



No	山行区分	山行形態	タイトル	山 城	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
1005	個人山行	ハイキング		富士・御坂	大洞山	10/6	10/6	小田急町田駅7:10=7:52新松田→松田8:05=8:27駿河小山8:50=9:20明神峠9:35=10:50三田山→12:30大洞山→13:00アザミ平→龍坂峠バス停13:45=御殿場駅=町田	駅では曇り空 明神峠までに徐々に小雨模様となり その後もアザミ平までは降ったり止んだりの行程でした。
1006	個人山行	ハイキング		中央沿線	扇山	10/6	10/6	10/6(日)成瀬=鳥沢(富士急バス)=梨の木平BS9:20→大久保の丸→10:45扇山→梨の木平→13:25鳥沢駅	扇山、午前中は霧、小雨。それでも某ツアー約20名と出会う。梨の木平BS手前で樹木が道路にあり20mくらい歩かされた。(下りてきたら撤去作業中だった)
1007	個人山行	ハイキング		丹沢	大野山	10/6	10/6	JR松田駅8:05=8:14山北駅8:40→9:15大野山入り口→9:40共和小学校11:40→12:50山北駅=JR松田駅=13:15新松田駅	曇り予想の中での山行でしたが途中で雨が降り出した上、雨脚が強くなり更に車道であっても蛙の発生が多く見られたことから頂上に行くことを中止し、下山した。共和小学校で豚汁を作り、親睦を深める。小学校使用料1H/200円
1008	個人山行	ハイキング		南アルプス	仙丈ヶ岳	10/6	10/7	10/6相模大野東口5:45(圏央、中央、諏訪1C、R152)=9:30戸台パーク10:05(南アルプス林道バス)=11:00北沢峠BS→11:15長術小屋テント場(幕営) 10/7テント場4:10→登山口4:16→藪沢分岐6:35→小仙丈ヶ岳8:05→9:35仙丈ヶ岳9:45→10:05仙丈小屋(昼食)10:45→馬ノ背ヒュッテ12:45→藪沢分岐12:45→14:25登山口→14:30テント場(撤収)15:20→15:35北沢峠BS16:00 =16:45戸台パークBS=相模大野	仙流荘前の駐車場が広くなりバス停も戸台パークに変更になった。自曜日なのに大きめのバスに乗車したのは12名でした。ガスっていて仙丈ヶ岳からの展望は望みませんでしたが、馬の背ヒュッテからの下りで、少し晴れ間が出て双児山の眺めや美しい紅葉を楽しむことができました。拾った可燃ゴミ(ビニール片)20g。雨の予報のため甲斐駒ヶ岳は断念しました。
1009	都連山行	岩登り	都連登山学校	伊豆・箱根	湯河原幕岩	10/6	1/0	10/6 湯河原駅8:12=幕山公園駐車場8:30→小雨のため駐車場の東屋でロープワークの練習→ 桃源郷エリア講習11:00 →解散16:20=湯河原駅16:46	6回中3回目の講習だが天候不順で本チャンのマルチピッチがほとんどできていないのが心配。ピレイヤーの自己脱出を教わった。これはリードクライマーが行動不能になった場合必要になる技術なので復習していざという時にできるようにしておく。
1010	個人山行	ハイキング		北アルプス	上高地	10/7	10/9	10/7 7:05発車(濃飛バス)=11:45平湯温泉BT(昼食)平湯BT13:00→平湯キャンプ場14:00→平湯大滝→平湯BT15:00=上高地BT→15:50小梨平キャンプ場(泊) 10/8小梨平7:30→河童橋→吾沢分岐→(梓川右岸)穂高神社奥宮・明神池お舟祭り11:00→小梨平キャンプ場(泊) 10/9小梨平7:30→河童橋→上高地BT13:00=13:25平湯BT14:35(濃飛バス)=19:15バスタ新宿	平湯のオオネズコ(クロベの巨樹)を楽しみにしていたが、道路修理のため通行止めで行かれず。平湯大滝は落差・水量とも見えたがなかった。8日朝には昨夜の大雨も上がり、たまに小雨がぱらつく程度の中でお舟祭りが行われた。神官・雅楽奏者が巫女をのせた龍頭・徳音の二艘の船が明神池の水面に映る姿は、平安の昔にタイムスリップした様であった。
1011	個人山行	ハイキング		東北	八幡平	10/8	10/9	10/8東京駅6:32はやぶさ1号=8:44→8:55盛岡駅東口 自然散策バス9:10=11:15八幡平頂上11:31→11:42 裏岩手連峰登山口→12:08 巻岳 12:24→12:31 巻岳分岐→12:57 八幡平レストハウス→13:17 八幡平→13:26ガマ沼→13:51 八幡平レストハウス 自然散策バス14:55=15:51八幡平温泉郷→16:00温泉&グルメパレット(宿泊) 10/9温泉&グルメパレット10:00→10:06八幡平温泉郷 自然散策バス10:11=11:15八幡平頂上11:25→12:09 原太森 12:15→13:05 黒谷地温泉 →13:56茶臼岳→14:46 茶臼口 自然散策バス15:05=17:20盛岡駅東口→17:31盛岡駅17:50はやぶさ38号=19:39大宮駅	盛岡駅からの自然散策バスを2日間利用し、八幡平の三大展望地をめぐる。おにくせかくの三大展望地でしたが、曇が多い2日間、初日の巻岳以外は、ガスに覆われてしまいましたが紅葉はまだまだ楽しめます。盛岡駅からの自然散策バスは、樹氷ラインが道路閉鎖のため通行止めが昔後以上に時間がかかります。WiFiがあったのでアレワークも出来、助かりました。屋号に負けない温泉、楽しめるペンションは料理をお得感ありました。
1012	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	10/10	10/10	秦野駅8:25=ヤビツ峠9:08→イタツミ尾根→10:20大山山頂→下社→女坂→12:08大山ケーブル駅B.S.=伊勢原駅	ヤマボウシが紅葉していました。マルバフジバカマが増えているのが気になります。
1013	個人山行	ハイキング		奥多摩	三頭山、横寄山	10/10	10/10	八王子7:02=拝島=武蔵五日市駅BS8:22=9:30都民の森9:40→鶴口峠→11:02三頭山→ムシカキ峠→大沢山→13:19横寄山→西原峠→14:53羽置の里びりゅう館→学校前BS15:36=上野原駅=八王子解散	三頭山売店のカレーパンは、お薦め。山頂までは、雨が降ったりやんだり天候であったが、静かな山を楽しめた。びりゅう館の天ぷら蕎麦は季節の野菜を使い、さつま芋の葉っぱの天ぷらが美味しかった。学校前BSダイヤが9月から改正されているので要注意です。
1014	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	10/11	10/11	自宅=日向ふれあいの森キャンプ場P 7:40→9:25晴台→不動尻分岐→11:05大山11:40→(往路を戻る)→駐車場14:20	・ふれあいキャンプ場の駐車場に(石のオブジェ)と(バイオトイレ)設置の工事を行っていた(今年の12月完成予定) ・キャンプ場経由の登山道は工事のため通行止め。 ・ガマズミ&ツリバナの赤い実、エゴノキの薄緑色の実が可愛く、花の少ない山の癒しだった。
1015	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	城山・高尾山	10/11	10/11	集合:相模湖駅バス2番乗り場08:20 バス八王子北口行(八07)08:37=08:46千木良バス停→城山登山口9:00→10:45城山13:00→14:00高尾山14:15=6号路→15:45高尾山登山口駅	高尾山周辺のルートはリハビリにピッタリ。今年初めての秋晴れを満喫しました。
1016	自然保護部山行	ハイキング	自然観察会	富士・御坂	矢倉岳	10/11	10/11	小田急新松田駅8:40=8:53電福寺前バス停9:05=9:24矢倉沢9:30→10:10金網棚→12:00矢倉岳12:40→13:00山伏平→14:00地藏堂分岐→15:10地藏堂→15:40夕日の滝→16:20地藏堂16:40=17:03電福寺前17:10=17:33新松田駅解散	足柄山地は、伊豆と本州の衝突で海峽が閉じ陸化し誕生しました。世界的にも貴重な深成岩体の山、足柄峠を見据える槽から名がついて矢倉岳を巡検しました。石英閃緑岩や玉ねぎ状泥岩や層岩を観察する貴重な観察をすることができました。
1017	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳	10/11	10/11	渋沢北口BS7:18発=7:05大倉7:40→花立山荘10:50→11:20塔ノ岳12:00→(往路を戻る)→14:50大倉(解散)	秋の気持ち良い登山でした。富士山は雲がかかっており見えなかったのは残念でした。下山後の丹沢カフェの大ジョッキの締めは、いつ来店してもいいものです。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 城	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
