15:00＝鶴巻温泉＝自宅	念仏山頂上で安田さんパーティーと偶然遭遇、合流して下山したが楽しかった。ヒルに血を吸われて出血がなかなか止まらず、安田さんにボイスリムーバーで毒を吸い出してもらった。ボイスリムーバー必要ですね。
630	ハイキング企画部山行	ハイキング	⑤東京近郊の山	奥多摩	青梅丘陵	6/12	6/12	町田駅5:57＝6:22八王子駅6:31＝6:46拜島駅6:50＝7:08青梅駅7:27＝7:40車庫駅8:00～8:25櫻峠…9:15雷電山…10:15名郷峠…11:20三方山…12:25天倉台13:10～14:35青梅駅 (解散)	梅雨入りが遅れているおかげで天気に恵まれ気持ちの良い山行ができた。木々の間を時より吹く風に勇気もらった。入会間もない会員も先輩に色々アドバイスをもらい貴重な体験ができたようだ。
631	個人山行	ハイキング	個人山行	奥多摩	惣岳山	6/12	6/12	6/12小田急相模原5:46＝5:51町田6:05＝6:30八王子6:34＝6:45立川6:54＝7:25青梅7:27＝7:40車庫8:00…沢井尾根…10:55惣岳山11:20…沢井尾根合流点…P614…平澤尾根…P556…13:10物見山13:20…しめ縄…日枝神社…東光寺墓地…14:30車庫駅	雨天中止となった、H企画部地図読み教室実践山行を有志で行った。皆さん机上講習で学んだことを理解されており、地形図に情報の書き込み、地形図と実際の地形を見比べたリコンパスを使って進行方向を特定していた。又、山道同定も出来た。車庫駅の売店は店主が先月から帰宅、アイスクリームやビールを調達出来た。
632	個人山行	ハイキング		丹沢	高取山	6/12	6/12	秦野駅8:00＝糞毛8:28…糞毛越…1058高取山…念仏山…弘法山…権現山…15:14秦野駅	低山ながら、アップダウンのあるコース。カンアオイの株が多く、花も確認。
633	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳	6/13	6/13	自宅＝渋沢＝大倉BS8:40＝堀山…花立…12:00塔ノ岳12:30…花立…堀山…大倉BS15:00＝渋沢＝自宅	天気予報が晴れから曇りに変わり、渋沢駅から見た丹沢は雲の中だった。塔ノ岳からはクッキリ富士山が見えた。下山開始5分の所で宮崎さんとすれ違い立ち話。2日連続でグライスイブと遭遇するという稀有な体験だった。
634	個人山行	ハイキング	個人山行	奥秩父	乙女高原	6/13	6/13	愛甲石田駅7:00＝焼山峠9:20…大窪山10:10…グリーンロッジ11:10…ヨモギ頭11:35…長城山付近…乙女高原…(自然観察路)…焼山峠14:15＝愛甲石田駅 (解散)	大窪山山頂付近はマイヅルソウの大群生でどこを歩いたら良いのかわからない。乙女高原全体がレンゲツツジのオレンジの大きな花でいっぱいだった。その中に点在するアヤメの濃紺が美しさを増す。自然観察路のクリンソウの群生も華やかさを増していた。スミレは22種確認できるようにまだ数種類のスミレが確認できた。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
635	個人山行	ハイキング		富士・御坂	富士山	6/13	6/14	6/13JA町田12:00=富士宮口15:00泊 6/14富士宮口5合目5:00-8合目-10:30剣ヶ峰山頂10:45-8合目-富士宮5合目14:10=町田	登山者も少なく、自分のペースで歩けた。山頂付近は雪も柔らかくキックステップで歩く。
636	個人山行	ハイキング		奥多摩	棒ノ折山	6/14	6/14	高座渡谷6:20=JR町田6:55=八王子7:36=9:02川井9:50=9:55八(次)峯(くわ)BS9:57-11:10岩茸石山11:35-13:35黒山13:45-14:20棒ノ折山14:45-棒ノ折山入峠-岩茸石-平尾根登山口16:50-17:05ノラ名栗-さわらびの湯BS-飯能=八王子解散	川井から都合よいバスがなく登り始めが遅かったが、野イゴ、ハギが咲く山道に入ると日陰に涼しい風が吹いて着た。飯能行きバスが18:50迄あるので、棒ノ折山から平尾根に下ることとした。埼玉県側の「ふれあいの道」は、根っこ歩きで悪路だった。
637	個人山行	ハイキング		奥多摩	日の出山	6/15	6/15	JR武蔵五日市駅バス停発9:30-9:44白岩滝BS 9:48-10:14白岩の滝-11:20養生山-12:47日の出山 13:24-14:20不動尊-14:52つるつる温泉BS 15:25-15:50武蔵五日市駅バス停着(解散)	天気は良く晴れて、かつ、気温もこの時期としては思ったより高く無く山行には大変良い条件となった。「白岩滝」付近の人も少なくゆつくりと見学ができた。「養生山」は人が無いの少ない人出であった。「日の出山」は前拠点と違い山頂付近は多くの人出で休み所も探し回る程だった。
638	個人山行	ハイキング		南アルプス前衛	入笠山	6/15	6/15	相模湖駅(集合)7:30=(自家用車)=9:30入笠山P 10:00(ゴンドラ)10:15-11:45入笠山頂12:15=(大阿原湿原)-14:15(ゴンドラ)14:30-14:45入笠山P 15:00-17:00相模湖駅解散	梅雨前線が南下して晴れ。すずらん、クリンソウの群生など花の入笠を楽しめた。大阿原湿原も一周。
639	個人山行	ハイキング		奥多摩	横寄山	6/15	6/15	町田=武蔵五日市=敷馬BS9:15-11:00横寄山-敷馬峠-笛吹峠-小瀬峠-14:20土佐岳-日原峠-16:10新山王橋BS=上野原=町田	武蔵五日市発8:10の都民の森行急行バスは臨時便2車の計3車の人気ぶり。帰りの小菅の湯からのバスも座ることができてラッキーだった。
