

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
1109	個人山行	ハイキング		中央沿線	百蔵山	11/1	11/1	猿橋駅6:41→7:00登山口バス停→7:48 C9907m→8:06百蔵山→8:48菅谷分岐→10:00猿橋→10:25猿橋駅	猿橋紅葉の下見兼で計画、晴れていたが、ハイカーには全く会わず。緩斜面は落葉のクッションが心地よい。紅葉はまだまだ。猿橋入口では、先般岩殿山下山時見つけた煎餅屋が今日移転オープンだそうです、テレビ2局がカメラを回していた(若旦那が人気らしい)。
1110	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	景信山	11/1	11/1	相模大野5:40=日影P6:40→登山口→P478→P581→9:30景信山10:00→11:00小仏城山12:00→P621→P446→13:30日影P=相模大野	東尾根の登山口は、中央高速工事現場の北側に新たに設けられていた。20分ほどより詰めるあたりは歩きやすい尾根道となった。山頂からは大倉、丹沢を眺めることができた。11月というのにコウヤボウキ、シロヨメナ、ヨメナ、ノコンギク、サラシナショウマなど多くの花を見ることができた。拾ったごみの量は、ビニール類80g、ガラス片10g計90gでした。
1111	個人山行	ハイキング		房総	大楠山	11/1	11/1	成瀬駅7:31=8:44京急安針塚駅8:55→9:40十三峠→10:15畠山→11:15阿部倉登山口→11:55大楠山12:25→13:45前田橋バス停=JR逆子駅=藤沢駅=玉川学園前駅	安針塚駅から大楠山に登るのは初めてでした。塚山公園には三浦按針の墓があり、横須賀港が見え空母のような船もみえました。天気は曇りでしたが、山歩きにはちょうど良い天気で軽く汗をかく程度でした。静かな山歩きを楽しめました。トイレは安針塚駅、塚山公園、大楠山(簡易)、前田川公園になります。前田川公園トイレは遊歩道を終点まで歩くと寄れません。注意書きがあるので道路へ。
1112	個人山行	ハイキング		北アルプス	上高地	11/1	11/4	11/1バスタ新宿22:25発= 11/2 5:20上高地バスターミナル→6:00小梨平9:10→9:50帝國ホテル10:40→11:30小梨平(暮菅) 11/3小梨平8:10→梓川左岸→古池9:40→明神→徳高神社→梓川左岸→11:30小梨平(暮菅) 11/4上高地バスターミナル13:20発=新島々=15:15松本15:50発=町田	小梨平～明神左岸の通行止めは解除になっている。原因となった土砂崩れの影響が、近辺にあるはずのミヤスマレやアケボノシュスランの自生地に惜しんでいるか心配だったが、元々ある六百沢の流量が増えたための土石流だったようで、植物には影響なし。花崗岩の白い流路は美しいが、脆い岩であるからこれからも同様の事が起きることを懸念。黄葉は10日ばかり遅れている。
1113	個人山行	ハイキング		南アルプス前衛	守屋山、茶臼山～ 織枯山	11/2	11/4	11/2府中本町駅6:00=南諏訪IC=三井の森9:30→ヨガ教室とロープワーク11:15→キノコ狩り12:20→三井の森13:30→キノコ汁会 11/3三井の森7:30→守屋山登山口P8:50→立石登山口9:05→立石→守屋山東峰10:30→11:00西峰11:45→東峰→水呑場山荘12:40→杖突峠P13:30→三井の森 11/4三井の森=白駒池P7:50→草峠→茶臼山9:40→織枯山10:45→雨山峠→12:00雨池12:30→草峠→白駒池P14:10=府中本町駅21:00	初日雨のため三井の森でヨガ教室とロープワークにキノコ狩り。翌日杖突峠の守屋山。最終日は北八ヶ岳の茶臼山織枯山界隈を周回。土曜はキノコ汁と地元の食材に日本酒で吉枝。守屋山では諏訪湖を眼下に360度の大パノラマを、北八では展望台からワイドビューと八ヶ岳ブルーを、帰路は織枯カラマツの錦秋を臨んで、中央道の空襲な渋滞を「カクンごっこ」で楽しみ、密度濃い3日間となりました。
1114	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	11/3	11/3	秦野駅9:04=ヤビツ峠9:47→イタツミ尾根→10:58大山山頂11:10→下社→女坂→12:51大山ケール駅B.S.=伊勢原駅	ヤビツ峠行、午前最後のバスはそれほどの混雑はありませんでした。ウリハダカエデの葉やマユムミの実が紅色に色づいていました。
1115	個人山行	ハイキング		その他	八溝山、奥久慈男 体山	11/3	11/4	11/3 6:50鶴川駅=日輪寺P12:11→日輪寺入口→12:51八溝山→14:19P=15:30上小川キャンプ泊 11/4キャンプ場(テント撤収)7:15=古分屋敷峠P7:41→大園地P→9:01奥久慈男体山→大円地越→11:15大円地P→古分屋敷峠P=鶴川駅解散	台風の影響で天候不順となり、急遽、行先を変更した。八溝山の銀性水は枯れていた。上小川キャンプ場からは、水群線がまじかに通り何度も手を振った。満点の星も綺麗だった。奥久慈男体山では、銀・岩場のコースを登り久しぶりに山の楽しさを味わった。このくらいが丁度いい。山頂からは、茶柱のようなスカイツリーが見えた。
1116	都連山行	岩登り	都連登山学校	奥秩父	小川山	11/3	11/4	11/3 相原6:30=10:00廻り目平集合11:00→春の戻り雪にて講習→16:00廻り目平泊 11/4 廻り目平8:30→楳根岳II峰南陵下部にて講習→15:00廻り目平解散15:30=相原19:30	都連マルチピッチ講習#5,6を小川山で実施しました。素晴らしい快晴のもと、2日ともマルチピッチの実践を、それぞれ講師とペアで実施しました。ポルトの少ないルートでのリードは恐ろしかったですが、鞍ピッチ登った上からの眺望は最高でした。夜は、スタッフの方に準備いただいた鍋とグッチオープンで堪能しました。
1117	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳	11/4	11/4	秦野駅7:20=ヤビツ峠8:10→富士見橋→9:50三ノ塔→12:09塔ノ岳→大倉尾根→14:28大倉=渋沢駅	リンドウやリュウノギクが咲き、丹沢の花の季節の終わりを感ずる。バス停では、朝一から大行列が発生。
1118	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳	11/4	11/4	小田急町田駅6:02=6:39渋沢6:48(神奈川中央交通・渋2)=7:03大倉7:20→見晴茶屋8:30→堀山の家→10:20花立山荘10:35→11:00塔ノ岳11:25→花立山荘→堀山の家→見晴茶屋→14:15大倉BS=渋沢=町田	約10キロの歩荷訓練をしてきました。塔ノ岳山頂に着いた時にはふくろはぎが筋肉痛になっていましたが、そのうちに張りも治まり無事に下山できました。水4リットルは専仏山荘に置いてきました。富士山は見たことが出来なかったですが、紅葉を楽しみながら歩くことができました。
1119	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	11/4	11/4	鶴川駅5:44=6:21鶴巻温泉駅6:30→吾妻山→善波峠→念仏山→8:46高取山8:53→浅間山手前電波塔→10:40養毛バス停=秦野駅	途中、右ひざ痛の為、ルート変更にて養毛バス停へ下山。
1120	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	塔ノ峰	11/4	11/4	町田駅6:16=7:09小田原7:45=7:53桜沢バス停→9:00上水之尾用水溜池→10:10塔ノ峰→阿弥陀寺→箱根湯本駅11:51=13:00町田駅	塔ノ峰を小田原側から入山したことがないので計画しました。バス停よりかなり急登な舗装道が続きました。しかし下山路の阿弥陀寺経由の方が石や根が多く悪路でした。
1121	個人山行	ハイキング		大菩薩	恩若ノ峰	11/4	11/4	甲斐大和駅8:05=嵯峨塩釜8:35→源次郎岳10:20→恩若ノ峰12:50→14:10塩釜駅=町田	甲斐大和駅から上日川峠までの直通臨時便2台。直通以外のバス2台。陽光に照らされた黄色と赤の紅葉を眺めながらのんびり歩く。源次郎岳では富士山そして南アルプスの遠望に大満足。源次郎岳からの急傾斜はロープの連続。「チャレンジトレイルラン？」で使用したビニールテープは主催者が速やかに撤去すべし。山頂の標識は「恩若峯」昭文社は「恩若ノ峰」。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