1018	個人山行	ハイキング		谷川	谷川岳・平橋山・平ヶ岳	10/11	10/13	10/10成瀬駅19:00=(車)=19:40駒沢大学駅19:50=22:00沼田健康ランド(泊) 10/11沼田健康ランド4:30=5:10谷川岳P5:30…西黒尾根…オジカ沢ノ頭避難小屋10:35…万太郎山13:40…16:10エビス大黒避難小屋(泊) 10/12避難小屋5:45…仙ノ倉山6:30…平橋山7:30…9:45平橋登山口バス停10:50=(バス)=11:28鐘後湯沢駅12:16=(電車)=12:41土合駅…13:00谷川岳IC=13:30温泉14:30=(途中食材購入)=18:30平ヶ岳登山口駐車場(蕎麦) 10/13平ヶ岳登山口4:30…台倉山7:25…平ヶ岳10:04…玉子石10:50…台倉山13:20…平ヶ岳登山口15:50=町田	紅葉が始まり、前半は時折現れたガスの晴れ間から、後半は晴天の下大変美しい景色を楽しめた。谷川岳から平橋山への縦走は複数回の大きなアップダウンと距離があり最後のエビス大黒ノ頭を超えるのが大変だった。小屋での共同食は大変美味しく疲れが吹き飛んだ。平ヶ岳の山頂の景色は想像を終えた絶景で感動した。平ヶ岳駐車場は前日18:30過ぎに満車となり驚いた。
1019	個人山行	ハイキング		東北	栗駒山	10/11	10/13	10/11自宅5:00=15:00須川野営場(車中泊) 10/12須川野営場6:05…須川温泉登山口…名残ヶ原…吾花台…8:15栗駒山8:45…10:55栗駒山11:10…12:05栗駒登山口…12:50須川野営場13:10=15:00鳴子温泉(民宿温泉二宮荘宿泊) 10/13鳴子温泉9:00=21:00自宅	天気恵まれ、紅葉を満喫できました。栗駒山から栗駒の稜線は、栗駒山を背にして烏島山他名山を視界に気持ちの良い尾根歩きです。途中、泥濘箇所がありますが、難後しませぬ。下山路、須川温泉への道路は多くの車が路駐していました。この時期、前乗りが正解です。
1020	個人山行	ハイキング		中国・四国	剣山～三嶺	10/11	10/13	10/11(金) 羽田7:45発JAL475=9:05高松空港9:50=(レンタカー)=14:00見ノ越駐車場14:15…16:15剣山頂上ヒュッテ(泊) 10/12(土) 剣山山頂ヒュッテ6:45…剣山6:50…次郎峯8:05…丸石避難小屋…高ノ瀬…平和丸…白髪避難小屋13:55…カヤハゲ…三嶺16:30…16:45三嶺ヒュッテ 10/13(日) 三嶺ヒュッテ6:55…ダケモミの丘…9:35名頃登山口 下山後、名頃地区案山子の里散策と二重がすら橋を体験し、高松市で解散	予想通り、笹に覆われた稜線歩きは素晴らしい。剣山山頂では向こうに三嶺を認めてその良さに嘆息し、三嶺から剣山を振り返り歩いてきた稜線のアップダウンに感慨を覚える。縦走ならではの気分を味わってきた。尚、当初予定の2日目の宿泊地である白髪避難小屋は満員で中に入ることも出来ず、三嶺ヒュッテまで足を延ばすことになる。
1021	個人山行	ハイキング		丹沢	三ノ塔	10/11	10/11	薬野駅8:25=キビツ峠9:09…富士見橋…二ノ塔…10:44三ノ塔11:01…三ノ塔尾根…牛首…萩山林道…12:31大倉=浜沢駅	リンドウやリュウノボウが咲き始め、秋の深まりを感じた。ウメバチソウやセンブリなども咲いていた。
1022	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳	10/12	10/12	10/12 相模大野=秦野7:20=7:55キビツ峠8:05…二ノ塔…三ノ塔9:40…12:05塔ノ岳12:15…14:55大倉15:00=浜沢=相模大野	ホトギスやイワシヤジ、マツカゼソウ、リンドウ、センブリ等の花々が疲れを癒してくれた。大倉からは臨時便が出た。
1023	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	10/12	10/12	鶴川6:17=キビツ峠8:10…大山9:10…休憩…25丁目9:50…阿夫利神社10:30…大山ケーブルバス停11:40	連休初日でお天気も良かったこともあり、秦野からの始発のバスは13台になりました。その朝に大山へ向かう尾根はそれほど人はおらず、比較的静かで快適に歩きました。下りは登ってくる人が多く、見晴台の方へ降りた方がよかったです。
1024	ハイキング企画部山行	ハイキング	⑤東京近郊の山	中央沿線	笹子雁ヶ腹摺山	10/12	10/12	笹子駅9:07=新中橋バス停9:20…11:40笹子雁ヶ腹摺山…13:20笹子峠…13:55矢立の杉…14:50新中橋(タクシー) 15:00笹子一酒造 笹子発 16:47 (JR中央線高尾方面)	人通りのない、踏み跡が分りにくく、荒れた登山道だった。頂上までは地味で、急登ありの樹林帯の中を歩き、下山路は山頂近くはザレた急坂でその後も道幅が狭く危険箇所もあった。眺望の二重美がなく残念な山行だったが、下山後は笹子一酒造で試飲を楽しみ、皆笑顔で終わることが出来た。
1025	個人山行	ハイキング		富士・御坂	富士山白鳥岳	10/12	10/13	10/12甲斐小泉08:00=10:00須走五合目…15:307合5尺にて幕営 10/13 7合5尺05:00…08:00白鳥岳 無線運用 12:30まで…16:00須走五合目=甲斐小泉	12日は重荷で思ったより進まず7合5尺で幕営。13日はテントなどをデポして山頂にて無線運用。13日の山頂は風がなく、太陽がホカホカと暖かい一日だった。5GHz・10GHzを中心に運用して充実した一日だった。
1026	個人山行	ハイキング		東北	雄国山	10/12	10/13	10/12町田公民館前6:10 = 東北道 = 二本松IC = 新野地温泉駐車場14:15…ブナツ子路…14:50土湯峠…野地温泉…15:20駐車場 = 宿 10/13宿6:30 = 7:00ラピスノ駐車場…雄国パノラマ探勝路…9:30雄国山… 10:20雄国沼休憩舎10:45…11:20雄国沼原…雄国山…14:45駐車場 = 町田	1日目、高速道にて3回の事故渋滞により到着時刻大幅に過ぎ、コース短縮土湯峠への周回としました。2日目、紅葉が始まった雄国沼は素晴らしい景色でした。
1027	個人山行	ハイキング		東北	一切経山、吾妻小富士	10/12	10/12	10/11 自宅=安達大良SA 仮眠 10/12安達大良SA4:30=5:30浄土平レストハウスP7:32…酢ガ平避難小屋8:21…一切経山9:07…録沼10:09…浄土平レストハウス11:18…吾妻小富士11:45…浄土平レストハウスP12:10 = 米沢市内観光=新発田市内泊 10/13 新潟観光=自宅	浄土平駐車場は続々と台数が増え、昼前には満車で道路は駐車待ちの車でかなりの渋滞だった。紅葉シーズンの3連休は車も登山道も混雑していたが、真っ青な空に紅葉、遅原、そしていかに火山という山容が素晴らしい。一切経山の先はザレた急下降のため家形山へは行かず、同行の家族の安全を考慮し引き返した。
1028	個人山行	ハイキング		南アルプス	鳳凰三山・高嶺	10/12	10/13	10/11横浜=甲府【前泊】 10/12甲府4:35=5:47夜又人峠登山口8:14…7:12夜又人峠小屋7:23…8:23柱立峠…10:00宿平…10:19辻山10:42…11:10南御堂小屋【幕営】 10/13南御堂小屋3:30…4:49栗原峠…5:29観音岳5:42…6:54赤坂沢の頭7:09…7:30地藏岳7:45…7:56赤坂沢の頭8:05…9:03高嶺9:10…9:53白鳳峠…12:40広河原BS14:00=16:06甲府	夜又人峠から鳳凰はこれまで積雪期のみだったため、今回高嶺・白鳳峠を加え計画。辻山と白鳳峠下部からの展望はおススメ。白鳳峠からは荒道を予想したが、梯子・鎖など意外と整備されている。長い急降続きで足疲れる頃、林道見るとホッとす。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 城	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
1029	個人山行	ハイキング		上信越	信越トレイル	10/12	10/14	10/11東京13:24=大宮13:49=15:02飯山 10/12宿7:00=(タクシー)=とん平7:40…仏ヶ峰登山8:20…小沢峠10:20…鍋倉山12:30…筒方峠13:45…関田峠14:05…15:00光ヶ原高原キャンプ場泊 10/13キャンプ場6:00…牧神9:00…宇津ノ原峠10:30…伏野峠13:40…西マド原16:30…18:00野々海高原テントサイト泊 10/14テントサイト6:30…深坂峠7:00…天木山8:40…10:40栗科口=(タクシー) 11:30森宮野原=十日町=越後湯沢=東京	信越トレイルの一部約36キロを歩きました。2日目のコースは小さな滝下り、激登りの連続でもとてもタフなコースでした。大雪に耐えて、樹齢200年にもなる木もあるブナ林は美しく、癒されました。中間点の伏野峠にはクーラーボックスにペットボトルに入った飲料水が用意されていて、1本頂きました。
