山行記録

No	山行形態	タイトル	山城	山名	出発	帰着	ブログ
コースタイム / 感想・情報 (2~3行程度)							
1	ハイキング	個人山行	その他	真富士山	4/2	4/2	
	相模大野5:35=城山カインズ6:10=相模原IC=新静岡IC=道の駅真富士の里=真富士山登山口第3P9:40 …ライ平…真富士神社11:45…12:05第一真富士山13:00…第二真富士山14:10…ライ平…16:10登山口P= 新静岡IC=厚木西IC=愛甲石田駅						
菜種梅雨の合間を縫っての山行。下山途中で雨になったが、第一真富士山からの眺望は、富士山は僅かに顔を出し、駿河湾に伊豆半島が堂々と横たわり、なかなかのものでした。ミツマタが増えて、ヒルの登場には驚きました。拾ったゴミ1300g:可燃(ビニール、紙類)340g、不燃(瓶、ガラス片)960g							
2	ハイキング	個人山行	その他三重県	青峰山	4/4	4/4	
	4/3伊勢志摩(前泊) 4/4宿7:30=(レンタカー)=青峯山登山口8:00…青峰山頂上9:30…登山口10:30= 11:00鳥羽駅						
吉田類のにつぼん百低山で紹介された海の神が祀られ漁業関係者や海女さんが参拝に訪れるという興味深い山です。頂上近く、青峯山正福寺の山門等の彫刻も一見の価値があると思った。							
3	ハイキング	個人山行	高尾・陣馬	八重山	4/4	4/4	
	町田7:02=7:29八王子7:32=高尾7:40=上野原BS8:05=光電製作所前BS8:40…9:30虎丸山手前…10:00 能岳…11:00八重山…12:00展望台…13:20上野原中学(WC)…13:35大堀BS=上野原駅						
お天気に恵まれ 真っ白な富士山と一緒に、シュンランも山頂付近から展望台の下まで見ることが出来ました。また 山桜、こぶしの花 足元の花たちを観察しながら歩き楽しい山行になりました。							
4	ハイキング	スケッチハイク	その他東京都	百草園~高幡不動尊	4/4	4/4	
	聖跡桜ヶ丘駅10:10…多摩川四谷橋…11:00百草園12:30…程久保川…14:00高幡不動尊…15:00京王線高 幡不動駅						
天気も良く、百草園での色々な花のスケッチ、高幡不動尊の桜満開と、非常に春らしい景色の中での楽しい一日でした。							
5	山スキー	個人山行	その他長野県	鍋倉山	4/4	4/5	
	4/4鶴ヶ島IC周辺22:30=23:30野沢温泉周辺(幕営仮眠) 4/5温井集落除雪終了点8:30…(北尾根から沢 ルート)…11:30鍋倉山11:40…(南尾根)…12:45温井集落除雪終了点=鶴ヶ島IC周辺						
温井の除雪終了点は雪がたっぷり残り、板を担がずに入山できた。山中も凸凹がすっかり雪で埋まり登高しやすく、天候もよく山頂からの360度展望を楽しんだ。ただし、この大量の雪は重いシャーベット状になっており、崩れる雪に注意しながら滑った。							
6	ハイキング	個人山行	三浦・房総	戸根山・乳頭山	4/5	4/5	
	逗子駅8:00=川久保BS…大山ハイキングコース登山口8:20…戸根山8:50…平松分岐9:15…馬頭観音9:22 …下沢尾根登り口…三峰沢出合い広場9:55…三浦中央道路三級基準点NO.410:10…丸塚西方…丸塚尾根 入り口10:37…連絡尾根分岐10:50…森戸川林道終点11:18…南沢コース…乳頭山12:30…田浦梅林13:30 …JR田浦駅14:10						
天気に恵まれ、汗ばむ程であったが、時折風が爽やかで気持ち良い歩きが出来た。波線ルートは入る人が増えてほぼ道が出来てしまっていた。							
7	ハイキング	個人山行	箱根	金時山・明神ヶ岳・塔ノ峰	4/5	4/5	
	松田駅6:18=6:52足柄駅7:10…10:03金時山10:16…11:00矢倉沢峠…11:52火打石山12:20…13:05明神ヶ 岳13:30…14:35明星ヶ岳14:50…16:25塔ノ峰…阿弥陀寺…17:27箱根湯本						
天気に恵まれ良い山行でした。途中ルート上に倒木箇所が4箇所(昨年無)。桜が咲き目を楽しませていただきました。長い歩程でしたが、昨年とほぼ同じ時間です。							

山行記録

No	山行形態	タイトル	山城	山名	出発	帰着	プログ
	コースタイム / 感想・情報 (2~3行程度)						
8	ハイキング	個人山行	富士山	三方分山	4/5	4/5	
	町田市公民館前6:10=(中央自動車道)=登山口P8:20…女坂峠…10:20三方分山…精進峠706号線…13:00登山口P 天気は良かったが風が冷く歩きには汗もかかず、ちょうどよかった。富士山は5合目付近まで雪でした。						
9	ハイキング	個人山行	谷川岳	谷川岳	4/5	4/5	○
	自宅4:30=府中本町駅5:30=水上IC=谷川岳ヨッホP8:30=ヨッホ上9:20…熊穴沢避難小屋…13:00谷川岳13:30…ヨッホ上14:50=ヨッホP15:15=帰宅 遮る雲一つない完全無欠の谷川でした。熊穴沢避難小屋がすべて埋没するほどの大残雪。山頂から覗き込む一ノ倉沢の大岩壁と四周の発達した大雪庇は、形容に表しがたい長城でした。締まり雪で快適な登山は久しぶり。西黒沢のバーンでは、雄たけびをあげ滑走するスキーマーとボーダーが羨ましかったです。						
10	ハイキング	個人山行	奥武蔵・秩父	高麗峠	4/5	4/5	
	成瀬=高麗駅9:10…巾着田…(奥武蔵自然歩道)…高麗峠10:30…天覧山11:30…12:25東飯能=成瀬 麓は桜が満開、山はとところどころのさくら色。曼殊沙華のない巾着田もまたよし。						
11	ハイキング	個人山行	その他神奈川県	座間谷戸山公園	4/5	4/5	
	自宅9:30…10:00長屋門…湿生生態園…伝説の丘…本堂・山の道…ふれあい広場…森の学校…多目的広場…小鳥の散歩道…11:00長屋門…自宅						
12	縦走	個人山行	丹沢	蛭ヶ岳・丹沢山・塔ヶ岳	4/5	4/5	
	橋本駅6:20=三ヶ木BS=平丸BS7:30…10:26姫次…11:02地蔵平…11:57蛭ヶ岳12:26…13:55丹沢山14:17…15:25塔ヶ岳…17:48大倉高原テニ場…18:30大倉=渋沢駅 4月というのに蛭ヶ岳までの北面は地面見えない程の積雪、蛭～丹はシャーベットから融水が流れ、丹～塔は泥んこ祭りで、大倉尾根はすっかり乾いた道。今年は寒暖差大きく、南北面の路面差は顕著。次週予定の丹沢三峰～丹沢山間この日はチェンスパ要模様だった。						
13	山スキー	個人山行	その他福島県	駒ヶ岳・大戸沢岳	4/5	4/6	
	4/4町田19:30=0:30道の駅尾瀬桜枝岐(仮眠) 4/5道の駅6:30…12:30会津駒ヶ岳…13:00大戸沢岳…13:10 2050p(昼食)13:50…(滑降開始)15:20シェルター=温泉=離騒館(泊) 4/6宿10:00(温泉巡り)=帰京 天候に恵まれ、晴天の下風は頂上のみ雪質も良いほうで恵まれた環境で素晴らしい山スキーを体験した。最初の急登は初めてのシートラで登った。滑降は広々としたバーンを存分に楽しんだ。						
14	雪山登山	個人山行	八ヶ岳	横岳	4/5	4/5	
	自宅3:10=4:00府中日新町P=6:15横岳登山口P6:45…杣添尾根…10:50三叉峰…11:20横岳(奥ノ院)11:35…11:45三叉峰12:00…杣添尾根…14:05横岳登山口P=自宅 快晴微風の最高の登山日和でした。前日に降雪があり長い樹林帯はフカフカの雪、先行者トレースのお陰で助かりました。樹林帯を抜け三叉峰の登りでアイゼンとピッケルに切替え、稜線では八ヶ岳、富士山、南北アなどの絶景を堪能できた山行でした。						
15	ハイキング	個人山行	高尾・陣馬	高尾山	4/6	4/6	
	高尾BS7:52…日影沢園地8:06…日影沢林道…11:05城山…一丁平…12:25高尾山山頂…15:12高尾山口 スワスマイレや、囀っているミソサザイの姿を確認。何台かの緊急車両が高尾山山頂に向かうのにすれ違いました。						