640	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	箱根堂ヶ島溪谷～浅間山～湯坂路	6/15	6/15	宮ノ下12:10-堂ヶ島溪谷入口-夢想橋-桜公園-13:20発電所-0:05桜橋-木質温泉入口バス停14:00-15:30浅間山-大平台分岐-16:30大平台=町田	堂ヶ島溪谷遊歩道に咲くケイトウバコの花は見事です。大和屋旅館の敷地内のように案内があります。遊歩道は箱根旧街道のように苔むした道。溪谷に下りれないのが残念です。
641	個人山行	ハイキング		奥秩父	甲武信ヶ岳	6/15	6/16	6/15JR町田ホーム前方集合=八王子=塩山8:30=9:30西沢溪谷溪谷入口9:40-10:10徳ちゃん新道登山口-12:30新道分岐12:40-15:20甲武信小屋(蕎麦) 6/16小屋5:30-5:55甲武信ヶ岳6:05-6:50千曲川・信濃川水源地標-10:10毛木場駐車場-梓山バス停=信濃川上駅=小淵沢=八王子=町田解散	3年ぶりにやっと実施できた甲武信ヶ岳。初日は天候に恵まれ樹林帯の涼しい風に助られ、久しぶりの重いザックを背負ってどうにか小屋まで到達。二日は未明からの雨で食料は無くなったのに、初日よりズリと重いザックになり試練の下山となったが、夏の縦走に向けての良い経験となった。
642	個人山行	ハイキング		奥武蔵	関八州見晴台	6/15	6/15	9:00西吾野駅-10:00石地蔵-10:40高山不動尊-11:30関八州見晴台-12:20高山不動尊(エゴ庄)-13:40石地蔵-14:40西吾野駅下山	山頂付近のカルミアは見頃は過ぎていたが、十分綺麗だった。山頂は相変わらず多くのハイカーで賑わっていた。
643	個人山行	ハイキング		奥多摩	雲取山	6/15	6/16	6/15留漣BS8:15-10:19堂所-七ツ石小屋12:00-12:27七ツ石山-13:17奥多摩小屋跡地-14:15雲取山/雲取山避難小屋【泊】6/16雲取避難小屋5:35-6:10奥多摩小屋跡地-7:12七ツ石山7:29-8:30高丸山-9:25鷹ノ巣山避難小屋9:57-10:23鷹ノ巣山-11:16城山-12:13六ツ石山12:30狩倉山-13:20三ノ木戸山-15:56奥多摩駅	奥多摩小屋跡地では現在「五十人野」野営場整備中(9/3迄)、ヘリ往来あり。管理棟、トイレ建屋立派。日曜朝雨のためエスケープルート多い石尾根経由奥多摩駅下山に変更。雨後は稜線から朝霧上の山並み美しい。14日夜川橋BS付近で崖崩れあり。人も車も通行不可になった旨、警官が奥多摩駅で案内(15(七)朝)
644	個人山行	ハイキング		上越	巻機山	6/15	6/15	6/14海老名駅=前橋市 快活クラブ前橋店泊 6/15前橋市6:00=7:30桜坂P登山口8:05-ニセ巻機山12:10-井戸尾根分岐コース-巻機山13:15-牛ヶ岳13:45(往路を戻る)-避難小屋15:00-17:50桜坂P登山口=宿 6/16清津峠散策後補京	ニセ巻機山から牛ヶ岳までの稜線歩きが楽しめた。牛ヶ岳からは越後三山の姿が確認でき、中ノ岳への意欲がわく。宿として使用した雲天は、話の通り山菜料理が充実し、家も趣を感じさせ、印象的。
645	個人山行	ハイキング		谷川	谷川主脈縦走	6/15	6/17	6/15吉淵6:29-6:33町田6:44-7:15新宿7:24(中央・青梅線快速)=7:38東京8:03(たにがわ403)=9:20上毛高原-9:32上毛高原BS(開越交通谷川岳ロープウェイ駅行き)9:32=10:17谷川岳ロープウェイ駅 集合:谷川ロープウェイ駅10:30ロープウェイ天神平駅10:55-11:20熊沢沢避難小屋-13:15桐ノ小屋13:55-14:17トマノ荘-14:25オキノ荘15:00-15:20桐ノ小屋泊 6/16小屋4:30-4:50中ノ岳尾根分岐-6:00オジカ沢の頭6:10-6:55大障子避難小屋7:15-8:40万太郎山9:00-毛渡乗越10:10-11:40エビス大黒の頭12:10-13:10山ノ倉山13:20-14:20平標山-15:05平標山の家泊6/17小屋6:40-平標登山口-8:45バス停9:30=10:08越後湯沢駅	天気心配をしたが、雨に当たることなく、気持ちよく歩けた。途中良く晴れて青空が広がって暑くて参った。連日黒雲が出て暑さをさげさせてくれ、降ることなく消えて行った。谷川から平標へ続く道は、大きな山々と稜線が美しく、きれいな花もあちらこちらにたくさん咲いていて素晴らしい。自分には無理と思いつつ歩きたいと思っていた縦走路を歩いて感動。メンバーに大感謝。
646	アルパイン企画部山行	岩登り	アルパインセルフレスキュー&確保講習会		クライミングスペース レッジ	6/15	6/15	13:00~18:00	恒例のレスキュー講習会をレッジで開催しました。今回は安全性の高いグリグリを使った、カウンタークライミング、カウンターラップの練習を取り入れました。また、降下器具を失った場合のムンターヒッチによる、確保と懸垂の練習もした。グリグリは確保状態から、登り返し、懸垂までの動作を器具のつげえ無しに行えるので安全性が高い事がわかった。メンバー全員が、安全に対する意識を強くし、充実した講習となった。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
647	個人山行	沢登り	沢登り&大滝登攀	奥日光	柳澤川 赤岩滝	6/15	6/15	14日集合：小バ急線東北沢駅 20時30分 車：日産キャラバン東北沢駅20:30=戦場ヶ原赤沼P23:30就寝24:104:30赤沼P5:30=(電気バス)=西ノ湖入口5:52=柳澤川赤岩沢7:45=8:00赤岩滝140m登攀13:30=右岸尾根下降=赤岩沢出合=15:20西ノ湖入口15:54=(電気バス)=赤沼P=おしおの湯一道の駅18:30道の駅7:00=名店朝食=湯沢12:30西ノ湖バス13:24、14:34、15:14、15:54、16:29	帰路笹の葉を夢中で食べる熊の応援団付き山行となる。赤岩滝は日光中禰寺湖西ノ湖柳沢川の支流にあります。奥日光の秘湯で7段140mの滝。冬は氷瀑で近時賑わう滝滝に隣接。残置ハーケン多く、難度は個人差ありますが、前門と後門の虎のあるこの滝。核心は前半の落ち口に至るルート取りでしょう。天候に恵まれ、メンバーとの種々の連携で登攀に成功しました。帰路入浴後もアドレナリン全開から、全員「帰りたい病」が発症。某所で粗酒粗食の大宴会。丑三つラーメンで日曜を迎えました。
