

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
109	アルパイン	雪山登山	個人山行	八ヶ岳	赤岳・横岳・硫黄岳	1/19	1/20	19日 4:30相模大野駅=7:45美濃戸口駐車場8:00-13:00赤岳鉱泉(霧) 20日 4:00赤岳鉱泉...5:00行者小屋...7:50赤岳8:15-9:00地蔵の頭...10:00行者小屋...10:30赤岳鉱泉11:30-13:30美濃戸口駐車場=18:30相模大野駅(解散)	赤岳山頂は強風と極寒(-9℃、体感的には-20℃に近い)、またガスによる視界不良のため地蔵尾根を下降した。赤岳(縦走)は初級登山の定番だが、転倒やスリップ滑落は重大事故のリスクが。事前にアイゼン歩行やピッケル操作を習熟しておきたい。(長野県登山条例により「赤岳」は登山計画書の提出が必要)
110	アルパイン	岩登り	個人山行	伊豆・箱根	城ヶ崎海岸・城山	1/20	1/21	20日 6:00厚木=8:30伊豆高原駅駐車場...9:30シーサイドエリアにてクライミング練習...16:00伊豆高原駅駐車場=伊豆高原(泊) 21日 7:00伊豆高原...8:30城山、ワイルドボア、南壁エリアにてクライミング練習...16:00城山駐車場解散	現地にて他会のメンバーに会いルート共有した。20日シーサイドエリア:海賊クック(10b),トムボーイ(10c),ティンカーベル(10b),タイトボーイ(10d) 21日城山:チューブロックエリア:ミウラー(11a),オンリーイエスタデイ(10d),こんにはマコロン(11b),生と死の分岐点(12b)をトライした。
111	アルパイン	雪山登山	個人山行	谷川岳	谷川岳	1/23	1/23	山頂駅10:00-12:16トマノ耳...12:35オキノ耳...12:40奥の院-13:15トマノ耳...14:30山頂駅	谷川ロープウェイは、経営委譲(東武→星野さん)のためか、往復¥3000・上りのみ片道券が無くなる・火曜+水曜運休等、の変化あり。奥の院付近ですれ違った女性ソロによると、一ノ倉まではトレースありとのこと。昨秋歩いた馬蹄形山々の冬姿を確認し下山。
112	アルパイン	岩登り	アルパイン企画部山行 岩トレ⑤	丹沢	広沢寺	1/26	1/26	8:30愛甲石田駅集合 後藤車(阪上、小市、白川)=9:00広沢寺駐車場(池田、山本) 地集合希望者は広沢寺駐車場に集合してください...9:30-15:00藤岩にてクライミング練習...15:30広沢寺駐車場解散	広沢寺の岩場にも大分慣れたメンバーもいて、スムーズにトップロープの練習ができた。足の置き方も理解でき手の力を最小限にして登る事が分かったようになったと思う。いろいろなムーブを経験してクライミング力をアップしたい。
113	アルパイン	岩登り	個人山行	伊豆・箱根	城ヶ崎海岸	1/27	1/28	27日 6:00厚木=8:30伊豆高原駅駐車場...9:30シーサイドエリアにてクライミング練習...16:00伊豆高原駅駐車場=伊豆高原(泊) 28日 8:00伊豆高原...8:30伊豆高原駅駐車場...9:30シーサイドエリアにてクライミング練習...16:00伊豆高原駅駐車場解散(天候により城山に変更)	城ヶ崎海岸シーサイドエリアにて他会のメンバーに会いルートの共有をした。海賊クック(10b),トムボーイ(10c),ティンカーベル(10b),タイトボーイ(10d),ルーズガール(10d),NEW(11a)、ホワイトクリスマス(10c),チャシヤネコ(10d)を両日でトップロープ、リードの練習をした。
114	アルパイン	岩登り	個人山行	奥武蔵	天覧山	1/30	1/30	海老名駅6:30=飯能中央公園P8:30...9:00天覧山岩場...9:30岩トレ14:00...飯能中央公園P14:30=17:00海老名駅	
115	ハイキング	ハイキング	個人山行	丹沢	スタノ丸	2/1	2/1	集合 愛甲石田駅北口6:40愛甲石田=早戸川林道・車デポ7:40...枝本間沢左岸袖道取り付き(574m)8:45...スタノ丸分岐手前(標高700m)から引き返す10:30...車デポ地点11:40=鳥屋	早戸川林道の途中までしか車は入れず林道歩きが長い。袖道は荒廃が甚だしく足場を確認しながら慎重に歩いた。
116	ハイキング	ハイキング	個人山行	三浦・房総	高塚山 御殿山	2/1	2/1	6:30海老名ららぽーとロータリー=東京湾アクアライン=高塚不動尊P9:30...10:15高塚山...11:05P=12:05御殿山登山口12:15-13:15御殿山...14:25P	
117	山スキー	BCスキー	個人山行	谷川岳	神楽ヶ峰	2/1	2/2	2/1 5:10町田=10:40かぐらみつまたステーション11:30=12:00和田小屋...グレンデンスキー練習...かぐら第一高速リフト降り場地点14:00...(ハイクアップ練習) 2/2 和田小屋8:00...グレンデンスキー...第5ロマンズリフト降り場9:50...(ハイクアップ)...中尾根の頭11:00...(滑降)13:00和田小屋13:00=駐車場15:00=18:00町田	和田小屋頂のスキーは、サービスが良く大変楽しめた。山スキーは、前日までやや降雪が多かったことを心配したが、やや湿り気のある20~30cmの深さのパウダースノーで大変良い状態で滑降を楽しむことができた。
118	ハイキング	雪山	その他ハイキング企画部山行	八ヶ岳	ニュー	2/1	2/3	2/1(土) 町田駅集合=八王子6:35分=9:23茅野駅=(タクシー)=10:30沢ノ湯...14:15黒百合ヒュッテ(泊) 2/2(日) 黒百合ヒュッテ8:00発...ニュー...14:00青苔荘(泊) 2/3(月) 青苔荘8:30...五辻...北横岳ロープウェイ13:30=茅野駅=帰京	2/2の「ニュー」登頂日は風雪とラッセルを予想したが、時折薄日もさす天気と先行者のトレース跡に残念と安堵。
119	アルパイン	雪上訓練	安全山行推進部山行 雪上訓練	上州武尊	鹿俣山	2/2	2/2	1日土曜日 小田急町田駅日本生命ビル付近19時 車:青木(ワット)、佐藤(Rash)町田19:00=沼田IC=沼田健康ランド22:00 2日健康ランド6:30=コンビニ=7:40たんばらスキーパーク P8:20...12:15鹿俣山頂下14:30...16:15スキーパーク P17:00=帰京	初級クラスの雪山を安全に歩くための講習を実践形式で実施。雪山は体力と転倒しないバランスが必要ですが、同時に冬装備の扱いに慣れることも大事です。山頂を目指しながら不安定な雪上で歩行技術を中心にメニューを消化しました。積雪深は最大で195cmと近年にない降雪量でした。
120	ハイキング	ハイキング	個人山行	三浦・房総	富山	2/3	2/4	2/3新宿バス館山行8:30=10:25道の駅富楽里とみやま...福満寺11:00...富山北峰(十州一覽台)13:30...南峰14:15...岩井駅16:00=館山駅 2/4宿8:30=バス野島崎灯台入口行9:01=灯台植物観察・見学...バス停野島崎灯台入口12:36=館山駅高道バス13:30=新宿駅15:15=16:00町田駅	富山の登山道は伏姫コースは荒れていると案内所で聞き、ピストンにした。南房総は暖かく、農家の生垣の正木は赤い実や夏蜜柑がたわわに。富山の福満寺コースは階段の段差が厳しかったが、北峰に着いたとたん、海や山の景色にその気持ちは吹っ飛んだ。野島崎灯台は国定公園道も広く整備されていた。丸葉グミ(暖地の海浜性グミ)が道端で自生。館山が高速バスでこんなに近い事を実感した。
