

山行記録

No	山行形態	タイトル	山城	山名	出発	帰着	ブログ
	リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2〜3行程度)						
1	ハイキング	その他都連山行	奥多摩	赤ぼっこ	10/1	10/1	
	町田駅6:05=7:30宮ノ平駅8:00…和田橋…梅ヶ谷峠入口…分岐…愛宕山…分岐…要害山…天狗岩… 10:30赤ぼっこ10:50…馬引沢峠…旧二ツ塚峠…12:50天祖神社						
	終日雨模様の中、特に天狗岩手前の稜線での下り道が滑りやすく、細心の注意を払って通過して、予定通りの案内標識設置と下見をする事が出来た。						
2	ハイキング	個人山行	朝日連峰	大朝日岳	10/1	10/3	
	10/1左沢駅16:10=(タクシー)17:20古寺案内センター(泊) 10/2古寺案内センター5:40…7:50ハナヌキ峰分岐…10:15熊越…12:00大朝日小屋…12:30大朝日岳…13:00大朝日小屋(泊) 10/3小屋5:30…7:00小朝日岳…8:50一服清水…10:20古寺案内センター=(タクシー)12:00左沢駅						
	標高が上がるごとに紅葉が広がり、小朝日岳・大朝日岳ともに見ごたえ、歩きごたえがありました。往路に小朝日岳の巻道を歩きましたが、荒れていて人が入っていないように思いました。						
3	ハイキング	個人山行	岩手山・八幡平	八幡平	10/1	10/4	
	10/1田沢湖9:40=10:27乳頭温泉BS =10:30黒湯(泊) 10/2宿…乳頭温泉BS9:00=9:48田沢湖10:14=10:49盛岡駅…盛岡駅前東口BS12:12=14:02松川温泉14:10…16:35三ッ石山避難小屋(泊) 10/3避難小屋5:05…5:45三ッ石山6:05…大深山8:30…諸峠岳12:17…14:00藤七温泉(入浴)14:41=八幡平BS…15:30陵雲荘(泊) 10/4陵雲荘…八幡平…陵雲荘…八幡平BS12:20 =13:16八幡平マウンテンホテルBS13:30=15:04盛岡15:54=18:04東京						
	ずっと歩いてみたかった裏磐梯縦走路! 青空の元、紅葉と針葉樹林のコントラストが美しく、避難小屋で会った若者やすれ違う登山者とエールをかわしながら楽しく歩いた。登山口から三ッ石山荘まではどろんこ道。1日目は雨で午前中から名湯「黒湯」で温泉三昧。						
4	ハイキング	個人山行	丹沢	塔ノ岳	10/2	10/2	
	渋沢7:16=7:32大倉7:40…堀山の家…金冷し…10:50塔ノ岳11:20…(往路を戻る)…13:50大倉						
	塔ノ岳山頂、尊仏山荘前の広場工事は完了していた。10月初旬なのに暑さが残る山行だった。						
5	ハイキング	個人山行	丹沢	檜洞丸	10/2	10/2	
	JR古淵駅5:30=6:50神の川ヒュッテ7:00…9:00犬越路…12:00檜洞丸12:30…13:40源蔵尾根分岐…15:30広河原…16:30神ノ川ヒュッテ						
	天候に恵まれ遠く南アルプスまで見渡せ、イワシャジンやヨメナなど花々も楽しめた。今回は登山道の倒木や、伸びたメギやバラ科植物の枝などを除去しながら進んだので、少し時間がかかった。拾ったゴミは、ビニール、プラ類400g、空き瓶110g、空き缶90g、合わせて510g。						
6	ハイキング	個人山行	八ヶ岳	天狗岳	10/2	10/3	
	10/2茅野駅13:00(送迎バス)=13:40唐沢鉱泉(泊) 10/3登頂組/宿5:30…西天狗岳9:05…下山11:40(草薙、渋谷、松下)、展望台組/宿8:00…展望台10:00…往路下山11:00=(送迎バス)12:00=茅野						
	唐沢鉱泉はとてもゆつたりとした温泉でした。ウサギ年生まれ3代86歳、74歳、62歳が集まり、山の話で盛り上がりました。						

山行記録

No	山行形態	タイトル	山域	山名	出発	帰着	ブログ
	リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2〜3行程度)						
7	縦走	縦走を目指した山行	槍ヶ岳・穂高岳	燕岳・大天井岳・常念岳	10/2	10/4	○
	10/2松本5:56=6:28穂高駅6:40=7:35中房温泉7:50…11:20合戦小屋11:40…13:00燕山荘13:20…13:50燕岳14:00…14:30燕山荘(泊) 10/3燕山荘5:40…6:45大下りの頭6:50…小林喜作レリーフ8:30…9:30大天井岳9:40…9:50大天荘10:00…東大天井岳11:00…12:50常念小屋13:10…14:40常念岳14:50…16:00常念小屋(泊) 10/4常念小屋6:30…10:15一の沢ヒエ平登山口10:30…崩落箇所…11:00タクシー乗降場所=12:00(しゃくなげの湯)14:00=14:35穂高駅15:10=15:36松本15:50(あずさ44号)=18:11八王子18:20=18:48町田						
	『縦走を目指した山行』の一環として、実際の北アルプス縦走初めての方を対象に本山行を計画した。10/2、3と天気にも恵まれ燕岳・大天井岳・常念岳の山頂を全て踏めた。山は紅葉真っ盛りで錦秋を楽しんだ。10/3は縦走路から遠望した、槍穂、笠ヶ岳、黒部五郎岳等の裏銀座の山々、八ヶ岳、浅間山等に皆感動し10時間歩き通した。これを機に次回ご自身で計画され多くの山に挑戦して頂けると、嬉しいと思いました。						
8	ハイキング	個人山行	大菩薩嶺	大菩薩嶺	10/3	10/3	
	橋本駅北口6:25=上日川峠8:45…福ちゃん荘9:35…11:05雷岩11:40…大菩薩峠13:25…福ちゃん荘14:30…15:05上日川峠=18:05橋本駅北口						
	雷岩…大菩薩峠間の尾根は笹原で、展望が良く富士山の眺めが素晴らしかった。トリカブト、リンドウなど、秋の花を見ることが出来た。紅葉も一部始まっていた。						
9	ハイキング	その他都連山行	奥多摩	赤ぼっこ	10/4	10/4	
	JR町田駅6:05 =6:31八王子駅6:36=7:35宮ノ平駅7:55…和田橋…愛宕山…要害山…天狗岩…10:50赤ぼっこ11:20…分岐(358)…13:20天祖神社…青梅駅=16:00町田駅						
	18チーム85名の参加だった。(雨予報で辞退したチームあったようだ)表彰は3位迄で我がチームの順位はちょっとわからなかった。雨の予報では有ったが幸運にも雨具を着用することはなかった。						
10	ハイキング	個人山行	奥武蔵・秩父	秩父 宝登山	10/4	10/4	○
	東飯能駅7:56=西武秩父駅8:44…御花畑駅9:01=長瀬駅9:25…宝登山神社…11:10宝登山11:30=長瀬駅12:00…12:40千葉亭15:40=長瀬駅=御花畑駅…祭ノ湯…西武秩父駅18:00=帰京						
	天候不良のため三国山稜から蠟梅で有名な秩父の宝登山へ登路変更。山頂に新しく展望台が設置され、観光地でもあり賑わってました。この域は秩父鉄道も乗車できる秩父フリーきっぷがお得です。熊、鹿、猪が食せるジビエ料理の店と、駅前にある祭の湯で底溜まるストレスを発散し、秩父路を後にしました。						
11	ハイキング	個人山行	高尾・陣馬	高尾山	10/4	10/4	
	高尾駅北口8:12=8:23日影BS8:30…8:34城山分岐…8:41日影沢キャンプ場…9:55高尾山10:10…10:40薬王院10:46…11:08高尾山駅=清滝駅…高尾山口駅						
	いろはの森コースは、人が少なく静かな山行を楽しめた。高尾山山頂で降雨となり、雨具を使いながらの行動となった。雨天予報のため混雑しない高尾山であった。						
12	ハイキング	その他都連山行	奥多摩	赤ぼっこ	10/4	10/4	
	町田駅6:05=7:35宮ノ平駅7:50…和田橋…愛宕山…天狗岩…9:30赤ぼっこ(409m)…馬引沢峠…旧ニッ塚峠…13:40天祖神社14:30…15:00青梅駅						
	雨予報であつたがお天気に恵まれ、エントリー85名+スタッフ14名=総計99名での参加。事故も無く無事終了する事が出来、充実した1日を過ごす事が出来た。						

