

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
804	個人山行	ハイキング		富士・御坂	三ッ峠山	8/1	8/1	自宅5:30出発=中央高速=川口湖C=天下茶屋上部9:00…御巢鷹山…11:00開運山11:30…13:30駐車場=河口湖C=中央高速=自宅	涼を求めて三ッ峠山に登った。1,785mの標高があまり無涼涼しいが、山頂からは雲に覆われ今日は富士もお休みだった。下山後駐車場出発して間もない所で一頭の小熊が道路を横切り山側に登っていった。
805	ハイキング企画 画部山行	ハイキング	②スケッチハイク	奥秩父	乙女高原	8/1	8/1	町田7:02=7:29八王子7:32=(高尾7:38)=9:00塩山=ジャンボタクシー=9:15乗車=乙女高原(グリーンロッジ)10:30…ブナ爺さん11:05…ヨモキ頭11:30…12:20グリーンロッジ乙女高原(ジャンボタクシー)13:30=14:30塩山15:14=16:38八王子16:47=17:12町田(解散)	「アサギマダラ」が乱れ飛び、初めて見た鮮やかな朱色の「クジャクチョウ」、「アキアカネ」の大群が飛び、百花繚乱の花。貸し切り状態で夢のような一日でした。
806	個人山行	ハイキング		上越	東山三の峠、弥彦山	8/1	8/3	8/1 18:30長岡駅集合20:30=21:45キャンプ場(ゆうぎ)(泊:キャピン) 8/2 7:00キャンプ場→8:00登山道8:10→9:50東山三の峠(観音台)10:00→11:00登山口=(昼食)=14:00山古志(開平)15:00=(温泉)=18:00花火会場21:00=23:00キャンプ場(ゆうぎ)(泊:キャピン) 8/3 7:00キャンプ場→8:00登山口8:10→10:30弥彦山10:40→12:00登山口=12:30温泉13:30=(昼食)=15:15長岡駅解散	3日間好天に恵まれ、長岡近郊登山も長岡花火も楽しめた。ただ、8/3弥彦山は暑さ以上に湿度が高く滝のように汗が噴き出した。猛暑日の低山登山は熱中症対策改めて再考が必要と感じた。
807	個人山行	ハイキング		北アルプス	奥穂高岳	8/1	8/4	8/1自宅23:00=3:00さわんどP仮眠 8/2さわんどバスターミナル6:30=7:00上高地7:20…徳沢…10:55横尾11:05…14:05瀧沢小屋天場(テント泊) 8/3瀧沢小屋天場6:00…8:50穂高山荘9:15…9:40奥穂高岳10:00…10:20穂高山荘…12:40瀧沢小屋天場(テント泊) 8/4瀧沢小屋天場6:00…8:15横尾…9:15徳沢9:35…11:05上高地11:30=12:10さわんどバスターミナル=19:30自宅	天気にも恵まれて、良い山行でした。早朝、瀧沢キャンプ場から見た穂高連峰のモルゲンロートは素晴らしい。
808	個人山行	ハイキング		中央アルプス	空木岳	8/2	8/4	8/1 ① 町田12:56=八王子13:29=(あすき25号)15:27塩尻=17:15上松 ② 町田12:16=八王子=大月=塩尻=17:59上松集合 上松駅18:00 田政旅館泊 8/2宿6:00(タクシー)=7:00伊奈川ダム→7:30登山口→8:40福新橋→11:30御嶽山見晴台→14:45越前小屋(泊) 8/3小屋5:00→6:00越前小屋6:20→8:20仙臺嶽8:40→11:10駒ヶ岳11:30→12:20赤穂岳12:40→14:20空木岳14:35→14:50駒ヶ岳ヒュッテ(泊) 8/4小屋5:00…分岐…6:50小沢の頭6:50→8:40マゼナギ…12:00菅の台バスターミナル=すずらん通り…駒ヶ根バスターミナル15:00=中央道八王子…中央道八王子バス停=西八王子駅解散	晴天のもと3日間歩き通すことができました。越前山から空木山は厳しい岩稜帯と強い日差しで、タフな山行でした。越前小屋は今年から茶泊りのみで、食事の提供は有りません。2日目の駒ヶ岳ヒュッテは薄い銀マット付きですが、シュラフ(1,000円)なのでマット持参すると良いと思いました。
809	個人山行	岩登り	アルパインク ライミング	北アルプス	鶴岳(南壁A2稜)	8/2	8/3	8/2 府中道内町駐車場集合2:00 = 06:30扇沢駐車場7:30…登室9:00…11:50別山乗越12:25…13:35鶴山荘(泊) 8/3 鶴山荘2:40…4:40平蔵の谷…5:20南壁A2稜取付きテラス5:40…07:25鶴岳…10:25鶴山荘…12:10別山乗越…14:50登室 = 扇沢駐車場 = 府中道内町駐車場 解散	8/2~3日共に快晴で立山/鶴岳が終日見えて最高でした。鶴岳南壁A2稜の取付きの平蔵谷雪渓の状態が不明でアイゼン、バイルを持参しただけで不要でした。雪渓が切れているガラ場を下降し取付きへ、A2稜は別山尾根から見えるので登山者の注目を浴びながら高度感のあるリッジクライミングを楽しみました(4Pでロープ解除、鶴岳山頂へ、山頂は多くの登山者で賑やかでした)
810	安全山行推進 部山行	ハイキング	⑨その他	陣馬・高尾	小下沢	8/3	8/3	JR町田7:40発=8:05八王子8:11=8:20高尾 小仏行きバス8:32発=大下バス停下車9:20小下沢キャンプ場跡=9:30小下沢流域で講習11:15~12:30日影沢キャンプ場移動=昼食=14:30日影沢バス停=15:10高尾駅<解散>	水嵩も程よく一時暑さを忘れ快適な講習となった。大谷講師のもと先頭を交代しながらコースどり、足の運び方などを教わった。昼は日影沢キャンプ場を利用し皆でソーメンを食した。
811	個人山行	ハイキング		富士・御坂	三ッ峠	8/3	8/3	8/3(土) 達磨石登山口10:20…股のぞき11:00…馬返し11:20…八十八大師…開運山12:40…八十八大師13:40…馬返し…大曲14:30…14:45登山口	この時期は登山者も少なく、山頂も僅か3名の先行の登山者がいたのみ。静かな山歩きが出来た。
812	個人山行	ハイキング		八ヶ岳	飯盛山	8/3	8/3	JR町田6:05=6:31八王子6:35=6:42高尾=9:02小淵沢(乗り換え、小淵沢) 9:15=9:42清里駅9:50…平沢登山口11:00…東屋…13:00飯盛山前広場13:40…平沢山分岐…宮司遊分岐…15:15しし岩平沢峠=15:50野辺山駅17:01=17:32小淵沢=高尾=八王子=20:44町田(解散)	清里駅下車すると空気が爽やか、湿度も少ないのか気持ちの良い歩き出しです。麓の鳴き声に送られて森林歩き、時々爽やかな風が吹かれた身体を癒してくれましたが暑いので足が動かない、山頂は諦めて、マツムシソウ、ハクサンフクロウ、ナデシコ、ミヤマオダマキ、等沢山のお花が迎えてくれて、すそ野の雄大な八ヶ岳、楽しかった山行でした。
813	個人山行	ハイキング		日光・那須	日光白根山	8/3	8/3	8/3 集合:AM5時30分 京急上大岡駅前 5:30上大岡駅=日光白根山ロープウェイ駐車場(東宇治)=9:30展望台…10:10避難小屋分岐…12:00白根山…(往路を戻る)…13:40避難小屋分岐…14:30展望台=14:45駐車場(温泉)=随時解散	下界は猛暑だが、山頂付近で休憩していると爽やかな気分だった。
814	個人山行	ハイキング		後立山	小蓮華山	8/3	8/5	8/3野洲辺駅4:41=8:03長野駅8:20=9:57梅池高原=梅池自然園11:00…15:00白馬大池山荘(泊) 8/4白馬大池山荘4:00…6:07小蓮華山6:20…白馬大池山荘8:10…11:07蓮華温泉(泊) 8/5蓮華温泉8:15=平岩駅前=南小谷駅=松本駅=八王子駅(解散)	雪倉、朝日岳を目指す計画だったが、長時間行動予定の4日、お昼ごろからの雷注意報と降雨予報の為、小蓮華山まで往復し蓮華温泉に下ることを決めた。午前中の行動となったが、名前を挙げきれないほど沢山の種類の花々を足元に見て、空迄も続くような稜線歩き、朝岳をバックにした後立山の稜線の連なりを眺め、大満足して蓮華温泉でまったりした。
