

山行記録

No	山行形態	タイトル	山域	山名	出発	帰着	ブログ
	リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2〜3行程度)						
1	ハイキング	個人山行	大菩薩嶺	大菩薩嶺	7/30	7/30	
	八王子駅6:57＝高尾＝甲斐大和駅8:02…甲斐大和駅BS8:10＝8:46小屋平9:05…石丸峠10:25…大菩薩峠11:00…賽ノ河原11:15…雷岩12:10…休憩 12:30…雷岩12:35…唐松尾根…13:20福ちゃん荘…13:45上日川峠BS14:00＝甲斐大和駅						
	晴天となり富士山がよく見えた。途中の大菩薩峠ではトイレが整備されていた。雷岩付近には、鹿がいて逃げる様子もなくむしろ近づいてくるので、人間が餌付けしてはいけないと休憩時の話題となった。バス代は現金で往路970円、復路1020円だった。						
2	ハイキング	個人山行	磐梯・吾妻	西吾妻山	8/1	8/1	
	郡山＝天元台山麓駅8:20＝(ロープウェイ・リフト3基)＝登山口9:30…人形岩10:15…西吾妻山11:45…西吾妻小屋…カモシカ展望台…14:00＝(リフト2基・ロープウェイ)＝15:00山麓駅・駐車場＝裏磐梯						
	以前に山スキーで訪れた時は山頂がわからなかった。山頂はなだらかな林中に標識があるだけで、積雪期には見つけられないことが納得できた。どの山もそうだが、夏と冬の表情の違いを感じ、山スキーの機動力と魅力を再認識した。						
3	ハイキング	個人山行	木曽駒・空木岳	木曽駒ヶ岳～三ノ沢岳	8/1	8/2	
	8/1駒ヶ根駅BS11:30＝12:15しらび平駅(駒ヶ岳ロープウェイ)12:30＝12:37千畳敷駅13:00…13:56乗越浄土…中岳…15:06木曽駒ヶ岳…15:40頂上木曽小屋(泊) 8/2小屋6:20…6:30木曽駒ヶ岳…6:56馬ノ背分岐…頂上山荘…乗越浄土…8:39千畳敷9:00…極楽平…9:55三ノ沢岳分岐…12:00三ノ沢岳…極楽平…14:50千畳敷駅15:00＝15:07しらび平駅バス15:20＝菅ノ台(こまくさの湯)＝駒ヶ根駅前						
	小屋前で夕日を楽しみ、翌朝4時起きで山頂からダイナミックな日の出を堪能。2日間とも心地よい風に恵まれたがほとんど日影が無く堪えた。千畳敷駅の気温は行きも帰りも20度。数か所でライチョウ親子に会えた。						
4	沢登り	個人山行	那須・塩原	スッカン沢・桜沢	8/2	8/2	○
	町田20:00＝荻窪＝外環東北道＝西那須野塩原IC＝道/駅湯の香しおばら23:30(仮眠) 8/2道の駅6:30＝山の駅たかはら7:30…桜沢右岸山道…9:00スッカン桜沢分岐9:30…スッカン沢途中迄…桜沢11:40…co880脱溪…右岸山道…山の駅14:30…小滝鉾泉食事＝帰京						
	夏休みの沢第2段として企画。両沢とも多くの滝を架け沢登りの楽しさを満喫できる。山道が平行しており初心者でも安心できよう。山の駅「たかはら」にはキャンプ場がありここをベースに多種の山行プランが企画できる域でした。						
5	ハイキング	個人山行	その他新潟県	長岡花火・三ノ峠山	8/3	8/4	
	8/3町田マツキヨ前 6:30＝小千谷IC＝12:00長岡市山古志闘牛場(牛の角突き見物 1:00～14:20)＝17:30斉藤さん宅18:15…花火大会会場(19:00～21:00)＝23:30頃小千谷おじゃ～る(泊) 8/4宿7:40＝8:10三ノ峠山登山口8:25…10:15山頂10:30…11:40登山口＝町田						
	長岡花火は、迫力ある花火の連続でやはり素晴らしかった。山古志の闘牛も古くは江戸時代からといわれ、牛と勢子たちとのやり取りが伝統を感じさせる見ごたえあるものだった。三ノ峠山は、木陰が続く登山道が多く、短い時間で登れるが、下山時には真夏の低山の熱中症のリスクを感じた。力あるメンバーたちに恵まれ、無事終えてホッとした。						
6	ハイキング	個人山行	槍ヶ岳・穂高岳	笠ヶ岳	8/3	8/5	
	8/3町田11:00＝新穂高温泉P(車中泊) 8/4新穂高温泉P4:00…笠新道登山口5:00…笠新道分岐13:50…15:00笠ヶ岳山荘(荷物デポ)16:40…笠ヶ岳17:00…17:00笠ヶ岳山荘(泊) 8/5山荘5:00…笠新道分岐6:10…11:30笠新道登山口12:00…13:00新穂高温泉P＝(日帰り温泉)＝18:45町田						
	笠ヶ岳の頂上はガスに包まれ360度の眺望を観ること出来なかった。しかし、笠新道分岐からの左右の稜線と杓子平からのカールの観ごたえは素晴らしいものでした。笠新道の登り下りには参った。水不足で小屋での水の提供はなく、ペットボトル2本までの販売。						

山行記録

No	山行形態	タイトル	山域	山名	出発	帰着	ブログ
	リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2〜3行程度)						
7	ハイキング	個人山行	大雪山	幌尻岳・アポイ岳	8/3	8/6	
	8/3新千歳空港＝豊糠山荘(泊) 8/4豊糠山荘＝第2ゲート4:54…8:46幌尻山荘〔装備入替〕9:46…11:19命ノ水〔給水〕11:41…13:43幌尻岳13:59…16:46幌尻山荘(泊) 8/5幌尻山荘4:04…8:20第2ゲート＝豊糠山荘＝(ヴェルサイユ馬牧場・サラブレッド銀座)＝沙流川温泉(泊) 8/6沙流川温泉＝ジオパークビジターセンター9:30…12:17アポイ岳12:36…15:14ジオパークビジターセンター＝アポイ山荘(泊) 8/7山荘＝(えりも岬)＝新千歳空港						
	当初計画の3日目(8/5)が雨予報のため、復路の増水考慮し1日前倒しで幌尻岳登頂。後半余裕できたので、適宜相談しながら観光要素も入れ、各所で出会いと発見ありの充実した5日間となった。渡渉は問題ない水量だったが、浅い急流より、(深くても)瀧場のルーフアイがポイントか。						
8	ハイキング	個人山行	北岳・甲斐駒	入笠山	8/4	8/4	
	JR町田駅5:55＝八王子6:35＝9:10富士見10:00(送迎バス)＝ゴンドラ山麓駅11:00…御所平峠…入笠山山頂12:00…ゴンドラ山頂駅13:50＝山麓駅15:00＝富士見駅15:29＝甲府16:52＝八王子＝19:16町田						
	秋の高山植物と思いがけないアサギマダラを楽しめました。						
9	ハイキング	スケッチハイク	金峰山・甲武信	乙女高原	8/4	8/4	○
	町田マツキヨ前・愛甲石田＝9:00乙女高原12:00＝12:15乙女湖12:50＝16:00町田マツキヨ前・愛甲石田						
	酷暑のせいで、お花は秋に近く、ススキが生えていました。乙女湖(琴川ダム)では、巢立ちのツバメが渡りの準備を始めた様子でたくさん飛んでいました。鹿の親子も見ることができました。また、金峰山/五丈岩もはっきり見えました。						
10	ハイキング	個人山行	北岳・甲斐駒	北岳	8/4	8/5	
	8/4広河原10:00…12:30白根御池小屋テント場(泊) 8/5白根御池小屋テント場6:00草スベリ…8:00右俣コース分岐…10:30白根御池小屋テント場11:00…13:30広河原						
	前日の大雨のため落石で林道通行止め、芦安で3時間半足止めされ、広河原着10:00となってしまった。白根御池小屋着12:30、ここでテント泊とした。3:00に起床するともう雨が降り出していた。小雨になった6:00、空身で北岳を目指す、稜線まであと15分のところで「稜線、山頂は風雨が酷い」と聞き断念、天候の回復が期待できないため、下山した。						
11	ハイキング	個人山行	大菩薩嶺	牛奥ノ雁ヶ腹摺山	8/5	8/5	
	八王子6:35＝甲斐大和BS8:10＝すずらん昆虫館BS8:45…10:38牛奥ノ雁ヶ腹摺山13:30…14:45すずらん昆虫館BS＝甲斐大和＝八王子						
	牛奥ノ雁ヶ腹摺山まで登り、ひんやりした風のあまりの気持ち良さに縦走するのをやめてのんびりすることにした。ツエルトを張り、富士山を眺め、浮かんで流れ、消えてゆく雲達を眺め、3時間程滞在し満足して下山。						
12	ハイキング	個人山行	富士山	杓子山	8/5	8/5	
	あざみ野駅7:00＝河口湖IC＝不動湯P9:20…杓子岳登山口…明見尾根10:00…明見尾根分岐10:30…杓子山11:50…大ざ首峠12:20…杓子山P13:00…不動湯13:25＝あざみ野駅						
	暑いを覚悟して行ってみたが、樹林帯と時折り吹く風のおかげで、思った程暑くはなかった。山頂までは誰一人合わす、下山で単独と6〜7人のパーティに会っただけの静かな山行を楽しめた。						
13	ハイキング	個人山行	富士山	竜ヶ岳・三湖台	8/5	8/6	
	8/5町田駅7:00＝10:40本栖湖キャンプ場…登山口10:40…13:30竜ヶ岳13:39…16:00 本栖湖キャンプ場(泊) 8/6キャンプ場＝西湖野鳥の森公園10:00…樹海遊歩道…12:40紅葉台…12:52三湖台…樹海遊歩道…15:30野鳥の森公園＝19:00町田駅						
	当初計画した北ア立山縦走が降雨予報のため転進した。涼しさを求めたが、期待に反して結構暑く大汗をかいた。青木ヶ原樹海の遊歩道は人も少なく静かなウォーキングが楽しめた。						