山行記録

No	山行形態	タイトル	山城	山名	出発	帰着	ブログ
リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2～3行程度)							
13	ハイキング	個人山行	霧島・開聞岳	開聞岳・韓国岳	10/4	10/6	
	10/4羽田空港6:35＝8:25鹿児島空港＝桜島＝(泊) 10/5宿＝開聞岳登山口6:50…8:00五合目…8:45七合目…9:50開聞岳10:29…11:20七合目…12:00五合目…12:53開聞岳登山口＝(泊) 10/6宿＝えびの高原P7:05…8:20五合目…9:15 韓国岳山頂9:45…10:25五合目…11:25えびの高原P＝入浴・食事＝19:00鹿児島空港20:10＝21:55羽田空港						
	北アルプスの中止で急遽決まった鹿児島行。開聞岳は大変蒸し暑く、無風で山頂までほとんど展望もなし。現地の方によると6月～9月は絶対に暑くて登れないとのこと。この日は10月なのにこの暑さで大変苦労した。一方韓国岳は展望が素晴らしく、道も良く整備されており始終心地よい風も吹き、山頂も二人で独占、霧島山の雄大な景色を堪能できた。						
14	ゲレンデクライミング	都連登山学校	金峰山・甲武信	小川山	10/4	10/5	
	10/4小川山P9:30… 10:00岩場 練習…16:00小川山P …廻り目平(泊) →小川山、雨予報のため「甲府兜岩」へ転進 10/5小川山駐車P9:00… 9:30岩場 練習…16:00小川山駐車P						
	10/4甲府兜岩でTRによるクライミング講習とロープワーク講習。10/5小川山「春のもどり雪」でマルチピッチクライミングの講習。						
15	ハイキング	個人山行	箱根	矢倉岳	10/5	10/5	
	成瀬7:22＝町田7:40＝8:29新松田8:45＝BS＝9:20j地蔵堂9:35…足柄万葉公園…清水越…12:00矢倉岳12:30…13:50矢倉沢15:32＝関本＝小田原16:17＝17:20町田						
	山頂での富士山を見る事が出来ず残念でした。帰りのバスは15:00台1本しかなく交通の便が悪い山である。						
16	ハイキング	個人山行	丹沢	タケ山	10/5	10/5	○
	愛甲石田駅6:40＝田代向7:50…長寿橋…タケ山展望台9:45…タケ山頂上10:10…虫沢林道10:30…虫沢林道終点11:00…シダダゴ山11:55…寄13:30…駐車場14:30＝渋沢駅						
	ダルマ沢ノ頭の取り付け前にガスが濃くなってきたこと、足元のヤマビルの多さに虫沢林道でエスケープした。全員、足元のヤマビル対策はしっかりしていたので実害は無かったが、手元に2人出血を見ることになってしまった。群生するアブラチャンの実、多くのキノコ、ガマガエル、ヒガシニホントカゲの幼体、アサギマダラの飛来など晩夏の自然林は楽しかった。						
17	ハイキング	個人山行	三浦・房総	三浦富士	10/5	10/5	
	長津田＝中央林間＝藤沢＝大船＝横須賀BS＝竹川BS8:15…武山9:00…砲台山9:25…三浦富士9:55…10:35京急津久井浜駅＝横浜＝長津田						
	武山の展望台には多くの人。登山者かと思いきや、タカの観察者の集まり。大きめのザックを背負ってる自分はやや異質だった(笑)砲台山という名前を見て、ふと寄り道。山頂に行ってみると「たまるか〜!」旧日本海軍が設置した高角砲台のコンクリートで作られた台座の遺構があった。思わぬ出会いに少し嬉しかった。						
18	ハイキング	個人山行	三浦・房総	三浦アルプス	10/5	10/5	
	逗子・葉山駅9:10…長柄交差点…森戸林道ゲート9:50…森戸川林道終点10:59…中の沢コース…六把峠分岐12:00…六把峠12:20…中尾根…森戸川林道終点13:20…森戸林道ゲート14:40…逗子・葉山駅15:24						
	アケボノシュスランを求めて行きました。途中他のパーティーにお花の名前を教えてもらったり、のんびりと目的地まで。途中会ったおじさんにお話を聞いて花のある場所を確信し、目的の場所にアケボノシュスランがありとても感動しました。白いのも綺麗ですが、やっぱりあけぼの色の花は最高でした。						

山行記録

No	山行形態	タイトル	山域	山名	出発	帰着	ブログ
リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2〜3行程度)							
19	ハイキング	個人山行	浅間山	烏帽子岳・湯ノ丸山	10/5	10/5	○
	湯ノ丸スキー場P(地藏峠)8:40…9:40湯ノ丸山…11:05烏帽子岳…12:30湯ノ丸スキー場P						
	負荷17で浅間山西の「日本の山1000」を2座登れた。湯ノ丸山山頂は雲の中だったが、烏帽子岳の尾根では上田市街を見渡せた。浮石に気を付ければ初心者向きの山です。下山後、湯ノ丸高原ホテルで日帰り入浴していたら、雨が本降りになっていました。						
20	ハイキング	個人山行	大菩薩嶺	大菩薩嶺	10/6	10/6	
	甲斐大和駅＝上日川峠9:10…唐松尾根…10:45大菩薩嶺…賽ノ河原…介山荘…13:20上日川峠＝甲斐大和駅＝町田						
	午後から次第に雲が多くなり始めたので石丸峠は諦めました。						
21	ハイキング	個人山行	奥多摩	登計トレイル	10/6	10/6	○
	町田7:55＝八王子＝拝島＝青梅＝奥多摩10:20…北氷川橋…登計橋…奥多摩総合運動公園11:50…(セラピーロード)…登計集落…昭和橋…14:00奥多摩駅						
	爽やかな秋空のもと、日原川の清流を眼下に眺めながら、登計トレイルにむかった。ウッドチップが敷き詰められたトレイルは、各所に様々なベンチや展望台が設置され、サラシナショウマ、ヤマハギ、クサボタン、シラヤマギクなど秋の草花や木の実を観察しながらのんびり森林浴を楽しんだ。						
22	ハイキング	個人山行	奥多摩	三頭山	10/6	10/6	
	秦野6:00＝登戸＝立川＝武蔵五日市8:22＝都民の森BS9:20…11:11三頭大滝…12:31三頭山避難小屋12:49…13:04三頭山西峰…鞆口峠…14:18都民の森BS14:35＝武蔵五日市						
	都連盟自然観察会の下見。地質と植生の違いを確認しながら歩く。沢沿いではシオジ、サワグルミやカエデ類などが目立つ。尾根ではブナやミズナラなどになる。バスを途中下車して瀬音の湯で入浴。						
23	ハイキング	個人山行	金峰山・甲武信	金峰山	10/7	10/7	
	10/6JR片倉駅北口21:30＝柳平(前泊) 10/7柳平＝アコウ平8:30…8:50荒川渡渉点9:00…9:39アコウ平						
	いにしへの表参道からの金峰を計画したが、柳平(前泊地)に深夜着も霧雨。朝から濃霧で途中岩稜が濡れていると推測、渡渉点までの下見に今回は留めた。						
24	ハイキング	個人山行	丹沢	蛭ヶ岳	10/7	10/8	
	10/7相模湖駅6:55＝7:15三ヶ木7:40＝東野8:14…青根登山口8:17…9:00八丁坂ルート入口…11:46姫次…13:49蛭ヶ岳山荘(泊) 10/8蛭ヶ岳6:30…8:40丹沢山…10:05塔ノ岳…10:41花立ノ頭…11:29堀山の家…13:36大倉13:50＝14:05渋沢駅						
	八丁坂ルートは人が少なく木道がぬめりがあり滑りやすいと思いました。山ヒルも止まると上がってきました。雨なのでピストンでと考えていましたが翌日天気が好転し、晴れの中気分よく丹沢山、塔ノ岳と縦走が出来ました。下山途中、9月25日に熊が出たとのことを看板で知りました。						
25	ハイキング	個人山行	檜ヶ岳・穂高岳	上高地明神	10/7	10/9	○
	10/7バスタ新宿22:55(濃飛バス)＝3:55平湯BT(泊) 10/8平湯BT6:30＝6:55上高地BT…小梨平キャンプ場8:30…明神・お舟祭り…15:00小梨平キャンプ場(泊) 10/9小梨平…上高地BT9:30＝新島々＝11:20松本…市内散策…松本15:50＝18:11八王子						
	終日曇りの予報に反し、素晴らしいお天気のもと、明神池での荘厳なお舟祭りを鑑賞。上高地ではカラマツの黄葉が始まっており、秋の爽やかな空気を満喫した。						