815	個人山行	ハイキング		中央アルプス	木曾駒ヶ岳	8/3	8/4	バス夕新宿6:45=駒ヶ根BT=しらび平駅=千畳敷駅(高度順応休憩)13:40…16:30頂上山荘テント場(泊) 【山行時間:2時間50分 歩行時間:2時間00分 休憩時間:50分】 頂上山荘テント場8:00…8:25木曾駒ヶ岳8:50…9:20中岳…11:00千畳敷駅=しらび平駅=駒ヶ根BT8:00=バス夕新宿=20:40 【山行時間:3時間00分 歩行時間:2時間20分 休憩時間:40分】	天気も良く、テント場から星空と雲海から上るご来光を楽しめた。メンバーの不調もあり、ゆっくりペースでのんびりとテント泊を楽しんだ。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
816	個人山行	ハイキング		北アルプス	雲ノ平	8/3	8/6	8/2前泊 ホテルリブマックス富山 8/3ホテル発5:00(富山交通タクシー)=6:30折立7:00…三角ベンチ…五光岩ベンチ…12:12太郎平小屋13:00…左俣出合…14:00薬師沢小屋泊 8/4薬師沢小屋5:00…木道大滝…10:00皇母岳…雲ノ平山平…祖父岳分岐…13:00三俣山荘泊 8/5三俣山荘(荷物デポ)4:00…3:30鷹岩岳…6:30三俣山荘7:00…8:00三俣蓮華岳…10:00又六岳…12:30鏡平山荘泊 8/6鏡平山荘5:00…ワザビ小屋…9:30新徳高温泉10:55(バス)=11:28平湯12:55(バス)=14:23松本14:50(あずさ38号)=15:10八王子	雲ノ平は憧れていた通りの素晴らしい景色で、時間が止まっているようだった。まだまだ花も楽しめます。薬師沢小屋では「黒部源流小屋暮らし」の著者、大和景子さんが支配人されている。イラストがとても可愛く内容も楽しいので是非読んでみて下さい。一緒に写真も撮ってもらいたい良い記念になりました。鏡平からの槍ヶ岳の姿は格別でした。
817	アルパイン企画部山行	沢登り	第6回沢実践	奥多摩	川乗谷逆川	8/3	8/3	奥多摩駅7:31=川乗橋7:45…8:15林道逆川出合8:45…入沢9:00…14:45ウスバ林道15:00…奥多摩駅18:00…もえぎの湯…奥多摩駅19:59	6回目の沢実践は釜のある滝の取付き方と滝の突っ張り登攀。水量多く終始ずぶ濡れとなったが盛夏で軍用遊覧的な遊行人となった。背の立たない滝壺ではグチ泳ぎを繰り返して、すべての滝を登攀。大滝の上を横切るウスバ林道で脱走した。中盤ゴルジュの出口にある大釜の4m滝は滝途中から垂れていたロープが無くなっており難度アップ。空身で泳ぎ登った後ザックを荷揚げしクリアした。
818	個人山行	沢登り		丹沢	小川谷廊下	8/3	8/3	町田駅南口(ヨドバシカメラ向かい側)5:30=6:55玄倉(駐車場)7:10…(玄倉林道・中ノ沢林道)…8:10穴ノ平橋手前の石垣(入沢)8:30…11:50つるつるの大岩…12:50石棚…14:10トイ状3m滝…壊れた堰堤…15:20中ノ沢経路…16:10穴ノ平橋16:25…17:25玄倉	水量はやや多めだったようで、滝を「突っ張り」で突破する箇所がいくつかあった。多くの滝でロープを出してもらったので、時間がかかった。滝以外でもゴルジュ突破・巨岩の乗り越えなど、2級の沢はさすがに登りこたえがあった。ヒルは数匹程度。下山路はしっかりしていたが、不明確なところも。
819	個人山行	ハイキング		丹沢	三ノ塔	8/4	8/4	鶴川6:44=7:29栗野7:44=8:32 ヤビツ峠8:45…11:00 ニノ塔…11:20 ニノ塔11:50…12:05ニノ塔…13:15 ヤビツ峠14:34=栗野15:24=16:15鶴川	夏休みの週末でしたが、栗野のバス停は酷暑の影響からかヤビツ峠方面の登山客は少ない印象。塔ノ岳方面に雷雲が発生し、雷雨予報があったため、三ノ塔で昼食後に下山することにした。
820	個人山行	ハイキング		北アルプス	立山	8/4	8/7	8/3自宅=立山駅 8/4立山駅8:40=9:50富山ターミナル10:20…11:30富山荘11:30…12:00富山平キャンプ場…近辺散策 8/5富山平キャンプ場5:30…8:00船橋小屋8:30…10:00真砂岳10:10…10:45富士の折立10:45…11:30鍾山12:30…13:30一の越山荘13:45…14:15分岐14:15…15:15富山平キャンプ場 8/6富山平キャンプ場6:30…7:10新富山乗越7:20…7:40富山乗越7:40…9:00奥大岳9:45…11:00新富山乗越11:15…12:00富山平キャンプ場(休養) 8/7富山平キャンプ場7:00…8:20富山ターミナル8:40=9:50立山駅=帰宅	天気が安定してはいるが、毎日10時までにガスが湧いて山が見えなくなっていました。山崎カール下部やキャンプ場から新富山乗越に行く途中は、花は終わっていたが、チングルマのお花畑が広がっていて、とても綺麗だった。
821	個人山行	ハイキング		富士・御坂	三ツ峠山	8/6		8/6 橋本6:10=相模原IC=河口湖IC=三ツ峠登山口P7:45…9:25三ツ峠山9:50…11:05三ツ峠登山口P=橋本	下界の曇さを忘れしばしば泣くことができた。
822	個人山行	ハイキング		富士・御坂	足和田山	8/6	8/6	河口湖駅9:10富士急バスにて 西湖周遊バスグリーンライン 河口湖駅に乗り、18駅=9:37西湖津原バス停09:43…10:56足和田山11:10…12:15三湖台12:34…12:43 紅葉台 12:57…13:24 鳴沢水穴13:43…14:04富岳風穴14:17…14:23風穴バス停 14:50富士急バス 西湖周遊バスグリーンライン 風穴バス停24駅10分遅れ15:10=15:45河口湖駅	西湖津原バス停からのルートはあまり踏跡もなく、草が茂って藪でした。途中から文化洞トンネルの道と合流し歩きやすくなりました。花は少ない時期でしたがマルバダダブキが大群生していました。雷雨予報もあって休憩はこまめにとり、おにぎりタイムを2度受けました。予定より早めに雨に降る前に下山できました。鳴沢水穴は大渋滞するほど人気でした。富岳風穴はそれほど混んでなかったのでゆくり見れました。洞窟の中は湿度なので涼しかったです。
823	個人山行	ハイキング		東北	飯豊連峰	8/6	8/10	8/6大宮駅10:25(つばさ133号)=米沢=小国=16:35飯豊山荘B.S. 天狗平(泊) 8/7天狗平(泊)5:00…(丸森風根)…8:10夫婦清水…地神北峰…扇ノ地蔵…14:55門内小屋(泊) 8/8門内小屋4:54…北殿岳…梅花皮小屋…12:30御手洗の池…御西小屋…15:11飯豊山…15:42本山小屋(泊) 8/9本山小屋4:54…7:08合小屋…三田小屋…長坂…14:55御沢野営場=川入 民宿高見台(泊) 8/10川入BS.10:30=山都駅=会津若松駅=郡山駅14:06(やまびこ56号)=大宮駅=新宿駅	ミヤマとイデリンドウ、マルバとソコバゴメグサの違いを再確認。ニコウキスダも花盛り。ノウコウイチゴとハクサンゴザクラの小さな、お花畑も眺める。門内小屋からは飯豊山から伸びる虹を鑑賞。
