

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 城	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
1227	個人山行	岩登り		伊豆・箱根	湯河原幕岩	11/30	11/30	7:40湯河原駅=(タクシー) 幕山公園→8:40桃源郷エリアでクライミング14:30→幕山公園15:20=(バス)湯河原駅	桃源郷エリア、サンバリーエリアをトップロープで登った。登山講習会以来の5カ月ぶりの外岩で参加前は気が重かったが、岩場に行ってみると楽しく登ることができた。
1228	個人山行	岩登り	城山南壁マルチクライミング	伊豆・箱根	城山	11/30	11/30	7:30城山登山口駐車場→8:00~15:30城山東南壁にてクライミング→16:00城山登山口駐車場解散	南壁はクライマーが大勢いたので、東南壁で足慣らしする。パースデープレゼント5.9、城山迷宮10b/c、ステアウェイ10b、冬のアミーゴ10cを登り、当初予定のマルチルートは次回とした。
1229	個人山行	ハイキング		丹沢	大野山	12/1	12/1	谷根駅7:50→嵐8:20→登山口9:00→9:40大野山山頂14:00→イスクビリ→地蔵岩→15:50大野山登山口→樋口橋→16:29山北駅 山北駅解散	大野山アウトドアふゆフェスタに参加。神奈川県警によるヘリコプター救助訓練を間近で見ることが出来、隊員の命がけの救助の様子などが素晴らしいと、感動を覚えた。山では安全に、無事下山する、当たり前の事だが、改めて強く思った。
1230	個人山行	ハイキング		丹沢	塔ノ岳	12/1	12/1	7:23渋沢=大倉行バス7:48発乗車=大倉バス停 大倉8:10→見晴茶屋→駒止茶屋→堀山ノ家→花立山荘→11:15塔ノ岳11:20 →往路を戻る→14:05大倉バス停	15kg背負って3時間登攀チャレンジでした。目標には及ばず。
1231	個人山行	ハイキング		丹沢	三ノ塔	12/1	12/1	淵野辺6:38=6:44町田6:56=7:29薬師7:44=8:32ヤビツ峠BSS:35→10:30三ノ塔10:50→牛首→13:00大倉=渋沢=町田	三ノ塔根元下部は紅葉最盛期でほっこり。
1232	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	玄岳	12/1	12/1	熱海駅バス⑧8:25(ひばりが丘行き) =8:43玄岳ハイキングコース入口→登山口→氷ヶ池分岐→10:40玄岳→西丹那駐車場 展望台11:50→(往路を戻る)→14:20玄岳ハイキングコース入口バス停 バス発14:36=熱海駅	大展望の山。道々の紅葉も楽しめました。山頂から丹那側への下り登山道、腰から背丈程もある笹刈りの森中でした。9月に立ち上げた有志による整備とのこと、もっと玄岳を知ってもらい多くの方に登ってほしいと話されていました。感謝しかりませんでした。P先の展望台は割愛。
1233	個人山行	岩登り	クライミング	上州	二子山	12/2	12/3	2日 6:00八王子=8:30二子山駐車場→9:00二子山・祠or弓状エリアにてクライミング練習→15:00二子山駐車場=キャンプ場(泊) 3日 8:30二子山駐車場→9:00二子山・祠or弓状エリアにてクライミング練習→15:00二子山駐車場=18:00八王子解散	弓状エリアと祠エリアにて11aのルートにトライした。リードビレーをほぼ全ルートを担当しているので、ビレーのための気付きを多く感じた。限界に近いグレードの挑戦なのでビレーをする場合は位置、ロープの流れ、繰り出しのスピード等、テンション時の処理に気を使いました。クライミングも楽しい経験をした。
1234	自然保護部山行	ハイキング	自然観察会	その他	小石川植物園シリーズ3	12/3	12/3	町田8:12=8:51新宿9:01=都営新宿線保町=9:23都営三田線白山駅9:30→「小石川植物園」14:00→14:30白山駅(解散)	小石川植物園シリーズ観察会3回目。4月に花をいっぱいつけていた大きな木々は美しく紅葉していて、実やタネをメモしながら観察した。参加者が印象に残った一位は「ナンキンハゼ」の木。美しい落ち葉を拾っていたら巡回していた職員に「持ち帰らないで置いていってください」と注意。日本で一番古い植物園、身近で観察できるので今後も四季折々訪れたいと思った。
1235	個人山行	ハイキング		丹沢	檜洞丸	12/3	12/3	相模大野5:37=7:00神ノ川ヒュッテ7:10→広河原8:20→北尾根 →ドラム缶広場9:30→11:30檜洞丸12:00→熊笹の峰13:00→ヤタ尾根→ヤタ尾根登山口15:30→神ノ川ヒュッテ16:00=17:40相模大野	緑やかな山行日和の1日、雪化粧した富士山や南アルプス、八ヶ岳や奥多摩の山々を楽しみながら歩きました。青ヶ岳山荘では、登山客や小屋ボランティアの方と交流ができました。拾ったゴミ：ヤタ尾根で割れた一升瓶900g、ビニール片等80g、合計980g
1236	個人山行	ハイキング		甲府	太刀岡山、帯那山	12/3	12/4	12/3新宿7:00=あずさ1号JRで8:27甲府駅8:30(タクシーで) =9:20登山者用駐車場→09:30太刀岡山登山口→10:44太刀岡山10:55→11:50太刀岡山登山口→12:08登山者用駐車場(タクシーで)=12:30昇仙峡ロープウェイ→13:05龍溪寺山→13:22昇仙峡ロープウェイ13:40=13:45→13:51昇仙峡口・山梨交通バス=15:21甲府駅バスターミナル→15:26甲府駅15:33=石和温泉駅=宿の送迎バスでスパランドホテル内蔵にて宿泊 12/4スパランドホテル内蔵8:00=タクシーで帯那山登山口08:58→8:05帯那山→9:51帯那山登山口=タクシーでアールパーク10:24→11:50万が公園→12:30歩成(ほうとうでランチ)13:35山梨市駅14:35=かいじ32号16:07新宿着	嵐山タクシーが合併吸収されたようで登山口までのアクセスに確い運転手さんだったので時間がかかりました。2日間ずっと富士山が見える位置にいたので、きれいな富士山を堪能できたのは良かったです。スパランドホテル内蔵はたくさんのお風呂も楽しめてよかったです。
1237	個人山行	ハイキング		丹沢	丹沢山	12/4	12/4	渋沢7:14=7:30大倉7:40→10:35塔ノ岳10:45→11:20電ヶ馬場11:40→12:10塔ノ岳12:20→14:20大倉	塔ノ岳から丹沢山への稜線は富士山や南アルプスの素晴らしい眺望だったが、登山道は朝霧が降りて一部ぬかるんでいた。丹沢山まで行く予定だったが、途中の電ヶ馬場で引き返した。
1238	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	藤野三山(岩戸山、小洞山、鷹取山)	12/4	12/4	町田駅7:39=8:05八王子駅8:13=8:38藤野駅8:50→9:05藤野神社→9:50岩戸山→10:45小洞山→12:25鷹取山13:00→(往復)→15:20藤野神社→15:30藤野駅=八王子駅=町田駅	地図読み教室の下見で久しぶり藤野三山に登った。天気にも恵まれ分岐ごとに地図を確認しながらゆっくり歩きました。
1239	ハイキング企画部山行	ハイキング	H 東京近郊の山	奥武蔵	関八州見晴台	12/4	12/4	西吾野駅7:55→9:16石地蔵→9:48高山不動尊10:09→10:44関八州見晴台(昼食)11:20→11:52花立松ノ峠→12:33傘杉峠→13:14顔振峠→14:46吾野駅	その名前の通り山頂からの展望は本当に素晴らしいです。高山不動の大観音もまだ残っており、また大気に恵まれたおかげで陽に照らされ光輝く紅葉もあららこちらで見られました。またお気に入りの山が一つ増えました。