1122	個人山行	ハイキング		甲府	大蔵経寺山	11/4	11/4	各地=8:04石和温泉駅着8:30出発…登山口…第一展望台…第2展望台…大蔵経寺山…山神宮…登山口…12:30石和温泉駅=八王子駅解散	風もなく暖かく汗ばむ陽気でした。楽しみにしていた紅葉には早く、霧と雲で富士山や山々の景色も残念ながら見る事ができませんでした。駅からの低山ハイイクのはんびりお楽しみしながら楽しむことができました。
1123	個人山行	ハイキング		奥武蔵	ウノタワ	11/4	11/4	長津田6:20=名郷BS=登山口8:45…鳥首峠10:15…11:10ウノタワ13:20…鳥首峠14:15…15:10登山口=八王子=長津田解散	紅葉を楽しみに登ったが少し早すぎた。ウノタワでスケッチなどをして、のんびりとした山行を満喫。
1124	個人山行	ハイキング		中央沿線	滝子山	11/4	11/4	相原駅6:23=6:31八王子駅6:35=7:35椎子駅7:40…吉久保入り口BS…寂ショウ苑入り口分岐…南稜取り付き…(南陵)…浜立山方面分岐…10:48滝子山11:10…槍平…藤沢子神社…13:40初狩駅=八王子駅=相原駅	登りも下りも自然林の尾根が美しく季節を変えて歩きたい山の一つ。標高1300メートルを過ぎると、カエデが真っ赤に色づいて満足。登りの岩帯よりも、下りの落ち葉が積もった登山道が滑りそうに怖かった
1125	個人山行	ハイキング		中央沿線	倉岳山	11/4	11/4	町田駅6:30=6:55八王子駅7:04=7:41鳥沢駅8:00…8:40小篠貯水池…穴路峠分岐…11:00倉岳山11:30…立野峠…13:45梁川駅=15:30町田(解散)	登山日和の一日、人も少なく静かな山行を楽しんだ。
1126	個人山行	ハイキング		丹沢	三ノ塔	11/4	11/4	町田6:46=秦野7:50=8:20ヤビツ峠8:40…二ノ塔10:00…10:10三ノ塔11:100…牛首13:30…大倉16:10=自宅	三ノ塔から牛首に向かう分岐点がすぎて少ししたとろで左膝の調子が悪くなり、慎重に下山する。
1127	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高尾山	11/4	11/4	鶴川7:38=高尾山口駅9:00(休憩)=高尾山駅10:20…高尾山11:41…もみじ台12:00(休憩30分)…稲荷山コース高尾林道分岐12:56…稲荷山13:23…稲荷山コース分岐14:37	登山初心者で体力もあまりない友人とのんびり山歩きを楽しみました。天候に恵まれ11月とは思えない温かきで、連日最終日ということもかなりの人出でした。人混みが予想される薬王院を避けて3号路で登り、稲荷山コースで下山しました。
1128	個人山行	岩登り		丹沢	広沢寺	11/4	11/4	本厚木バスターミナル 0725集合0730=0756広沢寺温泉入り口…0830弁天岩 午前中アイゼントレ、午後には岩トレ 1440終了…広沢寺温泉1510=1556本厚木 解散	思ったより混雑しない広沢寺。午前中はアイゼントレを行い、午後は藤巻を少しだけかじりました。
1129	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	権現山	11/5	11/5	猿橋駅8:10集合大月駅 富士急行バス 大月中央病院～大月駅～猿橋駅～田無瀬～(奈良子、浅川、上和田、竹の向)～小菅の湯のバスに乗り8:23=8:55浅川9:00…9:40浅川峠…10:53権現山11:00…12:19和見峠…13:08高尾山…13:38 不老山…14:35不老下バス停…15:00中央道 野尻尻バス停15:05(14:50のバスが遅れてきたようです) = (中央高速バス甲府線) 16:10バスタ新宿	浅川バス停から権現山までは一般的登山道で歩きやすいと思いました。景色も良く紅葉も綺麗でした。高尾山に向かう道は杉林の伐採地を通る迂回路のようでした。不老山も景色が良く良い山なのですが、不老下のバス停までの道は崩れて新たに踏み跡をつけるようなけもの道のような細い斜めのトラバースで危険な箇所もあり緊張しました。不老下のバス停から上野原へのバスは日2本しかないの、2時間も待てそうにないので、中央高速バスのバス停まで徒歩20分で歩きました。
1130	個人山行	岩登り		上州	二子山	11/5	11/5	5:00自宅発=8:00二子山登山口…西岳、祠エリアの岩場にて終日クライミング…16:00二子山登山口=20:00帰宅	二子山祠エリア、2回目。マルチオロジ(6b)、ラッキーキャット(7a)、鬼ヶ島(7a)、シリアル(6c)をトライした。初めての(7a+)のグレード挑戦。核心の2手のムーブは解決できずに終わる。
1131	個人山行	ハイキング		奥多摩	三頭山	11/6	11/6	秦野駅5:22=武蔵五日市駅8:20=都民の森B.S.9:28…三頭大滝…ムシカワ峠…11:24避難小屋11:59…12:19三頭山(中央峰)…駒口峠…13:45都民の森B.S.14:30=武蔵五日市駅	多くのカエデの種類を確認しながら歩きました。東京都シルバーバスは西東京バスでも有効。
1132	個人山行	ハイキング		東北	磐梯山	11/6	11/7	11/6 5:15新百合ヶ丘駅=稲城IC=11:00猪苗代磐梯高原IC=11:20土津神社=12:05八方台登山口…12:50中の湯跡…13:50弘法清水小屋…14:35磐梯山14:50…15:05弘法清水小屋…16:10中の湯跡…16:50八方台登山口=17:50宿 11/7 7:30宿=8:30鶴ヶ城=9:30五色沼自然探勝路東口駐車場=9:56裏磐梯バス停…10:00五色沼自然探勝路…13:10東口駐車場=13:50磐梯山噴火記念館=14:20中津川溪谷入口…14:30中津川溪谷…14:50中津川溪谷入口=15:40猪苗代磐梯高原IC=19:30新百合ヶ丘駅解散	初日、土津神社参拝後、天候を鑑み、裏磐梯山登山道コースにて山頂へ。雲厚く眺望なく山体崩壊を見ることが出来なかった。翌日、五色沼自然探勝路にて紅葉を堪能し、磐梯山噴火記念館にてジオ見学。中津川溪谷を巡り帰宅しました。
1133	個人山行	ハイキング		その他	奥久慈男体山、生瀬富士	11/6	11/7	11/6愛甲石田駅6:30集合=那珂IC=10:50大円地駐車場11:06…健脚コース分岐11:20…(健脚コース)…男体山13:32…大円地越14:13…健脚コース分岐14:56…大円地P15:15=15:40道の駅奥久慈だいて(車中泊) 11/7道の駅奥久慈だいて6:30=町宮無料第一P6:43…生瀬富士登山口6:50…生瀬富士(茨城ジャングルム)8:30…立神山8:57…生瀬滝上(渡渉)10:22…月居観音堂11:07…月居山11:50…月居観音堂12:00…袋田の滝12:40…13:10町宮無料第一P=月居温泉=愛甲石田駅(解散)	紅葉には少し早かったが、山頂眼下に広がる常陸國の山並みは遠く連なり、素晴らしい眺めだった。登った山はそれぞれに趣があり、クサリ場、岩場、急登急下、滝上の渡渉、城跡、植物観察など、山遊びが盛りだくさんだった。
1134	個人山行	ハイキング		関西	大峰・釈迦ヶ岳	11/6	11/8	11/5町田 渋沢駅 22時集合 秦野=東名=(東名、第二東海、伊勢湾、東名阪、名阪、京奈和、御所南IC)=奈良・下市口駅 11/6(水)下市口駅8:00=(タクシー)=9:00行者還トンネル登山口9:10…奥町道出合10:35…聖堂ノ宿跡…12:55弥山小屋(泊) 11/7(木)弥山小屋5:35…八経ヶ岳6:15…明星ヶ岳…楊枝ノ宿10:10…孔雀ヶ岳14:50…太古ノ土16:25…18:30小仲坊(宿) 11/8(金)小仲坊8:00=(タクシー)=9:45大和上市駅=下市口駅=(往路を戻す)	山行2日目は深山の山歩きを存分に堪能した一日となった。特に、孔雀ヶ岳から眺めた大峰山脈の四周の山々の姿は、強く心に残る景色となるだろう。宿坊につく頃には日が暮れてしまったが、全員で灯を付けながらコースを探して下山した。メンバーの協力に感謝。
1135	個人山行	ハイキング		丹沢	高取山	11/7	11/7	秦野(自宅)12:00…東中学校…13:06不動越…13:24高取山…聖峰分岐…高取山…寺山…東中学校…14:45秦野	高取山から寺山への経路は電柱に沿ってゴルフ場まで整備されていた。途中からはゴルフ場内を歩く。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
1136	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳	11/7	11/7	自宅=渋沢駅=大倉BS8:40…堀山10:18…11:55塔ノ岳12:20…堀山…大倉BS15:20=渋沢駅=自宅	歩きだしは晴れていたのに、11時頃から曇り多くなり、富士山は拝めなかった。バカ尾根は相変わらずトレランが多い。可燃ごみ13g