824	個人山行	ハイキング		北アルプス	槍ヶ岳～大喰岳～中岳～南岳	8/6	8/9	8/6古淵駅17:05=中央高速=20:50松本インター=自遊空間SELF(仮眠) 8/7自遊空間SELF 4:20=5:40沢渡B T 6:00…(バス)=6:30上高地B T 6:45…梓川右岸コース…明神…9:30徳沢園(昼食)10:10…横尾…14:00槍沢ロッジ(泊) 8/8槍沢ロッジ3:00…ババ平…大曲…天狗原分岐…坊主の岩小屋…9:45槍ヶ岳山荘10:15…槍ヶ岳10:40…槍ヶ岳山荘11:45…大喰岳12:30…中岳14:00…南岳15:30…15:40南岳小屋(泊) 8/9南岳小屋3:00…南岳3:10…分岐…天狗原…天狗池6:40…天狗原分岐7:50…大曲…ババ平…槍沢ロッジ10:30…横尾…13:20徳沢園(昼食)14:00…16:00上高地B T=沢渡B T	槍ヶ岳から3,000メートルの上り下りが3回あり、酸欠状態で苦しく大変でしたが、霧が発生するたびに薄く富山が4回も現れた。雨見つけたのは南岳から小屋までの10分間だけで、残り3天に恵まれた。夕刻に南岳小屋の広場から見る北アルプスの眺めも素晴らしい、お花も沢山楽しみました。天狗池に映る「逆さ槍」にも感動しました。拾ったゴミ:可燃220g、不燃30g
825	自然保護部山行	ハイキング	自然観察会	奥多摩	御嶽山	8/7	8/7	JR野田駅ホーム6:20 6:30発=八王子=青梅=御嶽 8:20着 バス=ケーブル9:10…轟峰園地 レンゲショウマ…御嶽山…長尾平…七代の滝…12:00ロッカーガーデン…緩広の滝…長尾平…展望台…13:50ケーブル駅 14:30御嶽駅(解散)	杉田さんと岡本さんが参加キャンセルになりました。レンゲショウマは終わりがけでしたが、まだまだ綺麗でした。タマガワホトギスはたくさん見られました。イワタネコ、ソバコなどお花がたくさん。ロッカーガーデンでのお昼は清流沿いで気持ち良かったです。
826	個人山行	ハイキング		南アルプス	塩見岳	8/7	8/10	8/7八王子8:34=10:06茅野10:40=仙流荘=北沢峠13:10…15:40馬の背ヒュッテ 8/8馬の背ヒュッテ4:00…13:50熊の平小屋 8/9熊の平小屋4:00…8:50塩見岳9:20…13:05三伏峠小屋8/10三伏峠小屋6:00…7:40鳥倉登山口9:15=10:50伊那大島11:53=13:56岡谷14:03=15:49八王子	雨の心配はあったが、行動中は、ほぼ天候に恵まれた。
827	個人山行	ハイキング		谷川	鹿俣山	8/8		8/8 橋本6:10=相模原IC=沼田IC=玉原センターハウスP9:10…玉原温泉…玉原越…ブナ平分岐…12:00鹿俣山12:20…ブナ平分岐…(探鳥路コース)…13:30センターハウスP13:45=沼田IC=相模原IC=17:10橋本(解散)	ブナの根を祀ったというブナ地蔵やシナの巨木は見ものだった。涼風のブナ林を歩くのは私たちだけ。沢山のトンボが飛んでいて早くも秋の訪れを感じさせられた。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
828	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	南高尾山陵	8/8		8/8(木) 成瀬=相原=N.F.東京町田B.S.7:40~8:40草戸山 三沢峠…西山峠…中沢峠…11:30大清水…大垂水峠… 11:50大垂水B.S.=高尾=成瀬	西山峠の先のパンで木彫りのモニュメント作者に会った。「西山の籠」の尾びれの製作中だった。籠には尾びれがあることに気が付いたそうだ。
829	個人山行	ハイキング		八ヶ岳	霧ヶ峰	8/8	8/8	町田5:55=6:20八王子6:35=11:00下諏訪駅=(タクシー) 和田峠12:00~14:00霧ヶ峰…14:45八島温泉バス停15:43 (バス)16:40上諏訪駅17:22=21:30町田	①往き中央線では一本前の車両不備で70分遅れでしかも松本行きなのに上諏訪で下車させられた。(おかげで青春18キップであずき号に乗れた)②旧中山道が崩落の為にトンネル反対側から通行。③南海トラフの地震注意の為復路中央線が遅れた。一日の経験としては充実しすぎの山行でした。
830	個人山行	ハイキング		奥多摩	三頭山	8/8	8/9	8/8自宅=9:31八王子10:50=武蔵五日市11:52=13:00都民の森…鞍口峠…16:00三頭山 8/9三頭山8:30…横倉山…11:00鞍馬=五日市=八王子	三頭山では20℃で涼しいが歩くとき暑く、鞍馬の湯で汗を流す。
831	自然保護部山行	ハイキング	自然観察会	伊豆・箱根	烏帽子山	8/8	8/9	8/8小田急町田駅西口 7:11発=9:00三島駅9:30…=12:45三四郎島=14:00至若洞=15:00烏帽子山…16:00千貫門=17:00宇海海岸=2nd.Cafe&SeasideLodge(宿) 8/9 2nd.Cafe&SeasideLodge(宿) …6:00燈明ヶ先遊歩道…7:00浮海海岸8:00=8:10堂ヶ島=9:30一色の枕状溶岩=10:40浄蓮の滝=12:00修善寺14:00=15:20連磨山展望台=16:00三島駅解散	海底火山研究の国際的メッソ伊豆へ、海底火山のしんと火山の根を巡検しました。伊豆半島でもっとも古い地層である仁科層群と白浜層群の地層美に海底火山の存在を感じ、堅固な火山岩の一枚岩の火山の根である烏帽子山や千貫門の景観は見事でした。
832	個人山行	ハイキング		丹沢	谷太郎川流域	8/9	8/9	本厚木駅8:00=8:30谷太郎川・駐車場…谷太郎川…15:00谷太郎川・駐車場・解散	谷太郎川は別名、經太郎川ともいわれるヒル「野生」地。完全武装で入溪したが、首、足、腕に3分大出血サービスした。釣果は20cm大ヤマメ3尾、ニジマス1尾。遊漁券1500円は駐車場手前の管理事務所で購入する(監視員の現場売り3000円)
833	個人山行	ハイキング		中央沿線	扇山、百蔵山	8/9	8/9	成瀬6:01=町田6:05=八王子6:35=7:12鳥沢7:35…梨ノ木平… 10:45扇山10:50…13:35百蔵山14:00…登山口…16:00猿橋16:17= 高尾=八王子=17:48成瀬	静かな山王が出来ました。下山後地元の人で熊がこの頃出ると言われました。
834	個人山行	ハイキング		中央沿線	曲岳・黒富士・雨乞岳・水晶ナギ	8/9	8/10	8/9 7:40八王子…八丁峠駐車場10:00…10:15八丁峠…10:50 曲岳…11:30八丁峠…12:00黒富士…13:00駐車場 8/10ヴィ レッジ白州登山口6:50…8:20水場…9:20雨乞岳…10:30水晶 ナギ分岐…10:30水晶ナギ…11:40雨乞岳…13:40登山口	変わりやすい天気で前日に行き先を変更した。雨乞岳への登山道は一部足元が見えないほどの状態。昨夜の雨でぬれていて頂上に到着した時は靴の中までびしょ濡れでした。雨乞岳に登るなら水晶ナギは外せないとのリーダーのお言葉で雨乞岳登頂後水晶ナギへ、水晶ナギは見事な砂山で盛り返しがあちやくちやくついでと行ってよかった。
835	個人山行	ハイキング		東北	白神岳・森吉山(一ノ腰まで)	8/9	8/12	集合 8/8(木) 新宿バスタ23:00 23:25新宿発*8/9 (金) 8:50秋田駅・レンタカー*乗換9:30=秋田空港(木南さん合流)10:00=登山口12:40…二股分岐13:30…狸山分岐…大峰分岐17:35…17:50避難小屋(泊) 8/10(土) 避難小屋6:40…大峰分岐…狸山分岐8:55…二股分岐…10:55登山口=十二湖(散策)・黄金崎不老不死の湯=SHARE HOSTEL 庭のとまり* 8/11(日) SHARE HOSTEL 庭のとまり=森吉山登山口(こめつが山荘)=乳頭温泉=盛岡=帰省 ※強風のため、一ノ腰までで下山 8/12(月) ※8/12予定の秋田駒ヶ岳は台風5号のために中止	白神岳は稜線に出るまでは湿度が高く、虫も多い。この時期に登る山としては通していない(笑)。たまた、山頂からの景色は素晴らしい、岩木山のスッパリとした三角錐の山容はお薦め。日帰り入浴に寄った乳頭温泉は、多くの観光客で賑わいを見せていた。