山行記録

No	山行形態	タイトル	山域	山名	出発	帰着	ブログ
	リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2〜3行程度)						
26	ハイキング	個人山行	丹沢	檜洞丸	10/8	10/8	
	JR古淵駅前5:30＝6:50神の川ヒュッテ7:00…8:30犬越路…11:30檜洞丸12:00…12:40源蔵尾根分岐…14:40広河原…15:30神ノ川ヒュッテ						
	直前までの雨で登山道は滑りやすく注意深く歩いた。犬越路までの間には蛭が出て駆除した。稜線の見晴らしは良く、遠く南アルプスまで見渡せた。足下にはイワシャジン、リンドウの花が見られた。山頂周辺では登山道やトイレの改善工事が初夏から今も続いている。拾ったゴミは、ビニールプラスチック類300g、カン70g、ガラス片40g、合わせて410g。						
27	ハイキング	個人山行	尾瀬	アヤメ平・笠ヶ岳	10/8	10/9	
	10/8橋本駅6:10＝8:40戸倉9:10＝9:40鳩待峠…横田代11:10…アヤメ平11:50…土場12:40…竜宮十字路14:00…牛首分岐14:50…15:30山の鼻(泊) 10/9山の鼻小屋5:30…7:10鳩待峠6:40…原見岩7:50…オヤマ沢田代8:12…悪沢岳8:40…小笠9:40…笠ヶ岳10:30…悪沢岳12:40…鳩待峠14:10＝戸倉＝橋本駅						
	2日間とも曇っていたが、雨には降られず時折青空も現れ紅葉真っ盛りの尾瀬を堪能することができた。鳩待峠からアヤメ平への木道は非常に滑りやすく怖かった。また笠ヶ岳への道は泥沼化しており悪戦苦闘した。戸倉からのバスは乗合タクシーになっていて人数が揃ったら出してくれたのでありがたかった。						
28	ハイキング	個人山行	奥多摩	三頭山	10/9	10/9	
	武蔵五日市＝都民の森9:30…三頭大滝…11:35大沢山…12:30三頭山…鞆口峠…14:15都民の森＝武蔵五日市						
29	ハイキング	個人山行	白馬岳	青海黒姫山	10/9	10/10	○
	10/9愛甲石田駅6:40＝北陸道・糸魚川IC＝糸魚川フォッサマグナミュージアム14:30＝フォッサマグナパーク15:00＝親不知海岸(石ころ探し)16:20＝宿(泊) 10/10宿5:00＝清水倉登山口(85m)5:55…一本杉峠6:55…金木平…10:27青梅黒姫山(1221m)11:00…金木平13:00…一本杉峠14:30…登山口15:20＝愛甲石田駅						
	糸魚川ではフォッサマグナミュージアムから出発して糸魚川-静岡構造線の断層(フォッサマグナの西側の境界断層)、親不知海岸で多くの種類の石ころを探してみた。青海黒姫山は全山石灰岩の独立峰でセメント会社の大々的な採掘も行われていた。入山者はあまりいないようで丸一日他の登山者には会わなかった。サワグルミの実がいたる所に落ちていてクジャクシダを始めシダ類が多く、滑りやすい急登が果てしなく続いた。頂上間際で一気に360度の眺望が開け大感激した。						
30	ハイキング	個人山行	高尾・陣馬	堂所山	10/10	10/10	
	高尾駅P6:15…富士見…狐坂峠…10:48堂所山11:13…狐坂峠…富士見…15:15高尾駅P						
	久しぶりの北高尾山稜往復。近場の低山を歩けるようになって嬉しい。鹿に食べられて開花できなかったキキョウの根元から若い葉が出ていた。冬の寒さに耐えられるのか?						
31	ハイキング	個人山行	奥多摩	高水三山	10/10	10/10	
	青梅8:03＝8:14軍畑8:30…高源寺9:00…常福院10:30…高水山10:50…12:00岩茸石山…惣岳山13:10…14:50御岳14:58＝町田						
	かれこれ18年前? 位に一度と歩いてはいますが全く登山道は覚えておらず新鮮な登山になりました。なかなか岩場や根っこの登山道が続き短い歩程ながらも歩き応えがありました。高水山は「花の百名山」!						

山行記録

No	山行形態	タイトル	山域	山名	出発	帰着	ブログ
リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2〜3行程度)							
32	ハイキング	個人山行	越後三山	荒沢岳	10/10	10/10	
	10/9 町田7:00＝銀山平(泊) 10/10荒沢岳登山口5:30…前山5:45…前嶺下7:00…前嶺8:30…荒沢岳11:00…前嶺12:30…前嶺下14:00…前山15:30…16:00荒沢岳登山口						
	出発5:30 前嶺下したから前嶺までの、この山一番の難所の登り降りは、鎖はあるものの手元と足場を確実に探し三点確保で慎重に進み緊張を強いられる。前嶺からは見晴らしが良く紅葉も見えました。八海山は雨の為に中止11日に帰宅。						
33	ハイキング	個人山行	北岳・甲斐駒	北岳	10/10	10/11	
	10/10タイムズ町田相原2:00＝4:30芦安P5:10＝5:45広河原6:00… 8:20白根御池小屋8:40…八本歯…12:40北岳13:20…13:40肩ノ小屋(泊) 10/11肩ノ小屋6:35…草スベリ…7:50白根御池小屋8:05…9:40広河原10:00＝11:00芦安＝タイムズ町田相原						
	久々に白根三山縦走を計画しましたが、11日の天気予報が雨且つ強風の天気に急変したため、白根三山縦走を取りやめ10日北岳に登頂し11日は下山することにしました。10日は快晴で八本歯から見るバツレス周辺の紅葉が素晴らしかったです。(10日夜は眠れないくらいの爆風、11日は予報どおり雨風で下山が正解でした)						
34	ハイキング	都連登山学校	奥多摩	雲取山	10/10	10/11	
	都連ハイキングリーダー講習テント泊 10/10奥多摩駅8:35＝9:10鴨沢BS9:32…12:28堂所12:30…15:07五十人平野営場15:22…15:48小雲取山16:03…16:55雲取山荘テント場(泊) 10/11テント場…6:35雲取山(山座同定)6:57…7:33雲取山荘7:42…9:46白岩山9:53…10:47前白岩山10:59…11:59お清平12:12…12:26霧藻ヶ峰12:31…12:55地藏峠13:00…14:18三峯神社						
	初日は、小雨の中のロングコース、荷物も重く悪路に苦戦した。2日目、荷物をデポして雲取山山頂に向かったがテントの外に置いていたザックを野生動物に荒らされ、ファスナーをあけてビニール袋を破かれた。幸い中身は無事だったがテント内にデポするのが必須と学んだ。						
35	ゲレンデクライミング	個人山行	丹沢	広沢寺	10/10	10/10	
	本厚木駅7:44…本厚木バスターミナル8:00…8:50広沢寺温泉入口…9:30広沢寺藤蔭でクライミング練習と岩清掃14:30…15:00広沢寺温泉入口15:00…15:50本厚木駅						
	登ったルートをブローアとナイロンブラシでコケを落としてみた。真鍮ワイヤブラシも試したが状況によっては岩を削ってしまうので今後は使わない。						
36	ハイキング	個人山行	八ヶ岳	北八ヶ岳(天狗岳)	10/11	10/13	
	10/11茅野駅9:35＝10:45麦草ヒュッテ11:56…白駒池…13:00白駒荘13:50…14:55高見石小屋(泊) 10/12高見石小屋7:27…9:45中山峠…10:03黒百合ヒュッテ10:27…10:47天狗の奥庭…12:00東天狗岳12:15…12:30白砂新道入口…14:15本沢温泉14:23…15:55しらびそ小屋(泊) 10/13しらびそ小屋8:20…9:40稲子湯登山口…9:56稲子湯12:18＝12:45松原湖駅13:15＝14:24小淵沢駅14:55						
	友人と北八ヶ岳の秋を感じに山小屋めぐりをしました。初日は麦草ヒュッテで四角ゆりさんのPOP UP STOREが開催されており、ご本人ともお会いできました。天狗岳は強風で大変でしたが、しらびそ小屋ではリスやホシガラスが出迎えてくれ、静かで美しい苔の森を堪能しました。						
37	縦走	個人山行	妙高・戸隠・雨飾	信越トレイル	10/11	10/13	
	10/11東京発6:28＝8:16飯山(はくたか551)9:26＝9:37戸狩野沢温泉(タクシー)＝とん平11:00…11:30仏ヶ峰登山口…12:50風穴分岐～13:30桂池テントサイト(泊) 10/12桂池6:20…7:20黒岩山…9:40富倉峠…10:50涌井…13:20毛無山…14:10希望湖…16:50赤池テントサイト(泊) 10/13赤池8:00…9:20袴岳…10:40万坂峠…13:00斑尾山…15:00斑尾高原ホテル(温泉午前のみ)…15:20ビジターセンター山の家(着替え、荷物整理)16:22＝16:50飯山駅(斑尾高原-タングラム線)18:12＝20:00東京着(はくたか572)						
	初日は雨の中のスタートとなったが、テントサイト到着時は雨も上がった。2日目は晴天となり、林道と農道歩きを含む20kmの行程を無事終了した。3日目は長野北部も台風の影響で終日降雨となった。						