山行記録

No	山行形態	タイトル	山城	山名	出発	帰着	ブログ
	コースタイム / 感想・情報 (2~3行程度)						
16	ハイキング	個人山行	奥武蔵・秩父	釜ノ沢五峰	4/6	4/6	
	町田駅6:30=西武秩父駅=(タクシー)=9:15法性寺9:35…10:20お船観音…11:20亀ヶ岳展望台(昼食)11:45…12:00釜ノ沢入口…釜ノ沢五峰…14:05中ノ沢ノ頭…14:20竜神山…15:30長若山荘=(タクシー)=西武秩父駅=町田駅						
事前の期待に違わず、低山ながらスリルのある楽しい岩稜歩きが楽しめました。ルート上随所で眺望があり、見所もたくさんありました。登山者は少なそうで、歩行ルートはやや荒れており標識も十分ではありません。慎重な歩行を要するルートです。							
17	ハイキング	東京近郊の山	奥多摩	奈良倉山	4/6	4/6	
	成瀬6:44=町田6:48=7:14八王子7:24=7:31高尾7:39=7:57上野原8:15=9:22鶴峠9:35…10:55奈良倉山11:10…松姫峠12:15…鶴寝山12:35…山沢入口ヌタ13:15…栃の巨樹13:45…ワサビ畑…15:05小菅の湯15:20=16:42上野原16:52=17:17高尾=八王子17:29=町田						
行動中雨にも降られず、貸し切りの静かな山行でした。今年は芽吹きには早く、会えずじまいに終わりました。「残念」							
18	ハイキング	個人山行	丹沢	白山	4/7	4/7	
	本厚木駅8:40=飯山観音前BS9:03…9:30飯山観音…女坂…10:30白山…貉坂峠…12:00順礼峠…広沢寺温泉入り口BS						
さくら吹雪の中の山行でした。							
19	ハイキング	個人山行	奥多摩	蔵山	4/7	4/7	
	相原6:13=6:22八王子6:31=7:06東飯能BS7:38=8:29名郷BS8:35…10:35蔵山10:45…藤棚山…13:00さわらびの湯BS=東飯能入り口BC…東飯能駅=八王子=相原						
蔵山に至る尾根筋は咲始め、金毘羅尾根は満開で、愛らしく華のあるアカヤシオを存分に楽しんだ。3年続けてこの時期に訪れたが、花付きは今年が一番!							
20	ハイキング	個人山行	京都北山	京都トレイル東山~北山東部コース1	4/7	4/10	
	4/7京都駅=桃山駅12:50…御香宮…13:50伏見桃山城…14:45大岩山展望所…16:00稲荷駅=友人宅(泊)4/8龍谷大前深草駅9:00…10:10稲荷山…四辻10:30…泉涌寺11:00…清水山12:40…東山山頂公園13:20…14:35東山駅=友人宅(泊)4/9東山駅9:15…蹴上駅9:30…天岩戸…神明山10:10…大日山10:45…大文字山11:40…銀閣寺浦山13:00…白川通今出川13:40=友人宅(泊)4/10友人宅…仁和寺散策…山越広沢ノ池…友人宅						
京都在住の友人と第一弾京都トレイルの始まり。街の中は桜、登山道はミツバツツジが癒してくれる。稲荷山四辻は外人だらけ。のんびり歩きなので予定よりはるか手前で今回は終了。							
21	ハイキング	個人山行	西上州	富岡アルプス	4/8	4/8	
	橋本駅6:10=8:20宮崎公園P8:30…9:30神成山…10:30吾妻山…11:00神成山…11:30宮崎公園P12:00=14:20橋本駅						
日本一きれいなハイキングコース「富岡アルプス」、登山道は歩きやすく整備されていました。オキナグサは終わり?イワツツジがきれいでした。							
22	ハイキング	個人山行	高尾・陣馬	お伊勢山・花咲山	4/8	4/8	
	大月BS=上真木BS9:10…お伊勢山9:27…花咲山登山口10:17…11:25花咲山12:00…サス平…二十三夜灯…大月駅13:50						
お伊勢山は満開の桜と富士山のコラボが素晴らしい超初心者向き。花咲山は展望の良い尾根歩きだが結構なアップダウンあり。山頂から大月への登山道は鎖場とトラロープの難所が続き、健脚向き。隣り合わせなれど変化があつて面白い。							

山行記録

No	山行形態	タイトル	山城	山名	出発	帰着	ブログ
	コースタイム / 感想・情報 (2~3行程度)						
23	ハイキング	個人山行	丹沢	檜洞丸	4/8	4/8	
	相模大野5:40=神ノ川ヒュッテ7:00…広河原8:30…北尾根…ドラム缶広場9:30…11:30檜洞丸12:00…熊笹の峰13:00…ヤタ尾根…ヤタ尾根分岐15:00…神ノ川ヒュッテ15:30=17:00橋本						
<p>年2回行われるという蛭ヶ岳へのヘリ荷上げを見ながら登る。10回ほど往復していた。急登の上部では残雪があり、シャーベット状の雪に足場を作りながら登る。山頂の展望は、雲が多かったがまずまず。拾ったゴミの量は、可燃(ビニール、ペットボトル)390g、不燃(アルミ缶、針金)100g、合計490g</p>							
24	ハイキング	個人山行	筑波山・加波山	高峯	4/8	4/8	
	羽黒駅9:09…12:07仏頂高峯遊歩道入口…12:51高峯…13:30高峯登山口五大力堂口…13:33五大力堂…15:25羽黒駅						
<p>桜祭りの開催期間なので、駅からの案内が沢山ありわかりやすかったです。月山寺の枝垂れ桜、磯部稲村神社のソメイヨシノ、高峯の山桜それぞれ見頃がきれいでした。平日でもたくさんのお花見観光客、ハイカーが来ていました。</p>							
25	ハイキング	個人山行	奥多摩	坪山	4/8	4/8	
	7:15愛甲石田=8:45びりゅう館9:00…坪山花コース9:30…東・西ルート分9:45…11:10坪山11:30…阿寺沢分岐13:00…13:20びりゅう館						
<p>ぼかぼか陽気の中お花見山行を楽しめた。少し早めではあったがヒカゲツツジ、イワウチワ、ミツバツツジの可憐な花たちを見ることができた。枯れ葉が覆いつくした急坂は怖かったが慎重に下山し怪我等はなかった。下山後のお蕎麦は格別だった。</p>							
26	ハイキング	個人山行	高尾・陣馬	扇山・百蔵山	4/8	4/8	
	鳥沢駅7:46=山谷BS8:01…9:40扇山9:51…11:46百蔵山12:41…14:08登山口BS…14:41猿橋						
<p>山谷登山口まで平日のみバス利用。天気・湿度共によく、百蔵山では丹沢や富士山麓山々の山座同定が楽しめた。</p>							
27	ハイキング	個人山行	高尾・陣馬	高尾山	4/8	4/8	
	①リフト利用コース/中山L高尾山口=エコーリフト9:00…展望台…薬王院…11:30頂上、②病院コース/川崎L高尾山口8:40…病院脇…展望台…薬王院…11:30頂上(合流昼食)=頂上12:20…薬王院…浄心門…山頂駅=エコーリフト=山麓駅…14:00「タカオ599カフェ」15:20						
<p>お世話になった石原さんのお別れハイクは、リフト組と登り組に分かれて登り山頂でカレーうどんパーティーをした。すみれや大きな木、新緑を見ながらゆっくりリフトで下山。駅近くのタカオ599でお茶してセレモニー。久しぶりの高尾、やはり東京の宝の山です。</p>							
28	ゲレンデクライミング	個人山行	伊豆	城山・ワイルドボア	4/8	4/8	
	6:00座間駅=8:30城山P…9:30~15:00ワイルドボアエリアでクライミング…16:00城山P=19:00座間駅						
<p>現地で他会のメンバーと合流し、貸し切りのワイルドボアへ、昨日の雨の影響は無く、気温も丁度よかった。ジゴロ5.11c、ジャンバラヤ5.11c、OVERDRIVE5.11dにロープをかけ練習した。前回ムーブ解決した所がうまくいったり、分からなくなったり、課題は増える。'ロープ掛け'のみ確実にスムーズになっている事だけは確認できた。下山中の城山南壁からの強風はすごかった。</p>							