836	個人山行	岩登り	小川山夏合宿	その他	小川山	8/9	8/10	8/9小川山廻り目8:00集合 廻り目平周辺でクライミング 8/10廻り目平周辺でクライミング	初日、ナナーズが開店前に男山を見に峠迄行く、ガムルトの2P目で響鳴のため終了。2日目、ゴジラ岩エリアの火星人岩に行き、5.8~11cスラブを登る。途中のゴジラ岩を偵察、背後の5.13の高難度ルートに圧倒されながらの展望は最高
837	個人山行	ハイキング		奥秩父	西沢渓谷	8/10	8/10	自宅14:30=7:30道の駅みとみ8:00…西沢渓谷入口…二俣つり橋…9:40七ツ釜五段の滝10:00…旧森林軌道…大久保沢…ネトリ橋…西沢渓谷入口…11:30道の駅みとみ12:00=15:30自宅	涼しい散策と、マイナスイオンを身体に取込みました。後半の旧森林軌道はロッコ道は歩き易いです。
838	個人山行	ハイキング		北アルプス	立山	8/10	8/12	8/10 長野駅東口9:00=10:45扇沢11:00=11:16黒部ダム…黒部湖12:00=12:05黒部平…13:00ロジックくろよんキャンプ場 8/11 ロジックくろよんキャンプ場6:30…黒部湖7:10=黒部平7:30=大 観峰7:45=7:55密室8:00=9:20一の越…10:50雄山…11:30大 立山…12:00雄山…12:50一の越…14:00魔王岳…14:20浄土山… 15:30みくりが池…15:50密室16:30=17:05黒部湖…くろよん 8/12 くろよん…8:55黒部湖遊覧船…黒部ダム13:35=13:51扇 沢14:40=16:35長野駅東口	山の日の3連休、立山地区は予想外に好天に恵まれ、快適なテント泊ができた。黒部湖側のキャンプ場を利用して雷鳥の混雑を回避し、アルペンルートをピストンで乗り継ぎ、立山を縦走をした。
839	個人山行	ハイキング		南アルプス	甲斐駒ヶ岳	8/10	8/11	8/10小瀬沢駅9:00=9:20尾白川渓谷9:31…11:26笹ノ平分岐11:40…13:36刀利天狗13:44…14:32五合目…15:53七丈小屋第一テント場【露営】 8/11第一テント場 3:29…4:20八合目…5:35甲斐駒ヶ岳5:48…6:51八合目…7:25第一テント場【露営】8:10…9:27五合目…10:15刀利天狗10:29…12:01笹ノ平分岐…13:57尾白川渓谷…14:38道の駅白州、白須BS14:49=15:30 垂崎駅	東北地方台風接近に伴い飯倉より転進。駐車場は入山時(9時半)空きあり、下山時(14時)は待ち行列。テント場は昨年6月より空いていた。2本剣付近での日の出、山頂は360°眺望。下山口から道の駅白州BSまで徒歩約40分(炎天下の車道)。バスは市民向けに値上げしていた(デマンドバスもあるようだが事前登録・予約要)。
840	個人山行	ハイキング		尾瀬	燧ヶ岳	8/10	8/12	8/10集合:中央公民館前6:30=愛川IC=西那須野塩原IC=15:30 キリンテキャンプ場「からまつ」バンガロー(泊) 8/11 キャンプ場6:00=6:15尾瀬御池-7:40沢田代…8:40熊沢 田代…10:30燧ヶ岳11:00…熊沢田代…13:15沢田代…14:45 25尾瀬御池=15:00キャンプ場(泊) 8/12キャンプ場7:00= 西那須野塩原IC=愛川IC=13:30町田(解散)	バンガロー「からまつ」寝具付き、冷蔵庫、電子レンジ、調理器具、食器が揃っている。1泊3,300円/人 1泊070-8976-2220、台風5号の影響を心配したが雨に降られることはなかった。山頂からの展望は雲に覆われ無し。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
841	個人山行	沢登り		丹沢	モロクボ沢	8/10	8/10	町田駅南口(ヨドバシカメラ向かい側)5:30→7:30西丹沢(駐車場)。(用木沢出合)→8:58水元沢(入沢)→12:00善六のタワ→14:00西丹沢VC(駐車場)	初級者向けの沢と紹介される事が多い沢ですが、大滝の高さが意外に難しかった。また帰りにルート中にある本棚、下棚の滝を見学した。
842	個人山行	沢登り		南アルプス	甲斐駒ヶ岳・鞍掛沢～乗越沢	8/10	8/12	8/10 拙宅11:30→長坂IC=神宮川林道ゲート17:30 8/11 テン場5:45→6:30矢立石登山口P7:00→8:15尾白川林道 終点8:45→尾白川8:55→鞍掛沢9:50→乗越沢12:00→鞍掛山鞍部 13:00→鞍掛山往復→14:15駒岩14:40→16:00日向山16:20→登山 口P17:20→尾白の湯=神宮食堂=テン場20:00 8/12 テン場7:00→拙宅12:00	地震のため当初予定した大武川を中止し日帰りの沢に計画を変更した。鞍掛沢は尾白川本谷の一次支流で珠玉の溪。初心者でも体力があれば経験者同行のもと通行できる南アルプスでも数少ない沢です。下山が長く辛抱どころですが、日向山の山頂ピーチは何度訪れても眺望絶佳。3日目予定した沢は皆々熱中症気味で取りやめ、下道でノンビリと甲路を後にした。
843	個人山行	ハイキング		南アルプス前衛	入笠山	8/11	8/11	町田駅6:17→6:43八王子駅6:54→9:51富士見駅10:00→10:20ゴ ンドラ山麓駅10:33→10:48ゴンドラ山頂駅→11:34山彦荘11:44 →12:14御所平峠登山口→12:30入笠山12:40→13:00マナスル山 荘天文館(昼食)13:30→13:40山彦荘→14:10ゴンドラ山頂駅→ 14:25ゴンドラ山麓駅14:40→15:00富士見駅15:29→町田駅	当初の予定をシャトルバスの最終便(15:00)を考慮して変更。自然観察中心の日程となりました。気温に反して直射日光を浴びて少々体力を消耗する日程でしたが、入笠山の夏の花をゆっくりと観察することが出来て満足しました。山の日でしたが登山客は少なくゆっくりと歩くことができました。
844	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳(表尾根)	8/11	8/11	鶴川6:44→7:29養野7:44→8:32 キビツ峠8:50 →10:30 ニノ塔→ 11:00 ニノ塔11:15→11:55烏尾山12:10 →12:40行者岳→13:20 政次郎ノ頭→13:50 新大日→ 14:55塔ノ岳 15:10→15:40金冷し →16:00 花立山荘→16:35堀山の家→17:05駒止茶屋→17:45見晴 茶屋 →18:20 大倉→18:38=19:00沢沢沢	山の日でしたが、登山者は先週末よりも少なめでした。台風の影響が稜線上の気温は体感で3℃未満。汗だくだった先週末よりは歩きやすい一日でした。稜線上の山小屋の「かき水」はこの時期、本当に助かりました。
845	個人山行	ハイキング		八ヶ岳	赤岳・阿弥陀岳	8/11	8/12	8/11 小田急相模原5:04→5:10町田5:23→5:49八王子6:04→6:11高 尾6:14→8:45茅野8:50→美濃戸口9:35→12:50赤岳鉱泉13:05→ 13:50行者小屋14:00→15:30赤岳天笠荘(泊) 8/12 赤岳天笠荘5:50→6:35赤岳6:55→8:10中岳のCOL8:15→ 8:50阿弥陀岳9:00→9:35中岳のCOL9:45→10:30行者小屋10:45 →南沢→12:50美濃戸13:00→13:45美濃戸口16:00→16:35茅野駅	初日、美濃戸口には長野県警の山岳救助隊が集結し物々しい様子。どうやら阿弥陀岳300mの落石に当たり遭難隊が出た模様。緊張する。赤岳天笠荘には長野県警の山岳救助隊が常駐しており食事を取りながら講和を聞く。山岳遭難の大多数が高齢登山者の事。自分の体力に見合った山行をして欲しいとの事でした。