1240	個人山行	ハイキング		奥多摩	奥多摩むかし道	12/5	12/5	奥多摩駅9:00→10:30不動の土滝→西久保の切り返し→奥多摩湖=町田	美しい紅葉と暖かい日差しに包まれゆつたりと歩きました。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
1241	個人山行	ハイキング		丹沢	西ケ尾・ダルマ沢ノ頭	12/5	12/5	大畑8:30…ヒネゴ橋8:40…ヒネゴ沢乗越9:50…高松山10:30…西ケ尾11:00…トウ山11:30…丸山11:50…桜丸12:10…細尾山12:40…ダルマ沢ノ頭13:07…林道13:40…鷹ノ巣5段の滝14:04…大畑14:50	山行中誰にも会うことなく、師走の森林の中のみんびりと歩けた。コケラの姿を確認、虫沢林道のリンドウ、イロハネミジの紅葉、イタヤカエデの黄葉が彩・ヒノキの針葉樹と対比で美しくかった。
1242	個人山行	ハイキング		上州	立岩	12/5	12/5	相模大野南口ロータリー6:15=9:20立岩登山口9:40…11:20立岩11:45…威怒半蔵不動12:20…13:20立岩登山口13:30=相模大野駅解散	よく整備されていて、歩程は短いですが、スリリングな岩場があり、眺望は雪を被った唐松・五竜・鹿高橋ヶ岳や上州独特の山容の山々を十分楽しめました。
1243	個人山行	ハイキング		八ヶ岳	飯盛山	12/7	12/7	愛甲石田駅6:20 = 中央高速道 = 9:00清里 = 平沢研修センター駐車場9:20…10:10あずま屋…11:00飯盛山…11:10平沢山分岐11:30…12:20平沢峠駐車場 = 平沢研修センター駐車場 = 愛甲石田駅 (解散)	午前中、冬晴れの穏やかな山歩きでしたが、午後にはあられが一時降り冬山の始まりを感じました。山頂付近でSパーティーと出会い、車両交換をしました。
1244	個人山行	ハイキング		東名	浜石岳	12/7	12/7	8:12興津駅8:20…落窪峠…(浜石岳西山コース)…三本松…13:40浜石岳…(白井沢コース)…16:40由比駅周辺…17:45由比駅	快晴の一日。展望、花、みかん畑、紅葉等を楽しみながら歩くことが出来た。山頂は360度の大展望。ただ大部分が舗装道路のコース。上部まで車で入るので観光的な人達が多く見受けられた。
1245	個人山行	ハイキング		八ヶ岳	南八ヶ岳お中道	12/7	12/7	R相模湖駅6:30=中央高速道=平沢峠駐車場9:20…大盛山…飯盛山11:00…平沢12:30=中央高速道=相模湖駅14:30解散	八ヶ岳御中道の予定でしたが、道路が凍結のため、大車をもって、飯盛山に変更いたしました。
1246	個人山行	幕営縦走		奥秩父	笠取山	12/7	12/8	12/7(土)山梨市駅9:12=10:07新地平BS10:13…12:40雁峠…13:17笠取小屋14:13…14:54笠取山…16:05笠取小屋【幕営】12/8(日)笠取小屋3:35…4:00雁峠…5:50古礼山…7:12雁坂峠7:20…10:10西破風山…10:58破風山避難小屋11:17…12:28鶴冠山林道東線終点…14:44西沢渓谷入口BS=山梨市駅	笠取幕営数は8張(小屋客ないため管理人は不在)。日曜は破風山付近で一時的に閉鎖。避難小屋から西沢渓谷はバリエートだが踏跡明確&赤リボンあり(一部林道利用で速く下山できるため、奥秩父縦走などのエスケープルートとしても使えそう)
1247	個人山行	ハイキング		奥多摩	雲取山	12/7	12/8	12/7町田5:48=6:13八王子 中央快速2番線6:21=6:31立川青梅線2番ホーム6:35=7:06青梅7:07=7:46奥多摩=8:35峰谷8:50…千本つつじ13:50…七ツ石山14:30…奥多摩小屋跡15:30…小雲取山16:20…17:45雲取山荘(夕食、朝食)12/8雲取山荘7:00…7:30雲取山…三条ダケミ8:50…12:40三条の湯13:30…塩沢橋14:00…16:20お祭バス停お祭から丹波山村村民タクシー利用で奥多摩駅着17時20分	1日目、峰谷から雲取方面への登山客はほとんどなく静かでした。鴨沢からのルートでは巻き道を通る七ツ石山ですが、巨岩が並んでいて見ごたえあります。子雲取山から山荘までの巻き道は長かったです。ヘッ電付けて延々と歩きました。2日目は雲取山頂から鴨沢方面ヘルートを間違えてしまい、40分程度ロスしましたが、その道は景観が素晴らしいので、まあいいかと、となりました。三条ダケミから三条の湯まで、道のりは長く、落ち葉で歩きづらく、おまけに雪(あられ?)が降って、三条の湯ではゆっくりと休憩を取りました。バスがない時間に下山したので、駅までタクシーを利用しました。村民タクシーは安くお勧めです。バス停に案内がありました。
1248	ハイキング企画部山行	ハイキング	H 地図読み山行	陣馬・高尾	藤野三山	12/8	12/8	町田駅7:40=8:05八王子駅8:11=8:33藤野駅9:00…9:25藤野神社…10:10岩戸山…11:15小淵山…12:45鷹取山13:10…(往復)…藤野神社…15:45藤野駅(解散)=八王子駅=町田駅	時々冷たい風が吹くも比較的暖かい、気持ちの良い天気恵まれ地図読み実践山行を行う事が出来ました。事前に設けた14のチェックポイントを地形図にららめて鷹取山まで歩きました。
1249	個人山行	ハイキング		その他	大福山梅ヶ瀬渓谷	12/8	12/8	町田6:00=木更津IC=梅ヶ瀬茶屋駐車場8:35…上古屋敷(林道加茂線)…9:55大福山…旧日高跡地…梅ヶ瀬渓谷…14:40駐車場	往路は車道歩きだが、ニワトリ・サルが道路の脇にいた。梅ヶ瀬渓谷から見上げる地層の上に青空と紅葉が映えて美しかった。これもチバニャンなのか? 数回への渡渉も水量が少なかったので楽しめた。
1250	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	12/9	12/9	伊勢原7:37=8:05大山ケーブルバス停8:20…9:44下社9:54…11:43大山12:36…14:01ヤビツ峠14:11…15:24養毛=秦野	・人は少なかったが、紅葉はまだ楽しめ、青い空とのコントラストが綺麗だった。 ・頂上からは、筑波山まで遠望できた。 ・ヤビツ峠から養毛間は、落ち葉が積りに、道の端が判りにくく注意が必要だった。
1251	個人山行	ハイキング		湘南	大磯浅間山	12/9	12/9	小田急町田駅9:24=10:12大磯駅10:26…10:55羽白山…11:46湘南平12:45…12:56浅間山…13:31高麗山…13:56高来神社14:06…14:38大磯駅(解散)	天候に恵まれ、東を見ると江の島・三浦半島・房総半島が、南は伊豆大島、西は伊豆半島・箱根の山々・富士山が、北は丹沢の山々が良く見えました。70-80代の高齢者でしたが、楽しく山歩きが出来ました。標高180mですが1等三角点があったりして楽しめました。大和駅で下車してプチ忘年会をしました。
1252	個人山行	ハイキング		関東	八丈富士&三原山	12/9	12/11	12/9三原山登山口11:00…12:00三原山12:15…13:00三原山登山口 ホテル泊 12/10八丈富士登山口10:50…お鉢廻り…頂上…13:30浅間神社…14:20八丈富士登山口 ホテル泊 12/11唐滝登山口10:50…硫黄沼…11:40唐滝11:50…12:20唐滝登山口	八丈島の二山を登った上に、ボットホール散策路や南原千畳岩海岸、植物公園、藍ヶ江港、大里の玉石垣など島の見所を網羅することができた(クジラは見られなかった)。