1137	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	小仏城山	11/7	11/7	八王子8:07=8:14高尾9:12=(小仏行きバス)=小仏バス停9:40…小仏峠11:00…小仏城山12:30…小仏峠…14:20小仏バス停=高尾駅=八王子(解散)	登りと下りで、部分的に違う道を歩いてみて、より歩きやすいルートを確認した。コクサギやキンミズヒキ、ツリフネウなど面白い形の種や、リョウメンシダ、イワガネゼンマイの胞子の付き方を観察した。
1138	個人山行	ハイキング		奥多摩	雷電山	11/7	11/7	八王子駅7:01(JR八高線川越行)=拝島(乗換)=7:42青梅駅8:00…青梅丘陵ハイキングコース…三方山…11:30雷電山…榎峠…12:30軍畑駅	ハイキングコースは道が2本並行していただらかな方は地元の人が散歩をしていた。私たちは山側の道で展望を楽しみながらのんびり歩きました。ハイキングコースを過ぎるとアップダウンの多い山道となり変化にとんだ山を楽しむことができました。
1139	個人山行	ハイキング		奥武蔵	高川山	11/7	11/7	7:05町田駅7:17=7:43八王子7:50=7:57高尾8:01=8:52初狩駅…10:40高川山11:30…14:25田野倉駅=町田駅	寒波の予報と異なり山頂は穏やかに晴れて秀麗富嶽十二景を堪能できた
1140	個人山行	ハイキング		丹沢	ユースン溪谷	11/7	11/7	新松田駅・富士急モビリティセンター松2 西丹沢ビジターセンター行 8:25=9:20玄倉…9:59小川谷出合…11:07新青崩隧道…11:14 玄倉ダム …11:49同角沢12:18…12:42玄倉ダム…12:51新青崩隧道…14:18 玄倉15:06富士急モビリティセンター松2新松田駅行=15:52新松田駅	前日にダムの放流があったのでダムに水がないと情報をヤマレコで見ていたリーダーが見れない場合同角沢まで足を延ばすと聞いておりましたが、幸い2日ほどで水がたまったようで無事にユースンブルーを堪能しました。時間に余裕があったので同角沢まで行きましてのんびり滝や渓流を眺めて戻りました。林道はダイオキシソウ、イワシヤジ、ヤクソウ、キク科の花々各種にリンドウ、キョウワハグマなど見れたので長い林道歩きも飽きずに楽しめました。
1141	個人山行	ハイキング		奥秩父	西沢溪谷	11/7	11/7	町田06:00=西沢溪谷市営駐車場08:20…不動滝11:00…駐車場13:00=町田16:00	西沢溪谷の紅葉は最盛期でした。
1142	個人山行	ハイキング		丹沢	檜洞丸	11/8	11/8	町田=神ノ川ヒュッテ6:50…広河原8:00…ドラム缶広場9:10…10:50檜洞丸11:30…熊笹の峰12:10…13:45ヤク尾根分岐13:50…14:00神ノ川ヒュッテ=町田	北尾根、ヤク尾根では1200m付近の紅葉が見頃となっていて、ブナやカエデの彩りを楽しみながら歩き、下山路の山頂から熊笹の峰に至る後継では、秋色の西丹沢の山々と山中湖、富士山を眺めることができました。拾ったゴミの量は、燃えないゴミ500g、燃えるゴミ50g。合わせて550gでドラム缶広場のビンと缶で重量のほとんどを占めていた。
1143	自然保護部山行	ハイキング	自然観察会	その他	昭和薬科大学	11/9	11/9	玉川学園前駅改札口 10:00…11:00 昭和薬科大学 (各自薬草園散策、昼食) 13:30~15:10 シダをテーマにした講演 昭和薬科大学15:40(解散)	中池敏之先生の公演は、シダの話をテーマにたっぷり1時間半、その後質疑応答、楽しい時間でした。薬草園も公演前に散策出来て有意義にすごせました。
1144	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	浅間山	11/9	11/10	11/9箱根湯本駅9:10…11:10湯坂山…12:10浅間山…13:50小涌谷駅=湖尻…15:30芦ノ湖キャンプ村(テント泊) 11/10 芦ノ湖キャンプ村8:00…桃源台8:25=9:30小田原	成年生まれ同級生3人組でテント泊縦走のトレーニングを結成山行前日にキャンプ場で行いました。箱根湯本から浅間山までは標高差は700メートルほどあり、16キロのテント泊フル装備のザックを担いで頑張りました。しかし、足腰の疲労と低温による睡眠不足で11日の明神ヶ岳アタックは断念しました。
1145	会山行	ハイキング	会山行・自然保護部自然観察会を兼ねる	伊豆・箱根	明神ヶ岳	11/10	11/10	愛甲石田駅北口7:00=(小田原・厚木道路)=小田原東IC=矢佐芝登山口ゲート前8:00…見晴台…11:40明神ヶ岳(集中・記念撮影) 12:30…見晴台14:00…登山口ゲート14:55=愛甲石田駅(解散)	昨年と同じコースを歩いたが紅葉が遅れていた。ガマズミの赤い実とマユミの実が目立った。このコースでは一般登山者1名のみ出会った。 不燃ゴミ(缶・ビン)500g
1146	会山行	ハイキング	会結成記念山行	伊豆・箱根	明神ヶ岳	11/10	11/10	新松田駅7:10=関本(大雄山)=道了庵7:58…見晴小屋…神明水…11:39明神ヶ岳12:21…13:34明星ヶ岳…塔ノ峰…16:18箱根湯本駅	沢の源頭では荒れた感じがします。天候不良のため展望はありませんでしたが、多くの会員が秋の花に色々とお会いしました。
1147	会山行	ハイキング	会結成記念山行	伊豆・箱根	明神ヶ岳	11/10	11/10	小田原駅=箱根湯本駅=強羅駅8:53…9:22登山口…10:43鞍部10:58…11:50明神ヶ岳12:30…13:39奥和留沢コース分岐…14:00明星ヶ岳14:10…15:31強羅駅=箱根湯本駅=小田原駅 解散	山道は少々岩場を注意して下り下りで問題なし。経験豊かなメンバーでの山行は終始笑顔が絶えないお喋り。それぞれの経験を拝聴できる貴重な機会であった。山頂で他メンバーとの集合は、会の結束力を感じた次第です。
1148	会山行	ハイキング	会結成記念山行	伊豆・箱根	明神ヶ岳	11/10	11/10	町田駅5:06=6:07小田原6:10=(タクシー)6:30上水之尾用水溜池…7:50塔ノ峰8:00…8:30明星ヶ岳登山口…10:00明星ヶ岳…12:00明神ヶ岳12:30…明神ヶ岳見晴台…14:45大雄山最乗寺15:00=(バス)関本=15:34小田原=15:30町田	最乗寺から登って来たパーティから登山道が荒れているから気を付けてくださいとのアドバイスがありました。想像以上に赤土がえぐられていて滑りやすさはこの上ない状況でした。
1149	会山行	ハイキング	会結成記念山行	伊豆・箱根	明神ヶ岳	11/10	11/10	新松田7:30=7:47関本/大雄山駅7:50=8:07道了庵最乗寺8:09…9:18見晴らし小屋9:31…神明水…11:17明神ヶ岳12:26…14:02明神ヶ岳登山口14:05…14:21宮城野橋14:23…14:50宮ノ下駅=小田原 解散	道了庵から明神ヶ岳間は、登山道中央部が深くえぐれ、歩きにくい所が多かった。午後雨天が予想されたため、明神ヶ岳と明星ヶ岳鞍部から宮城野に下山した。宮城野からは、強羅への20分の登りを避け、車道を宮ノ下駅に30分弱で下った。
1150	会山行	ハイキング	会結成記念山行	伊豆・箱根	明神ヶ岳・奥和留沢コース	11/10	11/10	町田6:00=7:40奥和留沢登山口駐車場8:00…奥和留沢みはらしコース…10:30明星ヶ岳分岐…11:15鞍部…12:10明神ヶ岳12:30…往路戻り…16:10駐車場=町田	雨の心配も、少々霧雨程度で下山出来ました。又、多くの会員と交流することが出来ました。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
1151	会山行	ハイキン グ	会結成記念 山行	伊豆・箱根	明神ヶ岳	11/10	11/10	小田原駅7:25=8:04仙石BS…金時登山口8:29…9:13 矢倉沢峠9:18…11:05火打石岳…12:13明神ヶ岳12:54… 13:39宮城野分岐…14:59宮城野案内所前BS=小田原駅	天気は今一つでしたが、大人数の新旧メンバーで楽しく山頂 を目指すことが出来た。時折雲の合間から金時山の素晴らしい 紅葉を眺めることができた。登頂は最後のグループとなり 他チームの皆様をお待たせしてしまいましたが、全員ケガも なく結成山行を楽しめました。
1152	個人山行	ハイキン グ		陣馬・高尾	御春山	11/11	11/11	成瀬駅8:28=9:39四方津駅9:50…10:26大野貯水池10:46 …11:42御春山11:56…12:07南米沢峠…12:57大野貯水池 13:40…14:14四方津駅14:30=成瀬駅	近所のクラブ仲間(50-80代)でのハイキング。初心者もいて 心配しましたが、全員完歩出来ました。成瀬駅近くで反省 会。12月は大磯の湘南平に行こうと盛り上がりました。