山行記録

No	山行形態	タイトル	山域	山名	出発	帰着	ブログ
コースタイム / 感想・情報 (2~3行程度)							
29	ハイキング	個人山行	丹沢	三ノ塔	4/9	4/9	
	秦野駅8:25=9:05ヤビツ峠9:17…10:33菩提峠10:33…11:48三ノ塔12:30…牛首…14:35大倉BS 天気に恵まれ、富士山と南アルプスの素晴らしい眺望を堪能できた。善波峠から塔ノ岳山頂へ、工事用物資運搬のヘリが何度も往復していた。						
30	登山(バリエーション)	個人山行	高尾・陣馬	今倉山	4/9	4/9	
	相模大野谷口陸橋ピザ屋前6:00=8:00なごみの里8:10…9:35猿焼山9:45…10:40エビラ沢の頭10:50…バラジマノ頭11:35…西ヶ原ノ台12:10…13:10御座入山(今倉山西峰)13:20…西ヶ原13:35…15:00二十六夜山15:05…仙人水15:40…なごみの里16:30=相模大野 なごみの里は駐車・トイレあり。登山口から猿焼山は踏み後も少なく一部不明。今倉山北尾根ルートはピンクテープがあり、それを目指して急登・急降下のアップダウンの繰り返すとてもハードなコース。今倉山からは問題なし。						
31	ハイキング	個人山行	奥多摩	日の出山	4/10	4/10	
	成瀬駅6:21=八王子駅7:01=拝島駅7:30=7:53武蔵五日市駅8:00…(金毘羅尾根コース)…12:45日の出山13:00…14:25つるつる温泉BS14:43=武蔵五日市駅=拝島駅=八王子駅=成瀬駅 去年の4月にも日の出山に登ったがその時と同じように山は淡い色に彩られ最高の瞬間を見せてくれた。ただ山の様相は随分違って木々の伐採が進んでおり、山はかなり明るくなっていた。						
32	ハイキング	個人山行	高野山・熊野古道	熊野三山・中辺路	4/10	4/12	○
	4/10新幹線車内6:17=7:25名古屋8:02=11:34新宮…神倉神社12:00…熊野速玉大社13:00…新宮14:27=14:49紀伊勝浦駅…小阪屋本館(泊) 4/11宿6:30…紀伊勝浦駅6:45=(バス)=那智大滝…観瀑7:30…熊野那智大社8:00…青岸渡寺…8:20…船見茶屋跡10:55…大雲取越・林道分岐…12:50地藏茶屋跡(WC)13:30…越前峠…洞切坂…17:00小口自然の家(泊) 4/12宿7:00…椎木茶屋跡…桜峠…百間ぐら11:00…12:30下地橋BS13:03…本宮大社前BS13:10…熊野本宮大社・大斎原…本宮大社BS14:45=15:44新宮駅17:31=20:49名古屋駅 長い熊野古道(熊野三山/大雲取越-小雲取越)を歩ききった満足感は大きかった。世界文化遺産に登録されてから益々外国からの訪問者が増えて日本人に出会う事は殆ど無かった。2日目の中間で天気急変、雷雨・雹に出会い30分以上を休憩舎で停滞したが日没前には宿に到着出来て安堵した。						
33	ハイキング	個人山行	金剛・葛城	吉野山	4/10	4/10	
	渋沢駅5:30=小田原=京都=吉野駅10:40…吉野山駅…金峯寺…高城山…金峯神社…13:00吉野山…吉野中千本BS…15:30吉野駅=19:50三宮駅 桜満開の中千本までバスで行き奥千本に向かう、効率よくまわれた。近鉄特急の予約は早めに。						
34	ハイキング	個人山行	阿蘇・九重	阿蘇山	4/10	4/15	
	4/10大分空港=長者原P12:30…14:40法華院温泉(泊) 4/11宿8:30…12:00久住山…15:20牧ノ戸峠(泊) 4/12仙酔登山口P10:25…高岳13:05…P15:25 4/13北谷登山口P8:20…祖母山10:50…13:20P 4/14韓国岳登山口P8:45…10:20韓国岳…11:40P 4/15かいもん山麓ふれあい公園P9:20…開聞岳12:40…14:30P=鹿児島空港 寒気が入って3,4日目は悪天。韓国岳は噴火レベルが3となり、ピストンになったが、7合目手前あたりから霰が打ち付ける強風になった。最終日の開聞岳は天気よく、海の先に島々も見え、展望を楽しめた。ミヤマキリシマの時期に来れたら最高だと思った。						

山行記録

No	山行形態	タイトル	山城	山名	出発	帰着	ブログ
	コースタイム / 感想・情報 (2~3行程度)						
35	ハイキング	その他都連山行	高尾・陣馬	高尾山	4/11	4/11	
	日影BS8:25…日影沢園地…日影沢林道…12:01城山…一丁平…13:42高尾山山頂…16:14高尾山口						
	都連盟植物観察会でした。タカオスマレヤスワスマレなど12種類のスマレや、多くの野草を観察しました。ヤマザクラも満開。						
36	ハイキング	個人山行	六甲・摩耶	六甲山	4/11	4/12	
	4/11須磨浦公園9:25…旗振山…栴尾山12:10…馬の背…妙法寺…高取山15:15…16:20鶴越駅=(神戸電鉄)=新開地=(阪急神戸高速線、阪急神戸線)=花隈駅…宿(泊) 4/12(神戸電鉄)鶴越駅6:25…菊水山…鍋蓋山9:15…市ヶ原…学校林道分岐12:25…摩耶山13:25…仙谷峠…丁ヶ辻15:30…16:00六甲ケーブル山上駅=(六甲ケーブルによる代替輸送)=六甲ケーブル下駅BS=(16系統バス)=灘区役所BS…阪神新在家駅=大石駅=宿						
	沢山のミツバツツジが山に彩りを与えていた。繰り返しのアップダウンに2日目は喘ぎながらの山行になった。3日目は雨模様で長い下り坂を考慮して中止とした。また機会を見つけてリベンジをしたい。						
37	ハイキング	個人山行	高尾・陣馬	石砂山	4/12	4/12	
	町田駅7:59=8:58藤野駅=(乗合タクシー)=9:20篠原BS…石砂山入口9:40…11:00石砂山(昼食)11:45…伏馬田分岐12:30…仁の丘…菅井BS14:21=(乗合タクシー)=やまなみ温泉BS=藤野駅=町田駅						
	日の射す暖かな一日で、山頂では沢山のギフチョウが飛び交っていました。卵は発見できませんでしたが。人出があり、立派なカメラをお持ちの方が目につきました。帰りに入浴したやまなみ温泉、これがまた最高。下山時ワラビの収穫あり。満たされた一日でした。						
38	縦走	縦走を目指した山行	丹沢	丹沢三峰	4/12	4/12	
	本厚木駅6:55=三叉路BS8:00…9:38高畑山9:49…12:15本間ノ頭12:25…12:55円山木ノ頭13:05…13:28太礼ノ頭13:32…14:34丹沢山14:45…16:05塔ノ岳16:11…16:39花立山荘16:50…17:21堀山の家17:30…18:22見晴茶屋…19:01大倉BS=渋沢駅						
	スタートは快晴だったが、丹沢山付近でガスと冷風で気温低下。急激な気温の変化に対応しながら、全員が無事に完歩出来ました。縦走の食事の取り方としっかりと足取りで、今後の参考に役立てればと思います。						
39	ハイキング	個人山行	その他神奈川県	大楠山	4/12	4/12	
	長沢駅8:45…フラットパーキンググリーン…8:50三浦富士登山口…9:25三浦富士…砲台山…10:35武山…竹川BS…12:30よこすか関口牧場…大楠山登山口…14:20大楠山…前田橋遊歩道起点…16:17前田橋BS						
	さくらは花吹雪、ツツジは咲き始め、花梅は満開、いろいろな花が楽しめました。関口牧場のアイスクリームはサイズ、美味しさ、共に格別でした。						
40	ハイキング	個人山行	赤城・皇海・榛名	相馬岳	4/12	4/12	
	金鶏橋P10:10…白雲山登山口10:23…12:10大の字12:55…13:33妙義神社総門						
	相馬岳に行くには時間が足りないとの判断で登っていません。妙義神社の桜は満開で、観光客で賑わっていました。						
41	ハイキング	個人山行	奥多摩	岩茸石山	4/12	4/12	
	町田6:30=6:55八王子6:59=7:14拝島7:30=7:46青梅7:49=8:06御嶽8:15…惣岳山10:00…10:55岩茸石山11:30…惣岳山分岐12:10…14:00軍畑駅=青梅=八王子						
	イワウチワの花を見に出かけた。沢山の花が咲いていたが、岩場を通過するのに必死なのか皆気が付かずに通り過ぎていく。山肌の桜も満開で“山笑う”までもう少し。						