846	個人山行	ハイキング		南アルプス	北岳・間ノ岳	8/11	8/12	8/11町田1:00=(2:30)=3:30芦安駐車場5:00=乗合タクシー= 5:50広河原6:05→10:50北岳方の小屋(テント設置)→12:20北 岳→北岳肩の小屋(テント泊) 8/12小屋5:00→5:30北岳→8:10 間ノ岳→9:35北岳山荘→10:40八本歯のCOL→13:30広河原14:00 =バス=15:00芦安駐車場(温泉)16:30=道の駅にらさき17:40 (車泊) 8/13道の駅=帰路=町田	8/11は稜線のガスにより北岳からの眺望を楽しみませんでしたが、翌日、8/12は下山まで快晴で、標高3000mの素晴らしい「天空の稜線」、絶壁の「八本歯のCOL」を楽しめました。翌日の天候確認のため車泊したが、8/13は午後からの天候悪化(積乱雲)が予想されたため、登山せずに帰りました。
847	個人山行	ハイキング		北アルプス	笠ヶ岳	8/11	8/12	8/10 橋本21:41=新宿23:00(アルペン号) 8/11 甲尾高原口6:10→10:30水輪11:00=(蔵漕ぎ急登)→16:50 雷鳥岩→17:40岩屋2420 ツネエト泊 8/12 テン場5:00→8:50笠ヶ岳→9:10小屋9:30→笠新道分岐 11:00→12:10約子平→(途中ダウン)→17:00登山口→18:00新穂 高 新穂高18:30=(タクシー相乗り)20:25松本=(長野・東京経 由)=橋本0:47	槍見から笠ヶ岳に1900m直登するクリヤ谷コースを登りました。稜線下の600mの急登が、深い笹藪の藪漕ぎで、足下の踏み跡も見えず地形図を頼りながら、3時間のコースタイムに6時間かかりました。明るいうちに後継鞍部の岩壁にツェルトを張って泊まりました。稜線ルートアインディング必須のハイペースの藪漕ぎが続き、北アルプスでこのようなルートに登れて、最後に完全にバテきましたが、素晴らしいです。
848	個人山行	ハイキング		北アルプス	室堂	8/11	8/12	8/11鶴川7:00=東京8:41=(新幹線)=富山11:20=電鉄富山 11:50=立山13:20=室堂14:50=室堂山荘15:10(休憩30分)→ミ タリガ池15:40→室堂山荘16:10 8/12室堂山荘8:00→の越 9:30→室堂山荘11:00	1日目15時頃室堂到着時は濃い霧で覆われて山は全く見えませんでした。ミタリガ池の周りの散策中にあるという間にガスがなくなり雄大な立山の風景を堪能しました。室堂山荘から見た星空も素晴らしい。2日目は一の越から槍ヶ岳を望むことができました。
849	個人山行	ハイキング		大菩薩	大菩薩嶺	8/12	8/12	八王子駅7:58=高尾駅9:04甲斐大和駅9:20=上日川峠10:20→ 10:45福ちゃん荘→11:25介山荘11:30→12:40大菩薩嶺→13:45介 山荘13:50→14:30福ちゃん荘15:00→上日川峠15:45=甲斐大和駅 =八王子駅解散	日照りの暑さが心配だったが、風が涼しかったのでバテるような感じはなかった。シカの群れを何度か見かけ、大菩薩でこんなにたくさんシカを見るのは初めてだった。
850	個人山行	ハイキング		南アルプス	聖岳(蘆細)	8/12	8/14	8/12集合:6:30桜ヶ丘駅西口ローグリー=11:30芝沢ゲート駐 車場(車泊)→13:10易老度→13:50聖光小屋(泊/2食付 寝具有) 水場有り 8/13 5:20聖光小屋→6:20西沢渡→7:35ガレの上 →9:30苔平→11:20蘆細→12:30聖平小屋(泊) 8/14 5:30 聖平小屋→6:10蘆細→7:20苔平→8:40ガレの上→10:20聖光 小屋→11:00易老度→12:30芝沢ゲート駐車場=20:30愛甲石田 駅解散	13日午後、14日9時以降の天気予想が雷雨予想となり、聖岳の登頂を諦めて下山した。
851	個人山行	ハイキング		大菩薩	大菩薩嶺	8/13	8/13	自宅4:45=7:00上日川峠7:20→7:50福ちゃん荘8:00→9:00大菩 薩嶺9:30→10:40雷岩10:50→大菩薩嶺11:00→雷岩11:10→12:00 福ちゃん荘12:25→上日川峠12:50=自宅17:00	本格的な登山が初めての孫(小1)を連れてのチャレンジ登山でした。結果的には、初の百名山を1度ゲット出来ました。雷岩で千葉さんチームとお会いして、励まされ、その気になり行くことができました。本人は大満足の1日になったようです。ありがとうございました。
852	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	金時山	8/13	8/13	6:27池尻大橋 小田急高速バス箱根線=8:55乙女峠バス停8: 59→09:34乙女峠9:37→10:03 長尾山 10:06 →11:12 金時山→ 11:39 新築分岐→12:23 林道金時線 1→12:53 キヤップビー ブルックツア→13:28JR 足柄駅13:40=JR御殿場駅→14:36小 田急高速バス箱根線=16:50池尻大橋駅	天候のため北アルプスを中止し、天気よきさうな山を探し金時山に決定して暑さを覚悟し、歩きました。シラヤマギクや白花イナモリツツク、シモツクツク、など思いのほか花が咲いていたので楽しめました。今回初めて足柄駅までの道を歩きましたが、山頂からの下りは思いのほか急な鉄階段などがよく整備されているなどおもしろい。階段を終えると、大雨の後の崩落場所や登山道自体が水、土砂が流れた後だったようで、枝や多かたたり、石がゴロゴロしていたり、さらさらしたりと滑りやすい場所が何ヶ所もありました。林道からの舗装路歩きが暑い1日でした。
853	個人山行	ハイキング		大菩薩	大菩薩嶺	8/13	8/13	橋本駅6:05=(中央自動車道)=上日川峠8:40→福ちゃん荘→ 10:20大菩薩嶺→大菩薩峠→富士見山→12:30上日川峠	35℃超えの日もここまでくるとホットするくらいには涼しさを感じた。大勢の人が涼を求めてにぎわっていました。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
854	個人山行	ハイキング		富士・御坂	富士山	8/13	8/14	8/13自宅6:45=水が塚駐車場8:45=富士宮5合目(高度順応含む) 9:40→14:35 8合目自出庫 8/14 8合目4:30→頂上7:30→剣ヶ峰8:00→(お鉢廻り途中まで) →9:30(往路を戻る) →富士宮5合目15:00=水が塚=自宅	天候に恵まれたお盆休みで2日間とも多くの国際的な登山者で賑わっていた。100人以上の米兵隊員が半袖・半ズボンでガシガシと登って来ていた。天気が安定せずホワイトアウト状態の時もあったが雲海・こま光・影富士・人間を恐れないイワヒバリにも多数出会えた。
855	個人山行	ハイキング		北アルプス	鹿島槍ヶ岳・針ノ木岳	8/13	8/15	8/12夕刻マイカー(多摩330-5338)で出発。扇沢駐車場まで仮眠。 8/13扇沢駐車場5:00→5:10柏原新道登山口→8:30種池山荘8:50→10:00槍ヶ岳→11:25冷池山荘→13:15鹿島槍ヶ岳南峰13:50→15:00冷池山荘(宿泊) 8/14冷池山荘5:35→7:20種池山荘8:10→10:15新越山荘→12:30赤沢岳→14:30スバリ岳→15:25針ノ木岳→16:20針ノ木小屋(宿泊) 8/15針ノ木小屋4:30→5:45蓮華岳6:00→6:45針ノ木小屋6:55→9:15大沢小屋→10:25針ノ木登山口→10:30扇沢駐車場	ガスと雨で鹿島槍の北峰は断念しましたが、やっ和日本百名山を完登できました。スバリ岳・針ノ木岳への上りが、足場が安定せずきつかったです。逆コースの方が楽そうです。種池山荘周辺での熊の目撃情報も多数ありました。同室の人も近くから後ろ姿を見たと言っていました。