山行記録

No	山行形態	タイトル	山域	山名	出発	帰着	ブログ
	リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2~3行程度)						
14	ハイキング	個人山行	槍ヶ岳・穂高岳	燕岳	8/5	8/6	
	八王子8:34(あずさ5号)=10:59穂高駅(安曇野リラックスロッジ前泊) 8/5宿…豊科駅6:23=6:28穂高駅6:40=燕岳登山口8:00…9:00第二ベンチ…11:30合戦小屋12:30…14:10燕山荘15:00…燕岳…16:10燕山荘(泊) 8/6宿6:50…7:35合戦小屋8:20…11:00登山口13:45=観音峠BS						
	2日とも雨予報でしたが、小屋で本降りをおかわし、霧雨程度ですみました。予定していた尾根歩きはなし、景観も見られませんでした。燕山荘から燕岳の美しい姿を臨むことができ、ライチョウにも会うことができました。お花畑も綺麗でした。						
15	ゲレンデクライミング	個人山行	金峰山・甲武信	小川山	8/5	8/6	
	8/5廻り目平9:00…廻り目平周辺にてクライミング…16:00廻り目平付近(泊) 8/6廻り目平8:00…廻り目平周辺にてクライミング…16:00廻り目平						
	雨には全く降られることなく、暑くも寒くもない快適なコンディション。「ブラックシープ」5.9は→10bに改訂されたとのこと。(プリ坊は使わない)						
16	ハイキング	個人山行	大菩薩嶺	黒川鶏冠山	8/6	8/6	○
	愛甲石田駅北口6:30=落合登山口9:20…ハンノキ尾根…11:40鶏冠山12:05…登山口14:00=愛甲石田駅						
	今回は登山口を柳沢峠より少しだけコースタイムが短い落合登山口から入山した。静かな自然林のハンノ木尾根は危険箇所も無く、歩き易く整備されていた。						
17	ハイキング	個人山行	八ヶ岳	赤岳	8/6	8/6	
	2:00自宅=4:40美濃戸口P=5:10赤岳山荘5:35…740赤岳鉱泉地藏尾根…10:40赤岳11:20…文三郎尾根黒…13:15赤岳鉱泉…15:20赤岳山荘=15:45美濃戸口P=自宅						
	天気は終日ガスガスを視界無し、稜線に出ると強風(天気予報風速14M)が加わり、下山してくるいくつかのパーティーに聞くと天望荘からは更に強風のため登頂を中止したとのことでした。我々はガスガス強風の赤岳に登頂し下山しました。						
18	ハイキング	個人山行	富士山	双子山	8/6	8/6	
	10:15御殿場駅=11:05御殿場口新5合目…12:01下塚…12:48幕岩…13:32御殿場口新5合目14:55=15:30御殿場駅						
	富士山でも静かなエリアでのんびり楽しめる好きな場所です。まだ富士アザミは咲いてなかったり、雲がかかり山頂が見えないものの宝永山や箱根、明日化方面がきれいに見えました。						
19	ハイキング	個人山行	金峰山・甲武信	乙女高原	8/7	8/7	
	橋本駅北口6:30=8:50乙女高原P…乙女高原P周辺散策…乙女高原P9:50=13:30橋本駅北口						
	乙女高原周遊の予定であったが、降雨が強かったため駐車場周辺散策に縮小・変更した。						
20	ハイキング	個人山行	北岳・甲斐駒	入笠山	8/7	8/7	
	JR八王子駅8:02=富士見駅10:00=(送迎バス)=ゴンドラ山麓駅=10:30山頂駅11:20…入笠湿原(昼食)…13:00入笠山13:20…入笠湿原…14:30山頂駅=山麓駅=(送迎バス)=富士見駅						
	天気予報通り午前中は雨混じりの生憎の天気、山頂駅では小一時間雨宿りしました。その後天気は急回復し、湿原やその周辺のお花畑をゆっくり見て回った後入笠山山頂に登りました。ガスが取れ爽やかな山頂の風を浴びながら360°の展望を楽しみました。						
21	ハイキング	個人山行	大菩薩嶺	大樺ノ頭・雁ヶ腹摺山	8/8	8/8	
	愛甲石田駅6:30=大月IC=大峠9:10…長沢分岐11:00…シオジの森・お弁当広場11:20…(破線ルート)…大樺ノ頭12:40…13:45雁ヶ腹摺山14:00…大峠15:00=大月IC=愛甲石田駅						
	大峠からシオジの森へのコースは倒木・崩壊が多く滑落注意しながら慎重に歩いた。大樺ノ頭分岐よりの破線ルートは薄い踏み跡と所々のマーキングがあったが頂上直下は直登。終日、他の登山者には一人も会うことなく静かで美しい自然林を満喫できた。						

山行記録

No	山行形態	タイトル	山域	山名	出発	帰着	ブログ
	リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2~3行程度)						
22	ハイキング	個人山行	八ヶ岳	赤岳	8/8	8/9	
	8/8相原6:20＝八王子6:35＝6:11高尾6:14＝9:23茅野9:40＝美濃戸口10:40…美濃戸山荘…14:00赤岳鉦泉(幕) 8/9赤岳鉦泉5:05…行者小屋…7:25赤岳7:35…横岳9:00…硫黄岳…峠ッ雨量計跡…11:45赤岳鉦泉12:40…美濃戸山荘…14:30美濃戸口15:15＝茅野＝八王子＝相原						
	避暑を兼ねての八ヶ岳テント泊。赤岳鉦泉は涼しくて快適なテンパだった。岩稜帯歩きは楽しいが、上部のあまりの崩壊ぶりに改めて今後のあの山域への山行について考えさせられた。(編笠岳は生成が後年でまだ若い感じ。)						
23	ハイキング	個人山行	白馬岳	白馬岳	8/8	8/9	
	8/7自宅22:00＝2:00八方第二P(仮眠) 8/8八方第二P(八方バスターミナル)7:05＝7:35猿倉7:55…9:03白馬尻小屋…12:09岩室跡12:27…14:30白馬山荘(宿) 8/9白馬山荘4:35…4:55白馬岳5:11…5:40白馬山荘6:45…8:05岩室跡…10:32白馬尻小屋…1:40猿倉13:00＝13:30八方第二P14:30＝21:00自宅						
	大雪渓を終えて岩室跡辺りから雨が降り出し、登山道は小川状態で緊張。お花畑を見る余裕なく白馬山荘に到着。寒さで凍える。翌日明方に白馬岳。剣・槍・他の名峰が見え感激。山荘に戻る途中、救護へりにて登山者護送中為、足止めを食らう。						
24	ハイキング	個人山行	八ヶ岳	天狗岳	8/8	8/9	
	8/8茅野駅9:07＝(山荘送迎車)＝10:30桜台P…夏沢鉦泉10:50…11:50オーレン小屋(昼食)…12:50夏沢峠…14:30根石岳山荘(泊) 8/9山荘6:50…7:50東天狗…8:10西天狗…10:10中山峠…10:15黒百合平(昼食)…13:05唐沢鉦泉13:30＝(タクシー)＝茅野駅＝町田駅						
	久しぶりに本格的な山登りの醍醐味を堪能できました。夏沢峠から見る南八ヶ岳の荒々しい雄姿は、平地で見る八ヶ岳連峰とは趣が全く異なります。天気にも恵まれました。根石岳山荘は食事旨くトイレ快適、正に天空の民宿です。電気・水無料、バスタブ入浴付。						
25	ハイキング	個人山行	鳥海山・月山	月山	8/8	8/10	○
	8/8自宅＝相模原愛川IC＝月山IC＝月山リゾートイン(泊) 8/9宿…リフト下駅＝リフト上駅8:35…9:10姥ヶ岳9:15…9:30金姥…10:00牛首…月山神社お参り…11:35月山山頂12:10…13:45牛首…14:10牛首下分岐…14:35リフト上駅＝リフト下駅…宿(泊) 8/10宿＝自宅						
	8/9はピンポイントで降雨が無い予報でした。予想通り晴れ/霧の中、チングルマ、ハクサンイチゲ、コイワカガミ、ウメバチソウ、ニッコウキスゲ、ハクサンフウロ、ハクサンチドリ等、沢山の高山植物を楽しむことが出来た。山は多くのハイカーで賑わっていた。月山ICそばのレストイン花笠で食べた天ぷら蕎麦が美味しかった。月山リフトと宿はモンベル割引5%有り。						
26	ゲレンデクライミング	個人山行	金峰山・甲武信	瑞牆山	8/8	8/9	
	8/8瑞牆山自然公園P5:00…大面岩左稜線マルチクライミング(クラック練習の為瑞牆山でクライミング)…19:00瑞牆山自然公園P(泊) 8/9瑞牆山自然公園P8:00…不動沢熊岩にてクライミング…17:00瑞牆山自然公園P						
	瑞牆山、天気良く、5時に大面岩左稜線に向かう、アプローチに1時間30程掛った。先行パーティ1組あり。3P目の最後にトラバースで高度感のあるカンテに出る。4P目はスラブ10c、5P目は大岩を越えてカンテ10a、5P目は怖い3mの下り気味のトラバースから始まるスラブ10a、6P目はバンドをトラバースしてチムニーへ、7P目はワイドクラックからオフビズスクラック、最後は右のフェースに出る奮闘ピッチ、途中で力尽き、ボルト&カムでの人口登り、8Pで終了。頂上裏のラッセルポイントから50m懸垂で小面岩のコルに降りる。ピッチ毎に休憩を入れていたので駐車場に19時に戻る。体力不足とワイドクライミングの力不足を感じた。						
27	ゲレンデクライミング	個人山行	金峰山・甲武信	小川山 廻り目平	8/8	8/10	○
	8/8＝信濃川上駅SB23:00(泊) 8/9駅＝廻り目平CP7:00…設営打合せ…9:30岩トレ15:00…CP15:30 8/10CP9:00＝ジム＝帰京						
	日本のヨセミテと称される小川山。廻り目平キャンプ場を基点に弟岩周辺で岩トレに勤しみました。初日は晴れましたが、翌日は雨のため清里のクライミングジムへ。夜はギターの生演奏をBGMに、焚火とBBQで懇親を深めることができました。						

