

楽しい沢登り教室2016

「沢登り」って知っていますか！？

山登りというと、決められた登山道をたどって山頂に立つことだと思ひこんでいませんか。沢登りは、河原、淵、大滝、ゴルジュ等、沢の中を遡る登山スタイルです。縦走、ヤブこぎ、渡渉、泳ぎ、クライミング等あらゆる山登りのバリエーションを一度に楽しめます。楽しさが大きい反面、危険も伴います。安全に沢登りを楽しむには、正しい知識・技術を学ぶことが必須です。これからの夏のシーズン、清涼な沢の流れを歩く爽快感と連続する小滝を越えていく遊び、新しい発見と驚きに満ちた「沢登り」の醍醐味を貴方も体験してみませんか？



06年度沢登り教室 源次郎ノ沢



沢登り教室 葛葉川本谷



上越 ゼニレ沢



沢登り教室 小草平ノ沢



奥多摩 逆川

●日時：1回目 6月11日(土) 10:00~17:00

場所：クライミングパーク ストーンマジック (最寄り駅JR横浜線淵野辺駅)

相模原市共和3-10-20 <http://www.dynawall.com/stonemagic/>

机上講習(沢登りの用具、技術等)

実技講習(ロープワーク及び登攀の基礎)

2回目 6月12日(日) 実践山行 西丹沢・マスキ嵐沢*

(遡行の基礎、小滝の登攀、懸垂下降、ザイルワーク他)

(※悪天候のために、実践山行ができない場合は、6/19(日)を予備日とします)

●費用：資料代・装備代・保険料等 5,000円 *交通費・ストマジ使用料等別
*2名以上の申し込みで実施します。

問い合わせ・申し込み先：町田グライウス山の会 担当 吉村(よしむら)

メール: machida.grouse.alpine.club@gmail.com FAX 03-6868-6923

ホームページアドレス: <http://machida-grouse.com/> 締め切り 5月27日(金)

2016楽しい沢登り教室 参加申込書

ふりがな 氏名		性別 男 女	生年 月日 (年齢)	年 月 日 () 歳
現住所	〒		血液型	
電話番号	自宅TEL 携帯		FAX	
メールアドレス	パソコン 携帯			
主要な 山登りの経験				
沢登り・岩登り・ 室内壁の経験				
山岳保険等の 加入状況	※山岳保険に加入している方は団体名・保険名・保険保障内容（死亡、捜索救助、入通院等連絡先（事故があった場合の保険連絡担当電話番号）・有効期限等をご記入下さい。			
緊急連絡先 住所・TEL	※万が一アクシデントがあった場合の家族等緊急連絡先（現住所と同じ場合は「同上」） 〒 電話 FAX 携帯電話			
本公開講座は何で 知りましたか？	ホームページ 山の店のチラシ（店名 ） 友人の紹介 その他（ ）			
ここから下の欄は、事務局側で記入します。				
参加申し込み 受付日		参加費受領 受領印		
問い合わせ・申し込み先：町田グrouse山の会 担当 吉村(よしむら) メール: machida.grouse.alpine.club@gmail.com FAX 03-6868-6923 申し込み締め切り 5月27日(金)				

※記入いただいた内容は、本公開講座の実施及び連絡のみに使用し、他の用途には使いません