1253	個人山行	ハイキング		丹沢	高取山	12/10	12/10	伊勢原駅=(バス)=保国寺8:10…聖峰…高取山10:50…不動越(イヨリ峠)11:30…12:10丹沢そば石庄庵13:20…13:45才戸BS=秦野駅	真っ赤な紅葉と雪化粧した美しい富士山を楽しんだ後は、丹沢そば・石庄庵で美味しいお蕎麦と杜鰈の天ぷらを頂きました。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
1254	個人山行	ハイキング		奥多摩	ラニヘッドトレイル・日の出山	12/10	12/10	12/10 小田急相模原6:49=6:54町田7:02=7:29八王子7:36=八高線川越行=7:53拝島7:57=8:15青梅8:37=8:57御膳9:10…9:20ラニヘッドトレイル入口…10:00 P558 10:10…10:40高峰10:50…11:55日の出山12:30…滝本13:35…日の出山登山口…13:50つるつる温泉(入浴/食事)15:43=16:02武蔵五日市駅	平日の誰もいない静かなラニヘッドトレイルを歩いた。北斜面なので霧柱落ち葉で滑り易かった。日の出山山頂からの見晴らしは素晴らしい。丹沢、富山、スカイツリー、高層ビル等丸見えだった。つるつる温泉はその名の通り肌がつるつるになるいい湯でした。食事の村菜味噌が美味しかった。
1255	個人山行	ハイキング		丹沢	檜洞丸	12/10	12/10	相模大野5:40=7:10神ノ川ヒュッテ7:20…広河原8:30…北尾根…ドラム缶広場9:30…11:00檜洞丸11:40…熊笹の峰12:10…ヤタ尾根…ヤタ尾根分岐14:10…神ノ川ヒュッテ14:30	晴天で風がなかったので北尾根の登りは汗ばむほどであった。山頂付近の展望は良く遠く東は筑波山、西は南アルプスから富士山にかけて楽しむことができた。拾ったゴミは、ビニール片など20g。
1256	個人山行	ハイキング		房総	養老渓谷	12/10	12/10	6:30新橋駅 JR横須賀線=7:14千葉駅7:27JR内房線=7:51姉ヶ崎駅 友人自家用車=養老渓谷駅9:30-10:00 梅ヶ瀬渓谷入口…11:08 日高部跡 11:26 →12:42大福山 …13:43黒の洞門… 14:42 梅ヶ瀬渓谷入口…15:52 養老渓谷駅=車で16:22 栗又の滝観光、養老渓谷、月崎駅、クオードの森などの見学後 18:00=JR八幡駅18:54=18:56JR横須賀線=20:07品川	房総半島でいつも案内をお願いしている友人にお願いし、一部バリエーションで梅ヶ瀬渓谷を歩いてきました。詳しい解説をしていただけなので、より地元のことも知ることが出来、紅葉と渓谷美を楽しめました。観光で見た栗又の滝、イルミネーションもきれいでした。
1257	個人山行	ハイキング		丹沢	経ヶ岳・仏果山	12/10	12/10	町田駅7:00=本厚木7:45=8:30半僧坊前BS…11:00経ヶ岳 11:30…13:30仏果山13:50…15:10仏果山登山口BS=宮ヶ瀬BS(イルミネーション見学) 18:05=本厚木駅 *宮ヶ瀬APリ一切併用	朝が7時の方向にあり、自身では体制が立て直せず、残りのメンバーで体制を整えシュルダで引き揚げた。顔面左側に擦り傷と内出血はありましたがバンドエイドを貼っただけで下山した。落ち葉は思った以上に滑るので注意は怠る事はできないとの反省をしました。
1258	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	12/11	12/11	海老名駅7:46=秦野駅8:25=9:13ヤビツ峠9:20…10:40大山…12:00ヤビツ峠…13:20養毛13:48=秦野=海老名駅	ヤビツ行き増便あり。風はなく、日差しは穏やかで気持ちよく歩けた。
1259	個人山行	ハイキング		丹沢	鍋割山	12/11	12/11	浜沢駅6:48=7:03大倉バス停7:10…二保…後沢乗越…10:05 鍋割山10:10…小丸…11:00金冷山11:00…花立山荘…壺山の家…13:05大倉バス停	スタートから西山林道を間違えてしまったが、登山アプリで確認し正しい道に引き返すことができた。林道の道順が数年前の記憶から変わっていた。最新の地図とアプリは必需品であることを痛感した。鍋割山麓から望む景色は、何回歩いても素晴らしい。
1260	個人山行	ハイキング		丹沢	菩提峠	12/11	12/12	12/11秦野駅9:20=菩提原…10:25丹沢野外活動センター…葛葉の泉…14:25活動センター(幕営) 12/12活動センター9:21…葛葉の泉…10:54二ノ塔尾根分岐…11:15活動センター…菩提原=秦野駅	自然保護部観望会でした。活動センターで野外料理と幕営体験。二日目は、自然観察会を行いました。
1261	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	明神ヶ岳	12/12	12/12	新松田7:08=7:21竜福寺前7:40=7:45大雄山駅7:50=道了尊8:00…11:00明神ヶ岳11:15…12:42宮城野案内所前13:00=13:30箱根湯本(解散)	バスの遅れから矢倉沢行のバスに間に合わず、明神ヶ岳に転進しました。明神ヶ岳の頂上付近からあらが降り始め、止んだかと思いきや再び降り出し時には少し大きめのあられになりました。
1262	個人山行	ハイキング		中央沿線	滝子山	12/12	12/12	町田駅6:05=6:30八王子駅6:35=7:33笹子駅7:45…吉久保入口…稲村神社…南根尾根…11:15滝子山11:20…檜平…北方川西尾根分岐…天神山…立河原…14:20初狩駅14:37八王子	山頂までの急登、山頂からの下山ルートを覆い尽くす大量の落ち葉に苦労しました。
1263	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	丸鉢山	12/12	12/12	大雄山駅9:00集合…9:03関本、箱根登山バス9:05=地藏堂09:38…夕日の滝…丸鉢山…13:09 足柄峠…足柄古道…14:16 戦ヶ入林道入口 - 対面の滝…15:22足柄駅	金太郎ゆかりの地を訪ね夕日の滝コースで丸鉢山に登り、足柄古道で下山しました。どちらも初めて歩くコースでしたが、きれいな湧き水、滝巡りを楽しめる良いコースでした。終盤ながら紅葉も楽しめました。富士山は駅に向かい途中少しだけ見ただけでした。足柄峠では雪もちらつき寒い日でした。
1264	ハイキング企画部山行	ハイキング	H スケッチハイイク	中央沿線	小宮公園	12/13	12/13	町田駅9:05=9:33八王子…10:10小宮公園・雑木林公園…園内散策…11:30ひよどり山…散策…大谷弁天池13:30…14:00八王子駅	時折日差しがのぞく、予想より穏やかな天候の散策になった。ひよどり山のこぶしの花木と花をたくさんつけたまゆみの木々が印象的だった。
1265	個人山行	ハイキング		丹沢	聖峰	12/13	12/13	小田急線町田6:48=7:12伊勢原7:33=栗原8:05…聖峰9:07…念仏山10:35=普賢峠…吾妻山11:30…11:50鶴巻温泉解散	農道の桜に出会えた。天気は予報より良かった為、聖峰からの展望よし、普賢峠の手前では大きな富士山も眺められた。