山行記録

No	山行形態	タイトル	山城	山名	出発	帰着	ブログ
	リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2~3行程度)						
28	ハイキング	個人山行	奥多摩	御岳山	8/9	8/9	
	御嶽駅8:20=(バス)=ケーブル駅9:45…10:00レンゲショウマ…11:20ロックガーデン…綾紘の滝… ケーブル駅=(バス)=御嶽駅14:10						
	レンゲショウマは咲き初め、タマガワホトトギスも咲き初めでした。曇り具合が丁度良く、川沿いの涼しいハイキングでした。						
29	ハイキング	個人山行	赤城・皇海・榛名	榛名富士	8/9	8/9	
	町田公民館前6:00=関越道渋川伊香保IC = 11:00榛名公園ビジターセンターP11:35…12:40榛名富士山頂展望台13:10…14:00湖畔登山口…14:40榛名公園ビジターセンターP=町田						
	猛暑続き、涼を求めて高原歩きに行きました。24度、期待以上のさわやかな山歩きが出来ました。						
30	ハイキング	個人山行	高尾・陣馬	南高尾山稜	8/9	8/9	
	鶴川駅7:08=相原駅=ネイチャーファクトリー東京町田BS8:21…8:52草戸山9:00…10:39大洞山10:45…11:40雷岩山11:53…12:18城山12:25…13:10小仏BS13:20=高尾駅=鶴川駅						
	蒸し暑さの中の山行。予想以上に苦戦した。小仏峠で守屋氏にお会いできず。						
31	ハイキング	個人山行	大雪山	十勝岳	8/9	8/9	
	8/7新千歳空港=札幌駅…フォルツァ札幌駅前(泊) 8/8札幌=旭川…WEBグランデ旭川(泊) 8/9旭川=十勝岳登山口5:00…雲ノ平分岐6:05…6:15十勝岳避難小屋6:20…昭和火口7:77…9:15十勝岳10:00…十勝岳登山口12:50=旭川駅=新千歳空港=羽田空港23:00						
	北海道の気候は近年ずいぶん変わり、暑さのみならず湿度も高く、爽やかな北海道はどこかに行ってしまった。十勝岳当日は、曇り空からのスタート、頂上で晴れるというもってこいの天気だったが、もし晴れていたら、木が一本も無い中、暑さで大変であろうと思う。活火山で地球の息吹を感じる山でした。						
32	ハイキング	個人山行	大雪山	芦別岳、十勝岳	8/10	8/11	
	8/9羽田空港8:25=10:05新千歳空港=レンタカー10:40=(昼食等含む)=14:00山部自然公園太陽の里(泊) 8/10芦別岳登山口5:55…見晴台…鶯谷8:25…半面山…雲峰山10:15…芦別岳11:00…雲峰山…半面山12:20…鶯谷…見晴台13:25…14:25登山口=十勝山麓=移動=吹上温泉保養センター白銀荘(泊) 8/11白銀荘=望岳台登山口7:05…雲ノ平分岐…昭和噴火口9:55…11:45十勝岳12:20…昭和噴火口…雲ノ平分岐14:25…15:15望岳台=白銀荘(泊)						
	芦別岳は体力温存を考えて、新道のピストンとする。最初は広葉樹林の中を登る単調な登山だが、鶯谷からは様相が変わり、なかなかに厳しい登りとなる。残念ながら山頂はガスに包まれ、北に延びりギザギザの岩峰群の景観を眺めることはできなかった。途中の見晴台から眺める上富良野の街は、パッチワークのような景色。十勝岳は昭和噴火口からのなだらかな登りを進むにつれて、山頂のガスも晴れて、円錐形の山頂の姿が現れ、気分も上がる。下山後、望岳台のビジターセンターの大きな展示パネルで、富良野岳から美瑛富士までの十勝山脈の連なりを改めて確認する。						
33	ハイキング	個人山行	選択	尾瀬	8/10	8/11	
	8/10新宿7:15=尾瀬戸倉11:10=鳩待峠12:10…山の鼻13:14…牛首分岐14:22…竜宮十字路14:53…竜宮小屋14:55…見晴15:21(泊) 8/11見晴9:00…東電分岐9:18…東電小屋9:38…ヨッピー吊り橋10:00…牛首分岐10:52…山の鼻11:34(休憩)…鳩待峠12:44=尾瀬戸倉14:30=新宿18:45						
	雨が降ったり止んだりする中、のんびりと尾瀬歩きを楽しみました。気温、湿度が高く、風がなかったのでレインウェアよりも傘が適していました。キンコウカは終わり頃、ヒツジグサ、コバギボウシ、サワギキョウ、オゼミズギクが見頃でした。						

山行記録

No	山行形態	タイトル	山域	山名	出発	帰着	ブログ
	リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2~3行程度)						
34	縦走	個人山行	北岳・甲斐駒	間ノ岳	8/12	8/14	
	8/12バスタ新宿7:05=9:45甲府10:05=11:58広河原12:03…14:38白根御池小屋(泊) 8/13小屋5:30…8:33北岳肩ノ小屋…9:45北岳…11:21北岳山荘12:02…13:52間ノ岳14:07…15:41北岳山荘(泊) 8/14山荘5:17…6:33北岳6:43…7:22北岳肩ノ小屋…10:01白根御池小屋10:26…12:23北岳登山口14:00=15:55甲府駅…16:15喜久乃湯温泉17:15…17:30甲府駅17:45甲府=20:55新宿						
	初日は小雨が降る中歩きだしましたが次第に回復し、2日目は北岳まで良い天気が曇りや霧になり、間ノ岳への縦走路はすれ違いもあり緊張しました。雷鳥にも会え、タカネビランジ、北岳トリカブトなどなかなか出会えない花を見られました。3日目はおおむね晴れて多くの方とのすれ違いで時間がかかりました。						
35	ハイキング	個人山行	高尾・陣馬	塩瀬川ウォーターハイキング	8/13	8/13	
	成瀬6:58=町田7:02=7:29八王子7:32=7:38高尾7:40=8:13梁川…塩瀬川入口9:30…13:15寺下峠13:45…15:15梁川15:38=八王子16:16=町田16:45=成瀬16:48						
	寺下峠よりの登山道はだいぶ荒れており、いたるところでロープの補助がありました。						
36	ハイキング	個人山行	谷川岳	武尊山	8/13	8/13	
	川場谷野営場6:45…不動岩…10:00前武尊…中ノ岳分岐…12:00武尊山…中ノ岳分岐…14:00前武尊…14:30御沢分岐…16:00川場谷野営場						
37	ハイキング	個人山行	赤城・皇海・榛名	榛名富士	8/13	8/13	
	高崎駅8:30=9:55榛名湖BS10:15…榛名公園ビジターセンター…11:30榛名富士12:30…榛名湖温泉…15:00掃部ヶ岳…16:00榛名湖BS16:40=18:05高崎駅=東京駅						
	榛名湖周辺は静かでのどかな雰囲気でした。残念ながら山頂はガスで眺望ゼロ、ここ数日の雨のせいか滑りやすい箇所も多かったのですが、涼しい風が吹く中心地よい山歩きと湖畔の散策ができました。						
38	ハイキング	個人山行	磐梯・吾妻	一切経山	8/13	8/14	
	8/13自宅5:00=兎平P11:04…一切経山13:57…16:30…浄土平キャンプ場=浄土平天文台=浄土平キャンプ場(泊) 8/14キャンプ場9:00…浄土平ビジターセンター散策…兎平P=土湯温泉=自宅						
	活火山である一切経山の荒涼とした山肌を登り、振り返ると湿原と湖沼群が美しい。山頂からは吾妻連峰の素晴らしい景色、そしてコバルトブルーの「魔女の瞳」(五色沼)は奇跡のような眺めでした。浄土平天文台ではまさに降るような星空を眺め、下山後は土湯温泉に浸かり、名物の温泉卵とプリンをいただき大満足の山行でした。						
39	ハイキング	個人山行	大雪山	幌尻岳	8/13	8/15	
	8/13 とよぬか山荘4:00=(シャトルバス)=5:00第2ゲート5:15…北海道電力取水施設7:55…10:20幌尻山荘(泊) 8/14幌尻山荘4:05…命の水6:00…新冠コース分岐8:00…8:20幌尻岳…(内野、岡村、結城)幌尻岳の肩手前のピーク…幌尻岳10:00…新冠コース分岐…命の水11:50…幌尻山荘(山口)幌尻岳の肩…戸蔭別岳10:55…北戸蔭別岳11:55…14:26幌尻山荘(泊) 8/15幌尻山荘4:25…北海道施設取水施設6:45…8:35第2ゲート9:30=(シャトルバス)=10:30とよぬか山荘						
	心配していた渡渉も、吉村さんに事前に訓練を施していただいたお陰で、問題なくこなすことが出来た。山頂に到着した時にはガスの中だったが、諦めきれずに山頂で時間を過ごすうちに、一気にガスが晴れて戸蔭別岳方面の山々が姿を現す。メンバー一同感嘆の声。北海道の雄大な景色を楽しめた。						
40	ハイキング	個人山行	越後三山	越後駒ヶ岳	8/14	8/14	
	枝折峠6:00…明神峠…小倉山…前駒…駒ノ小屋…13:00越後駒ヶ岳…駒ノ小屋…前駒…小倉山…明神峠…17:30枝折峠						