856	個人山行	ハイキング		北アルプス	立山	8/14	8/16	8/14 10:00扇沢駐車場10:30=764ノット=12:00室堂13:00→14:00雷鳥沢キャンプ場(泊) 8/15雷鳥沢キャンプ場6:00→8:10ノ一越→10:00種山→10:25大汝山→12:20真砂岳→13:30別山南峰→14:10穂御前小屋→16:20雷鳥沢キャンプ場(泊) 8/16雷鳥沢キャンプ場8:00→9:00みくろが池温泉(入浴) →室堂11:00=14:00扇沢駐車場	テン場にいるときは雨やカミナリ、強風でテント内で引きこもっていたが、2日目午前中は天候が回復し、美しい立山の峻険を見晴しながらの縦走が出来た。キャンプ場は水が豊富で、水洗トイレは清潔だった。
857	個人山行	ハイキング		奥秩父	大菩薩嶺	8/15	8/15	8:50甲斐大和駅=9:38上日川峠→10:03 福ちゃん荘→10:48 大菩薩峠 11:06→11:23 賽の河原→11:52 雷岩→12:01 大菩薩峠 12:03→12:09 雷岩→12:54 福ちゃん荘 13:13→13:27 上日川峠14:00発=14:45甲斐大和駅15:24中央本線=15:41大月15:57かいじ36号=16:47新宿着	他の山が天気が悪いので、比較的予報の良い大菩薩嶺は人気のようで、甲斐大和駅8:10の上日川峠行きバスは満員。臨時便は、20分遅れて甲斐大和を出た。バス乗る前から大雨になりながら歩き出し30分で雨は止み、晴れ返した。ただ台風の雨なので、激しく降って、また晴れての繰り返しでしたが、幸い最初の30分しか雨具は着ませんでした。コウリノカ、マルバダケブキが沢山咲いていたり、ハナイカリが見れました。最初の雨に負けず歩いて良かったです。14:00のバスも満員で、行きも帰りも補助いすが使われるほどでした。
858	個人山行	ハイキング		奥多摩	蕎麦粒山	8/15	8/15	奥多摩駅8:10=8:23川乗橋B8:30=8:36烏屋戸尾根入口→10:52 釜ノ岩山11:05→11:32松岩ノ頭→12:50蕎麦粒山13:00→13:42柳杭尾根分岐→14:20一杯水避難小屋14:27→16:12東日原BS16:16=奥多摩駅=町田駅	烏屋戸尾根を登って、蕎麦粒山を登頂。急登、蒸し暑さと途中の弱雨に苦戦。烏屋戸尾根は途中わかりにくい山道なのでGPS、地図を使ってルートファインディングが必要。長沢背後へつながる一杯水避難小屋の稜線の風は天然のクーラーだった。
859	個人山行	ハイキング		大菩薩	妙見ノ頭	8/15	8/15	八王子駅6:35=7:40甲斐大和駅8:10=上日川峠BS9:20→11:12大菩薩峠→妙見ノ頭→賽の河原12:00→富士見平→13:13上日川峠BS14:00=甲斐大和駅	詳細予報を見て出かけたが、バスに乗車中から大雨。種やかな道は歩く事に決め大菩薩峠に向かった。雨は上がったが岩が濡ることを考慮し妙見ノ頭まで登り、賽の河原のみびりして、賽の河原から富士見平に下った。歩く人が少なく、道が荒れていなく歩きやすかった。
860	個人山行	ハイキング		北アルプス	上高地	8/16	8/19	8/16バス新館22:25発= 8/17上高地バスターミナル 5:20着予定→小梨平→大正池→小梨平(暮営) 8/18小梨平→明神→古池→明神→小梨平(暮営) 8/19小梨平にて森のワークショップ参加→上高地バスターミナル13:20発=松本15:50発=町田	梓川は大雨であちこち姿を変えていた。六百沢の崩壊に伴う梓川左岸通行止めで小梨平は人の往来がなく、キャンプ場は種やか、その分、右岸の混雑がひどく、こちらは水道が多いので危険だと思われる。通行止めは近々解除されるかも？左岸を通れないとアケボノジュズランを見られないことに現場で気づき、ちょっとがっかり。その代わり貴重な大型の鳥に逢えて(右岸は伏せておきます) 森の豊かさを再認識。ワークショップではハーブドロールに色付けをして童心に帰る。
861	個人山行	ハイキング		北アルプス	瀧沢・穂高岳	8/17	8/18	8/17小淵沢6:30=8:45柏原新道登山口=12:15種池山荘 暮営 8/18種池山荘5:00→6:00槍ヶ岳→7:00テン18:00→10:00登山口→小淵沢(解散)	一日目、湿った雲の中を汗かくで登り、晴れないので山頂は翌朝にした。二日目の朝も5時には雲がかかり、山頂では真っ白。天気に恵まれない夏だなあ。
862	個人山行	ハイキング		北アルプス	燕〜蝶ヶ岳	8/17	8/20	8/17松本5:56=6:28穂高6:40=7:33中房温泉7:50→11:20合戦小屋(昼食) 11:45→12:50燕山荘13:25→13:55燕岳14:00→14:30燕山荘(泊) 8/18燕山荘5:40→9:14大天井9:19→東天井10:54→12:46常念小屋(泊) 8/19常念小屋5:04→6:35常念岳6:52→10:21蝶ヶ岳10:25→11:26蝶ヶ岳ヒュッテ(泊) 8/20蝶ヶ岳ヒュッテ5:05→7:05まめうち平7:12→8:36三股駐車場=豊科駅=松本駅=八王子駅=町田駅	連日午後から天気が不安定になる予報だったので出発を早めて午前中の行動を心掛けた。午前中は天気良く、パノラマ銀座からの眺望を楽しむことができた。
863	アルパイン企画部山行	沢登り	第7回沢実践	大菩薩	笹子川ズミ沢	8/17	8/18	8/17 町田駅5:50=圏央道=大月IC=8:00道証地蔵P8:30→8:50ズミ沢870m付近入渓→1250m付近脱渓13:30→右岸山道→14:30道証地蔵P14:50=買出=平野田休養村16:40 8/18 平野田休養村→8:00確保ロープワーク訓練9:50→帰京	沢実践7回目は笹子滝子山にあるズミ沢へ。台風一過の茄子紺の空のもと大水量。グレードはワンピッチアップし終始シャワークライムとなる。核心の30m大滝は勢いよく噴水滝となり迫力満点であった。その日は数少ない直火OKの平野田休養村で焚火を囲み親交を深めた。翌日朝食後沢での確保に必要なロープワークを行い涼しいキャンプ場を後にした。次回実践は温泉が流れる草津の沢を予定しています。
864	個人山行	ハイキング		八ヶ岳	赤岳	8/17	8/17	美し森駐車場5:45→8:15牛首山→10:50真行寺尾根分岐→11:10 赤岳山頂11:30→14:00小天狗→15:50美し森駐車場	晴れたが、頂上はガスの中。
865	個人山行	ハイキング		大菩薩	鈴鹿山	8/18	8/18	中央公民館前6:10=愛川IC=勝沼IC=8:05柳沢峠駐車場8:20→柳沢ノ頭→10:00鈴鹿山10:30→柳沢ノ頭→12:00柳沢峠駐車場=勝沼IC=愛川IC=17:30町田(解散)	静かで立ち止まると涼しいくらい山行だった。大菩薩の湯でのんびりした。
866	個人山行	ハイキング		八ヶ岳	美し森	8/18	8/18	8/18 町田5:57=小淵沢9:18=清里9:55=美し森10:15→美し森山→川俣川溪谷→12:00八ヶ岳展望台12:20→天女山13:00→13:50甲斐大泉14:10=小淵沢=八王子(解散)	美し森バス停から山頂までいきなり階段。その後も想像に反して足に優しいとはいえない登山道だった。涼を求めての山の選択だったが、青春18きっぷ使用の車窓の旅は長かった。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