1030	個人山行	岩登り	個人山行	奥秩父	小川山	10/12	10/13	10/11 22:00座間駅集合(清水、大綱、後藤)=24:00廻り目平着、五十畑さんは12日朝廻り目平集合 10/12 終日廻り目平周辺にてクライミング・・・廻り目平泊 10/13 終日廻り目平周辺にてクライミング・・・16:00 終了、解散	初日は火星岩で看板ルートのスラブ、'フォボス'10c、'狼男と**'10aを登り金星エリアへの近道を探して下る。翌日は金星岩で、みゆき・おうち・電話'10bと隣の2本、10a、10cを登り、フェニックスの岩場で、丹下左膳'11aを登った。ルート名は愛名が多い。
1031	個人山行	沢登り	腰痛トリオリハビリハイク&沢歩き	房総	郷山と美老溪谷	10/12	10/13	拙宅7:00=アクアライン=金谷港P9:40…郷山11:45…石切場～地獄のぞき～日本寺13:30～14:20保田駅15:04=浜金谷駅15:10…金谷港P15:40=星降るキャンプ場17:00 泊場7:40=美老溪谷P10:15…栗又の滝上流遊歩10:35…洞窟探検～11:10栗又の滝11:50…美老川下降…小沢又の滝12:45…県道…美老溪谷P13:30=郷宅16:45	腰痛リハビリのため初秋の南総へ、初日はラビウタの壁と称される郷山から石仏では日本一の日本寺を経由し保田駅まで、泊りは星降るキャンプ場で流れ星をつまみに焚火懇話。翌日美老溪谷駅で硬券切符を購入後栗又の滝界隈で渓谷歩行を楽しみました。天高く馬肥える秋。里山の風景が多く残る素晴らしい房総路でした。
1032	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	10/13	10/13	10/13 小田急相模原7:20=本厚木乗り換え=7:31伊勢原7:45=8:12大山ケーブル駅バス停8:20=9:35下社9:45…11:30大山12:05…13:10見晴台…13:40下社13:50…14:40大山ケーブル駅バス停	3連休の中日とあって、山はファミリー、カップル、若者集団、子供会、孫連れの高齢者、単独の高齢者で老若男女問わずハイカーで溢込み、山頂もすべてのベンチが埋まっていた。下山後のバスも長蛇の列、一本バスを見送ったが直ぐに臨時が来て座って伊勢原へ。富士山は雲の中で見ることは出来なかったが、賑やかな登山もたまには良いものです。
1033	個人山行	ハイキング		頭城	戸隠山	10/13	10/13	キャンプ場5:15=鏡池駐車場5:30…随神門…奥社…八方殿…鏡の戸渡…8:20戸隠山…本院岳…11:20西岳…15:00鏡池駐車場=帰京	午前中、尾根上はガスっていた。昼前位から日差しが出てきた。第1峰からの下りはしばらく鎖場の連続だった。
1034	個人山行	ハイキング		東北	安達太良山、磐梯山	10/13	10/14	10/13宿…岳温泉BS8:45=奥岳登山口9:05…薬師岳展望台…安達太良山12:20…矢筈森分岐…峠の辻…奥岳登山口15:00=15:20岳温泉(泊) 10/14岳温泉7:15=9:10猪苗代駅…猪苗代登山口9:30…赤壇山分岐…磐梯山12:35…弘法清水小屋分岐13:20…赤壇山分岐…15:30猪苗代登山口=猪苗代駅15:58=18:55新宿	安達太良山は大混雑。山頂までの行程の半分は下山者を通すのがやっとで追い抜きもできず、足踏みしながら登った。磐梯山は混雑を避けるため登り口の変更を試みたが、取り付き道路のけがれのため断念し当初の計画通りとした。どちらの山も本格的な紅葉はこれからだが、若い紅葉が美しかった。
1035	個人山行	ハイキング		南アルプス	千枚岳	10/13	10/16	10/13泰野17:00=21:30沼平(幕営) 10/14沼平7:40=樺島ロッジ8:50…12:50清水平…見晴台…16:16千枚小屋(百枚小屋)(泊) 10/15千枚小屋5:52…6:43千枚岳…8:33斧沢ノ頭…11:27二軒小屋ロッジ入口…西沢・東沢リニア中央新幹線工事予定地視察…13:10二軒小屋ロッジ入口…16:15樺島ロッジ(泊) 10/16樺島ロッジ6:30=沼平=泰野	リニア中央新幹線工事予定地の視察を行う。千枚小屋の別棟の百枚小屋は無料開放されていた。
1036	個人山行	ハイキング		北アルプス	乗鞍岳、戸隠、高妻山	10/13	10/14	10/13相原(自家用車)=乗鞍高原6:00…三本滝分岐…位ヶ原山荘…戸の小屋…11:30剣ヶ峰…戸の小屋…位ヶ原山荘…三本滝分岐…16:00乗鞍高原 10/14戸隠キャンプ場7:00…不動避難小屋…五地藏山…11:30高妻山…16:00戸隠キャンプ場 10/15=自宅	
1037	個人山行	ハイキング		南アルプス	巖岳・甲斐駒ヶ岳	10/13	10/15	10/13相模大野駅集合4:15=諏訪南IC=7:45戸台8:15…9:00歌宿…12:30角兵衛沢…15:00大岩下小屋(幕) 10/14岩小屋5:30…7:30角兵衛沢のコール…8:00巖岳8:15…11:15第3高点…12:30角兵衛沢のコール…14:00岩小屋(幕) 10/15岩小屋4:15…6:30角兵衛沢取り付き…10:00戸台大橋=仙流荘=15:30相模大野=解散	三日間とも快晴無風。これまで2度冬期登攀しているこのルート、今回背骨と膝関節痛を感じたので、大事を取って巖岳から核心部の鹿窓・中岳(第三高点)までの往復とした。4か所の鎖場セクションはすべてロープ確保(マンター・ドレイ)で安全を担保。なお初日は歌宿から丹波新道を下降、(かなりシビアな)徒渉を4回こなし角兵衛沢を詰めて大岩下、絶景の幕場へ。遠望する中、北アの山なみに、赤から紫に変貌する美しい夕陽が落ちていった。
1038	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳	10/14	10/14	鶴川駅=沢沢駅=大倉BS7:18…8:05見晴茶屋8:08…8:52堀山の家9:04…9:44花立山荘9:49…10:15塔ノ岳10:38…11:01花立山荘…11:32堀山の家11:40…12:18見晴茶屋…13:02大倉BS=沢沢駅=鶴川駅	ザックの重量も軽量化して、タイムトライアル。日差しは強いけど、乾燥した風に心地よさを得ながらの山行。好天にかかわらず、パーティが少なくてゆっくりと登山を楽しめた。
1039	個人山行	ハイキング		中央沿線	高川山	10/14	10/14	成瀬=初狩7:40=新ルート登山口…(女坂)…9:30高川山…烽火台跡…(中谷コース)…12:05田野着=成瀬	男坂でスズメバチ活動中との情報あり。山頂では久々すっきりとした景色を見ることができた。
1040	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	陣馬山	10/14	10/14	高尾駅バス停=8:00 小仏バス停…8:20 景信山登山口着…9:20 景信山9:35…11:30 陣馬山12:20…13:30 陣馬高原下=高尾駅	天候に恵まれ、途中、丹沢や中央線沿線の間々を見渡すことができた。陣馬高原下の陣馬そば山下屋は二年前に改装し、とてもスッパリしたお店に、東屋にて蕎麦料理を堪能できた。拾ったゴミの量は、ビニール、ペットボトル、手袋など180gでした。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 城	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
1041	個人山行	ハイキング		日光・那須	半月山、切り込み刈込湖	10/14	10/16	10/14町田駅5:56=北千住7:07=南栗橋8:03=9:18日光9:32=13:00中禅寺湖13:10=13:30半月山展望台…半月峠14:00…(2時間)…16:00イタリ大使館イギリス大使館見学)…中禅寺湖の宿 10/15宿=湯元バス停…切り込み刈込湖登山口9:30…小峠12:00…12:15刈込湖切り込み湖13:00…小峠…15:00登山口 10/16宿9:00…湯元ビジターセンター見学…湯ノ湯…湯元…泉門池…戦場が原…赤沼バス停13:00=特急けこん14:25=16:00北千住駅=町田駅	半月山はバスで駐車場まで上がり、展望台から360度見る景色は箱庭みたい。それから半月峠と中禅寺湖に急な道を下った。下りたところにある大使館別荘は公開に開放され、ゆっくりできてお勤め。切り込み、刈込湖は静かな静寂に包まれ水の色が違っていい。日光は夏は仕事で何度も言ったが、秋の紅葉の戦場ヶ原を歩いて大満足。
