

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
1	アルパイン	岩登り		伊豆・箱根	幕岩・城ヶ崎	12/26	12/27	12/26 6:30中央林間駅⇒8:30幕岩駐車場⇒9:00桃源郷エリアにてクライミング…15:00幕岩駐車場⇒伊豆高原キャンプ場(泊) 12/27伊豆高原キャンプ場駐車場⇒9:00城ヶ崎海岸エリアにてクライミング…15:00駐車場発⇒18:00中央林間駅解散	二日間とも絶好のクライミング日和。理由なき理不尽と不合理、ここにクラッククライミングの愉しみが。
2	アルパイン	雪山		塩見・赤石・聖岳	塩見岳	12/28	12/30	12/28台城公園駐車場0730集合 鳥倉林道冬季ゲート前駐車スペース0850 鳥倉林道冬季ゲート0900⇒1530三伏峠 ベース設置 12/29 ベース0630⇒1135塩見岳⇒1530ベース12/30 ベース0800⇒三伏峠⇒1220冬季ゲート=解散	三伏峠も塩見岳山頂付近も雪は少なく、山頂の積も出ていた。低温と強風の中、なんとか西峰に立ったが、カメラもスマホも電源が落ちて撮影もできなかった。下山日は朝から晴れたが、遠くから雪煙が立っているのが見えた。久しぶりの重荷に耐える山行だった。
3	アルパイン	岩登り		丹沢	広沢寺	12/29	12/29	町田6:30⇒7:20広沢寺駐車場7:40⇒幕岩 15:20⇒駐車場=町田	8時からの開始で寒かったが、多くのルートでトライ出来た。
4	アルパイン	岩登り		伊豆・箱根	幕岩	12/31	12/31	湯河原駅8:00=(タクシー)=霧山公園P⇒8:45幕岩15:00⇒公園15:20=(バス)湯河原駅16:40=帰京	湯河原の幕岩で2024年の帳を下ろしました。陽が燦々とふりそぐ中、混雑もなくいろいろな壁にトライ。2025年はセミ脱出レベルに向け精進の年にしたいと思います。
5	ハイキング	ハイキング		丹沢	三ノ塔	1/1	1/1	秦野(自宅) 2:06=大倉2:57⇒3:44牛首⇒5:20三ノ塔6:53⇒三ノ塔尾根⇒牛首⇒8:23大倉=秦野	初日の出を拝むことが出来ました。夜間はスターウォッチングを楽しみました。
6	ハイキング	ハイキング		関東	宝篋山	1/2	1/2	9:25土浦駅西口/関東鉄道バス=9:57宝篋山入口⇒10:03小田休憩所⇒10:18柳家寺コース登山口⇒11:41宝篋山⇒12:17浅浅間⇒13:14小田休憩所⇒13:43富岡山⇒14:05小田休憩所⇒15:45宝篋山入口/関東鉄道バス=16:10土浦駅西口	土浦駅西口からのバスが正月ダイヤと知らず、8時25分のバスが9時25分になり、帰日も15時45分のみでした。時間調整にのんびり歩き、沢山休憩し、富岡山を追加して歩きましたが時間が余りました。どの道も整備されて歩きやすいです。富士山や丹沢の山々も見えました。
7	ハイキング	ハイキング		丹沢	大山	1/3	1/3	自宅 6:40=日向ふれあいの森キャンプ場(駐) 7:20⇒浄苑願寺奥の院⇒梅の木尾根⇒P893 10:00⇒不動尻分岐10:50⇒駐車場12:30	標高900mくらいから白いものが空から舞い降り、気温がぐっと下がった。大山の頂上付近は雪雲に包まれていたので登頂は割愛して不動尻分岐より下山。日向ふれあいのキャンプ場(SMBCの森)とかなって、地球46億年の歴史に置き換えられた道が出来ていた、ビックリ!
8	ハイキング	ハイキング		奥多摩	御岳山	1/3	1/3	古里駅9:08⇒9:26大塚山登山口9:29⇒10:48丹三郎山10:51⇒11:20中ノ峰山11:26⇒11:40大塚山(昼食) 12:13⇒12:36東京都御岳ビジターセンター⇒12:59御岳山13:11⇒13:30東京都御岳ビジターセンター⇒14:19ケーブル下BS14:39⇒15:09御嶽駅	心地よい寒さと安定した天候の元、無事に山行と武蔵御嶽神社で参拝ができました。初詣の定番として来年も実施したいと思います。
9	アルパイン	雪山		南アルプス	薬師岳・観音岳	1/3	1/4	1/3相原駅5:50=8:30夜叉人峠入口9:03 ⇒10:06夜叉人峠⇒14:50南御堂小屋【幕営】1/4南御堂小屋6:16⇒7:50薬師岳小屋⇒薬師岳⇒8:51観音岳9:10⇒9:44薬師岳⇒9:58薬師岳小屋⇒10:53南御堂小屋12:04 ⇒14:25杖立峠⇒15:22夜叉人峠⇒16:18夜叉人峠入口=相原駅	新年歩き初めに、冬の嵐を計画。雪山テント泊は初のメンバ含め南御堂で幕営。今年は太平洋側少雪で水場凍結警告があったが、水場はいつも通り有効。翌朝は予定通り全員で雪山完全。今回は森林限界越えても無風で、展望の山頂同定等に話が弾むほどであった。
10	ハイキング	ハイキング		丹沢	弘法山	1/4	1/4	鶴巻温泉駅7:30⇒(9:00)弘法山⇒権現山⇒弘法山⇒(12:00)鶴巻温泉駅	曇り空も次第に晴れてきたが富士山は見ることができなかった。昼ごろの下山だったので登ってくる大勢の人に時間の短い方の違いを感じた。
11	ハイキング	ハイキング		その他	浜石岳	1/4	1/4	矢部5:51=6:00町田6:16=7:00小田原7:16=8:06沼津=8:40由比駅⇒タクシー=9:17野外活動センター出発9:20⇒10:00浜石岳10:10⇒薩垂峠13:20⇒14:30由比駅	下見に行ってきたが薩垂峠への下山道はやや歩きづらくコースの変更を考えた。小田原駅から由比迄マイカを利用した場合、後で精算の必要があり先に乗車券を買うのが良いと思った。全く不便である。
12	ハイキング	ハイキング		その他	七国山	1/4	1/4	10:00万葉園(菅柱草)⇒民家園付近(繻梅)椿園⇒薬師堂(初詣)⇒七国山 山頂(鎌倉井戸⇒牡丹園⇒民権の森⇒12:00牡丹園(星ごはん)⇒ふれあいの原⇒鎌倉古道⇒境川⇒忠生公園(繻梅園)⇒自然観察園 15:00解散	
13	アルパイン	岩登り		丹沢	広沢寺	1/4	1/4	8:00愛甲石田駅集合=8:30広沢寺駐車場⇒9:00幕岩周辺にてクライミング練習⇒16:00広沢寺駐車場⇒愛甲石田駅解散	新年初のクライミング、急遽計画したが大勢参加した。年末の課題を得意のジャンプ力で見事クリアしたり、課題を見つけて次の目標にむかいた人を見て、楽しい登り始めとなった。しかし、広沢寺の清掃活動が今年を最後に終了する掲示があり、残念な思いもあります。
14	アルパイン	雪山		上州	武尊山	1/5	1/5	坂戸駅(集合) 5:45 = 8:00川場スキー場 = リフト9:10 ⇒ 9:30剣ヶ峰山 ⇒ 10:50武尊山11:10 ⇒ 12:05剣ヶ峰山 ⇒ 12:30川場スキー場 = 坂戸駅(解散)	新年早々の雪山として上州武尊山に3年連続登っています。今年も快晴で最高のコンディションでしたが、今年は登山者が非常に多くて驚きでした(谷川岳ほどではありません)。頂上は360度の絶景ですが風が冷たく登山者も多いので景色を少し堪能して下山しました。
15	ハイキング	ハイキング		湘南	高麗山	1/5	1/5	集合 東海道線大磯駅8:50 大磯駅8:55⇒旧東海道⇒高来神社9:30⇒高麗山10:00⇒10:30湘南平(ランチ) 12:00⇒楊谷寺横穴群⇒高田公園⇒大磯駅 13:30	陽射しもたつぷり、風もなく心地よく歩きました。スイセンの花が咲き始めていた。