121	ハイキング	雪山	個人山行	大雪山	旭岳噴気孔	2/3	2/3	ADO 081東京(羽田) 06:45 = 8:20旭川=ツアーガイド送迎車にて9:30旭岳ロープウェイ11:30=11:40姿見駅...14:13旭岳石室14:26姿見池...14:45姿見池=15:10旭岳ロープウェイ=15:20大雪山山荘	ビジターセンターに紹介いただいたガイドツアーに申し込みをしましたが初日のほうが天気が良いので前日に急遽予定を変更し、初日にガイドツアー=2日目は旭岳ビジターセンター周辺のスノーシューに変更しました。結果きれいな青空の元噴気孔をまじかで見れました。太陽が出ていると寒さも軽減され快適に歩けました。
122	ハイキング	雪山	個人山行	大雪山	ワサビ沼	2/4	2/4	08:30大雪山山荘...8:50旭岳ビジターセンター9:30...9:30旭岳キャンプ場...10:55かも沼...11:07ワサビ沼...11:50大雪山山荘14:30-14:40旭岳ビジターセンター...14:50旭岳ロープウェイ山麓駅15:55=17:00旭川空港ADO088にて19:40=21:25羽田空港	旭岳ビジターセンターのHPに載っているスノーシューコースを歩きました。圧雪してあるはずのバックカントリーとスノーシューのコースは雪が吹き込んで入口もわかりにくくなっていましたが、ワサビ沼につく頃圧雪が通り、帰りは歩きやすかったです。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
123	ハイキング	ハイキング	個人山行	丹沢	檜洞丸	2/4	2/4	相模大野5:40=神ノ川ヒュッテ7:20…広河原8:50…北尾根…ドラム缶広場10:15…12:00檜洞丸13:10…熊笹の峰14:30…ヤタ尾根…ヤタ尾根分岐16:00…神ノ川ヒュッテ16:30	丹沢もようやく雪に。1000メートル以上で10～15cmの積雪があり、北尾根の小動物の足跡は山頂付近まで続き、檜洞丸山頂直下では熊の新しい足跡も見られ、丹沢主稜では、西丹沢、道志の山々を楽しむながら歩くことができた。拾ったゴミは、ビニール片10g、アルミ缶20g。
124	アルパイン	アイスクライミング	個人山行	その他	湯川・小川山	2/4	2/5	4日 6:00湯の口駅=9:30湯川9:45…10:30～アイスクライミング～15:30湯川16:00=佐久(泊) 5日 8:00佐久=9:30廻り目平…10:30唐沢の滝～アイスクライミング～15:00廻り目平=18:30湯の口駅(解散)	「今冬最強寒気団」とのことで、両日とも極寒冷凍庫状態、氷結良好。
125	ハイキング	ハイキング	個人山行	伊豆	巢雲山	2/5	2/5	長津田6:31=町田=小田原=熱海=宇佐美8:45…どっこい処…富士見展望広場…大丸山10:15…巢雲山山頂・阿原田コース・峰コース 分岐…巢雲山11:20…生仏の墓…桜山12:10…12:40宇佐美駅	山が海に迫る伊豆半島の特徴的な景観が眺められるルート。今日は寒波で寒かったが、3月には少し暖かくなり、海の色も少し緑色を増しているかもしれない。
126	ハイキング	ハイキング	個人山行	丹沢		2/5	2/5	名古屋BS8:35=8:49糞毛=10:03ヤビツ峠…二ノ塔…12:13三ノ塔12:28…三ノ塔尾根…牛首…13:51大倉BS=渋沢駅	三ノ塔のトイレは綺麗に使われていました。携帯トイレブースとしても有効。
127	ハイキング	ハイキング	個人山行	丹沢	塔ノ岳	2/5	2/5	渋沢7:16=7:31大倉7:45…9:23堀山の家9:27…11:00塔ノ岳11:10…11:32花立山荘12:16…14:00大倉	堀山の家から積雪が増え、花立山荘から塔ノ岳山頂まではアイゼンを装着した。山頂の積雪は平均10～15cm、深い所で30cm。三ノ塔まで表尾根を歩き大倉～下山する予定であったが、積雪と凍結路のため下山時刻が大幅に遅れることが予想されたため、大倉尾根を引き返した。
128	個人山行	ハイキング	タイトル選択	丹沢	シダゴ山	2/5	2/5	高座渋谷駅5:58=大和6:04=6:14相模大野駅6:20=7:01新松田駅7:20=7:45番バス停7:50…9:20シダゴ山9:35…10:50番バス停11:30=新松田駅=大和駅解散	寒さを覚悟の厚手の服装を、登り早々に脱ぐほどの、ひだまり山行だった。ロウバイが満開の時期、帰りのバスは満杯だった。富士急バス窓口(従業員に声をかけ)往復券購入
129	ハイキング	ハイキング	個人山行	丹沢	大山	2/6	2/6	秦野7:10=糞毛7:40…ヤビツ峠…10:40大山11:10…糞毛越…高取山…念仏山…16:10鶴巻温泉(解散)	900m付近より登山道にも積雪があり今年初めて雪を踏みしめて歩く。山頂は無風快晴。下山の岩場は凍っている箇所もあるので軽アイゼンやチェーンスパイクを装着。いいトレーニングになった。
130	ハイキング	ハイキング	個人山行	海外	パタゴニアパイネトレッキング他	2/7	2/21	2/7-9:成田=ドバイ=プエノスアイレス(H泊)=サンティアゴ=プンタアレーナス(H泊)2/10:=パイネ国立公園、パイネ大滝展望ハイク(3.9km、0:50+休0:15)、国立公園内H泊2/11:パイネWサーキットDay1(グレイ小屋…パイネグランテ小屋、12.5km、3:56+1:56)2/12:W-Day2(…フランセス溪谷往復…ロス・クエルノス小屋(テント)、17km、5:31+2:30)2/13:W-Day3(クエルノス小屋…チレーノ小屋(テント)、12.7km、3:39+3:03)2/14:W-Day4(…トレス湖往復…チレーノ小屋(テント)、9.8km、3:01+3:02)2/15:W-Day5(チレーノ小屋…セントラル駐車場、5.8km、1:33+0:14)=カラファテ(H泊)2/16:=強河クルーズ、=ペリト・モレノ氷河展望ハイク(=カラファテ(H泊)2/17:セロ・トール展望ハイク(=チャルテン…トール湖往復、20.6km、5:29+2:17、チャルテン(H泊)2/18:アイツツロイ展望ハイク(=リオ・ブランコ…トレス湖…チャルテン(H泊)、22.2km、6:14+2:50)2/19-21:チャルテン=カラファテ=プエノスアイレス=ドバイ=成田+B13	機内待機を含めると往路4回、復路3回の乗り継ぎ、片道30時間を超える長旅だったが、天候にも恵まれパタゴニアの山群、尖峰群、氷河、多様な自然を堪能することができた。トレイルは整備されており問題ない。風は時々やはり強かった。
131	ハイキング	ハイキング	個人山行	丹沢	震生湖	2/8	2/8	渋沢駅9:24…10:00泉蔵寺…10:32頭高山10:46…12:03震生湖12:22…13:04秦野駅	頭高山は登山道整備などが行われ、表丹沢や箱根の山などの展望に恵まれていた。震生湖では、鳥の観察を行う。
132	ハイキング	ハイキング	個人山行	奥多摩	三頭山	2/8	2/8	自宅6:00=7:50都民の森駐車場8:20…8:45鞘口峠…10:00展望台…10:30三頭山10:45…ムシカリ峠…11:00大次山(深山の路)…分岐…三頭ノ大滝…ケヤキ平…12:55都民の森駐車場 13:20=17:00自宅	積雪5cm程あり、チェーンアイゼン装着、よく整備された登山道です。東峰展望台では東京方面が良く見え、スカイツリーも確認できた。西峰では富士山・三つ峠・本社ヶ丸・震取山等が確認できました。三頭ノ大滝の水瀑も見れた。
133	ハイキング	ハイキング	個人山行	三浦・房総	三浦アルプス	2/8	2/8	2/8(土) 集合京急安針塚駅8:30 京急安針塚駅8:45…塚山公園9:00…畠山10:25…乳頭山11:24…六把峠…林道終点12:43…南沢…乳頭山14:00…田浦梅の里14:30…京急田浦駅15:30 解散	今季最強寒波のなか、三浦は思ったより寒くなく、日向はボカボカ小春日和の山行となった。畠山からの乳頭山直下の登山道の所で少し崩れていたのか?登山道整備をしている方がいた。田浦梅林はまだ咲き始めたばかり、一分、二分咲きな感じ。