山行記録

No	山行形態	タイトル	山城	山名	出発	帰着	ブログ
	コースタイム / 感想・情報 (2~3行程度)						
42	ハイキング	個人山行	富士山	竜ヶ岳	4/12	4/12	
	町田3:30=河口湖IC=5:20本栖湖キャンプ場P5:40…見晴台7:00…7:40竜ヶ岳8:00…湖畔登山口9:00…9:10本栖湖9キャンプ場P9:20=10:30田貫湖キャンプ場 天気が良く目の前の富士山、南アルプス、八ヶ岳と素晴らしい景色を見ることができた。早く登り始めたことで静かな登山を楽しむことが出来た。						
43	ハイキング	個人山行	丹沢	弘法山	4/12	4/12	
	秦野駅10:55…権現山…12:10弘法山12:35…吾妻山…13:51鶴巻温泉駅 天気が良く、気持ちよく歩くことができた。権現山～弘法山の道は、桜がかなり散って葉桜状態が進んでいた。その代わり桜の花びらの絨毯となっていた。						
44	ハイキング	個人山行	大菩薩嶺	蜂城山	4/12	4/12	
	6:30小田急相模原駅=8:30釈迦堂遺跡博物館P9:15…9:16蜂城山登山口…10:35蜂城山…11:10登山口=釈迦堂遺跡博物館P 博物館周囲の桃源郷が見事で色とりどりの桃の花を堪能した。蜂城山から大久保を周回する予定だったが急騰の登り降りのため割愛しピストンにした。帰りにも桃の里巡りをするほどいい時季に来た。花より団子の私は、どこに行った？						
45	ハイキング	個人山行	丹沢	大山	4/12	4/12	
	鶴巻温泉駅7:16…8:23善波峠8:30…10:00高取山10:06…11:32蓑毛越11:32…12:04西の峠12:26…13:35大山13:55…15:07ヤビツ峠15:39=秦野 念仏山と高取山の間にある454mピークについて、以前は西側を巻いていたが、伐採の為ピークを踏むように急な道に変更されていた。このコースは土曜ということもありトレランの人が多く通り、にぎやかだった。						
46	ハイキング	個人山行	丹沢	鍋割山	4/12	4/12	
	渋沢駅7:02=大倉BS7:25…二俣…後沢乗越9:45…11:00鍋割山12:15…後沢乗越13:15…二俣…15:30大倉BS=渋沢駅 雲が多く頂上からも富士山は望めず残念でしたが、暑すぎず寒すぎず心地よく過ごせました。名物鍋焼きうどんは2000円、この日はチーズケーキも販売、11時半ごろから列が長くなっていました。所々山桜がきれい、春の山歩きを楽しませてくれました。						
47	ハイキング	個人山行	その他群馬県	吾妻耶山	4/12	4/12	
	橋本駅6:10=8:30仏岩ポケットパークP8:50…10:50大峰山分岐…11:10吾妻耶山…11:40大峰山分岐…13:20仏岩ポケットパークP 駐車場までの道路に雪はありませんでしたが、登山道入り口から仏岩付近までと大峰山分岐から頂上までは雪が残っていました。頂上手前からは谷川連峰が見渡せます。駐車場のトイレ2基とも閉鎖されていました。						
48	ハイキング	個人山行	丹沢	虫沢古道から松田山、最明寺史跡公園	4/12	4/12	
	新松田駅7:55=8:13田代向8:20…虫沢しだれ桜9:20…10:15尺里峠…松田山…12:20最明寺史跡公園…14:50松田山西平畑公園…15:00JR松田駅北口…15:05中澤酒造…新松田駅 雨予報のため、一日前に変更し人数が減ったが、穏やかなお花見日和になり、里山の桜を巡りながら、春の訪れを満喫した。メインの最明寺史跡公園の桜は色とりどり圧巻だった。咲き誇る桜を見て笑顔の絶えない山行だった。						

山行記録

No	山行形態	タイトル	山城	山名	出発	帰着	ブログ
	コースタイム / 感想・情報 (2~3行程度)						
49	雪山登山	個人山行	谷川岳	タカマタギ	4/12	4/12	○
	4/11成瀬駅19:15=沼田IC=沼田健康ランド22:00(仮眠) 4/12宿5:50=湯沢IC=毛渡沢橋7:20...11:30棒立山12:00...12:55タカマタギ13:15...棒立山14:00...毛渡橋16:30...岩の湯=へぎ蕎麦=湯沢IC=町田駅22:30 上越線の土樽駅近くにある標高1529mのタカマタギは、積雪期のみ登頂できる山です。谷川連峰と越後の峰々を俯瞰できる360度の眺望を有し、何度訪れても心奪われるところ。メンバーと春麗の天気恵まれ、臉を閉じる時間も惜しい時を過ごせました。帰路岩の湯で汗を流し、満腹処で名物「へぎ蕎麦」を食し帰途につききました。						
50	岩登り	都連スタッフ研修	伊豆・箱根	幕岩	4/12	4/12	
	中央林間駅6:25=8:15幕岩P...岩場・クライミング~16:30幕岩P=中央林間駅 翌4/13が雨予報のためか、どのエリア也大混雑。空いているルートを探して右往左往、待ち時間が多く、やや残念な研修会になった。						
51	ハイキング	個人山行	箱根	神山・駒ヶ岳	4/14	4/14	○
	愛甲石田駅6:40=防ヶ沢登山口P8:10...防ヶ沢コース分岐9:40...神山11:10...防ヶ沢分岐11:50...駒ヶ岳展望広場12:50...周回...展望広場13:50...防ヶ沢分岐14:17...防ヶ沢登山口P16:00=愛甲石田駅17:30 防ヶ沢コースで神山・駒ヶ岳を周回。登山道にはシコクスミレ、エイザンスミレ、ハナネコノメソウ、バイケイソウなどが見られヒメシヤラが明るい林相を形成していた。5月の自然観察会の下見としたが登山道は足元が不安定で検討を要する。強風のためロープウェイは休止で人影は全く無くピーカンの駒ヶ岳を独り占めした。						
52	ハイキング	個人山行	丹沢	弘法山	4/14	4/14	
	秦野駅9:30...権現山...弘法山11:00...吾妻山...鶴巻温泉15:30 春爛漫、前日の大雨で落ちた桜の花びらが登山道にびっしりでした。						
53	ハイキング	個人山行	その他長野県	松本弘法山	4/14	4/14	
	南松本駅10:20...弘法山入口...11:00弘法山古墳...12:30中山...中山二山砦...弘法山古墳...14:10南松本駅=町田 □ 弘法山古墳は約4000本の多種類の桜が有り見ごたえがあり、満開の桜を楽しむ人々でにぎわっていました。中山へのハイキングコースは静かに歩け中山霊園からの景色はとても良くしばらくのんびりしました。						
54	ハイキング	個人山行	高尾・陣馬	権現山	4/14	4/14	
	相原5:50=5:59八王子6:04=6:11高尾6:15=6:47猿橋6:53=7:22浅川BS7:30...浅川峠...9:10権現山...大寺山...西原峠12:10...13:10坪山13:20...14:20八ツ田BS15:32=上野原=八王子=相原 結構なアップダウンのあるコースで岩場もあり気が抜けない。沢山歩いてたどり着いた坪山のヒカゲツツジやイワウチワの花は格別! 三つ森の岩場にイワカガミの群生。西原峠には沢山のマメザクラが咲いていた。						
55	ハイキング	個人山行	その他奈良県	高見山	4/14	4/16	○
	4/14榛原駅11:00...12:50額井岳山頂...15:25榛原駅(泊) 4/15吉野駅8:40...10:45高城山山頂...12:57吉野駅(泊) 4/16ごろごろ茶屋9:17...12:06山上ヶ岳山頂...14:35ごろごろ茶屋※4/15は天気を考慮し高見山から高城山に変更し、それに伴い4/16も高城山から山上ヶ岳に変更。 大和富士と呼ばれる額井岳や桜で有名な吉野の高城山は山桜が満開だった。如意輪寺や金峯山寺も拝観できた。日本三百名山の山上ヶ岳の山頂付近には残雪があり、大峰山寺は残念ながら冬季閉鎖中。						

山行記録

No	山行形態	タイトル	山城	山名	出発	帰着	ブログ
	コースタイム / 感想・情報 (2~3行程度)						
56	ハイキング	個人山行	赤城・皇海・榛名	吾妻山	4/15	4/15	
	桐生駅9:30…10:02吾妻公園…10:33トンビ岩 10:40…11:19吾妻山11:32…11:47女山…12:23岩木戸山 12:28…14:00ネイチャーセンター(桐生自然観察の森)14:20=(タクシー)=14:45桐生駅北口 ふもとの吾妻公園でチューリップ祭りをやっていました。チューリップは満開できれいでした。山つっじ、山桜、シハイスミレを探しながら岩場あり展望ありの楽しいルートでした。自然観察の森のカッコソウの場所がわからずそれだけが心残りでした。						
57	山スキー	個人山行	八甲田・岩木山	八甲田山塊	4/15	4/17	
	4/15小田急町田駅4:58=新宿=大宮=9:49新青森駅=ホテル=八甲田スキー場にて滑走練習(泊) 4/16 悪天候により宿にて停滞 4/17終日ツァースキーに参加 ホテル8:30=傘松峠9:00…小岳中腹…13:00箒 場岱=ホテル=新青森駅17:22=大宮=新宿=21:40町田 3日間ともロープウェイは運休、3日目は好天ながら風が強く、小岳を回り込むまでは態勢が崩れそうになる事が数回ありました。						
58	ハイキング	新入会員歓迎山行	奥多摩	日の出山	4/16	4/16	
	町田駅6:25=八王子駅7:01=拝島駅7:30=7:53武蔵五日市駅8:00…(金毘羅尾根コース)…12:40日の出 山13:00…14:20つるつる温泉BS14:43=武蔵五日市駅 寒くもなく、暑くもなく、最高の天気恵まれ楽しい山行ができました。全山淡いピンク、緑に包まれ、山は一番いい瞬間を見せました。						
59	ハイキング	個人山行	高尾・陣馬	景信山-高尾山	4/16	4/16	
	町田発7:10=7:49高尾BS8:12=8:33小仏BS8:45…9:50景信山10:00…小仏城山10:45…11:30もみじ平 12:00…高尾山12:10…13:00高尾山口 爽やかな天気、気持ち良い山行が出来た。						
60	ハイキング	個人山行	丹沢	塔ノ岳	4/16	4/16	
	秦野駅8:25=9:10ヤビツ峠…11:20三ノ塔11:40…行者岳…14:20塔ノ岳…花立山荘…17:15大倉BS=渋沢 風は強かったが晴天で快適なハイキングでした。						
61	ハイキング	個人山行	丹沢	大山	4/17	4/17	
	秦野万葉の湯1:05…1:35権現山…1:46弘法山…2:02善波峠…2:20念仏山…3:13高取山…4:16蓑毛越… 5:00 16丁目…5:18富士見台…5:45大山6:04…7:48蓑毛BS 念仏～高取間のトラバース道は崩壊のため、谷戸ノ頭に迂回。山頂裏の温度計は7℃。トイレは凍結のため、完全閉鎖だそう(冬でも小はOKだったのに、なぜ?)。						
62	ハイキング	個人山行	伊豆	小室山	4/17	4/17	
	川奈駅9:40…伊東商業高校…小室山公園つばき園…小室山公園…10:50ジュラシックコース…11:20小室 山11:50…森林浴と癒し満喫コース…12:15小室山リフトBS=伊東駅 ツツジはまだ開花したばかりでしたが、それでも見事でした。山頂では少し霞んでいながらも360度の 展望を楽しみました。						
63	ハイキング	個人山行	丹沢	頭高山	4/17	4/17	
	渋沢駅南口7:43…8:09泉蔵寺…8:50頭高山8:58…9:48八国見山9:53…10:34浅間台…10:50震生湖11:12 …11:55秦野駅南口 泉蔵寺のチューリップと八重桜の里を訪れるために頭高山に行きました。想像以上に沢山の八重桜の木 があり、楽しめました。初めて八国見山に登って見ましたが道が荒れて湧き水の影響がぬかるんでいま したが、山頂で大きな富士山が見れました。						