1153	個人山行	ハイキン グ		丹沢	大山	11/12	11/12	11/11横浜=秦野万葉の湯(泊) 11/12登山口2:23…2:33 浅間山…2:46権現山…3:00弘法山…3:23善波峠…3:52念 仏山…4:43高取山…5:49養毛越…6:37 16丁目…6:48富士 見台…7:16大山7:40…9:42養毛BS	気温はまだ温かいが日は確実に短くなりつつ、今日は養毛越 を過ぎた西の峠付近で曇光。下山口付近春嶽湧水の丸太橋 は8/30大雨で流出とのことだが、今日は濡れずに渡れた(増 水時は濡れるかも)。湧水は相変わらず美味。
1154	個人山行	ハイキン グ		丹沢	塔ノ岳	11/12	11/12	渋沢6:48=7:00大倉7:09…堀山の家…9:52塔ノ岳10:04 …堀山の家…12:21大倉	11月中旬にしては暖かく、登りは半袖Tシャツでも良いぐら いであった。とはいえ、山頂は冷たい風が吹いており、早々 に下山した。下山後は、いつもの大倉丹沢カフェで一人反省 会。清酒『バカ尾根』は、手に入りにくいお酒(店主)との 事で、芳醇で濃厚な味わいが疲れを癒してくれた。
1155	個人山行	ハイキン グ		その他	生瀬富士	11/12	11/12	東京駅7:52JR特急ひたち3号仙台行=9:18水戸駅9: 23JR水郡線 郡山行=10:33袋田駅…10:35袋田駅前 茨 城交通バス(バス代234円) 袋田駅前10:37 =10:44滝本 バス停10:52…10:58 生瀬富士登山口…11:56 生瀬富士 12:15…12:18茨城のジャングル12:25…12:39生瀬富 士…13:29生瀬富士登山口…13:56袋田の滝…14:29滝 本 茨城交通15:30=15:40袋田駅前駅前…15:57袋田駅 JR 水郡線=17:14水戸駅	初めての生瀬富士へ行きまし。樹林の中ではキチジョウソ ウが群生してきれいでした。切れそうなトラロープにおびえ 道を巻いたら生瀬富士の山頂を踏ま。茨城のジャングル に向かう尾根に出たよう、目的のジャングルには行けま したが、周囲する分岐がわからず道を探している間に時間も 経過、歩き出しが電車の関係で11時近かったので、暗くなる のが早い時期なのでピストンで帰って袋田の滝を見学しまし た。水戸で皆様と解散後実家に帰省して帰りました。生瀬富 士は噂の通り、低山ながら侮れないと思いました。
1156	個人山行	ハイキン グ		陣馬・高尾	小仏城山(寶珠寺 尾根)	11/12	11/12	相模大野5:40=小仏P6:50…寶珠寺…小仏のカゴノキ (東京都指定天然記念物)…寶珠寺の頭8:00…8:40小仏 城山(プランチ) 10:40…小仏峠11:10…水場…12:00小 仏P=相模大野	晴天に恵まれ久しぶりに富士山を眺め、ゆっくりとランチ を楽しむ贅沢な時間を過ごしました。小仏は、かき水目的の 時は休業していたのに、今日は平日でも営業していました。 可燃ごみ(布やビニール、ちり紙)1,620g小仏P周辺で多 く。
1157	個人山行	ハイキン グ		八ヶ岳	東天狗岳・高見石	11/12	11/13	11/12相模大野駅集合4:30=長坂IC=7:30稲子湯7:45… 9:30みどり池…10:50中山峠…12:00東天狗12:15… 15:45稲子湯・駐車場(霧) 11/13稲子湯6:30=7:30 麦草峠7:45…9:00…10:15白駒池…12:00高見石・丸 山…12:30麦草峠12:45=16:30相模大野駅・解散	晩秋ノ東天狗山頂ニ立ッテミレバ、見ヨ、アノ碧イ空、赤ク 染マル紅葉、ソシテ玲瓏ノ稲子南壁ヲ。
1158	個人山行	ハイキン グ		沼津アルプス	沼津アルプス	11/12	11/12	11/12 小田急相模原5:57=伊勢原乗り換え=6:20伊勢原 6:25=6:57小田原7:16(7:05 3番線入線)=8:06沼津 8:15(南口 伊豆箱根バス 伊豆長岡駅行 3番バス乗り場) =8:47多比BS8:55…多比口峠9:45…9:58大平山10:02… 11:00蟹頭山11:17…11:47志下峠…12:10志下山12:25… 12:33志下坂峠12:35…13:25徳倉山13:30…横山峠…14:20 横山14:25…14:45八重坂…14:55八重坂峠BS…裁判所前 BS15:40=沼津駅	沼津アルプスは最高点が392mであるが、累積標高登り945m、 下り926mとアップダウンの激しい山だった。沼津の温暖な気 候と相まって、汗をかきかき急登を登った。急な下りは滑り やすく要注意。展望は鷲頭山は木で遮られており、開けた志 下山(P214)が良い。下山後の駅前の沼津河岸寺町はGood。
1159	個人山行	ハイキン グ		陣馬・高尾	高尾山	11/13	11/13	町田=高尾山口7:50…6号路…9:20高尾山…稲荷山コース …10:40高尾山口=町田	稲荷山コース下山中、警視庁の救助隊20人が登って行くの とすれ違い登山口には救急車が待機していた。カラビナや負 傷者運ぶ機のようなものを担ぎ登る隊員の方たちには頭を 下がる思いがし、改めて安全登山の大切さ思った。
1160	個人山行	ハイキン グ		陣馬・高尾	小仏城山	11/13	11/13	愛甲石田8:00=小仏ヤゴ沢分岐・駐車場9:30…寶珠寺 9:45…寶珠寺尾根…P510…11:10小仏城山11:55…小仏峠 …駐車場12:50=愛甲石田駅	圏央道の事故渋滞にたつぷりと嵌ってしまった。。小春日 和で11月とは思えない穏やかな一日だった。頂上の茶屋の前 は平日ながら多くの登山者で賑わって満員に近い状態だっ た。ゲジゲジシダ、ジュウモンジシダ、イノデなどシダ類が 豊富に見られた。紅葉は城山の頂上のみ。
1161	自然保護部山 行	ハイキン グ	自然観察会	その他	養老渓谷流域	11/15	11/15	8:45川崎駅西口=10:30チバニアンBC…10:40チバニ アン…11:30チバニアンBC=12:30清水溪流広場…12:40 濃濃の滝…12:50亀岩の洞窟…13:10清水溪流広場14:00 =14:40鵜岳資料館15:45=17:30川崎駅西口解散	雨のち曇天。前回好評であった「地磁気逆転地層チバニ アン」の2回目、事前予習を行い巡検してきました。見慣れた 地形や風景の意味を興味をもって見て、奇跡の地形を楽しむ 実地観察できました。
1162	ハイキング企 画部山行	ハイキン グ	⑤東京近郊 の山	奥武蔵	ウノタワ、大持山	11/15	11/15	八王子6:31=7:06東飯能(JR東飯能駅にて1名合流) 7:38=8:29名郷8:41白岩9:38…鳥首峠10:51…11: 45ウノタワ12:16…横倉山…大持山13:55…妻坂峠15: 13…15:50武甲山生川一の鳥居P16:45(7分) =横瀬 (解散)	朝方まで雨が降っており天候がかなり心配されたが、現地到 着前に雨もやみ曇り空ではあるが最高の紅葉が私達を迎えて くれた。ウノタワはそこだけ大きな窪みと広々とした空間が あり、神秘的な場所だった。小さなアップダウン、急急急下 降、それに全体的に落ち葉堆積が多く滑りやすい。特に大持 山分岐の肩から妻坂峠までの下りは歩きず滑るので、慎重 に下った。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
1163	個人山行	ハイキング		甲府	羅漢寺山	11/15	11/15	自宅6:00=圏央道愛川・町田インター=甲府インター=天神森P10:00バス=仙城滝ロープウェイ=パノラマ駅…羅漢寺山…白山展望台…長澤道…天神森P15:00=19:00町田	6時は雨だったが、ロープウェイに着いた時は下は雲海。大きなお碗の山の弥三郎の頂上からは南アルプス甲斐駒からずっと富士山まで見えた。反対側は金峰山までしっかりと見えた。昇仙峡の上こんな展望のいい山があるとは知らなかった。
1164	個人山行	ハイキング	餅つき山行	陣馬・高尾	小仏城山	11/16	11/17	11/16JR高尾駅南口集合12:00 食材買出し(イーアス高尾)JR高尾駅北口BS13:12=13:23日影BS…13:50日影沢キャンプ場 11/17日影沢キャンプ場8:30…(城山東尾根パリエーションルート)…10:50小仏城山12:20…高尾山山頂…(稲荷山コース)…15:10高尾山山頂	小仏・高尾稲荷山コースをテント装備を担いで無事縦走できた。テント設置、テント撤収、ザックパッキング等、各人のアドバイスを聞きながら経験を積むことができた。
1165	個人山行	ハイキング		八ヶ岳	編笠山	11/16	11/17	11/16 八王子7:29=富士見9:10=(7ヶヶ)立場川キャンプ場9:35…千枚岩11:30…西岳13:40-15:10青年小屋15:50…編笠山…16:50青年小屋(幕営) 11/17 青年小屋7:30…9:10権現岳10:30…前三ツ頭11:50…14:10天女山14:50=(7ヶヶ)バテマの湯…甲斐大泉15:54=18:11八王子	小学校同級生と同窓会で意気投合し、暮雪山山行に。青年小屋が閉まった後なので、静かな山歩きを楽しめました。歩きながらずつと見下ろしていた小瀬沢から富士見高原が非常にきれいでした。