1042	個人山行	岩登り	個人山行	丹沢	広沢寺	10/14	10/14	小市車 宮崎7:30=広沢寺駐車場8:30…8:50藤岩にてクライミング…14:30広沢寺駐車場=帰宅	前回の宿題であった例バックルートのスタート。 完全には程遠いが一歩目が出来たので前回よりは進歩した。 時間はあったが疲れて三段ハンクには行かず終了。
1043	個人山行	ハイキング		丹沢	聖峰・高取山	10/15	10/15	伊勢原駅8:40=保国寺付近下車9:10…聖峰10:15…11:07高取山11:18…分岐11:25…西差路12:40…クラブハウス13:00…道子坂バス停13:23=伊勢原駅	高取山東尾根(仮称)はあまり歩かれていないようで動物の糞り返り、経路荒廃、倒木が目立った。 自然観察会の下見のつもりだったがNG。 オオバクサフジの濃紫、ヤマハッカ、トリカブトなど青紫の花が目立っていた。
1044	個人山行	ハイキング		上信越	榑部ヶ岳	10/15	10/16	10/15東京駅7:24新幹線あさま603=8:19高崎駅=タクシーで移動杖ノ神峠に到達できず1km手前より9:33…09:53 杖ノ神峠…10:57 沓ヶ岳 11:54 杖ノ神峠.12:10. 12:59西峰…13:24榑部ヶ岳 13:29…14:08砲岩…14:30榑部ヶ岳登山口=(宿の送迎車) 榑名湖温泉 ゆうすげ湯(白) 10/16榑名湖温泉 08:30(宿の送迎車) =08:37 ヤセオネ峠…08:58 風穴(駐車場)…09:39ニッヶ岳 09:42…10:16 離岳 10:21…11:16つじヶ岳…12:24 伊香保温泉 温泉とランチ後14:13伊香保案内所・群馬バス=15:30高崎駅15:41新幹線とき324=16:03大宮駅	未踏の榑名外輪山巡りは、雲が多いながら秋の風を感じ景色も予想外に良く見え楽しめました。杖ノ神峠への林道は、途中未舗装のダケタシが到達できませんでした。広い駐車場はあるものの車はありませんでした。二つ岳は火山活動を感じられるロックガーデンのような場所で気に入りました。
1045	個人山行	ハイキング		上越	平標山	10/15	10/16	10/15相模大野=相模原原川IC=月夜野IC=平標登山口9:50…松手山11:45…13:10平標山13:30…平標山ノ家14:30(泊) 10/16平標山ノ家6:50…大源太山7:50…平標山ノ家8:50…(平元新道)平標登山口11:30=月夜野IC=相模原原川IC=相模大野	1日目の松手山までは快調だったが、森林限界を超えると強風となり、平標山は見界も無かったため松ノ倉山は次回に押越しとした。平標山ノ家の夕食は前オーナーの奥肉煮込み、香茸炊き込みご飯の特別料理が出てとても美味しかった。
1046	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高尾山	10/16	10/16	町田6:17=6:43八王子6:54=7:00高尾7:12=7:27日影BS…城山北東尾根…11:30城山…いろはの森…13:00日影=高尾駅=町田	目当てのアケボノシュスランを見ることが出来、静かな山歩きを楽しみました。
1047	個人山行	ハイキング		東北	越後駒ヶ岳・平ヶ岳	10/16	10/18	10/16 酒野辺集合8:00=関越道小出インター=奥只見湖=民宿 樹湖里(泊) 10/17 民宿樹湖里3:00…枝折峠駐車場4:00…明神峠…道行山6:00…小倉山7:00…百草ノ池8:00…前駒8:40… 駒ノ小屋9:30…駒ヶ岳山頂9:50…駒ノ小屋10:12…前駒10:36…百草ノ池11:10…小倉山12:00…道行山12:40…明神峠13:40…枝折峠駐車場14:05=民宿 樹湖里(泊) 10/18 民宿 樹湖里4:00=中ノ峠林道終点5:45…玉子石分岐8:00…平ヶ岳山頂8:45…玉子石9:30…中ノ峠林道終点11:55=民宿 樹湖里14:00=日帰り温泉入浴=酒野辺解散	越後駒ヶ岳は出発時は雨も上がり月も出ていた、時間が早かったので、滝雲はビューポイントでは見る事は出来なかったが、滝雲らしき雲間気は見れた。山頂では青空あり紅葉もとても綺麗でした。平ヶ岳も紅葉が素晴らしい、ヒカリゴケも見ることが出来た。宿ではカメシンの大量発生が大変そうでした。
1048	個人山行	ハイキング		奥多摩	棒ノ折山～岩茸石山	10/17	10/17	八王子6:09=6:51東飯能6:58=7:34河又名栗湖入口7:50…(滝ノ平尾根) 10:20棒ノ折山10:40…11:02黒山…12:40岩茸石山…14:40沢井駅15:01=青梅=立川=16:07八王子(解散)	初めて滝ノ平尾根を歩きました。滑りやすく歩きにくくて、展望もなくひたすら登りでした。
1049	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	小仏城山(寶珠寺尾根)	10/17	10/17	高尾駅6:12=小仏バス停6:29…7:02寶珠ノ頭…7:25城山山頂…8:06 446mペンチ…8:26日影…8:55高尾駅	城山小仏峠方面にあるドラム缶からの踏跡(寶珠寺尾根)は気になっていたので、今回登りで計画。尾根への取りつきは、墓地過ぎた辺りの踏跡(急登)を利用(階段は利用せず)
1050	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	小仏城山	10/17	10/17	相模湖駅8:37=バス=8:42底沢8:43…9:22小仏峠登山口…10:35小仏峠…11:17小仏城山12:24…12:48小仏峠…13:30小仏バス停=高尾駅(解散)	底沢から小仏峠、小仏城山、小仏バス停と歩いた。この道は1888年(明治21年)大垂水峠が開通するまで甲州道として使われていたそうです。現在は東海自然歩道として整備されています。
1051	個人山行	ハイキング		上信越	カヤの平	10/17	10/18	10/17町田日生ビル前05:30集合出発=圏央道=上信越道=カヤの平10:00…木島平の大ねずみ12:30…カヤの平15:30=ロッヂ薪16:00(泊) 10/18ロッヂ薪発09:00=カヤの平09:30…北ドブ瀬原散策…カヤの平発13:00=町田18:00	大ネズコへは問題無く行けました。カヤの平の紅葉はやや早かったです。
1052	個人山行	ハイキング		丹沢	檜洞丸	10/18	10/18	相模大野5:40=神ノ川ヒュッテ7:10…広河原8:30…ドラム缶広場9:30…12:00檜洞丸12:40…熊笹の峰13:40…ヤタ尾根分岐17:00…神ノ川ヒュッテ17:30=19:00酒野辺	一日ほば小雨であったが、尾根上部や機線では、シロヤシオの紅葉が、また、10月というのにリンドウやイワシランなど多くの花々が迎えてくれた。下山路のヤタ尾根では、倒木の処理や壊れたペンチの補修に1時間ほど要した。下山口ではヘルが多く出現しその駆除を行ったが、大変生きが多く、作業中にも手を2カ所咬まれた。拾ったごみの量は、ビニール片50g、空き缶120g、計170g。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 城	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
1053	個人山行	ハイキング		上信越	高峯山・笹ノ塔山	10/18	10/19	10/18バスタ新宿10:35=14:21高峯高原ホテル前…高峯山…16:20高峯温泉泊 10/19高峯温泉9:00=9:10池ノ平駐車場…9:50麓ノ登山…西麓ノ登山手前…11:00麓ノ登山…11:40池ノ平駐車場=12:00高峯温泉16:18 (JR高速バス 小諸・佐久方面～新宿 16号) →20:17バスタ新宿	2日自午後は天気が悪く思わしくなく、宿の車で登山口まで送ってもらい逆コースで麓ノ登山。西麓の登山手前までをピストンとしました。その後は展望はありませんでした。高峯温泉の野天風呂を楽しみました。
1054	個人山行	ハイキング		中央沿線	菊花山	10/19	10/19	町田駅発6:30 = 6:55八王子7:04 = 7:48大月駅8:00…菊花山登山口→9:00菊花山→10:20沢井沢ノ頭10:45→11:10馬立山→14:00田野倉駅=町田	沢井沢ノ頭頂上まで来ると黄葉が見られ、時期外れの山ツツジが咲いていました。全体的にゴミは少なく、缶が5ヶ、手袋1つ、缶袋1つでした。
1055	個人山行	ハイキング		八ヶ岳	霧ヶ峰・美ヶ原	10/19	10/20	10/19マツモトキヨシ前6:30=中央道諏訪IC=13:00八島湿原周回14:30=(和光学園松本研修センター) 泊 10/20宿8:30=美ヶ原山本小屋P…美ヶ原美しの塔11:00…山本小屋P12:00=中央道諏訪IC=町田	八島湿原の草紅葉が見ごろで秋を楽しみました。翌日の美ヶ原の山本小屋付近はガスが出て、ほとんどホワイトアウト状態で、美しの塔で引き返しました。