867	個人山行	ハイキング		上州	岩櫃山、観音山	8/18	8/18	8/17(土)駒寄PA車中泊 8/18駒寄PA7:30=8:00不動滝P8:10…平沢登山口8:30…岩櫃城址8:48…9:41赤岩登山口(増能院跡)9:55…釜岩登山口10:12…11:10岩櫃山11:39…平沢登山口12:43…13:00不動滝13:24…13:56観音山(柳沢城址)14:24…14:39不動滝P=町田	雲が多く気温湿度ともに高く無風、蒸し暑いなか、水分補給と散策時間をたっぷりって城跡を満喫した。岩櫃山よりも観音山の方が急登で、真夏の良いトレッキングになった。観音山下にはちょっとした洞窟探検や岩窟巡りが出来てアドベンチャー感満載で楽しかった。
868	個人山行	ハイキング		八ヶ岳	蓼科山	8/18	8/18	町田5:33=5:58八王子6:04=6:11高尾6:14=8:48茅野9:20=10:40蓼科山登山口10:50=2113m三角点=2420m地点13:45…16:00登山口16:27=17:36茅野=甲府=町田	山頂手前100m地点で撤退しました！今回の反省点→①最新昭文社地図歩程経路時間のある古い地図での4時間10分とした。②アルピコ交通バス遅延20分。③登山口バス時刻16:27。タクシー移動しても青春18切符利用なので乗り継ぎ目安が未知数。④順調に歩いても5時間+休憩50分とタイトな計画で岩壁急登の上り下りの山を選定したこと。以上4点が問題になったと思います。同日 七合目登山口からの登山者が下りで転倒し「左足ヒザ骨折の重傷」の報道あり、無事下山したことで良しとします。
869	個人山行	ハイキング		道志	二十六夜山	8/18	8/18	集合：5:00 島忠桜ヶ丘店裏=8:00芭蕉月待ちの湯PK(車デポ)…9:30 1002m地点…10:10 二十六夜山…(往路を戻る)…12:00PK…(温泉)=16:00島忠桜ヶ丘店裏解散	二十六夜山は終始急登で大汗をかいたが、残念なことに展望には恵まれなかった。下山後の芭蕉月待の湯はおススメ。
870	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	小仏城山	8/19	8/19	町田6:25=八王子7:15相模湖・BS7:20=7:25千木良BS…富士見茶屋(WC)8:45…(西尾根コース)…9:20城山10:00…11:46日影BS…12:06指差BS12:45=13:01高尾駅	小屋は土日祝のみの営業で、お目当てのかき水にはありつけず、持参した冷菓で我慢してもらった。下山したらバスは行ったばかり。カンカン風の中、持参した物でも歩きましたが、残念ながらお店には恵まれず、藤餅の加味も指差の豆腐屋さんも夏休み中でした。拾った可燃ごみ(ビニール等)140g、不燃ごみ(金属類)1,650g、合計1,790g
871	個人山行	ハイキング		上信越	鼻曲山	8/20	8/20	6:52東京駅 あさま6 0 1=8:04軽井沢駅タクシー=8:23田圃水峠…08:28確水峠見晴台…08:43 思婦岩…10:19 留夫山…11:16 鼻曲峠…11:32 鼻曲山 12:00…12:03 国境平分岐…12:23 鼻曲山 13:51…長日向バス停=14:45軽井沢駅15:00のあさま620	レンゲシヨウマの群生地があると知り一度訪れてみたかったのですが、今回のルートは、レンゲシヨウマの群生地を程おぼろげに、わざわざ鼻曲山より群生地に向かうことになりました。掛いたルートは踏み跡が薄かったり道が見えなかったりと、次回は二度上峠からピストンが良いと思えました。また田圃水峠には山ヒルがいて、トイレに入った時に個体だけでよかったのですが、つかれてしまったようで、知らないうち脇腹より血がにじんでいました。山は菊の類が多く咲き、秋の山野草が咲き始め季節が進んだことを感じました。
872	個人山行	ハイキング		八ヶ岳	蓼科山	8/21	8/21	町田マツキヨ前6:00=諏訪南IC=8:45七合目駐車場=登山口9:10…蓼科山荘10:35…11:30蓼科山12:10…14:30七合目登山口=駐車場14:50…温泉…19:50町田(解散)	山頂は青空も見えていたが、八ヶ岳、南・中央・北アルプスは、雲に隠れて残念ながら観る事は出来なかった。山頂からは麓の白樺湖は良く見えた。帰路に湖畔から観た蓼科山は素晴らしい姿を呈していました。暑くもなく気持ちの良いハイキングでした。
873	個人山行	ハイキング		富士・御坂	須山古道・宝永火口	8/21	8/21	愛甲石田駅=東名高速御坂IC=水が塚駐車場8:10…須山口登山道…御坂下10:35…11:30御坂中(二合五合)11:00…御坂庭上…宝永第2火口12:00…(往路を戻る)…14:35水ヶ塚駐車場=愛甲石田駅(解散)	大気不安定で薄日が差した時もあったが森林限界を超えた時からガスの中となり宝永第2火口付近ではホワイトアウトとなった。何も見えず危険と判断して往路を戻った。御坂庭は昔の富士修験者の修験場跡もあり多種の苔やキノコがお花畑のように広がっていた。一見の価値がある。標高2,000m付近にはアサギマダラが飛来していた。
874	個人山行	ハイキング		北アルプス	立山・奥大日岳	8/21	8/23	8/21 淵野辺駅北口6:00=6:20原当麻駅=10:30扇沢駐車場11:00=7ヘルト=12:30食堂(昼食・高度順応)13:59…15:02 雷鳥沢キャンプ場(泊) 8/22 雷鳥沢キャンプ場6:00=6:43みくりが池…7:57…ノ寝8:13=9:28雄山9:46=10:12穴山10:19…10:24大汝休養所10:48…11:10富士ノ折立11:45…12:24 真砂岳…13:20別山南峰…13:34別山北峰13:40…14:15観音前小屋14:32…15:45雷鳥沢キャンプ場(泊) 8/23 雷鳥沢キャンプ場6:04…8:46奥大日岳9:03…11:30雷鳥沢キャンプ場(撤収)12:13…13:21みくりが池温泉(昼食)13:51…14:07食堂=15:15 扇沢駐車場15:45=入浴=21:30原当麻駅=22:00淵野辺駅	立山縦走はガスが多かったが雨に会うこともなく、時折見られる稜線や食堂、後立山の景色を楽しみながら歩けた。雄山神社では山の安全折戻のお祓いを受けとても思い出深い体験となった。翌日の奥大日岳は朝から晴れて、観音、立山、養神岳、養羽、水晶岳、猪ヶ岳、笠ヶ岳など360°の大パノラマを堪能した。
875	個人山行	ハイキング		八ヶ岳	白駒池・丸山	8/23	8/23	自宅=相模原相川IC=諏訪南IC=表草峠11:00…白駒池…13:30 高見石14:30…丸山15:00…表草峠16:00=諏訪南IC=相模原相川IC=自宅	中央道の工事渋滞で表草峠到着が1時間半遅れた。工事は11月まで予定されているようだ。
876	個人山行	ハイキング		八ヶ岳	蓼科山	8/23	8/23	愛甲石田駅=中央高速・諏訪IC=蓼科山7合目駐車場10:38…12:10蓼科山荘…13:15頂上…蓼科山荘…登山口駐車場16:10=諏訪南IC=愛甲石田駅(解散)	往復ともに中央高速のリニューアル工事による交通渋滞にあって、大きなタイムロスとなった。蓼科山北より上は涼風だったが岩ゴロの登山道は歩き難く頂上間際まで展望が何も見れないのが残念。蓼科山は積雪期の方が歩き易くお勧めだと思った。
877	個人山行	ハイキング		南アルプス前衛	入笠山	8/24	8/24	町田6:00=愛川IC=圏央道・中央高速=諏訪南IC=9:45富士見パノラマリゾート山麓駅10:30=山頂駅…入笠温泉…12:00 山頂12:30…ランチ…山頂駅=山麓駅15:00=18:30町田	お天気よく、湿原にはお花がたくさん、色々な花が見られました。山頂から展望も出来ました。お昼はレストランで牛肉の赤ワイン煮。とってもゴージャスなランチでした。ゴンドラはインターネットで事前購入すると一人200円引きです。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