1166	個人山行	ハイキング		身延	たいら山	11/16	11/16	11/16中央公民館前=山の神千本松P9:10…山の神社…11:20たいら山12:00…山の神社…13:50山の神千本松P=町田	たいら山は日本三名峰(富士山、北岳、間の岳)眺望地ですが残念ながら本日の眺望は甲府盆地と八ヶ岳一望まででした。次週にトレランの大会があるランの人数組とすれ違いました。山頂直下はリニア用の電源高圧鉄塔の工事中で機材運搬用モノレールが何本も敷設されていました。
1167	個人山行	ハイキング	自然観察会	陣馬・高尾	小仏城山	11/17	11/17	町田7:27=八王子=8:05高尾=小仏バス停8:45…小仏峠10:00…10:30小仏城山(餅つき・昼食)12:25…小仏峠…小仏バス停14:20=高尾	久々の餅つきに合わせたような上天気のもと、自然観察もしながらのんびり歩きました。昼食は堤さんチームと合同で、豚汁とつきたてのお餅に舌鼓を打ち、多くの会員たちとも楽しみを分かち合いました。久保さんは都合により欠席(山行部長には事前に連絡済み)
1168	個人山行	ハイキング	餅つき山行	陣馬・高尾	小仏城山	11/17	11/17	相模湖駅9:10…9:45千木良9:51…11:15小仏城山12:31…高尾山山頂13:29…(稲荷山コース)…14:57高尾山山頂	小仏城山へ高尾山の紅葉は一部始まっていたが、色がくすんでいて、例年のような鮮やかな色合いではなかった。
1169	個人山行	ハイキング	自然観察会	陣馬・高尾	小仏城山	11/17	11/17	高尾駅北口8:32=小仏バス停(WC)8:55…寶珠寺…寶珠寺尾根…P9:10…10:25小仏城山 餅つき・昼食 12:25…小仏峠…小仏バス停14:20=高尾	小仏バス停から寶珠寺尾根を利用すると1時間半で小仏城山に登頂出来てショートコースだが取り付き付近、頂上近くはアキレス腱が伸びる急登で下降には向かない。6年ぶりの餅つき山行は大いに盛り上がった。
1170	個人山行	ハイキング	餅つき山行	陣馬・高尾	小仏城山	11/17	11/17	高尾バス7:12=日影BS…登山口7:50…(北東尾根)…10:00小仏城山12:20…(北東尾根)…14:10日影=高尾	天候に恵まれ暫くぶりの餅つき山行で会員との交流を深めることができた
1171	個人山行	ハイキング	餅つき山行	陣馬・高尾	小仏城山	11/17	11/17	町田7:40=八王子=8:29相模湖駅バス8:39=8:46千木良8:50…富士見茶屋WC9:10…11:00城山13:00…小仏峠…14:20小仏バス停=高尾(解散)	穏やかな天候の下、会報委員・印刷担当者と親交を深めました。初めての餅つき山行参加の方も多く、貴重な体験をして楽しめたようです。拾ったゴミの量、ちり紙やビニール類などで60g。
1172	個人山行	ハイキング	餅つき山行	陣馬・高尾	小仏城山	11/17	11/17	R町田7:27=7:54八王子7:58=8:05高尾8:09=8:18相模湖駅発8:25…弁天橋…9:27千木良登山口…10:50小仏城山(餅つき会場)餅つき11:00開始<到着次第 全員で準備する>12:40下山…丁平…モミジ台…13:30高尾山…3号路…15:20高尾山山頂<解散>	下山で6号路が一方通行で通行止めの為、3号路を歩いたので大幅に時間を要した。
1173	個人山行	ハイキング	餅つき山行	陣馬・高尾	小仏城山	11/17	11/17	高尾駅BS8:12=8:23日影BS:45…(北東尾根)…10:15小仏城山(餅つきイベント)12:30…13:35千木良BS13:47=相模湖駅=八王子駅(解散)	久しぶりのお餅つき！美味いつきたてのお餅と沢山の会員の晴れやかな笑顔で、心もお腹も満腹でした。
1174	個人山行	ハイキング	餅つき山行	陣馬・高尾	小仏城山	11/17	11/17	町田駅6:48=7:14八王子7:24=7:31高尾7:39=7:48相模湖駅8:23=バス=8:27底沢8:30…小仏峠登山口…10:26小仏峠…10:55小仏城山(餅つき)<下山>小仏城山12:50…13:20小仏峠…14:13小仏バス停=高尾駅(解散)	晴天に恵まれ、紅葉を眺めながらゆっくりと歩いた。山頂では多くの会員と交流し楽しむことが出来た。掲ぎ立ての餅も美味しく頂きました。アクシデントは有りません。
1175	個人山行	ハイキング	餅つき山行	陣馬・高尾	小仏城山	11/17	11/17	集合 相模湖駅改札7時35分 相模湖BS7:48=7:53千木良BS7:55…9:20小仏城山(準備・餅つき等)12:30…12:45一丁平…モミジ台…稲荷山コース高尾林道分岐14:15…琵琶滝…15:30高尾山山頂(解散)	
1176	個人山行	ハイキング	餅つき山行	陣馬・高尾	小仏城山	11/17	11/17	成瀬7:22=町田7:27=7:51八王子7:58=8:05高尾…高尾北口BS8:32=8:50小仏BS9:05…小仏峠=10:25小仏城山(餅つき)12:25…高尾山…稲荷山…15:10高尾山山頂(解散)	コロナの影響で長い間実施できなかった餅つき山行を実施する事出来ました。暖かい中美味しい餅をいただき、また多くの会員と交流できました。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
1177	個人山行	ハイキング	餅つき山行	陣馬・高尾	小仏城山	11/17	11/17	町田＝八王子7:38＝7:45高尾(増便バスに乗車)＝小仏バス停8:15…景信山登山口…9:35景信山…10:15小仏峠…10:50小仏城山12:30…丁平…13:25モミジ台…14:50琵琶滝…15:15高尾山口(解散)	暖かな日和の下 久々の餅つき山行は肩を張らずに楽しめました。初めて餅つきに参加出来た会員の方々にも良い経験となったと感じます。お湯を張ったボールに入れた突き立てお餅は しゃもじなどで切り分け出来 手を触れずに食せました!
1178	個人山行	ハイキング		甲府	羅漢寺山	11/18	11/18	相模大野駅南口ロータリー6:15＝8:50昇仙峡天神森P9:10…長澤橋…10:45仙娥滝…10:55ロープウェイ11:05…11:10パノラマ台11:45…弥三郎岳12:05…パノラマ台12:20…12:50白砂山13:00…太刀の抜き石13:40…14:30長澤橋…昇仙峡天神森P14:50＝相模大野解散	天気に恵まれ、紅葉真っ盛りの昇仙峡を楽しんだ素敵なお一日になりました。溪谷沿いの景色も面白く、弥三郎岳・白砂山山頂からは金峰山、鳳凰三山、甲斐駒ヶ岳などの山々の絶景が広がっていました。
1179	個人山行	ハイキング		甲府	昇仙峡	11/19	11/19	町田発8:00＝中央道＝甲府昭和IC＝昇仙峡P10:30…仙娥滝…静観橋…パノラマ台12:30＝荒川ダム＝甲府昭和IC＝町田17:30	
1180	個人山行	ハイキング		奥多摩	雷電山	11/19	11/19	8:40青梅駅＝タクシーで上成木(迎車700円＋タクシー代17分人1750円)9:13…10:07常福院…10:26高水山…10:35常福院…11:03永栗ノ峰…12:16榎峠…12:56雷電山…13:31辛垣山…13:40名郷峠…14:13二俣尾駅	紅葉と野点を楽しむため、上成木バス停からかつての高水山への表参道を歩きました。人が少なく静かなルートでした。紅葉は色づき始めて。やはり2週間ほど色づき遅れているようでした。初めて行った永栗ノ峰は予想より道が狭かりして、トラロープで整備もされていました。冬晴れの寒い日でしたが日光連山も見ることができました。
1181	個人山行	ハイキング		湘南	源氏山、鎌倉切通し	11/19	11/19	自宅＝JR鎌倉駅9:15…巨福呂坂切通し…鬼ヶ谷坂切通し…化粧坂切通し…源氏山公園10:50…銭洗弁財天宇賀福神社…佐助稲荷神社…長谷隧道…高徳院付近(昼食)13:00…大仏切通し…極楽寺切通し…御霊神社…長谷寺14:35…江ノ電長谷駅14:50＝自宅	運動不足の母を連れてゆっくりと、鎌倉七切通のうちほぼ5つを歩いた。情報や地図をもとに計画したもののそれだけでは分からないルートも多々あり、迂回や来た道を戻ったり迷ったりし、まち歩きも楽しさと歴史を辿る楽しさを満喫した。ぜひ次回にまたゆっくりと散策したい。
1182	個人山行	ハイキング		丹沢	鐘ヶ嶽	11/20	11/20	厚木BC7:45＝広沢寺温泉入口BS8:50…足ヶ久保9:10…10:30鐘ヶ嶽10:50…山神隧道11:38…広沢寺温泉12:10＝広沢寺温泉入口BS＝本厚木バスセンター	展望のない山なれど、富士講の丁目石で菩薩を確認したり、岩の風化でできた「タマネギ石」を見ながら歩くのも楽しかった。