1266	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	小仏城山	12/14	12/14	JR八王子駅連絡通路7:30集合=8:00高尾山口…高尾山…10:45小仏城山11:00…13:00高尾山口=町田(解散)	小仏バス停に下りる予定だったが、時間があまりビストンした。快晴で予想よりも暖かく、気持ちよく歩けた。
1267	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	高尾山	12/14	12/14	高尾駅BS8:32=8:39蛇滝口BS8:50…十一丁茶屋9:30…(二号路、1号路)…10:05高尾山10:15…10:50稲荷山11:20…高尾山口12:00…四辻12:15…草戸峠13:15…(大戸緑地経由)…ネーチャーファクトリー(旧 大地沢青少年センター)BS14:05(解散)	11月に放映された「吉田類さんにつばん百低山」で紹介された蛇滝口コースを初めて歩きました。3,4人の下山者と会うだけで静かな登山道でした。下山解散後に気になっていたネーチャーファクトリーBS近所のそば屋で反省会を開催。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 城	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
1268	個人山行	ハイキング		八ヶ岳	天狗岳	12/14	12/14	鶴川5:30=唐沢鉱泉登山口10:30…唐沢鉱泉下降点11:35…第一展望台12:25…唐沢鉱泉下降点13:30…唐沢鉱泉登山口14:40	同行者の車のトラブルで唐沢鉱泉到着が予定より1時間半遅れたことや、ガスがかかって眺望がなかったことなどにより、西天狗岳まで行く予定を変更し第一展望台まで引き返しました。第一展望台の先の樹林帯で昼食を取り、第一展望台に戻った時に一瞬眺望が開け、南八ヶ岳の山並みを眺めることができました。雪はそれほど深くなくチェーンバイクで行けました。
1269	個人山行	ハイキング		南アルプス前衛	日向山	12/14	12/14	町田（公民館前）6:10=尾白川渓谷9:20…矢立石登山口10:30…12:40三角点…12:45日向山…14:30矢立石登山口…15:30尾白川渓谷=町田	落ち葉がたくさんあり滑りそうになる、気を付けて歩いた。頂上からは甲斐駒、八ヶ岳と見慣らしが良かった。矢立石登山口からは薄く雪がつもっていた。サラサラ砂の日向山に、雪が積って白い山でした。
1270	個人山行	ハイキング		丹沢	仏果山	12/14	12/14	本厚木7:40=8:23仏果山登山口8:40…宮ヶ瀬越…10:23仏果山11:02…宮ヶ瀬越…半原高取山11:51…宮ヶ瀬越…12:55仏果山登山口=本厚木=海老名（解散）	晴天のなか気持ちよく歩けた。山頂では登山客で賑わっており、大島、横浜や都心部のビル群、筑波山、丹沢の山々やまちなど、展望台からは360度素晴らしい景色を眺めることが出来た。
1271	個人山行	ハイキング		丹沢	蛭ヶ岳・檜洞丸	12/14	12/14	橋本駅6:20=三ヶ木BS=平丸BS 7:29…9:58船次…10:22地藏平…11:06蛭ヶ岳11:32…14:25檜洞丸14:37…17:30西丹沢	丹沢主稜と丹沢主脈のミックス。蛭ヶ岳直下の急登（白ヶ岳側）は、鎖が手すり風になり大変楽に歩けた。
1272	個人山行	雪山（ハイキング）		八ヶ岳	織枯山	12/14	12/15	12/14茅野9:20（バス）=10:19北八ヶ岳ロープウェイ山麓駅（ロープウェイ）=10:50山頂駅11:15…織枯山12:35…茶臼山…大石峠14:25…14:55変換ヒュッパ（宿泊） 12/15変換ヒュッパ7:40…大石峠…出逢の辻8:45…五辻…10:20北八ヶ岳ロープウェイ山頂駅（往路を戻る）	山小屋でのクリスマスイベントに初参加。各種アルコールの無料サービスに感激し、ビンゴ大会に興奮し、初参加ながら常連客と一緒にその場の雰囲気大いに楽しめました。この時期の登山道は積雪量がまだ少なく、石がアイゼンに引っかかり歩きにくい。
1273	個人山行	岩登り		伊豆・箱根	城ヶ崎	12/14	12/14	小田原6:22=6:45熱海7:23=7:49伊東7:51=8:05富戸…フナムシエリアにてクライミング9:00～15:00…富戸15:30=熱海16:21=小田原16:44	初めてクラック挑戦のメンバーは、ジャミングの洗礼を受けて四苦八苦。最後にワイドクラックで肩、肘、膝、背中を使って岩に挟まり重力に逆らって上を目指す苦勞を体験した。
1274	都連山行	岩登り	都連登山学校	日光・那須	古賀志山	12/14	12/15	12/14 9:00古賀志山登山口駐車場…不動滝エリアにて講習…16:00ロッカー古賀志山(泊) 12/15 ロッカー古賀志山9:00…マラ岩エリアにて講習…古賀志山登山口駐車場解散14:30	TWAP登山学校クライミング講習を古賀志山で実施した。講習生3名は登り返しとリードのレッドポイントという課題を達成した。日影の岩は冷たかったが、日向の岩はボカボカして気持ちよく、登った上からは筑波山を遙かに望む関東平野の絶景が楽しめた。夜はキャンプ場管理棟の中で都連の皆さんと素晴らしい鍋を楽しんだ。
1275	個人山行	縦走		丹沢	檜岳・伊勢沢ノ頭	12/15	12/15	相模大野駅=新築野IC=寄大橋7:23…8:49中沢橋分岐…10:24檜岳10:41…11:16伊勢沢ノ頭11:18…13:40中沢橋分岐13:44…14:38寄大橋=新築野IC=相模大野駅	初冬のヒルが出ないこの時期を選んで、バリエーションルートの檜岳南東尾根をビストン山行。バリエーションルートと言いつつも、整備度抜群の安全な登山道でした。山道に春を待つミツマタが群生しており、2月下旬から黄色い花が期待できます。
1276	個人山行	ハイキング		湘南	まんだら堂やぐら群、鎌倉切通し	12/15	12/15	自宅=9:09逗子・葉山9:26…名越切通亀が岡団地9:57…名越切通…まんだら堂やぐら群…大切岸10:27…逗子鎌倉ハイランド…朝比奈切通分岐…熊野神社12:20…朝比奈切通…杉本寺13:52…寿福寺14:37…14:50鎌倉=町田=自宅	
1277	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	矢倉岳	12/15	12/15	新松田駅 8:45=9:15矢倉沢…公民館 9:40…11:05矢倉岳12:00…12:15 山伏平…13:10 足柄方楽公園 … 13:20 聖天堂…13:30 足柄城址・公園 13:50…聖天堂（足柄古道）…14:40 地藏堂 15:25=15:40 関本 16:00 = 新松田	気温は低かったが快晴で、山頂では風もほとんどなく、素晴らしい富士山を見ながら山行ができた。年末にもかわらず多くのハイカーで山頂は賑わっていた。
1278	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	草戸山～町田駅	12/15	12/15	町田06:17=八王子=高尾=06:57高尾山口07:00 … 07:15四辻 … 08:25草戸山 … 09:07 上大戸BS … 11:30 坂本橋 … 境川ゆつくりロード … 14:10町田駅	源流(草戸山)から境川沿いに町田まで歩いた。上流は小さく蛇行し川沿いの道も部分的に橋本付近(坂本橋)からは自転車・歩行者専用道(境川ゆつくりロード、左岸)を歩く。2ヶ所、河川工事で迂回路あり。