134	ハイキング	ハイキング	個人山行	丹沢	大山	2/8	2/8	大山ケーブル駅バス停10:13阿夫利神社下社11:15…12:45大山山頂13:10…阿夫利神社下社14:33…15:20大山ケーブル駅バス停	大山山頂付近は、先週の雪がまだ残っていたり滑りやすかった。チェーンスパイクがあると安心して歩けるが、山頂付近だけなので装着のタイミングが難しいところ。
135	ハイキング	ハイキング	個人山行	奥武蔵	越生アルプス	2/8	2/8	町田公民館前6:10=8:00黒山村営駐車場…8:20黒山三滝…10:10花立松ノ峠…11:05関八州見晴台11:25…12:00花立松ノ峠…12:40傘杉峠…13:20顔振峠…14:20登山口…14:35駐車場=町田	山名の通り素晴らしい見晴らし、山座同定楽しめました。
136	ハイキング	雪山	個人山行	その他長野県	根子岳	2/8	2/9	2/8 JR町田駅中央口デニーズ前7:00発=相模原愛川IC(圏央道・関越道・上信越)=上回菅平IC=12:30ホテルVersoix(ヴェルソア)と打合せ15:00…菅平牧場視察…17:00ホテルVersoix(ヴェルソア)【宿泊】2/9ホテルVersoix(ヴェルソア)8:00…奥ダボスリフト第1乗場9:03=グレンデトップ9:30…根子岳避難小屋…パノラマコース…13:44菅平牧場…14:30ホテルVersoix(ヴェルソア)15:30発=上回菅平IC(上信越・関越道・圏央道)=相模原愛川IC=21:00 JR町田駅中央口デニーズ前	根子岳避難小屋まで行った後、パノラマルート(雪祭り想定ルート)を吉村さんと視察(自分はスノーシュー)。雪深く、トレースも全く無く、地図と看板だけが頼り。菅平牧場から根子岳ルートは、積雪多く、この日は2000m付近で多くが撤退とのこと。奥ダボス第1は、スキー無しでも利用可。下り利用は不可(グレンデ端を歩いて降りる形)。1回券¥1000。帰途、券を売場で返却すれば¥500返却される。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
137	ハイキング	ハイキング	個人山行	霧島・開聞岳	韓国岳・開聞岳	2/8	2/10	2/8 HND7:25=ANA2471=9:30KJ10:00=11:00えびの高原ホテル12:15=二湖パノラマ展望所13:20=13:50白鳥山14:00=白鳥山北展望所=14:40六観音御池展望台14:50=15:10白雲池=16:00えびの高原ホテル(17:00天気講習会)2/9 えびの高原ホテル8:30=彩雲観察=9:50三合目下分岐10:00=10:30五合目10:40=適宜観望天気解説=11:20韓国岳11:40=12:10五合目12:40=13:00三合目下分岐=13:45えびの高原ホテル=16:30指宿温泉シーサイドホテル2/10 指宿シーサイドホテル8:30=8:40ふれあい公園8:50=二合目=三合目=適宜観望天気解説=五合目10:15=七合目=仙人洞=12:40開聞岳13:00=七合目=五合目=二合目=15:55ふれあい公園=18:40KJ20:20=ANA2480=21:55HND	ヤマテン猪熊さんから、気象遭難が多いこと、事前に気象図の等圧線の間隔の時系列での変化、風向きをやること、登山中は風上側の雲をよく見て、『モクモクとやる気のある雲』が出ていないか観察することや海から風が山に向かって吹いている場合は、湿った空気が流れ込むので注意が必要等多くの事を学んだ。だが、消化不良気味なので何度も反復練習が必要と思った。層積雲は何かわかるようになった。南九州と言えども雪山でした。チェンソーク/軽アイゼンは機内持ち込み不可です。手荷物検査場で取りあげられ羽田で保管となります。
138	アルパイン	雪山登山	個人山行	八ヶ岳	赤岳主稜	2/8	2/9	2/8 茅野駅9:20=美濃戸口9:58=南沢小滝12:00(アイスクリミング)=行者小屋泊17:00 2/9 行者小屋6:15=文三郎尾根赤岳主稜取付き(取付きで1時間差)8:30=登攀開始9:00=途中敗退小屋戻り15:00=行者小屋出発16:30=美濃戸口18:55=タクシーで茅野駅19:23着=電車茅野駅19:32=町田着22:11	去年同じルートを登ったにもかかわらず取付きがわからず大幅にタイムロスした。登攀開始するも相手のホイッスルの音が小さく、声も届かずコミュニケーションが取れ途中で敗退。去年は無縁草があったので困らなかつた。去年登れたということでなめてかかってしまった。
139	山スキー	BCスキー	個人山行	その他長野県	根子岳	2/8	2/9	2/8 JR町田駅中央口デニーズ前7:00発=相模原愛川IC(圏央道・関越道・上信越)=上田菅平IC=12:30宿泊ホテル=菅平牧場=17:00宿泊ホテル 2/9 宿泊ホテル8:00=奥ダボスリフト第1乗場9:03=ゲレンデトップ9:30=根子岳避難小屋=パノラマコース=13:44菅平牧場=14:30宿泊ホテル15:30発=上田菅平IC(上信越・関越道・圏央道)=相模原愛川IC=21:00JR町田駅解散	「雪まつり」現地調査を目的に計画した。1日目に宿泊ホテルで打ち合わせ。菅平牧場視察。2日目に根子岳パノラマコースを周回。菅平温泉を視察した。
140	ハイキング	日帰りハイキング	誕生月山行	その他静岡県	浜石岳	2/9	2/9	小田急町田6:16=7:09小田原7:16=8:06沼津=8:40由比ヶ崎乗車=野外活動センター(トイレ有り)出発9:30=浜石岳11:00=浜石岳登山者P=13:10玉鉾 桜エビ14:20=15:00由比ヶ崎(解散)	好天に恵まれ仲間にも恵まれ春を満喫した。下山後に桜エビ定食で誕生日のお祝いも楽しめた。
141	ハイキング	ハイキング	個人山行	奥多摩	麻生山	2/9	2/9	2月9日 8:00集合武蔵五日市駅改札口8:05=金尾羅公園(金尾羅尾根)9:00=麻生山10:45=11:45日の出山12:10=神代ヶキキ13:00=大塚山13:30=15:05古里駅解散	晴天で五日市の町並み、関東平野も一望できました。健脚揃いでペースが早く良いトレーニングになりました。
142	山スキー	ゲレンデスキー	個人山行	志賀高原	志賀高原スキー場	2/9	2/11	2/9 町田5:00=あきる野IC=信州中野IC=志賀高原スキー場09:30=清走練習(泊) 2/10 志賀高原スキー場=終日清走練習=泊 2/11 志賀高原発8:30=信州中野IC=上信越自動車道=町田14:00	深雪の軽いふかふか雪を思う存分滑りました
143	ハイキング	ハイキング	個人山行	箱根	曾我丘陵	2/10	2/10	町田8:53=新松田=御殿場線松田駅10:08=10:14上大井駅10:30=11:45農村公園12:30=いい村足柄=浅間山=城前時=15:00下曾我駅(解散)	おだやかな晴天の日、富士見塚ハイキングコースを歩いた。道端に水仙や菜の花が咲き、遠くに富士山と海、箱根の山々見え素晴らしい景色だった。農家の方が収穫していた「湘南ゴールド」をざるいっぱいプレゼントしてくれ甘酸っぱい湘南の味にひたつた。
144	アルパイン	雪山登山	個人山行	八ヶ岳	袖添尾根~赤岳往復	2/10	2/10	2/10 日 甲斐小泉0630=登山口0730=1100三叉峰=1250登山口=甲斐小泉 ※サングラスが壊れ、修復できなかったため雪盲を回避するため、三叉峰にて下山。	平日だが袖添尾根には多くが入山していた。稜線ではガスで展望がなかったが、サングラスがフレーム劣化で壊れ、予備の作業用眼鏡では太陽が出ると目が痛く感じたため、三叉峰にて下山した。その後、強風となり雲が飛んで陽が強くなったので、正解だった。E51
145	ハイキング	ハイキング	個人山行	丹沢	鷹尾山	2/11	2/11	鶴川駅7:15=7:54本厚木駅8:06=8:44愛川バスセンター=8:55=角田大橋=登山口=9:58七尾山=10:15八菅山=10:42八菅神社10:52=11:25鷹尾山12:00=展望台=12:35鷹尾山ハイキングコース入口=12:40鷹尾山団地BS12:59=13:40本厚木駅	のんびり安全な里山ハイクでした。鷹尾山山頂の1等三角点を確認。相模野基線を辺長に三角測量を実施、日本最初の三角点。先人測量技術者に感謝。