648	安全山行推進部山行	ハイキング	④地図読み山行	中央沿線	倉岳山	6/16	6/16	JR町田6:05=6:31八王子6:35=7:08松川駅7:50=8:20登山口(P496) …10:35立野峠…11:15倉岳山12:10…12:30穴路峠…13:30高畑山13:50=(P704)…地蔵…小滝貯水池…16:20鳥沢駅(解散)	実践2回目の地図読み山行であるが体力も付けることを奮きにおき大変だったのが全員登頂した。講師の方のお陰でコンパスの使い方をマスターした。今回スマホのアプリ上でコンパスを使用した際、コンパスの磁石の狂いが起きた。しかし他の磁石も修正できた。
649	個人山行	ハイキング		南アルプス	甲斐駒ヶ岳	6/16	6/17	6/16八王子6:04=高尾=8:14日野春駅8:20=(7分) 8:40竹字駒ヶ岳神社P8:45=10:50横手・白沢分岐…14:00五合目小屋跡…15:10七丈小屋(泊) 6/17小屋4:00=6:40甲斐駒ヶ岳…9:50北沢峠10:00=10:45戸台パーク12:00=(7分) 12:20高尾駅12:30=(JRバス関東) 12:54伊那BT=伊那市駅13:06=13:55岡谷14:03=(あずさ34号) 15:48八王子(解散)	歩き出しの3時間は樹林帯の中で汗が噴き出ました。P2000を超えたあたりから涼しくはなりましたが岩場・鎖場・ハシゴの連続でした。最初で最後の黒戸尾根になりました・・・
650	個人山行	ハイキング		房総	鯉山	6/16	6/16	岩井駅=11:34山麓駅=(ロープウェイ) 山頂駅…12:31地獄覗き…石切場跡=猫丁場… 観月台登山口…14:58浜谷駅	昔日の石工の技能に感嘆する。猫丁場の猫の彫物も可愛い。岸壁にはケイワタバコが群生し、花盛り。
651	個人山行	岩登り	都連クライミングリンドーム岩講習	伊豆・箱根	湯河原岩岩	6/16	6/16	8:40湯河原駅9:00岩岩の岩場駐車場…9:00ロープワーク11:00…11:30桃源郷クライミング16:00=16:30岩岩岩岩岩岩(解散)=湯河原駅=帰宅	天気予報では曇りだったが、駐車場にたまたま小雨が降っていたので、駐車場脇の東屋で終了点の作り方、懸垂下降の方法を学ぶ。雨が止んだので、「Washing」(インチキするな)へ移動後、岩が濡っていてコンディションが良くない為、トップロープで登り終了点の作り方、掛け替え、懸垂下降の練習をした。
652	個人山行	ハイキング	個人山行	奥秩父	乾徳山	6/17	6/17	6/17 自宅5:00=相模原原川IC=中央道勝沼IC=7:05乾徳山登山口P 7:20=7:50乾徳山登山口8:00=9:30国師ヶ原十字路(高原ヒュッパ)9:40=10:15扇平10:20=11:25乾徳山12:00…12:40扇平12:50…13:25車道出合い…道満尾根…14:55乾徳山登山口P	約20年ぶりに登った乾徳山。嵐岩以外あまり記憶がなく上部はあんなに岩場だっけ?等記憶を呼び起こす山行となった。前回と違うのは山頂同定が出来たこと。観音、甲斐駒ヶ岳等前回はわからなかった山名が今回は良く分かった。
653	個人山行	ハイキング	自然観察会	奥秩父	箱根・堂ヶ島渓谷	6/17	6/17	宮ノ下駅8:55=浅間山公園(準備) 9:10=堂ヶ島渓谷(ケイワタバコ鑑賞・3~4ヶ所)…強羅駅12:00=(バス:湿生花園前行き乗車)=仙石原・湿生花園12:25(昼食・自由散策)…13:00(ガイドによる園内散策) 15:10…仙石案内所前バス停=箱根湯本(解散)=小田原駅	目的の堂ヶ島渓谷に到着するまでに6種類くらいのシダ類を同定したり、アブラチャの丸い実に出会って感動したり、ゆっくりと丁寧に時間を費やした。ケイワタバコは何年通り、吊橋を渡った先にも小さい群生を確認できた。湿生花園のガイドはたっぷり1時間半、熱心に手製の資料で案内をしてくれてとても勉強になった。
654	個人山行	ハイキング		北海道	利尻山	6/17	6/21	6/17移動日：羽田空港→稚内空港→利尻島→さいとう旅館(3泊) 6/18鷺泊登山口5:50→第一見晴台7:35→第二見晴台8:30→長官山8:50→9:00利尻山小屋(朝食)9:50→11:00利尻山11:45→(同コースを戻る)→15:50鷺泊登山口(解散) 6/19 21日利尻島。宗谷地区観光 (6/20稚内で宿泊) 6/21 稚内空港→羽田空港→町田	予備日を含め3日間の山行を予定していたが、初日に晴れて最高の360度眺望を観る事が出来た。遠くにはうすらとサハリ、近くに礼文島も素晴らしいものでした。解散後2日目に自転車利尻島を一周したときに観た、変化する利尻山の姿も最高でした。花については頂上付近の白い花の群生、海岸線にこれでもかと咲いていた黄色い花にはビックリしました。
655	個人山行	岩登り	甲府幕岩クライミング	甲府	幕岩	6/17	6/17	8:30着甲府幕岩駐車場集合・9:00幕岩にてクライミング練習…16:00甲府幕岩駐車場解散	クライミング日和でした。ほぼ貸し切り状態の岩場、イエローマウンテン5.9、秘密の岩場5.10c、ヒリカ5.10b/c、WORKON 5.11a、ナイトニュージック 5.12a、岳でコン5.11c、アインツトリックス 5.10cをトライ。