山行記録

No	山行形態	タイトル	山域	山名	出発	帰着	ブログ
リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2~3行程度)							
41	ハイキング	個人山行	八ヶ岳	八ヶ岳縦走	8/14	8/15	
	8/14鶴川駅=やまのこ村9:10...11:51行者小屋12:34...13:38中岳分岐13:52...14:28赤岳...14:37赤岳頂上山荘15:01...15:55中岳...16:08中岳のCOL16:20...17:05行者小屋(泊) 8/15行者小屋 6:13...7:32地藏尾根分岐7:46...9:11横岳(無名峰)...9:20横岳(奥ノ院)9:28...10:07硫黄岳山荘10:40...11:01硫黄岳11:20...12:42赤岳鉱泉13:26...15:16やまのこ村=鶴川駅						
	1日目は阿弥陀岳登頂を予定していたが、通り雨により中岳から下る。2日目は天候に恵まれ、富士山と赤岳のセットを望めた。お盆休暇の最中でありながら、行者小屋は小屋泊、テン場共比較的空いていた。						
42	縦走	個人山行	槍ヶ岳・穂高岳	笠ヶ岳	8/15	8/17	
	8/15新穂高温泉BS 17:26...18:30ワサビ平(幕営) 8/16ワサビ平3:28...3:40登山口4:20...笠新道...9:43抜戸岳...12:07笠ヶ岳...12:14テント場(幕営) 8/17テント場2:50...4:10抜戸岳...7:05大ノマ乗越...7:41弓折乗越...8:18鏡平山荘8:58...11:49ワサビ平...12:47新穂高温泉BS						
	予約不要の笠ヶ岳幕営で稜線歩き。水場は枯れ、小屋から水供給も宿泊者含め制限あり注意。小池新道秩父沢の木橋は、度々の豪雨で流され通行不可時もあったが、現在は新木橋設営ルートで通行可(8/17)。時折顔を見せる槍穂連峰各山頂と雷鳥達に周囲どよめき、会話も弾む山行だった。						
43	ゲレンデクライミング	個人山行	丹沢	マスキ嵐沢	8/15	8/15	
	7:01新松田駅7:15=8:17大滝橋...9:00マスキ嵐沢入渓地点9:20...13:20権現山13:50...15:30西丹沢ビジターセンター15:40=新松田駅						
	メンバーに沢初心者もあり、3カ所の滝でロープを出して確保した。権現山から西丹沢ビジターセンターまではかなりの急登出会った。						
44	ハイキング	個人山行	奥多摩	御岳山	8/16	8/16	
	八王子8:13=拝島=青梅=御嶽駅バス=ケーブル下=9:20ケーブル上9:30...レンゲショウマ鑑賞...御岳ビジターセンター...綾広の滝11:50...ロックガーデン...13:50ケーブル上14:02=ケーブル下=御嶽駅						
	レンゲショウマは見頃でまだまだ蕾もたくさんあり、しばらくは楽しめそうでした。ロックガーデンは初めてでしたが、苔むした森の中の清流が涼しさを運んでくれました。						
45	ハイキング	個人山行	尾瀬	平ヶ岳	8/16	8/16	
	平ヶ岳入口4:30...下台倉山...台倉山...11:30池ノ岳...玉子石...13:00平ヶ岳...14:00池ノ岳...台倉山...下台倉山...17:30平ヶ岳入口						
46	ハイキング	個人山行	高尾・陣馬	小下沢	8/16	8/16	
	八王子7:49=7:56高尾駅北口BS8:12=8:25大下BS...小下沢入渓9:00...10:30景信山分岐...11:45小下沢林道...日影BS=高尾駅北口BS						
	水量が適当で、初めてのメンバーもいたが歩きやすかったので下りも流れの中を歩く。流れの中で何組ものグループとすれ違った。手軽に涼が取れ、不整地をバランスを取りながら歩く良い訓練にもなる、お勧めのコース。						
47	ハイキング	個人山行	赤城・皇海・榛名	榛名富士	8/16	8/16	
	自宅4:00=渋川伊香保IC=7:00榛名公園ビジターセンターP7:35...8:20榛名富士山山頂展望台8:50...9:20湖畔登山口...9:55榛名公園ケーブルP=18:00自宅						
	曇り空の為、山頂から眺望は無かった。湖畔沿いの散策路は気持ちよく歩ける。帰路途中、コンニャクパークに立ち寄り、無料バイキングを食した。(多種コンニャク料理が楽しめます)						

山行記録

No	山行形態	タイトル	山城	山名	出発	帰着	ブログ
	リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2~3行程度)						
48	ハイキング	個人山行	高尾・陣馬	景信山	8/16	8/16	
	高尾駅14:00＝八王子霊園15:00＝摺差…小仏関所跡…駒木野古民家＝高尾駅16:45						
	諸事情により景信山ハイクを割愛し、3年前に身罷られた方の墓参へ。帰路山麓の古民家庭園、小仏関所跡、摺差に立ち寄った。この後立川の名店玉河で会食。在りし日のことを皆で語り、友の夭折を哀悼した。						
49	ハイキング	個人山行	ニセコ・羊蹄山	後方羊蹄山	8/16	8/16	
	8/15蝦夷富士小屋(前泊) 8/16比羅夫登山口4:14…4:42風穴…7:18九合目分岐…8:12羊蹄山山頂8:43(御鉢周回)…9:31旧羊蹄小屋跡…9:49九合目分岐…11:35風穴…12:03比羅夫登山口						
	快晴。基本、よく整備された登山道。濡れた岩が多く滑りやすい(特に下山時注意を要する)。御鉢東側は岩場の連続だがアスレチック気分で楽しめた。シマリスと幾度も遭遇、熊でなくて良かった。宿泊した蝦夷富士小屋は登山口に近い上、親切でお薦めです。						
50	ハイキング	個人山行	丹沢	塔ノ岳	8/16	8/16	
	8:49渋沢駅9:13＝9:33大倉BS9:35…見晴茶屋10:30…11:50堀山ノ家12:00…12:50花立山荘13:20…堀山ノ家…見晴茶屋…15:40大倉BS						
	前日の沢登りの疲労があり、山頂まで行かず花立山荘で折り返した。登り始めと下山間際に降雨あり登山者によって雨具を着るか判断が分かれた。着て濡れないようにしたのが正解と思う。						
51	ハイキング	個人山行	北岳・甲斐駒	栗沢山	8/16	8/17	
	8/16町田＝茅野駅＝北沢峠…長衛小屋(泊) 8/17長衛小屋6:00…9:00栗沢山…12:20長衛小屋…北沢峠＝戸台パーク＝茅野駅＝町田						
	急登の連続をゆっくり登り、栗沢山山頂からは甲斐駒ヶ岳と北岳が望めた。強風と濃霧のためアサヨ峰は断念して下山しました。茅野駅～バス便は一往復のみ!						
52	ハイキング	個人山行	日光	戦場ヶ原	8/16	8/17	
	8/15橋本8:14＝9:03新宿9:34＝11:31東武日光11:37＝12:15明智平＝(ロープウェイ)展望台13:00…茶ノ木平14:30…中禅寺湖16:00(中禅寺ペンション前泊) 8/16船の駅中禅寺9:00＝9:20菖蒲ヶ浜9:30…竜頭滝…戦場ヶ原…湯滝13:00…湯ノ湖…湯本14:00(奥日光小西ホテル泊) 8/17湯本温泉10:20＝西参道入口11:30…東照宮…東武日光16:39＝(スペーシア)18:35新宿						
	のんびり戦場ヶ原を歩いてきました。						
53	ゲレンデクライミング	個人山行	奥多摩	天王岩	8/16	8/16	
	町田6:05＝武蔵五日市7:15＝十里木P8:00…天王岩でクライミング…十里木P17:45＝武蔵五日市18:24＝町田19:40						
	ドロボーカササギ11a、涅槃の風10b、ミンミン10d、亀の子束子10a、ノーリー10b/cにトライした。ドロボーカササギは核心部超えられなかった。通い詰めて岩の状況がよくなる秋には落としたい。						
54	ハイキング	個人山行	日光	日光白根山刈込湖切込湖	8/17	8/18	
	8/17自宅3:30＝白根登山口P＝7:30ロープウェイ展望台8:00…避難小屋分岐…10:12白根山11:30…七色平分岐…14:15展望台＝P＝湯元温泉(泊) 8/17宿7:30＝P8:00…小峠…9:15刈込湖切込湖…小峠…10:30P＝自宅						
	トンボが飛び交う涼しい風が吹く中、狭い山頂は大勢の人で賑わっていた。高山植物はすでに遅し、下りの岩場ざれ場には難儀したが、鏡のような湖面の弥陀ヶ池に癒された。						