146	個人山行	ハイキング	南アルプス前衛	入笠山	入笠山	2/11	2/11	町田市公民館前6:00集合 町田市公民館前8:00(中央自動車道)=沢入登山口駐車場(9:15)=11:00入笠山(13:05)沢入登山口駐車場	風がなく寒さを感じない最高の登山日和だった。雪は1m位あり山頂では360度の展望を楽しみました。
147	ハイキング	ハイキング	個人山行	丹沢	石棚山稜	2/11	2/11	西丹沢ビジターセンター7:40=9:48板小屋沢ノ頭=10:55石棚山=12:20檜丸12:28=12:30青ヶ岳山荘13:58=15:45ゴラ沢出合=16:20ツツジ新道入口=16:30西丹沢ビジターセンター	初の石棚山稜経由の檜丸登頂。快晴の中を富士山、相模湾、伊豆半島、伊豆大島、大涌谷、南アルプスの大パノラマを眺める爽快な山行。晩秋からの季節に最も最適なルートです。大石キャンプ場からの沢伝いの最後の山道だけ注意して通行してください。
148	ハイキング	ハイキング	個人山行	丹沢	南山	2/11	2/11	本厚木駅・神奈川中央交通 厚2 半原行きバス停7:52=8:45半原=10:33南山10:39=11:01権現平11:35=12:27登山口=12:35鳥居原ふれあい館=13:59西門坂=14:40鳥居原ふれあい館15:40神奈川中央交通バス=16:29橋本駅北口	この数日雪が降ったようで、雪化粧した丹沢の山並みを見ることができました。雪で形づくられる白馬が見えるかと期待しましたがわからなかつたです。福寿草の自生地を2か所巡りましたがまだ開花したばかりで、少ししか見れませんでした。
149	ハイキング	日帰りハイキング	個人山行	丹沢	栗の木洞	2/11	2/11	矢部6:36=6:44町田6:56=7:39新松田バス7:55=8:30奇出8:35=栗の木洞11:20=後沢乗越12:30=14:38大倉バス停	未だ鯉梅を観る事が出来ました。
150	ハイキング	ハイキング	個人山行	高尾・陣馬	生籬山	2/11	2/11	町田駅八王子方面ホーム先頭7:49=八王子8:11=8:33藤野駅9:06=和田9:30=12:30山頂13:00=和田=15:50藤野16:06=町田駅	風は冷たかつたが、一口のホットワインで寛いだ

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
151	アルパイン	岩登り	個人山行	湯河原	幕岩	2/11	2/11	湯河原駅8:00=(タクシー)=幕山公園P…8:45幕岩14:45…公園15:20=(バス)湯河原駅15:40=新年会=帰京	梅祭りの影響かどの岩場もストレスなくトライできました。大晦日以来の幕岩でしたが終日春うらら。一分咲の蕾は開花に向け準備万端。私の実力も開花を期待しましたがようやく一分咲かど。引力と上手く付き合う登攀力を早くと感じた岩トレでした。酒徒が増えは第二部スタート。想定通り日付変更線の帰宅となりました。
152	ハイキング	ハイキン グ	個人山行	富士山	愛鷹山	2/12	2/12	6:00厚木=8:00十里木…越前岳10:00~10:30…12:00十里木=14:30厚木	十里木の駐車場は路肩に薄っすらと雪がある程度、越前岳は中腹から上は霧水。頂上は展望無く寒いので早々に下山する。富士山は朝、車中で仰いだけでした。でも、久々にアイゼンを履いて雪の上を歩いて良かった。
153	ハイキング	ハイキン グ	個人山行	丹沢	弘法山	2/12	2/12	秦野駅10:00…権現山…弘法山12:00…吾妻山…鶴巻温泉15:00	穏やかな日中で、里山を堪能しました。
154	ハイキング	ハイキン グ	個人山行	丹沢	シダゴ山	2/12	2/12	田代向井…宮地山…10:40シダゴ山11:00 昼食…12:00寄…頼梅園 頼梅祭り…寄=新松田14:30(解散)	お天気に恵まれ気持ち良いハイキングを楽しみました頼梅も満開で甘い香りっていいば 桜もちらほら咲いて春のおとずれを感じました
155	アルパイン	岩登り	個人山行	その他	広沢寺	2/12	2/12	2月12日 7:15中央林間駅=8:30広沢寺駐車場8:45…9:30〜クライミング〜15:30広沢寺駐車16:00=中央林間・解散	「マルチピッチクライミングのシステム確認と練習」具体的には、ピレステーションで①リードクライマーがロックキングドローにセルフビレイ②クワッドを構築③バックアップのセルフビレイ④アンカードビレイをセット⑤フォロウの引き上げ後⑥ピッチ継続または⑦ラベリングモードに移行し下降
156	ハイキング	ハイキン グ	スケッチ ハイク	丹沢	経ヶ岳	2/13	2/13	本厚木駅バス停②7:30=8:00半僧坊前8:30…10:30経ヶ岳11:00…12:00華厳山…高取山…13:50上荻野バス停=本厚木	いつも見える筑波山が土煙でかすんで見えませんでした。しかし大山周辺の山々が角度を変えて、楽しめました。経ヶ岳、華厳山、高取山で簡単なスケッチができました
157	ハイキング	ハイキン グ	個人山行	伊豆	発端丈山	2/13	2/13	伊豆長岡駅バス9:15=伊豆の国市役所前…伊豆パノラマパーク葛城山ロープウェイ乗場=葛城山11:30…葛城山分岐…益山寺分岐…13:50発端丈山14:00…長浜三津分岐…16:00長浜バス停(解散)	葛城山山頂エリアは2024年11月より有料エリアとなり、2,500円払わないと立入りができなくなっていた。片道ゴンドラが乗れるが、伊豆三山巡りには注意が必要。電氣柵で囲われているのでむやみに立入り不可です。
158	ハイキング	ハイキン グ	個人山行	丹沢	烏ノ胸山	2/14	2/14	愛甲石田6:40=道の駅(どうし)8:40…道志川右岸歩道…案内板9:30…秋葉山10:10…烏ノ胸山(1207m)12:10…林道出合…道の駅(どうし)13:45=愛甲石田駅(解散)	天候に恵まれて裾野まで冠雪した富士山、真っ白な南アルプスの山々等の眺望を得られた。秋葉山への急登、秋葉山から烏ノ胸山への荒れた縦走路を進み、プナ、コナラ、ヤマグリなどの木の実を見つけて楽しんだ。
159	ハイキング	ハイキン グ	自然保護 部山行	三浦・房総	猿島	2/14	2/14	JR町田7:38=8:14横浜8:20=8:52京急横須賀中央駅…三笠港9:30=9:40猿島港…10:00~11:30探検ツアー…昼食…猿島港13:45=三笠港13:55…京急横須賀中央駅	探検ツアーガイド90分をお願いして、島を巡り、島の歴史、成り立ちなどを聞き有意義でした。
160	山スキー	BCスキー	個人山行	小谷	一雞場山	2/14	2/14	大町7:30=小谷=平岩=9:00木地屋…10:30杉の平…1,100m地点12:00…14:00木地屋=大町	今年は大雪になり小谷地方では木地屋で4m近くの積雪。木地屋までの道は除雪されているが雪の壁が崩れると不通になってしまう。林道には先週のシュプールが残っていた。杉の平へ登るルートが分からず少し通り過ぎてしまったが、1,100m近辺までで12時になったので今日はここまでとして下山した。深雪でも快適に滑ることができた。
161	山スキー	ゲレンデ スキー	個人山行	尾瀬	かたしな高原スキー場	2/14	2/16	2/14 拙宅19:50=町田19:40=関越道=沼田健康ランド22:30 2/15 健康ランド6:30=朝食=8:00みよしの9:00=9:15かたしな高原スキー場 16:00=みなもと(泊)2/16 みなもと8:15=8:30 かたしな高原スキー場16:30=みなもと入浴16:50=町田解散	某スキーチームの合宿に参加。鬱気を吹き飛ばす目眩く陽気のなか、正指導員の熱血指導のもと滑走技術の基本を二日間学ぶことができました。資格者の指導は肯綮に中なるアドバイスが続き、リフト同乗中もメンタルの指導。最終日オープンマスターズも観戦でき、大いなる刺激と課題が発見できた合宿に。深いコブはロケット発射の連続。まだまだでした。