1056	ハイキング企画部山行	ハイキング	③誕生月山行	奥多摩	大多摩ウオーキングトレイル	10/19	10/19	10/19 町田(集合の方は先頭車両)6:58=7:23八王子(集合の方は7:27連絡通路)7:36=9:06奥多摩(現地集合の方)9:15→9:18氷川温泉9:23→9:58氷川温泉9:58→10:45鞍馬の切通し・白丸駅11:00→11:48白丸魚道12:08→12:25鳩ノ巣小橋(ランチ)・鳩ノ巣駅13:10→15:00古里駅	皆で地図の道順に辿る、さながら宝探しの様だった。スポットは予定以上に巡り、多摩川のキャクやSUP客も和ませてくれた。ランチは事前に済ませ絶景カフェをスキップ、下山は総意で一駅手前の鳩ノ巣にて切り上げ、後は電車を一本遅らせ駅前で軽い酒宴に。乗車後の降雨と、天気も味方に。
1057	個人山行	沢登り	第9回沢実践	丹沢	マスキ嵐沢	10/19	10/19	松田駅7:23=谷崎駅7:41=大滝橋8:25→9:15マスキ嵐沢9:35→橋頭13:00→13:20権現山13:40→権現山南西尾根→15:30大滝橋15:47=山北駅16:30→さくらの湯=山北駅19:31	第9回沢実践は西丹沢権現山の南東面にあるマスキ嵐沢へ、太陽と雲が拮抗する空模様で気温が高いなか、最後の講習として滝でセカンド以降を確保するボディーブレイを実践に近い形で行った。権現山頂からバリの南西尾根を踏んで下りバスで山北駅へ。さくらの湯で汗をながし、通うを嗜らせる酒処で反省会を行い帰京した。
1058	個人山行	岩登り	個人山行	富士・御坂	十二ヶ岳	10/19	10/19	町田駅6:30=十二ヶ岳の駐車場…十二ヶ岳の岩場…十二ヶ岳の駐車場=町田駅	天気が良くないにもかかわらず、圏央道が渋滞していて、到着に時間がなかった。昼には急に雨が降り出し、撤収となったが、通り雨でその後はやんだ。
1059	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳	10/20	10/20	8:00秦野駅8:24=9:10ヤビツ峠…三ノ塔屋…行者岳屋…14:10塔ノ岳…花立山荘…16:55大倉バス停=淡沢駅	予報では6時以降晴れとなっていたが、11時頃まで雨具が必要であった。三ノ塔で引き返す登山者が多かった。
1060	個人山行	ハイキング		丹沢	大野山	10/20	10/20	町田駅=新松田駅…松田駅=谷崎駅8:35→9:35都夫良野朝朝北…10:50大野山12:12…地蔵岩…14:17大野山入口…14:40山北駅	午前中は天気予報が外れて、小雨でスタート。頂上付近で本降りの雨となり、東麓の下に移動して鍋を参加者全員で食べた。その後、雨がやみ雲間からは相模湾を望むことができた。未年どおしの絆を確かめられた山行であった。
1061	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	百蔵山	10/20	10/20	相原7:00=7:08八王子7:17=7:24高尾7:25=8:07猿橋8:23=8:37平並入口BS8:40→10:20百蔵山10:40→12:00猿橋=八王子=相原	晴れのはずが、歩きだすと曇雨からしっかり雨に。計画を変更し百蔵山から下山した。登山道沿いの灌木に倒れた沢山のロープ状の蜘蛛の巣に曇雨が掛かって、はかばかしい花が咲いた様で楽しかった。
1062	個人山行	ハイキング		中央沿線	菊花山・御前山	10/20	10/20	八王子駅7:14=7:20高尾7:24=8:10大月駅8:30→9:20菊花山…10:45御前山…12:25大月駅	ちょっとスリルのあるところもあり、富士山は拝めなかったが楽しめた。
1063	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	小仏城山	10/20	10/20	相模湖駅9:02→9:38千木良9:42→10:56小仏城山11:12→一丁平11:30→12:06高尾山山頂12:18→(稲荷山コース)…13:49高尾山山頂駅	千木良～小仏城山はマイナーなコースのようで登山者は少なかった。城山～高尾山にかけては人が多く、天気が良いため特に高尾山山頂周辺は休憩場所を探すのに苦労するほどであった。
1064	都連山行	岩登り	都連山行	奥多摩	阿寺の岩場	10/20	10/20	8:30鳩ノ巣駅=9:30阿寺の岩場…講習…16:00解散 講習内容 ・ダブルロープのビレイとフォローでの登攀 ・マルチピッチのリードでの登攀	都連のマルチピッチ講習です。4回目で講習内容はようやくダブルロープでのマルチピッチのリード登攀までたどり着きました。クライミング技術、システムの理解が基本なのは言うまでもないですが、懸垂システム構築中に引き上げたロープをズリ落としてしまい、カラミをほぐして降りるのに1時間ほどかかってしまい、ロープ捌きを丁寧に行うことの大切さを実感しました。
1065	個人山行	ハイキング		富士・御坂	富士山お中道	10/21	10/21	自宅=富士吉田IC=富士スバルライン=5合目駐車場10:00…御中道…御庭…奥庭周遊…13:00御庭(往路を戻る)…吉田口14:00=富士山科学研究所=自宅	・爽やかな秋空の吉田御中道からと御庭を歩いてきた。カラマツの黄葉、ナナカマドの紅葉、シラビソの緑、葉を落としたダケカンパが楽しかった。雪崩・雪代で流された山肌、側火山の「割れ目火口」「火口列」も興味深い。ゴミは少なく拾ったゴミ 燃えるゴミ20g
1066	個人山行	ハイキング		奥多摩	赤ぼっこ	10/21	10/21	成瀬駅6:43=八王子駅7:22=拝島駅7:52=8:04武蔵引田駅8:35→9:25ひので野島の森自然公園…10:15分岐…11:10二ツ峠…11:25田二ツ峠…11:50馬引沢峠…12:15赤ぼっこ12:35→13:20要吾山…和田橋…14:30宮ノ平駅	

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 城	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
1067	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳・三ノ塔	10/21	10/21	渋沢6:48=7:03大倉7:10=7:40堀ノ家の家…10:45塔ノ岳11:15…13:53三ノ塔14:10…半首…16:10大倉	快晴・微風のコンディション。平日で行き交う登山者も少なく、遅れてきた秋の気配を感じながら、ゆっくりと登山を楽しめました。
1068	個人山行	ハイキング		奥秩父	大菩薩嶺	10/21	10/22	10/21 栗野駅5:22=町田=八王子=7:39甲斐大和8:10=上日川峠B.S.9:04=9:32福ちゃん荘10:24…雷岩…11:33大菩薩嶺…雷岩…12:36大菩薩嶺…13:07福ちゃん荘(雷岩) 10/22 福ちゃん荘7:35=7:58上日川峠B.S.9:05=9:37天目B.S.…竜門狭道歩道…休戸橋…10:54やまと天目山温泉=甲斐大和駅14:22=八王子=町田=栗野駅	南アルプスの山並みを眺める。バス出発までの時間には展望台へ行く。竜門狭道は観光客の気配はなし。やまと天目山温泉は下山後の入浴に、お薦め。可燃ごみ100g、不燃ごみ200gを回収。
1069	個人山行	岩登り	個人山行	上州	有笠山	10/21	10/22	10/21 6:00自宅発=9:00有笠山登山口…岩場にて終日クライミング…キャンプ場(泊) 10/22 終日 有笠山岩場周辺にてクライミング…16:00有笠山登山口=19:00帰宅	初日は有笠山の東の門エリアで、中央岩壁5.9、謎の女10a、箸休め10c、大いなる山の目々11a、?10c、を登る。翌日は南国エリアで、旅館有笠10a、白と黒11b、足を開いていけいけ10d、予選落ち11a/b、女子決勝ルート11dというルートに登った。
1070	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	10/22	10/22	10/22 小田急相模原7:21=7:44伊勢原8:07=8:32次山ケーブル駅バス停8:45=9:55下社10:00…11:35大山12:10…13:10見晴台13:20…13:50下社…14:40大山ケーブル駅バス停	平日にもかかわらずそれなりの人出。さすが大山である。大山の紅葉も今年は遅れそうで、ライトアップも11/20~12/1と例年より遅そう。10/23~31迄ジビエフェア実施との事。次回の楽しみである。
1071	個人山行	ハイキング		道志	二十六夜山	10/22	10/22	橋本駅6:30=(道志道)=8:00神地沢駐車場…今倉山…11:00二十六夜山11:30…今倉山…13:30神地沢駐車場=橋本駅(解散)	山の中は木が黄色く色づいていてようやく秋がきたようにかんじた。山頂では3人が道中にも迷わず静かに山行だった。燃えるゴミ500g、カン、ビン500g