656	ハイキング企画部山行	ハイキング	①新入会員歓迎山行	陣馬・高尾	景信山、高尾山	6/19	6/19	集合 高尾駅北口バス乗り場 7時55分 町田駅7:10=7:31八王子駅7:41=7:48高尾駅・高尾駅北口バス停8:12=(バス)=8:33小仏B88:45=景信山10:20…小仏峠…城山12:15…高尾山13:45…(稲荷山コース)…稲荷山…15:15高尾山12:00=高尾=町田駅(解散)	高尾山からの下山ルートとして稲荷山コースを選んだが、このコースは日影と溪流の涼しさがあり、今日のような暑い日にはいい選択だった。
657	個人山行	ハイキング		東北	蔵王山	6/19	6/19	6/18蔵王温泉オークヒルホテルに前泊し、鴨の谷地沼周辺、横倉龍散策 6/19蔵王中央ロープウェイに乗り、登山となります。高尾山 8:41…10:01 地蔵山頂駅 …10:30 小仏峠…11:06 熊野岳(蔵王山) …12:25 刈田岳 …13:06 刈田リフト …13:54お田神遊覧小屋…13:27刈田駐車場=タクシーで山形駅15時ごろ到着	今月2度めの蔵王でした。雛桜を2週間前あまり見れなかったのですが、今回はたくさん咲いていました。白山千鳥の時期だったようで、至る所で見かけました。イワカガミ、ミヅバ、なども多く花を眺めながら、景色を楽しんだり、梅雨入り前の東北は天気も良かったです。
658	個人山行	ハイキング		南アルプス前衛	入笠山	6/19	6/19	町田6:00=中央高速=諏訪南IC=富士見パノラマゴンドラ駅…入笠原駅…入笠山12:30…入笠原14:00=ゴンドラ駅=駐車場=帰宅	沢入の駐車場が満だったため、ゴンドラ利用のルートに変更した。お花畑が広がり、ホテイアフリソウを見ることが出来た。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
659	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳	6/19	6/19	8:00秦野駅8:25=9:10ヤビツ峠…三ノ塔…行者岳…14:30塔ノ岳…花立山荘…17:30大倉バス停18:02=渋沢	三ノ塔以降は初心者をサポートしてゆっくり歩いた。今後この方はグラスに入会する可能性があります。町田市在住女性
660	個人山行	ハイキング		谷川	平標山～仙ノ倉～谷川岳	6/19	6/21	6/19新宿6:32=大宮7:29(新幹線)=8:10越後湯沢8:20(バス)=8:53元橋BS…平標山登山口9:20…松手山…平標山15:00…仙ノ倉16:20…17:00エビス大黒避難小屋(泊)6/20小屋5:30…エビス大黒ノ頭…毛渡乗越…越路避難小屋…10:50万太郎山11:20…大降子ノ頭…大降子避難小屋…オウツク沢ノ避難小屋…中コー尾根分岐…16:50谷川岳頂ノ小屋(泊)6/21頂ノ小屋4:20…トマノ耳…オキノ耳…05:40小屋7:20…熊沢沢避難小屋…9:30天神平=谷川ロープウェイ駅10:25(バス)=水上駅11:57=高崎(湘南・特快)14:58=新宿	平標山から谷川岳頂ノ小屋までは好天、曇り曇り道のみでしたが、名残のジャクサグ、鮮やかなタニツギ、ウラジロヨウラク、ハクサンコザクラ、ハクサンイチゲ、ウサギギクやニッコウキスゲ等々ずっと素敵なお花畑の連続でした。避難小屋は丹沢とは全く違い落雷時の注意書きも有。拾ったゴミ:可燃90g不燃160g合計250g
661	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	6/20	6/20	秦野万葉の湯2:22-2:59権現山-3:13弘法山-3:31普波峠-3:54念仏山4:02-4:53高取山-6:24養毛越-7:19 16丁目-7:29富士見台-7:56大山8:20-10:17養毛BS	秦野万葉の湯前泊で朝トレ。念仏・高取間で日の出。16丁目以降とイタツミ尾根で数名と行き交う。下山口付近の春岳沢湧水を飲み生々返った。
662	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	陣馬山	6/20	6/20	高尾駅北口BS8:12=小仏BS8:40…景信山9:50…白沢峠…名王峠…12:15陣馬山13:15…陣馬高原下BS14:30=高尾駅	2005年以降の陣馬山は、小屋が増えテラスが出来て整備されていたが、白馬はそのままで嬉しかった。最後はバスに間に合うよう走ったが、色々話しながらのんびり歩いてとても楽しい一日だった。
663	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高尾山	6/20	6/20	成瀬=高尾=小仏BS7:40…小仏峠…9:05小仏城山…10:30高尾山…稲荷山…12:20高尾山口=成瀬	小仏城山の茶屋「青天狗」、少し離れたところにあると思っていたが城山茶屋に隣接していた。今日の昼食は高尾山口の機械打ち十割そば+α。食べ比べもまだ半分。
664	個人山行	ハイキング		東北	赤水溪谷・秋田駒ヶ岳・森吉山・乳頭山	6/20	6/23	6/20町田5:19=成瀬5:22=東神奈川5:56=6:34東京6:56=こまち51号=9:44田沢湖10:00=(レンタカー)=10:50駒ヶ岳8合目11:30…13:15山頂13:25…横岳…焼森13:50…14:45 8合目15:10=17:19宿 6/21宿7:00=7:40野生鳥獣センター7:50…9:40桃洞滝9:46…赤水溪谷…11:55尾道12:05…15:15野生鳥獣センター15:55=16:40 宿 6/22宿7:30=阿仁ゴンドラ山麓駅8:50…11:10森吉山11:15…山人平…13:05森吉山13:15…14:15阿仁ゴンドラ山頂駅14:50=17:05田沢高原温泉宿 6/23宿7:25=大釜登山口7:50…田代平山荘10:00…10:30乳頭山10:45…田代平山荘11:45…13:10大釜登山口13:20=田沢湖14:12=盛岡16:08=東京	計画通り2日目に赤水溪谷に行け水量は少なめで滝の迫力はなかったがドレメの河原で楽しめました。また4日間雨に降られることなく雪解けの時期なのでたくさん花に癒された山行でした。(花の最盛期は過ぎていました。)