16	ハイキング	ハイキング		丹沢	塔ノ岳	1/5	1/5	渋沢7:02⇒7:17大倉7:24⇒9:17堀山の家9:21⇒10:48塔ノ岳10:53⇒12:43堀山の家12:46⇒14:09大倉	山頂はマイナス4度の寒さのため早々に下山し、花立山荘前の休憩所にて昼食休憩とした。大倉尾根は脚を慣らすのに最適なトレーニングコース。今年一年の良いスタートが切れた。
17	ハイキング	ハイキング		丹沢	大山	1/5	1/5	6:37町田駅⇒7:01鶴巻温泉駅7:30⇒高取山⇒13:10大山13:40⇒14:55ヤビツ峠15:40=秦野駅	初詣山行ですが、山頂の気温-2度 全員一致でヤビツ峠に下山しカフェの暖炉でくつろいだ。
18	ハイキング	ハイキング		中央沿線	菊花山・御前山	1/5	1/5	成瀬=町田7:40=八王子=大月9:20⇒菊花山登山口⇒菊花山10:35⇒後線⇒御前山(昼食) 13:15⇒14:40猿橋14:51=八王子(解散)	大月駅降りたときは町田より寒さを感じたが山行中は暖かく風もなく穏やかな山行でした。途中の行動中も数組しか会わず静かな山行が出来ました。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
19	ハイキング	ハイキン グ		陣馬・高尾	片倉城址公園	1/6	1/6	片倉駅8:50→城址公園散策(トイレ・経路・広場・昼食場所等の確認)→10:40片倉駅	天気は崩れる予報だったので午前中だけの行動とした。健常者が散策するには自然豊かで良い所だがバリアフリーには対応されていないので階段や段差等が多いのが改めて気付いた。池の畔でカサミの美しい姿を確認。片倉駅はホーム改良工事で2025年6月下旬までと案内されていた。
20	ハイキング	ハイキン グ		中央沿線	石砂山	1/6	1/6	相模大野5:40→7:00藤原P7:10→8:30石老山8:40→9:40牧馬峠→11:10石砂山12:20→13:30藤原P	牧馬峠へのルートは、新たに間伐用作業路の別ルートができていた。午後から雨の予報でしたが、山頂では晴れてお雑煮ランチで暖まり、下山路ではカンアオイも観察できた。拾ったゴミ(うち紙、ビニールペットボトル)130g、(空瓶、空缶)200g、計330g
21	ハイキング	ハイキン グ		上信越	守屋山	1/7	1/7	あずさ1号で集合又は現地集合 茅野駅よりタクシーで9:10=9:40守屋山登山口→10:52分杭平 10:59→ 12:01 東峰 12:20→13:50守屋山登山口14:00=14:30茅野駅までタクシー	中央線沿線の火災で到着が遅れたり連休になるかははらしましたが、無事に歩きました。前の日の大雪のため、立石コースは断念し杖突峠ピストンにして正解でした。雲が多い中でしたが晴れて暖かく、樹木もきれいでした。
22	ハイキング	ハイキン グ		丹沢	大山	1/8	1/8	秦野万葉の湯2:01→2:24浅間山→2:28浅間峠→2:34権現山→2:45弘法山→3:00善波峠→3:20念仏山→4:09高取山→5:14養毛越→6:01 16丁目→6:16富士見台→6:46大山6:59→7:58阿夫利神社下社→8:59大山ケーブルBS	未明冷えたが路面凍結は無し。山頂トイレは水凍結で大は使用不可(小は可)。安全山行新標すべく神社ルートで下山。現天鳥も皇居・薬山から見える大山は登りかかったらしく、2012年春に事前ヒル対策の実現..の掲示発見(大山プリンスロードは女坂↑日向薬師坂↓)
23	ハイキング	ハイキン グ		湘南	高麗山	1/8	1/8	大磯駅9:30→高来神社→高麗山10:52→11:25浅間山12:05→湘南平→浅間山→虎女の足跡を辿るコース→14:15山下団地入口バス停=平塚駅	風もほどではなく、暖かい日差しの中を歩けた。十月桜の咲残りがあつた。春になったら、お花見に訪れたい場所でした。
24	ハイキング	ハイキン グ		丹沢	鍋割山	1/8	1/8	洗沢駅7:47→大倉8:08→西山林道→二股→12:23小丸尾根分岐→13:22鍋割山→後沢乗越→17:04大倉BS=洗沢駅	名物の鍋焼さうどんの値段は2000円になっていました。午後は霜柱が解けて、ぬかるんでいる場所がありました。
25	ハイキング	ハイキン グ		丹沢	鍋割山	1/8	1/8	愛甲石田駅6:40=表丹沢民家の森・駐車場(WC) 8:00→二俣9:00→後沢乗越→10:50鍋割山(昼食・WC) 12:00→鍋割山後→小丸尾根下降点12:37→林道→旧訓練所跡地15:00→駐車場15:17=愛甲石田駅【解散】	表丹沢民家の森から二俣エリアで自然環境保全センターの(管理捕獲)が実施され、林道に多くの車両が入っていた。落葉したツナノ自然林と針葉樹のコントラストが青空に映えて美しい。ツルウメモドリ、メギ、カンアオイ、シデ、ポタンツル等が目を引き。安田さんのパーティーとは鍋割山後ですれ違い新年のご挨拶を交わした。
26	ハイキング	ハイキン グ		奥多摩	川苔山	1/9	1/9	奥多摩駅8:10=8:23川乗橋BS→30→9:20細倉橋→10:10百尋ノ滝→12:10川苔山12:30→12:50舟井戸→13:10分岐→15:00鳩ノ巣駅(解散)	百尋ノ滝近くの道は凍っていました。下山では、舟井戸から大ダワを通る予定でしたが、標識に「危険」の紙が貼ってあったため、大ダワを通らずに下山しました。
27	ハイキング	ハイキン グ		奥多摩	赤ぼっこ	1/9	1/9	町田駅6:47=8:05宮ノ平駅8:17→08:38梅ヶ谷峠入口→09:18愛宕山分岐→09:38愛宕山→9:57愛宕山分岐→10:05栗香山→10:46天狗岩10:56→11:11赤ボッコ12:23→12:48鷹引沢峠→13:08旧ニッ塚峠→14:16天祖神社→14:57青梅駅=町田駅	快晴の中、所々の展望を楽しみながら歩いた。愛宕山も木々の間から多少展望があった。天祖神社手前の公園墓地、トレイル脇に仮設トイレあり。回収ごみ200g。
28	ハイキング	ハイキン グ		関東	三浦アルプス	1/9	1/9	JR町田駅6:00 町田駅6:08=6:42横浜6:59=京急田浦駅7:45→9:20丸頭山9:30→茅塚→高塚→12:00観音塚→ゾッカ→13:00仙元山→葉山教会登山口→森戸海岸14:23=(バス)14:50逆子駅=大船駅=藤沢駅=町田	大変風が強くニット帽が飛ばされる程でした。三浦半島は気候が温暖でないか樹木生態が新鮮であった。
29	ハイキング	ハイキン グ		丹沢	大山	1/9	1/9	小田急線茅野駅8:00集合→8:04秦野駅・神奈川中央交通8:25→9:04平ノ尾峠→10:49大山11:26→12:47見晴台→13:25大山寺→14:03かんき楼で湯豆腐→15:15大山ケーブル駅神奈川交通=16:00伊勢原駅北口	霧がザクザクと音を立てる冷えた日でしたが、海の景色、山の景色ともよく見えた日です。お正月明けでバスも山も落ち着いた雰囲気でした。紅葉がちらちらになってまだ残っていたのは驚きました。