山行記録

No	山行形態	タイトル	山域	山名	出発	帰着	ブログ
リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2〜3行程度)							
38	ゲレンデクライミング	個人山行	その他山梨県	太刀岡山	10/11	10/11	
	町田6:05＝藤野PA7:15＝太刀岡山P8:50…太刀岡山の岩場でクラック講習…太刀岡山P16:00＝小川山廻り目平キャンプ場						
	都連盟のスタッフの方々とクラッククライミングを2013年ピオレドール賞を受賞したクライマー馬目弘仁氏に教わった。カムは実際にリードでセットしないと身につかないというのが印象的だった。(疑似リードで絶対安全な状態で練習してもうまくなれないという意味)手繰り落ちてしまったがカムはしっかり効いてくれて助かった。逆に自分のセットに自信が持てた。5.9のルートをトップアウト出来た。						
39	ハイキング	個人山行	奥多摩	浅間嶺	10/12	10/12	
	成瀬＝武蔵五日市7:10＝浅間尾根登山口BS8:15…数馬分岐…人里峠…浅間嶺11:35…弘沢の滝…14:15弘沢の滝入り口BS						
	武蔵五日市駅が山岳耐久レース(ハセツネカップ、71.5Kmのコース)のスタート地点になっており大勢のスタッフが準備をしていた。浅間嶺では御前山―大岳山の稜線下に雲海が広がり振り返れば南には笹尾根の向こうに富士山と期待以上の展望だった。						
40	ハイキング	個人山行	丹沢	塔ノ岳	10/12	10/12	
	座間駅6:02＝伊勢原＝6:32渋沢駅6:48＝7:03大倉7:20…堀山の家…10:46塔ノ岳…行者ヶ岳…14:30三ノ塔…15:00ヤビツ峠15:39BS＝秦野駅						
	先週の合戦尾根はわくわくしながら登ったので楽しかったが、今日の大倉尾根はきつかった。ガスが取れると何度も富士山が顔をだし励ましてくれた。来年はお邪魔させて頂きます。Kさん、有難う。						
41	ハイキング	個人山行	丹沢	大山	10/12	10/12	
	伊勢原BS7:05＝7:30大山ケーブルBS7:40…8:35阿夫利神社…10:05大山10:50…(往路を戻る)…12:05阿夫利神社…12:50大山ケーブルBS						
	気持ちのいいハイキングをすることができた。頂上展望台から、表尾根を越えていく雲の流れと関東平野を覆い尽くす雲海という、初めての景色を観ることができた。						
42	ハイキング	新入会員歓迎山行	高尾・陣馬	高川山	10/12	10/12	
	JR町田駅6:40＝7:06八王子7:24＝7:31高尾駅7:39＝8:30初狩8:45…高川山登山道入口9:20…10:40高川山11:20…尾曾後山13:00…天神峠13:10…峯山13:30…オキ山14:00…むすび山14:30…15:00大月駅						
	高川山山頂はたくさんの人で賑わっていました。山頂から見た秋空に浮かぶ富士山はとても美しかったです。むすび山周辺の登山道での蜂情報があったので気を付けて歩きましたが、蜂は見かけませんでした。						
43	ハイキング	個人山行	八ヶ岳	権現岳	10/12	10/12	
	観音平9:20…10:00雲海展望台…10:29押手川…11:38青年小屋12:15…13:34権現岳…14:20三ッ頭…14:58前三ッ頭…16:19天の河原…16:37天女山…17:08甲斐大泉駅						
	悩ましい天気が続く中、気圧配置鑑み権現岳日帰りを計画。ギボシ付近岩場は霧と風強でしたが、三ッ頭付近で色づき始めた紅葉の山腹を展望し、小海線甲斐大泉駅に下山。						
44	ゲレンデクライミング	個人山行	金峰山・甲武信	小川山	10/12	10/12	
	廻り目平キャンプ場P9:00…廻り目平周辺でクライミング…廻り目平キャンプ場P16:00						
	都連盟クライミングスタッフの方々と花豆スラブで登った。カイカイ5.8、エクリプス5.9、エクリプスR5.8、落花生5.10b、OFS5.6を登った。OFSは易しいグレードで途中カムが入るので前日の復習にぴったりだった。						

山行記録

No	山行形態	タイトル	山域	山名	出発	帰着	ブログ
リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2〜3行程度)							
45	ハイキング	個人山行	その他北海道	北海道駒ヶ岳	10/13	10/13	
	函館駅8:23＝9:10大沼公園駅(タクシー)＝赤井川登山道五合目9:30…9:50赤井川登山口(六合目)…11:15駒ヶ岳(馬ノ背900m)…12:30赤井川登山口…14:05赤井川駅						
	路面状態が悪いためタクシーは五合目まで。通行止めではないのでマイカーは六合目まで行っています。						
46	ハイキング	個人山行	八甲田・岩木山	白神岳	10/13	10/14	
	10/13羽田空港8:55(NH719)＝大館能代空港10:05(バス)＝十二湖ハイク＝旅館(泊) 10/14宿4:30＝白神岳登山口5:30(林道工事のため迂回)…二股分岐6:20…マテ山分岐8:05…大峰分岐10:20…白神岳10:40～11:10…大峰分岐11:30…マテ山分岐13:10…二股分岐14:20…登山口15:00＝大館能代空港 18:15(NH724)＝羽田空港19:30						
	すっきり晴れて穏やかな気候、周りの山や海がよく見えました。標高差はありますが道はよく整備されており急登の間に穏やかなところもあるので歩きやすかったです。標高1000mあたりからはブナの紅葉も楽しめました。						
47	ゲレンデクライミング	都連登山学校	奥武蔵・秩父	吾野の岩場	10/13	10/13	
	9:00吾野の岩場P… 9:15岩場 クライミングレスキュー講習…16:00吾野の岩場P						
	阿寺の岩場は、一時期閉鎖されていたが、最近「事前予約制」をとる形(所有者:大野文雄氏宛て)で使えるようになった(呼称は「吾野の岩場」)。このため空いているので、「講習会」などには好都合。(個人的には「レッジ35000円・講習」よりコスパ良好かと)。						
48	ゲレンデクライミング	個人山行	奥武蔵・秩父	吾野の岩場	10/13	10/13	
	10/12群馬県神流川沿いP(前泊) 10/13P6:30＝東吾野駅8:20＝吾野の岩場8:30…吾野の岩場でアルパインセルフレスキュー訓練＝吾野の岩場16:00＝飯能駅17:00						
	当会の大谷さんが指導係で都連クライミングスタッフの方々とアルパインセルフレスキュー訓練を行った。私もアルパイン企画部山行のセルフレスキュー訓練の際、クライミングジムレッジの清水インストラクターに教わった懸垂下降の登り返しを披露した。吾野の岩場利用の際は守る会に入会し、予約の上ルールを守って利用すること。						
49	ハイキング	個人山行	高尾・陣馬	陣馬山	10/14	10/14	
	藤野8:40＝8:50陣馬山登山口8:55…10:45陣馬山11:15…14:30小仏BS14:40＝八王子						
	陣馬山頂は霧雨だったので、景信山まで歩くことに変更。次第に 天気も良くなり静かな高尾山稜を楽しんだ。シモバシラ草の白い花が印象的だった。						
50	ハイキング	東京近郊の山	富士山	三国山・鉄砲木の頭	10/14	10/14	
	御殿場駅(A-line C-lineバス)10:30＝11:03竈坂峠11:22…12:23アザミ平…13:39大洞山…14:47三国山…15:53鉄砲木の頭…16:28パノラマ台駐車場…16:57三国山ハイキングコース入口BS…17:13平野17:40＝中央道相模湖BS						
	ダイヤモンド富士を新しいパノラマ台のウッドデッキで見たかったが、あいにく小雨のため、次回のお楽しみになりました。秋の花々沢山の鹿にあえました。						
51	ハイキング	個人山行	その他北海道	仁山～きじひき高原	10/15	10/15	
	函館駅8:23＝8:56仁山駅9:00…10:40仁山…11:35きじひき高原パノラマ展望台(560m)12:30…(往路を戻る)…14:00仁山駅						
	パノラマ展望台は名前負けしていませんでした。						