665	都連山行	ハイキング	自然観察会	富士・御坂	三ツ峠	6/21	6/22	愛甲石田駅 8:30=中央高速=河口湖IC=裏三ツ峠駐車場11:00…12:30三ツ峠山荘(昼食)…13:30(都連盟交流会)16:00(入浴)18:00(中村氏の講座)三ツ峠山荘(泊)5:40=朝自然観察会…三ツ峠山荘頂上…7:30山荘(朝食)…8:30アツモリソウ保全活動10:30…山荘(昼食)…下山開始11:30…12:40裏三ツ峠駐車場=河口湖IC=愛甲石田駅(解散)	一日目 土砂降りの雨の中を裏三ツ峠駐車場から雨具・傘で歩いたが思いの外濡れずに済んだ。作業はナシで他会との交流会・中村氏の講座となった。2日目はヒーカンの元、早朝散策・アツモリソウ保全の下草刈りをした。より一層の下草刈りのボランティアの必要性と登山者の自然環境保全に対する意識の向上、ニホンジカの駆除、行政の協力を訴えていた。
666	都連山行	ハイキング	自然観察会	富士・御坂	三ツ峠山	6/21	6/22	6/21JR町田駅6:43=八王子=高尾=9:14河口湖駅バス9:50=10:18三ツ峠登山口バス停…12:30三ツ峠山荘13:30…15:50交流会・中村氏講座(山荘泊)6/22早朝自然観察会山荘5:40…三ツ峠山頂上…7:30山荘 アツモリソウ保全作業8:30…10:30 山荘11:30…15:10天上山ロープウェイ駅…16:00河口湖駅(解散)	1日目は雨のため保全作業は中止し、参加山岳会の交流会と三ツ峠山荘の中村氏による「三ツ峠の山とアツモリソウ保護」の講座とした。自然のアツモリソウは三ツ峠のみというお話に改めて保全活動の重要性を感じた。
667	個人山行	ハイキング		東北	岩手三山	6/21	6/23	6/21【集合場所】10:30盛岡駅盛岡駅11:00=12:00田代登山口12:30…14:00姫神山…14:55田代登山口=ゆっこ盛岡(泊)6/22 ゆっこ盛岡5:30=馬返し登山口6:20…8:10新道・旧道分岐…11:16鉢立七合目…11:30八合目避難小屋11:54…12:10不動平避難小屋…13:18岩手山13:29…13:45鉢立七合目…16:40新道・旧道分岐…17:55馬返し駐車場=ゆっこ盛岡(泊)6/23 ゆっこ盛岡=6:30岳駐車場【山口グループに合流】7:00=(9:14まで)=7:24小田越7:38…五合目御金蔵9:35…10:50早池峰山…五合目御金蔵12:18…13:43小田越14:12=14:36岳駐車場=ホテルフォルクローロ花巻東和(泊)6/24 ホテルフォルクローロ花巻東和7:30=龍泉洞=15:20盛岡駅16:17(はやぶさ60号)=18:32東京駅(解散)	岩手三山を登頂。早池峰山で白山班と合流し、宿では百名山達成の祝杯をあげた。小雨模様であったが、ハヤチネウスエキソウが見頃でみな夢中で写真を撮った。三座ともそれぞれとても魅力的な山だった。初日と二日目に泊まったゆっこ盛岡のプレミアムランジプランは安価で大変快適であった。
668	個人山行	ハイキング		東北	姫神山、和賀岳、早池峰	6/21	6/24	6/21大宮7:57=(はやぶさ5号)=9:44盛岡駅10:00=(レンタカー)=10:40姫神山・城内登山口11:25…清水社…姫神山13:10…清水社…14:55城内登山口=鶯宿温泉(泊)6/22鶯宿温泉…和賀岳・薬師登山口8:55…甘露水口…滝倉…薬師岳10:17…小杉山…和賀岳13:05…(往路を戻る)…17:25登山口=鶯宿温泉(泊)6/23鶯宿温泉=岳駐車場(木村さんチームと合流)=(シャトルバス)=小田越7:30…五合目御金蔵9:37…剣ヶ峰分岐…早池峰山11:15…(往路を戻る)…13:25小田越=岳駐車場=ホテルフォルクローロ花巻東和(泊)6/24観光(龍泉洞)の後補京	姫神山は山頂からの360度の展望がいい。岩手山が間近に見える。和賀岳は山頂まで続くなかなか複雑な魅力の山。ニッコウキスゲ、コバイクソウなどが目を惹かせてくれた。早池峰は山頂がガスと風、100m崖達成は晴天の下というわけにはいかなかったが、今回同行いただいた皆さんと山頂で集合写真を撮った。感謝。ハヤチネウスエキソウなども見られたが、先輩の方によると、今年の花は今一つとのこと。今年の花は不作のかな。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
669	個人山行	ハイキング		中央沿線	扇山	6/22	6/22	八王子6:35=7:12鳥沢駅→9:45扇山→犬目丸分岐→11:50鳥沢駅=12:38八王子駅12:49=町田	扇山への登山中に、下山者から百蔵山に向かうルート途中で熊を見た情報を受けて急遽ルート変更。登山者の多い鳥沢駅への下山ルートに変更しました。
670	安全山行推進部山行	ハイキング	◎その他	奥武蔵	日和田山	6/22	6/22	JR町田6:30発=6:55八王子6:59=7:40東飯能7:56=8:01西武池袋線高麗駅下車→日和田山男坂で講習→16:00高麗駅解散	天候に恵まれ全ての講習を予定通り実施できた。今回男坂のコースを歩いて見たが参加者の評判も良かった。
671	個人山行	ハイキング		上州	鳴神山	6/22	6/22	町田=9:15駒形登山口→11:00肩の広場→雷神嶽神社→鳴神山(桐生岳)→仁田山岳→桐田峠→1300赤柴→14:00駒形登山口	群馬百名山、関東百名山、新花の百名山、と言われるくらい、頂上からの展望は良、4月ごろからは花がいっぱい咲きそうようです。今回は、シモツクソウ、コマツクジ、ユキノシタなどが見られました。(鳴神山を愛する会)の人たちと出会い、山の情報を得ることが出来ました。
672	個人山行	ハイキング		大菩薩	大菩薩嶺	6/22	6/22	町田駅5:48=相原駅6:23=6:31八王子駅6:35=7:40甲斐大和駅=上日川峠BS8:40→10:00大菩薩嶺→大菩薩峠→石丸峠→13:20上日川峠BS14:00=甲斐大和駅	涼しい風に吹かれ南アルプスや富士山を望みながら、後継散歩を楽しんだ。避難小屋近くの笹原にレンゲツツジが鮮やかに咲いていて、近づいてみると鹿よけ柵で保護されていた。保護が進んで後継付近が一面のお花畑に戻ることを願いながら歩いた。