30	ハイキング	ハイキン グ		奥多摩	勝峰山～日の出山～御岳山	1/10	1/10	八王子=拝島=武蔵五日市7:30(西東京バス/五三福生駅西口行き)=7:55大久野中学校バス停7:40→8:50勝峰山→10:10真藤ノ峰→10:30樺天山→11:00白石山→タムボ岩→12:20麻生山→13:30日の出山→14:30御岳山神社→15:00御岳山駅15:20=滝本=御岳駅=町田	新年に相応しい山として勝峰山、麻生山、日の出山からなる「日の出三山」を初詣の御岳山をセットで歩きました。前半は昭文社地図に掲載無い登山道ですが道標、トレースも整備されてますが各ピークの登りが急登です。休憩時間を含んでも予計したタイムで歩きました。筑波山、スカイツリー、高層ビル群を望む展望コースです。
31	山スキー	山スキー	個人山行	東北	八甲田山	1/10	1/13	1/10 新幹線16:41出発=新青森=青森駅19:41着 青森泊 1/11 レンタカーで酸ヶ湯温泉に移動8:30=10:00酸ヶ湯温泉10:30=11:00八甲田山御岳(国道394より)→13:00/1250m地点13:20→14:00国道14:30=15:00酸ヶ湯温泉 1/12 酸ヶ湯温泉7:30=8:00善隣に移動8:15→12:00難岳山頂12:20→12:40/800m/12:50→13:30/1100m/13:40→14:00駐車場=酸ヶ湯温泉 1/13 7:30酸ヶ湯温泉=8:00八甲田山御岳(国道394より)→9:30/1150m地点9:50→10:00/1000m地点10:15→10:50/1150m地点11:00→11:30国道12:00=12:30酸ヶ湯温泉=新青森駅17:44発=東京駅21:04着	3日間晴れて雪が降らなかったと言う1月では、めずらしい天気で難岳山頂では、360度展望があり天気に恵まれたが、オープンバーンは硬く、樹林帯を主に滑った。
32	山スキー	山スキー	個人山行	東北	八甲田山	1/10	1/13	1/10 町田新青森=青森(泊) 1/11 青森8:10=(JRバス)=酸ヶ湯温泉=八甲田ロープウェイ山頂駅14:00=(銅像ルート)=16:30宿(泊) 1/12 宿9:00=山頂駅10:30=(帯湯橋ルート)=6:30(泊) 1/13 宿14:50=(JRバス)=16:19新青森17:44=町田(解散)	天候は良かったが降雪がなかった。初日、北斜面は雪質が良かった。二日目、舟井戸の東面から樹林に入るまで深いアスレチックで滑走には苦労した。約1年ぶりの山スキーをこなせて手ごたえを感じた。来期はこの時期にロープウェイとガイドを使わない山行を試みたい。
33	ハイキング	ハイキン グ		丹沢	鐘ヶ嶽	1/11	1/11	広沢寺温泉入口8:40→足が久保→11:30鐘ヶ嶽→山神隧道→13:30広沢寺温泉入口BC=本厚木(解散)	
34	ハイキング	ハイキン グ		陣馬・高尾	高尾山	1/11	1/11	八王子6:35=6:57高尾山口7:05→⑥号路→8:30③号路との分岐→⑤号路→9:15もみじ台→9:30高尾山山頂→稲荷山コース→11:20高尾山口	もみじ台の北側の巻き道でシモバシラソウがきれいにシモバシラの花を開いているのがたぶん見られました。
35	ハイキング	ハイキン グ		丹沢	三ノ塔	1/11	1/11	秦野駅7:20=7:50ヤビツ峠8:08→9:27善提峠9:31→10:54三ノ塔11:45→12:50半宮13:00→13:48大倉バス停	3連休初日でヤビツ峠は多くの登山者で賑わっていた。このコースを歩く登山者は少なく、富士山を中心に南アルプス、箱根の山々。海側に目をやれば、大島、利島、三浦半島を挟んで東京湾まで望むことができた。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 城	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
36	ハイキング	雪山		南アルプス前衛	入笠山	1/11	1/11	高尾駅6:14=8:36富士見駅9:15 (バス) 富士見パノラマS 10:00 (ゴンドラ) …山彦駅…11:30入笠山12:00…13:00大阿原 蘆原周回13:45…展望台…ゴンドラ上15:45=16:10ゴンドラ下 17:00 (バス) 17:15富士見駅19:45=帰京	入笠山頂は広闊な展望と脱帽する山岳景観の地、これほどの快晴無風に恵まれようとは。雪原となった大阿原蘆原に足を延ばしワゴンで雪の感触を楽しんだ。展望台は是非立ち寄り。八ヶ岳連峰の山腰とスカイラインを隅までくっきり確認できます。積雪は30~40cm。電車の場合富士見駅から無料のシャトルバスが便利。ゴンドラで雪山大名登山を堪能するに最高の山ではないでしょうか。駅前にある名店のピザとワインは絶品お勧めです。
37	ハイキング	ハイキン グ		奥多摩	大岳山	1/11	1/11	町田駅5:58=6:13八王子6:21=7:23御嶽駅 (バス) 8:10ケープ滝本駅=8:16御岳山駅…8:45御岳山山頂…茶場峠…10:45大岳山山頂11:15…12:35茶場峠…高岩山…15:55上 養沢16:41= (バス) 17:18武蔵五日市=八王子	大岳山からの富士山や丹沢方面の眺望がすばらしかった。
38	ハイキング	ハイキン グ			丹沢	1/11	1/11	相模大野東口北側6:00=7:10日向P7:20…登山口…(カンアオイの鑑賞) …勝五郎地蔵尊…見晴台9:25…11:20大山12:40…往路を戻る…15:25日向P=相模大野	今年のカンアオイは不作でした。見晴台から大山までは登山客が多く、すれ違いや頂上での写真撮影にも並びました。真っ白な富士山や南アルプスの眺めが素晴らしい。夏山に思いを巡らせた。拾ったゴミ:可燃260g、不燃(アルミ缶、ガラス片) 310g
39	ハイキング	ハイキン グ			八ヶ岳	1/11	1/12	1/11 苗崎駅(レンタカー)9:00=龍珠院駐車場9:25…平川峠…11:05荒倉山(1132m)11:30…荒倉山山頂…12:50龍珠院駐車場=川上村町田自然休暇村(泊)1/12 宿=平沢峠駐車場9:45…11:10飯盛山11:20…13:00平沢登山口駐車場=平沢峠駐車場(解散)	甲斐百名山の荒倉山はよく整備された山で、山頂から鳳凰三山、富士山が綺麗に見えました。翌日の飯盛山は平沢峠からの登山道が凍結していたので、下りは安全のため南斜面の登山道で雪が無い平沢登山口に変更しました。
40	アルパイン	雪山			八ヶ岳	1/11	1/12	1/11 沢の湯10:34…13:37高見石小屋(設営) 16:10…16:33白駒池…17:10高見石小屋【暮音】 1/12 高見石小屋4:40…6:20中山展望台…7:15中山峠…8:26天狗…8:52西天狗…10:10中山峠…10:30黒百合ヒュッテ…12:20 沢の湯	新年雪山2回目は天狗岳を計画。前夜は高見石小屋トークショー(幕営者もok)で30分頃を思い出す。白駒池は氷結厚く横断可。翌朝東西の天狗山頂は、南北ア含め360°の展望(但し早朝のみ)