1279	個人山行	ハイキング		奥多摩	大岳山	12/15	12/15	相原6:05=6:13八王子6:21=6:31立川6:35=7:06青梅7:07=7:46奥多摩8:00…難山…11:35大岳山12:00…馬頭刈山14:00…軍道分岐…15:25観音の湯…十里木BS15:37=武蔵五日市	富士山を眺めながら気持ちよく歩いたが、標高が下ると登山道に積もった落ち葉に足をとられそうになり慎重に下った。
1280	個人山行	ハイキング		富士・御坂	石割山	12/15	12/15	相模湖駅8:15…中央道相模湖バス停8:38=10:09山中湖平野10:20…石割山ハイキングコース入口…富士見平…12:10石割山…平尾山…大平山…長池山…大田山入口…15:15富士山山中湖(ホテルマウント富士入口)バス停16:30=18:20中央道相模湖…相模湖駅（解散）	大陽の恵みを受けながら、青空、富士山、山中湖の眺望を楽しんだ。
1281	ハイキング企画 部山行	ハイキング	③誕生月山行	房総	鏡山	12/15	12/15	京急久里浜駅7:47（バス）8:00久里浜港8:20（東京湾フェリー）金谷港9:10…観月台コース…日本寺分岐…11:10…日本寺分岐…百尺観音…地獄のぞき…12:50日本寺13:20…ロープウェイ…14:20金谷港15:20（フェリー）久里浜16:10（バス）京急久里浜駅16:25	誕生月山行は東京湾フェリーで浦賀水道の横断から始まりました。船上から風光絶倫の東京湾と富士山を一瞥し、その後ラビュラの壁、地獄のぞき、山頂、穴はロープウェイと終始大展望見所満載の一日。榎路金谷港で黄金アジ、久里浜港で名店に立寄り美酒佳肴を楽しみました。コンフォートゾーンにとどまり浸かり。全員誕生月かと思えるほど親しい山旅となりました。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
1282	個人山行	ハイキング		富士・御坂	都留アルプス	12/15	12/15	都留アルプス登山口10:00→10:50嶮山→11:05白木山→11:12長安寺山→11:47天神山→13:00都留アルプス山→13:40田原の滝	朝駐車した田原の滝の周りの木が、滝の飛沫で白い樹氷になっていても綺麗でした。歩行時間3時間ちょっとで5座を巡ることができ、富士山が良く見える里山アルプスでした。
1283	個人山行	ハイキング		奥多摩	赤ぼっこ	12/16	12/16	JR町田駅7:31発=7:57h八王子8:01=8:24拝島8:35=8:53青梅青柳駅9:10出発→天祖神社登山口9:50→12:00赤ぼっこ12:40→天狗岩→要香山13:40→分岐→天狗岩自然歩道入口→14:55宮ノ平駅（解散）	今回逆コースの下見をしたが今回のルートが良いとの意見を全員から得られた。
1284	個人山行	岩登り	クライミング	伊豆・箱根	霧山	12/16	12/16	6:30厚木=8:30湯河原幕岩公園駐車場→9:00桃源郷エリアにてクライミング練習→15:00幕岩公園駐車場（解散）	満腹食堂10a/b, ホット・コールド11a, 演歌の花道10c, ラブミー11b, マザースカイ11bにトライした。サンパリーエリアは日当たりが良く、暑いくらいでした。アプローチが荒れていた。
1285	個人山行	ハイキング		丹沢	三ノ塔	12/17	12/17	秦野駅8:25=キヤツ峠9:20→9:56岳ノ台→菩提峠→二ノ塔→12:57三ノ塔13:18→三ノ塔尾根→年首→15:18大倉BS=沢沢駅	落葉樹は葉を落とし、展望を得やすくなった。三ノ塔のトイレは三月いっぱい使用中止なので携帯トイレを持参したい。
1286	都連山行	ハイキング	都連山行その他	丹沢	弘法山	12/17	12/17	秦野駅9:50→11:00権現山12:30→弘法山→吾妻山→14:30鶴巻温泉駅（解散）	天気快晴の中での晩秋の一日を、忘年山行を過ごす事が出来た。
1287	個人山行	ハイキング		道志	御正体山	12/17	12/17	町田マツモトキヨシ前6:00出発=7:45御正橋近くの個人宅駐車場8:10出発→白井平分岐10:00→10:50御正体山11:10→12:00峰宮跡展望台12:30→御正体山12:50→白井平分岐13:15→14:40駐車場15:00=小田急町田駅（解散）	山頂からの眺望はないが、蜂宮跡展望台からの富士山は大道力でした。
1288	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	八王子城山	12/17	12/17	高尾駅北口、西東京バス美11宝生寺団地行8:01=8:05霊園前→御主殿の滝→09:31太鼓曲輪ノ頭→10:20富士見台→11:55城山→心源院→13:34タウン入口、西東京バス 美11高尾駅北口行13:42=13:58高尾駅北口	霧が降りる寒い日でしたがひだまりは暖かく快適な山歩きのできる天候でした。城山にはまだ少し紅葉を楽しめるところもあり、スカイツリー、富士山が見えて世界もよい日でした。
1289	個人山行	岩登り	クライミング	奥多摩	御前岩	12/17	12/17	6:30厚木=8:30御前岩駐車場→9:00御前岩にてクライミング練習→15:00御前岩駐車場（解散）	もえぎ6c, 蕎麦太郎6c, 男女冬物語6b+にトライした。岩場が川沿いの上にあり、日照時間が短いので非常に寒く、陽の当たっていない間だけ登った。
1290	ハイキング企画 部山行	ハイキング	⑤東京近郊の山	伊豆・箱根	矢倉岳	12/18	12/18	新松田7:30タクシー地蔵堂・・・矢倉岳登山口・・・万葉ファミリーコース・・・山伏平・・・矢倉岳・・・矢倉沢バス停14:31発=関本バス停=新松田	お天気に恵まれ頂上から眺める富士山は見事でした。帰りは枯葉が積もっていて滑らない様に注意が必要でしたが、全員無事下山しました。
1291	個人山行	ハイキング		丹沢	檜洞丸	12/18	12/18	町田5:15=6:50神ノ川ヒュッテ7:00→広河原8:10→北尾根→ドムム広広場9:20→10:50檜洞丸11:40→熊笹の峰12:20→ヤク尾根→ヤク尾根分岐14:50→神ノ川ヒュッテ15:50	風もなく日差しがあり、行動中は汗ばむほどであった。北尾根からは隣のヤク尾根、遠く飛竜、雲取。山頂付近では丹沢主脈や大室山から西丹沢、遠く富士山や南アルプスの山々の眺望が素晴らしい。拾ったゴミ、燃えるゴミ20g、燃えないゴミ350gでした。
1292	個人山行	ハイキング		丹沢	南山	12/19	12/19	橋本駅北口バス2番のりば9:05=9:52島鳥原ふれあいの館10:10→鉄塔下→権現平→12:00南山13:00→あいかわ公園→14:30半原BS=本厚木駅	キリッとした空気の中、宮ヶ瀬湖を見ながら気持ちよく歩けた。あいかわ公園が広くこの道を歩くか悩みました。
1293	自然保護部山行	ハイキング	自然観察会	丹沢	七沢・白山	12/19	12/19	【集合】小田急線愛甲石田駅北口・七沢病院行き（3番乗り場）バス停 8:05 並ぶ 8:15発乗車 七沢温泉入り口バス停8:45→9:00七沢森林公園（WC）→尾根の散歩道→巡礼峠10:30→11:55（簡易携帯トイレ使用体験）→物見峠12:45→霧坂峠→白山展望台（昼食）14:00→女坂→飯山観音（WC）→飯山観音前バス停15:26=本厚木駅	華々しい植物には出会う事がない季節だ多くの樹木、木の実、シダを確認しながらゆくりと歩いた。朝のスタート時は北風が身に染みたがアップダウンの多いコースで身体も温まり2ヶ所の三角点、基準点を確認、（簡易携帯トイレ）を全員で試用する時間も設けて師走の一日を楽しんだ。