1072	ハイキング企画 部山行	ハイキング	⑤東京近郊 の山	奥秩父	大菩薩嶺	10/22	10/22	8:10甲斐大和駅=9:00上日川峠9:20…09:47 福ちゃん荘…11:01 雷岩 11:18 大菩薩嶺11:22…11:31 雷岩 11:56…12:23 糞ノ河原…12:50 大菩薩嶺…13:16富士見山荘跡…13:21福ちゃん荘…13:33 上日川峠14:00(栄和交通上日川線バス1020円)=14:45甲斐大和駅15:24=(中央本線 遅延あり) 16:58 高尾駅	至らないながら初めてのリーダーを務めました。自宅からは始発でかけても8時2分着の電車になり、皆様に心配おかけし、何とかバスに乗れましたが遅れませんでした。毎回このバスは平日も混みあいます。紅葉は色づき始めですが、標高が上がると紅葉の面積は広がりました。雲が多い日でしたが、富士山や南アルプスの景色、大菩薩嶺が見えて良かったです。
1073	個人山行	ハイキング		その他	宝篋山	10/22	10/22	横浜7:13=東京=7:48上野7:57=取手=9:08土浦9:25=9:53宝篋山入り口バス停…小田休憩所10:30…(極楽寺コース)…13:00宝篋山山頂14:00…(常願寺コース)…16:20宝篋山入り口バス停16:40=17:20土浦(解散)	つくば市北東部にある宝篋山は461mの山ながら変化に富み、山頂からは広い霞ヶ浦が見渡せる。山頂の宝篋印塔や昔あったという小田城の空堀や土塁など歴史をしのげるものも残っている。足元ではヒヨドリジョウゴやツルアドリオン、チゴユリの真っ赤な実が目を楽しませてくれた。昔話に花が咲き、たのしい同級生山行になった。拾ったゴミ・可燃ごみ10g(鉛の紙、プラスチックの蓋)
1074	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	草戸山	10/23	10/23	相模大野ロータリー7:40集合=城山湖駐車場9:20…9:40榎窪山…三沢峠10:40…10:50榎窪山…11:20榎窪山=日影=相模大野	雨が降ってきたので草戸山はパス。日影のアクボノシュランも先週に引き続き 咲き残っていました。
1075	個人山行	ハイキング		奥武蔵	日和田山	10/23	10/23	10/23(水) 八王子=東飯能=高麗駅9:15=女坂=10:20日和田山…高指山…駒高=高麗村古器時代住居跡…12:30高麗駅	出発時は小雨ですがすぐやんだが岩と赤土の足元には気を遣った。揚りに駅近くの石器時代住居跡に立ち寄りついでに昔の先人たちの生活に思いをはせた。気が付くほどのゴミは無かった。
1076	個人山行	ハイキング		奥多摩	雲取山	10/23	10/24	10/23 5:35相模大野=8:10丹波山村村営小袖P8:20…9:00お祭…(後山林道)…13:00 三条の湯(泊) 10/24三条の湯6:00…10:50三条ヶみ11:20…11:50雲取山12:50…17:15小袖P=20:10小田急相模原	二日目午前中は天候に恵まれ、飛竜山や山肌の紅葉を楽しみながら登る。三条ダルミでは、昔に埋められていたゴミが多数露出しており可能な限り拾い集めた。雲取山の下山路、雲取奥多摩小屋の跡地テント場を整備中、トイレ、管理棟が建設されていた。工期は今年度末とのこと。拾ったごみの量、燃えるゴミ310g、ビン、缶310g、合計620g。
1077	ハイキング企画 部山行	ハイキング	東京近郊の 山	富士・御坂	三つ峠山	10/24	10/24	町田駅 6:25=6:50八王子7:06=7:50大月7:55富士急=8:25三つ峠駅=40…達磨石…八十八大師11:45…12:30三つ峠山(開運山)13:05…木黒山13:30…富士見台15:40… 天上山護国神社16:00…16:10河口湖駅(解散)	天気予報通り午前はずれ午後から曇り。残念ながら山頂からの富士山は見られなかったが、八十八大師手前と富士見台地点の富士山で満足する。やはり三つ峠山からの下りはダラダラ長かった。河口湖駅は職員と売店職員以外外国人観光客が大混雑。山で会った12人中7人は外国人登山者。富士山の魅力は大。
1078	個人山行	ハイキング		日光・那須	高山	10/24	10/24	小田急町田駅4:58=6:12北千住6:43=下今市=8:38東武日光8:45=9:55滝上バス停10:05…11:45高山12:00=小田代原…赤沼14:10=(バス)=15:45東武日光16:03=16:10下今市16:34=18:02北千住=19:22町田	紅葉は竜頭の滝上(1380m付近)あたりが見ごろでした。にもかかわらず人出が多く、高山よりの下山路は赤沼バス停を目指しました。電車が混雑しましたが、バスは予定時間の1.5倍かかりました。
1079	個人山行	ハイキング		奥多摩	三頭山	10/25	10/25	栗野駅5:42=7:39武蔵五日市8:22=9:20都民の森B.S.…三頭大滝…ムスカリ峠…11:59避難小屋12:22…箱崎13:35…13:55都民の森B.S.14:30=武蔵五日市駅	都連盟自然観察会の下見。自然林が色濃く残っていました。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 城	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
1080	個人山行	ハイキング		中央沿線	八重山	10/25	10/25	町田6:34=6:59八王子7:06=7:30上野原7:36=(バス)7:50光電製作所前下車8:00=虎丸山9:30能岳10:30八重山=展望台11:00=11:40上野原中学(WC)12:00大堀BS=13:30上野原駅(解散)	雨上がりのしっとりした中を、足元の草花を観察しながら、私たちがだけの八重山を楽しみました。紅葉はまだだめでアキリキノコ、コウヤボウキ、ガマズミ、つるリンドウなどを教えてもらい、確認できてよかったです。能岳で誕生日祝いをしてもらった。クリーンハイクは登山口に多く早速みなどで拾いました。不燃ごみ300gram 可燃ごみ40グラムでした
1081	自然保護部山行	ハイキング	自然観察会	伊豆・箱根	箱根丸岳	10/25	10/25	小田急町田駅7:11=7:59新松田駅8:05=8:46御殿場駅9:05=9:21乙女峠バス停10:20乙女峠11:00丸岳11:40長尾峠11:50富士見ヶ丘公園13:30=14:00湖尻新橋14:30桃源台16:00=17:00小田原駅=17:45町田駅解散	箱根丸岳の北西を巡り、会結成山行の明ヶ岳からみる山岩層などは地形や箱根のカルデラ地形を展望する予定でしたが、あいにくの曇天とガスで展望は叶いませんでしたが、参加者で箱根カルデラの成り立ちを共有をできました。
1082	個人山行	ハイキング		関西	六甲全山縦走	10/25	10/27	10/25新横浜駅(ひかり533号)=小田原=西明石=(JR神戸線)=釜屋=山陽塩屋=須磨浦公園駅9:20=鞆切山=箱尾山12:16=馬の背=箱尾山13:10=高取山=丸山駅17:15=新開地駅(泊)10/26(宿)6:10=新開地6:30=鶴崎駅=霧水山8:20=錦雲山10:10=再度山=市ヶ原=摩耶山14:00=摩耶ロッジ14:35=六甲山頂駅15:30=ケーブル下駅=六甲道駅(泊)10/27宿6:10=六甲道駅6:38=六甲ケーブル下駅7:10=六甲上駅7:25=神戸エルフクラブハウス7:45=ガーデンアラス8:40=六甲山最高峰10:10=船板峠12:28=大平山=岩倉山=15:30宝塚駅16:00=新大阪(ひかり516号)=熱海or新横浜	毎年秋には2000人の参加者で大人気の1日の六甲全山縦走大会のコース、3日間に分けて天候に恵まれ縦走路からは眼下に広がる神戸の街や海の輝きに励まされて完歩しました。大満足の達成感でした。長い階段の連続から始まり住宅街の通過、岩稜の峻せ尾根のアップダウン、六甲の美しい自然を楽しみつつも当初の予定のコースタイムで歩き通すことが難しいと判断して、帰路の新幹線等の予約を少し遅らせて安心して歩きました。「町田グラウス」の腕章をつけて歩いてきたので地元の方との会話にもつながりました。※ゴミは少なく 空き缶120g 燃えるゴミ(タオル・手袋等)100g
1083	個人山行	ハイキング		奥多摩	大岳山	10/26	10/26	八王子駅JR中央線東京行=立川6:35=青梅=7:27御岳駅=(バス7:38)=たきもと8:00=御岳山=天狗岩=11:30大岳山=鍋割山分岐=奥の院=14:45ケーブル駅=たきもと=(バス)=御岳駅	ケーブル駅から歩いたが御岳山頂までコンクリート道で工事の車やバイクなどで疲れました。山中は大勢の人でにぎわっていました。