41	ハイキング	ハイキン グ	⑨その他	関東	片倉城跡	1/12	1/12	横浜線片倉駅9:55…参道入り口…住吉神社…片倉城跡(二の丸広場、本丸広場) 10:15…つどいの森公園(芝生広場) 11:40…湯殿川治い…片倉城跡公園(トンボ沼) …12:30片倉駅	城跡だけに急な坂もあるが階段は避けてつどいの森公園まで歩いた。つどいの森公園からは丹沢、奥多摩の山並みが見渡せる。
42	ハイキング	ハイキン グ			陣馬・高尾	1/13	1/13	6:41高尾山口駅着6:55…7:00箱根山コース登山口…7:45箱根山7:50…8:45高尾山…9:35もみじ台10:05…10:15高尾山(ビジターセンター) 10:30…10:55みやま橋…11:10 十一丁目茶屋12:00…13:15清滝駅…12:45高尾山口駅	シモバシラは5号路カラスの看板回りに小さいものがいくつもあった。とても小さいがアップにすると綺麗であった。もみじ台北側巻道にも少し大きめのシモバシラがあった。高取山に沢山からと登山者に写真を撮ってもらった。
43	ハイキング	ハイキン グ			丹沢	1/13	1/13	8:00寒野駅8:24=9:10ヤブツ峠…三ノ塔…行者岳…14:10塔ノ岳…花立山荘…16:56大倉バス停=沢沢	積雪が心配されたが、全く積雪は無かった。穏やかな登山日和でした。
44	ハイキング	ハイキン グ			丹沢	1/13	1/13	【集合】7:40新松田駅(2番のりば)7:55=8:13田代向BS8:20…9:45タケ山展望台9:58…10:08タケ山…11:14シダゴ山11:55…12:22水場…13:02野BS=新松田駅【解散】	昭文社の地図では破線ルートのタケ山ですが、虫沢古道を守る会の整備のおかげで案内板もありとても歩きやすかった。タケ山展望台からは丹沢の山々や遠く大島まで見渡すことができた。富士見台やシダゴ山の山頂からは富士山の姿も良かった。
45	ハイキング	ハイキン グ			大菩薩	1/13	1/14	1/13 町田9:00=焼山沢林道ゲート…湯ノ沢峠…大蔵高丸…15:00湯ノ沢峠 1/14 湯ノ沢峠…白谷丸11:00…湯ノ沢峠…焼山沢林道ゲート14:00=帰京	大蔵高丸、白谷丸での山座同定は狙い通りで、白根三山はもとより、堀尻、赤石、上河内までみまわり見えた。振り返れば三頭山からの笹尾根は、陣馬、高尾山へと続き、都心のビル群へと消えてゆく。
46	アルパイン	岩登り			伊豆・箱根	1/13	1/14	1/13 9:30伊豆高原駅・集合…10:00ファミリーエリアにてクライミング…15:00伊豆高原駐車場=北川温泉(泊) 1/14 9:00北川温泉=伊豆高原駐車場…10:00なみだちエリアにてクライミング…15:00駐車場=15:30伊豆高原駅・解散	両日ともクライミング日和。
47	ハイキング	ハイキン グ			丹沢	1/14	1/14	鶴巻温泉7:20…8:35念仏山…弘法山…9:30権現山9:45…弘法山…10:55鶴巻温泉=相模大野	木の葉が落ちるこの時期は、随所で富士山を眺めることができるのんびりコースです。
48	ハイキング	ハイキン グ			中央沿線	1/14	1/14	八王子7:06 (大月行) =7:39梁川駅7:55…立野峠10:20…11:00倉岳山11:50…穴路峠12:20…13:15高瀬山11:30…千人小屋跡地…穴路峠分岐14:30…貯水池…ゲート…15:35鳥沢駅=八王子	2人が未踏と聞き計画。晴天に恵まれ、美しく雪化粧した富士山と道志山塊や奥多摩の展望を楽しみながら無事登頂しました。感想文の当たりくじ付きチークスを2個準備しましたが1個消失。事前予告が原因で修行が足りなかった！拾った可燃ごみ(ビニール、プラ、布) 180g
49	ハイキング	ハイキン グ			道志	1/14	1/14	愛甲石田駅6:30=道坂峠道西側8:15…パラジマ沢コース…西ヶ原10:00…今倉山11:00…赤岩(昼食) 12:15…二十六夜山13:55…菅野森里林道…14:55駐車場=愛甲石田駅(解散)	道坂トンネル駐車場にバイオトイレが新設されていた。パラジマ沢コースは殆ど入山者が居ないようでトラバース道の吹き溜まりには落ち葉が膝まで積もって足元注意で進んだ。また山中では他の登山者には誰も出会うことなく静かな一日だった。赤岩からは360度の素晴らしい眺望を堪能した。
50	ハイキング	ハイキン グ			湘南	1/14	1/14	大磯駅8:10…8:43 浅間山…8:55 湘南平…11:03 鷹取山11:26…13:18 二宮駅…13:51 吾妻山 …14:22 デニーズ二宮店15:58…16:06 二宮駅	湘南平から鷹取山へのルートはあまり歩かれてない廃道になっているようなハイキングコースでした。荒れた農道、空き家など不気味な雰囲気でしたが、途中から関東ふたのいの道に合流し歩きやすくなりました。吾妻山の菜の花はこれから見ごろになりそうです。
51	アルパイン	岩登り	岩トレ		丹沢	1/14	1/14	7:30愛甲石田駅=8:00沢沢寺温泉駐車場…8:30~13:00岩トレ…13:30駐車場=14:00愛甲石田駅	エイト結び、クローブヒッチなど、ロープの結び方は忘れないように日々練習に励もうと思いました。ピレーに初挑戦。緊張しました。
52	ハイキング	ハイキン グ			中央沿線	1/15	1/15	8:00藤野駅8:08=8:20やまなみ温泉入口BS8:31…9:23峠山…11:27石砂山11:57…12:58伏馬田城跡…14:05やまなみ温泉BS	晴れていたものの時折吹く風は冷たく、私たち以外には誰にも出会わず、静かな冬枯れの山を楽しんだ。落ち葉の積もるザレトラパスがあり、滑らないように注意をしながら歩いた。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 城	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
53	山スキー	山スキー	個人山行	上信越	かぐらスキー場	1/15	1/16	1/15 町田6:00=9:30かぐらグレンデ駐車場=グレンデで滑走練習15:00=宿 1/16 宿=9:00よりかぐらグレンデで滑走練習14:00=町田18:30	初日は天気悪かったが2日目は天候回復した。雪面がよく見えて深雪滑走練習が出来た。
54	ハイキング	ハイキング		中央沿線	高尾山	1/16	1/16	1/16 (木) 成瀬=初狩7:40=新ルート登山口(男坂)→高尾山9:50(女坂)→(沢コース)=11:15初狩	樹々の葉が落ちて男坂より高尾山北西側の採石場がよく見える。大規模に見える。富士山は移り気だ。5分前には全体が見えていたのに山頂では上半分が雲に覆われた。いい写真が撮れなかった。
55	ハイキング	ハイキング		湘南	三浦岩礁の道	1/17	1/17	三浦海岸駅8:50→9:05小松ヶ池公園→9:30三浦海岸駅9:35=9:56松輪→磯崎小学校→10:15江奈湾→10:30白浜見沙門天→堤沙門洞窟11:10→盗人塚11:50→観音山12:14→宮川フィッシュリーナ12:16→宮川町バス停12:30 13:15三崎港行きバス=12の出発→ 昼食→うらりマルシェでお買い物など 14:54三崎港=15:20三崎口駅	風が強い予報で、潮位も心配であったため、1時間出発を遅らせ河津桜の下見を追加した。セラホラと花が咲き始めていた。思ったより風も強くなく、晴天の気持ちの良い岩礁歩きとなった。岩場は滑りやすい箇所あり注意を要する。
