

# 楽しい沢登り教室2015

## 「沢登り」って知っていますか！？

山登りというと、決められた登山道をたどって山頂に立つことだと思いませんか。沢登りは、河原、淵、大滝、ゴルジュ等、沢の中を遡る登山スタイルです。縦走、ヤブこぎ、渡渉、泳ぎ、クライミング等あらゆる山登りのバリエーションを一度に楽しめます。楽しさが大きい反面、危険も伴います。安全に沢登りを楽しむには、正しい知識・技術を学ぶことが必須です。これからの夏のシーズン、清涼な沢の流れを歩く爽快感と連続する小滝を越えていく遊び、新しい発見と驚きに満ちた「沢登り」の醍醐味を貴方も体験してみませんか？



06年度沢登り教室 源次郎ノ沢



沢登り教室 葛葉川本谷



上越 ゼニレ沢



沢登り教室 小草平ノ沢



奥多摩 逆川

●日時：1回目 6月6日(土) 10:00~17:00

場所：クライミングパーク ストーンマジック (最寄り駅JR横浜線淵野辺駅)

相模原市共和3-10-20 <http://www.dynawall.com/stonemagic/>

机上講習(沢登りの用具、技術等)

実技講習(ロープワーク及び登攀の基礎)

2回目 6月7日(日) 実践山行 西丹沢・マスキ嵐沢\*

(遡行の基礎、小滝の登攀、懸垂下降、ザイルワーク他)

(※悪天候のために、実践山行ができない場合は、6/14(日)を予備日とします)

●費用：資料代・装備代・保険料等 5,000円 \*交通費・ストマジ使用  
\*2名以上の申し込みで実施します。

問い合わせ・申し込み先：町田グライウス山の会 担当 吉村(よしむら)

メール: [machida.grouse.alpine.club@gmail.com](mailto:machida.grouse.alpine.club@gmail.com) FAX 03-6868-6923

ホームページアドレス: <http://machida-grouse.com/> 締め切り 5月29日(金)

## 2015楽しい沢登り教室 参加申込書

ふりがな 氏名		性別 男 女	生年 月日 (年齢)	年 月 日 ( ) 歳
現住所	〒		血液型	
電話番号	自宅TEL 携帯		FAX	
メールアドレス	パソコン 携帯			
主要な 山登りの経験				
沢登り・岩登り・ 室内壁の経験				
山岳保険等の 加入状況	※山岳保険に加入している方は団体名・保険名・保険保障内容（死亡、捜索救助、入通院等連絡先（事故があった場合の保険連絡担当電話番号）・有効期限等をご記入下さい。			
緊急連絡先 住所・TEL	※万が一アクシデントがあった場合の家族等緊急連絡先（現住所と同じ場合は「同上」） 〒 電話 FAX 携帯電話			
本公開講座は何で 知りましたか？	ホームページ 山の店のチラシ（店名 ） 友人の紹介 その他（ ）			
ここから下の欄は、事務局側で記入します。				
参加申し込み 受付日		参加費受領 受領印		
問い合わせ・申し込み先：町田グrouse山の会 担当 熊野谿(くまのたに) メール: machida.grouse.alpine.club@gmail.com FAX 03-6868-6923 申し込み締め切り 5月29日(金)				

※記入いただいた内容は、本公開講座の実施及び連絡のみに使用し、他の用途には使いません