162	ハイキング	ハイキン グ	個人山行	丹沢	富士居山	2/15	2/15	本厚木駅9時半集合=9:48神奈中バス半原行き(田代経由)=田代バス停10:21着…農業改善センター…富士居山11:00…向山…大峰…真名倉登山口13:30…半原=本厚木駅	下山道はかなり急で、難儀しました。
163	ハイキング	ハイキン グ	個人山行	丹沢	大山	2/15	2/15	鶴川駅6:44=7:18伊勢原駅7:33=7:54日向薬師BS8:05…9:40見晴台…10:50大山11:20…12:42浅間山…13:41高取山…14:41念仏山…15:00善波峠…15:44吾妻山…16:05鶴巻温泉駅	見晴台~大山~ケープル分岐までは多数の登山者で賑わっていた。その先から静かな山行だった。高取山からの下りでP454付近は等高線に沿う傾斜の無い道が森林組合の伐採作業の為、迂回ルートとなった。P454への急登となり難儀した。
164	ハイキング	ハイキン グ	個人山行	高尾・陣馬	都留二十六夜山	2/15	2/15	町田市公民館前6:10=8:00道坂トンネル駐車場…9:35今倉山…10:30西ヶ原…10:50赤岩ノ頭…11:45松山12:15…13:00二十六夜山13:20…14:30駐車場=町田	北斜面には雪が残っていましたが、登山道にはありませんでした。下山時、岩に氷が付いて滑りやすくなっている所があり、慎重に通過しました。
165	ハイキング	ハイキン グ	個人山行	富士山	石割山	2/15	2/15	八王子9:00=園央、中央=石割神社P10:55…石割神社奥社…石割山12:10…平尾山…大平山14:05…平尾山…石割山登山口駐車場分岐14:55…東海自然歩道石割神社登山口分岐…15:25石割神社P=(往路を戻る)=八王子解散	
166	ハイキング	ハイキン グ	個人山行	伊豆	奥湯河原 六方の滝	2/15	2/15	小田原駅8:20=8:36湯河原駅BS9:15=第3駐車場…幕山登山口9:37…大石ヶ平分岐…戸井大杉跡分岐…11:50六方の滝12:30…ピストン…14:11幕山登山口=第3駐車場BS=湯河原駅=小田原駅解散	湯河原駅から9:15に無料シャトルバスが第3駐車場まであり。梅の開花は三分咲きだが早咲きもあり楽しめた。最初の渡渉場所を見落とさなければ、ルートは分かり易い。六方の滝は、水量こそ少なかったが面白かった。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
167	ハイキング	雪山	その他ハイキング企画部山行	八ヶ岳	北横岳	2/15	2/16	茅野駅改札10時集合2/15茅野10:20=(バス)=11:15ロープウェイ山麓駅11:50=11:57坪庭駅 昼食・準備12:50…14:26北横岳14:53…15:13北横岳ヒュッテ(泊)2/19北横岳ヒュッテ7:36…10:06縞枯山10:16…11:21坪庭駅(昼食)12:00…13:25山麓駅15:00=(バス)=15:50茅野駅	北八ヶ岳の雪は、車窓から見ると少なそうに見えたが、実際にはロープウェイ山麓駅までアイゼン歩けるくらいの雪があった(昨年は山麓駅付近の雪はあまりなかった)同日ともお天気に恵まれて、夜もガスの合間から星空を見ることができた。
168	ハイキング	ハイキング	個人山行	丹沢	樽洞丸	2/15	2/15	橋本6:20=神ノ川ヒュッテP7:25…ヤタ尾根登山口7:40…熊笹の峰11:25…樽洞丸12:20…12:25青ヶ岳山荘12:55…樽洞丸13:10…往路を戻る…16:45ヤタ尾根登山口…16:55神ノ川ヒュッテP=橋本	歩き始めは晴れていましたが、途中から曇り、富士山は隠れたままでした。所々に凍結箇所があり、滑り止めの付けました。拾ったゴミ:可燃(布、紙)15g、不燃(水入れ等)80g
169	アルパイン	雪山	個人山行	志賀高原	四阿山	2/15	2/15	町田駅3:30=8:00旧あずまや高原ホテル駐車場6:35…12:25四阿山12:51…14:50旧あずまや高原ホテル駐車場=町田駅	冬の四阿山は2回目ですが、雲なしの快晴、日差しが暖かくアウター無しで登りました(前回は雪で視界ほぼ無し)。頂上では浅間山、南北中央アルプス、富士山、上越の山々の景色を満喫しました。
170	ハイキング	日帰りハイキング	その他	奥多摩	赤ぼっこ	2/16	2/16	JR町田駅7:40発=8:05八王子8:13=8:25拝島8:31=8:54青梅 青梅駅9:10出発…赤ぼっこ11:30…天狗岩…12:25要害山13:40…分岐…天狗岩自然歩道入口14:00…14:30宮ノ平駅(解散)	とても良い天気にも恵まれました。メンバーも足並みを揃えほぼ予定通り歩けました。トンネルでお腹を満ちました。ゆっくりと飯炊き3世代の干支山行になりました。青梅街道では青梅マラソンが開催され多くの人で賑わっていた。
171	アルパイン	アイスクライミング	個人山行	その他	尾白溪谷・芦安	2/16	2/17	16日 6:00溝の口駅=9:00尾白溪谷林道9:15…10:00…錦海岩間滝アイスクライミング～15:30尾白溪谷林道=白州(泊)17日 8:00白州=9:30芦安=10:30マシラの滝～アイスクライミング～15:00芦安=18:30溝の口駅(解散)	TRで登っていた他のクライマーが、自分のバイルを引き抜いたとき、バイルが顔面を直撃した。出血して前歯が折れたそうです。アイスはとても危険、「技術」より「覚悟」が必要かもしれません。
172	山スキー	BCスキー	個人山行	八甲田・岩木山	八甲田山	2/16	2/20	2/16 東京=青森=酸ヶ湯 2/17～19 酸ヶ湯バックカントリースキーツアーに参加	寒波に覆われ降雪予想でしたが、三日間のうち2日間ロープウェイ運行、ツアー参加できました。現地に行ってみないと天気はわからないと思いました。
173	ハイキング	ハイキング	個人山行	富士山	三方分山	2/17	2/17	6:00中央公民館前(町田)=8:20精進湖北側無料駐車場8:30…女坂峠…10:50三方分山…精進峠…パノラマ台13:30…パノラマ台下…14:50駐車場	富士山を見ながら、晴天の中気持ちよく歩くことが出来ました。パノラマ台からの富士山は圧巻。本栖湖・精進湖・西湖・河口湖が見える景色も素晴らしいです。
174	個人山行	ハイキング	その他	丹沢	塔ノ岳	2/18	2/18	渋沢駅 大倉行BS 6:40集合渋沢6:48=7:03大倉7:12…9:00堀山の家9:04…10:43塔ノ岳11:07…小丸…二俣…14:56大倉	塔ノ岳山頂からの富士山、南アルプスの眺望は格別であった。山頂でゆっくり昼食を摂る予定であったが、粉雪が舞い風も冷たかったので早々に下山した。
175	ハイキング	ハイキング	個人山行	奥多摩	今熊山～小峰公園	2/18	2/18	町田6:25=6:50八王子7:10=7:50今熊山登山口8:10…今熊神社…9:30今熊山…10:15金剛の滝分岐…10:40金剛の滝…12:00小峰公園14:43…八王子=町田	金剛の滝は事前に雌滝、修験者が掘ったと言われている岩窟を抜けたと雌滝の存在。小峰公園のセリバオウレンは早いながらも可愛い花姿を楽しめました。
176	ハイキング	ハイキング	個人山行	日光	星野御嶽山	2/18	2/19	2/18 栃木駅8:40=9:35星野御嶽山入口バス停…9:45四季の森星野9:59…10:08星野御嶽山入口バス停…11:33奥の院11:55…13:26星野御嶽山入口バス停14:10=幸来橋…14:45栃木駅15:13=15:59桐生駅…16:06ピジネスホテル西桐生宿泊 2/19ピジネスホテル西桐生7:50=8:40タクシーで織姫神社駐車場…10:00高崖山…10:41天狗山…12:22織姫神社…12:44足利市駅13:38=14:46東武特急りょうもうにて北千住	四季の森星野のセツソウは開花し始めて福寿草もこれからでした。奥の院までは修験道の雰囲気を感じて急で一部階段できないトラバサがありました。足利アルプスはコンパクトな馬蹄形で縦走気分を味わえる鎖場もある楽しいルートでした。