山行記録

No	山行形態	タイトル	山城	山名	出発	帰着	ブログ
	コースタイム / 感想・情報 (2~3行程度)						
64	ハイキング	個人山行	丹沢	檜洞丸	4/17	4/17	
	古淵駅前5:30=神ノ川ヒュッテ7:00…ヤタ尾根分岐7:20…9:50熊笹の峰10:00…10:50檜洞丸11:20…12:00源蔵尾根分岐…13:40広河原…14:40神ノ川ヒュッテ=16:00橋本 神の川林道付近でツツジの花、ヤタ尾根や源蔵尾根では、満開のアセビの花。丹沢主稜では、キクザキイチゲの花が見られた。拾ったゴミの量は、可燃(プラ、ビニール、布、紙類)360g、不燃(一升瓶、ガラス片、鈴)1100g、合わせて1460gでした。						
65	ハイキング	個人山行	高尾・陣馬	小仏城山	4/17	4/17	
	成瀬=相模湖=大垂水BS9:05…小仏城山10:35…小仏峠…景信山11:55…13:00小仏BS=高尾 大垂水BSでは10名ほど下車したが小仏城山へ歩くのは私だけで、沢の音や鳥の囀りを聴きながらのんびりと歩いた。山の桜はまだまだ咲き誇っていたが季節は初夏の感であった。						
66	ハイキング	個人山行	奥多摩	御前山	4/17	4/17	○
	小田急相模原5:17=5:25町田5:33=5:58八王子6:04=6:15立川6:21=6:52青梅6:54=7:31奥多摩7:40=(西東京バス)=7:55奥多摩湖BS8:05…9:20サス沢山…10:40惣岳山10:50…11:05御前山11:40…12:40鞆口山…13:30鋸山…15:50下山口 カタクリに会いたく御前山へ。カタクリは惣岳山の手前の尾根から鞆口山にかけて点在して咲いていました。惣岳山直下にはハシドリコロも咲いていました。鋸尾根では想定外のイワウチワにも出会う事が出来ました。急登が続くハードでしたが、大満足の花見山行でした。						
67	ハイキング	個人山行	丹沢	弘法山	4/17	4/17	
	秦野駅9:40…11:30権現山…13:25弘法山…善波峠…14:30吾妻山…15:00鶴巻温泉 天ぷらがとても美味しかったです。野草がとてもいいですね。						
68	ハイキング	個人山行	箱根	浅間山(箱根湯坂路)	4/17	4/17	
	小田原駅8:24=8:38箱根湯本8:50…湯坂路入口9:10…湯坂城址…湯坂山…12:40浅間山13:10…鷹巣山…湯坂路分岐…飛竜ノ滝14:50…15:30畑宿BS=箱根湯本=小田原 登山学校(深澤校長)受講生の同窓会山行。富士桜や白山桜など色々な桜が見ごろで、足元にはスマレヤクサボケも咲き、楽しいお花見山行となりました。大きな葉のカンアオイが多いのも嬉しい発見でした。						
69	雪山	個人山行	乗鞍高原	乗鞍岳	4/17	4/18	
	4/17自宅3:20=8:20乗鞍高原 三本滝P9:30…14:00位ヶ原山荘(泊) 4/18位ヶ原山荘6:20…7:50肩ノ小屋8:00…9:30剣ヶ峰9:50…12:30三本滝P=自宅 初めての乗鞍岳、位ヶ原山荘の宿泊費は平日1万円と懐にやさしかったです。登頂時は肩ノ小屋手前から足元しか見えないくらいの視界で、GPSで方向を確認しながらの登頂でしたが、頂上近くから多少視界が確保でき無事に登頂/下山できました。						
70	ハイキング	個人山行	高尾・陣馬	小仏城山	4/18	4/18	
	JR町田6:15=6:40八王子6:46=6:53高尾7:12=7:25大下7:30…東尾根 …10:17小仏城山11:05…11:20一丁平…11:50大垂水BS12:01=12:15高尾山口駅BS=高尾駅=八王子 木下沢梅林から尾根を眺めると「山わらう」そのもの、美しい新緑に圧倒され、ワクワクしながら、たくさんの山野草を愛で、春を満喫して歩いた。大垂水からバスに間に合ったので、後半の南高尾山稜をカットした。虫除けを持参してよかった。						
71	ハイキング	俳句ハイク	丹沢	河村城山・河村城址	4/18	4/18	○
	山北駅9:40…河村城山(三角点)展望台…河村城跡公園散策(吟行)…12:00山北駅・ふるさと交流センター(昼食・句会)…13:40山北駅 山北駅を出発するのが遅れたが限られた時間内で吟行・句会をクリアできた。河村城址公園は広く、手入れも行き届き眺望も恵まれて今の季節はとても良い。山北町交流センターも予約が必要だが無料で使用出来た。						

山行記録

No	山行形態	タイトル	山城	山名	出発	帰着	プログ
	コースタイム / 感想・情報 (2~3行程度)						
72	ハイキング	個人山行	大峰山脈	山上ヶ岳	4/18	4/19	○
	4/18たかすみ温泉7:55…10:15高見山山頂…11:58たかすみ温泉(泊) 4/19御上神社5:37…8:09三上山山頂…9:03御上神社※4/15の予定が変わったので、それに伴い4/18は山上ヶ岳から高見山に変更						
	日本三百名山の高見山は、神武天皇ゆかりの霊山ではあるが、登山としては特記なし。近江富士と呼ばれる三上山は、妙光寺山からの縦走路を登るとロープ場などがあり変化のあるアスレチック感を味わえた。						
73	ハイキング	個人山行	槍ヶ岳・穂高岳	上高地	4/18	4/21	
	4/18バスタ新宿22:25=4/19上高地バスターミナル5:20…小梨平8:00…古池10:00…11:30小梨平(幕営) 4/20小梨平9:40…梓川左岸…田代橋…梓川右岸…12:00小梨平(幕営) 4/21上高地バスターミナル13:20=15:14松本15:50=町田						
	小梨平キャンプ場、今年から受付開始が6時半に変わりました。残雪多く、大正池～田代橋の遊歩道、河童橋～明神右岸の遊歩道は閉鎖中。						
74	ハイキング	個人山行	丹沢	大杉山	4/19	4/19	
	新松田駅7:19=8:09中川橋BS8:30…10:23遠見山…P876…10:55大杉山11:05…11:13小割沢ノ頭…12:28撫ノ平…12:50弥七沢ノ頭…15:40箒沢公園…15:56西丹沢ビジターセンター17:05=18:30新松田駅						
	7:10の西丹沢行バスは100人以上が並んでいた。各点は急登り・急下りで緊張の連続。ほぼ迷わずに箒沢公園橋に降りた時は、3年3ヶ月止まっていた時計の針が動き出したような気がした。						
75	ハイキング	その他	丹沢	菩提峠	4/19	4/19	○
	秦野駅南口(貸し切りバス)8:20=9:10ヤビツ峠9:30…(自然観察会)岳の台…11:30菩提峠(またはヤビツ峠から林道で菩提峠)菩提峠植樹会(受付・解説・植樹作業)昼食(貸し切りバス)14:00=秦野						
	天候に恵まれ、気持ちよく植樹ができた。樹種はホオノキ、キハダ、ケヤキ、カツラ、キブシ、イロハモミジ、サクラ等いろいろあり。ただし、今回植えた場所は、前回までの場所と違い、土が硬く石ころも多く、穴を掘るのがなかなか大変だった。						
76	ハイキング	個人山行	赤城・皇海・榛名	赤城山(黒檜山)	4/19	4/19	
	町田5:30=8:50黒檜山登山口P9:15…10:50黒檜山…12:15駒ヶ岳12:20…大洞13:00…黒檜山登山口P13:25=町田						
	登山道はところどころ雪が残っており、一部チェンスパイクを使う。ハイシーズンはこれからなので、駐車場は混んでいませんでしたがそれなりに人は入っていました。何ヶ所かあるビューポイントから大沼、小沼が美しく見えた。						
77	ハイキング	個人山行	その他神奈川県	鎌倉アルプス	4/19	4/19	
	北鎌倉駅8:30…9:12建長寺9:24…10:16大平山…10:35天園休憩所…11:17永福寺跡…11:21鎌倉宮11:55=12:10鎌倉駅						
	好天の中、建長寺見学、天園ハイキングコース、永福寺跡、鎌倉宮の定番コースをめぐる。春霞で富士山、江の島は見えなかったが、のんびりと歴史探索ができました。天園休憩所は長期休業継続中でした。						
78	ハイキング	個人山行	富士山	倉見山	4/19	4/19	
	東桂駅8:00…長泉寺…11:00倉見山山頂…13:15堂尾山公園…14:30寿駅=町田						
	暑い一日でバテ気味でしたが咲き始めたつつじ、桜と次々と楽しみました。						