1183	ハイキング企画部山行	ハイキング	H 新入会員歓迎山行	奥多摩	赤ぼっこ	11/21	11/21	町田駅6:47＝7:14八王子駅7:22＝7:39拝島駅7:52＝8:04武蔵引田駅8:20…9:20Cの野島の森自然公園…分岐…11:15二ツ塚峠…旧二ツ塚峠…12:00馬引沢峠…12:20赤ぼっこ13:05…13:40要害山(長瀬山ハイキングコース)…和田橋…14:45宮ノ平駅(解散)＝青梅駅＝拝島駅＝八王子駅＝町田駅	武蔵引田の駅を出る時は小雨で先行き心配したが、登り口に着く頃には雨は止んで、赤ぼっこでの昼食の時は日が差し始めた。メンバーの協力で無事山行を終えることができた。
1184	個人山行	ハイキング		その他	昭和記念公園	11/21	11/21	町田9:05＝八王子＝立川…昭和記念公園…散策…立川＝16:45町田	秋の一日紅葉を堪能し親睦を深めることができました。語らひのイチョウ並木は最盛期で多くの人が出ていました。
1185	個人山行	ハイキング		甲府	思親山 山伏	11/21	11/22	11/21愛甲石田＝佐野峠P9:10…11:00思親山…11:25P＝黄金の湯キャンプ場泊 11/22キャンプ場6:45＝記念碑公園P7:20…扇の要…9:56新産乗越…大平沢ノ頭…産地…11:57山伏…大平沢ノ頭…新産乗越…15:33P＝愛甲石田駅解散	大沢崩れは日本三大崩れの一つです。とても歩きにくかったですが、ざれ場のトレーニングになりました。11月は紅葉の時期で黄金の湯キャンプは、フリーサイトのテンパが駐車場になりAD電源サイトのみテンパとなります。1張ではなく1人3025円です。
1186	個人山行	ハイキング		中央沿線	倉岳山	11/23	11/23	鳥沢7:25…高畑山10:00…穴路峠…10:55倉岳山11:25…立野峠…13:05栗川…八王子(解散)	晩秋の山を落ち葉を踏みしめながら歩いた。富士山はすっかり雪化粧をしていた。Wさんパーティーと倉岳山直下ですれ違った。
1187	個人山行	ハイキング		その他	鶴見川遡上	11/23	11/23	鶴見川河口部からのスタート。(鶴見つばさ橋が目前)全行程52km(鶴見川43km)とロングであったが、高低差が無いので、膝への負担少なく無事終えた。鶴見川昔は、暴れ川と言われたが、網島辺りから新横浜日産スタジアム辺りまで広大な遊水地があり、公園等、市民の憩いの場になっている。治水事業が行われており今は氾濫リスクが少ないと思う。源流の泉に近くなると自然も残され川幅も小さく水位低くなり癒された。源流点に到着すると感慨深い。	
1188	個人山行	ハイキング		その他	雨巻山	11/23	11/23	町田公民館前6:10＝北関東自動車道＝10:20大川戸登山口駐車場…足尾山尾根コース分岐…11:25足尾山11:45…御嶽山…猪ころげ坂…13:35雨巻山…14:50三登谷山…15:45駐車場＝町田	雨巻山など4座を巡る雑木林の中の縦走路を楽しみました。途中小さな沢や鎖場など変化もあり、遠く富士山を見る事も出来ました。コース上には手作りの標識やベンチが多数あり、地元愛されている山だと感じました。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
1189	個人山行	ハイキング		中央沿線	倉岳山 高畑山	11/23	11/23	八王子6:20=6:55梁川7:08=7:30倉岳山登山口…立野峠…9:57倉岳山10:25…天神山…11:30高畑山12:12…地藏…小篠野水池…14:10鳥沢駅	小春日和の中、落葉した木々の間から雪を被った富士山を望むことができました。高畑山へ向かう途中にCさんパーティーとすれ違い、挨拶を交わした。
1190	個人山行	ハイキング		中央沿線	足和田山	11/23	11/23	JR町田駅5:48=八王子6:20=大月7:24=8:19河口湖9:05=9:43紅葉台入り口9:46…紅葉台10:18…三湖台10:45…11:39足和田山12:25…羽根子山…14:00道の駅かつやまバス停14:42(定時14:27)=河口湖15:20=大月=八王子解散	好天の下、紅葉台林道の鮮やかな紅葉、大きく輝く富士山、雲の間から雪のアルプスを眺めた。尾根の上からはずっと、それぞれの湖を見下ろし、その向こうに御坂山塊が見渡された。1日違いで行われる、富士山マラソンの交通規制にからず良かった！
1191	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	11/23	11/23	鶴川6:17=ヤビツ峠8:33…25丁目9:26…大山9:40…見晴台11:11…二重滝11:30…大山寺12:08…大山ケーブルバス停12:30	紅葉シーズンで秦野からの始発バスは臨時便が5台ほど出ましたが、乗り切れない人もかなりいた様子でした。その割には登山道はそれほど人は多くなく、自分のペースで気持ちよく歩けました。紅葉は見晴台に降りる途中や阿夫利神社下社、大山寺が見ごろでした。
1192	個人山行	ハイキング		奥秩父	甲武信ヶ岳	11/23	11/24	11/23西沢溪谷入口10:25…10:49徳ちゃん新道入口…12:48 1869m…15:25木賊山…15:49甲武信小屋…16:20甲武信ヶ岳…16:40テント場【泊】 11/24テント場4:28…5:57破風山避難小屋…7:11西破風山…7:47東破風山8:14…9:19雁坂線…9:50雁坂峠10:22…12:47沓切橋…13:55道の駅みとみ	登山口付近は紅葉、途中の石楠花は季節外れのツボミ、2200m以上は雪路面で凍結。テント場は-6℃(ツェルト1含む10張余)。奥秩父の小屋群も週末、テント場はこれまでになく寒く冬山装備だったが、夜は月と星、翌日は富士山と奥秩父の山並みが冴めた。
1193	ハイキング企画部山行	ハイキング	H 縦走を目指した山行	奥多摩	七ツ石	11/23	11/24	11/23町田駅7:18=7:43八王子駅7:53=8:05拝島8:13=8:31青梅8:46=9:16奥多摩駅9:30=10:04鴨沢10:15…小袖乗越…14:05七ツ石小屋(幕営、小屋泊) 11/24七ツ石小屋7:10…七ツ石…千本ツツジ…高丸山…日蔭名栗山…鷹ノ巣山10:08…将門馬場…六ツ石13:20…狩倉山…16:45奥多摩駅=往路を帰り、町田で解散。	快晴のもと、予想通りの気持ちのいい尾根歩きが楽しめた。多くのピークを巻くこともなく真面目に走破(笑)。途中途中で見られた富士山の姿に足を止めて見入る。
1194	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	矢倉岳	11/23	11/24	11/23新松田駅8:10=地蔵堂9:00…山伏平…10:45矢倉岳11:25…山伏平…足柄万葉公園…万葉ファミリーコース…地蔵堂P13:30=ヤオマサ南足柄店=落合館入浴=世附川ロッジ15:45 11/24ロッジ8:00=箱根屋橋8:30=新松田9:30(解散)	年1回開催される某沢登り塾の同窓山行。今回は足柄山の矢倉岳を登山的に登り、焚火&痛飲を世附川ロッジに。矢倉岳は会の結成山行の地である明神ヶ岳と金時山で構成される足柄三山の一峰。キャンプ場では他会の忘年会も開催されており、賑やかな一夜を過ごし懇親を深めることができた。
1195	アルパイン企画部山行	岩登り	アルパイン企画部岩トレ	丹沢	湯河原	11/23	11/23	11/23 甲斐小泉1000=1100廻り目平・小川山 設営後 岩トレ 尾根岩など 1500頃終了 幕営 11/24 テント0820…1120小川山1150…1345テント 撤収 1430=ヘルシーの湯=甲斐小泉	湯河原原岩でのクライミング講習は、他のクライマーとの譲り合い、できるだけ空気を作らないように登る工夫が必要。想定より多くのルートに挑戦できたのもチームのまとまりつつある事かと思う。各自、課題が明確になり、今後のクライミングに役立つ経験をしたと思う。無理せず、確認を怠らず、注意喚起し合う。事が大事と確認した。
1196	個人山行	岩登り		奥秩父	廻り目平・小川山	11/23	11/24	11/23甲斐小泉1000=1100廻り目平・小川山(設営後 岩トレ 尾根岩など) 1500頃終了 幕営 11/24 テント0820…1120小川山1150…1345テント 撤収 1430=ヘルシーの湯=甲斐小泉	一日目、岩場も陽が陰ると寒くて早々に撤収して焚火となった。二日目 朝は冷え込み、水場に氷柱が出来ていた。小川山まで往復したが、山頂は展望はなく、なるほどあまり人気でないはずだなあ と納得した。
1197	個人山行	ハイキング		上州	小野子山	11/24	11/24	群馬県立北毛青少年自然の家9:10…赤芝登山口9:30…P1181…11:17小野子山(1208m) 11:30…(往路を戻る)…登山口13:05=渋川伊香保IC=15:55愛甲石田駅	都連の他のパーティーと一緒に歩く機会を得て植物観察をしながら歩けた。澄んだ空気の中、冠雪の谷川岳や赤城山を眺められたのが良かった。