山行記録

No	山行形態	タイトル	山域	山名	出発	帰着	ブログ
	リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2~3行程度)						
55	縦走	個人山行	鹿島槍・五竜岳	爺ヶ岳～鹿島槍ヶ岳	8/17	8/20	
	8/17八王子8:33＝11:15信濃大町(前泊) 8/18宿5:30(タクシー)＝柏原新道登山口6:00…種池山荘11:19…中峰…冷乗越…14:30冷池山荘(泊) 8/19山荘5:57…布引山…南峰…北峰10:05…布引山…13:15冷池山荘(泊) 8/20山荘5:50…冷乗越…高千穂平…西俣出合…10:00大谷原(タクシー)＝信濃大町						
	時間に余裕を持った計画の為、ゆっくり歩くことができた。天候に恵まれ、剱岳立山の大パノラマを何度も立ち止まり眺めた。空には鱗雲で山は既に初秋です。熊の出没情報が相次いで、テンバの使用や外での食事の自粛の呼び掛けがありました。熊に遭遇せずホッとしています。						
56	沢登り	その他	大菩薩嶺	滝子山	8/17	8/17	
	7:00初狩駅…9:30滝子沢堰堤終点…滝子沢左俣遡行…15:00滝子山…檜平(エスケープルート)…17:30初狩駅						
	猛暑。滝子沢の古いトポを便りに様変わりした堰堤工事跡の側道を2.5H掛けて入渓。沢水無く、熱中症っぽく、水を探す。ガレと落ち葉に埋まって沢音を聞くのはかなり上部となった。顕著なスラブ滝3箇所は確認できたが他は確認できない。崩壊の激しさか沢の分岐個所が多く二俣、三俣が何回も出て来て最後は尾根寄りの落ち葉で埋もれたルンゼをかき分けながら登り滝子山山頂へ。下りは一般登山道を下る。						
57	ゲレンデクライミング	個人山行	丹沢	広沢寺	8/17	8/17	
	本厚木駅7:44…本厚木BT8:00…8:50広沢寺温泉BS…9:30広沢寺藤岩でクライミング練習15:00…15:20広沢寺温泉P＝15:40愛甲石田駅						
	ソロで行ったが、相模アルパインの方、藤岩開拓者の方と交流出来て有意義だった。						
58	ハイキング	個人山行	高尾・陣馬	高尾山	8/18	8/18	
	JR町田5:23＝京王高尾山口6:25…四辻…草戸山7:50…大垂水峠10:30…11:30小仏城山11:50…12:35高尾山13:00…(3号路、2号路)…14:20高尾山口						
	暑さから小仏城山より陣馬山に向かわず高尾山口にコース変更。ハイカー・観光客も我々の様な高齢者は少なく、元気な若者が目立った。高尾病院と琵琶滝の分岐点で巨木の倒木が当日あり、通行に難儀した。除去の為通行止めになる可能性もありそう。						
59	ハイキング	個人山行	金峰山・甲武信	西沢溪谷	8/18	8/18	
	JR町田駅ヨドバシカメラ前6:30＝8:30西沢溪谷入り口8:45…9:15西沢山荘9:25…9:45吊り橋9:45…11:00七ツ釜五段の滝11:15…昼食…13:00大久保沢出合13:05…13:45ねとりインフォメーション13:50…14:30西沢溪谷入り口15:00＝18:45小田急相模大野駅						
	毎日、猛暑のため、涼を求めて西沢溪谷に。晴天で日差しは厳しかったが水辺は、涼やか。昼食の冷やし中華も楽しく、水は、エメラルドブルーで透明度にうっとり。登りは、岩場が多く、濡れているので慎重に通過。帰りの高速で事故渋滞や、局所的集中豪雨があって大変だった。						
60	ハイキング	個人山行	金峰山・甲武信	第一岩峰尾根岩・金峰山	8/18	8/19	○
	8/18さ蔵前＝8:00廻り目平CP(テント設営)9:10…尾根岩パノラマコース…第一岩峰11:00…カモシカ登山道…唐沢の滝12:30…小川山登山道…CP13:50…山荘入浴＝ナナーズ＝廻り目平CP16:30(泊) 8/19CP6:45…金峰山小屋9:25…10:10金峰山11:00…13:00廻り目平CP14:15＝帰京						
	「中華チックな景色」もとい「日本のヨセミテ」と呼ばれる廻り目平キャンプ場をベースに、初日は屋根岩のパノラマルートと唐沢ノ滝のあるカモシカルートを歩きました。翌日は金峰山の頂へ。天候にも恵まれ、目交に迫る奇岩群や五丈岩からの素晴らしい眺望を堪能。夕餉は焚火を囲み、焼肉とシャキシャキレタスを味わいました。						

山行記録

No	山行形態	タイトル	山域	山名	出発	帰着	ブログ
	リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2〜3行程度)						
61	縦走	個人山行	鹿島槍・五竜岳	五竜岳・鹿島槍ヶ岳	8/18	8/20	
	8/18圏央道＝安曇野IC＝白馬＝八方ゴンドラ駅8:30＝9:10八方池山荘9:20…11:30丸山11:40…唐松岳頂上小屋12:50…13:00牛首13:10…大黒岳14:10…15:20五竜山荘(泊) 8/19五竜山荘4:00…5:00五竜岳5:15…北尾根ノ頭7:00…8:40キレット小屋9:00…10:45鹿島槍ヶ岳10:55…布引山13:10…14:00冷池山荘(泊) 8/20冷池山荘5:50…爺ヶ岳北峰6:35…種池山荘8:15(柏原新道)…柏原新道登山口10:30…10:40扇沢駅10:55＝白馬＝安曇野IC＝圏央道＝相模大野						
	八方から唐松までは絶景! 五竜岳山頂付近からワイルドな岩稜帯のアップダウンは体力を消耗するが、神経を使ったのがザレ場の下降。鹿島槍ヶ岳南峰に登頂した時には展望に時間を忘れ堪能。やはり山は天気尽きると実感しました。						
62	ハイキング	個人山行	大菩薩嶺	大菩薩嶺	8/19	8/19	
	町田4:56＝八王子5:35＝6:43甲斐大和＝小屋平7:40…石丸峠9:00…大菩薩峠10:40…大菩薩嶺11:30…丸川峠12:30…ゲート14:00…大菩薩峠登山口15:00＝15:27塩山＝八王子＝町田						
	クマを警戒して準備しましたが、登山者の数々でホッとしました						
63	ハイキング	個人山行	浅間山	浅敷山	8/19	8/19	
	軽井沢駅8:14しなの鉄道＝8:44小諸駅＝(レンタカー)＝9:50浅敷山登山口10:07…11:17浅敷山11:28…12:37小浅敷山12:44…13:31浅敷山登山口＝13:40鹿沢温泉14:40＝(レンタカー)＝小諸駅15:37＝16:07軽井沢駅						
	初めて登る、浅敷山にアサギマダラの飛来する時期に行ってみたくなりました。短い時間ながら適度なアップダウンがある味わい深い苔のきれいな森でした。景色も楽しめるので季節を変えて訪れたいなりました。アサギマダラ、猛禽類が多いお山でした。						
64	ハイキング	個人山行	剣・立山	立山	8/19	8/21	
	8/19八王子＝松本＝信濃大町＝扇沢＝室堂14:35…16:00一ノ越(泊) 8/20山荘7:14…7:58雄山8:53…9:01大汝山9:08…9:27富士ノ折立10:05…大走り分岐…14:37雷鳥平(泊) 8/21山荘7:30…室堂8:30＝扇沢＝信濃大町＝松本＝八王子						
	一面の霧で見遠しが悪く期待していた景色は見られなかった。高山植物の花は、ところ所により目を楽しませてくれた。						
65	ハイキング	個人山行	鹿島槍・五竜岳	針ノ木岳、蓮華岳	8/19	8/21	○
	8/19愛甲石田駅6:00＝安曇野IC＝扇沢P10:20…大沢小屋…雪溪…針ノ木小屋15:55(泊) 8/20小屋5:10…蓮華岳6:40…針ノ木小屋8:10…針ノ木岳9:40…スバリ岳11:30…赤沢岳14:30…鳴沢岳15:10…16:00新越山荘(泊) 8/21山荘5:50…岩小屋沢岳7:00…9:00種池山荘9:15…柏原新道…扇沢13:30＝安曇野IC＝愛甲石田駅						
	針ノ木小屋の水揚げポンプは故障のため、スタッフがポリタンクで最終水場より歩荷、宿泊者には1ℓ無料配布、有難かったです。針ノ木小屋から20mでは毎年現れるというツキノワグマが草木を食べに来ていたが人がそばにいても無視して食べ続け、雪溪の方へ移動して翌日も確認されていた。針ノ木～スバリ岳～赤沢岳～種池山荘の縦走はザレ場・足元悪く危険地帯多数。クマ糞もいたる所に多数。雷鳥4羽、アサギマダラ2羽なども遭遇。充実した山行だった。						
66	ハイキング	個人山行	奥多摩	御岳山～日の出山	8/20	8/20	○
	御岳7:30＝7:40ケーブル下7:55＝ケーブル上御岳山駅8:15…富士峰レンゲショウマの花観賞…9:10御岳山神社/御岳山…9:50七代ノ滝…10:20ロックガーデン…11:00綾広ノ滝…11:40長尾平…12:40日の出山…13:40日の出山登山口BS13:43＝武蔵五日市						
	涼風とレンゲショウマの見頃を期待して出向きました。富士峰のお花畑は下草が伸びているので以前のような一面に咲く圧巻のレンゲショウマの感じは無かったです。お花も小ぶり。水辺の登山道も暑く 日の出山山頂で雷鳴が聞こえ始めたので急いで下山、予定より早く歩け耐暑訓練となりました。						