1294	個人山行	ハイキング		丹沢	丹沢山	12/19	12/19	7:05大倉→9:25花立山荘→10:00塔ノ岳→11:05丹沢山11:56→13:22本間ノ頭→金冷シ→15:13高畑山15:24→16:25春ノ丸→16:56宮ヶ瀬湖畔公園（イルミネーション観賞）	塔ノ岳近くにつれ雪は大粒になったが（引き返す人もいたそう）、日高を過ぎると路面の雪はむしろ少なかった（近接の山でも差あり）。みやま山荘で水（冬場は貴重）預け暫し雑談。下山すると宮ヶ瀬イルミネーションが点灯し出迎え、のコース。
1295	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	生藤山	12/19	12/19	藤野BS8:10=8:24和田BS8:40→山の神10:10→連行峠→11:40茅丸12:20→生藤山12:40→三田山→甘草水→佐野川峠→鎌沢休憩所14:10→県立鎌沢駐車場→14:35鎌沢入口BS=藤野駅	歩き始めに雪がばらつき初雪山行となりました。すぐに止んだので、所々うすらと白くなる程度で、風もなく気持ちよく歩きました。富士山は、てっぺんだけが見えました。
1296	個人山行	ハイキング		中央沿線	能岳～八重山	12/21	12/21	新井バス停8:05→山風呂→虎丸山→10:30能岳→八重山→13:00大堀バス停=上野原	ゆつくりと冬枯れの山を楽しみました。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
1297	ハイキング企画 部山行	ハイキン グ	H 新入会員歓 迎山行	丹沢	高取山、仏果山	12/21	12/21	小田急町田駅6:56=7:11本厚木7:40(神奈川中央交通・厚20宮 ヶ瀬行)=8:23仏果山登山口8:40-10:05宮ヶ瀬越=10:20高 取山10:45=宮ヶ瀬越10:50=11:15仏果山12:10=宮ヶ瀬越 12:25=13:40仏果山登山口BS=本厚木駅(解散)	山頂の展望台からは大山、右手には丹沢主脈の山並みが連なり、反 対方向では筑波山、スカイタワーを見る事が出来た。登山開始す るとすぐには降雪している箇所があり備え付けのロープを使って進ん だ。天候も良かったのでゆったりと山を楽しめた。
1298	ハイキング企画 部山行	ハイキン グ	H 東京近郊の 山	陣馬・高尾	高尾山	12/21	12/21	JR高尾駅北口BS12:12=12:23日影BS(昼食)12:30=(城山東尾 根バリエーションルート)…14:30城山…15:30もみじ台(納& ダイヤモンド富士)16:10=5号路=16:30稲荷山登山道…18:00 京王高尾山口駅	城山東尾根バリエーションルートで何組もの団体とすれ違ったが、 すでに一般登山道になった感がある。富士山の前に大きな雨雲が立 ちはだかるかたちとなったが、雨が降らなかっただけでよかった 。自分から1時間たてばヘッドランプなしで歩くことは困難である ことが理解できた。
1299	個人山行	ハイキン グ		丹沢	大野山	12/21	12/21	JR松田8:47=9:02谷崎9:22=11:30大野山12:35=14:54山北駅	午前中は天気も良く、富士山の眺望や最後の紅葉を楽しむことが できた。お昼頃から風が強くなり、頂上では風をよけながらの昼食と なった。
1300	個人山行	ハイキン グ		房総	三浦アルプス	12/21	12/21	町田駅6:20=横浜=7:32京急田浦駅7:45=9:20乳頭山9:30 茅塚=高塚=12:00観音塚=ソッカ=13:00山元山=葉山教会 登山口=13:40森戸海岸=(バス)14:30京急逗子・葉山駅=町田	東京湾が見える地点から相模湾までの横断でした。10m20mの アップダウンはかなり応えました
1301	個人山行	ハイキン グ		丹沢	南山	12/21	12/21	橋本駅北口9:05=10:00鳥居原ふれあいの館10:12=11:24権現 平13:40=14:50鳥居原ふれあいの館=橋本駅	毎年恒例の南山・権現平でのクリスマスパーティー。よく晴れてい て気持ちよく歩くことが出来た。権現平では私たち同様にバーナ ークッキングを楽しむグループが3組ほどいた。
1302	個人山行	ハイキン グ		奥多摩	雲取山	12/21	12/22	12/21 奥多摩7:51=8:32峰谷8:50=(浅間尾根)…12:20鷹ノ 巣避難小屋12:45=千本ツツジ…七ツ石山…15:00七ツ石小屋 (泊) 12/22 小屋6:10=ブナ坂…奥多摩小屋跡…8:15雲取山 8:40=奥多摩小屋跡=ブナ坂…七ツ石小屋10:40=堂所…12:50 鴨沢13:00=奥多摩駅(解散)	雲取山稜線は雪はあるがアイゼンを装着するほどではなかった。し かし、凍っている箇所があったので慎重に歩いた。奥多摩小屋跡に しっかりした建物が建築されつつあった。朝焼けの素晴らしい光景 にしばしば立ち尽す。稜線から眺める富士山は今回も最高。
1303	個人山行	ハイキン グ		中央沿線	花咲山	12/22	12/22	八王子6:35=7:26初狩7:45=下原8:20=真木お伊勢山8:43=女 幕岩10:10=10:17花咲山(梅久保山)	秀麗富嶽十二景として節の景観は良かった。高低差は少ないが急 登や登山道を埋めつくす落ち葉は手酷かった。
1304	個人山行	ハイキン グ		奥多摩	御前山	12/22	12/22	自宅6:00=奥多摩湖P8:10出発=惣岳山11:10=11:30御前山11:50 =往路を戻る=14:30水根駐車場=自宅	山頂近くになると北風が強くなり寒くて直ぐ下山した。久しぶりの 御前山だが標柱も立派になっていた。
1305	個人山行	ハイキン グ		丹沢	白山	12/22	12/22	厚木バスセンター=9:30=10:00広沢寺温泉入口BS10:08=10: 25順礼峠10:47=12:21物見峠…12:28路坂峠…12:53白山 13:31=13:54桜山…14:52長谷寺15:01=15:15飯山観音入 りBS15:26=15:52本厚木駅	七沢森林公園から飯山白山森林公園まで植物観察などを楽しみなが らゆとりと歩いた。物見峠、白山手前の登りは段差も高く意外に 登りごたえがあった。飯山白山森林公園はとても素晴らしく、季節 を変えてまたゆとりと歩いてみたいと思った。
1306	個人山行	ハイキン グ		奥武蔵	丸山	12/22	12/22	6:43八王子6:59=7:40東飯能7:56=8:33芦ヶ久保駅8:40=琴平 神社…日向山…木の子茶屋…山ノ神…石仏…11:00丸山12:00=13: 10芦ヶ久保駅=東飯能=八王子(解散)	北風がとても冷たかったので山頂で温かいもので体を温め、早々に 下山した。
1307	個人山行	ハイキン グ		丹沢	松茸山	12/23	12/23	早戸川登山口9:00=松茸山10:00=スリカンバノ頭10:10=水沢 川口11:05=早戸川口11:20	何年も前から気になりながら後回しにしていた松茸山。地元・鳥屋 森林によりよく整備されている。ピーカンの中、山頂の下小島の姿を 追い、足元の落ち葉の中からは懐き芋かと思われるような大小のタマ ネギ岩がゴロゴロ転がり心地よいショートコースを楽しみました。
1308	個人山行	ハイキン グ		伊豆・箱根	果粟山	12/23	12/23	小田急町田駅6:48=小田原駅=熱海駅=8:43宇佐美駅8:50=みかん の花咲く丘(阿原田)コース…分岐9:45…果粟山(阿原田)コ ース…大丸山展望台(昼食)11:30=阿原田峠11:45…果粟山12:35… 果粟山(峠)コース…分岐13:30=みかんの花咲く丘(峠)コース… 宇佐美駅14:20 解散	温かい日差しの中、みかん畑や種やかな伊豆の海を眺めゆとり歩 くことができた。 展望台ではるか彼方に富士山が望めた。変化に富んだ道で歩いて いて楽しい山行だった。