1084	個人山行	ハイキング		丹沢	二ノ塔	10/26	10/26	鶴川駅=秦野駅=菩提BS8:30=8:59表丹沢野外活動センター=9:11葛葉の泉9:17=10:56二ノ塔11:15=11:27日本武尊の足跡=11:56菩提峠=12:27ヤビツ峠=秦野駅=鶴川駅	ヤマスタの菩提ハイクを実施。二ノ塔尾根は荒れていて、所々で道を探しながら歩く。山頂辺りは雲で覆われ、眺望なし。ヤビツ峠は小雨で風が吹くと寒気を感じるほど。もう、丹沢にヒルの心配はなし。
1085	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳	10/26	10/26	相模大野=渋沢7:02=7:17大倉7:25=8:15見晴茶屋8:25=駒止茶屋9:00=堀山ノ家9:20=10:15花立山荘10:20=10:50塔ノ岳11:05=往路を戻る=13:25大倉バス停13:35=渋沢=相模大野	しっかり自己タイムや標高差等を頭に入れてペース配分して登ったのですが、山頂付近ではやっばりきつくて思うように歩けなかった。塔ノ岳がいつになったら軽くなる山になるのやら！大倉でもクリーンキャンペーンをやっていました。お菓子、餅の袋3
1086	都連山行	ハイキング	㊦その他	陣馬・高尾	草戸山	10/26	10/26	JR町田駅7:18=7:43八王子駅7:49=7:56高尾駅8:10=8:13京王高尾山口駅9:00=梅の木橋=うかい竹停=高尾グリーンセンター=手前=10:15草戸山10:30=草戸峠=12:00四辻=12:50浅川=金刀比羅神社=15:15高尾駅=町田(解散)	20チーム中9位でした。(都連盟設定タイムより25分遅いゴールだった)もう少しゆっくりと歩くか休憩が必要だった。
1087	個人山行	ハイキング		奥秩父	黒金山	10/26	10/26	黒金山登山口10:00=11:30牛首のタル=12:10黒金山12:40=13:00牛首のタル=14:00黒金山登山口	黒金山登山口までの道路は未舗装の悪路で、所々に深い溝やがれ場があり怖かった。黒金山頂上からは、雲海から顔を出した富士山や南アルプスの山々、手目には金峰山や四郎岳、甲武信ヶ岳がそびえ立ち、紅葉も始まっている想像以上に素晴らしい景色でした。
1088	都連山行	ハイキング	㊦その他	陣馬・高尾	南高尾山稜	10/26	10/26	町田駅6:48=高尾=7:41京王線高尾山口8:20=梅の木平=高尾グリーンセンター=9:00草戸山11:40=13:10四辻13:30=14:20金尾羅神社14:50=15:00JR高尾駅(解散)	薄曇りでの登山日和の中、参加者76名(16会19グループ)+スタッフ13名で、予定通り事故無く、皆さんのご協力のおかげで、無事イベントを終了する事が出来た。
1089	個人山行	ハイキング		谷川	谷川岳	10/26	10/27	10/26水上駅バス9:55=10:15谷川岳ロープウェイ駅・土合口=10:50天神平駅11:00=熊沢沢遊覧小屋=13:30肩の小屋=14:00トマノ耳=14:30肩の小屋(泊)10/27肩の小屋5:20=5:30トマノ耳6:10=オキノ耳=ノ倉岳=肩の小屋8:35=10:45天神平駅=ロープウェイ駅(バス)11:20=11:49水上駅	思い切って行って良かった。小屋前から真っ赤な夕焼けをじっと見続け、日没後は5つの流れ星に出会えた。翌朝はトマノ耳から真っ赤な朝焼けを太陽が昇るまで見届けた。紅葉は上部のピークは過ぎていたが、目的がなかった最高の2日間でした。JR新宿駅から水上駅と新宿駅から土合駅。運賃は同額だが水上駅有効期間は2日間、土合駅までは4日間です(途中下車も出来るという(駅員さんのお話し))。土合駅は本数が少ないので時間が合えば帰りに降り立ってみたいと思ったが出来なかった。
1090	個人山行	ハイキング		上越	谷川岳・朝日岳・笠ヶ岳(馬蹄形時計回り)	10/26	10/27	10/26谷川岳ロープウェイ山麓駅=天神平駅9:56=12:10トマノ耳=オキノ耳=13:37一の倉岳=14:01茂倉岳=15:39武能岳=16:30蓮ヶ岳(泊)10/27蓮ヶ岳4:17=5:02七ツ小屋山=6:03清水峠=8:04ジャンクショップ=8:29朝日岳8:47=10:12笠ヶ岳=11:06白毛門11:23=14:21白毛門駐車場=14:28土合駅	前線が十分南下しそうにないため、関東北部の馬蹄形を計画(今回時計回り)。少し歩くと景色が変わり、迎った道と迎える道が見える。360°展望だが、谷川岳~茂倉岳のモルゲンロートは格別。蓮ヶ岳は予約者約25%が天候や疲労等で来ない(キャンセル率高い)そう(小屋番談)。天候のチャンスを掴むのが難しい。ゴミは見つけられず。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 城	山 名	出 発	帰 着	コースタイム	感 想
1091	個人山行	ハイキング		塩尻	鉢伏山	10/26	10/27	10/26 八王子7:29=9:31塩尻=(7分)ブリーズベイかたおか 10:05~12:20高ボッチ山13:30~15:40鉢伏山16:20~鉢伏山荘 10/27 鉢伏山荘6:05~三峰山10:30~和田峠12:20~八島 湖原15:00=(バス)上諏訪17:03=八王子19:05	今年の36年の会は、中央分水嶺を高ボッチ山から鉢伏山経由八島湖原までトレッキングしました。ほどよい登山道が非常に良く、乗鞍から自馬乗鞍まで、まだ雪のない北アルプスが一望できて、感動ものでした。
1092	個人山行	ハイキング		富士・御坂	愛鷹山	10/26	10/26	山神社駐車場7:00~越前岳9:44~呼子岳10:51~11:30~割 石峠11:45~大杉12:38~山神社駐車場14:00	高曇り、意外にも富士山の全景をみる事が出来た。山の中腹に薄い層雲があつて綺麗でした。越前岳からは駿河湾、富士の宮の街、伊豆半島、南アルプス全貌が見えた。位牌岳との間に大きく膨らんだ滝雲が駿河湾に向かって激しく落ちていて、天候の悪化を予感させる。呼子岳から位牌岳への岩稜を見て「岩が濡れていて危険」と判断。縦走を中止して割石峠から下山した。登頂したカンゼや瘦せた岩稜興味lessな山域なので、また来たいと思った。
1093	ハイキング企画部山行	ハイキング	公開やさしい山登り講習会	陣馬・高尾	陣馬山	10/27	10/27	10/27 町田6:48=7:14八王子7:24=7:31高尾7:39=7:52藤野8:04=野 08神奈中バス=8:08陣馬登山口8:35~一ノ尾尾根~11:15陣馬山 11:55~一ノ尾根和尾根分岐~13:30和田BS=藤野駅(解散)	今回の一ノ尾尾根コースは、傾斜も緩やかで歩きやすいコース。外部参加者を含め皆で足並みのそろった山行が出来た。 ※不燃ごみ 約100g
1094	自然保護部山行	ハイキング		丹沢	菩提峠	10/27	10/27	藁野駅南口信号先8:50集合 9:10貸し切りバス出発=札幌森の 家・第50回記念の会に参加・昼食=13:00菩提峠にて植樹活動 15:30=藁野駅(解散)	1998年から始まった植樹会が今回50回を迎え、札幌森の家にてセレモニーなどがあつた。昼食後、マイクロボバスで菩提峠に移動し、山の斜面で植樹を行った。ウリハダカエデ、イロハモミジ、ササヅシ、ヤマハシノキ、ニシキウツギその他さまざまな樹種27本ほどを4人で草刈り、穴掘り等手分けして植えた。うまく根付いてくれることを祈る。大須賀さんは都合により欠席。ゴミは少なく、レジ袋1枚。
1095	個人山行	ハイキング		奥秩父	大菩薩嶺	10/27	10/27	町田6:17=6:54八王子7:06高尾乗り換え=8:03甲斐大和 タク シー=9:10上白川峠~福ちやん荘~10:55番着~大菩薩嶺~12:35 蘆の河原~13:00大菩薩峠~13:50富士見山荘跡~14:00福ちやん 荘~14:25上白川峠~(バス) 甲斐大和16:04=町田17:52解散	曇り空で富士山は見えなかったが、紅葉が見ごろでとてもきれいでした。久しぶりの大菩薩嶺、家族連れ、若者でにぎわい、人気の高い山です。クリーンハイグ可燃物 約200g(手袋、ハンカチ、紙類)
1096	個人山行	ハイキング		奥多摩	高水山	10/27	10/27	川井駅8:30~岩茸山10:20~10:40高水山11:25~12:45軍畑駅 =町田駅	曇り空だったが、登山道に入ると急登ということもあり登りは大変蒸し暑かった。山頂付近になるとさわやかな涼しい風が吹き、広葉樹の明るい樹林帯により雲も晴れ眺望もよく気持ちよく歩けた。山頂からすぐの高水山常福院は立派な寺院だった。