673	個人山行	ハイキング		丹沢	蛭ヶ岳	6/22	6/22	橋本駅6:20=三ヶ木BS=平丸7:29→9:23妻栢山=10:52姫次→11:20地蔵平→12:08蛭ヶ岳12:51→14:12丹沢山14:39→15:37塔ノ岳→17:30大倉	妻栢山では朝から作業員が施設周りを草刈り。蛭ヶ岳の新山標は裏が英語表記だが、この方向だと富士山れて写真は撮れない。みやま山荘もシャツ販売開始(鹿の絵柄に「丹沢山」)。下山口「大倉の清水」で生き返る。
674	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	生藤山	6/22	6/22	9:00和田峠駐車場→9:30醍醐峠→10:30大蔵里山(山の神)→11:00運行峠→11:50生藤山→12:20三田山(往路を戻る)→14:20駐車場(下山)=島忠板ヶ丘店裏解散	和田峠から生藤山に向かう登山者は少ない。花の百名山にもなっている生藤山だが、登山者同様、お花も少なかった。事情により周囲せず往路に戻った。
675	個人山行	沢登り	モロコボ沢 廻行	丹沢	畔が丸	6/22	6/22	8:45西丹沢ビジターセンター集合→9:30用木沢出合→10:00やまびこ橋→13:30善六のタワ→15:00西丹沢ビジターセンター解散	梅雨前の晴れのタイミングに、沢始めでモロコボ沢に行く。他には水晶沢パーティ1組のみ。前日の雨で大滝は豪快に水飛沫をあげていた。生物の先生同行の為、途中カケウの羽化後の観察会やミズの産卵の話など道草したので、善六のタワにショートカットして下山。
676	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	要害山	6/25	6/25	上野原駅バス8:50発=尾籠9:20→尾籠山→コヤシロ山→11:20要害山11:50→12:50新井バス停=上野原	関東地方も梅雨入りで蒸し暑かった。富士山も霞んで薄っすらとしか見えず全体的に水色の山の景色でこれもまた水墨画のようで良かった。
677	個人山行	ハイキング		その他	雨引山	6/25	6/25	JR水戸線 岩瀬駅 09:06→09:25 御嶽山登山口→09:53 御嶽山→10:54 雨引山 11:13→11:47雨引観音→13:46 岩瀬駅	梅雨の晴れ間の蒸し暑い日でしたが、森の中は風が抜けると涼しく感じられました。御嶽山経由の道には植えられたと思われるきれいなアジサイが咲いていました。自生しているオオトラノオ、オオバジャノヒゲが多かったです。アジサイの時期の雨引山は高尾のような賑わいでびっぴりしました。観音様も混んでいます。花後は残念ですが作戦中でした。旧筑波鉄道廃線のルートが自転車と歩行者用の道り入りロードになってますが夏は暑いと思いますが、風が抜けると気持ちが良いです。
678	個人山行	ハイキング		北海道	利尻岳	6/25	6/29	6/25長野9:47(はくたか556号)=10:55大宮11:10(はやぶさ19号)=15:01新函館北斗15:20北斗15号=18:47札幌19:00(ライラック37号)=20:25旭川 6/26旭川=稚内16:40=(フェリー)=18:20利尻(鷺泊) 6/27利尻北野営場登山口4:35→6:30第一見晴台→7:30第二見晴台→8:20避難小屋→10:24頂上10:00→12:45第一見晴台→14:25登山口 6/28鷺泊12:05=(フェリー)=13:45稚内=札幌 6/29札幌=函館北斗=大宮=長野=松本=23:59大町	「大人の休日倶楽部」で5日間乗り放題を初めて利用した。新幹線は流石に速いが車窓の風景を見る余裕がない。在来線で稚内までは長いので2日がかりになり北海道の広さを実感する。利尻山は往復約10時間で体力的にきついがさらに強烈な風が常時吹いて苦労させられた。8号目から頂上まで強風と霧で視界は全くなく残念。下部では良い天候で爽やかな北海道を堪能できた。
679	自然保護部山行	ハイキング	自然観察会	尾瀬	尾瀬ヶ原	6/26	6/28	6/26バスタ新宿22:10集合 新宿22:40= 6/27=4:10尾瀬戸倉5:30=6:05鳩待峠(朝食) 6:20→山の鼻8:15→牛首分岐9:30→ヨッピー橋10:50→東電分岐12:00→12:30見晴らし(山小屋泊) 6/28山小屋6:40→道宮十字路7:40→牛首分岐→山の鼻→11:45鳩待峠12:20=尾瀬戸倉13:30=17:30新宿	1日目東電分岐までは堤さんパーティとともに、鳩待峠からの森林地域ではカラマツソウとミヤマカラマツの違い、尾瀬地域ではトキノウヤやサワラン、ヒメシヤクナゲ、ツルコケモモなど特徴ある様々な植物を観察した。特に尾瀬のカキツバタ群生とワカサゲのコントラストがすばらしかった。2日目は朝もやのからむ幻想的な尾瀬を貸し切り状態。9時前から小雨がぱらついたが、前日の復習をしながら慎重に歩いた。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