山行記録

No	山行形態	タイトル	山域	山名	出発	帰着	ブログ
	リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2~3行程度)						
67	ハイキング	個人山行	八ヶ岳	霧ヶ峰	8/21	8/21	
	上諏訪駅(西口)BS9:35=10:20八島湿原10:30…ゼブラ山ピストン…物見岩…蝶々深山…車山乗越…14:40車山肩15:03=16:05上諏訪駅						
	涼を求めて霧ヶ峰へ。夏の花は終わり揺れるススキに秋の訪れを感じた。ゼブラ山からは富士山も眺めることができ360度の展望を楽しんだ。登山道は意に反して? 岩がゴロゴロなので注意が必要。						
68	ハイキング	個人山行	八ヶ岳	編笠山・権現山	8/21	8/22	
	8/21JR町田駅南口5:30=8:00観音平P8:13…12:12編笠山13:15…13:51青年小屋(幕営) 8/22青年小屋6:24…9:56観音平P=延命の湯=町田						
	第一駐車場は9割程度埋まっていたが、既に下山したと思われる登山口近くのスペースに駐車できた。編笠山山頂からは八ヶ岳の展望を楽しんだ。夕食後、各自のテントに引き上げた後かなりの雨に見舞われた。濡れた鎖場、岩場のトラバースは危ないという助言もあり権現岳の登頂を諦め、帰途について。						
69	ハイキング	個人山行	八ヶ岳	赤岳	8/21	8/22	
	8/21茅野駅9:40=10:18美濃戸口10:28…11:47美濃戸山荘11:48…12:42堤広場12:53…13:54赤岳鉱泉(幕営) 8/22赤岳鉱泉4:40…5:55赤岩の頭6:12…6:27硫黄岳6:37…7:45横岳8:01…8:09三又峰8:18…9:10赤岳展望荘9:19…9:51赤岳10:36…文三郎尾根…11:25行者小屋11:27…11:56赤岳鉱泉(撤収)12:57…13:51堤広場13:54…14:32美濃戸山荘14:37…15:29美濃戸口16:00=16:38茅野駅=八王子駅=町田						
	初日、夕方から3時間ほど雨。食事の途中で降り始める。幕営の箇所を間違えれば浸水していた。2日目は、前日の雨のため、ガスが多く、展望に恵まれなかったが時折ガスがはれ、美しい稜線が見られた。赤岳展望荘直下の岩場は、鎖が片側にしかついてないのだが、下りてくる人、登る人で混雑し落石に注意して歩いた。						
70	ハイキング	個人山行	剣・立山	大日岳	8/21	8/23	
	8/21八王子8:34=11:14信濃大町11:35=13:00室堂…13:45雷鳥沢(幕営) 8/22雷鳥沢5:20…新室堂乗越…7:15奥大日岳7:30…9:36大日岳10:00…奥大日岳…13:50雷鳥沢(幕営) 8/23雷鳥沢6:30…室堂8:15=扇沢=10:25信濃大町11:17=13:02松本13:10=15:12八王子						
	立山が視界いっぱいに広がる雷鳥沢にテントを張って、温泉にも浸かってのんびり。奥大日岳まではなだらかな道だが、大日岳まではがれ場や岩場があり、歩きでがかった。早月尾根からせりあがる剣岳は素晴らしい眺めだった。						
71	ハイキング	個人山行	槍ヶ岳・穂高岳	上高地	8/21	8/24	
	8/21都庁P23:00=(車中泊) 8/22上高地バスターミナル5:20…小梨平8:00…古池10:00…11:30小梨平(幕営) 8/23小梨平7:45…岳沢登山口8:05…10:30岳沢11:10…登山口12:40…小梨平(幕営) 8/24小梨平…田代池…小梨平…上高地バスターミナル13:20=町田						
	珍しくエスパースのテント村が出来ていると思ったら、某大の(多分部活ではなくサークル)集中山行だという。お風呂も食堂也大賑わいで、おかげでロースカツを食べそこなう。槍だの雲の平だの、訪れたらしい小屋のTシャツを揃いで着ているのは壮観。技術はあまりなさそうだが、若さでカバーできるのは羨ましい。そんなに賑やかでもクマくん出沒。						
72	ハイキング	個人山行	丹沢	やどろき水源林	8/22	8/22	
	相武台8:00=9:30寄大橋…やどろき水源林10:00…寄沢付近/河原…寄大橋15:00=相武台駅17:00						
	「やどろき水源林」寄沢付近の川原の岩石観察会の下見調査						
73	ハイキング	個人山行	雲取山・両神山	二子山西岳	8/22	8/22	
	橋本駅北口=二子山北登山口P9:10…股峠…(一般コース)…西岳中央峰10:15…西峰…坂本下降点…ローソク岩分岐…股峠…12:55二子山北登山口P=橋本						
	一般コースとはいえ岩場の連続で緊張しっぱなしだった。雲がかかったり流れたりしていたが360度の周囲の風景と眼下の崖の高度感はワクワクドキドキだった。拾ったゴミ60g						

山行記録

No	山行形態	タイトル	山域	山名	出発	帰着	ブログ
	リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2~3行程度)						
74	ハイキング	個人山行	赤城・皇海・榛名	皇海山	8/23	8/23	
	銀山平4:10…一ノ鳥居…6:00庚申山荘…庚申山…鋸…10:35皇海山…不動沢のコル…13:00六林班峠…15:35庚申山荘…一ノ鳥居…17:15銀山平						
75	ハイキング	個人山行	槍ヶ岳・穂高岳	焼岳	8/23	8/24	
	8/23新穂高ロープウェイ9:05=西穂高口9:40…10:59西穂高山荘(昼食)11:40…12:10きぬがさの池…割谷山14:18…15:26焼岳小屋(泊) 8/24焼岳小屋5:03…5:16焼岳展望台5:46…中尾峠5:53…6:59焼岳7:40…8:25中尾峠8:45…秀綱神社9:20…11:26中尾温泉登山口…(昼食)…14:00新穂高ロープウェイP15:30=22:00町田駅						
	今回、西穂高山荘経由で焼岳に登るルートを選択。前半は整備されていて問題なく歩けるルートだが、割谷山手前からは道幅狭くキレ落ちたトラバースが続き、小屋の手前から急登の下りで慎重に歩いた。翌日、焼岳展望台からの景色は素晴らしく、山頂はたくさんの人で賑わっていた。下山は小屋番さんの勧めで中尾温泉登山口へと降りるコースに変更した。						
76	沢登り	個人山行	磐梯・吾妻	前川・大滝沢	8/23	8/24	○
	8/22柿生駅19:40=福島西IC=あらかわみのり公園23:45(仮眠) 8/23公園5:30=R13=7:00福島屋7:35…大滝沢…co1330m桶木沢14:10…山道…福島屋16:15(泊) 8/24福島屋9:00=峠駅(力餅) 10:10=五色温泉12:30=帰京						
	東北で最大落差100mの滑川大滝を有する沢。美滝とナメが永遠に続く溪相で盛夏にお勧め。ロケーションも抜群で湯治宿の福島屋や峠駅の山形新幹線通過や「峠の力餅」など、沢のアフターも充実。真の「僕と私の夏休み」が完全満喫できる場所です。						
77	ハイキング	個人山行	奥武蔵・秩父	大霧山	8/24	8/24	
	JR町田駅6:40=7:06八王子駅7:18=高麗川駅=8:47小川町駅9:00=(タクシー)=橋場9:45…11:20粥仁田峠…12:15大霧山(昼食) 13:00…14:40定峰峠…15:30白石車庫=(タクシー)=小川町駅=(往路を戻る)=町田駅						
	登山道の入口には、これまで見たことがない大粒の銀杏(ぎんなん)の実を付けた大イチョウの木があり、秋を待ちわびていました。大霧山の山頂では若い頃蝶(チョウ)の採集に夢中になった方がいて、私は思わず話しに引き込まれ、暫し時を忘れて蝶談義に花を咲かせました。						
78	ゲレンデクライミング	個人山行	奥多摩	天王岩	8/24	8/24	
	中山5:20=町田5:33=武蔵五日市6:44…武蔵五日市(バス)7:01=曾利郷橋7:17…天王岩でクライミング…曾利郷橋15:02=武蔵五日市15:40=町田17:12						
	つゆしらず5.9, 春雷5.9, 冥土の土産10d, 涅槃の風10b, ドロボーカササギ11a, クラックジョイ5.9などにトライした。						
79	ハイキング	個人山行	木曽駒・空木岳	木曽駒ヶ岳～三ノ沢岳	8/25	8/26	
	8/25八王子=岡谷=駒ヶ根駅=(バス)=しらび平=(ロープウェイ)=千畳敷駅13:00…14:00宝剣山荘14:20…木曽駒ヶ岳15:20…16:00宝剣山荘(泊) 8/26宝剣山荘6:00…千畳敷6:45…極楽平…三ノ沢分岐…三ノ沢10:00…三ノ沢分岐…極楽平…12:40千畳敷駅=しらび平 =駒ヶ根駅=岡谷						
	天候に恵まれ以前から気になっていた三ノ沢岳に登頂できた。遥か御嶽山そして空木へと続く稜線等を堪能しながらの山行だった。三ノ沢岳からの下山時、親子の雷鳥5羽に遭遇。千畳敷カールにも熊出没の情報あり。						