878	個人山行	ハイキング		奥秩父	金峰山	8/24	8/25	8/24 秦野駅=町田=8:24八王子8:37(あずさ号)=9:55 碓氷峠11:00=瑞穂山荘B.S.12:28=13:14富士見平小屋(暮岩) 8/25 富士見平小屋5:45=8:33砂私ノ頭=9:33金峰山9:38=10:39砂私ノ頭=12:05大日小屋12:18=13:04 富士見平小屋14:11=14:45 瑞穂山荘B.S.15:20=クララ館(入浴) =17:51 碓氷峠18:11(あずさ号)=八王子=町田=秦野駅	天候不良のため混雑はなし。小屋周辺のマルバケブキは、ハイジの村のヒマワリに負けじと咲いていた。復路のバスで、「クララ館に寄る。」と運転手に告げると割引料金になる。
879	個人山行	ハイキング		奥秩父	金峰山	8/24	8/26	8/24 古淵16:50=(中央高速) 勝沼IC=18:50 勝沼ぶどう郷 ユースホステル(泊) 8/25 宿5:00=6:30 大池峠P6:45=夢の庭園=前国師岳=8:05 国師岳8:20=往路を戻る=9:30 大池小屋(暮岩) 8/26 大池小屋6:40=朝日峠=朝日岳前展望岩場=朝日岳=金峰山9:50=五丈石10:05=金峰山10:15=11:30 朝日岳12:25=展望岩場=朝日峠=13:25 大池小屋(テント撤収) 大池峠P13:50=中央高速=相模大野	集中山行は中止になりましたが、個人山行で決行しました。2日目は、当初の計画の3日目の国師岳歩き。本降りになる前にテントの設置を完了させた。小屋の営業は土曜のみで館主は夕方雨の中をジープで下山、圏外で電波も通じず心細かったが、3日目は雨も上がり、駐車場には未明から車と登山客が到着した。朝日岳前展望岩場で富士山が顔を出して喜々として登頂した。五丈岩の前では風が強く体感温度は10度位で写真を撮る前に移動したが、今日が集中山行で長居をしていたら低体温症になったかも。拾ったごみ:可燃(ビニール、プラスチック類) 3kg、不燃(空き缶、ガラス片) 300g 大池峠駐車場周辺がひどかった。
880	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高尾山、景信山	8/25	8/25	8/25(日) 町田駅6:05=6:31八王子駅6:35=6:41高尾駅6:55=6:57(京王) 高尾山口駅7:10=(6号路) 高尾山8:50=丁平=城山=小仏峠10:15=10:55 景信山11:30=底沢峠12:50=陣馬高原キャンプ場=13:50 陣馬高原下14:32=高尾駅北口=町田駅 解散 山行時間6時間37分(歩行時間5時間27分 休憩時間1時間10分)	
881	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳(表尾根)	8/25	8/25	相模大野6:39=秦野7:20=ヤビツ峠8:15=三ノ塔=11:45 塔ノ岳12:05=14:25 沢沢=相模大野	ガスで景気は見えなかったが雨には降られなかった。
882	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳	8/25	8/25	7:30 沢沢7:40=8:00 大倉=12:30 塔ノ岳=花立山荘=16:40 大倉バス停=沢沢	この時期の低山登山は暑く、熱中症リスクが高いです。対策が必要です。
883	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	堂所山	8/25	8/25	自宅5:30=小下沢林道6:35=狐塚峠分岐6:46=狐塚峠=開場峠=9:00 堂所山9:20=開場峠=狐塚峠=狐塚峠分岐11:25=11:35 小下沢林道=自宅	北高尾山稜登山道沿い2か所でキョウウが見られるので、その開花確認で歩いてみた。鹿にもめげず、キョウウの花が咲いていて(2番花)、感激。1番花は鹿に食べられた模様。沢沿いで涼しい小下沢林道では沢山のランナーに出会った。沢の中からは小学生の歓声も聞こえていた。
884	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	8/25	8/25	秦野万葉の湯3:00=3:53 弘法山=4:11 善波峠=4:44 念仏山=5:31 高取山=6:54 養毛越=8:02 富士見台=8:28 大山9:02=10:20 ヤビツ峠BS	弘法山付近は未明にも拘わらず汗量多く、日の出後の夏の灼熱地獄を懸念したが、始終霧で時折涼風吹き雨も無くとなつては快進登山?。秦野万葉の湯は週末混雑の中、前泊利用登山者(女性2人)もおられた。
885	個人山行	ハイキング		中央沿線	倉岳山	8/25	8/25	成瀬6:26=町田6:30=橋本6:44=6:55 八王子7:04=7:41 鳥沢7:50=貯水池=穴路峠10:10=10:40 倉岳山11:20=立野峠11:45=登山口12:55=13:10 栗川13:26=八王子=14:30 成瀬	曇りで1組のパーティーと会っただけの静かな山行でした。また残念ながら富士山には会う事が出来ませんでした。
886	個人山行	ハイキング		奥多摩	川苔山	8/25	8/25	奥多摩8:35=川乗橋8:56=細倉9:43=10:53 百尋ノ滝11:00=足毛岩分岐12:00=舟井戸13:12=大根ノ山ノ神15:00=15:37 鳩ノ巣駅(解散)	曇過ぎから雨との予報通り、山頂直前で雷鳴として雨となり、辺りは霧で真っ白に。当初の予定は川苔山登頂後高尾山~本に田山経由で奥多摩駅に下り予定だったが、山頂は踏まず、安全を考慮しすぐに緩やかな鳩ノ巣駅に下るコースに変更。前日の雨の影響で百尋の滝は水量豊富で、見ごたえがあった。
887	個人山行	ハイキング		大菩薩	大菩薩嶺	8/26	8/26	8/26(月) 成瀬=甲斐大和(榮和交通バス)=上日川峠9:10=大菩薩峠=11:50 大菩薩嶺=雷岩=(唐松尾根)=13:35 上日川峠=甲斐大和=成瀬 上日川峠バス14:00	バスの中で風を受け続けていると寒いくらいだった。風は涼風、登り以外汗をかかなかった。甲斐大和駅近くのコンビニが閉店していた。山を下りてからの楽しみがひとつ無くなった。
888	個人山行	ハイキング		上信越	小浅間山	8/27	8/27	軽井沢駅9:10=西武観光バス バス代880円 峠の茶屋9:52=10:37 小浅間山=11:11 峠の茶屋=12:01 白糸の滝 13:10=草軽交通バス230円13:17 竜返し滝バス停=13:46 竜返し滝=14:02 小瀬温泉=14:57 三笠バス停15:10 草軽交通バス270円 軽井沢駅北口=15:56 あさき622=16:47 大宮	昨年8月1日に同じルートを歩いてきましたが、その日は天気が良いなかったもので、小浅間からの景色を見たく、リベンジしようと企画していたら台風が来てしまい、小雨、濃霧で目の前の浅間山も一瞬しか見れずでした。一部ルートも通行止め(白糸の滝から竜返し滝の間は崩落しているようです)になっていましたので、竜返し滝まではバス利用に変更しました。歩く時間が物足りないもので、三笠まで歩くことにしました。小浅間ではススキがきれいに成長し、信濃路自然歩道ミヤマズラをいくつか見ることが出来て楽しめました。軽井沢は近くで涼しく歩けるのでありがたいです。
889	個人山行	ハイキング		丹沢	日向薬師周辺	8/28	8/28	自宅9:00=神奈川県自然環境保全センター=駐車場=日向浄水場=日向薬師=11:00 日向山=12:30 神奈川県自然環境保全センター=自宅	自然環境保全センターから日向薬師までの裏道を確認できた。雨は降ったり、止んだりで傘が役に立たなかった。ヤマビルには出会うことない(ヤマビルは水を嫌うので降雨時および水溜の中にはいない) 濡れた落ち葉の下を登山道の端には踏んでいきます。歩くルート、天候などを考慮して正しく恐れ対応すれば問題ないです。見つけたら即、殺処分す!