680	個人山行	ハイキング	個人山行	東北	岩手山、早池峰山	6/26	6/29	6/26(水) 自宅5:00=相模原愛川IC5:30=滝沢IC=14:00布奈灯園(泊) 615km 6/27(木) 布奈灯園4:00=4:10馬返しキャンプ場P4:20→馬返し登山口→新道→8:10峠立→8:20八合目避難小屋8:35→9:00不動平→9:40薬師岳(岩手山山頂)9:55→10:35不動平→10:50八合目避難小屋11:10→11:15峠立→馬返し登山口→13:55馬返しキャンプ場P14:20=滝沢IC=柴波IC=15:00オガールイン(泊) 43km 6/28(金) オガールイン5:00=6:30河原の坊P6:50→7:30小田越7:45→五合目9:20→10:30早池峰神社(山頂)11:00→五合目11:50→12:50小田越12:55→13:25河原の坊P13:40=15:40ホテルルートイン関インター(泊) ※オガールイン→河原の坊 40km、河原の坊→ホテルルートイン関インター 104km 6/29(土) ホテルルートイン関インター=帰宅 500km 8時間	安比で岩手山のどっしりとした姿を見てずっと行きたかったが実現出来た。登山道沿いに沢山の赤いオタマキが咲いていた。登山道は丸い石が多くあり石車に乗らぬよう注意が必要。早池峰山は青いオタマキ、ハヤチネウスユキソウ、コイワカガミ、チングルマ等々沢山の高山植物が咲き誇っていた。早池峰山は平日はシャトルバスがなく河原の坊に車を停め小田越まで車道を歩いた。二日間とも晴天に恵まれ山頂からの景色は最高だった！
681	個人山行	ハイキング		東北	島海山	6/26	6/28	6/26(水)6:40=(圏央道～東北自動車道)=島海山・滝ノ小屋下P16:30→17:00滝ノ小屋(泊) 6/27(木)滝ノ小屋5:20→小雪溪→河原宿7:45→大巻溪→郵便入口→伏拝岳10:45→行者岳11:00→新山・外輪分岐11:35→12:00七高山13:00→往路を戻る→河原宿15:15→16:40滝ノ小屋(泊) 6/28(金)滝ノ小屋6:50→7:15滝ノ小屋下P7:30=8:30あぼんの湯=10:00道の駅・島海11:00=(高尾道) =19:10橋本	上りの雪渓歩きは3時間、下りは滑るように軽やかで1時間足らず。好天でイワウメ、アオノツガザクラ、イロバナケイ、タテヤマリンドウほか沢山のお花を愛でながら外輪山回りをし、ランタイムの間に1人だけは新山に登頂した。滝ノ小屋2食付@6,000円。根まがり宿の揚げたての天ぷらや小屋番さんの田んぼのお米も美味しかった。拾ったゴミ:可燃110g 不燃ガラス類120g
682	ハイキング 企画部山行	ハイキング	◎縦走を目指した山行	陣馬・高尾	高尾山	6/27	6/28	6月27日 集合 JR高尾駅南口 京王ストア前11:30 JR高尾駅南口12:00→15:00 NatureFactory東京町田(旧大池沢青少年センター) (泊) 6月28日 NatureFactory東京町田8:40→NatureFactory東京町田BS9:06=JR相模駅	JR高尾駅から高尾東麓を歩くルートはそこそこ歩きごたえもあった。ネーチャーファクトリー東京町田のテント泊料金は一泊410円で風呂付き。ゆつたりとしたテントサイトを貸し切り状態で、よいフェルト設備演習となった。しかし、夜中から降り始めフェルト組は驚しくなる前に深夜、野外炊事場の屋根の下に待避、翌日、雨はより激しくなりそのまま帰宅した。
683	自然保護部 山行	ハイキング	自然観察会	尾瀬	尾瀬ヶ原・尾瀬御池	6/27	6/28	6/27(木) 尾瀬戸舎5:30=鳩待峠6:15→山の鼻8:15→牛首分岐8:30→ヨツヒ岳10:50→稲穂小屋11:10→電分岐12:00→12:30温泉小屋(宿泊荷物デポ) 12:40→平瀬ノ滝展望台13:05→三条ノ滝展望台14:10→赤田代・温泉小屋15:10(泊) 6/28(金) 温泉小屋7:10→(段吉新道)→鬼田代上分岐→(裏庭吊橋)9:10→天神田代10:30→上田代→11:25御池(昼食) 13:10=会津高原尾瀬口駅=北千住=代々木上原=町田(解散)	一日目:早朝に鳩待峠着、午前中は森島さんのパーティーと合同8名でワタスガの広がる尾瀬ヶ原にアヤメ、サワラン、トキソウ、タテヤマリンドウ、オガハノモクセンゴクなどを観察。午後は軽装備で平瀬ノ滝、三条の滝をビストン、大迫力と尾瀬の森の雄姿を体感。二日目:裏庭林道で美しい尾瀬の森と次々と現れる高層湿原を堪能し御池バス停に余裕で到着できた。
684	個人山行	岩登り	天王岩の岩場	奥多摩	天王岩	6/27	6/27	7:20十里木・集合=8:00天王岩の岩場=15:00解散	
685	個人山行	ハイキング		大菩薩	牛久ノ雁ヶ腹沼山	6/29	6/29	八王子始発6:35=7:40甲斐大和駅8:10=バス=すずらん昆虫館8:40→10:40牛久ノ雁ヶ腹沼山10:55→11:55黒岳12:25→13:15湯ノ沢峠13:40→15:30やまと目山温泉15:31=甲斐大和駅15:50	登山者が溢れればかりで臨時バスが何回も運行されるほどの駅前でしたが、当方のルートで山頂にアプローチはする人はおらず、静かなシルクスクリーンの山行となった。それでも時差が差し、薫風漂うグリーンパンドの機嫌を随分歩きました。甲斐大和駅前のゼンイレフは閉店。バス停にトイレが新設されていた。メンバーに恵まれ山中&反省会とも大盛り上がり一日でした。
686	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高尾山	6/29	6/29	高尾山口8:00→高尾山9:40→小仏城山11:00→景信山12:00→明王峠13:20→相模湖15:00=高尾駅	雨上がりでところどころ水たまりやあるいは滑りやすいところも多く、注意をしながら歩く。
687	安全山行推進部山行	ハイキング	◎その他	丹沢	大石キャンプ場	6/29	6/30	6/29小田急町田発7:14=8:06新松田駅=西丹沢行バス8:25登乗車9:36第公園橋下車 大石キャンプ場(9:45集合)マイカー駐車場あり10:00→16:30講習-ツェルト泊実践 6/30 8:00(解散)・山行に参加の場合は早朝発	2講師のもと講習メニューをこなし最後に焚火もし交流を深めた。