1309	個人山行	ハイキン グ		陣馬・高尾	堂所山・高尾山	12/23	12/23	JR町田4:56=5:21八王子5:26=5:32高尾駅 北口BS1 5:43=5:48壺 園正門 壺園南門6:11=八王子城址登山口6:31=城山7:01=杉沢ノ頭 8:12=狐塚峠9:10=大風山10:15=11:25堂所山11:45=景信山 12:59=城山14:17=もみじ台15:04=15:24高尾山頂16:17=稲荷 山登山道…17:40京王高尾山口駅	お蕎麦、トレニーングを兼ね高尾山で+13ダイヤモンド富士を見 てきました。高尾山は平日にもかかわらずかなりの人出。北高尾山 稜は小さなピークが多くあり、やはり良かった。
1310	個人山行	ハイキン グ		身延	蛾ヶ岳	12/24	12/24	6:00中央公民館前(町田)=8:30四尾連湖水明荘駐車場8:40= 蛾ヶ岳登山口…西肩峠…10:40蛾ヶ岳(往路を戻る)…大晶山… 13:00四尾連峠…14:00蛾ヶ岳登山口=町田	冬晴れのもと、行きかう人も少なく静かな山行を楽しみました。山 頂は360度のパノラマ、そして富士山を見ながらの昼食は格別でし た。登山道は歩きやすく、標識もしっかりありました。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 城	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
1311	個人山行	ハイキング		陣馬・高尾	石砂山	12/24	12/24	8:08藤野駅・神奈川中央交通 野12奥牧野行=8:15赤沢8:18=8:25藤原(デマンドタクシー)8:30→9:27 石砂山9:42→10:18伏馬田入口バス停分岐→ 11:08 香井下バス停→12:07峰山 12:26→13:15やまなみ温泉 神奈川中央交通14:53=15:05藤野駅	山ヒルのいない時期で、安心して歩きました。落ち葉が吹きだまりになっている崩落しているトラバースの道は神経をいしました。葉が落ちた展望の良い尾根歩道で石砂山、峰山どちらからも富士山が眺められました。思いがけず花にたくさん出会えうれしかったです。
1312	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	箱根駒ヶ岳/湯坂道	12/24	12/25	12/24 小田急相模原5:57=6:20伊勢原6:25=6:57小田原7:10=8:11桃源台→8:30湖尻→セラピーロード→坊ヶ沢登山道起点(破線ルート)→坊ヶ沢登山口9:10→10:50坊ヶ沢分岐11:00→11:20駒ヶ岳山頂(教養)14:40→12:30坊ヶ沢分岐→坊ヶ沢登山口13:40→14:10湖尻→14:15桃源台→大涌谷散策→早雲山=公園上→15:30マロウド(泊) 12/25 マロウド9:30→公園上=強羅=小涌谷10:20→鷹ノ巣山への分岐→宮ノ下分岐→11:45浅間山12:00→大平台分岐→12:55湯坂山13:00→登山口14:15→箱根湯本=小田急相模原	127年以来大涌谷周辺は大涌谷小規模噴火の火山ガスの影響懸念の為に規制されていたが、坊ヶ沢から駒ヶ岳山頂までの規制が解除されたので行ってきました。セラピーロードから坊ヶ沢登山口は砲文社では破線であるが、道標/ピンクテープがしっかりありました。その他登山道は良く整備されています。小涌谷→湯坂道は浅間山から下が広い登山道で遊歩道の様でした。紅葉の全盛期を想像しながら紅葉の落ち葉を踏みしめて歩きました。
1313	個人山行	ハイキング		南アルプス	夜叉神峠	12/25	12/26	12/25夜叉神峠登山口11:00→12:30夜叉神峠→高谷山→14:00夜叉神峠 12/26夜叉神峠9:00→夜叉神峠登山口10:00=芦安山岳館=帰京	出発前、芦安山岳館の夜叉神峠ライブカメラを見たら積雪が全くないので、水も自宅から用意した。普通なら露が埋まる程度は有るのに…
1314	個人山行	ハイキング		丹沢	高取山	12/26	12/26	12/26 秦野7:40=8:02蓑毛8:10→蓑毛越→10:20高取山→念仏山→普渡峠→12:50鶴巻温泉(解散)	無風快晴、気持ちよく歩いた。高取山→念仏山の一部区間に伐採の為の？の道路が作られつつある。
1315	個人山行	ハイキング		丹沢	柏原ノ頭	12/26	12/26	9:10水沢橋→林道終点→尾根取り付き9:45→11:00柏原ノ頭(632m) 11:10→南東尾根下降→石祠・石仏11:42→下降点分岐12:00→林道12:34→水沢橋駐車場12:40	登山道全体、人が入らないようどこも荒廃していた。石仏より東側のほぼトラバースと言える登山道は崩壊であっちこち痛んで危険を感じる。越路峠のバイオトイレは清潔に管理されていた。
1316	個人山行	ハイキング		丹沢	袖平山	12/26	12/26	相模大野5:40=青根泰毅山登山口P7:15→袖平山北尾根登山口7:25→北尾根(P944)8:55→10:40袖平山10:55→姫次11:25→12:15泰毅避難小屋(清掃)13:45→青根分岐13:50→八丁坂ルート入口15:25→15:35青根泰毅山登山口P=湖野辺	泰毅避難小屋の掃除をして1年を締めくくる山行は、今年で3回目。小屋で山ご飯を楽しみ、全員で掃き、拭き、トイレ掃除を行い気持ち良く下山しました。釜立林道は、3月まで工事のため9:00→17:00は通行止めで要注意。積った可燃ゴミ:650g、不燃ゴミ:720g 合計1,370g 青根Pや泰毅避難小屋周辺が多かった。
1317	個人山行	ハイキング		丹沢	ほおづき山・三角山・ババ山・仙洞寺山	12/27	12/27	トヅラ峠8:40→ほおづき山9:40→トヅラ峠10:30→送電線・新多摩線6.42→三角山11:45→山神石碑・祠12:05→(往路を戻る)→トヅラ峠12:35=自宅	・ほおづき山南東尾根はマーキング・踏み跡なしのヤブ歩き、林床にエビネの自生が多数あり開花したら見事だと思う。レイカズラの縮毛も見られた。 ・三角山では獲物の狐(♀)の吠える音が響いて何となく嫌な気分が仙洞寺山は割愛して下山。後日改めて。
1318	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	12/27	12/27	秦野駅北口ヤビツ峠行きBS8:10集合 8:25発=9:10ヤビツ峠9:20出発→25丁分岐10:15→大山10:50→11:50見晴台12:30→12:55阿夫利神社13:05→13:50大山ケーブルBS14:15=小田急伊勢原駅(解散)	今年の山行納めは、天気も良く穏やかに終了する事が出来た。しかし富士山山頂が雲で覆われて全容が観れず残念だった。個人的には、阿夫利神社でケガがなかった今年の山行のお礼と、来年の安全山行を祈願した。
1319	個人山行	ハイキング		中央沿線	岩殿山	12/27	12/27	12/27 (集合場所と時間: JR町田中央改札口・7:30) JR町田7:39→8:00JR大月→10:00登山口→10:18踏倉ルート登山口→10:42岩殿山12:00→12:05兜岩→13:26天神山→13:55権児落とし→14:25浅利川の橋→14:37浅利公民館前(バス停)→14:59JR大月駅解散	中央本線の月見台から見る岩殿山は、見るからに花崗岩の山に見えるが、巖の山です。山中の丸い砂利が、600万年前に海で堆積した砂利である事を物語っていました。鏡岩崩落の影響で畑倉ルートより登高。権児落としての迫力は、流石でした。