山行記録

No	山行形態	タイトル	山域	山名	出発	帰着	ブログ
リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2~3行程度)							
80	ハイキング	個人山行	塩見・赤石・聖岳	悪沢岳・赤石岳	8/25	8/27	
	8/24静岡駅(前泊) 8/25宿3:30…静岡駅(マイタビバス)4:00…7:00畑薙第一ダム夏期P7:30(東海フォレストバス)=8:20榎島ロッジ8:30…小石下11:00…蔵段13:10…15:00千枚小屋(泊) 8/26小屋3:40…6:10悪沢岳6:20…9:00荒川小屋9:20…11:50赤石岳12:00…富士見平14:10…14:41赤石小屋(泊)東海フォレスト予約センター(泊) 8/27小屋5:30…樺段7:00…8:10榎島ロッジ10:30=畑薙第一ダム夏期駐車場11:40…白樺荘=静岡駅						
	千枚小屋で高山病対策のセミナーを受講。小屋の宿泊代の高騰で付加価値を付けて登山文化を継承したいとの話でした。暑さ、高山病対策のため水分補給を心がけた。畑薙第一ダム夏期Pまでの静鉄バスが8/17で終了し、アクセス手段が難しくなっていることを実感。						
81	ハイキング	個人山行	高尾・陣馬	高尾山	8/26	8/26	
	成瀬=高尾山口6:55…(6号路)…高尾山8:40…(3号路)…(2号路)…(1号路)…11:00高尾山口=成瀬						
	多くの老若男女に抜かれながら歩いた。一人も抜けなかった。稲荷山コース通行止め、6号路は登りだけの他にびわ湖道通行止め(倒木)(2号路から高尾病院への道)の情報が追加されていた。						
82	ハイキング	個人山行	富士山	富士山5合目(精進口登山道)	8/26	8/26	○
	鳴沢林道6:35・天神峠(車デポ)…(精進口登山道)…三合目(BS)8:13…三合8:40…三合五勾(天然カラマツ林)9:35…四合10:40…五合目(BT/WC)11:30…富士山小御嶽神社11:45…(御中道)…御庭(P/WC)13:30…奥庭…三合14:50…天神峠16:30						
	精進湖から続くこの長い登山道、現在は歩く人があまりいないようで経路の荒廃が目立つ。奥庭から三合へのコースはシラビソ等溶岩上の樹林は根が浅く倒木が多く、跨いだり高巻いたり薄い踏み跡を辿りまるでバリエーションコースのようだった。五合目は多くの観光客を含む人々で賑わっていた。						
83	ハイキング	東京近郊の山	富士山	三ツ峠山	8/26	8/26	
	河口湖駅BS9:50=10:15三ツ峠登山口…12:19四季楽園12:46…12:55三ツ峠山13:02…13:16四季楽園…14:48馬返し…15:43達磨石…15:55いこいの森…16:44三ツ峠駅						
	晴れて気温が高い日でしたが、秋の風も感じられ夏の終わりを感しました。富士山は残念ですが見えません。花は少ないながら、富士アザミが咲き始めていました。だるま石コースを下山しましたが崩落している箇所もいくつかあり油断できない場所もありました。						
84	ハイキング	個人山行	剣・立山	烏帽子岳・野口五郎岳・水晶岳・赤牛岳	8/26	8/29	
	8/25八王子13:29(あずさ25号)=15:37松本16:09(大糸線)=17:03信濃大町=七倉荘(泊) 8/26宿5:00(タクシー)=5:30高瀬ダム5:40…滝沢6:00…権太落7:10…9:30三角点…11:30烏帽子小屋12:10…烏帽子岳13:00…14:30烏帽子小屋(泊) 8/27小屋5:20…野口五郎岳9:30…真砂岳10:10…東沢乗鞍12:00…12:40水晶小屋(泊) 8/28小屋5:00…水晶岳5:50…10:30赤牛岳10:40…16:10奥黒部ヒュッテ(泊) 8/29ヒュッテ6:40…9:00平ノ渡場左岸10:30=10:40平ノ渡場右岸…御山谷出合…14:05ロッジくろよん…14:50黒部ダム						
	去年6月裏銀座+読売新道を歩こう! との決意で集まったメンバー。道中雷に遭遇したり泥沼道・ロープ・鎖・木の根・丸太の階段との格闘に悪銭苦闘しましたが、青空の下で北アルプスの全貌を堪能することができました。メンバーにも恵まれ楽しい5日間でした。						
85	ハイキング	自然保護部山行	北岳・甲斐駒	入笠山	8/27	8/27	○
	町田6:25=八王子6:57=高尾=甲府=9:51富士見10:00(シャトルバス)=富士見パノラマリゾート山麓駅10:20(ゴンドラリフト)=山頂駅11:00…入笠湿原…花畑…12:30…入笠すずらん山野草公園…山頂駅14:40=山麓駅15:00(シャトルバス)=富士見15:29=19:16町田						
	麓とは打って変わって20℃の快適な空気の中、マツムシソウ、エゾリンドウ、ツリガネニンジンなどの群生、可愛いウメバチソウやアケボノソウ、色鮮やかなアサマフウロやフシグロセンノウ等々、夏から秋への花々の競演を堪能した。昼から雲行きが怪しくなったので、山頂は踏まず。						

山行記録

No	山行形態	タイトル	山域	山名	出発	帰着	ブログ
	リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2~3行程度)						
86	ハイキング	個人山行	丹沢	ウォーターハイキング 西沢	8/27	8/27	
	新松田駅BS8:25=9:36ビジターセンター10:00…西沢…11:40下棚大滝折り返し…13:05ビジターセンター14:40=山北駅						
	猛暑の最中、少しですが涼みました。						
87	ハイキング	個人山行	鹿島槍・五竜岳	五竜岳	8/27	8/29	
	8/27新宿23:00=4:40白馬五竜(車中泊) 8/28エスカルプラザ8:15=8:30アルプス平8:45…14:19五竜山荘テント場(泊) 8/29テント場7:02…8:03五竜岳8:21…9:15五竜山荘テント場…アルプス平=エスカルプラザ16:05=新宿20:30						
	登り始めは青空で唐松岳・白馬岳・鹿島槍ヶ岳等の展望を楽しんだが、五竜山荘につく頃にはすっかりガスで覆われてしまった。夜半からの暴風で出発を躊躇していたが7:00から晴れの予報を見て5m以上先が見えないなかルートから外れないことに注意して歩いた。特に危険箇所なし。真っ白で何の展望もなかったので次回に期待。						
88	縦走	個人山行	剣・立山	剣岳	8/27	8/30	○
	8/27小田急相模原5:04=5:10町田5:23=5:49八王子6:04=6:11高尾6:15=9:35松本10:09=11:06信濃大町11:35=12:15扇沢=14:00室堂…14:40雷鳥荘(泊) 8/28雷鳥荘5:15…7:30剣御前小屋7:40…9:00剣山荘9:30…10:05一服剣10:15…11:45前剣12:20…14:10剣山荘(泊) 8/29剣山荘5:00…5:35一服剣…6:40前剣6:50…7:45平蔵のコル8…カニの縦ばい…8:40剣岳8:55…カニの横ばい…9:40平蔵のコル…10:30前剣…11:40一服剣…12:10剣山荘(泊) 8/30剣山荘5:05…7:05剣御前小屋…9:10みくりが池温泉(入浴)11:25…室堂11:45=扇沢12:30=13:05信濃大町=町田						
	鎖場、梯子は良く整備されており問題無し。むしろ、鎖の無い岩場やがれ場の下山に気を使った。カニの横ばいの第一歩は大きな赤い矢印が書いてありその方向に赤く縁どられた足場があり踏む出しやすくなっていた。前剣の下山途中の鎖の無い岩場で滑落事故がありヘリ搬送となった。最初から最後まで気の抜けない登山道である。						
89	ハイキング	個人山行	北岳・甲斐駒	楡形山	8/28	8/28	
	古淵駅6:00=池ノ茶屋P9:00…奥仙重…楡形山10:30…11:35裸山12:05…アヤメ平…楡形山…池ノ茶屋P15:00=淵野辺駅						
	雲が多く景色は望めなかったが、可憐な花々と植生の面白さが楽しい山だった。アオバヒョウタンボクの保護ネット内に何故かニホンカモシカが閉じ込められており、南アルプス市に保護を依頼した。拾ったゴミ:ビニール類40g						
90	ハイキング	個人山行	奥多摩	御岳山	8/28	8/28	
	八王子7:22=拝島=8:20御嶽駅…御岳駅BS(西東京バス)8:34=8:44ケーブル下BS…滝本駅=(ケーブル)=御岳山ケーブルカー駅9:15…富士峰園地(レンゲショウマ鑑賞)…ビジターセンター10:35…御岳神社11:25…11:50長尾平展望台12:20…12:55ケーブル駅=滝本駅…ケーブル下BS=御岳駅BS…氷右衛門…御嶽駅=八王子						
	時折曇ってくれたので涼しく快適に歩けました。レンゲショウマは終盤でしたが、結構楽しめました。御岳駅BSそばのかき氷屋さんに立ち寄りました。練乳ではなく生クリームがけで、お値段の割には少々期待はずれでした。						
91	ハイキング	個人山行	白山	人形山	8/28	8/30	
	8/28バスタ新宿7:05=12:50高山濃飛BS(泊) 8/29宿=中根平登山口7:30…8:30第一休憩地…9:20第二休憩地…10:10宮屋敷跡…11:25梯子坂乗越分岐…12:00人形山12:45…13:10梯子坂乗越分岐…16:20登山口=高山市(泊) 8/30高山濃飛BS10:30=17:00バスタ新宿						
	日本三百名山! 日本昔話の漫画に悲しい民話として登場しています。山頂は新日本百名山の標柱もあり、360度の展望でしたが山名が解らず残念。個人データとして三百名山88座目登頂!						