177	自然保護部山行	その他	自然観察会	湘南	三浦岩礁の道	2/19	2/19	三浦海岸駅9:10…小松ヶ池公園…三浦海岸駅10:09=鯛崎…地魚料理松輪(昼食)11:00…鯛崎小学校…江奈湾…白浜見沙門12:50…見沙門洞窟…盗人窟15:00…宮川バス停16:09=三崎港うらりマルシェでお買い物など 三崎港16:55=三崎口駅17:14(解散)	天気も良く、波も穏やかで気持ちの良い岩礁歩きが出来た。三浦層群三崎層のスコリア質の凝灰岩と凝灰質のシルト岩との互層がハッキリと分かり見えて楽しい。またポットホールやクワオニ、海食洞なども観察できた。さらに海の生き物や、鳥なども教えて頂き先軍方の知識の深さに感動を覚えた。
178	ハイキング	ハイキング	個人山行	奥武蔵・秩父	宝登山	2/19	2/19	JR新宿駅6:58=熊谷=8:58野上駅…萬福寺…氷池分岐…奈良沢峠…11:20宝登山12:54…宝登山神社…13:49長瀨駅…岩盤…長瀨駅=新宿駅	長瀨アルプスを歩く。宝登山ではロウバイだけではなく、ウメやフクジュソウなどを鑑賞。
179	山スキー	グレンドスキー	個人山行	谷川岳	かぐらスキー場	45707	45708	2/19 池田自宅=草薙宅6:15=9:30岩原スキー場15:00=宿 2/20 宿8:40=9:00神立高原スキー場14:00 帰京	両日共、大雪、荒天のためかぐらスキー場のかぐらエリアはリフト運休となったため、行先を変更した。初日は岩原スキー場、2日目は神立高原スキー場で滑ったが、降り続く雪のため圧雪されたグレンドでも10～20センチの雪が積もり、非圧雪のグレンドは埋もれる程の積雪で山スキーの練習には絶好のコンディションだった。
180	ハイキング	ハイキング	個人山行	三浦・房総	三浦富士	2/20	2/20	津久井浜駅9:30…高田橋…10:20富士山(三浦富士)…砲台山…武山…津久井浜観光農園…高田橋…13:00津久井浜駅	
181	ハイキング	ハイキング	個人山行	丹沢	樽洞丸	2/20	2/20	橋本駅南口6:00=神ノ川ヒュッテ7:20…広河原8:20…北尾根…ドラム缶広場9:20…12:00樽洞丸12:40…熊笹の峰13:40…ヤタ尾根…ヤタ尾根分岐16:30…神ノ川ヒュッテ16:50=18:10橋本	穏やかな晴天で、伊豆の島々、南アルプス、日光など遠くまで見渡すことができた。北尾根の上部は凍結箇所が多くチェーンスパイクを使用。他の場所は積雪も凍結箇所も少なくなり不要であった。拾ったごみは、ちり紙、ビニールなど70gでした。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
182	ハイキング	ハイキング	個人山行	その他東京都	羽根木公園梅まつり	2/20	2/20	豪徳寺駅8:50→9:20豪徳寺(井伊直弼墓所 招猫殿 招猫観音)10:20→12:00羽根木公園梅まつり(美登利寿司 売店)で昼食購入「昼食・観梅散策」14:00→梅ヶ丘駅14:30(解散)	実施日を早め公祭が出来なかったが飯郁と香る満開の梅林散策が出来た。豪徳寺産梅藩藩所にはミツマタの花も見られ、ここにも外国人が訪れていたのに驚いた。猫供養で納められた大小の猫は昨年の半分位に減っていた。遊歩道をゆっくと語りながら歩き美登利寿司で昼食を買いシェアして頂いた。風もなくお天気に恵まれ家で待つ人への土産も購入出来て花とグルメを楽しんだ。
183	ハイキング	ハイキング	個人山行	箱根	南郷山～暮山	2/20	2/20	町田6:48=海老名7:01=7:45小田原駅7:56=8:12湯河原駅8:40=8:52総治屋BS9:00→10:35南郷山10:50→11:16自産水→11:37暮山(昼食)12:15→13:30暮山駐車場=湯河原駅	暮山公園の梅は三分咲きでしたが、お天気に恵まれメンバー皆様のご協力もあり、無事下山できました。暮山駐車場からは臨時のコミュニティバスがあり、30分ほど待ちましたが湯河原駅まで乗車できました。
184	山スキー	BCスキー	個人山行	大雪山	三段山・前十勝	2/20	2/24	2/20 相模大野=羽田=千歳空港=(レンタカー)=富良野町(前泊)2/21 宿8:00=白銀荘登山口9:00→(白銀荘ルート)→11:00三段山1510m地点11:15→12:00登山口=宿 2/22 宿8:00=白銀荘登山口9:00→(シュナイダールート)→11:15前十勝1525m地点11:30→(シュトルート北面部)→13:15登山口=宿	寒波のおかげか、両日ともに非常に軽い雪質で滑走できた。天候良く無風でも、1500m付近になるとガスがかかり視界の確保が難しかった。山中は外国人ばかり。白銀荘の駐車場も混む。前十勝は空いており静かでノートの斜面を楽しむことができた。
185	ハイキング	ハイキング	新入会員歓迎山行	三浦・房総	仙元山・乳頭山	2/21	2/21	京急逗子・葉山駅南口8:42=8:53風早橋9:00→仙元山9:20→観音塚10:45→連絡尾根分岐11:30→乳頭山13:30→田浦梅の里14:20→JR田浦駅 15:16	強烈寒波の中、三浦もまた風が冷たい歩き出しとなったが、日がさしている場所はボカボカと気持ちの良い歩きが出来た。適度なアップダウンもあり冬場の良い訓練になったのではないだろうか。最近の寒波のせいか、あまり花は見られなかったが、ヤブツバキがキレイに咲いてい癒された。
186	ハイキング	ハイキング	個人山行	箱根	暮山	2/21	2/21	湯河原バス8:40=8:52総治屋9:00→白銀林道出合→南郷山11:20→自産水分岐→12:50暮山13:30→暮山登山口→暮山公園15:40=湯河原	暮山公園の梅はまだ見頃ではなかったが、同行した友人は南郷山が気に入って喜んでいました。暮山公園からの無料送迎バスは、平日でも15:40発が最終で2台ワゴン車が待機していました。
187	ハイキング	ハイキング	個人山行	高尾・陣馬	長安寺山	2/21	2/21	町田駅6:34=相原駅6:59八王子駅7:06=7:50大月駅7:55=8:06都留市駅8:25→蟻山→長安寺山9:45→天神山→古城山→尾崎山への分岐→14:10東桂駅=大月駅=八王子駅	通称都留アルプスと呼ばれている小縦走路。リハビリ山行にはちょうど良い、ほどほどのアップダウンのある里山。前半のピークでは富士山が望め、気持ちの良い歩きを楽しんだ。
188	ハイキング	雪山	個人山行	北岳・甲斐駒	入笠山	2/21	2/21	横浜6:50=(バス)=9:50頃富士見パノラマ(ゴンドラ)=山頂駅11:30→12:30入笠山13:00→14:00大阿原湿原等→15:20山頂駅(ゴンドラ)=15:30富士見パノラマ16:20=(バス)=19:20横浜	会員の方より頂いたスノーシュー2回目(1回目は雪祭り下見)。入笠山山頂は360°展望で、南・中ア並びに翌々日北八ヶ岳山行の積雪状況を確認。その後は、計画書範囲内でスノーシュー長短把握、今後の計画にも活用できればと思った。
189	ハイキング	ハイキング	個人山行	丹沢	矢倉岳	2/22	2/22	新松田8:10=8:47地藏堂→10:00足柄峠→11:30清水超→12:00矢倉岳12:10→13:30矢倉沢バス停→古代足柄道→14:30狩野交番前→14:40関本14:47=新松田=町田	足柄峠→清水超コース途中崩落がありました。ロープが渡してあり注意必要
190	ハイキング	ハイキング	個人山行	丹沢	大野山	2/22	2/22	町田発=山北駅8:30→大野山入口→11:30大野山→14:00谷崎駅=町田	