1320	個人山行	ハイキング		丹沢	聖峰	12/28	12/28	小田急町田駅9:46=7:08伊勢原駅北口7:30=7:51栗原8:00→8:45聖峰9:00→鷹取山10:00→念仏山11:00→普渡峠12:00→吾妻山13:00→鶴巻温泉駅13:30	青空のもと、風弱く、気持ちよく歩きました。
1321	個人山行	ハイキング		丹沢	三ノ塔	12/28	12/28	秦野駅バス停9:04=9:55ヤビツ峠10:15 →水場→11:45二ノ塔12:05→12:20三ノ塔12:50→二ノ塔→菩提峠→岳ノ台→15:05ヤビツ峠バス停 15:39=16:25秦野駅バス停	二ノ塔と三ノ塔を結ぶ登山道は相模湾から大島まで広がる絶景が素晴らしい。整備された階段が多いルートでした。普渡峠から岳ノ台を通るルートはこの時期、あまり歩かれていなそう。
1322	個人山行	ハイキング		湘南	境川・町田-江ノ島	12/28	12/28	町田駅6:25→境川ゆっくろード(左岸)→境川サイクリングロード(東道451号・右岸)→一般道→(昼食25分)→13:48河口(江ノ島)	境川沿いに町田から河口の江ノ島まで歩いた。朝焼けの空は市街地でも美しかった。霧やカモなど多数見られたが、南町田(鶴岡公園横)でカワセミに遭遇した。
1323	個人山行	ハイキング		伊豆・箱根	栗雲山	12/28	12/28	小田原駅JR7:56=8:19熱海8:26=8:43宇佐美9:00→みかんの花吹く丘(阿原田)コース→分岐→大丸山→阿原田峠→11:30栗雲山→栗雲山(峰)コース→14:00宇佐美駅	輝く碧色の海、360度のパノラマ、今年のラスト山行をのんびり満喫した。
1324	個人山行	ハイキング		その他	横浜高尾山	12/29	12/29	拙宅8:30→十日市場→尾根道→高尾山100m三角点9:30→すずかけ台駅9:45=青葉台駅10:00	体力アップのため自宅から標高100mの横浜高尾山までラン。尾根道から山頂までアップダウンでの連続でしたが、距離は10.5キロと丁度よいルートでした。山頂は東工大を背景に飯綱神社が、南西に丹沢と富士の縦雪が輝いていました。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
1325	個人山行	ハイキング		丹沢	仙洞寺山	12/29	12/29	トゾ峠8:50…三角山分岐…山神石碑・祠9:30…11:02仙洞寺山11:30…(往路を戻る)…トゾ峠13:00=自宅	・経路の殆どが急傾斜の登下降でスギ・ヒノキの人工林のため眺望は無い。里山らしくババ山には(金太郎権現)が祀られているが登山の対象ではないようだ。植林の中でミヤマシキミの赤い実が目立っていた。 今日も山中、誰にも会わず静かな一日だった。
1326	個人山行	ハイキング		その他	大福山	12/29	12/29	自宅6:00=木更津10:00=養老溪谷駅駐車場8:15…分岐…分岐…上古屋敷(林道加茂線)…9:45大福山10:15…10:50日高邸跡地…分岐…12:40養老溪谷駅駐車場=16:00自宅	年内最後の山行でした。林道加茂線は舗装路。分岐梅ヶ瀬渓谷へ向かう所より登山道となる。梅ヶ瀬渓谷より29ヶ所のブナ渡渉。大福山では大福を食べる。(来年、福が来るかなあ。)
1327	個人山行	ハイキング		富士・御坂	鉄砲木ノ頭(明神山)	12/29	12/29	駿河小山駅 コミュニティバス8:30=明神峠9:00…三国峠…10:22鉄砲木ノ頭(明神山)…12:00高指山…13:29山中湖平野=バス停	
1328	個人山行	ハイキング		丹沢	大山	12/29	12/29	12/29 淵野辺駅6:13=6:20町田6:3=7:01鶴巻温泉駅7:10=高取山…養毛越え…12:00大山分岐12:15…13:00ヤビツ峠13:20…三ノ塔…16:30大倉=沢沢駅=町田駅(解散)	夕方まで富士山や太平洋の素晴らしい景色に励まされて歩いた。念仏山と高取山の間の登山道は工事の為に閉鎖。ピークを一つ越えるう回路の案内があるが、ピーク付近の案内がはっきりしておらず、願った尾根に入りそうになるので注意が必要。
1329	個人山行	ハイキング		富士・御坂	竜ヶ岳	12/29	12/29	12/28(土) 河口湖駅17:15…17:40ニコレン河口湖船津店(車借用)18:00=霞之池温泉(入浴)=道の駅なるさわ【車中泊】 12/29(日) 道の駅なるさわ3:35=駐車場4:05…石仏・見晴らし台…6:20竜ヶ岳8:00…石仏・見晴らし台…10:15駐車場=不動湯(入浴)=ニコレン河口湖船津店(車返却)…河口湖駅	辰(竜)年締め括りは竜ヶ岳ダイヤモンド富士…夜明け前には富士山からの月の出ショーもあった(前座?)。山頂は、前で見たい人により昨年より往載が一段前に踏まれている(かぶりつき席?)
1330	個人山行	ハイキング		中央沿線	菊花山	12/30	12/30	町田7:59=8:24八王子8:29 =9:27大月駅…馬立山11:00…菊花山…大月駅15:30=町田	ざれた急登と積もった落ち葉は滑り易く下りは緊張した。
1331	個人山行	山スキー	山スキーに向けての滑走練習	那須塩原	ハンターマウンテン塩原スキー場	12/21	12/21	12/21 拙宅5:00=東北道=8:45ハンターマウンテン塩原9:00…滑走14:30=帰京18:45 *滑走中はレンタル付やハイクアップ等の山スキーの訓練やピーコン訓練も実施	ハンターマウンテン塩原は日塩もみじランの明神岳1638mにあります。1988年開業のスキー場。訪れた日から全面滑走可となりました。人工雪で固めのバーンでしたが、リフトは並ぶこともなく、ストレスなくウォーミングアップの初滑りに。ゴンドラでトップに立つと日光から西会津の山岳重畳が目に見え込んでくる一等展望地でした。
1332	個人山行	山スキー	深雪滑走練習	東北	夏油高原スキー場	12/25	12/28	12/25 町田07:00=高尾インター=圏央道=東北道=夏油高原スキー場15:30(泊) 12/26 終日深雪滑走練習 12/27 深雪滑走練習 12/28 深雪滑走練習 スキー場12:30発=町田20:30	積雪260cmで深雪滑走練習が沢山出来ました。
1333	個人山行	ハイキング		丹沢	檜洞丸	12/30	12/31	12月30日 吉調駅7:00=8:30神の川ヒュッテ…10:30犬越路…13:30檜洞丸(青ヶ岳山荘)泊 12月31日 檜洞丸(青ヶ岳山荘) 6:30…9:40軽ヶ岳…11:40船次…12:10袖平山…15:30神の川ヒュッテ	一日目山頂近くの稜線の霧氷が美しかった。二日目、風巻尾根下りは浮石やザレた箇所もあり慎重を要した。燃えるゴミ(布100g、プラスチック紙類850g)燃えないゴミ(ビン1240g、缶1600g) 総計3790g。神の川乗越や風巻尾根の管理められた物が多かった。
1334	個人山行	ハイキング		富士・御坂	竜ヶ岳	12/31	1/1	12/31(火) 13:00 愛甲石田駅集合=竜ヶ岳登山者用駐車場→青少年スポーツセンター駐車場 車中泊 1/1(水) 青少年スポーツセンター駐車場5:08…5:18湖畔登山口→6:55竜ヶ岳山頂→44初日の出(ダイヤモンド富士)…7:58湖畔登山口・石仏分岐点(石ルード)…8:28石仏・見晴らし台…9:15石仏コース登山口…9:24青少年スポーツセンター駐車場=12:30愛甲石田駅散	初日の出、ダイヤモンド富士を狙い今年の運試しでしたが、曇ひとつない素晴らしい天気にも恵まれ、素晴らしいダイヤモンド富士を見ることが出来ました。今年は思っていたより寒くなく過ごせたと、いつもより人も少なめだったようです。