1198	ハイキング企画部山行	ハイキング	⑤東京近郊の山	その他	筑波山	11/24	11/24	町田駅6:07=7:14北千住7:26=8:08つくば(つくばセンター) 8:30=9:20つくばが丘9:40…11:20筑波山(女体山)…12:30筑波山(男体山)…14:30筑波山神社前15:00=15:40つくば(つくばセンター) 解散	石渡さんがキャンセルされたため、4名での山行となりました。気温は低めでしたが、快晴で深まる秋を堪能することができました。観光客が多い場所ですが、概ね予定時刻通りでした。
1199	個人山行	ハイキング		中央沿線	要害山	11/24	11/24	成瀬=町田6:48=橋本=7:14八王子7:24=高尾=7:56上野原8:15=8:33尾統8:40…尾統山…コヤシロ山10:03…11:12要害山12:05…縦渡る橋…13:00新井13:12=上野原13:34=八王子14:00=町田=成瀬	暖かく雪のかぶった富士山はもったり見え途中2組しか会わない静かな山行でした。
1200	個人山行	ハイキング		富士・御坂	蛾ヶ岳	11/24	11/24	八王子7:10=8:45蛾ヶ岳登山口9:00…9:20四尾連湖分岐…10:00蛾ヶ岳…11:00西肩峠…11:30小高山…12:00大富士…12:20西尾連湖…12:50登山口	穏やかな晴天の中 蛾ヶ岳・小高山・大富士を巡ることができた。蛾ヶ岳の頂上ではシモバシラの氷花を見ることができた。まだ紅葉が残っていて西尾連湖の青に紅葉の赤が生えて素晴らしい景観を楽しむことができました。
1201	個人山行	ハイキング		南アルプス	熊伏山	11/24	11/25	11/24大和駅13:00=綾瀬IC=浜北IC=16:00浜北(泊)(はまきたプラザホテル) 11/25浜北6:00=8:20登山口(熊伏山)9:02…10:14青崩の頭10:18…11:28熊伏山12:05…12:48青崩の頭13:01…13:48青崩峠14:07…14:28登山口=20:50大和登山口;塩の道駐車場	水窪で国道から林道に入ると、舗装はあるものの非常に狭く、両側に溝があり、すれ違い難、車の運転は注意が必要だった。青崩峠は歴史ある峠で、霧水で真っ白。ここから青崩の頭迄は階段状の急登で、霧水が積り一部崩れており、スリル有。熊伏山山頂付近からは、山深い黒法師岳、丸盆岳、中の尾根山等の南アルプス深南部の山々、及び聖岳が展望でき、満足した。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
1202	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳	11/24	11/24	8:00秦野駅8:24=9:10ヤビツ峠…三ノ塔屋…行者岳屋…13:10塔ノ岳…花立山荘…16:00大倉バス停=渋沢	15kg背負ってトレーニング山行疲れました。
1203	個人山行	ハイキング		奥多摩	赤ぼっこ	11/25	11/25	町田6:47=7:14八王子7:22=7:39拜島7:44=8:02青梅8:03=8:05宮之平8:15…9:30愛宕山…10:00栗香山…10:30天狗岩…11:00赤ぼっこ…11:30…馬引沢峠…12:00旧二ツ塚峠…13:30青梅駅 <解散>	ポイントを確認して歩いた。とにかく好天に恵まれメンバーには好印象であった。今度は逆コースでもう一度歩く事にした。
1204	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	11/25	11/25	秦野8:25=9:13ヤビツ峠9:30…11:35大山12:25…14:45見晴台…15:30阿夫利神社下社…16:00阿夫利神社駅=大山ケーブル駅…大山ケーブルBS=伊勢原駅北口	初心者の方と富士山・紅葉を楽しみながらゆっくり歩きました。行きのヤビツ峠行きのバスは3台、帰りの伊勢原駅行きは2台のバスが出て、改めて大山人気を実感しました。
1205	個人山行	ハイキング		奥多摩	赤ぼっこ	11/26	11/26	八王子駅 八高線1番ホーム6:30集合 八王子6:31=拜島7:08青梅7:23= (都営バス) 7:30郷土博物館入口7:40…8:33馬引峠…9:10赤ぼっこ…9:30天狗岩…10:00栗香山…10:10分岐…11:20宮ノ平駅 (解散)	9時ころまでは日差しもあり、気持ちのいいハイキングになりました。
1206	個人山行	ハイキング		中央沿線	高柄山	11/26	11/26	7:40JR高尾駅=8:01JR四方津駅8:13…9:13 林道終点…10:04 千足峠…10:22 高柄山 10:44 …11:44 新矢ノ根峠11:54 …13:09 御前山 13:15…14:20上野原駅14:34=14:51高尾駅	千足峠から高柄山山頂までエアリアマップに危険マークがありました。それより崩落箇所、落ち葉のたまった道の細いトラバースが緊張しました。鶴島御前山の手前にもハードな道と記載があり、急な急な道は緊張しました。景色や紅葉を楽しめたのは良かったです。
1207	個人山行	ハイキング		奥多摩	御岳溪谷	11/26	11/26	11月26日 (火) 御嶽駅9:10…9:20ラニヘッドトレイル登山口…10:10 P558…11:10発電所調圧水槽…12:00多摩フィッシングセンター…12:40御岳橋…13:30沢井駅	昼頃小雨が吹きかける場面もあったが、幸いに雨具を必要とする場面はなかった。午前は多摩川の南側の尾根根拠を縦走し、午後は多摩川沿いのハイキングコースを散策、最後の紅葉を楽しんだ。
1208	個人山行	ハイキング		上信越	弥彦山	11/26	11/26	町田駅5:26=6:04新宿6:12=6:25東京7:04 (とき303号) =8:43蕨三条駅8:50= (タクシー) 9:30 国上寺P…10:00国上山…黒滝城址…猿ヶ馬場…13:15雨乞山…裏参道分岐…585m分岐…15:00弥彦山 (ロープウェイ) …表参道登山口=弥彦駅=蕨三条=東京=20:40町田	新潟の低山は手強いと思いました。歩程距離は11kmでしたがアップダウンが大変でした。佐渡島が意外に近くに感じました
1209	個人山行	ハイキング		丹沢	菰釣山	11/27	11/28	11/27新松田7:15=8:30大滝橋BS8:45…12:00畦ケ丸12:05…12:10峠が丸避難小屋12:30…モロコボ沢ノ頭12:55…城ケ尾山14:40…15:30菰釣山避難小屋 (荷物デポ) 15:40…16:00菰釣山16:10…16:30菰釣山避難小屋 (宿泊) 11/28菰釣山避難小屋6:00…6:30菰釣山6:50…石保土山8:45…大棚ノ頭 (山伏峠分岐) 9:25…富士峠平10:00…高指山10:20…10:45山中湖平野BS11:12=12:30河口湖駅 (解散)	2日間とも晴れ、冬らしい良い山行ができた。尾根道は最後までアップダウンの連続だったが、冬枯れの登山道から観る富士山は非常に良いものでした。特に菰釣山からの日没前・夜明け時の富士山・高指山から山中湖に向った下山道からの眺望は、それぞれ最高で感動した。
1210	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	11/27	11/27	秦野8:25=ヤビツ峠9:30…10:30大山11:00…15:30物見峠…17:00煤ヶ谷=本厚木	朝のバスは臨時便が出た。やっと紅葉になったと期待したもののいまいちであった。日差しがあり思ったよりも暖かかった。
1211	個人山行	ハイキング		その他	港の見える丘公園	11/27	11/27	町田駅=桜木町駅前BS 9:12=9:30港の見える丘公園前BS 13:10=13:30日本大通りBS (銀杏並木)…石川町駅…プラファ18番館 (イタリヤ山)…外交官の家…石川町駅=桜木町駅…16:00なとみらいイルミネーション見物17:30桜木町駅=18:20町田駅	明け方までの雨で1時間遅く出発。気温21℃汗をかきながら歩く。やはり日本大通りの銀杏並木は素晴らしい!大勢の人が思い思いに陣取って絵を描いていた。横浜ベイクスターズのパレードの準備が急ピッチで進められていた中、プラファ18番館まで歩いて美しい庭園でゆっくりとお茶をした。隣接する外交官の家は2025年3月まで覆いが掛けられ手入れ中で見物叶わず。家の前の桜が開花する頃に再訪したい。4時半からのイルミネーション見物に合わせて坂を下った。
1212	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	金時山	11/27	11/27	11/27小田急町田駅7:18=8:21小田原 箱根登山鉄道8:24=8:34箱根湯本駅8:45…箱根湯本箱根登山バス9:00=9:26金時神社入口9:31…10:50金時神社分岐10:56…11:20金時山12:10…13:20矢倉沢峠13:25…13:55金時登山口14:05…14:10仙石バス停14:12=15:08箱根湯本駅16:17=17:34町田駅	前日の予定を、眺望が見込めなかったため7日に変更。天気予報は、晴だったが、雨の後の気温上昇のため、頂上近くからガス発生。富士山をのぞくことは、無理かと思ったが強風で雲が飛ばされ視度も雄大な富士山が顔をだしてくれてメンバー全員満足した山行だった。