山行記録

No	山行形態	タイトル	山城	山名	出発	帰着	ブログ
コースタイム / 感想・情報 (2~3行程度)							
79	ハイキング	個人山行	金峰山・甲武信	要害山～淡雪山	4/19	4/19	
	八王子6:35=8:17甲府=(タクシー)=要害山登山口8:45…9:20要害山…積翠寺温泉分岐…11:00積翠寺温泉…武田の森遊歩道…11:55穴口峠…12:10興因寺山…13:00淡雪山…13:25金子峠…14:30千代田湖BS=(タクシー)=甲府						
	一昨年私の手首骨折の為、萱沼さんと山口さんの日本百名山達成お祝いに参加出来ずにいましたが、私なりのお祝いの気持で選んだコースで実現できました。静かな山城貸切で、桜、フデリンドウ、ヒトリシズカのお花に歓声!						
80	ハイキング	個人山行	高尾・陣馬	草戸山	4/19	4/19	
	京王高尾山口8:00…四辻…9:40草戸峠9:50…9:55境川源流の道(大地沢青少年センターへの標識)…10:20境川源流10:30…10:40草戸山(昼食)11:30…12:50大地沢青少年センター…13:30ネイチャーファクトリー東京BS13:49=14:20橋本駅北口						
	東京都及び神奈川県を流れ相模湾へ注ぐ境川、その源流を見に草戸山へ登ったが、高尾山の混雑を避けたハイカーやランナーで大賑わい。源流にはネコノメソウ、オトメスミレ(白)が咲いていた。サクラは終わったもののニリンソウ、チゴユリ、ナルコユリ、アオハダの木(アオダモ2種類)。山頂にはヤマサクラが僅かに残り行く春を惜しむかのように散っていた。東屋は取り払われていた。						
81	山スキー	個人山行	白馬岳	八方尾根	4/19	4/19	
	自宅5:00=八方駅10:00=八方池山荘11:00…2361点14:00…(滑走)…八方池山荘14:30…15:00八方駅15:30=自宅20:30						
	絶好の春スキー日和のなか、気持ちよく八方池までスキーで散歩してきました。						
82	ハイキング	個人山行	奥武蔵・秩父	小持山	4/20	4/20	
	町田6:05=相原=6:31八王子6:36=7:21東飯能7:38=名郷BS8:35…10:30妻阪峠…11:25大持山…13:30小持山…12:40大持山…14:18ウノタワ…山中の清水…15:55名郷BS=東飯能=八王子						
	大持山～小持山間は満開のアカヤシオの花が続いていた。カタクリの花も今回のコース上のほとんどの場所に見られ、小さな葉も沢山。自然林が続くこの山城の林床は、今、スプリングエフェメラル!						
83	ハイキング	公開やさしい山登り講習会	高尾・陣馬	陣馬山	4/20	4/20	
	町田6:48=7:14八王子7:24=7:31高尾7:39=7:52藤野8:04(バス)=8:08陣馬登山口8:35…一ノ尾尾根…11:20陣馬山12:00…一ノ尾尾根和田第2尾根分岐…13:30和田BS=藤野駅						
	当初の天気予報では、夏日や降雨も懸念されたが、曇り空で気温もそれほど上がらず、各班リーダーのペース配分のおかげで外部講習生の皆さんも予定コースを無事踏破でき、2日間の講習会が無事終了できたので安心しています。						
84	ハイキング	自然保護部山行	丹沢	三ノ塔尾根	4/20	4/20	○
	渋沢駅=秦野戸川公園9:05…三ノ塔尾根…牛首…11:45屏風岩橋…萩山林道…14:25大倉=渋沢駅						
	秦野丹沢まつりの開山式に参加。その後、三ノ塔尾根で植物観察会を行う。スミレの仲間などを観察した。						

山行記録

No	山行形態	タイトル	山城	山名	出発	帰着	ブログ
	コースタイム / 感想・情報 (2~3行程度)						
85	山スキー	個人山行	八甲田・岩木山	八甲田山	4/20	4/24	
	<p>4/20東京7:32=10:52新青森=城ヶ倉温泉12:58 ホテル城ヶ倉(泊) 4/21八甲田ロープウェイ山頂駅9:50 …11:45井戸岳11:55…箒馬コース入口13:40=ホテル城ヶ倉(泊) 4/22八甲田ロープウェイ山頂駅9:30… 11:30大岳鞍部避難小屋11:40…13:40硫黄岳13:50…睡蓮沼14:20=ホテル城ヶ倉(泊) 4/24八甲田ロープ ウェイ山頂駅9:30…宮様コース分岐10:00…八甲田温泉ルート終点11:40=八甲田ロープウェイ山頂駅 13:20…火箱沢14:30=ホテル城ヶ倉=新青森17:22=町田9:30</p> <p>初日は風が強く見通しが悪かったが、ハイクアップには良かった。2日目、快晴の中、大岳、硫黄岳に 登り大斜面を滑ることができた。3日目、雨でツアーが中止になり弘前公園の満開の桜を見に出かけ る。4日目、前日と入れ替え、ツアーに参加。ツアーの3日ともロープウェイが動き、快適なざらめ雪を 堪能した。</p>						
86	ハイキング	個人山行	高尾・陣馬	陣馬山	4/21	4/21	
	<p>藤野駅7:20…8:10陣馬山登山口…9:10分岐(一ノ尾根)…10:20陣馬山10:40…11:20明王峠…11:50分岐… 13:00孫山…13:30与瀬神社…14:00相模湖駅</p> <p>新緑を目当てに人の少ない一ノ尾根を歩きました。新緑は若干色が進んでいました。</p>						
87	ハイキング	個人山行	高尾・陣馬	草戸山	4/22	4/22	
	<p>自宅7:30=薬王院P8:10…四辻8:30…紅葉台分岐…草戸峠10:00…草戸山11:10…三沢峠…西山峠12:00… 梅の木橋…薬王院P14:30=自宅</p> <p>暑くも寒くもない気候の中、気持ちよく歩けた。ニリンソウ・クマガイソウ・ヤマブキソウ・チゴユリ などの群生を目指してたくさんの登山者が見られた。ミツバウツギ・ツクバネウツギ・ウワミズザク ラ・ヤマツツジも咲き始めて賑やかな彩りが広がっていた。</p>						
88	ハイキング	個人山行	三浦・房総	三浦アルプス	4/22	4/22	
	<p>東逗子駅7:55…東逗子駅・田浦分岐…9:25二子山…10:20林道終点…南沢…11:15中尾根斜め十字路… 11:30乳頭山11:50…南尾根…平松分岐…15:10葉山小学校前BS</p> <p>沢では数回の渡渉有。但し水量が少なかったので問題はありませんでした。尾根は南風が強く、体力を 消耗したので仙元山まで行かず実教寺経由で葉山小学校方面に降りました。</p>						
89	ハイキング	個人山行	三浦・房総	伊予ヶ岳	4/22	4/22	
	<p>8:20東京駅=(高速バス)=9:45ハイウェイオアシス富楽里=(車)=10:10平群天神社…11:05伊予ヶ岳南 峰…11:24伊予ヶ岳11:34…11:55伊予ヶ岳北尾根分岐…12:47平群天神社…13:50シャガ群生地14:07… 14:17平群天神社=14:50酪農の里観光15:00=田川の里見学=16:55姉ヶ崎駅16:57=18:06新橋</p> <p>2023年に滑落死亡事故があったのでしっかりした鎖が完備されていてありがたいと思いました。周回 ルートはよく整備され歩きやすいですがロープの急な道でした。地元の山友がシャガの群生地やクマガ イソウの群生地を車で巡ってくださり楽しめました。</p>						
90	ハイキング	個人山行	丹沢	檜洞丸	4/22	4/22	
	<p>相模大野5:35=神ノ川ヒュッテ7:00…ヤタ尾根分岐7:20…10:30熊笹の峰10:40…11:30檜洞丸12:10… 13:00源蔵尾根分岐…15:10広河原…16:20神ノ川ヒュッテ=橋本</p> <p>ヤタ尾根では、ツツドリ鳴き声が聞かれ、熊笹の峰から先の稜線では、キクザキイチゲとコイワザク ラの花が見られた。源蔵尾根の1000m付近ではミツバツツジの花が鮮やかでした。拾ったゴミは、主に ビニール40gでした。</p>						