1097	個人山行	ハイキング		奥多摩	三頭山	10/27	10/27	武蔵五日市駅8:00=9:10都民の森9:20~三頭大滝~11:00三頭山 11:30~13:00横谷山13:20~14:30鞍馬の湯16:55=武蔵五日市駅 17:40	紅葉を期待し檜原村の奥座敷三頭山へ、2019年三頭大滝の登攀でこの地を訪れたが山頂は25年振り。人気は変わらず。紅葉祭りの登山者でバスは満席でした。肝心の紅葉は今一つ。温暖化は着実に自然を蝕んでる感じがします。帰路静寂な横谷山経由で鞍馬集落へ。鞍馬の湯で汗を流し舞茸の天ぷらをつまみにビールで体を紅葉させました。
1098	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	今倉山	10/27	10/27	相原駅西口6:30=道坂隧道入り口P7:45~8:45今倉山東峰9:00~ 9:35赤岩10:00~西ヶ原~11:00道坂隧道入り口P=相原駅西口 (解散)	稜線のブナやナラ類の太木と色づいたモミジの取り合わせが素晴らしい。いつ訪れても登ってよかったと思う山の一つ。西ヶ原から林道に降りる谷筋の登山道はかなり荒れていてわかりにくい部分もあり、通行には注意が必要と感じた。ゴミ 缶類500g、プラスチック等50g
1099	ハイキング企画部山行	ハイキング	②スケッチハイグ	伊豆・箱根	灯明山	10/27	10/27	真鶴駅10:15~新井城址公園10:30~お林展望公園11:30(昼 食)・・・中川一政美術館12:30~灯明山13:40~潮騒遊歩道... 探石場跡14:20~三つ石海岸:スケッチ...ケープ真鶴(バス 停) 15:30=真鶴駅15:50=小田原16:20(解散)	曇天の下、真鶴半島「かみなわの景勝50選」にも選定された観光名所を巡り、自然公園内の遊歩道を歩き真鶴岬、「中川一政美術館」を鑑賞し94歳まで善徳の絵画や向日葵、駒ヶ岳など力強いタッチの画と熱量に圧倒された。遊歩道は整備されていて樹齢350年以上とも言われるクロマツ・シイ・クスの大木が生い茂る豊かな森の香りと潮騒を十分に体感できた。溶岩ドームから作られた岩礁に浮かんで見える「名勝・三つ石」は、何度見ても飽きない景観。何人かの釣り人の姿も！海岸で波の音に聞きながらのスケッチもまた楽し。
1100	個人山行	ハイキング		奥秩父	瑞峰山	10/27	10/28	10/27 町田6:00=高尾山IC=八王子JC(中央自動車道)=8:00須玉 インター=9:00瑞峰山自然公園キャンプ場~登山口9:30~10: 30カマンボロン~11:50昼食~14:00瑞峰山14:30~16:30不 動滝~林道終点~小川山林道芝生広場分岐~18:00瑞峰山自然 公園(泊) 10/28瑞峰山自然公園キャンプ場8:30=中央高速 =11:10町田	紅葉のピークのみずがき山自然公園は正面に瑞峰山を仰ぎ見、すばらしいロケーションでした。瑞峰山は岩稜帯の連続で手こずりましたが、ピークでの景観に歓声をあげました。クリーンハイグの成果はバリエーションモードではゴミは少なく、計100g程度でした。
1101	個人山行	ハイキング		日光・那須	茶臼岳	10/29	10/29	東京駅 やまびこ201号 6:20=7:31那須塩原~7:34那須塩原 西口・関東自動車 那須ロープウェイ行7:50=9:07那須ロープ ウェイ~9:09山麓駅9:20=9:24那須ロープウェイ山頂駅9:35 ~10:07茶臼岳~10:50無間地獄~11:18ひょうたん池~12:06 沼原分岐~12:55峠の茶屋跡遊園地小島13:06~13:46山麓駅 14:13=15:30那須塩原駅西口・関東自動車~15:34那須塩原 16:03なすの278号=17:16東京	天気よさそうな那須に出かけました。茶臼岳のお鉢廻りは風もなく穏やかで、日光、尾瀬、会津の山々に雲と良い景色でした。紅葉のころは終わり、姥が平は人がいない印象で静かな霊園池は良かったです。中腹のルートで紅葉が狙い、姥が平下から沼原分岐を通過し周回しました。紅葉はちょうど良かったですが、人がいないので熊鈴、ホイッスルで一人なでにぎやかにして歩きました。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 城	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
1102	個人山行	ハイキング		その他	男山・横尾山	10/29	10/30	10/29 町田6:00=須玉IC=馬越峠…天狗山…垣越山…男山…(手挽坂)…14:50男山登山口…15:00男橋=(川尻・萱沼・斉藤・木南・石山・千葉)=町田自然休暇村(泊) 10/30(宿) 8:40=信州峠20…10:20カヤトの原10:35…11:05横尾山11:20…12:45信州峠(大谷・池田・川尻・萱沼・斉藤・木南・石山・千葉)=須玉IC=町田(解散)	1日目は男山に。時折晴れたが男山からの絶景は想像の世界、2日目はクライミング組と合流して横尾山へ。カヤトの原からは富士山・ハツ岳連峰・南アルプスの大パノラマの絶景を堪能。陽光を浴びたカラマツと紅葉に最後の秋を感じながらのんびりと歩いた楽しい山行だった。 紙ゴミ10g
1103	個人山行	岩登り	個人山行	その他	小川山	10/29	10/29	10/29 JR町田駅ヨドバシカメラ側6:00=長坂IC=9:00馬越峠=9:30廻り目平P…小川山の岩場…廻り目平P14:30=15:00馬越峠=町田自然休暇村(泊)	ストリームサイドエアのブリジット (5,9+), マリリン (5,9), ママコのシリヌグイ (5,8), オードリー (5,10b), イングリット (5,10c), マレーネ (5,10b) を登攀。14時頃雨が降り始めたが、丁度登攀終了の時間だったのでラッキーだった。
1104	個人山行	ハイキング		丹沢	高取山、仏果山	10/30	10/30	小田急町田駅7:11=7:27本厚木7:40(神奈川中央交通・厚20宮ヶ瀬行)=8:26仏果山登山口8:40…宮ヶ瀬越9:35…9:45高取山10:05…宮ヶ瀬越10:10…10:30仏果山11:05…宮ヶ瀬越11:15…11:50仏果山登山口BS12:04=本厚木駅=町田	山に登りたくなり雨の山歩きと分かって山行を計画致しました。景色に期待はしていなかったのですが、仏果山の山頂で雨がやみ晴れ間が見えてきました。休憩をしていたら木の隙間から雲海が見えて慌ててスマホを持ち展望台を駆け上がり、その幻想的な姿を見ることができました。山行中は誰にも出会う事がなく静かな山歩きができました。 お得情報：町田から宮ヶ瀬フリーバスを買いと1370円 592円お得です！
1105	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳	10/31	10/31	7:30渋沢駅7:42=8:00…12:30塔ノ岳…花立山荘…15:20大倉バス停=渋沢駅	10月末なのに曇り一日でした。
1106	個人山行	ハイキング		富士・御坂	烏帽子岳	10/31	10/31	町田6:05=八王子=大月=河口湖BS9:15=木橋湖観光案内所BS10:20…パノラマ台登山口10:35…烏帽子岳12:00…12:30パノラマ台13:30…根子峠…パノラマ台下BS14:55=河口湖=大月=八王子=町田	1dayフリークーポン1500円は1000円以上お得だったが、窓口販売所が行列することがあるので、購入には充分時間を取った方がよい(登山チケットも有)。ペンポイントに晴れた1日、烏帽子岳とパノラマ台からの富士山は圧巻だった。
1107	個人山行	ハイキング		東北	一切経山・東吾妻山	10/31	11/1	10/31愛甲石田駅 6:30=浄土平P12:20…戦ヶ平避難小屋13:10…一切経山14:10…鎌沼14:40…浄土平15:00…吾妻小富士…浄土平16:30…吾妻小倉・沼 11/01小倉=鬼平駐車場8:00…浄土平…姥ヶ原…東吾妻山10:30…12:00浄土平…鬼平駐車場13:00=愛甲石田駅	ハロウィンの日に噴煙を上げる一切経山からコバルトブルーの(魔女の窟)を見下ろしその神秘さに感嘆した。東吾妻山は360度の眺望に恵まれ磐梯山や裏磐梯、紅葉が素晴らしい。吾妻小富士のお鉢廻りでは周囲の溶岩流の跡や寄生火山が多く見られる。磐梯吾妻スカイラインの紅葉は正に錦秋と言える華やかさがあつた。可燃ゴミ(手袋・紙屑) 20g
1108	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	城山～高尾山	10/31	10/31	相模湖7:20=7:25千木良7:30…9:10小仏城山…10:45一丁平園地…12:45大平林道大垂水分岐…13:30一丁平…14:15高尾山…薬王院…15:20蛇滝…15:40蛇滝口バス停=高尾=八王子	秋の花を求めるコース。秋最後に花から種に変わった姿など 興味深く確認できました。今年9月4日にナンバンキセルを見に行きました。その花が2ヶ月経っても まだお花を咲かせてるのに！とにかく沢山のお花を楽しまました。但し大垂峠からの防火帯は草刈り直後のので 若干埋もれていたようです。