191	ハイキング	ハイキング	個人山行	丹沢	表丹沢林道	2/22	2/22	表丹沢活動センター9:39→葛葉の泉→二ノ塔尾根→表丹沢林道→11:24表丹沢林道と桜沢林道合流点→桜沢林道→葛葉の泉→12:49表丹沢野外活動センター	大島は勿論、利島や式根島の遠望が良かった。とはいえ、風花が舞う天候。
192	ハイキング	ハイキング	個人山行	奥武蔵・秩父	関八州見晴台	2/22	2/22	町田6:40=7:06八王子7:18=7:58東飯能8:27=8:52西吾野駅9:05→9:25高山不動尊登山口→10:20萩の平茶屋跡→10:45 高山不動尊11:00→11:30関八州見晴台(昼食)12:00→12:25花立松ノ峠→13:00傘杉峠13:10→13:50顔振峠14:00→14:30顔振峠登山口→14:55 吾野駅	寒波襲来で厳しい寒さながら「晴れ時々曇り」の天気に恵まれて、関八州展望台からは素晴らしい眺望が見られた。3連休の初日登山にはこの季節としては多くのハイカーが見られた。山行中に満開の桜、咲き始めの梅、蕾の河津桜など春の花も楽しんだ。
193	ハイキング	ハイキング	個人山行	八ヶ岳	縮枯山～中山	2/22	2/23	2/22 茅野9:20=(バス)=10:20山麓駅(ロープウェイ)=山頂駅11:15→雨地峠→縮枯山→茶臼山→大石峠→妻草峠→14:50青苔荘(泊)2/23 宿8:00→高見石小屋→中山→中山峠→黒百合平→12:55浜の湯(タクシー)=茅野(解散)	3連休とあって行きのバス、ゴンドラ、青苔荘は超満員。1日目はわずかながら陽光あり。2日目は朝から快晴。群青の空に映える圧巻のビッグモンスターに歓声。雪はたっぷりありある気概のある2日間だった。青苔荘はメンバーor労山会員は500円引き。下山時山口さんパーティーとエールの交換をした。
194	ハイキング	雪山	個人山行	その他長野県	大遠見山	2/22	2/24	2/22八王子駅6:30=12:30エスカラプラザ13:30=14:30遠見ヒュッテ(泊)2/23遠見ヒュッテ8:50→10:50小遠見山→12:15遠見ヒュッテ(泊)2/24遠見ヒュッテ8:15→9:00エスカラプラザ=八王子駅※2/23は曇/小雪で視界悪く、大遠見山までの計画だったが小遠見山ピストンにした	3連休は寒気団の影響で早朝のみ晴れたが9時頃には曇/雪で視界が悪く、五竜岳、鹿島槍を拝むことができなかった。
195	アルパイン	雪山登山	個人山行	八ヶ岳	阿弥陀岳北稜	2/22	2/23	2/22 相原駅6:30=赤岳山荘10:00→南沢小滝11:30(アイスクライミング)→南沢小滝出発13:46→行者小屋泊16:00 2/23 行者小屋6:50→中岳沢分岐7:00→第一岩峰取付9:00→阿弥陀岳山頂10:30→中岳沢下降で行者小屋戻り12:00→行者小屋出発14:53→赤岳山荘(赤岳鉱泉経由)17:00=相原駅21:00→解散	北稜へのアプローチが若干分りづらくいくつかのトレースがあった。先行パーティーがパーティー深雪にはまっておりアプローチの参考にさせて頂いた。マルチピッチ登攀時は無線でやり取りしたので意識疎通で困ることはなかった。
196	ハイキング	ハイキング	個人山行	丹沢	タケ山・シダゴ山	2/23	2/23	鶴川駅6:44=7:39新松田駅7:55=8:13田代向BS8:18→9:52タケ山→10:43シダゴ山11:05→11:50番BS12:40=新松田駅=鶴川駅	天皇誕生日の晴れの特異日により、快晴であった。タケ山の展望台は人もまばらで相模湾が一望でき、高松山と並ぶ景勝地と思いきや。シダゴ山から番BSまでは作業道整備のため登山道が迂回している。ご注意ください。

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
197	ハイキング	ハイキン グ	個人山行	北岳・甲斐駒	入笠山	2/23	2/23	八王子駅6:35=9:10富士見駅9:15=富士見パノラマリゾート9:25=(ゴンドラすずらん)=山頂駅10:50=12:00入笠山12:30=14:00山頂駅(ゴンドラすずらん)=富士見パノラマリゾート=富士見駅15:29=16:13甲府駅16:53=18:47八王子駅(解散) *雪山装備確認 及び雪山歩行、アイゼン、ワカン装着練習等、雪山山行の準備	雪山装備の確認、アイゼン、ワカン等の装着練習等をしてながら歩き、山頂では360度の展望を楽しんだ。駐車待ちの車で道路は渋滞、チェック売り場は長蛇の列で歩き初めまでに時間がかかった。
198	ハイキング	雪山	その他ハイ キング 企画部山 行	八ヶ岳	中山、縞枯山	2/23	2/24	2/23茅野駅9:25=(バス)=10:17渋の湯BS10:45…渋の湯・唐沢鉱泉分岐…黒百合平13:15…中山13:55…15:05高見石小屋泊 2/24高見石 高見石小屋8:15…白駒の池…麦草峠…茶臼山10:50…縞枯山12:30…13:15ロープウェイ山頂駅=(ロープウェイ)=ロープウェイ山麓駅15:00=15:52茅野駅	無風でそこそこの青空。雪も例年以上にあり、雪と青空の北八ヶ岳の景色を楽しめた。
199	山スキー	BCスキー	個人山行	志賀高原	根子岳	2/23	2/24	2/23 4:00～順次ピックアップ(車)=8:40ホテル城山館…9:20菅平高原スノーリゾート白金ゲレンデ…(リフト&滑走)…奥ダボスゲレンデ第1トア #17降り場11:00…13:10根子岳13:30=14:00ゲレンデボスエリア…(スキー滑走練習)…16:00宿(泊) 2/24 8:20宿…菅平高原スノーリゾートスキー滑走練習…13:00宿14:15=(車)20時頃帰京	スタートが予定より遅れたが、晴天の初日に眺望と広々とした美しい雪原を楽しみながら、根子岳へハイックアップできた。スノーランニング大会が行われたため途中までは圧雪されており、その後も斜面が緩く、安心して登行&滑降することができる入門コースだった。
200	ハイキング	ハイキン グ	個人山行	丹沢	聖峰	2/24	2/24	伊勢原=登山口7:55…聖峰9:05…高取山10:10…(東尾根)…伊勢原…12:05道子坂BS=伊勢原	登山道はほぼ雪残り。聖峰では雪景色のなか梅の花が満開だった。
201	ハイキング	ハイキン グ	個人山行	三浦・房総	大楠山	2/24	2/24	逗子駅バス2番乗場9:29=前田橋BS10:05…前田橋コース…11:55大楠山12:30…阿部倉コース…三浦安針墓…14:30塚山公園15:15…15:35桜針塚駅(解散)	心配した強風もさほどではなく、山頂では富士山と河津桜を楽しみました。塚山公園方面は初めてでしたが、住宅街と山道を交えながらの道を進みました。
202	ハイキング	縦走	個人山行	丹沢	丹沢三峰	2/24	2/25	2/24本厚木BS6:55=7:39三叉路7:56…金冷シ…12:33本間ノ頭…13:52太礼ノ頭…15:13丹沢山(みやま山荘泊)2/25みやま山荘出発7:00…8:04塔ノ岳…9:43鍋割山…後沢乗越…二俣…12:45大倉BS	みやま山荘の食事を楽しみに宿泊しました。夕飯の焼肉・朝食の炊き込みご飯などを堪能しました。丹沢山からの稜線歩きでは、富士山と南アルプスの眺望が最高でした。
203	ハイキング	ハイキン グ	個人山行	金峰山・甲武信	羅漢寺山	2/24	2/24	橋本駅7:45=仙娥滝駅9:50…パノラマ台駅11:00…羅漢寺山11:30…11:50白砂山12:10…白山展望台12:30…パノラマ台駅13:10…13:40仙娥滝駅	寒波の中の山行だったが、雪や凍結は全くなかった。山梨百名山羅漢寺山の標識はパノラマ台の看板の横にひっそりとありました。メインは弥三郎岳・白砂山・白山展望台。見仙峡というだけのことで奇怪な岩山と砂山には感動した。
204	ハイキング	ハイキン グ	個人山行	丹沢	高取山	2/24	2/24	本厚木BS7:40=坂尻8:25…法論堂8:35…華厳山…11:15高取山11:45…464…14:55寺鐘15:20=厚木	寒さ覚悟してスタートしたが山行中は暖かで助かる。途中3組のパーティーしか会わず静かな山行が出来ました。