山行記録

No	山行形態	タイトル	山城	山名	出発	帰着	ブログ
	コースタイム / 感想・情報 (2~3行程度)						
91	ハイキング	個人山行	金峰山・甲武信	乾徳山	4/22	4/22	
	乾徳山登山口BS 8:21→8:52登山道入口→9:26銀晶水→10:27国師ヶ原→10:55月見岩→11:12扇平→12:38乾徳山山頂13:05→13:49月見岩→道満山→15:47乾徳山登山口BS 雨天中止でのリベンジをメンバーで日程調整し実施。麓では桜・ツツジ咲き、途中から富士山・南ア眺望あり。アスレチック的岩場では童心に帰る。尚、帰路道満尾根の一部急降は落葉で滑りやすい。						
92	ハイキング	個人山行	その他広島県	高見山、白滝山、開山、宝股山、亀老山	4/22	4/25	
	4/22新横浜6:00=(福山乗換・山陽本線)=10:07尾道→10:25尾道駅前港(渡船)=10:40向島富浜港→13:30高見山→14:00因島大橋(因島)→14:30因島水軍城→16:30ゆるいんのしま(泊) 4/23宿9:00→10:00生口島橋(生口島)→10:40耕三寺→12:00瀬戸田サセビビーチ(バッテリー交換)→13:00多々羅大橋(大三島)→16:00民宿紺玉(泊) 4/24宿8:00→7:30大山祇神社→10:00大三島橋(伯方島)→11:00開山→12:00伯方橋・大島大橋(大島)→15:00村上海賊ミュージアム→17:00 民宿&ゲストハウス千和(泊) 4/25宿6:30→8:00亀老山→12:00来島海峡第1大橋→来島海峡第2大橋→来島海峡第3大橋(今治市)→13:00今治城→14:30今治駅(高速バス)15:02=16:40福山(新幹線)17:35=20:47新横浜着※移動は公共交通機関以外ほぼ電動アシスト自転車(レンタル)						
バッテリー残量と時間の問題で白滝山(因島)と宝股山(伯方島)はバスしたが、高見山(向島)、開山(伯方島)、亀老山(大島)は登れた。どの山からも瀬戸内海に浮かぶ大小様々な島とそれを結ぶ橋の素晴らしい景色が見れた。更に地元の食べ物(お好み焼、魚、柑橘類等)も満喫できた。							
93	ハイキング	個人山行	高尾・陣馬	八重山	4/24	4/24	
	上野原7:36=7:50大堀BS→上野原中学校8:20→八重山→能岳11:40→虎丸→12:25上野原中学校→大堀BS=上野原 2年前のこの時期は綺麗なキンランをたくさん見ることができたが、今回は全く見ることができなかった。シュンランは1ヶ所で見つけただけ。休憩時の話題には花が咲いた楽しい山行だった。						
94	ハイキング	個人山行	丹沢	鍋割山	4/24	4/24	
	渋沢駅BS6:48=7:03大倉BS7:12→西山林道→8:40二俣→9:35後沢乗越→11:00鍋割山12:00→二俣分岐12:40→小丸尾根→14:45二俣→西山林道→16:05大倉 曇り空の天候だったため山頂での眺望はありませんでしたが、ミツバツツジやヤマザクラがあちらこちらで見られ、新緑の美しさにも感激しました。下りの小丸尾根は歩きづらく緊張が続きました。ヒルは1匹見ましたが被害はなかったです。						
95	ハイキング	個人山行	日光	古峰ヶ原・中倉山	4/24	4/25	
	4/24橋本駅6:10=古峯神社P9:50→地藏岳入口→遊歩道入口→11:25古峰原峠12:05→12:47古峰ヶ原→三枚石→大岩→14:55古峯神社P=民宿沢屋(泊) 4/25宿7:15=銅親水公園8:00→8:55中倉山登山口→支尾根→中倉山三角点→10:40中倉山11:00→孤高のブナ→支尾根→12:35中倉山登山口→13:30銅親水公園=橋本駅 古峰ヶ原は峠から三枚石までミツバツツジ等がまだ固いつぼみでしたが、大岩付近の登山道付近では沢山のアカヤシオ満開で綺麗でした。中倉山は足尾銅山跡の山の一角にあり付近は治山事業が盛んに行われていました。山頂からは、日光白根山・皇海山等が眺められ、孤高のブナはとても素敵でした。						
96	ハイキング	個人山行	高尾・陣馬	京塚山	4/25	4/25	○
	藤野駅7:25=藤野町園芸ランドP7:50→石楯尾神社→8:50石楯山→9:40一本松山→10:30京塚山→緑のラブレター→園芸ランドP12:00=藤野駅 石楯山は、満開のヤマツツジで染まっていました。						

山行記録

No	山行形態	タイトル	山城	山名	出発	帰着	ブログ
	コースタイム / 感想・情報 (2~3行程度)						
97	ハイキング	自然保護部山行	高尾・陣馬	草戸山	4/25	4/25	
	高尾山口8:20…梅ノ木平…9:00山下…11:00西山峠…12:00三沢峠(昼食)…榎窪山…13:00草戸山…草戸峠…15:00梅ノ木平…15:30高尾山口駅 西山峠のニリンソウは少し時期過ぎていたが一面の白い花が見られた。一緒に咲いていたヤマブキソウは以前より減っていて何の影響か心配になった。観察会初めての会員が3名参加。資料「南高尾山陵で出会える植物」リストを用意し、新しく出合った植物も記入しながら丁寧に観察をした。						
98	ハイキング	個人山行	西上州	三ッ岩岳	4/25	4/26	
	4/25海老名駅7:15=11:00天狗岩登山口…天狗岩…シラケ山…烏帽子岳…15:00天狗岩登山口=宿(泊) 4/26宿7:25=7:40三ッ岩岳登山口…大津…三ッ岩岳…13:30三ッ岩登山口=海老名駅						
	行きの高速が事故渋滞で到着が1時間遅れになった。ミツバツツジ、アカヤシオ、ヒカゲツツジが綺麗だった。						
99	ハイキング	個人山行	富士山	愛鷹山	4/26	4/26	
	自宅5:15=7:00水神社P7:30…一服峠登山口8:20…10:00愛鷹山11:00…13:00一服峠登山口12:40…水神社P13:30=自宅 登山道がわかりにくく、悩みながら進んだ。当初、石の祠経由で登ろうと思ったが、登山口がわからず、帰りに通ったが、かなりの急斜面で、たくさんロープも張られていて慎重に下山した。一服峠から馬場平までも滑りやすく、特に下山は慎重に歩いた。						
100	ハイキング	個人山行	伊豆	三筋山	4/26	4/26	
	町田6:05=9:20細野高原第1P9:35…12:00三筋山直下展望地13:00…13:09三筋山13:22…三筋山下分岐…天城三筋山遊歩道入口…14:00細野高原第1P14:25=19:30町田 細野高原入口にて一人500円の入山料を徴収されました。三筋山へ向かう途中、道路脇草原のワラビ・ゼンマイを夢中に採取しながら山頂直下展望地に到着。やや薄曇り天気でしたが、鍋に舌鼓を打ち、パラグライダーの離陸旋回を見ながら景色を満喫しました。						
101	ハイキング	個人山行	奥多摩	戸倉三山	4/26	4/26	○
	小田急相模原5:04=5:10町田5:23=5:49八王子6:02=6:37今熊山登山口6:45…稲荷神社…今熊山分岐7:40…8:55刈寄山9:00…入山峠…11:40市道山11:55…13:20臼杵山13:30…荷田子峠…14:55荷田子 戸倉三山は新緑真っ盛り。気持ちよく歩く事が出来た。可愛いチゴユリを沢山見ることが出来た。天気予報は晴れだが不安定で一時雨かもの予報。実際は層積雲だらけで曇りたまに日が差す程度で暑くなく歩けた。14時頃層積雲がやる気を出したので、休憩を短めにし15時に下山、雨を避けることが出来た。						
102	ハイキング	個人山行	金峰山・甲武信	羅漢寺山	4/26	4/26	
	八王子6:55=7:01高尾7:05=8:39甲府駅9:15=9:45天神森…長とろ橋10:00…11:30太刀の抜き石…12:10白砂山…12:30パノラマ台…13:25 羅漢寺山(弥三郎岳13:45…14:08パノラマ台=仙娥滝駅14:30…昇仙峡滝上BS14:50=15:25甲府駅 アオダモの白くふわふわの花に迎えられて歩き始めた。途中小さなリンドウやチゴユリ、ヒトリシズカの群生など若葉の森は気持ちよかった。花崗岩の白砂山、弥三郎山(羅漢寺山)から眺める景色は素晴らしい。残念ながら霞んで遠くのアルプスの山々も富士山も見えなかったが。						
103	ハイキング	個人山行	丹沢	丹沢山	4/26	4/26	
	大倉7:09…9:10花立山荘…9:52塔ノ岳…尊物岩跡…11:30丹沢山12:08…13:22本間ノ頭…金冷シ…14:55高畑山…15:57春ノ木丸…16:23宮ヶ瀬BS 途中の塔ノ岳では「尊物岩」跡を探しに(往復30~40分)。一般道から外れ北西100mで到達。後半急降なので、チェーンアイゼンがあるとよいか。コイワザクラの生息地だが、今年はまだツボミでした。						