56	ハイキング	ハイキング		陣馬・高尾	高尾山	1/17	1/17	高尾山口8:40→病院脇コース→10:10展望台→10:40薬王院→11:30高尾山頂上12:10→4号路→13:20浄心門→展望台①清野山L組=エコーリフト=14:15高尾山口②地L組病院脇コース→14:20高尾山口 ※①②両組合流 14:50解散	晴天の中、春を待つウメやアブラツヤンの可愛い蕾を見ながら気持ちよく歩いた。吊り橋コース(6号路)は真新しい木の階段が多くなり整備されていた。
57	山スキー	その他	その他都連山行	谷川	谷川岳田尻尾根、白毛門登山口	1/17	1/19	1/17 20:30自宅=水上IC=00:00土合山の家 1/18 土合山の家9:00→9:30谷川岳ロープウェイ=10:30天神平→田尻尾根(現地実習)→15:00天神平→谷川岳ロープウェイ→16:00土合山の家 1/19 土合山の家8:00→8:30白毛門登山口(現地実習)→13:00土合山の家=帰宅	毎年行っている講習会だが、普段は出来ないコンパニオンレスキューを行うと、捜すのが目的は無く救出するのが目的であると実感する。
58	山スキー	その他	その他都連山行	谷川	谷川岳田尻尾根、白毛門登山口	1/17	1/19	1/17 各所=土合山の家(前泊)1/18 宿にて開講式9:30=(谷川岳ロープウェイ)→田尻尾根10:30→種雪断面観察・弱層テスト(シムベルコンプレッション)・雪崩判断(地形と雪質)16:00=(入浴・夕食)机上講習(覚醒)1/19 6:30宿周辺にて早朝観察(朝食)8:00→白毛門登山口→ピーコン捜索訓練・初動捜索デモ→13:00 閉校式(解散)	都連の雪崩講習は3回目になるが、毎回情報や技術が更新されて学ぶことが多い。ピーコン捜索では「beacon park」という新しい機器を使って効率よくトレーニングすることができた。また、那須の雪崩事故を風化させない責任も感じた。
59	ハイキング	ハイキング		丹沢	高松山	1/18	1/18	鶴川駅=新松田駅・松田駅=東北駅8:52→高松山入口9:29→10:37ピリ堂→11:00高松山11:30→12:11里峠→12:15第六天12:20→13:52東北駅=松田駅・新松田駅=鶴川駅	快晴の高松山は、登山者も少なく大きな山頂でゆったりとした時間を過ごせた。ヒルの居ないこの季節が登山に向いていると思います。
60	ハイキング	ハイキング		中央沿線	陣馬山	1/18	1/18	鶴川駅5:44=6:41高尾駅6:58=7:02霊園前7:20→八王子城跡→城山→8:52富士見台9:07→高ドック→9:55狐塚峠10:10→黒ドック→間崎峠→12:10霊河山12:45→底沢峠→胡王峠→13:50陣馬山14:25→落合BS→16:15鎌野駅16:44=18:00鶴川駅	堂所山迄は静かな山行でした。堂所山からは登山者も多数見かけました。陣馬山にてまったり。落合の下り尾根は緩やかで快適です。
61	ハイキング	ハイキング		伊豆・箱根	矢倉岳	1/18	1/18	新松田駅北口 箱根登山バス バス8:10=8:40矢倉沢→10:40矢倉岳→足柄万葉公園→聖天堂→足柄古道→銚子ヶ淵コース→14:20足柄駅	
62	ハイキング	ハイキング		道志	赤鞍ヶ岳	1/18	1/18	集合・町田中央公民館前7:00=8:25道志村役場8:45→秋山峠→11:20赤鞍ヶ岳(朝日山)11:50→13:10ワラビタキ(赤鞍ヶ岳)→大栗→15:30道志村役場=17:30町田中央公民館前(解散)	良い天気にも恵まれた。入道山から急斜面になり数か所にロープもあり緊張感を味わった。
63	ハイキング	ハイキング	H 東京近郊の山	奥武蔵	鐘撞堂山	1/18	1/18	折原駅9:15→9:45鉢形城跡→10:15正樹橋→10:30寄居駅→11:00大正池→12:00鐘撞堂山12:30→13:00円良田湖駐車場→13:10鐘撞山→13:30少林寺→14:05波久礼駅	鉢形城歴史館が臨時休業していた。鉢形城址の膨大な敷地面積に驚いた。所々に看板があり予備知識なしでも楽しめた。鐘撞堂山は鉢形城を警備するための山で頂上には名物の通り餅があった。霧波山の下山道には隣崖像が500体並んでいて圧巻だった。
64	ハイキング	ハイキング		丹沢	不老山	1/18	1/18	7:25新松田駅北口(バス)=8:05向河原BS8:08→8:14火打沢→10:22春ヶ平10:26→10:45藤雨山→11:24不老山11:53→12:52生土山分岐→13:24りんどう峠→14:15小山公園→14:23駿河小山駅14:32発=松田駅	観光協会より事前にルート内で荒れている情報を得ていましたが、確かに2カ所に荒れている所がありましたが、通行に支障が出る程ではありませんでした。また、他に当ルート内では良好な状況でした。
65	アルパイン	雪山			黒斑山～巒岳	1/18	1/18	自宅3:00 = 7:00高峰高原ビジターセンター7:40 → トーミの頭 → 9:45黒斑山 → 10:20蛇骨岳 → 10:35仙人岳 → 11:00巒岳 → 仙人岳 → 蛇骨岳 → 12:45黒斑山 → トーミの頭 → 13:45高峰高原ビジターセンター = 自宅	黒斑山は有名所なので初めて行ってみました。山頂は樹林帯の隙間で団体が多くうんざりでした。9.0%以上の方は黒斑山止まりでそこから先に行く方も蛇骨岳まで、蛇骨岳→仙人岳→巒岳は岩稜部の経路で比較的急なアップダウンもあり、登山者がいなくてほぼ貸切でした。特に仙人岳からの北アルプス、上腿の山々など360°の景色は見事でした。
66	アルパイン	雪山			八ヶ岳	1/18	1/18	富士見高原8:49→9:28釜流し→12:52福笠山→15:42釜流し→16:04富士見高原→17:39信濃境駅	天気良しなので先週に引続き八ヶ岳へ。観音平へは冬車道は通行止。森林限界抜けると、南北中央アルプス・富士山・秩父父の姿に暫し足は止まる。山頂も無風。2100mよりアイゼン
67	アルパイン	雪山		谷川	谷川岳	1/18	1/19	1/18海老場駅12:00=(圏央、関越)=水上IC=16:00土合の家(泊)1/19土合の家=ロープウェイ駅9:00=天神平9:35→熊穴沢避難小屋10:45→トマノ耳→オキノ耳12:40→熊穴沢避難小屋→15:05天神平=(往路を戻る)=海老名駅解散	穏やかな天気に恵まれ、オキノ耳まで登ることが出来ました。