1213	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高尾山	11/28	11/28	高尾山口駅7:50…1号路 (表参道) …9:45高尾山…もみじ台…稲荷山コース…12:50高尾山口駅	
1214	個人山行	ハイキング		丹沢	檜洞丸	11/28	11/28	相模大野=7:00神ノ川ヒュッテ7:10…広河原8:10…ドラム缶広場9:20…10:55檜洞丸11:20…熊笹の峰12:10…ヤタ尾根分岐14:20…神ノ川ヒュッテ14:30=16:10淵野辺駅	神の川林道の紅葉は盛りであった。尾根上部では落葉しており、眺望に恵まれて西は富士山、東は筑波山まで見渡すことができた。拾ったゴミは、プラスチック、ビニールで70gでした。
1215	個人山行	ハイキング		関東	弁天御髪尾根	11/28	11/28	小田急線 伊勢原駅北口8:20 (神奈川中央交通伊34七沢行) =9:21広沢寺温泉…11:02下弁天…11:23上弁天…12:13見晴広場B…13:06大沢分岐…13:46浄願寺奥の院分岐…14:59日向薬師バス停	2日前に気温が上がった後雨が降ったため、万全の山ヒル対策でしたが出ませんでした。予想していたより風もある中でしたが冬晴れの中、スカイツリー、筑波山、房総や伊豆諸島など景色の良い尾根歩きと紅葉を楽しめました。この尾根はロープが張られた急坂が、やせ尾根など変化に富んで楽しめました。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
1216	個人山行	ハイキング		中央沿線	岩殿山	11/29	11/29	6:40町田駅6:47＝八王子駅7:17＝8:10大月駅8:20…岩殿山バス停…畑倉登山口…11:00岩殿山13:00…稚児落とし…15:00登山口…15:30大月駅＝八王子駅	天気も良くビューポイントとして申し分なかった。またツリークライミング体験会を実施出来て参加者に喜んでくれたと思います。ルート上に滑りやすい場所もあったので注意が必要（兜岩裏の鎖場）
1217	自然保護部山行	ハイキング	自然観察会	伊豆・箱根	湯坂路	11/29	11/29	町田6:31＝7:26小田原7:46＝8:01箱根湯本8:15…湯坂山10:40…城山…大平台分岐12:15…13:35大平台駅＝14:20小田原	澄み切った青空の下、色々なカエデやハゼノキの紅葉、イズセンリョウやガマズミの実、様々なシダ、アスナロやヒノキの気孔などを確認しながらゆっくりと歩いた。また、どんぐりの殻斗やたつた一輪のリンドウが可愛らしかった。思いのほか、古い缶や瓶などのゴミが多く、およそ500gほど拾った。
1218	個人山行	ハイキング		丹沢	大山三峰・大山	11/29	11/29	11/29 小田急相模原8:01＝8:14本厚木8:40＝9:15煤ヶ谷バス停9:20…12:50三峰13:20…破線ルート…唐沢峠14:35…不動坑分岐15:40…16:10大山16:25…16丁目…17:35下社17:50…19:00大山ケーブル駅BS＝伊勢原 大山下社、大山寺でライトアップされた紅葉を鑑賞	三峰山から大山の紅葉の尾根を歩いた。大山の紅葉は今が盛りでライトアップも美しかった。三峰の稜線は一段と崩壊が進みヤセ尾根を慎重に歩いた。大山から下山中、遭難救助の現場に出会った。軽傷の様に見えたが、要救助者をモノレールに乗せて下ろしていた。下社の門のところで伊勢原署の方から、昨日大山寺の付近で滑落死亡事故があったので慎重に下山するよう助言を得、やや緊張して降りた。
1219	個人山行	ハイキング		富士・御坂	本栖城址	11/29	11/29	11/29 (金) 八王子＝河口湖駅＝石畳入り口BS9:55…石畳…信玄築石…城山(本栖城址) 12:20…本栖烏帽子岳13:50…本栖隧道…14:40本栖湖観光案内所BS＝河口湖駅	青木ヶ原樹海に突然現れる人口構造物、溶岩を積み上げた石塁や信玄築石に驚かされる。本栖城址は堀切が連続して現れ、烏帽子岳への尾根はロープの有る岩場が数か所ある。烏帽子岳では小雪がちらつき(空は青いの)冬の訪れを感じた。
1220	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	11/30	11/30	11/29横浜＝秦野万葉の湯(泊) 11/30登山口2:33…2:41浅間山…2:52権現山…3:04弘法山…3:18善波峠…3:41念仏山…4:24高取山…5:33養毛越…6:19 16丁目…6:36富士見台…7:01大山7:38…8:45下社8:56…10:00大山ケーブルBS	山頂到着は人おらず、奥の院管理人に重いシャッター上げの手伝いを依頼された。下山時には多くの人が上がってきたが、階段は左側通行が徹底されている。下社と大山寺では紅葉を嗜みつつ下山。
1221	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	11/30	11/30	相模大野6:39＝7:08秦野7:25＝7:40養毛7:50…養毛越…16丁目9:30…10:15大山10:30…11:30阿夫利神社…大山ケーブルバス停12:20＝伊勢原＝相模大野	紅葉の大山は大人気で、ヤビツ峠行のバス停は長蛇の列でした。平日でも臨時バスが出ているそうです。大山寺付近のモミジがとてきれいでした。
1222	個人山行	ハイキング		道志	杵子山	11/30	11/30	八王子駅＝富士山駅9:10＝(タクシー)不動湯9:30…明見尾根…12:10杵子山12:45…大ザ首峠…高座山…鳥居地峠…15:10忍野村役場前15:27＝(バス)＝富士山駅16:11＝霞池温泉駅＝霞池温泉＝霞池温泉前駅19:20＝大月駅21:47＝帰京	杵子岳は忍野村と西桂町を分ける道志山塊の末端にあります。標高1597mの頂は富士山の超一等展望地として人気的一座。高座山から鳥居地峠間もこれまた絶景を閉じる時間も惜しい眺望で、ススキとカヤトの原に伽藍富士との絵図が展開されます。その分明見尾根と大ザ首峠への急登下降も一級品。登山口から下山口まで刻々と変化する富士不二美二。下山後も大正ロマンの霞池温泉。大月駅前の良食でリーズナブルな焼肉店などすべてが一等もので尽くされた高友との誕生月山行。「終日快なり！」でした。
1223	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	11/30	11/30	秦野駅14:30＝ヤビツ峠15:18 (WC) 15:31…(イタツミ尾根より)日湯を鑑賞(16:40)…16:43大山頂上 (WC) 17:20…(表参道をヘッドランで下降)…18:43下社…大山寺(紅葉ライトアップ鑑賞)…女坂…大山ケーブルバス停19:36＝伊勢原(解散)	イタツミ尾根から美しい夕日と富士山を鑑賞し、山頂からは煌めく夜景を、大山寺からはライトアップと紅葉を堪能しました。土曜日ということもあってケーブルカーは長蛇の列でしたがでもちろん歩いて下山しました。
1224	個人山行	ハイキング		上州	妙義山(相馬岳)	11/30	11/30	小田急町田駅集合 05:00 = 07:50妙義神社登山口駐車場8:15 … 妙義神社 …9:45タルワキ沢出合 … タルワキ沢のCOL … 11:15相馬岳11:40 …12:45タルワキ沢出合 … 13:20妙義神社登山口駐車場 = (石門巡り) 13:40中之岳駐車場13:50 … 第1石門～第2、第3、第4石門 … 15:10中之岳駐車場 = 小田急町田駅解散	快晴、紅葉に恵まれた山行でした。相馬岳ピストンが早めに終了したので中之岳駐車場に移動後に石門巡りをしました。石門巡りはクサリ場が何箇所もあり楽しめました。
1225	ハイキング企画部山行	ハイキング	㊿誕生月山行	奥多摩	奥多摩むかし道	11/30	11/30	八王子6:59＝7:14拜島7:30＝7:46青梅7:49＝8:24奥多摩駅8:40…白髭神社…しだくろ橋…13:10奥多摩湖BS＝奥多摩駅	むかしみちは車道歩きもあったが、随所に名所ポイントあり、紅葉の渓谷美あり、日だまりウォーキングにはいいコースであった。こんなゆっくり歩いた事は、今までにないくらいゆったりしてしまっ。お誕生月の中川さんが、楽しんでくれたことが一番、嬉しかった。
1226	個人山行	ハイキング		丹沢	弘法山	11/30	11/30	小田急町田駅＝秦野駅8:30…8:50登山口…浅間山…10:10権現山11:20…11:30弘法山11:35…11:55吾妻山12:00…12:50鶴巻温泉駅13:10＝海老名駅＝上溝駅	好天で風が有り権現山から富士山、江の島、秦野市街、大山の眺望が素晴らしい大勢の人で賑わっていたが紅葉には遅すぎた。弘法山釈迦堂横の銀杏木の黄葉が見応えがあった。駅からハイキング、半日程度の足慣らしには良いコースだ。