山行記録

No	山行形態	タイトル	山域	山名	出発	帰着	ブログ
	コースタイム / 感想・情報 (2~3行程度)						
104	ハイキング	個人山行	奥多摩	大多摩ウォーキングトレイル	4/26	4/26	
	八王子7:36=8:52古里駅9:00…松の木尾根…白丸湖畔遊歩道…数馬狭遊歩道…鋸尾根…12:55愛宕山…P730あたり…ピストン…14:30奥多摩駅 トレイル間は、見所が随所にあるため、寄り道ばかりしていた。新緑に藤・桜が映えP730あたりはミツバ・山ツツジが見事であった。P829あたりの岩場を練習したかったが雲行きが怪しく断念した。下山途中で雨が降りはじめ、遠くの方で雷も鳴っていた						
105	沢登り	個人山行	丹沢	神ノ川 金山谷	4/26	4/27	
	4/26自宅8:20=孫右エ門谷ゲート11:30…神ノ川林道…広河原12:30…レスキュー訓練16:00 4/27広河原7:30…仏谷…金山谷…神ノ川乗越12:00…源蔵尾根…広河原13:45…孫右エ門谷ゲート15:10=やまなみ温泉=帰京 神ノ川林道は孫右エ門谷ゲートまで車は可。水場あり。広河原を基点に初日はレスキュー訓練。翌日は神ノ川乗越に至る金山谷を遡行。最初の6m滝は釜が深く、泳ぎとシャワークライム必須。巻きは左岸から30mの懸垂下降。源蔵尾根は崩壊進行中。上天気ながら寒風で肌寒いGWの入りでした。癒しの湯は12月まで休業です。						
106	ハイキング	個人山行	箱根	矢倉岳	4/27	4/27	
	新松田北口7:50=8:20矢倉沢…10:02矢倉岳…足柄万葉公園…聖天堂…11:53足柄城址…13:55足柄駅						
107	ハイキング	個人山行	奥多摩	奈良倉山	4/27	4/27	
	成瀬駅6:36=7:06八王子駅=7:40上野原駅8:35=9:42鶴峠BS10:00…奈良倉山11:10…松姫峠11:50…12:20鶴寝山12:30…山沢入りのヌタ分岐12:50…トチの巨樹コース分岐13:30…林道終点14:00…14:25小菅の湯BS15:20=上野原駅=八王子駅=成瀬駅 4/6に奈良倉山に行った時は木々の芽吹きには程遠い状態であったが、今日は全山芽吹きが始まってました。トチの巨樹もようやく冬の眠りから覚め三分程度の芽吹き、後一週間位で全開か。						
108	ハイキング	個人山行	丹沢	蛭ヶ岳	4/27	4/27	
	神ノ川ヒュッテ6:30…ヤタ尾根分岐…熊笹ノ峰…9:16檜洞丸…白ヶ岳…12:16蛭ヶ岳12:40…姫次…袖平山…16:25神ノ川ヒュッテ 大きくアップダウンを繰り返すコース。ポイントはエネルギー、水分、塩分補給。マメザクラがコース上でずっと咲いていて、コイワザクラやキクザキイチゲにも癒された。						
109	雪山ハイク	個人山行	劔・立山	立山	4/27	4/29	
	4/27町田6:00=原当麻=圏央道・中央道・長野自動車道・安曇野IC=扇沢13:30=15:25室堂…室堂山荘(泊) 4/28室堂山荘8:10…一ノ越…雄山11:15…一ノ越12:35…室堂山荘13:45…14:10みくりが池温泉(泊) 4/29みくりが池温泉8:30…室堂8:45=扇沢=帰京 28日の雄山は、一ノ越から上は雪はほとんど無い状態。アイゼンを外してツボ足で夏道を登ることになる。一ノ越とミクリガ池周辺では、白き雷鳥に出会えた。29日は荒天で散策は諦めて、そのまま下山した。						
110	ハイキング	個人山行	丹沢	大室山	4/28	4/28	
	相模大野5:40=道志村みなもと体験館第一P7:00…久保登山口7:10…8:30久保分岐…10:30大室山11:30…13:10久保分岐…14:00久保登山口…14:20道志村みなもと体験館第一P=15:30橋本 茅の尾根ルートは、踏み跡や地形がはっきりしていて分かりやすかった。山頂近くでは、キクザキイチゲや満開のアセビ、マメザクラの開花がみられ、曇天ながら強風のためか、丹沢の山々から富士山、南アルプスまで見渡すことができた。午後から降雨の予報がありコースを短縮した。拾ったゴミの量、可燃(ビニール、プラ、ちり紙)290g、不燃(空き缶、金属ゴミ)120g、合わせて410gでした。						

山行記録

No	山行形態	タイトル	山城	山名	出発	帰着	ブログ
	コースタイム / 感想・情報 (2~3行程度)						
111	雪山ハイク	個人山行	剣・立山	立山室堂	4/28	4/29	
	<p>4/28長野東口9:00=(特急バス)=立山黒部アルペンルート11:00=11:15黒部ダム…12:20黒部湖=13:15立山室堂…13:39雪の大谷、パノラマルート見学14:30…14:50室堂山荘(泊) 4/29宿9:00…9:22雪の回廊…9:34みくりが池…9:44みくりが池温泉10:15…10:35室堂11:20=13:56電鉄富山駅…16:00富山駅=(はくたか)=18:00大宮</p> <p>GWの混雑覚悟でしたが、予想より黒部ダムは空いてました。室堂は雪の大谷を見る方ですごい人でした。初日に白い雷鳥をパノラマルートで見られました。2日目は吹雪なのでみくりが池までしか行かずに室堂に帰りました。</p>						
112	ハイキング	個人山行	富士山	今倉山	4/29	4/29	
	<p>7:20橋本駅=道坂隧道入口8:45…道坂峠9:00…今倉山10:20…西ヶ原10:50…赤岩11:40…13:00道坂隧道入口</p> <p>快晴のお天気の中、気持ちよく歩けた。下山道がかなり荒れていて道が削れているうえに枯れ葉がくるぶしくらいまで積もっていて怖かった。登山道は迷いやすかった。</p>						
113	ハイキング	個人山行	高尾・陣馬	扇山	4/29	4/29	
	<p>成瀬=鳥沢=(富士急バス)=梨の木平BS9:20…(ツツジ新道)…11:00扇山11:25…山の神…梨の木平…13:45鳥沢=成瀬</p> <p>富士山に農鳥が現れたとの記事で昨年同様扇山へ出かけたが肉眼ではよくわからなかった。後で写真をじっくり見て農鳥を確認できた。昨年は連休明けだったがのはっきりと見えた。ツツジ新道は連休後半が見ごろか。</p>						
114	ハイキング	個人山行	高尾・陣馬	高川山	4/29	4/29	
	<p>町田6:17=6:43八王子6:55=7:01高尾7:05=7:50初狩8:05…10:30高川山11:10…12:55禾生=大月=八王子</p> <p>雲一つない青空にくっきりと浮かぶ真っ白い富士山を眺め、新緑の木々を吹き渡る風に吹かれながら、気持ちよく歩いた。</p>						
115	ハイキング	個人山行	御在所・霊仙・伊吹	堂山・金勝アルプス・御在所岳・竜ヶ岳	4/29	5/2	○
	<p>4/29愛甲石田=田上公園P10:40…アルプス登山口…12:15堂山…13:30鎧ダム…14:00迎不動…14:30P=こんぜの里バンガロー(泊) 4/30キャンプ場=一丈屋P7:40…8:20落ヶ滝…10:10鶏冠山…11:30天狗岩…12:50竜王山…14:00狛坂磨崖仏…15:30一丈屋P=道の駅アグリパーク竜王(泊) 5/1道の駅=愛甲石田</p> <p>里山ながら独特な奇岩のミニアルプス。若葉とミツバツツジに癒されのんびり歩きました。</p>						
116	ハイキング	個人山行	丹沢	行者ヶ岳	4/30	4/30	○
	<p>秦野駅8:25=ヤビツ峠9:15…富士見橋…二ノ塔…11:20三ノ塔11:45…三ノ塔尾根…14:30大倉=渋沢駅</p> <p>二ノ塔山頂手前で、コケリンドウやコイワザクラの開花を確認できました。</p>						
117	ハイキング	個人山行	その他静岡県	焼津アルプス	4/30	4/30	
	<p>町田ヨドバシカメラ前7:00=東名高速=焼津IC=花沢臨時P9:50…法華寺…倉掛峠…満観峰11:50…日本坂峠…法華寺…臨時P15:00=町田</p> <p>天候に恵まれ、満観峰から富士山や港の絶景を堪能した。</p>						