68	山スキー	山スキー	山スキー企画部山行	上信越	旧白樺平スキー場跡、かぐらスキー場	1/18	1/19	1/18 相原駅6:30=あきる野IC(圏央道、関越道)=月夜野IC=岳場・旧白樺平スキー場跡P11:30(泊)雪崩実践講習(12:00~16:00)=ペンション606H Iroaimin(泊)1/19 かぐらスキー場中尾根斜面滑降(9:30~12:30)→みつまたステーション15:15=湯沢IC=あきる野IC=相原駅(解散)	初日関越道の事故渋滞により、現地到着が大幅に遅れ、午後からの半日雪崩講習となったが、積雪も十分にあり、予定した講習内容は多少省略した内容もあったものの、概ね実施できた。2日目のかぐらの中尾根上からの南斜面は滑降跡のない良い斜面に各自シュプールを刻めた。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 城	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
69	山スキー	山スキー	個人山行	尾瀬	ホワイワールド尾瀬岩鞍	1/18	1/19	1/17 拙宅19:50=町田20:15=関越道=沼田健康ランド23:15 1/18 健康ランド6:30=8:00みよしの8:45=9:30尾瀬岩倉Sゲレンデ滑走16:00=みよしの(宿)17:19 みよしの8:30=8:45 尾瀬岩倉S 16:00=みよしの17:10=町田解散	尾瀬岩鞍は過去3年度体が開催された多彩な変化に富むスキー場。今回テクニカルと1級の資格保有者を会員とするSnow Scape主催のスキー合宿にレジャーとして参加。スキー技術を二日間じっくり叩き込まれた。初めて参加したYJはのみみみかよこコブ滑もそつなくこなし、私がドングツのレベルに。山スキー板では限界。基礎スキーの板とブーツで練習せねばならない状況になった。
70	ハイキング	ハイキング		奥多摩	白杉山	1/19	1/19	八王子駅北口BS7:10=7:45今熊山登山口BS…今熊山…刈苜山…11:55市道山12:10…白杉山…荷田子峠…城山…16:20西戸倉BS=武蔵五日市駅=拝島駅=八王子駅(解散)	夕方から雨との予報があったが、午前中は日差しがあり暖かかった。仁田子峠まで進んだ時点で途中下山という話も出たが、メンバーの体調等を確認し予定通り城山まで歩いた。
71	ハイキング	ハイキング	H 誕生月山行	伊豆・箱根	栗雲山	1/19	1/19	小田急町田駅=JR小田原駅=熱海駅=宇佐美駅9:00…みかんの花映く丘(阿原田コース…分岐…栗雲山(阿原田)コース…大丸山展望台(昼食)11:30…阿原田峠…12:15栗雲山12:30…栗雲山(峠)コース…分岐…みかんの花映く丘(峠)コース…分岐…14:15宇佐美駅 解散	1月生まれの方5名が参加し展望台で甘酒のみ誕生日を祝いました。曇り空でしたが風もなくみかん畑や茶畑の中、新田の会員の観望を回りながらゆったり歩くことができました。
72	ハイキング	ハイキング	自然保護部山行	湘南	鷹取山	1/20	1/20	東逗子9:15…神武寺…12:20鷹取山…鷹取山公園12:50…(鷹取山ハイキングコース)…14:40京急田浦駅=横浜	スタートから神武寺周辺までは十数種のシダの群生を観察。鷹取山ハイキングコースは広葉樹の種類が多く、落葉しているものも多いが、地元自然観察会が設置している樹名板も手掛かりに、樹皮や冬芽を観察した。6~7月頃に花をつける樹木も多いので、そのころにまた観察したい。
73	ハイキング	ハイキング		陣馬・高尾	景信山	1/20	1/20	相模大野5:40=7:00日影P…東根根登山口…P478…P581…9:30景信山9:50…11:30小仏城山12:30…北東根根分岐12:40…P621…P446…14:10日影P	朝方の雨も山頂では晴れ渡り、冠雪した富士山や丹沢の山々を眺めることができた。アオキは景信山東根根でほとんど食害されていたが、縦走路の葉は茂っていた。拾ったゴミは、可燃ゴミ(ビニール、ちり紙など)200g、不燃ゴミ(空き缶)20gでした。
74	アルパイン	岩登り		伊豆・箱根	城ヶ崎海岸・城山	1/20	1/21	20日 6:00厚木=8:30伊豆高原駅駐車場…9:30シーサイドエリアにてクライミング練習…16:00伊豆高原駅駐車場=伊豆高原(宿) 21日 7:00伊豆高原…8:30城山、ワイルドボア、南壁エリアにてクライミング練習…16:00城山駐車場解散	現地に他会のメンバーに会いルート共有した。 20日シーサイドエリア:海賊クック(10b)、トムボーイ(10c)、ティンカーベル(10b)、タイトボーイ(10d) 21日城山:チェンブロッツェリア:ミウラー(11a)、エンローイニエスタディ(10d)、こんにちまマコロン(11b)、生と死の分岐点(12b)をトライした。
75	ハイキング	ハイキング		伊豆・箱根	鎌倉アルプス	1/21	1/21	町田9:01=藤沢=大船=9:40北鎌倉10:15…鷲峰山…12:30大平山13:00…鎌倉宮…14:30鎌倉駅(解散)	
76	ハイキング	縦走		奥多摩	雲取山	1/21	1/22	20日 集合JR町田駅先頭車両付近6:40集合 町田6:47発=8:46着奥多摩駅発8:55=9:29鴨沢9:45…小雲取山15:15…雲取山16:00…16:20雲取山荘(泊) 21日雲取山荘7:10出発…白岩山9:40…霧ヶ峰10:55…13:00三峯神社(解散) 三峯神社BS発13:35	21日は小雪の中の山行。山頂で一瞬雪が切れたが、残念ながら富士山は見えず。22日は前日の雪でトレース跡が消えており、慎重に下山した。途中の展望所で富士山を見る事が出来て満足。
77	ハイキング	ハイキング	東京近郊の山	奥多摩	高水三山	1/22	1/22	集合場所・時間 JR青梅線 川井駅 7:51 川井駅8:10…神塚尾根…10:20惣岳山10:55…11:45岩茸石山11:57…12:25高水山12:40…14:20軍畑駅	惣岳山へは地図読みで、踏み跡が殆どないフカフカした登山道ではない急登を登ったが、とても楽しい・面白いと好評であった。コンパスの操作方法、地図読み力はかなり向上・習得されていた。企画部の地図読み教室の成果かと思った。
78	ハイキング	ハイキング		丹沢	大山	1/22	1/22	海老名駅7:33=7:59栗野駅8:25=9:13ヤビツ峠9:30…大山11:40…ヤビツ13:30…養毛15:00=栗野16:10=海老名駅	暖かい日差しの中ゆったり歩くことが出来ました。
79	ハイキング	ハイキング		丹沢	弘法山	1/23	1/23	鶴巻温泉駅10:15…弘法山…12:00権現山…13:50栗野駅	今年傘寿の二人と歳月の陽だまりハイキングでした。
80	ハイキング	ハイキング		道志	菜畑山	1/23	1/23	橋本駅6:30(道志道)=登山口駐車場(8:00)…今熊山…(11:10)菜畑山…(13:40)…今熊山…(13:40)登山口駐車場	今熊山までは急で結構きつかった。今熊山からは稜線歩きでならかなアップダウンがあるが歩きやすい道です。
81	ハイキング	ハイキング	自然保護部山行	湘南	吾妻山(136.2m)	1/24	1/24	栗野駅南口バス①番乗り場(二宮行)10:05発=中里バス停10:40…中里口10:50…12:00吾妻山公園(昼食)13:00…二宮役場…二宮駅解散13:30	
82	ハイキング	ハイキング		中央沿線	殿平	1/24	1/24	中央線初狩駅8:40…9:15藤沢子神社…10:10百反刈山…10:25殿平10:50…キャンプ場…11:40滝子山分岐…12:00藤沢子神社…12:35初狩駅 = 町田	雑木林のゆったりとした登山道を、一人も会わず楽しむことが出来ました。殿平からは標識も無く地図読み、現在地を確認しながら下山しました。
