

# 公開・地図読み講習会

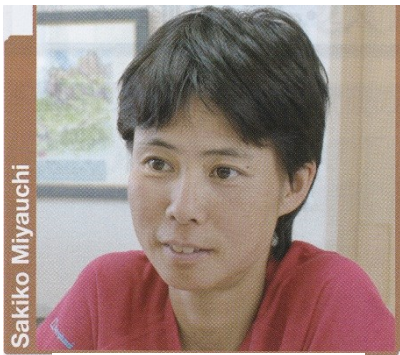
(これであなたも地図読み達人)

2015/12月

町田グラウス山の会・安全山行推進部

山で道に迷ったことの無い人はおりません。迷ったら引き返すのは山の常識ですが、迷ったことさえ気が付かず、事故への入り口とさえなりかねません。そんな時、読図が出来れば確信をもって行動ができます。また、登山道が無い山々を駆け巡る楽しさも味わえます。さらに、地図読みは山行を豊かにすることが出来ます。山頂で眺める景色はさらに楽しいものになるはずですよ。

●講師：宮内 佐季子 氏



登山時報より転載

(みやうちさきこ) 1975年イギリス生まれ。オフロードバイク競技(シンクロクロス)の第一人者で、最近では2013年全日本シンクロクロス選手権で優勝する。国内にとどまらず世界大会にも出場しているアスリートです。過酷なアドベンチャーレースで培われた読図は我々にとっても学ぶべき点は多い。登山の登山時報に2009年7月号から現在まで77回の「地図読み迷人」の連載を継続中。村越真氏との共著「山岳地図の読み方・使い方」「最新読図ワークブック」などの著書がある。

●日時：2016年2月20日(土) 13時30分～17時

●場所：町田市民ホール(町田市役所・隣接) 第4会議室



## 【会場】

住所：東京都町田市森野 2-2-36

最寄駅：小田急線 町田駅西口より徒歩7分

横浜線 町田駅中央口より徒歩10分

●内容：登山やトレイルランニングで山に入る際に知っておきたい、地図とコンパスの使い方を学びます。地形図もコンパスも最初は少しとっつきにくく感じるかもしれませんが、実際にはとても便利な道具です。まずは誰でもできる便利な使い方を覚え、等高線から山頂や尾根、谷などを読み取る方法、またそれを使ってナビゲーションする方法を習得します。

●資料代：500円(グラウス会員は無料)

●申し込み・問い合わせ：深澤正人・メールアドレス [fuka-pyon2@cpost.plala.or.jp](mailto:fuka-pyon2@cpost.plala.or.jp)

会専用 Fax 03-6868-6923

●町田グラウス山の会HP：<http://machida-grouse.com/index.html>