688	個人山行	ハイキング		奥武蔵	飯能アルプス	6/29	6/29	鶴川駅 7:15=7:21町田7:40=8:05八王子8:13=8:49東飯能8:58=9:11東吾野駅9:20→天覚山10:15→11:00東嶽→12:00かまど山入口(303地点)(昼食) 12:30→12:55久須美坂→13:15永田山→13:30丘の上公園→14:30多摩主山→15:20 天龍山→16:00東飯能駅 解散	梅雨の谷間の晴れ間、蒸し暑かったですが存分に楽しむ山行ができた。飯能アルプスは2022年7月にヤママップが毎年発表する「日本一迅速いしやすしい登山道」として3地点(関東エリアとして)が指摘されたことがありましたが、地元の自治体、山岳関係者の尽力のおかげでしょうか、「奥武蔵ロングトレイル」として道標がしっかり改善された印象でした。
689	個人山行	ハイキング		上信越	四阿山・浅間山	6/29	6/30	6/29前泊(長野駅前) 6/29宿泊発6:00=(レンタカー)=7:30菅平牧場P8:00→11:30根子岳10:45→12:00四阿山12:30→15:00菅平牧場P15:15=17:15上田駅前(泊) 6/30宿泊発6:00=(レンタカー)=7:30高峰高原ホテル8:00→9:15トミーの頭9:30→11:00高峰高原ホテルP11:30=14:00上田駅解散	6/29は天気予報の反して晴れ、すがすがしい高原登山であった。6/30は朝から霧、トミーの頭から霧雨と強風のため引き返した。期待した浅間山は霧の中。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
690	個人山行	ハイキング		北海道	トムラウシ山	6/29	7/1	6/29羽田空港7:20 (JAL503便) =8:50新千歳空港10:00 (レンタカー) =15:30トムラウシ野営場 (車中泊) 6/30トムラウシ野営場4:00=トムラウシ短縮登山口4:35…カムイ天上…コマドリ沢出合…前トム平8:10…分岐…9:55トムラウシ山10:35…分岐…前トム平12:30…コマドリ沢出合…カムイ天上…15:35トムラウシ短縮登山口15:50=19:30旭川ホテル 7/1旭川ホテル8:30=新千歳空港15:15 (JAL514) =17:05羽田空港	天気に恵まれ良い山行でした。コマドリ沢に雪渓があり、むさしの山荘で購入した滑り止めチェーンを装着。まずまずの安心感。岩壁歩行は通常登山の倍近い時間を要し苦戦。山頂展望は素晴らしい。遠くの間々が良く見渡せ、区切り良い山行となりました。
691	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高尾山	6/30	6/30	7:00自宅=8:00高尾山口駐車場(車デポ)…9:10稲荷山…10:20高尾山…(1号路)…11:40駐車場=自宅	お天気は曇りだったが、気温は高く大汗を掻きながら登った。
692	個人山行	ハイキング		富士・御坂	宝永山	6/30	6/30	町田6:00発=御殿場=富士宮口5合目駐車場8:10…6合目…9:50宝永山…6合目…11:10富士宮口5合目駐車場=御殿場=町田	登山口では濃霧で真っ白、しばらくすると風が出てきて霧が流されて青空が見えてきたが風がどんどん強くなり山頂では岩につかまり風に押されてそそくさと下山、雨も遠慮がちにバラバラ、短時間に目まぐるしく変わる富士山の天気の変化を楽しみました。
693	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高尾山	6/30	6/30	6月30日 集合 京王線高尾山口駅南口 9:30 京王線高尾山口駅 10:00… (地図&ナビゲーション) …箇ヶ岡団地BS=16:30JR高尾駅	大戸緑地の整備が進み、周辺の山道(町田と八王子の境)の整備状況を確認した。基本的な地形の変化に富み、地図読みコースとして利用できる条件がそろっていることが確認できた。
694	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	杉ノ丸	6/30	6/30	自宅6:00=高尾駅P7:00…富士見台…孤塚峠…杉ノ丸10:00…孤塚峠…富士見台…13:00高尾駅P=自宅	珍しくトレランだけでなく沢山のハイカーが歩いていて、雨上がりでも道がぬかるむこともなく歩きやすい。汗は沢山かくので塩分補給には気を付けた。
695	個人山行	ハイキング	個人山行	南アルプス前衛	源氏山	6/30		(集合) 6:30愛甲石田駅北口=中部横断自動車道・増穂IC=池野茶屋林道分岐P 9:20…大峠山分岐10:30…11:20源氏山(1827M)11:50…分岐…登山口P13:45=愛甲石田駅	登山口出発時点で小雨がぱらつき始めたので雨具着用。天候の崩れが予想されたので先ず源氏山を登頂。山頂の富士山展望所からは富士山の一部だけが垣間見えた。その後大峠山を検討したが雨足が強くなってきたので登山を断念して下山した。それなりのアップダウンもありウルアジサイの群生も楽しめた。
696	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳	6/30	6/30	大倉7:20…堀山の家…花立山荘…11:20塔ノ岳11:40…14:55大倉	それぞれの夏山に向けてのトレーニングとして、多少の雨を覚悟し望んだ。町田グラウス山の会の15周年記念植樹の場所を教えてもらい、立札が見えにくかったので直して来た。
697	個人山行	ハイキング		大菩薩	牛ノ寝通り~大マテイ山	6/30	6/30	甲斐大和=小屋平8:40…9:45石丸峠…11:00かやノ尾山…12:40大ダワ…12:55大マテイ山…山沢入りのスタ…13:50トチの巨木…15:00小菅の湯	11月「東京の近郊の山」で募集するのにあたり下見です。このコースは前半は歩き易いですが 山沢入りのスタを過ぎた辺りから切れたトラバース道が続き 今でも落ち葉が残り 慎重に歩かないと急斜面に落ちてしまう心配も感じました。途中 新しく架けられた橋がコーティングの為か滑るので沢に下り通過。今回バスの時間もあまり急ぎましたので 少し心配を感じましたが タクシーなら解決するかなとは思っています。