山行記録

No	山行形態	タイトル	山域	山名	出発	帰着	ブログ
リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2〜3行程度)							
52	ハイキング	個人山行	那須・塩原	那須岳	10/15	10/15	○
	前泊＝ロープウェイP11:30＝那須ロープウェイ…那須岳往復…ロープウェイ13:45＝ロープウェイP14:00＝宿						
	秋晴れの一日で、那須岳一体は錦秋綺羅の世界でした。平日にも関わらず観光客と登山者でごった返していた。土日は駐車場に到着するまで1時間を要する混雑となるようだ。						
53	ハイキング	個人山行	高尾・陣馬	生籐山	10/15	10/15	
	町田駅7:02＝八王子駅7:32＝高尾7:40＝7:53藤野駅8:10＝和田8:30…10:50山の神11:00…12:00和田13:40…陣馬登山口14:17＝14:26藤野駅						
	9時頃から雨が上がる予報で、実施したが700m以上は霧雨が続き回復が見込めないで山の神分岐で撤退した。						
54	ハイキング	個人山行	その他長野県	カヤの平・鍋倉山	10/15	10/16	
	10/15町田日生ビル6:00＝圏央道＝上信越道＝カヤの平10:30…北ドブ湿原散策…カヤの平15:00＝ペンション紙ふうせん16:00(泊) 10/16宿8:30＝茶屋池09:30…鍋倉山11:30…茶屋池13:00＝町田17:30						
	カヤの平の紅葉はやや早かったです。沢山のキノコがとれました。紙ふうせんの食事は最高でした。						
55	ハイキング	個人山行	日光	社山、戦場ヶ原	10/15	10/16	
	10/15東武日光9:35＝10:10中禅寺温泉11:10＝11:40半月山P…12:10半月山12:40…13:20半月峠…14:30狸窪…歌ヶ浜…15:10宿(泊) 10/16中禅寺温泉9:35＝赤沼10:10…自然研究路/戦場ヶ原…11:05青木橋…小田代原…13:30しゃくなげ橋…12:55竜頭滝上…13:00竜頭ノ滝＝東照宮＝東武日光15:29						
	16日の雨予報は回避できず15日に半月山、16日は戦場ヶ原散策。計画の65%は実施できたと思います。戦場ヶ原の木道は巾が広く歩き易いです。山々の遠望は叶いませんでしたがガスのかった山中の紅葉、黄葉も素敵! 何よりも宿でのお食事と女子会は楽しく決行して良かったです。						
56	ハイキング	個人山行	霧島・開聞岳	韓国岳、開聞岳	10/15	10/16	
	10/15羽田空港6:35＝8:25鹿児島空港9:20＝えびの高原P10:24…硫黄山分岐…韓国岳11:46…硫黄山分岐…えびの高原P13:00＝(入浴、食事)＝道の駅いぶすき(泊) 10/16道の駅5:00＝かいもん山麓ふれあい公園P6:00…開聞岳8:25…かいもん山麓ふれあい公園P10:00＝(入浴、食事)＝高千穂牧場15:40＝17:00鹿児島空港20:10＝21:55羽田空港＝町田						
	急遽転進先として向かったが、やはり九州は火山大国、大好きな火山の美しい景観や活火山の激しさ、温泉など存分に堪能できた。鹿児島を南北縦断の車旅は敢えて下道利用でドライブも楽しめた。10月半ばなのに夏日のような暑さだった。立寄りの温泉は風情あり、特に霧島温泉は30分以上浴場に滞在禁止とあるほどで、火山の恵みをありがたく頂いた。						
57	ハイキング	個人山行	六甲・摩耶	六甲山、氷ノ山、扇ノ山	10/15	10/20	○
	10/15有馬温泉7:50…11:30六甲山…14:00温泉(泊) 10/17水とのふれあい広場10:00…11:55扇ノ山…14:00広場(泊) 10/18福定親水公園7:00…9:15鉢伏山…12:50氷ノ山…15:00公園(泊) 10/19 馬の背登山口9:50…10:50高御位山…14:00登山口(泊) 10/20公園7:55…10:45摩耶山…13:50公園						
	特に印象深いのは高御位山。300m程度の低山だが、播磨アルプスや播磨富士とも呼ばれ多くの登山者が登っていました。しかし、馬の背や百間岩など登れるが下るには危険な箇所があり注意が必要。私は迂回路を使いました。						
58	ハイキング	個人山行	富士山	鉄砲木ノ頭	10/16	10/16	
	橋本駅北口9:35＝椿荘オートキャンプ場、高指山登山口、山中湖明神山パノラマ台＝14:40三国峠P14:50＝19:50橋本駅北口						
	風雨が強かったので、鉄砲木の頭登頂は断念した。トリカブト、マムシソウの実、ススキなどを見ることができた。紅葉も一部始まっていた。						

山行記録

No	山行形態	タイトル	山城	山名	出発	帰着	ブログ
リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2〜3行程度)							
59	登山(バリエーション)	個人山行	金峰山・甲武信	瑞牆山・カンマンボロン	10/16	10/17	○
	10/16自宅12:00=16:00みずがき山自然公園キャンプ場(幕営) 10/17公園5:50=カンマンボロン入口P 6:10…7:30カンマンボロン7:45…大やすり岩…一般登山道合流…10:25瑞牆山10:50…13:10富士見平小屋13:25…14:20カンマンボロン入口P=自宅						
	カンマンボロンは昭文社の赤実線ルートであり、ピンテが随所にあり、狭い岩場(通称メタボチェッカー)を抜けるとそこに有りました。カンマンボロンから大やすり岩の一般登山道との合流点までがバリルートであるが、地形図/コンパスで方向を見定めその方向を見るとピンテがあり迷うことなく歩く事が出来た。紅葉も素敵だった。山頂からは南アルプス、八ヶ岳等の絶景を楽しんだ。						
60	ハイキング	個人山行	奥武蔵・秩父	伊豆ヶ岳	10/17	10/17	
	正丸駅8:00…正丸峠10:20…伊豆ヶ岳…古御岳…高畑山…天目指…子ノ権現13:10…14:31西吾野駅						
	伊豆ヶ岳山頂への男坂・女坂は共に通行禁止で「男坂と女坂の間の道」を歩くようにと表示され、きちんとしたトラバース道があった。山頂直下の急斜面の下りは特に神経を使って歩いた。アップダウンがある山でいいトレーニングとなった。						
61	ハイキング	個人山行	八ヶ岳	権現岳	10/17	10/17	
	小淵沢7:30=天女山P8:05…10:15前三ッ頭…三ッ頭…権現岳12:00…三ッ頭13:05…15:15天女山P=甲斐大泉駅=小淵沢=八王子=相原						
	快晴無風の八ヶ岳を楽しんだ。ミッ頭からの権現、編み笠、赤岳の切り立った岩峰の眺めが素晴らしく、この景色を楽しむためだけに再度登りたいと思った。						
62	縦走	個人山行	那須・塩原	那須岳	10/17	10/18	
	10/17ロープウェイ山麓駅=山頂駅10:18…11:10茶臼岳11:30…12:42姥ヶ平…12:50ひょうたん池…13:54峰の茶屋跡避難小屋…14:38朝日岳…15:04熊見曾根…15:31隠居倉…16:03源泉…16:20三斗小屋温泉(幕営) 10/18三斗小屋4:30…6:16大峠…7:51甲子山分岐…8:16三本槍岳…8:53北温泉分岐…9:27赤面山分岐…11:21北温泉…11:46白戸川BS						
	平日にも拘わらずバス・駐車場共、想定外の混雑(紅葉期は工夫要か)。本山城ルート盛り沢山なので、テン場で情報収集。色づきは標高で変わり、まるで高度計のよう。長く楽しめる那須紅葉を感じる2日間でした(温泉も含め)。						
63	ハイキング	個人山行	奥多摩	鹿倉山	10/18	10/18	
	町田公民館前=丹波山村営P9:10…マリコ橋…大丹波峠…鹿倉山13:20…大丹波峠…15:50丹波山村営P=町田						
	マリコ橋から沢筋を登る入山口あたりが相当荒れていて慎重さを要した。女性ひとりとすれ違うのみの静かな山城だった。						
64	ハイキング	個人山行	丹沢	大野山	10/18	10/18	
	鶴川駅6:54=8:20谷峨駅8:30…大野山ハイキングコース入口…10:15大野山10:40…12:25山北駅12:53=14:09鶴川駅						
	連日の熊ニュースに一人山行は臆病となり、登山者の多い大野山となりました。生憎の曇り空、北・南方面は視界が無く、明神ヶ岳・金時山等は良く見えました。						
65	ハイキング	個人山行	富士山	鉄砲木ノ頭	10/18	10/18	
	橋本駅北口9:35=椿荘オートキャンプ場など=三国峠P13:00…三国山13:35…三国峠P14:20…14:50鉄砲木ノ頭16:35…17:00三国峠P=19:10橋本駅北口						
	鉄砲木ノ頭から富士山、山中湖、流れる雲、空の色などの眺望が素晴らしかった。美しいススキやシモバシラソウの花などを見ることができた。不燃物:35g						