83	ハイキング	ハイキング		房総	愛宕山、富山	1/24	1/24	24日 町田でんや6:45出発=巖山町町食(ばんや) = 11:50航空自衛隊第4基地駐車場12:00…愛宕山12:15…基地駐車場12:30=13:15南房総市宿P13:20(飯田コース)…富山北峰14:35…富山南峰14:55…15:40駐車場(解散)	千葉県最高峰の愛宕山(408.2m)は、自衛隊さんの案内で山行時間は約30分で終了。南総里見八丈伝ちりの富山は、周回ルート上りには30分前後、下りは登山口まで続く階段がある山でした。この日は、菜の花・早咲きの桜をみて一足早い春を感じた。
84	ハイキング	ハイキング		丹沢	檜洞丸	1/24	1/25	1月24日 古淵駅7:00=8:30神の川ヒュッテ…10:30大越路…14:00檜洞丸…14:20背ヶ岳山荘(泊) 1月25日 背ヶ岳山荘6:45=10:30越ヶ岳10:45…12:30短次13:00…13:20檜洞丸14:30…16:30神の川ヒュッテ	一日目は春霞の冠雪した富士山を、二日目は時折雪がバラつくなが、丹沢の山々を眺めることができた。アップダウンが続く衣服による体温調節は頻繁に、下りの風巻尾根では足下を注意しながら歩く。拾ったゴミ、ビン・カン1,720g、燃えるゴミ190g 計1,910g
85	山スキー	山スキー	山スキー企画部山行	北アルプス	白馬乗鞍岳	1/24	1/26	1/24 20:30JR町田駅ドバシカメラ前集合=梅池高原「鷺の窟」泊 1/25 8:30梅池高原スキー場で①講習班、②鴨峰往復(リフト最終地点…早大小屋経由往復3時間程度…15:30)より山荘1/26 宿8:00=8:30ペンダラ乗り場9:00…9:30林道入り口…10:15成城大小屋10:30…12:00天狗原12:15…13:30スキー場…15:00宿=帰宅	今週は、雪が降らず1/25の夜に降雪が有り雪崩が心配だったが、気温が高くなり雪が沈んで雪が安定した。山スキーは道具を使い降りてくるハイキングの切り替え、シールの付け替え、荷整理備と時間がかかることが多い。この時間をいかに短くする事が山行時間の短縮になる。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
86	ハイキング	ハイキング		陣馬・高尾	倉岳山	1/25	1/25	梁川駅6:35→6:49倉岳山登山口→〔北東尾根〕→8:37倉岳山→11:15梁川駅	駅からプチバリハイク(倉岳山山頂→最短?)。尾根からはいつもと違った景色が見えた。
87	ハイキング	ハイキング	新入会員歓迎山行	中央沿線	日連アルプス	1/25	1/25	八王子8:11→8:33藤野8:50→9:12金剛山登山口→9:51金剛山(金剛山神社)→10:06峰→10:10八坂山→10:33杉峠→10:56鉢岡山→11:48日連山12:32→13:11金剛山登山口→藤野駅	低山ながら峰からの眺望も良く、おしゃべりをしながら気持ち良く歩くことができた。沢山のメンバーが参加され、それぞれ情報交換ができた様子でした。
88	ハイキング	雪山	その他ハイキング企画部山行	八ヶ岳	北横岳	1/25	1/26	1/25茅野9:20(バス) = 10:19北八ヶ岳ロープウェイ山麓駅(ロープウェイ) = 10:50山頂駅11:15→縮枯山荘(荷物デポ)12:05→坪庭→北横岳ヒュッテ13:35→北横岳14:05→北横岳ヒュッテ→坪庭→15:25(泊) 1/26縮枯山荘7:15→雨池峠→雨池8:25→雨池峠→縮枯山荘→10:05北八ヶ岳ロープウェイ山頂駅=ロープウェイ山麓駅11:35(バス) = 12:27茅野駅(解散)	1日目の北横岳は快晴、無風状態で、雪景色を楽しみながら山頂を踏めた。2日目は曇り空の天気だったが、時折青空がのぞき、そんな時には冬の自然に照らされたダクガンバなどの枝の露氷がきらめいて、冬情緒が味わえた。
89	アルパイン	雪山		八ヶ岳	蓼科山	1/25	1/25	自宅3:00 = 5:40蓼科山登山口(すずらん峠駐車場)7:00 → 9:25蓼科山10:30 → 11:55蓼科山登山口 = 自宅	昨年もほぼ同様の時期に蓼科山に登ったが、昨年より積雪は少なく、登山者も少ない感じでした。単独行なのでのんびりと蓼科山山頂をぐるりと回り、快晴360°の景色を堪能しました。
90	ハイキング	ハイキング		中央沿線	本社ヶ丸・清八山	1/26	1/26	町田駅=笹子駅8:00→8:12登山口→9:15庭洞山9:20→角研山→石切山→12:04本社ヶ丸12:39 →13:20清八山13:35→清八峠→14:43清八峠登山口14:51→15:50追分バス停=笹子駅=町田駅	快晴の無雪の山行。本社ヶ丸、清八山の頂上では雄大な富士山、南アルプスの山並みを堪能。本社ヶ丸→清八山の少々厳しい岩場もパーティの連携で無事に通過できました。
91	ハイキング	ハイキング	個人山行	丹沢	鍋割山	1/26	1/26	集合: 渋沢駅7:00 小田急線町田駅6:16=6:52渋沢駅7:02=7:20大倉バス停7:35→9:15二俣→10:00後沢乗越→11:20鍋割山11:55→小丸→15:00二俣→16:30大倉バス停=渋沢駅=17:45町田(解散)	朝から良い天気恵まれた。鍋割山荘の前では名物の鍋焼きうどん(2,000円)を大勢の人が食べていた。
92	ハイキング	ハイキング	個人山行	奥武蔵・秩父	扇山	1/26	1/26	町田駅八王子方面ホーム先頭7:09=7:34八王子7:38=7:45高尾7:58=8:38鳥沢駅→12:00扇山12:30→13:00犬目分岐→13:50登山口14:30→14:50セブンイレブン→15:28 鳥沢駅15:35=八王子駅16:11	快晴の中、富士の雄大な姿を眺めつつ下山時は7匹の飼い猫の歓迎を受けて癒やされた。
93	ハイキング	ハイキング	個人山行	丹沢	檜洞丸	1/26	1/26	橋本6:25=神ノ川ヒュッテP7:35→ヤタ尾根登山口7:45→熊笹の峰11:05→檜洞丸11:55→12:05青ヶ岳山荘12:45→檜洞丸12:50→熊笹の峰13:40→16:25ヤタ尾根登山口→16:35神ノ川ヒュッテP=橋本	曇一つないお天気。熊笹の峰では、真っ青な空に真・白な富士山、南アルプスや駿河湾までの大展望。おはぎを頼みながら至福のひとときを過ごした。日曜日の晴天で、沢山の登山客とすれ違った。頂上直下に雪の凍結があり滑り止めが必須。
94	ハイキング	ハイキング	個人山行	丹沢	弘法山・権現山	1/26	1/26	鶴川9:10=鶴巻温泉駅10:00→吾妻山10:25→弘法山11:15→馬場道12:00→権現山12:10→馬場道13:05→名水はだの富士見の湯13:30	お天気に恵まれて比較的気温も高く、1月とは思えない快適なハイキングとなりました。富士山もきれいに目に見えて同行した初心者の方も大喜びでした。
