

山登りの基本を学びたい方、自分の知識を再確認したい方へ！

町田グラウス山の会 公開講座

やさしい山登り教室

大自然の中に身をゆだねると不思議に心が和みます。苦しい登りの後、山頂に立った時の爽快感はまた格別です。

しかし、最近、丹沢や奥多摩といった身近な山域で登山事故が増えています。楽しくそして安全に山に登るための知識・技術を勉強しましょう。

これから登山を始めたい方、昔の知識を再確認したい方、いろいろなスタイルの登山を目指したい方、この「やさしい山登り教室」をきっかけにしてみませんか？

町田グラウス山の会は創立32周年を迎えた総合山岳会で会員数約 160 名です。



日 時 : 10月15日(土) 10時 ~ 17時 机上学習
10月22日(土) 実践山行(富岳12景・扇山) 予備日10月23日(日)
場 所 : 10月15日(土) 町田市民フォーラム活動室(JR町田ターミナル口歩3分)
費 用 : 資料代1,000円(交通費、昼食代別途) 昼食は会食形式です。希望者のみ
内 容 : 服装と装備・地図の読み方・歩き方・山の食事・トレーニング法など

【申込方法】

FAX ; 03-6868-6923 (24時間OK)

Mail ; machida.grouse.alpine.club@gmail.com

※ お名前、性別、年齢、住所、電話・FAX、Mail アドレスなどをご連絡下さい。