山行記録

No	山行形態	タイトル	山域	山名	出発	帰着	ブログ
	リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2〜3行程度)						
66	ハイキング	個人山行	富士山	足和田山	10/18	10/18	
	八王子駅7:06＝大月駅＝8:52河口湖駅9:10＝9:43西湖民宿BS9:52…10:31三湖台10:47…10:57紅葉台11:03…12:20足和田山13:07…13:35段和山…14:46羽根子山…15:08道の駅かつやまBS15:27＝河口湖駅＝大月駅＝八王子駅						
	秋晴れの中、三湖台、足和田山から望む富士山の絶景に感動。三湖台から樹海の大きさも改めて確認出来た。休日にも関わらず登山者が少なかった。河口湖駅から周回バスに乗るときに、バス停の位置がわかりづらい。						
67	ハイキング	個人山行	伊豆	沼津アルプス	10/18	10/18	
	小田急町田駅6:16＝7:09小田原駅7:36＝8:20沼津駅8:30(東海バス)＝8:55多比BS9:05…10:20多比峠10:40…10:55鷲頭山11:25…徳倉山12:50…横山13:50…八重坂14:10…沼津駅14:50						
	低山ながらアップダウンの激しい山でしたが、ロープ、鎖もあったので問題なく歩くことができた。行きの小田原の駅の乗り換えが思ったよりかかり、予定の電車に乗り遅れたが、すぐにバスがあったので支障はなかった。帰りのバスが、1時間以上なく、沼津駅まで歩いた。						
68	自然観察	その他都連山行	奥多摩	三頭山	10/18	10/18	
	武蔵五日市8:10＝9:20都民の森BS…10:30三頭大滝…ムシカリ峠…12:20避難小屋…三頭山(西峰)…鞆口峠…ビジターセンター見学…15:40都民の森BS＝武蔵五日市						
	都連盟自然観察会に参加。溪畔林のサワグルミやシオジなどと、多種類のカエデを識別。地形と植生の関係も確認。他会との交流も出来た。可燃ごみ5g、不燃ごみ(ゴムキャップなど)11gを拾う。						
69	ハイキング	個人山行	大山・蒜山高原	大山、蒜山、氷ノ山	10/18	10/20	
	10/18夏道登山口5:25…六合目避難小屋7:10…大山8:20…六合目避難小屋9:00…大神山神社10:15…10:30大山寺(泊) 10/19中蒜山登山口9:00…中蒜山11:30…上蒜山12:35…上蒜山三角点峰…14:35上蒜山登山口(泊) 10/20三ノ丸コース登山口6:45…三ノ丸9:25…氷ノ山10:50…氷ノ越12:10…12:55わかさ氷ノ山キャンプ場登山口						
	大山:午後から天気が崩れる予報だったので、予定を早めて出発。お陰で、山頂からの景色も眺めることが出来た。蒜山:中蒜山から上蒜山へと周回。山もさることながら、蒜山高原の緑にため息。氷ノ山:残念ながら雨の山行となったが、雨に煙るブナの林が水墨画のような世界だった。						
70	ハイキング	自然保護部山行	丹沢	やどりき水源林	10/19	10/19	○
	新松田駅南口10:40＝10:15やどりき水源林…10:40寄沢の河原の岩石・地層の観察会…12:40河原にて昼食…14:00枕状溶岩…14:10やどりき水源林ゲート＝15:35寄BS＝16:10新松田駅						
	寄沢の川原の丹沢層群の岩石・地層の観察会。曇り一時雨 講師の詳細な説明で、変成岩、枕状溶岩、花崗岩の仲間の転石や露頭を観察できた。クリーンハイク:可燃ごみ5g、不燃ごみ30g						
71	ハイキング	個人山行	その他茨城県	生瀬富士山	10/19	10/19	
	海老名駅西口ロータリー前6:00＝10:00袋田滝本町営P10:10…生瀬富士登山口…11:20生瀬富士…立神山…展望台…生瀬滝上…袋田自然探求路…15:00袋田滝本町営P＝(日帰り温泉)＝海老名駅西口						
	計画より移動時間がかかった。低山だが、頂上付近はロープの箇所があり、茨城のジャンダルムと言われる岩場だった。下山の袋田自然探求路はほとんど階段で、足にこたえた。						
72	ハイキング	個人山行	丹沢	塔ノ岳	10/19	10/19	
	渋沢駅6:30＝6:50大倉登山口7:00…見晴茶屋7:40…堀山の家…花立山荘9:50…10:15塔ノ岳10:40…花立山荘11:00…堀山の家…見晴茶屋…13:45大倉登山口						
	午後から雨予報だったので集合時間を少し早め、渋沢駅に集合してバスの予定から車で大倉登山口に行きました。山頂でのんびりしていたら予報より早めに大粒の雨が降りだし慌てて下山の準備をしました。天候の良く無い日でしたが、初めての親子登山を十分に楽しめました。						

山行記録

No	山行形態	タイトル	山域	山名	出発	帰着	ブログ
	リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2〜3行程度)						
73	ハイキング	個人山行	金峰山・甲武信	横尾山・高登谷山	10/19	10/20	
	10/19成瀬駅南口前＝国道16号線・町田街道＝高尾IC＝須玉IC＝信州峠10:00…11:25カヤトの原(昼食)11:55…13:05横尾山…15:35信州峠＝三鷹市川上郷自然の村(泊) 10/20川上郷自然の村8:20…12:00高登谷山…13:40川上郷自然の村＝14:05ナナーズ(昼食)15:20＝須玉IC＝高尾IC＝成瀬						
	二日間とも曇り空でしたが、山頂からは雲の間から遠くの高い山や川上村のレタス畑がきれいに見えました。キノコを採りながらのんびり歩きましたが、高登谷山は道が荒れていて歩き難かったです。中原さんを中心にクリーンハイクを実施しましたので結果を報告します。山行中に拾った可燃ゴミは400g(テニスボール、サンダル等)、不燃ゴミは640g(瓶510g、缶130g)合計1,040gでした。						
74	沢登り	個人山行	丹沢	葛葉川本谷	10/19	10/19	○
	秦野駅6:50＝7:15葛葉の泉7:50…葛葉川遡行…大平橋10:00…co950m脱溪11:30…11:45三ノ塔尾根12:15…14:00大倉14:38＝渋沢駅						
	葛葉川は、沢登りを始めるなら「とりあえず葛葉川」といわれる、デビューするに適した沢です。沢のエキスがギュッと詰まり、何度訪れても楽しめます。午後から雨予報のため、入渓点迄の移動時間をタクシーで購いました(秦野駅葛葉の泉3500円)。渋沢駅から徒歩圏に湯花楽があります。駅近にある16時開店の居酒屋「晩頂」はお勧めです。						
75	ゲレンデクライミング	個人山行	その他福島県	白河・聖が岩	10/20	10/21	
	10/20高尾5:00＝8:30白川・聖平キャンプ場…キャンプ場周辺(不動岩)でクライミング…16:00キャンプ場(泊) 10/21聖平キャンプ場8:00…キャンプ場周辺(不動岩)でクライミング…16:00キャンプ場＝20:00帰宅						
	福島県白河聖が岩の新しい岩ルート(不動岩)が昨年? ロック&スノーに発表された。30本以上のルートが有り、5.11、5.12台の多い中級以上の岩場でした。2日で10本のルートにトライしました。アップの5.10dが難しく、11c位かと思う程で最初からテンション。その後もテンションの山。3年後に発売予定の全国グレード別のトボ?の撮影にスタッフ隊が来ていました。						
76	ハイキング	個人山行	その他神奈川県	大平山	10/21	10/21	
	海老名駅6:34＝7:29北鎌倉駅7:40…8:00天園ハイキング登山口…8:20勝上山…9:30大平山…永福寺跡…鎌倉駅11:30						
	大平山から永福寺跡に下る道は、初めて。鎌倉とは思えないくらい山深くハードでした。						
77	ハイキング	個人山行	岩手山・八幡平	秋田駒ヶ岳、乳頭山	10/21	10/22	
	10/21東京駅7:32(こまち3)＝10:25田沢湖駅(タクシー)＝11:30秋田駒ヶ岳8合目…11:30旧日室硫黄鉱山跡…撤退…12:06秋田駒ヶ岳八合目12:40(タクシー)＝ヒュッテピルケ(泊) 10/22宿…田沢湖スキー場前8:12＝8:33乳頭温泉8:45…10:32 田代平避難小屋…10:57烏帽子岳11:02…11:32田代平山荘…13:11乳頭温泉BS13:40(羽後交通乳頭線)＝14:28田沢湖駅16:08＝18:39大宮						
	初日は予想外に雪が降り始め、道路が封鎖になると困るので撤退しました。翌日の乳頭山は曇りでしたが、紅葉、樹水を楽しめました。雪の木道は滑りました。また大きな熊のふんがあり、笛や鈴、爆竹を鳴らしながら歩きました。クマよけスプレーの出番がなくて良かったです。						
78	ハイキング	個人山行	越後三山	巻機山	10/22	10/23	
	10/22町田6:00＝9:30桜坂P10:00…前巻機山14:15…14:25巻機山避難小屋(泊) 10/23避難小屋(荷物デポ)6:15…6:55巻機山7:05…7:20牛ヶ岳7:35…巻機山…8:25避難小屋8:55…12:05桜坂駐車場13:00＝16:20町田						
	きれいな紅葉観ながらの山行。巻機山からの360度眺望は素晴らしいものだった。また、巻機山から牛ヶ岳間の熊笹の中の稜線歩きは特に良かった。初日に下山中の登山者から熊の目撃情報を知らされ、緊張しながらの登山だった。						