95	アルパイン	岩登り	岩トレ	丹沢	広沢寺	1/26	1/26	8:30愛甲石田駅→9:00広沢寺駐車場→9:30→15:00岩登りにてクライミング練習→15:30広沢寺駐車場解散	広沢寺の岩場にも大分慣れたメンバーもいて、スムーズにトップロープの練習ができた。足の置き方も理解でき手の力を最小限にして登る事が分かるようになったと思う。いろいろなムーブを経験してクライミング力をアップしたい。
96	山スキー	山スキー	個人山行	東北	夏油高原スキー場	1/26	1/29	1/26 町田7:00=高尾10=圏央道=東北道=夏油高原スキー場15:30(泊) 1/27 終日深雪滑走練習1/28 深雪滑走練習1/29 深雪滑走練習→スキー場11:00=町田19:00	27日は晴れて春スキーの様でした。28日午後から雪が降り出し29日は深雪滑走練習が出来ました。
97	ハイキング	ハイキング		関東	大平山(鎌倉天園)	1/27	1/27	1/27 町田=北鎌倉9:20→天園ハイキングコース入り口9:50→11:00大平山11:10→鎌倉宮12:00→12:20鶴岡八幡宮→鎌倉駅=町田	曇りの予報が、時折日差しも差し込んで快適に歩きました。鎌倉は町田より暖かいです。下山後、小町通を久々に通ったら食べ歩きできるお店がめっちゃ増えてびっくりしました。私たちは場所サレの豊島屋さんで、焼きたてのワッフルを美味しくいただきました。
98	アルパイン	岩登り		伊豆・箱根	城ヶ崎海岸	1/27	1/28	1/27 6:00厚木=8:30伊豆高原駅駐車場→9:30シーサイドエリアにてクライミング練習→16:00伊豆高原駅駐車場=伊豆高原(泊) 1/28 8:00伊豆高原→8:30伊豆高原駅駐車場→9:30シーサイドエリアにてクライミング練習→16:00伊豆高原駅駐車場解散	城ヶ崎海岸シーサイドエリアにて他会のメンバーに会いルートの共有をした。海賊クック(10b)、トムボーイ(10c)、ティンカーベル(10b)、タイトボーイ(10d)、ルーズガール(10d)、NEW(11a)、ホワイトクリスマス(10c)、チャシャネコ(10d)を両日でトップロープ、リードの練習をした。
99	ハイキング	ハイキング		丹沢	鐘撞山・大室山	1/28	1/28	愛甲石田駅6:40=日蔭橋駐車場8:00→長者倉取り付き8:30→鐘撞山9:50→(原尾根)→大室山12:45→神の川分岐→日蔭沢橋15:30=愛甲石田駅(解散)	・コース全体登りが多く、アキレス腱が伸びまくったが高度を効率的に上げた。標高1100mあたりから積雪があり頂上では一面の雪景色を観られた。・日蔭沢新道は幅広で案内版も見られず下降路に使う場合は上部は速いやすい。
100	ハイキング	ハイキング	自然保護部山行	丹沢	鷹尾山	1/28	1/28	集合8:00本厚木駅→厚木バスセンター→8:15(上三増行き厚60) = 本厚木バス停9:10→八音神社→いこいの森→鷹尾山(11:35)→鷹尾山展望台→鷹尾山登山口13:40→鷹尾山団地バス停13:50=本厚木駅14:20解散	Yさん:八音神社はパワースポット、古木からパワーを感じた。コンバクに魅力が詰まった山行だった。Kさん:プランクを経ての山行だったが、ちゃんと歩けた。季節の季節にまた来た。
101	ハイキング	ハイキング		湘南	三浦アルプス	1/29	1/29	JR逗子駅7:30→阿部倉山8:30→下二子山9:05→上二子山9:30→中尾根→乳頭山11:35→田浦緑地→田浦梅林→田浦駅	低山ハイクのつもりが600mのアップダウン、晴天なれど風が強かったため、ほぼ立ち休憩のみで歩いたので疲れたが満足。中尾根は分岐が分かりづらいので要注意。
102	ハイキング	ハイキング	スケッチハイキング	丹沢	飯山観音(ロウバイの丘)~白山	1/29	1/29	本厚木駅8:40=飯山観音前BS9:13→ロウバイの丘(スケッチ)10:00→飯山観音(スケッチ)10:54→女坂→白山(昼食・スケッチ)12:17→霧猿峠→14:16沢森林公園→森の里14:35=本厚木駅	当日は良く晴れているものの、白山山頂で吹く風は冷たく凍える寒さだった。ロウバイの丘では見頃は過ぎたが甘い香りに包まれ、飯山観音、白山でそれぞれ時間を取ってスケッチを楽しんだ。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
103	ハイキング	ハイキン グ	個人山行	高尾・陣馬	小仏城山	1/30	1/30	成瀬駅6:30=八王子駅7:06=7:22相模湖駅7:30…宇天橋8:00… (西尾根コース)…9:50小仏城山10:10…(小仏城山北東尾根 ルート)…日影バス停11:40…措差バス停11:50…12:45JR高尾 駅=八王子駅=成瀬駅	
104	ハイキング	雪山	個人山行	日光	黒滝	1/30	1/30	鬼怒川公園駅10:00=10:30ガイドツアーの送迎車で=11:00日 塩もみビジョン…12:30黒滝13:00…14:30日塩もみビ ジョン=15:30鬼怒川公園温泉駅	ガイドツアー利用で日光の黒滝の水瀑を見ました。自分のス ノーシューやストック、ヘルメットを持参しましたがレンタル無料 でツアー代は1万円、駅からの往復送迎もつくのでありがたかった です。スूपのサービスもありました。楽しいガイドツアーでし た。
105	ハイキング	ハイキン グ		伊豆・箱根	玄岳	1/30	1/30	小田急線愛甲石田駅7:00 = 8:40伊豆スカイライン駐車場… 9:10玄岳…水ヶ池分岐…10:10水ヶ池…10:20見晴らし台 10:35…10:50駐車場 = 11:20熱海駅(解散)	雄大な富士山を目の前に、長目の休憩をとりました。
106	ハイキング	ハイキン グ	個人山行	伊豆	玄岳	1/30	1/30	JR小田原7:35=7:59熱海8:05=(東海バス・ひばりヶ丘行) =8:23玄岳ハイイクコースBS8:35…登山口8:40…10:30玄岳山 頂10:40…11:10水ヶ池…13:00登山口…13:20玄岳ハイ イクコースBS=銀座BS…糸桜鑑賞…熱海駅	頂上では素晴らしい眺望。雄大な富士山、駿河湾や沼津アルプス、 遠くには南アルプスが、相模湾を望む場所。本日誕生日のF先輩の バスデー・ランチを盛大に開催、2日後は自分の誕生日なので一緒 に祝って頂きました。早咲きの糸桜も美しく楽しんでました。
107	ハイキング	ハイキン グ	個人山行	丹沢	大山	1/31	1/31	成瀬=秦野=ヤビツ峠9:10…大山11:10…見晴台…阿夫利神 社…(女坂)…14:20大山ケーブルBS=伊勢原	山、海、都心のビル群すべて見渡せる好条件の日だった。登り、下 り合わせて20人くらいに追い抜かれたが追い抜いた人は一人もい なかった。
108	ハイキング	ハイキン グ	個人山行	富士山	杓子山・鹿留山	1/31	1/31	橋本駅6:30=杓子山登山口P8:25…大権首峰9:50…10:30杓子 山10:50…子ノ神11:15…11:30鹿留山11:40…12:15杓子山 12:30…大権首峰13:00…13:45杓子山登山口P14:00=橋本駅 解散	大権首峰までは林道歩き、ドーンと大きな富士山を眺めながらの登 山はやっぱり楽しかった。ハンクグライダー-離陸台、杓子山の山頂 は素晴らしい眺望でした。