山行記録

No	山行形態	タイトル	山域	山名	出発	帰着	ブログ
	リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2～3行程度)						
92	ハイキング	個人山行	塩見・赤石・聖岳	荒川三山・赤石岳	8/28	8/30	
	8/28成瀬駅0:30＝6:00畑薙夏期臨時P7:30＝8:20榎島ロッジ8:35…15:20千枚小屋(泊) 8/29千枚小屋4:55…7:15東岳…8:55中岳…10:25荒川小屋11:05…14:30赤石岳避難小屋(泊) 8/30赤石岳避難小屋4:55…5:00赤石岳…11:15榎島ロッジ13:00＝13:50畑薙夏期臨時P＝鶴間駅						
	45年振りに荒川・赤石岳へ行きました(前は大学4年, 冬山/12月)。今ルートの各山小屋が綺麗に整備されていて驚きました。赤石岳避難小屋は赤石岳山頂に5分、山頂の360度大パノラマで日の入り、日の出など山頂での雄大な景色を堪能しました。						
93	ゲレンデクライミング	個人山行	金峰山・甲武信	小川山、廻り目平	8/28	8/29	
	8/28廻り目平9:00…廻り目平周辺にてクライミング…16:00廻り目平付近(泊) 8/29廻り目平8:00…廻り目平周辺にてクライミング…16:00廻り目平						
	快晴涼風絶好のクライミング日和。初日は兄岩、翌日は母親。初日朝、さるSAで町田グラウスのハイキングチームと遭遇、お互いの健闘を祈りつつそれぞれに真夏を楽しむ山旅へ。						
94	ハイキング	個人山行	金峰山・甲武信	乾徳山	8/29	8/29	
	自宅6:00＝大平高原9:00…天狗岩…13:10乾徳山14:00…迂回新道…大平高原18:00＝自宅						
95	ハイキング	個人山行	高尾・陣馬	高尾山	8/29	8/29	
	長津田7:31＝八王子＝高尾＝8:34高尾山口駅9:00…清滝駅…(6号路)…琵琶滝…10:45高尾山12:15…(3号路)…山上駅…(1号路)…14:00高尾山口駅14:15＝高尾＝八王子＝長津田						
	子供の部活の保護者企画による親子遠足でした。木陰に入れば涼しく快適。子供たちも暑さでバテることなく自然を満喫していました。団子やかき氷なども楽しみながらゆっくり過ごしました。						
96	ハイキング	個人山行	白山	白山	8/29	8/31	
	8/29橋本7:00＝相模原IC＝13:30金沢西IC＝14:30市ノ瀬(永井旅館泊) 8/30宿5:50＝(シャトルバス)＝別当出合6:30…(砂防新道)…9:10甚之助避難小屋…12:30室堂12:50…13:30御前峰13:55…14:20室堂(泊) 8/31宿7:00…阿弥陀原…8:35甚之助避難小屋9:00…10:45別当出合10:50＝(シャトルバス)＝11:05市ノ瀬12:00＝21:00橋本						
	天候に恵まれ、土日ということもあり、白山は老若男女小学生も含めたくさんの登山者が早朝から行き交っていた。下山に予定していた観光新道は、土砂崩れのため通行禁止だった。ハクサンチドリ、ハクサンシャジン、ハクサンフウロなどが見られた。						
97	ハイキング	個人山行	金峰山・甲武信	西沢溪谷	8/30	8/30	
	成瀬駅6:01＝7:52塩山駅BS8:30＝9:30西沢溪谷入口9:35…七ツ釜五段の滝…11:50軌道跡トイレ12:25…ネトリ橋…13:50西沢溪谷入口14:40＝塩山駅15:53＝八王子＝18:02成瀬						
	溪谷は涼しく毎日の暑さを忘れさせてくれました。						
98	ハイキング	個人山行	高尾・陣馬	高尾山	8/30	8/30	
	高尾山口駅9:05…琵琶滝9:20…10:40高尾山/昼食11:30…高尾山駅12:05…蛇滝12:20…蛇滝口12:35…高尾駒木野庭園13:10…高尾駅北口13:40						
	京王・高尾山口で下車する登山者は稲荷山コースの通行止めに伴い、ほぼ、ケーブルカーによる登山と6号路のコースと分かれる登る登山者となっていた。そのためか、6号路は場所によっては数珠つなぎ状態になる場所も見受けられたが、高尾山頂上はそれほど混雑しているようなことはなかった。						

山行記録

No	山行形態	タイトル	山域	山名	出発	帰着	ブログ
	リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2~3行程度)						
99	ハイキング	個人山行	箱根	浅間山・鷹巣山	8/30	8/30	
	小涌谷11:19…千条ノ滝11:40…浅間山12:30…鷹巣山12:56…13:35飛竜ノ滝13:48…14:18畑宿＝箱根湯本駅						
	9月に予定しているスケッチハイクの下見へ。家を出るのが遅かったので昼前のスタートとなり、滝のまわりは涼しさを感じられるものの、今年の最高気温を記録したとの話もあり、とにかく暑い…。スケッチのポイント、山頂の様子、下山後のそば屋さんにも立ち寄った。9月のスケッチハイクの当日には少し暑さが和らぐのを願うばかりです。						
100	ハイキング	個人山行	北岳・甲斐駒	鳳凰三山	8/30	8/31	
	8/30自宅＝青木鉱泉645…8:45南精進ヶ滝8:50…10:55白糸の滝11:05…12:25鳳凰小屋13:10…14:10地蔵岳14:35…鳳凰小屋15:25(泊) 8/31鳳凰小屋5:15…6:40観音ヶ岳7:00…7:55薬師岳8:10…林道分岐10:20…青木鉱泉11:45＝自宅						
	建て替えられた鳳凰小屋は、木の温もりがあり気持ちの良い空間でした。地蔵岳では、固有種のホウオウシャジン、タカネビランジが見ることができ、この時期に登る価値があったと思います。残念なことに、鳳凰小屋では食器洗いに洗剤を使っており(どの小屋もそうなのか?) ドンドコ沢の水は、鳳凰小屋より下では飲めないと泊まっていた方の弁です。						
101	ハイキング	都連登山学校	奥多摩	三頭山	8/30	8/31	
	8/30武蔵ツェルト設営講習)19:00…19:30山頭山西峰…19:42三頭山中央みね…20:00三頭山避難小屋(泊) 8/31小屋4:00…4:40三頭山東峰展望台5:30…6:10三頭山避難小屋7:00…9:30都民の森						
	都連盟HLCのハイキングに必要なロープワーク、緊急時でも慌てない夜間の歩行と緊急野営(ビバーク)の実践山行と講習です。実戦的で貴重な経験になりました。日帰りでも万が一を考えたツェルト、ヘッドランプなどの大切さを改めて実感しました。						
102	沢登り	個人山行	谷川岳	白毛門沢	8/30	8/30	○
	8/29町田20:30＝月夜野IC＝月夜野矢瀬親水公園23:00(仮眠) 8/30公園6:15＝コンビニ＝白毛門登山口P7:35…東黒沢…白毛門沢8:25…白毛門山頂13:10…白毛門登山口P15:45＝入浴食事＝帰京						
	白毛門沢は山頂にダイレクトで到達できる脱初級者の沢。雪国の沢は、丹沢や奥多摩との違いを感じることができます。ハナゲの滝とタラタラのセンを越し、300mのスラブを攀じ登ると、白毛門の頂で充実感を味わえることでしょう。						
103	ハイキング	選択	北岳・甲斐駒	入笠山	8/31	8/31	
	町田市公民館前6:00＝(中央自動車道)＝沢入登山口P9:00…11:30入笠山…14:00沢入登山口P						
	24℃と、涼しい快適な登山でした。桔梗、マツムシ草、ワレモコウ、リンドウなど秋の花も勢揃いでこの時期でも十分楽しめました。						
104	ハイキング	個人山行	大菩薩嶺	小金沢山	8/31	8/31	
	JR八王子6:35＝7:39JR甲斐大和8:10＝8:28すずらん昆虫館BS8:40…牛奥ノ雁ヶ腹摺山10:45…11:20小金沢山11:30天狗棚山…12:45石丸峠13:10…小屋平BS14:07＝JR甲斐大和15:24＝八王子						
	昆虫館のBS降車すると思いのほか涼しく、秋の花を見ながら静かな山行ができた。地味な花が多い中、オレンジ色の「フシグロセンノウ」に初めて出会えた。小屋平でジャストのバスに乗車できた。						
105	ハイキング	個人山行	高尾・陣馬	草戸山、小仏城山	8/31	8/31	
	高尾山口7:30…四辻…草戸山8:30…三沢峠…西山峠9:15…中沢山…コンピラ山10:00…大洞山…大垂水峠10:35…城山…小仏峠…13:00小仏BS						
	小仏城山の茶屋でかき氷を食べて火照った身体を冷まし、景信山登山口から小仏BSまでの車道歩きでは、日傘をさして暑さ対策に専念しながら歩いてきました。						

山行記録

No	山行形態	タイトル	山域	山名	出発	帰着	ブログ
	リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2～3行程度)						
106	ハイキング	個人山行	奥多摩	川苔山	8/31	8/31	
	JR町田駅6:17＝八王子駅＝青梅駅＝(ホリデー快速)＝8:24奥多摩駅BS＝川乗橋BS8:50…11:00百尋ノ滝11:15…東の肩…13:30川苔山(昼食)13:55…舟井戸…15:20分岐…17:00大根ノ山ノ神…18:10鳩ノ巣駅＝町田駅						
	臨時増発バスに乗りました。気持ち良い川沿いの登山道を上り、この日一番のビューポイントは百尋の滝でした。外国の方が多かったです。その後急斜面に付く登山道を慎重に上り、何とか全員揃って山頂に立つことができました。ゆっくり下り、予定を2時間程過ぎて下山駅に着きました。						
107	ゲレンデクライミング	個人山行	丹沢	大山・広沢寺	8/31	8/31	
	愛甲石田駅7:00＝広沢寺P7:30…8:00広沢寺藤岩…クライミング練習…14:30広沢寺P＝15:00愛甲石田駅						
	8:00前の弁天岩は既に日当たり良く風も無いので、次回予定の岩講習に利用するには暑すぎるようだ。藤岩は弁天岩に比べ涼しい。午前中は日陰で午後木陰となる。貸し切り状態で始めたが、徐々に常連のクライマーが集まって来て、知り合いのクライマーがルートの掃除やメンテナンスに来ており、初心者クライミング指導もしてくれて感謝。教え方がうまいので岩講習のネタが増えた。						
108	ゲレンデクライミング	個人山行	丹沢	広沢寺	8/31	8/31	
	愛甲石田駅7:00＝広沢寺P7:30…7:40弁天岩…8:10広沢寺藤岩でクライミング練習14:00…14:20 広沢寺温泉P＝15:00愛甲石田駅						
	後藤さんのパーティと合同クライミングになった。登れなかったルートにチャレンジ出来て良かった。						

※ブログ欄に○印のある山行は、町田グラウスHPの「山行ブログ」に写真等が掲載されています。

『山行部 監修』