山行記録

No	山行形態	タイトル	山城	山名	出発	帰着	ブログ
リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2〜3行程度)							
79	ハイキング	東京近郊の山	大菩薩嶺	大菩薩嶺	10/23	10/23	○
	甲斐大和8:10=9:10上日川峠9:20…9:40福ちゃん山荘…10:32大菩薩峠…11:05親不和ノ頭…11:20妙見ノ頭…11:40神部岩12:20…12:30雷岩…12:40大菩薩嶺…14:30丸川峠…16:15大菩薩峠登山口BS16:43=17:06塩山17:20=町田						
	久々の晴れ登山。昨日の雨のお蔭か秋なのか雲海が広がり、富士山初冠雪、南アルプス大パノラマ!紅葉は控えめな色味でしたが展望を優先、ゆっくりしました。丸川峠への下山は登山者は2組しか会わず静かでは有りますが急な下り、歩き難い登山路ですので余裕を持ちましょう。甲斐大和からのバスは現金払いなので降車時時間もかかり、臨時便も出ず立ったままの乗車で満員でした。						
80	ハイキング	個人山行	八ヶ岳	峰の松目・天狗岳	10/23	10/24	
	10/23茅野9:15(送迎バス)=桜平10:30…11:00夏沢鉱泉11:30…13:40峰の松目14:00…(往路を戻る)…15:50夏沢鉱泉(泊) 10/24夏沢鉱泉7:10…オーレン小屋…箕冠山…根石岳…10:00東天狗岳(崎村さんのみ西天狗) 10:40…(往路を戻る)…13:00夏沢鉱泉14:00…14:30桜平(送迎バス)=茅野						
	夏沢鉱泉は宿泊費が15000円と高いが、茅野駅から送迎があるためお得感あり。食事・温泉・寝具も良く快適な滞在だった。峰の松目は歩く人が少なく、倒木もあり部分的にルートが分かりにくい。天狗山頂は晴れたが箕冠山で雪となった。秋山は天気の変化が大きいと実感。						
81	ハイキング	個人山行	赤城・皇海・榛名	岩櫃山・嵩山	10/23	10/24	
	10/23橋本駅7:10=平沢登山口P10:10…岩櫃城址10:30…櫃の口10:50…11:30岩櫃山12:30…天狗の架け橋12:40…密岩登山口13:10…赤岩登山口13:30…岩櫃城跡14:30…14:40平沢登山口…岩櫃神社14:50…登山口15:00=15:40四万温泉(泊) 10/24ホテル8:30=道の駅嵩山9:20…中天狗10:00…小天狗10:10…不動岩10:20…嵩山11:50…五郎岩12:20…烏帽子岩…12:50道の駅たけやま=橋本						
	秋晴れの中2座登れた。岩櫃山、嵩山共に歩行時間3時間程度の里山だが岩場や鎖場の連続、梯子、城跡、100体以上の石仏等凝縮した山行が楽しめた。いくつもある岩場の頂上からは360度の眺望がひろがっている。里に下りて見上げた山も圧巻だった。						
82	ハイキング	個人山行	雲取山・両神山	両神山	10/23	10/24	
	10/23橋本駅北口=日向大谷9:50…10:40会所11:00…13:10清滝小屋(泊) 10/24小屋5:55…両神山(剣ヶ峰)8:15…9:50清滝小屋10:40…会所12:35…13:25日向大谷=19:20橋本駅北口						
	好天に恵まれ、全員で鎖場・岩場を越え両神山(剣ヶ峰)ピークを踏むことができた。紅葉が綺麗でした。清滝小屋付近 可燃物:1g						
83	ハイキング	自然保護部山行	箱根	箱根湖尻	10/24	10/24	○
	箱根湯本駅8:48(箱根登山バス)=白百合台下車9:30…箱根ビジターセンター10:00自然観察会12:00…(WC/昼食)湖尻周辺散策…桃源台13:40=箱根湯本=小田原駅						
	現地に到着前より降り出した小雨が降ったり止んだりの中でのミニ観察会は参加費無料ながら充実した時間だった。晩秋の草花に関して丁寧に案内して頂き感謝。次回は季節を変えて再訪したいと思う。拾ったゴミ: 燃えるゴミ=35g 燃えないゴミ=0						
84	ハイキング	個人山行	高尾・陣馬	生藤山	10/24	10/24	
	成瀬駅6:39=八王子駅7:17=7:46藤野駅8:10=8:21鎌沢BS8:30…佐野川峠10:00…三国山10:45…生藤山10:55…三国山11:05…熊倉山11:45…浅間峠12:50…日原峠13:50…15:10新山王橋16:01=上野原駅=八王子駅=成瀬駅						
	天気はいいはずだったが、昼から雨が降り始めた。本格的に降る前に下山しようとやや速足で歩いた。何とか小雨の内にバス停に着いた。						

山行記録

No	山行形態	タイトル	山域	山名	出発	帰着	ブログ
リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2〜3行程度)							
85	ハイキング	東京近郊の山	奥多摩・奥秩父総図	棒ノ折山・高水山	10/24	10/24	
	飯能駅3番BS名郷行8:39＝9:20さわらびの湯9:30…白谷沢登山口9:50…東屋跡11:10…岩茸石11:20…12:10棒ノ嶺12:30…雨沢山13:40…岩茸石山15:20…常福院15:54…高源寺16:30…軍畑駅17:14						
	長い行程でしたが、皆さん健脚のおかげで予定通りに、ヘッデン使わずに下山出来ました。棒ノ折山は数組登山者がいたが、高水山に向けてはソロの人2〜3人とすれ違ったのみ。雨予報ではなかったが、昼頃より降ったり止んだり、レイン着たり脱いだりだった。ゴミは思いの外少なかった。不燃ゴミ42g(空き缶)2g(お菓子の袋)のみ						
86	ハイキング	個人山行	丹沢	檜洞丸	10/24	10/24	
	相模大野5:40＝7:10神の川ヒュッテ7:20…9:10犬越路…11:50檜洞丸13:00…13:40源蔵尾根分岐…15:10広河原…16:00神ノ川ヒュッテ						
	晴れの予報であったが、犬越路からは強風に見舞われ、風が止むと雨が降り始め下山まで続いた。天候には恵まれなかったが、イワシャジンやリュウノウギクなど多くの花々を楽しむことができた。たまたま山小屋の管理人がいたので長めのお昼休憩を取った。拾ったゴミは330g 内訳は、燃えるゴミ80g(ビニール、プラ)、燃えないゴミ250g(ビン、ガラス類130g、空き缶120g)でした。						
87	ハイキング	個人山行	八ヶ岳	編笠岳	10/24	10/24	
	湯本宅4:00＝相原4:48＝八王子＝高尾5:15＝7:25小淵沢駅タクシー＝7:43観音平7:47…10:48編笠山…11:30青年小屋12:16…押手川…14:30観音平(タクシー)＝小淵沢駅＝八王子						
	出発時は、目指す行く手に青空を確認しつつ歩いていたのに、有料、無料の天気予報泣かせの天気急変の為、青年小屋より下山。						
88	ハイキング	個人山行	奥武蔵・秩父	十文字峠・横尾山	10/24	10/25	
	10/24町田＝毛木平9:45 …八丁坂…11:30八丁坂ノ頭…毛木平＝(千葉、斉藤、木南、川尻)川上休暇村(泊) 10/25休暇村＝信州峠9:00…横尾展望地…11:45信州峠＝町田 大谷、池田は1日目の山行は別計画提出						
	1日目は小雨に会ったが両日ともに紅葉の静かな山を楽しみ宿で親交を深めた。クリーンハイク 十文字峠→飴袋2ケ。横尾山→ごみ無し。						
89	ゲレンデクライミング	個人山行	金峰山・甲武信	小川山	10/24	10/24	
	10:00廻り目平10:30…岩場クライミング…16:00廻り目平＝16:30町田市民休暇村						
90	ハイキング	個人山行	妙高・戸隠・雨飾	雨飾山	10/24	10/25	
	10/23雨飾山荘(前泊) 10/24雨飾山荘5:10＝5:30駒ヶ岳登山口5:55…駒ヶ岳…鬼ヶ面山…鋸岳…15:50雨飾山荘(泊) 10/25雨飾山荘5:30…薬師尾根分岐…雨飾山…薬師尾根分岐…雨飾山荘						
	良い天気であったが、雨飾山は頂上近くなって雲がかかりガスが覆い、期待した360度の展望はみる事ができなかった。						
91	ハイキング	その他	丹沢	菩提峠	10/25	10/25	
	町田＝秦野8:20＝菩提峠 9:00～10:30植樹会 菩提峠11:00＝秦野＝町田						
	小雨の中、スケジュールを大幅に変更・短縮し、植樹のみを行ったが、悪天候の割には参加者は多かった。神奈川県連のグループに仲間入りし、急斜面のかなり上の方で作業。モミジ、クリ、ブナ、ケンボナシ、ホウその他たくさんの樹種の苗木が準備されており「アメニモマケズ」で植樹作業にいいしんだ。						