205	ハイキング	ハイキン グ	個人山行	丹沢	松田山	2/25	2/25	8:15新松田駅 富士急モビリティ=8:21松田山入り口BS=09:14 最明寺史跡公園 19:21…9:38 松田山…10:47 松田山ハーブガーデン 11:13 …11:31 新松田駅	新松田駅からのバスは高松山入り口のバスに比べ空いており、ハイカーは私以外になく、松田山入り口で降りた人もただけでした。最明寺史跡公園は未だ花は咲いてなく、松田山ハーブガーデンは咲き始め、木により満開でした。
206	ハイキング	ハイキン グ	その他	その他	俳句ハイク茅ヶ崎里山公園	2/25	2/25	町田=湘南台=芦沢口BT…茅ヶ崎里山公園9:00…谷の家…富士見の丘…桜の小道…一寸峠…12:00パークセンター(句会)=湘南台駅(解散)	木々の芽吹きには早く俳句の題材には乏しかったが富士山、静かな里山の景色の中を歩き俳句を詠みました。
207	ハイキング	ハイキン グ	個人山行	大菩薩嶺	小倉山・塩ノ山	2/25	2/25	ざぜん草公園P8:20…9:10小倉山…ピストン…10:03P=塩ノ山公園P(昼食)…11:37塩ノ道自然遊歩道入り口…12:06塩ノ山…向獄寺…13:15P解散	風もなく、穏やかな日だまり山行になりました。標高は低いが、富士山・南アルプスの眺望あり。ざぜん草公園は2月まで、トイレ・休憩所が使用不可。
208	ハイキング	ハイキン グ	個人山行	丹沢	不老山	2/26	2/26	渋沢駅北口7:30=浅瀬P8:14…芦沢橋8:50…世附峠10:00…11:00不老山11:30…(往路を戻る)…芦沢橋13:00…浅瀬13:45	2010年の台風以来通行止めになっていた浅瀬～不老山ルートが今年の2月12日より別ルートで新しく開通した。登山道は整備されて道標もしっかりとあり分り易いがコースの殆どがスギ・ヒノキの植林で変化に乏しい。垣間見える崩壊地などからは甲相国境尾根、畑を背に富士が美しくかった。朝の駐車場は気温0℃だったが下山後は15℃と春の陽気。
209	ハイキング	ハイキン グ	東京近郊の山	筑波山・加波山	筑波山	2/26	2/26	北千住7:11(つくばエクスプレス区間快速)=7:54つくばつくばセンター=8:00=8:36筑波山神社バス停8:50…酒池場…10:30弁慶茶屋…11:25女体山…11:45御幸ヶ原12:20…12:35男体山…御幸ヶ原…14:30筑波山神社…筑波山梅林散策…筑波山神社バス停16:10=つくばセンター=北千住	やっとな春を感じる気温の中 筑波山初登山の方が6名！巨岩、奇岩の一つ一つに凄いと！、日光連山展望と梅林を楽しんでいただけました。(あるキップ) 北千住⇄神者前 ¥3110がお得です。
210	ハイキング	ハイキン グ	個人山行	奥武蔵・秩父	日和田山	2/26	2/26	高麗駅7:25…鹿台橋…(男坂)…日和田山9:50…日向分岐…男岩・女岩…女坂分岐…11:50高麗駅	暖かい日で2日前の山行より上着を1枚減らした。
211	ハイキング	ハイキン グ	個人山行	その他東京都	伊豆大島 三原山	2/26	2/28	2/26竹芝桟橋(東海汽船)22:00(船中泊)2/27大島(岡田港)6:00=7:10御神火温泉8:00=8:30三原山=12:00御神火茶屋13:10=13:35都立大島公園14:45=15:00泉津の切通し15:15=15:40赤巻16:05=16:10長根16:25=16:40宿 2/28宿=6:00日の出浜=8:20宿=8:40地層切断面9:10=9:20赤岩9:50=10:00トウシキ海岸10:20=10:30壱島10:40=10:55裏砂浜11:35=12:10波浮の港13:35=14:00大島(岡田港)14:30=19:00竹芝桟橋解散	伊豆大島は、今から数万年前の海底噴火で誕生し、幾度となく噴火を繰り返して成長した火山の島です。冬の椿と大島の巡検を楽しみました。特に、三原山火口のお鉢めぐり・国土地理院に砂漠と表記される裏砂浜・バームクーヘンと呼ばれる地層切断面は、圧巻でした。
212	アルパイン	岩登り	個人山行	伊豆・箱根	幕岩	2/26	2/26	7:15中央林間駅=9:30幕岩駐車場…10:30～クライミング～16:30幕岩駐車場=中央林間・解散	湯河原梅林五分咲入園料200円甘酒200円石田商店海鮮3000円也

No	山行区分	山行形態	タイトル	山 域	山 名	出発	帰着	コースタイム	感 想
213	山スキー	ゲレンデスキー	個人山行	谷川岳	かぐらスキー場	2/26	2/26	小田急町田駅5:23=新宿=6:44東京=7:50越後湯沢8:20=8:50みつまた神楽スキー場バス停=神楽スキー場(終日山スキー滑走練習)=みつまた神楽スキー場バス停15:04=越後湯沢=東京駅=町田	雪の多いシーズンは活気がありました。午前は好天、昼頃からは雪と風が強くなりました。かぐら第5ロマンスリフトは停止でした。
214	ハイキング	ハイキング	個人山行	三浦・房総	仙元山	2/27	2/27	逗子駅9:12=葉山小学校…実教寺…長柄分岐(ソック)11:10…仙元山(WC)12:00…葉山教会…木の下交差点…森戸神社…森戸海岸(WC)14:20=逗子駅	天候にも恵まれて湘南の海に浮かぶ裕次郎灯台、江の島、箱根の山々の眺望を楽しんだ。
215	ハイキング	ハイキング	個人山行	丹沢	モロクボ沢	2/27	2/27	新松田駅8:25=9:36西丹沢ビジターセンター=9:51…10:16用木沢出合…11:15モロクボ沢大滝11:30…12:30手沢…13:37用木沢出合…14:05西丹沢ビジターセンター=14:40=15:49新松田駅	早春の山野草を見に行ったものの、気温が低かったようで氷の世界が広がっていて花はありませんでした。氷瀑巡りとなりましたが条件がそろわないと見られない、氷の造形美を楽しめました。
216	ハイキング	ハイキング	個人山行	丹沢	松田山	2/27	2/27	新松田駅7:20=田代向7:39…寄清流マス釣り場…最明寺史跡公園…10:49松田山…中澤酒造…13:44新松田駅	松田山ではカワソザクラが満開。平日とはいえ、外国人を含めて人出は多かった。
217	ハイキング	ハイキング	個人山行	伊豆	沼津アルプス	2/28	2/28	相模大野5:45=8:00御前婦公民館P8:15…山口登山口8:55…大平山10:05…11:10鷲頭山11:50…小鷲頭山…中將岩…志下坂峠13:05…千金岩…14:05徳倉山14:30…(往路を戻る)志下坂峠15:05…15:30大井公民館…15:45御前婦公民館P=愛甲石田	低山ながら急登、梯子、岩稜有りのトレーニングコースです。鶯の初鳴きやオレンジ色のクサボケにも出会いました。回収した可燃ゴミ650g(ビニール、ちり紙)、不燃ゴミ1,070g(アルミ缶200g、スチール缶100g、鉄くず360g、瓶、ガラス片410g)計1,720g
218	ハイキング	ハイキング	個人山行	高尾・陣馬	要害山	2/28	2/28	町田駅7:39=8:05八王子駅8:13=8:41上野原駅8:50=9:08尾籠BS9:15…尾籠山…コヤシロ…要害山12:00…鏡渡橋…14:15新井14:37=上野原駅=八王子駅	雨が降らず登山道はバサバサ、山肌のカスミも埃?花粉?富士山の雪も薄くなっていて残念!
219	ハイキング	ハイキング	個人山行	高尾・陣馬	都留アルプス	2/28	2/28	高尾駅7:25=8:30都留市8:30…9:30檜火山…水道橋…12:00楽山公園分岐12:30…尾崎山分岐…ミツタタ群生地…14:30十日市場駅14:52=15:16大月15:25=高尾=京王新宿=17:50小田急町田	山行は思いがけない事が生ずるのを感じました。隣接する大月市猿橋小沢地区の山火事に遭遇し、焦げ臭いや煙また高速道路での緊急車両走行に驚きました。とどめは淵野辺駅での人身事故発生の為運転見合わせでした。異常事態回避の必要性を実感です。