山行記録

No	山行形態	タイトル	山城	山名	出発	帰着	ブログ
リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2〜3行程度)							
92	ハイキング	個人山行	大菩薩嶺	大菩薩嶺	10/25	10/25	
	自宅3:30＝6:00上日川峠P6:25…6:45福ちゃん荘…7:45雷岩…7:50大菩薩嶺7:55…8:00雷岩…さいの河原避難小屋…8:35大菩薩峠8:45…9:15福ちゃん荘…9:30上日川峠P＝14:00自宅						
	小雨の中、雨具着用山行。登山者まばら。紅葉してますが、太陽の光の無く色彩が目に入らず残念。						
93	ハイキング	個人山行	高尾・陣馬	高柄山	10/25	10/25	
	四方津駅6:41…7:23林道終点…7:55千足峠…8:14高柄山8:30…10:00四方津駅＝上野原駅12:30＝桐原・ミューの森等〔上野原ジオツアー参加:鶴川河岸で褶曲地層・地形を活かした施設群等観察〕＝16:00上野原駅						
	駅降りたら雨だったが、午前は高柄山を往復(千束集落経由)。午後は上野原ジオツアーに参加、地元の方と桐原地区の鶴川河岸の褶曲地層や「ミューの森」の地形を活かした施設設計等を観察しました。						
94	登山(バリエーション)	個人山行	西上州	山急山(さんきゅうさん)&恩賀高岩	10/25	10/25	○
	10/24妙義湖旧国民宿舎P23:45(前泊) 10/25国民宿舎P7:15＝8:10山急山登山口P8:30…二又…五輪岩分岐9:35…山急山9:55…10:40五輪岩10:55…下山道分岐11:00…二又…山急山登山口P11:40＝恩賀高岩登山口12:30…コル13:10…14:10雄岳…コル…恩賀高岩登山口14:45						
	ハイグレードバリルートの二座へ。山急山は取り付きから岩峰下部までは悪路でルーファイが必要。逆に岩峰上のルートは明瞭。一方高岩の雄山手前にあるルンゼのクサリ場は高難度。登攀下降ともハーネスとロープ必須。下降時は懸垂がベスト。装備がないと登れても降りられなくなる。						
95	ハイキング	個人山行	奥多摩	三頭山	10/27	10/27	
	相原＝八王子7:10＝7:59武蔵五日市8:22＝9:25都民の森BS9:31…10:45三頭山10:55…横寄山12:20…笛吹峠13:30…14:25笛吹入口BS14:53…武蔵五日市＝八王子						
	予報に反して霧の中を歩くことになり、天候の回復が望めそうもないので、笛吹峠から下山。笛吹峠からのトラバース部分が危うい道だった。						
96	ハイキング	個人山行	富士山	長尾山・青木ヶ原	10/27	10/27	
	愛甲石田6:30＝天神峠8:30…長尾山9:40…神座山12:00…大室洞穴12:30…ブナ広場…富士風穴13:10…往路を戻る…15:17天神峠						
	長尾山&神座山は登りも下りも地形図・コンパス・GPSアプリと皆の意見を総動員して歩いた。864年長尾山が噴火して造られた青木ヶ原樹海、アカテが迷わないように導いてくれた。大室洞穴・富士風穴も長尾山の大噴火により出来、玄武岩の縄状溶岩が見られる。拾ったゴミ、燃えるゴミ70g、燃えないゴミ350g						
97	ハイキング	個人山行	北岳・甲斐駒	日向山	10/28	10/28	
	相武台前駅＝9:10矢立石登山口P…10:49日向山12:05…13:18矢立石登山口P＝相武台前駅						
	山頂に到着した同行者の第一声は「なんだこれ?」で登山者の笑いを誘ったが、樹林帯を抜けた先の景色は素晴らしかった。ドビーカンの快晴で甲斐駒や地蔵のオベリスクが良く見え1時間以上滞在してしまったほどだった。						
98	ハイキング	個人山行	高尾・陣馬	八重山	10/28	10/28	
	相模大野5:45＝7:35八重山登山口P(上野原中学校そば)7:50…9:00八重山展望台9:50…10:20八重山10:35…能岳11:00…虎丸山11:50…12:25登山口P＝相模大野						

山行記録

No	山行形態	タイトル	山域	山名	出発	帰着	ブログ
リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2〜3行程度)							
99	ハイキング	個人山行	大菩薩嶺	鶴ヶ鳥屋山	10/28	10/28	
	笹子駅7:41…8:05林道終点…11:10鶴ヶ鳥屋山11:19…12:18林道黒野田線…13:07丸田沢…13:27鶴ヶ鳥屋山登山口…14:00初狩駅						
	歩く方が少ない山なのか踏み跡も薄く道が不明瞭でした。落ち葉もあるので注意して歩きました。紅葉は10日ほど遅れているようでようやく色づき始めでした。富士山が間接しているので紅葉とセットで見れたのはうれしく思いました。						
100	ハイキング	個人山行	西上州	妙義山	10/28	10/29	
	10/28相武台前6:30=9:30下仁田町自然史観…11:30跡倉クリッペすべり面…12:00宮室の逆転地層…12:30大桑原の褶曲=14:00青岩公園=15:00ほたる山公園=16:00磯部温泉(泊) 10/29磯部温泉8:00=9:00道の駅妙義=9:20石門入口…9:30第1石門…9:40第2石門…10:20第3石門…10:25第4石門…10:35大砲岩10:00石門広場…11:30あずまや12:00…12:30本読みの僧…12:45第2見晴…13:20第一見晴…14:10奥の院…14:35辻…14:45大の字…16:00妙義神社…16:10道の駅妙義=16:30妙義温泉もみじの湯=17:30帰路						
	下仁田ジオパーク「跡倉クリッペ」巡検し、大地の躍動を肌に感じられた。快晴の秋空の中、紅葉が始まった妙義山中間道を山行しました。石門巡りから中間道、大の字と充実した時を過ごせました。						
101	ハイキング	個人山行	高尾・陣馬	南高尾山稜〜小仏城山	10/29	10/29	
	自宅=町田6:47=相原7:12=ネイチャーファクトリー東京町田…草戸山8:40…大垂水峠11:30…城山13:20…小仏峠…小仏BS14:40=高尾駅						
102	ハイキング	個人山行	高尾・陣馬	小仏城山	10/29	10/29	
	相模湖駅9:11…9:46千木良9:53…11:09小仏城山11:25…11:42一丁平12:03…12:43高尾山12:53…(4号路コース)…14:04高尾山口駅						
	小仏城山は紅葉が始まったところ。高尾山は平日なのに非常に人が多かった。						
103	ハイキング	個人山行	丹沢	高指山	10/29	10/29	
	橋本駅北口10:20=椿荘オートキャンプ場など=レイク山中平野台14:05…富士岬峠14:35…15:00高指山16:30…富士岬峠16:50…17:10レイク山中平野台17:20=19:10橋本駅北口						
	ダイヤモンド富士が大きく見え、自然の芸術のように思われた。ススキともよく似合う。リンドウ、アザミ、マユミの花などを見ることができた。不燃物:レイク山中平野台付近479g						
104	ハイキング	個人山行	雲取山・両神山	両神山	10/29	10/29	
	古淵駅5:40=両神山麓キャンプ場=8:30白井差・中山さんP(環境整備料:1,000円/人)(WC)9:00…(白井差新道)…大又9:30…オオドリ河原10:10…水晶坂…ブナ平10:50…分岐…11:45両神山14:10…ブナ平14:50…オオドリ河原…大又…15:45白井差・中山さんP15:50=宿						
	登り始めて中頃になると、紅葉が青空に映えて素晴らしかった。早めに駐車場についたもので、両神山へも予定より早めに着くことができ、山頂近くを散策できてよかった。拾ったゴミの量860g 内訳:燃えないゴミ(空き缶、ボール、陶器やガラスの欠片)580g 燃えるゴミ(ビニール、プラスチック)280g 山中さんに、山で拾って持ち帰り重量を量って報告することを話したら、そんないい山の会なら毎週きてほしい、と言われました。						

山行記録

No	山行形態	タイトル	山城	山名	出発	帰着	ブログ
リーダー / メンバー / コースタイム / 感想・情報 (2〜3行程度)							
105	ハイキング	個人山行	御在所・霊仙・伊吹	太神山・霊仙山	10/29	10/30	○
	10/29新横浜＝石山＝アルプス登山口9:20…迎不動…太神山登山口…太神山(たなかみやま)13:10…富川道分岐…14:58アルプス登山口＝石山＝彦根(泊) 10/30彦根＝南彦根＝今畑登山口8:00…笹峠…霊仙山12:15…経塚山…汗ふき峠…落合…15:50今畑登山口＝南彦根＝米原＝新横浜						
	太神山にある不動寺本堂は京都清水寺のような懸作りで下から見上げる柱、梁に圧倒される。霊仙山は田中澄江の花百の山で花の季節ではなかったが石灰岩のカルスト台地特有の奇岩、奇石が山を覆っていて近郊の山にはない風景であった。びわ湖の眺めも素晴らしい。拾ったゴミ:燃えるゴミ350g、燃えないゴミ0g						
106	ハイキング	個人山行	奥多摩	赤ぼっこ	10/30	10/30	
	八王子駅6:30＝拝島＝青梅7:08(バス)＝7:30郷土博物館入口BS7:40…馬引沢峠…10:00赤ぼっこ…要害山…愛宕山分…12:40宮ノ平駅						
	秋晴れで汗をかくこともなく快適な山行だった。下山口で地元のおじさんが「この近所でも熊の目撃情報が2回出ているよ、気をつけて」と言われました。						
107	縦走	縦走を目指した山行	富士山	黒岳	10/30	10/31	○
	10/30河口湖駅9:50＝10:18天下茶屋10:30…12:00御坂山…14:00黒岳…15:30すずらん荘CS(泊) 10/31すずらん荘CS6:00…7:40破風山…8:00新道峠…9:50大石峠…12:20淵坂峠…13:10長浜BS						
	天下茶屋で黒岳に行こうとするオーストラリア人、すずらん峠で同じく黒岳に行こうとするドイツ人に遭遇したが、登山には不向きな軽装であるため、断念するようアドバイスした。今後御坂山塊エリアで富士山を見たいものの軽装備の外国人旅行者が増えるのではと懸念する。						
108	ハイキング	個人山行	西上州	立岩	10/31	11/1	
	10/31海老名駅6:40＝荒船山立岩登山口11:17…東立岩…西立岩…14:45荒船山立岩登山口＝(泊) 11/1泊7:40＝三段の滝入口…11:05大岩…13:15碧岩…16:25三段の滝入口＝海老名駅						
	圏央道の大渋滞で出発が大幅に遅れた。下の紅葉はいまいちであったが、ピークから見る紅葉はとても綺麗だった。						

※ブログ欄に○印のある山行は、町田グlausHPの「山行ブログ」に写真等が掲載されています。

『山行部 監修』